



Associação Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
 Torneio Regional de Inverno Masters
 Estádio Professor Dr. Vieira de Carvalho
 Maia

Jornada de: 8 de fevereiro de 2020

2041014



60 Metros Planos

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 0,8
1ª Sandra Borges	83 V35	CFOD	8,66
2ª Elsa Rocha	84 V35	BFC	1 1,30
3ª Joana Silva	84 V35	CFOD	1 3,28
Final 2		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Ana Neves	75 V40	CDP	9,41
2ª Carla Ferreira	78 V40	CFOD	1 0,09
3ª Conceição Santos	77 V40	CDP	1 0,22
4ª Elisabete Pinheiro	76 V40	GCRA-P	1 0,63
5ª Carla Marques	77 V40	ESCMOV	1 1,16
6ª Andreia Ribeiro	80 V40	CFOD	1 1,83
7ª Cristina Brandão	78 V40	CFOD	1 2,98
Final 3		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Carla Sousa	71 V45	ESCMOV	9,39
2ª Albina Gavina	73 V45	BFC	9,43
3ª Paula Gonçalves	70 V45	CDCNAV	1 0,70
4ª Sónia Santos	74 V45	CFOD	1 1,78
Final 4		Vento:	Desf: - 0,8
1ª Isabel Ferreira	68 V50	ESCMOV	8,76
2ª Manuela Silva	68 V50	ESCMOV	9,99



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 0,8
1ª Joana Silva	84 V35	CFOD	6,66



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 0,8
1º Carlos Eusébio	72 V45	CDCNAV	3,00



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 0,8
1ª Fernanda Anjélica	75 V40	CFOD	10,99
2ª Ana Fernandes	77 V40	ESCMOV	7,91
3ª Cláudia Vilarinho	78 V40	CFOD	7,28
4ª Graça Costa	77 V40	GCRA-P	6,64
5ª Ana Vieira	79 V40	CFOD	6,52
6ª Olga Neves	78 V40	ESCMOV	5,95



Salto Com Vara

(Masc)

Final 2		Vento:	Desf: - 0,8
1º Rui Santiago	67 V50	ESCMOV	2,80



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 3		Vento:	Desf: - 0,8
1ª Daniela Carvalho	74 V45	ESCMOV	10,60
2ª Ana Guedes	73 V45	BFC	6,02
3ª Cláudia Pimentel	71 V45	CFOD	3,46



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 0,8
1ª Bárbara Moreira	74 V45	ESCMOV	2,00



Salto Com Vara

(Masc)

Final 3		Vento:	Desf: - 0,8
1º Augusto Almeida	63 V55	ESCMOV	2,00



60 Metros Planos

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 2,0
1º António Morais	80 V35	CFOD	7,65
2º Hélder Silva	80 V35	CFOD	8,73
3º Ludgero Moreira	82 V35	EAT	9,05



60 Metros Planos

(Masc)

Final 2		Vento:	Fav: + 1,1
1º André Assunção	77 V40	CFOD	8,03
2º Paulo Costa	76 V40	CDP	8,59
3º Hélder Ribeiro	76 V40	CFOD	8,84
4º Virgílio Vieira	78 V40	NPCAD	9,31
5º Hélder Silva	77 V40	CFOD	9,31
6º Pedro Policiano	77 V40	ACA	9,47
7º Joice Jesus	75 V40	NPCAD	1 0,30



60 Metros Planos

(Masc)

Final 3		Vento:	Fav: + 0,6
1º Ernesto Pinto	71 V45	ESCMOV	7,70
2º Filipe Graça	73 V45	BFC	8,42
3º Fernando Costa	71 V45	CDP	8,64
4º José Cunha	71 V45	ESCMOV	8,70
5º Pedro Teixeira	73 V45	NPCAD	8,81
6º Paulo Silva	71 V45	CDP	8,90
7º Américo Pereira	71 V45	CFOD	1 0,06
8º Rui Santos	73 V45	NPCAD	1 1,17



60 Metros Planos

(Masc)

Final 4		Vento:	Fav: + 0,2
1º Miquel Nascimento	70 V50	ESCMOV	7,76
2º Rui Nogueira	67 V50	ESCMOV	7,91
3º Paulo Viana	68 V50	ESCMOV	8,08
4º Jose Pedro Vieira	66 V50	CSGAlA	8,27
5º Jorge Silva Santos	66 V50	ADREP	8,41
6º Artur Saldanha	68 V50	RUNRIVER	8,59
7º Joaquim Cardoso	65 V50	BFC	9,45
Serafim Gadelho	68 V50	ESCMOV	



60 Metros Planos

(Masc)



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
 ASSOCIADOS
 WWW.AAPORTO.COM



Associação Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
 Torneio Regional de Inverno Masters
 Estadio Professor Dr. Vieira de Carvalho
 Maia

Jornada de: 8 de fevereiro de 2020

2041014



60 Metros Planos

(Masc)

Final 5		Vento:	Fav: + 2,3 v
1º Paulo Vilaça	64 V55	BFC	8,57
2º Alberto Sampaio	61 V55	IND-P	9,05
3º Luis Guimarães	62 V55	ESCMOV	9,18
4º Francisco Mesquita	63 V55	NPCAD	9,52
5º Fernando Pinto	64 V55	NPCAD	9,72
6º Eduardo Pinto	60 V55	NPCAD	1 1,82



Salto em Comprimento

(Fem)



1.500 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª Elsa Rocha	84 V35	BFC	6 0 3,23
2ª Daniela Soares	80 V35	RUNRIVER	6 0 6,51
3ª Rute Maia	84 V35	ACA	6 1 7,07



60 Metros Planos

(Masc)

Final 6		Vento:	Fav: + 0,3
1º José Cabral	59 V60	CDSSC	9,29
2º Adão Dias	51 V60	NPCAD	9,92
3º António Pereira	54 V60	NPCAD	1 0,88
Rui Mendes	48 V60	NPCAD	

Final 2			
1ª Tânia Bateira	79 V40	CFOD	5 4 3,93
2ª Sandra Pereira	77 V40	NPCAD	5 4 5,01
3ª Mariana Magalhaes	78 V40	CFOD	6 2 7,02



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 2			
1ª Marília Santos	65 V50	ESCMOV	7,06
2ª Rosa Pinto	61 V50	NPCAD	6,42
3ª Armada Pinto	66 V50	NPCAD	5,17

Final 3			
1ª Carla Mendes	71 V45	CDP	5 2 4,69
2ª Fátima Silva	70 V45	CDP	5 2 8,46
3ª Manuela Faria	70 V45	CFOD	6 0 9,90
4ª Sandra Matos	74 V45	ARLVG	6 2 5,67
5ª Ana Guedes	73 V45	BFC	6 2 8,86
6ª Paula Gonçalves	70 V45	CDCNAV	6 3 1,83



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Sandra Borges	83 V35	CFOD	4,89 +0,2

Final 4			
1ª Carla Machado	70 V50	ARLVG	5 1 5,51
2ª Deolinda Oliveira	68 V50	EAT	5 3 5,23
3ª Júlia Sousa	69 V50	EAT	5 5 3,31
4ª Helena Santos	68 V50	ACDSJS	5 5 5,70
5ª Alice Couto	67 V50	CFOD	6 1 1,39
6ª Rosa Pinto	61 V50	NPCAD	6 2 3,88
7ª Armada Pinto	66 V50	NPCAD	7 2 6,46



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 2			
1ª Ana Fernandes	77 V40	ESCMOV	4,48 +0,7
2ª Cláudia Vilarinho	78 V40	CFOD	3,83 +0,1
3ª Rute Sousa	77 V40	CCSJM	3,79 +1,0 X
4ª Carla Ferreira	78 V40	CFOD	3,68 +1,9
5ª Conceição Santos	77 V40	CDP	3,61 +3,0 v
6ª Ana Vieira	79 V40	CFOD	3,38 +1,9
7ª Graça Costa	77 V40	GCRA-P	2,88 +2,2 v
8ª Olga Neves	78 V40	ESCMOV	2,61 +1,1
9ª Elisabete Pinheiro	76 V40	GCRA-P	2,57 +1,5



1.500 Metros

(Masc)

Final 1			
1º Fernando Lemos	83 V35	CFOD	4 2 8,07
2º Bruno Santiago	83 V35	CFOD	4 3 2,84
3º Hugo Bastos	82 V35	APDL	4 3 3,89
4º Eduardo Brandão	82 V35	RUNRIVER	4 4 8,73
5º Hélder Silva	80 V35	CFOD	4 5 2,35
6º Domingos Silva	80 V35	NPCAD	4 5 6,41
7º Jorge Gonçalves	85 V35	IND-P	4 5 7,59 X
8º André Soares	81 V35	RUNRIVER	5 0 3,32
9º Miguel Andrade	82 V35	BFC	5 0 6,04
10º Vítor Rodrigues	82 V35	CDP	5 2 0,58



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 3			
1ª Daniela Carvalho	74 V45	ESCMOV	3,63 +2,6 v
2ª Bárbara Moreira	74 V45	ESCMOV	3,40 +2,3 v
3ª Carla Rodrigues	72 V45	CFOD	3,32 +2,8 v

Final 2			
1º Jorge Cunha	77 V40	UDV	4 3 1,55
2º Vítor Ramos	79 V40	RUNRIVER	4 4 2,81
3º Jorge Lopes	77 V40	CFOD	4 5 6,78
4º Nuno Teixeira	76 V40	CFOD	5 0 0,79
5º Nelson Marques	79 V40	ACDSJS	5 0 1,06
6º Virgílio Vieira	78 V40	NPCAD	5 1 0,17
7º César Martins	78 V40	EAT	5 1 1,02
8º Emanuel Santos	78 V40	RUNRIVER	5 2 1,81
9º Artur Ferreira	76 V40	RUNRIVER	5 2 3,64



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 4			
1ª Manuela Silva	68 V50	ESCMOV	3,37 +1,8



1.500 Metros

(Masc)

Final 1



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
 ASSOCIADOS
 WWW.AAPORTO.COM



Associação Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
 Torneio Regional de Inverno Masters
 Estadio Professor Dr. Vieira de Carvalho
 Maia

Jornada de: 8 de fevereiro de 2020

2041014



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1º Miguel Figueiredo	73 V45	AFR&F	4 4 4,67 X
2º Manuel Silva	75 V45	CFOD	4 4 6,47
3º António Silva	70 V45	NPCAD	4 5 2,77
4º Manuel Cardoso	70 V45	ESCMOV	4 5 3,02
5º Pedro Teixeira	73 V45	NPCAD	5 0 4,68
6º Marco Almeida	74 V45	NPCAD	5 2 6,09
7º Salvador Silva	72 V45	CFOD	5 3 9,82
8º Rui Santos	73 V45	NPCAD	6 2 4,98
9º Américo Pereira	71 V45	CFOD	6 3 6,50

Final 2

1º Baltasar De Sousa	69 V50	BFC	4 4 7,42
2º Armando Rosa	68 V50	ESCMOV	4 5 0,13
3º Luís Oliveira	67 V50	ESCMOV	4 5 4,06
4º Fernando Silva	65 V50	CDCNAV	5 0 9,76
5º Joaquim Pereira	68 V50	NPCAD	5 2 8,79
6º Fernando Ribeiro	66 V50	RUNRIVER	5 3 5,88
7º José Morais	68 V50	NPCAD	5 3 7,63
8º Alberto Teixeira	69 V50	RUNRIVER	6 2 1,07

Final 3

1º Joaquim Lopes	63 V55	CDSSC	4 4 9,24
2º Vítor Figueiredo	62 V55	AFR&F	5 2 0,93 X
3º Fernando Pinto	64 V55	NPCAD	5 2 7,21
4º Eduardo Pinto	60 V55	NPCAD	5 4 5,90

Final 4

1º Manuel Rodrigues	54 V60	IND-P	5 3 2,79
2º José Gomes	53 V60	CDCNAV	5 4 6,04
3º Adão Dias	51 V60	NPCAD	6 0 5,87
4º Anselmo Moreira	54 V60	CFOD	6 1 5,48



400 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1ª Cristina Coutinho	81 V35	ESCMOV	7 1 1,10
----------------------	--------	--------	----------

Final 2

1ª Ana Neves	75 V40	CDP	6 8,81
2ª Tânia Bateira	79 V40	CFOD	7 9,66
3ª Mariana Magalhaes	78 V40	CFOD	1 2 2,55
4ª Carla Marques	77 V40	ESCMOV	1 2 6,29
5ª Cristina Brandão	78 V40	CFOD	1 5 2,67

Final 3

1ª Manuela Faria	70 V45	CFOD	1 2 3,44
2ª Sónia Santos	74 V45	CFOD	1 3 1,90
3ª Cláudia Pimentel	71 V45	CFOD	1 3 8,54
Albina Gavina	73 V45	BFC	

Final 4

1ª Maria Fernandes	69 V50	IND-P	6 9,95
2ª Júlia Sousa	69 V50	EAT	7 8,32
3ª Alice Couto	67 V50	CFOD	1 2 6,53



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Fernando Pereira	55 V60	NPCAD	5,71
---------------------	--------	-------	------



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final 2

1º Carlos Pereira	63 V55	ESCMOV	9,31
2º Augusto Almeida	63 V55	ESCMOV	8,05
3º Luis Guimarães	62 V55	ESCMOV	7,15
Francisco Mesquita	63 V55	NPCAD	
Álvaro Almeida	60 V55	ESCMOV	



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 3

1º José Costa	74 V45	GCRA-P	8,64
2º Marco Almeida	74 V45	NPCAD	6,27
3º Ricardo Sampaio	74 V45	CFOD	5,67
4º Salvador Silva	72 V45	CFOD	5,13



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final 1

1º Miguel Carvalho	69 V50	ESCMOV	11,68
2º Rui Santiago	67 V50	ESCMOV	9,69
3º Rui Nogueira	67 V50	ESCMOV	8,04
4º Francisco Carvalho	66 V50	CFOD	4,74
Gabriel Santos	65 V50	NPCAD	



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 2

1º José Alberto Silva	78 V40	CDCNAV	10,84
2º Pedro Marques	79 V40	RUNRIVER	8,32
3º Hélder Silva	77 V40	CFOD	7,97
4º António Jorge Leite	79 V40	CFOD	7,77



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º António Ribeiro	81 V35	ESCMOV	10,87
Pedro Guimarães	81 V35	ESCMOV	



400 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1º Bruno Santiago	83 V35	CFOD	5 9,26
2º Fernando Lemos	83 V35	CFOD	5 9,60
3º Osvaldo Barbosa	80 V35	ESCMOV	6 0,66
4º Eduardo Brandão	82 V35	RUNRIVER	6 4,97



400 Metros Planos

(Masc)

Final 2

1º Paulo Costa	76 V40	CDP	5 8,65
2º Hugo Antunes	78 V40	CFOD	6 0,79
3º Nuno Teixeira	76 V40	CFOD	6 2,65



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET
















ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
 ASSOCIATION
 WWW.AAPORTO.COM



Associação Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
 Torneio Regional de Inverno Masters
 Estadio Professor Dr. Vieira de Carvalho
 Maia

Jornada de: 8 de fevereiro de 2020

2041014

	400 Metros Planos	(Masc)					
	Final 2						
	4º Jorge Lopes	77 V40	CFOD	6 4,25			
	5º Pedro Maçalhães	78 V40	RUNRIVER	7 1,34			
	6º Jóice Jesus	75 V40	NPCAD	7 3,61			
	400 Metros Planos	(Masc)					
	Final 3						
	1º Filipe Graça	73 V45	BFC	5 8,98			
	2º Paulo Silva	71 V45	CDP	6 1,86			
	3º Manuel Cardoso	70 V45	ESCMOV	6 2,93			
	4º Manuel Silva	75 V45	CFOD	6 3,66			
	5º Fernando Costa	71 V45	CDP	6 5,65			
	400 Metros Planos	(Masc)					
	Final 4						
	1º Eugenio Costa	69 V50	ESCMOV	6 1,39			
	2º Fernando Silva	65 V50	CDCNAV	6 6,06			
	3º Fromentino Guimarães	66 V50	ESCMOV	6 7,65			
	4º José Morais	68 V50	NPCAD	7 6,00			
	Serafim Gadelho	68 V50	ESCMOV				
	400 Metros Planos	(Masc)					
	Final 5						
	1º Alberto Sampaio	61 V55	IND-P	6 4,17			
	Final 6						
	1º José Cabral	59 V60	CDSSC	7 4,23			
	2º Anselmo Moreira	54 V60	CFOD	1 2 2,26			
	60 M Barr.Inici-0.76	(Fem)					
	Final 5	Vento:		0,0			
	1ª Isabel Ferreira	68 V50	ESCMOV	1 1,79			
	60 M Barr.Ini.Fem-76	(Fem)					
	Final 5	Vento:		0,0			
	1ª Isabel Ferreira	68 V50	ESCMOV	1 1,79			
	60 M Barr.Juv.Fem-76	(Fem)					
	Final 1	Vento:	Fav: + 1,4				
	1ª Rute Sousa	77 V40	CCSJM	1 1,52 X			
	2ª Fernanda Angélica	75 V40	CFOD	1 2,95			
	3ª Sandra Silva	75 V40	CFOD	1 6,07			
	60 M Barr.Juv.Fem-76	(Fem)					
	60 M Barr.Juv.Fem-76	(Fem)					
	Final 1	Vento:	Fav: + 1,4				
	1ª Carla Sousa	71 V45	ESCMOV	1 2,25			
	2ª Carla Rodrigues	72 V45	CFOD	1 4,95			
	Salto em Comprimento	(Masc)					
	Final 1						
	1º Lenine Cunha	82 V35	CFOD	6,17 +0,7			
	2º António Ribeiro	81 V35	ESCMOV	4,08 +2,9 v			
	António Morais	80 V35	CFOD	0,0			
	Salto em Comprimento	(Masc)					
	Final 2						
	1º André Assunção	77 V40	CFOD	5,87 +2,6 v			
	2º Fernando Patrício	79 V40	CFOD	4,83 +1,4			
	3º Manuel Marques	78 V40	CFOD	4,40 +0,7			
	Fernando Pereira	75 V40	ESCMOV	0,0			
	Salto em Comprimento	(Masc)					
	Final 3						
	1º Ernesto Pinto	71 V45	ESCMOV	5,41 +0,5			
	2º José Cunha	71 V45	ESCMOV	4,53 +1,0			
	Paulo Silva	71 V45	CDP	0,0			
	Salto em Comprimento	(Masc)					
	Final 4						
	1º Eugenio Costa	69 V50	ESCMOV	4,90 +1,8			
	2º Artur Saldanha	68 V50	RUNRIVER	4,82 +1,3			
	3º Paulo Viana	68 V50	ESCMOV	4,77 +2,5 v			
	4º Jose Pedro Vieira	66 V50	CSGAIA	4,65 +1,1			
	5º Jorge Silva Santos	66 V50	ADREP	4,53 +2,3 v X			
	6º Joaquim Cardoso	65 V50	BFC	3,34 +0,9			
	7º Joaquim Pereira	68 V50	NPCAD	3,06 +0,7			
	Miguel Carvalho	69 V50	ESCMOV	0,0			
	Salto em Comprimento	(Masc)					
	Final 5						
	1º Paulo Vilaça	64 V55	BFC	4,15 +1,5			
	2º Francisco Mesquita	63 V55	NPCAD	3,30 +1,6			
	Salto em Comprimento	(Masc)					
	Final 6						
	1º Camilo Reço	59 V60	ESCMOV	4,75 +1,8			
	2º Domingos Pinto	59 V60	CFOD	3,15 +2,6 v			
	José Cabral	59 V60	CDSSC	0,0			



Associação Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
Torneio Regional de Inverno Masters
Estádio Professor Dr. Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: 8 de fevereiro de 2020

2041014



60 M Barr. Juven-0,76

(Masc)

Final 1

1º Camilo Rego 59 V60 ESCMOV Fav: + 1,2
12,07



60 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 1

1º Miguel Nascimento 70 V50 ESCMOV Fav: + 2,0
10,56

Final 2

1º Carlos Pereira 63 V55 ESCMOV Fav: + 2,0
9,93

60 M Barreiras-0.99

(Masc)

Final 1

1º Lenine Cunha 82 V35 CFOD 10,02
2º Ludgero Moreira 82 V35 EAT 18,00

Final 2

1º Fernando Patrício 79 V40 CFOD 11,41
2º António Jorge Leite 79 V40 CFOD 11,52
3º Hugo Antunes 78 V40 CFOD 11,68

Final 3

1º Carlos Eusébio 72 V45 CDCNAV 12,60

3000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Sónia Monteiro 80 V35 ACA 20 54,09

Final 2

1ª Sandra Silva 75 V40 CFOD 16 18,08
2ª Inês Mateus 02 Jun ACA 17 36,02 X
3ª Andreia Ribeiro 80 V40 CFOD 18 17,07

Final 3

1ª Joaquina Peixoto 67 V50 ACPV 19 00,44



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Manuel Marques 78 V40 CFOD 23 43,40
2º Hélder Ribeiro 76 V40 CFOD 27 33,80
3º Pedro Policiano 77 V40 ACA 36 04,86
4º Bruno Ramiro 01 V40 ACA 43 36,53

Final 2

1º Aurélio Costa 68 V50 ACA 27 47,87
2º Francisco Mateus 65 V50 ACA 29 35,95
Carlos Tavares 68 V50 RUNRIVER

Final 3

1º José Magalhães 54 V60 ACA 29 44,32
2º Domingos Pinto 59 V60 CFOD 43 39,84



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET





Associação Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
 Torneio Regional de Inverno Masters
 Estadio Professor Dr. Vieira de Carvalho
 Maia

Jornada de: 9 de fevereiro de 2020

2041014



200 Metros

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,4
1ª Sandra Borges	83 V35	CFOD	2 8,80
2ª Cristina Coutinho	81 V35	ESCMOV	3 1,70
3ª Teresa Amorim	83 V35	RUNRIVER	3 6,20
4ª Elsa Rocha	84 V35	BFC	3 9,10
5ª Susana Aires	83 V35	BFC	4 4,20
6ª Joana Silva	84 V35	CFOD	6 1,90



3.000 Metros

(Masc)

Final 1			
1º Fernando Lemos	83 V35	CFOD	9 1 4,08
2º Bruno Santiago	83 V35	CFOD	9 4 4,52
3º Hugo Bastos	82 V35	APDL	9 5 4,74
4º André Soares	81 V35	RUNRIVER	10 3 6,70
5º Miguel Andrade	82 V35	BFC	10 4 7,61
6º Paulo R A Costa	80 V35	ACVSM	10 4 8,03 X
Final 2			
1º Nelson Maçalhaes	77 V40	UDV	9 1 6,48
2º Marco Ferreira	76 V40	UDV	9 2 4,67
3º Jorge Cunha	77 V40	UDV	9 3 9,25
4º Jorge Lopes	77 V40	CFOD	10 3 1,40
5º César Martins	78 V40	EAT	10 5 5,04
6º Nuno Teixeira	76 V40	CFOD	11 1 3,77
7º Artur Ferreira	76 V40	RUNRIVER	11 3 4,12
8º Emanuel Santos	78 V40	RUNRIVER	11 4 3,39
9º António Rocha	78 V40	RUNRIVER	12 5 4,76



Triplo Salto

(Fem)

Final 1			
1ª Sandra Borges	83 V35	CFOD	9,99 - 1,5



200 Metros

(Fem)

Final 2		Vento:	Fav: + 0,4
1ª Ana Vieira	79 V40	CFOD	3 6,00
2ª Cláudia Vilarinho	78 V40	CFOD	3 7,00
3ª Carla Marques	77 V40	ESCMOV	3 7,90
4ª Sandra Silva	75 V40	CFOD	3 8,00
5ª Isabel Gama	77 V40	CFOD	3 9,00
6ª Andreia Ribeiro	80 V40	CFOD	4 1,80
7ª Cristina Brandão	78 V40	CFOD	4 8,70

Final 3			
1º António Silva	70 V45	NPCAD	9 5 8,84
2º Miguel Figueiredo	73 V45	AFR&F	10 0 5,90 X
3º Fernando Ferreira	73 V45	ACA	10 5 6,73
4º Rui Pereira	71 V45	BFC	11 1 8,13
5º Serafim Reis	70 V45	CAP	11 2 4,27
6º Salvador Silva	72 V45	CFOD	11 5 5,35



Triplo Salto

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Fernandes	77 V40	ESCMOV	9,96 0,0
2ª Carla Ferreira	78 V40	CFOD	8,12 0,0
3ª Cláudia Vilarinho	78 V40	CFOD	7,24 0,0

Final 4			
1º Carlos Lopes	68 V50	BFC	9 4 2,73
2º Baltasar De Sousa	69 V50	BFC	10 1 8,71
3º Mário Contreiras	67 V50	CDSSC	10 2 1,49
4º Joaquim Pereira	68 V50	NPCAD	11 4 4,54
5º Fernando Ribeiro	66 V50	RUNRIVER	11 4 7,99
6º Alberto Teixeira	69 V50	RUNRIVER	13 2 7,84



200 Metros

(Fem)

Final 3		Vento:	Fav: + 0,1
1ª Carla Rodrigues	72 V45	CFOD	3 5,64
2ª Ana Guedes	73 V45	BFC	3 8,38

Final 5			
1º Joaquim Lopes	63 V55	CDSSC	10 1 0,62
2º Arlindo Sousa	63 V55	ACA	10 5 0,39
3º Rui Cardoso	64 V55	BFC	12 4 9,24



Triplo Salto

(Fem)

Final 1			
1ª Bárbara Moreira	74 V45	ESCMOV	6,87 - 1,1

Final 6			
1º Manuel Rodrigues	54 V60	IND-P	11 3 2,18
2º Domingos Pinto	59 V60	CFOD	11 3 7,74
3º Manuel Sá	59 V60	CAP	12 1 5,41
4º Adelino Moutinho	47 V60	BFC	12 4 4,45
5º José Gomes	53 V60	CDCNAV	13 0 0,20



200 Metros

(Fem)

Final 3		Vento:	Fav: + 0,1
1ª Isabel Ferreira	68 V50	ESCMOV	3 0,06
2ª Maria Fernandes	69 V50	IND-P	3 0,79
3ª Manuela Silva	68 V50	ESCMOV	3 4,93
4ª Rosa Pinto	61 V50	NPCAD	3 9,72
5ª Armada Pinto	66 V50	NPCAD	4 1,19
6ª Ermelinda Brandão	58 V50	CFOD	5 3,58



200 Metros

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 1,1
1º Osvaldo Barbosa	80 V35	ESCMOV	2 7,14
2º Ricardo Rocha	84 V35	GRECAS	2 7,30 X
3º Hélder Silva	80 V35	CFOD	2 8,03
4º Raul Silva	84 V35	RUNRIVER	2 9,06
5º Ludgero Moreira	82 V35	EAT	2 9,21



200 Metros

(Masc)

Final 2		Vento:	Desf: - 0,9
1º André Assunção	77 V40	CFOD	2 4,98



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET





Associação Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
Torneio Regional de Inverno Masters
Estadio Professor Dr. Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: 9 de fevereiro de 2020

2041014



200 Metros

(Masc)

Final 2		Vento:	Desf: - 0,9
2º Simão Mendes	77 V40	ACVSM	2 6,38 X
3º Hugo Antunes	78 V40	CFOD	2 6,66
4º Fernando Patrício	79 V40	CFOD	2 7,16
5º Hélder Ribeiro	76 V40	CFOD	2 9,01
6º Paulo Martins	75 V40	NPCAD	2 9,36
7º Henrique Vicêncio	76 V40	ACA	3 0,73
Hélder Silva	77 V40	CFOD	



200 Metros

(Masc)

Final 3		Vento:	Desf: - 0,6
1º Ernesto Pinto	71 V45	ESCMOV	2 5,01
2º Filipe Graça	73 V45	BFC	2 7,54
3º Manuel Cardoso	70 V45	ESCMOV	2 8,96
4º Manuel Silva	75 V45	CFOD	2 8,97
5º Marco Almeida	74 V45	NPCAD	3 2,26
6º Américo Pereira	71 V45	CFOD	3 5,92
7º Rui Santos	73 V45	NPCAD	3 6,34



200 Metros

(Masc)

Final 4		Vento:	Desf: - 1,4
1º Paulo Viana	68 V50	ESCMOV	2 7,27
2º Fernando Rocha	67 V50	NPCAD	3 1,52
3º Domingos Presas	66 V50	NPCAD	3 3,24
4º Joaquim Cardoso	65 V50	BFC	3 3,45
Final 5		Vento:	Desf: - 0,9
1º Miguel Nascimento	70 V50	ESCMOV	2 4,86
2º Eugenio Costa	69 V50	ESCMOV	2 5,42
3º Rui Nogueira	67 V50	ESCMOV	2 5,74
4º Jose Pedro Vieira	66 V50	CSGAI	2 7,38
5º Jorge Silva Santos	66 V50	ADREP	2 7,90



200 Metros

(Masc)

Final 6		Vento:	Desf: - 0,5
1º Paulo Vilaça	64 V55	BFC	2 8,49
2º Alberto Sampaio	61 V55	IND-P	2 9,19
3º Francisco Mesquita	63 V55	NPCAD	3 1,42
4º Luis Guimarães	62 V55	ESCMOV	3 2,04
5º Eduardo Pinto	60 V55	NPCAD	3 7,33



200 Metros

(Masc)

Final 7		Vento:	0,0
1º José Cabral	59 V60	CDSSC	3 1,18
2º Domingos Pinto	59 V60	CFOD	3 2,52
3º Adão Dias	51 V60	NPCAD	3 3,93
4º Anselmo Moreira	54 V60	CFOD	3 5,03



3.000 Metros

(Fem)



3.000 Metros

(Fem)

Final 1		
1ª Daniela Soares	80 V35	RUNRIVER 1 3 0 8,85
2ª Rute Maia	84 V35	ACA 1 3 2 4,35



3.000 Metros

(Fem)

Final 1		
1ª Liliana Rocha	79 V40	RUNRIVER 1 0 5 9,17
2ª Tânia Bateira	79 V40	CFOD 1 2 0 6,81
3ª Sandra Silva	75 V40	CFOD 1 3 5 2,01
4ª Mariana Magalhaes	78 V40	CFOD 1 4 0 2,07



3.000 Metros

(Fem)

Final 1		
1ª Carla Mendes	71 V45	CDP 1 1 3 6,67
2ª Manuela Faria	70 V45	CFOD 1 3 0 3,74
3ª Sónia Santos	74 V45	CFOD 1 4 5 2,79
Sandra Matos	74 V45	ARLVG



3.000 Metros

(Fem)

Final 1		
1ª Carla Machado	70 V50	ARLVG 1 1 0 3,13
2ª Deolinda Oliveira	68 V50	EAT 1 1 4 7,33
3ª Júlia Sousa	69 V50	EAT 1 2 3 1,31
4ª Alice Couto	67 V50	CFOD 1 3 2 5,51



800 Metros

(Fem)

Final 1		
1ª Rute Maia	84 V35	ACA 3 0 3,28
2ª Sónia Félix	82 V35	RUNRIVER 3 0 5,90
3ª Elsa Rocha	84 V35	BFC 3 0 7,44
4ª Teresa Amorim	83 V35	RUNRIVER 3 1 1,56
5ª Susana Aires	83 V35	BFC 3 4 1,62



Salto em Altura

(Masc)

Final 1		
1º Lenine Cunha	82 V35	CFOD 1,53
2º Ludgero Moreira	82 V35	EAT 1,30



Triplo Salto

(Masc)

Final 1		
1º Lenine Cunha	82 V35	CFOD 11,96 - 1,7
António Moraes	80 V35	CFOD 0,0
António Ribeiro	81 V35	ESCMOV 0,0



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET





















Associação Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
 Torneio Regional de Inverno Masters
 Estádio Professor Dr. Vieira de Carvalho
 Maia

Jornada de: 9 de fevereiro de 2020

2041014

	Salto em Altura								Salto em Altura						
	Final 1								Final 1						
	1º André Assunção	77 V40	CFOD	1,68					Rui Nogueira	67 V50	ESCMOV				
	2º Manuel Marques	78 V40	CFOD	1,40											
	3º António Jorge Leite	79 V40	CFOD	1,40											
	Triplo Salto								Triplo Salto						
	Final 1								Final 1						
	1º Fernando Patrício	79 V40	CFOD	10,82	- 0,5				1º Eugenio Costa	69 V50	ESCMOV	10,75	- 1,7		
	2º António Jorge Leite	79 V40	CFOD	10,53	- 1,4				2º Jorge Silva Santos	66 V50	ADREP	9,81	- 0,2	X	
	3º Hugo Antunes	78 V40	CFOD	9,68	- 1,8				3º Miguel Nascimento	70 V50	ESCMOV	9,45	- 1,9		
	4º Manuel Marques	78 V40	CFOD	8,99	- 1,6				4º Artur Saldanha	68 V50	RUNRIVER	9,38	- 1,5		
	Agostinho Figueiredo	79 V40	AFR&F		0,0				Miguel Carvalho	69 V50	ESCMOV		0,0		
	Hélder Ribeiro	76 V40	CFOD		0,0										
	800 Metros								Salto em Altura						
	Final 1								Final 1						
	1ª Manuela Faria	70 V45	CFOD	3 0 8,17					1º Carlos Pereira	63 V55	ESCMOV	1,65			
	2ª Ana Guedes	73 V45	BFC	3 2 2,15					2º Augusto Almeida	63 V55	ESCMOV	1,25			
	3ª Sónia Santos	74 V45	CFOD	3 2 7,70					3º Luis Guimarães	62 V55	ESCMOV	1,15			
	4ª Cláudia Pimentel	71 V45	CFOD	3 4 2,93					4º Francisco Mesquita	63 V55	NPCAD	1,10			
									5º Emanuel Madureira	61 V55	NPCAD	1,05			
	Salto em Altura								Triplo Salto						
	Final 1								Final 1						
	1º Ernesto Pinto	71 V45	ESCMOV	1,62					1º Carlos Pereira	63 V55	ESCMOV	10,20	- 1,8		
	2º José Cunha	71 V45	ESCMOV	1,35					Augusto Almeida	63 V55	ESCMOV		0,0		
	Triplo Salto								Salto em Altura						
	Final 1								Final 1						
	1º José Cunha	71 V45	ESCMOV	8,57	- 2,3				1º Camilo Rego	59 V60	ESCMOV	1,45			
	800 Metros								Triplo Salto						
	Final 1								Final 1						
	1ª Helena Santos	68 V50	ACDSJS	2 5 4,52					1º Camilo Rego	59 V60	ESCMOV	9,48	- 1,0		
	2ª Júlia Sousa	69 V50	EAT	2 5 6,73											
	3ª Alice Couto	67 V50	CFOD	3 1 1,90											
	4ª Rosa Pinto	61 V50	NPCAD	3 1 3,59											
	5ª Armada Pinto	66 V50	NPCAD	3 3 6,32											
	6ª Ermelinda Brandão	58 V50	CFOD	4 5 6,48											
	Salto em Altura								800 Metros						
	Final 1								Final 1						
	1º Rui Santiago	67 V50	ESCMOV	1,53					1º Fernando Lemos	83 V35	CFOD	2 1 2,51			
	2º Jose Pedro Vieira	66 V50	CSGAIA	1,45					2º Bruno Santiago	83 V35	CFOD	2 1 3,55			
	3º Serafim Gadelho	68 V50	ESCMOV	1,30					3º Eduardo Brandão	82 V35	RUNRIVER	2 1 8,49			
	4º Artur Saldanha	68 V50	RUNRIVER	1,25					4º Hélder Silva	80 V35	CFOD	2 2 0,11			
	5º Joaquim Pereira	68 V50	NPCAD	1,15					5º Dinis Ferreira	10 V35	ACA	2 2 5,37			
	800 Metros								800 Metros						
	Final 1								Final 1						
	1º Vítor Ramos	79 V40	RUNRIVER	2 1 6,50											



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
 ASSOCIATION
 WWW.AAPORTO.COM



Associação Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
 Torneio Regional de Inverno Masters
 Estadio Professor Dr. Vieira de Carvalho
 Maia

Jornada de: 9 de fevereiro de 2020

2041014



800 Metros

(Masc)

Final 1

2º Jorge Lopes	77 V40	CFOD	2 2 2,18
3º Nuno Teixeira	76 V40	CFOD	2 2 4,82
4º Virgílio Vieira	78 V40	NPCAD	2 2 5,30
5º Pedro Maçalhães	78 V40	RUNRIVER	2 3 1,45



800 Metros

(Masc)

Final 1

1º Filipe Graça	73 V45	BFC	2 1 8,11
2º Manuel Cardoso	70 V45	ESCMOV	2 2 0,21
3º Manuel Silva	75 V45	CFOD	2 2 1,51
4º António Silva	70 V45	NPCAD	2 2 9,85
5º Marco Almeida	74 V45	NPCAD	2 3 9,91
6º Rui Santos	73 V45	NPCAD	3 0 9,07
7º Américo Pereira	71 V45	CFOD	3 2 3,20



800 Metros

(Masc)

Final 1

1º Luís Oliveira	67 V50	ESCMOV	2 2 3,47
2º Aurélio Costa	68 V50	ACA	2 2 8,53
3º Baltasar De Sousa	69 V50	BFC	2 3 4,24
4º Domingos Presas	66 V50	NPCAD	2 3 7,15
5º Fromentino Guimarães	66 V50	ESCMOV	2 4 1,79
6º Fernando Rocha	67 V50	NPCAD	2 4 6,53



800 Metros

(Masc)

Final 1

1º Alberto Sampaio	61 V55	IND-P	2 2 6,36
2º Joaquim Lopes	63 V55	CDSSC	2 2 9,10
3º Paulo Vilaça	64 V55	BFC	2 4 5,89
4º Eduardo Pinto	60 V55	NPCAD	2 5 3,63
5º Emanuel Madureira	61 V55	NPCAD	3 0 6,55



800 Metros

(Masc)

Final 1

1º Manuel Rodrigues	54 V60	IND-P	2 4 8,42
2º António Pereira	54 V60	NPCAD	2 4 8,81
3º Adão Dias	51 V60	NPCAD	2 5 7,20
4º Anselmo Moreira	54 V60	CFOD	3 1 9,62



4X100 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1ª Runriver	83 V35	RUNRIVER	6 8,97
<i>liliana rocha (1979) / sónia félix (1982) / daniela soares (1980) / teresa amorim (1983)</i>			



4X100 Metros Planos

(Fem)

Final 1

2ª Oliveira Douro	84 V35	CFOD	1 2 3,77
<i>salvador silva (1972) / cristina brandão (1978) / joana silva (1984) / ermelinda brandão (1958)</i>			

Final 2

1ª Oliveira Douro	78 V40	CFOD	6 8,12
<i>cláudia vilarinho (1978) / ana vieira (1979) / tânia bateira (1979) / carla ferreira (1978)</i>			
2ª Oliveira Douro	80 V40	CFOD	7 3,32
<i>sandra silva (1975) / andreia ribeiro (1980) / mariana magalhaes (1978) / isabel gama (1977)</i>			

Final 3

1ª Escola Movimento	71 V45	ESCMOV	6 1,94
<i>carla souza (1971) / bárbara moreira (1974) / manuela silva (1968) / isabel ferreira (1968)</i>			
2ª Oliveira Douro	74 V45	CFOD	7 6,40
<i>alice couto (1967) / manuela faria (1970) / sónia santos (1974) / carla rodrigues (1972)</i>			



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Rute Sousa	77 V40	CCSJM	1,27 X
2ª Ana Vieira	79 V40	CFOD	1,18
3ª Carla Ferreira	78 V40	CFOD	1,10
4ª Fernanda Angélica	75 V40	CFOD	1,00
<i>Ana Fernandes 77 V40 ESCMOV</i>			
<i>Olga Neves 78 V40 ESCMOV</i>			



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Carla Sousa	71 V45	ESCMOV	1,24
2ª Bárbara Moreira	74 V45	ESCMOV	1,15
3ª Carla Rodrigues	72 V45	CFOD	1,10



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Isabel Ferreira	68 V50	ESCMOV	1,30
2ª Manuela Silva	68 V50	ESCMOV	1,05
<i>Ana Paula Mota 61 V50 ESCMOV</i>			



4X100 Metros Planos

(Masc)

Final 1



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET





Associação Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
Torneio Regional de Inverno Masters
Estadio Professor Dr. Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: 9 de fevereiro de 2020

2041014



4X100 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1º Oliveira Douro	80 V35	CFOD	5 2,70
<i>fernando lemos (1983) / hélder silva (1980) / bruno santiago (1983) / lenine cunha (1982)</i>			
2º Runriver	82 V35	RUNRIVER	5 4,02
<i>artur saldanha (1968) / eduardo brandão (1982) / raul silva (1984) / vítor ramos (1979)</i>			
3º Boavista	82 V35	BFC	5 7,29
<i>filipe graça (1973) / miguel andrade (1982) / baltasar de sousa (1969) / paulo vilaça (1964)</i>			
4º Escola Movimento	80 V35	ESCMOV	5 7,88
<i>paulo viana (1968) / luís oliveira (1967) / fromentino guimarães (1966) / osvaldo barbosa (1980)</i>			

Final 2

1º Oliveira Douro	77 V40	CFOD	5 0,74
<i>manuel marques (1978) / hugo antunes (1978) / fernando patricio (1979) / andré assunção (1977)</i>			
2º Oliveira Douro	76 V40	CFOD	5 4,40
<i>antónio jorge leite (1979) / hélder ribeiro (1976) / jorge lopes (1977) / nuno teixeira</i>			
3º Alfenense	76 V40	ACA	5 8,77
<i>aurélio costa (1968) / henrique vicêncio (1976) / carlos campos (1976) / fernando ferreira (1973)</i>			
4º Nascidos Para Correr	78 V40	NPCAD	6 3,57
<i>virgílio vieira (1978) / rui santos (1973) / antónio pereira (1954) / marco almeida (1974)</i>			

Final 3

1º Escola Movimento	67 V45	ESCMOV	5 2,63
<i>rui santiago (1967) / josé cunha (1971) / ernesto pinto (1971) / manuel cardoso (1970)</i>			
2º Oliveira Douro	75 V45	CFOD	6 5,02
<i>manuel silva (1975) / domingos pinto (1959) / américo pereira (1971) / anselmo moreira (1954)</i>			

Final 4

1º Escola Movimento	70 V50	ESCMOV	4 8,16
<i>eduardo teixeira (1967) / miguel nascimento (1970) / eugenio costa (1969) / rui nogueira (1967)</i>			
2º Nascidos Para Correr	68 V50	NPCAD	6 5,93
<i>fernando rocha (1967) / joaquim pereira (1968) / fernando pereira (1955) / domingos presas (1966)</i>			

Final 5

1º Escola Movimento	63 V55	ESCMOV	5 7,64
<i>augusto almeida (1963) / camilo rego (1959) / luís guimarães (1962) / carlos pereira (1963)</i>			



4X100 Metros Planos

(Masc)

Final 5

2º Nascidos Para Correr	63 V55	NPCAD	6 6,04
<i>francisco mesquita (1963) / eduardo pinto (1960) / emanuel madureira (1961) / adão dias (1951)</i>			



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
EXATLÉTICO

WWW.AAPORTO.COM



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional de Inverno Masters
Estadio Professor Dr. Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: 9 de fevereiro de 2020

2041014

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas						
	F	M	T	F	M	T		F	M	T	F	M	T				
PORTUGAL								Totais de participações individuais + estafetas			161			64			
ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO											324			141			
											485			205			
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO																	
ADREP	A D R E PALHAÇA	4	4		1	1											
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	3		3	1	1											
GRECAS	GRECAS - VAGOS		1	1		1	1										
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO																	
ACA	A CLUBE ALFENENSE	5	12	17	3	10	13										
ACDSJS	A C S JOAÃO DA SERRA	2	1	3	1	1	2										
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	1		1	1		1										
APDL	C C DESPORTO APDL		2	2		1	1										
ARLVG	A R L V GONDOMARENSE	4		4	2		2										
BFC	BOAVISTA F C	12	21	33	4	10	14										
CAP	C ATLETISMO DO PORTO		2	2		2	2										
CDCNAV	C D C NAVAIS	2	7	9	1	4	5										
CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA	7	8	15	4	4	8										
CDSSC	C D S SALVADOR CAMPO		8	8		3	3										
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	64	79	143	22	25	47										
CSGAIA	C SPIRIDON DE GAIA		4	4		1	1										
EAT	E ATLETISMO TROFA	6	6	12	2	2	4										
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	33	69	102	12	26	38										
GCRA-P	G C R AGUÇADOURENSE	4	1	5	2	1	3										
NPCAD	NASCIDOS PARA CORRER	9	55	64	3	24	27										
RUNRIVE	RUNRIVER - RIO TINTO	7	26	33	5	14	19										
UDV	U DESP DA VÂRZEA		4	4		3	3										
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO																	
IND-P	INDIVIDUAL - PORTO	2	8	10	1	3	4										
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA																	
ACVSM	A C VALE S MARTINHO		2	2		2	2										
AFR&F	A FIGUEIREDO RUNNERS		4	4		3	3										
Totais de participações individuais + estafetas		161			64												
		324			141												
		485			205												
Participação por Escalão		Participações			Nr.Atletas												
		F	M	T	F	M	T										
Juniore		1		1	1		1										
Veteranos M35		26	49	75	12	24	36										
Veteranos M40		57	72	129	22	35	57										
Veteranos M45		39	56	95	15	22	37										
Veteranos M50		38	73	111	14	31	45										
Veteranos M55			42	42		16	16										
Veteranos M60			32	32		13	13										



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
BREVETADO
WWW.AAPORTO.COM