

Estádio da Maia - 15/05/2021

3000 M MARCHA | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Portela	1995	SEN		C S MARÍTIMO	14:39.19
2	Sandra Silva	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	14:44.19
3	Samanta Zueva	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	14:55.23
4	Marta Freitas	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	16:03.46
5	Sandra Campos	1977	VET 40		A C PÓVOA DE VARZIM	17:11.52
6	Joana Campos Silva		None		ANDDI	17:58.11
7	Joaquina Peixoto	1967	VET 50		A C PÓVOA DE VARZIM	18:21.18
8	Carolina Neto	2004	JUV		GINÁSIO C VILA REAL	18:42.22
9	Inês Cardoso	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	19:35.91
10	Júlia Sousa	1969	VET 50		E ATLETISMO TROFA	20:30.12

3000 M MARCHA | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hélder Ribeiro	1976	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	15:18.00
2	Afonso Roll		None		ANDDI	16:28.58
3	Alexandre Rodrigues		None		ANDDI	19:04.64

COMPRIMENTO | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Bruno Leite Da Costa	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	7.00	X	0	7	0	6.75	3	6.73	0	X	0	X	0
2	Guilherme Almeida	2002	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	6.98	X	0	6.98	0.4	X	0	X	-1.6	X	1.8	6.82	0
3	Tomás Dinis	2000	SUB-23		SPORTING C P	6.85	6.85	0.1	X	0	X	0	X	2.2	X	0	6.59	-1.7
4	André Silva	1994	SEN		GRECAS - VAGOS	6.80	X	0	X	-0.1	6.8	0	6.8	0	6.64	0	X	0
5	Hugo Duarte	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	6.74	6.46	2.8	6.69	0.4	6.74	1.2	6.3	1.7	X	0	X	-2
6	Xavier Outeiro	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	6.35	6.35	-0.1	6.27	0	X	0	6.28	0	X	0	X	0
7	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.20	X	0	X	0	6.2	-1.1	4.66	-1.6	4.8	1.8	X	0
8	Lenine Cunha		None		ANDDI	6.04	6.04	2.9	X	0	X	0	5.99	0.1	X	0	5.91	0
DNS	Francisco Cordoeiro	1992	SEN		A C D JARDIM SERRA		x											
DNS	Diogo Oliveira	2001	SUB-23		GRECAS - VAGOS		x											
DNS	Sérgio F Silva	1985	VET 35		A C R SRA DESTERRO		x											
DNS	João Duarte	1996	SEN		MAIA A C		x											
DNS	Ivo Tavares	1996	SEN		S L BENFICA		x											

ALTURA | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.3	1.35	1.4	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.6	1.63
1	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.60	-	-	-	O	O	O	O	O	XO	XXX
2	Cláudia Rodrigues	1989	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	1.57	-	O	-	-	O	XO	O	XO	XXX	
3	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	1.40	-	O	XO	XXX						
4	Carina Mendes	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	1.35	-	O	X--	XX						
5	Angelica Daperno	2004	JUV	ITA	C ATLETISMO DO PORTO	1.35	XXO	XXO	XXX							
DNS	Ana Filipe		None		ANDDI											

L. PESO 4kg | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mariana Camara	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	10.89	10.68	10.89	10.13	10.37	X	9.27

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
2	Maria Fernandes	1983	VET 35		A C PÓVOA DE VARZIM	10.86	10.55	10.86	10.72	X	10.62	10.79
3	Cláudia Rodrigues	1989	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	10.68	9.55	9.84	10.68	10.23	X	9.9
4	Inês Fernandes		None		ANDDI	10.14	10.14	9.79	X	X	X	9.43
5	Petra Ferreira	2004	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	9.24	9.18	8.69	9.24	8.98	8.49	8.9
6	Inês Guerra	2003	JUN		MAIA A C	8.53	8.53	8.06	8.06			
7	Eliana Pereira	2003	JUN		MAIA A C	8.37	8.37	8.27	8.31			
8	Vânia Sousa	2005	JUV		E ATLETISMO TROFA	7.79	7.16	7.79	6.59			
9	Ana Mota	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	7.41	6.6	7.31	7.41			
10	Paula Morim	2005	JUV		C D C NAVAIS	7.40	6.84	6.82	7.4			
11	Sofia Santos	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	7.20	7.20	7.03	X			
12	Sónia Rodrigues		None		A D R ÁGUA DE PENA	7.05	X	7.05	-			
13	Rita Martins	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.04	7.04	6.27	5.55			
14	Beatriz Sousa	2003	JUN		MAIA A C	6.73	6.67	6.45	6.73			
15	Cláudia Vilarinho	1978	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	5.93	5.93	5.58	-			
16	Ana Ramos		None		ANDDI	5.88	5.82	5.64	5.88	4.97	-	-
17	Susana De Jesus	1977	VET 40		NASCIDOS PARA CORRER	4.37	3.81	4.37	X			

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Miguel Monteiro		None		ANDDI	10.43	10.28	9.5	10.02	10.21	10.24	10.43

L. PESO 7.26kg | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Pedro Veloso	1977	VET 40		GRECAS - VAGOS	12.61	12.17	11.8	12.29	12.06	12.2	12.61
2	Rúben Oliveira	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	11.33	10.90	X	11.32	10.56	9.88	11.33
3	Domingos Magalhães		None		ANDDI	10.41	10.41	10.27	10.33	10.08	-	-
4	José Alberto Silva	1978	VET 40		C D C NAVAIS	9.96	9.43	9.86	9.96	9.52	9.84	9.79
5	António Ribeiro	1981	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	8.64	X	8.64	-	-	-	-
6	Nuno Silva	1998	SEN		C D C NAVAIS	7.09	7.09	6.63	6.57			
7	Luís Silva	1973	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	6.88	6.88	6.65	6.87			
8	José Ferreira		None		ANDDI	6.01	5.89	6.01	5.77	5.56	-	-
9	Jóice Jesus	1975	VET 45		NASCIDOS PARA CORRER	4.76	4.76	4.59	-			

100 M | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = -0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Santos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	12.67
2	Vera Monteiro	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	12.72
3	Inês Ramalho	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	12.79
4	Sofia Ramos	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	12.97
5	Rita Fernandes	2005	JUV		MAIA A C	12.97
6	Rita Santos	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	13.22
7	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	13.43

Série 2 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	12.97
2	Ana Teixeira	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	13.02
3	Mariana Alves	2001	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	13.31
4	Catarina Silva	1990	SEN		GRECAS - VAGOS	13.40
5	Carina Alves	2004	JUV		MAIA A C	13.41
6	Bruna Oliveira	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	13.55
7	Marta Rodrigues	1997	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	13.78

Série 3 v = +2.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	13.27
2	Inês Fonseca	2005	JUV		MAIA A C	13.44

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Flávia Silva	2004	JUV		MAIA A C	13.60
4	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	13.78
5	Diana Silva	2003	JUN		MAIA A C	13.83
6	Carina Mendes	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	13.89
7	Francisca Catarino	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	13.98

Série 4 v = +0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Almeida	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	14.15
2	Erica Ribeiro	2002	JUN		MAIA A C	14.25
3	Carina Castro	1994	SEN		LEIXÕES SPORT CLUB	14.29
4	Diana Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	14.35
5	Maria Vinagre	2005	JUV		LEIXÕES SPORT CLUB	14.49
6	Isabel Ferreira	1968	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	14.51
7	Isabel Ricou	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	14.65

Série 5 v = +0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	12.46
2	Filipa Maravalhas	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	14.15
3	Maria Rodrigues	2005	JUV		C D C NAVAIS	14.35
4	Sara Cardoso	2002	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	14.51
5	Inês Cristino	2005	JUV		MAIA A C	14.85
6	Angelica Daperno	2004	JUV	ITA	C ATLETISMO DO PORTO	15.06

Série 6 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fabiana Lucart	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	13.35
2	Matilde Pereira	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	13.71
3	Mariana Camara	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	14.13
4	Fenda Sané	2003	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	15.44
5	Maria David Gomes	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	15.77
6	Yara Silva	2003	JUN	BRA	C ATLETISMO DO PORTO	17.20

100 M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +1.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Igor Oliveira		None		ANDDI	11.55
2	Carlos Freitas		None		ANDDI	12.51
3	Rafael Gomes	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.62
4	Lenine Cunha		None		ANDDI	12.67
5	Cristian Carviçais		None		ANDDI	13.22
6	Paulo Buta Gonçalves		None		ANDDI	13.56
7	Duarte Vasconcelos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	14.39

Série 2 v = -0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Santos	2000	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.97
2	Pedro Da Silva	1994	SEN		MAIA A C	11.25
3	Diogo Guerra	1999	SUB-23		MAIA A C	11.31
4	Gabriel Maia	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	11.41
5	Miguel Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	11.41
6	Daniel Silva	2003	JUN		MAIA A C	11.51
99999	Hugo Silva	1999	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	x

Série 3 v = -1.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Costa	2005	JUV		BOAVISTA F C	11.62
2	Diogo Saldanha	2001	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	11.73
3	Ricardo Pereira	2004	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	11.84

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Miguel Regalo	2004	JUV		MAIA A C	11.86
5	David Silva	2004	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	11.92
6	Tiago Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	11.93
7	Francisco Lemos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	11.97

Série 4 v = -1.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	12.22
2	Eugenio Costa	1969	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.26
3	João Juncal	2000	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	12.27
4	Afonso Gonçalves	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	12.29
5	Vasco Moura	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	12.59
6	Hélder Lima	2002	JUN		C D C NAVAIS	12.65
FS	Tomás Baptista	1992	SEN		MAIA A C	x

Série 5 v = -0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simeão Rolo	2003	JUN		MAIA A C	12.13
2	Miguel Nascimento	1970	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.38
3	José Carlos Nunes	2004	JUV		MAIA A C	12.53
4	Diogo Calheiros	1991	SEN		BOAVISTA F C	12.54
5	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	12.59
6	Fernando Pereira	1975	VET 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.66
7	Francisco Santos	2002	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.80

Série 6 v = -0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hélder Araújo	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	13.17
2	Simão Cacheira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	13.25
3	Filipe Ferreira	2003	JUN		MAIA A C	13.53
4	Bruno Oliveira	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	13.80
5	Luís Inocêncio	1968	VET 50		C F OS BELENENSES	13.87
6	Hugo Gonçalves	2004	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	14.09
7	Paulo Cardoso	1965	VET 55		BOAVISTA F C	14.22

100M CADEIRA RODAS | JUV a VET - M | Dia 1

Comprimento Grupo B mas. | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Bruno Marques	2000	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	5.97	5.75	-0.1	5.65	-1.5	X	0	5.65	0	5.97	0	X	0
2	Afonso Dinis	2002	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	5.76	4.36	-0.5	5.76	-0.1	X	-1.9	5.68	-0.3	5.67	-0.7	X	0
3	Miguel Regalo	2004	JUV		MAIA A C	5.71	3.01	0	X	0	5.71	-1.9	5.66	0	X	0	5.62	-3.1
4	Fernando Pereira	1975	VET 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	5.41	5.1	-2.4	5.14	-0.8	5.29	-1.5	5.26	0.5	X	0	5.41	-0.5
5	Vasco Lourenço	2000	SUB-23		MAIA A C	5.25	5.25	0	5.15	-1.1	5.06	0.8	5.06	-1.9	X	0	X	0
6	André Rodrigues	2001	SUB-23		C ATLETISMO DO PORTO	5.12	4.8	0	4.96	0.7	4.81	-0.4	4.86	-0.9	4.86	-1.2	5.12	-0.5
7	José Carlos Nunes	2004	JUV		MAIA A C	5.04	4.83	0	4.79	-2	5.04	-1.8	4.89	-0.8	4.79	-0.5	4.9	-3
8	Camilo Rego	1959	VET 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	4.69	4.47	1.4	4.62	-0.8	X	0	4.62	0	4.69	-1.5	4.48	-2.6
DNS	Ricardo Pereira	2004	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO													

110 M BAR | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pedro Martins	2004	JUV		S C SALGUEIROS	16.28

Série 1 v = -0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Shaina Mags	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	15.08
2	Ana Patrícia Moreira	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	16.66
3	Erica Ribeiro	2002	JUN		MAIA A C	17.20
4	Sofia Rêma	1999	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	17.36
5	Catarina Rosa	1998	SEN		C S MARÍTIMO	18.24
6	Sofia Santos	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	19.08
FS	Bárbara Silva	1999	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	x

200 M | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = -3.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Santos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	26.42
2	Inês Ramalho	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	26.77
3	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	26.98
4	Rita Santos	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	27.34
5	Fabiana Lucart	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	27.40
6	Ana Teixeira	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	27.54
7	Carolina Sarabando	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	28.06
8	Mariana Alves	2001	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	28.78

Série 2 v = -1.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	27.46
2	Inês Fonseca	2005	JUV		MAIA A C	28.22
3	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	28.59
4	Matilde Pereira	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	28.90
5	Carina Alves	2004	JUV		MAIA A C	28.91
6	Bruna Oliveira	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	29.47
7	Diana Silva	2003	JUN		MAIA A C	29.57
8	Marta Rodrigues	1997	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	29.78

Série 3 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Patrícia Moreira	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	28.09
2	Joana Almeida	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	29.55
3	Carina Castro	1994	SEN		LEIXÕES SPORT CLUB	29.67
4	Maria Vinagre	2005	JUV		LEIXÕES SPORT CLUB	29.78
5	Sara Cardoso	2002	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	30.39
6	Isabel Ricou	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	31.60

ALTURA | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.3	1.35	1.4	1.45	1.5	1.55	1.6	1.65	1.7	1.75	1.8	1.85	1.9	1.93	1.96	2	2.03	2.06	2.09	
1	Diogo Oliveira	2001	SUB-23		GRECAS - VAGOS	2.06	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	-	O	XXO	O	XO	XXX
2	João Pombal	2000	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	1.90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	XXO	XXX						
3	Tiago Santos	2000	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1.85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	XXX							
4	André Espinhosa	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	1.70	-	-	-	-	-	-	O	XXO	XXX											
5	Camilo Rego	1959	VET 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.40	-	-	O	XXX																
6	Ludgero Moreira	1982	VET 35		E ATLETISMO TROFA	1.35	XO	XXO	XXX																	
SM	Rui Vilas Boas	2003	JUN		C D C NAVAIS	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX											

DARDO 600G | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Sónia Rodrigues	1982	VET 35		A D R ÁGUA DE PENHA	29.86	29.86	28.59	26.11	28.67	X	X
2	Inês Guerra	2003	JUN		MAIA A C	28.59	26.18	24.89	28.59	28	26.71	X
3	Petra Ferreira	2004	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	28.05	25.57	25.13	24.14	25.86	25.39	28.05
4	Rita Martins	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	22.05	22.05	21.28	19.44	X	19.96	20.89
5	Chelsia Nogueira	2003	JUN		C DESP C+S LAVRA	20.45	15.38	20.45	15.77			
6	Rita Rodrigues	1997	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	18.11	18.11	-	-			
7	Vânia Sousa	2005	JUV		E ATLETISMO TROFA	17.81	17.73	15.54	17.81			
8	Cláudia Vilarinho	1978	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	17.73	17.73	X	X			
9	Beatriz Sousa	2003	JUN		MAIA A C	16.83	14.66	16.83	14.36			
10	Ana Ramos		None		ANDDI	14.35	11.28	14.35	13.96	11.5	10.59	12.85
11	Paula Morim	2005	JUV		C D C NAVAIS	13.71	9.36	13.71	13.47			
12	Ana Mota	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	12.75	11.38	X	12.75			
13	Joana Campos Silva		None		ANDDI	10.26	9	X	10.26	9.49	7.8	9.22
DNS	Inês Fernandes		None		ANDDI			x				

DARDO 800G | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	José Gonçalves	1995	SEN		MAIA A C	52.27	51.36	52.27	48.64	50.36	49.75	X
2	Duarte Lata	2003	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	37.03	37.03	36.75	X	X	33.79	35.57
3	Francisco Lemos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	36.76	36.76	27.64	33.24	X	32.93	X
4	Pedro Meireles	1989	SEN		MAIA A C	34.47	30.02	X	32.04	34.47	33.11	X
5	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	31.32	27.48	29.74	31.32			
6	Domingos Magalhães		None		ANDDI	26.00	24.19	24.86	X	23.63	26.00	25.36
7	José Ferreira		None		ANDDI	21.85	X	19.73	18.96	21.73	21.85	19.86
8	Rúben Pinto	2004	JUV		E ATLETISMO TROFA	19.90	X	X	19.9			
SM	Luís Silva	1973	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM		x	X	X	X		

200 M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	
1	Igor Oliveira				None	ANDDI	23.82
2	Rafael Gomes	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	26.10	
3	Daniel Reis	2003	JUN		RUNRIVER - RIO TINTO	26.16	
4	António Monteiro				None	ANDDI	27.37
5	Cristian Carviçais				None	ANDDI	27.42
6	Rui Parauta				None	ANDDI	27.54
7	Paulo Buta Gonçalves				None	ANDDI	29.25

Série 2 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Xavier Outeiro	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	22.73
2	Diogo Guerra	1999	SUB-23		MAIA A C	22.81
3	Gabriel Maia	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	22.90
4	Hugo Silva	1999	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	23.05
5	Henrique Eugénio	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	23.55
6	Tomás Dinis	2000	SUB-23		SPORTING C P	24.05
7	Miguel Marta	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	24.12

Série 3 v = -2.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Silva	1995	SEN		MAIA A C	23.76
2	Bruno Marques	2000	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	24.32
3	David Silva	2004	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	24.50
4	João Paulo Moreira	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	24.58
5	Luís Reis	2002	JUN		A R L V GONDOMARENSE	24.85
6	Eugenio Costa	1969	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	25.20

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Hélder Lima	2002	JUN		C D C NAVAIS	25.67

Série 4 v = -2.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Juncal	2000	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	25.30
2	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	25.72
3	Miguel Nascimento	1970	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	26.21
4	Simão Cacheira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	27.37
5	Hélder Araújo	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	27.59
6	Luís Inocêncio	1968	VET 50		C F OS BELENENSES	28.37
99999	Afonso Gonçalves	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	x

Série 5 v = -1.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Saldanha	2001	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	23.56
2	João Pedro Martins	2004	JUV		S C SALGUEIROS	24.67
3	Filipe Ferreira	2003	JUN		MAIA A C	28.24
4	Duarte Vasconcelos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	30.14
5	Paulo Cardoso	1965	VET 55		BOAVISTA F C	31.10
99999	Francisco Santos	2002	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	x

1500 M | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Oliveira	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	4:37.14
2	Ana Marinho	2003	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	4:42.12
3	Alexandra Canedo	2002	JUN		MAIA A C	4:44.31
4	Alice Oliveira	2000	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	4:49.40
5	Estela Melo	1976	VET 40		U DESP DA VÁRZEA	4:50.14
6	Beatriz Fernandes	2002	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	4:56.11
7	Alexandra Oliveira	1993	SEN		C S MARÍTIMO	4:58.37
8	Anita Alves	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	5:09.49
9	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	5:14.29
10	Janine Vaz Aimé	2005	JUV		A R L V GONDOMARENSE	5:15.09
11	Beatriz Rocha	2005	JUV		A R L V GONDOMARENSE	5:15.64
12	Filipa Matos	2005	JUV		A R L V GONDOMARENSE	5:23.97
13	Sónia Félix	1982	VET 35		RUNRIVER - RIO TINTO	5:39.11
14	Milene Jesus	2005	JUV		A R L V GONDOMARENSE	5:58.12
15	Catarina Ribeiro	1997	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	6:31.89

COMPRIMENTO | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Shaina Mags	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	5.59	5.59	0	5.54	-2.5	5.55	-3.4	X	0	X	0	X	0
2	Mariana Novo	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	5.53	5.47	-1.6	5.53	0.2	X	0	X	0	X	-1.8	X	-1.1
3	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	5.48	X	0	X	-0.4	5.48	-1.5	5.42	-1.6	X	0	X	0
4	Vera Monteiro	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	5.43	5.43	0.6	4.96	0	X	0	5.07	0	4.9	-2.3	5.2	0
5	Rita Fernandes	2005	JUV		MAIA A C	5.10	X	0	4.78	0	4.85	0	4.69	0	5.01	-1.8	5.1	-1.1
6	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	5.07	X	0	5.05	0	4.94	-0.1	4.98	0	5.01	-2.1	5.07	0
7	Ana Filipe		None		ANDDI	5.05	5.05	0	X	0	X	-1.2	3.31	-1.2	4.89	-2.2	-	0
8	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	4.95	4.69	0.1	4.95	0	4.84	0	4.61	0	4.3	-2.8	4.52	0
9	Sofia Ramos	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	4.89	X	0	4.89	0	X	0						
10	Bárbara Silva	1999	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4.67	4.67	-0.5	X	0	X	0						
11	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	4.48	X	0	4.48	0	4.31	0						
12	Sara Monterroso	2004	JUV		MAIA A C	4.35	4.35	0	X	0	3.97	-2.8						

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
13	Ana Fernandes	2002	JUN		C C D RIBEIRÃO	4.25	4.2	-2.2	4.25	-1.7	4.19	-2						
14	Maria Rodrigues	2005	JUV		C D C NAVAIS	4.12	X	0	X	-0.6	4.12	-0.4						
15	Diana Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	4.08	4.08	-0.8	4.06	-1.3	X	-1						
16	Ana Moreira	1999	SUB-23		C D C NAVAIS	3.97	3.97	0	3.87	0	X	0						

1500 M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cristiano Pereira		None		ANDDI	4:02.07
2	Alexandre Lucas	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	4:02.80
3	Tiago Silva	2000	SUB-23		C ATLETISMO DO PORTO	4:03.48
4	Diogo Barbedo	2002	JUN		A R L V GONDOMARENSE	4:04.02
5	Nuno Coelho	1998	SEN		A C S JOÃO DA SERRA	4:04.90
6	Nuno Fernandes	1997	SEN		E A ROSA OLIVEIRA	4:10.01
7	Marco Melo	2002	JUN		A C S JOÃO DA SERRA	4:15.59
8	João Pontes	1990	SEN		C VETERANOS COIMBRA	4:16.17
9	Roberto Carvalho	2004	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	4:20.12
10	Rui Fernandes	1997	SEN		E A ROSA OLIVEIRA	4:22.63
11	Nuno Pereira	1986	SEN		C F OS BELENENSES	4:23.72
12	Cristiano Ribeiro	1988	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	4:25.12
13	Cristiano Silva Pereira		None		ANDDI	4:26.55
14	João Bessa	2005	JUV		U DESP DA VÁRZEA	4:27.01
15	José Pardal	2003	JUN		A R L V GONDOMARENSE	4:27.12
16	Tiago Silva	1996	SEN		C ATLETISMO SINTRA	4:28.58
17	Nelson Barbosa	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	4:29.87
18	Luís Pimentel		None		ANDDI	4:46.11
19	Dinis Carvalho	2005	JUV		RUNRIVER - RIO TINTO	4:51.12
20	Domingos Oliveira		None		ANDDI	5:42.38

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Conceição	2000	SUB-23		A R L V GONDOMARENSE	4:35.51
2	João Carvalho	1994	SEN		A C S JOÃO DA SERRA	4:38.16
3	Gaspar Oliveira	2005	JUV		S C SALGUEIROS	4:40.13
4	Miguel Costa	2004	JUV		S C SALGUEIROS	4:42.38
5	Gonçalo Pereira	2005	JUV		A R L V GONDOMARENSE	4:42.87
6	Eduardo Brandão	1982	VET 35		RUNRIVER - RIO TINTO	4:46.53
7	Diogo Ferreira	2005	JUV		RUNRIVER - RIO TINTO	4:48.55
8	Vitor Pontes	1987	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	4:56.20
9	Jorge Campos	1975	VET 45		C D S SALVADOR CAMPO	5:02.11
10	Samuel Marques	1986	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	5:04.35
11	Diogo Santos	2005	JUV		A R L V GONDOMARENSE	5:10.73
12	Fernando Silva	1965	VET 55		C D C NAVAIS	5:19.18
13	Adérito Alves	1951	VET 70		S C SALGUEIROS	5:21.83
14	Orlando Neves	1970	VET 50		A C S JOÃO DA SERRA	5:21.84
15	Vitor Lopes	1990	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	5:23.05
16	Jóice Jesus	1975	VET 45		NASCIDOS PARA CORRER	5:25.02
17	Zeferino Neto	1969	VET 50		C D S SALVADOR CAMPO	5:25.17
18	António Nascimento	1963	VET 55		C F OLIVEIRA DOURO	5:34.76
19	Jose Moreira	1965	VET 55		S C SALGUEIROS	5:41.39
20	Américo Lopes	1989	SEN		G D SÃO PAIO OLEIROS	6:09.63
21	Américo Pereira	1971	VET 50		C F OLIVEIRA DOURO	6:22.58

400 M | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Silva	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	58.59
2	Flávia Silva	2004	JUV		MAIA A C	1:00.55
3	Marta Marques	2004	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	1:03.87

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Francisca Catarino	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	1:05.14
99999	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	x
99999	Bruna Borges	2002	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriela Almeida	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	1:04.83
2	Inês Cristino	2005	JUV		MAIA A C	1:07.54
3	Laura Pacheco	2002	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	1:10.96
4	Maria Fernandes	1969	VET 50		AC FERNANDA RIBEIRO	1:11.82
5	Paula Gonçalves	1970	VET 50		C D C NAVAIS	1:26.05

400 M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Mirassol	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	49.83
2	Hugo Silva	1999	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	50.41
3	Sandro Baessa		None		ANDDI	51.07
4	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	51.18
4	Bruno Silva	1995	SEN		MAIA A C	51.18
6	Carlos Lima		None		ANDDI	53.96
7	Carlos Freitas		None		ANDDI	54.61

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Almeida	2002	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	50.36
2	Gabriel Morim	2002	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	50.43
3	Nuno Nascimento	2002	JUN		G D R JUV RIBEIRAS	51.11
4	Tomás Baptista	1992	SEN		MAIA A C	52.18
5	João Mota	1998	SEN		JUV VIDIGALENSE	52.56
6	Pedro Gama	1974	VET 45		C C DESPORTO APDL	1:01.13
DNS	Miguel Costa	2005	JUV		BOAVISTA F C	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Graça	1973	VET 45		S C SALGUEIROS	1:02.11
2	Raul Silva	1984	VET 35		RUNRIVER - RIO TINTO	1:02.25
3	Ludgero Moreira	1982	VET 35		E ATLETISMO TROFA	1:04.17
4	Alberto Sampaio	1961	VET 55		BOAVISTA F C	1:04.52
5	Lucas Pinheiro	1997	SEN		MAIA A C	1:05.25
6	Eduardo Brandão	1982	VET 35		RUNRIVER - RIO TINTO	1:05.59

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simeão Rolo	2003	JUN		MAIA A C	54.75
2	Diogo Calheiros	1991	SEN		BOAVISTA F C	59.92
3	Rui Parauta		None		ANDDI	1:00.78
4	Fernando Silva	1965	VET 55		C D C NAVAIS	1:08.52
5	Luís Cruz		None		ANDDI	1:08.67

Comprimento Grupo B Fem (cancelado) | JUV a VET - F | Dia 1

5000 M | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Duarte	1999	SUB-23		A C S JOÃO DA SERRA	16:53.11
2	Mafalda Oliveira	1992	SEN		A C S JOÃO DA SERRA	18:46.25
3	Raquel Sampaio	2002	JUN		U DESP DA VÁRZEA	19:00.35
4	Bárbara Magalhães	2001	SUB-23		A R L V GONDOMARENSE	19:02.09
5	Elisabete Sousa	1979	VET 40		A C S JOÃO DA SERRA	19:26.16

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Filipa Diamantino	2002	JUN		A C S JOÃO DA SERRA	19:39.82
7	Sandra Matos	1974	VET 45		A R L V GONDOMARENSE	24:11.71
DNS	Alice Couto	1967	VET 50		C F OLIVEIRA DOURO	x
DNF	Elisabete Nunes	1973	VET 45		S C SALGUEIROS	x

5000 M | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Regufe	2002	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	14:46.08
2	Pedro Amaro	2002	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	14:50.74
3	João Amaro	2002	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	14:51.04
4	João Pedro Casal	1999	SUB-23		MAIA A C	14:55.74
5	Tomás Azevedo	2002	JUN		MAIA A C	14:59.47
6	Amado Martins	1999	SUB-23		MAIA A C	15:01.13
7	Joao Oliveira	1999	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	15:50.82
8	Daniel Pinheiro	1983	VET 35		C D S SALVADOR CAMPO	15:53.33
9	Braima Dabó	1993	SEN	GBS	MAIA A C	15:53.64
10	Sérgio Rodrigues	1985	VET 35		NASCIDOS PARA CORRER	16:15.54
11	Ricardo Silva	1985	VET 35		NASCIDOS PARA CORRER	16:16.05
12	Paulo Benavente		None		ANDDI	16:37.24
13	Rui Alves	1995	SEN		G D SÃO PAIO OLEIROS	16:40.41
14	Estevão Janeiro		None		ANDDI	17:00.12
15	Tiago Pinto	1991	SEN		ANDATRILHO FREAMUNDE	17:00.92
16	Bruno Alexandre		None		ANDDI	18:48.34
17	Jorge Gonçalves		None		ANDDI	19:04.65
DNS	Grabiel Murillo	1984	VET 35	VEN	S C SALGUEIROS	x
DNS	Simão Bastos	1999	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	x
DNF	Pedro Ferreira	1976	VET 40		A C S JOÃO DA SERRA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Monteiro	1989	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	17:11.37
2	Joaquim Alves	1968	VET 50		S C SALGUEIROS	17:12.09
3	André Pinto	1984	VET 35		ANDATRILHO FREAMUNDE	17:13.65
4	Armando Bastos	1974	VET 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	17:15.70
5	Pedro Madrid	1978	VET 40	ESP	AC FERNANDA RIBEIRO	17:29.72
6	Filipe Luz	2000	SUB-23		G D SÃO PAIO OLEIROS	17:41.28
7	Tiago Maia	1990	SEN		INGLESES F C	17:44.52
8	Pedro Carneiro	1975	VET 45		AMIGOS CAMPO REDONDO	17:44.72
9	Jorge Luz	1964	VET 55		NASCIDOS PARA CORRER	17:47.91
10	Ricardo Germano	1986	SEN		C VETERANOS COIMBRA	17:54.39
11	António Coimbra	1992	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	18:05.27
12	Hélder Silva	1980	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	18:14.67
13	João Neves	1972	VET 45		C C DESPORTO APDL	19:40.92
14	Domingos Pinto	1959	VET 60		C F OLIVEIRA DOURO	20:23.34
15	Marco Cunha	1985	VET 35		ANDATRILHO FREAMUNDE	20:58.89
16	Joaquim Pereira	1968	VET 50		C F OLIVEIRA DOURO	21:36.32
17	Anselmo Moreira	1954	VET 65		C F OLIVEIRA DOURO	22:02.13
DNS	Rui Cardoso	1964	VET 55		BOAVISTA F C	x

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACR	1	0	1	1	0	1
ACDSJS	5	4	9	5	4	9
ACFR	7	2	9	7	3	10
ACPV	12	11	23	15	14	29
ACRSD	1	0	1	1	0	1
ADRAP	0	2	2	0	5	5
AJS	1	2	3	1	4	5
APDL	2	0	2	2	0	2
ARLVG	6	6	12	6	6	12
BFC	5	0	5	8	0	8
CAAF	3	0	3	3	0	3
CAP	5	7	12	7	11	18
CASINTRA	1	0	1	1	0	1
CCDR	2	2	4	4	3	7
CCSJM	1	0	1	1	0	1
CDCNAV	5	4	9	7	6	13
CDSSC	6	0	6	6	0	6
CFB	2	0	2	3	0	3
CFOD	17	14	31	23	22	45
CLUVE	2	0	2	2	0	2
CPTSC	1	0	1	1	0	1
CSGAIA	0	1	1	0	1	1
CSM	0	3	3	0	3	3
EAROS	2	2	4	2	2	4
EAT	2	9	11	3	15	18
ESCMOV	9	10	19	17	15	32
GCVR	0	1	1	0	1	1
GDRJR	1	0	1	1	0	1
GDSPO	4	0	4	4	0	4
GRECAS	8	3	11	9	4	13
IFC	1	0	1	1	0	1
JV	1	0	1	1	0	1
LAVRA	2	2	4	2	2	4
LSC	2	4	6	4	8	12
MAC	21	13	34	27	22	49
NPCAD	4	1	5	5	1	6
RUNRIVER	5	1	6	6	1	7
SCB	2	2	4	2	2	4
SCP	1	0	1	2	0	2
SCS	8	1	9	9	1	10
SLB	1	0	1	1	0	1
UDV	1	2	3	1	2	3
_NaoFederado	-	-	28	-	-	40
_Total	160	109	297	201	158	399

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	25	31	56	33	49	82
JUN	25	27	52	34	40	74
SUB-23	28	19	47	37	30	67
SEN	36	15	51	39	19	58
VET 35	10	3	13	12	5	17
VET 40	8	5	13	9	6	15
VET 45	9	3	12	12	3	15
VET 50	8	6	14	11	6	17
VET 55	7	0	7	9	0	9
VET 60	2	0	2	3	0	3
VET 65	1	0	1	1	0	1
VET 70	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	28	-	-	40