



# Associação Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Inverno ANDDI

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 7 de março de 2020

2041019



### 50 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Vanessa Azenha	89 Desenv	APPCOIM	1 0,04
2ª Albina Guimarães	79 Desenv	CATC	1 3,33
3ª Marlene Sousa	90 Desenv	CATC	1 3,69
Serie 2		Vento:	0,0
1ª Susana Castro	81 Sdown	CERCI	1 1,43



### 60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Guilherme Monteiro	03 Desenv	CCFAF	8,28
2º Rui Tinoco	97 Desenv	APPCOIM	8,47
3º Joel Silva	04 Desenv	CDCVNG	8,69
4º Renato Camarinha	00 Desenv	CDCVNG	1 0,52
5º Alexandre Barros	65 Desenv	CATC	1 1,52
Serie 2		Vento:	0,0
1º Rui Silva	98 Desenv	CCFAF	8,73
2º Leonardo Patrão	97 Desenv	APPCOIM	8,78
3º Ricardo Loureiro	91 Desenv	APPCOIM	9,06
4º Cristiano Silva	91 Desenv	APPCOIM	1 0,72
5º Amílcar Rodrigues	86 Desenv	CATC	1 0,88
6º Pedro Violante	92 Desenv	CDCVNG	1 2,73
7º João Sousa	93 Desenv	CATC	2 2,35
Serie 3		Vento:	0,0
1º Luís Gonçalves	90 Sdown	CCFAF	8,90
2º Nelson Silva	82 Sdown	CERCI	9,17
3º João Machado	92 Sdown	CCFAF	9,25
4º Nuno Fernandes	91 Sdown	CDCVNG	9,37
5º Miguel Almeida	91 Sdown	CATC	1 0,48
6º Bruno Santos	84 Sdown	CCFAF	1 1,37



### Salto em Comprimento

(Fem)

Serie		Vento:	
1ª Cláudia Pereira	89 Sen	CFOD	5,12 0,0
2ª Ana Moreira	99 S23	CDCNAV	4,03 0,0



### 60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Diana Silva	03 Juv	MAC	8,68
2ª Sara Monterroso	04 Juv	MAC	8,97

### 100m-cadeiras Rodas

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,9
1ª Mário Trindade	80 V35	INVICTUS	1 9,10
2ª Hélder Mestre	70 V45	IND-P	2 4,63



### 60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
---------	--	--------	-----



### 60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º João Ferreira	98 S23	NAC	7,31
2º Tiago Miranda	00 S23	ESCMOV	7,52
3º Simeão Rolo	03 Juv	MAC	7,68
4º Tiago Borges	02 Jun	MAC	7,70
5º Miguel Regalo	04 Juv	MAC	7,78
6º José Carlos Nunes	04 Juv	MAC	8,33
7º Lucas Pinheiro	97 Sen	MAC	8,69
8º Gustavo Dos Santos	03 Juv	MAC	8,97



### Dardo 600 Gr

(Masc)

Serie 1		Vento:	
1º Bruno Leitão	80 Sdown	APPSAN	21,82
2º Mário Mota	75 Sdown	CATC	SM
Serie 2		Vento:	
1º Nuno Santos	98 Desenv	CDCVNG	12,64
2º João Faure	69 Desenv	CDCVNG	10,94



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1		Vento:	
1ª Susana Castro	81 Sdown	CERCI	3,78
Serie 2		Vento:	
1ª Paula Santos	75 Desenv	CDCVNG	5,84
2ª Sílvia Teixeira	73 Desenv	CATC	5,22



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 1		Vento:	
1º Nuno Santos	98 Desenv	CDCVNG	7,19
2º Vítor Carvalho	75 Desenv	CACOD	7,03
3º Filipe Matos	86 Desenv	CATC	6,89
4º Paulo Medeiros	79 Desenv	CATC	6,09
5º João Faure	69 Desenv	CDCVNG	5,34
6º Cristiano Silva	91 Desenv	APPCOIM	5,16
Serie 2		Vento:	
1º João Machado	92 Sdown	CCFAF	9,56
2º Bruno Santos	84 Sdown	CCFAF	6,76
3º Nelson Silva	82 Sdown	CERCI	6,61
4º André Silva	83 Sdown	APPSAN	6,31
5º Ricardo Vieira	90 Sdown	CATC	4,97



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 1		Vento:	
1º José Maria	62 Sen	CDCVNG	7,17



### Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie 1		Vento:	
1º José Maria	62 Sen	CDCVNG	25,37



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO  
**PORTO**

RESULTADOS EM DIRETO

[WWW.AAPORTO.NET](http://WWW.AAPORTO.NET)

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO  
BASTIÃO

[WWW.AAPORTO.COM](http://WWW.AAPORTO.COM)



# Associação Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Inverno ANDDI

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 7 de março de 2020

2041019



### 200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Vanessa Azenha	89 Desenv	APPCOIM	4 2,42
2ª Joana Silva	95 Desenv	CACOD	4 7,77
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Jennifer Noqueira	89 Sdown	CCFAF	5 1,32



### 200 Metros

(Masc)

Serie 2		Vento:	0,0
1º Rui Parauta	02 Sen	CDCVNG	2 5,90
2º Nuno Ferreira	03 Juv	CDCNAV	2 6,14
3º Claudino Matos	85 Sen	CDCVNG	2 7,59
4º Lucas Pinheiro	97 Sen	MAC	2 7,98
5º Gustavo Dos Santos	03 Juv	MAC	2 9,22



### 200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,8
1ª Rita Fernandes	05 Juv	MAC	2 6,57
2ª Diana Silva	03 Juv	MAC	2 8,67
3ª Sara Monterroso	04 Juv	MAC	3 0,18
4ª Rosa Cunha	85 Sen	CACOD	3 1,71
5ª Mariana Pinto	85 Sen	CACOD	3 6,19

### 200m-cadeiras Rodas

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,5
1º Mário Trindade	80 V35	INVICTUS	3 5,31
2º Hélder Mestre	70 V45	IND-P	4 6,85



### 200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Guilherme Monteiro	03 Desenv	CCFAF	2 7,65
2º Rui Silva	98 Desenv	CCFAF	2 7,92
3º Sebastião Cunha	88 Desenv	APPCOIM	2 8,14
4º Joel Silva	04 Desenv	CDCVNG	2 8,64
5º Angelo Cruz	92 Desenv	APPCOIM	3 2,77
6º Diogo Lopes	94 Desenv	CACOD	3 6,04



### Salto em Altura

(Masc)

Serie 1		Vento:	
1º Rui Vilas Boas	03 Juv	CDCNAV	1,65



### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1		Vento:	
1º Pedro Da Silva	94 Sen	MAC	6,01 +0,4



### 1.500 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	
1ª Cristina Soares	75 Desenv	CDCVNG	7 4 8,84
2ª Jennifer Noqueira	89 Sdown	CCFAF	1 0 2 5,78

Serie 2		Vento:	
1ª Joana Campos	01 Sen	ACPV	6 1 7,41
2ª Cláudia Cunha	90 Sen	CACOD	6 3 6,55
3ª Luísa Silva	90 Sen	CACOD	6 3 8,13



### 1.500 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	
1º Sebastião Cunha	88 Desenv	APPCOIM	6 0 1,76
2º António Oliveira	87 Desenv	CCFAF	6 0 3,86
3º Tiago Silva	94 Desenv	CACOD	7 0 2,39
4º Paulo Henriques	81 Sdown	CASCI	7 0 5,12
5º João Gregório	90 Sdown	CASCI	9 2 5,47

Serie 2		Vento:	
1º Roberto Carvalho	04 Juv	ACPV	4 4 7,23
2º David Gonçalves	90 Sen	CAT-P	4 4 8,09
3º Cristiano Pereira	02 Sen	CFOD	5 1 7,60



### 200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Hélder Lima	02 Jun	CDCNAV	2 4,18
2º Miguel Regalo	04 Juv	MAC	2 4,38
3º Simeão Rolo	03 Juv	MAC	2 4,66
4º Tiago Borges	02 Jun	MAC	2 4,68
5º Pedro Nadais	03 Juv	ACPV	2 5,10
6º Miguel Regalo	04 Juv	MAC	2 5,56



### Disco 0,750 Kg

(Fem)

Serie 1		Vento:	
1ª Sílvia Teixeira	73 Desenv	CATC	6,43



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO  
**PORTO**

RESULTADOS EM DIRETO

[WWW.AAPORTO.NET](http://WWW.AAPORTO.NET)

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO  
SUAZIENDE

[WWW.AAPORTO.COM](http://WWW.AAPORTO.COM)



# Associação Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Nacional Inverno ANDDI

#### Complexo Desportivo de Lousada

#### Lousada

Jornada de: 7 de março de 2020

2041019



### Disco 2 KgS

(Masc)

#### Serie 1

1º José Maria 62 Sen CDCVNG 16,93



### Disco 1 Kg

(Masc)

#### Serie 1

1º Vítor Carvalho 75 Desenv CACOD 14,78  
2º Paulo Medeiros 79 Desenv CATC 14,19  
3º Amílcar Rodrigues 86 Desenv CATC 11,73

#### Serie 2

1º Bruno Leitão 80 Sdown APPSAN 19,58  
2º André Silva 83 Sdown APPSAN 15,31  
3º Miguel Almeida 91 Sdown CATC 14,15



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 1

1ª Susana Castro 81 Sdown CERCI 2,02 0,0

#### Serie 2

1ª Vanessa Azenha 89 Desenv APPCOIM 2,28 0,0  
2ª Albina Guimarães 79 Desenv CATC 1,62 0,0  
3ª Marlene Sousa 90 Desenv CATC 1,03 0,0



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 1

1º João Machado 92 Sdown CCFAP 3,90 0,0  
2º Nelson Silva 82 Sdown CERCI 3,80 0,0  
3º Ricardo Vieira 90 Sdown CATC 3,49 0,0  
4º Luís Gonçalves 90 Sdown CCFAP 3,47 0,0

#### Serie 2

1º Guilherme Monteiro 03 Desenv CCFAP 4,89 0,0  
2º Rui Tinoco 97 Desenv APPCOIM 4,84 0,0  
3º Rui Silva 98 Desenv CCFAP 4,60 0,0  
4º Sebastião Cunha 88 Desenv APPCOIM 4,55 0,0  
5º Leonardo Patrão 97 Desenv APPCOIM 4,27 0,0  
6º Bruno Morais 91 Desenv CATC 4,23 0,0  
7º Angelo Cruz 92 Desenv APPCOIM 3,94 0,0  
8º Ricardo Loureiro 91 Desenv APPCOIM 3,82 0,0  
9º Paulo Conceição 99 Desenv APPSAN 3,70 0,0  
10º António Moura 97 Desenv CATC 3,47 0,0



### 400 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Cristina Soares 75 Desenv CDCVNG 1 3 7,53  
2ª Joana Silva 95 Desenv CACOD 1 4 7,68

#### Serie 2

1ª Jennifer Nogueira 89 Sdown CCFAP 2 1 7,61

#### Serie 3

1ª Cláudia Pereira 89 Sen CFOD 1 0 4,60  
2ª Rosa Cunha 90 Sen CACOD 1 2 8,06



### 400 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 3

3ª Mariana Pinto 90 Sen CACOD 1 2 9,45



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Paulo Conceição 99 Desenv APPSAN 1 0 3,02  
2º Guilherme Costa 01 Desenv CDCVNG 1 0 5,42  
3º Pedro Tiago Costa 93 Desenv CDCVNG 1 0 6,41  
4º António Oliveira 87 Desenv CCFAP 1 1 1,58  
5º Sérgio Pinheiro 96 Desenv CACOD 1 1 2,32

#### Serie 2

1º Nuno Fernandes 91 Sdown CDCVNG 1 2 0,00  
2º Paulo Henriques 81 Sdown CASCI 1 3 0,76  
3º Tiago Sá 95 Sdown CATC 1 4 9,37  
4º João Gregório 90 Sdown CASCI 1 5 7,97

#### Serie 3

1º Tomás Baptista 92 Sen MAC 5 2,45  
2º João Ferreira 98 S23 NAC 5 6,14  
3º Hélder Lima 02 Jun CDCNAV 5 7,02  
4º Rui Parauta 02 Sen CDCVNG 1 0 0,22  
5º Nuno Ferreira 03 Juv CDCNAV 1 0 4,30  
6º Claudino Matos 85 Sen CDCVNG 1 0 6,26

### 1500 metros marcha

(Fem)

#### Serie 1

1ª Joana Campos 01 Sen ACPV 8 2 6,61

### 1500 metros marcha

(Masc)

#### Serie 1

1º Afonso Roll 92 Sen ESCMOV 7 2 0,22  
2º João Faure 69 Desenv CDCVNG 1 2 0 7,83

#### Serie 2

1º André Silva 83 Sdown APPSAN 1 1 1 0,85  
2º Bruno Leitão 80 Sdown APPSAN 1 4 5 4,33



### 4X100 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Ca. Tam.- Cercimarant 73 Sen CATC 1 4 9,24  
*albina guimarães (1979) / marlene sousa (1990) / sylvia teixeira (1973) / carlos freitas (1999) / joana silva (1995)*



### 4X100 Metros Planos

(Masc)

#### Serie



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO  
**PORTO**

RESULTADOS EM DIRETO

**WWW.AAPORTO.NET**

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO  
BASTIÃO  
WWW.AAPORTO.NET



# Associação Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Inverno ANDDI

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 7 de março de 2020

2041019



### 4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie			
5º Ca. Tam. - Cercimarant 75 Sen	CATC	1 5 6,02	
<i>ricardo vieira (1990) / mário mota (1975) / miguel almeida (1991) / nelson cabral (1980)</i>			
<b>Serie 1</b>			
1º C D C Vil. Nov. Gaia 85 Sen	CDCVNG	5 4,51	
<i>joel silva (2004) / claudino matos (1985) / pedro tiago costa (1993) / rui parauta (2002)</i>			
2º Individual - Porto 82 Sen	IND-P	1 0 3,11	
<i>joão machado (1992) / nuno fernandes (1991) / nelson silva (1982) / luís gonçalves (1990)</i>			
3º Ca Tâmega 86 Sen	CATC	1 0 9,68	
<i>bruno morais (1991) / antónio moura (1997) / amilcar rodrigues (1986) / filipe matos (1986)</i>			
4º C A CODESSOSO 94 Sen	CACOD	1 2 1,35	
<i>tiago silva (1994) / sérgio pinheiro (1996) / diogo lopes (1994) / josé silva (2001)</i>			

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T

<b>PORTUGAL</b> =						
<u>Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)</u>						
Popular						
APPCOIM APPCDM - COIMBRA / TOCHA	3	14	17	1	6	7
APPSAN APPACDM - SANTAREM		9	9		3	3
CATC CA TAMEGA - CERCIMARANTE	7	22	29	4	14	18
CCFAF CLUBE CERCIFAF	3	17	20	1	6	7
CERCI CERCIGUI	3	3	6	1	1	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</u>						
Federado						
INVICTUS INVICTUS VISEU	1	1	2	1	1	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>						
Federado						
NAC N A DE CUCUJÃES		2	2		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>						
Popular						
CASCI CASCI - ILHAVO		4	4		2	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>						
Federado						
ACPV A C PÓVOA DE VARZIM	2	2	4	1	2	3
CAT-P C ATLETISMO TÂMEGA		1	1		1	1
CDCNAV C D C NAVAIS	1	5	6	1	3	4
CDCVNG C D C VILA NOVA GAIA	3	26	29	2	12	14
CFOD C F OLIVEIRA DOURO	2	1	3	1	1	2
ESCMOV ESCOLA DO MOVIMENTO		2	2		2	2
MAC MAIA A C	5	14	19	3	8	11
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>						
Popular						
IND-P INDIVIDUAL - PORTO	1	2	3	1	2	3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>						
Federado						
CACOD C A CODESSOSO	8	8	16	5	6	11

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>39</b>			<b>22</b>		
		<b>133</b>			<b>71</b>	
			<b>172</b>			<b>93</b>

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	5	13	18	3	8	11
Juniores		4	4		2	2
Sub23	1	3	4	1	2	3
Seniores	11	19	30	7	14	21
Veteranos M35	1	1	2	1	1	2
Veteranos M45	1	1	2	1	1	2
Sindroma Down	6	33	39	2	14	16
Desenvolvimento	14	59	73	7	29	36

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>39</b>			<b>22</b>		
		<b>133</b>			<b>71</b>	
			<b>172</b>			<b>93</b>



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO  
**PORTO**

RESULTADOS EM DIRETO

**WWW.AAPORTO.NET**





Associação Atletismo do Porto

**Comunicado de Resultados**

Campeonato Nacional Inverno ANDDI

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 7 de março de 2020

2041019

---

**Legendagem de Observações Codificadas**

SM Sem Marca



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO  
**PORTO**

RESULTADOS EM DIRETO

**WWW.AAPORTO.NET**



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO  
@AAPORTO



WWW.AAPORTO.COM