

# Campeonato Regional de Provas Combinadas

Estádio da Maia - (01/05/2021 - 02/05/2021)

**100 M (Dec. Juv) | INI a JUV - M | Dia 1**

## Série 2 v = +3.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Pereira	2004	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	11.58 (736)
2	Guilherme Enes	2004	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	12.09 (633)
3	Diogo Enes	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	12.16 (620)
4	Vinicius Santos	2004	JUV	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	12.31 (591)
5	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	12.52 (552)
6	Tiago Sampaio	2005	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	12.86 (492)
7	Tiago Alves	2005	JUV		C D C NAVAIS	12.93 (480)
8	Simão Cacheira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	13.05 (459)

## Série 3 v = +3.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Jesus	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	11.74 (703)
2	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	11.77 (697)
3	João Zamith	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	11.93 (665)
4	Vasco Moura	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	12.06 (639)
5	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	12.12 (628)

**100 M (Dec. Sen) | SUB-23 a VET - M | Dia 1**

## Série 1 v = +3.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	11.21 (814)
2	Tiago Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	11.72 (707)
3	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	11.98 (655)
4	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	12.15 (622)
5	Luís Inocência	1968	VET 50		C F OS BELENENSES	14.08
6	Ludgero Moreira	1982	VET 35		E ATLETISMO TROFA	14.24 (279)

## Série 2 v = +4.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Rocchi	1999	SUB-23		C ATLETISMO DO PORTO	11.65 (721)
2	André Leite	1999	SUB-23		C D C NAVAIS	11.89 (673)
3	Sérgio F Silva	1985	VET 35		A C R SRA DESTERRO	11.96
4	Renato Miranda	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	12.70

**DECATLO - JUVENIS | INI a JUV - M | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	4563
2	Ricardo Pereira	2004	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	4379
3	Vasco Moura	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	4039
4	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	3471
5	Tiago Sampaio	2005	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	3228
6	Tiago Alves	2005	JUV		C D C NAVAIS	3175
7	Simão Cacheira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	2470
DNF	Guilherme Enes	2004	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	DNF
DNF	Diogo Enes	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	DNF
DNF	Vinicius Santos	2004	JUV	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	DNF
DNF	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	DNF
DNF	Rafael Jesus	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	DNF
DNF	João Zamith	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	DNF

**DECATLO - JUNIORES | JUN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Lemos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	5448
2	Afonso Dinis	2002	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	5089
3	Rui Vilas Boas	2003	JUN		C D C NAVAIS	3489
DNF	Xavier Outeiro	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	DNF
DNF	João Oliveira	2003	JUN		C D C NAVAIS	DNF

**100 M (Dec. Jun) | JUN - M | Dia 1**

**Série 1 v = +3.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Lemos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	11.74 (703)
2	Xavier Outeiro	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.81 (903)
3	Afonso Dinis	2002	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	11.92 (667)
4	Rui Vilas Boas	2003	JUN		C D C NAVAIS	12.03 (645)
5	João Oliveira	2003	JUN		C D C NAVAIS	12.39 (576)

**DECATLO - SENIORES | SUB-23 a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	4696
2	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	3602
DNF	Gonçalo Rocchi	1999	SUB-23		C ATLETISMO DO PORTO	DNF
DNF	André Leite	1999	SUB-23		C D C NAVAIS	DNF
DNF	Ludgero Moreira	1982	VET 35		E ATLETISMO TROFA	DNF
DNF	Miguel Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	DNF
DNF	Sérgio F Silva	1985	VET 35		A C R SRA DESTERRO	DNF
DNF	Tiago Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	DNF
DNF	Luís Inocêncio	1968	VET 50		C F OS BELENENSES	DNF

**100 BAR (Hep. Jun) | JUN - F | Dia 1**

**Série 2 v = +3.2 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Santos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	14.57 (899)
2	Vera Monteiro	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	14.85 (862)
3	Celina Peneda	2002	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	15.85 (733)
4	Carolina Coutinho	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	16.47 (658)
5	Carina Mendes	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	17.70 (520)
6	Sofia Santos	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	20.00 (302)

**100 BAR (Hep. Sen) | SUB-23 a VET - F | Dia 1**

**Série 1 v = +5.1 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Silva	1999	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	14.31 (935)
2	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	16.35 (672)
3	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	16.62 (640)
4	Sofia Ramos	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	17.07 (589)
5	Sofia Rêma	1999	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	17.11 (584)
6	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	19.30 (363)
7	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	22.22 (144)
DQ	Sara Silva	1994	SEN		C DESP C+S LAVRA	x

**100 BAR (Hep. Juv) | INI a JUV - F | Dia 1**

**Série 1 v = +5.1 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	14.77 (872)
2	Marta Araújo	2004	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	15.20 (815)
3	Fabiana Lucart	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	15.38 (792)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Carolina Ferreira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	15.42 (787)
5	Matilde Lobo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	16.22 (688)
6	Matilde Lameiras	2006	INI		C F OLIVEIRA DOURO	16.44 (661)

### Série 2 v = +1.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	16.71 (630)
2	Lara Rego	2004	JUV		C A MAZAREFES	16.92 (606)
3	Filipa Rego	2005	JUV		C A MAZAREFES	17.24 (570)
4	Petra Ferreira	2004	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	18.28 (460)
5	Maria Luís Silva	2007	INI		S C ESPINHO	18.42 (446)
6	Inês Fernandes	2007	INI		S C ESPINHO	18.97 (393)
7	Sofia Queirós	2004	JUV		C A MAZAREFES	19.48 (347)

### HEPTATLO SENIORES | SUB-23 a VET - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Silva	1999	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4353
2	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	3769
3	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	3366
4	Sofia Ramos	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	3282
5	Sofia Réma	1999	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	3219
6	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	2580
7	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	2055

### HEPTATLO JUNIORES | JUN - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Monteiro	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	4076
2	Celina Peneda	2002	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	3957
3	Carolina Coutinho	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	3762
4	Carina Mendes	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	2834
DNF	Maria Santos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	DNF
DNF	Sofia Santos	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	DNF

### HEPTATLO JUVENIS | INI a JUV - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	4438
2	Marta Araújo	2004	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	4418
3	Carolina Ferreira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	3523
4	Fabiana Lucart	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	3440
5	Lara Rego	2004	JUV		C A MAZAREFES	3423
6	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	3383
7	Filipa Rego	2005	JUV		C A MAZAREFES	3062
8	Matilde Lobo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	2971
9	Matilde Lameiras	2006	INI		C F OLIVEIRA DOURO	2428
10	Maria Luís Silva	2007	INI		S C ESPINHO	2199
11	Sofia Queirós	2004	JUV		C A MAZAREFES	1974
12	Inês Fernandes	2007	INI		S C ESPINHO	1867
DNF	Petra Ferreira	2004	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	DNF

### COMPRIMENTO (Dec. Juv) | INI a JUV - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Rafael Jesus	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	6.53 (704)	5.91	4.5	6.48	4.1	6.53	4.1
2	Ricardo Pereira	2004	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	6.04 (595)	6.02	4.3	5.87	3.7	6.04	5.4
3	Guilherme Enes	2004	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	6.00	X	4.7	5.79	3.9	6	3.3
4	João Zamith	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	5.85 (554)	5.57	2.6	5.68	1.7	5.85	1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
5	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	5.82 (548)	5.55	0.7	5.82	5.6	5.81	2.2
6	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	5.81	-	0	5.74	2.2	5.81	2.8
7	Vinicius Santos	2004	JUV	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	5.74	5.7	5.9	4.98	3	5.74	2.6
8	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	5.48 (477)	4.7	3.5	5.08	4.2	5.48	5.9
9	Tiago Sampaio	2005	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	5.40 (461)	5.40	4.8	5.05	2.9	5.1	5.9
10	Diogo Enes	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	5.35	4.88	4.5	X	4.2	5.35	5
11	Vasco Moura	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	5.19 (419)	5.08	1.4	5.19	2.6	5.16	5.4
12	Simão Cacheira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	5.19 (419)	4.99	2.4	5.19	3.8	4.91	5.7
13	Tiago Alves	2005	JUV		C D C NAVAIS	4.95 (373)	4.71	4.6	4.95	2.2	4.65	4.2

**COMPRIMENTO (Dec. Jun) | JUN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Xavier Outeiro	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	6.62 (725)	6.62	5.7	X	4.1	6.40	1.6
2	Francisco Lemos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	5.98 (582)	5.98	3.4	5.67	2.4	5.45	-0.5
3	Afonso Dinis	2002	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	5.84 (552)	X	5.7	X	4.9	5.84	1.5
4	Rui Vilas Boas	2003	JUN		C D C NAVAIS	5.37 (455)	5.22	2	4.94	5	5.37	1.4

**COMPRIMENTO (Dec. Sen) | SUB-23 a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Sérgio F Silva	1985	VET 35		A C R SRA DESTERRO	6.60 (720)	6.57	3.4	X	4.8	6.6	3.7
2	Gonçalo Rocchi	1999	SUB-23		C ATLETISMO DO PORTO	6.25 (641)	6.25	4.1	6.1	4.1	6.24	0.8
3	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	6.21 (632)	5.62	3.1	X	1.6	6.21	2
4	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	5.93 (571)	5.91	1.7	5.93	2.3	X	5.1
5	André Leite	1999	SUB-23		C D C NAVAIS	5.66 (514)	5.66	2.5	-	0	-	0
6	Luís Inocêncio	1968	VET 50		C F OS BELENENSES	4.15 (230)	4.14	4	4.04	5.8	4.15	1.1
7	Ludgero Moreira	1982	VET 35		E ATLETISMO TROFA	3.28 (100)	2.63	4.2	3.12	3.3	3.28	3.1

**1000M OBSTÁCULOS | INF - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Leonor Pedrosa	2008	INF		C F OLIVEIRA DOURO	4:10.48
2	Leonor Fernandes	2009	INF		S C ESPINHO	4:25.46

**ALTURA (Hep. Jun) | JUN - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.16	1.2	1.24	1.28	1.32	1.36	1.4	1.44	1.48	1.52
1	Vera Monteiro	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	1.48 (599)	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX
2	Carolina Coutinho	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	1.40 (512)	-	O	O	O	O	O	O	XXX		
3	Celina Peneda	2002	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.36 (470)	-	-	-	-	-	O	XXX			
4	Carina Mendes	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	1.36 (470)	-	-	-	-	XO	XO	XXX			
5	Maria Santos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	1.16 (275)	O	-								
SM	Sofia Santos	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	SM	XXX									

**ALTURA (Hep. Juv) | INI a JUV - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.16	1.2	1.24	1.28	1.32	1.36	1.4	1.44	1.48	1.52	1.56	1.6	1.64	1.68
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	1.64 (783)	-	-	-	-	O	-	-	XO	O	O	XO	XO	XXO	XXX
2	Marta Araújo	2004	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	1.60 (736)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX	
3	Carolina Ferreira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	1.52 (644)	-	-	-	-	-	-	O	XO	XO	XXO	XXX			
4	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	1.40 (512)	-	O	O	XO	XO	O	O	XXX						
5	Lara Rego	2004	JUV		C A MAZAREFES	1.40 (512)	-	O	O	O	O	XO	XXO	XXX						
6	Fabiana Lucart	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	1.32 (429)	-	-	-	-	O	XXX								

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.16	1.2	1.24	1.28	1.32	1.36	1.4	1.44	1.48	1.52	1.56	1.6	1.64	1.68
7	Filipa Rego	2005	JUV		C A MAZAREFES	1.32 (429)	-	O	O	XXO	XO	XXX								
8	Matilde Lobo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	1.28 (389)	O	O	XO	O	XXX									
9	Petra Ferreira	2004	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	1.24 (350)	O	O	O	XXX										
10	Sofia Queirós	2004	JUV		C A MAZAREFES	1.24 (350)	-	XO	O	XXX										
11	Maria Luís Silva	2007	INI		S C ESPINHO	1.24 (350)	O	O	XO	XXX										
12	Matilde Lameiras	2006	INI		C F OLIVEIRA DOURO	1.20 (312)	O	O	XXX											
99999	Inês Fernandes	2007	INI		S C ESPINHO	SM	XXX													

**1000M OBSTACULOS | INF - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Coelho	2008	INF		S C ESPINHO	3:42.15
2	Lourenço Ferreira	2008	INF		C F OLIVEIRA DOURO	4:08.41

**ALTURA (Hep. Sen) | SUB-23 a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.16	1.2	1.24	1.28	1.32	1.36	1.4	1.44	1.48	1.52
1	Bárbara Silva	1999	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.48 (599)	-	-	-	-	-	-	O	XO	O	XXX
2	Sofia Ramos	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	1.44 (555)	-	-	-	-	-	O	O	XO	XXX	
3	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1.40 (512)	-	-	-	-	O	XO	O	XXX		
4	Sofia Rêma	1999	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	1.36 (470)	-	-	O	O	O	XXO	XXX			
5	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	1.28 (389)	-	O	O	O	XXX					
6	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	1.24 (350)	O	O	O	XXX						
7	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	1.24 (350)	XXO	XO	XXO	XXX						

**1500M OBSTACULOS | INI - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria João Pimentel	2006	INI		C F OLIVEIRA DOURO	5:25.21
2	Sofia Marujo	2006	INI		C A ARCOS VALDEVEZ	6:11.51
3	Eva Chippendale	2007	INI	GBR	C A ARCOS VALDEVEZ	6:41.85
4	Rita Gomes	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	6:45.98

**1500M OBSTACULOS | INI - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Fragoso	2006	INI		S C ESPINHO	5:32.29
2	Diogo Barata	2007	INI		S C ESPINHO	5:42.55
3	André Assunção	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	6:04.46

**2000M OBSTACULOS | JUV - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Teresa Macedo	2005	JUV		MAIA A C	7:57.52
2	Gabriela Almeida	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	8:12.82
3	Inês Magalhães	2004	JUV		C BENFICA PAREDES	8:16.80

**PESO (Dec. Sen) | SUB-23 a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Gonçalo Rocchi	1999	SUB-23		C ATLETISMO DO PORTO	9.24 (440)	9.24	8.31	9.04
2	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.12 (433)	8.09	9.07	9.12
3	Luís Inocêncio	1968	VET 50		C F OS BELENENSES	9.09 (431)	8.61	9.09	8.59
4	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	8.50 (396)	7.79	8.5	7.99
5	André Leite	1999	SUB-23		C D C NAVAIS	7.82 (356)	6.95	7.62	7.82

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
6	Ludgero Moreira	1982	VET 35		E ATLETISMO TROFA	5.13 (198)	4.64	X	5.13

**PESO (Dec. Jun) | JUN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Francisco Lemos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	12.31 (625)	12.18	12.31	X
2	Afonso Dinis	2002	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	10.67 (526)	10.67	10.05	10.25
3	Rui Vilas Boas	2003	JUN		C D C NAVAIS	5.93 (245)	5.93	5.49	5.76

**PESO (Dec. Juv) | INI a JUV - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Guilherme Enes	2004	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	12.08 (611)	11.20	12.08	11.21
2	Vinicius Santos	2004	JUV	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	11.86 (598)	11.63	10.25	11.86
3	Ricardo Pereira	2004	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	10.14 (494)	9.9	9.49	10.14
4	Diogo Enes	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	10.12 (493)	10.12	10	9.73
5	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	9.98 (484)	9.98	9.87	9.53
6	Tiago Alves	2005	JUV		C D C NAVAIS	9.55 (459)	9.47	9.36	9.55
7	Vasco Moura	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	9.22 (439)	8.9	9.02	9.22
8	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	9.02 (427)	8.24	9.01	9.02
9	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	8.12 (373)	7.65	8.12	7.96
10	Tiago Sampaio	2005	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	8.12 (373)	7.83	7.78	8.12
11	Simão Cacheira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	6.42 (273)	5.62	6.42	4.26

**2000M OBSTÁCULOS | JUV - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Ferreira	2005	JUV		RUNRIVER - RIO TINTO	7:18.26
2	Rui Ferreira	2004	JUV		S C ESPINHO	7:27.90
3	Alexandre Moreira	2005	JUV		C BENFICA PAREDES	7:39.01

**3000M OBSTÁCULOS | JUN a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clárisse Cruz	1978	VET 40		GRECAS - VAGOS	10:36.14
2	Anita Alves	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	12:57.56

**3000M OBSTÁCULOS | JUN a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Amorim	2002	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9:56.23
2	André Antunes	2002	JUN		ACDRS QUINHENDROS	10:02.41
3	Duarte Rodrigues	2000	SUB-23		MAIA A C	10:31.39
4	Gonçalo Rompante	2003	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	10:41.81
5	Nelson Barbosa	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	11:03.79
6	Cristiano Pereira	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	11:12.61
7	Ricardo Carvalho	1983	VET 35		RUNRIVER - RIO TINTO	12:17.62
8	Tiago Rosas	2001	SUB-23		S C ESPINHO	12:38.27
9	Artur Ferreira	1976	VET 45		RUNRIVER - RIO TINTO	12:47.71
10	Fernando Silva	1965	VET 55		C D C NAVAIS	13:17.26
11	Vitor Campos	1976	VET 45		S C ESPINHO	15:39.00

**PESO (Hep. Juv) | INI a JUV - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Petra Ferreira	2004	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	11.16 (606)	11.16	10.36	10.89
2	Sofia Queirós	2004	JUV		C A MAZAREFES	9.92 (524)	X	6.85	9.92
3	Marta Araújo	2004	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	9.68 (509)	9.68	8.68	8.51

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
4	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	8.79 (451)	7.64	8.79	7.86
5	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	7.98 (398)	7.98	7.67	7.52
6	Lara Rego	2004	JUV		C A MAZAREFES	7.81 (387)	7.43	7.81	7.37
7	Matilde Lobo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	7.53 (369)	6.47	5.9	7.53
8	Filipa Rego	2005	JUV		C A MAZAREFES	7.43 (363)	7.43	5.85	7.14
9	Carolina Ferreira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	7.07 (340)	7.07	7.06	6.27
10	Fabiana Lucart	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	6.83 (324)	6.72	6.37	6.83
11	Maria Luís Silva	2007	INI		S C ESPINHO	6.71 (316)	6.71	6.27	6.7
12	Matilde Lameiras	2006	INI		C F OLIVEIRA DOURO	6.25 (287)	5.06	5.51	6.25
13	Inês Fernandes	2007	INI		S C ESPINHO	6.02 (273)	6.02	5.71	5.52

**PESO (Hep. Sen) | SUB-23 a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9.04 (467)	9.04	9.01	8.8
2	Sofia Rêma	1999	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	9.02 (465)	8.99	9.02	8.68
3	Bárbara Silva	1999	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	7.95 (396)	X	X	7.95
4	Sofia Ramos	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	7.64 (376)	7.64	X	5.53
5	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	7.38 (359)	6.92	7.28	7.38
6	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	5.55 (243)	5.1	5.43	5.55
7	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	4.46 (175)	3.42	4.46	4.19

**PESO (Hep. Jun) | JUN - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Celina Peneda	2002	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.55 (500)	8.61	9.55	9.39
2	Carolina Coutinho	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	9.07 (469)	6.11	8.72	9.07
3	Vera Monteiro	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	7.06 (339)	6.77	6.97	7.06
4	Carina Mendes	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	6.90 (329)	6.51	6.9	6.9
5	Sofia Santos	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	6.64 (312)	X	6.54	6.64
6	Maria Santos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	5.76 (256)	5.76	-	-

**400 M | JUV a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Viviane Cunha	2003	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1:03.11 (580)
2	Tânia Fernandes	1985	VET 35		LEIXÕES SPORT CLUB	1:08.19 (407)
3	Erica Ribeiro	2002	JUN		MAIA A C	1:08.90 (385)
4	Carina Castro	1994	SEN		LEIXÕES SPORT CLUB	1:10.88 (326)
5	Paula Gonçalves	1970	VET 50		C D C NAVAIS	1:23.81 (56)
6	Paula Duarte	1976	VET 40		S C ESPINHO	1:27.93 (14)
7	Isabel Aguiar	1981	VET 35		S C ESPINHO	1:33.21 (0)

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Flávia Silva	2004	JUV		MAIA A C	1:03.46 (567)
2	Ana Teixeira	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	1:05.15 (507)
3	Catarina Pinho	2001	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	1:05.89 (482)
4	Francisca Catarino	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	1:07.03 (444)
5	Diana Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	1:07.53 (428)
6	Inês Cristino	2005	JUV		MAIA A C	1:08.29 (404)
7	Maria Vinagre	2005	JUV		LEIXÕES SPORT CLUB	1:10.16 (347)
8	Maria Fernandes	1969	VET 50		AC FERNANDA RIBEIRO	1:14.90 (221)

**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	58.47 (762)
2	Vera Lima	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	59.26 (729)
3	Mariana Truta	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	1:02.35 (608)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Marta Lobo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	1:03.66 (560)
5	Ana Sequeira	2003	JUN		LEIXÕES SPORT CLUB	1:05.97 (479)
6	Fátima Coutinho	1999	SUB-23		C A MAZAREFES	1:06.28 (469)
7	Beatriz Bastos	2003	JUN		CLUBE DESP DA PÓVOA	1:07.03 (444)
8	Sofia Gonçalves	1993	SEN		MAIA A C	1:07.76 (420)

**ALTURA (Dec. Juv) | INI a JUV - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.3	1.34	1.38	1.42	1.46	1.5	1.54	1.58	1.62	1.66	1.7	1.74	1.78
1	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	1.70 (544)	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XXO	XXX	
2	Ricardo Pereira	2004	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	1.66 (512)	-	-	O	O	O	O	O	O	O	XO	XXX		
3	Tiago Alves	2005	JUV		C D C NAVAIS	1.66 (512)	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XXX		
4	Vasco Moura	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	1.66 (512)	-	-	-	XO	O	O	O	XXO	XXO	XXO	XXX		
5	Guilherme Enes	2004	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	1.62 (480)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XXX		
6	Diogo Enes	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	1.58 (449)	-	-	-	-	O	XO	XO	XO	XXX				
7	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	1.54 (419)	-	-	-	-	-	-	O	-	XXX				
8	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	1.46 (360)	-	-	O	O	O	XXX							
9	Simão Cacheira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	1.46 (360)	-	-	O	O	XO	XXX							
10	Tiago Sampaio	2005	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	1.42 (331)	O	O	XXO	O	XXX								
SM	Vinicius Santos	2004	JUV	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX				

**ALTURA (Dec. Jun) | JUN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.3	1.34	1.38	1.42	1.46	1.5	1.54	1.58	1.62	1.66	1.7	1.74	1.78
1	Rui Vilas Boas	2003	JUN		C D C NAVAIS	1.74 (577)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	XO	XXX
2	Afonso Dinis	2002	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	1.70 (544)	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XXO	O	XXX	
3	Francisco Lemos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	1.62 (480)	-	-	-	-	-	XO	O	O	O	XXX			

**ALTURA (Dec. Sen) | SUB-23 a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.3	1.34	1.38	1.42	1.46	1.5	1.54	1.58	1.62	1.66	1.7	1.74	1.78	1.82	1.86
1	André Leite	1999	SUB-23		C D C NAVAIS	1.82 (644)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XXX
2	Gonçalo Rocchi	1999	SUB-23		C ATLETISMO DO PORTO	1.66 (512)	-	-	-	-	-	-	O	XXO	XXO	XXX					
3	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	1.62 (480)	-	-	-	-	O	-	O	O	XXX						
4	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	1.58 (449)	-	-	-	-	O	XO	XXO	XXX							
5	Ludgero Moreira	1982	VET 35		E ATLETISMO TROFA	1.30 (250)	XO	XXX													

**400 M | JUV a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Marques	2000	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	57.88
2	Rui André Santos	2003	JUN		S C ESPINHO	1:00.50
3	Francisco Paredes	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	1:00.86
4	Afonso Campos	2005	JUV		S C ESPINHO	1:02.35
5	Márcio Dias	2005	JUV		S C ESPINHO	1:02.64
6	Ricardo Pereira	2000	SUB-23		S C ESPINHO	1:03.74
7	Rodrigo Barbosa	2005	JUV		S C ESPINHO	1:05.37



**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Cunha	2003	JUN		LEIXÕES SPORT CLUB	54.11
2	José Lobo	2002	JUN		C DESP C+S LAVRA	54.95
3	Diogo Costa	2001	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	55.42
4	Gonçalo Nova	2003	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	57.66
5	Hélder Lima	2002	JUN		C D C NAVAIS	58.19
6	Fernando Silva	1965	VET 55		C D C NAVAIS	1:11.45
DNS	Vítor Campos	1976	VET 45		S C ESPINHO	x

**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Caetano	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	50.80
2	Nuno Nascimento	2002	JUN		G D R JUV RIBEIRAS	51.48
3	Gabriel Morim	2002	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	51.88
4	Tomás Baptista	1992	SEN		MAIA A C	52.63
5	Diogo Guerra	1999	SUB-23		MAIA A C	53.10
6	Francisco Cordoeiro	1992	SEN		A C D JARDIM SERRA	53.49
7	Sérgio Carmo	1990	SEN		C A MAZAREFES	53.74

**200 M (Hep. Jun) | JUN - F | Dia 1****Série 1 v = +2.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Monteiro	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	26.48 (756)
2	Maria Santos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	26.60 (745)
3	Celina Peneda	2002	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	27.25 (691)
4	Carolina Coutinho	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	28.06 (626)
5	Carina Mendes	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	29.57 (513)
6	Sofia Santos	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	31.85 (361)

**200 M (Hep. Juv) | INI a JUV - F | Dia 1****Série 1 v = +4.1 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Rego	2004	JUV		C A MAZAREFES	27.22 (694)
2	Fabiana Lucart	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	27.90 (639)
3	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	28.32 (606)
4	Inês Fernandes	2007	INI		S C ESPINHO	29.93 (487)
5	Sofia Queirós	2004	JUV		C A MAZAREFES	31.47 (384)
6	Maria Luís Silva	2007	INI		S C ESPINHO	31.75 (367)

**Série 2 v = +2.6 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	26.25 (775)
2	Carolina Ferreira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	27.82 (645)
3	Marta Araújo	2004	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	28.02 (629)
4	Matilde Lameiras	2006	INI		C F OLIVEIRA DOURO	28.54 (589)
5	Filipa Rego	2005	JUV		C A MAZAREFES	29.61 (510)
6	Matilde Lobo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	30.19 (469)
99999	Petra Ferreira	2004	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	x

**200 M (Hep. Sen) | SUB-23 a VET - F | Dia 1****Série 1 v = +2.2 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Silva	1999	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	26.03 (795)
2	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	27.02 (710)
3	Sofia Ramos	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	27.72 (653)
4	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	28.07 (625)
5	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	28.45 (596)
6	Sofia Rêma	1999	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	29.38 (526)
7	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	31.67 (372)

## 400 M (Dec. Jun) | JUN - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Lemos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	54.21 (631)
2	Afonso Dinis	2002	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	56.27 (549)
3	Rui Vilas Boas	2003	JUN		C D C NAVAIS	57.49 (503)

## 400 M (Dec. Juv) | INI a JUV - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	55.42 (582)
2	Vasco Moura	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	58.38 (470)
3	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	1:00.15 (408)
4	Simão Cacheira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	1:06.44 (221)
5	Tiago Alves	2005	JUV		C D C NAVAIS	1:09.77 (142)

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Pereira	2004	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	55.13 (594)
2	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	58.63 (461)
3	Guilherme Enes	2004	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	59.40 (434)
4	Diogo Enes	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	59.72 (423)
5	Vinicius Santos	2004	JUV	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	1:00.39 (400)
6	Tiago Sampaio	2005	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	1:01.80 (354)

## 400 M (Dec. Sen) | SUB-23 a VET - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	58.62 (461)
2	Gonçalo Rocchi	1999	SUB-23		C ATLETISMO DO PORTO	58.68 (459)
3	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	1:00.39 (400)
4	André Leite	1999	SUB-23		C D C NAVAIS	1:02.12 (344)
5	Ludgero Moreira	1982	VET 35		E ATLETISMO TROFA	1:05.01 (259)

## Comprimento (Hep. Jun) | JUN - F | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Vera Monteiro	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	5.19 (612)	X	1.2	5	-0.8	5.19	0.1
2	Carolina Coutinho	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	5.11 (589)	5.11	0.7	X	-0.5	X	2.1
3	Celina Peneda	2002	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4.79 (503)	4.67	0	4.61	0	4.79	1.6
4	Carina Mendes	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	4.76 (495)	4.72	1	4.76	-0.4	X	0.6
5	Sofia Santos	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	3.63 (227)	3.29	0.6	3.63	-0.5	-	0

## Comprimento (Hep. Juv) | INI a JUV - F | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	5.57 (720)	5	0	5.25	0.9	5.57	2.1
2	Marta Araújo	2004	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	5.41 (674)	5.41	0.2	5.26	0.9	5.34	0.6
3	Lara Rego	2004	JUV		C A MAZAREFES	5.15 (601)	5.15	0.1	5.03	-0.2	5.05	0.3
4	Carolina Ferreira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	4.87 (524)	4.87	0	4.51	0.2	4.41	0.4
5	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	4.83 (514)	4.83	0.6	X	0.5	4.58	1.5
6	Fabiana Lucart	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	4.67 (472)	X	0.8	4.57	-0.2	4.67	0.9
7	Filipa Rego	2005	JUV		C A MAZAREFES	4.42 (408)	3.73	0.2	4.23	0	4.42	0.9
8	Matilde Lobo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	4.23 (362)	4.11	0.2	X	0	4.23	1
9	Maria Luís Silva	2007	INI		S C ESPINHO	4.02 (312)	4.02	0.1	3.68	0.3	3.71	1
10	Inês Fernandes	2007	INI		S C ESPINHO	3.91 (287)	3.69	0.4	3.91	0.2	3.75	0.3
11	Matilde Lameiras	2006	INI		C F OLIVEIRA DOURO	3.89 (283)	3.89	-0.1	3.62	0.5	3.67	1.5
12	Sofia Queirós	2004	JUV		C A MAZAREFES	2.62 (49)	X	0.1	X	-0.7	2.62	-0.2

## Série 1 v = -0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	17.31 (592)
2	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	21.87 (217)
DNS	André Leite	1999	SUB-23		C D C NAVAIS	x
DNS	Gonçalo Rocchi	1999	SUB-23		C ATLETISMO DO PORTO	x

## Comprimento (Hep. Sen) | SUB-23 a VET - F | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Bárbara Silva	1999	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	5.08 (581)	4.78	0.1	5.03	-0.7	5.08	0.9
2	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	4.83 (514)	4.54	0.1	4.83	0.5	4.69	-0.9
3	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4.74 (490)	X	0	X	-0.5	4.74	1.5
4	Sofia Réma	1999	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	4.53 (436)	4.46	-0.3	4.47	0.6	4.53	0.9
5	Sofia Ramos	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	4.27 (371)	X	0.4	4.27	-0.2	X	0
6	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	3.70 (242)	3.4	-0.3	3.61	-0.5	3.7	0.4
7	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	3.65 (231)	3.49	-0.3	3.64	-0.6	3.65	0

## 110 M Bar (Dec. Jun) | JUN - M | Dia 2

## Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Lemos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	16.41 (687)
2	Afonso Dinis	2002	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	18.89 (442)
3	Rui Vilas Boas	2003	JUN		C D C NAVAIS	20.84 (286)

## 110 M Bar (Dec. Juv) | INI a JUV - M | Dia 2

## Série 1 v = +0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Enes	2004	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	17.10
2	Diogo Enes	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	19.12
3	Ricardo Pereira	2004	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	19.24 (412)
4	Tiago Sampaio	2005	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	19.88 (359)
5	Vinicius Santos	2004	JUV	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	19.90
6	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	21.45 (244)

## Série 2 v = -0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	18.28 (498)
2	Vasco Moura	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	20.02 (348)
3	Tiago Alves	2005	JUV		C D C NAVAIS	20.83 (287)
4	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	21.73
DQ	Simão Cacheira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	x

## 200 M | JUV a VET - F | Dia 2

## Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Truta	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	27.48
2	Carina Castro	1994	SEN		LEIXÕES SPORT CLUB	29.63
3	Inês Cristino	2005	JUV		MAIA A C	31.11
4	Beatriz Soares	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	31.69
5	Janette Fernandes	1977	VET 40		S C ESPINHO	33.50
6	Conceição Santos	1977	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	33.97
DNS	Matilde Tavares	2003	JUN		C DESP C+S LAVRA	x

## Série 2 v = -0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Fonseca	2005	JUV		MAIA A C	28.42
2	Beatriz Bastos	2003	JUN		CLUBE DESP DA PÓVOA	28.52

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Carina Alves	2004	JUV		MAIA A C	28.71
4	Matilde Pereira	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	28.94
5	Diana Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	29.47
6	Maria Vinagre	2005	JUV		LEIXÕES SPORT CLUB	29.55
7	Francisca Catarino	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	29.78
8	Erica Ribeiro	2002	JUN		MAIA A C	30.71

### Série 3 v = -0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	26.54
2	Ana Teixeira	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	27.49
3	Flávia Silva	2004	JUV		MAIA A C	28.23
4	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	28.32
5	Magali Melo	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	28.43
6	Ana Sequeira	2003	JUN		LEIXÕES SPORT CLUB	28.50
7	Diana Silva	2003	JUN		MAIA A C	28.56
8	Diana Machado	2002	JUN		LEIXÕES SPORT CLUB	28.83

### 200 M | JUV a VET - M | Dia 2

### Série 1 v = +0.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Nova	2003	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	25.09
2	Guilherme Viana	2004	JUV		MAIA A C	26.05
3	Leonardo Teixeira	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	26.76
4	Hélder Araújo	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	27.22
5	Afonso Campos	2005	JUV		S C ESPINHO	27.50
6	Filipe Ferreira	2003	JUN		MAIA A C	27.52
7	Rodrigo Barbosa	2005	JUV		S C ESPINHO	27.63
8	Vitor Campos	1976	VET 45		S C ESPINHO	30.72

### Série 2 v = +1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Regalo	2004	JUV		MAIA A C	23.60
2	Diogo Costa	2001	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	23.61
3	André Silva	1999	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	24.34
4	Simeão Rolo	2003	JUN		MAIA A C	24.66
5	José Carlos Nunes	2004	JUV		MAIA A C	25.25
6	Dinis Castro	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	25.62
7	Vasco Fernandes	2001	SUB-23		MAIA A C	26.27
8	Rui Nogueira	1967	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	26.84

### Série 3 v = +0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Silva	2004	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	23.49
2	Sérgio Carmo	1990	SEN		C A MAZAREFES	23.79
3	Bruno Marques	2000	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	23.98
4	Duarte Ferreira	2003	JUN		C A MAZAREFES	24.37
5	Gonçalo Cunha	2003	JUN		LEIXÕES SPORT CLUB	24.49
6	Vicente Gonçalves	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	25.04
7	Hélder Lima	2002	JUN		C D C NAVAIS	25.13
DNS	Fábio Cunha	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	x

### Disco (Dec. Jun) | JUN - M | Dia 2

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Francisco Lemos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	36.73 (598)	X	28.79	36.73
2	Afonso Dinis	2002	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	30.89 (482)	29.22	X	30.89
3	Rui Vilas Boas	2003	JUN		C D C NAVAIS	11.17 (112)	11.1	11.17	X

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Magalhães	2001	SUB-23		A R L V GONDOMARENSE	10:51.89
2	Mafalda Oliveira	1992	SEN		A C S JOÃO DA SERRA	10:56.58
3	Daniela Fornelos	2003	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11:07.71
4	Sílvia Teixeira	1978	VET 40		A R L V GONDOMARENSE	11:39.65
5	Alice Couto	1967	VET 50		C F OLIVEIRA DOURO	12:29.35
6	Helena Santos	1968	VET 50		A C S JOÃO DA SERRA	12:35.89
DNF	Carla Machado	1970	VET 50		A R L V GONDOMARENSE	x

## Disco (Dec. Juv) | INI a JUV - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Guilherme Enes	2004	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	38.65 (637)	X	38.65	34
2	Vinicius Santos	2004	JUV	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	37.01 (604)	37.01	X	X
3	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	25.33 (373)	25.33	23.76	24.17
4	Ricardo Pereira	2004	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	24.94 (366)	24.56	24.94	23.8
5	Diogo Enes	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	23.85 (345)	23.85	20.38	X
6	Vasco Moura	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	23.00 (329)	X	20.23	23
7	Tiago Sampaio	2005	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	21.33 (297)	X	X	21.33
8	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	18.88 (251)	16.71	18.88	X
9	Tiago Alves	2005	JUV		C D C NAVAIS	18.38 (242)	X	18.38	16.81
10	Simão Cacheira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	12.29 (132)	X	12.12	12.29

## Disco (Dec. Sen) | SUB-23 a VET - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	26.34 (393)	24.96	26.34	X
2	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	17.20 (220)	X	16.1	17.2

## 3000 M | JUV a VET - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Amaro	2002	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	8:35.40
2	Pedro Amaro	2002	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	8:35.74
3	Daniel Pinheiro	1983	VET 35		C D S SALVADOR CAMPO	8:51.58
4	Joao Oliveira	1999	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	9:07.15
5	Hugo Pinto	1987	SEN		A C S JOÃO DA SERRA	9:14.91
6	André Lopes	2003	JUN		C BENFICA PAREDES	9:19.43
7	Nuno Queiroz	1977	VET 40		C D S SALVADOR CAMPO	9:24.00
8	Pedro Maravilhas	1976	VET 40		C D S SALVADOR CAMPO	9:27.77
9	Rui Alves	1995	SEN		G D SÃO PAIO OLEIROS	9:31.31
10	Sérgio Rodrigues	1985	VET 35		NASCIDOS PARA CORRER	9:34.56
11	Paulo Reis	1968	VET 50		S C ESPINHO	9:39.80
12	Tiago Pinto	1991	SEN		ANDATRILHO FREAMUNDE	9:46.36
13	Hugo Bastos	1982	VET 35		C C DESPORTO APDL	9:55.72
14	Rui Santos	1972	VET 45		S C ESPINHO	10:02.92
15	Pedro Gama	1974	VET 45		C C DESPORTO APDL	10:11.72
DNF	Fábio Oliveira	1990	SEN		A C S JOÃO DA SERRA	x
DNF	Hugo Daniel Santos	1990	SEN		A C S JOÃO DA SERRA	x

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Silva	1985	VET 35		NASCIDOS PARA CORRER	9:40.77
2	Pedro Ferreira	1976	VET 40		A C S JOÃO DA SERRA	9:49.18
3	Carlos Costa	1974	VET 45		U DESP DA VÁRZEA	10:00.29
4	André Pinto	1984	VET 35		ANDATRILHO FREAMUNDE	10:00.98
5	Orlando Neves	1970	VET 50		A C S JOÃO DA SERRA	10:05.99

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Marcos Ribeiro	1986	SEN		ANDATRILHO FREAMUNDE	10:15.01
7	Pedro Magalhães	1978	VET 40		RUNRIVER - RIO TINTO	10:17.92
8	Mário Teixeira	1980	VET 40		LEIXÕES SPORT CLUB	10:21.27
9	Miguel Faria	1995	SEN		S C ESPINHO	10:32.65
10	Rui Ferreira	2004	JUV		S C ESPINHO	10:43.48
11	Ricardo Pereira	2000	SUB-23		S C ESPINHO	10:48.65
12	Simão Santos	1975	VET 45		S C ESPINHO	10:50.65
13	Jorge Campos	1975	VET 45		C D S SALVADOR CAMPO	11:00.49
14	Zeferino Neto	1969	VET 50		C D S SALVADOR CAMPO	11:03.45
15	Tiago Rosas	2001	SUB-23		S C ESPINHO	11:11.96
16	Manuel Rodrigues	1954	VET 65		S C ESPINHO	11:16.82
17	João Neves	1972	VET 45		C C DESPORTO APDL	11:23.07

### Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Jesus	1982	VET 35		MAIA A C	9:07.56
2	Braima Dabó	1993	SEN	GBS	MAIA A C	9:09.86
3	Diogo Barbedo	2002	JUN		A R L V GONDOMARENSE	9:12.32
4	Mário Almeida	2002	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	9:32.18
5	Bruno Alen	1987	SEN		RUNRIVER - RIO TINTO	9:39.89
6	Marco Barbosa	1984	VET 35		A R L V GONDOMARENSE	9:57.22
7	Bruno Queirós	1992	SEN		A C S JOÃO DA SERRA	10:21.55
8	João Poças	1978	VET 40		RUNRIVER - RIO TINTO	10:22.20
9	Samuel Marques	1986	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	11:17.70
10	Salvador Silva	1972	VET 45		C F OLIVEIRA DOURO	11:26.35
11	Ricardo Almeida	1976	VET 45		Individual	11:38.13
12	Domingos Pinto	1959	VET 60		C F OLIVEIRA DOURO	11:51.37
13	Joaquim Pereira	1968	VET 50		C F OLIVEIRA DOURO	12:10.76
14	Anselmo Moreira	1954	VET 65		C F OLIVEIRA DOURO	12:36.76
15	Hélder Ferreira	1977	VET 40		C D S SALVADOR CAMPO	12:57.91
DNS	António Nascimento	1963	VET 55		C F OLIVEIRA DOURO	x

### Dardo (Hep. Jun) | JUN - F | Dia 2

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Celina Peneda	2002	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	25.97 (401)	25.97	19.52	25.56
2	Vera Monteiro	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	22.82 (341)	22.23	19.53	22.82
3	Carolina Coutinho	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	20.86 (305)	16.2	20.86	20.51
4	Sofia Santos	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	16.73 (228)	16.73	X	X
5	Carina Mendes	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	12.16 (145)	9.92	9.25	12.16

### Dardo (Hep. Sen) | SUB-23 a VET - F | Dia 2

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	28.11 (441)	26.92	28.11	X
2	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	21.51 (317)	21.51	X	X
3	Bárbara Silva	1999	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	20.93 (306)	20.93	20.28	X
4	Sofia Rêma	1999	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	20.74 (303)	19.38	19.79	20.74
5	Sofia Ramos	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	20.23 (293)	X	17.11	20.23
6	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	14.18 (182)	X	13.46	14.18
7	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	9.43 (96)	X	7.45	9.43

### 800 M | JUV a VET - F | Dia 2

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Pereira	2004	JUV		MAIA A C	2:15.18
2	Patrícia Oliveira	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	2:19.28
3	Lara Sampaio	2005	JUV		U DESP DA VÁRZEA	2:21.73
4	Estela Melo	1976	VET 40		U DESP DA VÁRZEA	2:23.58

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Raquel Sampaio	2002	JUN		U DESP DA VÁRZEA	2:29.41
6	Marta Lobo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	2:30.67
DNF	Vera Lima	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	x

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Viviane Cunha	2003	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:29.88
2	Janine Vaz Aimé	2005	JUV		A R L V GONDOMARENSE	2:33.31
3	Filipa Diamantino	2002	JUN		A C S JOÃO DA SERRA	2:35.62
4	Jéssica Furtado	2005	JUV		U DESP DA VÁRZEA	2:37.26
5	Beatriz Geada	2004	JUV		MAIA A C	2:40.26
6	Sara Neiva	2001	SUB-23		C A MAZAREFES	2:43.74
7	Sónia Félix	1982	VET 35		RUNRIVER - RIO TINTO	2:48.92

### Dardo (Hep. Juv) | INI a JUV - F | Dia 2

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Marta Araújo	2004	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	28.17 (442)	24.56	28.17	23.88
2	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	17.90 (250)	13.38	16.93	17.9
3	Filipa Rego	2005	JUV		C A MAZAREFES	17.14 (236)	14.13	17.14	10
4	Lara Rego	2004	JUV		C A MAZAREFES	16.72 (228)	16.33	12.55	16.72
5	Carolina Ferreira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	16.37 (222)	16.37	11.39	15.15
6	Fabiana Lucart	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	15.38 (204)	15.38	12.18	X
7	Sofia Queirós	2004	JUV		C A MAZAREFES	13.55 (170)	13.03	13.55	11.69
8	Matilde Lobo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	13.03 (161)	13.03	11.91	12.69
9	Inês Fernandes	2007	INI		S C ESPINHO	12.57 (152)	11.39	12.57	11.46
10	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	12.51 (151)	8.23	12.51	11.55
11	Maria Luís Silva	2007	INI		S C ESPINHO	12.26 (147)	9.87	12.26	12.02
12	Matilde Lameiras	2006	INI		C F OLIVEIRA DOURO	9.74 (101)	9.74	8.87	9.14

### 800 M | JUV a VET - M | Dia 2

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Nadais	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	1:56.84
2	Marco Melo	2002	JUN		A C S JOÃO DA SERRA	2:03.31
3	José Azevedo	1988	SEN		BOAVISTA F C	2:04.35
4	Rúben Sampaio	2003	JUN		U DESP DA VÁRZEA	2:05.54
5	João Bessa	2005	JUV		U DESP DA VÁRZEA	2:05.71
6	Vítor Santos	1984	VET 35		ATLETAS FIM SEMANA	2:10.17
7	Tiago Oliveira	1981	VET 35		S C ESPINHO	2:14.94
8	Diogo Miguéis	1991	SEN		S C ESPINHO	2:21.23

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Coelho	1998	SEN		A C S JOÃO DA SERRA	2:01.21
2	Francisco Conceição	2000	SUB-23		A R L V GONDOMARENSE	2:08.34
3	Hélder Ferreira	2003	JUN		C BENFICA PAREDES	2:08.84
4	José Pardal	2003	JUN		A R L V GONDOMARENSE	2:09.47
5	Pedro Maravilhas	1976	VET 40		C D S SALVADOR CAMPO	2:12.14
6	Márcio Dias	2005	JUV		S C ESPINHO	2:16.49
7	António Costa	1969	VET 50		C D S SALVADOR CAMPO	2:16.82
8	Francisco Paredes	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	2:26.35

### Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Ferreira	1990	SEN		G D R JUV RIBEIRAS	2:14.47
2	Dinis Carvalho	2005	JUV		RUNRIVER - RIO TINTO	2:15.59
3	Rui André Santos	2003	JUN		S C ESPINHO	2:16.15
4	Eduardo Brandão	1982	VET 35		RUNRIVER - RIO TINTO	2:20.40

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	David Pedro	1995	SEN		A C S JOÃO DA SERRA	2:24.14
6	Daniel Reis	2003	JUN		RUNRIVER - RIO TINTO	2:25.14
7	Diogo Santos	2005	JUV		A R L V GONDOMARENSE	2:25.55
8	Vitor Lopes	1990	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	2:29.51
9	Paulo Araújo	1973	VET 45		G D R JUV RIBEIRAS	2:30.52

**Vara (Dec. Sen) | SUB-23 a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9
1	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	2.80 (309)	-	-	O	-	XO	XO	O	O	O	XXX
SM	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	SM	XXX									

**Vara (Dec. Juv) | INI a JUV - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	3
1	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	2.90 (333)	O	O	XO	O	O	O	O	XXO	XO	O	XXX
2	Tiago Alves	2005	JUV		C D C NAVAIS	2.40 (220)	O	XO	O	O	XO	XXX					
3	Vasco Moura	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	2.40 (220)	O	O	XXO	O	XO	XXX					
4	Simão Cacheira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	2.20 (179)	O	O	O	XXX							
4	Diogo Enes	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	2.20 (179)	O	-	O	-	XXX						
6	Guilherme Enes	2004	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	2.00 (140)	XO										
7	Vinicius Santos	2004	JUV	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	2.00 (140)	XO	-	-	-	XXX						
SM	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	SM	XXX										
SM	Tiago Sampaio	2005	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	SM	X--										
SM	Ricardo Pereira	2004	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	SM	XXX										

**Vara (Dec. Jun) | JUN - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	3	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	
1	Afonso Dinis	2002	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	3.40 (457)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XXO	-	XXX	
2	Francisco Lemos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	2.40 (220)	O	O	O	XXO	O	XXX												
SM	Rui Vilas Boas	2003	JUN		C D C NAVAIS	SM	X--																	

**800 M (Hep. Juv) | INI a JUV - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	2:30.51 (686)
2	Marta Araújo	2004	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	2:36.56 (613)
3	Fabiana Lucart	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	2:39.41 (580)
4	Filipa Rego	2005	JUV		C A MAZAREFES	2:42.34 (546)
5	Matilde Lobo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	2:43.50 (533)
6	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	2:49.11 (473)
7	Lara Rego	2004	JUV		C A MAZAREFES	2:56.81 (395)
8	Carolina Ferreira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	3:00.45 (361)
9	Inês Fernandes	2007	INI		S C ESPINHO	3:10.36 (275)
10	Maria Luís Silva	2007	INI		S C ESPINHO	3:12.06 (261)
11	Matilde Lameiras	2006	INI		C F OLIVEIRA DOURO	3:21.00 (195)
12	Sofia Queirós	2004	JUV		C A MAZAREFES	3:27.90 (150)

**800 M (Hep. Jun) | JUN - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celina Peneda	2002	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:32.73 (659)
2	Carolina Coutinho	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	2:37.43 (603)
3	Vera Monteiro	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	2:40.51 (567)
4	Carina Mendes	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	3:00.33 (362)



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Silva	1999	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	2:26.25 (741)
2	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	2:30.46 (687)
3	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	2:40.98 (562)
4	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	2:41.89 (551)
5	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	2:47.51 (490)
6	Sofia Ramos	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	2:51.84 (445)
7	Sofia Rêma	1999	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	2:52.75 (435)

## Dardo (Dec. Jun) | JUN - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Afonso Dinis	2002	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	39.34 (433)	39.34	-	35.11
2	Francisco Lemos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	35.52 (378)	35.52	34.93	33.39
3	Rui Vilas Boas	2003	JUN		C D C NAVAIS	16.98 (121)	16.98	X	14.87

## Dardo (Dec. Sen) | SUB-23 a VET - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	36.45 (391)	33.17	35.46	36.45
2	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	32.92 (341)	30.07	32.92	30.29

## Dardo (Dec. Juv) | INI a JUV - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ricardo Pereira	2004	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	32.03 (328)	X	X	32.03
2	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	27.24 (261)	23.78	19.72	27.24
3	Vasco Moura	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	26.94 (256)	19.71	23.73	26.94
4	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	26.28 (247)	23	26.28	22.28
5	Tiago Sampaio	2005	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	26.13 (245)	X	25.65	26.13
6	Tiago Alves	2005	JUV		C D C NAVAIS	23.71 (212)	21.33	23.5	23.71
7	Simão Cacheira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	14.54 (89)	X	14.54	12.21

## 1500 M (Dec. Sen) | SUB-23 a VET - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	5:23.39 (433)
2	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	5:50.74 (303)

## 1500 M (Dec. Juv) | INI a JUV - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	5:09.51 (506)
2	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	5:13.26 (486)
3	Vasco Moura	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	5:28.54 (407)
4	Ricardo Pereira	2004	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	5:42.12 (342)
5	Simão Cacheira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	5:42.99 (338)
6	Tiago Sampaio	2005	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	5:47.72 (316)
7	Tiago Alves	2005	JUV		C D C NAVAIS	6:04.00 (248)

## 1500 M (Dec. Jun) | JUN - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Vilas Boas	2003	JUN		C D C NAVAIS	5:02.63 (545)
2	Francisco Lemos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	5:02.72 (544)
3	Afonso Dinis	2002	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	5:22.61 (437)

## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDAV	1	3	4	1	11	12
ACDRSQ	1	0	1	1	0	1
ACDSJS	9	3	12	9	3	12
ACFR	4	2	6	34	6	40
ACPV	3	2	5	3	9	12
ACRSD	3	0	3	5	0	5
AFIS	1	0	1	1	0	1
AJS	1	1	2	1	8	9
APDL	3	0	3	3	0	3
ARLVG	5	4	9	5	4	9
BFC	1	0	1	1	0	1
CAAF	3	0	3	3	0	3
CAAV	0	2	2	0	2	2
CAM-VC	1	4	5	3	26	29
CAOV	1	1	2	7	8	15
CAP	3	0	3	10	0	10
CBPAR	3	1	4	3	1	4
CDCNAV	6	1	7	35	1	36
CDP	2	2	4	13	3	16
CDSSC	8	0	8	9	0	9
CFB	1	0	1	4	0	4
CFOD	15	19	34	55	87	142
CSGAIA	0	1	1	0	8	8
EAT	3	5	8	9	26	35
ESCMOV	5	1	6	7	1	8
GDRJR	3	0	3	3	0	3
GDSPO	1	0	1	1	0	1
GRECAS	1	2	3	1	3	4
IND	1	0	1	1	0	1
LAVRA	5	4	9	29	12	41
LLFC	2	1	3	2	1	3
LSC	4	8	12	6	14	20
MAC	13	10	23	15	13	28
NPCAD	2	0	2	2	0	2
PLF	3	0	3	27	0	27
RUNRIVER	9	1	10	9	1	10
SCB	0	1	1	0	8	8
SCE	18	6	24	27	20	47
UDV	3	4	7	3	4	7
_Total	148	89	237	348	280	628

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INF	2	2	4	2	2	4
INI	4	7	11	12	28	40
JUV	25	25	50	125	96	221
JUN	34	20	54	73	63	136
SUB-23	15	12	27	33	45	78
SEN	24	8	32	35	24	59
VET 35	13	4	17	20	11	31
VET 40	8	6	14	19	6	25
VET 45	11	0	11	13	0	13
VET 50	7	5	12	10	5	15
VET 55	2	0	2	3	0	3
VET 60	1	0	1	1	0	1
VET 65	2	0	2	2	0	2