



# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

2ª Noite Quente

Estádio Municipal Prof. Dr. Vieira de Carvalho  
Maia

Jornada de: 3 de julho de 2019

1941066



### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

| Serie 1            |        | Vento: | Desf: - 0,4 |
|--------------------|--------|--------|-------------|
| 1º Francisco Lemos | 02 Juv | CFOD   | 1 6,01      |
| 2º Afonso Dinis    | 02 Juv | MAC    | 1 6,25      |
| 3º Rafael Jesus    | 04 Ini | LAVRA  | 1 6,48      |
| 4º José Lobo       | 02 Juv | LAVRA  | 1 6,87      |
| 5º João Zamith     | 04 Ini | LAVRA  | 1 7,47      |
| 6º Sérgio Almeida  | 04 Ini | CAP    | 1 8,15      |
| 7º David Garcia    | 04 Ini | CAP    | 1 8,77      |
| Dioqo Rodrigues    | 03 Juv | ACDAV  | DST         |



### Triplo Salto

(Fem)

| Serie 2           |        | Vento: | Desf: - 0,4 |
|-------------------|--------|--------|-------------|
| 7ª Catarina Pinho | 01 Jun | CFOD   | 9,88 0,0    |
| 8ª Inês Ferreira  | 01 Jun | SCB    | 9,84 + 0,3  |
| Eduarda Ferreira  | 01 Jun | JV     | SM          |



### Dardo 800 Gr

(Masc)

| Serie 1              |        | Vento:  | Desf: - 0,4 |
|----------------------|--------|---------|-------------|
| 1º Mário Marques     | 93 Sen | SCB     | 60,54       |
| 2º José Gonçalves    | 95 Sen | MAC     | 54,63       |
| 3º Álvaro Pereira    | 99 S23 | CSGAIA  | 53,81       |
| 4º Jonathan Correa   | 96 Sen | ESP RCC | 53,05       |
| 5º Alexandre Moreira | 99 S23 | ESCMOV  | 47,37       |
| 6º Tony Almeida      | 97 S23 | CCSJM   | 45,85       |
| 7º Pedro Sousa       | 01 Jun | CAP     | 45,69       |
| 8º Matthew Pinho     | 94 Sen | CCSJM   | 38,87       |



### Salto Com Vara

(Masc)

| Serie 1               |        | Vento:  | Desf: - 0,4 |
|-----------------------|--------|---------|-------------|
| 1º Gilberto Carvalho  | 93 Sen | ACRSD   | 4,20        |
| 2º João Araújo        | 01 Jun | MAC     | 4,15        |
| 3º Pedro Guimarães    | 97 S23 | ESCMOV  | 3,80        |
| 4º Pablo Bargés Valle | 96 Sen | ESP ESP | 3,70        |
| 5º Juan Bello         | 96 Sen | ESP ESP | 3,60        |
| 6º João Maioto        | 99 S23 | ESCMOV  | 3,50        |
| 7º Vicente Gonçalves  | 03 Juv | ESCMOV  | 2,50        |
| André Assunção        | 77 V40 | CFOD    | SM          |



### Disco 1 Kg

(Fem)

| Serie 1               |        | Vento: | Desf: - 1,8 |
|-----------------------|--------|--------|-------------|
| 1ª Fernanda Angélica  | 75 V40 | CFOD   | 39,27       |
| 2ª Diana Rodrigues    | 00 Jun | CAM-VC | 34,71       |
| 3ª Juliana Rei        | 99 S23 | ADREP  | 33,23       |
| 4ª Eliana Pereira     | 03 Juv | MAC    | 32,52       |
| 5ª Ana Júlia Ferreira | 03 Juv | CAP    | 32,44       |
| 6ª Beatriz Rocha      | 02 Juv | CAP    | 29,62       |
| 7ª Cláudia Vilarinho  | 78 V40 | ESCMOV | 21,22       |
| 8ª Jacinta Barros     | 02 Juv | ACDAV  | 21,02       |
| 9ª Vanessa Fernandes  | 01 Jun | ACDAV  | 19,89       |
| 10ª Carolina Oliveira | 99 S23 | MAC    | 16,97       |
| 11ª Eduarda Pereira   | 02 Juv | ACDAV  | 15,87       |
| 12ª Beatriz Sousa     | 03 Juv | MAC    | 15,55       |



### 100 M Barreiras-0.76

(Fem)

| Serie 1             |        | Vento: | Desf: - 1,8 |
|---------------------|--------|--------|-------------|
| 1ª Mariana Pedreira | 02 Juv | ACDAV  | 1 6,69      |
| 2ª Matilde Almeida  | 04 Ini | CAP    | 1 7,38      |
| 3ª Marta Lobo       | 04 Ini | LAVRA  | 1 7,92      |
| 4ª Beatriz Adão     | 05 Ini | LAVRA  | 1 9,55      |
| 5ª Joana Ferreira   | 03 Juv | MAC    | 2 1,99      |
| 6ª Sofia Santos     | 03 Juv | EAT    | 2 3,08      |

| Serie 2           |        | Vento:   | Desf: - 0,8 |
|-------------------|--------|----------|-------------|
| 1ª Melissa Sereno | 05 Ini | CAP      | 1 5,28      |
| 2ª Thais Beranger | 05 Ini | FRA CAP  | 1 6,02      |
| 3ª Lucia Dopico   | 03 Juv | ESP CAFC | 1 6,06      |
| 4ª Fabiana Lucart | 04 Ini | CFOD     | 1 6,63      |
| 5ª Celina Peneda  | 02 Juv | ACDAV    | 1 6,66      |
| 6ª Matilde Lobo   | 04 Ini | LAVRA    | 1 6,79      |



### Triplo Salto

(Fem)

| Serie 1             |        | Vento: | Desf: - 0,4 |
|---------------------|--------|--------|-------------|
| 1ª Joana Pimenta    | 04 Ini | CAP    | 10,72 - 0,4 |
| 2ª Inês Santos      | 05 Ini | CFOD   | 10,49 - 0,8 |
| 3ª Ana C. Fernandes | 05 Ini | CAB    | 10,48 0,0   |
| 4ª Ana Amaral       | 05 Ini | CFOD   | 10,41 + 0,2 |
| 5ª Catarina Azevedo | 03 Juv | CFOD   | 10,29 - 1,8 |
| 6ª Flávia Silva     | 04 Ini | MAC    | 10,14 - 1,4 |
| 7ª Beatriz Adão     | 05 Ini | LAVRA  | 9,60 + 0,5  |

| Serie 2             |        | Vento: | Desf: - 0,4 |
|---------------------|--------|--------|-------------|
| 1ª Juliana Brites   | 00 Jun | JV     | 12,36 + 0,3 |
| 2ª Catarina Queirós | 98 S23 | AJS    | 11,51 - 0,3 |
| 3ª Ana Silva        | 96 Sen | SCB    | 11,01 + 0,1 |
| 4ª Sofia Ramos      | 00 Jun | ACPV   | 10,76 - 0,3 |
| 5ª Palmira Martins  | 98 S23 | ACRSD  | 10,61 - 0,2 |
| 6ª Bárbara Medeiros | 01 Jun | LSC    | 10,15 + 0,3 |



### 300 M Barreiras-0,76

(Fem)

| Serie 1            |        | Vento:  | Desf: - 0,4 |
|--------------------|--------|---------|-------------|
| 1ª Lara Rego       | 04 Ini | CAM-VC  | 4 8,24      |
| 2ª Anthiely Souza  | 03 Juv | BRA MAC | 4 9,28      |
| 3ª Maria Quelhas   | 05 Ini | CFOD    | 4 9,45      |
| 4ª Carolina Amaral | 03 Juv | MAC     | 4 9,79      |
| 5ª Marta Lobo      | 04 Ini | LAVRA   | 5 0,90      |
| 6ª Ana Ferreira    | 04 Ini | CFOD    | 5 1,88      |
| 7ª Erica Ribeiro   | 02 Juv | MAC     | 5 2,42      |



### 300 M Barreiras-0,84

(Masc)

| Serie 1               |        | Vento: | Desf: - 0,4 |
|-----------------------|--------|--------|-------------|
| 1º Gabriel Morim      | 02 Juv | ACFR   | 4 0,12      |
| 2º Pedro Rodrigues    | 03 Juv | CCDR   | 4 2,46      |
| 3º Gonçalo Cunha      | 03 Juv | LSC    | 4 2,70      |
| 4º João Pedro Martins | 04 Ini | BFC    | 4 3,00      |
| 5º José Lobo          | 02 Juv | LAVRA  | 4 3,86      |
| 6º Diogo Rodrigues    | 03 Juv | ACDAV  | 4 5,48      |



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO  
**PORTO**

RESULTADOS EM DIRETO:  
[aaportoresultados.blogspot.com](http://aaportoresultados.blogspot.com)

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO  
www.aaportosd.com



# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

2ª Noite Quente

Estádio Municipal Prof. Dr. Vieira de Carvalho  
Maia

Jornada de: 3 de julho de 2019

1941066



### 300 M Barreiras-0,84

(Masc)

#### Serie 1

7º João Zamith 04 Ini LAVRA 4 7,77



### 100 Metros planos

(Fem)

#### Serie 1

Vento: 0,0

1ª Diana Silva 03 Juv MAC 1 3,71  
2ª Patrícia Ribeiro 04 Ini MAC 1 3,76  
3ª Lucia Dopico 03 Juv ESP CAFC 1 4,06  
4ª Mariana Pereira 02 Juv LSC 1 6,13  
5ª Joana Ferreira 03 Juv MAC 1 6,36

#### Serie 2

Vento: Fav: + 0,9

1ª Rita Barbosa 05 Ini ESCMOV 1 2,82  
2ª Rita Fernandes 05 Ini MAC 1 3,07  
3ª Vera Monteiro 02 Juv RUNRIVER 1 3,11  
4ª Vanessa Pedreira 02 Juv ACDAV 1 3,12  
5ª Marta Serra 02 Juv ARC-EAC 1 3,31  
6ª Beatriz Alves 05 Ini CDCNAV 1 3,36  
7ª Matilde Almeida 04 Ini CAP 1 3,43  
8ª Inês Fonseca 05 Ini MAC 1 3,73

#### Serie 3

Vento: Desf: - 0,4

1ª Cláudia Costa 00 Jun ACPV 1 4,02  
2ª Francisca Silva 96 Sen MAC 1 4,05  
3ª Madalena Lopes 01 Jun LSC 1 4,68  
4ª Francisca Catarino 01 Jun LSC 1 4,81  
5ª Ângela Oliveira 01 Jun LSC 1 5,55

#### Serie 4

Vento: Desf: - 0,1

1ª Bárbara Medeiros 01 Jun LSC 1 3,56  
2ª Júlia Gomes 00 Jun CAS 1 3,67  
3ª Sofia Rêma 99 S23 ACPV 1 3,81  
4ª Catarina Pinho 01 Jun CFOD 1 4,05  
5ª Diana Rodrigues 01 Jun EAT 1 4,08  
6ª Maria João Silva 98 S23 MAC 1 4,11

#### Serie 5

Vento: 0,0

1ª Rafaela Hora 98 S23 LAVRA 1 2,80  
2ª Ana Nadais 01 Jun ACPV 1 3,05  
3ª Ana Mendes 98 S23 SCB 1 3,37  
4ª Mónica Rodrigues 01 Jun EAT 1 3,41  
5ª Ana Patrícia Moreira 00 Jun ACPV 1 3,60



### 100 Metros planos

(Masc)

#### Serie 1

Vento: Desf: - 0,3

1º João Oliveira 02 Juv ESCMOV 1 2,16  
2º Daniel Silva 03 Juv MAC 1 2,32  
3º Pedro Nadais 03 Juv ACPV 1 2,58  
4º Miguel Regalo 04 Ini MAC 1 2,71

#### Serie 2

Vento: Desf: - 0,4

1º Carlos Carvalho 02 Juv ACPV 1 1,77  
2º Nuno Nascimento 02 Juv GDRJR 1 1,78  
3º Leandro Correia 03 Juv CAOB-A 1 1,83  
4º Luís Reis 02 Juv ARLVG 1 2,07  
5º Rui Reis 03 Juv ACPV 1 2,19

#### Serie 3

Vento: 0,0



### 100 Metros planos

(Masc)

#### Serie 3

Vento: 0,0

1º Bruno Marques 00 Jun LSC 1 1,81  
2º Ernesto Pinto 71 V45 ESCMOV 1 2,09  
3º Pedro Jorge Silva 99 S23 MAC 1 2,38  
4º João Abreu 01 Jun EAT 1 2,44  
5º Filipe Graça 73 V45 BFC 1 3,47  
6º Artur Saldanha 68 V50 ESCMOV 1 3,69  
7º Lucas Pinheiro 97 S23 MAC 1 3,84  
8º Ludgero Moreira 82 V35 EAT 1 4,45

#### Serie 4

Vento: Fav: + 0,9

1º Diogo Da Luísa 94 Sen CPTSC 1 1,67  
2º João Morado 01 Jun ACDAV 1 1,76  
3º Diogo Saldanha 01 Jun CFOD 1 1,82  
4º Sérgio F Silva 85 Sen ACRSD 1 1,85  
5º Sandro Baessa 99 S23 CFOD 1 1,89  
6º André Assunção 77 V40 CFOD 1 1,95  
7º Arnaldo Neto 96 Sen ESCMOV 1 2,02

#### Serie 5

Vento: Desf: - 0,8

1º Shaahid Motola 97 S23 RSA IND 1 1,06  
2º Rodrigo Rito 00 Jun SLB 1 1,31  
3º João Paulo Moreira 01 Jun ACPV 1 1,73  
4º João Ferreira 01 Jun CFOD 1 1,78  
5º André Oliveira 00 Jun EAT 1 2,12

#### Serie 6

Vento: 0,0

1º Pedro Da Silva 94 Sen ESCMOV 1 1,08  
2º Pedro Machado 91 Sen ACPV 1 1,26  
3º Diogo Guerra 99 S23 SLB 1 1,35  
4º Sérgio Silva 96 Sen ACPV 1 1,51  
5º Hugo Silva 99 S23 ACPV 1 1,68



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Hanifa El Khatib 04 Ini STP CAOB-A 2 2 0,56  
2ª Diana Fernandes 04 Ini UDV 2 2 1,25  
3ª Viviane Cunha 03 Juv ACDAV 2 2 2,82  
4ª Teresa Macedo 05 Ini MAC 2 2 5,13  
5ª Inês Magalhães 04 Ini CBPAR 2 2 5,77  
6ª Lara Sampaio 05 Ini UDV 2 2 5,81  
7ª Beatriz Maqalhães 04 Ini CBPAR 2 2 6,18  
8ª Ana Peixoto 05 Ini CAB 2 2 7,93  
9ª Beatriz Rocha 05 Ini RUNRIVER 2 2 8,76  
10ª Raquel Sampaio 02 Juv UDV 2 3 1,44

#### Serie 2

1ª Lourdes Fernandes 05 Ini ANG ARLVG 2 2 6,34  
2ª Janine Vaz Aimé 05 Ini ARLVG 2 2 7,14  
3ª Beatriz Azevedo 05 Ini CAOB-A 2 3 0,15  
4ª Gabriela Almeida 04 Ini ARLVG 2 3 2,26  
5ª Daniela Santos 04 Ini MAC 2 3 3,02  
6ª Cláudia Mendes 04 Ini CBPAR 2 3 3,99  
7ª Joana Silva 04 Ini UDV 2 3 5,85  
8ª Marisa Cunha 03 Juv CBPAR 2 4 0,19  
9ª Bruna Cunha 03 Juv CBPAR 2 4 5,91  
Ana Faria 03 Juv ARLVG DST



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO  
**PORTO**

RESULTADOS EM DIRETO:  
aaportoresultados.blogspot.com

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO  
www.aaportosd.com



# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

2ª Noite Quente

Estádio Municipal Prof. Dr. Vieira de Carvalho  
Maia

Jornada de: 3 de julho de 2019

1941066



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 1

|                        |        |          |          |
|------------------------|--------|----------|----------|
| 1º Gonçalo Amorim      | 02 Juv | ACDAV    | 1 5 8,60 |
| 2º Diogo Barbedo       | 02 Juv | RUNRIVER | 2 0 0,31 |
| 3º João Sampaio        | 02 Juv | CBPAR    | 2 0 0,34 |
| 4º Alfredo Fernandes   | 02 Juv | LFC-F    | 2 0 4,19 |
| 5º Nuno Nascimento     | 02 Juv | GDRJR    | 2 0 6,06 |
| 6º João Pedro Santos   | 04 Ini | CAOB-A   | 2 0 6,46 |
| 7º José Miguel Pereira | 02 Juv | ACDSJS   | 2 0 7,36 |
| 8º João Ferreira       | 04 Ini | UDV      | 2 0 7,60 |
| 9º Roberto Carvalho    | 04 Ini | NPCAD    | 2 0 9,26 |
| 10º Simão Vilela       | 03 Juv | CAM-VC   | 2 1 1,30 |
| 11º Jorge Guerra       | 03 Juv | ACPV     | 2 1 2,29 |
| 12º André Ferreira     | 03 Juv | CBPAR    | 2 1 3,58 |
| 13º Rúben Sampaio      | 03 Juv | UDV      | 2 1 4,88 |
| 14º Tiago Mendes       | 04 Ini | CBPAR    | 2 1 5,33 |
| 15º Hélder Ferreira    | 03 Juv | CBPAR    | 2 2 4,42 |



### Salto Com Vara

(Fem)

#### Serie 1

|                         |        |          |      |
|-------------------------|--------|----------|------|
| 1ª Beatriz Baptista     | 97 S23 | SLB      | 3,60 |
| 2ª Beatriz Viteri       | 96 Sen | ESP CAFC | 3,40 |
| 3ª Sofia Carneiro       | 98 S23 | MAC      | 3,30 |
| 4ª Ana Juncal           | 96 Sen | ESP CAFC | 3,00 |
| 5ª Francisca Vilas-boas | 92 Sen | ESCMOV   | 2,90 |
| 6ª Leonor Suzano        | 01 Jun | MAC      | 2,80 |
| 7ª Mickaela Costa       | 01 Jun | ACDAV    | 2,80 |
| 8ª Isabel Gama          | 77 V40 | CFOD     | 2,40 |
| 9ª Bárbara Moreira      | 74 V40 | ESCMOV   | 2,00 |
| Carolina Coutinho       | 03 Juv | CFOD     | SM   |
| Beatriz Soares          | 03 Juv | ESCMOV   | SM   |



### Disco 1.5 Kg

(Masc)

#### Serie 1

|                        |        |        |       |
|------------------------|--------|--------|-------|
| 1º Marcelo Reis        | 02 Juv | CAOB-A | 44,35 |
| 2º Pedro Soares        | 04 Ini | SCB    | 38,37 |
| 3º Vítor Lima          | 03 Juv | LAVRA  | 34,55 |
| 4º Afonso Dinis        | 02 Juv | MAC    | 34,23 |
| 5º Cláudio Vasconcelos | 02 Juv | SCB    | 30,55 |



### 3.000 Metros

(Fem)

#### Serie 1

|                        |        |        |            |
|------------------------|--------|--------|------------|
| 1ª Ana Margarida Lopes | 91 Sen | RDA    | 9 4 0,17   |
| 2ª Marta Lourenço      | 01 Jun | ACPV   | 9 4 8,57   |
| 3ª Maria Carvalho      | 99 S23 | MAC    | 1 0 1 1,93 |
| 4ª Diana Almeida       | 94 Sen | SCP    | 1 0 2 6,58 |
| 5ª Inês Pinto          | 92 Sen | IND-P  | 1 0 4 8,54 |
| 6ª Inês Amorim         | 99 S23 | SCB    | 1 0 4 9,71 |
| 7ª Diana Pereira       | 98 S23 | MAC    | 1 1 0 1,39 |
| 8ª Daniela Fomelos     | 03 Juv | ACDAV  | 1 1 0 3,51 |
| 9ª Carla Mendes        | 71 V45 | CDP    | 1 1 0 4,73 |
| 10ª Daniela Gregório   | 94 Sen | MAC    | 1 1 0 4,95 |
| 11ª Deolinda Oliveira  | 68 V50 | EAT    | 1 1 2 5,42 |
| 12ª Alexandra Saramago | 03 Juv | GRECAS | 1 1 3 2,43 |
| 13ª Catarina Ribeiro   | 97 S23 | GT     | 1 1 4 0,85 |
| 14ª Bárbara Magalhães  | 01 Jun | ARLVG  | 1 1 4 0,85 |
| 15ª Sílvia Teixeira    | 78 V40 | BFC    | 1 2 1 3,85 |
| 16ª Ana Silva          | 98 S23 | EAT    | 1 2 2 9,67 |
| 17ª Júlia Sousa        | 69 V50 | EAT    | 1 2 3 5,34 |
| 18ª Beatriz Rodrigues  | 03 Juv | EAT    | 1 4 4 6,43 |



### Disco 2 KgS

(Masc)

#### Serie 1

|                      |        |        |       |
|----------------------|--------|--------|-------|
| 1º Alexandre Almeida | 93 Sen | ACRSD  | 43,73 |
| 2º Francisco Costa   | 97 S23 | ESCMOV | 33,78 |
| 3º Sérgio Carvalho   | 93 Sen | CDCNAV | 29,41 |
| 4º Vítor Santos      | 97 S23 | ESCMOV | 27,56 |



### Triplo Salto

(Masc)

#### Serie 1

|                    |        |       |            |
|--------------------|--------|-------|------------|
| 1º Rafael Jesus    | 04 Ini | LAVRA | 12,70 -0,5 |
| 2º Tiago Cabral    | 02 Juv | JV    | 12,47 -0,9 |
| 3º Francisco Lemos | 02 Juv | CFOD  | 12,26 -0,3 |
| 4º Gonçalo Cunha   | 03 Juv | LSC   | 12,13 -1,0 |
| 5º Ricardo Silva   | 02 Juv | CCDR  | 11,71 -0,5 |
| André Silva        | 02 Juv | CCDR  | SM         |

#### Serie 2

|                    |        |       |            |
|--------------------|--------|-------|------------|
| 1º Marcos Caldeira | 88 Sen | SCP   | 14,72 -0,6 |
| 2º Pedro Machado   | 91 Sen | ACPV  | 13,98 -0,5 |
| 3º João Duarte     | 96 Sen | MAC   | 13,83 0,0  |
| 4º Renato Miranda  | 94 Sen | ACRSD | 13,61 +0,1 |
| 5º Diogo Saldanha  | 01 Jun | CFOD  | 13,53 -0,5 |
| 6º André Espinhosa | 01 Jun | ACPV  | 13,38 -0,3 |
| 7º João Ferreira   | 01 Jun | CFOD  | 12,99 -0,5 |
| 8º Hugo Silva      | 99 S23 | ACPV  | 12,20 0,0  |
| 9º André Rodrigues | 01 Jun | CAP   | 12,02 +0,2 |



### 3.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

|                     |        |       |          |
|---------------------|--------|-------|----------|
| 1º Fernando Serrão  | 93 Sen | SCP   | 8 0 5,76 |
| 2º Luís Saraiva     | 93 Sen | SCB   | 8 1 0,23 |
| 3º Davide Silva     | 95 Sen | SCB   | 8 1 6,91 |
| 4º Jorge Moreira    | 97 S23 | SCP   | 8 2 0,43 |
| 5º Luís Mendes      | 90 Sen | MAC   | 8 4 1,50 |
| 6º João Pedro Casal | 99 S23 | MAC   | 8 4 9,43 |
| 7º Nuno Fernandes   | 97 S23 | EAROS | 8 5 6,44 |
| José Moreira        | 80 V35 | SCP   | DST      |
| Luís Oliveira       | 99 S23 | ACPV  | DST      |
| Rui Pedro Silva     | 81 V35 | SCP   | DST      |
| Amado Martins       | 99 S23 | MAC   | DST      |
| Bruno Silva         | 95 Sen | MAC   | DST      |
| Helder Santos       | 83 V35 | SCP   | DST      |
| Rúben Sousa         | 99 S23 | SCP   | DST      |
| Jorge Santa Cruz    | 89 Sen | SCB   | DST      |
| João Cruz           | 94 Sen | MAC   | DST      |

#### Serie 2

|                   |        |     |          |
|-------------------|--------|-----|----------|
| 1º Pedro Meireles | 89 Sen | MAC | 8 4 7,93 |
|-------------------|--------|-----|----------|



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO  
**PORTO**

RESULTADOS EM DIRETO:  
[aaportoresultados.blogspot.com](http://aaportoresultados.blogspot.com)

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO  
www.aaportosd.com



# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

2ª Noite Quente

Estádio Municipal Prof. Dr. Vieira de Carvalho  
Maia

Jornada de: 3 de julho de 2019

1941066



### 3.000 Metros

(Masc)

| Serie 2             |        |         |          |     |
|---------------------|--------|---------|----------|-----|
| 2º Rúben Pires      | 03 Juv | UDV     | 8 5 0,60 |     |
| 3º Paulo Mendes     | 92 Sen | CAS     | 8 5 1,99 |     |
| 4º Sandro Noqueira  | 99 S23 | CCSJM   | 8 5 4,56 |     |
| 5º Rui Fernandes    | 97 S23 | EAROS   | 8 5 8,44 |     |
| 6º João Pais        | 02 Juv | CAS     | 9 0 0,94 |     |
| 7º Nuno Pereira     | 86 Sen | ACDSJS  | 9 0 1,60 |     |
| 8º Leandro Martins  | 95 Sen | EAROS   | 9 0 2,86 |     |
| 9º Carlos Costa     | 90 Sen | ARC-EAC | 9 0 7,84 |     |
| 10º Romeu Gomes     | 98 S23 | CCSJM   | 9 1 4,03 |     |
| 11º António Pires   | 90 Sen | ESCMOV  | 9 1 4,61 |     |
| 12º Francisco Graça | 03 Juv | ASCV    | 9 2 1,30 |     |
| 13º Nuno Silva      | 03 Juv | UDV     | 9 3 0,34 |     |
| 14º Bruno Pereira   | 98 S23 | ESCMOV  | 9 3 3,15 |     |
| 15º Miguel Ribeiro  | 01 Jun | MAC     | 9 4 2,69 |     |
| Nuno Costa          | 95 Sen | CDSSC   |          | DST |
| Miguel Pereira      | 99 S23 | CBPAR   |          | DST |
| Tony Calvo          | 81 V35 | ESCMOV  |          | DST |

  

| Serie 3               |        |          |           |     |
|-----------------------|--------|----------|-----------|-----|
| 1º Fábio Oliveira     | 90 Sen | ACDSJS   | 8 3 3,29  |     |
| 2º João Marques       | 02 Juv | ACDSJS   | 8 4 2,95  |     |
| 3º Marco Melo         | 02 Juv | ACDSJS   | 8 5 5,00  |     |
| 4º Tiago Freitas      | 96 Sen | AFR&F    | 9 1 1,59  |     |
| 5º Nuno Coelho        | 98 S23 | ACDSJS   | 9 1 4,63  |     |
| 6º Pedro Sousa        | 96 Sen | ESCMOV   | 9 3 8,99  |     |
| 7º Ricardo Gomes      | 84 Sen | SCE      | 9 3 9,46  |     |
| 8º Marco Santos       | 88 Sen | ADOSA    | 9 4 4,08  |     |
| 9º Eduardo Brandão    | 82 V35 | RUNRIVER | 9 4 8,20  |     |
| 10º Fernando Souza    | 86 Sen | BFC      | 9 4 9,00  |     |
| 11º Marco Barbosa     | 84 V35 | BFC      | 9 5 0,49  |     |
| 12º Pedro Barbosa     | 87 Sen | ARLVG    | 9 5 6,52  |     |
| 13º Daniel Monteiro   | 89 Sen | ACFR     | 9 5 7,81  |     |
| 14º Francisco Barbosa | 01 Jun | RUNRIVER | 10 0 0,40 |     |
| 15º André Soares      | 81 V35 | RUNRIVER | 10 3 7,28 |     |
| 16º Roberto Machado   | 84 V35 | ACVSM    | 11 1 5,86 |     |
| 17º Rui Araújo        | 01 Jun | ACVSM    | 11 1 8,30 |     |
| Hugo Daniel Santos    | 90 Sen | ACDSJS   |           | DST |
| Baltasar De Sousa     | 69 V45 | BFC      |           | DST |
| Daniel Silva          | 01 Jun | ARLVG    |           | DST |

| Clube Participantes                          |                         | Participações |    |    | Nr. Atletas |    |    |
|--|-------------------------|---------------|----|----|-------------|----|----|
|  |                         | F             | M  | T  | F           | M  | T  |
| <u>Espanha</u>                               |                         |               |    |    |             |    |    |
| <u>SPAIN</u>                                 |                         |               |    |    |             |    |    |
| <u>Federações Regionais de Outros Países</u> |                         |               |    |    | Popular     |    |    |
| CAFC   | C. A. F. CELTA          | 4             |    | 4  | 3           |    | 3  |
| ESP  | ESPAÑA                  |               | 2  | 2  |             | 2  | 2  |
| RCC  | REAL CLUB CELTA DE VIGO |               | 1  | 1  |             | 1  | 1  |
| <u>PORTUGAL</u>                              |                         |               |    |    |             |    |    |
| <u>Federações Regionais de Outros Países</u> |                         |               |    |    | Popular     |    |    |
| IND  | INDIVIDUAL              |               | 1  | 1  |             | 1  | 1  |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>           |                         |               |    |    | Federado    |    |    |
| SCP  | SPORTING C P            | 1             | 7  | 8  | 1           | 7  | 8  |
| SLB  | S L BENFICA             | 1             | 2  | 3  | 1           | 2  | 3  |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</u>           |                         |               |    |    | Federado    |    |    |
| JV   | JUV VIDIGALENSE         | 2             | 1  | 3  | 2           | 1  | 3  |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA</u>          |                         |               |    |    | Federado    |    |    |
| ARC-EAC                                      | A R CASAENSE - EAC      | 1             | 1  | 2  | 1           | 1  | 2  |
| ASCV   | A S C VALEIRINHA        |               | 1  | 1  |             | 1  | 1  |
| CPTSC  | C P T SOBRAL CEIRA      |               | 1  | 1  |             | 1  | 1  |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>           |                         |               |    |    | Federado    |    |    |
| ADREP  | A D R E PALHAÇA         | 1             |    | 1  | 1           |    | 1  |
| CAOB-A                                       | CAOB OLIVEIRA BAIRRO    | 2             | 3  | 5  | 2           | 3  | 5  |
| CCSJM  | C S S JOÃO MADEIRA      |               | 4  | 4  |             | 4  | 4  |
| GRECAS                                       | GRECAS - VAGOS          | 1             |    | 1  | 1           |    | 1  |
| RDA  | RECREIO DESP ÁGUEDA     | 1             |    | 1  | 1           |    | 1  |
| SCE  | S C ESPINHO             |               | 1  | 1  |             | 1  | 1  |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>            |                         |               |    |    | Federado    |    |    |
| ACDSJS                                       | A C S JOÃO DA SERRA     |               | 7  | 7  |             | 7  | 7  |
| ACFR   | AC FERNANDA RIBEIRO     |               | 2  | 2  |             | 2  | 2  |
| ACPV   | A C PÓVOA DE VARZIM     | 6             | 12 | 18 | 6           | 10 | 16 |
| ARLVG  | A R L V GONDOMARENSE    | 5             | 3  | 8  | 5           | 3  | 8  |
| BFC  | BOAVISTA F C            | 1             | 5  | 6  | 1           | 5  | 6  |
| CAP  | C ATLETISMO DO PORTO    | 7             | 4  | 11 | 6           | 4  | 10 |
| CBPAR  | C BENFICA PAREDES       | 5             | 5  | 10 | 5           | 5  | 10 |
| CDCNAV                                       | C D C NAVAIS            | 1             | 1  | 2  | 1           | 1  | 2  |
| CDP  | CLUBE DESP DA PÓVOA     | 1             |    | 1  | 1           |    | 1  |
| CDSSC  | C D S SALVADOR CAMPO    |               | 1  | 1  |             | 1  | 1  |
| CFOD   | C F OLIVEIRA DOURO      | 11            | 9  | 20 | 10          | 5  | 15 |
| CSGAIA                                       | C SPIRIDON DE GAIA      |               | 1  | 1  |             | 1  | 1  |
| EAT  | E ATLETISMO TROFA       | 7             | 3  | 10 | 7           | 3  | 10 |
| ESCMOV                                       | ESCOLA D                | 5             | 15 | 20 | 5           | 15 | 20 |
| GDRJR  | G D R JUV RIBEIRAS      |               | 2  | 2  |             | 1  | 1  |
| GT   | GINÁDIO DA TROFA        | 1             |    | 1  | 1           |    | 1  |
| LAVRA  | C DESP C+S LAVRA        | 6             | 7  | 13 | 4           | 4  | 8  |
| LSC  | LEIXÕES SPORT CLUB      | 6             | 3  | 9  | 5           | 2  | 7  |
| MAC  | MAIA A C                | 22            | 16 | 38 | 21          | 15 | 36 |
| NPCAD  | NASCIDOS PARA CORRER    |               | 1  | 1  |             | 1  | 1  |
| RUNRIVE                                      | RUNRIVER - RIO TINTO    | 2             | 4  | 6  | 2           | 4  | 6  |
| UDV  | U DESP DA VÁRZEA        | 4             | 4  | 8  | 4           | 4  | 8  |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>            |                         |               |    |    | Popular     |    |    |





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

2ª Noite Quente

Estádio Municipal Prof. Dr. Vieira de Carvalho  
Maia

Jornada de: 3 de julho de 2019

1941066

|                                       |                      |   |   |    |   |          |    |
|---------------------------------------|----------------------|---|---|----|---|----------|----|
| IND-P                                 | Individual-Porto     | 1 | 1 | 1  | 1 |          |    |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>     |                      |   |   |    |   | Federado |    |
| ACVSM                                 | A C VALE S MARTINHO  | 2 | 2 |    | 2 | 2        |    |
| ADOSA                                 | OS SANTA APOLÓNIA    | 1 | 1 |    | 1 | 1        |    |
| AFR&F                                 | A FIGUEIREDO RUNNERS | 1 | 1 |    | 1 | 1        |    |
| CAB                                   | C A BRACARA          | 2 | 2 | 2  |   | 2        |    |
| CCDR                                  | C C D RIBEIRÃO       | 3 | 3 |    | 3 | 3        |    |
| EAROS                                 | E A ROSA OLIVEIRA    | 3 | 3 |    | 3 | 3        |    |
| LFC-F                                 | LIBERDADE F C        | 1 | 1 |    | 1 | 1        |    |
| SCB                                   | S CLUBE DE BRAGA     | 4 | 6 | 10 | 4 | 6        | 10 |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO</u> |                      |   |   |    |   | Federado |    |
| ACDAV                                 | ACADEMIA DE VALDEVEZ | 9 | 4 | 13 | 8 | 3        | 11 |
| CAM-VC                                | C A MAZAREFES        | 2 | 1 | 3  | 2 | 1        | 3  |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>    |                      |   |   |    |   | Federado |    |
| ACRSD                                 | A C R SRA DESTERRO   | 1 | 4 | 5  | 1 | 4        | 5  |
| CAS                                   | C ATLETISMO DE SEIA  | 1 | 2 | 3  | 1 | 2        | 3  |
| <u>ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA</u>   |                      |   |   |    |   | Federado |    |
| AJS                                   | A C D JARDIM SERRA   | 1 | 1 | 1  | 1 | 1        | 1  |

|  |            |            |            |            |
|--|------------|------------|------------|------------|
| <b>Totais de participações individuais + estafetas</b> | <b>125</b> |            | <b>117</b> |            |
|  |            | <b>158</b> |            | <b>145</b> |
|  |            | <b>283</b> |            | <b>262</b> |

| Participação por Escalão | Participações |    |    | Nr.Atletas |    |    |
|--------------------------|---------------|----|----|------------|----|----|
|                          | F             | M  | T  | F          | M  | T  |
| Iniciados                | 38            | 13 | 51 | 35         | 11 | 46 |
| Juvenis                  | 32            | 44 | 76 | 29         | 38 | 67 |
| Juniores                 | 23            | 18 | 41 | 21         | 16 | 37 |
| Sub23                    | 15            | 26 | 41 | 15         | 25 | 40 |
| Seniores                 | 9             | 42 | 51 | 9          | 41 | 50 |
| Veteranos M35            |               | 9  | 9  |            | 9  | 9  |
| Veteranos M40            | 5             | 2  | 7  | 5          | 1  | 6  |
| Veteranos M45            | 1             | 3  | 4  | 1          | 3  | 4  |
| Veteranos M50            | 2             | 1  | 3  | 2          | 1  | 3  |

|  |            |            |            |            |
|--|------------|------------|------------|------------|
| <b>Totais de participações individuais + estafetas</b> | <b>125</b> |            | <b>117</b> |            |
|  |            | <b>158</b> |            | <b>145</b> |
|  |            | <b>283</b> |            | <b>262</b> |

### Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu  
SM Sem Marca



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO  
**PORTO**

RESULTADOS EM DIRETO:  
[aaportoresultados.blogspot.com](http://aaportoresultados.blogspot.com)

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO  
BREVETADA  
[WWW.AAPORTO.COM](http://WWW.AAPORTO.COM)