

Associação de Atletismo do Porto

Campeonato Regional de Provas Combinadas

06/05/2018

1

Decatlo-Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Disco 1.5 Kg	Salto Com Vara	Dardo 700 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Afonso Dinis 3581 MAC	Juv 2002	4 884	659 11,96 +2,6	600 6,06 +1,8	539 10,88	488 1,63	530 56,77	499 18,26 -0,3	476 30,60	242 2,50	455 40,92	396 530,71
2 ^o	Cláudio Gomes 4116 ESCMOV	Juv 2001	4 629	571 12,42 +2,6	670 6,38 +2,2	520 10,57	512 1,66	400 60,39	628 16,96 -0,3	430 28,23	159 2,10	435 39,52	304 550,50
3 ^o	João Araújo 3627 MAC	Juv 2001	4 156	681 11,85 +2,6	477 5,48 +1,2	421 8,92	396 1,51	536 56,59	516 18,08 -0,3	281 20,50	482 3,50	128 17,48	238 606,48
4 ^o	Tiago Eusébio 3274 CDP	Juv 2001	3 756	545 12,56 +2,6	569 5,92 +1,8	360 7,89	560 1,72	436 59,34	288 20,81 -0,3	264 19,55	199 2,30	93 14,85	442 521,47
5 ^o	João Oliveira 4409 ESCMOV	Juv 2002	3 428	631 12,10 +2,6	487 5,53 +2,3	320 7,22	488 1,63	497 57,63	322 20,35 -0,3	229 17,71	0	57 11,95	397 530,51
6 ^o	Daniel Pereira 3604 MAC	Juv 2002	3 281	707 11,72 +2,6	589 6,01 +1,0	391 8,42	419 1,54	0	760 15,76 -0,3	199 16,06	0	216 24,05	0
7 ^o	Tiago Dias 4551 ESCMOV	Juv 2001	3 064	574 12,40 +2,6	295 4,53 +2,0	320 7,21	352 1,45	337 62,35	432 19,01 -0,3	195 15,81	199 2,30	142 18,52	218 611,81
8 ^o	Francisco Santos 4130 ESCMOV	Juv 2002	2 440	584 12,35 +2,6	402 5,10 +2,8	260 6,19	270 1,33	284 64,10	238 21,54 -0,3	239 18,21	0	86 14,29	77 658,37

Associação de Atletismo do Porto

Campeonato Regional de Provas Combinadas

06/05/2018

2

Decatlo-Juniores Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110M Barreiras- 1.00	Disco 1.750 Kg	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Gonçalo Rocchi 3212 LAVRA	Jun 1999	5 088	719 11,66 +2,8	673 6,39 +2,7	530 10,74	441 1,57	642 53,95	493 18,33 -0,6	330 23,06	457 3,40	300 30,03	503 510,18
2 ^o	João Maioto 4137 ESCMOV	Jun 1999	4 282	622 12,15 +2,8	467 5,43 +3,9	370 8,06	441 1,57	514 57,19	498 18,28 -0,6	420 27,74	286 2,70	185 21,75	479 514,48
3 ^o	Xavier Correia 3066 CFOD	Jun 2000	3 507	599 12,27 +2,8	439 5,29 +2,5	349 7,71	331 1,42	517 57,11	286 20,84 -0,6	329 23,00	0	166 20,36	491 512,23
Descl ^o	Sandro Gonçalves 3273 CDP	Jun 1999		637 12,07 +2,8	630 6,20 +2,4	426 9,01	636 1,81	626 54,32					

Associação de Atletismo do Porto

Campeonato Regional de Provas Combinadas

06/05/2018

3

Decatlo (Seniores) Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 1.06	Disco 2 KgS	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Pedro Vila Cova 3381 ESCMOV	S23 1996	5 397	719 11,66 +2,3	736 6,67 +2,8	468 9,70	661 1,84	494 57,73	729 16,03 - 1,1	353 24,25	381 3,10	367 34,80	489 512,66
2 ^o	Joaquim Moreira 3261 CDP	Sen 1993	5 350	701 11,75 +2,3	748 6,72 +3,1	454 9,47	536 1,69	576 55,57	704 16,26 - 1,1	395 26,42	333 2,90	334 32,46	569 458,34
3 ^o	Tomás Baptista 4411 ESCMOV	Sen 1992	4 659	717 11,67 +2,3	556 5,86 +3,1	369 8,05	585 1,75	715 52,23	447 18,84 - 1,1	270 19,87	220 2,40	238 25,65	542 503,11
4 ^o	André Miranda 3251 CDP	Sen 1992	2 113	417 13,31 +2,3	392 5,05 +2,3	211 5,35	310 1,39	169 68,56	0 13,74	157 13,74	0 14,93	94 14,93	363 537,53
Descl ^o	Diogo Campos 4044 CDP	Sen 1992		699 11,76 +2,3	504 5,61 +1,3	378 8,20	441 1,57	660 53,51	421 19,13 - 1,1	190 15,55	333 2,90	254 26,74	
Descl ^o	João Duarte 4233 MAC	S23 1996		675 11,88 +2,3	718 6,59 +2,5	354 7,80	714 1,90						

Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional de Provas Combinadas

06/05/2018

4

Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Nádia Silva 3048 CFOD	Juv 2002	3 251	587 17,08 + 1,3	502 1,39	402 8,04	641 27,87 + 2,7	514 4,83 - 1,4	282 19,64	323 304,72
2 ^a	Mariana Truta 3046 CFOD	Juv 2002	3 190	661 16,44 + 1,3	502 1,39	288 6,27	623 28,10 + 2,7	408 4,42 - 0,6	197 15,00	511 245,50
3 ^a	Sandra Sá 3160 EAT	Juv 2001	2 761	364 19,29 + 1,3	439 1,33	309 6,60	659 27,64 + 2,7	252 3,75 - 0,3	194 14,84	544 242,57
4 ^a	Ana Neves 3069 ARLVG	Juv 2001	2 107	307 19,94 + 1,3	0	414 8,23	396 31,28 + 2,7	244 3,71 - 1,3	245 17,65	501 246,43
Extra Competição										
1 ^a	Vanessa Pedreira 7362 CAAV	Juv 2002	3 178	524 17,66 + 1,3	409 1,30	344 7,14	629 28,02 + 2,7	438 4,54 - 1,2	344 22,94	490 247,51
2 ^a	Mariana Pedreira 7148 CAAV	Juv 2002	3 167	520 17,70 + 1,3	502 1,39	325 6,85	592 28,50 + 2,7	386 4,33 - 1,7	372 24,43	470 249,41
3 ^a	Celina Peneda 7368 CAAV	Juv 2002	3 161	315 19,85 + 1,3	379 1,27	428 8,44	641 27,87 + 2,7	548 4,96 - 1,0	366 24,11	484 248,05

Associação de Atletismo do Porto

Campeonato Regional de Provas Combinadas

06/05/2018

5

Heptalo - Juniores Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Sofia Rêma 3136 ACPV	Jun 1999	3 600	549 17,43 + 1,8	599 1,48	450 8,78	608 28,29 + 1,9	540 4,93 - 0,6	377 24,74	477 248,76
2 ^a	Ana Patrícia Moreira 3094 ACPV	Jun 2000	3 164	435 18,53 + 1,8	502 1,39	361 7,41	630 28,01 + 1,9	464 4,64 - 0,7	319 21,62	453 251,02
3 ^a	Sofia Ramos 3135 ACPV	Jun 2000	3 076	388 19,02 + 1,8	566 1,45	350 7,24	503 29,71 + 1,9	500 4,78 - 0,3	342 22,86	427 253,57

Associação de Atletismo do Porto
Campeonato Regional de Provas Combinadas

06/05/2018

6

Heptalo - Seniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Sara Silva 3656 MAC	Sen 1994	2 917	261 20,52 + 1,4	534 1,42	440 8,63	479 30,05 + 2,9	426 4,49 - 1,8	386 25,18	391 257,30
2 ^a	Nelma Baessa 3049 CFOD	S23 1997	2 436	387 19,04 + 1,4	379 1,27	267 5,94	470 30,17 + 2,9	403 4,40 - 1,6	132 11,44	398 256,53
Extra Competição										
1 ^a	Vera Castro 1585 SCB	Sen 1992	4 128	732 15,86 + 1,4	470 1,36	483 9,29	711 27,01 + 2,9	637 5,28 - 1,0	443 28,21	652 233,32