

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Tetratlo Regional Iniciados  
Estádio Municipal da Póvoa de Varzim  
Póvoa de Varzim

Jornada de: 14 de abril de 2018

1841029

### 100 M Barreiras-0.84

(Masc)

### 150 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,6
1º Rodrigo Caetano	03 Ini	ESCMOV	1 5,17
2º Tiago Sousa	03 Ini	LAVRA	1 5,95
3º Miquel Hora	03 Ini	LAVRA	1 7,31
4º Rafael Martins	03 Ini	CDCNAV	1 9,08
5º Pedro Nadais	03 Ini	CFOD	1 9,78
6º Tomás Alves	04 Ini	CFOD	2 1,42
7º Jorge Guerra	03 Ini	ACPV	2 2,52

Serie 1		Vento:	Desf: - 3,3
1ª Maria Rodrigues	05 Inf	CDCNAV	2 1,56
2ª Catarina Brito	07 Ben-B	MAC	2 2,98
3ª Lara Figueiredo	08 Ben-B	ACPV	2 3,23
4ª Helena Lata	06 Inf	ACPV	2 5,22
5ª Leonor Lopes	06 Inf	ACPV	2 6,91
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,7
1ª Mariana Camara	05 Inf	ACDSJS	2 1,18
2ª Íris Marques	05 Inf	ACFR	2 2,78
3ª Fátima Camara	07 Ben-B	ACDSJS	2 3,66
4ª Vânia Sousa	05 Inf	EAT	2 4,41
5ª Inês Cunha	07 Ben-B	BFC	2 9,72

### Salto em Comprimento

(Fem)

### Salto em Altura

(Masc)

Serie 1			
1ª Francisca Carvalho	03 Ini	CFOD	4,66 -1,8
2ª Carina Mendes	03 Ini	ESCMOV	4,61 -2,6
3ª Bruna Oliveira	03 Ini	ESCMOV	4,57 -3,2
4ª Flávia Silva	04 Ini	MAC	4,48 -1,1
5ª Maria Miguel Silva	03 Ini	MAC	4,23 -1,5
6ª Beatriz Silva	04 Ini	GREB	4,18 -2,1
7ª Fabiana Lucart	04 Ini	CFOD	4,16 -1,1
8ª Marta Lobo	04 Ini	LAVRA	4,13 -1,9
9ª Teresa Brandão	04 Ini	LAVRA	4,01 -1,4
10ª Elisabete Marques	03 Ini	ACPV	4,00 -1,5
11ª Anthiely Souza	03 Ini	BRA MAC	3,98 -2,1
12ª Petra Ferreira	04 Ini	ACFR	3,97 -2,4
13ª Tatiana Soares	04 Ini	EAT	3,96 -0,9
14ª Sofia Silva	04 Ini	CFOD	3,96 -0,9
15ª Luísa Sarmento	04 Ini	CFOD	3,88 -2,5
16ª Patrícia Ribeiro	04 Ini	MAC	3,84 -2,0
17ª Matilde Lobo	04 Ini	LAVRA	3,81 -2,3
18ª Maria Calçada	03 Ini	ESCMOV	3,79 -2,1
19ª Daniela Mendes	03 Ini	GREB	3,78 -1,4
20ª Carolina Peixoto	03 Ini	BFC	3,75 -2,1
21ª Emma Costa	04 Ini	FRA ACPV	3,66 -1,4
22ª Mafalda Outor	03 Ini	LAVRA	3,61 -1,0
23ª Clara Velhote	04 Ini	ESCMOV	3,57 -1,6
24ª Márcia Mendes	04 Ini	ESCMOV	3,39 -1,2
25ª Bárbara Ferreira	04 Ini	ESCMOV	3,39 -2,3
26ª Beatriz Sousa	03 Ini	MAC	3,28 -2,3
27ª Ana Mota	03 Ini	EAT	3,10 -1,4
28ª Joana Eanes	03 Ini	BFC	2,93 -2,2

Serie 1			
1º Rodrigo Caetano	03 Ini	ESCMOV	1,76
2º Miquel Hora	03 Ini	LAVRA	1,52
3º Tiago Sousa	03 Ini	LAVRA	1,48
4º Tomás Alves	04 Ini	CFOD	1,32
5º Rafael Martins	03 Ini	CDCNAV	1,32
6º Pedro Nadais	03 Ini	CFOD	1,28
7º Jorge Guerra	03 Ini	ACPV	1,24

### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1			
1ª Carolina Coutinho	03 Ini	LAVRA	10,23
2ª Mariana Costa	03 Ini	LAVRA	7,90
3ª Catarina Azevedo	03 Ini	CFOD	7,84
4ª Sofia Araújo	04 Ini	CSGAIA	7,51
5ª Sofia Santos	03 Ini	EAT	7,16
6ª Maria Pedrosa	03 Ini	CFOD	7,12
7ª Joana Rocha	04 Ini	CSGAIA	6,86
8ª Marta Marques	04 Ini	ACPV	6,64
9ª Catarina Vieira	03 Ini	CSGAIA	6,48
10ª Ana Ferreira	04 Ini	CFOD	6,30
11ª Inês Afonso	04 Ini	ACFR	4,83

Serie 1			
1º Marco Subida	03 Ini	CDCNAV	11,99
2º Vítor Lima	03 Ini	LAVRA	10,52
3º Xavier Outeiro	03 Ini	ESCMOV	9,58
4º Gil Rodrigues	04 Ini	GREB	9,11
5º Eduardo Ponces	03 Ini	ESCMOV	7,96
6º Gonçalo Cunha	03 Ini	LAVRA	7,93
7º João Zamith	04 Ini	LAVRA	7,42
8º Alexandre Santos	03 Ini	ACFR	7,41
9º Samuel Lopes	03 Ini	CDCNAV	7,30
10º Rafael Jesus	04 Ini	LAVRA	7,30
11º Vasco Oliveira	03 Ini	ACFR	7,08
12º Rui Reis	03 Ini	ACPV	6,93
13º Dinis Castro	03 Ini	ESCMOV	6,93
14º Francisco Carneiro	03 Ini	ACFR	6,90
15º Guilherme Moreira	04 Ini	ACPV	6,89
16º Roberto Carvalho	04 Ini	NPCAD	6,75
17º Francisco Magalhães	03 Ini	MAC	6,65
18º Vicente Gonçalves	03 Ini	ESCMOV	6,63
19º Diogo Couto	04 Ini	MAC	6,54
20º Rúben Ferreira	04 Ini	ACFR	6,53
21º João Pedro Martins	04 Ini	BFC	6,45
22º Miquel Regalo	04 Ini	MAC	6,20
23º Rúben Pinto	04 Ini	EAT	6,14
24º Francisco Meneses	04 Ini	LAVRA	5,92
25º Hugo Ribeiro	03 Ini	CFOD	5,33
26º Tomás Faria	03 Ini	ACFR	5,33
27º Pedro Silva	04 Ini	GREB	4,88
28º José Carlos Nunes	04 Ini	MAC	4,59
29º Nelson Barbosa	03 Ini	CFOD	4,57

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Tetratlo Regional Iniciados  
Estádio Municipal da Póvoa de Varzim  
Póvoa de Varzim

Jornada de: 14 de abril de 2018

1841029

### 150 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,2
1º Afonso Gonçalves	05 Inf	CAP	1 9,70
2º Jorge Lima	05 Inf	ACPV	1 9,99
3º Dinis Noronha	05 Inf	BFC	2 1,85
4º Frederico Oliveira	06 Inf	ACPV	2 3,00
5º João Pedro Graça	06 Inf	BFC	2 3,57
6º Filipe Regufe	05 Inf	ACPV	2 4,17
7º Luís Oliveira	05 Inf	EAT	2 5,83
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,9
1º Miguel Costa	05 Inf	BFC	1 8,80 RR Inf
2º Gaspar Oliveira	05 Inf	BFC	2 3,45
3º Bruno Areias	08 Ben-B	ACPV	2 3,87
4º Simão Trancoso	05 Inf	ACFR	2 3,94
5º Bruno Sá	07 Ben-B	EAT	2 4,26
6º Tomás Moreira	08 Ben-B	ACPV	2 4,28
7º Gabriel Savignon	05 Inf	EAT	2 5,02
8º Leandro Silva	07 Ben-B	ACDSJS	2 8,15

### 80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,3
4º Roberto Carvalho	04 Ini	NPCAD	1 1,59
5º Pedro Silva	04 Ini	GREB	1 1,85
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,1
1º Gil Rodrigues	04 Ini	GREB	1 0,77
2º Rui Reis	03 Ini	ACPV	1 0,95
3º Alexandre Santos	03 Ini	ACFR	1 1,00
4º Francisco Magalhães	03 Ini	MAC	1 1,41
5º Marco Subida	03 Ini	CDCNAV	1 3,07
6º Samuel Lopes	03 Ini	CDCNAV	1 3,38
Serie 3		Vento:	Desf: - 2,1
1º Rafael Jesus	04 Ini	LAVRA	1 0,31
2º Vítor Lima	03 Ini	LAVRA	1 0,51
3º Vasco Oliveira	03 Ini	ACFR	1 0,79
4º Gonçalo Cunha	03 Ini	LAVRA	1 1,02
5º Francisco Carneiro	03 Ini	ACFR	1 1,44
6º Tomás Faria	03 Ini	ACFR	1 2,24
Serie 4		Vento:	Desf: - 2,2
1º João Zamith	04 Ini	LAVRA	1 0,89
2º Diogo Couto	04 Ini	MAC	1 1,11
3º Hugo Ribeiro	03 Ini	CFOD	1 1,99
4º José Carlos Nunes	04 Ini	MAC	1 2,11
5º Rúben Ferreira	04 Ini	ACFR	1 2,43
6º Nelson Barbosa	03 Ini	CFOD	1 2,79
Serie 5		Vento:	Desf: - 2,8
1º Xavier Outeiro	03 Ini	ESCMOV	9,87
2º Eduardo Ponces	03 Ini	ESCMOV	1 0,27
3º Vicente Gonçalves	03 Ini	ESCMOV	1 0,72
4º Dinis Castro	03 Ini	ESCMOV	1 0,95
5º Miguel Regalo	04 Ini	MAC	1 1,04
6º Rúben Pinto	04 Ini	EAT	1 2,10

### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,8
1ª Maria Miguel Silva	03 Ini	MAC	8,37
2ª Petra Ferreira	04 Ini	ACFR	8,04
3ª Carina Mendes	03 Ini	ESCMOV	7,65
4ª Ana Mota	03 Ini	EAT	7,34
5ª Elisabete Marques	03 Ini	ACPV	7,23
6ª Anthiely Souza	03 Ini	BRA MAC	6,96
7ª Sofia Silva	04 Ini	CFOD	6,91
8ª Matilde Lobo	04 Ini	LAVRA	6,69
9ª Mafalda Outor	03 Ini	LAVRA	6,52
10ª Marta Lobo	04 Ini	LAVRA	6,37
11ª Bruna Oliveira	03 Ini	ESCMOV	6,36
12ª Beatriz Sousa	03 Ini	MAC	6,34
13ª Carolina Peixoto	03 Ini	BFC	6,28
14ª Flávia Silva	04 Ini	MAC	6,23
15ª Tatiana Soares	04 Ini	EAT	6,15
16ª Beatriz Silva	04 Ini	GREB	6,11
17ª Francisca Carvalho	03 Ini	CFOD	6,10
18ª Teresa Brandão	04 Ini	LAVRA	6,00
19ª Fabiana Lucart	04 Ini	CFOD	5,95
20ª Patrícia Ribeiro	04 Ini	MAC	5,94
21ª Emma Costa	04 Ini	FRA ACPV	5,75
22ª Bárbara Ferreira	04 Ini	ESCMOV	5,65
23ª Clara Velhote	04 Ini	ESCMOV	5,34
24ª Márcia Mendes	04 Ini	ESCMOV	5,11
25ª Maria Calçada	03 Ini	ESCMOV	5,11
26ª Joana Eanes	03 Ini	BFC	5,10
27ª Daniela Mendes	03 Ini	GREB	4,80
28ª Luísa Sarmento	04 Ini	CFOD	4,70

### 80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,8
1ª Carolina Coutinho	03 Ini	LAVRA	1 3,16
2ª Mariana Costa	03 Ini	LAVRA	1 4,19
3ª Joana Rocha	04 Ini	CSGAIA	1 4,60
4ª Marta Marques	04 Ini	ACPV	1 6,21
5ª Maria Pedrosa	03 Ini	CFOD	1 6,25
6ª Sofia Araújo	04 Ini	CSGAIA	1 6,72
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,5
1ª Inês Afonso	04 Ini	ACFR	1 3,98
2ª Catarina Vieira	03 Ini	CSGAIA	1 5,06
3ª Catarina Azevedo	03 Ini	CFOD	1 6,77
4ª Ana Ferreira	04 Ini	CFOD	1 6,86
5ª Sofia Santos	03 Ini	EAT	2 0,61

### 80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,3
1º João Pedro Martins	04 Ini	BFC	1 1,07
2º Francisco Meneses	04 Ini	LAVRA	1 1,10
3º Guilherme Moreira	04 Ini	ACPV	1 1,21

### Salto em Altura

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,5
1ª Marta Marques	04 Ini	ACPV	1,42
2ª Sofia Araújo	04 Ini	CSGAIA	1,34
3ª Carolina Coutinho	03 Ini	LAVRA	1,34
4ª Catarina Azevedo	03 Ini	CFOD	1,34



# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Tetratlo Regional Iniciados

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: 14 de abril de 2018

1841029

### 400 M Barreiras-0.91

(Masc)

### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1º Tomás Baptista	92 Sen	ESCMOV	5 9,15
2º António Magalhães	94 Sen	ACPV	5 9,80
3º Ricardo Oliveira	99 Jun	LAVRA	6 2,45
4º Paulo Costa	76 V40	CDP	6 6,82

#### Serie 2

7ª Beatriz Silva	04 Ini	GREB	2 5 9,59
8ª Francisca Carvalho	03 Ini	CFOD	3 0 2,95
9ª Petra Ferreira	04 Ini	ACFR	3 0 5,45
10ª Elisabete Marques	03 Ini	ACPV	3 0 7,43
11ª Bruna Oliveira	03 Ini	ESCMOV	3 0 9,93
12ª Patrícia Ribeiro	04 Ini	MAC	3 1 1,75
13ª Teresa Brandão	04 Ini	LAVRA	3 1 2,20
14ª Sofia Silva	04 Ini	CFOD	3 1 8,67
15ª Maria Miquel Silva	03 Ini	MAC	3 3 0,58

### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Rodrigo Caetano	03 Ini	ESCMOV	3 0 2,69
2º Miguel Hora	03 Ini	LAVRA	3 1 2,73
3º Jorge Guerra	03 Ini	ACPV	3 1 6,10
4º Tiago Sousa	03 Ini	LAVRA	3 2 2,35
5º Pedro Nadais	03 Ini	CFOD	3 2 8,11
6º Tomás Alves	04 Ini	CFOD	3 2 8,82
7º Rafael Martins	03 Ini	CDCNAV	3 5 2,55

### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Guilherme Moreira	04 Ini	ACPV	3 0 0,59
2º Roberto Carvalho	04 Ini	NPCAD	3 1 1,71
3º Nelson Barbosa	03 Ini	CFOD	3 2 1,40
4º Pedro Silva	04 Ini	GREB	3 2 2,76
5º Hugo Ribeiro	03 Ini	CFOD	3 2 3,49
6º Francisco Magalhães	03 Ini	MAC	3 2 4,76
7º Rúben Pinto	04 Ini	EAT	3 2 6,64
8º Francisco Carneiro	03 Ini	ACFR	3 3 9,29
9º Rúben Ferreira	04 Ini	ACFR	3 4 2,13
10º Francisco Meneses	04 Ini	LAVRA	3 5 1,23
11º José Carlos Nunes	04 Ini	MAC	3 5 1,30
12º Tomás Faria	03 Ini	ACFR	3 5 3,43
13º Samuel Lopes	03 Ini	CDCNAV	4 1 8,49
14º Marco Subida	03 Ini	CDCNAV	4 4 3,63

### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Marta Marques	04 Ini	ACPV	2 4 7,22
2ª Carolina Coutinho	03 Ini	LAVRA	2 4 8,91
3ª Ana Ferreira	04 Ini	CFOD	2 5 1,71
4ª Sofia Santos	03 Ini	EAT	2 5 4,90
5ª Catarina Azevedo	03 Ini	CFOD	2 5 5,34
6ª Catarina Vieira	03 Ini	CSGAIA	2 5 6,91
7ª Joana Rocha	04 Ini	CSGAIA	2 5 9,76
8ª Sofia Araújo	04 Ini	CSGAIA	3 0 0,04
9ª Mariana Costa	03 Ini	LAVRA	3 0 1,70
10ª Maria Pedrosa	03 Ini	CFOD	3 4 7,11
Inês Afonso	04 Ini	ACFR	DST

#### Serie 2

1º Gil Rodrigues	04 Ini	GREB	3 1 0,92
2º Eduardo Ponces	03 Ini	ESCMOV	3 1 2,90
3º Rafael Jesus	04 Ini	LAVRA	3 1 4,38
4º Gonçalo Cunha	03 Ini	LAVRA	3 1 9,70
5º João Pedro Martins	04 Ini	BFC	3 2 0,80
6º Vítor Lima	03 Ini	LAVRA	3 2 1,09
7º Xavier Outeiro	03 Ini	ESCMOV	3 2 4,38
8º Dinis Castro	03 Ini	ESCMOV	3 2 8,86
9º Rui Reis	03 Ini	ACPV	3 3 5,05
10º João Zamith	04 Ini	LAVRA	3 3 5,34
11º Vasco Oliveira	03 Ini	ACFR	3 4 3,58
12º Vicente Gonçalves	03 Ini	ESCMOV	3 4 8,94
13º Diogo Couto	04 Ini	MAC	3 4 9,54
14º Miguel Regalo	04 Ini	MAC	3 4 9,96
15º Alexandre Santos	03 Ini	ACFR	4 1 2,48

### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Carolina Peixoto	03 Ini	BFC	2 4 4,08
2ª Daniela Mendes	03 Ini	GREB	2 5 0,54
3ª Emma Costa	04 Ini	FRA ACPV	2 5 7,79
4ª Luísa Sarmiento	04 Ini	CFOD	3 0 0,00
5ª Ana Mota	03 Ini	EAT	3 0 3,64
6ª Clara Velhote	04 Ini	ESCMOV	3 0 7,88
7ª Tatiana Soares	04 Ini	EAT	3 1 0,87
8ª Maria Calçada	03 Ini	ESCMOV	3 1 4,79
9ª Maíalda Outor	03 Ini	LAVRA	3 2 8,12
10ª Márcia Mendes	04 Ini	ESCMOV	3 2 9,30
11ª Bárbara Ferreira	04 Ini	ESCMOV	3 2 9,43
12ª Joana Eanes	03 Ini	BFC	3 3 7,19
13ª Beatriz Sousa	03 Ini	MAC	3 3 9,45

#### Serie 2

1ª Marta Lobo	04 Ini	LAVRA	2 4 6,97
2ª Fabiana Lucart	04 Ini	CFOD	2 5 0,81
3ª Flávia Silva	04 Ini	MAC	2 5 1,54
4ª Matilde Lobo	04 Ini	LAVRA	2 5 3,07
5ª Anthiely Souza	03 Ini	BRA MAC	2 5 5,07
6ª Carina Mendes	03 Ini	ESCMOV	2 5 6,92

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Tetratlo Regional Iniciados  
Estádio Municipal da Póvoa de Varzim  
Póvoa de Varzim

Jornada de: 14 de abril de 2018

1841029

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			DST	Desistiu
	F	M	T	F	M	T	RR	Recorde Regional

<u>PORTUGAL</u>								
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>					Federado			
ACDSJS	A C S JOAÃO DA SERRA	2	1	3	2	1	3	
ACFR	AC FERNANDA RIBEIRO	9	21	30	3	6	9	
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	15	19	34	6	10	16	
BFC	BOAVISTA F C	9	8	17	3	5	8	
CAP	C ATLETISMO DO PORTO		2	2		2	2	
CDCNAV	C D C NAVAIS	1	13	14	1	4	5	
CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA		2	2		2	2	
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	28	16	44	7	4	11	
CSGAIA	C SPIRIDON DE GAIA	12		12	3		3	
EAT	E ATLETISMO TROFA	14	7	21	5	4	9	
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	24	21	45	6	6	12	
GREB	G D ESTRELA BONFIM	8	8	16	2	2	4	
LAVRA	C DESP C+S LAVRA	24	30	54	6	9	15	
MAC	MAIA A C	21	16	37	6	4	10	
NPCAD	NASCIDOS PARA CORRER		4	4		1	1	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>					Federado			
ACRSD	A C R SRA DESTERRO	1		1	1		1	

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>168</b>		<b>51</b>			
		<b>168</b>		<b>60</b>		
			<b>336</b>		<b>111</b>	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B	4	4	8	4	4	8
Infantis	6	11	17	6	11	17
Iniciados	156	144	300	39	36	75
Juvenis	1	5	6	1	5	6
Juniores		1	1		1	1
Sub23	1		1	1		1
Seniores		2	2		2	2
Veteranos M40		1	1		1	1

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>168</b>		<b>51</b>			
		<b>168</b>		<b>60</b>		
			<b>336</b>		<b>111</b>	

### Recordes batidos na competição

#### Regional AAP

150 Metros

Masc

Inf Miguel Costa 2005 Inf 1 8,80

### Legendagem de Observações Codificadas