

Provas de Preparação III

Estádio da Maia - 09/05/2021

100 M BARR | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1 v = -0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	15.34
2	Fabiana Lucart	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	16.10
3	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	16.31
4	Matilde Lobo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	16.78
5	Matilde Lameiras	2006	INI		C F OLIVEIRA DOURO	17.81

Série 2 v = -0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Almeida	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	17.50
2	Maria Vinagre	2005	JUV		LEIXÕES SPORT CLUB	18.71
3	Angelica Daperno	2004	JUV	ITA	C ATLETISMO DO PORTO	18.96
4	Simone Morim	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	20.23
5	Maria David Gomes	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	21.11

ALTURA | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.6	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.8	1.85
1	João Pombal	2000	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	1.80	-	-	-	-	-	O	XO	XXX
2	Rui Vilas Boas	2003	JUN		C D C NAVAIS	1.77	-	O	XO	O	-	XO	XXX	
3	Ricardo Pereira	2004	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	1.60	XO	XXX						
4	Afonso Dinis	2002	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	1.60	XXO	XXX						
4	Gonçalo Nova	2003	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	1.60	XXO	XXX						
SM	Tiago Alves	2005	JUV		C D C NAVAIS	SM	XXX							

TRIPLO | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Mariana Novo	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	12.35	12.35	0	X	-0.1	12.22	0	X	0	12.14	0	12.18	0
2	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	11.87	11.63	-0.5	11.87	-1.2	11.15	00	10.70	0	11.04	0	11.24	0
3	Carina Mendes	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	11.14	10.98	-0.3	10.81	-1.3	9.89	0	10.69	0	10.99	0	11.14	0
4	Lara Rego	2004	JUV		C A MAZAREFES	10.94	10.50	-0.4	10.57	-1	10.94	0	10.92	0	10.75	0	-	0
5	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	10.94	10.77	-0.4	10.57	-1	10.94	0	10.9	0	10.64	0	10.83	0
6	Sofia Ramos	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	10.83	10.54	0	X	-1.1	X	0	10.42	0	10.83	0	10.67	0
7	Fabiana Lucart	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	9.78	9.78	-0.1	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0
SM	Sofia Queirós	2004	JUV		C A MAZAREFES	x	X	-1.3	X	0	X	0	X	0	X	0	X	0

DARDO 500G | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Petra Ferreira	2004	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	28.11	27.95	26.16	28.11	22.77	25.47	24.09
2	Joana Rocha	2004	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	25.68	25.66	25.68	21.35	X	X	23.78
3	Susana Rosa	2004	JUV		C D C NAVAIS	19.20	18.64	17.6	18.78	17.76	19.2	18.94
4	Beatriz Moreira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	16.75	16.75	16.21	16.25			
5	Mariana Camara	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	15.42	X	X	15.42			
6	Vânia Sousa	2005	JUV		E ATLETISMO TROFA	15.20	15.18	14.37	15.2			
7	Paula Morim	2005	JUV		C D C NAVAIS	11.10	11.1	X	X			

DARDO 600G | JUN a VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Guerra	2003	JUN		MAIA A C	25.96	X	22.97	25.96	23.79	X	25.57
2	Vera Monteiro	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	23.22	20.75	13.25	13.95	19.92	22.5	23.22
3	Carolina Coutinho	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	21.83	18.22	19.50	X	21.83	21.45	19.87
4	Cláudia Vilarinho	1978	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	19.62	19.43	X	19.62	18.62	X	X
5	Rita Rodrigues	1997	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	17.94	17.36	14.64	17.94	16.54	17.1	17.41
6	Sofia Santos	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	16.37	X	16.37	14.74			
7	Beatriz Sousa	2003	JUN		MAIA A C	16.10	X	16.1	X			
SM	Chelsia Nogueira	2003	JUN		C DESP C+S LAVRA		x	X	X	X		

100 M BARR | JUN a VET - F | Dia 1**Série 1 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Shaina Mags	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	15.12
2	Celina Peneda	2002	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	16.33
3	Erica Ribeiro	2002	JUN		MAIA A C	17.31
DNF	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	x

110 M BARR | INI a JUV - M | Dia 1**Série 1 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pedro Martins	2004	JUV		S C SALGUEIROS	15.86
2	José Guilherme Pires	2004	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	17.88
3	Tiago Azevedo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	19.56
4	Sérgio Almeida	2004	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	20.08

Série 2 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Jesus	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	15.87
2	João Zamith	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	16.00
3	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	17.36
4	Simão Cacheira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	19.03
5	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	20.87

110 M BARR | JUN - M | Dia 1**110 M BARR | SUB-23 a VET - M | Dia 1****Série 1 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Santos	2000	SUB-23		GRECAS - VAGOS	16.04
2	Bruno Cunha	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	17.78

1500 M | JUV a VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandra Canedo	2002	JUN		MAIA A C	4:57.35
2	Clarisse Cruz	1978	VET 40		GRECAS - VAGOS	5:03.13
3	Laura Regalado	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	5:03.48
4	Daniela Fornelos	2003	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5:13.04
5	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	5:14.60
6	Raquel Pinto	2003	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	5:38.22
DNS	Tânia Fernandes	1985	VET 35		LEIXÕES SPORT CLUB	x

1500 M | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Rios	2001	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	3:56.34
2	Tomás Silva	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	3:57.15

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	João Amaro	2002	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	3:59.17
4	Pedro Amaro	2002	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	4:00.00
5	João Pedro Casal	1999	SUB-23		MAIA A C	4:00.47
6	José Azevedo	1988	SEN		BOAVISTA F C	4:00.85
7	Gonçalo Amorim	2002	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4:06.28
8	Pedro Nadais	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	4:06.63
9	Alfredo Alves	1999	SUB-23		MAIA A C	4:08.87
10	Sérgio Neto	1983	VET 35		MAIA A C	4:14.06
11	João Pontes	1990	SEN		C VETERANOS COIMBRA	4:16.44
12	Sandro Nogueira	1999	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	4:18.54
13	Roberto Carvalho	2004	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	4:20.28
14	Duarte Rodrigues	2000	SUB-23		MAIA A C	4:26.73
DNS	Bruno Silva	1995	SEN		MAIA A C	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Costa	2002	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	4:18.31
2	André Adriano	1984	VET 35		C ATLETISMO DE OVAR	4:20.11
3	Renato Sousa	1990	SEN		C ATLETISMO DE OVAR	4:20.88
4	Vitor Santos	1984	VET 35		ATLETAS FIM SEMANA	4:23.40
5	Tiago Oliveira	1981	VET 35		S C ESPINHO	4:25.95
6	Gonçalo Rompante	2003	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	4:26.40
7	Bruno Alen	1987	SEN		RUNRIVER - RIO TINTO	4:27.88
8	Jorge Cubal	1987	SEN		G D C CODAL	4:28.62
9	Paulo Reis	1968	VET 50		S C ESPINHO	4:30.94
10	Nuno Tavares	2003	JUN		C DESP C+S LAVRA	4:33.74
11	Pedro Gama	1974	VET 45		C C DESPORTO APDL	4:38.92
12	Diogo Miguéis	1991	SEN		S C ESPINHO	4:41.19
13	Rui Santos	1972	VET 45		S C ESPINHO	4:41.46
DNS	Pedro Carvalho	1977	VET 40		C C DESPORTO APDL	x
DNF	Hugo Bastos	1982	VET 35		C C DESPORTO APDL	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Noronha	2005	JUV		S C SALGUEIROS	4:48.39
2	Rui Costa	1976	VET 40		C ATLETISMO DE OVAR	4:53.85
3	Tiago Maia	1990	SEN		INGLESES F C	4:55.20
4	Ricardo Pereira	2000	SUB-23		S C ESPINHO	4:56.89
5	Mário Teixeira	1980	VET 40		LEIXÕES SPORT CLUB	4:58.02
6	Simão Santos	1975	VET 45		S C ESPINHO	4:59.04
7	Américo Valente	1962	VET 55		S S C MUNICIPAL OVAR	4:59.60
8	Manuel Rodrigues	1954	VET 65		S C ESPINHO	5:14.71
9	João Neves	1972	VET 45		C C DESPORTO APDL	5:17.64
10	Pedro Mendes	1965	VET 55		C ATLETISMO DE OVAR	5:17.99
11	Dinis Batista	1973	VET 45		C ATLETISMO DE OVAR	5:18.66
12	Francisco Paredes	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	5:29.63
DNS	Rui Cardoso	1964	VET 55		BOAVISTA F C	x

200 M | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = -0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Rodrigues	2005	JUV		C D C NAVAIS	29.29
2	Inês Cristino	2005	JUV		MAIA A C	30.56
3	Angelica Daperno	2004	JUV	ITA	C ATLETISMO DO PORTO	31.72
4	Matilde Tavares	2003	JUN		C DESP C+S LAVRA	32.10
5	Janette Fernandes	1977	VET 40		S C ESPINHO	33.64
6	Leonor Soares	2004	JUV		S C SALGUEIROS	37.57
FS	Isabel Ricou	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	x

Série 2 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Fonseca	2005	JUV		MAIA A C	28.36
2	Carina Alves	2004	JUV		MAIA A C	28.46
3	Matilde Pereira	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	28.68
4	Joana Almeida	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	29.43
5	Carina Castro	1994	SEN		LEIXÕES SPORT CLUB	29.66
6	Erica Ribeiro	2002	JUN		MAIA A C	30.13
DNS	Diana Machado	2002	JUN		LEIXÕES SPORT CLUB	x
DNS	Diana Silva	2003	JUN		MAIA A C	x

Série 3 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	26.98
2	Celina Peneda	2002	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	27.24
3	Carolina Coutinho	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	27.62
4	Ana Teixeira	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	27.64
5	Flávia Silva	2004	JUV		MAIA A C	28.01
6	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	28.28
7	Melissa Sereno	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	28.29
8	Magali Melo	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	28.44

ALTURA | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.3	1.35	1.4	1.43	1.46	1.49
1	Carina Mendes	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	1.46	0	0	XO	XO	0	XXX
2	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	1.46	-	-	0	-	XXO	XXX
3	Sofia Ramos	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	1.40	-	-	0	-	XXX	
4	Susana Rosa	2004	JUV		C D C NAVAIS	1.35	0	0	XXX			

TRIPLO | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tomás Dinis	2000	SUB-23		SPORTING C P	14.64	X	-0.8	14.64	-0.6	X	0	14.54	-1	13.39	-2.2	X	0
2	Marcos Caldeira	1988	SEN		MAIA A C	14.50	14.50	0	X	-0.9	-	0	-	0	-	0	-	0
3	Hugo Duarte	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	13.78	13.46	0	13.56	0	12.32	-1.6	X	0	13.44	0	13.78	-2
4	Rafael Jesus	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	13.62	13.05	-1.6	X	0	X	-1.9	X	0	13.55	0	13.62	0
5	Luís Viegas	2001	SUB-23		MAIA A C	12.45	11.51	-0.1	12.37	0	12.39	-0.1	X	0	12.45	-0.7	X	-0.4
6	Eduardo Silva	2002	JUN		C A MAZAREFES	12.30	12.14	0	X	-0.2	11.87	-1.7	11.93	-0.4	11.99	0	12.30	-1
7	Vasco Lourenço	2000	SUB-23		MAIA A C	11.92	X	0	11.69	-0.1	11.92	-0.1	11.56	-0.1	11.73	0	11.45	1.7
8	João Zamith	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	11.89	11.89	-0.4	11.21	-2.1	X	0						
9	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	11.83	11.83	-1.1	X	0	11.34	-1.1						
10	João Fernandes	2003	JUN		C A MAZAREFES	11.62	11.62	-1.2	X	-0.5	X	0						
11	Rui Vilas Boas	2003	JUN		C D C NAVAIS	11.33	X	0	X	-1.5	11.33	0						
12	Simão Cacheira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	11.09	11.09	0	X	-1.1	X	0.3						
SM	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO		x	X	0	X	0	X	0					

DARDO 700G | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Filipe Lopes	2004	JUV		C D R C AMARENSE	41.99	37.85	35.12	36.33	41.99	41.97	37.78
2	Afonso Fernandes	2004	JUV		C VETERANOS COIMBRA	38.15	36.91	35.33	36.92	32.60	38.15	35.56
3	António Flor	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	35.07	28.55	24.30	35.07			
4	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	33.65	32.03	33.65	31.75	32.25	27.34	27.77
5	Ricardo Pereira	2004	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	27.48	27.48	17.96	27.18			
6	Rúben Pinto	2004	JUV		E ATLETISMO TROFA	22.52	22.52	X	22			
7	Ricardo Costa	2005	JUV		C D R C AMARENSE	20.38	X	20.38	19.86			

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	José Gonçalves	1995	SEN		MAIA A C	53.22	49.26	51.18	48.51	53.22	X	47.79
2	Tony Almeida	1997	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	45.49	45.49	41.75	X	X	43.28	X
3	Rúben Silva	2002	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	37.72	37.50	35.71	35.33	35.15	30.41	37.72
4	Duarte Lata	2003	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	35.53	35.53	X	31.04	X	34.27	34.14
5	Paulo Costa	1976	VET 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	32.63	27.64	27.30	32.63	28.73	27.12	26.10
6	Filipe Vieira	2002	JUN		C D R C AMARENSE	30.63	X	30.63	X			
SM	Nuno Silva	1998	SEN		C D C NAVAIS		x	X	X	X		

200 M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = -0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Gonçalves	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	24.93
2	Guilherme Barros	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	26.74
3	Diogo Ribeiro	1998	SEN		Individual	27.49
4	Paulo Cardoso	1965	VET 55		BOAVISTA F C	30.99
5	José Joaquim Pereira	1965	VET 55		S C ESPINHO	33.47
FS	Miguel Marta	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	x

Série 2 v = -0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hélder Araújo	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	26.86
2	Tiago Azevedo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	28.07
3	Bruno Oliveira	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	28.32
4	Ludgero Moreira	1982	VET 35		E ATLETISMO TROFA	29.24
5	Duarte Vasconcelos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	30.52
DNS	Filipe Ferreira	2003	JUN		MAIA A C	x

Série 3 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simeão Rolo	2003	JUN		MAIA A C	24.53
2	Gonçalo Nova	2003	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	25.02
3	Sérgio Almeida	2004	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	25.30
4	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	25.31
5	José Carlos Nunes	2004	JUV		MAIA A C	25.61
6	Guilherme Viana	2004	JUV		MAIA A C	25.73
7	Leonardo Teixeira	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	26.71

Série 4 v = -0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Regalo	2004	JUV		MAIA A C	23.69
2	Sérgio Carmo	1990	SEN		C A MAZAREFES	23.86
3	Bruno Marques	2000	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	23.98
4	André Silva	1999	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	24.01
5	Duarte Ferreira	2003	JUN		C A MAZAREFES	24.27
6	David Silva	2004	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	24.71
7	Hélder Lima	2002	JUN		C D C NAVAIS	25.64

Série 5 v = -1.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ericsson Tavares	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	22.47
2	Daniel Silva	2003	JUN		MAIA A C	22.71
3	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	22.81
4	Pedro Mirassol	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	22.87
5	Nuno Nascimento	2002	JUN		G D R JUV RIBEIRAS	23.45
6	Hugo Silva	1999	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	23.46
DNS	Tomás Dinis	2000	SUB-23		SPORTING C P	x

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Rêma	1999	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	1:12.41
2	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	1:13.00
3	Filipa Rego	2005	JUV		C A MAZAREFES	1:14.50
4	Francisca Catarino	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	1:14.71
5	Maria Vinagre	2005	JUV		LEIXÕES SPORT CLUB	1:20.21

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Lima	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	1:04.58
2	Viviane Cunha	2003	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1:08.67
3	Carolina Sarabando	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	1:10.76
4	Diana Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	1:14.80
5	Sofia Gonçalves	1993	SEN		MAIA A C	1:18.69

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Morim	2002	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	56.14
2	João Pedro Martins	2004	JUV		S C SALGUEIROS	1:00.61
3	Bruno Cunha	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1:03.65
4	Ricardo Rocha	1984	VET 35		GRECAS - VAGOS	1:04.87
5	Luís Leite	2003	JUN		C SPIRIDON DE GAIA	1:10.23
6	Paulo Costa	1976	VET 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	1:10.97

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Henrique Eugénio	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	55.88
2	Diogo Guerra	1999	SUB-23		MAIA A C	57.65
3	Romeu Gomes	1998	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	59.30
4	Tomás Baptista	1992	SEN		MAIA A C	59.67
5	José Lobo	2002	JUN		C DESP C+S LAVRA	1:01.79

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDAV	3	4	7	4	4	8
ACFR	3	2	5	4	2	6
ACPV	5	3	8	5	5	10
ADRAP	1	1	2	1	1	2
AFIS	1	0	1	1	0	1
AJS	0	1	1	0	2	2
APDL	4	0	4	4	0	4
BFC	3	0	3	3	0	3
CAM-VC	4	3	7	4	3	7
CAO	5	0	5	5	0	5
CAP	7	5	12	9	8	17
CAS	2	0	2	2	0	2
CCSJM	4	1	5	5	1	6
CDCNAV	4	3	7	5	4	9
CDP	1	0	1	2	0	2
CDRCA	3	0	3	3	0	3
CFOD	4	10	14	6	14	20
CLUVE	2	0	2	2	0	2
CPTSC	1	0	1	1	0	1
CSGAIA	1	2	3	1	2	3
CTMVPA	1	0	1	2	0	2
EAT	4	6	10	4	6	10
ESCMOV	0	1	1	0	1	1
GDCC	1	0	1	1	0	1
GDRJR	1	0	1	1	0	1
GRECAS	7	4	11	8	4	12
IFC	1	0	1	1	0	1
IND	1	0	1	1	0	1
LAVRA	7	3	10	10	3	13
LLFC	1	1	2	1	1	2
LSC	3	6	9	3	7	10
MAC	17	10	27	17	11	28
RUNRIVER	1	0	1	1	0	1
SCE	8	1	9	8	1	9
SCP	1	0	1	2	0	2
SCS	2	1	3	3	1	4
SSCMO	1	0	1	1	0	1
_Total	115	68	183	131	81	212

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INI	0	2	2	0	2	2
JUV	27	27	54	36	35	71
JUN	25	18	43	27	21	48
SUB-23	21	9	30	24	11	35
SEN	18	8	26	19	8	27
VET 35	7	1	8	7	1	8
VET 40	4	3	7	4	3	7
VET 45	6	0	6	7	0	7
VET 50	1	0	1	1	0	1
VET 55	5	0	5	5	0	5
VET 65	1	0	1	1	0	1