

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto do Norte

Lousada / Porto / Maia

Jornada de: 28 de junho de 2019

1941065

### 400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 1			
1ª Sofia Gonçalves	93 Sen	ESCMOV	6 7,22
2ª Mariana Pedreira	02 Juv	ACDAV	1 1 0,96
3ª Sofia Rêma	99 S23	ACPV	1 1 1,38
4ª Diana Rodrigues	01 Jun	EAT	1 1 6,40
5ª Francisca Catarino	01 Jun	LSC	1 1 8,63
6ª Beatriz Bastos	03 Juv	CDP	1 2 7,36

### Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Sérgio F Silva	85 Sen	ACRSD	6,62 0,0 X
2º Pedro Machado	91 Sen	ACPV	6,54 0,0
3º João Morado	01 Jun	ACDAV	6,52 0,0
4º João Duarte	96 Sen	MAC	6,40 0,0
5º Rafael Vilas Boas	95 Sen	SCB	6,36 0,0
6º João Ferreira	01 Jun	CFOD	6,36 0,0
7º Afonso Dinis	02 Juv	MAC	6,27 0,0
8º Lenine Cunha	82 V35	SCLC	6,17 0,0
9º Renato Miranda	94 Sen	ACRSD	6,08 0,0 X
10º Pedro Cardoso	98 S23	VTSC	6,03 0,0
11º João Maioto	99 S23	ESCMOV	5,98 0,0
12º Nuno Machado	99 S23	SCB	5,98 0,0
13º Gonçalo Garcez	99 S23	MAC	5,92 0,0
14º Francisco Lemos	02 Juv	CFOD	5,83 0,0
15º Pedro Guimarães	97 S23	ESCMOV	5,81 0,0
16º João Vale	98 S23	CAM-VC	5,77 0,0
17º Amaldo Neto	96 Sen	ESCMOV	5,66 0,0
18º Pedro Da Silva	94 Sen	ESCMOV	5,60 0,0
19º João Oliveira	02 Juv	ESCMOV	5,60 0,0
20º Bruno Marques	00 Jun	LSC	5,51 0,0
21º André Assunção	77 V40	CFOD	5,49 0,0
22º Gonçalo Cunha	03 Juv	LSC	5,46 0,0
23º Dinis Castro	03 Juv	ESCMOV	5,27 0,0
24º Miguel Alves	02 Juv	CAM-VC	5,23 0,0

### Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Cláudia Rodrigues	89 Sen	ADRAP	31,11 X
2ª Sónia Rodrigues	82 V35	ADRAP	30,89 X
3ª Fernanda Angélica	75 V40	CFOD	25,76
4ª Margarida Miranda	01 Jun	CDCNAV	23,32
5ª Rita Martins	03 Juv	ESCMOV	22,11
6ª Cláudia Vilarinho	78 V40	ESCMOV	21,44
7ª Diana Rodrigues	00 Jun	CAM-VC	20,61
8ª Rita Rodrigues	97 S23	ESCMOV	17,70
9ª Cláudia Teixeira	00 Jun	CAM-VC	15,38
10ª Daniela Coutinho	95 Sen	CAM-VC	15,09
11ª Mariana Patrão	92 Sen	CAM-VC	14,71
Beatriz Monteiro	03 Juv	CFOD	SM

### Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

### Salto Com Vara

(Fem)

Final 1			
1ª Leonor Suzano	01 Jun	MAC	2,90
2ª Isabel Gama	77 V40	CFOD	2,45
3ª Catarina Barbosa	96 Sen	ACRSD	2,30 X
4ª Bárbara Moreira	74 V40	ESCMOV	2,20
5ª Beatriz Soares	03 Juv	ESCMOV	2,00
Sofia Carneiro	98 S23	MAC	SM
Mickaela Costa	01 Jun	ACDAV	SM
Mariana Truta	02 Juv	CFOD	SM
Catarina Azevedo	03 Juv	CFOD	SM

### 400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 1			
1º Tomás Baptista	92 Sen	ESCMOV	5 7,04
2º Gonçalo Rocchi	99 S23	CAP	5 8,16
3º Afonso Caetano	01 Jun	ESCMOV	5 9,39
4º Diogo Campos	92 Sen	CDP	6 2,36
5º Diogo Rodrigues	03 Juv	ACDAV	6 3,94
6º André Miranda	92 Sen	CDP	7 4,05

### 100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:		0,0
1ª Shaina Mags	92 Sen	SCB	1 2,36	q
2ª Raíaela Hora	98 S23	LAVRA	1 2,69	q
3ª Celina Peneda	02 Juv	ACDAV	1 2,95	q
4ª Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER	1 3,00	q
5ª Bárbara Silva	95 Sen	AJS	1 3,13	X
6ª Marta Rodrigues	97 S23	ESCMOV	1 3,43	q
Jéssica Neto	99 S23	SCB	DSQ 162,7	
Serie 2		Vento:		0,0
1ª Mariana Marques	03 Juv	VTSC	1 3,30	q
2ª Mónica Rodrigues	01 Jun	EAT	1 3,31	q
3ª Sandra Sá	01 Jun	MAC	1 3,46	q
4ª Bárbara Medeiros	01 Jun	LSC	1 3,53	q
5ª Mariana Truta	02 Juv	CFOD	1 3,61	q
6ª Ana Leite	01 Jun	AJS	1 3,73	X
7ª Gabriela Martins	01 Jun	SCB	1 3,93	q
8ª Anthiely Souza	03 Juv	BRA MAC	1 4,34	
Serie 3		Vento:		0,0
1ª Sandra Borges	83 V35	CFOD	1 3,81	q
2ª Diana Silva	03 Juv	MAC	1 3,82	q
3ª Carina Mendes	03 Juv	ESCMOV	1 3,86	q
4ª Catarina Pinho	01 Jun	CFOD	1 4,10	q
5ª Luísa Cardoso	01 Jun	CAM-VC	1 4,13	
6ª Beatriz Bastos	03 Juv	CDP	1 4,27	
7ª Ana Faria	03 Juv	ARLVG	1 4,32	
Serie 4		Vento:		0,0
1ª Maria João Silva	98 S23	MAC	1 3,75	q
2ª Isabel Ferreira	68 V50	ESCMOV	1 4,16	
3ª Francisca Silva	96 Sen	MAC	1 4,20	
4ª Daniela Coutinho	95 Sen	CAM-VC	1 4,57	
5ª Madalena Lopes	01 Jun	LSC	1 4,66	
6ª Joana Ferreira	03 Juv	MAC	1 6,34	

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto do Norte

Lousada / Porto / Maia

Jornada de: 28 de junho de 2019

1941065

100 Metros planos (Masc)				1.500 Metros (Masc)			
<b>Serie 1</b>		<b>Vento:</b>	0,0	<b>Serie 1</b>			
1º Pedro Machado	91 Sen	ACPV	1 1,29 q	4º André Silva	92 Sen	ARCAA	4 1 1,44
2º Flávio Silva	00 Jun	CAM-VC	1 1,42 q	5º António Costa	69 V50	CDSSC	4 2 1,81
3º Hugo Silva	99 S23	ACPV	1 1,51 q	6º Daniel Silva	01 Jun	ARLVG	4 2 9,34
4º Manuel M Fernandes	96 Sen	CAB	1 1,52 q	7º Jorge Cunha	77 V40	UDV	4 3 0,70
5º João Vale	98 S23	CAM-VC	1 1,88 q	8º Eduardo Brandão	82 V35	RUNRIVER	4 3 4,23
6º Sandro Baessa	99 S23	CFOD	1 1,91 q	9º Luís Videira	02 Juv	CAM-VC	4 3 5,57
7º Miguel Gonçalves	00 Jun	SCB	1 1,94 q	10º Alexandre Lezón	00 Jun	SCB	4 3 8,16
8º Sérgio Carmo	90 Sen	CAM-VC	1 1,98 q	11º Jorge Guerra	03 Juv	ACPV	4 3 9,61
<b>Serie 2</b>		<b>Vento:</b>	0,0	12º Diogo Lopes	03 Juv	CDCNAV	4 5 9,26
1º Florivaldo Estevão	93 Sen	GCB	1 1,42 q	<b>Serie 2</b>			
2º João Ferreira	01 Jun	CFOD	1 1,56 q	1º João Marques	02 Juv	ACDSJS	3 5 9,65
3º Vasco Araújo	01 Jun	ACDAV	1 1,76 q	2º Fábio Oliveira	90 Sen	ACDSJS	4 0 2,25
4º Carlos Monteiro	89 Sen	CPV CDP	1 1,82 q	3º Pedro Meireles	89 Sen	MAC	4 0 8,28
5º Bruno Marques	00 Jun	LSC	1 1,96 q	4º Tony Calvo	81 V35	ESCMOV	4 0 8,52
6º André Oliveira	00 Jun	EAT	12,05	5º Alfredo Alves	99 S23	MAC	4 0 9,38
<b>Serie 3</b>		<b>Vento:</b>	0,0	6º Nuno Coelho	98 S23	ACDSJS	4 1 2,20
1º Pedro Da Silva	94 Sen	ESCMOV	1 1,19 q	7º Marco Melo	02 Juv	ACDSJS	4 1 3,66
2º João Araújo	01 Jun	MAC	1 1,89 q	8º Alfredo Fernandes	02 Juv	LFC-F	4 1 3,84
3º Luís Reis	02 Juv	ARLVG	1 1,96 q	9º Carlos Gomes	02 Juv	CFOD	4 1 6,04
4º Ernesto Pinto	71 V45	ESCMOV	12,03	10º Filipe Leite	02 Juv	UDV	4 1 9,02
5º Renato Miranda	94 Sen	ACRSD	12,09 x	11º Bruno Pereira	98 S23	ESCMOV	4 2 0,86
6º Gonçalo Baptista	02 Juv	GCB	12,11	12º Pedro Sousa	96 Sen	ESCMOV	4 2 1,20
7º Gonçalo Silva	00 Jun	SCB	12,15	13º Nuno Felgueiras	84 V35	CAM-VC	4 2 4,32
8º Miguel Nascimento	70 V45	ESCMOV	12,16	14º Nuno Mota	00 Jun	SCB	4 3 2,47
<b>Serie 4</b>		<b>Vento:</b>	0,0	15º Domingos Barros	67 V50	CAM-VC	4 3 9,54
1º Arnaldo Neto	96 Sen	ESCMOV	12,06	<b>Salto em Altura (Masc)</b>			
2º André Assunção	77 V40	CFOD	12,09	<b>Final 1</b>			
3º Gonçalo Cunha	03 Juv	LSC	12,40	1º João Duarte	96 Sen	MAC	1,80
4º Simeão Rolo	03 Juv	MAC	12,46	2º João Oliveira	02 Juv	ESCMOV	1,75
5º Eugenio Costa	69 V50	ESCMOV	12,57	3º Manuel M Fernandes	96 Sen	CAB	1,70
6º Xavier Correia	00 Jun	CFOD	12,57	4º Miguel Hora	03 Juv	LAVRA	1,65
<b>1.500 Metros (Fem)</b>				Rui Vilas Boas	03 Juv	CDCNAV	SM
<b>Final 1</b>				João Morado	01 Jun	ACDAV	SM
1ª Sara Duarte	99 S23	SCP	4 4 4,29 x	<b>100 Metros planos (Fem)</b>			
2ª Alice Oliveira	00 Jun	MAC	4 5 2,92	<b>Final A</b>		<b>Vento:</b>	0,0
3ª Carla Nunes	96 Sen	ADL-P	4 5 9,76	1ª Shaina Mags	92 Sen	SCB	1 2,28
4ª Diana Pereira	98 S23	MAC	5 1 0,62	2ª Celina Peneda	02 Juv	ACDAV	1 2,90
5ª Daniela Gregório	94 Sen	MAC	5 1 4,68	3ª Rafaela Hora	98 S23	LAVRA	1 3,03
6ª Bárbara Magalhães	01 Jun	ARLVG	5 1 7,97	4ª Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER	1 3,20
7ª Elisabete Santos	77 V40	ARLVG	5 2 1,75	5ª Mónica Rodrigues	01 Jun	EAT	1 3,39
8ª Sílvia Silva	99 S23	SCB	5 2 2,88	6ª Mariana Marques	03 Juv	VTSC	1 3,58
9ª Inês Silva	99 S23	SCB	5 2 4,75	7ª Marta Rodrigues	97 S23	ESCMOV	1 3,65
10ª Bruna Fontoura	02 Juv	GCB	5 2 9,53	8ª Sandra Sá	01 Jun	MAC	1 3,76
11ª Ana Silva	98 S23	EAT	5 3 7,71	<b>Final B</b>		<b>Vento:</b>	0,0
12ª Laura Pacheco	02 Juv	ESCMOV	5 5 7,17	1ª Bárbara Medeiros	01 Jun	LSC	1 3,41
<b>1.500 Metros (Masc)</b>				2ª Mariana Truta	02 Juv	CFOD	1 3,66
<b>Serie 1</b>				3ª Carina Mendes	03 Juv	ESCMOV	1 3,74
1º Nuno Fernandes	97 S23	EAROS	4 0 6,95	4ª Diana Silva	03 Juv	MAC	1 3,79
2º Nuno Costa	95 Sen	CDSSC	4 1 0,53	5ª Gabriela Martins	01 Jun	SCB	1 3,93
3º Augusto Costa	69 V45	AMONT	4 1 1,12	6ª Sandra Borges	83 V35	CFOD	1 3,97

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto do Norte

Lousada / Porto / Maia

Jornada de: 28 de junho de 2019

1941065

<b>100 Metros planos</b>				<b>(Fem)</b>	<b>Disco 2 KgS</b>				<b>(Masc)</b>
<b>Final B</b>		<b>Vento:</b>	0,0		<b>Final 1</b>				
7ª Catarina Pinho	01 Jun	CFOD	1 4,05		1º Rémi Lima	92 Sen	CAM-VC	44,13	
8ª Maria João Silva	98 S23	MAC	1 4,08		2º Adriano Lopes	91 Sen	SCB	43,04	
					3º André Alves	98 S23	SCB	31,95	
					4º Sérgio Carvalho	93 Sen	CDCNAV	31,44	
					5º Afonso Caetano	01 Jun	ESCMOV	30,32	
					6º Francisco Costa	97 S23	ESCMOV	28,39	
					7º Vítor Santos	97 S23	ESCMOV	27,55	
					8º Rafael Pedra	00 Jun	CAM-VC	26,43	
					9º Rui Rodrigues	00 Jun	SCB	26,09	
					10º Vítor Lima	03 Juv	LAVRA	23,28	
					11º Pedro Guimarães	97 S23	ESCMOV	22,39	
					12º José Alberto Silva	78 V40	CDCNAV	20,73	
					13º Vítor Guedes	96 Sen	GDM-VR	20,24	
					14º Edgar Moreira	03 Juv	CDCNAV	19,10	
					15º João Vale	98 S23	CAM-VC	13,50	
<b>Triplo Salto</b>				<b>(Fem)</b>					
<b>Final 1</b>									
1ª Shaina Mags	92 Sen	SCB	12,55	0,0					
2ª Ana Silva	96 Sen	SCB	10,85	0,0					
3ª Catarina Azevedo	03 Juv	CFOD	10,79	0,0					
4ª Celina Peneda	02 Juv	ACDAV	10,79	0,0					
5ª Marina Gonçalves	00 Jun	CAM-VC	10,50	0,0					
6ª Cláudia Teixeira	00 Jun	CAM-VC	9,97	0,0					
7ª Catarina Pinho	01 Jun	CFOD	9,81	0,0					
8ª Inês Ferreira	01 Jun	SCB	9,79	0,0					
9ª Catarina Barbosa	96 Sen	ACRSD	9,53	0,0 X					
<b>100 Metros planos</b>				<b>(Masc)</b>	<b>3.000 Mt.Obstáculos</b>				<b>(Fem)</b>
<b>Final A</b>		<b>Vento:</b>	0,0		<b>Final 1</b>				
1º Pedro Da Silva	94 Sen	ESCMOV	1 0,99		1ª Sónia Ferreira	95 Sen	SCB	1 1 0 6,97	
2º Flávio Silva	00 Jun	CAM-VC	1 1,20		2ª Ana Nunes	99 S23	ADL-P	1 1 5 5,62	
3º Pedro Machado	91 Sen	ACPV	1 1,22		3ª Eva Fernandes	00 Jun	GCB	1 2 3 0,73	
4º Manuel M Fernandes	96 Sen	CAB	1 1,51		4ª Deolinda Oliveira	68 V50	EAT	1 2 3 7,61	
5º Vasco Araújo	01 Jun	ACDAV	1 1,57		5ª Susana Neves	00 Jun	ESCMOV	1 4 2 5,05	
6º Hugo Silva	99 S23	ACPV	1 1,60						
7º João Ferreira	01 Jun	CFOD	1 1,73						
Floralvaldo Estevão	93 Sen	GCB		DST					
<b>Final B</b>		<b>Vento:</b>	0,0						
1º João Araújo	01 Jun	MAC	1 1,75						
2º Luís Reis	02 Juv	ARLVG	1 1,88						
3º Sandro Baessa	99 S23	CFOD	1 1,92						
4º Bruno Marques	00 Jun	LSC	1 1,98						
5º Carlos Monteiro	89 Sen	CPV CDP	1 2,00						
6º Miguel Gonçalves	00 Jun	SCB	1 2,05						
João Vale	98 S23	CAM-VC		FLT					
Sérgio Carmo	90 Sen	CAM-VC		FLT					
<b>5.000 Metros</b>				<b>(Masc)</b>	<b>400 Metros Planos</b>				<b>(Fem)</b>
<b>Final 1</b>					<b>Serie 1</b>				
1º Henrique Neves	01 Jun	ARLVG	1 5 0 3,74		1ª Vanessa Pedreira	02 Juv	ACDAV	6 1,65	
2º João Pedro Casal	99 S23	MAC	1 5 2 6,24		2ª Fátima Coutinho	99 S23	CAM-VC	6 3,27	
3º Leandro Martins	95 Sen	EAROS	1 5 4 3,56		3ª Susana Fernandes	94 Sen	CAB	6 3,72	
4º Carlos Costa	90 Sen	ARC-EAC	1 6 0 4,30 X		4ª Telma Vilaça	00 Jun	MAC	6 6,31	
5º Hugo Teles	01 Jun	UDV	1 6 0 5,46		5ª Sara Neiva	01 Jun	CAM-VC	7 0,08	
6º António Pires	90 Sen	ESCMOV	1 6 1 8,11						
7º Marco Ferreira	76 V40	UDV	1 6 2 0,10						
8º Pedro Cruz	82 V35	CDSSC	1 6 4 0,59						
9º Miguel Ribeiro	01 Jun	MAC	1 6 4 0,75						
10º António Maciel	67 V50	SCB	1 9 3 4,03						
<b>Disco 2 KgS</b>				<b>(Masc)</b>	<b>400 Metros Planos</b>				<b>(Masc)</b>
					<b>Serie 1</b>				
					1º Jorge Aido	99 S23	MAC	5 3,71	
					2º Serafim Gadelho	68 V50	ESCMOV	5 4,62	
					3º Francisco Lemos	02 Juv	CFOD	5 4,86	
					4º Xavier Correia	00 Jun	CFOD	5 7,93	
					<b>Serie 2</b>				
					1º Carlos Freitas	99 S23	CAB	5 2,50	
					2º Afonso Almeida	01 Jun	ESCMOV	5 3,25	
					3º Vítor Teixeira	97 S23	VTSC	5 5,55	
					4º Vasco Araújo	01 Jun	ACDAV	5 7,04	

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto do Norte

Lousada / Porto / Maia

Jornada de: 28 de junho de 2019

1941065

### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 2

5º Pedro Lobão 02 Juv BRA CFOD 5 7,35

#### Serie 3

1º Huço Silva 99 S23 ACPV 5 1,16

2º Gonçalo Rocchi 99 S23 CAP 5 1,82

3º Sérgio Carmo 90 Sen CAM-VC 5 2,61

4º Gonçalo Amorim 02 Juv ACDAV 5 2,98

5º Tiago Silva 01 Jun MAC 5 3,98

#### Serie 4

1º João P Ferreira 96 Sen SCB 4 9,22

2º Bruno Silva 95 Sen MAC 5 0,75

3º Miguel Ansede 96 Sen ESP CASANT 5 1,01 X

4º Tomás Baptista 92 Sen ESCMOV 5 1,08

5º Carlos Monteiro 89 Sen CPV CDP 5 2,15

### 4X100 Metros Planos

(Fem)

#### Final 1

1ª Maia A C 98 S23 MAC 5 2,75  
*diana silva (2003) / sandra sá (2001) / anthiely souza (2003) / maria joão silva (1998)*

2ª Escola Movimento 68 Sen ESCMOV 5 4,03  
*carina mendes (2003) / rita martins (2003) / marta rodrigues (1997) / isabel ferreira (1968)*

3ª Escola Trofa 01 Jun EAT 5 4,86  
*mónica rodrigues (2001) / diana rodrigues (2001) / ana mota (2003) / sofia santos (2003)*

### 4X100 Metros Planos

(Masc)

#### Final 1

1º Escola Movimento 75 Sen ESCMOV 4 5,87  
*patricia porto (1975) / pedro da silva (1994) / pedro guimarães (1997) / tomás baptista (1992)*

2º Escola Movimento 68 Sen ESCMOV 4 6,19  
*eugenio costa (1969) / serafim gadelho (1968) / ernesto pinto (1971) / miguel nascimento (1970)*

3º Maia A C 95 Sen MAC 4 6,58  
*simeão rolo (2003) / joão Araújo (2001) / afonso dinis (2002) / bruno silva (1995)*

# Associação de Atletismo do Porto

## **Comunicado de Resultados** Campeonato Absoluto do Norte

Lousada / Porto / Maia

Jornada de: 29 de junho de 2019

1941065

### **Lançam.Martelo-7,26K**

**(Masc)**

#### **Final 1**

1º Dário Manso	82 V35	SLB	67,27 X
2º António Vital Silva	88 Sen	SLB	66,32 X
3º João Venade	88 Sen	SCB	55,18
4º Nuno Rocha	84 Sen	MAC	52,63
5º Vasco Alves	99 S23	CDP	44,23
6º João Ferreira	94 Sen	CAM-VC	41,89
7º Francisco Costa	97 S23	ESCMOV	41,33
8º Sérgio Carvalho	93 Sen	CDCNAV	40,20

### **Lançam.Martelo-4Kg**

**(Fem)**

#### **Final 1**

1ª Andreia Venade	92 Sen	SCB	44,51
2ª Ana Granja	99 S23	CDP	42,67
3ª Luciana Carvalho	01 Jun	CDCNAV	38,92
4ª Mariana Pinto	94 Sen	ACPV	33,81
5ª Eliana Pereira	03 Juv	MAC	32,99
6ª Joana Guimarães	96 Sen	ESCMOV	28,34
7ª Carolina Oliveira	99 S23	MAC	21,85
8ª Beatriz Monteiro	03 Juv	CFOD	20,61
9ª Rita Rodrigues	97 S23	ESCMOV	14,82

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto do Norte

Lousada / Porto / Maia

Jornada de: 30 de junho de 2019

1941065

### 10.000 Metros Marcha

(Fem)

### 3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

#### Final 1

1ª Sandra Silva	75 V40	CFOD	5 2 3 7,66
2ª Raquel Pimentel	01 Jun	CFOD	5 4 4 0,18
3ª Marta Freitas	03 Juv	CFOD	5 6 3 0,40
4ª Mariana Patrão	92 Sen	CAM-VC	5 9 4 4,15 <
5ª Inês Mateus	02 Juv	ACA	5 9 5 9,50
6ª Fátima Pereira	95 Sen	CAM-VC	1 0 1 1 1,62
7ª Andreia Ribeiro	80 V35	CFOD	1 0 7 5 3,45
Vitória Oliveira	92 Sen	SCP	DST

#### Final 1

1º Paulo Mendes	92 Sen	CAS	9 3 7,65 X
2º Alfredo Alves	99 S23	MAC	9 4 3,76
3º Duarte Rodrigues	87 Sen	CAM-VC	1 0 0 6,87
4º Leandro Martins	95 Sen	EAROS	1 0 2 4,11
5º Bruno Pereira	98 S23	ESCMOV	1 0 3 5,47
6º André Miranda	92 Sen	CDP	1 3 1 9,50

### 10.000 Metros Marcha

(Masc)

### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1º Vítor Cabral	98 S23	CFOD	5 1 5 5,86
2º Filipe Loureiro	03 Juv	ACA	5 1 5 6,04
3º Manuel Marques	78 V40	CFOD	5 2 0 1,09
4º Aurélio Costa	68 V50	ACA	5 8 4 3,88
5º Hélder Ribeiro	76 V40	CFOD	5 9 2 7,18
6º André Miranda	92 Sen	CDP	1 0 4 4 6,18 <

#### Final 1

1ª Shaina Mags	92 Sen	SCB	5,72 -0,2
2ª Mariana Costa	01 Jun	SCB	5,37 -0,2
3ª Carina Mendes	03 Juv	ESCMOV	5,18 -0,4
4ª Bárbara Silva	95 Sen	AJS	5,05 -1,3 X
5ª Carolina Coutinho	03 Juv	CFOD	4,99 -1,1
6ª Bárbara Medeiros	01 Jun	LSC	4,97 -0,2
7ª Sofia Ramos	00 Jun	ACPV	4,91 -0,2
8ª Cláudia Teixeira	00 Jun	CAM-VC	4,86 -0,2
9ª Maria João Ferreira	01 Jun	ESCMOV	4,68 +1,2
10ª Ana Silva	96 Sen	SCB	4,51 +1,1
11ª Fátima Coutinho	99 S23	CAM-VC	4,45 -1,4
12ª Sandra Borges	83 V35	CFOD	4,43 +0,6
13ª Inês Ferrão	98 S23	IND-P	4,41 -1,5
14ª Inês Ferreira	01 Jun	SCB	4,39 -0,4
15ª Sofia Carneiro	98 S23	MAC	4,32 -0,2
16ª Catarina Azevedo	03 Juv	CFOD	4,29 -0,4
17ª Diana Rodrigues	01 Jun	EAT	4,18 +1,0

### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

### Disco 1 Kg

(Fem)

#### Final 1

1º Adriano Lopes	91 Sen	SCB	15,07
2º Rémi Lima	92 Sen	CAM-VC	14,06
3º João Ferreira	94 Sen	CAM-VC	12,82
4º André Alves	98 S23	SCB	12,41
5º Alexandre Moreira	99 S23	ESCMOV	11,80
6º Rúben Oliveira	01 Jun	ACPV	11,13
7º Rui Rodrigues	00 Jun	SCB	10,94
8º Nuno Rocha	84 Sen	MAC	10,92
9º Sérgio Carvalho	93 Sen	CDCNAV	10,43
10º Francisco Costa	97 S23	ESCMOV	9,94
11º Rafael Pedra	00 Jun	CAM-VC	9,36
12º José Alberto Silva	78 V40	CDCNAV	8,65

#### Final 1

1ª Fernanda Angélica	75 V40	CFOD	37,64
2ª Diana Rodrigues	00 Jun	CAM-VC	36,46
3ª Ana Granja	99 S23	CDP	32,58
4ª Daniela Carvalho	74 V45	ESCMOV	32,09
5ª Ana Júlia Ferreira	03 Juv	CAP	31,94
6ª Beatriz Rocha	02 Juv	CAP	30,42
7ª Eliana Pereira	03 Juv	MAC	29,39
8ª Sofia Santos	03 Juv	EAT	19,84
9ª Beatriz Monteiro	03 Juv	CFOD	19,70
10ª Sónia Rodrigues	82 V35	ADRAP	19,18 X
11ª Marina Gonçalves	00 Jun	CAM-VC	19,14
12ª Carolina Oliveira	99 S23	MAC	15,11
13ª Fátima Pereira	95 Sen	CAM-VC	13,16
14ª Mariana Patrão	92 Sen	CAM-VC	12,43

### Salto Com Vara

(Masc)

#### Final 1

1º Tomás Marreiros	98 S23	SCB	4,40
2º João Araújo	01 Jun	MAC	4,20
3º Gilberto Carvalho	93 Sen	ACRS	4,20 X
4º Filipe Almeida	00 Jun	MAC	4,10
5º Pedro Guimarães	97 S23	ESCMOV	3,80
6º João Maioto	99 S23	ESCMOV	3,60
7º Gonçalo Amorim	02 Juv	ACDAV	2,80
8º Vicente Gonçalves	03 Juv	ESCMOV	2,70

### 100 M Barreiras-0.84

(Fem)

### 5.000 Metros

(Fem)

#### Serie 1

Vento:

Desf: - 1,3

1ª Inês Pinto	91 Sen	IND-P	1 8 5 8,79
2ª Carla Mendes	71 V45	CDP	1 9 2 1,86
3ª Daniela Gregório	94 Sen	MAC	1 9 2 2,63

1ª Mariana Truta	02 Juv	CFOD	1 6,00 q
2ª Vera Castro	92 Sen	SCB	1 6,12 q
3ª Vanessa Pedreira	02 Juv	ACDAV	1 6,80 q
4ª Mariana Pedreira	02 Juv	ACDAV	1 7,34 q
5ª Daniela Cruz	01 Jun	CAOV	1 7,49 q

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto do Norte

Lousada / Porto / Maia

Jornada de: 30 de junho de 2019

1941065

### 100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,3
6ª Erica Ribeiro	02 Juv	MAC	1 7,75
7ª Catarina Barbosa	96 Sen	ACRSD	1 9,03 X
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,4
1ª Ana Nadais	01 Jun	ACPV	1 6,28 q
2ª Ana Patrícia Moreira	00 Jun	ACPV	1 6,66 q
3ª Sofia Rêma	99 S23	ACPV	1 7,58 q
4ª Sofia Santos	03 Juv	EAT	1 7,96
5ª Daniela Coutinho	95 Sen	CAM-VC	1 8,55
6ª Joana Ferreira	03 Juv	MAC	2 7,33

### 110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 1,4
1º Diogo Guerra	99 S23	SLB	1 4,75 X
2º Manuel M Fernandes	96 Sen	CAB	1 6,17
3º Afonso Caetano	01 Jun	ESCMOV	1 6,33
4º Joaquim Moreira	93 Sen	CDP	1 6,45
5º Pedro Jorge Silva	99 S23	MAC	1 6,58
6º Gilberto Carvalho	93 Sen	ACRSD	1 6,82 X
7º Rafael Vilas Boas	95 Sen	SCB	1 7,11

### 200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,5
1ª Francisca Silva	00 Jun	SCB	2 7,14 q
2ª Inês Esteves	03 Juv	SCB	2 7,29 q
3ª Mónica Rodrigues	01 Jun	EAT	2 7,91
4ª Gabriela Martins	01 Jun	SCB	2 8,68
5ª Erica Ribeiro	02 Juv	MAC	2 9,60
6ª Telma Vilaça	00 Jun	MAC	2 9,63
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,1
1ª Loanne Pinto	99 S23	SCB	2 7,09 q
2ª Vanessa Pedreira	02 Juv	ACDAV	2 7,54 q
3ª Inês Dias	97 S23	ACRSD	2 7,62 X
4ª Francisca Silva	96 Sen	MAC	2 8,53
5ª Angelica Pereira	00 Jun	MAC	2 8,77
6ª Isabel Ferreira	68 V50	ESCMOV	3 0,13
7ª Maria Fernandes	69 V50	CDCVNG	3 2,47
Serie 3		Vento:	Desf: - 0,9
1ª Margarida Machado	99 S23	SCB	2 7,75
2ª Ana Patrícia Moreira	00 Jun	ACPV	2 7,96
3ª Ana Teixeira	01 Jun	GREB	2 8,66
4ª Cláudia Costa	00 Jun	ACPV	2 9,06
5ª Erica Gomes	02 Juv	SCB	2 9,31
6ª Ana Azevedo	02 Juv	VTSC	3 2,76
Serie 4		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Susana Fernandes	94 Sen	CAB	2 7,84
2ª Diana Silva	03 Juv	MAC	2 8,47
3ª Marta Rodrigues	97 S23	ESCMOV	2 8,84
4ª Beatriz Bastos	03 Juv	CDP	2 9,57
5ª Carolina Amaral	03 Juv	MAC	2 9,64
Serie 5		Vento:	Fav: + 2,4 v
1ª Rafaela Hora	98 S23	LAVRA	2 6,62 q
2ª Celina Penada	02 Juv	ACDAV	2 7,29 q

### 200 Metros

(Fem)

Serie 5		Vento:	Fav: + 2,4 v
3ª Maria Barbosa	03 Juv	CAOV	2 7,39 q
4ª Bárbara Medeiros	01 Jun	LSC	2 7,70 q
5ª Andreia Silva	01 Jun	SCB	2 8,97
6ª Catarina Pinho	01 Jun	CFOD	2 9,30
7ª Luísa Cardoso	01 Jun	CAM-VC	2 9,60

### 200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,0
1º Sérgio Silva	96 Sen	ACPV	2 3,14 q
2º Sandro Baessa	99 S23	CFOD	2 3,99
3º Miguel Gonçalves	00 Jun	SCB	2 4,15
4º Gonçalo Costa	02 Juv	CCDR	2 4,24
5º Eugénio Mendes	01 Jun	CAOV	2 4,65
6º Francisco Lemos	02 Juv	CFOD	2 4,81
7º Gonçalo Cunha	03 Juv	LSC	2 4,97
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,3
1º Flávio Silva	00 Jun	CAM-VC	2 3,03 q
2º João Paulo Moreira	01 Jun	ACPV	2 3,46
3º João Ferreira	01 Jun	CFOD	2 4,04
4º Carlos Freitas	99 S23	CAB	2 4,13
5º Vítor Teixeira	97 S23	VTSC	2 4,49
6º Ernesto Pinto	71 V45	ESCMOV	2 4,78
7º Hélder Lima	02 Juv	CDCNAV	2 5,20
8º Paulo Costa	76 V40	CDP	2 5,36
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,7
1º João P Ferreira	96 Sen	SCB	2 2,49 q
2º Gonçalo Rocchi	99 S23	CAP	2 3,31 q
3º Carlos Carvalho	02 Juv	ACPV	2 3,40 q
4º Sérgio Carmo	90 Sen	CAM-VC	2 3,61
5º André Sousa	02 Juv	VTSC	2 4,15
6º Miguel Nascimento	70 V45	ESCMOV	2 4,88
7º Eugénio Costa	69 V50	ESCMOV	2 5,46
8º Carlos Silva	93 Sen	CDCNAV	2 6,49
Serie 4		Vento:	Fav: + 1,2
1º Eduardo Sá	95 Sen	SCB	2 3,10 q
2º Gabriel Maia	03 Juv	CCDR	2 3,14 q
3º Hugo Silva	99 S23	ACPV	2 3,27 q
4º Daniel Silva	03 Juv	MAC	2 3,99
5º André Oliveira	00 Jun	EAT	2 4,24
6º Vasco Araújo	01 Jun	ACDAV	2 4,62
7º Rui Reis	03 Juv	ACPV	2 4,67
8º Bruno Marques	00 Jun	LSC	2 4,71

### 800 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,4 v
1ª Marta Lourenço	01 Jun	ACPV	2 2 6,44
2ª Diana Silva	02 Juv	EAROS	2 3 5,50
3ª Elisabete Santos	77 V40	ARLVG	2 3 6,47
4ª Cátia Silva	02 Juv	EAROS	2 3 9,69
5ª Ana Silva	98 S23	EAT	2 4 2,47
6ª Deolinda Oliveira	68 V50	EAT	2 4 2,90
7ª Beatriz Fonseca	02 Juv	EAROS	2 4 7,58

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto do Norte

Lousada / Porto / Maia

Jornada de: 30 de junho de 2019

1941065

<b>800 Metros (Fem)</b>				<b>Salto em Altura (Fem)</b>			
<b>Serie 1</b>				<b>Final 1</b>			
8ª Júlia Sousa	69 V50	EAT	2 5 0,40	1ª Ana Silva	96 Sen	SCB	1,71
<b>Serie 2</b>				2ª Sofia Rêma	99 S23	ACPV	1,45
1ª Ana Marinho	03 Juv	EAROS	2 1 9,60	2ª Sofia Ramos	00 Jun	ACPV	1,45
2ª Sofia Gonçalves	93 Sen	ESCMOV	2 2 1,20				
3ª Inês Amorim	99 S23	SCB	2 2 2,72				
4ª Alice Oliveira	00 Jun	MAC	2 2 4,69				
5ª Viviane Cunha	03 Juv	ACDAV	2 2 7,50				
6ª Bárbara Maçalhães	01 Jun	ARLVG	2 2 30,74				
7ª Sílvia Silva	99 S23	SCB	2 3 2,39				
8ª Ana Faria	03 Juv	ARLVG	2 3 2,90				
9ª Inês Silva	99 S23	SCB	2 3 3,93				
				<b>Dardo 800 Gr (Masc)</b>			
				<b>Final 1</b>			
				1º Mário Marques	93 Sen	SCB	60,88
				2º José Gonçalves	95 Sen	MAC	56,43
				3º Álvaro Pereira	99 S23	CSGAIA	54,15
				4º Hugo Silva	90 Sen	ACPV	50,48
				5º Alexandre Moreira	99 S23	ESCMOV	44,11
				6º João Ferreira	94 Sen	CAM-VC	42,67
				7º Francisco Costa	97 S23	ESCMOV	39,76
				8º Miguel Alves	02 Juv	CAM-VC	38,35
				9º Artur Dias	63 V55	MAC	36,31
				10º Rémi Lima	92 Sen	CAM-VC	30,12
				11º Paulo Costa	76 V40	CDP	30,08
				12º José Alberto Silva	78 V40	CDCNAV	20,73
				<b>Lançamento Peso-4Kg (Fem)</b>			
				<b>Final 1</b>			
				1ª Daniela Carvalho	74 V45	ESCMOV	11,35
				2ª Fernanda Angélica	75 V40	CFOD	10,77
				3ª Diana Rodrigues	00 Jun	CAM-VC	9,41
				4ª Ana Granja	99 S23	CDP	9,19
				5ª Eliana Pereira	03 Juv	MAC	8,21
				6ª Sónia Rodrigues	82 V35	ADRAP	7,72 X
				7ª Mariana Pedreira	02 Juv	ACDAV	7,59
				8ª Sónia Eusébio	83 V35	CDP	7,09
				9ª Mariana Patrão	92 Sen	CAM-VC	6,27
				10ª Fátima Pereira	95 Sen	CAM-VC	4,97
				<b>Triplo Salto (Masc)</b>			
				<b>Final 1</b>			
				1º Marcos Caldeira	88 Sen	SCP	15,43 +1,9 X
				2º Rafael Vilas Boas	95 Sen	SCB	14,79 -1,2
				3º Pedro Machado	91 Sen	ACPV	14,59 +3,3 v
				4º Tomás Dinis	00 Jun	SCP	14,52 +2,5 v X
				5º João Duarte	96 Sen	MAC	14,34 +0,9
				6º João Morado	01 Jun	ACDAV	13,33 -1,4
				7º André Espinhosa	01 Jun	ACPV	13,27 +0,6
				8º Renato Miranda	94 Sen	ACRSD	13,25 +1,9 X
				9º Pedro Cardoso	98 S23	VTSC	12,64 +1,1
				<b>100 M Barreiras-0.84 (Fem)</b>			
				<b>Final A</b>			
				1ª Ana Nadais	01 Jun	ACPV	1 5,35
				2ª Mariana Truta	02 Juv	CFOD	1 5,43
				3ª Ana Patrícia Moreira	00 Jun	ACPV	1 6,12



# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto do Norte

Lousada / Porto / Maia

Jornada de: 30 de junho de 2019

1941065

### 100 M Barreiras-0.84

(Fem)

### 4X400 Metros

(Masc)

Final A		Vento:	Fav: + 1,9
4ª Vanessa Pedreira	02 Juv	ACDAV	1 6,62
5ª Mariana Pedreira	02 Juv	ACDAV	1 6,97
6ª Daniela Cruz	01 Jun	CAOV	1 6,97
7ª Sofia Rêma	99 S23	ACPV	1 7,87
Vera Castro	92 Sen	SCB	DST

Final 1			
1º Atletico C P Varzim	96 Sen	ACPV	3 3 1,63
<i>rui reis (2003) / carlos carvalho (2002) / joão paulo moreira (2001) / sérgio silva (1996)</i>			
2º Maia A C	95 Sen	MAC	3 3 2,07
<i>tiago silva (2001) / jorge aído (1999) / joão araujo (2001) / bruno silva (1995)</i>			

### 200 Metros

(Fem)

Final A		Vento:	Fav: + 2,5 v
1ª Rafaela Hora	98 S23	LAVRA	2 5,65
2ª Loanne Pinto	99 S23	SCB	2 6,69
3ª Francisca Silva	00 Jun	SCB	2 6,74
4ª Maria Barbosa	03 Juv	CAOV	2 6,96
5ª Celina Peneda	02 Juv	ACDAV	2 7,18
6ª Bárbara Medeiros	01 Jun	LSC	2 7,77
7ª Inês Esteves	03 Juv	SCB	2 7,82
8ª Vanessa Pedreira	02 Juv	ACDAV	2 7,95

3º Escola Movimento	70 Sen	ESCMOV	3 4 3,77
<i>miguel nascimento (1970) / afonso almeida (2001) / joão oliveira (2002) / tomás baptista (1992)</i>			
4º Maia A C	99 S23	MAC	3 4 5,71
<i>pedro jorge silva (1999) / simeão rolo (2003) / joão pedro casal (1999) / diogo pinho (2001)</i>			
5º E A Rosa Oliveira	97 S23	EAROS	3 5 0,97
<i>bruno oliveira (2001) / rui fernandes (1997) / leandro martins (1293) / nuno fernandes (1997)</i>			

### 200 Metros

(Masc)

Final A		Vento:	Desf: - 0,5
1º João P Ferreira	96 Sen	SCB	2 2,33
2º Flávio Silva	00 Jun	CAM-VC	2 2,79
3º Eduardo Sá	95 Sen	SCB	2 2,89
4º Gabriel Maia	03 Juv	CCDR	2 2,94
5º Sérgio Silva	96 Sen	ACPV	2 2,96
6º Gonçalo Rocchi	99 S23	CAP	2 3,25
7º Hugo Silva	99 S23	ACPV	2 3,27
8º Carlos Carvalho	02 Juv	ACPV	2 5,11

### 4X400 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª S C Braça	99 S23	SCB	4 1 4,20
<i>margarida machado (1999) / loanne pinto (1999) / beatriz peres (2002) / inês amorim (1999)</i>			
2ª Maia A C	96 Sen	MAC	4 2 1,84
<i>carolina amaral (2003) / francisca silva (1996) / telma vilaça (2000) / angelica pereira (2000)</i>			
3ª Escola Movimento	93 Sen	ESCMOV	4 2 8,22
<i>bruna borges (2002) / sofia gonçalves (1993) / marta rodrigues (1997) / leonor mendes (2006)</i>			
4ª Escola Trofa	68 Sen	EAT	4 4 0,73
<i>mónica rodrigues (2001) / diana rodrigues (2001) / ana silva (1998) / deolinda oliveira (1968)</i>			

### 4X400 Metros

(Masc)

Final 1

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto do Norte

Lousada / Porto / Maia

Jornada de: 30 de junho de 2019

1941065

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>Espanha</b> <span style="float:right"><b>SPAIN</b></span>						
<i>Federações Regionais de Outros Países</i> <span style="float:right">Popular</span>						
CASANT C A SANTIAGO		1	1	1	1	
CVM CLUB VAL MINOR		3	3	3	3	
<b>PORTUGAL</b> <span style="float:right">=</span>						
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</b> <span style="float:right">Federado</span>						
SCP SPORTING C P	2	2	4	2	2	4
SLB S L BENFICA		3	3	3	3	
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA</b> <span style="float:right">Federado</span>						
ARC-EAC A R CASAENSE - EAC		1	1	1	1	
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</b> <span style="float:right">Federado</span>						
ACA A CLUBE ALFENENSE	1	2	3	1	2	3
ACDSJS A C S JOAÃO DA SERRA		7	7	5	5	
ACPV A C PÓVOA DE VARZIM	14	22	36	7	13	20
ADL-P A DESP LUSTOSA	2		2	2		2
ARLVG A R L V GONDOMARENSE	6	6	12	3	3	6
CAP C ATLETISMO DO PORTO	2	5	7	2	2	4
CDCNAV C D C NAVAIS	2	12	14	2	7	9
CDCVNG C D C VILA NOVA GAIA	1		1	1		1
CDP CLUBE DESP DA PÓVOA	8	11	19	4	6	10
CDSSC C D S SALVADOR CAMPO		3	3	3	3	
CFOD C F OLIVEIRA DOURO	27	21	48	12	10	22
CSGAIA C SPIRIDON DE GAIA		1	1	1	1	
EAT E ATLETISMO TROFA	14	2	16	8	1	9
ESCMOV ESCOLA DO MOVIMENTO	25	45	70	16	24	40
GREB G D ESTRELA BONFIM	1		1	1		1
LAVRA C DESP C+S LAVRA	4	2	6	1	2	3
LSC LEIXÕES SPORT CLUB	7	7	14	3	2	5
MAC MAIA A C	35	32	67	20	22	42
NBA N BARROSAS AMADOR		2	2	2	2	
RUNRIVE RUNRIVER - RIO TINTO	2	2	4	1	2	3
SCLC S C LENINE CUNHA		1	1	1	1	
UDV U DESP DA VÁRZEA		4	4	4	4	
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</b> <span style="float:right">Popular</span>						
IND-P Individual-Porto	2		2	2		2
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</b> <span style="float:right">Federado</span>						
AMONT A.MONT/E LECLERC BCL		1	1	1	1	
ARCAA ARC ÁGUIAS ALVELOS		1	1	1	1	
CAB C A BRACARA	2	6	8	1	2	3
CCDR C C D RIBEIRÃO		3	3	2	2	
EAROS E A ROSA OLIVEIRA	4	6	10	4	5	9
LFC-F LIBERDADE F C		2	2	1	1	
SCB S CLUBE DE BRAGA	35	26	61	19	17	36
VTSC VITÓRIA S C	4	5	9	3	3	6
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO</b> <span style="float:right">Federado</span>						
ACDAV ACADEMIA DE VALDEVEZ	16	11	27	5	5	10
CAM-VC C A MAZAREFES	23	29	52	11	13	24
CAOV OLÍMPICO VIANENSE	4	4	8	2	4	6

  

<b>ASSOCIACAO ATLETISMO V.REAL</b> <span style="float:right">Federado</span>						
GDM-VR G DESP DE MOURE		1	1	1	1	
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGANÇA</b> <span style="float:right">Federado</span>						
GCB G C BRAGANÇA	2	3	5	2	2	4
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</b> <span style="float:right">Federado</span>						
ACRSD A C R SRA DESTERRO	4	6	10	3	3	6
CAS C ATLETISMO DE SEIA		1	1	1	1	
<b>ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA</b> <span style="float:right">Federado</span>						
ADRAP A D R ÁGUA DE PENHA	4	1	5	3	1	4
AJS A C D JARDIM SERRA	3		3	2		2

  

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>		256	303	559	143	184	327
--	--	-----	-----	-----	-----	-----	-----

  

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	73	58	131	38	40	78
Juniores	67	61	128	39	35	74
Sub23	44	61	105	23	33	56
Seniores	46	92	138	26	53	79
Veteranos M35	8	7	15	5	6	11
Veteranos M40	9	11	20	6	7	13
Veteranos M45	3	5	8	2	3	5
Veteranos M50	6	7	13	4	6	10
Veteranos M55		1	1	1	1	

  

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>		256	303	559	143	184	327
--	--	-----	-----	-----	-----	-----	-----

  

**Legendagem de Observações Codificadas**

- X A Participar Extra Competição
- < Flexão
- DSQ Desqualificado
- DST Desistiu
- FLT Faltou
- q Qualificação por Marca
- SM Sem Marca