

# Associação de Atletismo do Porto

## Triatlo Tecnico Jovem Regional Infantis e Iniciados

09/02/2019

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Salto em Comprimento
1 <sup>a</sup>	<b>Matilde Lameiras</b> 3097 CFOD	Inf 2006	<b>1 004</b>	<b>323</b> 6,81	<b>364</b> 12,14 -2,3	<b>317</b> 4,04 +2,5
2 <sup>a</sup>	<b>Héloise Henrard</b> 4610 FRA CAP	Inf 2006	<b>908</b>	<b>262</b> 5,86	<b>404</b> 11,86 -2,3	<b>242</b> 3,70 +2,2
3 <sup>a</sup>	<b>Ana Eusébio</b> 3287 CDP	Inf 2006	<b>870</b>	<b>311</b> 6,62	<b>305</b> 12,59 -2,3	<b>254</b> 3,76 +1,4
4 <sup>a</sup>	<b>Matilde Caldas</b> 4369 MAC	Inf 2006	<b>842</b>	<b>230</b> 5,35	<b>345</b> 12,28 -4,8	<b>267</b> 3,82 +2,8
5 <sup>a</sup>	<b>Marta Dias</b> 4530 ESCMOV	Inf 2006	<b>693</b>	<b>205</b> 4,95	<b>488</b> 11,30 -4,8	<b>0</b>
6 <sup>a</sup>	<b>Maria Leonor Sampaio</b> 4455 MAC	Inf 2007	<b>679</b>	<b>211</b> 5,04	<b>309</b> 12,56 -3,3	<b>159</b> 3,29 +2,6
7 <sup>a</sup>	<b>Filipa Craveiro</b> 3177 ACPV	Inf 2006	<b>677</b>	<b>178</b> 4,52	<b>220</b> 13,31 -2,3	<b>279</b> 3,87 +3,5
8 <sup>a</sup>	<b>Helena Lata</b> 3182 ACPV	Inf 2006	<b>653</b>	<b>333</b> 6,97	<b>114</b> 14,42 -2,3	<b>206</b> 3,53 +1,9
9 <sup>a</sup>	<b>Leonor Fontes</b> 4709 CDCNAV	Inf 2007	<b>600</b>	<b>201</b> 4,89	<b>160</b> 13,89 -3,3	<b>239</b> 3,69 +1,3
10 <sup>a</sup>	<b>Débora Marinho</b> 3868 GDRJR	Inf 2006	<b>589</b>	<b>301</b> 6,46	<b>129</b> 14,24 -4,8	<b>159</b> 3,29 +2,7
11 <sup>a</sup>	<b>Rita Tomé</b> 3952 CFOD	Inf 2006	<b>581</b>	<b>281</b> 6,16	<b>200</b> 13,49 -2,3	<b>100</b> 2,96 +1,4
12 <sup>a</sup>	<b>Nina Silva</b> 3755 CBC	Inf 2007	<b>549</b>	<b>254</b> 5,73	<b>145</b> 14,05 -4,8	<b>150</b> 3,24 +2,1
13 <sup>a</sup>	<b>Leonor Mendes</b> 4144 MAC	Inf 2006	<b>547</b>	<b>218</b> 5,16	<b>131</b> 14,21 -4,8	<b>198</b> 3,49 +1,8
14 <sup>a</sup>	<b>Mafalda Cancelo</b> 4710 CDCNAV	Inf 2007	<b>519</b>	<b>167</b> 4,33	<b>202</b> 13,47 -3,3	<b>150</b> 3,24 +2,2
15 <sup>a</sup>	<b>Margarida Gama</b> 4337 LAVRA	Inf 2006	<b>488</b>	<b>318</b> 6,74	<b>54</b> 15,28 -2,3	<b>116</b> 3,05 +3,2
16 <sup>a</sup>	<b>Mafalda Gonçalves</b> 4668 LAVRA	Inf 2007	<b>479</b>	<b>219</b> 5,17	<b>150</b> 14,00 -2,3	<b>110</b> 3,02 +1,0
17 <sup>a</sup>	<b>Rita Gomes</b> 4212 CFOD	Inf 2007	<b>468</b>	<b>223</b> 5,24	<b>135</b> 14,17 -4,8	<b>110</b> 3,02 +3,2
18 <sup>a</sup>	<b>Catarina Mourão</b> 3045 CFOD	Inf 2007	<b>280</b>	<b>215</b> 5,10	<b>0</b>	<b>65</b> 2,73 +2,6
19 <sup>a</sup>	<b>Íris Silva</b> 3753 CBC	Inf 2007	<b>262</b>	<b>226</b> 5,29	<b>0</b>	<b>36</b> 2,52 +2,3
<b>Extra Competição</b>						
1 <sup>a</sup>	<b>Inês Pinto</b> 19 LAVRA	Inf 2006	<b>264</b>	<b>176</b> 4,49	<b>68</b> 15,05 -3,3	<b>20</b> 2,38 +1,9

# Associação de Atletismo do Porto

## Triatlo Tecnico Jovem Regional Infantis e Iniciados

09/02/2019

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1º	<b>Tiago Ferreira</b> 3654 MAC	Inf 2006	<b>1 154</b>	<b>489</b> 10,28 - 1,7	<b>385</b> 8,31	<b>280</b> 4,44 + 1,3
2º	<b>Rodrigo Oliveira</b> 4719 LAVRA	Inf 2006	<b>1 024</b>	<b>284</b> 11,57 - 1,7	<b>443</b> 9,28	<b>297</b> 4,54 + 3,0
3º	<b>João Macedra</b> 3072 CFOD	Inf 2006	<b>856</b>	<b>260</b> 11,74 - 1,7	<b>286</b> 6,63	<b>310</b> 4,61 + 3,4
4º	<b>Gustavo Rocha</b> 4139 MAC	Inf 2006	<b>793</b>	<b>236</b> 11,93 - 1,7	<b>293</b> 6,76	<b>264</b> 4,35 + 1,8
5º	<b>Rafael Rodrigues</b> 3104 CFOD	Inf 2006	<b>713</b>	<b>219</b> 12,06 - 1,7	<b>272</b> 6,40	<b>222</b> 4,10 + 4,2
6º	<b>Rafael Ornelas</b> 3273 CSGAIA	Inf 2006	<b>649</b>	<b>136</b> 12,82 - 1,7	<b>298</b> 6,84	<b>215</b> 4,06 + 1,5
7º	<b>Francisco Pereira</b> 4209 CFOD	Inf 2006	<b>579</b>	<b>31</b> 14,26 - 1,7	<b>403</b> 8,62	<b>145</b> 3,60 + 2,8
8º	<b>Dinis Costa</b> 4716 LAVRA	Inf 2006	<b>556</b>	<b>81</b> 13,45 - 1,7	<b>342</b> 7,59	<b>133</b> 3,52 + 3,7
9º	<b>Simão Flor</b> 3523 CAP	Inf 2007	<b>499</b>	<b>120</b> 12,99 - 1,7	<b>206</b> 5,26	<b>173</b> 3,79 + 3,4
10º	<b>Tiago Costa</b> 4341 CDP	Inf 2006	<b>353</b>	<b>53</b> 13,85 - 1,7	<b>196</b> 5,09	<b>104</b> 3,31 + 2,4
11º	<b>Guilherme Castro</b> 4046 ESCMOV	Inf 2007	<b>308</b>	<b>27</b> 14,34 - 1,7	<b>193</b> 5,03	<b>88</b> 3,18 + 3,4
12º	<b>Celso Glória</b> 3480 CAP	Inf 2007	<b>298</b>	<b>20</b> 14,49 - 1,7	<b>180</b> 4,80	<b>98</b> 3,26 + 2,2
13º	<b>Tomás Hewage</b> 3119 CFOD	Inf 2007	<b>282</b>	<b>28</b> 14,31 - 1,7	<b>136</b> 4,03	<b>118</b> 3,41 + 2,8
14º	<b>Gabriel Santos</b> 3872 GDRJR	Inf 2007	<b>259</b>	<b>13</b> 14,70 - 1,7	<b>190</b> 4,98	<b>56</b> 2,91 + 2,2
15º	<b>Rafael Santos</b> 3886 GDRJR	Inf 2007	<b>240</b>	<b>0</b> 15,59 - 1,7	<b>145</b> 4,20	<b>95</b> 3,24 + 3,1

### Extra Competição

1º	<b>Diogo Alves</b> 25 GDRJR	Inf 2006	<b>207</b>	<b>0</b> 15,56 - 1,7	<b>145</b> 4,19	<b>62</b> 2,97 + 2,0
----	--------------------------------	-------------	------------	-------------------------	--------------------	-------------------------

# Associação de Atletismo do Porto

## Triatlo Tecnico Jovem Regional Infantis e Iniciados

09/02/2019

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 <sup>a</sup>	<b>Melissa Sereno</b> 3512 CAP	Ini 2005	<b>1 448</b>	<b>662</b> 10,27 -1,7	<b>443</b> 8,67	<b>343</b> 4,15 -3,0
2 <sup>a</sup>	<b>Matilde Lobo</b> 4225 LAVRA	Ini 2004	<b>1 282</b>	<b>614</b> 10,54 -2,1	<b>299</b> 6,44	<b>369</b> 4,26 -2,9
3 <sup>a</sup>	<b>Marta Marques</b> 3205 ACPV	Ini 2004	<b>1 233</b>	<b>429</b> 11,69 -2,1	<b>348</b> 7,21	<b>456</b> 4,61 -2,2
4 <sup>a</sup>	<b>Joana Rocha</b> 4331 CSGAIA	Ini 2004	<b>1 226</b>	<b>583</b> 10,72 -1,7	<b>312</b> 6,64	<b>331</b> 4,10 -2,0
5 <sup>a</sup>	<b>Patrícia Ribeiro</b> 4151 MAC	Ini 2004	<b>1 216</b>	<b>454</b> 11,52 -2,1	<b>349</b> 7,22	<b>413</b> 4,44 -1,3
6 <sup>a</sup>	<b>Fabiana Lucart</b> 3055 CFOD	Ini 2004	<b>1 208</b>	<b>599</b> 10,63 -1,7	<b>252</b> 5,70	<b>357</b> 4,21 -2,1
7 <sup>a</sup>	<b>Sofia Araújo</b> 4413 CSGAIA	Ini 2004	<b>1 193</b>	<b>512</b> 11,15 -2,1	<b>326</b> 6,86	<b>355</b> 4,20 -1,8
8 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Adão</b> 4220 LAVRA	Ini 2005	<b>1 180</b>	<b>613</b> 10,55 -1,5	<b>238</b> 5,48	<b>329</b> 4,09 -3,5
9 <sup>a</sup>	<b>Sofia Silva</b> 3113 CFOD	Ini 2004	<b>1 116</b>	<b>401</b> 11,88 -2,1	<b>386</b> 7,80	<b>329</b> 4,09 -1,8
10 <sup>a</sup>	<b>Flávia Silva</b> 4135 MAC	Ini 2004	<b>1 102</b>	<b>359</b> 12,18 -2,1	<b>347</b> 7,19	<b>396</b> 4,37 -3,0
11 <sup>a</sup>	<b>Petra Ferreira</b> 4292 ACFR	Ini 2004	<b>1 093</b>	<b>378</b> 12,04 -2,1	<b>430</b> 8,48	<b>285</b> 3,90 -1,6
12 <sup>a</sup>	<b>Thais Beranger</b> 4612 FRA CAP	Ini 2005	<b>1 086</b>	<b>570</b> 10,80 -1,5	<b>210</b> 5,03	<b>306</b> 3,99 -1,6
13 <sup>a</sup>	<b>Ana Amaral</b> 3025 CFOD	Ini 2005	<b>1 086</b>	<b>432</b> 11,67 -2,1	<b>316</b> 6,70	<b>338</b> 4,13 -1,4
14 <sup>a</sup>	<b>Susana Rosa</b> 4495 CDCNAV	Ini 2004	<b>1 034</b>	<b>343</b> 12,30 -1,7	<b>334</b> 6,98	<b>357</b> 4,21 -2,8
15 <sup>a</sup>	<b>Ana Ferreira</b> 3027 CFOD	Ini 2004	<b>1 022</b>	<b>460</b> 11,48 -1,7	<b>259</b> 5,81	<b>303</b> 3,98 -1,9
16 <sup>a</sup>	<b>Marta Lobo</b> 4224 LAVRA	Ini 2004	<b>997</b>	<b>411</b> 11,81 -2,1	<b>269</b> 5,96	<b>317</b> 4,04 -1,6
17 <sup>a</sup>	<b>Inês Santos</b> 3067 CFOD	Ini 2005	<b>978</b>	<b>265</b> 12,91 -2,1	<b>370</b> 7,54	<b>343</b> 4,15 -2,6
18 <sup>a</sup>	<b>Matilde Pereira</b> 3096 CFOD	Ini 2004	<b>968</b>	<b>385</b> 11,99 -2,1	<b>257</b> 5,78	<b>326</b> 4,08 -3,2
19 <sup>a</sup>	<b>Inês Cristino</b> 3622 MAC	Ini 2005	<b>902</b>	<b>378</b> 12,04 -2,1	<b>259</b> 5,81	<b>265</b> 3,81 -2,9
20 <sup>a</sup>	<b>Rafaela Gonçalves</b> 4599 LAVRA	Ini 2005	<b>899</b>	<b>411</b> 11,81 -1,5	<b>234</b> 5,41	<b>254</b> 3,76 -1,2
21 <sup>a</sup>	<b>Teresa Brandão</b> 4415 LAVRA	Ini 2004	<b>885</b>	<b>373</b> 12,08 -2,1	<b>233</b> 5,40	<b>279</b> 3,87 -2,3
22 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Alves</b> 4712 CDCNAV	Ini 2005	<b>877</b>	<b>279</b> 12,80 -1,5	<b>269</b> 5,97	<b>329</b> 4,09 -2,8
23 <sup>a</sup>	<b>Joana Amaral</b> 4222 LAVRA	Ini 2005	<b>873</b>	<b>348</b> 12,26 -2,1	<b>235</b> 5,43	<b>290</b> 3,92 -1,3

# Associação de Atletismo do Porto

## Triatlo Tecnico Jovem Regional Infantis e Iniciados

09/02/2019

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
24 <sup>a</sup>	<b>Vânia Sousa</b> 3248 EAT	Ini 2005	<b>727</b>	<b>187</b> 13,62 - 1,5	<b>348</b> 7,20	<b>192</b> 3,46 - 1,6
25 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Magalhães</b> 3947 CFOD	Ini 2005	<b>726</b>	<b>170</b> 13,79 - 2,1	<b>295</b> 6,38	<b>261</b> 3,79 - 4,0
26 <sup>a</sup>	<b>Mariana Almeida</b> 4622 MAC	Ini 2005	<b>693</b>	<b>249</b> 13,05 - 1,5	<b>228</b> 5,32	<b>216</b> 3,58 - 4,0
27 <sup>a</sup>	<b>Inês Cardoso</b> 3066 CFOD	Ini 2005	<b>653</b>	<b>104</b> 14,54 - 2,1	<b>299</b> 6,43	<b>250</b> 3,74 - 1,7
28 <sup>a</sup>	<b>Rita Magalhães</b> 3951 CFOD	Ini 2005	<b>580</b>	<b>97</b> 14,63 - 2,1	<b>287</b> 6,24	<b>196</b> 3,48 - 1,6
29 <sup>a</sup>	<b>Filipa Maravalhas</b> 4718 LAVRA	Ini 2005	<b>488</b>	<b>169</b> 13,80 - 2,1	<b>214</b> 5,09	<b>105</b> 2,99 - 1,8
30 <sup>a</sup>	<b>Maria Moreira</b> 3085 CFOD	Ini 2005	<b>442</b>	<b>125</b> 14,28 - 1,5	<b>88</b> 3,04	<b>229</b> 3,64 - 0,9
31 <sup>a</sup>	<b>Inês Fonseca</b> 4140 MAC	Ini 2005	<b>408</b>	<b>0</b>	<b>188</b> 4,67	<b>220</b> 3,60 - 2,2
32 <sup>a</sup>	<b>Erica Viegas</b> 4720 LAVRA	Ini 2005	<b>305</b>	<b>0</b> 20,89 - 2,1	<b>200</b> 4,87	<b>105</b> 2,99 - 1,7
Descl <sup>a</sup>	<b>Leticia Calobra</b> 4717 LAVRA	Ini 2005			<b>223</b> 5,23	<b>66</b> 2,74 - 2,4

# Associação de Atletismo do Porto

## Triatlo Tecnico Jovem Regional Infantis e Iniciados

09/02/2019

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento
1º	<b>Rafael Jesus</b> 4227 LAVRA	Ini 2004	<b>1 572</b>	<b>702</b> 9,20 - 1,2	<b>401</b> 8,59	<b>469</b> 5,44 - 2,8
2º	<b>Diogo Couto</b> 4279 MAC	Ini 2004	<b>1 469</b>	<b>690</b> 9,26 - 1,2	<b>344</b> 7,63	<b>435</b> 5,27 - 1,8
3º	<b>João Zamith</b> 4335 LAVRA	Ini 2004	<b>1 386</b>	<b>652</b> 9,44 - 1,2	<b>354</b> 7,79	<b>380</b> 4,99 - 3,0
4º	<b>João Pedro Martins</b> 3729 BFC	Ini 2004	<b>1 206</b>	<b>432</b> 10,61 - 1,2	<b>357</b> 7,84	<b>417</b> 5,18 - 1,7
5º	<b>Alexandre Vieira</b> 4217 LAVRA	Ini 2005	<b>1 197</b>	<b>437</b> 10,58 - 2,9	<b>441</b> 9,25	<b>319</b> 4,66 - 2,9
6º	<b>Vasco Cardoso</b> 3414 ESCMOV	Ini 2004	<b>1 142</b>	<b>489</b> 10,28 - 2,3	<b>361</b> 7,91	<b>292</b> 4,51 - 1,4
7º	<b>Tomás Alves</b> 3118 CFOD	Ini 2004	<b>1 084</b>	<b>454</b> 10,48 - 2,3	<b>302</b> 6,91	<b>328</b> 4,71 - 1,1
8º	<b>Bruno Silva</b> 24 ESG	Ini 2005	<b>1 077</b>	<b>381</b> 10,92 - 2,9	<b>441</b> 9,26	<b>255</b> 4,30 - 3,9
9º	<b>Miguel Regalo</b> 4149 MAC	Ini 2004	<b>1 009</b>	<b>427</b> 10,64 - 2,3	<b>297</b> 6,83	<b>285</b> 4,47 - 2,7
10º	<b>Rodrigo Pereira</b> 4601 LAVRA	Ini 2004	<b>994</b>	<b>468</b> 10,40 - 2,9	<b>296</b> 6,81	<b>230</b> 4,15 - 2,3
11º	<b>Miguel Costa</b> 3739 BFC	Ini 2005	<b>969</b>	<b>292</b> 11,51 - 1,2	<b>498</b> 10,20	<b>179</b> 3,83 - 2,9
12º	<b>David Garcia</b> 3483 CAP	Ini 2004	<b>927</b>	<b>454</b> 10,48 - 1,2	<b>256</b> 6,12	<b>217</b> 4,07 - 1,8
13º	<b>Diogo Gomes</b> 3752 CBC	Ini 2005	<b>916</b>	<b>259</b> 11,75 - 2,9	<b>423</b> 8,95	<b>234</b> 4,17 - 1,4
14º	<b>Eduardo Vieira</b> 4221 LAVRA	Ini 2005	<b>813</b>	<b>321</b> 11,31 - 2,9	<b>313</b> 7,09	<b>179</b> 3,83 - 3,3
15º	<b>Simão Cacheira</b> 3112 CFOD	Ini 2005	<b>793</b>	<b>349</b> 11,12 - 2,3	<b>224</b> 5,57	<b>220</b> 4,09 - 3,6
16º	<b>Diogo Gonçalves</b> 3296 CDP	Ini 2004	<b>747</b>	<b>0</b>	<b>466</b> 9,68	<b>281</b> 4,45 - 1,3
17º	<b>Rúben Pinto</b> 4216 EAT	Ini 2004	<b>725</b>	<b>162</b> 12,56 - 2,3	<b>308</b> 7,01	<b>255</b> 4,30 - 2,1
18º	<b>José Carlos Nunes</b> 3628 MAC	Ini 2004	<b>651</b>	<b>236</b> 11,93 - 2,3	<b>224</b> 5,57	<b>191</b> 3,91 - 3,0
19º	<b>Tiago Sampaio</b> 4168 ACFR	Ini 2005	<b>587</b>	<b>99</b> 13,22 - 2,9	<b>276</b> 6,47	<b>212</b> 4,04 - 1,1
20º	<b>Dinis Noronha</b> 3722 BFC	Ini 2005	<b>565</b>	<b>98</b> 13,24 - 1,2	<b>227</b> 5,63	<b>240</b> 4,21 - 4,0
21º	<b>Henrique Ribeiro</b> 4721 MAC	Ini 2005	<b>505</b>	<b>127</b> 12,91 - 2,9	<b>236</b> 5,78	<b>142</b> 3,58 - 1,7
22º	<b>Gonçalo Carvalho</b> 4389 GDRJR	Ini 2004	<b>494</b>	<b>281</b> 11,59 - 2,9	<b>141</b> 4,13	<b>72</b> 3,05 - 2,2
23º	<b>António Flor</b> 3470 CAP	Ini 2005	<b>323</b>	<b>101</b> 13,20 - 2,3	<b>127</b> 3,88	<b>95</b> 3,24 - 1,5

# Associação de Atletismo do Porto

## Triatlo Tecnico Jovem Regional Infantis e Iniciados

09/02/2019

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento
24 <sup>o</sup>	<b>Miguel Soares</b> 3880 GDRJR	Ini 2005	<b>297</b>	<b>0</b> 15,51 -2,9	<b>154</b> 4,35	<b>143</b> 3,59 -0,9
25 <sup>o</sup>	<b>Duarte Vasconcelos</b> 3054 CFOD	Ini 2005	<b>155</b>	<b>0</b>	<b>107</b> 3,52	<b>48</b> 2,84 -4,1