

Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Torneio de Preparação Jovem Complexo Desportivo de Lousada Lousada

Jornada de: 10 de março de 2019

1941024

50 Metros

(Fem)

| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 0,7 |
|------------------|----------|--------|------------|
| 1ª Ana Moreira | 10 Ben-A | ACPV | 8,67 |
| 2ª Ilda Silva | 11 Ben-A | CDP | 9,67 |
| 3ª Filipa Dias | 10 Ben-A | LSC | 9,72 |
| 4ª Lara Silva | 10 Ben-A | CDP | 9,95 |
| 5ª Leonor Silva | 10 Ben-A | CDP | 1 0,11 |
| 6ª Vitória Silva | 12 Ben-A | CDP | 1 0,41 |
| 7ª Alice Sousa | 10 Ben-A | CAP | 1 0,66 |
| 8ª Sara Bento | 11 Ben-A | CAP | 1 0,75 |

Salto em Comprimento

(Masc)

| Serie 1 | | | |
|-----------------------|----------|---------|-----------|
| 1º Tomás Moreira | 08 Ben-B | ACPV | 3,92 +0,2 |
| 2º José Pedro | 08 Ben-B | LSC | 3,65 +1,5 |
| 3º Gonçalo Valente | 08 Ben-B | CAP | 3,64 +1,8 |
| 4º Gil Franco | 08 Ben-B | CAP | 3,58 +1,9 |
| 5º Diogo Sousa | 08 Ben-B | CAP | 3,52 +1,6 |
| 6º Santiago Vieira | 09 Ben-B | CAP | 3,40 +0,4 |
| 7º Gil Martins | 10 Ben-A | CAP | 3,38 +0,2 |
| 8º Francisco Sousa | 08 Ben-B | CDP | 3,27 +1,8 |
| 9º Guilherme Dias | 09 Ben-B | IND-P | 3,18 +1,9 |
| 10º Henrique Coelho | 08 Ben-B | ACPV | 3,16 +1,0 |
| 11º Pedro Vieira | 09 Ben-B | ACPV | 3,14 0,0 |
| 12º João Cunha | 09 Ben-B | CAP | 3,08 +0,2 |
| 13º Lourenço Ferreira | 09 Ben-B | CAP | 3,08 +0,2 |
| 14º Dinis Ribeiro | 08 Ben-B | CDP | 3,04 +0,5 |
| 15º Alexandre Sousa | 10 Ben-A | CDP | 2,92 +1,3 |
| 16º Diogo Silva | 08 Ben-B | CDP | 2,76 +0,4 |
| 17º Bosco Portillo | 09 Ben-B | GBR CAP | 2,75 +1,6 |
| 18º Miguel Bastos | 08 Ben-B | CDP | 2,71 +1,9 |
| 19º Gonçalo Gonçalves | 10 Ben-A | CAP | 2,65 +0,2 |
| 20º João Gonçalves | 11 Ben-A | CAP | 2,22 +0,8 |
| 21º João Gomes | 11 Ben-A | CAP | 2,11 +0,5 |
| 22º Renato Monteiro | 09 Ben-B | CDP | 2,06 +1,0 |
| 23º Afonso Bento | 09 Ben-B | CAP | 2,03 +1,0 |

Salto Com Vara

(Fem)

| Serie 1 | | | |
|------------------|--------|--------|------|
| 1ª Joana Rocha | 04 Ini | CSGAIA | 2,35 |
| 2ª Beatriz Alves | 05 Ini | CDCNAV | 1,80 |
| 3ª Susana Rosa | 04 Ini | CDCNAV | 1,80 |

50 Metros

(Masc)

| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 0,5 |
|----------------------|----------|--------|------------|
| 1º Gil Martins | 10 Ben-A | CAP | 8,60 |
| 2º Alexandre Sousa | 10 Ben-A | CDP | 8,73 |
| 3º Gonçalo Gonçalves | 10 Ben-A | CAP | 9,61 |
| 4º João Gomes | 11 Ben-A | CAP | 9,80 |
| 5º João Gonçalves | 11 Ben-A | CAP | 1 0,42 |

60 Metros Planos

(Fem)

| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 0,6 |
|---------------------|----------|--------|------------|
| 1ª Marta Nóbrega | 08 Ben-B | CAP | 1 0,47 |
| 2ª Iara Gonçalves | 08 Ben-B | CAP | 1 0,89 |
| 3ª Beatriz Rosas | 09 Ben-B | CAP | 1 1,00 |
| 4ª Catarina Parente | 08 Ben-B | CDP | 1 1,39 |
| Serie 2 | | Vento: | Fav: + 0,2 |
| 1ª Nina Silva | 07 Inf | CBC | 1 0,01 |
| 2ª Francisca Rua | 07 Inf | CDP | 1 0,39 |
| 3ª Sofia Macedo | 07 Inf | LSC | 1 0,62 |
| 4ª Íris Silva | 07 Inf | CBC | 1 1,15 |
| 5ª Ana Bastos | 07 Inf | CDP | 1 1,52 |
| 6ª Beatriz Silva | 07 Inf | CDP | 1 1,87 |

Serie 3

| Serie 3 | | Vento: | Fav: + 0,4 |
|-----------------------|--------|---------|------------|
| 1ª Héloise Henrard | 06 Inf | FRA CAP | 8,86 |
| 2ª Matilde Caldas | 06 Inf | MAC | 9,05 |
| 3ª Leonor Fontes | 07 Inf | CDCNAV | 9,62 |
| 4ª Leonor Gomes | 07 Inf | LSC | 9,76 |
| 5ª Ana Luísa Baldaque | 06 Inf | CAP | 9,90 |
| 6ª Matilde Gonçalves | 07 Inf | CAP | 1 0,31 |

60 Metros Planos

(Masc)

| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 0,9 |
|--------------------|----------|--------|------------|
| 1º Gonçalo Valente | 08 Ben-B | CAP | 9,82 |
| 2º José Pedro | 08 Ben-B | LSC | 9,96 |
| 3º Henrique Coelho | 08 Ben-B | ACPV | 9,97 |
| 4º Pedro Vieira | 09 Ben-B | ACPV | 1 0,48 |
| 5º Diogo Silva | 08 Ben-B | CDP | 1 0,55 |
| 6º Dinis Ribeiro | 08 Ben-B | CDP | 1 0,58 |
| 7º Guilherme Dias | 09 Ben-B | IND-P | 1 0,89 |
| 8º Miguel Bastos | 08 Ben-B | CDP | 1 1,39 |
| 9º Renato Monteiro | 09 Ben-B | CDP | 1 2,51 |

Serie 2

| Serie 2 | | Vento: | Fav: + 0,8 |
|----------------------|----------|---------|------------|
| 1º Tomás Moreira | 08 Ben-B | ACPV | 9,59 |
| 2º Santiago Vieira | 09 Ben-B | CAP | 9,94 |
| 3º João Cunha | 09 Ben-B | CAP | 1 0,02 |
| 4º Diogo Sousa | 08 Ben-B | CAP | 1 0,11 |
| 5º Francisco Sousa | 08 Ben-B | CDP | 1 0,13 |
| 6º Gil Franco | 08 Ben-B | CAP | 1 0,16 |
| 7º Bosco Portillo | 09 Ben-B | GBR CAP | 1 0,96 |
| 8º Lourenço Ferreira | 09 Ben-B | CAP | 1 1,26 |
| 9º Afonso Bento | 09 Ben-B | CAP | 1 2,44 |

Serie 3

| Serie 3 | | Vento: | Fav: + 1,9 |
|---------------------|--------|--------|------------|
| 1º João Macedra | 06 Inf | CFOD | 8,41 |
| 2º Tomás Rebelo | 06 Inf | CAP | 8,68 |
| 3º Miguel Valente | 06 Inf | CAP | 8,90 |
| 4º Celso Glória | 07 Inf | CAP | 9,72 |
| 5º Gonçalo Ferreira | 07 Inf | CAP | 9,78 |
| 6º Martim Faria | 07 Inf | CAP | 1 0,15 |
| 7º Miguel Monteiro | 07 Inf | CAP | 1 0,34 |
| 8º Pedro Oliveira | 07 Inf | CAP | 1 1,57 |

80 Metros Planos

(Fem)

| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 0,2 |
|---------|--|--------|------------|
|---------|--|--------|------------|

Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Torneio de Preparação Jovem Complexo Desportivo de Lousada Lousada

Jornada de: 10 de março de 2019

1941024

| 80 Metros Planos (Fem) | | | | 1.000 Mt.Obstáculos (Fem) | | | |
|--------------------------------|--------|----------|-----------------------|-----------------------------------|----------|----------|-----------|
| Serie 1 | | | | Serie 1 | | | |
| 1ª Thais Beranger | 05 Ini | FRA CAP | Fav: + 0,2 1 1,01 | 1ª Ana Zueva | 07 Inf | NPCAD | 4 0 2,75 |
| 2ª Melissa Sereno | 05 Ini | CAP | 1 1,09 | 2ª Rita Gomes | 07 Inf | CFOD | 4 0 5,73 |
| 3ª Maria Vinaçre | 05 Ini | LSC | 1 1,71 | 3ª Anaisa Tavares | 06 Inf | RUNRIVER | 4 3 6,93 |
| 4ª Joana Almeida | 05 Ini | CAP | 1 1,72 | 1.000 Mt.Obstáculos (Masc) | | | |
| 5ª Maria David Gomes | 05 Ini | CAP | 1 2,31 | Serie 1 | | | |
| 6ª Rafaela Gonçalves | 05 Ini | LAVRA | 1 2,67 | 1º Rafael Rodrigues | 06 Inf | CFOD | 3 2 8,73 |
| Serie 2 | | | | Serie 1 | | | |
| 1ª Joana Pimenta | 04 Ini | CAP | Desf: - 0,5 1 1,86 | 2º Rafael Ornelas | 06 Inf | CSGAIA | 3 3 0,19 |
| 2ª Filipa Maravalhas | 05 Ini | LAVRA | 1 2,34 | 3º Tiago Costa | 06 Inf | CDP | 3 4 7,22 |
| 3ª Ana Francisca Sousa | 04 Ini | MAC | 1 2,54 | 4º Tomás Couto | 07 Inf | IND-P | 3 5 3,24 |
| 4ª Maria Moreira | 05 Ini | CFOD | 1 2,65 | Salto em Comprimento (Fem) | | | |
| 5ª Constança Madureira | 04 Ini | CAP | 1 2,80 | Serie 1 | | | |
| 6ª Rita Magalhães | 05 Ini | CFOD | 1 3,06 | 1ª Ana Moreira | 10 Ben-A | ACPV | 3,11 +1,0 |
| 7ª Inês Cardoso | 05 Ini | CFOD | 1 3,07 | 2ª Marta Nóbrega | 08 Ben-B | CAP | 3,04 +0,8 |
| 8ª Letícia Calobra | 05 Ini | LAVRA | 1 3,59 | 3ª Filipa Dias | 10 Ben-A | LSC | 2,75 +0,4 |
| Serie 3 | | | | Serie 1 | | | |
| 1ª Ana Amaral | 05 Ini | CFOD | Fav: + 1,9 1 1,30 | 4ª Iara Gonçalves | 08 Ben-B | CAP | 2,70 +0,5 |
| 2ª Joana Amaral | 05 Ini | LAVRA | 1 1,45 | 5ª Catarina Parente | 08 Ben-B | CDP | 2,59 +0,4 |
| 3ª Matilde Lobo | 04 Ini | LAVRA | 1 1,50 | 6ª Beatriz Rosas | 09 Ben-B | CAP | 2,56 +0,8 |
| 4ª Inês Fonseca | 05 Ini | MAC | 1 1,53 | 7ª Ilda Silva | 11 Ben-A | CDP | 2,47 +0,5 |
| 5ª Maria Almeida | 04 Ini | CAP | 1 1,56 | 8ª Lara Silva | 10 Ben-A | CDP | 2,32 +0,8 |
| 6ª Beatriz Magalhães | 05 Ini | CFOD | 1 1,63 | 9ª Carlota Madureira | 11 Ben-A | CAP | 2,28 +1,6 |
| 7ª Teresa Brandão | 04 Ini | LAVRA | 1 1,77 | 10ª Leonor Silva | 10 Ben-A | CDP | 2,21 +0,4 |
| 8ª Inês Coelho | 05 Ini | RUNRIVER | 1 2,21 | 11ª Gabriela Dias | 12 Ben-A | IND-P | 2,11 +0,8 |
| Serie 4 | | | | Serie 1 | | | |
| 1ª Beatriz Adão | 05 Ini | LAVRA | Fav: + 1,8 1 0,98 | 12ª Sara Bento | 11 Ben-A | CAP | 2,09 +0,9 |
| 2ª Matilde Almeida | 04 Ini | CAP | 1 1,03 | 13ª Vitória Silva | 12 Ben-A | CDP | 1,57 +1,2 |
| 3ª Fabiana Lucart | 04 Ini | CFOD | 1 1,05 | Salto Com Vara (Masc) | | | |
| 4ª Maria Quelhas | 05 Ini | CFOD | 1 1,10 | Serie 1 | | | |
| 5ª Patrícia Ribeiro | 04 Ini | MAC | 1 1,40 | 1º Rafael Jesus | 04 Ini | LAVRA | 2,10 |
| 6ª Marta Lobo | 04 Ini | LAVRA | 1 1,44 | Tiago Alves | 05 Ini | CDCNAV | SM |
| 7ª Matilde Pereira | 04 Ini | CFOD | 1 1,49 | 1.500 Mt.Obstáculos (Fem) | | | |
| 8ª Flávia Silva | 04 Ini | MAC | 1 1,67 | Serie 1 | | | |
| 80 Metros Planos (Masc) | | | | Serie 1 | | | |
| Serie 1 | | | | Serie 1 | | | |
| 1º Afonso Gonçalves | 05 Ini | CAP | Fav: + 0,9 1 0,39 | 1ª Beatriz Rocha | 05 Ini | RUNRIVER | 5 4 8,12 |
| 2º Alexandre Vieira | 05 Ini | LAVRA | 1 0,70 | 2ª Maria Moreira | 05 Ini | CFOD | 6 4 0,23 |
| 3º Lucas Alves | 05 Ini | LAVRA | 1 0,88 | 1.500 Mt.Obstáculos (Masc) | | | |
| 4º Tiago Sampaio | 05 Ini | ACFR | 1 0,90 | Serie 1 | | | |
| 5º Hugo Silva | 05 Ini | LAVRA | 1 1,20 | 1º Roberto Carvalho | 04 Ini | NPCAD | 5 2 1,26 |
| 6º Guilherme Barros | 05 Ini | CAP | 1 1,23 | 2º Jorge Lima | 05 Ini | ACPV | 5 2 2,00 |
| 7º António Flor | 05 Ini | CAP | 1 2,50 | 3º Tomás Gonçalves | 04 Ini | ACPV | 5 2 9,69 |
| 8º Duarte Vasconcelos | 05 Ini | CFOD | 1 3,33 | 4º Luís Rodrigues | 04 Ini | ACPV | 5 4 3,69 |
| Serie 2 | | | | Serie 1 | | | |
| 1º Miguel Costa | 05 Ini | BFC | Fav: + 0,5 9,81 | 5º Diogo Gomes | 05 Ini | CBC | 5 5 6,75 |
| 2º Rafael Jesus | 04 Ini | LAVRA | 9,89 | 6º João Reis | 05 Ini | CFOD | 6 0 4,16 |
| 3º David Garcia | 04 Ini | CAP | 1 0,31 | 7º Filipe Regufe | 05 Ini | ACPV | 6 0 4,78 |
| 4º Sérgio Almeida | 04 Ini | CAP | 1 0,42 | | | | |
| 5º João Zamith | 04 Ini | LAVRA | 1 0,65 | | | | |
| 6º Hugo Gonçalves | 04 Ini | CAP | 1 1,08 | | | | |
| 7º Rodrigo Pereira | 04 Ini | LAVRA | 1 1,09 | | | | |
| 8º Bernardo Sousa Rio | 04 Ini | CAP | 1 1,46 | | | | |
| 9º Eduardo Vieira | 05 Ini | LAVRA | 1 1,96 | | | | |

Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio de Preparação Jovem

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 10 de março de 2019

1941024

250 M Barreiras-0.76

(Fem)

| Serie 1 | | | |
|----------------------|--------|--------|--------|
| 1ª Beatriz Adão | 05 Ini | LAVRA | 4 1,61 |
| 2ª Matilde Almeida | 04 Ini | CAP | 4 2,47 |
| 3ª Beatriz Maçalhães | 05 Ini | CFOD | 4 2,96 |
| 4ª Teresa Brandão | 04 Ini | LAVRA | 4 4,89 |
| 5ª Raíaela Gonçalves | 05 Ini | LAVRA | 4 7,05 |
| Serie 2 | | | |
| 1ª Maria Quelhas | 05 Ini | CFOD | 4 1,45 |
| 2ª Flávia Silva | 04 Ini | MAC | 4 3,46 |
| 3ª Ana Amaral | 05 Ini | CFOD | 4 4,93 |
| 4ª Patrícia Ribeiro | 04 Ini | MAC | 4 6,77 |
| 5ª Filipa Maravalhas | 05 Ini | LAVRA | 5 0,69 |
| Serie 3 | | | |
| 1ª Fabiana Lucart | 04 Ini | CFOD | 4 1,19 |
| 2ª Ana Ferreira | 04 Ini | CFOD | 4 1,77 |
| 3ª Sofia Araújo | 04 Ini | CSGAIA | 4 3,62 |
| 4ª Sofia Silva | 04 Ini | CFOD | 4 4,27 |
| 5ª Marta Lobo | 04 Ini | LAVRA | 4 4,96 |
| 6ª Petra Ferreira | 04 Ini | ACFR | 4 5,14 |

250 M Barreiras-0.76

(Masc)

| Serie 1 | | | |
|----------------------|--------|-------|--------|
| 1º Diogo Couto | 04 Ini | MAC | 3 4,67 |
| 2º Sérgio Almeida | 04 Ini | CAP | 3 6,89 |
| 3º João Zamith | 04 Ini | LAVRA | 3 9,84 |
| 4º José Carlos Nunes | 04 Ini | MAC | 4 3,61 |
| 5º Lucas Alves | 05 Ini | LAVRA | 4 4,61 |
| Serie 2 | | | |
| 1º David Garcia | 04 Ini | CAP | 3 7,37 |
| 2º Tomás Alves | 04 Ini | CFOD | 3 8,29 |
| 3º Rodrigo Pereira | 04 Ini | LAVRA | 3 9,43 |
| 4º Hugo Gonçalves | 04 Ini | CAP | 3 9,67 |
| 5º Tiago Teixeira | 04 Ini | ACFR | 4 5,11 |

4.000 Metros Marcha

(Fem)

| Serie 1 | | | |
|------------------|--------|-------|-----------------------|
| 1ª Samanta Zueva | 05 Ini | NPCAD | 2 3 19,64 --- |
| 2ª Inês Santos | 05 Ini | CFOD | 2 6 54,87 |
| Inês Cardoso | 05 Ini | CFOD | <<<<<-DSQ 230,6 a) |

4.000 Metros Marcha

(Masc)

| Serie 1 | | | |
|-------------------|--------|------|-----------|
| 1º Simão Cacheira | 05 Ini | CFOD | 2 4 26,44 |
| 2º André Campos | 05 Ini | CFOD | 2 4 28,64 |

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

| | | F | M | T | F | M | T |
|-----------------------------------|----------------------|----|----|----|----------|----|----|
| PORTUGAL | | | | | | | |
| ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO | | | | | Federado | | |
| ACFR | AC FERNANDA RIBEIRO | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| ACPV | A C PÓVOA DE VARZIM | 2 | 10 | 12 | 1 | 7 | 8 |
| BFC | BOAVISTA F C | | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| CAP | C ATLETISMO DO PORTO | 22 | 41 | 63 | 17 | 26 | 43 |
| CBC | CONFRARIA BIKE CLUBE | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 |
| CDCNAV | C D C NAVAIS | 3 | 1 | 4 | 3 | 1 | 4 |
| CDP | CLUBE DESP DA PÓVOA | 13 | 13 | 26 | 8 | 7 | 15 |
| CFOD | C F OLIVEIRA DOURO | 18 | 7 | 25 | 12 | 7 | 19 |
| CSGAIA | C SPIRIDON DE GAIA | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 |
| LAVRA | C DESP C+S LAVRA | 13 | 11 | 24 | 8 | 7 | 15 |
| LSC | LEIXÕES SPORT CLUB | 5 | 2 | 7 | 4 | 1 | 5 |
| MAC | MAIA A C | 7 | 2 | 9 | 5 | 2 | 7 |
| NPCAD | NASCIDOS PARA CORRER | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 |
| RUNRIVE | RUNRIVER - RIO TINTO | 3 | | 3 | 3 | | 3 |
| ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO | | | | | Popular | | |
| IND-P | Individual - Porto | 1 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 |

Totais de participações individuais + estafetas

| | |
|-----|-----|
| 94 | 69 |
| 96 | 66 |
| 190 | 135 |

Participação por Escalão

| | | Participações | | | Nr.Atletas | | |
|---------------|--|---------------|----|----|------------|----|----|
| | | F | M | T | F | M | T |
| Benjamins - A | | 17 | 10 | 27 | 10 | 5 | 15 |
| Benjamins - B | | 8 | 36 | 44 | 4 | 18 | 22 |
| Infantis | | 15 | 12 | 27 | 15 | 12 | 27 |
| Iniciados | | 54 | 38 | 92 | 40 | 31 | 71 |

Totais de participações individuais + estafetas

| | |
|-----|-----|
| 94 | 69 |
| 96 | 66 |
| 190 | 135 |

Legendagem de Observações Codificadas

| | |
|-----|----------------|
| ~ | Suspensão |
| < | Flexão |
| DSQ | Desqualificado |
| SM | Sem Marca |