Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Triatlo Tecnico Jovem Regional - Infantis e Iniciados

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 11 de janeiro de 2020 2041008

60 M Barr.Ini.Fem-76 *(Fem)*

Serie 1			**Vento:** 0,0
1ª *Maria João Pimentel*	06 *Ini*	*CFOD*	*1 2,25*
2ª *Leonor Mendes*	06 *Ini*	*MAC*	*1 2,43*
3ª *Rita Tomé*	06 *Ini*	*CFOD*	*1 3,22*
4ª *Francisca Monteiro*	06 *Ini*	*ACPV*	*1 3,36*
5ª *Leonor Lopes*	06 *Ini*	*ACPV*	*1 3,64*
Margarida Gama	06 *Ini*	*LAVRA*	DST
Serie 2			**Vento:** 0,0
1ª *Beatriz Alves*	05 *Ini*	*CDCNAV*	*1 0,90*
2ª *Rafaela Santos*	05 *Ini*	*ACPV*	*1 0,99*
3ª *Filipa Craveiro*	06 *Ini*	*ACPV*	*1 2,45*
4ª *Iara Amorim*	05 *Ini*	*LAVRA*	*1 3,02*
5ª *Paula Morim*	05 *Ini*	*CDCNAV*	*1 3,24*
6ª *Helena Lata*	06 *Ini*	*ACPV*	*1 3,46*
Serie 3			**Vento:** 0,0
1ª *Rita Barbosa*	05 *Ini*	*ESCMOV*	*1 0,04*
2ª *Carolina Ferreira*	05 *Ini*	*CFOD*	*1 0,38*
3ª *Beatriz Magalhães*	05 *Ini*	*CFOD*	*1 1,40*
4ª *Catarina Rocha*	05 *Ini*	*CFOD*	*1 2,07*
5ª *Rita Magalhães*	05 *Ini*	*CFOD*	*1 3,08*
6ª *Inês Cardoso*	05 *Ini*	*CFOD*	*1 3,27*
Serie 4			**Vento:** 0,0
1ª *Inês Santos*	05 *Ini*	*CFOD*	*1 0,66*
2ª *Ana Eusébio*	06 *Ini*	*CDP*	*1 1,50*
3ª *Ana Amaral*	05 *Ini*	*CFOD*	*1 1,53*
4ª *Matilde Caldas*	06 *Ini*	*MAC*	*1 2,06*
5ª *Catarina Flor*	05 *Ini*	*CAP*	*1 2,08*
6ª *Inês Cristino*	05 *Ini*	*MAC*	*1 3,00*
Serie 5			**Vento:** 0,0
1ª *Melissa Sereno*	05 *Ini*	*CAP*	*9,34*
2ª *Thais Beranger*	05 *Ini*	*FRA CAP*	*9,75*
3ª *Rita Fernandes*	05 *Ini*	*MAC*	*1 0,03*
4ª *Maria Quelhas*	05 *Ini*	*CFOD*	*1 0,03*
5ª *Marta Dias*	06 *Ini*	*ESCMOV*	*1 0,61*
6ª *Matilde Lameiras*	06 *Ini*	*CFOD*	*1 0,80*

Salto Com Vara *(Fem)*

Prova Extra 1			
1ª *Joana Rocha*	04 *Juv*	*CSGAIA*	*2,80*
2ª *Bárbara Moreira*	74 *V45*	*ESCMOV*	*2,30*
3ª *Ana Patrícia Moreira*	00 *S23*	*ACPV*	*2,10*
4ª *Beatriz Soares*	03 *Juv*	*ESCMOV*	*2,00*
5ª *Sofia Rêma*	99 *S23*	*ACPV*	*2,00*

60 Metros Planos *(Fem)*

Prova Extra 1			**Vento:** 0,0
1ª *Sara Cardoso*	02 *Jun*	*ESCMOV*	*8,87*
2ª *Matilde Tavares*	03 *Juv*	*LAVRA*	*9,30*
3ª *Ana Almeida*	04 *Juv*	*LAVRA*	*1 0,12*
4ª *Beatriz Sousa*	03 *Juv*	*MAC*	*1 0,34*
5ª *Carla Marques*	77 *V40*	*ESCMOV*	*1 1,35*
Bárbara Moreira	74 *V45*	*ESCMOV*	DSQ 162,7
Prova Extra 2			**Vento:** 0,0

60 Metros Planos *(Fem)*

Prova Extra 2			**Vento:** 0,0
1ª *Beatriz Soares*	03 *Juv*	*ESCMOV*	*8,74*
2ª *Diana Silva*	03 *Juv*	*MAC*	*8,77*
3ª *Flávia Silva*	04 *Juv*	*MAC*	*8,83*
4ª *Maria Almeida*	04 *Juv*	*CAP*	*8,84*
5ª *Beatriz Bastos*	03 *Juv*	*CDP*	*8,95*
6ª *Francisca Catarino*	01 *Jun*	*LSC*	*9,17*
7ª *Sara Monterroso*	04 *Juv*	*MAC*	*9,22*
Prova Extra 3			**Vento:** 0,0
1ª *Bruna Oliveira*	03 *Juv*	*ESCMOV*	*8,21*
2ª *Mariana Alves*	01 *Jun*	*ESCMOV*	*8,26*
3ª *Bárbara Medeiros*	01 *Jun*	*LSC*	*8,29*
4ª *Ana Teixeira*	01 *Jun*	*LSC*	*8,51*
5ª *Marta Lobo*	04 *Juv*	*LAVRA*	*8,61*
6ª *Patrícia Ribeiro*	04 *Juv*	*MAC*	*8,61*
Sofia Rêma	99 *S23*	*ACPV*	

60 M Barr.Ini.Mas-84 *(Masc)*

Serie 1			**Vento:** 0,0
1º *Tiago Ferreira*	06 *Ini*	*MAC*	*1 0,32*
2º *João Macedra*	06 *Ini*	*CFOD*	*1 1,12*
3º *Francisco Pereira*	06 *Ini*	*CFOD*	*1 1,68*
4º *João Pinto*	05 *Ini*	*CDCNAV*	*1 1,68*
5º *Frederico Oliveira*	06 *Ini*	*ACPV*	*1 2,42*
6º *Rafael Ornelas*	06 *Ini*	*CSGAIA*	*1 2,62*
7º *Hélmut Rocha*	06 *Ini*	*LAVRA*	*1 2,94*
8º *Rafael Rodrigues*	06 *Ini*	*CFOD*	*1 5,51*
Serie 2			**Vento:** Desf: - 0,3
1º *Lucas Alves*	05 *Ini*	*LAVRA*	*1 0,00*
2º *Tiago Sampaio*	05 *Ini*	*ACFR*	*1 0,94*
3º *Tiago Alves*	05 *Ini*	*CDCNAV*	*1 1,34*
4º *Rúben Maia*	05 *Ini*	*CDP*	*1 1,52*
5º *Diogo Gomes*	05 *Ini*	*CSGAIA*	*1 1,85*
6º *Jorge Lima*	05 *Ini*	*ACPV*	*1 1,94*
7º *José Diogo Correia*	05 *Ini*	*CDCNAV*	*1 1,99*
8º *Miguel Soares*	05 *Ini*	*GDRJR*	*1 3,33*
Serie 3			**Vento:** 0,0
1º *André Campos*	05 *Ini*	*CFOD*	*1 0,82*
2º *Dinis Costa*	06 *Ini*	*LAVRA*	*1 1,11*
3º *Miguel Valente*	06 *Ini*	*CAP*	*1 1,32*
4º *Bruno Oliveira*	05 *Ini*	*LAVRA*	*1 1,68*
5º *Rodrigo Oliveira*	06 *Ini*	*LAVRA*	*1 1,78*
6º *António Flor*	05 *Ini*	*CAP*	*1 2,55*
7º *Duarte Vasconcelos*	05 *Ini*	*CFOD*	*1 3,01*
8º *Tiago Costa*	06 *Ini*	*CDP*	*1 3,56*
Serie 4			**Vento:** 0,0
1º *Alexandre Vieira*	05 *Ini*	*LAVRA*	*9,57*
2º *Simão Cacheira*	05 *Ini*	*CFOD*	*9,66*
3º *Eduardo Vieira*	05 *Ini*	*LAVRA*	*1 0,01*
4º *Gustavo Rocha*	06 *Ini*	*MAC*	*1 0,08*
5º *Guilherme Barros*	05 *Ini*	*CAP*	*1 0,30*
6º *José Passo*	05 *Ini*	*LAVRA*	*1 0,30*
7º *Afonso Pedro*	06 *Ini*	*MAC*	*1 1,85*
8º *Rafael Fernandes*	05 *Ini*	*MAC*	*1 2,76*

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
RESULTADOS EM DIRETO
WWW.AAPORTO.NET

Salto Com Vara *(Masc)*

Prova Extra 1

1º	*João Maioto*	99 *S23*	*ESCMOV*	*3,45*
2º	*Vicente Gonçalves*	03 *Juv*	*ESCMOV*	*3,20*
3º	*Nuno Fonseca*	02 *Jun*	*CSGAIA*	*3,10*
4º	*Rui Vilas Boas*	03 *Juv*	*CDCNAV*	*2,00*

60 M Barr.Inf.M/F-76 *(Fem)*

Serie 1 **Vento:** 0,0

1ª	*Mariana Pedrosa*	08 *Inf*	*CFOD*	*1 1,82*
2ª	*Lara Figueiredo*	08 *Inf*	*ACPV*	*1 2,66*
3ª	*Maria Leonor Pedrosa*	08 *Inf*	*CFOD*	*1 2,98*
4ª	*Sara Cunha*	07 *Inf*	*CAP*	*1 4,71*
5ª	*Gabriela Ramos*	08 *Inf*	*CDCNAV*	*1 4,87*
6ª	*Rita Samagaio*	08 *Inf*	*CFOD*	*1 5,24*
7ª	*Daniela Rodrigues*	08 *Inf*	*ACPV*	*1 6,01*

Serie 2 **Vento:** 0,0

1ª	*Leonor Fontes*	07 *Inf*	*CDCNAV*	*1 3,34*
2ª	*Mafalda Cancelo*	07 *Inf*	*CDCNAV*	*1 4,26*
3ª	*Leonor Pinto*	08 *Inf*	*CFOD*	*1 4,36*
4ª	*Beatriz Silva*	07 *Inf*	*CDCNAV*	*1 4,47*
5ª	*Clara Proença Ramos*	07 *Inf*	*MAC*	*1 4,53*
6ª	*Carolina Azevedo*	08 *Inf*	*CFOD*	*1 7,76*
	Beatriz Silva	07 *Inf*	*CDP*	DST

Serie 3 **Vento:** Desf: - 0,8

1ª	*Simone Morim*	07 *Inf*	*ACFR*	*1 2,09*
2ª	*Rita Ribeiro*	07 *Inf*	*CAP*	*1 3,39*
3ª	*Francisca Ferreira*	07 *Inf*	*ACFR*	*1 3,46*
4ª	*Rita Gomes*	07 *Inf*	*CFOD*	*1 3,48*
5ª	*Maria Oliveira*	07 *Inf*	*CDCNAV*	*1 3,75*
6ª	*Catarina Mourão*	07 *Inf*	*CFOD*	*1 5,18*
	Ana Bastos	07 *Inf*	*CDP*	DST

Lançamento Peso-4Kg *(Masc)*

Serie 1

1º	*Diogo Gomes*	05 *Ini*	*CSGAIA*	*11,57*
2º	*José Passo*	05 *Ini*	*LAVRA*	*10,16*
3º	*Alexandre Vieira*	05 *Ini*	*LAVRA*	*10,10*
4º	*Tiago Alves*	05 *Ini*	*CDCNAV*	*9,46*
5º	*Eduardo Vieira*	05 *Ini*	*LAVRA*	*9,40*
6º	*Lucas Alves*	05 *Ini*	*LAVRA*	*8,55*
7º	*Francisco Pereira*	06 *Ini*	*CFOD*	*8,38*
8º	*Dinis Costa*	06 *Ini*	*LAVRA*	*8,22*
9º	*André Campos*	05 *Ini*	*CFOD*	*7,84*
10º	*João Macedra*	06 *Ini*	*CFOD*	*7,74*
11º	*Tiago Sampaio*	05 *Ini*	*ACFR*	*7,68*
12º	*Tiago Ferreira*	06 *Ini*	*MAC*	*7,20*
13º	*Rodrigo Oliveira*	06 *Ini*	*LAVRA*	*7,20*
14º	*Guilherme Barros*	05 *Ini*	*CAP*	*7,18*
15º	*Bruno Oliveira*	05 *Ini*	*LAVRA*	*6,92*
16º	*Gustavo Rocha*	06 *Ini*	*MAC*	*6,76*
17º	*Miguel Valente*	06 *Ini*	*CAP*	*6,58*
18º	*João Pinto*	05 *Ini*	*CDCNAV*	*6,51*
19º	*Simão Cacheira*	05 *Ini*	*CFOD*	*6,50*
20º	*Rafael Ornelas*	06 *Ini*	*CSGAIA*	*6,40*
21º	*Jorge Lima*	05 *Ini*	*ACPV*	*6,16*
22º	*Afonso Pedro*	06 *Ini*	*MAC*	*6,01*
23º	*Rafael Rodrigues*	06 *Ini*	*CFOD*	*5,76*
24º	*Rúben Maia*	05 *Ini*	*CDP*	*5,75*
25º	*Miguel Soares*	05 *Ini*	*GDRJR*	*5,67*
26º	*Frederico Oliveira*	06 *Ini*	*ACPV*	*5,38*
27º	*Hélmut Rocha*	06 *Ini*	*LAVRA*	*5,11*
28º	*Tiago Costa*	06 *Ini*	*CDP*	*4,88*
29º	*José Diogo Correia*	05 *Ini*	*CDCNAV*	*4,58*
30º	*Rafael Fernandes*	05 *Ini*	*MAC*	*4,53*
31º	*António Flor*	05 *Ini*	*CAP*	*3,90*
32º	*Duarte Vasconcelos*	05 *Ini*	*CFOD*	*3,61*

60 M Barr.Inf.M/F-76 *(Masc)*

Serie 1 **Vento:** 0,0

1º	*Rodrigo Alves*	08 *Inf*	*CSGAIA*	*1 1,42*
2º	*David Pereira*	08 *Inf*	*ACFR*	*1 1,59*
3º	*João Gama*	08 *Inf*	*LAVRA*	*1 3,80*
4º	*Luís Mota*	08 *Inf*	*LAVRA*	*1 3,92*
5º	*Lourenço Ferreira*	08 *Inf*	*CFOD*	*1 4,24*
6º	*André Caetano*	08 *Inf*	*CFOD*	*2 1,62*

Serie 2 **Vento:** 0,0

1º	*Gonçalo Valente*	08 *Inf*	*CAP*	*1 1,54*
2º	*Tomás Azevedo*	08 *Inf*	*LAVRA*	*1 2,78*
3º	*Rafael Faria*	08 *Inf*	*CFOD*	*1 4,08*
4º	*Tomás Moreira*	08 *Inf*	*ACPV*	*1 4,15*
5º	*Guilherme Castro*	07 *Inf*	*ESCMOV*	*1 4,34*
6º	*Tomás Hewage*	07 *Inf*	*CFOD*	*1 4,52*

Serie 3 **Vento:** 0,0

1º	*Filipe Gomes*	08 *Inf*	*LAVRA*	*1 1,93*
2º	*Daniel Morujão*	08 *Inf*	*CAP*	*1 3,39*
3º	*Miguel Monteiro*	07 *Inf*	*CAP*	*1 3,40*
4º	*Francisco Sousa*	08 *Inf*	*CDP*	*1 3,86*
5º	*Martim Faria*	07 *Inf*	*CAP*	*1 4,84*
6º	*Miguel Bastos*	08 *Inf*	*CDP*	*1 5,07*
7º	*Diogo Silva*	08 *Inf*	*CDP*	*1 6,57*

Salto em Comprimento *(Fem)*

Serie 1

1ª	*Lara Figueiredo*	08 *Inf*	*ACPV*	*3,94*	0,0
2ª	*Maria Leonor Pedrosa*	08 *Inf*	*CFOD*	*3,83*	0,0
3ª	*Simone Morim*	07 *Inf*	*ACFR*	*3,83*	0,0
4ª	*Rita Ribeiro*	07 *Inf*	*CAP*	*3,78*	0,0
5ª	*Leonor Fontes*	07 *Inf*	*CDCNAV*	*3,71*	0,0
6ª	*Leonor Pinto*	08 *Inf*	*CFOD*	*3,53*	0,0
7ª	*Mariana Pedrosa*	08 *Inf*	*CFOD*	*3,49*	0,0
8ª	*Clara Proença Ramos*	07 *Inf*	*MAC*	*3,47*	0,0
9ª	*Beatriz Silva*	07 *Inf*	*CDCNAV*	*3,34*	0,0
10ª	*Rita Gomes*	07 *Inf*	*CFOD*	*3,22*	0,0
11ª	*Mafalda Cancelo*	07 *Inf*	*CDCNAV*	*3,21*	0,0
12ª	*Maria Oliveira*	07 *Inf*	*CDCNAV*	*3,20*	0,0

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

RESULTADOS EM DIRETO WWW.AAPORTO.NET

Salto em Comprimento *(Fem)*

Serie 1

13ª	*Catarina Mourão*	07 *Inf*	*CFOD*	*3,19*	0,0
14ª	*Carolina Azevedo*	08 *Inf*	*CFOD*	*3,17*	0,0
15ª	*Sara Cunha*	07 *Inf*	*CAP*	*3,06*	0,0
16ª	*Gabriela Ramos*	08 *Inf*	*CDCNAV*	*2,79*	0,0
17ª	*Francisca Ferreira*	07 *Inf*	*ACFR*	*2,76*	0,0
18ª	*Beatriz Silva*	07 *Inf*	*CDP*	*2,74*	0,0
19ª	*Ana Bastos*	07 *Inf*	*CDP*	*2,65*	0,0
20ª	*Rita Samagaio*	08 *Inf*	*CFOD*	*2,65*	0,0
21ª	*Daniela Rodrigues*	08 *Inf*	*ACPV*	*2,64*	0,0

Lançamento Peso-3Kg *(Masc)*

Serie 1

1º	*Miguel Monteiro*	07 *Inf*	*CAP*	*7,52*
2º	*Martim Faria*	07 *Inf*	*CAP*	*7,04*
3º	*David Pereira*	08 *Inf*	*ACFR*	*6,64*
4º	*Rodrigo Alves*	08 *Inf*	*CSGAIA*	*6,37*
5º	*Tomás Moreira*	08 *Inf*	*ACPV*	*6,26*
6º	*Gonçalo Valente*	08 *Inf*	*CAP*	*6,22*
7º	*Guilherme Castro*	07 *Inf*	*ESCMOV*	*5,64*
8º	*Filipe Gomes*	08 *Inf*	*LAVRA*	*5,43*
9º	*Tomás Hewage*	07 *Inf*	*CFOD*	*5,39*
10º	*Daniel Morujão*	08 *Inf*	*CAP*	*5,29*
11º	*Luís Mota*	08 *Inf*	*LAVRA*	*5,18*
12º	*Tomás Azevedo*	08 *Inf*	*LAVRA*	*5,10*
13º	*João Gama*	08 *Inf*	*LAVRA*	*5,10*
14º	*Lourenço Ferreira*	08 *Inf*	*CFOD*	*4,73*
15º	*Diogo Silva*	08 *Inf*	*CDP*	*4,69*
16º	*André Caetano*	08 *Inf*	*CFOD*	*4,43*
17º	*Rafael Faria*	08 *Inf*	*CFOD*	*4,22*
18º	*Francisco Sousa*	08 *Inf*	*CDP*	*3,80*
19º	*Miguel Bastos*	08 *Inf*	*CDP*	*3,66*

60 Metros Planos *(Masc)*

Prova Extra 1 **Vento:** 0,0

1º	*Pedro Nadais*	03 *Juv*	*ACPV*	*7,74*
2º	*Pedro Frasco*	01 *Jun*	*CDP*	*7,84*
3º	*Vasco Cardoso*	04 *Juv*	*ESCMOV*	*8,34*
4º	*João Meira*	04 *Juv*	*LAVRA*	*8,80*
5º	*Luis Guimarães*	62 *V55*	*ESCMOV*	*9,37*

Prova Extra 2 **Vento:** 0,0

1º	*Rui Reis*	03 *Juv*	*ACPV*	*7,79*
2º	*José Carlos Nunes*	04 *Juv*	*MAC*	*8,39*
3º	*Paulo Vilaça*	64 *V55*	*BFC*	*8,53*
4º	*Filipe Ferreira*	03 *Juv*	*MAC*	*8,72*
5º	*Gustavo Dos Santos*	03 *Juv*	*MAC*	*8,97*
6º	*Ludgero Moreira*	82 *V35*	*EAT*	*9,26*

Prova Extra 3 **Vento:** 0,0

1º	*Miguel Regalo*	04 *Juv*	*MAC*	*7,67*
2º	*João Oliveira*	02 *Jun*	*ESCMOV*	*7,72*
3º	*Dinis Castro*	03 *Juv*	*ESCMOV*	*7,77*
4º	*Sérgio Almeida*	04 *Juv*	*CAP*	*7,97*
5º	*Nuno Ferreira*	03 *Juv*	*CDCNAV*	*7,99*

60 Metros Planos *(Masc)*

Prova Extra 3 **Vento:** 0,0

6º	*David Garcia*	04 *Juv*	*CAP*	*8,04*
	Vasco Moura	04 *Juv*	*LAVRA*	DSQ 162,7

Prova Extra 4 **Vento:** 0,0

1º	*Tiago Miranda*	00 *S23*	*ESCMOV*	*7,57*
2º	*Hélder Lima*	02 *Jun*	*CDCNAV*	*7,61*
3º	*Tiago Borges*	02 *Jun*	*MAC*	*7,65*
4º	*Miguel Nascimento*	70 *V45*	*ESCMOV*	*7,69*
5º	*David Silva*	04 *Juv*	*CAP*	*7,71*
6º	*José Lobo*	02 *Jun*	*LAVRA*	*7,73*
7º	*Carlos Silva*	93 *Sen*	*CDCNAV*	*7,81*

Prova Extra 5 **Vento:** 0,0

1º	*Miguel Miranda*	00 *S23*	*ESCMOV*	*7,33*
2º	*João Ferreira*	01 *Jun*	*CFOD*	*7,48*
3º	*Nuno Nascimento*	02 *Jun*	*GDRJR*	*7,49*
4º	*Gonçalo Cunha*	03 *Juv*	*LSC*	*7,64*
5º	*Johann Cediel*	90 *Sen*	*ESP* *ESP*	*7,66*
6º	*Ernesto Pinto*	71 *V45*	*ESCMOV*	*7,70*
7º	*Gonçalo Pinto*	04 *Juv*	*LAVRA*	*7,86*
8º	*Ricardo Araújo Rocha*	00 *S23*	*GDRJR*	*8,24*

3.000 Metros *(Fem)*

Prova Extra 1

1ª	*Maria Carvalho*	99 *S23*	*MAC*	*1 0 1 9,10*
2ª	*Mara Resende*	00 *S23*	*MAC*	*1 0 2 1,78*
3ª	*Sofia Ramos*	02 *Jun*	*MAC*	*1 0 4 4,95*
4ª	*Mafalda Assis*	03 *Juv*	*MAC*	*1 0 4 7,06*
5ª	*Mariana Ribeiro*	03 *Juv*	*MAC*	*1 1 0 5,31*
6ª	*Anabela Aquiar*	98 *S23*	*IND-P*	*1 1 4 9,76*
7ª	*Ana Teixeira*	01 *Jun*	*LAVRA*	*1 2 1 1,65*
8ª	*Gabriela Almeida*	04 *Juv*	*CFOD*	*1 2 2 2,57*

Salto em Comprimento *(Fem)*

Serie 1

1ª	*Rita Barbosa*	05 *Ini*	*ESCMOV*	*4,97*	0,0
2ª	*Rita Fernandes*	05 *Ini*	*MAC*	*4,93*	0,0
3ª	*Inês Santos*	05 *Ini*	*CFOD*	*4,85*	0,0
4ª	*Melissa Sereno*	05 *Ini*	*CAP*	*4,77*	0,0
5ª	*Ana Amaral*	05 *Ini*	*CFOD*	*4,59*	0,0
6ª	*Thais Beranger*	05 *Ini*	*FRA* *CAP*	*4,49*	0,0
7ª	*Carolina Ferreira*	05 *Ini*	*CFOD*	*4,48*	0,0
8ª	*Beatriz Alves*	05 *Ini*	*CDCNAV*	*4,42*	0,0
9ª	*Maria Quelhas*	05 *Ini*	*CFOD*	*4,41*	0,0
10ª	*Inês Cristino*	05 *Ini*	*MAC*	*4,22*	0,0
11ª	*Catarina Rocha*	05 *Ini*	*CFOD*	*4,17*	0,0
12ª	*Marta Dias*	06 *Ini*	*ESCMOV*	*4,13*	0,0
13ª	*Filipa Craveiro*	06 *Ini*	*ACPV*	*4,13*	0,0
14ª	*Rafaela Santos*	05 *Ini*	*ACPV*	*4,09*	0,0
15ª	*Matilde Caldas*	06 *Ini*	*MAC*	*4,05*	0,0
16ª	*Beatriz Magalhães*	05 *Ini*	*CFOD*	*3,99*	0,0
17ª	*Matilde Lameiras*	06 *Ini*	*CFOD*	*3,90*	0,0
18ª	*Catarina Flor*	05 *Ini*	*CAP*	*3,88*	0,0
19ª	*Rita Magalhães*	05 *Ini*	*CFOD*	*3,86*	0,0

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

RESULTADOS EM DIRETO WWW.AAPORTO.NET

Salto em Comprimento (Fem)

Serie 1

20ª	*Maria João Pimentel*	06 *Ini*	*CFOD*	*3,81*	0,0
21ª	*Rita Tomé*	06 *Ini*	*CFOD*	*3,75*	0,0
22ª	*Helena Lata*	06 *Ini*	*ACPV*	*3,75*	0,0
23ª	*Leonor Mendes*	06 *Ini*	*MAC*	*3,73*	0,0
24ª	*Ana Eusébio*	06 *Ini*	*CDP*	*3,61*	0,0
25ª	*Inês Cardoso*	05 *Ini*	*CFOD*	*3,47*	0,0
26ª	*Paula Morim*	05 *Ini*	*CDCNAV*	*3,45*	0,0
27ª	*Iara Amorim*	05 *Ini*	*LAVRA*	*3,38*	0,0
28ª	*Francisca Monteiro*	06 *Ini*	*ACPV*	*3,30*	0,0
29ª	*Leonor Lopes*	06 *Ini*	*ACPV*	*3,25*	0,0
30ª	*Margarida Gama*	06 *Ini*	*LAVRA*	*3,13*	0,0

Salto em Comprimento (Masc)

Serie 1

1º	*Alexandre Vieira*	05 *Ini*	*LAVRA*	*5,40*	0,0
2º	*José Passo*	05 *Ini*	*LAVRA*	*5,28*	0,0
3º	*Guilherme Barros*	05 *Ini*	*CAP*	*4,99*	0,0
4º	*Eduardo Vieira*	05 *Ini*	*LAVRA*	*4,95*	0,0
5º	*Lucas Alves*	05 *Ini*	*LAVRA*	*4,95*	0,0
6º	*Rodrigo Oliveira*	06 *Ini*	*LAVRA*	*4,92*	0,0
7º	*Tiago Sampaio*	05 *Ini*	*ACFR*	*4,90*	0,0
8º	*João Pinto*	05 *Ini*	*CDCNAV*	*4,87*	0,0
9º	*João Macedra*	06 *Ini*	*CFOD*	*4,73*	0,0
10º	*Miguel Valente*	06 *Ini*	*CAP*	*4,61*	0,0
11º	*Simão Cacheira*	05 *Ini*	*CFOD*	*4,56*	0,0
12º	*André Campos*	05 *Ini*	*CFOD*	*4,51*	0,0
13º	*Jorge Lima*	05 *Ini*	*ACPV*	*4,49*	0,0
14º	*Tiago Alves*	05 *Ini*	*CDCNAV*	*4,48*	0,0
15º	*Rafael Rodrigues*	06 *Ini*	*CFOD*	*4,32*	0,0
16º	*Frederico Oliveira*	06 *Ini*	*ACPV*	*4,23*	0,0
17º	*Gustavo Rocha*	06 *Ini*	*MAC*	*4,21*	0,0
18º	*Francisco Pereira*	06 *Ini*	*CFOD*	*4,19*	0,0
19º	*Dinis Costa*	06 *Ini*	*LAVRA*	*4,16*	0,0
20º	*Diogo Gomes*	05 *Ini*	*CSGAIA*	*4,14*	0,0
21º	*Rúben Maia*	05 *Ini*	*CDP*	*4,05*	0,0
22º	*José Diogo Correia*	05 *Ini*	*CDCNAV*	*4,03*	0,0
23º	*Afonso Pedro*	06 *Ini*	*MAC*	*4,02*	0,0
24º	*Hélmut Rocha*	06 *Ini*	*LAVRA*	*3,89*	0,0
25º	*Miguel Soares*	05 *Ini*	*GDRJR*	*3,71*	0,0
26º	*Bruno Oliveira*	05 *Ini*	*LAVRA*	*3,70*	0,0
27º	*Tiago Costa*	06 *Ini*	*CDP*	*3,59*	0,0
28º	*Rafael Ornelas*	06 *Ini*	*CSGAIA*	*3,57*	0,0
29º	*Rafael Fernandes*	05 *Ini*	*MAC*	*3,53*	0,0
30º	*António Flor*	05 *Ini*	*CAP*	*3,40*	0,0
31º	*Duarte Vasconcelos*	05 *Ini*	*CFOD*	*3,32*	0,0

Lançamento Peso-2Kg (Fem)

Serie 1

1ª	*Sara Cunha*	07 *Inf*	*CAP*	*9,68*
2ª	*Rita Ribeiro*	07 *Inf*	*CAP*	*9,21*
3ª	*Simone Morim*	07 *Inf*	*ACFR*	*7,82*
4ª	*Ana Bastos*	07 *Inf*	*CDP*	*7,27*
5ª	*Catarina Mourão*	07 *Inf*	*CFOD*	*7,02*

Lançamento Peso-2Kg (Fem)

Serie 1

6ª	*Francisca Ferreira*	07 *Inf*	*ACFR*	*6,49*
7ª	*Gabriela Ramos*	08 *Inf*	*CDCNAV*	*6,49*
8ª	*Leonor Fontes*	07 *Inf*	*CDCNAV*	*6,45*
9ª	*Maria Leonor Pedrosa*	08 *Inf*	*CFOD*	*6,39*
10ª	*Lara Figueiredo*	08 *Inf*	*ACPV*	*6,25*
11ª	*Beatriz Silva*	07 *Inf*	*CDCNAV*	*6,15*
12ª	*Clara Proença Ramos*	07 *Inf*	*MAC*	*6,07*
13ª	*Leonor Pinto*	08 *Inf*	*CFOD*	*6,02*
14ª	*Carolina Azevedo*	08 *Inf*	*CFOD*	*6,01*
15ª	*Mariana Pedrosa*	08 *Inf*	*CFOD*	*5,98*
16ª	*Maria Oliveira*	07 *Inf*	*CDCNAV*	*5,97*
17ª	*Beatriz Silva*	07 *Inf*	*CDP*	*5,94*
18ª	*Mafalda Cancelo*	07 *Inf*	*CDCNAV*	*5,89*
19ª	*Daniela Rodrigues*	08 *Inf*	*ACPV*	*5,88*
20ª	*Rita Gomes*	07 *Inf*	*CFOD*	*5,47*
21ª	*Rita Samagaio*	08 *Inf*	*CFOD*	*4,80*

Lançamento Peso-3Kg (Fem)

Serie 1

1ª	*Melissa Sereno*	05 *Ini*		*CAP*	*10,20*
2ª	*Catarina Flor*	05 *Ini*		*CAP*	*9,48*
3ª	*Carolina Ferreira*	05 *Ini*		*CFOD*	*8,17*
4ª	*Paula Morim*	05 *Ini*		*CDCNAV*	*7,97*
5ª	*Thais Beranger*	05 *Ini*	FRA	*CAP*	*7,56*
6ª	*Inês Santos*	05 *Ini*		*CFOD*	*7,48*
7ª	*Maria Quelhas*	05 *Ini*		*CFOD*	*7,22*
8ª	*Inês Cardoso*	05 *Ini*		*CFOD*	*7,14*
9ª	*Iara Amorim*	05 *Ini*		*LAVRA*	*7,12*
10ª	*Margarida Gama*	06 *Ini*		*LAVRA*	*7,02*
11ª	*Helena Lata*	06 *Ini*		*ACPV*	*6,74*
12ª	*Rita Fernandes*	05 *Ini*		*MAC*	*6,74*
13ª	*Ana Amaral*	05 *Ini*		*CFOD*	*6,63*
14ª	*Rita Tomé*	06 *Ini*		*CFOD*	*6,53*
15ª	*Inês Cristino*	05 *Ini*		*MAC*	*6,41*
16ª	*Rita Magalhães*	05 *Ini*		*CFOD*	*6,37*
17ª	*Catarina Rocha*	05 *Ini*		*CFOD*	*6,13*
18ª	*Ana Eusébio*	06 *Ini*		*CDP*	*6,03*
19ª	*Leonor Lopes*	06 *Ini*		*ACPV*	*6,03*
20ª	*Rafaela Santos*	05 *Ini*		*ACPV*	*5,94*
21ª	*Beatriz Magalhães*	05 *Ini*		*CFOD*	*5,93*
22ª	*Matilde Caldas*	06 *Ini*		*MAC*	*5,68*
23ª	*Matilde Lameiras*	06 *Ini*		*CFOD*	*5,67*
24ª	*Filipa Craveiro*	06 *Ini*		*ACPV*	*5,44*
25ª	*Leonor Mendes*	06 *Ini*		*MAC*	*5,11*
26ª	*Marta Dias*	06 *Ini*		*ESCMOV*	*5,06*
27ª	*Francisca Monteiro*	06 *Ini*		*ACPV*	*4,89*
28ª	*Rita Barbosa*	05 *Ini*		*ESCMOV*	*4,69*
29ª	*Maria João Pimentel*	06 *Ini*		*CFOD*	*4,28*
	Beatriz Alves	05 *Ini*		*CDCNAV*	SM

3.000 Metros (Masc)

Prova Extra 1

1º	*António Pires*	90 *Sen*		*ESCMOV*	*9 2 7,58*

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

RESULTADOS EM DIRETO WWW.AAPORTO.NET

Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Triatlo Tecnico Jovem Regional - Infantis e Iniciados

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 11 de janeiro de 2020 2041008

3.000 Metros *(Masc)*

Prova Extra 1

2º *Átila Ambrus*	04 *Juv*	*CFOD*	*1 0 0 2,80*	
3º *Nelson Barbosa*	03 *Juv*	*CFOD*	*1 0 2 4,85*	

Salto em Comprimento *(Masc)*

Serie 1

1º *David Pereira*	08 *Inf*	*ACFR*	*4,22*	0,0
2º *Gonçalo Valente*	08 *Inf*	*CAP*	*4,04*	0,0
3º *Filipe Gomes*	08 *Inf*	*LAVRA*	*3,76*	0,0
4º *Rodrigo Alves*	08 *Inf*	*CSGAIA*	*3,72*	0,0
5º *Tomás Moreira*	08 *Inf*	*ACPV*	*3,69*	0,0
6º *Daniel Morujão*	08 *Inf*	*CAP*	*3,67*	0,0
7º *Miguel Monteiro*	07 *Inf*	*CAP*	*3,58*	0,0
8º *Tomás Azevedo*	08 *Inf*	*LAVRA*	*3,57*	0,0
9º *Martim Faria*	07 *Inf*	*CAP*	*3,46*	0,0
10º *Guilherme Castro*	07 *Inf*	*ESCMOV*	*3,46*	0,0
11º *Tomás Hewage*	07 *Inf*	*CFOD*	*3,31*	0,0
12º *Rafael Faria*	08 *Inf*	*CFOD*	*3,28*	0,0
13º *João Gama*	08 *Inf*	*LAVRA*	*3,23*	0,0
14º *Francisco Sousa*	08 *Inf*	*CDP*	*3,20*	0,0
15º *Lourenço Ferreira*	08 *Inf*	*CFOD*	*3,06*	0,0
16º *Diogo Silva*	08 *Inf*	*CDP*	*2,96*	0,0
17º *Luís Mota*	08 *Inf*	*LAVRA*	*2,90*	0,0
18º *André Caetano*	08 *Inf*	*CFOD*	*2,84*	0,0
19º *Miguel Bastos*	08 *Inf*	*CDP*	*2,65*	0,0

200 Metros *(Fem)*

Prova Extra 1 **Vento:** 0,0

1ª *Sara Cardoso*	02 *Jun*	*ESCMOV*	*3 1,78*
2ª *Carla Marques*	77 *V40*	*ESCMOV*	*3 8,46*
Marta Marques	04 *Juv*	*ACPV*	
Sofia Ramos	00 *S23*	*ACPV*	
Ana Patrícia Moreira	00 *S23*	*ACPV*	

Prova Extra 2 **Vento:** 0,0

1ª *Bruna Borges*	02 *Jun*	*ESCMOV*	*2 9,89*
2ª *Sara Monterroso*	04 *Juv*	*MAC*	*3 0,62*
3ª *Francisca Catarino*	01 *Jun*	*LSC*	*3 1,24*
4ª *Ana Neves*	75 *V40*	*CDP*	*3 1,36*
5ª *Maria Almeida*	04 *Juv*	*CAP*	*3 1,70*

Prova Extra 3 **Vento:** 0,0

1ª *Flávia Silva*	04 *Juv*	*MAC*	*2 8,48*
2ª *Marta Lobo*	04 *Juv*	*LAVRA*	*2 8,67*
3ª *Patrícia Ribeiro*	04 *Juv*	*MAC*	*2 9,31*
4ª *Telma Vilaça*	00 *S23*	*MAC*	*2 9,75*
5ª *Beatriz Bastos*	03 *Juv*	*CDP*	*2 9,90*

Prova Extra 4 **Vento:** 0,0

1ª *Bárbara Medeiros*	01 *Jun*	*LSC*	*2 6,65*
2ª *Bruna Oliveira*	03 *Juv*	*ESCMOV*	*2 8,04*
3ª *Ana Teixeira*	01 *Jun*	*LSC*	*2 8,66*
4ª *Diana Silva*	03 *Juv*	*MAC*	*2 8,93*
5ª *Mariana Alves*	01 *Jun*	*ESCMOV*	*2 9,04*
Sofia Rêma	99 *S23*	*ACPV*	

200 Metros *(Masc)*

Prova Extra 1 **Vento:** 0,0

1º *Nuno Nascimento*	02 *Jun*	*GDRJR*	*2 3,86*
2º *Sérgio Almeida*	04 *Juv*	*CAP*	*2 5,90*
3º *David Garcia*	04 *Juv*	*CAP*	*2 6,58*
4º *Ricardo Araújo Rocha*	00 *S23*	*GDRJR*	*2 8,24*
5º *Ludgero Moreira*	82 *V35*	*EAT*	*2 9,93*

Prova Extra 2 **Vento:** 0,0

1º *David Silva*	04 *Juv*	*CAP*	*2 5,17*
2º *Dinis Castro*	03 *Juv*	*ESCMOV*	*2 5,56*
3º *Pedro Nadais*	03 *Juv*	*ACPV*	*2 5,98*
4º *Vasco Cardoso*	04 *Juv*	*ESCMOV*	*2 6,95*
5º *Lucas Pantarotto*	04 *Juv*	*CFOD*	*3 0,77*

Prova Extra 3 **Vento:** 0,0

1º *Gonçalo Pinto*	04 *Juv*	*LAVRA*	*2 5,06*
2º *Rui Reis*	03 *Juv*	*ACPV*	*2 5,18*
3º *Filipe Ferreira*	03 *Juv*	*MAC*	*2 9,25*
4º *Gustavo Dos Santos*	03 *Juv*	*MAC*	*2 9,76*
5º *José Carlos Nunes*	04 *Juv*	*MAC*	*5 4,80*

Prova Extra 4 **Vento:** 0,0

1º *Hélder Lima*	02 *Jun*	*CDCNAV*	*2 4,33*
2º *José Lobo*	02 *Jun*	*LAVRA*	*2 4,72*
3º *Tiago Borges*	02 *Jun*	*MAC*	*2 4,82*
4º *Miguel Regalo*	04 *Juv*	*MAC*	*2 5,27*
5º *Pedro Frasco*	01 *Jun*	*CDP*	*2 6,21*
6º *Paulo Vilaça*	64 *V55*	*BFC*	*2 8,46*

Prova Extra 5 **Vento:** 0,0

1º *Gonçalo Cunha*	03 *Juv*	*LSC*	*2 3,94*
2º *Johann Cediel*	90 *Sen*	*ESP ESP*	*2 4,01*
3º *Sandro Baessa*	99 *S23*	*CFOD*	*2 4,09*
4º *João Oliveira*	02 *Jun*	*ESCMOV*	*2 4,83*
5º *Miguel Nascimento*	70 *V45*	*ESCMOV*	*2 5,11*
6º *Ernesto Pinto*	71 *V45*	*ESCMOV*	*2 5,33*

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
RESULTADOS EM DIRETO
WWW.AAPORTO.NET

Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Triatlo Tecnico Jovem Regional - Infantis e Iniciados

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 11 de janeiro de 2020 2041008

	DSQ	Desqualificado
	DST	Desistiu
	SM	Sem Marca

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
Espanha	***SPAIN***						
ESP	ESPANHA		2	2		1	1
PORTUGAL	-						
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO						Federado	
ACFR	AC FERNANDA RIBEIRO	6	6	12	2	2	4
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	28	13	41	11	5	16
BFC	BOAVISTA F C		2	2		1	1
CAP	C ATLETISMO DO PORTO	17	27	44	6	10	16
CDCNAV	C D C NAVAIS	21	14	35	7	7	14
CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA	12	17	29	5	6	11
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	55	35	90	19	15	34
CSGAIA	C SPIRIDON DE GAIA	1	10	11	1	4	5
EAT	E ATLETISMO TROFA		2	2		1	1
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	19	19	38	9	12	21
GDRJR	G D R JUV RIBEIRAS		7	7		3	3
LAVRA	C DESP C+S LAVRA	11	42	53	6	16	22
LSC	LEIXÕES SPORT CLUB	6	2	8	3	1	4
MAC	MAIA A C	30	21	51	16	9	25
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO						Popular	
IND-P	INDIVIDUAL - PORTO	1		1	1		1
Totais de participações individuais + estafetas		**207**	**219**	**426**	**86**	**93**	**179**

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	63	57	120	21	19	40
Iniciados	90	95	185	30	32	62
Juvenis	26	34	60	17	21	38
Juniores	13	14	27	8	8	16
Sub23	10	6	16	7	5	12
Seniores		4	4		3	3
Veteranos M35		2	2		1	1
Veteranos M40	3		3	2		2
Veteranos M45	2	4	6	1	2	3
Veteranos M55		3	3		2	2
Totais de participações individuais + estafetas	**207**	**219**	**426**	**86**	**93**	**179**

Legendagem de Observações Codificadas