

# Associação de Atletismo do Porto

## Campeonato Inverno Provas Combinadas

10/12/2017

1

Heptatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	<b>Guilherme Almeida</b> 4132 ESCMOV	Juv 2002	<b>3 858</b>	<b>697</b> 7,55 +0,1	<b>591</b> 6,02 +0,2	<b>392</b> 8,43	<b>544</b> 1,70	<b>698</b> 9,22 +1,3	<b>286</b> 2,70	<b>650</b> 301,44
2º	<b>André Espinhosa</b> 3096 ACPV	Juv 2001	<b>3 657</b>	<b>554</b> 8,02 -0,1	<b>533</b> 5,75 +0,2	<b>552</b> 11,10	<b>577</b> 1,74	<b>681</b> 9,30 +1,3	<b>264</b> 2,60	<b>496</b> 318,26
3º	<b>Diogo Saldanha</b> 3029 CFOD	Juv 2001	<b>3 492</b>	<b>687</b> 7,58 +0,1	<b>548</b> 5,82 +0,2	<b>507</b> 10,36	<b>512</b> 1,66	<b>605</b> 9,67 +1,3	<b>0</b>	<b>633</b> 303,26
4º	<b>Nuno Fonseca</b> 3051 CFOD	Juv 2002	<b>3 386</b>	<b>619</b> 7,80 -0,1	<b>398</b> 5,08 +0,1	<b>489</b> 10,06	<b>419</b> 1,54	<b>581</b> 9,79 +1,3	<b>381</b> 3,10	<b>499</b> 318,00
5º	<b>Cláudio Gomes</b> 4116 ESCMOV	Juv 2001	<b>3 324</b>	<b>525</b> 8,12 -0,1	<b>531</b> 5,74 +0,2	<b>455</b> 9,49	<b>480</b> 1,62	<b>687</b> 9,27 +1,3	<b>199</b> 2,30	<b>447</b> 324,18
6º	<b>Carlos Carvalho</b> 3102 ACPV	Juv 2002	<b>3 154</b>	<b>604</b> 7,85 -0,1	<b>485</b> 5,52 +0,1	<b>333</b> 7,44	<b>480</b> 1,62	<b>456</b> 10,47 +1,3	<b>179</b> 2,20	<b>617</b> 304,86
7º	<b>João Araújo</b> 3627 MAC	Juv 2001	<b>3 130</b>	<b>646</b> 7,71 +0,1	<b>431</b> 5,25 +0,2	<b>393</b> 8,45	<b>360</b> 1,46	<b>454</b> 10,48 +1,3	<b>406</b> 3,20	<b>440</b> 325,01
8º	<b>Eduardo Guedelha</b> 4123 ESCMOV	Juv 2001	<b>2 930</b>	<b>694</b> 7,56 +0,1	<b>473</b> 5,46 +0,2	<b>400</b> 8,56	<b>480</b> 1,62	<b>425</b> 10,65 +1,3	<b>199</b> 2,30	<b>259</b> 350,08
Desclº	<b>Francisco Lemos</b> 3032 CFOD	Juv 2002		<b>659</b> 7,67 +0,1	<b>373</b> 4,95 +0,2	<b>643</b> 12,60	<b>419</b> 1,54			
Desclº	<b>Diogo Andrade</b> 3027 CFOD	Juv 2002		<b>643</b> 7,72 +0,1	<b>475</b> 5,47 +0,2	<b>390</b> 8,40	<b>0</b>			
Desclº	<b>Francisco Santos</b> 4130 ESCMOV	Juv 2002		<b>498</b> 8,22 -0,1	<b>290</b> 4,50 +0,1	<b>268</b> 6,33				

# Associação de Atletismo do Porto

## Campeonato Inverno Provas Combinadas

10/12/2017

1

Pentatlo Juvenis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Fem -76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Sara Moreira</b> 4024 LAVRA	Juv 2001	<b>3 050</b>	<b>848</b> 9,30 + 1,3	<b>555</b> 1,44	<b>446</b> 8,72	<b>570</b> 5,04 - 1,5	<b>631</b> 235,06
2 <sup>a</sup>	<b>Ana Leite</b> 3200 LAVRA	Juv 2001	<b>2 840</b>	<b>673</b> 10,21 + 1,3	<b>644</b> 1,52	<b>504</b> 9,61	<b>540</b> 4,93 - 1,4	<b>479</b> 248,49
3 <sup>a</sup>	<b>Maria Santos</b> 3223 LAVRA	Juv 2002	<b>2 647</b>	<b>796</b> 9,56 + 1,3	<b>470</b> 1,36	<b>357</b> 7,35	<b>441</b> 4,55 - 1,6	<b>583</b> 239,12
4 <sup>a</sup>	<b>Ana Nadais</b> 3015 CFOD	Juv 2001	<b>2 546</b>	<b>742</b> 9,84 + 1,3	<b>555</b> 1,44	<b>303</b> 6,50	<b>443</b> 4,56 - 1,7	<b>503</b> 246,31
5 <sup>a</sup>	<b>Mariana Truta</b> 3046 CFOD	Juv 2002	<b>1 955</b>	<b>436</b> 11,64 + 1,3	<b>470</b> 1,36	<b>269</b> 5,97	<b>398</b> 4,38 - 1,4	<b>382</b> 258,18

# Associação de Atletismo do Porto

## Campeonato Inverno Provas Combinadas

10/12/2017

2

Heptalo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	60 M Barr.Jun.M.1, 00	Salto Com Vara	1.000 Metros
1 <sup>o</sup>	<b>Gonçalo Rocchi</b> 3212 LAVRA	Jun 1999	<b>4 049</b>	<b>736</b> 7,43 +0,2	<b>646</b> 6,27 +0,1	<b>489</b> 10,05	<b>544</b> 1,70	<b>660</b> 9,40 +1,3	<b>333</b> 2,90	<b>641</b> 302,36
2 <sup>o</sup>	<b>Sandro Gonçalves</b> 3273 CDP	Jun 1999	<b>3 718</b>	<b>650</b> 7,70 +0,2	<b>578</b> 5,96 +0,1	<b>356</b> 7,83	<b>610</b> 1,78	<b>711</b> 9,16 +1,3	<b>0</b>	<b>813</b> 245,56
3 <sup>o</sup>	<b>Xavier Correia</b> 3066 CFOD	Jun 2000	<b>2 079</b>	<b>595</b> 7,88 +0,2	<b>278</b> 4,43 +0,1	<b>350</b> 7,72	<b>0</b>	<b>275</b> 11,63 +1,3	<b>0</b>	<b>581</b> 308,75
Descl <sup>o</sup>	<b>Ricardo Oliveira</b> 4022 LAVRA	Jun 1999		<b>574</b> 7,95 +0,2	<b>483</b> 5,51 +0,2	<b>365</b> 7,98	<b>512</b> 1,66	<b>491</b> 10,27 +1,3		

# Associação de Atletismo do Porto

## Campeonato Inverno Provas Combinadas

10/12/2017

2

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras-0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
----------	-----------------------	------------------------	--------------------	------------------------	--------------------	------------------------	-------------------------	------------

1 <sup>a</sup>	<b>Ana Patrícia Moreira</b> 3094 ACPV	Jun 2000	<b>2 426</b>	<b>708</b> 10,02 + 1,4	<b>470</b> 1,36	<b>344</b> 7,14	<b>448</b> 4,58 - 1,6	<b>456</b> 250,70
----------------	--	-------------	--------------	---------------------------	--------------------	--------------------	--------------------------	----------------------

2 <sup>a</sup>	<b>Sofia Rêma</b> 3136 ACPV	Jun 1999	<b>2 385</b>	<b>614</b> 10,54 + 1,4	<b>470</b> 1,36	<b>352</b> 7,27	<b>454</b> 4,60 - 1,6	<b>495</b> 247,05
----------------	--------------------------------	-------------	--------------	---------------------------	--------------------	--------------------	--------------------------	----------------------

### Extra Competição

1 <sup>a</sup>	<b>Bárbara Silva</b> 511 AJS	Jun 1999	<b>3 286</b>	<b>875</b> 9,17 + 1,4	<b>644</b> 1,52	<b>390</b> 7,85	<b>617</b> 5,21 - 1,7	<b>760</b> 224,73
----------------	---------------------------------	-------------	--------------	--------------------------	--------------------	--------------------	--------------------------	----------------------

Associação de Atletismo do Porto  
Campeonato Inverno Provas Combinadas

10/12/2017

3

Heptalo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	60 M Barreiras-1.06	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	<b>Joaquim Moreira</b> 3261 CDP	Sen 1993	<b>3 962</b>	<b>742</b> 7,41 +0,2	<b>664</b> 6,35 +0,2	<b>497</b> 10,19	<b>544</b> 1,70	<b>744</b> 9,01 +1,4	<b>220</b> 2,40	<b>551</b> 312,06
2º	<b>Pedro Guimarães</b> 4467 ESCMOV	Sen 1997	<b>3 513</b>	<b>716</b> 7,49 +0,2	<b>533</b> 5,75	<b>353</b> 7,78	<b>577</b> 1,74	<b>576</b> 9,82 +1,4	<b>357</b> 3,00	<b>401</b> 329,88
3º	<b>Miguel Ferreira</b> 3269 CDP	Sen 1996	<b>2 083</b>	<b>525</b> 8,12 +0,2	<b>266</b> 4,36 +0,1	<b>362</b> 7,92	<b>419</b> 1,54	<b>0</b>	<b>140</b> 2,00	<b>371</b> 333,86
4º	<b>André Miranda</b> 3251 CDP	Sen 1992	<b>1 754</b>	<b>473</b> 8,31 +0,2	<b>346</b> 4,81 +0,2	<b>222</b> 5,54	<b>0</b>	<b>60</b> 13,75 +1,4	<b>179</b> 2,20	<b>474</b> 320,86
Desclº	<b>João Oliveira</b> 3040 CFOD	Sen 1994		<b>598</b> 7,87 +0,2	<b>591</b> 6,02 +0,2	<b>418</b> 8,87	<b>449</b> 1,58			
<b>Extra Competição</b>										
1º	<b>Gilberto Carvalho</b> 502 ACRSD	Sen 1993	<b>3 705</b>	<b>560</b> 8,00 +0,2	<b>563</b> 5,89 +0,2	<b>488</b> 10,04	<b>480</b> 1,62	<b>572</b> 9,84 +1,4	<b>457</b> 3,40	<b>585</b> 308,30

# Associação de Atletismo do Porto

## Campeonato Inverno Provas Combinadas

10/12/2017

3

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras-0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
---------	-----------------------	------------------------	--------------------	------------------------	--------------------	------------------------	-------------------------	------------

1 <sup>a</sup>	<b>Nelma Baessa</b> 3049 CFOD	Sen 1997	<b>2 006</b>	<b>488</b> 11,30 + 1,4	<b>389</b> 1,28	<b>256</b> 5,76	<b>441</b> 4,55 - 1,7	<b>432</b> 253,11
----------------	----------------------------------	-------------	--------------	---------------------------	--------------------	--------------------	--------------------------	----------------------

### Extra Competição

1 <sup>a</sup>	<b>Vera Castro</b> 3 SCB	Sen 1992	<b>2 783</b>	<b>758</b> 9,76 + 1,4	<b>429</b> 1,32	<b>488</b> 9,37	<b>472</b> 4,67 - 1,7	<b>636</b> 234,67
----------------	-----------------------------	-------------	--------------	--------------------------	--------------------	--------------------	--------------------------	----------------------

Descl <sup>a</sup>	<b>Catarina Queirós</b> 510 AJS	Sen 1998		<b>828</b> 9,40 + 1,4	<b>736</b> 1,60			
--------------------	------------------------------------	-------------	--	--------------------------	--------------------	--	--	--