

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Campeonato de Inverno de Provas Combinadas

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 22 de dezembro de 2018

1941010

### 60 Metros Planos

(Masc)

### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,4
1º João Ferreira	01 Jun	CFOD	7,39
1º Francisco Lemos	02 Juv	CFOD	7,53
1º Joaquim Moreira	93 Sen	CDP	7,55
2º Carlos Carvalho	02 Juv	ACPV	7,55
2º João Duarte	96 Sen	MAC	7,59
2º Diogo Saldanha	01 Jun	CFOD	7,60
3º Bernardo Oliveira	02 Juv	CFOD	7,60
3º André Assunção	77 V40	CFOD	7,70
3º João Araújo	01 Jun	MAC	7,85
4º Daniel Pereira	02 Juv	MAC	7,61
4º André Leite	99 S23	CDCNAV	7,72
4º Xavier Correia	00 Jun	CFOD	7,95
5º Afonso Dinis	02 Juv	MAC	7,62
5º Gilberto Carvalho	93 Sen	ACRSD	7,86 X
6º Carlos Silva	93 Sen	CDCNAV	7,88
7º João Oliveira	94 Sen	CFOD	7,94
8º André Miranda	92 Sen	CDP	8,48

Serie 1			
3º Carlos Carvalho	02 Juv	ACPV	5,37 -0,8
4º Bernardo Oliveira	02 Juv	CFOD	5,23 -0,3
5º Francisco Lemos	02 Juv	CFOD	4,44 -0,8
Serie 2			
1º João Ferreira	01 Jun	CFOD	6,23 -0,9
2º Diogo Saldanha	01 Jun	CFOD	6,13 -1,0
3º João Araújo	01 Jun	MAC	5,44 -1,3
4º Xavier Correia	00 Jun	CFOD	4,47 -1,1
Serie 3			
1º Joaquim Moreira	93 Sen	CDP	6,22 -1,0
2º João Duarte	96 Sen	MAC	6,08 -1,2
3º João Oliveira	94 Sen	CFOD	5,88 -0,8
4º Gilberto Carvalho	93 Sen	ACRSD	5,77 -0,8 X
5º André Assunção	77 V40	CFOD	5,68 -1,3
6º André Leite	99 S23	CDCNAV	5,52 -0,5
7º Carlos Silva	93 Sen	CDCNAV	5,08 -1,1
8º André Miranda	92 Sen	CDP	4,49 -0,9

### Quadruplo salto

(Masc)

### 200 Metros

(Fem)

Serie 1				
1º Vasco Reis	05 Inf	CJSA	14,15	0,0
2º Francisco Pereira	06 Inf	CFOD	10,55	+0,1
3º Gabriel Monteiro	07 Inf	MAC	10,36	+0,1
4º Martim Lourenço	07 Inf	CFOD	9,23	+0,1

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,4
1ª Maria João Barbosa	01 Jun	SCP	2 6,50
2ª Francisca Silva	00 Jun	SCB	2 7,96
3ª Maria João Silva	98 S23	MAC	2 8,50
4ª Leonor Suzano	01 Jun	MAC	2 9,81
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,9
1ª Mónica Rodrigues	01 Jun	EAT	2 7,96
2ª Ana Teixeira	01 Jun	GREB	2 8,28
3ª Sara Azevedo	01 Jun	CDDR	2 8,99

### 200 Metros

(Fem)

### 200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Eva Pais	03 Juv	AFIS	2 6,84
2ª Ana Oliveira	02 Juv	AFIS	2 7,92
3ª Carolina Amaral	03 Juv	MAC	2 8,92
4ª Maria Miguel Silva	03 Juv	MAC	2 9,28
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,3
1ª Beatriz Adão	05 Ini	LAVRA	2 8,92
2ª Joana Amaral	05 Ini	LAVRA	3 0,16
3ª Diana Silva	03 Juv	MAC	3 1,47
4ª Inês Fonseca	05 Ini	MAC	3 1,87
5ª Ana Silva	03 Juv	MAC	3 4,44

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,8
1º André Oliveira	00 Jun	EAT	2 4,81
2º Serafim Gadelho	68 V50	ESCMOV	2 5,00
3º João Abreu	01 Jun	EAT	2 5,64
4º Rui Nogueira	67 V50	ESCMOV	2 5,67
5º Eugenio Costa	69 V50	ESCMOV	2 5,79
Serie 2		Vento:	0,0
1º Arsénio Rocha	02 Juv	IND-A	2 3,84
2º João Juncal	00 Jun	CDDR	2 4,80
3º Lucas Pinheiro	97 S23	MAC	2 8,66
4º Artur Saldanha	68 V50	ESCMOV	2 8,67

### 200 Metros

(Masc)

### 150 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,3
1º Tiago Sousa	03 Juv	LAVRA	2 5,29
2º Eduardo Beça	04 Ini	AFIS	2 7,37
3º Rodrigo Ribeiro	03 Juv	MAC	2 7,47
4º Alexandre Vieira	05 Ini	LAVRA	2 7,68

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Maria João Pimentel	06 Inf	CFOD	2 3,01
2ª Rita Gomes	07 Inf	CFOD	2 5,57
3ª Anaisa Tavares	06 Inf	RUNRIVER	2 6,42
4ª Erica Saldanha	06 Inf	IND-P	2 7,69

### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1			
1º Daniel Pereira	02 Juv	MAC	6,04 -1,5
2º Afonso Dinis	02 Juv	MAC	5,90 -0,8

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Campeonato de Inverno de Provas Combinadas

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 22 de dezembro de 2018

1941010

<b>150 Metros (Masc)</b>				<b>400 Metros Planos (Fem)</b>			
<b>Serie 1</b>		<b>Vento:</b>	0,0	<b>Serie 1</b>			
1º Miguel Costa	05 Ini	BFC	1 8,02	1ª Vera Lima	89 Sen	GRECAS	5 9,19
2º Vasco Reis	05 Ini	CJSA	1 9,99	2ª Loanne Pinto	99 S23	SCB	6 1,04
3º Francisco Pereira	06 Inf	CFOD	2 5,07	3ª Margarida Machado	99 S23	SCB	6 1,76
4º Martim Lourenço	07 Inf	CFOD	2 5,50	4ª Sandra Sá	01 Jun	MAC	6 2,28
5º Eduardo Campos	07 Inf	RUNRIVER	2 5,55	5ª Ana Ricardo	96 Sen	MAC	6 3,48
				6ª Francisca Silva	96 Sen	MAC	6 4,76
<b>400 Metros Planos (Masc)</b>				<b>Serie 2</b>			
<b>Serie 1</b>				1ª Ana Catarina Costa	02 Juv	AFIS	6 4,73
1º João P Ferreira	96 Sen	SCB	5 0,36	2ª Ana Teixeira	01 Jun	GREB	6 6,45
2º Bruno Silva	95 Sen	MAC	5 0,37	3ª Diana Rodrigues	01 Jun	EAT	6 6,89
3º Miguel Moreira	91 Sen	SCP	5 1,86	4ª Ana Vieira	00 Jun	LAVRA	7 1,11
4º Pedro Martins	96 Sen	ADRAP	5 2,36	5ª Mariana Gomes	02 Juv	AFIS	7 2,09
5º Arsénio Rocha	02 Juv	IND-A	5 3,31	6ª Ana Teixeira	01 Jun	LAVRA	7 7,98
<b>Serie 2</b>				<b>Quadruplo salto (Fem)</b>			
1º João Paulo Moreira	01 Jun	ACPV	5 3,34	<b>Serie 1</b>			
2º Diogo Barbedo	02 Juv	RUNRIVER	5 3,39	1ª Maria João Pimentel	06 Inf	CFOD	10,77 0,0
3º Serafim Gadelho	68 V50	ESCMOV	5 4,76	2ª Rita Gomes	07 Inf	CFOD	9,50 0,0
4º Vasco Fernandes	01 Jun	MAC	5 6,62	<b>800 Metros (Fem)</b>			
5º António Beça	57 V60	AFIS	6 2,68	<b>Serie 1</b>			
<b>Lançamento Peso-5Kg (Masc)</b>				1ª Rita Costa	03 Juv	AFIS	2 4 0,04
<b>Serie 1</b>				2ª Sara Costa	03 Juv	AFIS	2 4 0,60
1º Francisco Lemos	02 Juv	CFOD	13,19	3ª Beatriz Rocha	05 Ini	RUNRIVER	2 4 1,16
2º Afonso Dinis	02 Juv	MAC	10,23	4ª Maria Moreira	05 Ini	CFOD	2 5 0,19
3º Carlos Carvalho	02 Juv	ACPV	8,19	<b>800 Metros (Masc)</b>			
4º Bernardo Oliveira	02 Juv	CFOD	7,01	<b>Serie 1</b>			
<b>Lançamento Peso-6Kg (Masc)</b>				1º João Marques	02 Juv	ACDSJS	2 1 3,61
<b>Serie 1</b>				2º José Miguel Pereira	02 Juv	ACDSJS	2 1 6,00
1º Diogo Saldanha	01 Jun	CFOD	10,10	3º Roberto Carvalho	04 Ini	NPCAD	2 2 0,43
2º João Araújo	01 Jun	MAC	8,00	4º Tomás Ferreira	05 Ini	RUNRIVER	3 0 6,30
3º Xavier Correia	00 Jun	CFOD	7,80	<b>Salto em Altura (Masc)</b>			
4º João Ferreira	01 Jun	CFOD	7,45	<b>Serie 1</b>			
<b>Lançamento Peso-7.26 (Masc)</b>				1º Carlos Carvalho	02 Juv	ACPV	1,54
<b>Serie 1</b>				2º Afonso Dinis	02 Juv	MAC	1,54
1º Gilberto Carvalho	93 Sen	ACRSD	10,93 X	3º Francisco Lemos	02 Juv	CFOD	1,50
2º Joaquim Moreira	93 Sen	CDP	9,62	4º Bernardo Oliveira	02 Juv	CFOD	1,42
3º André Leite	99 S23	CDCNAV	8,53	<b>Serie 2</b>			
4º João Oliveira	94 Sen	CFOD	8,30	1º Diogo Saldanha	01 Jun	CFOD	1,74
5º João Duarte	96 Sen	MAC	8,05	2º João Araújo	01 Jun	MAC	1,50
6º André Assunção	77 V40	CFOD	7,95	3º João Ferreira	01 Jun	CFOD	1,50
7º Carlos Silva	93 Sen	CDCNAV	6,37	4º Xavier Correia	00 Jun	CFOD	1,42
8º André Miranda	92 Sen	CDP	5,59	<b>Serie 3</b>			
<b>400 Metros Planos (Fem)</b>				1º André Leite	99 S23	CDCNAV	1,88
				2º João Duarte	96 Sen	MAC	1,88
				3º Gilberto Carvalho	93 Sen	ACRSD	1,70 X

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Campeonato de Inverno de Provas Combinadas

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 22 de dezembro de 2018

1941010

### Salto em Altura

(Masc)

#### Serie 3

4º Joaquim Moreira	93 Sen	CDP	1,66
5º André Assunção	77 V40	CFOD	1,66
6º João Oliveira	94 Sen	CFOD	1,62
7º André Miranda	92 Sen	CDP	1,42
8º Carlos Silva	93 Sen	CDCNAV	1,42

### 1.500 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Laura Regalado	98 S23	GRECAS	4 5 0,42
2ª Telma Pinho	00 Jun	MAC	4 5 2,44
3ª Mariana Regalo	01 Jun	MAC	4 5 2,48
4ª Mariana Castanheira	99 S23	SCP	4 5 6,18
5ª Catarina P. Sá	00 Jun	MAC	5 0 6,29

### 1.500 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Tomás Silva	98 S23	GRECAS	4 0 0,87
2º Bernardo Borges	00 Jun	MAC	4 0 4,50
3º Sandro Baessa	99 S23	CFOD	4 0 7,35
4º Sebastião Silva	01 Jun	CFOD	4 0 7,39
5º Samuel Rios	01 Jun	CJSA	4 0 8,87
6º Diogo Pinho	01 Jun	MAC	4 0 9,32
7º Joao Oliveira	99 S23	CFOD	4 1 8,99
8º Marco Melo	02 Juv	ACDSJS	4 2 2,19
9º Rafael Freitas	00 Jun	MAC	4 3 1,75

#### Serie 2

1º Bruno Santiago	83 V35	CFOD	4 3 7,46
2º Paulo Rocha	80 V35	RUNRIVER	4 4 7,23
3º Cristiano Pereira	02 Juv	CFOD	4 5 8,24
4º Eduardo Brandão	82 V35	RUNRIVER	5 0 2,90
5º Nelson Barbosa	03 Juv	CFOD	5 0 4,05
6º Hugo Ribeiro	03 Juv	CFOD	5 1 6,39
7º Nuno Moreira	01 Jun	RUNRIVER	5 2 2,52
8º Carlos Tavares	68 V50	RUNRIVER	5 5 9,05
9º António Rocha	78 V40	RUNRIVER	6 1 3,06

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Campeonato de Inverno de Provas Combinadas

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 23 de dezembro de 2018

1941010

### 60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Maria Santos	02 Juv	CFOD	9,37
2ª Mariana Truta	02 Juv	CFOD	9,61
3ª Carolina Coutinho	03 Juv	CFOD	9,86
4ª Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER	1 0,27
5ª Ana Araújo	03 Juv	PLF	1 0,71 X
6ª Sofia Santos	03 Juv	EAT	1 0,78
7ª Beatriz Monteiro	03 Juv	CFOD	1 1,24
8ª Catarina Azevedo	03 Juv	CFOD	1 1,50

### Dardo 400 Gr

(Fem)

Serie 1		Vento:	
1ª Erica Saldanha	06 Inf	IND-P	10,49
2ª Anaisa Tavares	06 Inf	RUNRIVER	8,65
3ª Filipa Noro	06 Inf	RUNRIVER	7,11

### Quadruplo salto

(Masc)

Serie 1		Vento:	
1º Alexandre Vieira	05 Ini	LAVRA	13,82 -0,4
2º Tomás Alves	04 Ini	CFOD	13,16 -0,5
3º Rodrigo Pereira	04 Ini	LAVRA	12,60 -0,3
4º Bernardo Sousa Rio	04 Ini	CAP	12,60 0,0
5º Simão Cacheira	05 Ini	CFOD	12,38 -0,3
6º André Campos	05 Ini	CFOD	9,30 -0,4

### 60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Catarina Queirós	98 S23	AJS	9,36 X
1ª Ana Patrícia Moreira	00 Jun	ACPV	9,95
2ª Bárbara Silva	99 S23	AJS	9,52 X
2ª Ana Leite	01 Jun	AJS	9,99 X
3ª Vera Castro	92 Sen	SCB	9,76 X
3ª Francisca Monteiro	01 Jun	CFOD	1 0,35
4ª Nelma Baessa	97 S23	CFOD	1 0,17
4ª Catarina Pinho	01 Jun	CFOD	1 1,43
5ª Sofia Rêma	99 S23	ACPV	1 0,59

### 60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,2
1º Afonso Dinis	02 Juv	MAC	9,25
2º Carlos Carvalho	02 Juv	ACPV	9,45
3º Bernardo Oliveira	02 Juv	CFOD	9,69
4º Francisco Lemos	02 Juv	CFOD	1 0,50

### 60 M Barr.Jun.M.1,00

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Diogo Saldanha	01 Jun	CFOD	9,56
2º João Ferreira	01 Jun	CFOD	1 0,94

### 60 M Barr.Jun.M.1,00

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
3º Xavier Correia	00 Jun	CFOD	1 1,51
João Araújo	01 Jun	MAC	DST

### 60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,6
1º Joaquim Moreira	93 Sen	CDP	9,00
2º André Leite	99 S23	CDCNAV	9,36
3º Gilberto Carvalho	93 Sen	ACRSD	9,76
4º André Assunção	77 V40	CFOD	1 1,73
5º João Oliveira	94 Sen	CFOD	1 2,29
6º André Miranda	92 Sen	CDP	1 2,38
7º Carlos Silva	93 Sen	CDCNAV	1 2,39

### 60 M Barr.Inf-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,0
1ª Melissa Sereno	05 Inf	CAP	1 0,56
2ª Joana Almeida	05 Inf	CAP	1 1,85
3ª Maria David Gomes	05 Inf	CAP	1 2,73

### Salto em Altura

(Fem)

Serie 1		Vento:	
1ª Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER	1,48
2ª Maria Santos	02 Juv	CFOD	1,44
3ª Carolina Coutinho	03 Juv	CFOD	1,40
4ª Mariana Truta	02 Juv	CFOD	1,32
5ª Sofia Santos	03 Juv	EAT	1,28
6ª Catarina Azevedo	03 Juv	CFOD	1,28
7ª Ana Araújo	03 Juv	PLF	1,20 X
8ª Beatriz Monteiro	03 Juv	CFOD	1,20
Serie 2		Vento:	
1ª Ana Leite	01 Jun	AJS	1,64 X
2ª Ana Patrícia Moreira	00 Jun	ACPV	1,40
3ª Francisca Monteiro	01 Jun	CFOD	1,32
4ª Catarina Pinho	01 Jun	CFOD	1,28
Serie 3		Vento:	
1ª Catarina Queirós	98 S23	AJS	1,56 X
2ª Bárbara Silva	95 Sen	AJS	1,52 X
3ª Vera Castro	92 Sen	SCB	1,44 X
4ª Sofia Rêma	99 S23	ACPV	1,40
Nelma Baessa	97 S23	CFOD	SM

### 60 M Barr.Inf-0.76

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,6
1º Afonso Pedro	06 Inf	MAC	1 2,28
2º Rafael Ornelas	06 Inf	CSGAIA	1 3,29
3º Francisco Pereira	06 Inf	CFOD	1 4,09

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Campeonato de Inverno de Provas Combinadas

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 23 de dezembro de 2018

1941010

### Salto Com Vara

(Masc)

### Dardo 500 Gr

(Masc)

#### Serie 1

1º Afonso Dinis	02 Juv	MAC	2,40
2º Carlos Carvalho	02 Juv	ACPV	2,30
Francisco Lemos	02 Juv	CFOD	SM
Bernardo Oliveira	02 Juv	CFOD	SM

#### Serie 2

1º João Araújo	01 Jun	MAC	3,50
2º Diogo Saldanha	01 Jun	CFOD	1,80
João Ferreira	01 Jun	CFOD	SM
Xavier Correia	00 Jun	CFOD	SM

#### Serie 3

1º Gilberto Carvalho	93 Sen	ACRSD	3,90 X
2º André Leite	99 S23	CDCNAV	2,70
3º André Assunção	77 V40	CFOD	2,40
4º João Oliveira	94 Sen	CFOD	2,30
5º Joaquim Moreira	93 Sen	CDP	2,20
6º André Miranda	92 Sen	CDP	2,00
7º Carlos Silva	93 Sen	CDCNAV	1,80

### 60 M Barr.Inf-0.76

(Fem)

#### Serie 1

1ª Joana Rocha	04 Ini	CSGAIA	1 0,80
2ª Fabiana Lucart	04 Ini	CFOD	1 1,21
3ª Ana Ferreira	04 Ini	CFOD	1 1,22
4ª Beatriz Adão	05 Ini	LAVRA	1 1,65
5ª Sofia Silva	04 Ini	CFOD	1 2,17
6ª Sofia Araújo	04 Ini	CSGAIA	1 2,90

#### Serie 2

1ª Matilde Lobo	04 Ini	LAVRA	1 0,81
2ª Raíaela Gonçalves	05 Ini	LAVRA	1 2,10
3ª Ana Amaral	05 Ini	CFOD	1 2,22
4ª Beatriz Magalhães	05 Ini	CFOD	1 3,81
5ª Inês Santos	05 Ini	CFOD	1 3,82
6ª Maria Quelhas	05 Ini	CFOD	1 8,02

### 60 M Barreiras-0.84

(Masc)

#### Serie 1

1º Guilherme Enes	04 Ini	PLF	9,21
2º Diogo Couto	04 Ini	MAC	9,92
3º Tomás Alves	04 Ini	CFOD	1 0,34
4º David Garcia	04 Ini	CAP	1 0,54
5º Sérgio Almeida	04 Ini	CAP	1 0,62
6º Miguel Regalo	04 Ini	MAC	1 0,70

#### Serie 2

1º Alexandre Vieira	05 Ini	LAVRA	1 0,04
2º David Silva	04 Ini	CAP	1 0,66
3º Hugo Gonçalves	04 Ini	CAP	1 1,25
4º Rodrigo Pereira	04 Ini	LAVRA	1 1,54
5º Simão Cacheira	05 Ini	CFOD	1 1,84
6º José Carlos Nunes	04 Ini	MAC	1 1,95

#### Serie 1

1º Francisco Pereira	06 Inf	CFOD	21,27
2º Diogo Enes	06 Inf	PLF	16,86
3º Rafael Ornelas	06 Inf	CSGAIA	15,73
4º Afonso Pedro	06 Inf	MAC	13,90

### Quadruplo salto

(Fem)

#### Serie 1

1ª Joana Pimenta	04 Ini	CAP	12,87 +1,6
2ª Fabiana Lucart	04 Ini	CFOD	12,35 +0,9
3ª Ana Amaral	05 Ini	CFOD	12,33 +0,8
4ª Inês Santos	05 Ini	CFOD	11,95 +0,3
5ª Ana Ferreira	04 Ini	CFOD	11,67 +0,7
6ª Beatriz Magalhães	05 Ini	CFOD	11,12 +0,3
7ª Tatiana Soares	04 Ini	EAT	10,89 -0,5
8ª Raíaela Gonçalves	04 Ini	LAVRA	10,78 +0,8
9ª Matilde Lobo	04 Ini	LAVRA	10,75 +0,4
10ª Joana Almeida	05 Ini	CAP	10,61 0,0
11ª Joana Amaral	05 Ini	LAVRA	10,57 -0,3
12ª Sofia Silva	04 Ini	CFOD	10,55 +0,2
13ª Matilde Pereira	04 Ini	CFOD	10,39 +0,9
14ª Maria Quelhas	05 Ini	CFOD	10,03 +1,0
15ª Inês Cardoso	05 Ini	CFOD	9,88 +0,7
Beatriz Adão	05 Ini	LAVRA	SM
Rita Magalhães	05 Ini	CFOD	SM

### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Sara Duarte	99 S23	SCP	2 2 2,85
2ª Alice Oliveira	00 Jun	MAC	2 2 3,16
3ª Raíaela Hora	98 S23	LAVRA	2 2 3,77
4ª Bárbara Santos	00 Jun	CFOD	2 4 4,89

### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Sandro Baessa	99 S23	CFOD	2 0 0,07
2º Bernardo Moreira	01 Jun	CAP	2 0 3,30
3º Tomás Baptista	92 Sen	ESCMOV	2 0 8,87
4º Gonçalo Rocchi	99 S23	CAP	2 1 4,93
5º Jorge Guerra	03 Juv	ACPV	2 2 0,05
6º Manuel Silva	75 V40	CFOD	2 2 0,44
7º Ludgero Moreira	82 V35	EAT	2 2 0,91

#### Serie 2

1º Tiago Silva	00 Jun	CAP	2 0 6,60
2º Hugo Moreira	88 Sen	RUNRIVER	2 1 9,15
3º Cristiano Pereira	02 Juv	CFOD	2 2 0,95
4º Eduardo Brandão	82 V35	RUNRIVER	2 2 9,80
5º Rodrigo Silva	03 Juv	CAP	2 3 1,31
6º Carlos Tavares	68 V50	RUNRIVER	3 0 2,42

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Campeonato de Inverno de Provas Combinadas

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 23 de dezembro de 2018

1941010

### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Serie 1

1ª Carolina Coutinho	03 Juv	CFOD	11,03
2ª Ana Araújo	03 Juv	PLF	8,21 X
3ª Maria Santos	02 Juv	CFOD	8,03
4ª Sofia Santos	03 Juv	EAT	7,90
5ª Catarina Azevedo	03 Juv	CFOD	7,74
6ª Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER	7,61
7ª Beatriz Monteiro	03 Juv	CFOD	7,48
8ª Mariana Truta	02 Juv	CFOD	5,94

### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Serie 1

1ª Ana Leite	01 Jun	AJS	7,73 X
2ª Catarina Pinho	01 Jun	CFOD	7,33
3ª Francisca Monteiro	01 Jun	CFOD	7,07
4ª Ana Patrícia Moreira	00 Jun	ACPV	6,52

#### Serie 2

1ª Vera Castro	92 Sen	SCB	9,70 X
2ª Sofia Rêma	99 S23	ACPV	7,85
3ª Catarina Queirós	98 S23	AJS	7,70 X
4ª Bárbara Silva	99 S23	AJS	7,06 X
5ª Nelma Baessa	97 S23	CFOD	6,11

### 250 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Joana Amaral	05 Ini	LAVRA	3 8,05
2ª Matilde Pereira	04 Ini	CFOD	3 9,72
3ª Vânia Sousa	05 Ini	EAT	4 2,77
4ª Rita Magalhães	05 Ini	CFOD	4 3,57

#### Serie 2

1ª Maria Moreira	05 Ini	CFOD	4 0,99
2ª Maria Almeida	04 Ini	CAP	4 3,80
3ª Inês Cardoso	05 Ini	CFOD	4 5,80

### 250 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º David Gonçalves	03 Juv	CAT-P	3 0,59
2º Diogo Couto	04 Ini	MAC	3 2,36
3º Gonçalo Cunha	03 Juv	LSC	3 2,73
4º David Garcia	04 Ini	CAP	3 4,80
5º Sérgio Almeida	04 Ini	CAP	3 5,35
6º Hugo Gonçalves	04 Ini	CAP	3 5,53

#### Serie 2

1º David Silva	04 Ini	CAP	3 3,42
2º Guilherme Enes	04 Ini	PLF	3 5,06
3º Miguel Regalo	04 Ini	MAC	3 6,65
4º João Reis	05 Ini	CFOD	3 9,55
5º José Carlos Nunes	04 Ini	MAC	4 1,10

### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 1

1ª Carolina Coutinho	03 Juv	CFOD	5,24 -0,1
2ª Maria Santos	02 Juv	CFOD	4,93 -0,8
3ª Mariana Truta	02 Juv	CFOD	4,88 -1,7
4ª Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER	4,81 -2,2
5ª Ana Araújo	03 Juv	PLF	4,60 0,0 X
6ª Catarina Azevedo	03 Juv	CFOD	4,56 +0,5
7ª Beatriz Monteiro	03 Juv	CFOD	3,69 -0,2
8ª Sofia Santos	03 Juv	EAT	3,67 0,0

#### Serie 2

1ª Ana Leite	01 Jun	AJS	4,87 0,0 X
2ª Ana Patrícia Moreira	00 Jun	ACPV	4,56 -0,5
3ª Catarina Pinho	01 Jun	CFOD	4,47 -0,7
4ª Francisca Monteiro	01 Jun	CFOD	4,29 -0,8

#### Serie 3

1ª Bárbara Silva	99 S23	AJS	5,23 0,0 X
2ª Catarina Queirós	98 S23	AJS	5,03 0,0 X
3ª Vera Castro	92 Sen	SCB	5,00 +0,7 X
4ª Sofia Rêma	99 S23	ACPV	4,84 -0,5
5ª Nelma Baessa	97 S23	CFOD	4,56 0,0

### 1.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Carlos Carvalho	02 Juv	ACPV	3 0 9,17
2º Afonso Dinis	02 Juv	MAC	3 1 0,10
3º Francisco Lemos	02 Juv	CFOD	3 1 9,59
4º Bernardo Oliveira	02 Juv	CFOD	3 2 9,05

#### Serie 2

1º Diogo Saldanha	01 Jun	CFOD	2 5 7,76
2º Xavier Correia	00 Jun	CFOD	3 1 5,38
3º João Ferreira	01 Jun	CFOD	3 3 1,19

#### Serie 3

1º Gilberto Carvalho	93 Sen	ACRSD	2 5 4,31 X
2º Joaquim Moreira	93 Sen	CDP	2 5 7,24
3º André Leite	99 S23	CDCNAV	3 1 4,78
4º André Assunção	77 V40	CFOD	3 1 5,28
5º André Miranda	92 Sen	CDP	3 2 1,57
6º João Oliveira	94 Sen	CFOD	3 3 3,92
7º Carlos Silva	93 Sen	CDCNAV	3 3 5,38

### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER	2 4 0,61
1ª Ana Leite	01 Jun	AJS	2 4 6,86 X
2ª Carolina Coutinho	03 Juv	CFOD	2 4 3,39
2ª Ana Patrícia Moreira	00 Jun	ACPV	2 4 7,95
3ª Maria Santos	02 Juv	CFOD	2 4 3,91
3ª Catarina Pinho	01 Jun	CFOD	2 4 8,55
4ª Ana Araújo	03 Juv	PLF	2 4 4,70 X
4ª Francisca Monteiro	01 Jun	CFOD	2 4 9,07
5ª Mariana Truta	02 Juv	CFOD	2 4 5,97
6ª Catarina Azevedo	03 Juv	CFOD	2 5 3,62
7ª Sofia Santos	03 Juv	EAT	3 0 3,46

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Campeonato de Inverno de Provas Combinadas

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 23 de dezembro de 2018

1941010

800 Metros				(Fem)	Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
						F	M	T	F	M	T
<b>Serie 1</b>											
8ª Beatriz Monteiro	03 Juv	CFOD	3 1 6,02								
<b>Serie 2</b>											
1ª Vera Castro	92 Sen	SCB	2 3 4,31 X								
2ª Bárbara Silva	99 S23	AJS	2 4 6,68 X								
3ª Sofia Rêma	99 S23	ACPV	2 5 1,21								
4ª Nelma Baessa	97 S23	CFOD	2 5 7,42								
					<b>PORTUGAL</b>						
					<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>				Federado		
					SCP SPORTING C P	3	1	4	3	1	4
					<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>				Federado		
					AFIS ATLETAS FIM SEMANA	6	2	8	6	2	8
					CJSA C J SALESIANO AROUCA		3	3		3	3
					GRECAS GRECAS - VAGOS	2	1	3	2	1	3
					<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>				Popular		
					IND-A INDIVIDUAL - AVEIRO		2	2		1	1
					<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>				Federado		
					ACDSJS A C S JOAÃO DA SERRA		3	3		3	3
					ACPV A C PÓVOA DE VARZIM	10	9	19	2	3	5
					BFC BOAVISTA F C		1	1		1	1
					CAP C ATLETISMO DO PORTO	6	13	19	6	9	15
					CAT-P C ATLETISMO TÂMEGA		1	1		1	1
					CDCNAV C D C NAVAIS		14	14		2	2
					CDP CLUBE DESP DA PÓVOA		14	14		2	2
					CFOD C F OLIVEIRA DOURO	67	71	138	22	21	43
					CSGAIA C SPIRIDON DE GAIA	2	2	4	2	1	3
					EAT E ATLETISMO TROFA	9	3	12	5	3	8
					ESCMOV ESCOLA DO MOVIMENTO		6	6		5	5
					GREB G D ESTRELA BONFIM	2		2	1		1
					LAVRA C DESP C+S LAVRA	13	6	19	7	3	10
					LSC LEIXÕES SPORT CLUB		1	1		1	1
					MAC MAIA A C	14	35	49	14	16	30
					NPCAD NASCIDOS PARA CORRER		1	1		1	1
					RUNRIVE RUNRIVER - RIO TINTO	9	11	20	4	9	13
					<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>				Popular		
					IND-P Individual - Porto	2		2	2		2
					<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>				Federado		
					CCDR C C D RIBEIRÃO	1	1	2	1	1	2
					PLF ASS PAPA LÉGUAS	5	3	8	1	2	3
					SCB S CLUBE DE BRAGA	8	1	9	4	1	5
					<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>				Federado		
					ACRS D A C R SRA DESTERRO		7	7		1	1
					<u>ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA</u>				Federado		
					ADRAP A D R ÁGUA DE PENA		1	1		1	1
					AJS A C D JARDIM SERRA	14		14	4		4
					<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>173</b>	<b>213</b>	<b>86</b>	<b>95</b>	<b>181</b>	
							<b>386</b>				
					<b>Participação por Escalão</b>	<b>Participações</b>			<b>Nr. Atletas</b>		
						<b>F</b>	<b>M</b>	<b>T</b>	<b>F</b>	<b>M</b>	<b>T</b>
					Infantis	12	14	26	9	8	17
					Iniciados	41	33	74	24	20	44

# Associação de Atletismo do Porto

## **Comunicado de Resultados**

Campeonato de Inverno de Provas Combinadas

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 23 de dezembro de 2018

1941010

---

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	50	46	96	18	19	37
Juniores	36	40	76	19	17	36
Sub23	25	13	38	11	6	17
Seniores	9	45	54	5	12	17
Veteranos M35		5	5		4	4
Veteranos M40		9	9		3	3
Veteranos M50		7	7		5	5
Veteranos M60		1	1		1	1
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>173</b>	<b>213</b>	<b>386</b>	<b>86</b>	<b>95</b>	<b>181</b>

### Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição  
DST Desistiu  
SM Sem Marca