

PROVAS PREPARAÇÃO PISTA

Complexo Desportivo de Lousada - 17/04/2021

100 M | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = +0.0 (Manual)

1	Carina Alves	2004 JUV	MAC	13.50
2	Íris Marques	2005 JUV	CAP	13.95
3	Mariana Almeida	2005 JUV	MAC	14.21
4	Sara Monterroso	2004 JUV	MAC	14.49
5	Isabel Ricou	2005 JUV	CAP	14.54

Série 2 v = +0.0 (Manual)

1	Inês Cristino	2005 JUV	MAC	14.74
2	Angelica Daperno	2004 JUV	ITA CAP	14.75
3	Fenda Sané	2003 JUN	CAP	15.06
4	Beatriz Carmo	2005 JUV	MAC	16.09
5	Maria David Gomes	2005 JUV	CAP	16.22
6	Bárbara Marques	2005 JUV	NBA	16.82
7	Yara Silva	2003 JUN	BRA CAP	17.31

Série 3 v = -0.9 (Manual)

1	Diana Silva	2003 JUN	MAC	13.51
2	Diana Machado	2002 JUN	LSC	13.66
3	Flávia Silva	2004 JUV	MAC	13.68
4	Beatriz Bastos	2003 JUN	CDP	13.80
5	Diana Rodrigues	2001 SUB-23	EAT	14.13
6	Erica Ribeiro	2002 JUN	MAC	14.36
7	Maria Fernandes	1969 VET 50	ACFR	15.66

Série 4 v = -1.0 (Manual)

1	Bárbara Medeiros	2001 SUB-23	LSC	12.78
2	Sofia Ramos	2000 SUB-23	ACPV	12.95
3	Rita Fernandes	2005 JUV	MAC	12.98
4	Ana Teixeira	2001 SUB-23	LSC	13.39
5	Sandra Sá	2001 SUB-23	EAT	13.58
6	Inês Fonseca	2005 JUV	MAC	13.60
7	Mónica Rodrigues	2001 SUB-23	EAT	13.70

Série 5 v = -1.1 (Manual)

1	Rita Barbosa	2005 JUV	ESCMOV	12.62
2	Melissa Sereno	2005 JUV	CAP	13.32
3	Ana Sequeira	2003 JUN	LSC	13.70
4	Joana Almeida	2005 JUV	CAP	13.97
5	Francisca Catarino	2001 SUB-23	LSC	14.04
6	Carina Castro	1994 SEN	LSC	14.21
7	Maria Vinagre	2005 JUV	LSC	14.48

ALTURA | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

1	Rafael Jesus	2004 JUV	LAVRA	1.90
2	Rui Vilas Boas	2003 JUN	CDCNAV	1.85
3	Gonçalo Garcez	1999 SUB-23	MAC	1.76
4	Vasco Moura	2004 JUV	LAVRA	1.70
5	Ricardo Pereira	2004 JUV	ACFR	1.60
6	Luís Bizarro	2003 JUN	CDCNAV	1.60
7	Tiago Sampaio	2005 JUV	ACFR	1.60
8	João Zamith	2004 JUV	LAVRA	1.55

COMPRIMENTO | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Diana Rodrigues	2001 SUB-23	EAT	4.27
2	Mónica Rodrigues	2001 SUB-23	EAT	4.24
3	Matilde Lobo	2004 JUV	LAVRA	4.07
4	Conceição Santos	1977 VET 40	CDP	3.50
5	Susana De Jesus	1977 VET 40	NPCAD	2.33

DARDO 500G | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Petra Ferreira	2004 JUV	ACFR	25.17
2	Vânia Sousa	2005 JUV	EAT	20.11

DARDO 600G | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Cláudia Rodrigues	1989 SEN	ADRAP	31.25
2	Sónia Rodrigues	1982 VET 35	ADRAP	28.92
3	Inês Guerra	2003 JUN	MAC	27.94
4	Sofia Rêma	1999 SUB-23	CSGAIA	22.13
5	Chelsia Nogueira	2003 JUN	LAVRA	17.98
6	Beatriz Sousa	2003 JUN	MAC	16.24
7	Sofia Santos	2003 JUN	EAT	15.96
8	Ana Mota	2003 JUN	EAT	13.13

100 M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

1	Afonso Gonçalves	2005 JUV	CAP	12.15
2	Gonçalo Nova	2003 JUN	CAP	12.40
3	Guilherme Barros	2005 JUV	CAP	12.41
4	José Carlos Nunes	2004 JUV	MAC	12.43
5	Guilherme Viana	2004 JUV	MAC	12.92
6	Alexis Soares	1997 SEN	NBA	13.06
7	Jorge Miranda	1989 SEN	NBA	13.17
8	Rui Filipe Silva	1995 SEN	NBA	14.27

Série 2 v = +0.0 (Manual)

1	Tiago Teixeira	2000 SUB-23	CSGAIA	12.66
2	Rúben Ferreira	2005 JUV	NBA	12.77
3	Diogo Ferreira	2005 JUV	NBA	12.87
4	Hélder Araújo	2001 SUB-23	LSC	12.96
5	Leonardo Teixeira	2003 JUN	EAT	13.10
6	Afonso Aguiar	2003 JUN	SCS	13.14
7	Vasco Sousa	2004 JUV	ACPV	13.51
8	Jorge Neto	1982 VET 35	NBA	14.17

Série 3 v = -0.2 (Manual)

1	José Passo	2005 JUV	LAVRA	12.58
2	Valentim Lopes	2004 JUV	SCS	12.66
3	Rui Nogueira	1967 VET 50	ESCMOV	12.90
4	Luís Inocêncio	1968 VET 50	CFB	13.88
5	Paulo Cardoso	1965 VET 55	BFC	14.32
6	Ludgero Moreira	1982 VET 35	EAT	14.53
7	Fernando Almeida	1969 VET 50	IND	14.83
8	Joao Guimaraes	1966 VET 50	ADL-P	15.14

Série 4 v = +0.6 (Manual)

1	Diogo Costa	2001	SUB-23	CDP	11.52
2	Rodrigo Caetano	2003	JUN	ESCMOV	11.54
3	Miguel Regalo	2004	JUV	MAC	11.81
4	João Pedro Martins	2004	JUV	SCS	11.99
5	Sérgio Almeida	2004	JUV	CAP	12.11
6	Pedro Ribeiro	2005	JUV	CTMVPA	12.40
7	Gonçalo Pinto	2004	JUV	LAVRA	12.52
8	Paulo Costa	1976	VET 45	CDP	12.78

Série 5 v = +0.4 (Manual)

1	Guilherme Almeida	2002	JUN	ESCMOV	11.25
2	Nuno Nascimento	2002	JUN	GDRJR	11.41
3	Gabriel Morim	2002	JUN	ACFR	11.58
4	Bruno Marques	2000	SUB-23	LSC	11.75
5	Ricardo Pereira	2004	JUV	ACFR	11.83
6	Diogo Calheiros	1991	SEN	BFC	12.39
7	Francisco Campos	2003	JUN	LSC	13.35
DNS	Miguel Costa	2005	JUV	BFC	x

100 M Cadeiras Rodas | JUN a VET - M | Dia 1**800 M | JUV a VET - F | Dia 1****Série 1**

1	Beatriz Fernandes	2002	JUN	EAROS	2:21.24
2	Rafaela Santos	2005	JUV	ACPV	2:28.59
3	Inês Magalhães	2004	JUV	CBPAR	2:29.32
4	Marta Lobo	2004	JUV	LAVRA	2:30.27
5	Joana Silva	2004	JUV	UDV	2:34.85
6	Jéssica Furtado	2005	JUV	UDV	2:40.51
7	Sónia Félix	1982	VET 35	RUNRIVER	2:44.44
8	Maria Moreira	2005	JUV	UDV	2:53.53
9	Helena Miranda	1985	VET 35	NBA	2:59.22
10	Maria José Lopes	1977	VET 40	NBA	3:10.26
11	Daniela Cardoso	2005	JUV	NBA	3:17.75
12	Jéssica Silva	2005	JUV	NBA	3:18.25
DNS	Tânia Ribeiro	1999	SUB-23	NAI	x

800 M | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1**

1	Guilherme Moreira	2004	JUV	ACPV	2:08.32
2	Miguel Costa	2004	JUV	SCS	2:18.20
3	Ramiro Ribeiro	1980	VET 40	NBA	2:21.74
4	Cláudio Ferreira	2004	JUV	NBA	2:22.15
5	Jorge Campos	1999	SUB-23	NAI	2:28.90
6	Jorge Miranda	1989	SEN	NBA	2:31.47
7	Vítor Lopes	1990	SEN	CDSSC	2:33.31
8	Francisco Paredes	2003	JUN	EAT	2:33.32
9	Francisco Gaudêncio	2005	JUV	NBA	2:42.00
10	Gabriel Lopes	1986	VET 35	NAI	2:48.08
DNS	Nelson Silva	1987	SEN	NAI	x

Série 2

1	Hélder Ferreira	2003	JUN	CBPAR	2:12.19
2	João Azevedo	2005	JUV	EAROS	2:12.44
3	Nuno Tavares	2003	JUN	LAVRA	2:14.43
4	Gaspar Oliveira	2005	JUV	SCS	2:15.65
5	Emanuel Morais	2004	JUV	UDV	2:16.42
6	José Manuel Barbosa	1981	VET 40	IND	2:20.06
7	Telmo Cardoso	1975	VET 45	ADL-P	2:20.54
8	Alexandre Moreira	2005	JUV	CBPAR	2:21.92

9	Agostinho Proença	1964	VET 55	IND	2:24.57
10	Jorge Campos	1975	VET 45	CDSSC	2:25.22
11	Sílvio Guimarães	1973	VET 45	CDSSC	2:29.04
12	Luís Ferreira	2005	JUV	NBA	2:37.19
DNS	Alberto Sampaio	1961	VET 55	BFC	x

Série 3

1	Francisco Silva	2004	JUV	EAROS	1:55.15
2	Samuel Rios	2001	SUB-23	ADRAP	1:57.70
3	Tiago Silva	2000	SUB-23	CAP	1:59.12
4	André Pereira	1995	SEN	SLB	2:00.12
5	José Azevedo	1988	SEN	BFC	2:04.08
6	João Rodrigues	2004	JUV	EAROS	2:04.53
7	Rui Fernandes	1997	SEN	EAROS	2:06.26
8	João Bessa	2005	JUV	UDV	2:07.54
9	Rúben Sampaio	2003	JUN	UDV	2:08.89
10	Martim Freitas	1996	SEN	CDP	2:08.93
11	Jorge Silva	2003	JUN	LSC	2:09.22
12	Rafael Castro	2002	JUN	EAROS	2:10.93
13	Leandro Gonçalves	2005	JUV	EAROS	2:13.85

COMPIMENTO | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1**

1	Guilherme Almeida	2002	JUN	ESCMOV	6.75
2	João Pedro Martins	2004	JUV	SCS	6.19
3	Bruno Marques	2000	SUB-23	LSC	5.97
4	Rafael Jesus	2004	JUV	LAVRA	5.88
5	José Passo	2005	JUV	LAVRA	5.81
6	Pedro Ribeiro	2005	JUV	CTMVPA	5.61
7	João Zamith	2004	JUV	LAVRA	5.47
8	Gonçalo Pinto	2004	JUV	LAVRA	5.11
9	André Rodrigues	2001	SUB-23	CAP	5.09
10	Tiago Sampaio	2005	JUV	ACFR	5.08
11	Gonçalo Garcez	1999	SUB-23	MAC	5.04
12	Jóice Jesus	1975	VET 45	NPCAD	2.58
SM	Guilherme Barros	2005	JUV	CAP	x

300 M | JUV a VET - F | Dia 1**Série 1**

1	Carina Castro	1994	SEN	LSC	48.04
2	Maria Fernandes	1969	VET 50	ACFR	51.12
3	Conceição Santos	1977	VET 40	CDP	53.78
4	Bárbara Marques	2005	JUV	NBA	56.38
5	Maria José Lopes	1977	VET 40	NBA	1:02.41

Série 2

1	Beatriz Bastos	2003	JUN	CDP	45.03
2	Diana Silva	2003	JUN	MAC	46.28
3	Francisca Catarino	2001	SUB-23	LSC	46.40
4	Inês Cristino	2005	JUV	MAC	46.91
5	Inês Fonseca	2005	JUV	MAC	48.04
6	Maria Vinagre	2005	JUV	LSC	48.23

Série 3

1	Ana Teixeira	2001	SUB-23	LSC	44.40
2	Marta Marques	2004	JUV	ACPV	44.48
3	Filipa Maravalhas	2005	JUV	LAVRA	45.75
4	Carina Alves	2004	JUV	MAC	46.58
5	Erica Ribeiro	2002	JUN	MAC	47.48
6	Ana Neves	1975	VET 45	CDP	48.99

Série 4

1	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23	LSC	41.07
2	Rita Barbosa	2005	JUV	ESCMOV	42.31
3	Sandra Sá	2001	SUB-23	EAT	42.99
4	Flávia Silva	2004	JUV	MAC	43.55
5	Ana Nunes	1999	SUB-23	ADL-P	47.36
99999	Ana Sequeira	2003	JUN	LSC	x

DARDO 700G | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1**

1	Alexandre Vieira	None	LAVRA	39.76	
2	Rui Nogueira	1967	VET 50	ESCMOV	27.05
3	António Flor	2005	JUV	CAP	26.45
4	Vasco Moura	2004	JUV	LAVRA	25.06
5	Rúben Pinto	2004	JUV	EAT	24.24

DARDO 800G | JUN a VET - M | Dia 1**Série 1**

1	Pedro Gonçalves	1978	VET 40	CDPRI	53.91
2	Pedro Sousa	2001	SUB-23	CAP	40.87
3	Rúben Oliveira	2001	SUB-23	ACPV	35.48
4	Duarte Lata	2003	JUN	ACPV	34.39
5	Luís Silva	1973	VET 45	ACPV	22.34

300 M | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1**

1	Gonçalo Nova	2003	JUN	CAP	39.45
2	Daniel Reis	2003	JUN	RUNRIVER	41.09
3	Cláudio Ferreira	2004	JUV	NBA	45.71
4	Alexis Soares	1997	SEN	NBA	46.46
5	Joao Guimaraes	1966	VET 50	ADL-P	49.80
6	Rui Filipe Silva	1995	SEN	NBA	50.92

Série 2

1	Francisco Campos	2003	JUN	LSC	42.57
2	Rúben Ferreira	2005	JUV	NBA	43.71
3	Filipe Graça	1973	VET 45	SCS	44.04
4	Francisco Gaudêncio	2005	JUV	NBA	47.34
5	Luís Ferreira	2005	JUV	NBA	47.71
FS	Luís Leite	2003	JUN	CSGAIA	x

Série 3

1	Paulo Costa	1976	VET 45	CDP	40.88
2	Afonso Aguiar	2003	JUN	SCS	41.37
3	Tiago Nunes	2003	JUN	NBA	43.11
4	Diogo Ferreira	2005	JUV	NBA	44.12
5	Ramiro Ribeiro	1980	VET 40	NBA	47.38
6	Fernando Almeida	1969	VET 50	IND	49.75

Série 4

1	Diogo Costa	2001	SUB-23	CDP	37.86
2	Hélder Araújo	2001	SUB-23	LSC	42.61
3	Ludgero Moreira	1982	VET 35	EAT	45.49
4	Vasco Sousa	2004	JUV	ACPV	49.90
5	Paulo Cardoso	1965	VET 55	BFC	55.92
DNS	Alberto Sampaio	1961	VET 55	BFC	x

Série 5

1	Miguel Regalo	2004	JUV	MAC	38.83
2	Diogo Calheiros	1991	SEN	BFC	41.06
3	José Carlos Nunes	2004	JUV	MAC	41.71

4	Telmo Cardoso	1975	VET 45	ADL-P	44.41
5	Luís Inocêncio	1968	VET 50	CFB	44.61
DNS	Valentim Lopes	2004	JUV	SCS	x

Série 6

1	Rodrigo Caetano	2003	JUN	ESCMOV	35.25
2	Gabriel Morim	2002	JUN	ACFR	35.93
3	Nuno Nascimento	2002	JUN	GDRJR	36.76
4	Gonçalo Cunha	2003	JUN	LSC	37.68
5	José Lobo	2002	JUN	LAVRA	38.75
DNS	Miguel Costa	2005	JUV	BFC	x

ALTURA | JUV a VET - F | Dia 1**Série 1**

1	Cláudia Rodrigues	1989	SEN	ADRAP	1.60
2	Sofia Ramos	2000	SUB-23	ACPV	1.54
3	Rafaela Santos	2005	JUV	ACPV	1.51
4	Marta Marques	2004	JUV	ACPV	1.40
5	Sofia Rêma	1999	SUB-23	CSGAIA	1.35
5	Petra Ferreira	2004	JUV	ACFR	1.35

3000 M | JUV a VET - F | Dia 1**Série 1**

1	Diana Fernandes	2004	JUV	UDV	10:17.31
2	Ana Marinho	2003	JUN	EAROS	10:27.90
3	Lara Sampaio	2005	JUV	UDV	10:37.80
4	Estela Melo	1976	VET 40	UDV	10:43.84
5	Raquel Sampaio	2002	JUN	UDV	10:46.96
6	Eva Fernandes	2000	SUB-23	ACRS	11:06.54
7	Ana Silva	1998	SEN	EAT	11:07.17
8	Tânia Fernandes	1985	VET 35	LSC	11:14.42
9	Daniela Gregório	1994	SEN	EAT	11:28.07
10	Carla Nunes	1996	SEN	ADL-P	11:34.57
11	Filipa Diamantino	2002	JUN	ACDSJS	11:38.05
12	Deolinda Oliveira	1968	VET 50	EAT	12:03.76
13	Elisabete Nunes	1973	VET 45	SCS	12:24.59
14	Rejane Pontes	1978	VET 40	BRA SCS	12:36.11
15	Helena Miranda	1985	VET 35	NBA	12:43.12
16	Júlia Sousa	1969	VET 50	EAT	12:45.37
17	Sandra Campos	1977	VET 40	ACPV	13:18.73
18	Márcia Silva	1987	SEN	NBA	13:54.52
19	Joana Silva	2001	SUB-23	ACPV	14:22.58
20	Cristiana Pereira	1996	SEN	MACIEIRA	14:29.25
21	Susana Vasconcelos	1977	VET 40	SCS	16:01.52
22	Lúcia Nunes	1968	VET 50	SCS	18:42.58
DNF	Alice Oliveira	2000	SUB-23	EAT	x
DNF	Fátima Silva	1970	VET 50	CDP	x
DNF	Sara Duarte	1999	SUB-23	ACDSJS	x

3000 M | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1**

1	Sérgio Neto	1983	VET 35	MAC	9:25.11
2	José Rocha	1984	VET 35	SCS	9:49.31
3	Paulo Ribeiro	None	MACIEIRA	9:53.25	
4	João Magalhães	None	MACIEIRA	9:54.04	
5	André Moreira	1998	SEN	RUNRIVER	10:05.16
6	André Ferreira	1990	SEN	GDRJR	10:22.36
7	Carlos Gomes	1982	VET 35	SCS	10:27.52
8	Pedro Ventura	None	MACIEIRA	10:30.81	
9	Pedro Carneiro	1975	VET 45	AACR	10:31.40
10	Vitor Pontes	1987	SEN	CDSSC	10:37.35

11	Dinis Carvalho	2005	JUV	RUNRIVER	11:01.30
12	Amândio Silva	1962	VET 55	SCS	11:33.21
13	Paulo Araújo	1973	VET 45	GDRJR	11:40.06
14	Flávio Fernandes	1968	VET 50	NBA	11:42.10
15	João Resende	1971	VET 45	SCS	11:44.49
16	Adérito Alves	1951	VET 70	SCS	11:50.66
17	Jóice Jesus	1975	VET 45	NPCAD	11:52.66
18	Nuno Maio	1982	VET 35	SCS	12:22.34
19	Paulo Freitas Jorge	1969	VET 50	SCS	12:45.16
DNF	Agostinho Proença	1964	VET 55	IND	x
DNF	Jose Moreira	1965	VET 55	SCS	x

Série 2

1	Sérgio Rodrigues	1985	VET 35	NPCAD	9:28.19
2	André Lopes	2003	JUN	CBPAR	9:38.81
3	Nuno Queiroz	1977	VET 40	CDSSC	9:39.08
4	Miguel Coelho	1995	SEN	ADL-P	9:49.16
5	Tiago Pinto	1991	SEN	CAAF	9:50.98
6	Grabiél Murillo	1984	VET 35	VEN SCS	10:00.61
7	Carlos Costa	1974	VET 45	UDV	10:06.80
8	Joaquim Alves	1968	VET 50	SCS	10:09.20
9	Jorge Neto	1982	VET 35	NBA	10:19.16
10	Eduardo Brandão	1982	VET 35	RUNRIVER	10:27.17
11	Manuel Costa	1963	VET 55	ADL-P	10:34.79
12	José Manuel Barbosa	1981	VET 40	IND	10:37.85
13	André Soares	1981	VET 40	RUNRIVER	10:40.49

14	Marcos Ribeiro	1986	VET 35	CAAF	10:54.04
15	Zeferino Neto	1969	VET 50	CDSSC	11:18.18
16	Hélder Ferreira	1977	VET 40	CDSSC	13:29.75
DNS	Arnaldo Pinto	1952	VET 65	SCS	x
DNF	João Ferreira	2004	JUV	UDV	x

Série 3

1	João Cruz	1994	SEN	MAC	8:22.62
2	Bernardo Rocha	2000	SUB-23	LSC	8:22.69
3	André Pereira	1995	SEN	SLB	8:28.21
4	Pedro Amaro	2002	JUN	ACPV	8:43.74
5	João Amaro	2002	JUN	ACPV	8:44.76
6	André Barbosa	2005	JUV	LSC	8:46.31
7	Rúben Pires	2003	JUN	UDV	8:52.78
8	Alfredo Alves	1999	SUB-23	MAC	8:57.04
9	Braima Dabó	1993	SEN	GBS MAC	9:05.88
10	Rui Oliveira	2002	JUN	EAROS	9:14.50
11	António Braziela	1997	SEN	ATAD	9:21.28
12	Nuno Fernandes	1997	SEN	EAROS	9:24.84
13	Alfredo Fernandes	2002	JUN	LFC-F	9:33.13
14	Cristiano Ribeiro	1988	SEN	CDSSC	9:45.58
15	José Pires	1987	SEN	SCS	9:46.15
16	João Nogueira	1980	VET 40	ATAD	10:05.56
DNS	Ricardo Silva	1985	VET 35	NPCAD	x
DNF	Bernardo Borges	2000	SUB-23	MAC	x

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACR	1	0	1	1	0	1
ACDSJS	0	2	2	0	2	2
ACFR	3	2	5	6	4	10
ACPV	7	5	12	8	8	16
ACRSD	0	1	1	0	1	1
ADL-P	4	2	6	6	2	8
ADRAP	1	2	3	1	3	4
ATAD	2	0	2	2	0	2
BFC	5	0	5	9	0	9
CAAF	2	0	2	2	0	2
CAP	8	8	16	10	8	18
CBPAR	3	1	4	3	1	4
CDCNAV	2	0	2	2	0	2
CDP	3	4	7	5	6	11
CDPRI	1	0	1	1	0	1
CDSSC	8	0	8	8	0	8
CFB	1	0	1	2	0	2
CSGAIA	2	1	3	2	2	4
CTMVPA	2	0	2	2	0	2
EAROS	8	2	10	8	2	10
EAT	4	11	15	5	14	19
ESCMOV	3	1	4	6	2	8
GDRJR	3	0	3	4	0	4
IND	3	0	3	6	0	6
LAVRA	7	4	11	12	4	16
LFC-F	1	0	1	1	0	1
LSC	7	8	15	10	14	24
MAC	9	12	21	12	18	30
MACIEIRA	0	1	1	0	1	1
NAI	3	1	4	3	1	4
NBA	12	6	18	22	9	31
NPCAD	3	1	4	4	1	5
RUNRIVER	5	1	6	5	1	6
SCS	18	4	22	21	4	25
SLB	1	0	1	2	0	2
UDV	6	7	13	6	7	13
_NaoFederado	-	-	4	-	-	4
_Total	148	87	239	197	115	316

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	39	32	71	58	42	100
JUN	28	16	44	35	20	55
SUB-23	14	14	28	18	22	40
SEN	21	7	28	26	9	35
VET 35	12	4	16	14	5	19
VET 40	7	7	14	9	9	18
VET 45	11	2	13	14	2	16
VET 50	8	5	13	12	6	18
VET 55	6	0	6	9	0	9
VET 65	1	0	1	1	0	1
VET 70	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	4	-	-	4

Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
AACR	AMIGOS CAMPO REDONDO	Bragança
ACDSJS	A C S JOÃO DA SERRA	Porto
ACFR	AC FERNANDA RIBEIRO	Porto
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	Porto
ACRSD	A C R SRA DESTERRO	Guarda
ADL-P	A DESP LUSTOSA	Porto
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	Madeira
ATAD	ORALKLASS TRAIL	Porto
BFC	BOAVISTA F C	Porto
CAAF	ANDATRILHO FREAMUNDE	Porto
CAP	C ATLETISMO DO PORTO	Porto
CBPAR	C BENFICA PAREDES	Porto
CDCNAV	C D C NAVAIS	Porto
CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA	Porto
CDPRI	C D CULT DE PRISCOS	Braga
CDSSC	C D S SALVADOR CAMPO	Porto
CFB	C F OS BELENENSES	Lisboa
CSGAIA	C SPIRIDON DE GAIA	Porto
CTMVPA	C T M V POUÇA AGUIAR	Vila Real
EAROS	E A ROSA OLIVEIRA	Braga
EAT	E ATLETISMO TROFA	Porto
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	Porto
GDRJR	G D R JUV RIBEIRAS	Porto
IND	Individual	None
LAVRA	C DESP C+S LAVRA	Porto
LFC-F	LIBERDADE F C	Braga
LSC	LEIXÕES SPORT CLUB	Porto
MAC	MAIA A C	Porto
MACIEIRA	A R D MACIEIRA	Porto
NAI	NÚCLEO AMADOR IDÃES	Porto
NBA	N BARROSAS AMADOR	Porto
NPCAD	NASCIDOS PARA CORRER	Porto
RUNRIVER	RUNRIVER - RIO TINTO	Porto
SCS	S C SALGUEIROS	Porto
SLB	S L BENFICA	Lisboa
UDV	U DESP DA VÁRZEA	Porto