

# Associação de Atletismo do Porto

## Triatlo Tecnico Jovem Regional Infantis e Iniciados

10/02/2018

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Salto em Comprimento
1 <sup>a</sup>	<b>Rita Fernandes</b> 3653 MAC	Inf 2005	<b>1 438</b>	<b>388</b> 7,83	<b>607</b> 10,58 + 1,9	<b>443</b> 4,56 + 3,3
2 <sup>a</sup>	<b>Melissa Sereno</b> 3499 CAP	Inf 2005	<b>1 304</b>	<b>492</b> 9,43	<b>474</b> 11,39 + 1,9	<b>338</b> 4,13 + 3,2
3 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Adão</b> 3203 LAVRA	Inf 2005	<b>1 157</b>	<b>253</b> 5,71	<b>525</b> 11,07 + 1,7	<b>379</b> 4,30 + 1,6
4 <sup>a</sup>	<b>Maria Rodrigues</b> 4642 CDCNAV	Inf 2005	<b>1 120</b>	<b>355</b> 7,31	<b>241</b> 13,12 + 1,6	<b>524</b> 4,87 + 2,0
5 <sup>a</sup>	<b>Maria Martins</b> 3994 CSGAIA	Inf 2005	<b>1 034</b>	<b>366</b> 7,49	<b>450</b> 11,55 + 1,7	<b>218</b> 3,59 + 1,3
6 <sup>a</sup>	<b>Ana Amaral</b> 3012 CFOD	Inf 2005	<b>1 014</b>	<b>327</b> 6,88	<b>370</b> 12,10 + 1,9	<b>317</b> 4,04 + 1,8
7 <sup>a</sup>	<b>Catarina Rocha</b> 4390 LAVRA	Inf 2005	<b>998</b>	<b>312</b> 6,64	<b>444</b> 11,59 + 1,6	<b>242</b> 3,70 + 2,5
8 <sup>a</sup>	<b>Maria Quelhas</b> 3222 LAVRA	Inf 2005	<b>965</b>	<b>299</b> 6,43	<b>435</b> 11,65 + 1,7	<b>231</b> 3,65 + 1,3
9 <sup>a</sup>	<b>Rafaela Santos</b> 4384 ACPV	Inf 2005	<b>917</b>	<b>239</b> 5,49	<b>340</b> 12,32 + 1,9	<b>338</b> 4,13 + 1,8
10 <sup>a</sup>	<b>Inês Santos</b> 3917 CFOD	Inf 2005	<b>884</b>	<b>388</b> 7,82	<b>160</b> 13,89 + 1,9	<b>336</b> 4,12 + 2,1
11 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Magalhães</b> 3901 CFOD	Inf 2005	<b>832</b>	<b>347</b> 7,18	<b>215</b> 13,35 + 1,9	<b>270</b> 3,83 + 2,3
12 <sup>a</sup>	<b>Catarina Flor</b> 3473 CAP	Inf 2005	<b>817</b>	<b>512</b> 9,74	<b>119</b> 14,35 + 1,7	<b>186</b> 3,43 + 1,6
13 <sup>a</sup>	<b>Matilde Lameiras</b> 3228 LAVRA	Inf 2006	<b>783</b>	<b>304</b> 6,52	<b>367</b> 12,12 + 3,1	<b>112</b> 3,03 + 1,1
14 <sup>a</sup>	<b>Carolina Esteves</b> 3205 LAVRA	Inf 2006	<b>741</b>	<b>308</b> 6,57	<b>206</b> 13,44 + 3,1	<b>227</b> 3,63 + 1,7
15 <sup>a</sup>	<b>Vânia Sousa</b> 4517 EAT	Inf 2005	<b>716</b>	<b>435</b> 8,55	<b>124</b> 14,30 + 1,6	<b>157</b> 3,28 + 1,5
16 <sup>a</sup>	<b>Ana Eusébio</b> 3248 CDP	Inf 2006	<b>695</b>	<b>266</b> 5,92	<b>255</b> 13,00 + 2,7	<b>174</b> 3,37 + 1,9
17 <sup>a</sup>	<b>Inês Cardoso</b> 3916 CFOD	Inf 2005	<b>649</b>	<b>317</b> 6,72	<b>177</b> 13,72 + 1,9	<b>155</b> 3,27 + 1,6
18 <sup>a</sup>	<b>Filipa Craveiro</b> 3109 ACPV	Inf 2006	<b>605</b>	<b>221</b> 5,21	<b>192</b> 13,57 + 2,7	<b>192</b> 3,46 + 1,2
19 <sup>a</sup>	<b>Maria David Gomes</b> 3493 CAP	Inf 2005	<b>587</b>	<b>224</b> 5,25	<b>247</b> 13,07 + 1,6	<b>116</b> 3,05 + 1,7
20 <sup>a</sup>	<b>Íris Marques</b> 3794 ACFR	Inf 2005	<b>568</b>	<b>306</b> 6,54	<b>88</b> 14,75 + 1,6	<b>174</b> 3,37 + 0,8
21 <sup>a</sup>	<b>Inês Cristino</b> 3621 MAC	Inf 2005	<b>561</b>	<b>251</b> 5,68	<b>0</b>	<b>310</b> 4,01 + 0,9
22 <sup>a</sup>	<b>Iara Amorim</b> 3214 LAVRA	Inf 2005	<b>551</b>	<b>301</b> 6,47	<b>44</b> 15,46 + 1,7	<b>206</b> 3,53 + 3,2
23 <sup>a</sup>	<b>Teresa Macedo</b> 4248 MAC	Inf 2005	<b>533</b>	<b>285</b> 6,21	<b>134</b> 14,18 + 1,7	<b>114</b> 3,04 + 2,2

# Associação de Atletismo do Porto

## Triatlo Tecnico Jovem Regional Infantis e Iniciados

10/02/2018

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento
24 <sup>a</sup>	<b>Rita Magalhães</b> 3930 CFOD	Inf 2005	<b>511</b>	<b>316</b> 6,71	<b>85</b> 14,79 + 1,7	<b>110</b> 3,02 + 1,4
25 <sup>a</sup>	<b>Joana Almeida</b> 3485 CAP	Inf 2005	<b>502</b>	<b>170</b> 4,38	<b>222</b> 13,29 + 1,9	<b>110</b> 3,02 + 1,7
26 <sup>a</sup>	<b>Helena Lata</b> 3112 ACPV	Inf 2006	<b>473</b>	<b>187</b> 4,66	<b>94</b> 14,67 + 2,7	<b>192</b> 3,46 + 1,8
27 <sup>a</sup>	<b>Leonor Lopes</b> 4451 ACPV	Inf 2006	<b>455</b>	<b>267</b> 5,94	<b>0</b> 24,48 + 2,7	<b>188</b> 3,44 + 1,3
28 <sup>a</sup>	<b>Maria João Pimentel</b> 3042 CFOD	Inf 2006	<b>455</b>	<b>167</b> 4,33	<b>160</b> 13,89 + 2,7	<b>128</b> 3,12 + 0,8
29 <sup>a</sup>	<b>Rita Tomé</b> 3931 CFOD	Inf 2006	<b>396</b>	<b>158</b> 4,20	<b>152</b> 13,98 + 3,1	<b>86</b> 2,87 + 1,4
30 <sup>a</sup>	<b>Olívia Campos</b> 4397 CDCNAV	Inf 2006	<b>395</b>	<b>171</b> 4,40	<b>74</b> 14,95 + 3,1	<b>150</b> 3,24 + 1,6
31 <sup>a</sup>	<b>Inês Fonseca</b> 3623 MAC	Inf 2005	<b>328</b>	<b>165</b> 4,31	<b>0</b>	<b>163</b> 3,31 + 2,3
32 <sup>a</sup>	<b>Carolina Silva</b> 3472 CAP	Inf 2006	<b>314</b>	<b>171</b> 4,40	<b>103</b> 14,55 + 3,1	<b>40</b> 2,55 + 2,6

### Extra Competição

1 <sup>a</sup>	<b>Diana Araújo</b> 308 PLF	Inf 2006	<b>549</b>	<b>242</b> 5,53	<b>212</b> 13,38 + 2,7	<b>95</b> 2,93 + 0,5
----------------	--------------------------------	-------------	------------	--------------------	---------------------------	-------------------------

# Associação de Atletismo do Porto

## Triatlo Tecnico Jovem Regional Infantis e Iniciados

10/02/2018

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1º	<b>Miguel Costa</b> 3729 BFC	Inf 2005	<b>1 112</b>	<b>334</b> 11,22 +2,0	<b>472</b> 9,78	<b>306</b> 4,59 +1,0
2º	<b>Alexandre Vieira</b> 3996 LAVRA	Inf 2005	<b>1 102</b>	<b>464</b> 10,42 +2,0	<b>314</b> 7,12	<b>324</b> 4,69 +0,7
3º	<b>Afonso Gonçalves</b> 3461 CAP	Inf 2005	<b>1 041</b>	<b>385</b> 10,89 +1,7	<b>326</b> 7,31	<b>330</b> 4,72 +0,9
4º	<b>Eduardo Vieira</b> 4001 LAVRA	Inf 2005	<b>842</b>	<b>328</b> 11,26 +1,7	<b>332</b> 7,42	<b>182</b> 3,85 +1,2
5º	<b>Rodrigo Andrade</b> 3932 CFOD	Inf 2005	<b>771</b>	<b>189</b> 12,32 +1,7	<b>330</b> 7,38	<b>252</b> 4,28 +1,3
6º	<b>Jorge Lima</b> 4453 ACPV	Inf 2005	<b>583</b>	<b>137</b> 12,81 +2,0	<b>232</b> 5,71	<b>214</b> 4,05 +0,8
7º	<b>Simão Cacheira</b> 3062 CFOD	Inf 2005	<b>553</b>	<b>181</b> 12,39 +1,7	<b>232</b> 5,71	<b>140</b> 3,57 +0,8
8º	<b>Rafael Rodrigues</b> 3929 CFOD	Inf 2006	<b>547</b>	<b>166</b> 12,52 +1,7	<b>174</b> 4,71	<b>207</b> 4,01 +0,9
9º	<b>Frederico Oliveira</b> 3111 ACPV	Inf 2006	<b>533</b>	<b>164</b> 12,54 +1,7	<b>196</b> 5,08	<b>173</b> 3,79 +1,1
10º	<b>João Pedro Graça</b> 3717 BFC	Inf 2006	<b>526</b>	<b>174</b> 12,45 +1,7	<b>185</b> 4,89	<b>167</b> 3,75 +1,0
11º	<b>Afonso Soares</b> 3891 CFOD	Inf 2005	<b>516</b>	<b>66</b> 13,65 +2,0	<b>235</b> 5,77	<b>215</b> 4,06 +0,6
12º	<b>Ricardo Pinto</b> 3755 CBC	Inf 2005	<b>511</b>	<b>88</b> 13,36 +2,0	<b>324</b> 7,28	<b>99</b> 3,27 +1,2
13º	<b>Gaspar Oliveira</b> 3709 BFC	Inf 2005	<b>499</b>	<b>94</b> 13,29 +1,9	<b>201</b> 5,17	<b>204</b> 3,99 +0,3
14º	<b>David Martins</b> 3909 CFOD	Inf 2005	<b>493</b>	<b>127</b> 12,91 +1,9	<b>185</b> 4,89	<b>181</b> 3,84 +1,1
15º	<b>André Campos</b> 3897 CFOD	Inf 2005	<b>445</b>	<b>66</b> 13,66 +2,0	<b>277</b> 6,48	<b>102</b> 3,29 +0,4
16º	<b>Francisco Pereira</b> 3914 CFOD	Inf 2006	<b>442</b>	<b>10</b> 14,78 +1,7	<b>287</b> 6,66	<b>145</b> 3,60 +0,6
17º	<b>Dinis Noronha</b> 3703 BFC	Inf 2005	<b>437</b>	<b>44</b> 14,00 +1,9	<b>206</b> 5,26	<b>187</b> 3,88 +0,6
18º	<b>Rafael Ornelas</b> 3194 CSGAIA	Inf 2006	<b>423</b>	<b>81</b> 13,45 +1,7	<b>231</b> 5,69	<b>111</b> 3,36 +1,2
19º	<b>Miguel Cremascoli</b> 3730 BFC	Inf 2005	<b>403</b>	<b>101</b> 13,20 +2,0	<b>184</b> 4,88	<b>118</b> 3,41
20º	<b>Gonçalo Ribeiro</b> 4306 CDCNM	Inf 2006	<b>375</b>	<b>74</b> 13,54 +1,7	<b>185</b> 4,89	<b>116</b> 3,40 +2,0
21º	<b>Filipe Regufe</b> 3110 ACPV	Inf 2005	<b>371</b>	<b>44</b> 14,01 +1,7	<b>242</b> 5,88	<b>85</b> 3,16 +0,9
22º	<b>Dinis Duarte</b> 3786 ACFR	Inf 2005	<b>306</b>	<b>30</b> 14,27 +1,9	<b>186</b> 4,92	<b>90</b> 3,20 +0,9
23º	<b>António Flor</b> 3468 CAP	Inf 2005	<b>304</b>	<b>8</b> 14,88 +1,9	<b>192</b> 5,02	<b>104</b> 3,31 +0,3

# Associação de Atletismo do Porto

## Triatlo Tecnico Jovem Regional Infantis e Iniciados

10/02/2018

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
24 <sup>o</sup>	<b>Miguel Teixeira</b> 4321 CDCNM	Inf 2006	<b>241</b>	<b>41</b> 14,05 + 1,7	<b>107</b> 3,52	<b>93</b> 3,22 + 1,0

### Extra Competição

1 <sup>o</sup>	<b>Francisco Mendes</b> 309 PLF	Inf 2005	<b>875</b>	<b>278</b> 11,61 + 1,7	<b>357</b> 7,84	<b>240</b> 4,21 + 0,3
2 <sup>o</sup>	<b>Diogo Enes</b> 311 PLF	Inf 2006	<b>602</b>	<b>181</b> 12,39 + 1,7	<b>259</b> 6,17	<b>162</b> 3,72 + 0,6
3 <sup>o</sup>	<b>Nuno Oliveira</b> 305 SCE	Inf 2005	<b>540</b>	<b>51</b> 13,89 + 1,9	<b>383</b> 8,28	<b>106</b> 3,32 + 0,8
4 <sup>o</sup>	<b>Afonso Dias</b> 312 PLF	Inf 2006	<b>379</b>	<b>58</b> 13,77 + 1,7	<b>174</b> 4,70	<b>147</b> 3,62 + 1,3

# Associação de Atletismo do Porto

## Triatlo Tecnico Jovem Regional Infantis e Iniciados

10/02/2018

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 <sup>a</sup>	<b>Carolina Coutinho</b> 3997 LAVRA	Ini 2003	<b>1 820</b>	<b>716</b> 9,98 + 1,7	<b>558</b> 10,44	<b>546</b> 4,95 - 1,8
2 <sup>a</sup>	<b>Mariana Costa</b> 4018 LAVRA	Ini 2003	<b>1 405</b>	<b>666</b> 10,25 + 2,8	<b>399</b> 7,99	<b>340</b> 4,14 - 4,5
3 <sup>a</sup>	<b>Francisca Carvalho</b> 3031 CFOD	Ini 2003	<b>1 225</b>	<b>515</b> 11,13 + 2,8	<b>279</b> 6,12	<b>431</b> 4,51 - 1,7
4 <sup>a</sup>	<b>Inês Afonso</b> 3793 ACFR	Ini 2004	<b>1 199</b>	<b>614</b> 10,54 + 2,4	<b>223</b> 5,24	<b>362</b> 4,23 - 2,2
5 <sup>a</sup>	<b>Catarina Vieira</b> 3984 CSGAIA	Ini 2003	<b>1 185</b>	<b>587</b> 10,70 + 2,8	<b>288</b> 6,27	<b>310</b> 4,01 - 1,1
6 <sup>a</sup>	<b>Marta Marques</b> 4382 ACPV	Ini 2004	<b>1 180</b>	<b>520</b> 11,10 + 1,9	<b>254</b> 5,72	<b>406</b> 4,41 - 1,9
7 <sup>a</sup>	<b>Bruna Oliveira</b> 4109 ESCMOV	Ini 2003	<b>1 158</b>	<b>504</b> 11,20 + 3,0	<b>261</b> 5,84	<b>393</b> 4,36 - 3,5
8 <sup>a</sup>	<b>Maria Miguel Silva</b> 4482 MAC	Ini 2003	<b>1 142</b>	<b>506</b> 11,19 + 2,8	<b>337</b> 7,03	<b>299</b> 3,96 - 2,8
9 <sup>a</sup>	<b>Sofia Silva</b> 3063 CFOD	Ini 2004	<b>1 115</b>	<b>398</b> 11,90 + 3,0	<b>372</b> 7,57	<b>345</b> 4,16 - 0,7
10 <sup>a</sup>	<b>Sofia Santos</b> 3161 EAT	Ini 2003	<b>1 086</b>	<b>523</b> 11,08 + 1,7	<b>363</b> 7,44	<b>200</b> 3,50 - 3,1
11 <sup>a</sup>	<b>Joana Rocha</b> 3189 CSGAIA	Ini 2004	<b>1 081</b>	<b>523</b> 11,08 + 1,9	<b>268</b> 5,95	<b>290</b> 3,92 - 2,4
12 <sup>a</sup>	<b>Teresa Brandão</b> 4025 LAVRA	Ini 2004	<b>1 069</b>	<b>558</b> 10,87 + 1,9	<b>224</b> 5,25	<b>287</b> 3,91 - 1,4
13 <sup>a</sup>	<b>Anthiely Souza</b> 4696 BRA MAC	Ini 2003	<b>1 060</b>	<b>477</b> 11,37 + 2,4	<b>268</b> 5,95	<b>315</b> 4,03 - 2,3
14 <sup>a</sup>	<b>Matilde Lobo</b> 3229 LAVRA	Ini 2004	<b>1 022</b>	<b>441</b> 11,61 + 3,0	<b>255</b> 5,74	<b>326</b> 4,08 - 2,0
15 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Monteiro</b> 3181 CSGAIA	Ini 2003	<b>1 011</b>	<b>490</b> 11,29 + 1,7	<b>337</b> 7,03	<b>184</b> 3,42 - 2,1
16 <sup>a</sup>	<b>Rita Martins</b> 4160 ESCMOV	Ini 2003	<b>1 003</b>	<b>388</b> 11,97 + 3,0	<b>328</b> 6,89	<b>287</b> 3,91 - 1,7
17 <sup>a</sup>	<b>Ana Ferreira</b> 3014 CFOD	Ini 2004	<b>985</b>	<b>417</b> 11,77 + 1,9	<b>274</b> 6,04	<b>294</b> 3,94 - 1,5
18 <sup>a</sup>	<b>Marta Lobo</b> 3226 LAVRA	Ini 2004	<b>959</b>	<b>391</b> 11,95 + 2,4	<b>283</b> 6,19	<b>285</b> 3,90 - 1,0
19 <sup>a</sup>	<b>Constança Cachim</b> 4473 ESCMOV	Ini 2003	<b>943</b>	<b>476</b> 11,38 + 2,8	<b>223</b> 5,24	<b>244</b> 3,71 - 1,4
20 <sup>a</sup>	<b>Francisca Ferreira</b> 3618 MAC	Ini 2003	<b>939</b>	<b>424</b> 11,72 + 1,7	<b>396</b> 7,95	<b>119</b> 3,07 - 1,4
21 <sup>a</sup>	<b>Petra Ferreira</b> 3798 ACFR	Ini 2004	<b>919</b>	<b>250</b> 13,04 + 2,4	<b>366</b> 7,48	<b>303</b> 3,98 - 1,7
22 <sup>a</sup>	<b>Carolina Amaral</b> 3597 MAC	Ini 2003	<b>902</b>	<b>407</b> 11,84 + 1,7	<b>203</b> 4,92	<b>292</b> 3,93 - 1,8
23 <sup>a</sup>	<b>Sofia Araújo</b> 3995 CSGAIA	Ini 2004	<b>865</b>	<b>333</b> 12,37 + 1,9	<b>314</b> 6,67	<b>218</b> 3,59 - 1,4

# Associação de Atletismo do Porto

## Triatlo Tecnico Jovem Regional Infantis e Iniciados

10/02/2018

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
24 <sup>a</sup>	<b>Elisabete Marques</b> 4569 ACPV	Ini 2003	<b>858</b>	<b>301</b> 12,62 +2,8	<b>290</b> 6,30	<b>267</b> 3,82 -2,6
25 <sup>a</sup>	<b>Susana Rosa</b> 4723 CDCNAV	Ini 2004	<b>809</b>	<b>255</b> 13,00 +2,4	<b>278</b> 6,10	<b>276</b> 3,86 -1,9
26 <sup>a</sup>	<b>Clara Velhote</b> 4115 ESCMOV	Ini 2004	<b>741</b>	<b>388</b> 11,97 +1,9	<b>165</b> 4,30	<b>188</b> 3,44 -1,1
27 <sup>a</sup>	<b>Ana Mota</b> 3139 EAT	Ini 2003	<b>725</b>	<b>271</b> 12,86 +1,7	<b>287</b> 6,24	<b>167</b> 3,33 -1,7
28 <sup>a</sup>	<b>Carolina Peixoto</b> 3702 BFC	Ini 2003	<b>713</b>	<b>255</b> 13,00 +1,7	<b>252</b> 5,70	<b>206</b> 3,53 -1,7
29 <sup>a</sup>	<b>Catarina Azevedo</b> 3023 CFOD	Ini 2003	<b>707</b>	<b>54</b> 15,28 +3,0	<b>306</b> 6,55	<b>347</b> 4,17 -1,4
30 <sup>a</sup>	<b>Maria Pedrosa</b> 3043 CFOD	Ini 2003	<b>702</b>	<b>277</b> 12,81 +2,8	<b>274</b> 6,05	<b>151</b> 3,25 -3,0
31 <sup>a</sup>	<b>Inês Leão</b> 4008 LAVRA	Ini 2004	<b>683</b>	<b>201</b> 13,48 +2,4	<b>288</b> 6,26	<b>194</b> 3,47 -2,7
32 <sup>a</sup>	<b>Matilde Almeida</b> 3498 CAP	Ini 2004	<b>666</b>	<b>243</b> 13,10 +3,0	<b>211</b> 5,05	<b>212</b> 3,56 -1,2
33 <sup>a</sup>	<b>Emma Costa</b> 4450 FRA ACPV	Ini 2004	<b>554</b>	<b>121</b> 14,33 +2,4	<b>225</b> 5,26	<b>208</b> 3,54 -1,7
34 <sup>a</sup>	<b>Márcia Mendes</b> 4474 ESCMOV	Ini 2004	<b>532</b>	<b>137</b> 14,14 +1,9	<b>181</b> 4,56	<b>214</b> 3,57 -1,9
35 <sup>a</sup>	<b>Ana Neri</b> 3465 CAP	Ini 2003	<b>455</b>	<b>192</b> 13,57 +3,0	<b>146</b> 4,00	<b>117</b> 3,06 -3,3
36 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Sousa</b> 4423 MAC	Ini 2003	<b>453</b>	<b>103</b> 14,55 +2,4	<b>241</b> 5,52	<b>109</b> 3,01 -2,1
37 <sup>a</sup>	<b>Maria Calçada</b> 4143 ESCMOV	Ini 2003	<b>381</b>	<b>2</b> 16,69 +3,0	<b>195</b> 4,79	<b>184</b> 3,42 -2,4
<b>Extra Competição</b>						
1 <sup>a</sup>	<b>Ana Araújo</b> 314 PLF	Ini 2003	<b>1 304</b>	<b>520</b> 11,10 +1,7	<b>432</b> 8,50	<b>352</b> 4,19 -2,6

# Associação de Atletismo do Porto

## Triatlo Tecnico Jovem Regional Infantis e Iniciados

10/02/2018

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento
1º	<b>Rodrigo Caetano</b> 4162 ESCMOV	Ini 2003	<b>1 725</b>	<b>711</b> 9,16 + 1,7	<b>462</b> 9,60	<b>552</b> 5,84 - 1,8
2º	<b>Xavier Outeiro</b> 4413 ESCMOV	Ini 2003	<b>1 542</b>	<b>646</b> 9,47 + 1,7	<b>431</b> 9,09	<b>465</b> 5,42 - 2,1
3º	<b>Tiago Maia</b> 4027 LAVRA	Ini 2003	<b>1 456</b>	<b>599</b> 9,70 + 2,2	<b>496</b> 10,18	<b>361</b> 4,89 - 0,7
4º	<b>Vítor Lima</b> 4477 LAVRA	Ini 2003	<b>1 314</b>	<b>463</b> 10,43 + 2,2	<b>469</b> 9,73	<b>382</b> 5,00 - 0,8
5º	<b>João Zamith</b> 4013 LAVRA	Ini 2004	<b>1 245</b>	<b>631</b> 9,54 + 2,2	<b>262</b> 6,22	<b>352</b> 4,84 - 0,6
6º	<b>Tiago Sousa</b> 4577 LAVRA	Ini 2003	<b>1 230</b>	<b>560</b> 9,90 + 2,2	<b>347</b> 7,68	<b>323</b> 4,68 - 0,8
7º	<b>Rafael Jesus</b> 3232 LAVRA	Ini 2004	<b>1 219</b>	<b>642</b> 9,49 + 1,8	<b>234</b> 5,75	<b>343</b> 4,79 - 1,1
8º	<b>Jorge Silva</b> 3218 LAVRA	Ini 2003	<b>1 179</b>	<b>513</b> 10,15 + 2,9	<b>321</b> 7,24	<b>345</b> 4,80 - 1,7
9º	<b>Gonçalo Cunha</b> 4005 LAVRA	Ini 2003	<b>1 157</b>	<b>500</b> 10,22 + 2,9	<b>322</b> 7,25	<b>335</b> 4,75 - 1,4
10º	<b>Vicente Gonçalves</b> 4412 ESCMOV	Ini 2003	<b>1 128</b>	<b>554</b> 9,93 + 2,2	<b>257</b> 6,14	<b>317</b> 4,65 - 1,4
11º	<b>Miguel Hora</b> 4020 LAVRA	Ini 2003	<b>1 062</b>	<b>457</b> 10,46 + 2,2	<b>324</b> 7,28	<b>281</b> 4,45 - 1,5
12º	<b>Francisco Carneiro</b> 4283 ACFR	Ini 2003	<b>897</b>	<b>340</b> 11,18 + 2,9	<b>277</b> 6,48	<b>280</b> 4,44 - 0,6
13º	<b>Rui Reis</b> 3133 ACPV	Ini 2003	<b>835</b>	<b>312</b> 11,37 + 2,2	<b>301</b> 6,89	<b>222</b> 4,10 - 0,8
14º	<b>Rúben Silva</b> 3756 CBC	Ini 2003	<b>753</b>	<b>201</b> 12,21 + 2,9	<b>290</b> 6,70	<b>262</b> 4,34 - 0,6
15º	<b>Pedro Nadais</b> 3053 CFOD	Ini 2003	<b>729</b>	<b>305</b> 11,42 + 1,7	<b>182</b> 4,85	<b>242</b> 4,22 - 1,7
16º	<b>Miguel Regalo</b> 3644 MAC	Ini 2004	<b>725</b>	<b>260</b> 11,74 + 1,7	<b>184</b> 4,88	<b>281</b> 4,45 - 1,7
17º	<b>José Fontes</b> 3262 CDP	Ini 2004	<b>724</b>	<b>157</b> 12,61 + 1,8	<b>355</b> 7,81	<b>212</b> 4,04 - 0,6
18º	<b>Ruben Vasques</b> 4534 CDCNAV	Ini 2003	<b>721</b>	<b>242</b> 11,88 + 2,9	<b>311</b> 7,06	<b>168</b> 3,76 - 0,8
19º	<b>Marco Subida</b> 4532 CDCNAV	Ini 2003	<b>712</b>	<b>56</b> 13,81 + 2,9	<b>521</b> 10,58	<b>135</b> 3,53 - 0,8
20º	<b>Guilherme Moreira</b> 4637 ACPV	Ini 2004	<b>678</b>	<b>246</b> 11,85 + 1,8	<b>248</b> 5,99	<b>184</b> 3,86 - 0,6
21º	<b>Miguel Leite</b> 4726 CDCNAV	Ini 2004	<b>642</b>	<b>171</b> 12,48 + 1,8	<b>276</b> 6,47	<b>195</b> 3,93 - 1,1
22º	<b>Diogo Silva</b> 4280 ACFR	Ini 2004	<b>626</b>	<b>186</b> 12,34 + 1,8	<b>259</b> 6,18	<b>181</b> 3,84 - 0,6
23º	<b>Francisco Meneses</b> 4002 LAVRA	Ini 2004	<b>610</b>	<b>262</b> 11,73 + 2,2	<b>175</b> 4,72	<b>173</b> 3,79 - 1,0

# Associação de Atletismo do Porto

## Triatlo Tecnico Jovem Regional Infantis e Iniciados

10/02/2018

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento
24 <sup>o</sup>	<b>José Carlos Nunes</b> 3629 MAC	Ini 2004	<b>575</b>	<b>256</b> 11,77 + 1,7	<b>154</b> 4,35	<b>165</b> 3,74 - 2,7
25 <sup>o</sup>	<b>Sérgio Almeida</b> 3509 CAP	Ini 2004	<b>547</b>	<b>256</b> 11,77 + 2,2	<b>124</b> 3,82	<b>167</b> 3,75 - 1,2
26 <sup>o</sup>	<b>Hugo Ribeiro</b> 3034 CFOD	Ini 2003	<b>512</b>	<b>120</b> 12,99 + 1,8	<b>221</b> 5,52	<b>171</b> 3,78 - 0,6
27 <sup>o</sup>	<b>João Caldas</b> 4182 CAP	Ini 2003	<b>489</b>	<b>26</b> 14,35 + 2,9	<b>302</b> 6,91	<b>161</b> 3,71 - 1,2
28 <sup>o</sup>	<b>Jorge Guerra</b> 3118 ACPV	Ini 2003	<b>463</b>	<b>80</b> 13,46 + 2,2	<b>221</b> 5,52	<b>162</b> 3,72 - 1,3
29 <sup>o</sup>	<b>João Pedro Martins</b> 3718 BFC	Ini 2004	<b>446</b>	<b>10</b> 14,81 + 2,2	<b>207</b> 5,27	<b>229</b> 4,14 - 1,4
30 <sup>o</sup>	<b>Tiago Teixeira</b> 3803 ACFR	Ini 2004	<b>348</b>	<b>92</b> 13,31 + 1,8	<b>130</b> 3,93	<b>126</b> 3,47 - 1,1
31 <sup>o</sup>	<b>Tomás Faria</b> 4448 ACFR	Ini 2003	<b>343</b>	<b>31</b> 14,25 + 2,9	<b>177</b> 4,76	<b>135</b> 3,53 - 0,2
32 <sup>o</sup>	<b>Samuel Lopes</b> 4725 CDCNAV	Ini 2003	<b>296</b>	<b>0</b>	<b>269</b> 6,35	<b>27</b> 2,63 - 0,8
33 <sup>o</sup>	<b>Nelson Barbosa</b> 3050 CFOD	Ini 2003	<b>214</b>	<b>48</b> 13,93 + 2,2	<b>73</b> 2,90	<b>93</b> 3,22 - 3,3

### Extra Competição

1 <sup>o</sup>	<b>Guilherme Enes</b> 317 PLF	Ini 2004	<b>1 329</b>	<b>471</b> 10,38 + 1,7	<b>478</b> 9,87	<b>380</b> 4,99 - 2,3
2 <sup>o</sup>	<b>João Cunha</b> 318 PLF	Ini 2004	<b>711</b>	<b>312</b> 11,37 + 1,7	<b>218</b> 5,46	<b>181</b> 3,84 - 2,0
3 <sup>o</sup>	<b>Bernardo Silva</b> 319 PLF	Ini 2004	<b>576</b>	<b>162</b> 12,56 + 2,2	<b>216</b> 5,44	<b>198</b> 3,95 - 0,7