

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Iniciados

Porto \ Maia

Jornada de: 12 de junho de 2019

1941047

### Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

### 80 M Barreiras-0,76

(Fem)

#### Final 1

1ª Catarina Flor	05 Ini	CAP	48,98
2ª Ana Raquel Lourenço	05 Ini	CSGAIA	34,58
3ª Sara Cunha	07 Inf	CAP	28,75
4ª Petra Ferreira	04 Ini	ACFR	27,94
5ª Inês Santos	05 Ini	CFOD	21,68
6ª Beatriz Moreira	05 Ini	CDCNM	21,42
7ª Sofia Silva	04 Ini	CFOD	21,21
8ª Margarida Gama	06 Inf	LAVRA	19,60
9ª Paula Morim	05 Ini	CDCNAV	18,16
10ª Rita Maçalhães	05 Ini	CFOD	16,33
11ª Margarida Oliveira	05 Ini	ACPV	15,20
12ª Leonor Lopes	06 Inf	ACPV	14,24
13ª Leonor Fontes	07 Inf	CDCNAV	12,33
14ª Erica Saldanha	06 Inf	IND-P	10,20
15ª Francisca Monteiro	06 Inf	ACPV	9,85

#### Serie 3

1ª Ana Ferreira	04 Ini	CFOD	Fav: + 1,5	1 3,65 q
2ª Joana Almeida	05 Ini	CAP		1 3,86 q
3ª Joana Rocha	04 Ini	CSGAIA		1 4,11
4ª Marta Lobo	04 Ini	LAVRA		1 4,23
5ª Patrícia Ribeiro	04 Ini	MAC		1 5,39

#### Serie 4

1ª Melissa Sereno	05 Ini	CAP	Vento:	Desf: - 0,7	1 2,41 q
2ª Fabiana Lucart	04 Ini	CFOD			1 3,01 q
3ª Rita Fernandes	05 Ini	MAC			1 4,08 q
4ª Matilde Lobo	04 Ini	LAVRA			1 4,22
5ª Teresa Brandão	04 Ini	LAVRA			1 4,96

### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 1

1ª Thais Beranger	05 Ini	FRA CAP	1,55
2ª Sofia Araújo	04 Ini	CSGAIA	1,45
3ª Rafaela Gonçalves	05 Ini	LAVRA	1,40
4ª Beatriz Alves	05 Ini	CDCNAV	1,40
5ª Rafaela Santos	05 Ini	ACPV	1,35
6ª Rita Barbosa	05 Ini	ESCMOV	1,35
7ª Ana Amaral	05 Ini	CFOD	1,35
8ª Inês Cardoso	05 Ini	CFOD	1,25
9ª Ana Eusébio	06 Inf	CDP	1,20
10ª Leonor Mendes	06 Inf	MAC	1,20
11ª Matilde Lameiras	06 Inf	CFOD	1,15
12ª Rita Gomes	07 Inf	CFOD	1,10

### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Miquel Costa	05 Ini	BFC	10,80
2º Diogo Gomes	05 Ini	CBC	10,57
3º Daniel Morim	04 Ini	CDCNAV	10,49
4º Diogo Gonçalves	04 Ini	CDP	10,39
5º Hugo Silva	05 Ini	LAVRA	9,57
6º Alexandre Vieira	05 Ini	LAVRA	9,30
7º Bernardo Sousa Rio	04 Ini	CAP	8,66
8º José Passo	05 Ini	LAVRA	8,65
9º Eduardo Vieira	05 Ini	LAVRA	7,70
10º Francisco Pereira	06 Inf	CFOD	7,68
11º Rúben Ferreira	04 Ini	ACFR	7,24
12º Tiago Sampaio	05 Ini	ACFR	7,15
13º Pedro Frutuoso	04 Ini	BFC	7,02
14º Pedro Barbedo	06 Inf	RUNRIVER	5,89
15º Rafael Soares	07 Inf	CDP	5,82
16º Guilherme Castro	07 Inf	ESCMOV	4,75
17º Miquel Soares	05 Ini	GDRJR	4,66
18º Rafael Fontes	07 Inf	CDCNAV	4,59
19º Miquel Monteiro	07 Inf	CAP	4,57

### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Rafael Jesus	04 Ini	LAVRA	5,90 +0,6
2º Diogo Couto	04 Ini	MAC	5,67 +0,4
3º João Zamith	04 Ini	LAVRA	5,67 +0,8
4º João Pedro Martins	04 Ini	BFC	5,35 +1,0
5º Miguel Regalo	04 Ini	MAC	5,03 +0,8
6º Vasco Cardoso	04 Ini	ESCMOV	5,00 +1,3
7º Lucas Alves	05 Ini	LAVRA	4,95 +0,5
8º João Barão	04 Ini	ESCMOV	4,90 -0,5
9º José Passo	05 Ini	LAVRA	4,89 0,0
10º Tomás Alves	04 Ini	CFOD	4,77 -0,6
11º Tiago Sampaio	05 Ini	ACFR	4,54 -0,2
12º Ricardo Pereira	04 Ini	ACFR	4,48 0,0
13º José Carlos Nunes	04 Ini	MAC	4,44 +0,5
14º Tiago Alves	05 Ini	CDCNAV	4,43 -0,2
15º Diogo Silva	04 Ini	ACFR	4,42 -0,6
16º Jorge Lima	05 Ini	ACPV	4,39 +0,7
17º João Pedro Graça	06 Inf	BFC	4,26 +0,4
18º Rafael Rodrigues	06 Inf	CFOD	4,18 +1,1
19º Afonso Pedro	06 Inf	MAC	4,16 0,0
20º André Campos	05 Ini	CFOD	4,08 +0,5
21º Miguel Cremascoli	05 Ini	BFC	3,95 +0,5
22º Tiago Azevedo	04 Ini	LAVRA	3,69 +0,7
23º Filipe Regufe	05 Ini	ACPV	3,68 +0,4
24º Henrique Ribeiro	05 Ini	MAC	3,62 0,0

### 80 M Barreiras-0,76

(Fem)

#### Serie 1

1ª Maria Quelhas	05 Ini	CFOD	Fav: + 0,8	1 4,29
2ª Simone Morim	07 Inf	ACFR		1 5,59
3ª Clarisse B Pereira	07 Inf	BFC		1 7,51
4ª Francisca Ferreira	07 Inf	ACFR		1 7,53
5ª Leonor Almeida	07 Inf	BFC		1 9,72

#### Serie 2

1ª Héloïse Henrard	06 Inf	FRA CAP	Desf: - 0,2	1 3,78 q
2ª Marta Dias	06 Inf	ESCMOV		1 4,72
3ª Filipa Maravalhas	05 Ini	LAVRA		1 5,30
4ª Maria David Gomes	05 Ini	CAP		1 5,47
5ª Inês Cunha	07 Inf	BFC		1 9,94

#### Serie 3

			Fav: + 1,5	
--	--	--	------------	--

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Iniciados

Porto \ Maia

Jornada de: 12 de junho de 2019

1941047

### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

25º Tomás Couto	07 Inf	IND-P	3,56	+ 0,6
26º Guilherme Castro	07 Inf	ESCMOV	3,08	+ 0,7
27º Duarte Vasconcelos	05 Ini	CFOD	2,46	+ 1,1

### 100 M Barreiras-0.84

(Masc)

#### Serie 1

Vento: 0,0

1º Joseph Terry	05 Ini	GBR BFC	1 7,62	
2º Diogo Silva	04 Ini	ACFR	1 8,48	
3º Henrique Ribeiro	05 Ini	MAC	2 1,87	
Ricardo Pereira	04 Ini	ACFR		FLT
Tomás Couto	07 Inf	IND-P		FLT

#### Serie 2

Vento: 0,0

1º Tomás Alves	04 Ini	CFOD	1 6,47	q
2º David Garcia	04 Ini	CAP	1 6,51	q
3º Simão Cacheira	05 Ini	CFOD	1 7,68	
4º Afonso Pedro	06 Inf	MAC	1 9,36	
5º João Pedro Graça	06 Inf	BFC	2 2,24	
José Carlos Nunes	04 Ini	MAC		DST

#### Serie 3

Vento: Fav: + 1,9

1º João Zamith	04 Ini	LAVRA	1 5,10	q
2º Sérgio Almeida	04 Ini	CAP	1 5,89	q
3º Rodrigo Pereira	04 Ini	LAVRA	1 6,62	q
4º Miguel Regalo	04 Ini	MAC	1 7,26	q
5º Pedro Cruz	05 Ini	LAVRA	1 8,42	
Diogo Couto	04 Ini	MAC		FLT

### 1.500 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Diana Fernandes	04 Ini	UDV	4 4 8,36	
2ª Beatriz Guimarães	04 Ini	MAC	4 5 4,78	
3ª Maria Avelino	05 Ini	MAC	4 5 6,92	
4ª Janine Vaz Aimé	05 Ini	ARLVG	4 5 8,50	
5ª Teresa Macedo	05 Ini	MAC	4 5 9,88	
6ª Margarida Oliveira	04 Ini	MAC	5 0 3,53	
7ª Beatriz Rocha	05 Ini	RUNRIVER	5 0 4,57	
8ª Beatriz Magalhães	04 Ini	CBPAR	5 0 4,61	
9ª Lara Sampaio	05 Ini	UDV	5 0 6,88	
10ª Daniela Santos	04 Ini	MAC	5 1 2,24	
11ª Beatriz Rebelo	04 Ini	MAC	5 1 2,99	
12ª Joana Silva	04 Ini	UDV	5 1 5,31	
13ª Inês Magalhães	04 Ini	CBPAR	5 2 4,84	
14ª Gabriela Almeida	04 Ini	ARLVG	5 2 5,87	
15ª Cláudia Mendes	04 Ini	CBPAR	5 2 9,61	
16ª Filipa Matos	05 Ini	ARLVG	5 3 5,80	
17ª Rita Alves	05 Ini	CFOD	5 5 6,13	
18ª Rita Teixeira	05 Ini	ARLVG	5 5 9,00	
19ª Carolina Santos	04 Ini	BFC	6 1 6,14	
Cassandra Carmo	04 Ini	RUNRIVER		DST

### Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

### Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Diogo Gonçalves	04 Ini	CDP	43,02
2º Diogo Gomes	05 Ini	CBC	34,32
3º Bernardo Sousa Rio	04 Ini	CAP	29,68
4º Daniel Morim	04 Ini	CDCNAV	26,54
5º Francisco Pereira	06 Inf	CFOD	26,16
6º Eduardo Vieira	05 Ini	LAVRA	21,70
7º Hugo Silva	05 Ini	LAVRA	21,11
8º Rafael Soares	07 Inf	CDP	16,45
9º Rúben Ferreira	04 Ini	ACFR	10,97
10º Rafael Fontes	07 Inf	CDCNAV	7,85

### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Mariana Camara	05 Ini	ACDSJS	10,21
2ª Melissa Sereno	05 Ini	CAP	10,05
3ª Beatriz Moreira	05 Ini	CDCNM	9,87
4ª Catarina Flor	05 Ini	CAP	9,67
5ª Petra Ferreira	04 Ini	ACFR	8,84
6ª Ana Raquel Lourenço	05 Ini	CSGAIA	8,42
7ª Sara Cunha	07 Inf	CAP	8,10
8ª Sofia Silva	04 Ini	CFOD	7,99
9ª Paula Morim	05 Ini	CDCNAV	7,97
10ª Rita Magalhães	05 Ini	CFOD	7,11
11ª Margarida Gama	06 Inf	LAVRA	6,80
12ª Inês Cime	05 Ini	RUNRIVER	6,73
13ª Leonor Lopes	06 Inf	ACPV	6,61
14ª Rita Ribeiro	07 Inf	CAP	6,52
15ª Tiara Béranger	07 Inf	FRA CAP	6,43
16ª Margarida Oliveira	05 Ini	ACPV	6,09
17ª Erica Saldanha	06 Inf	IND-P	5,91
18ª Débora Marinho	06 Inf	GDRJR	5,47
19ª Fátima Camara	07 Inf	ACDSJS	5,39
20ª Mariana Ferreira	05 Ini	RUNRIVER	4,96
21ª Filipa Noro	06 Inf	RUNRIVER	4,48
22ª Carolina Cristino	07 Inf	MAC	4,20

### 1.500 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º João Ferreira	04 Ini	UDV	4 2 4,47	
2º Roberto Carvalho	04 Ini	NPCAD	4 3 3,25	
3º Jorge Jesus	05 Ini	CBPAR	4 3 6,45	
4º Emanuel Morais	04 Ini	UDV	4 3 7,83	
5º André Barbosa	05 Ini	GDRJR	4 4 6,83	
6º João Bessa	05 Ini	UDV	4 5 1,40	
7º Dinis Noronha	05 Ini	BFC	4 5 3,64	
8º Tiago Mendes	04 Ini	CBPAR	4 5 5,36	
9º Alexandre Moreira	05 Ini	CBPAR	4 5 6,39	
10º Gonçalo Pereira	05 Ini	ARLVG	4 5 7,08	
11º Simão Trancoso	05 Ini	ACFR	5 2 2,77	
12º João Reis	05 Ini	CFOD	5 2 2,82	
13º Filipe Regufe	05 Ini	ACPV	5 3 8,67	
14º Miguel Soares	05 Ini	GDRJR	5 5 0,48	
Rúben Ferreira	04 Ini	ACFR		FLT

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Iniciados

Porto \ Maia

Jornada de: 12 de junho de 2019

1941047

### 1.500 Metros

(Masc)

#### Final 1

Jorge Lima 05 Ini ACPV FLT

### Salto Com Vara

(Masc)

#### Final 1

1º Alexandre Vieira 05 Ini LAVRA 2,60  
2º Rafael Jesus 04 Ini LAVRA 2,50  
3º Tiago Alves 05 Ini CDCNAV 2,10

### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Fabiana Lucart 04 Ini CFOD 5,05 +0,1  
2ª Rita Barbosa 05 Ini ESCMOV 4,79 +0,5  
3ª Joana Pimenta 04 Ini CAP 4,79 +0,6  
4ª Flávia Silva 04 Ini MAC 4,73 -0,2  
5ª Thais Beranger 05 Ini FRA CAP 4,70 +0,6  
6ª Inês Santos 05 Ini CFOD 4,70 +1,1  
7ª Matilde Lobo 04 Ini LAVRA 4,59 +0,1  
8ª Beatriz Magalhães 05 Ini CFOD 4,47 +0,1  
9ª Maria Rodrigues 05 Ini CDCNAV 4,44 +0,3  
10ª Beatriz Adão 05 Ini LAVRA 4,42 +0,2  
11ª Matilde Caldas 06 Inf MAC 4,28 +0,4  
12ª Ana Ferreira 04 Ini CFOD 4,25 +0,6  
13ª Teresa Brandão 04 Ini LAVRA 4,21 -0,1  
14ª Inês Cristino 05 Ini MAC 4,21 +0,9  
15ª Marta Dias 06 Inf ESCMOV 4,18 +1,0  
16ª Oihana Antunes 04 Ini ACDSJS 4,13 +0,9  
17ª Filipa Craveiro 06 Inf ACPV 3,89 +1,2  
18ª Simone Morim 07 Inf ACFR 3,87 +0,2  
19ª Matilde Lameiras 06 Inf CFOD 3,87 +0,6  
20ª Raíafa Santos 05 Ini ACPV 3,87 +0,2  
21ª Filipa Maravalhas 05 Ini LAVRA 3,86 +0,2  
22ª Raíafa Gonçalves 05 Ini LAVRA 3,80 +0,4  
23ª Débora Marinho 06 Inf GDRJR 3,67 +1,2  
24ª Clarisse B Pereira 07 Inf BFC 3,60 +0,5  
25ª Ana Eusébio 06 Inf CDP 3,51 +0,7  
26ª Francisca Ferreira 07 Inf ACFR 3,45 +0,4  
27ª Leonor Mendes 06 Inf MAC 3,39 +0,5  
28ª Francisca Monteiro 06 Inf ACPV 3,34 +1,0  
29ª Rita Gomes 07 Inf CFOD 3,22 +0,8  
30ª Leonor Almeida 07 Inf BFC 3,15 +1,5  
31ª Mafalda Cancelo 07 Inf CDCNAV 3,08 -0,1  
32ª Francisca Tavares 07 Inf LAVRA 3,06 +0,2  
33ª Rita Sá 07 Inf BFC 2,95 +0,9  
34ª Mafalda Gonçalves 07 Inf LAVRA 2,89 +0,3  
35ª Carolina Cristino 07 Inf MAC 2,82 -0,1  
36ª Inês Cunha 07 Inf BFC 2,76 +1,0  
37ª Marta Santos 05 Ini MAC 2,56 +0,2  
38ª Constança Tavares 07 Inf LAVRA 2,30 +0,9

### 100 M Barreiras-0.84

(Masc)

#### Final A

1º João Zamith 04 Ini LAVRA 1 4,73  
2º Sérgio Almeida 04 Ini CAP 1 5,79  
3º David Garcia 04 Ini CAP 1 6,45  
4º Tomás Alves 04 Ini CFOD 1 6,53  
5º Miguel Regalo 04 Ini MAC 1 7,34  
Rodrigo Pereira 04 Ini LAVRA FLT

### 250 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Gabriela Ferreira 05 Ini CAT-P 4 0,20  
2ª Carolina Santos 04 Ini BFC 4 0,95  
3ª Maria Moreira 05 Ini CFOD 4 1,05  
Eduarda Dias 05 Ini RUNRIVER DST

#### Serie 2

1ª Maria Quelhas 05 Ini CFOD 3 6,18  
2ª Inês Fonseca 05 Ini MAC 3 7,46  
3ª Matilde Pereira 04 Ini CFOD 3 7,99  
4ª Patrícia Ribeiro 04 Ini MAC 3 8,90  
5ª Joana Amaral 05 Ini LAVRA 3 9,43

#### Serie 3

1ª Beatriz Alves 05 Ini CDCNAV 3 5,20  
2ª Rita Fernandes 05 Ini MAC 3 5,39  
3ª Matilde Almeida 04 Ini CAP 3 6,33  
4ª Marta Lobo 04 Ini LAVRA 3 7,39  
Beatriz Adão 05 Ini LAVRA FLT  
Rita Barbosa 05 Ini ESCMOV FLT

### 250 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Jorge Lima 05 Ini ACPV 3 2,68  
2º Simão Cacheira 05 Ini CFOD 3 5,09  
3º André Campos 05 Ini CFOD 3 7,68  
4º Pedro Cruz 05 Ini LAVRA 3 7,71  
5º Miguel Cremascoli 05 Ini BFC 4 3,06  
6º Duarte Vasconcelos 05 Ini CFOD 4 7,34

#### Serie 2

1º Afonso Gonçalves 05 Ini CAP 3 3,03  
2º Pedro Frutuoso 04 Ini BFC 3 5,83  
3º Guilherme Barros 05 Ini CAP 3 6,04  
Miguel Regalo 04 Ini MAC FLT  
Gonçalo Pinto 04 Ini LAVRA FLT  
João Barão 04 Ini ESCMOV FLT

#### Serie 3

1º Diogo Couto 04 Ini MAC 3 2,06

### 80 M Barreiras-0,76

(Fem)

#### Final A

Vento:

Fav: + 0,8

1ª Melissa Sereno 05 Ini CAP 1 2,43  
2ª Fabiana Lucart 04 Ini CFOD 1 2,89  
3ª Rita Fernandes 05 Ini MAC 1 3,83  
4ª Ana Ferreira 04 Ini CFOD 1 4,18  
5ª Joana Almeida 05 Ini CAP 1 4,37  
6ª Héloise Henrard 06 Inf FRA CAP 1 4,44

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Iniciados

Porto \ Maia

Jornada de: 12 de junho de 2019

1941047

<b>250 Metros Planos</b>				<b>4X80 Metros</b>			
<b>(Masc)</b>				<b>(Masc)</b>			
<b>Serie 3</b>				<b>Final 1</b>			
2º Miguel Costa	05 Ini	BFC	3 2,43	4º C A Porto	04 Ini	CAP	4 6,17
3º Carlos Silva	05 Ini	CAT-P	3 2,69	<i>antónio flor (2005) / guilherme barros (2005) / simão flor (2007) / miguel valente (2006)</i>			
4º Nuno Ribeiro	04 Ini	CAT-P	3 2,93				
5º João Pedro Martins	04 Ini	BFC	3 3,22				
6º Joseph Terry	05 Ini	GBR BFC	3 3,30				
<b>4X80 Metros</b>				<b>(Fem)</b>			
<b>Serie 1</b>							
1ª C A Porto	04 Ini	CAP	4 4,81				
<i>joana almeida (2005) / maria david gomes (2005) / joana pimenta (2004) / matilde almeida (2004)</i>							
2ª C F Oliveira Douro	05 Ini	CFOD	4 6,63				
<i>inês cardoso (2005) / beatriz magalhães (2005) / ana amaral (2005) / maria moreira (2005)</i>							
3ª C D C Navais	05 Ini	CDCNAV	4 8,31				
<i>leonor fontes (2007) / maria oliveira (2007) / mafalda cancelo (2007) / maria rodrigues (2005)</i>							
4ª Boavista F C	04 Ini	BFC	5 3,34				
<i>rita sá (2007) / inês cunha (2007) / carolina santos (2004) / clarisse b pereira (2007)</i>							
<b>Serie 2</b>							
1ª Maia A C	04 Ini	MAC	4 4,88				
<i>matilde caldas (2006) / inês cristino (2005) / flávia silva (2004) / inês fonseca (2005)</i>							
2ª A C D S Joao Serra	04 Ini	ACDSJS	4 5,24				
<i>oihana antunes (2004) / fátima camara (2007) / gabriela rodrigues (2006) / mariana camara (2005)</i>							
3ª C D Lavra	04 Ini	LAVRA	5 3,32				
<i>francisca tavares (2007) / joana amaral (2005) / constança tavares (2007) / mafalda gonçalves (2007)</i>							
<b>4X80 Metros</b>				<b>(Masc)</b>			
<b>Final 1</b>							
1º C A Porto	04 Ini	CAP	3 8,74				
<i>sérgio almeida (2004) / afonso gonçalves (2005) / david garcia (2004) / david silva (2004)</i>							
2º Boavista F C	04 Ini	BFC	3 9,75				
<i>pedro frutuoso (2004) / joseph terry (2005) / joão pedro martins (2004) / miguel costa (2005)</i>							
3º C D Lavra	04 Ini	LAVRA	4 3,53				
<i>rodrigo pereira (2004) / tiago azevedo (2004) / lucas alves (2005) / gonçalo pinto (2004)</i>							

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Iniciados

Porto \ Maia

Jornada de: 16 de junho de 2019

1941047

4.000 Metros Marcha (Fem)				80 Metros Planos (Fem)			
<b>Final 1</b>				<b>Serie 6</b>			
1ª Samanta Zueva	05 Ini	NPCAD	2 1 3 3,56	4ª Antia Loja	06 Inf	ESP AADB	1 0,73 X
2ª Beatriz Gonçalves	04 Ini	ACDSJS	2 3 5 8,37	5ª Thais Beranger	05 Ini	FRA CAP	1 0,77 q
3ª Inês Santos	05 Ini	CFOD	2 4 2 4,87	6ª Marta Lobo	04 Ini	LAVRA	1 1,14
4ª Inês Cardoso	05 Ini	CFOD	2 9 1 3,76 <<	7ª Beatriz Adão	05 Ini	LAVRA	1 1,22
				8ª Gabriela Ferreira	05 Ini	CAT-P	1 2,12
<b>80 Metros Planos (Fem)</b>				<b>Salto em Altura (Masc)</b>			
<b>Serie 1</b>				<b>Final 1</b>			
1ª Mariana Camara	05 Ini	ACDSJS	1 0,88 q	1º Vasco Cardoso	04 Ini	ESCMOV	1,64
2ª Oihana Antunes	04 Ini	ACDSJS	1 1,37	2º Rafael Jesus	04 Ini	LAVRA	1,61
3ª Marta Marques	04 Ini	ACPV	1 1,52	3º Alexandre Vieira	05 Ini	LAVRA	1,50
4ª Eduarda Dias	05 Ini	RUNRIVER	1 1,58	4º Tiago Alves	05 Ini	CDCNAV	1,50
5ª Carolina Santos	04 Ini	BFC	1 2,16	4º Rodrigo Pereira	04 Ini	LAVRA	1,50
6ª Leonor Almeida	07 Inf	BFC	1 4,21	6º Simão Cacheira	05 Ini	CFOD	1,50
7ª Inês Cunha	07 Inf	BFC	1 4,50	7º Rúben Pinto	04 Ini	EAT	1,45
<b>Serie 2</b>				<b>Serie 6</b>			
1ª Simone Morim	07 Inf	ACFR	1 1,84	8º Afonso Pedro	06 Inf	MAC	1,35
2ª Fátima Camara	07 Inf	ACDSJS	1 1,91	9º André Campos	05 Ini	CFOD	1,30
3ª Rita Ribeiro	07 Inf	CAP	1 2,12	10º João Macedra	06 Inf	CFOD	1,30
4ª Leonor Fontes	07 Inf	CDCNAV	1 2,20	11º Rafael Rodrigues	06 Inf	CFOD	1,25
5ª Carolina Frada	07 Inf	CFOD	1 2,45	12º Celso Glória	07 Inf	CAP	1,15
6ª Mafalda Cancelo	07 Inf	CDCNAV	1 2,71	Tomás Hewage	07 Inf	CFOD	SM
7ª Clarisse B Pereira	07 Inf	BFC	1 2,85				
8ª Isabel Martins	07 Inf	EAT	1 3,99				
<b>Serie 3</b>				<b>Dardo 600 Gr (Masc)</b>			
1ª Matilde Lameiras	06 Inf	CFOD	1 1,41	<b>Final 1</b>			
2ª Marta Dias	06 Inf	ESCMOV	1 1,76	1º Sergio Boo	05 Ini	ESP AADB	41,41 X
3ª Ana Francisca Sousa	04 Ini	MAC	1 2,36	2º Diogo Gonçalves	04 Ini	CDP	35,14
4ª Ana Luísa Baldaque	06 Inf	CAP	1 2,42	3º Alexandre Vieira	05 Ini	LAVRA	32,98
5ª Carolina Pinto	06 Inf	CAP	1 2,85	4º Lucas Alves	05 Ini	LAVRA	31,63
6ª Maria João Pimentel	06 Inf	CFOD	1 3,04	5º Daniel Morim	04 Ini	CDCNAV	30,65
7ª Helena Lata	06 Inf	ACPV	1 3,06	6º Diogo Gomes	05 Ini	CBC	27,07
8ª Erica Saldanha	06 Inf	IND-P	1 4,04	7º Eduardo Vieira	05 Ini	LAVRA	25,77
<b>Serie 4</b>				<b>Serie 6</b>			
1ª Beatriz Magalhães	05 Ini	CFOD	1 1,35	8º Francisco Pereira	06 Inf	CFOD	25,63
2ª Teresa Brandão	04 Ini	LAVRA	1 1,57	9º David Garcia	04 Ini	CAP	24,81
3ª Matilde Caldas	06 Inf	MAC	1 1,57	10º Rúben Pinto	04 Ini	EAT	20,28
4ª Ana Amaral	05 Ini	CFOD	1 1,58	11º Rafael Ornelas	06 Inf	CSGAIA	20,27
5ª Joana Almeida	05 Ini	CAP	1 1,62	12º Bernardo Sousa Rio	04 Ini	CAP	19,12
6ª Matilde Lobo	04 Ini	LAVRA	1 1,63	13º Rafael Soares	07 Inf	CDP	17,42
7ª Maria Vinagre	05 Ini	LSC	1 2,18	14º Rafael Fontes	07 Inf	CDCNAV	15,54
8ª Maria David Gomes	05 Ini	CAP	1 2,19	15º Luís Oliveira	05 Ini	EAT	11,71
<b>Serie 5</b>				<b>Disco 0,750 Kg (Fem)</b>			
1ª Fabiana Lucart	04 Ini	CFOD	1 0,94 q	<b>Final 1</b>			
2ª Héloïse Henrard	06 Inf	FRA CAP	1 1,07 q	1ª Catarina Flor	05 Ini	CAP	31,80
3ª Inês Fonseca	05 Ini	MAC	1 1,08 q	2ª Ana Raquel Lourenço	05 Ini	CSGAIA	28,97
4ª Maria Quelhas	05 Ini	CFOD	1 1,16	3ª Sara Cunha	07 Inf	CAP	28,94
5ª Matilde Pereira	04 Ini	CFOD	1 1,20	4ª Petra Ferreira	04 Ini	ACFR	25,79
6ª Patrícia Ribeiro	04 Ini	MAC	1 1,33	5ª Sofia Silva	04 Ini	CFOD	24,00
7ª Flávia Silva	04 Ini	MAC	1 1,49	6ª Tiara Béranger	07 Inf	FRA CAP	17,54
8ª Joana Amaral	05 Ini	LAVRA	1 1,56	7ª Beatriz Moreira	05 Ini	CDCNM	15,37
<b>Serie 6</b>				<b>Serie 6</b>			
1ª Rita Barbosa	05 Ini	ESCMOV	1 0,41 q	8ª Paula Morim	05 Ini	CDCNAV	13,79
2ª Rita Fernandes	05 Ini	MAC	1 0,67 q	9ª Rita Magalhães	05 Ini	CFOD	13,61
3ª Melissa Sereno	05 Ini	CAP	1 0,72 q				

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Iniciados

Porto \ Maia

Jornada de: 16 de junho de 2019

1941047

<b>Disco 0,750 Kg (Fem)</b>				<b>80 Metros Planos (Masc)</b>			
<b>Final 1</b>				<b>Serie 4</b>		<b>Vento:</b>	Fav: + 1,4
10ª Letícia Calobra	05 Ini	LAVRA	13,24	6º João Pedro Graça	06 Inf	BFC	1 1,95
11ª Margarida Oliveira	05 Ini	ACPV	13,00	Hugo Silva	05 Ini	LAVRA	FLT
12ª Vanessa Miranda	05 Ini	CDP	11,72	<b>Serie 5</b>		<b>Vento:</b>	Fav: + 0,7
13ª Leonor Lopes	06 Inf	ACPV	11,69	1º Tomás Gonçalves	04 Ini	ACPV	1 0,14 q
<b>Quadruplo salto (Fem)</b>				2º João Pedro Martins	04 Ini	BFC	1 0,22 q
<b>Final 1</b>				3º Carlos Silva	05 Ini	CAT-P	1 0,24 q
1ª Ana Amaral	05 Ini	CFOD	13,48 +1,3	4º Jorge Lima	05 Ini	ACPV	1 0,26 q
2ª Joana Pimenta	04 Ini	CAP	13,38 +0,1	5º Miguel Costa	05 Ini	BFC	1 0,27 q
3ª Flávia Silva	04 Ini	MAC	12,76 0,0	6º Afonso Gonçalves	05 Ini	CAP	1 0,28 q
4ª Beatriz Alves	05 Ini	CDCNAV	12,72 +0,7	7º Miguel Regalo	04 Ini	MAC	1 0,45
5ª Beatriz Magalhães	05 Ini	CFOD	12,55 +0,2	<b>800 Metros (Fem)</b>			
6ª Beatriz Adão	05 Ini	LAVRA	12,36 -0,3	<b>Serie 1</b>			
7ª Raíaela Santos	05 Ini	ACPV	12,31 +0,9	1ª Diana Fernandes	04 Ini	UDV	2 2 1,86
8ª Oihana Antunes	04 Ini	ACDSJS	12,20 -0,1	2ª Maria Avelino	05 Ini	MAC	2 2 2,96
9ª Rita Fernandes	05 Ini	MAC	11,98 -0,4	3ª Lara Machado	06 Inf	UDV	2 2 3,84
10ª Inês Fonseca	05 Ini	MAC	11,97 +1,5	4ª Beatriz Magalhães	04 Ini	CBPAR	2 2 4,13
11ª Susana Rosa	04 Ini	CDCNAV	11,93 +0,1	5ª Lara Sampaio	05 Ini	UDV	2 2 4,73
12ª Marta Marques	04 Ini	ACPV	11,87 +0,5	6ª Catarina Brito	07 Inf	MAC	2 2 6,11
13ª Ana Ferreira	04 Ini	CFOD	11,55 0,0	7ª Beatriz Guimarães	04 Ini	MAC	2 2 7,14
14ª Filipa Maravalhas	05 Ini	LAVRA	10,81 +1,1	8ª Janine Vaz Aimé	05 Ini	ARLVG	2 2 7,48
15ª Matilde Caldas	06 Inf	MAC	10,70 +0,8	9ª Beatriz Rebelo	04 Ini	MAC	2 3 0,43
<b>80 Metros Planos (Masc)</b>				10ª Joana Silva	04 Ini	UDV	2 3 2,30
<b>Serie 1</b>				11ª Cristiana Nogueira	05 Ini	ADL-P	2 3 4,02
1º Tiago Sampaio	05 Ini	ACFR	1 1,16	12ª Lara Silva	06 Inf	CBPAR	2 3 4,93
2º André Campos	05 Ini	CFOD	1 1,69	13ª Ana Costa	06 Inf	UDV	2 3 8,56
3º Rafael Fernandes	05 Ini	MAC	1 3,31	14ª Cláudia Mendes	04 Ini	CBPAR	2 3 9,38
4º Luís Oliveira	05 Ini	EAT	1 3,45	15ª Inês Sarmento	07 Inf	ARLVG	2 4 0,27
Ricardo Pereira	04 Ini	ACFR	FLT	16ª Filipa Matos	05 Ini	ARLVG	2 4 2,31
Tiago Alves	05 Ini	CDCNAV	FLT	17ª Ana Marques	06 Inf	MAC	2 5 0,50
<b>Serie 2</b>				<b>Serie 2</b>			
1º Pedro Frutuoso	04 Ini	BFC	1 0,83	1ª Daniela Santos	04 Ini	MAC	2 3 5,50
2º Rafael Gil	07 Inf	RUNRIVER	1 2,82	2ª Fátima Camara	07 Inf	ACDSJS	2 4 0,04
3º Miguel Monteiro	07 Inf	CAP	1 3,18	3ª Daniela Fernandes	06 Inf	UDV	2 4 0,73
4º Celso Glória	07 Inf	CAP	1 3,27	4ª Carolina Santos	04 Ini	BFC	2 4 2,38
5º Guilherme Castro	07 Inf	ESCMOV	1 3,53	5ª Maria João Pimentel	06 Inf	CFOD	2 4 4,59
6º Martim Faria	07 Inf	CAP	1 3,71	6ª Simone Morim	07 Inf	ACFR	2 4 4,59
<b>Serie 3</b>				7ª Filipa Maravalhas	05 Ini	LAVRA	2 4 6,65
1º João Macedra	06 Inf	CFOD	1 1,09	8ª Maria Moreira	05 Ini	CFOD	2 4 8,28
2º Miguel Valente	06 Inf	CAP	1 1,37	9ª Ana Zueva	07 Inf	NPCAD	2 5 0,61
3º Paulo Freitas	06 Inf	ACFR	1 1,38	10ª Margarida Martins	05 Ini	ADL-P	2 5 2,18
4º Enzo Moure	06 Inf	ESP AADB	1 1,95 X	11ª Lara Martins	06 Inf	ADL-P	2 5 4,27
5º Afonso Pedro	06 Inf	MAC	1 2,24	12ª Leonor Rocha	05 Ini	ADL-P	2 5 6,95
6º Gonçalo Ferreira	07 Inf	CAP	1 2,84	13ª Rita Teixeira	05 Ini	ARLVG	2 5 9,07
7º Tomás Hewage	07 Inf	CFOD	1 3,67	14ª Anaisa Tavares	06 Inf	RUNRIVER	3 0 3,00
<b>Serie 4</b>				15ª Clarisse B Pereira	07 Inf	BFC	3 0 9,32
1º Joseph Terry	05 Ini	GBR BFC	9,94 q	16ª Leonor Almeida	07 Inf	BFC	3 1 7,58
2º João Zamith	04 Ini	LAVRA	1 0,11 q	<b>800 Metros (Masc)</b>			
3º Fabian Parada	06 Inf	ESP AADB	1 0,45 X	<b>Final 1</b>			
4º Guilherme Barros	05 Ini	CAP	1 0,83	1º Roberto Carvalho	04 Ini	NPCAD	2 1 2,49
5º José Carlos Nunes	04 Ini	MAC	1 1,14	2º Nuno Ribeiro	04 Ini	CAT-P	2 1 4,28

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Iniciados

Porto \ Maia

Jornada de: 16 de junho de 2019

1941047

### 800 Metros

(Masc)

#### Final 1

3º Emanuel Morais	04 Ini	UDV	2 1 4,77
4º Jorge Jesus	05 Ini	CBPAR	2 1 8,80
5º João Bessa	05 Ini	UDV	2 1 9,22
6º Dinis Noronha	05 Ini	BFC	2 2 3,54
7º Rafael Rodrigues	06 Inf	CFOD	2 3 1,30
8º João Reis	05 Ini	CFOD	2 3 2,70
9º Rafael Bessa	06 Inf	CBPAR	2 3 2,96
10º Pedro Rocha	07 Inf	ADL-P	2 3 8,59
11º Tiago Costa	06 Inf	CDP	2 4 2,16
12º Vítor Martins	07 Inf	ADL-P	2 4 8,05
13º Pedro Barbedo	06 Inf	RUNRIVER	3 0 0,28
14º Eduardo Campos	07 Inf	RUNRIVER	3 0 5,44
15º Gonçalo Santos	07 Inf	NPCAD	3 1 0,94

### 80 Metros Planos

(Fem)

#### Final A

Vento:

Fav: + 2,1 v

1ª Rita Barbosa	05 Ini	ESCMOV	1 0,23
2ª Rita Fernandes	05 Ini	MAC	1 0,58
3ª Melissa Sereno	05 Ini	CAP	1 0,59
4ª Thais Beranger	05 Ini	FRA CAP	1 0,65
5ª Fabiana Lucart	04 Ini	CFOD	1 0,82
6ª Mariana Camara	05 Ini	ACDSJS	1 0,86
7ª Inês Fonseca	05 Ini	MAC	1 0,95
8ª Héloïse Henrard	06 Inf	FRA CAP	1 1,06

### Dardo 500 Gr

(Fem)

#### Final 1

1ª Joana Rocha	04 Ini	CSGAIA	29,45
2ª Joana Queirós	04 Ini	LSC	28,95
3ª Susana Rosa	04 Ini	CDCNAV	24,33
4ª Catarina Flor	05 Ini	CAP	23,44
5ª Petra Ferreira	04 Ini	ACFR	22,45
6ª Melissa Sereno	05 Ini	CAP	20,47
7ª Ana Raquel Lourenço	05 Ini	CSGAIA	19,61
8ª Beatriz Moreira	05 Ini	CDCNM	15,97
9ª Sofia Silva	04 Ini	CFOD	15,96
10ª Sara Cunha	07 Inf	CAP	15,35
11ª Rita Magalhães	05 Ini	CFOD	13,63
12ª Letícia Calobra	05 Ini	LAVRA	12,63
13ª Maria Oliveira	07 Inf	CDCNAV	12,50
14ª Erica Saldanha	06 Inf	IND-P	12,26
15ª Margarida Oliveira	05 Ini	ACPV	11,35
16ª Beatriz Graça	05 Ini	LAVRA	11,25
17ª Leonor Fontes	07 Inf	CDCNAV	10,83
18ª Leonor Lopes	06 Inf	ACPV	10,79
19ª Vanessa Miranda	05 Ini	CDP	7,23
20ª Inês Cunha	07 Inf	BFC	6,60
21ª Filipa Noro	06 Inf	RUNRIVER	5,37
Paula Morim	05 Ini	CDCNAV	SM
Teresa Brandão	04 Ini	LAVRA	SM

### Disco 1 Kg

(Masc)

### Disco 1 Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Diogo Gonçalves	04 Ini	CDP	40,95
2º Bernardo Sousa Rio	04 Ini	CAP	30,05
3º Diogo Gomes	05 Ini	CBC	29,80
4º Miquel Costa	05 Ini	BFC	29,11
5º Daniel Morim	04 Ini	CDCNAV	28,21
6º Hugo Silva	05 Ini	LAVRA	25,95
7º Francisco Pereira	06 Inf	CFOD	23,78
8º Tiago Sampaio	05 Ini	ACFR	23,20
9º Rafael Soares	07 Inf	CDP	13,16
10º Rafael Fontes	07 Inf	CDCNAV	9,41

### Quadruplo salto

(Masc)

#### Final 1

1º Rafael Jesus	04 Ini	LAVRA	15,18 +2,0
2º Miguel Regalo	04 Ini	MAC	14,74 +2,1 v
3º Tomás Alves	04 Ini	CFOD	13,76 +1,3
4º Rodrigo Pereira	04 Ini	LAVRA	13,70 +0,8
5º Tiago Alves	05 Ini	CDCNAV	12,87 +2,6 v
6º José Fontes	04 Ini	GCRA-P	12,60 +2,1 v
7º Lucas Alves	05 Ini	LAVRA	12,08 +2,9 v

### Salto Com Vara

(Fem)

#### Final 1

1ª Joana Rocha	04 Ini	CSGAIA	2,30
2ª Helena Rodriguez	04 Ini	ESP VC	2,00 X

### 80 Metros Planos

(Masc)

#### Final A

Vento:

Fav: + 2,8 v

1º Miguel Costa	05 Ini	BFC	9,69
2º Joseph Terry	05 Ini	GBR BFC	9,78
3º Tomás Gonçalves	04 Ini	ACPV	9,84
4º João Zamith	04 Ini	LAVRA	9,98
5º Carlos Silva	05 Ini	CAT-P	1 0,02
6º Afonso Gonçalves	05 Ini	CAP	1 0,03
7º Jorge Lima	05 Ini	ACPV	1 0,07
8º João Pedro Martins	04 Ini	BFC	1 0,09

### 1.500 Mt.Obstáculos

(Fem)

#### Final 1

1ª Beatriz Rocha	05 Ini	RUNRIVER	5 1 5,83
2ª Margarida Oliveira	04 Ini	MAC	5 1 9,51
3ª Teresa Macedo	05 Ini	MAC	5 2 1,42
4ª Gabriela Almeida	04 Ini	ARLVG	5 4 7,51
5ª Inês Magalhães	04 Ini	CBPAR	5 5 9,59
6ª Rita Alves	05 Ini	CFOD	6 5 0,27

### 1.500 Mt.Obstáculos

(Masc)

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional de Iniciados

Porto \ Maia

Jornada de: 16 de junho de 2019

1941047

1.500 Mt.Obstáculos		(Masc)	
Final 1			
1º João Ferreira	04 Ini	UDV	4 5 4,67
2º Tiago Mendes	04 Ini	CBPAR	5 0 2,49
3º André Barbosa	05 Ini	GDRJR	5 0 3,50
4º Alexandre Moreira	05 Ini	CBPAR	5 1 2,22
5º José Fontes	04 Ini	GCRA-P	5 1 5,81
6º Gonçalo Pereira	05 Ini	ARLVG	5 1 7,07
7º Pedro Cruz	05 Ini	LAVRA	5 1 7,83
8º Filipe Requife	05 Ini	ACPV	6 1 9,76

250 M Barreiras-0.76		(Fem)	
Serie 1			
1ª Rafaela Santos	05 Ini	ACPV	4 2,63
2ª Matilde Pereira	04 Ini	CFOD	4 2,92
3ª Patrícia Ribeiro	04 Ini	MAC	4 4,75
4ª Maria Vinagre	05 Ini	LSC	4 8,23
Serie 2			
1ª Fabiana Lucart	04 Ini	CFOD	3 9,04
2ª Maria Quelhas	05 Ini	CFOD	3 9,81
3ª Marta Lobo	04 Ini	LAVRA	4 0,39
4ª Ana Ferreira	04 Ini	CFOD	4 0,88
5ª Matilde Lobo	04 Ini	LAVRA	4 0,90
6ª Matilde Almeida	04 Ini	CAP	4 2,17

250 M Barreiras-0.76		(Masc)	
Serie 1			
1º Tomás Alves	04 Ini	CFOD	3 7,46
2º João Zamith	04 Ini	LAVRA	3 7,98
3º Simão Cacheira	05 Ini	CFOD	3 9,16
4º José Carlos Nunes	04 Ini	MAC	4 0,27
5º Pedro Frutuoso	04 Ini	BFC	4 2,23
Serie 2			
1º João Pedro Martins	04 Ini	BFC	3 5,29
2º Sérgio Almeida	04 Ini	CAP	3 6,16
3º Diogo Couto	04 Ini	MAC	3 6,28
4º Joseph Terry	05 Ini	GBR BFC	3 7,45
5º David Garcia	04 Ini	CAP	3 8,12

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<u>Espanha</u> <u>SPAIN</u>						
<u>Federações Regionais de Outros Países</u> Popular						
AADB A. A. D. BARBANZA	1	3	4	1	3	4
VC VILA DE CANGAS	1		1	1		1
<u>PORTUGAL</u> =						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u> Federado						
ACDSJS A C S JOAÃO DA SERRA	11		11	5		5
ACFR AC FERNANDA RIBEIRO	10	14	24	3	6	9
ACPV A C PÓVOA DE VARZIM	18	10	28	7	3	10
ADL-P A DESP LUSTOSA	4	2	6	4	2	6
ARLVG A R L V GONDOMARENSE	9	2	11	5	1	6
BFC BOAVISTA F C	18	27	45	6	8	14
CAP C ATLETISMO DO PORTO	38	25	63	14	12	26
CAT-P C ATLETISMO TÂMEGA	2	5	7	1	2	3
CBC CONFRARIA BIKE CLUBE		4	4		1	1
CBPAR C BENFICA PAREDES	7	7	14	4	4	8
CDCNAV C D C NAVAIS	17	13	30	8	3	11
CDCNM C D COL NOVO MAIA	4		4	1		1
CDP CLUBE DESP DA PÓVOA	4	9	13	2	3	5
CFOD C F OLIVEIRA DOURO	50	28	78	17	9	26
CSGAIA C SPIRIDON DE GAIA	8	1	9	3	1	4
EAT E ATLETISMO TROFA	1	4	5	1	2	3
ESCMOV ESCOLA DO MOVIMENTO	8	7	15	2	3	5
GCRA-P G C R AGUÇADOURENSE		2	2		1	1
GDRJR G D R JUV RIBEIRAS	2	4	6	1	2	3
LAVRA C DESP C+S LAVRA	33	36	69	14	12	26
LSC LEIXÕES SPORT CLUB	3		3	2		2
MAC MAIA A C	42	21	63	19	6	25
NPCAD NASCIDOS PARA CORRER	2	3	5	2	2	4
RUNRIVE RUNRIVER - RIO TINTO	10	4	14	7	3	10
UDV U DESP DA VÂRZEA	9	6	15	6	3	9
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u> Popular						
IND-P Individual-Porto	4	2	6	1	1	2
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>316</b>	<b>239</b>	<b>137</b>	<b>93</b>	<b>93</b>	<b>230</b>
<b>Participação por Escalão</b>	<b>Participações</b>			<b>Nr.Atletas</b>		
	<b>F</b>	<b>M</b>	<b>T</b>	<b>F</b>	<b>M</b>	<b>T</b>
Infantis	95	51	146	48	27	75
Iniciados	221	188	409	89	66	155



# Associação de Atletismo do Porto

## **Comunicado de Resultados** Campeonato Regional de Iniciados

Porto \ Maia

Jornada de: 16 de junho de 2019

1941047

---

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>Totais de participações</b>	316			137		
<b>individuais + estafetas</b>		239		93		
			555		230	

### Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
<	Flexão
DST	Desistiu
FLT	Faltou
q	Qualificação por Marca
SM	Sem Marca