

# PROVA PREPARAÇÃO JOVEM

Parque Desportivo de Ramalde - 22/05/2021

TRIATLO BENJAMINS A | BENJ A - F | Dia 1

50m Benj. A | BENJ A - F | Dia 1

## Série 1 v = +1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ariadna Remolina	2013	BENJ A	ESP	C ATLETISMO DO PORTO	9.17
2	Mariana Sousa	2013	BENJ A		A R L V GONDOMARENSE	9.71
3	Inês Adrega	2014	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	10.30
4	Sofia Pinto	2013	BENJ A		G D R JUV RIBEIRAS	11.52
5	Mariana Machado	2013	BENJ A		G D R JUV RIBEIRAS	11.52

## Série 2 v = -1.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Monteiro	2012	BENJ A		RUNRIVER - RIO TINTO	8.93
2	Tayane Garcia	2012	BENJ A	ANG	G D R JUV RIBEIRAS	9.09
3	Margarida Mariz	2012	BENJ A		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.15
4	Leonor Castro	2012	BENJ A		U DESP DA VÁRZEA	9.71
5	Estela Antunes	2014	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	10.49
6	Mafalda Carvalho	2015	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	11.63

## Série 3 v = +2.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Cruz	2012	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	9.50
2	Catarina Gonçalves	2012	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	9.92
3	Inês Santos	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	10.08
4	Daniela Peixe	2013	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	10.42
5	Carmen Castro	2014	BENJ A		BOAVISTA F C	11.72

## Série 4 v = +0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Freitas	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	9.17
2	Vitória Silva	2012	BENJ A		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.27
3	Adelaide Ferraz		None		C ATLETISMO DO PORTO	10.51
4	Leonor Lima	2014	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	10.81
99999	Inês Miranda		None		AC FERNANDA RIBEIRO	x

50m Benj. B | BENJ B - F | Dia 1

## Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lua Sousa	2010	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	8.97
2	Magdalena Martins	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	9.01
3	Luana Dias	2010	BENJ B		Individual	9.04
4	Carolina Loureiro	2010	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	9.05
5	Sara Bento	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	10.45

## Série 2 v = +1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Inês Teixeira	2011	BENJ B		U DESP DA VÁRZEA	8.98
2	Beatriz Esmeriz	2011	BENJ B		BOAVISTA F C	9.05
3	Inês Pereira	2010	BENJ B		A C S JOÃO DA SERRA	9.40
4	Mariana Teixeira	2011	BENJ B		U DESP DA VÁRZEA	9.48
5	Marcele Naticchia	2011	BENJ B	ITA	A C PÓVOA DE VARZIM	9.88
6	Margarida Brandão	2010	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	10.14

## Série 3 v = +1.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Renata Silva	2010	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	8.38

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Margarida Mota	2011	BENJ B		U DESP DA VÁRZEA	8.71
3	Francisca Fernandes	2010	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	8.74
4	Clara Vieira	2010	BENJ B		C S S JOÃO MADEIRA	9.03
5	Camila Vasconcelos	2011	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	9.19
6	Ana Costa	2010	BENJ B		A C PÓVOA DE VARZIM	9.36

#### Série 4 v = +0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Moreira	2010	BENJ B		A C PÓVOA DE VARZIM	8.46
2	Margarida Vieira	2010	BENJ B		C S S JOÃO MADEIRA	8.89
3	Matilde Teixeira	2011	BENJ B		U DESP DA VÁRZEA	9.06
4	Ilda Silva	2011	BENJ B		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.06
5	Adriana Pereira	2011	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	9.24

#### Série 5 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Oliveira	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	8.12
2	Leonor Silva	2010	BENJ B		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.22
3	Lara Silva	2010	BENJ B		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.29
4	Margarida Gomes	2010	BENJ B		C SPIRIDON DE GAIA	9.36
5	Matilde Soares	2011	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	9.58
6	Julia Alonso	2013	BENJ A	ESP	C SPIRIDON DE GAIA	9.93

#### TRIATLO BENJAMINS B | BENJ B - F | Dia 1

#### TRIATLO BENJAMINS A | BENJ A - M | Dia 1

#### TRIATLO BENJAMINS B | BENJ B - M | Dia 1

#### VARA | INI a JUV - F | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.3	2.5	2.63
1	Helena Bello Rodriguez		None	ESP		2.50	O	XO	XXX

#### QUADRUPLA | INI - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Afonso Pedro	2006	INI		MAIA A C	14.42	14.04	0	X	0.6	14.42	0	X	0.4	X	-1	13.84	0.2
2	Miguel Valente	2006	INI		C ATLETISMO DO PORTO	14.15	13.96	-1.1	14.15	-1.3	13.96	0.6	X	0.9	13.92	-1.3	X	0
3	Diogo Costa	2006	INI		A C PÓVOA DE VARZIM	12.93	12.66	-1.5	12.23	0	12.68	-0.3	12.93	-0.2	12.56	-101	X	-1.6
4	Frederico Oliveira	2006	INI		A C PÓVOA DE VARZIM	12.36	X	0	X	-0.7	X	-0.1	12.36	-0.9	X	-1.2	-	0
DNS	Dinis Costa	2006	INI		C DESP C+S LAVRA													

#### Arremesso Bola Benj. B | BENJ B - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Gil Martins	2010	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	27.17	27.17	26.30	26.25
2	Gabriel Santos	2010	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	24.22	21.27	24.22	22.87
3	Tomás Pinto	2011	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	23.29	16.05	23.29	17.64
4	Hélder Silva	2010	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	22.24	19.67	18.93	22.24
5	Tiago Costa	2011	BENJ B		BOAVISTA F C	21.93	21.93	X	19.39
6	Afonso Félix	2010	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	20.81	17.61	20.81	19.53
7	Tiago Lima	2010	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	19.05	8.89	13.99	19.05
8	Manuel Teixeira	2011	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	18.74	12.02	16.44	18.74
9	Henrique Antunes	2010	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	17.96	17.96	16.61	17.93
10	Gabriel Almeida	2010	BENJ B		G D R JUV RIBEIRAS	17.53	13.10	6.74	17.53
11	Gonçalo Lima	2011	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	17.46	16.19	17.46	15.42
12	Henrique Silva	2010	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	17.15	13.85	16.98	17.15
13	Mateus Alves	2010	BENJ B	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	16.98	16.98	15.89	14.91

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
14	Guilherme Rocha	2011	BENJ B		MAIA A C	15.59	13.78	15.59	13.09
15	Guilherme Sousa	2010	BENJ B	BRA	C DESP C+S LAVRA	15.12	12.61	13.32	15.12
16	Hélio Garcia	2010	BENJ B	ANG	G D R JUV RIBEIRAS	14.91	10.95	14.91	13.86
17	Matias Silva	2011	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	14.57	X	14.57	11.47
18	Tomás Amaral	2011	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	12.03	9.28	11.35	12.03
19	Afonso Matos	2010	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	11.53	9.45	11.53	11.42
20	José Águas	2011	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	11.34	11.34	X	7.98
21	Alexandre Silva	2011	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	9.03	7.84	8.79	9.03

### 50m Benj. A | BENJ A - M | Dia 1

#### Série 1 v = -0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Fernandes	2012	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	8.63
2	Álvaro Remolina	2012	BENJ A	ESP	C ATLETISMO DO PORTO	9.25
3	Francisco Oliveira	2014	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	9.72
4	Pedro Adrega	2012	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	9.79
5	Diego Barbosa	2014	BENJ A		A R L V GONDOMARENSE	11.19
6	Dinis Couto	2015	BENJ A		C SPIRIDON DE GAIA	12.38

#### Série 2 v = -0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Carvalho	2013	BENJ A		G D R JUV RIBEIRAS	8.94
2	Tiago Pinto	2013	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	8.99
3	Vasco Tavares	2012	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	8.99
4	Gustavo Carvalho	2013	BENJ A		C SPIRIDON DE GAIA	9.82
5	Andrei Denisov	2012	BENJ A	RUS	C DESP C+S LAVRA	10.71
6	Francisco Moura	2016	BENJ A		BOAVISTA F C	11.00

#### Série 3 v = -0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Soares	2012	BENJ A		RUNRIVER - RIO TINTO	8.84
2	João Braga Pereira	2013	BENJ A		C SPIRIDON DE GAIA	8.86
3	Daniel Querales	2012	BENJ A		A C S JOÃO DA SERRA	8.89
4	Rodrigo Castro	2012	BENJ A		RUNRIVER - RIO TINTO	9.43
5	Salvador Silva	2012	BENJ A		RUNRIVER - RIO TINTO	9.54
6	Henrique Faustino	2014	BENJ A		G D R JUV RIBEIRAS	11.46

#### Série 4 v = +0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Heitor Queiroz	2013	BENJ A	BRA	C F OLIVEIRA DOURO	8.48
2	Isaac Branco	2014	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	10.04
3	Santiago Matos	2014	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	10.49
4	Afonso Duarte	2013	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	10.78
5	Artur Correia	2014	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	11.54
DNS	Diogo Magalhães	2012	BENJ A		NÚCLEO AMADOR IDÃES	x

#### Série 5 v = -0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Fernandes	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	9.89
2	Rafael Cardacci	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	9.91
3	Francisco Castro	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	10.40
4	Guilherme Costa	2014	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	10.59
5	Santiago Silva	2014	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	10.82
6	Tiago Silva	2014	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	10.90

#### Série 6 v = -0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Ferreira	2012	BENJ A		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.20
2	Miguel Cerqueira	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	9.39
3	Dinis Andrade	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	9.42

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Daniel Oliveira	2012	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	9.71
5	Miguel Monteiro	2012	BENJ A		A C PÓVOA DE VARZIM	9.87
DNS	Tiago Gonçalves	2016	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	x

**Arremesso Bola Benj. A | BENJ A - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Inês Santos	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	13.16	13.16	6.11	X
2	Vitória Silva	2012	BENJ A		CLUBE DESP DA PÓVOA	12.16	11.29	10.86	12.16
3	Tayane Garcia	2012	BENJ A	ANG	G D R JUV RIBEIRAS	11.91	11.91	9.3	11.58
4	Mariana Monteiro	2012	BENJ A		RUNRIVER - RIO TINTO	11.61	9.65	11.61	9.57
5	Sofia Pinto	2013	BENJ A		G D R JUV RIBEIRAS	11.14	10.86	9.49	11.14
6	Ariadna Remolina	2013	BENJ A	ESP	C ATLETISMO DO PORTO	10.93	9.68	7.43	10.93
7	Beatriz Freitas	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	9.08	X	8.34	9.08
8	Catarina Gonçalves	2012	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	8.82	7.79	8.82	7.46
9	Carmen Castro	2014	BENJ A		BOAVISTA F C	7.99	7.99	5.11	6
10	Margarida Mariz	2012	BENJ A		CLUBE DESP DA PÓVOA	7.87	2.28	7.87	7.19
11	Mariana Machado	2013	BENJ A		G D R JUV RIBEIRAS	7.53	4.27	X	7.53
12	Leonor Castro	2012	BENJ A		U DESP DA VÁRZEA	7.50	6.45	6.86	7.5
13	Adelaide Ferraz		None		C ATLETISMO DO PORTO	7.28	6.76	7.28	6.88
14	Leonor Lima	2014	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	7.17	5.48	7.17	6.97
15	Julia Alonso	2013	BENJ A	ESP	C SPIRIDON DE GAIA	7.10	6.61	6.61	7.1
16	Inês Adrega	2014	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	6.60	6.6	3.65	6.44
17	Matilde Cruz	2012	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	6.47	6.47	5.99	6.39
18	Estela Antunes	2014	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	6.43	6.43	5.7	5.8
19	Mariana Sousa	2013	BENJ A		A R L V GONDOMARENSE	5.33	5.33	4.14	X
20	Daniela Peixe	2013	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	4.83	3.78	4.62	4.83
21	Mafalda Carvalho	2015	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	4.71	4.41	4.71	3.59
DNS	Margarida Gomes	2010	BENJ B		C SPIRIDON DE GAIA		x		

**Arremesso Bola Benj. A | BENJ A - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Heitor Queiroz	2013	BENJ A	BRA	C F OLIVEIRA DOURO	23.34	22.57	X	23.34
2	Álvaro Remolina	2012	BENJ A	ESP	C ATLETISMO DO PORTO	22.79	19.87	18.72	22.79
3	Francisco Fernandes	2012	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	20.87	20.87	16.94	20.31
4	Salvador Silva	2012	BENJ A		RUNRIVER - RIO TINTO	20.55	20.55	18.64	14.19
5	Vasco Tavares	2012	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	20.43	20.43	18.1	16.41
6	Gustavo Soares	2012	BENJ A		RUNRIVER - RIO TINTO	18.41	X	18.41	16.86
7	Pedro Adrega	2012	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	16.20	16.2	13.47	15.62
8	Diego Barbosa	2014	BENJ A		A R L V GONDOMARENSE	16.12	10.21	16.12	15.53
9	Francisco Castro	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	14.93	X	11.66	14.93
10	Martim Carvalho	2013	BENJ A		G D R JUV RIBEIRAS	14.41	10.75	14.41	10.66
11	Daniel Oliveira	2012	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	14.04	14.04	12.27	11.36
12	Gustavo Carvalho	2013	BENJ A		C SPIRIDON DE GAIA	13.79	13.57	13.79	12.36
13	Isaac Branco	2014	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	13.47	13.47	10.51	7.8
14	Tiago Pinto	2013	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	12.84	4.44	8.74	12.84
15	Rafael Cardacci	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	12.82	11.59	11.67	12.82
16	Daniel Querales	2012	BENJ A		A C S JOÃO DA SERRA	11.83	X	11.83	11.32
17	Miguel Cerqueira	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	11.54	9.3	11.54	9.65
18	João Braga Pereira	2013	BENJ A		C SPIRIDON DE GAIA	11.38	10.44	11.38	10.52
19	Santiago Matos	2014	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	11.07	11.07	8.44	X
20	Rodrigo Castro	2012	BENJ A		RUNRIVER - RIO TINTO	10.45	9.70	8.76	10.45
21	João Fernandes	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	10.35	8.49	9.07	10.35
22	Tiago Silva	2014	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	10.26	10.26	8.87	7.13
23	Santiago Silva	2014	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	10.01	10.01	8.33	7.13
24	Afonso Duarte	2013	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	9.75	8.69	6.31	9.75
25	Miguel Monteiro	2012	BENJ A		A C PÓVOA DE VARZIM	9.57	9.57	9	
26	Filipe Ferreira	2012	BENJ A		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.02	9.02	7.75	8.46

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
27	Guilherme Costa	2014	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	7.83	7.83	7.65	6.68
28	Henrique Faustino	2014	BENJ A		G D R JUV RIBEIRAS	7.78	7.48	7.3	7.78
29	Dinis Couto	2015	BENJ A		C SPIRIDON DE GAIA	7.63	4.81	5.73	7.63
30	Artur Correia	2014	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	7.17	X	6.62	7.17
31	Andrei Denisov	2012	BENJ A	RUS	C DESP C+S LAVRA	6.94	6.94	6.32	6.03
32	Dinis Andrade	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	6.65	6.65	4.43	X
33	Francisco Moura	2016	BENJ A		BOAVISTA F C	6.01	6.01	4.08	3.71
34	Francisco Oliveira	2014	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	5.46	X	5.46	X

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Diogo Magalhães	2012	BENJ A		NÚCLEO AMADOR IDÃES	11.59	x	11.59	8.60
2	Rafael Ferreira	2013	BENJ A		NÚCLEO AMADOR IDÃES	6.54	6.54	6.36	6.05

### 50m Benj. B | BENJ B - M | Dia 1

### Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Henrique Silva	2010	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	8.78
2	Gabriel Santos	2010	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	8.93
3	Henrique Antunes	2010	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	9.23
4	Tiago Lima	2010	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	9.59
5	Alexandre Silva	2011	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	11.42
99999	André Silva	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	x

### Série 2 v = -0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Costa	2011	BENJ B		BOAVISTA F C	8.07
2	Hélio Garcia	2010	BENJ B	ANG	G D R JUV RIBEIRAS	9.01
3	Guilherme Rocha	2011	BENJ B		MAIA A C	9.47
4	Manuel Teixeira	2011	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	9.51
5	Gabriel Almeida	2010	BENJ B		G D R JUV RIBEIRAS	9.60
DNS	Francisco Freitas	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	x

### Série 3 v = -1.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mateus Alves	2010	BENJ B	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	8.05
2	Afonso Félix	2010	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	8.50
3	Tomás Pinto	2011	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	9.10
4	Matias Silva	2011	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	9.48
5	Tomás Amaral	2011	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	10.96

### Série 4 v = -0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gil Martins	2010	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	7.86
2	Hélder Silva	2010	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	8.27
3	Guilherme Sousa	2010	BENJ B	BRA	C DESP C+S LAVRA	9.10
4	Gonçalo Lima	2011	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	9.35
5	José Águas	2011	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	9.62
6	Afonso Matos	2010	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	9.84

### Arremesso Bola Benj. B | BENJ B - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Luana Dias	2010	BENJ B		Individual	28.17	25.76	28.17	21.56
2	Beatriz Esmeriz	2011	BENJ B		BOAVISTA F C	24.35	24.35	18.94	20.51
3	Francisca Fernandes	2010	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	21.19	18.92	19.43	21.19
4	Clara Vieira	2010	BENJ B		C S S JOÃO MADEIRA	20.49	17.07	19	20.49
5	Lua Sousa	2010	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	18.53	18.53	17.91	17.93
6	Margarida Vieira	2010	BENJ B		C S S JOÃO MADEIRA	18.13	18.13	18.13	13.58

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
7	Magdalena Martins	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	17.19	17.19	10.28	16.04
8	Beatriz Oliveira	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	15.60	15.6	12.59	10.64
9	Lara Silva	2010	BENJ B		CLUBE DESP DA PÓVOA	15.50	X	11.15	15.50
10	Maria Inês Teixeira	2011	BENJ B		U DESP DA VÁRZEA	15.31	11.09	15.31	14.32
11	Ana Moreira	2010	BENJ B		A C PÓVOA DE VARZIM	14.60	12.93	13.56	14.60
12	Leonor Silva	2010	BENJ B		CLUBE DESP DA PÓVOA	13.85	6.74	10.76	13.85
13	Matilde Teixeira	2011	BENJ B		U DESP DA VÁRZEA	13.39	13.39	9.28	12.98
14	Ilda Silva	2011	BENJ B		CLUBE DESP DA PÓVOA	12.91	10.4	12.91	11.67
15	Camila Vasconcelos	2011	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	12.80	11.32	10.49	12.8
16	Margarida Mota	2011	BENJ B		U DESP DA VÁRZEA	12.50	10.02	9.92	12.5
17	Inês Pereira	2010	BENJ B		A C S JOÃO DA SERRA	12.41	11.01	12.41	11.97
18	Sara Bento	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	12.24	10.04	8.99	12.24
19	Ana Costa	2010	BENJ B		A C PÓVOA DE VARZIM	12.03	12.03	10.30	11.38
20	Margarida Brandão	2010	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	11.72	10.10	11.72	11.05
21	Matilde Soares	2011	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	11.25	8.62	9.35	11.25
22	Mariana Teixeira	2011	BENJ B		U DESP DA VÁRZEA	11.02	6.96	11.02	3.14
23	Carolina Loureiro	2010	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	10.86	9.07	10.86	9.31
24	Margarida Gomes	2010	BENJ B		C SPIRIDON DE GAIA	10.27	9.75	5.71	10.27
25	Renata Silva	2010	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	9.75	8.54	9.75	8.97
26	Adriana Pereira	2011	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	7.69	7.29	7.69	7.41
27	Marcele Naticchia	2011	BENJ B	ITA	A C PÓVOA DE VARZIM	6.60	4.93	4.9	6.6
DNS	Maria Paiva	2010	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO		x		
DNS	Joana Flor	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO		x		

**60 M | INF - F | Dia 1**

**Série 1 v = +0.1 (Manual)**

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Moreira	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	8.39
2	Diana Rama	2009	INF		MAIA A C	8.81
3	Lara Figueiredo	2008	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	8.88
4	Madalena Mendes	2008	INF		F C E SUSANENSES	8.96
5	Marta Nóbrega	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	9.04
6	Mafalda Andrade	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	9.25

**Série 2 v = +0.5 (Manual)**

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	9.14
2	Beatriz Rosas	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	9.45
3	Joana Tavares	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	9.79
4	Margarida Sottomayor	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	10.43
5	Mariana Silva	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	11.37

**60 M | INF - M | Dia 1**

**Série 1 v = -2.1 (Manual)**

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Valente	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	8.56
2	Filipe Gomes	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	8.60
3	Abdul Silva	2008	INF		N A DE CUCUJÃES	8.63
4	Rodrigo Alves	2008	INF		C SPIRIDON DE GAIA	8.88
5	Tomás Moreira	2008	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	9.38
DNS	Luca Pozzan	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	x

**Série 2 v = -1.1 (Manual)**

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Alvão	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	9.52
2	Santiago Arada	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	9.63
3	Diogo Sousa	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	9.67
4	Enzo Naticchia	2009	INF	ITA	A C PÓVOA DE VARZIM	9.73
5	João Torres	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	9.95

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Diogo Silva	2008	INF		CLUBE DESP DA PÓVOA	10.30

### Série 3 v = -0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Cunha	2008	INF	BRA	C DESP C+S LAVRA	10.36
2	Afonso Guimarães	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	10.66
3	Miguel Silva	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	11.03
4	José Pedrosa	2008	INF		S C SALGUEIROS	11.29
DNS	Nuno Magalhães	2008	INF		NÚCLEO AMADOR IDÃES	x

### Série 4 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Leal Ribeiro	2008	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	8.64
2	Francisco Cerqueira	2008	INF		AC FERNANDA RIBEIRO	9.14
3	José Paiva	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	9.82
4	Luís Mota	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	9.85
5	Daniel Silva	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	10.95

### Série 5 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Rocha	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	9.07
2	Tomás Azevedo	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	9.40
3	Marco Dias	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	10.40
4	Afonso Bento	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	11.74
5	Pedro Carvalho	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	12.46

### Série 6 v = +0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Amado Silva	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	8.95
2	Gabriel Monteiro	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	9.45
3	Pedro Vieira	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	9.77
DNS	Davide Teixeira		None		NÚCLEO AMADOR IDÃES	x
DNS	Luís Costa	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	x

80 M | INI - F | Dia 1

### Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Lameiras	2006	INI		C F OLIVEIRA DOURO	10.86
2	Matilde Caldas	2006	INI		MAIA A C	10.91
3	Lídia Ferreira	2006	INI		C S S JOÃO MADEIRA	11.26
4	Maria Leonor Sampaio	2007	INI		MAIA A C	11.32
5	Mariana Monteiro	2006	INI		C SPIRIDON DE GAIA	11.81
6	Bruna Ruela	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	11.81

### Série 2 v = -0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Cruz	2007	INI		MAIA A C	11.32
2	Filipa Craveiro	2006	INI		A C PÓVOA DE VARZIM	11.37
3	Sofia Santos	2007	INI		A C PÓVOA DE VARZIM	11.37
4	Ana Eusébio	2006	INI		CLUBE DESP DA PÓVOA	12.12
5	Beatriz Pires	2006	INI		A C PÓVOA DE VARZIM	12.36
6	Núria Pinheiro	2006	INI		A C PÓVOA DE VARZIM	13.76

### Série 3 v = +0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Costa	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	11.78
2	Paola Rebelo	2006	INI		C ATLETISMO DO PORTO	12.29
3	Maria Costa	2007	INI		A C PÓVOA DE VARZIM	12.93
4	Inês Cunha	2007	INI		S C SALGUEIROS	13.31
5	Leonor Almeida	2007	INI		S C SALGUEIROS	13.32

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Filipa Pinto	2007	INI		G D R JUV RIBEIRAS	14.95

#### Série 4 v = -0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Héloise Henrard	2006	INI	FRA	C ATLETISMO DO PORTO	10.88
2	Bianca Dias	2007	INI		U DESP DA VÁRZEA	11.55
3	Carolina Pinto	2006	INI		C ATLETISMO DO PORTO	12.31
4	Margarida Gonçalves	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	12.36
5	Carolina Sampaio	2007	INI		BOAVISTA F C	12.77
6	Sara Cunha	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	13.18

80 M | INI - M | Dia 1

#### Série 1 v = +1.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Enes	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	10.06
2	Duarte Henrique	2007	INI		N A DE CUCUJÁES	10.18
3	Renato Ribeiro	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	10.43
4	Afonso Dias	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	10.48
5	Gustavo Rocha	2006	INI		MAIA A C	10.54

#### Série 2 v = -1.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Frederico Oliveira	2006	INI		A C PÓVOA DE VARZIM	10.45
2	Alexandre Vieira	2007	INI		C S S JOÃO MADEIRA	10.98
3	Gabriel Botelho	2007	INI		MAIA A C	11.27
4	Martim Faria	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	11.37

#### Série 3 v = +0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Bastos	2006	INI		F C E SUSANENSES	10.42
2	Diogo Costa	2006	INI		A C PÓVOA DE VARZIM	11.24
3	Francisco Pereira	2006	INI		C ATLETISMO DO PORTO	11.27
4	Pedro Oliveira	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	13.06

600 M | INF a INI - F | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moreira	2008	INF		U DESP DA VÁRZEA	1:37.80
2	Inês Sarmento	2007	INI		A R L V GONDOMARENSE	1:37.88
3	Catarina Brito	2007	INI		MAIA A C	1:39.50
4	Lara Machado	2006	INI		A R L V GONDOMARENSE	1:41.40
5	Ana Costa	2006	INI		U DESP DA VÁRZEA	1:42.67
6	Daniela Fernandes	2006	INI		U DESP DA VÁRZEA	1:47.93
7	Mariana Pereira	2008	INF		C BENFICA PAREDES	1:52.03
8	Margarida Teixeira	2006	INI		U DESP DA VÁRZEA	1:54.22
9	Marta Teixeira	2007	INI		U DESP DA VÁRZEA	1:55.56
10	Maria Leonor Pedrosa	2008	INF		C F OLIVEIRA DOURO	1:56.41
11	Maria Boa Nova	2007	INI		MAIA A C	1:56.84
12	Madalena Pereira	2009	INF		U DESP DA VÁRZEA	2:02.12
13	Leonor Almeida	2007	INI		S C SALGUEIROS	2:10.04
14	Inês Cunha	2007	INI		S C SALGUEIROS	2:15.59

#### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Victória Nunes	2009	INF		C DESP FEIRENSE	1:49.20
2	Ana Almeida	2008	INF		F C E SUSANENSES	1:54.30
3	Mariana Reis	2008	INF		F C E SUSANENSES	1:55.02
4	Beatriz Pires	2006	INI		A C PÓVOA DE VARZIM	1:58.22
5	Íris Silva	2006	INI		C DESP FEIRENSE	2:06.18



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Beatriz Cardoso	2007	INI		A R L V GONDOMARENSE	2:06.61
7	Filipa Pereira	2006	INI		F C E SUSANENSES	2:06.71
8	Márcia França	2006	INI		F C E SUSANENSES	2:07.40
9	Matilde Monteiro	2009	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	2:10.51
10	Susana Afonso	2007	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	2:22.76
11	Beatriz Silva	2007	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	2:25.79
99999	Raquel Alves	2006	INI		NÚCLEO AMADOR IDÃES	x
99999	Lara Cartucho	2006	INI		NÚCLEO AMADOR IDÃES	x

**VARA | INI a JUV - M | Dia 1**

**600 M | INF a INI - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Ferreira	2006	INI		MAIA A C	1:29.59
2	João Magalhães	2008	INF		A R L V GONDOMARENSE	1:39.32
3	Simão Silva	2008	INF		C DESP FEIRENSE	1:39.46
4	Simão Flor	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	1:41.83
5	João Silva	2007	INI		MAIA A C	1:45.65
6	Henrique Teles	2008	INF		U DESP DA VÁRZEA	1:48.70
7	Salvador Loureiro	2008	INF		F C E SUSANENSES	1:57.64
8	Guilherme Ferreira	2008	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	2:02.98
9	Jorge Alvão	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	2:03.18
10	André Barbosa	2008	INF		F C E SUSANENSES	2:03.56
11	Santiago Arada	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	2:06.05
12	Hugo Martim	2008	INF		A R L V GONDOMARENSE	2:15.24
13	Rafael Pinto	2008	INF		A C S JOÃO DA SERRA	2:15.82
14	Rodrigo Martins	2006	INI		G D R JUV RIBEIRAS	2:32.00

**QUADRUPLA | INI - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Filipa Craveiro	2006	INI		A C PÓVOA DE VARZIM	12.58	12.52	0.9	12.42	1.3	12.58	-0.2	11.85	0	12.09	0	11.83	0
2	Ana Eusébio	2006	INI		CLUBE DESP DA PÓVOA	11.76	11.45	-0.9	11.76	0	X	0	11.41	0.3	-	0	-	0
3	Paola Rebelo	2006	INI		C ATLETISMO DO PORTO	11.65	11.65	0.8	11.57	-0.6	10.24	-0.5	11.37	0.5	11	0	10.78	-1
4	Matilde Caldas	2006	INI		MAIA A C	11.63	X	0.6	11.63	0	X	0	X	0	X	0	X	-1.2
5	Clara Cruz	2007	INI		MAIA A C	11.02	10.8	-0.6	11	-1.2	10.55	0	10.58	-0.5	10.68	0.3	11.02	-1.3
6	Mariana Monteiro	2006	INI		C SPIRIDON DE GAIA	10.52	10.44	-0.9	10.35	-0.7	9.09	-1.7	10.27	0	10.52	0	10.45	0.4
DNS	Núria Pinheiro	2006	INI		A C PÓVOA DE VARZIM													x

**150 M | INF - F | Dia 1**

**Série 1 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Moreira	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	20.70
2	Lara Figueiredo	2008	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	22.31
3	Marta Nóbrega	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	22.51
4	Matilde Moura	2008	INF		G D R JUV RIBEIRAS	23.17
5	Penélope Vieira	2008	INF		G D R JUV RIBEIRAS	24.87

**Série 2 v = -0.1 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Bello Rodriguez		None	ESP		22.12
2	Margarida Oliveira	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	22.67
3	Mafalda Andrade	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	22.95
4	Lara Manadas	2008	INF		G D R JUV RIBEIRAS	23.24
5	Joana Tavares	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	23.87
6	Mariana Silva	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	28.99

## Série 1 v = -0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Alves	2008	INF		C SPIRIDON DE GAIA	20.60
2	Tomás Moreira	2008	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	23.00
3	Enzo Naticchia	2009	INF	ITA	A C PÓVOA DE VARZIM	24.92
4	Diogo Silva	2008	INF		CLUBE DESP DA PÓVOA	26.26
DNS	Luca Pozzan	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	x

## Série 2 v = -1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abdul Silva	2008	INF		N A DE CUCUJÃES	21.01
2	Pedro Vieira	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	24.55
3	João Torres	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	25.10
4	David Cunha	2008	INF	BRA	C DESP C+S LAVRA	28.09
5	José Pedrosa	2008	INF		S C SALGUEIROS	29.70

## Série 3 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Leal Ribeiro	2008	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	20.95
2	Filipe Gomes	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	21.40
3	Francisco Cerqueira	2008	INF		AC FERNANDA RIBEIRO	22.68
4	Gabriel Monteiro	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	25.02
5	Rodrigo Sequeira	2009	INF		G D R JUV RIBEIRAS	29.21

## Série 4 v = +0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Valente	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	21.22
2	Samuel Rocha	2008	INF		C ATLETISMO DO PORTO	21.92
3	Tomás Azevedo	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	23.47
4	José Paiva	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	24.46
DNS	Luís Costa	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	x

## 250M BARR | INI - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Lameiras	2006	INI		C F OLIVEIRA DOURO	41.68
2	Leonor Teixeira	2006	INI		N A DE CUCUJÃES	44.57
3	Bruna Ruela	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	47.84
4	Rita Costa	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	50.34

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Héloise Henard	2006	INI	FRA	C ATLETISMO DO PORTO	40.68
2	Sofia Santos	2007	INI		A C PÓVOA DE VARZIM	46.29
3	Carolina Sampaio	2007	INI		BOAVISTA F C	49.87

## 250M BARR | INI - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Enes	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	35.83
2	Renato Ribeiro	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	36.84
3	Afonso Dias	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	39.39
DNS	Dinis Costa	2006	INI		C DESP C+S LAVRA	x
DNS	Martim Faria	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	x
DNF	Alexandre Vieira	2007	INI		C S S JOÃO MADEIRA	x

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Castro	2012	BENJ A		U DESP DA VÁRZEA	1:53.44
2	Vitória Silva	2012	BENJ A		CLUBE DESP DA PÓVOA	1:53.77
3	Mariana Monteiro	2012	BENJ A		RUNRIVER - RIO TINTO	1:57.14
4	Inês Adrega	2014	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	1:58.57
5	Ariadna Remolina	2013	BENJ A	ESP	C ATLETISMO DO PORTO	2:00.48
6	Mariana Sousa	2013	BENJ A		A R L V GONDOMARENSE	2:04.50
7	Tayane Garcia	2012	BENJ A	ANG	G D R JUV RIBEIRAS	2:06.18
8	Margarida Mariz	2012	BENJ A		CLUBE DESP DA PÓVOA	2:06.23
9	Inês Santos	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	2:07.00
10	Catarina Gonçalves	2012	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	2:11.91
11	Matilde Cruz	2012	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	2:20.51
12	Daniela Peixe	2013	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	2:25.61
13	Estela Antunes	2014	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	2:26.80
14	Sofia Pinto	2013	BENJ A		G D R JUV RIBEIRAS	2:27.35
15	Adelaide Ferraz		None		C ATLETISMO DO PORTO	2:31.84
16	Beatriz Freitas	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	2:33.45
17	Carmen Castro	2014	BENJ A		BOAVISTA F C	2:34.78
18	Julia Alonso	2013	BENJ A	ESP	C SPIRIDON DE GAIA	2:36.40
19	Leonor Lima	2014	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	2:38.49
20	Mafalda Carvalho	2015	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	2:42.01
99999	Mariana Machado	2013	BENJ A		G D R JUV RIBEIRAS	x

## 500M Benj. B | BENJ B - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Oliveira	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	1:42.48
2	Clara Vieira	2010	BENJ B		C S S JOÃO MADEIRA	1:45.00
3	Maria Inês Teixeira	2011	BENJ B		U DESP DA VÁRZEA	1:46.23
4	Matilde Teixeira	2011	BENJ B		U DESP DA VÁRZEA	1:47.06
5	Margarida Vieira	2010	BENJ B		C S S JOÃO MADEIRA	1:47.07
6	Ana Moreira	2010	BENJ B		A C PÓVOA DE VARZIM	1:49.51
7	Margarida Mota	2011	BENJ B		U DESP DA VÁRZEA	1:50.87
8	Lua Sousa	2010	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	1:51.23
9	Beatriz Esmeriz	2011	BENJ B		BOAVISTA F C	1:51.63
10	Magdalena Martins	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	1:52.67
11	Ilda Silva	2011	BENJ B		CLUBE DESP DA PÓVOA	1:53.88
12	Francisca Fernandes	2010	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	1:56.98
13	Renata Silva	2010	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	2:01.58
14	Luana Dias	2010	BENJ B		Individual	2:12.87

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Teixeira	2011	BENJ B		U DESP DA VÁRZEA	1:55.60
2	Leonor Silva	2010	BENJ B		CLUBE DESP DA PÓVOA	1:57.44
3	Adriana Pereira	2011	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	1:57.74
4	Ana Costa	2010	BENJ B		A C PÓVOA DE VARZIM	1:59.47
5	Lara Silva	2010	BENJ B		CLUBE DESP DA PÓVOA	2:00.89
6	Carolina Loureiro	2010	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	2:04.62
7	Margarida Gomes	2010	BENJ B		C SPIRIDON DE GAIA	2:13.24
8	Camila Vasconcelos	2011	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	2:14.51
9	Marcele Naticchia	2011	BENJ B	ITA	A C PÓVOA DE VARZIM	2:17.51
10	Matilde Soares	2011	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	2:20.36
11	Inês Pereira	2010	BENJ B		A C S JOÃO DA SERRA	2:24.76
12	Margarida Brandão	2010	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	2:41.40

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Soares	2012	BENJ A		RUNRIVER - RIO TINTO	1:49.93
2	Heitor Queiroz	2013	BENJ A	BRA	C F OLIVEIRA DOURO	1:51.50
3	Salvador Silva	2012	BENJ A		RUNRIVER - RIO TINTO	1:52.09
4	Martim Carvalho	2013	BENJ A		G D R JUV RIBEIRAS	1:54.21
5	Daniel Querales	2012	BENJ A		A C S JOÃO DA SERRA	1:54.80
6	Álvaro Remolina	2012	BENJ A	ESP	C ATLETISMO DO PORTO	1:54.87
7	Filipe Ferreira	2012	BENJ A		CLUBE DESP DA PÓVOA	1:54.99
8	Francisco Fernandes	2012	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	2:00.36
9	Tiago Pinto	2013	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	2:00.65
10	Francisco Oliveira	2014	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	2:02.03
11	Vasco Tavares	2012	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	2:02.96
12	Daniel Oliveira	2012	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	2:06.22
13	Pedro Adrega	2012	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	2:06.60
14	Miguel Cerqueira	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	2:06.94
15	Dinis Andrade	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	2:08.72
16	Rodrigo Castro	2012	BENJ A		RUNRIVER - RIO TINTO	2:13.00
99999	João Pedro Dias	2013	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	x

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Gustavo Carvalho	2013	BENJ A		C SPIRIDON DE GAIA	2:04.24
3	Diego Barbosa	2014	BENJ A		A R L V GONDOMARENSE	2:07.04
4	Rafael Cardacci	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	2:07.96
5	Miguel Monteiro	2012	BENJ A		A C PÓVOA DE VARZIM	2:09.46
6	João Fernandes	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	2:18.45
7	Guilherme Costa	2014	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	2:18.48
8	Afonso Duarte	2013	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	2:20.15
9	Francisco Castro	2013	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	2:24.72
10	Artur Correia	2014	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	2:25.31
11	Isaac Branco	2014	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	2:29.29
12	Henrique Faustino	2014	BENJ A		G D R JUV RIBEIRAS	2:29.69
13	Santiago Matos	2014	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	2:29.69
14	Tiago Silva	2014	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	2:30.20
15	Santiago Silva	2014	BENJ A		AC FERNANDA RIBEIRO	2:47.49
16	Francisco Moura	2016	BENJ A		BOAVISTA F C	2:48.75
17	Dinis Couto	2015	BENJ A		C SPIRIDON DE GAIA	2:56.56
DNF	Andrei Denisov	2012	BENJ A	RUS	C DESP C+S LAVRA	x

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hélder Silva	2010	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	1:37.16
2	Gil Martins	2010	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	1:37.96
3	Tiago Costa	2011	BENJ B		BOAVISTA F C	1:40.23
4	Mateus Alves	2010	BENJ B	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	1:45.98
5	Gabriel Santos	2010	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	1:56.06
6	Guilherme Rocha	2011	BENJ B		MAIA A C	1:58.73
7	Tomás Pinto	2011	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	2:03.86
8	Gonçalo Lima	2011	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	2:06.10
9	Manuel Teixeira	2011	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	2:07.08
10	Afonso Félix	2010	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	2:07.35
11	Hélio Garcia	2010	BENJ B	ANG	G D R JUV RIBEIRAS	2:07.79
12	Henrique Silva	2010	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	2:09.50
13	Afonso Matos	2010	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	2:14.77
14	José Águas	2011	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	2:15.98
15	Henrique Antunes	2010	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	2:18.18
16	Gabriel Almeida	2010	BENJ B		G D R JUV RIBEIRAS	2:23.43

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
17	Alexandre Silva	2011	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	2:32.37
18	Tomás Amaral	2011	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	2:33.80
19	Guilherme Sousa	2010	BENJ B	BRA	C DESP C+S LAVRA	2:37.91
20	Tiago Lima	2010	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	2:40.81
21	Matias Silva	2011	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	2:54.05

## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDSJS	2	1	3	4	3	7
ACFR	12	6	18	33	18	51
ACPV	10	9	19	22	20	42
ARLVG	3	4	7	5	6	11
BFC	2	3	5	6	8	14
CAP	26	19	45	49	37	86
CBPAR	0	1	1	0	1	1
CCSJM	1	3	4	2	7	9
CDFE	1	2	3	1	2	3
CDP	2	6	8	5	17	22
CFOD	8	7	15	24	18	42
CSGAIA	4	3	7	10	9	19
FCES	3	5	8	3	5	8
GDRJR	6	7	13	14	13	27
IND	0	1	1	0	3	3
LAVRA	16	4	20	37	9	46
MAC	6	6	12	8	8	16
NAC	2	1	3	3	1	4
NAI	3	2	5	4	2	6
PLF	3	2	5	6	4	10
RUNRIVER	8	6	14	21	12	33
SCS	1	2	3	2	4	6
UDV	1	12	13	1	22	23
_NaoFederado	-	-	4	-	-	7
_Total	120	112	236	260	229	496

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	38	20	58	106	60	166
BENJ B	23	29	52	65	83	148
INF	39	22	61	61	29	90
INI	20	41	61	28	57	85
_NaoFederado	-	-	4	-	-	7