

# Torneio de Abertura

Estádio da Maia - 27/11/2021

## 60m Barr | JUV - F | Dia 1

### Série 1 v = +2.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Almeida	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	9.81
2	Héloise Henrard	2006	JUV	FRA	C ATLETISMO DO PORTO	10.03
3	Maria Vinagre	2005	JUV		S C SALGUEIROS	10.59
4	Filipa Maravalhas	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	10.67
5	Leonor Mendes	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	10.80
6	Paula Morim	2005	JUV		C D C NAVAIS	12.85

## Comprimento | JUV a VET - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	5.10	4.97	1	5.09	1.5	5.10	2.8	4.86	2.9	X	1.7	5.03	1.7
2	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	4.97	4.33	1.3	4.97	3.9	4.77	1.9	X	0.9	4.90	1.5	4.97	0.4
3	Maria Rodrigues	2005	JUV		C D C NAVAIS	4.63	4.48	1.8	4.63	4.9	4.41	2.7	4.11	3	4.38	2.6	4.60	2.2
4	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	4.53	X	1.2	4.48	1.4	X	4.3	4.40	0.2	4.43	0.5	4.53	2.5
5	Joana Pimenta	2004	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	4.34	4.34	0	4.22	1.1	3.95	3.9	4.09	2.7	3.75	0.7	X	1.7
6	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	4.25	3.96	3.7	4.11	1.6	4.05	2.9	3.87	2.9	3.88	2.7	4.25	1.8
7	Diana Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	4.22	3.93	1.1	3.99	1.6	4.22	2.6	4.05	2.5	4.00	1.7	X	1.2
8	Mariana Monteiro	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	4.10	3.79	1.4	4.10	2.3	4.07	0.3	X	1	3.96	0.9	4.06	2.3
9	Rute Sousa	1977	VET 40		C S S JOÃO MADEIRA	4.09	3.83	1.7	4.09	2.6	3.91	1.1						
10	Bárbara Moreira	1974	VET 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	3.18	3.07	0.7	3.18	3.2	X	2.1						
DNS	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA				x									

## Altura | JUV a VET - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.35	1.4	1.45	1.5	1.55	1.6	1.65	1.7	1.76	1.79	1.85
1	André Leite	1999	SEN		C D C NAVAIS	1.79	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XXO	XXX
2	Rafael Jesus	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	1.76	-	-	-	-	O	O	-	O		XXX	
3	Rui Vilas Boas	2003	JUN		MAIA A C	1.65	-	-	-	-	XO	XO	XXX				
4	Thiago Dias	1990	SEN	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	1.60	-	O	-	O	-	O	X-	X-			
5	Rafael Verdade	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	1.55	-	O	O	O	XX-	X-					
5	Tiago Azevedo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	1.55	-	-	O	O	XXX						
7	Tiago Silva	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	1.45	-	-	O	-	XX-						
8	Camilo Rego	1959	VET 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.45	O	XO	XXO	XXX							
SM	Tiago Teixeira	2000	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	SM	-	XXX									
DNS	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	SM											

## Dardo 500g | JUV - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	22.66	18.14	19.88	20.35	20.85	22.66	21.63
2	Elisa Fernandes	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	19.19	19.19	X	17.06	16.43	18.96	17.03
3	Erica Saldanha	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	17.13	16.13	16.74	17.13			
4	Paula Morim	2005	JUV		C D C NAVAIS	12.51	12.51	X	12.33			
5	Beatriz Pires	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	11.66	10.92	11.66	X			

## Dardo 600g | JUN a VET - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Petra Sillankorva	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	30.92	28.6	30.17	26.29	30.92	30.75	29.64

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
2	Inês Guerra	2003	JUN		MAIA A C	27.43	27.43	25.57	X	X	25.84	27.37
3	Rita Martins	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	25.08	22.97	23.47	23.62	23.07	22.16	25.08
4	Iara Mano	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	23.68	20.98	X	22.19	22.5	23.68	20.92
5	Rita Rodrigues	1997	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	16.98	16.98	16.52	16.2	X	16.33	X
6	Sofia Santos	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	13.45	13.45	X	12.24			
7	Susana De Jesus	1977	VET 40		NASCIDOS PARA CORRER	7.89	X	X	7.89	X	7.15	X

**60m Barr | JUN a VET - F | Dia 1**

**Série 1** v = +2.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	9.69
2	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	10.17
3	Sofia Rêma	1999	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	10.56
4	Angelica Daperno	2004	JUN	ITA	C ATLETISMO DO PORTO	10.90

**60m Barr | JUV - M | Dia 1**

**Série 1** v = +2.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Freitas	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	9.12
FS	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	x

**60m Barr | JUN - M | Dia 1**

**Série 1** v = +1.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pedro Martins	2004	JUN		S C SALGUEIROS	9.14
2	Gonçalo Cunha	2003	JUN		S C SALGUEIROS	9.42
3	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	9.45
4	Tiago Azevedo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	10.56
5	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	11.30
DNS	Vasco Moura	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	x
DNF	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	x

**60m Barr | SUB-23 a VET - M | Dia 1**

**Série 1** v = +1.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Leite	1999	SEN		C D C NAVAIS	9.77
2	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	10.63
DNS	Tiago Teixeira	2000	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	x

**60m | JUV a VET - M | Dia 1**

**Série 1** v = +2.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Silva	2004	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.31
2	Tiago Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	7.40
3	Tomás Gonçalves	2004	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	7.46
4	André Silva	1999	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.53
5	Ernesto Pinto	1971	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.58
6	Renato Ribeiro	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	7.64
7	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	7.79
8	Simeão Rolo	2003	JUN		MAIA A C	7.99

**Série 2** v = +4.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Santos	2002	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	7.40
2	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	7.41
3	Fernando Pereira	1975	VET 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.63
4	Miguel Nascimento	1970	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.63
5	Miguel Costa	2004	JUN		S C SALGUEIROS	7.64
6	Miguel Hora	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.64

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Paulo Viana	1968	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.72
8	Carlos Silva	1993	SEN		C D C NAVAIS	7.84

### Série 3 v = +1.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Jesus	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	7.56
2	Miguel Rocha	1995	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	7.59
3	José Carlos Nunes	2004	JUN		MAIA A C	7.63
4	Luís Viegas	2001	SUB-23		MAIA A C	7.82
5	Tiago Silva	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	7.98
6	Jorge Silva Santos	1966	VET 55		S C BEIRA-MAR	8.18
7	Micael Alves	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	8.25
DNS	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	x

### Série 4 v = +3.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Rocha	2006	JUV		MAIA A C	7.81
2	João Sousa	2005	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.86
3	Filipe Silva	1999	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	8.23
4	Rafael Verdade	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	8.43
5	Afonso Pedro	2006	JUV		MAIA A C	8.74
6	Rafael Fernandes	2005	JUV		MAIA A C	8.96
7	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	9.18
8	Fernando Silva	1965	VET 55		C D C NAVAIS	9.23

### Série 5 v = +2.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Pereira	2003	JUN		MAIA A C	7.04
2	Sérgio Almeida	2004	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	7.53
3	Erick Gomes	2004	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	7.66
4	Guilherme Barros	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	7.72
5	Afonso Gonçalves	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	7.84
6	Miguel Valente	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	8.06
FS	David Silva	2004	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	x
FS	Jorge Lima	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	x

## 60m | JUV a VET - F | Dia 1

### Série 1 v = +0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Barbosa	2005	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.92
2	Lara Pinto	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.17
3	Rita Fernandes	2005	JUV		MAIA A C	8.28
4	Ana Teixeira	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	8.36
5	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	8.43
6	Marta Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	8.43
7	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	8.46
8	Sofia Rêma	1999	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	8.76

### Série 2 v = +2.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Pereira	2004	JUN		MAIA A C	8.34
2	Matilde Simões	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.35
3	Beatriz Branco	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.45
4	Diana Silva	2003	JUN		MAIA A C	8.51
5	Luciana Santos	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.64
6	Flávia Silva	2004	JUN		MAIA A C	8.66
7	Angelica Pereira	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	8.81
8	Diana Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	8.90

**Série 3 v = +4.1 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Vieira	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRO	8.20
2	Inês Fonseca	2005	JUV		MAIA A C	8.30
3	Héloise Henrard	2006	JUV	FRA	C ATLETISMO DO PORTO	8.34
4	Maria Rodrigues	2005	JUV		C D C NAVAI	8.52
5	Diana Machado	2002	SUB-23		C ATLETISMO DO PORTO	8.55
6	Lídia Ferreira	2006	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	8.59
7	Isabel Ferreira	1968	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.80
DNS	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	x

**Série 4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Caldas	2006	JUV		MAIA A C	8.37
2	Sara Monterroso	2004	JUN		MAIA A C	8.65
3	Chelsia Nogueira	2003	JUN		C DESP C+S LAVRA	8.76
4	Iara Mano	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	8.94
5	Adriana Sousa	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	9.01
6	Inês Cristino	2005	JUV		MAIA A C	9.33
FS	Bárbara Moreira	1974	VET 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	x
DNS	Filipa Maravalhas	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	x

**Série 5 v = +2.7 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Dias	1997	SEN		A C R SRA DESTERRO	8.52
2	Carolina Sousa	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	8.63
3	Carina Moura	2005	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	8.70
4	Angelica Daperno	2004	JUN	ITA	C ATLETISMO DO PORTO	8.89
5	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAI	9.01
6	Mariana Monteiro	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	9.03
7	Fernanda Borges	1967	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.19
8	Mariana Santos	2004	JUN		E ATLETISMO TROFA	10.06

**Série 6 v = +3.5 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Almeida	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	8.34
2	Carolina Suzano	1998	SEN		MAIA A C	8.50
3	Hanifa El Khatib	2004	JUN	STP	CAOB OLIVEIRA BAIRO	8.50
4	Isabel Ricou	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	8.57
5	Árnis Marques	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	8.81
6	Leonor Mendes	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	8.82
7	Mariana Oliveira	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRO	8.95
8	Carolina Couto	2005	JUV		MAIA A C	9.85

**Altura | JUV a VET - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.3
1	Rute Sousa	1977	VET 40		C S S JOÃO MADEIRA	1.27	O	O	O	O	O	XXX
2	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	1.27	O	O	XXO	O	O	XXX
SM	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	SM	XXX					

**Comprimento | JUV a VET - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento 2	Vento 3	Vento 4	Vento 5	Vento 6	Vento
1	Douglas Silva	1990	SEN	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	6.34	6.21	6.15	6.16	6.19	6.34	6.25	
2	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	6.05	5.84	5.70	X	5.69	6.05	5.98	
3	João Pedro Martins	2004	JUN		S C SALGUEIROS	5.86	5.63	5.86	5.83	5.55	5.67	5.63	
4	Paulo Freitas	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	5.86	5.86	X	5.56	X	X	5.45	
5	Henrique Santos	2004	JUN		C S S JOÃO MADEIRA	5.76	X	X	5.76	5.53	X	X	

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
6	Rui Vilas Boas	2003	JUN		MAIA A C	5.75	X		5.75		X		4.26		X		X	
7	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	5.70	5.70		5.50		5.68		X		5.62		5.61	
8	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	5.65	5.61		5.65		-		-		-			
9	Luís Viegas	2001	SUB-23		MAIA A C	5.56	5.24		5.35		5.56							
10	Alexandre Silva	2004	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.47	5.30		5.38		5.47							
11	Nuno Gonçalves	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	5.31	5.31		5.18		4.74							
12	João Sousa	2005	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.31	4.73		5.08		5.31							
13	Fernando Pereira	1975	VET 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	5.30	5.22		5.28		5.30							
14	André Santos	2002	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	5.16	4.96		5.16		X							
15	Filipe Silva	1999	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.82	4.80		X		4.82							
16	Paulo Viana	1968	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	4.54	4.45		4.54		4.47							
17	Camilo Rego	1959	VET 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	4.48	4.44		4.48		4.36							
18	Micael Alves	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	4.20	4.03		4.2		4.05							
SM	Miguel Valente	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	x	X		X		X							
DNS	Afonso Pedro	2006	JUV		MAIA A C	x												

### Dardo 700g | JUV - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Daniel Silva	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	33.12	30.56	28.92	X	29.75	33.12	30.30
2	António Flor	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	27.80	X	X	27.14	27.47	X	27.8
3	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	17.30	17.3	16.27	16.94			
DNS	Rodrigo Oliveira	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	x						

### Dardo 800g | JUN a VET - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tony Almeida	1997	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	48.32	X	48.32	45.06	X	42.53	42.57
2	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	41.54	41.54	X	-	-	-	-
3	Duarte Lata	2003	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	39.52	39.52	X	33.30	X	39.23	38.22
4	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	32.15	30.19	X	28.85	30.62	30.71	32.15
5	Rúben Oliveira	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	31.30	X	31.30	29.57	25.35	30.88	-
6	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	26.69	25.89	X	26.69	X	X	26.69
7	José Alberto Silva	1978	VET 40		C D C NAVAIS	25.45	X	25.45	-	-	-	-
8	Jóice Jesus	1975	VET 45		NASCIDOS PARA CORRER	10.54	10.54	9.32	X			
SM	Nuno Silva	1998	SEN		C D C NAVAIS	x	X	X	X			
DNS	João Meira	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	x						

### 1500m | JUV a VET - F | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Oliveira	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	4:50.44
2	Bárbara Magalhães	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	4:59.01
3	Lara Machado	2006	JUV		A R L V GONDOMARENSE	5:02.33
4	Ema Oliveira	2006	JUV		ARADA ATLÉTICO CLUBE	5:18.03
5	Beatriz Pires	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	5:49.30
6	Mariana Tavares	2003	JUN		C SPIRIDON DE GAIA	6:07.25
7	Márcia França	2006	JUV		F C E SUSANENSES	6:13.94
8	Sandra Matos	1974	VET 45		A R L V GONDOMARENSE	6:19.63

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Marques	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	4:11.27
2	Mário Almeida	2002	SUB-23		A R L V GONDOMARENSE	4:19.81
3	Francisco Conceição	2000	SUB-23		A R L V GONDOMARENSE	4:24.35
4	Daniel Silva	2001	SUB-23		A R L V GONDOMARENSE	4:25.76
5	Ricardo Vieira	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	4:27.69
6	Miguel Ribeiro	2001	SUB-23		MAIA A C	4:30.90
7	José Pardal	2003	JUN		A R L V GONDOMARENSE	4:36.29
8	Rafael Rodrigues	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	4:36.96
9	Tiago Maia	1990	SEN		Individual	4:50.97
10	Rodrigo Loureiro	2005	JUV		F C E SUSANENSES	4:59.43
11	José Manuel Barbosa	1981	VET 40		Individual	5:00.02
12	Diogo Ferreira	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	5:11.29
13	Rodrigo Martins	2006	JUV		G D R JUV RIBEIRAS	7:25.12
DNS	Thiago Dias	1990	SEN	BRA	C S S JOÃO MADEIRA	x
DNF	Diogo Barbedo	2002	SUB-23		A R L V GONDOMARENSE	x

## 300m | JUV a VET - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	40.69
2	Rita Barbosa	2005	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	41.97
3	Lara Pinto	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	42.96
4	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	43.38
5	Hanifa El Khatib	2004	JUN	STP	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	44.06
6	Flávia Silva	2004	JUN		MAIA A C	44.83
7	Marta Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	46.08

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	44.75
2	Ana Teixeira	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	44.78
3	Beatriz Branco	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	44.98
4	Angelica Pereira	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	46.47
5	Matilde Caldas	2006	JUV		MAIA A C	47.05
6	Diana Silva	2003	JUN		MAIA A C	48.01
7	Inês Fonseca	2005	JUV		MAIA A C	50.50

## Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Maravalhas	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	45.80
2	Chelsia Nogueira	2003	JUN		C DESP C+S LAVRA	46.51
3	Maria Vinagre	2005	JUV		S C SALGUEIROS	46.98
4	Inês Cristino	2005	JUV		MAIA A C	50.39
5	Filipa Pereira	2006	JUV		F C E SUSANENSES	52.75
6	Mariana Santos	2004	JUN		E ATLETISMO TROFA	59.61

## Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Vieira	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	45.37
2	Matilde Simões	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	45.80
3	Mariana Oliveira	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	46.91
4	Carolina Suzano	1998	SEN		MAIA A C	47.12
5	Luciana Santos	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	47.44
6	Isabel Ricou	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	47.67

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Pereira	2003	JUN		MAIA A C	37.01
2	Gonçalo Cunha	2003	JUN		S C SALGUEIROS	38.01
3	Renato Ribeiro	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	39.84
4	José Carlos Nunes	2004	JUN		MAIA A C	40.22
5	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	40.88
6	Frederico Oliveira	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	40.96
7	Gustavo Rocha	2006	JUV		MAIA A C	41.32
8	Fernando Silva	1965	VET 55		C D C NAVAIS	49.19

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Beirão	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	37.79
2	David Silva	2004	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	38.39
3	Jorge Lima	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	39.49
4	Ernesto Pinto	1971	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	41.15
5	Jorge Silva Santos	1966	VET 55		S C BEIRA-MAR	43.44
6	Fromentino Guimarães	1966	VET 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	48.81
DNS	Hugo Gonçalves	2004	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	x
DNF	Miguel Hora	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	x

## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDI	6	2	8	12	4	16
ACFR	3	1	4	6	1	7
ACPV	6	5	11	7	8	15
ACRSD	0	1	1	0	1	1
ARAC	0	1	1	0	1	1
ARLVG	5	2	7	5	2	7
CAOB-A	0	7	7	0	14	14
CAP	8	8	16	10	13	23
CCSJM	4	2	6	6	3	9
CDCNAV	6	3	9	9	6	15
CFOD	1	0	1	1	0	1
CSGAIA	3	4	7	4	6	10
EAT	0	5	5	0	9	9
ESCMOV	8	6	14	13	8	21
ESMAIA	1	2	3	1	2	3
FCES	1	2	3	1	2	3
GDRJR	1	0	1	1	0	1
GRE-AA	0	1	1	0	2	2
IND	2	0	2	2	0	2
LAVRA	9	4	13	14	10	24
LLFC	5	1	6	8	1	9
MAC	10	11	21	16	17	33
NPCAD	1	1	2	1	1	2
PLF	2	0	2	3	0	3
SCBM	1	0	1	2	0	2
SCS	3	4	7	5	7	12
_Total	86	73	159	127	118	245



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	23	35	58	34	59	93
JUN	27	17	44	43	27	70
SUB-23	13	9	22	17	15	32
SEN	12	6	18	16	9	25
VET 40	2	2	4	2	3	5
VET 45	2	2	4	3	3	6
VET 50	3	2	5	5	2	7
VET 55	3	0	3	5	0	5
VET 60	1	0	1	2	0	2