



Associação de Atletismo do Porto
Provas de Preparação
Disco 1kg Inic/Juv Femininos

RESULTADOS prova

CLASS	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA
1ª	3634	ANA JÚLIA FERREIRA	JUV	CAP	35,10
2ª	4266	ELIANA PEREIRA	JUV	MAC	33,37
3ª	3651	CATARINA FLOR	INIC	CAP	28,13
4ª	3284	VÃNIA SOUSA	INIC	EAT	18,64
5ª	3342	MARGARIDA GAMA	INIC	LAVRA	17,99
6ª	3283	SOFIA SANTOS	JUV	EAT	17,89



Associação de Atletismo do Porto
Provas de Preparação
Peso 5kg Inic/Juv Masculinos

RESULTADOS prova

CLASS	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA
1º	1645	GUILHERME ENES	JUV	PLF	11,71
2º	3363	VITOR LIMA	JUV	LAVRA	11,41
3º	3915	MIGUEL COSTA	INIC	BFC	10,88
4º	4156	JOÃO MEIRA	JUV	LAVRA	10,29
5º	1	NUNO OLIVEIRA	INIC	CCSJM	10,19
6º	3362	VASCO MOURA	JUV	LAVRA	9,11
7º	3645	BERNARDO SOUSA RIO	JUV	CAP	8,82
8º	1634	DIOGO ENES	INIC	PLF	8,50
9º	3282	RÚBEN PINTO	JUV	EAT	7,39



Associação de Atletismo do Porto
Provas de Preparação
Disco 1,5kg Inic/Juv Masculinos

RESULTADOS prova

CLASS	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA
1º	1645	GUILHERME ENES	JUV	PLF	33,89
2º	4156	JOÃO MEIRA	JUV	LAVRA	33,86
3º	3363	VITOR LIMA	JUV	LAVRA	28,67
4º	3915	MIGUEL COSTA	INIC	BFC	27,83
5º	1	NUNO OLIVEIRA	INIC	CCSJM	27,67
6º	3645	BERNARDO SOUSA RIO	JUV	CAP	27,23
7º	3362	VASCO MOURA	JUV	LAVRA	24,60
8º	3326	DINIS COSTA	INIC	LAVRA	21,79
9º	3282	RÚBEN PINTO	JUV	EAT	18,36
10º	1634	DIOGO ENES	INIC	PLF	x



Associação de Atletismo do Porto
Provas de Preparação
Peso 3 kg Inic/Juv Femininos

RESULTADOS prova

CLASS	DORSAL	NOME	ESCALÃO	CLUBE	MARCA
1ª	3634	ANA JÚLIA FERREIRA	JUV	CAP	11,14
2ª	3651	CATARINA FLOR	INIC	CAP	9,83
3ª	4266	ELIANA PEREIRA	JUV	MAC	9,27
4ª	4260	ALÉXIA PEREIRA	INIC	MAC	9,25
5ª	3259	ANA MOTA	JUV	EAT	8,49
6ª	4390	BEATRIZ SOUSA	JUV	MAC	8,24
7ª	3342	MARGARIDA GAMA	INIC	LAVRA	7,09
8ª	3284	VÂNIA SOUSA	INIC	EAT	7,03