

# Campeonato Regional Absoluto Inverno

Estádio da Maia - (22/12/2021 - 29/12/2021)

60 M | JUV a VET - F | Dia 1

## Série 1 v = -1.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	7.72
2	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	7.98
3	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	8.05
4	Mariana Alves	2001	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.25
5	Alice Finisterra	2004	JUN		S C BEIRA-MAR	8.27
6	Rita Fernandes	2005	JUV		MAIA A C	8.33
7	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	8.38
8	Bruna Oliveira	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.51

## Série 2 v = -2.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	8.39
2	Matilde Lameiras	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	8.40
3	Ana Teixeira	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	8.44
4	Matilde Caldas	2006	JUV		MAIA A C	8.47
5	Micaela Nascimento	2001	SUB-23		S C BEIRA-MAR	8.59
6	Marta Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	8.61
7	Diana Silva	2003	JUN		MAIA A C	8.87
8	Maria Quelhas	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	9.06

## Série 3 v = -1.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Pereira	2004	JUN		MAIA A C	8.34
2	Joana Almeida	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	8.58
3	Inês Fonseca	2005	JUV		MAIA A C	8.62
4	Carolina Suzano	1998	SEN		MAIA A C	8.68
5	Carolina Sousa	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	8.78
6	Flávia Silva	2004	JUN		MAIA A C	8.80
7	Carina Moura	2005	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	8.94
8	Isabel Ferreira	1968	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.15

## Série 4 v = -1.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Rodrigues	2005	JUV		C D C NAVAIS	8.51
2	Íris Marques	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	8.87
3	Isabel Ricou	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	8.88
4	Beatriz Antunes	2004	JUN		S C BEIRA-MAR	9.11
5	Iara Mano	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	9.15
6	Adriana Sousa	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	9.19
7	Filipa Cancela	1983	VET 35		S C BEIRA-MAR	9.27

## Série 5 v = -2.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Lobo		ND		C DESP C+S LAVRA	8.90
2	Mariana Almeida	2005	JUV		MAIA A C	8.93
3	Ana Coutinho	2005	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.12
4	Joana Sousa	2006	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.25
5	Patrícia Fernandes	1992	SEN		G D LEÕES DA GUARDA	9.41
6	Beatriz Carmo	2005	JUV		MAIA A C	9.58
7	Raquel Alves	2004	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.90
8	Mariana Santos	2004	JUN		E ATLETISMO TROFA	10.02

**Série 6** v = -0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carina Mendes		SUN-23		C F OLIVEIRA DOURO	8.77
2	Sara Silva	1994	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	8.94
3	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	8.95
4	Leonor Mendes	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	8.96
5	Ana Estima	2005	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.41
6	Maria Vilaça		ND		MAIA A C	9.51
7	Marlene Silva	1988	SEN		C D C NAVAIS	10.22
8	Paula Gonçalves	1970	VET 50		C D C NAVAIS	10.73

**Triplo Salto | JUV a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Mariana Novo	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	12.06	X		11.91	-1.4	X		12.06	-1.8	12.03	-1.9	X	
2	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	10.91	10.91	-2.7	X		10.52	-1.7	10.56	-2.7	X		X	
3	Carina Mendes	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	10.50	10.5	-1.9	10.33	-1.7	10.42	-2.5	10.4	-0.6	10.41	-1.3	10.5	-1.5
4	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	10.04	10.04	-1.5	9.93	-0.9	9.68	-1.2	X		9.93	-1.7	X	
5	Ana Eusébio	2006	JUV		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.90	9.9	-2	X		9.62	-1.8	X		9.7	-1.7	X	
6	Diana Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	9.46	9.46	-2.3	X		X		X		X		X	

**Altura | JUV a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.45	1.5	1.55	1.6	1.65	1.7	1.75	1.8	1.83	1.86	1.89	1.92
1	André Leite	1999	SEN		C D C NAVAIS	1.89	-	-	-	-	-	-	O	XO	XO	O	O	XXX
2	Rafael Jesus	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	1.89	-	-	-	O	-	-	O	XO	XO	O	XO	XXX
3	Rui Vilas Boas	2003	JUN		MAIA A C	1.83	-	-	-	-	XO	O	XO	XXO	O	XXX		
4	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	1.75	-	-	-	O	O	O	O	XXX				
5	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	1.70	-	O	-	O	O	O	XXX					
6	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	1.65	O	O	O	O	O	XXX						
7	João Oliveira	2003	JUN		C D C NAVAIS	1.65	-	O	-	XO	O	XXX						
8	Carlos Wagner Alves		SUN-23		BRA	1.60	-	-	-	O	XXX							
9	Miguel Hora	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.55	-	-	O	XXX								
10	Tiago Azevedo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	1.55	O	XO	O	XXX								
11	Tiago Teixeira	2000	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	1.50	O	XO	XXX									
12	Rafael Verdade	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	1.45	O	XXX										
12	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	1.45	O	XXX										

**Vara | JUV a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.9	2	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5
1	Beatriz Soares	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.40	-	-	-	O	O	O	XXX
2	Sofia Réma	1999	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	2.00	O	O	XXX				
3	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	2.00	XO	O	XXX				
4	Mariana Monteiro	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	1.90	XO	XXX					
4	Iara Mano	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	1.90	XO	XXX					
SM	Vânia Sousa	2005	JUV		E ATLETISMO TROFA	SM	XXX						

**60 M | JUV a VET - M | Dia 1**

**Série 1** v = -1.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Pereira	2003	JUN		MAIA A C	7.18
2	Miguel Costa	2005	JUV		BOAVISTA F C	7.19
3	Miguel Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	7.22
4	David Silva	2004	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	7.38

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Tiago Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	7.43
6	Francisco Lemos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	7.47
7	Nuno Martins	2005	JUV		S C BEIRA-MAR	7.70
8	Bruno Marques	2000	SUB-23		S C SALGUEIROS	7.78

#### Série 2 v = -1.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	7.50
2	André Santos	2002	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	7.54
3	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	7.54
4	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	7.58
5	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	7.66
6	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	7.77
7	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	7.82
99999	Tomás Baptista	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	x

#### Série 3 v = -1.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Almeida	2004	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	7.61
2	João Macedra	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	7.74
3	João Zamith	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	7.79
4	Guilherme Barros	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	7.82
5	José Carlos Nunes	2004	JUN		MAIA A C	7.83
6	Fernando Pereira	1975	VET 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.85
7	Simeão Rolo	2003	JUN		MAIA A C	7.87
8	Miguel Nascimento	1970	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.89

#### Série 4 v = -1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lenine Cunha	1982	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	7.63
2	Dinis Castro	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.78
3	Gustavo Rocha	2006	JUV		MAIA A C	7.86
4	Luís Viegas	2001	SUB-23		MAIA A C	7.87
5	Afonso Gonçalves	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	7.90
6	Carlos Silva	1993	SEN		C D C NAVAIS	8.01
7	Tiago Sampaio	2005	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	8.07
8	Paulo Freitas	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	8.08

#### Série 5 v = -0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Repas	2006	JUV		BOAVISTA F C	7.92
2	Eduardo Pata	2001	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	8.06
3	Jorge Silva Santos	1966	VET 55		S C BEIRA-MAR	8.32
4	João Souza	2005	JUV	BRA	E ATLETISMO TROFA	8.35
5	Micael Alves	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	8.38
6	Artur Saldanha	1968	VET 50		RUNRIVER - RIO TINTO	8.46
7	Paulo Cardoso	1965	VET 55		BOAVISTA F C	9.27
FS	Paulo Viana	1968	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	x

#### Série 6 v = -2.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Beirão	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.50
2	Gabriel Morim	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	7.56
3	Nuno Gonçalves	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	7.59
4	Gonçalo Mendes	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	7.67
5	Pedro Marinho	1995	SEN		S C SALGUEIROS	7.75
6	Vicente Martins	2002	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.86
7	Rodrigo Oliveira	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	8.09
8	Hugo Gonçalves	2004	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	8.58

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	57.21
2	Ana Costa	2002	SUB-23		BOAVISTA F C	58.96
3	Rita Santos	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	60.09
4	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	60.91
5	Flávia Silva	2004	JUN		MAIA A C	62.43
6	Mariana Truta	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	62.55

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	61.17
2	Vera Simões	2002	SUB-23		GIRA SOL	62.39
3	Marta Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	63.40
4	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	65.00
5	Micaela Nascimento	2001	SUB-23		S C BEIRA-MAR	65.75
6	Chelsia Nogueira	2003	JUN		C DESP C+S LAVRA	67.87

## Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Stela Fernandes	2006	JUV		GIRA SOL	62.18
2	Carolina Suzano	1998	SEN		MAIA A C	66.55
3	Filipa Cancela	1983	VET 35		S C BEIRA-MAR	68.08
4	Maria Franco	1981	VET 40		G D LEÕES DA GUARDA	82.18
DNS	Matilde Tavares	2003	JUN		C DESP C+S LAVRA	x

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Nascimento	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	50.40
2	Gabriel Morim	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	51.05
3	João Araújo	2001	SUB-23		MAIA A C	52.06
4	Gonçalo Cunha	2003	JUN		S C SALGUEIROS	53.02
5	Miguel Costa	2004	JUN		S C SALGUEIROS	53.58
6	Tomás Baptista	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	54.47
7	André Santos	2002	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	56.75
8	Paulo Costa	1976	VET 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	59.41

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Beirão	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	51.91
2	José Carlos Nunes	2004	JUN		MAIA A C	59.36
3	Jorge Silva Santos	1966	VET 55		S C BEIRA-MAR	59.66
4	Filipe Graça	1973	VET 45		S C SALGUEIROS	62.61
5	Nuno Silva	1998	SEN		C D C NAVAIS	63.73
6	Celso Oliveira	1987	VET 35		G D LEÕES DA GUARDA	66.63
7	Fromentino Guimarães	1966	VET 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	66.85
8	Fernando Silva	1965	VET 55		C D C NAVAIS	69.60

## Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Lima	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	54.06
2	João Souza	2005	JUV	BRA	E ATLETISMO TROFA	62.33
3	Armando Pereira	1985	VET 35		G D LEÕES DA GUARDA	62.88
4	Rui Costa	1981	VET 40		C D C NAVAIS	66.19
5	Bruno Pinto	1982	VET 35		G D LEÕES DA GUARDA	67.40
6	José Sá	1979	VET 40		G D LEÕES DA GUARDA	68.10
7	Miguel Ferreira	1978	VET 40		G D LEÕES DA GUARDA	71.50
8	Serafim Ramos	1958	VET 60		G D LEÕES DA GUARDA	80.34

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Silva	2003	JUN		MAIA A C	4:41.15
2	Maria João Pimentel	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	4:51.05
3	Anabela Aguiar	1998	SEN		F C PENAFIEL	4:52.36
4	Alice Oliveira	2000	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	4:55.07
5	Tânia Fernandes	1985	VET 35		LEIXÕES SPORT CLUB	4:56.58
6	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	4:59.22
7	Ema Oliveira	2006	JUV		ARADA ATLÉTICO CLUBE	5:02.42
8	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	5:03.77
9	Beatriz Rocha	2005	JUV		MAIA A C	5:05.14
10	Gabriela Almeida	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	5:06.70
11	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	5:25.66
12	Beatriz Pires	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	5:36.12
13	Patrícia Fernandes	1992	SEN		G D LEÕES DA GUARDA	5:40.41
14	Deolinda Oliveira	1968	VET 50		E ATLETISMO TROFA	5:41.02
15	Rejane Pontes	1978	VET 40	BRA	S C SALGUEIROS	5:53.97
16	Patrícia Ferreira	1985	VET 35		F C PENAFIEL	5:58.92
17	Lúcia Rodrigues	1987	VET 35		C D C NAVAIS	6:04.11
DNF	Maria Franco	1981	VET 40		G D LEÕES DA GUARDA	x

## L. Peso 4Kg | JUV a VET - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Fernanda Angélica	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	11.02	11.02	10.97	10.91	10.78	X	10.73
2	Mariana Camara	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	10.70	10.54	10.7	10.59	10.39	X	10.49
3	Petra Sillankorva	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	9.94	9.22	9.24	9.94	9.47	9.51	8.82
4	Eliana Pereira	2003	JUN		MAIA A C	9.12	9.12	8.09	8.06	7.73	7.25	8.39
5	Sara Silva	1994	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	8.81	8.81	7.92	7.97	7.6	7.98	-
6	Sofia Rêma	1999	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	8.21	8.21	X	8.12	7.46	7.98	5.59
7	Vânia Sousa	2005	JUV		E ATLETISMO TROFA	8.05	8.01	8.05	7.66	7.59	7.97	7.09
8	Sofia Santos	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	7.59	7	6.98	7.3	7.59	6.02	6.81
9	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	7.22	6.76	7.22	7.2			
10	Paula Morim	2005	JUV		C D C NAVAIS	6.98	6.74	6.44	6.98			
11	Graça Costa	1977	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	6.58	6.57	6.26	6.58			

## Comprimento | JUV a VET - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	6.26	X		X	-1.7	6.26	-2.1	6.09	0.7	X		X	
2	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	6.26	6.26	-0.1	X		X	-5.5	X		-	-	-	
3	Lenine Cunha	1982	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	6.13	X		5.84	-2.4	5.86	-2.6	6.13	-2.4	6	-2.4	X	
4	João Pedro Martins	2004	JUN		S C SALGUEIROS	5.98	X		5.91	-2.4	-	-1.5	5.66	-1.9	5.98	-3.2	5.85	-2.9
5	Francisco Lemos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	5.95	X		5.95	-1.7	X	X	5.85	-3.3	5.83	-3.6	X	-2.2
6	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	5.89	X		5.89	-1.2	X	-2	5.4	-1.4	5.48	-1.1	5.53	
7	Gonçalo Mendes	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	5.82	5.82	-2.4	5.68	-1.1	5.57	-2.8	5.63	-3.2	X		5.7	-1.7
8	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	5.81	5.81	-0.9	X		5.72	-3.2	5.75	-0.5	5.53	-3.1	5.78	-2.7
9	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	5.80	5.41	-4.8	5.8	-2.5	5.31	-1.9						
10	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	5.75	X		5.66	-3.9	5.75	-3.1						
11	João Zamith	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	5.70	5.26	-2.9	5.7	-0.9	5.58	-2.2						
12	Paulo Freitas	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	5.67	X	X	X	X	5.67	-2						
13	Rui Vilas Boas	2003	JUN		MAIA A C	5.56	X		5.56	-1.5	5.14	-3.7						
14	Dinis Castro	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	5.48	X		5.48	-3.2	X							

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
15	Nuno Gonçalves	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	5.41	5.41	-1.5	X		4.9	-1.4						
16	Bruno Marques	2000	SUB-23		S C SALGUEIROS	5.38	5.38	-1.1	X	-1.8	5.11	-4.1						
17	Miguel Hora	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	5.29	5.29	-2.4	-	-	-	-						
18	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	5.15	X		5.07	-1.5	5.15	-2.1						
19	Miguel Valente	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	5.11	5.11	-2.3	X	X	X	X						
20	Rafael Verdade	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	5.09	5.09	-1.3	5.05	-0.9	4.75	-0.8						
21	Tiago Sampaio	2005	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	4.96	4.96	-0.8	X	-2.6	4.74	-1.3						
22	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	4.82	4.82	-2.8	4.8	-4.2	-	-1.5						
23	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	4.68	4.68	-3.7	4.6	-1.8	4.53	-1.9						
24	Micael Alves	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	4.19	4.01	-1.4	3.91	-0.7	4.19	-1.6						
DNS	Paulo Viana	1968	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO				x									
DNS	Rafael Jesus	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA				x									
DNS	Fernando Pereira	1975	VET 45		ESCOLA DO MOVIMENTO				x									

### 1500 M | JUV a VET - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Moreira	1994	SEN		F C PENAFIEL	4:09.69
2	Roberto Marques	1975	VET 45		C D C NAVAIS	4:28.82
3	Daniel Silva	1993	SEN		RUNRIVER - RIO TINTO	4:30.53
4	Cristiano Pereira	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	4:35.99
5	Fábio Barbosa	1991	SEN		F C PENAFIEL	4:36.51
6	Diogo Loureiro	2004	JUN		A CLUBE ALFENENSE	4:49.01
7	Vítor Fonseca	1981	VET 40		A CLUBE ALFENENSE	4:49.93
8	Daniel Pereira	1995	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	4:52.75
9	Jorge Fontes	1981	VET 40		C D C NAVAIS	4:53.38
10	Diogo Ferreira	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	4:58.71
11	Rolando Ribeiro	1972	VET 45		S C SALGUEIROS	5:01.09
12	Mário Teixeira	1980	VET 40		S C SALGUEIROS	5:03.09
13	Paulo Oliveira	1982	VET 35		S C SALGUEIROS	5:03.38
14	Hélder Araújo	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	5:14.49
15	Ricardo Almeida	1976	VET 45		C F OLIVEIRA DOURO	5:19.46
16	Nelson Carvalhosa	1979	VET 40		S C SALGUEIROS	5:21.38
17	Arlindo Sousa	1963	VET 55		A CLUBE ALFENENSE	5:22.23
18	Bruno Pinto	1982	VET 35		G D LEÕES DA GUARDA	5:31.25
19	Moreira Jose	1965	VET 55		S C SALGUEIROS	5:47.18
20	José Gomes	1953	VET 65		C D C NAVAIS	6:15.07
21	Serafim Ramos	1958	VET 60		G D LEÕES DA GUARDA	6:24.64
22	Américo Pereira	1971	VET 50		C F OLIVEIRA DOURO	6:34.63
DNS	Carlos Campos	1976	VET 45		A CLUBE ALFENENSE	x
DNS	António Rocha	1978	VET 40		RUNRIVER - RIO TINTO	x

#### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Rios	2001	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	3:59.97
2	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	4:00.01
3	Tomás Azevedo	2002	SUB-23		MAIA A C	4:03.26
4	André Barbosa	2005	JUV		LEIXÕES SPORT CLUB	4:04.90
5	Guilherme Moreira	2004	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	4:07.72
6	Bruno Silva	1995	SEN		MAIA A C	4:12.67
7	Jorge Silva	2003	JUN		LEIXÕES SPORT CLUB	4:15.76
8	Duarte Monteiro	2005	JUV		LEIXÕES SPORT CLUB	4:16.16
9	Tony Calvo	1981	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	4:16.42
10	António Pires	1990	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	4:24.12
11	Manuel Dos Santos	2006	JUV		GIRA SOL	4:28.41

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
12	Ricardo Silva	1985	VET 35		NASCIDOS PARA CORRER	4:29.62
13	Nuno Tavares	2003	JUN		LEIXÕES SPORT CLUB	4:33.65
14	Gaspar Oliveira	2005	JUV		S C SALGUEIROS	4:34.15
15	Nelson Barbosa	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	4:35.03
16	Sérgio Rodrigues	1985	VET 35		NASCIDOS PARA CORRER	4:35.58
17	Rafael Rodrigues	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	4:37.91
18	Dinis Noronha	2005	JUV		S C SALGUEIROS	4:39.19
19	Grabiél Murillo	1984	VET 35	VEN	S C SALGUEIROS	4:43.65
20	Joaquim Alves	1968	VET 50		S C SALGUEIROS	4:51.89
21	Manuel Silva	1975	VET 45		C F OLIVEIRA DOURO	4:57.97
22	Vítor Rodrigues	1982	VET 35		CLUBE DESP DA PÓVOA	5:43.06
DNF	Ludgero Moreira	1982	VET 35		U DESP DA VÁRZEA	x

**60 M Final | JUV a VET - F | Dia 1**

**Série 1 v = -2.1 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	7.89
2	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	8.04
3	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	8.07
4	Mariana Alves	2001	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.32
5	Rita Fernandes	2005	JUV		MAIA A C	8.40
6	Matilde Pereira	2004	JUN		MAIA A C	8.42
7	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	8.62
8	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	8.65

**60 M Final | JUV a VET - M | Dia 1**

**Série 1 v = -1.5 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Pereira	2003	JUN		MAIA A C	7.13
2	Miguel Costa	2005	JUV		BOAVISTA F C	7.17
3	Miguel Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	7.27
4	David Silva	2004	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	7.38
5	Tiago Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	7.48
6	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	7.53
7	Nuno Beirão	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.69
FS	Francisco Lemos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	x

**4x400 M | JUV a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	C F OLIVEIRA DOURO		ND		C F OLIVEIRA DOURO	4:08.39	Maria Santos-3594-SUB-23	Mariana Truta-3587-SUB-23	Sandra Borges-3596-VET	Thais Beranger-3592-JUV
2	S C SALGUEIROS		ND		S C SALGUEIROS	4:14.89	Ana Teixeira-4366-SUB-23	Maria Vinagre-4392-JUV	Rafaela Fonseca-4335-VET	Bárbara Medeiros-4343-SUB-23
3	E ATLETISMO TROFA		ND		E ATLETISMO TROFA	4:32.06	Diana Rodrigues-3761-SUB-23	Mónica Rodrigues-3763-SUB-23	Alice Oliveira-3772-SUB-23	Sandra Sá-3757-SUB-23
4	C D C NAVAIS		ND		C D C NAVAIS	5:41.39	Paula Gonçalves-4853-VET	Marlene Silva-4974-SEN	Lúcia Rodrigues-4988-VET	Paula Morim-4739-JUV

**4x400 M | JUV a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	S C SALGUEIROS		ND		S C SALGUEIROS	3:32.17	Gonçalo Cunha-4386-JUN	Miguel Costa-4384-JUN	João Pedro Martins-4357-JUN	Nuno Nascimento-4364-SUB-23
2	C F OLIVEIRA DOURO		ND		C F OLIVEIRA DOURO	3:43.40	André Assunção-3636-VET	Sandro Baessa-3585-SEN	André Campos-3588-JUV	João Macedra-3558-JUV

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
3	C D C NAVAIS		ND		C D C NAVAIS	3:49.83	João Oliveira-4990-JUN	Roberto Marques-4997-VET	André Leite-4628-SEN	Hélder Lima-4751-SUB-23
4	C ATLETISMO DO PORTO		ND		C ATLETISMO DO PORTO	3:52.77	Sérgio Almeida-3295-JUN	Hugo Gonçalves-3305-JUN	Afonso Gonçalves-3326-JUN	David Silva-3325-JUN
5	RUNRIVER - RIO TINTO		ND		RUNRIVER - RIO TINTO	4:18.30	Artur Saldanha-4473-VET	José Rocha-4255-VET	Eduardo Brandão-4576-VET	Hugo Fernandes-4260-VET
6	CDC NAVAIS		ND		CDCNAV B	4:25.35	Carlos Eusébio-4833-VET	Fernando Silva-4745-VET	Jorge Fontes-4884-VET	Rui Costa-4839-VET
7	C F OLIVEIRA DOURO		ND		CFOD B	4:53.23	Manuel Silva-3638-VET	Ricardo Almeida-3608-VET	Cristiano Pereira-3560-JUN	Américo Pereira-3658-VET

### 3000 M Marcha | JUV a VET - F | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Silva	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	14:34.88
2	Raquel Pimentel	2001	SUB-23		MAIA A C	14:40.49
3	Marta Freitas	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	15:57.31
4	Marisa Pereira	1980	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	16:22.43
5	Sandra Campos	1977	VET 40		A C PÓVOA DE VARZIM	17:03.67
6	Ana Cruz	1999	SEN		E ATLETISMO TROFA	17:21.48
7	Júlia Sousa	1969	VET 50		E ATLETISMO TROFA	17:38.48
8	Joana Silva	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	17:42.30
9	Carolina Neto	2004	JUN		GINÁSIO C VILA REAL	17:43.78
10	Andreia Ribeiro	1980	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	18:34.35
11	Inês Cardoso	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	19:34.00

### 5000 M Marcha | JUV a VET - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Araújo	2005	JUV		A.MONT/E LECLERC BCL	24:26.38
2	André Miranda	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	25:15.44
3	António Pereira	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	25:18.41
4	Hélder Ribeiro	1976	VET 45		C F OLIVEIRA DOURO	26:28.04
5	Fernando Ferreira	1973	VET 45		A CLUBE ALFENENSE	26:37.96
6	Francisco Mateus	1965	VET 55		A CLUBE ALFENENSE	27:45.67
DNF	Aurélio Costa	1968	VET 50		A CLUBE ALFENENSE	x
DNF	José Magalhães	1954	VET 65		A CLUBE ALFENENSE	x

### 60 M Barr | JUV a VET - F | Dia 2

#### Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	8.89
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	9.23
3	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	9.94
4	Sofia Rêma	1999	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	10.56
5	Ana Nadais	2001	SUB-23		MAIA A C	10.75
6	Sofia Santos	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	11.16

#### Série 2 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	8.86
2	Joana Almeida	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	10.35
3	Maria Vinagre	2005	JUV		S C SALGUEIROS	10.80
4	Mariana Monteiro	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	11.78
5	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	12.08



**Triplo Salto | JUV a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Diogo Saldanha	2001	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	14.14	13.49	0	13.9	0	14	0	-	-	13.76	0	14.14	0
2	Rafael Jesus	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	14.01	13.27	0	13.23	0	13.61	0	13.76	0	14.01	0	13.47	0
3	Hugo Silva	1999	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	13.59	13.59	0	13.37	0	13.32	0	-	-	-	-	-	-
4	Paulo Freitas	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	12.82	12.58	0	12.82	0	12.78	0	12.56	0	12.42	0	X	
5	Lenine Cunha	1982	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	12.68	12.39	0	X	0	12.68	0	12.41	0	12.60	0	X	0
6	Luís Viegas	2001	SUB-23		MAIA A C	12.61	11.91	0	12.59	0	12.45	0	X		12.61	0	12.58	0
7	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	12.52	12.49	0	12.52	0	12.4	0						
8	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	12.39	11.76	0	12.39	0	12.04	0	X		11.84	0	12.02	0
9	André Leite	1999	SEN		C D C NAVAIS	12.37	X		12.22	0	12.37	0	X		11.67	0	-	
10	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	12.11	X		12.11	0	11.99	0						
11	Miguel Valente	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	11.53	11.53	0	11.52	0	X							
99999	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	x	X	0	X	0	X	0						

**Altura | JUV a VET - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.3	1.35	1.4	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.6	1.65
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	1.60	-	-	-	-	O	O	-	O	XO	XO	XXX
2	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	1.57	-	-	O	O	O	O	XO	O	XO	XXX	
3	Matilde Silva	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	1.51	-	O	O	O	O	O	XO	XXX			
4	Carina Mendes	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	1.40	-	O	O	XO	XXX						
5	Nádia Pontes	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	1.30	XXO	O	XXX								
6	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	1.30	O	XXO	XXX								

**Vara | JUV a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.2	2.4	2.6	2.75	2.9	3.05	3.2	3.35	3.4	3.45	3.5	3.55	3.6	3.65	3.7	3.75	3.8	3.85	4	4.21	4.35
1	João Araújo	2001	SUB-23		MAIA A C	4.21	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	-	XXO	O	O	XXX
2	João Maioto	1999	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	3.65	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	-	XXX					
3	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ILHAVOS	3.65	-	-	XXO	-	-	O	-	O	-	-	XXO	-	-	O	XXX						
4	Tiago Azevedo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	2.90	O	O	O	O	XO	XXX															
5	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	2.75	XO	O	O	XO	XXX																
6	Tiago Sampaio	2005	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	2.60	-	XXO	O	XXX																	
7	Carlos Wagner Alves		SUN-23	BRA		2.60	O	XO	XO	-	XXX																
8	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	2.20	O	XXX																			
9	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	2.20	XXO	XXX																			
SM	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX						

**60 M Barr | JUV a VET - M | Dia 2**

**Série 1 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Zamith	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	9.13
2	André Leite	1999	SEN		C D C NAVAIS	9.15
3	Gonçalo Cunha	2003	JUN		S C SALGUEIROS	9.62

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	9.95
5	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	9.99
6	Carlos Wagner Alves		SUN-23		BRA	10.13
7	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	10.40
8	Tiago Teixeira	2000	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	11.88

**200 M | JUV a VET - F | Dia 2**

**Série 1 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	26.20
2	Rita Santos	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	26.40
3	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	26.74
4	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	26.88
5	Ana Teixeira	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	27.58
6	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	27.87
7	Ana Nadais	2001	SUB-23		MAIA A C	30.18

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Flávia Silva	2004	JUN		MAIA A C	28.00
2	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	28.22
3	Inês Fonseca	2005	JUV		MAIA A C	28.64
4	Diana Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	28.67
5	Matilde Pereira	2004	JUN		MAIA A C	28.78
6	Chelsia Nogueira	2003	JUN		C DESP C+S LAVRA	29.03
7	Diana Silva	2003	JUN		MAIA A C	29.74

**Série 3 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Lameiras	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	27.95
2	Maria Rodrigues	2005	JUV		C D C NAVAIS	28.04
3	Carolina Suzano	1998	SEN		MAIA A C	28.87
4	Maria Vinagre	2005	JUV		S C SALGUEIROS	29.68
5	Isabel Ricou	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	30.03
6	Isabel Ferreira	1968	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	30.44
7	Inês Cristino	2005	JUV		MAIA A C	31.48

**Série 4 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	28.05
2	Carolina Sousa	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	28.98
3	Raquel Silva	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	28.98
4	Carina Moura	2005	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	29.50
5	Mariana Monteiro	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	29.74
6	Adriana Sousa	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	30.61

**200 M | JUV a VET - M | Dia 2**

**Série 1 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Silva	2003	JUN		MAIA A C	22.35
2	Hugo Silva	1999	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	22.73
3	Gabriel Morim	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	23.22
4	David Silva	2004	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	23.55
5	Diogo Saldanha	2001	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	23.58
6	Gonçalo Cunha	2003	JUN		S C SALGUEIROS	24.27
7	Sérgio Almeida	2004	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	24.46
8	Jorge Lima	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	25.03

**Série 2 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Baptista	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	24.12
2	João Pedro Martins	2004	JUN		S C SALGUEIROS	24.41
3	José Carlos Nunes	2004	JUN		MAIA A C	24.53
4	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	24.58
5	Simeão Rolo	2003	JUN		MAIA A C	24.69
6	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	24.91
7	Miguel Nascimento	1970	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	25.37
DNS	Tiago Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	x

**Série 3 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Santos	2002	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	24.74
2	João Macedra	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	24.78
3	Paulo Viana	1968	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	25.20
4	Guilherme Barros	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	25.24
5	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	25.30
6	Rodrigo Marques	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	25.88
7	Afonso Repas	2006	JUV		BOAVISTA F C	60.96
DNS	Fernando Pereira	1975	VET 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	x

**Série 4 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Beirão	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	23.81
2	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	26.54
3	Rafael Verdade	2004	JUN		A C D ÍLHAVOS	26.57
4	Jorge Silva Santos	1966	VET 55		S C BEIRA-MAR	27.02
5	Eduardo Pata	2001	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	27.14
6	Carlos Eusébio	1972	VET 45		C D C NAVAIS	29.18
7	José Pacheco	1963	VET 55		S C SALGUEIROS	32.97
DNS	Artur Saldanha	1968	VET 50		RUNRIVER - RIO TINTO	x

**Série 5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Pereira	2003	JUN		MAIA A C	22.61
2	Vicente Martins	2002	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	24.98
3	Gustavo Rocha	2006	JUV		MAIA A C	25.26
4	João Souza	2005	JUV	BRA	E ATLETISMO TROFA	27.78
5	Hugo Machado	1990	SEN		G D LEÕES DA GUARDA	28.81
6	Miguel Ferreira	1978	VET 40		G D LEÕES DA GUARDA	31.18
DNS	José Sá	1979	VET 40		G D LEÕES DA GUARDA	x

**800 M | JUV a VET - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Oliveira	2000	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	2:25.56
2	Gabriela Almeida	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	2:26.16
3	Marta Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	2:26.62
4	Ema Oliveira	2006	JUV		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:27.41
5	Lara Costa	2004	JUN		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:29.29
DNS	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	x
DNS	Rejane Pontes	1978	VET 40	BRA	S C SALGUEIROS	x

**800 M | JUV a VET - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Roberto Marques	1975	VET 45		C D C NAVAIS	2:12.46
2	Manuel Silva	1975	VET 45		C F OLIVEIRA DOURO	2:21.05
3	Nuno Silva	1998	SEN		C D C NAVAIS	2:39.53

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Fernando Silva	1965	VET 55		C D C NAVAIS	2:40.41
5	Jose Moreira	1965	VET 55		S C SALGUEIROS	2:41.01
6	José Gomes	1953	VET 65		C D C NAVAIS	3:03.99
DNF	Tomás Baptista	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	x

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	1:56.87
2	Nuno Nascimento	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	1:58.82
3	João Marques	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	2:00.25
4	Bruno Silva	1995	SEN		MAIA A C	2:05.94
5	Dinis Noronha	2005	JUV		S C SALGUEIROS	2:10.02
6	Miguel Costa	2004	JUN		S C SALGUEIROS	2:10.39
7	Jorge Fontes	1981	VET 40		C D C NAVAIS	2:17.40
8	Márcio Dias	2005	JUV		S C ESPINHO	2:17.98

### Comprimento | JUV a VET - F | Dia 2

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	5.56	X		5.48	0	5.54	0	5.48	0	5.48	0	5.56	0
2	Mariana Novo	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	5.54	X		5.54	0	X		5.44	0	5.49	0	5.51	0
3	Carina Mendes	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	5.06	4.93	0	X	0	4.83	-0.2	4.92	0	5.03	0	5.06	0
4	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	4.91	4.82	0	X		4.85	-0.1	X		X		4.91	0
5	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	4.71	4.71	0	4.47	0	X		4.56	0	4.5	0	4.47	0
6	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	4.68	X		4.68	0	4.64	0	X		X		X	
7	Maria Rodrigues	2005	JUV		C D C NAVAIS	4.59	4.59	0	4.59	0	4.51	-0.9	4.54	0	4.53	0	4.48	0
8	Matilde Lameiras	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	4.42	X		4.42	0	4.34	0	X		4.32	0	X	
9	Diana Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	4.28	4.14	0	4.13	0	4.28	0						
10	Chelsia Nogueira	2003	JUN		C DESP C+S LAVRA	4.23	4.07	0	3.28	0	4.23	0						
11	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	4.22	X		X		4.22	0						
12	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	3.97	3.9	0	3.97	0	X							
13	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	3.71	3.68	0	3.66	0	3.71	0						
14	Mariana Santos	2004	JUN		E ATLETISMO TROFA	3.23	3.09	0	2.87	0	3.23	0						
SM	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	x	X		X		X							
DNS	Matilde Silva	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	x												
DNS	Ana Fernandes	1977	VET 40		S C SALGUEIROS	x												

### L. Peso 7.260Kg | JUN a VET - M | Dia 2

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	José Alberto Silva	1978	VET 40		C D C NAVAIS	11.98	10.14	10.21	11.98	10.37	9.88	11.04
2	Duarte Lata	2003	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	10.18	9.09	X	9.36	9.66	9.15	10.18
3	João Meira	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	9.53	8.68	8.98	8.68	9.23	9.26	9.53
4	Sérgio Carvalho	1993	SEN		C D C NAVAIS	9.51	X	9.13	9.19	X	X	9.51
5	Pedro Costa	2001	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	8.59	8.46	8.27	8.37	8.48	8.59	7.66
6	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	8.51	7.85	8.51	7.27	7.66	7.8	X
7	Luís Silva	1973	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	8.33	7.55	8.33	8.15	7.93	7.95	7.83
8	Eduardo Pata	2001	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	7.96	7.72	7.96	7.88			
9	Nuno Silva	1998	SEN		C D C NAVAIS	7.86	7.03	7.17	7.86	7.48	6.96	6.62
DNS	Pedro Marques	1979	VET 40		RUNRIVER - RIO TINTO	x						
DNS	Artur Saldanha	1968	VET 50		RUNRIVER - RIO TINTO	x						

## Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	8.79
2	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	9.01
3	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	9.10
4	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	10.10
5	Sofia Réma	1999	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	10.55
6	Maria Vinagre	2005	JUV		S C SALGUEIROS	10.83
DNS	Ana Nadais	2001	SUB-23		MAIA A C	x
DNF	Joana Almeida	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	x

## 60 M Barr Final | JUV a VET - M | Dia 2

## 3000 M | JUV a VET - F | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Duarte	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9:34.98
2	Maria João Pimentel	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	10:17.52
3	Anabela Aguiar	1998	SEN		F C PENAFIEL	10:31.86
4	Teresa Macedo	2005	JUV		MAIA A C	10:42.58
5	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	10:47.05
6	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	11:09.99
7	Daniela Silva	1993	SEN		C F OS BELENENSES	11:23.08
8	Patrícia Fernandes	1992	SEN		G D LEÕES DA GUARDA	11:46.48
9	Deolinda Oliveira	1968	VET 50		E ATLETISMO TROFA	12:00.20
10	Júlia Sousa	1969	VET 50		E ATLETISMO TROFA	12:11.84
11	Rejane Pontes	1978	VET 40	BRA	S C SALGUEIROS	12:31.83
12	Patrícia Ferreira	1985	VET 35		F C PENAFIEL	12:58.09
13	Joana Silva	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	13:14.44

## 3000 M | JUV a VET - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amado Martins	1999	SEN		G D C GUILHOVAI	8:40.78
2	Guilherme Moreira	2004	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	8:55.73
3	Braima Dabó	1993	SEN	GBS	MAIA A C	8:59.25
4	Fernando Lemos	1983	VET 35		GRECAS - VAGOS	9:01.85
5	Tony Calvo	1981	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	9:12.76
6	António Pires	1990	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	9:13.54
7	Miguel Ribeiro	2001	SUB-23		MAIA A C	9:28.60
8	Jorge Cubal	1987	VET 35		G D C GUILHOVAI	9:36.09
9	Rafael Rodrigues	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	9:40.89
10	Nelson Barbosa	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	9:45.91
11	Cristiano Pereira	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	9:52.84
12	Rui Ferreira	2004	JUN		S C ESPINHO	10:01.57
13	Tiago Rosas	2001	SUB-23		S C ESPINHO	10:14.87
14	Simão Santos	1975	VET 45		S C ESPINHO	10:47.05
15	Ricardo Pereira	2000	SUB-23		S C ESPINHO	10:53.59
16	Ricardo Almeida	1976	VET 45		C F OLIVEIRA DOURO	11:32.02
17	Salvador Silva	1972	VET 45		C F OLIVEIRA DOURO	11:54.73
DNS	Joaquim Alves	1968	VET 50		S C SALGUEIROS	x
DNS	Eduardo Brandão	1982	VET 35		RUNRIVER - RIO TINTO	x
DNS	André Soares	1981	VET 40		RUNRIVER - RIO TINTO	x

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Roberto Marques	1975	VET 45		C D C NAVAIS	9:32.03
2	Manuel Bessa	1978	VET 40		F C PENAFIEL	10:18.05
3	Paulo Oliveira	1982	VET 35		S C SALGUEIROS	10:42.22

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Rolando Ribeiro	1972	VET 45		S C SALGUEIROS	10:43.88
5	Diogo Ferreira	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	10:47.03
6	Miguel Ferreira	1978	VET 40		G D LEÕES DA GUARDA	10:47.23
7	Rui Moura	1973	VET 45		S C SALGUEIROS	11:16.53
8	Bruno Pinto	1982	VET 35		G D LEÕES DA GUARDA	11:51.17
9	Hugo Machado	1990	SEN		G D LEÕES DA GUARDA	12:02.22
10	Nelson Carvalhosa	1979	VET 40		S C SALGUEIROS	12:03.55
11	Américo Pereira	1971	VET 50		C F OLIVEIRA DOURO	14:14.53
12	José Pacheco	1963	VET 55		S C SALGUEIROS	15:02.49
DNS	Daniel Pereira	1995	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	x
DNS	José Sá	1979	VET 40		G D LEÕES DA GUARDA	x
DNS	Jose Moreira	1965	VET 55		S C SALGUEIROS	x

## Colectiva - Feminina

Posicao	Clube	Pontos														
1	CFOD	152.0	13.0	4.0	10.0	7.0	21.0	8.0	6.0	16.0	9.0	7.0	17.0	21.0	13.0	8.0
2	ACPV	66.0	13.0	5.0		8.0			13.0	11.0			16.0			5.0
3	EAT	57.0	3.0	6.0	7.0	3.0	1.0	6.0	5.0		11.0	8.0			7.0	
4	MAC	40.0		4.0	9.0	5.0	7.0		7.0		2.0				6.0	10.0
5	SCS	31.0		8.0				7.0		13.0				3.0		
6	CSGAIA	20.0	13.0			3.0								4.0		
7	LAVRA	19.0		2.0					6.0		6.0		5.0			
8	ESCMOV	13.0	8.0			5.0										
9	FCPF	13.0			6.0										7.0	4.0
10	ACFR	10.0				10.0										
11	CDP	9.0	4.0						5.0							
12	CDCNAV	8.0						5.0		1.0	2.0					
13	BFC	7.0		7.0												
14	LSC	4.0			4.0											9.0
15	GDLG	3.0													3.0	

## Colectiva - Masculina

Posicao	Clube	Pontos														
1	MAC	82.0	6.0	6.0	10.0	18.0		3.0	8.0	15.0	5.0		11.0			
2	CFOD	74.0	5.0		12.0	8.0	9.0	6.0	12.0	5.0	3.0	8.0	3.0	3.0		
3	LAVRA	56.0	10.0		1.0				7.0	14.0	8.0		6.0	10.0		
4	ACPV	51.0		2.0		5.0		15.0	6.0		6.0		9.0	8.0		
5	SCS	49.0		15.0	5.0		8.0			6.0	1.0	14.0				
6	CDCNAV	47.0	10.0				9.0	1.0	7.0		3.0	14.0	3.0			
7	ACFR	37.0		7.0	11.0	3.0		7.0	4.0		5.0					
8	CDP	22.0	4.0		7.0											11.0
9	ESCMOV	18.0	1.0	6.0		2.0			7.0		2.0					
10	CAP	14.0				5.0	5.0				4.0					
11	ACA	9.0						9.0								
11	LSC	9.0				9.0										
13	BFC	7.0				7.0										
14	RUNRIVER	4.0					4.0									
14	CSGAIA	4.0								4.0						
14	FCPF	4.0				4.0										

## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACA	8	0	8	8	0	8
ACDI	6	2	8	16	5	21
ACFR	6	2	8	19	3	22
ACPV	8	9	17	12	15	27
ADRAP	3	0	3	3	0	3
AMONT	1	0	1	1	0	1
ARAC	0	2	2	0	3	3
BFC	3	1	4	5	1	6
CAP	6	4	10	11	7	18
CDCNAV	13	6	19	23	10	33
CDP	6	3	9	10	3	13
CFB	0	1	1	0	1	1
CFOD	18	16	34	36	40	76
CSGAIA	1	2	3	2	7	9
EAT	1	12	13	3	26	29
ESCMOV	9	8	17	20	10	30
ESMAIA	1	3	4	2	5	7
FCPF	3	2	5	3	4	7
GCVR	0	1	1	0	1	1
GDCG	2	0	2	2	0	2
GDLG	8	2	10	15	5	20
GRECAS	2	1	3	5	2	7
GS	1	2	3	1	2	3
LAVRA	10	5	15	20	12	32
LSC	5	1	6	5	1	6
MAC	14	16	30	27	27	54
NAC	1	0	1	1	0	1
NPCAD	2	0	2	2	0	2
RUNRIVER	6	0	6	8	0	8
SCB	0	1	1	0	1	1
SCBM	2	4	6	4	6	10
SCE	5	0	5	5	0	5
SCS	18	6	24	32	13	45
UDV	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	14	-	-	17
_Total	170	112	296	302	210	529



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	26	38	64	48	69	117
JUN	33	24	57	69	42	111
SUB-23	26	19	45	49	44	93
SEN	24	13	37	40	27	67
VET 35	13	5	18	18	9	27
VET 40	15	7	22	23	10	33
VET 45	16	2	18	23	2	25
VET 50	6	4	10	13	7	20
VET 55	8	0	8	14	0	14
VET 60	1	0	1	2	0	2
VET 65	2	0	2	3	0	3
_NaoFederado	-	-	14	-	-	17