

# Associação de Atletismo do Porto

## Tetratlo Regional Iniciados

14/04/2018

1

Tetratlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-3Kg	80 M Barreiras-0,76	Salto em Altura	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Carolina Coutinho</b> 3997 LAVRA	Ini 2003	<b>2 188</b>	<b>545</b> 10,23	<b>719</b> 13,16 - 1,8	<b>449</b> 1,34	<b>475</b> 248,91
2 <sup>a</sup>	<b>Mariana Costa</b> 4018 LAVRA	Ini 2003	<b>1 729</b>	<b>393</b> 7,90	<b>577</b> 14,19 - 1,8	<b>409</b> 1,30	<b>350</b> 301,70
3 <sup>a</sup>	<b>Marta Marques</b> 4382 ACPV	Ini 2004	<b>1 680</b>	<b>312</b> 6,64	<b>341</b> 16,21 - 1,8	<b>534</b> 1,42	<b>493</b> 247,22
4 <sup>a</sup>	<b>Joana Rocha</b> 3189 CSGAIA	Ini 2004	<b>1 666</b>	<b>326</b> 6,86	<b>524</b> 14,60 - 1,8	<b>449</b> 1,34	<b>367</b> 259,76
5 <sup>a</sup>	<b>Catarina Vieira</b> 3984 CSGAIA	Ini 2003	<b>1 613</b>	<b>302</b> 6,48	<b>468</b> 15,06 - 1,5	<b>449</b> 1,34	<b>394</b> 256,91
6 <sup>a</sup>	<b>Catarina Azevedo</b> 3023 CFOD	Ini 2003	<b>1 533</b>	<b>389</b> 7,84	<b>285</b> 16,77 - 1,5	<b>449</b> 1,34	<b>410</b> 255,34
7 <sup>a</sup>	<b>Sofia Araújo</b> 3995 CSGAIA	Ini 2004	<b>1 472</b>	<b>368</b> 7,51	<b>290</b> 16,72 - 1,8	<b>449</b> 1,34	<b>365</b> 300,04
8 <sup>a</sup>	<b>Ana Ferreira</b> 3014 CFOD	Ini 2004	<b>1 235</b>	<b>290</b> 6,30	<b>277</b> 16,86 - 1,5	<b>222</b> 1,10	<b>446</b> 251,71
9 <sup>a</sup>	<b>Inês Afonso</b> 3793 ACFR	Ini 2004	<b>1 212</b>	<b>198</b> 4,83	<b>605</b> 13,98 - 1,5	<b>409</b> 1,30	<b>0</b>
10 <sup>a</sup>	<b>Sofia Santos</b> 3161 EAT	Ini 2003	<b>1 084</b>	<b>345</b> 7,16	<b>32</b> 20,61 - 1,5	<b>293</b> 1,18	<b>414</b> 254,90
11 <sup>a</sup>	<b>Maria Pedrosa</b> 3043 CFOD	Ini 2003	<b>734</b>	<b>343</b> 7,12	<b>337</b> 16,25 - 1,8	<b>0</b>	<b>54</b> 347,11

# Associação de Atletismo do Porto

## Tetratlo Regional Iniciados

14/04/2018

1

Tetratlo - Iniciados

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras-0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	1.000 Metros
1º	<b>Rodrigo Caetano</b> 4162 ESCMOV	Ini 2003	<b>2 438</b>	<b>683</b> 15,17 - 1,6	<b>593</b> 1,76	<b>524</b> 10,63	<b>638</b> 302,69
2º	<b>Tiago Sousa</b> 4577 LAVRA	Ini 2003	<b>1 795</b>	<b>596</b> 15,95 - 1,6	<b>374</b> 1,48	<b>363</b> 7,94	<b>462</b> 322,35
3º	<b>Miguel Hora</b> 4020 LAVRA	Ini 2003	<b>1 780</b>	<b>456</b> 17,31 - 1,6	<b>404</b> 1,52	<b>375</b> 8,15	<b>545</b> 312,73
4º	<b>Jorge Guerra</b> 3118 ACPV	Ini 2003	<b>1 146</b>	<b>85</b> 22,52 - 1,6	<b>212</b> 1,24	<b>334</b> 7,45	<b>515</b> 316,10
5º	<b>Pedro Nadais</b> 3053 CFOD	Ini 2003	<b>1 097</b>	<b>247</b> 19,78 - 1,6	<b>237</b> 1,28	<b>198</b> 5,13	<b>415</b> 328,11
6º	<b>Tomás Alves</b> 4821 CFOD	Ini 2004	<b>1 063</b>	<b>141</b> 21,42 - 1,6	<b>263</b> 1,32	<b>249</b> 6,01	<b>410</b> 328,82
7º	<b>Rafael Martins</b> 4728 CDCNAV	Ini 2003	<b>1 055</b>	<b>301</b> 19,08 - 1,6	<b>263</b> 1,32	<b>248</b> 5,99	<b>243</b> 352,55

# Associação de Atletismo do Porto

## Tetratlo Regional Iniciados

14/04/2018

2

Tetratlo - Ini 2

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	80 Metros Planos	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Flávia Silva</b> 3616 MAC	Ini 2004	<b>1 772</b>	<b>423</b> 4,48 - 1,1	<b>286</b> 6,23	<b>615</b> 11,32 - 1,6	<b>448</b> 251,54
2 <sup>a</sup>	<b>Carina Mendes</b> 4404 ESCMOV	Ini 2003	<b>1 738</b>	<b>456</b> 4,61 - 2,6	<b>377</b> 7,65	<b>511</b> 11,85 - 3,6	<b>394</b> 256,92
3 <sup>a</sup>	<b>Marta Lobo</b> 3226 LAVRA	Ini 2004	<b>1 712</b>	<b>338</b> 4,13 - 1,9	<b>295</b> 6,37	<b>583</b> 11,48 - 1,7	<b>496</b> 246,97
4 <sup>a</sup>	<b>Francisca Carvalho</b> 3031 CFOD	Ini 2003	<b>1 681</b>	<b>469</b> 4,66 - 1,8	<b>278</b> 6,10	<b>596</b> 11,41 - 3,6	<b>338</b> 302,95
5 <sup>a</sup>	<b>Bruna Oliveira</b> 4109 ESCMOV	Ini 2003	<b>1 629</b>	<b>446</b> 4,57 - 3,2	<b>294</b> 6,36	<b>611</b> 11,34 - 3,6	<b>278</b> 309,93
6 <sup>a</sup>	<b>Anthiely Souza</b> 4696 BRA MAC	Ini 2003	<b>1 594</b>	<b>303</b> 3,98 - 2,1	<b>332</b> 6,96	<b>547</b> 11,66 - 1,6	<b>412</b> 255,07
7 <sup>a</sup>	<b>Fabiana Lucart</b> 4820 CFOD	Ini 2004	<b>1 568</b>	<b>345</b> 4,16 - 1,1	<b>268</b> 5,95	<b>500</b> 11,91 - 1,7	<b>455</b> 250,81
8 <sup>a</sup>	<b>Carolina Peixoto</b> 3702 BFC	Ini 2003	<b>1 514</b>	<b>252</b> 3,75 - 2,1	<b>289</b> 6,28	<b>446</b> 12,21 - 3,6	<b>527</b> 244,08
9 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Silva</b> 3830 GREB	Ini 2004	<b>1 501</b>	<b>350</b> 4,18 - 2,1	<b>278</b> 6,11	<b>504</b> 11,89 - 1,6	<b>369</b> 259,59
10 <sup>a</sup>	<b>Matilde Lobo</b> 3229 LAVRA	Ini 2004	<b>1 497</b>	<b>265</b> 3,81 - 2,3	<b>315</b> 6,69	<b>485</b> 11,99 - 1,7	<b>432</b> 253,07
11 <sup>a</sup>	<b>Maria Miguel Silva</b> 4482 MAC	Ini 2003	<b>1 484</b>	<b>362</b> 4,23 - 1,5	<b>423</b> 8,37	<b>565</b> 11,57 - 1,6	<b>134</b> 330,58
12 <sup>a</sup>	<b>Petra Ferreira</b> 3798 ACFR	Ini 2004	<b>1 420</b>	<b>301</b> 3,97 - 2,4	<b>402</b> 8,04	<b>401</b> 12,47 - 1,7	<b>316</b> 305,45
13 <sup>a</sup>	<b>Elisabete Marques</b> 4569 ACPV	Ini 2003	<b>1 373</b>	<b>308</b> 4,00 - 1,5	<b>350</b> 7,23	<b>416</b> 12,38 - 1,6	<b>299</b> 307,43
14 <sup>a</sup>	<b>Patrícia Ribeiro</b> 4241 MAC	Ini 2004	<b>1 362</b>	<b>272</b> 3,84 - 2,0	<b>267</b> 5,94	<b>559</b> 11,60 - 1,6	<b>264</b> 311,75
15 <sup>a</sup>	<b>Teresa Brandão</b> 4025 LAVRA	Ini 2004	<b>1 296</b>	<b>310</b> 4,01 - 1,4	<b>271</b> 6,00	<b>455</b> 12,16 - 1,6	<b>260</b> 312,20
16 <sup>a</sup>	<b>Daniela Mendes</b> 3832 GREB	Ini 2003	<b>1 289</b>	<b>259</b> 3,78 - 1,4	<b>196</b> 4,80	<b>376</b> 12,62 - 3,6	<b>458</b> 250,54
17 <sup>a</sup>	<b>Ana Mota</b> 3139 EAT	Ini 2003	<b>1 260</b>	<b>124</b> 3,10 - 1,4	<b>357</b> 7,34	<b>447</b> 12,20 - 3,6	<b>332</b> 303,64
18 <sup>a</sup>	<b>Tatiana Soares</b> 3162 EAT	Ini 2004	<b>1 245</b>	<b>299</b> 3,96 - 0,9	<b>281</b> 6,15	<b>394</b> 12,51 - 3,6	<b>271</b> 310,87
19 <sup>a</sup>	<b>Emma Costa</b> 4450 FRA ACPV	Ini 2004	<b>1 239</b>	<b>233</b> 3,66 - 1,4	<b>255</b> 5,75	<b>365</b> 12,69 - 1,7	<b>386</b> 257,79
20 <sup>a</sup>	<b>Sofia Silva</b> 3063 CFOD	Ini 2004	<b>1 232</b>	<b>299</b> 3,96 - 0,9	<b>329</b> 6,91	<b>393</b> 12,52 - 1,6	<b>211</b> 318,67
21 <sup>a</sup>	<b>Luísa Sarmiento</b> 4819 CFOD	Ini 2004	<b>1 207</b>	<b>281</b> 3,88 - 2,5	<b>190</b> 4,70	<b>371</b> 12,65 - 1,6	<b>365</b> 300,00
22 <sup>a</sup>	<b>Clara Velhote</b> 4115 ESCMOV	Ini 2004	<b>1 171</b>	<b>214</b> 3,57 - 1,6	<b>230</b> 5,34	<b>432</b> 12,29 - 1,7	<b>295</b> 307,88
23 <sup>a</sup>	<b>Maria Caçada</b> 4143 ESCMOV	Ini 2003	<b>1 076</b>	<b>261</b> 3,79 - 2,1	<b>215</b> 5,11	<b>360</b> 12,72 - 1,6	<b>240</b> 314,79

# Associação de Atletismo do Porto

## Tetratlo Regional Iniciados

14/04/2018

2

Tetratlo - Ini 2

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	80 Metros Planos	800 Metros
24 <sup>a</sup>	<b>Mafalda Outor</b> 4016 LAVRA	Ini 2003	<b>961</b>	<b>223</b> 3,61 - 1,0	<b>304</b> 6,52	<b>286</b> 13,21 - 1,6	<b>148</b> 328,12
25 <sup>a</sup>	<b>Bárbara Ferreira</b> 4403 ESCMOV	Ini 2004	<b>891</b>	<b>178</b> 3,39 - 2,3	<b>249</b> 5,65	<b>324</b> 12,95 - 1,6	<b>140</b> 329,43
26 <sup>a</sup>	<b>Márcia Mendes</b> 4474 ESCMOV	Ini 2004	<b>811</b>	<b>178</b> 3,39 - 1,2	<b>215</b> 5,11	<b>277</b> 13,27 - 1,7	<b>141</b> 329,30
27 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Sousa</b> 4423 MAC	Ini 2003	<b>756</b>	<b>157</b> 3,28 - 2,3	<b>293</b> 6,34	<b>219</b> 13,70 - 1,6	<b>87</b> 339,45
28 <sup>a</sup>	<b>Joana Eanes</b> 3716 BFC	Ini 2003	<b>574</b>	<b>95</b> 2,93 - 2,2	<b>215</b> 5,10	<b>166</b> 14,14 - 1,6	<b>98</b> 337,19

# Associação de Atletismo do Porto

## Tetratlo Regional Iniciados

14/04/2018

2

Tetratlo - Ini 2

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-4Kg	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1º	<b>Xavier Outeiro</b> 4413 ESCMOV	Ini 2003	<b>2 079</b>	<b>460</b> 9,58	<b>655</b> 9,87 -2,8	<b>519</b> 5,68 -1,7	<b>445</b> 324,38
2º	<b>Vítor Lima</b> 4477 LAVRA	Ini 2003	<b>1 923</b>	<b>517</b> 10,52	<b>515</b> 10,51 -2,1	<b>419</b> 5,19 -0,7	<b>472</b> 321,09
3º	<b>Eduardo Ponces</b> 4124 ESCMOV	Ini 2003	<b>1 797</b>	<b>364</b> 7,96	<b>566</b> 10,27 -2,8	<b>324</b> 4,69 -1,9	<b>543</b> 312,90
4º	<b>Rafael Jesus</b> 3232 LAVRA	Ini 2004	<b>1 777</b>	<b>325</b> 7,30	<b>557</b> 10,31 -2,1	<b>365</b> 4,91 -1,7	<b>530</b> 314,38
5º	<b>Gil Rodrigues</b> 3839 GREB	Ini 2004	<b>1 700</b>	<b>432</b> 9,11	<b>462</b> 10,77 -2,1	<b>245</b> 4,24 -0,4	<b>561</b> 310,92
6º	<b>Gonçalo Cunha</b> 4005 LAVRA	Ini 2003	<b>1 608</b>	<b>362</b> 7,93	<b>414</b> 11,02 -2,1	<b>348</b> 4,82 -2,3	<b>484</b> 319,70
7º	<b>João Zamith</b> 4013 LAVRA	Ini 2004	<b>1 525</b>	<b>332</b> 7,42	<b>439</b> 10,89 -2,2	<b>394</b> 5,06 -3,3	<b>360</b> 335,34
8º	<b>Guilherme Moreira</b> 4637 ACPV	Ini 2004	<b>1 514</b>	<b>301</b> 6,89	<b>379</b> 11,21 -2,3	<b>176</b> 3,81 -1,5	<b>658</b> 300,59
9º	<b>João Pedro Martins</b> 3718 BFC	Ini 2004	<b>1 486</b>	<b>275</b> 6,45	<b>404</b> 11,07 -2,3	<b>332</b> 4,73 -1,4	<b>475</b> 320,80
10º	<b>Dinis Castro</b> 4120 ESCMOV	Ini 2003	<b>1 422</b>	<b>303</b> 6,93	<b>427</b> 10,95 -2,8	<b>283</b> 4,46 -1,9	<b>409</b> 328,86
11º	<b>Roberto Carvalho</b> 3559 NPCAD	Ini 2004	<b>1 405</b>	<b>293</b> 6,75	<b>313</b> 11,59 -2,3	<b>245</b> 4,24 -2,3	<b>554</b> 311,71
12º	<b>Francisco Magalhães</b> 4745 MAC	Ini 2003	<b>1 331</b>	<b>287</b> 6,65	<b>343</b> 11,41 -2,1	<b>259</b> 4,32 -1,9	<b>442</b> 324,76
13º	<b>Vicente Gonçalves</b> 4412 ESCMOV	Ini 2003	<b>1 328</b>	<b>286</b> 6,63	<b>472</b> 10,72 -2,8	<b>304</b> 4,58 -2,2	<b>266</b> 348,94
14º	<b>Vasco Oliveira</b> 4290 ACFR	Ini 2003	<b>1 291</b>	<b>312</b> 7,08	<b>458</b> 10,79 -2,1	<b>220</b> 4,09 -2,0	<b>301</b> 343,58
15º	<b>Rui Reis</b> 3133 ACPV	Ini 2003	<b>1 290</b>	<b>303</b> 6,93	<b>427</b> 10,95 -2,1	<b>198</b> 3,95 -1,4	<b>362</b> 335,05
16º	<b>Diogo Couto</b> 3609 MAC	Ini 2004	<b>1 262</b>	<b>280</b> 6,54	<b>397</b> 11,11 -2,2	<b>323</b> 4,68 -2,5	<b>262</b> 349,54
17º	<b>Miguel Regalo</b> 3644 MAC	Ini 2004	<b>1 196</b>	<b>260</b> 6,20	<b>410</b> 11,04 -2,8	<b>267</b> 4,37 -1,8	<b>259</b> 349,96
18º	<b>Francisco Carneiro</b> 4283 ACFR	Ini 2003	<b>1 179</b>	<b>301</b> 6,90	<b>338</b> 11,44 -2,1	<b>209</b> 4,02 -2,1	<b>331</b> 339,29
19º	<b>Alexandre Santos</b> 3779 ACFR	Ini 2003	<b>1 169</b>	<b>331</b> 7,41	<b>418</b> 11,00 -2,1	<b>285</b> 4,47 -2,5	<b>135</b> 412,48
20º	<b>Rúben Pinto</b> 3159 EAT	Ini 2004	<b>1 124</b>	<b>257</b> 6,14	<b>233</b> 12,10 -2,8	<b>207</b> 4,01 -2,1	<b>427</b> 326,64
21º	<b>Hugo Ribeiro</b> 3034 CFOD	Ini 2003	<b>1 097</b>	<b>210</b> 5,33	<b>249</b> 11,99 -2,2	<b>185</b> 3,87 -1,0	<b>453</b> 323,49
22º	<b>Pedro Silva</b> 3845 GREB	Ini 2004	<b>1 093</b>	<b>184</b> 4,88	<b>271</b> 11,85 -2,3	<b>179</b> 3,83 -1,8	<b>459</b> 322,76
23º	<b>Francisco Meneses</b> 4002 LAVRA	Ini 2004	<b>1 079</b>	<b>244</b> 5,92	<b>399</b> 11,10 -2,3	<b>185</b> 3,87 -2,1	<b>251</b> 351,23

# Associação de Atletismo do Porto

## Tetratlo Regional Iniciados

14/04/2018

2

Tetratlo - Ini 2

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-4Kg	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	1.000 Metros
24 <sup>o</sup>	<b>Rúben Ferreira</b> 4287 ACFR	Ini 2004	<b>862</b>	<b>280</b> 6,53	<b>187</b> 12,43 - 2,2	<b>84</b> 3,15 - 2,1	<b>311</b> 342,13
25 <sup>o</sup>	<b>Marco Subida</b> 4532 CDCNAV	Ini 2003	<b>851</b>	<b>606</b> 11,99	<b>111</b> 13,07 - 2,1	<b>108</b> 3,34 - 1,7	<b>26</b> 443,63
26 <sup>o</sup>	<b>José Carlos Nunes</b> 3629 MAC	Ini 2004	<b>847</b>	<b>168</b> 4,59	<b>232</b> 12,11 - 2,2	<b>196</b> 3,94 - 0,5	<b>251</b> 351,30
27 <sup>o</sup>	<b>Tomás Faria</b> 4448 ACFR	Ini 2003	<b>825</b>	<b>210</b> 5,33	<b>213</b> 12,24 - 2,1	<b>164</b> 3,73 - 1,2	<b>238</b> 353,43
28 <sup>o</sup>	<b>Nelson Barbosa</b> 3050 CFOD	Ini 2003	<b>808</b>	<b>166</b> 4,57	<b>142</b> 12,79 - 2,2	<b>30</b> 2,66 - 1,5	<b>470</b> 321,40
29 <sup>o</sup>	<b>Samuel Lopes</b> 4725 CDCNAV	Ini 2003	<b>589</b>	<b>325</b> 7,30	<b>81</b> 13,38 - 2,1	<b>75</b> 3,08 - 2,9	<b>108</b> 418,49