

Associação de Atletismo do Porto

Campeonato Regional Provas Combinadas

07/05/2017

1

Heptalo - Seniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Jéssica Serra 3741 CDP	S23 1995	3 319	494 17,95 - 1,9	429 1,32	375 7,63	636 27,94 - 1,8	548 4,96 + 0,2	213 15,88	624 235,67
2 ^a	Catarina Barbosa 4 ACRSD	S23 1996	2 741	458 18,30 - 1,9	369 1,26	343 7,13	510 29,61 - 1,8	408 4,42 + 0,6	225 16,57	428 253,49
3 ^a	Ana Catarina Ramos 3733 CDP	Sen 1989	973	17 25,28 - 1,9	0	254 5,72	110 36,96 - 1,8	170 3,35 - 1,2	250 17,92	172 324,44

Associação de Atletismo do Porto

Campeonato Regional Provas Combinadas

07/05/2017

2

Heptalo - Juniores Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Sofia Rêma 3915 CFOD	Jun 1999	3 322	420 18,69 - 1,9	523 1,41	381 7,71	589 28,54 - 1,8	522 4,86 + 0,8	354 23,51	533 243,50
2 ^a	Catarina Oliveira 3743 CDP	Jun 1998	3 130	400 18,90 - 1,9	523 1,41	416 8,25	489 29,90 - 1,8	443 4,56 - 0,8	351 23,35	508 245,84
3 ^a	Fátima Silva 3744 CDP	Jun 1998	2 627	529 17,61 - 1,9	399 1,29	287 6,25	444 30,55 - 1,8	350 4,18 - 1,5	170 13,55	448 251,52
4 ^a	Bruna Guedelha 6146 ESCMOV	Jun 1998	2 623	170 21,80 - 1,9	460 1,35	295 6,38	517 29,51 - 1,8	403 4,40 + 0,1	361 23,85	417 254,59
5 ^a	Cristina Gomes 3470 ESCMOV	Jun 1999	1 978	424 18,65 - 1,9	0	247 5,61	434 30,71 - 1,8	343 4,15 - 1,8	115 10,50	415 254,82

Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional Provas Combinadas

07/05/2017

3

Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Ana Leite 3688 LAVRA	Juv 2001	3 764	566 17,27 -2,3	689 1,56	528 9,98	565 28,85 -0,6	511 4,82 -0,4	420 27,03	485 247,92
2 ^a	Ana Patricia Moreira 3800 CAA	Juv 2000	3 356	619 16,80 -2,3	429 1,32	411 8,18	619 28,15 -0,6	441 4,55 -0,5	320 21,67	517 244,97
3 ^a	Francisca Monteiro 3536 CSGAIA	Juv 2001	3 187	552 17,40 -2,3	429 1,32	427 8,42	468 30,21 -0,6	436 4,53 -0,5	499 31,19	376 258,86
Descl ^a	Ana Nadais 4493 CFOD	Juv 2001	2 062	659 16,46 -2,3	491 1,38	244 5,57	668 27,53 -0,6			
Descl ^a	Beatriz Dias 3748 CDP	Juv 2001	1 034	406 18,83 -2,3	0	253 5,71	375 31,62 -0,6			

Associação de Atletismo do Porto

Campeonato Regional Provas Combinadas

07/05/2017

4

Decatlo (Seniores) Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 1.06	Disco 2 KgS	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Joaquim Moreira 6277 CDP	Sen 1993	5 397	703 11,74 - 3,0	677 6,41 - 1,6	469 9,72	602 1,77	607 54,79	708 16,22 + 0,6	412 27,31	220 2,40	350 33,56	649 445,00
2 ^o	Gilberto Carvalho 5055 CDCNAV	Sen 1993	4 876	529 12,65 - 3,0	506 5,62 - 0,1	467 9,69	528 1,68	487 57,90	505 18,20 + 0,6	457 29,61	590 3,90	321 31,53	486 513,21
3 ^o	Tomás Baptista 3705 ESCMOV	Sen 1992	4 706	637 12,07 - 3,0	537 5,77 - 1,0	364 7,96	504 1,65	749 51,45	521 18,03 + 0,6	311 22,06	199 2,30	233 25,28	651 444,69
4 ^o	Pedro Guimarães 3356 ESCMOV	S23 1997	4 565	629 12,11 - 1,4	556 5,86 - 0,5	359 7,88	577 1,74	436 59,34	514 18,11 + 0,6	379 25,60	457 3,40	271 27,97	387 532,60
5 ^o	André Miranda 5561 CDP	Sen 1992	2 472	413 13,33 - 2,0	287 4,48 - 1,2	235 5,76	324 1,41	291 63,86	45 25,56 + 0,6	142 12,90	179 2,20	122 17,01	434 523,17
Descl ^o	Óscar Vilaça 3 CAS	Sen 1992	2 861	681 11,85 - 1,4	621 6,16 + 0,2	308 7,02	740 1,93	511 57,26					
Descl ^o	Renato Miranda 6293 ESCMOV	Sen 1994	2 356	633 12,09 - 1,4	574 5,94 - 1,7	365 7,98	345 1,44	439 59,26					
Descl ^o	Gonçalo Gomes 6141 ESCMOV	S23 1995	1 902	552 12,52 - 1,4	475 5,47 - 3,6	200 5,15	411 1,53	264 64,83					
Descl ^o	Sérgio Silva 5 ACRSD	Sen 1985	2 452	651 12,00 - 2,0	736 6,67 + 1,1	463 9,62	602 1,77						
Descl ^o	Diogo Campos 3735 CDP	Sen 1992	1 840	576 12,39 - 3,0	445 5,32 - 1,7	362 7,92	457 1,59						

Associação de Atletismo do Porto

Campeonato Regional Provas Combinadas

07/05/2017

5

Decatlo-Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110M Barreiras- 1.00	Disco 1.750 Kg	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Sandro Gonçalves 4524 CDP	Jun 1999	4 790	573 12,41 -2,0	574 5,94 -0,6	384 8,29	653 1,83	701 52,54	537 17,87 -0,1	241 18,33	0	303 30,28	824 418,21
2 ^o	João Pedro Magalhães 6379 ACPV	Jun 1998	2 020	488 12,88 -2,0	382 5,00 -0,9	375 8,14	457 1,59	0	0	226 17,53	0	92 14,77	0

Associação de Atletismo do Porto

Campeonato Regional Provas Combinadas

07/05/2017

6

Decatlo-Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Disco 1.5 Kg	Salto Com Vara	Dardo 700 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Afonso Caetano 3357 ESCMOV	Juv 2001	5 108	560 12,48 - 2,0	544 5,80 - 2,8	547 11,02	528 1,68	631 54,21	706 16,24 - 0,6	487 31,12	264 2,60	318 31,32	523 506,53
2 ^o	Cláudio Gomes 3358 ESCMOV	Juv 2001	3 806	425 13,26 - 2,0	498 5,58 - 1,5	357 7,85	457 1,59	349 61,96	607 17,17 - 0,6	292 21,06	159 2,10	296 29,77	366 536,96
3 ^o	Xavier Correia 3092 CFOD	Juv 2000	3 563	565 12,45 - 3,0	288 4,49 - 2,7	373 8,11	411 1,53	534 56,66	456 18,73 - 0,6	221 17,27	0	218 24,16	497 511,19
4 ^o	Eduardo Garrido 4873 ESCMOV	Juv 2001	3 519	534 12,62 - 1,4	348 4,82 + 0,5	499 10,23	411 1,53	433 59,42	0	407 27,08	179 2,20	301 30,13	407 528,45
5 ^o	João Araújo 6051 MAC	Juv 2001	3 115	531 12,64 - 3,0	380 4,99	328 7,36	345 1,44	394 60,57	210 21,97 - 0,6	191 15,60	264 2,60	192 22,23	280 556,11
6 ^o	Tiago Dias 4582 ESCMOV	Juv 2001	2 906	488 12,88 - 2,0	317 4,65	287 6,65	303 1,38	394 60,56	349 20,00 - 0,6	209 16,57	199 2,30	82 13,94	278 556,65
Descl ^o	Filipe Almeida 4435 ESCMOV	Juv 2000	2 678	523 12,68 - 1,4	433 5,26 - 1,0	290 6,70	389 1,50	352 61,87	0	182 15,13	509 3,60		
Descl ^o	Diogo Saldanha 3782 CFOD	Juv 2001	3 362	657 11,97 - 3,0	584 5,99 - 2,6	485 9,99	504 1,65	558 56,02	574 17,49 - 0,6				
Descl ^o	Diogo Costa 3746 CDP	Juv 2001	2 019	584 12,35 - 3,0	308 4,60 - 0,2	301 6,90	303 1,38	523 56,95					
Descl ^o	Tiago Eusébio 3747 CDP	Juv 2001	1 973	425 13,26 - 2,0	451 5,35 - 0,5	273 6,42	552 1,71	272 64,53					
Descl ^o	Rafael Ferreira 3685 MAC	Juv 2001	1 595	543 12,57 - 2,0	479 5,49 + 0,8	573 11,45							