

Campeonato Regional Inverno Provas Combinadas

Complexo Desportivo de Lousada - (11/12/2021 - 12/12/2021)

Heptatlo | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	3759
2	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	3663
3	Paulo Freitas	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	3274
4	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	3001
5	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	2962
6	Tiago Sampaio	2005	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	2830
7	João Macedra	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	2687
DNF	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	2164
DNF	Tiago Silva	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	1920

60m | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	7.60 (681)
2	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	7.61 (678)
3	João Macedra	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	7.65 (665)
4	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	7.83 (610)
5	Tiago Silva	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	7.90 (589)
6	Tiago Sampaio	2005	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	7.94 (577)
7	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	7.99 (563)
8	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	8.01 (557)
9	Paulo Freitas	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	8.06 (542)

Série 2 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
Comprimento INI a JUV - M Dia 1						

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	5.98 (582)	X		X		5.98	0
2	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	5.83 (550)	X		5.62	0	5.83	0.8
3	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	5.79 (542)	5.53	0	5.79	0.2	5.72	0
4	Paulo Freitas	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	5.55 (492)	X		5.43	0.3	5.55	0
5	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	5.46 (473)	5.01	0.4	5.09	1	5.46	0.9
6	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	5.41 (463)	X		X		5.41	0
7	João Macedra	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	5.28 (437)	4.91	0	5.28	0	4.97	0
8	Tiago Sampaio	2005	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	5.25 (431)	5.25	0	5.12	0	5.24	0
9	Tiago Silva	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	5.18 (417)	5.16	0	5.18	0.8	X	

Peso 5Kg | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	12.13 (614)	11.62	12.13	11.8
2	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	11.72 (589)	11.69	11.72	11.42
3	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	10.64 (524)	9.79	10.64	10.22
4	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	10.60 (522)	10.6	9.31	9.7
5	Tiago Sampaio	2005	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	8.85 (417)	8.85	8.59	7.41
6	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	8.46 (394)	8.13	X	8.46
7	Tiago Silva	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	8.06 (370)	7.35	8.06	8.01
8	João Macedra	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	7.70 (349)	7.64	7.7	7.62
9	Paulo Freitas	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	7.23 (321)	7.23	6.81	6.88

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	3488
2	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	3337
3	Vasco Moura	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	3281
4	Gonçalo Cunha	2003	JUN		S C SALGUEIROS	3226
5	João Zamith	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	3006
6	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	2940
7	Tiago Azevedo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	2819
8	João Oliveira	2003	JUN		C D C NAVAIS	2719
DNF	Rui Vilas Boas	2003	JUN		MAIA A C	1867

Heptatlo | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	4346
2	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	3839
3	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	3669
4	Francisco Lemos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	3371
5	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	3098
6	Tiago Teixeira	2000	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	2240
DNF	Carlos Silva	1993	SEN		C D C NAVAIS	1641
DNF	Luís Inocêncio	1968	VET 50		A C R SRA DESTERRO	1613
DNF	Miguel Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	796
DNF	Tiago Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	739

60m | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	7.46 (726)
2	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	7.56 (694)
3	Rui Vilas Boas	2003	JUN		MAIA A C	7.68 (656)
4	João Zamith	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	7.70 (650)
5	Vasco Moura	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	7.70 (650)
6	João Oliveira	2003	JUN		C D C NAVAIS	7.82 (613)
7	Gonçalo Cunha	2003	JUN		S C SALGUEIROS	7.83 (610)
8	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	8.09 (534)
9	Tiago Azevedo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	8.20 (503)

60m | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	7.25 (796)
2	Tiago Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	7.42 (739)
3	Francisco Lemos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	7.43 (736)
4	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	7.61 (678)
5	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	7.65 (665)

Série 2 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	7.48 (719)
2	Carlos Silva	1993	SEN		C D C NAVAIS	7.86 (601)
3	Tiago Teixeira	2000	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	7.89 (592)
4	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	8.06 (542)
5	Luís Inocêncio	1968	VET 50		A C R SRA DESTERRO	8.67 (381)

200 M | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Vinagre	2005	JUV		S C SALGUEIROS	28.66
2	Mafalda Cancelo	2007	INI		C D C NAVAIS	29.78
3	Sara Vilas		SUN-23		ESP	30.28
4	Liz Ferreira	2008	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	31.29
5	Beatriz Silva	2007	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	32.34
6	Leonor Almeida	2007	INI		S C SALGUEIROS	38.45

Comprimento | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	João Zamith	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	5.79 (542)	5.79	0.2	5.59	0	5.75	0
2	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	5.78 (540)	3.02	1.3	5.78	0	X	
3	Gonçalo Cunha	2003	JUN		S C SALGUEIROS	5.72 (527)	5.72	0	X		5.63	0
4	Rui Vilas Boas	2003	JUN		MAIA A C	5.34 (449)	X		5.08	0	5.34	0
5	Vasco Moura	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	5.27 (435)	5.04	0	4.52	0	5.27	0
6	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	5.19 (419)	X		5.19	0	X	
7	Tiago Azevedo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	5.01 (384)	5.01	0	4.9	0	X	
8	João Oliveira	2003	JUN		C D C NAVAIS	5.00 (382)	4.88	0	4.76	0	5	0.8
9	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	4.92 (367)	4.92	0.3	X		X	

Comprimento | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	6.18 (626)	5.83	0	6.09	0	6.18	1.3
2	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	6.09 (606)	6.09	0	6.01	0	6.05	0.9
3	Francisco Lemos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	5.92 (569)	5.87	0	5.92	0	5.73	0
4	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	5.73 (529)	X		5.73	0	X	
5	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	5.43 (467)	5.43	0	5.38	0	5.36	0.1
6	Carlos Silva	1993	SEN		C D C NAVAIS	5.08 (398)	5.06	0.5	5.08	0	4.75	0
7	Tiago Teixeira	2000	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	5.00 (382)	4.93	0	4.56	0	5	0
8	Luís Inocêncio	1968	VET 50		A C R SRA DESTERRO	4.75 (335)	4.31	0	4.52	0	4.75	0

200 M | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1 v = +0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Renato Ribeiro	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	24.73
2	Hugo Couñago		SUN-23		ESP	25.09
3	Pedro Leal Ribeiro	2008	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	26.99
4	Gael Couñago		SUN-23		ESP	30.06

200 M | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	26.20
2	Ana Teixeira	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	27.60
3	Joana Costa	2004	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	29.94
4	Isabel Ferreira	1968	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	30.80

Altura | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.3	1.34	1.38	1.42	1.46	1.5	1.54	1.58	1.62	1.66	1.7	1.74
1	Tiago Silva	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	1.70 (544)	-	-	-	-	-	0	0	0	XXO	XXO	0	XXX
2	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	1.70 (544)	-	-	-	-	-	-	-	0	XO	0	XXO	XXX
3	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	1.62 (480)	-	-	-	-	-	0	0	0	0	XXX		

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.3	1.34	1.38	1.42	1.46	1.5	1.54	1.58	1.62	1.66	1.7	1.74
4	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	1.58 (449)	-	-	-	-	-	O	XO	XO	XXX			
5	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	1.54 (419)	-	-	-	-	XO	O	XXO	XXX				
6	Tiago Sampaio	2005	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	1.50 (389)	O	-	O	XO	XO	XXO	XXX					
6	Paulo Freitas	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	1.50 (389)	O	-	O	XO	XO	XXO	XXX					
8	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	1.46 (360)	-	-	-	XXO	XXO	XXX						
9	João Macedra	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	1.38 (303)	O	O	XO	XXX								

200 M | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Morim	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	23.42
2	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	25.01
3	Miguel Nascimento	1970	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	25.21
4	Eugenio Costa	1969	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	25.38

Série 2 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Alfaya		SUN-23		ESP	25.06
2	Guillermo Vicente		SUN-23		ESP	25.37
3	Fernando Pereira	1975	VET 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	25.44
DNS	Artur Saldanha	1968	VET 50		RUNRIVER - RIO TINTO	x

150 M | BENJ B a INF - F | Dia 1

Série 1 v = +0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Ricciardi	2009	INF	ITA	RUNRIVER - RIO TINTO	25.51
2	Lia Ferreira	2010	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	25.86
3	Helena Costa	2012	BENJ B		ASS PAPA LÉGUAS	28.26
DNS	Joana Flor	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	x
DNS	Irina Silva	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	x

Série 2 v = +1.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Angélica Pedro	2009	INF	FRA	C ATLETISMO DO PORTO	21.54
2	Margarida Oliveira		ND		C DESP C+S LAVRA	21.80
3	Beatriz Oliveira	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	21.81
4	Lua Sousa		ND		C DESP C+S LAVRA	24.79
5	Bárbara Ferraz	2010	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	26.24
DNS	Noa Míguez		SUN-23		ESP	x

Série 3 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Irina Silva	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	23.38
2	Joana Flor	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	24.76

QUADRUPLO SALTO | INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Pedro Costa	2009	INF		ASS PAPA LÉGUAS	12.00	X		11.70	0.0	12.00	0.0
2	Santiago Vieira	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	10.98	10.98	0.4	10.53	0.0	10.73	0.0
3	Francisco Fernandes	2010	INF		ASS PAPA LÉGUAS	10.91	10.91	0.0	X		10.43	0.4
4	Gabriel Pereira	2009	INF		ASS PAPA LÉGUAS	10.44	9.70	0.4	9.73	0.0	10.44	0.0
5	Daniel Silva	2009	INF		ASS PAPA LÉGUAS	10.14	10.14	0.4	10.04	0.0	10.12	0.0
6	Miguel Nunes	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	10.08	10.08	0.9	10.02	0.0	10.00	0.0

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Fernandes	2010	INF		ASS PAPA LÉGUAS	21.22
2	Gil Martins	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	22.20
3	Miguel Nunes	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	24.58
4	Frederico Silva	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	25.73
DNS	Pedro Peito Rocha	2010	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	x
DNS	Luís Nunes	2011	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Pereira	2009	INF		ASS PAPA LÉGUAS	21.58
2	Pedro Costa	2009	INF		ASS PAPA LÉGUAS	23.36
3	Santiago Vieira	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	24.02
4	Daniel Silva	2009	INF		ASS PAPA LÉGUAS	26.17
5	Álvaro Remolina	2012	BENJ B	ESP	C ATLETISMO DO PORTO	27.38

Peso 6Kg | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	9.03 (428)	7.9	8.53	9.03
2	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	8.67 (406)	X	8.67	8.32
3	Vasco Moura	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	8.65 (405)	8.65	X	8.15
4	Gonçalo Cunha	2003	JUN		S C SALGUEIROS	8.14 (375)	8.14	7.99	7.91
5	João Zamith	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	7.75 (352)	7.75	5.67	6.77
6	João Oliveira	2003	JUN		C D C NAVAIS	7.68 (347)	7.43	7.67	7.68
7	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	7.66 (346)	7.5	7.33	7.66
8	Tiago Azevedo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	7.20 (319)	6.18	7.2	6.98
9	Rui Vilas Boas	2003	JUN		MAIA A C	5.46 (218)	5.46	5.01	5.03

Peso 7.26Kg | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Francisco Lemos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	12.17 (617)	12.17	11.40	11.98
2	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	10.59 (521)	10.59	X	10.52
3	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.72 (469)	9.61	X	9.72
4	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	9.69 (467)	8.88	9.69	9.08
5	Luís Inocêncio	1968	VET 50		A C R SRA DESTERRO	9.37 (448)	9.37	8.77	9.12
6	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	8.58 (401)	8.58	8.23	8.52
7	Carlos Silva	1993	SEN		C D C NAVAIS	7.07 (311)	6.35	6.67	7.07
8	Tiago Teixeira	2000	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	6.83 (297)	6.05	6.61	6.83

400 M | JUV a VET - F | Dia 1

400 M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Morim	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	51.78
2	Miguel Costa	2004	JUN		S C SALGUEIROS	55.02
3	Renato Ribeiro	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	57.83
4	Guilherme Vicente		SUN-23		ESP	59.68
5	Alexandre Alfaya		SUN-23		ESP	60.87
DNS	João Rocha	2004	JUN	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	x

800M | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Machado	2006	JUV		A R L V GONDOMARENSE	2:22.15
2	Inês Sarmento	2007	INI		A R L V GONDOMARENSE	2:22.61

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Sara Vilas		SUN-23	ESP		3:02.10

QUADRUPLO SALTO | INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Margarida Oliveira	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	10.64	10.64	1	10.53	0	10.61	1
2	Lua Sousa	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	9.55	9.55	0.6	8.86	0	9.45	1

Altura | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.38	1.42	1.46	1.5	1.54	1.58	1.62	1.66	1.7	1.74	1.78
1	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	1.74 (577)	-	-	O	-	O	O	O	O	XO	O	XXX
2	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	1.74 (577)	-	-	-	-	-	-	O	O	XXO	XXO	XXX
3	Francisco Lemos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	1.62 (480)	-	-	-	-	-	O	O	XXX			
4	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	1.62 (480)	O	X--	XO	O	O	XO	XO	X--			
5	Luís Inocêncio	1968	VET 50		A C R SRA DESTERRO	1.58 (449)	-	O	O	O	O	O	XXX				
6	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	1.54 (419)	-	-	-	O	XXO	XXX					
7	Tiago Teixeira	2000	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	1.50 (389)	O	O	XXO	XO	XXX						
8	Carlos Silva	1993	SEN		C D C NAVAIS	1.42 (331)	XO	O	XXX								

800M | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Figueiredo	2007	INI		A FIGUEIREDO RUNNERS	2:10.75
2	João Magalhães	2008	INI		A R L V GONDOMARENSE	2:11.42
3	Hugo Couñago		SUN-23		ESP	2:16.00
4	André Macedo	2007	INI		S C FREAMUNDE	2:40.20
5	Gael Couñago		SUN-23		ESP	3:07.73

Altura JUN - M | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.38	1.42	1.46	1.5	1.54	1.58	1.62	1.66	1.7	1.74	1.78
1	Rui Vilas Boas	2003	JUN		MAIA A C	1.70 (544)	-	-	-	-	-	-	O	O	O	-	XXX
1	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	1.70 (544)	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XXX
3	Vasco Moura	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	1.66 (512)	-	O	-	O	O	O	XXO	XO	XXX		
4	João Oliveira	2003	JUN		C D C NAVAIS	1.66 (512)	-	-	-	XO	XO	O	XXO	XXO	XXX		
5	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	1.62 (480)	-	O	-	O	-	O	O	XXX			
6	Tiago Azevedo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	1.58 (449)	-	O	O	O	O	XO	XXX				
7	Gonçalo Cunha	2003	JUN		S C SALGUEIROS	1.54 (419)	O	O	O	O	O	XXX					
8	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	1.54 (419)	O	-	O	XO	O	XXX					
9	João Zamith	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	1.46 (360)	O	O	XXO	XXX							

1500 M | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carol Santos		SUN-23		ESP	4:52.07
2	Filipa Matos	2005	JUV		A R L V GONDOMARENSE	5:09.48
3	Carmen Carrera		SUN-23		ESP	5:09.50
4	Janine Vaz Aimé	2005	JUV		A R L V GONDOMARENSE	5:12.28
5	Milene Jesus	2005	JUV		A R L V GONDOMARENSE	5:42.16

1500 M | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Vieira	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	4:21.91
2	Tiago Pinto	1991	SEN		S C FREAMUNDE	4:35.19
3	Rui Araújo	2001	SUB-23		A C VALE S MARTINHO	4:35.30
4	André Pinto	1984	VET 35		S C FREAMUNDE	4:36.12

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Gonçalo Pereira	2005	JUV		A R L V GONDOMARENSE	4:40.24
6	Marcos Ribeiro	1986	VET 35		S C FREAMUNDE	4:51.73
7	Nuno Alves	2000	SUB-23		S C FREAMUNDE	5:05.70
8	Diogo Santos	2005	JUV		A R L V GONDOMARENSE	5:10.48

Pentatlo | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	3503
2	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	2881
3	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	2457
4	Inês Pedro	2008	INI		A.MONT/E LECLERC BCL	2367
5	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	2291
6	Filipa Maravalhas	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	2147
7	Matilde Lameiras	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	2086
8	Rita Costa	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	1879
9	Leonor Barros	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	1873
10	Maria Quelhas	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	1852
11	Bruna Ruela	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	1693
12	Mafalda Cancelo	2007	INI		C D C NAVAIS	1682
13	Mariana Monteiro	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	1618
14	Carolina Carvalho	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	1243
15	Paula Morim	2005	JUV		C D C NAVAIS	1203
DNF	Maria Vinagre	2005	JUV		S C SALGUEIROS	607

Pentatlo | JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	2761
2	Carina Mendes	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	2456
3	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	2278
4	Chelsia Nogueira	2003	JUN		C DESP C+S LAVRA	1797
5	Ana Araújo	2003	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	1585

Pentatlo | SUB-23 a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	3319
2	Shaina Mags	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	3161
3	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	3032
4	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	2946
5	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2878
6	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	2795
7	Mariana Novo	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	2679
8	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2624
9	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	2507
10	Sofia Rêma	1999	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	2190
12	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	1241
DNF	Pauline Dondasse	1995	SEN	FRA	A C PÓVOA DE VARZIM	1267

DARDO 400G | INF - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Patrícia Costa	2009	INF		ASS PAPA LÉGUAS	8.12	X	X	6.1	8.12	6.52	7.7
2	Lua Sousa	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	7.88	7.51	X	5.97	X	X	7.88

60m Bar | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	8.71 (971)
2	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	10.06 (701)
3	Filipa Maravalhas	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	10.38 (643)
4	Maria Vinagre	2005	JUV		S C SALGUEIROS	10.58 (607)
5	Inês Pedro	2008	INI		A.MONT/E LECLERC BCL	10.62 (601)
6	Bruna Ruela	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	10.88 (556)
7	Leonor Barros	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	11.24 (498)
8	Rita Costa	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	11.67 (432)

Série 2 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	9.67 (775)
2	Matilde Lameiras	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	10.13 (688)
3	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	10.33 (652)
4	Maria Quelhas	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	11.00 (537)
5	Mariana Monteiro	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	11.45 (465)
6	Mafalda Cancelo	2007	INI		C D C NAVAIS	12.34 (337)
7	Carolina Carvalho	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	12.52 (314)
8	Paula Morim	2005	JUV		C D C NAVAIS	12.82 (276)

QUADRUPLA SALTO | INI - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Gabriel Monteiro	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	11.81	11.81	0	X	0	X	0	X	0.4	X	0.4	X	0
2	Tomás Linhares	2007	INI		A.MONT/E LECLERC BCL	11.67	11.67	1.1	X	1	11.32	0	X	0	X	0.2	X	0.2
3	Tomás Azevedo	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	11.42	X	0	11.27	0	X	0	X	0	11.42	0	X	0
4	Rafael Soares	2007	INI		CLUBE DESP DA PÓVOA	11.36	X	0	X	1	11.36	0	X	0.1	11.19	0.1	X	0
SM	Bruno Sá	2007	INI		E ATLETISMO TROFA	x	X	0	X	0	X	0.8	X	0	X	0	X	0
SM	Miguel Souto	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	x	X	0	X	0.2	X	0	X	0.8	X	0	X	0

60m Bar | SUB-23 a VET - F | Dia 2

Série 1 v = +0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Shaina Mags	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	9.05 (900)
2	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	9.09 (891)
3	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	9.15 (879)
4	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	9.39 (830)
5	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.59 (791)
6	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	9.82 (746)
DNF	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	x

Série 2 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	9.72 (765)
2	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	9.99 (714)
3	Pauline Dondasse	1995	SEN	FRA	A C PÓVOA DE VARZIM	10.00 (712)
4	Sofia Rêma	1999	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	10.81 (568)
5	Mariana Novo	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	11.51 (456)
6	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	11.99 (385)

60m Bar | JUN - F | Dia 2

Série 1 v = +0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	9.64 (781)
2	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	10.18 (679)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Carina Mendes	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	10.85 (561)
4	Ana Araújo	2003	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	11.28 (491)
5	Chelsia Nogueira	2003	JUN		C DESP C+S LAVRA	11.62 (439)

60m Bar | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	9.16 (711)
2	Paulo Freitas	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	9.21 (700)
3	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	9.36 (668)
4	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	10.20 (504)
5	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	10.62 (430)
6	João Macedra	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	10.85 (392)
7	Tiago Sampaio	2005	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	11.02 (365)
DNS	Tiago Silva	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	x
DNS	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	x

60m Bar | JUN - M | Dia 2

Série 1 v = +0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Zamith	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	9.30 (681)
2	Gonçalo Cunha	2003	JUN		S C SALGUEIROS	9.70 (599)
3	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	9.98 (545)
4	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	10.16 (511)
5	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	10.25 (495)
6	Vasco Moura	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	10.41 (466)
7	Tiago Azevedo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	10.71 (415)
8	João Oliveira	2003	JUN		C D C NAVAIS	11.72 (263)
DNS	Rui Vilas Boas	2003	JUN		MAIA A C	x

Altura | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.12	1.16	1.2	1.24	1.28	1.32	1.36	1.4	1.44	1.48	1.52	1.56	1.6	1.64	1.68
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	1.64 (783)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	O	XXO	XXX
2	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	1.52 (644)	-	-	-	-	-	O	O	XO	O	O	XXX				
3	Rita Costa	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	1.36 (470)	-	-	O	O	O	O	XO	XXX							
4	Inês Pedro	2008	INI		A.MONT/E LECLERC BCL	1.32 (429)	-	-	XO	O	O	O	XXX								
5	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	1.32 (429)	-	-	-	-	O	XXO	XXX								
6	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	1.28 (389)	-	-	O	O	XXO	XXX									
7	Mariana Monteiro	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	1.24 (350)	O	XXO	XO	O	XXX										
8	Maria Quelhas	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	1.24 (350)	O	O	XO	XO	XXX										
9	Leonor Barros	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	1.20 (312)	-	-	XO	XXX											
10	Filipa Maravalhas	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	1.20 (312)	O	XXO	XO	XXX											
11	Matilde Lameiras	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	1.16 (275)	O	O	XXX												
12	Mafalda Cancelo	2007	INI		C D C NAVAIS	1.16 (275)	XO	XO	XXX												
13	Bruna Ruela	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	1.12 (239)	O	XXX													
14	Carolina Carvalho	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	1.12 (239)	XO	XXX													
SM	Paula Morim	2005	JUV		C D C NAVAIS	SM	XXX														
DNS	Maria Vinagre	2005	JUV		S C SALGUEIROS	SM															

60m Bar | SUB-23 a VET - M | Dia 2

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	9.05 (735)
2	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.15 (713)
3	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	9.90 (560)
4	Tiago Teixeira	2000	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	11.46 (299)
5	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	11.53 (289)
FS	Francisco Lemos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	x
DNS	Carlos Silva	1993	SEN		C D C NAVAIS	x
DNS	Luís Inocêncio	1968	VET 50		A C R SRA DESTERRO	x

Altura | JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.12	1.16	1.2	1.24	1.28	1.32	1.36	1.4	1.44	1.48
1	Carina Mendes	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	1.44 (555)	-	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX
2	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	1.40 (512)	-	-	-	-	-	-	O	O	XXX	
3	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	1.32 (429)	-	O	O	O	O	XXO	XXX			
4	Ana Araújo	2003	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	1.24 (350)	-	-	XO	O	XXX					
5	Chelsia Nogueira	2003	JUN		C DESP C+S LAVRA	1.24 (350)	O	XO	O	XO	XXX					

Altura | SUB-23 a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.12	1.16	1.2	1.24	1.28	1.32	1.36	1.4	1.44	1.48	1.52	1.56	1.6	
1	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.56 (689)	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	O	O	O	O	XXX
2	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	1.52 (644)	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O	O	XXX	
3	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	1.52 (644)	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	O	XO	XXX		
4	Shaina Mags	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	1.52 (644)	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXO	XXX		
5	Mariana Novo	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	1.48 (599)	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XXX		
5	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	1.48 (599)	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX			
7	Pauline Dondasse	1995	SEN	FRA	A C PÓVOA DE VARZIM	1.44 (555)	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	X-				
8	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.40 (512)	-	-	-	-	-	-	-	O	XXX					
9	Sofia Rêma	1999	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	1.36 (470)	-	-	-	-	-	XO	XXO	XXX						
10	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	1.28 (389)	-	-	O	O	XO	XXX								
10	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	1.28 (389)	-	-	O	O	XO	XXX								
12	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	1.24 (350)	-	-	XO	XXO	XXX									
DNS	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	SM														

60m Barr. | BENJ B a INF - F | Dia 2

Série 1 v = +0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Costa	2009	INF		ASS PAPA LÉGUAS	14.06
2	Lua Sousa	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	14.60

60m Barr. | BENJ B a INF - M | Dia 2

Série 1 v = +0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Pereira	2009	INF		ASS PAPA LÉGUAS	12.23
2	Francisco Fernandes	2010	INF		ASS PAPA LÉGUAS	12.38
3	Bosco Portillo	2009	INF	GBR	ASS PAPA LÉGUAS	13.06

Vara | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.9	2	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6
1	Tiago Sampaio	2005	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	2.50 (242)	-	O	-	O	-	XO	XO	XXX
2	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	2.50 (242)	-	O	O	O	XO	XO	XO	XXX
3	Paulo Freitas	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	2.40 (220)	O	O	O	O	O	XO	XXX	
4	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	2.20 (179)	O	XO	O	XO	XXX			
SM	João Macedra	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO		SM	XXX						
SM	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO		SM	XXX						
SM	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS		SM	-	XXX					

Vara | JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.9	2	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8
1	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	2.70 (286)	-	O	-	O	-	O	XO	XXO	O	XXX
2	Tiago Azevedo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	2.60 (264)	-	-	-	-	O	XO	-	O	XXX	
3	Vasco Moura	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	2.60 (264)	-	O	-	O	-	O	XXO	XXO	XXX	
4	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	2.40 (220)	XXO	XO	O	O	XXO	O	XXX			
SM	João Oliveira	2003	JUN		C D C NAVAIS		SM	XXX								
SM	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO		SM	XXX								
SM	Gonçalo Cunha	2003	JUN		S C SALGUEIROS		SM	X--								
SM	João Zamith	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA		SM	XXX								

Vara | SUB-23 a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.9	2	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	3	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8	3.9	
1	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R. ÁGUA DE PENA	3.80 (562)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XO	XO	O	XXX	
2	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	3.70 (535)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	XO	XXX		
3	Francisco Lemos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2.60 (264)	O	XO	O	XXO	O	O	XXO	XO	XXX													
4	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	2.50 (242)	-	-	O	-	-	XXO	XO	XXX														
5	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	2.30 (199)	O	-	XO	-	XXO	XXX																
SM	Tiago Teixeira	2000	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA		SM	XXX																				

60m Barr | INI - F | Dia 2

Série 1 v = -0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Emily Coslop	2007	INI	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	12.15

60m Barr | INI - M | Dia 2

Série 1 v = -0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Azevedo	2008	INI		ASS PAPA LÉGUAS	9.92
2	Rodrigo Alves	2008	INI		C SPIRIDON DE GAIA	9.97
3	Samuel Rocha	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	10.96
4	Tomás Azevedo	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	11.81
5	Tomás Linhares	2007	INI		A.MONT/E LECLERC BCL	11.99
6	Rafael Soares	2007	INI		CLUBE DESP DA PÓVOA	12.44

DARDO 500G | INF - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Bosco Portillo	2009	INF	GBR	ASS PAPA LÉGUAS	20.02	20.02	X	X	X	X	17.77
2	Francisco Fernandes	2010	INF		ASS PAPA LÉGUAS	10.41	X	X	X	X	X	10.41
3	Gabriel Pereira	2009	INF		ASS PAPA LÉGUAS	8.97	X	X	X	7.03	8.86	8.97

QUADRUPLO SALTO | INI - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Rafaela Queiroz	2008	INI		ASS PAPA LÉGUAS	11.06	10.21	0.5	10.50	0	X	-0.3	10.18	0	10.88	1	11.06	0
2	Leonor Carneiro	2007	INI		E ATLETISMO TROFA	10.25	10.17	0.3	9.87	0.9	9.51	-0.7	9.82	-1.7	10.25	1.4	10.19	0.4
3	Constança Alves	2008	INI		A.MONT/E LECLERC BCL	9.87	X	1.2	X	0	9.86	0	9.87	0	9.72	-0.5	9.76	0

800M | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	2:31.70

800M | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Nascimento	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	1:59.65
2	Rodrigo Araújo	2005	JUV		A.MONT/E LECLERC BCL	2:14.79
DNS	Gabriel Morim	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	x

Peso 3kg | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Leonor Barros	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	9.75 (513)	8.56	9.75	9.60
2	Paula Morim	2005	JUV		C D C NAVAIS	9.21 (478)	9.05	9.21	7.71
3	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	8.74 (447)	7.78	8.74	8.23
4	Bruna Ruela	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	8.25 (416)	8.17	7.73	8.25
5	Maria Quelhas	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	8.21 (413)	7.82	8.21	7.31
6	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	8.14 (408)	8.14	6.97	7.49
7	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	7.63 (375)	6.04	7.63	6.98
8	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	7.57 (372)	6.79	7.10	7.57
9	Inês Pedro	2008	INI		A.MONT/E LECLERC BCL	7.43 (363)	6.99	X	7.43
10	Matilde Lameiras	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	7.01 (336)	6.40	X	7.01
11	Filipa Maravalhas	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	6.89 (328)	5.72	6.89	6.51
12	Rita Costa	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	6.75 (319)	6.75	6.28	6.16
13	Mafalda Cancelo	2007	INI		C D C NAVAIS	5.82 (260)	4.46	5.82	5.16
14	Carolina Carvalho	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	4.86 (199)	4.86	4.37	4.16
15	Mariana Monteiro	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	4.74 (192)	X	4.61	4.74
DNS	Maria Vinagre	2005	JUV		S C SALGUEIROS			x	

Peso 4kg | JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ana Araújo	2003	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	7.78 (385)	7.78	7.63	7.45
2	Chelsia Nogueira	2003	JUN		C DESP C+S LAVRA	6.66 (313)	6.66	6.65	6.56
3	Carina Mendes	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	6.65 (313)	6.65	6.54	6.50
4	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	6.47 (301)	X	5.09	6.47
5	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	6.22 (285)	5.83	5.79	6.22

Peso 4Kg | SUB-23 a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Celina Penada	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.55 (500)	9.27	9.55	9.25
2	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	9.09 (470)	8.34	8.74	9.09
3	Shaina Mags	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	8.93 (460)	8.82	8.92	8.93
4	Sofia Réma	1999	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	8.04 (402)	7.97	7.18	8.04
5	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	7.98 (398)	7.61	7.96	7.98
6	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	7.51 (368)	7.04	6.64	7.51

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
7	Mariana Novo	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	7.49 (366)	6.8	7.34	7.49
8	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	7.47 (365)	7.25	7.47	X
9	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	7.44 (363)	6.93	7.44	7.43
10	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	6.48 (302)	6.48	6.33	6.34
11	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	5.17 (219)	4.6	5.02	5.17
DNS	Pauline Dondasse	1995	SEN	FRA	A C PÓVOA DE VARZIM		x		

250 M | INI - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Moreira	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	37.31
2	Emily Coslop	2007	INI	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	38.94
3	Marta Nóbrega	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	40.65
4	Rafaela Queiroz	2008	INI		ASS PAPA LÉGUAS	42.65
5	Constança Alves	2008	INI		A.MONT/E LECLERC BCL	44.84

250 M | INI - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Alves	2008	INI		C SPIRIDON DE GAIA	33.15
2	Francisco Azevedo	2008	INI		ASS PAPA LÉGUAS	34.92
3	Gonçalo Valente	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	35.28
4	Miguel Souto	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	39.27
5	Gabriel Monteiro	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	40.97

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luca Pozzan	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	35.20
2	Paulo Albieri	2008	INI	BRA	C ATLETISMO DO PORTO	36.18
3	Samuel Rocha	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	36.49
4	Martim Faria	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	37.40
5	Gonçalo Ferreira	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	37.51

Comprimento | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	5.44 (683)	5.2	0	5.44	0	X	-2.6
2	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	4.80 (506)	4.32	0.4	4.8	1.3	4.8	0
3	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	4.53 (436)	4.53	0	X	0	X	0
4	Rita Costa	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	4.48 (423)	4.48	1.2	4.39	0	4.44	0
5	Inês Pedro	2008	INI		A.MONT/E LECLERC BCL	4.43 (411)	4.10	0.7	X	0	4.43	0
6	Maria Quelhas	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	4.27 (371)	4.27	0.9	4.26	2.2	X	0
7	Matilde Lameiras	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	4.24 (364)	4.24	0.3	3.95	1.8	4.07	-0.1
8	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	4.07 (324)	X	1.1	X	0	4.07	0
9	Mafalda Cancelo	2007	INI		C D C NAVAIS	4.01 (310)	3.68	1.7	X	-0.3	4.01	0
10	Leonor Barros	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	3.97 (301)	3.97	1	X	0	X	0
11	Filipa Maravalhas	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	3.90 (285)	3.69	0	3.87	0	3.9	0
12	Bruna Ruela	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	3.83 (270)	X	0	X	0	3.83	0
13	Paula Morim	2005	JUV		C D C NAVAIS	3.79 (261)	3.79	0	3.69	0.7	3.67	0
14	Mariana Monteiro	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	3.78 (259)	3.77	0	3.78	0.1	3.64	0
15	Carolina Carvalho	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	3.26 (153)	3.07	0	3.25	0	3.26	0

Comprimento | JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	5.03 (567)	4.69	1.7	4.51	0	5.03	1.4
2	Carina Mendes	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	4.87 (524)	4.72	1	X	0.3	4.87	0
3	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	4.23 (362)	X	0.1	X	0	4.23	0.7
4	Ana Araújo	2003	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	4.22 (359)	4.22	0	X	0	4.2	1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
5	Chelsia Nogueira	2003	JUN		C DESP C+S LAVRA	4.14 (340)	4.14	1.3	4.06	0	4.13	0

Comprimento | SUB-23 a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Shaina Mags	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	5.74 (771)	X	0.2	5.74	0	X	1.1
2	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	5.58 (723)	X	0	5.58	0.3	5.53	0
3	Mariana Novo	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	5.49 (697)	4.34	0	X	0	5.49	0
4	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	5.30 (643)	5.2	0.3	X	0.2	5.3	1.2
5	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	5.25 (628)	5.25	0	X	1.7	5.22	0
6	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4.91 (535)	4.58	0	4.91	0	4.3	1.9
7	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4.84 (516)	4.84	0	4.75	0	X	0.4
8	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	4.80 (506)	4.8	0	4.69	-2.1	4.72	0
9	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	4.78 (500)	4.78	0.4	X	0	4.68	1.5
10	Sofia Rêma	1999	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	4.52 (433)	4.34	0	4.52	0.1	4.24	0
11	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	3.91 (287)	3.4	0.8	3.87	1.6	3.91	0
DNS	Pauline Dondasse	1995	SEN	FRA	A C PÓVOA DE VARZIM		x					

1.000M | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	2:59.60 (668)
2	Paulo Freitas	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	3:05.63 (610)
3	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	3:06.47 (602)
4	João Macedra	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	3:13.18 (541)
5	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	3:15.53 (520)
6	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	3:26.17 (431)
7	Tiago Sampaio	2005	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	3:28.97 (409)

1.000M | JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Cunha	2003	JUN		S C SALGUEIROS	2:56.76 (696)
2	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	3:01.00 (654)
3	João Oliveira	2003	JUN		C D C NAVAIS	3:06.49 (602)
4	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	3:08.84 (580)
5	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	3:09.86 (571)
6	Vasco Moura	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	3:12.29 (549)
7	Tiago Azevedo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	3:19.55 (485)
8	João Zamith	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	3:27.39 (421)

1.000M | SUB-23 a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Lemos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2:55.89 (705)
2	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	2:57.72 (687)
3	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	3:06.93 (598)
4	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	3:10.30 (567)
5	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	3:15.36 (522)
6	Tiago Teixeira	2000	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	3:46.62 (281)

800m | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	2:32.84 (658)
2	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	2:36.05 (619)
3	Filipa Maravalhas	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	2:39.50 (579)
4	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	2:40.66 (565)
5	Inês Pedro	2008	INI		A.MONT/E LECLERC BCL	2:40.83 (563)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Mafalda Cancelo	2007	INI		C D C NAVAIS	2:46.58 (500)
7	Matilde Lameiras	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	2:53.95 (423)
8	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	2:56.80 (395)
9	Mariana Monteiro	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	3:01.43 (352)
10	Carolina Carvalho	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	3:03.02 (338)
11	Leonor Barros	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	3:13.60 (249)
12	Rita Costa	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	3:15.40 (235)
13	Bruna Ruela	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	3:18.51 (212)
14	Paula Morim	2005	JUV		C D C NAVAIS	3:21.96 (188)
15	Maria Quelhas	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	3:23.06 (181)
DNS	Maria Vinagre	2005	JUV		S C SALGUEIROS	x

800m | JUN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	2:37.64 (600)
2	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	2:44.44 (523)
3	Carina Mendes	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	2:46.31 (503)
4	Chelsia Nogueira	2003	JUN		C DESP C+S LAVRA	3:01.09 (355)
DNF	Ana Araújo	2003	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	x

800m | SUB-23 a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	2:24.93 (758)
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2:37.93 (597)
3	Mariana Novo	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	2:41.04 (561)
4	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:41.20 (559)
5	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2:41.70 (554)
6	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	2:43.80 (530)
7	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	2:51.42 (449)
8	Shaina Mags	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	2:57.77 (386)
9	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	3:01.05 (355)
10	Sofia Rêma	1999	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	3:05.31 (317)
DNF	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	x
99999	Pauline Dondasse	1995	SEN	FRA	A C PÓVOA DE VARZIM	x

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDAV	0	1	1	0	6	6
ACFR	6	0	6	43	0	43
ACPV	0	4	4	0	24	24
ACRSD	1	0	1	6	0	6
ACVSM	1	0	1	1	0	1
ADRAP	1	1	2	8	6	14
AFR&F	1	0	1	1	0	1
AJS	0	2	2	0	12	12
AMONT	2	2	4	3	8	11
ARLVG	3	5	8	3	5	8
CAF-SCF	5	0	5	5	0	5
CAP	9	6	15	10	8	18
CDCNAV	3	3	6	15	19	34
CDP	2	0	2	10	0	10
CFOD	5	9	14	40	54	94
CSGAIA	2	2	4	10	12	22
EAT	1	2	3	1	2	3
ESCMOV	3	1	4	3	1	4
LAVRA	13	4	17	63	28	91
MAC	3	1	4	10	6	16
PLF	12	9	21	28	32	60
RUNRIVER	3	5	8	3	5	8
SCS	3	4	7	10	11	21
_NaoFederado	-	-	10	-	-	15
_Total	79	61	150	273	239	527

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ B	3	3	6	3	4	7
INF	11	6	17	20	12	32
INI	18	14	32	26	38	64
JUV	14	16	30	74	76	150
JUN	11	6	17	72	31	103
SUB-23	10	8	18	35	40	75
SEN	4	6	10	23	31	54
VET 35	2	1	3	2	6	8
VET 40	1	0	1	8	0	8
VET 45	1	0	1	1	0	1
VET 50	4	1	5	9	1	10
_NaoFederado	-	-	10	-	-	15