



Associação Atletismo do Porto

Campeonato de Inverno de Provas Combinadas

27/12/2020

1

Heptatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Salto Com Vara	1.000 Metros
1 ^o	José Passo 3311 LAVRA	Juv 2005	3 545	619 7,80 + 1,7	508 5,63 - 0,9	420 8,90	480 1,62	633 9,53 + 0,5	309 2,80	576 309,28
2 ^o	João Zamith 3308 LAVRA	Juv 2004	3 015	646 7,71 + 1,7	475 5,47 - 0,6	324 7,29	389 1,50	709 9,17	0	472 321,17
3 ^o	Vasco Moura 3332 LAVRA	Juv 2004	2 967	616 7,81 + 1,7	490 5,54	382 8,27	449 1,58	389 10,87	140 2,00	501 317,68
4 ^o	Ricardo Pereira 4129 ACFR	Juv 2004	2 785	613 7,82 - 0,9	423 5,21	453 9,45	449 1,58	328 11,26 + 0,5	0	519 315,64
5 ^o	Tiago Alves 3460 CDCNAV	Juv 2005	2 675	473 8,31 - 0,9	358 4,87	410 8,73	480 1,62	342 11,17 + 0,5	179 2,20	433 325,84
6 ^o	André Campos 3020 CFOD	Juv 2005	2 515	511 8,17 - 0,9	375 4,96 + 0,6	341 7,58	360 1,46	348 11,13	0	580 308,90
7 ^o	João Pinto 3448 CDCNAV	Juv 2005	1 897	537 8,08 - 0,9	312 4,62 + 0,5	232 5,71	303 1,38	166 12,52 + 0,5	0	347 337,09
Descl ^o	Rafael Jesus 3323 LAVRA	Juv 2004		759 7,36 + 1,7	546 5,81	401 8,59	544 1,70			

Extra Competição

1 ^o	Guilherme Enes 1645 PLF	Juv 2004	3 784	706 7,52 + 1,7	602 6,07 - 0,4	620 12,23	544 1,70	687 9,27	140 2,00	485 319,60
2 ^o	Vinicius Santos 1644 BRA PLF	Juv 2004	3 693	571 7,96 - 0,9	502 5,60	617 12,18	577 1,74	560 9,90	264 2,60	602 306,45
3 ^o	Diogo Vaz 1851 VTSC	Juv 2005	2 940	759 7,36 + 1,7	471 5,45	333 7,43	276 1,34	654 9,43 + 0,5	0	447 324,15
4 ^o	Rúben Silva 1825 VTSC	Juv 2005	2 632	489 8,25 - 0,9	398 5,08	441 9,25	419 1,54	357 11,07	0	528 314,64
Descl ^o	Diogo Enes 1634 PLF	Ini 2006		577 7,94 - 0,9	377 4,97 - 1,5	468 9,70	480 1,62	403 10,78 + 0,5	0	





Associação Atletismo do Porto

Campeonato de Inverno de Provas Combinadas

27/12/2020

1

Pentatlo Juvenis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Fem -76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Thais Beranger 3111 FRA CFOD	Juv 2005	3 053	860 9,24	736 1,60	405 8,08	516 4,84	536 243,29
2 ^a	Fabiana Lucart 3050 CFOD	Juv 2004	2 733	800 9,54	555 1,44	350 7,24	454 4,60	574 239,94
3 ^a	Carolina Ferreira 3038 CFOD	Juv 2005	2 543	695 10,09	689 1,56	405 8,09	416 4,45	338 302,94
4 ^a	Inês Santos 3063 CFOD	Juv 2005	2 481	763 9,73	389 1,28	381 7,72	482 4,71	466 249,72
5 ^a	Marta Lobo 3317 LAVRA	Juv 2004	2 202	641 10,39	312 1,20	327 6,88	296 3,95	626 235,43
6 ^a	Flávia Silva 3829 MAC	Juv 2004	2 001	407 11,84	275 1,16	356 7,33	418 4,46	545 242,47
7 ^a	Beatriz Alves 3442 CDCNAV	Juv 2005	1 705	445 11,58	512 1,40	301 6,46	362 4,23	85 339,76
8 ^a	Matilde Lameiras 3089 CFOD	Ini 2006	1 702	532 11,03	275 1,16	284 6,20	299 3,96	312 305,93
9 ^a	Filipa Maravalhas 3300 LAVRA	Juv 2005	1 608	575 10,77	0	233 5,39	235 3,67	565 240,72
10 ^a	Inês Cristino 3839 MAC	Juv 2005	1 581	7 16,40	350 1,24	332 6,96	391 4,35	501 246,43
11 ^a	Paula Morim 3457 CDCNAV	Juv 2005	851	192 13,57	0	419 8,31	204 3,52	36 352,33
Descl ^a	Marta Marques 3195 ACPV	Juv 2004		519 11,11	512 1,40	349 7,22	319 4,05	
Descl ^a	Rafaela Santos 3207 ACPV	Juv 2005		578 10,75	555 1,44	301 6,46		

Extra Competição

1 ^a	Vera Goucha 77 JV	Juv 2005	2 784	769 9,70	512 1,40	516 9,79	500 4,78	487 247,80
2 ^a	Catarina Silva 73 JV	Juv 2005	2 318	599 10,63	429 1,32	480 9,24	459 4,62	351 301,58
3 ^a	Luana Figueira 76 JV	Juv 2005	1 977	445 11,58	512 1,40	399 8,00	301 3,97	320 305,01
4 ^a	Joana Costa 1613 PLF	Juv 2004	1 791	514 11,14	350 1,24	305 6,53	312 4,02	310 306,19



Associação Atletismo do Porto

Campeonato de Inverno de Provas Combinadas

27/12/2020

2

Heptalo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	60 M Barr.Jun.M.1, 00	Salto Com Vara	1.000 Metros
1 ^o	Afonso Dinis 4089 ACFR	Jun 2002	3 782	628 7,77	544 5,80	466 9,68	419 1,54	715 9,14 + 0,2	431 3,30	579 308,97
2 ^o	José Lobo 3309 LAVRA	Jun 2002	3 345	656 7,68	487 5,53	324 7,28	449 1,58	635 9,52 + 0,2	0	794 247,27
3 ^o	Rui Vilas Boas 3458 CDCNAV	Jun 2003	3 012	589 7,90	535 5,76 - 0,1	259 6,17	610 1,78	296 11,48 + 0,2	159 2,10	564 310,57
4 ^o	Luís Bizarro 3453 CDCNAV	Jun 2003	2 289	534 8,09	255 4,30 - 1,3	405 8,65	544 1,70	234 11,94 + 0,2	0	317 341,39
5 ^o	Hélder Lima 3446 CDCNAV	Jun 2002	1 789	592 7,89	330 4,72	354 7,79	0	69 13,61 + 0,2	0	444 324,50
Desc1 ^o	Miguel Hora 3575 ESCMOV	Jun 2003		574 7,95	506 5,62	336 7,48	577 1,74			

Extra Competição

1 ^o	Diogo Meneses 74 JV	Jun 2002	4 375	775 7,31	624 6,17 - 0,3	504 10,30	610 1,78	800 8,76 + 0,2	562 3,80	500 317,85
2 ^o	André Petriv 70 JV	Jun 2003	3 801	678 7,61	546 5,81 + 0,3	460 9,57	512 1,66	593 9,73 + 0,2	406 3,20	606 306,05
Desc1 ^o	Pedro Sá 1136 AMONT	Jun 2002		613 7,82	510 5,64	484 9,98	679 1,86			





Associação Atletismo do Porto

Campeonato de Inverno de Provas Combinadas

27/12/2020

2

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras-0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Maria Santos 3083 CFOD	Jun 2002	2 858	900 9,05	470 1,36	348 7,20	557 4,99	583 239,12
2 ^a	Carolina Coutinho 3037 CFOD	Jun 2003	2 616	648 10,35	512 1,40	457 8,89	532 4,90	467 249,63
3 ^a	Mariana Truta 3086 CFOD	Jun 2002	2 485	672 10,22	599 1,48	274 6,05	388 4,34	552 241,81
4 ^a	Erica Ribeiro 4427 MAC	Jun 2002	2 011	578 10,75	275 1,16	304 6,52	326 4,08	528 244,00
Descl ^a	Sofia Santos 3244 EAT	Jun 2003		609 10,57	275 1,16	345 7,16	233 3,66	

Extra Competição

1 ^a	Maria Miguel Andrade 1798 VTSC	Jun 2003	2 675	729 9,91	512 1,40	386 7,79	461 4,63	587 238,79
2 ^a	Ana Araújo 1628 PLF	Jun 2003	1 955	433 11,66	350 1,24	379 7,68	331 4,10	462 250,14





Associação Atletismo do Porto

Campeonato de Inverno de Provas Combinadas

27/12/2020

3

Heptalo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	60 M Barreiras-1.06	Salto Com Vara	1.000 Metros
1 ^o	João Araújo 3841 MAC	S23 2001	4 117	752 7,38	652 6,30	382 8,26	449 1,58	570 9,85	590 3,90	722 254,22
2 ^o	Diogo Saldanha 3047 CFOD	S23 2001	3 706	742 7,41	702 6,52	379 8,22	577 1,74	599 9,70	0	707 255,70
3 ^o	Joaquim Moreira 3370 CDP	Sen 1993	3 300	637 7,74	550 5,83	448 9,38	449 1,58	572 9,84	242 2,50	402 329,85
4 ^o	André Assunção 3017 CFOD	V40 1977	3 013	653 7,69	565 5,90	394 8,46	449 1,58	275 11,63	220 2,40	457 322,98
5 ^o	Ludgero Moreira 3238 EAT	V35 1982	982	293 9,05	107 3,33	193 5,03	0	0	0	389 331,55
Descl ^o	André Leite 3441 CDCNAV	S23 1999		668 7,64	502 5,60	366 8,00	679 1,86			
Descl ^o	Gonçalo Garcez 4379 MAC	S23 1999		637 7,74	498 5,58	328 7,36	577 1,74			
Descl ^o	Luís Viegas 4554 MAC	S23 2001		542 8,06	417 5,18	346 7,65	389 1,50			
Descl ^o	José Alberto Silva 3449 CDCNAV	V40 1978		19 10,95	68 3,02	507 10,35	0			
Descl ^o	Lenine Cunha 3073 CFOD	V35 1982		643 7,72	0					
Extra Competição										
Descl ^o	Luís Inocêncio 61 CFB	V50 1968		393 8,62	287 4,48	454 9,48	389 1,50			
Descl ^o	Nuno Silva 80 CDCNAV	Sen 1998		381 8,67	257 4,31	333 7,44	331 1,42			
Descl ^o	Sérgio F Silva 64 ACRSD	V35 1985		694 7,56	644 6,26					
Descl ^o	Luís M F Machado 1776 SCB	Sen 1997		697 7,55	563 5,89					
Descl ^o	Renato Miranda 63 ACRSD	Sen 1994		659 7,67	548 5,82					



Associação Atletismo do Porto

Campeonato de Inverno de Provas Combinadas

27/12/2020

3

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras-0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Sofia Rêma 3285 CSGAIA	S23 1999	2 349	594 10,66	470 1,36	440 8,63	433 4,52	412 255,12
2 ^a	Nelma Baessa 3093 CFOD	Sen 1997	2 057	613 10,55	429 1,32	318 6,73	398 4,38	299 307,40
3 ^a	Ana Silva 3222 EAT	Sen 1998	1 734	301 12,62	389 1,28	198 4,84	196 3,48	650 233,50
4 ^a	Sandra Sá 3242 EAT	S23 2001	1 734	453 11,53	350 1,24	244 5,57	223 3,61	464 249,92
5 ^a	Sara Silva 4474 LAVRA	Sen 1994	1 724	329 12,40	350 1,24	410 8,17	343 4,15	292 308,26
6 ^a	Ana Carneiro 3015 CFOD	V35 1986	1 279	232 13,20	312 1,20	267 5,94	196 3,48	272 310,68
7 ^a	Ana Moreira 3440 CDCNAV	S23 1999	1 143	311 12,54	312 1,20	218 5,15	233 3,66	69 343,46

Extra Competição

1 ^a	Bárbara Silva 60 AJS	S23 1999	3 116	873 9,18	599 1,48	415 8,24	532 4,90	697 229,68
----------------	--------------------------------	-------------	--------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	----------------------

