



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação IV

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 22 de julho de 2020

2041030



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Shaina Mags	92 Sen	SCB	1 2,55
2ª Mariana Marques	03 Juv	VTSC	1 3,21
3ª Ana Teixeira	01 Jun	LSC	1 3,54
4ª Isabel Ferreira	68 V50	ESCMOV	1 4,45
5ª Ângela Oliveira	01 Jun	LSC	1 5,02
Serie 2		Vento:	0,0
1ª Carolina Sarabando	97 Sen	GRECAS	1 3,58
2ª Diana Machado	02 Jun	LSC	1 3,70
3ª Diana Silva	03 Juv	MAC	1 3,95
4ª Maria Vilaça	04 Juv	MAC	1 4,84
5ª Beatriz Sousa	03 Juv	MAC	1 6,77



100 Metros planos

(Masc)

Serie 3		Vento:	0,0
2º Vicente Gonçalves	03 Juv	ESCMOV	1 2,17
3º Fernando Pereira	75 V45	ESCMOV	1 2,31
4º Simeão Rolo	03 Juv	MAC	1 2,39
5º Ricardo Rocha	84 V35	GRECAS	1 2,80
Serie 4		Vento:	0,0
1º Dinis Castro	03 Juv	ESCMOV	1 2,32
2º David Garcia	04 Juv	CAP	1 2,87
3º Artur Saldanha	68 V50	RUNRIVER	1 3,90
4º Ludgero Moreira	82 V35	EAT	1 4,43
Luís Inocêncio	68 V50	CFB	DSQ 16,8
Serie 5		Vento:	0,0
1º Sérgio Almeida	04 Juv	CAP	1 2,44
2º Miguel Costa	04 Juv	BFC	1 2,66
3º Filipe Graça	73 V45	BFC	1 3,41
4º Joao Guimaraes	66 V50	ADL-P	1 4,83
5º Gustavo Dos Santos	03 Juv	MAC	1 5,01



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1			
1º Tiago Santos	00 S23	GRECAS	1,98
2º João Duarte	96 Sen	MAC	1,98
3º Diogo Oliveira	01 Jun	GRECAS	1,90
4º Rodrigo Caetano	03 Juv	ESCMOV	1,90
5º Pedro Pires	03 Juv	AFIS	1,85
6º João Pombal	00 S23	LLFC	1,85
7º Frederico Silva	01 Jun	AFIS	1,85
8º João Oliveira	02 Jun	ESCMOV	1,75
9º Álvaro Terroso	03 Juv	CAOV	1,75
10º Vasco Cardoso	04 Juv	ESCMOV	1,70



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Sara Duarte	99 S23	ACDSJS	4 3 4,17
2ª Helena Alves	97 Sen	UDV	4 4 4,97
3ª Ana Nunes	99 S23	ADL-P	5 0 4,07
Serie 2			
1ª Tânia Fernandes	85 Sen	SCS	5 0 3,28
2ª Carla Nunes	96 Sen	ADL-P	5 0 4,35
3ª Ana Catarina Costa	02 Jun	AFIS	5 2 1,28
Serie 3			
1ª Vera Simões	02 Jun	GRE-AA	5 2 1,79
2ª Elsa Rocha	84 V35	BFC	6 2 2,10



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1			
1ª Shaina Mags	92 Sen	SCB	5,51 0,0
2ª Jennifer Gomes	95 Sen	GRECAS	5,42 0,0
3ª Ana Rita Silva	00 S23	MAC	5,32 0,0
4ª Mariana Ndlate	03 Juv	CPPEA	5,09 0,0
5ª Carina Mendes	03 Juv	ESCMOV	4,99 0,0
6ª Beatriz Soares	03 Juv	ESCMOV	4,40 0,0
7ª Bárbara Moreira	74 V45	ESCMOV	3,47 0,0



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Bernardo Rocha	00 S23	SCS	4 0 8,46
2º Marco Melo	02 Jun	ACDSJS	4 1 8,39
3º Alfredo Fernandes	02 Jun	LFC-F	4 2 6,83
Serie 2			
1º Eduardo Beça	04 Juv	AFIS	4 3 0,93
2º Miguel Coelho	95 Sen	ADL-P	4 3 7,20
Serie 3			
1º Gonçalo Rompante	03 Juv	CAP	4 3 4,11
2º Andre Baptista	89 Sen	ADL-P	4 4 8,49
3º António Palhares	74 V45	IND-P	5 0 3,48
Serie 4			
1º Antonio Pereira	66 V50	ADL-P	5 0 5,51
2º Miguel Andrade	82 V35	BFC	5 1 5,33
3º José Ferreira	62 V55	ADL-P	5 2 8,72



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Hugo Duarte	99 S23	GRECAS	1 1,43
2º Pedro Da Silva	94 Sen	MAC	1 1,43
3º Miguel Miranda	00 S23	ESCMOV	1 1,45
4º Hugo Silva	90 Sen	ACPV	1 1,60
5º Bruno Lemos	00 S23	GRECAS	1 1,75
Serie 2		Vento:	0,0
1º Bruno Marques	00 S23	LSC	1 1,73
2º Tiago Miranda	00 S23	ESCMOV	1 1,96
3º Miguel Marta	98 S23	GRECAS	1 2,10
4º Rodrigo Almeida	04 Juv	AFIS	1 2,13
5º Eugenio Costa	69 V50	ESCMOV	1 2,20
Serie 3		Vento:	0,0
1º Ricardo Teixeira	03 Juv	VTSC	1 2,06



200 Metros

(Fem)

Serie 1	Vento:	0,0
---------	--------	-----



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

WWW.AAPORTO.COM



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação IV

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 22 de julho de 2020

2041030



200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Eva Pais	03 Juv	AFIS	2 7,69
2ª Catarina Gonçalves	03 Juv	GRE-AA	2 7,92
3ª Diana Silva	03 Juv	MAC	2 9,55
Serie 2		Vento:	0,0
1ª Carolina Sarabando	97 Sen	GRECAS	2 8,13
2ª Ana Teixeira	01 Jun	LSC	2 8,29
3ª Diana Machado	02 Jun	LSC	2 8,45
Serie 3		Vento:	0,0
1ª Ana Nunes	99 S23	ADL-P	2 9,68
2ª Isabel Ferreira	68 V50	ESCMOV	3 0,16
3ª Ângela Oliveira	01 Jun	LSC	3 1,83
Serie 4		Vento:	0,0
1ª Carina Mendes	03 Juv	ESCMOV	2 9,00
2ª Maria Vilaça	04 Juv	MAC	3 1,16
3ª Beatriz Soares	03 Juv	ESCMOV	3 1,56



200 Metros

(Masc)

Serie 3		Vento:	0,0
2º Sérgio Almeida	04 Juv	CAP	2 5,22
3º David Garcia	04 Juv	CAP	2 6,13
Serie 4		Vento:	0,0
1º Vasco Cardoso	04 Juv	ESCMOV	2 6,85
2º Luís Inocêncio	68 V50	CFB	2 7,47
3º Artur Saldanha	68 V50	RUNRIVER	2 9,28
Serie 5		Vento:	0,0
1º Filipe Graça	73 V45	BFC	2 7,20
2º Ludgero Moreira	82 V35	EAT	2 9,17
Serie 6		Vento:	0,0
1º João Duarte	96 Sen	MAC	2 4,43
2º Miquel Costa	04 Juv	BFC	2 5,49



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1			
1ª Anabela Neto	91 Sen	SCP	1,78
2ª Jennifer Gomes	95 Sen	GRECAS	1,65
3ª Marta Araújo	04 Juv	CAOV	1,59
4ª Lara Barros	04 Juv	CAOV	1,45



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1			
1ª Vera Lima	89 Sen	GRECAS	6 4,28
2ª Francisca Catarino	01 Jun	LSC	7 6,81
Bárbara Medeiros	01 Jun	LSC	DSQ 16.8



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1			
1º Ivo Tavares	96 Sen	SLB	7,52 0,0
2º Tomás Ferreira	00 S23	ACRDE	6,86 0,0
3º Hugo Duarte	99 S23	GRECAS	6,80 0,0
4º Rodrigo Caetano	03 Juv	ESCMOV	6,33 0,0
5º Vicente Gonçalves	03 Juv	ESCMOV	6,06 0,0
6º Bruno Marques	00 S23	LSC	5,88 0,0
7º Dinis Castro	03 Juv	ESCMOV	5,78 0,0
8º Fernando Pereira	75 V45	ESCMOV	5,61 0,0
9º Miguel Regalo	04 Juv	MAC	5,53 0,0
10º João Pedro Martins	04 Juv	BFC	5,24 0,0
11º José Carlos Nunes	04 Juv	MAC	4,78 0,0
12º Joao Guimaraes	66 V50	ADL-P	3,12 0,0



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1			
1º Diogo Mestre	95 Sen	SLB	5 1,90
2º Bernardo Moreira	01 Jun	CAP	5 7,29
3º Diogo Guerra	99 S23	SLB	5 9,73
Serie 2			
1º Tomás Baptista	92 Sen	MAC	5 8,28
2º Gonçalo Cunha	03 Juv	LSC	6 0,31



200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Pedro Mirassol	99 S23	GRECAS	2 2,87
2º Hugo Silva	90 Sen	ACPV	2 3,13
3º Pedro Da Silva	94 Sen	MAC	2 3,52
Serie 2		Vento:	0,0
1º Gonçalo Rocchi	99 S23	CAP	2 3,48
2º João Oliveira	02 Jun	ESCMOV	2 5,27
Eugenio Costa	69 V50	ESCMOV	DST
Serie 3		Vento:	0,0
1º Simeão Rolo	03 Juv	MAC	2 4,97



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
BASTIÃO

WWW.AAPORTO.COM



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação IV

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 22 de julho de 2020

2041030

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas			Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas					
	F	M	T	F	M	T		F	M	T	F	M	T			
PORTUGAL																
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>							Federado									
CFB	C F OS BELENENSES		2	2		1	1									
SCP	SPORTING C P	1			1		1									
SLB	S L BENFICA		3	3		3	3									
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>							Federado									
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	1			1		1									
<u>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR</u>							Federado									
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	2			2		2									
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>							Federado									
ACRDE	A C R D ESCAPÃES		1	1		1	1									
AFIS	ATLETAS FIM SEMANA	2	4	6	2	4	6									
GRECAS	GRECAS - VAGOS	5	8	13	3	7	10									
LLFC	LUSITÂNIA LOUROSOSA FC		1	1		1	1									
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>							Federado									
ACDSJS	A C S JOÃO DA SERRA	1	1	2	1	1	2									
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM		2	2		1	1									
ADL-P	A DESP LUSTOSA	3	6	9	2	5	7									
BFC	BOAVISTA F C	1	6	7	1	4	5									
CAP	C ATLETISMO DO PORTO		7	7		5	5									
EAT	E ATLETISMO TROFA		2	2		1	1									
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	7	16	23	4	9	13									
LSC	LEIXÕES SPORT CLUB	8	3	11	5	2	7									
MAC	MAIA A C	6	10	16	4	7	11									
RUNRIVE	RUNRIVER - RIO TINTO		2	2		1	1									
SCS	S C SALGUEIROS	1	1	2	1	1	2									
UDV	U DESP DA VÂRZEA	1		1	1		1									
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>							Popular									
IND-P	INDIVIDUAL - PORTO		1	1		1	1									
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>							Federado									
LFC-F	LIBERDADE F C		1	1		1	1									
SCB	S CLUBE DE BRAGA	2		2	1		1									
VTSC	VITÓRIA S C	1	1	2	1	1	2									
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO</u>							Federado									
CAOV	OLÍMPICO VIANENSE	2	1	3	2	1	3									
Totais de participações individuais + estafetas		44	79	123	32	58	90									
Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas												
	F	M	T	F	M	T										
Juvenis	15	27	42	11	19	30										
Juniores	10	7	17	7	6	13										
Sub23	4	15	19	3	13	16										
Seniores	11	11	22	8	8	16										
Veteranos M35	1	4	5	1	3	4										

Participação por Escalão

	F	M	T	F	M	T
Veteranos M45	1	5	6	1	3	4
Veteranos M50	2	9	11	1	5	6
Veteranos M55		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

44			32
	79		58
		123	90

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FLT	Faltou



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

