

# Associação de Atletismo do Porto

## Campeonato de Inverno de Provas Combinadas

23/12/2018

1

Heptatlo - Juvenis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	<b>Afonso Dinis</b> 3585 MAC	Juv 2002	<b>3 639</b>	<b>675</b> 7,62	<b>565</b> 5,90 - 0,8	<b>499</b> 10,23	<b>419</b> 1,54	<b>692</b> 9,25 - 0,2	<b>220</b> 2,40	<b>569</b> 310,10
2º	<b>Carlos Carvalho</b> 3168 ACPV	Juv 2002	<b>3 375</b>	<b>697</b> 7,55	<b>455</b> 5,37 - 0,8	<b>378</b> 8,19	<b>419</b> 1,54	<b>650</b> 9,45 - 0,2	<b>199</b> 2,30	<b>577</b> 309,17
3º	<b>Francisco Lemos</b> 3061 CFOD	Juv 2002	<b>2 986</b>	<b>703</b> 7,53	<b>280</b> 4,44 - 0,8	<b>679</b> 13,19	<b>389</b> 1,50	<b>450</b> 10,50 - 0,2	<b>0</b>	<b>485</b> 319,59
4º	<b>Bernardo Oliveira</b> 3037 CFOD	Juv 2002	<b>2 756</b>	<b>681</b> 7,60	<b>427</b> 5,23 - 0,3	<b>308</b> 7,01	<b>331</b> 1,42	<b>601</b> 9,69 - 0,2	<b>0</b>	<b>408</b> 329,05
Desclº	<b>Daniel Pereira</b> 3608 MAC	Juv 2002		<b>678</b> 7,61	<b>595</b> 6,04 - 1,5					

# Associação de Atletismo do Porto

## Campeonato de Inverno de Provas Combinadas

23/12/2018

2

Heptalo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	60 M Barr.Jun.M.1, 00	Salto Com Vara	1.000 Metros
1 <sup>o</sup>	<b>Diogo Saldanha</b> 3052 CFOD	Jun 2001	<b>3 781</b>	<b>681</b> 7,60 +0,4	<b>615</b> 6,13 -1,0	<b>492</b> 10,10	<b>577</b> 1,74	<b>627</b> 9,56	<b>103</b> 1,80	<b>686</b> 257,76
2 <sup>o</sup>	<b>João Ferreira</b> 3071 CFOD	Jun 2001	<b>2 877</b>	<b>749</b> 7,39 +0,4	<b>637</b> 6,23 -0,9	<b>334</b> 7,45	<b>389</b> 1,50	<b>377</b> 10,94	<b>0</b>	<b>391</b> 331,19
3 <sup>o</sup>	<b>Xavier Correia</b> 3122 CFOD	Jun 2000	<b>2 357</b>	<b>574</b> 7,95 +0,4	<b>285</b> 4,47 -1,1	<b>354</b> 7,80	<b>331</b> 1,42	<b>292</b> 11,51	<b>0</b>	<b>521</b> 315,38
Descl <sup>o</sup>	<b>João Araújo</b> 4141 MAC	Jun 2001		<b>604</b> 7,85 +0,4	<b>469</b> 5,44 -1,3	<b>366</b> 8,00	<b>389</b> 1,50	<b>0</b>	<b>482</b> 3,50	

# Associação de Atletismo do Porto

## Campeonato de Inverno de Provas Combinadas

23/12/2018

3

Heptalo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	60 M Barreiras-1.06	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	<b>Joaquim Moreira</b> 3304 CDP	Sen 1993	<b>3 924</b>	<b>697</b> 7,55 - 1,0	<b>635</b> 6,22 - 1,0	<b>463</b> 9,62	<b>512</b> 1,66	<b>746</b> 9,00 - 0,6	<b>179</b> 2,20	<b>692</b> 257,24
2º	<b>André Leite</b> 3987 CDCNAV	S23 1999	<b>3 703</b>	<b>643</b> 7,72 - 1,0	<b>485</b> 5,52 - 0,5	<b>398</b> 8,53	<b>696</b> 1,88	<b>668</b> 9,36 - 0,6	<b>286</b> 2,70	<b>527</b> 314,78
3º	<b>André Assunção</b> 3028 CFOD	V40 1977	<b>3 048</b>	<b>650</b> 7,70 - 1,0	<b>519</b> 5,68 - 1,3	<b>363</b> 7,95	<b>512</b> 1,66	<b>262</b> 11,73 - 0,6	<b>220</b> 2,40	<b>522</b> 315,28
4º	<b>João Oliveira</b> 3074 CFOD	Sen 1994	<b>2 764</b>	<b>577</b> 7,94 - 1,0	<b>561</b> 5,88 - 0,8	<b>384</b> 8,30	<b>480</b> 1,62	<b>192</b> 12,29 - 0,6	<b>199</b> 2,30	<b>371</b> 333,92
5º	<b>Carlos Silva</b> 3988 CDCNAV	Sen 1993	<b>2 238</b>	<b>595</b> 7,88 - 1,0	<b>398</b> 5,08 - 1,1	<b>270</b> 6,37	<b>331</b> 1,42	<b>181</b> 12,39 - 0,6	<b>103</b> 1,80	<b>360</b> 335,38
6º	<b>André Miranda</b> 3981 CDP	Sen 1992	<b>2 062</b>	<b>428</b> 8,48 - 1,0	<b>288</b> 4,49 - 0,9	<b>225</b> 5,59	<b>331</b> 1,42	<b>182</b> 12,38 - 0,6	<b>140</b> 2,00	<b>468</b> 321,57
Desclº	<b>João Duarte</b> 4281 MAC	Sen 1996		<b>684</b> 7,59 - 1,0	<b>604</b> 6,08 - 1,2	<b>369</b> 8,05	<b>696</b> 1,88			
<b>Extra Competição</b>										
1º	<b>Gilberto Carvalho</b> 91 ACRSD	Sen 1993	<b>4 122</b>	<b>601</b> 7,86 - 1,0	<b>537</b> 5,77 - 0,8	<b>542</b> 10,93	<b>544</b> 1,70	<b>587</b> 9,76 - 0,6	<b>590</b> 3,90	<b>721</b> 254,31

# Associação de Atletismo do Porto

## Campeonato de Inverno de Provas Combinadas

23/12/2018

4

Pentatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Fem -76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Carolina Coutinho</b> 3042 CFOD	Juv 2003	<b>3 008</b>	<b>738</b> 9,86	<b>512</b> 1,40	<b>597</b> 11,03	<b>626</b> 5,24 - 0,1	<b>535</b> 243,39
2 <sup>a</sup>	<b>Maria Santos</b> 3088 CFOD	Juv 2002	<b>2 859</b>	<b>834</b> 9,37	<b>555</b> 1,44	<b>401</b> 8,03	<b>540</b> 4,93 - 0,8	<b>529</b> 243,91
3 <sup>a</sup>	<b>Vera Monteiro</b> 3856 RUNRIVE	Juv 2002	<b>2 709</b>	<b>662</b> 10,27	<b>599</b> 1,48	<b>374</b> 7,61	<b>508</b> 4,81 - 2,2	<b>566</b> 240,61
4 <sup>a</sup>	<b>Mariana Truta</b> 3093 CFOD	Juv 2002	<b>2 516</b>	<b>787</b> 9,61	<b>429</b> 1,32	<b>267</b> 5,94	<b>527</b> 4,88 - 1,7	<b>506</b> 245,97
5 <sup>a</sup>	<b>Catarina Azevedo</b> 3044 CFOD	Juv 2003	<b>2 099</b>	<b>457</b> 11,50	<b>389</b> 1,28	<b>383</b> 7,74	<b>443</b> 4,56 + 0,5	<b>427</b> 253,62
6 <sup>a</sup>	<b>Sofia Santos</b> 3246 EAT	Juv 2003	<b>1 924</b>	<b>573</b> 10,78	<b>389</b> 1,28	<b>393</b> 7,90	<b>235</b> 3,67	<b>334</b> 303,46
7 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Monteiro</b> 3034 CFOD	Juv 2003	<b>1 646</b>	<b>498</b> 11,24	<b>312</b> 1,20	<b>366</b> 7,48	<b>239</b> 3,69 - 0,2	<b>231</b> 316,02
<b>Extra Competição</b>								
1 <sup>a</sup>	<b>Ana Araújo</b> 1482 PLF	Juv 2003	<b>2 284</b>	<b>585</b> 10,71	<b>312</b> 1,20	<b>413</b> 8,21	<b>454</b> 4,60	<b>520</b> 244,70

# Associação de Atletismo do Porto

## Campeonato de Inverno de Provas Combinadas

23/12/2018

5

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras-0,84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Ana Patrícia Moreira</b> 3163 ACPV	Jun 2000	<b>2 465</b>	<b>721</b> 9,95 - 0,1	<b>512</b> 1,40	<b>304</b> 6,52	<b>443</b> 4,56 - 0,5	<b>485</b> 247,95
2 <sup>a</sup>	<b>Francisca Monteiro</b> 3060 CFOD	Jun 2001	<b>2 266</b>	<b>648</b> 10,35 - 0,1	<b>429</b> 1,32	<b>340</b> 7,07	<b>376</b> 4,29 - 0,8	<b>473</b> 249,07
3 <sup>a</sup>	<b>Catarina Pinho</b> 3046 CFOD	Jun 2001	<b>2 113</b>	<b>468</b> 11,43 - 0,1	<b>389</b> 1,28	<b>356</b> 7,33	<b>421</b> 4,47 - 0,7	<b>479</b> 248,55
<b>Extra Competição</b>								
1 <sup>a</sup>	<b>Ana Leite</b> 95 AJS	Jun 2001	<b>2 900</b>	<b>714</b> 9,99 - 0,1	<b>783</b> 1,64	<b>382</b> 7,73	<b>524</b> 4,87	<b>497</b> 246,86

Associação de Atletismo do Porto  
Campeonato de Inverno de Provas Combinadas

23/12/2018

6

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras-0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
----------	-----------------------	------------------------	--------------------	------------------------	--------------------	------------------------	-------------------------	------------

1 <sup>a</sup>	<b>Sofia Rêma</b> 3226 ACPV	S23 1999	<b>2 475</b>	<b>606</b> 10,59 - 0,5	<b>512</b> 1,40	<b>390</b> 7,85	<b>516</b> 4,84 - 0,5	<b>451</b> 251,21
----------------	--------------------------------	-------------	--------------	---------------------------	--------------------	--------------------	--------------------------	----------------------

2 <sup>a</sup>	<b>Nelma Baessa</b> 3099 CFOD	S23 1997	<b>1 792</b>	<b>681</b> 10,17 - 0,5	<b>0</b>	<b>278</b> 6,11	<b>443</b> 4,56	<b>390</b> 257,42
----------------	----------------------------------	-------------	--------------	---------------------------	----------	--------------------	--------------------	----------------------

**Extra Competição**

1 <sup>a</sup>	<b>Vera Castro</b> 1585 SCB	Sen 1992	<b>3 022</b>	<b>758</b> 9,76 - 0,5	<b>555</b> 1,44	<b>510</b> 9,70	<b>559</b> 5,00 + 0,7	<b>640</b> 234,31
----------------	--------------------------------	-------------	--------------	--------------------------	--------------------	--------------------	--------------------------	----------------------

2 <sup>a</sup>	<b>Bárbara Silva</b> 96 AJS	S23 1999	<b>2 909</b>	<b>804</b> 9,52 - 0,5	<b>644</b> 1,52	<b>339</b> 7,06	<b>623</b> 5,23	<b>499</b> 246,68
----------------	--------------------------------	-------------	--------------	--------------------------	--------------------	--------------------	--------------------	----------------------

Descl <sup>a</sup>	<b>Catarina Queirós</b> 97 AJS	S23 1998		<b>836</b> 9,36 - 0,5	<b>689</b> 1,56	<b>380</b> 7,70	<b>567</b> 5,03	
--------------------	-----------------------------------	-------------	--	--------------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--