

Provas Preparação Jovem

Complexo Desportivo de Lousada - 22/01/2022

60m Barr | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Héloise Henrard	2006	JUV	FRA	C ATLETISMO DO PORTO	9.98
2	Francisca Ferreira	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	10.85
3	Catarina Sousa	2005	JUV		C E MARCO CANAVESES	12.71

Arremesso Bola | BENJ B - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rodrigo Nunes	2011	BENJ B		A DESP LUSTOSA	20.93	X	16.88	16.16	20.93
2	Rúben Pereira	2012	BENJ B		A DESP LUSTOSA	16.12	13.72	14.02	12.05	16.12

Arremesso Bola | BENJ B - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Sara Bento	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	18.25	18.25	17.15	16.65	16.61	-	-

Altura | BENJ B a INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.9	0.95	1	1.05	1.1	1.15
1	Mariana Queirós	2009	INF		C E MARCO CANAVESES	1.10	0	0	0	0	0	XXX
2	Magdalena Martins	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	1.05	0	0	0	0	0	XXX
3	Beatriz Pereira	2009	INF		C E MARCO CANAVESES	1.05	0	0	XO	XXO	X-	XX
4	Lua Sousa	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	1.00	0	0	0	-	-	XXX
4	Margarida Oliveira	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	1.00	0	0	0	-	-	XXX
6	Joana Guedes	2012	BENJ B		G D R JUV RIBEIRAS	1.00	0	XO	XO	XXX		
DNS	Lia Gassmann	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	SM						

60m Barr | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1 v = +0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Freitas	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	9.01
2	Miguel Valente	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	12.08
3	Guilherme Queirós	2008	INI		C E MARCO CANAVESES	13.14

Triplo Salto | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Carvalho	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	90.20	8.97	0	9.16	0.2	9.18	0.1	9.04	0.9	9	1.3	90.2	0.1

60m Barr | BENJ B a INF - F | Dia 1

Série 1 v = +0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	11.22
2	Mariana Queirós	2009	INF		C E MARCO CANAVESES	13.82
3	Lua Sousa	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	14.30
4	Beatriz Pereira	2009	INF		C E MARCO CANAVESES	15.20
DNS	Joana Flor	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	x
DNS	Lia Gassmann	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	x
DNS	Joana Queirós	2012	BENJ B		C E MARCO CANAVESES	x

60m Barr | BENJ B a INF - M | Dia 1

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gil Martins	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	11.92
2	Miguel Remoaldo	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	12.81
3	Miguel Nunes	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	13.49
4	Leonardo Sousa	2010	INF		G D R JUV RIBEIRAS	13.60
5	Daniel Guedes	2011	BENJ B		G D R JUV RIBEIRAS	13.79
6	Luís Nunes	2011	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	14.23

40 metros | BENJ A - F | Dia 1

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adriana Ribeiro	2013	BENJ A		U DESP DA VÁRZEA	7.42
2	Diana Pereira	2013	BENJ A		C E MARCO CANAVESES	7.67
3	Nalini Alves	2014	BENJ A		U DESP DA VÁRZEA	7.84
4	Carolina Gomes	2014	BENJ A		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.40
5	Sofia Pinto	2014	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	8.51
DNS	Constança Pinto	2013	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	x

40 metros | BENJ A - M | Dia 1

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Heitor Queiroz	2013	BENJ A	BRA	C ATLETISMO DO PORTO	6.62
2	Miguel Sousa	2013	BENJ A		G D R JUV RIBEIRAS	7.14
3	Tomás Nogueira	2014	BENJ A		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.56
4	Ramiro Pinto	2013	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	7.63
5	Gonçalo Ferreira	2014	BENJ A		C E MARCO CANAVESES	7.87
6	Lucas Nunes	2014	BENJ A		A DESP LUSTOSA	7.87
7	Vicente Gonçalves	2015	BENJ A		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.35
99999	João Pedro Dias	2013	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	x
99999	Guilherme Braz	2015	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	x

50 metros | BENJ B - F | Dia 1

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Mota	2011	BENJ B		U DESP DA VÁRZEA	8.32
2	Magdalena Martins	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	8.48
3	Joana Flor	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	8.58
4	Joana Queirós	2012	BENJ B		C E MARCO CANAVESES	8.70
5	Joana Guedes	2012	BENJ B		G D R JUV RIBEIRAS	9.22
6	Sara Bento	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	9.36

50 metros | BENJ B - M | Dia 1

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Silva	2011	BENJ B		AC FERNANDA RIBEIRO	8.27
2	Rodrigo Nunes	2011	BENJ B		A DESP LUSTOSA	8.41
3	Rúben Pereira	2012	BENJ B		A DESP LUSTOSA	8.44
4	Tomás Soares	2011	BENJ B		U DESP DA VÁRZEA	8.49

Arremesso Bola | BENJ A - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Diana Pereira	2013	BENJ A		C E MARCO CANAVESES	13.14	X	13.14	10.46	11.94
2	Sofia Pinto	2014	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	6.09	6.09	X	5.23	4.40
DNS	Carolina Gomes	2014	BENJ A		ESCOLA DO MOVIMENTO					x
DNS	Constança Pinto	2013	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO					x

Arremesso Bola | BENJ A - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Heitor Queiroz	2013	BENJ A	BRA	C ATLETISMO DO PORTO	29.87	29.87	29.19	27.1	29.72
2	Miguel Sousa	2013	BENJ A		G D R JUV RIBEIRAS	20.59	20.59	15.63	12.11	16.93
3	Ramiro Pinto	2013	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	17.65	17.65	15.4	16.72	17.35
4	Gonçalo Ferreira	2014	BENJ A		C E MARCO CANAVESES	17.15	14.79	16.74	17.15	16.42
5	Vicente Gonçalves	2015	BENJ A		ESCOLA DO MOVIMENTO	17.12	15.6	13.15	17.12	16.87
6	Lucas Nunes	2014	BENJ A		A DESP LUSTOSA	13.76	12.95	13.18	13.76	X
DNS	Tomás Nogueira	2014	BENJ A		ESCOLA DO MOVIMENTO					x
DNS	Guilherme Braz	2015	BENJ A		C DESP C+S LAVRA					x
DNS	João Pedro Dias	2013	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO					x

Triplo Salto | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Paulo Freitas	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	12.07	X	-0.8	12.07	-0.4	11.76	-0.3	X	0	11.76	-0.5	12.03	-0.3
2	Miguel Valente	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	11.32	11.24	-0.9	11.32	0	9.95	-1.4	11.15	-1.1	X	-1.4	11.26	-0.4

Altura | BENJ B a INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.9	0.95	1	1.05	1.1	1.15	1.2	1.25	1.3	1.35
1	Luís Nunes	2011	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	1.30	O	O	O	O	O	XO	O	XO	XXO	XXX
2	Daniel Guedes	2011	BENJ B		G D R JUV RIBEIRAS	1.25	O	O	XO	O	O	O	O	XO	XXX	
3	Miguel Remoaldo	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	1.15	O	O	O	O	O	O	XXX			
4	Miguel Nunes	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	1.15	O	O	O	O	O	XXO	O	XXX		
5	Leonardo Sousa	2010	INF		G D R JUV RIBEIRAS	1.05	O	O	O	XXO	XXX					
6	Tiago Lima	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	0.95	XO	O	XXX							

300 metros | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Caldas	2006	JUV		MAIA A C	43.88
2	Clara Cruz	2007	INI		MAIA A C	45.08
3	Leonor Mendes	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	45.92
4	Rita Moreira	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	46.26
5	Isabel Ricou	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	46.77
6	Beatriz Fernandes	2005	JUV		U DESP DA VÁRZEA	48.40

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Paiva	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	47.74
2	Francisca Ferreira	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	48.08
3	Bianca Dias	2007	INI		U DESP DA VÁRZEA	48.12
4	Ana Carvalho	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	49.15
5	Catarina Sousa	2005	JUV		C E MARCO CANAVESES	57.73
DNS	Sofia Teixeira	2008	INI		A DESP LUSTOSA	x

300 metros | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Lage	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	42.57
2	Simão Flor	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	43.99
3	Gonçalo Valente	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	44.15
4	Martim Faria	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	46.19

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Ferreira	2005	JUV		N BARROSAS AMADOR	39.54
2	Rúben Ferreira	2005	JUV		N BARROSAS AMADOR	40.59
3	Guilherme Queirós	2008	INI		C E MARCO CANAVESES	47.47

1500 metros | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Machado	2006	JUV		A R L V GONDOMARENSE	4:50.57
2	Lara Sampaio	2005	JUV		U DESP DA VÁRZEA	5:00.80
3	Ana Costa	2006	JUV		U DESP DA VÁRZEA	5:02.86
4	Janine Vaz Aimé	2005	JUV		A R L V GONDOMARENSE	5:03.60
5	Ariana Cardoso	2006	JUV		N BARROSAS AMADOR	5:14.46
6	Filipa Matos	2005	JUV		A R L V GONDOMARENSE	5:19.14
7	Mariana Pereira	2008	INI		C BENFICA PAREDES	5:37.20
8	Rita Lopes	2006	JUV		N BARROSAS AMADOR	5:38.92
9	Rita Cardoso	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	6:07.82
DNS	Sofia Teixeira	2008	INI		A DESP LUSTOSA	x

1500 metros | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Carvalho	2005	JUV		RUNRIVER - RIO TINTO	4:50.06
2	Jorge Silva	2006	JUV		C BENFICA PAREDES	4:51.59
3	Cristiano Pinto	2005	JUV		MACIEIRA ATLETISMO	4:56.93
4	Vitor Martins	2007	INI		A DESP LUSTOSA	5:00.64
5	Hélder Silva	2006	JUV		N BARROSAS AMADOR	5:03.47
6	Guilherme Carneiro	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	5:03.62
7	Guilherme Marques	2008	INI		A DESP LUSTOSA	5:08.16
8	Rodrigo Silva	2006	JUV		S C FREAMUNDE	5:11.59
9	André Macedo	2007	INI		S C FREAMUNDE	5:28.53
10	Jaime Silva	2005	JUV		S C FREAMUNDE	5:38.90
11	Afonso Sampaio	2006	JUV		N BARROSAS AMADOR	5:47.29

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACFR	3	4	7	4	6	10
ADL-P	5	1	6	8	2	10
AMA-P	1	0	1	1	0	1
ARLVG	0	3	3	0	3	3
CAF-SCF	3	0	3	3	0	3
CAP	8	9	17	11	14	25
CBPAR	1	1	2	1	1	2
CESMC	2	5	7	4	10	14
ESCMOV	2	1	3	4	2	6
GDRJR	3	1	4	6	2	8
LAVRA	6	3	9	11	6	17
MAC	0	2	2	0	2	2
NBA	4	2	6	4	2	6
RUNRIVER	1	0	1	1	0	1
UDV	1	7	8	1	7	8
_Total	40	39	79	59	57	116

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	9	6	15	18	10	28
BENJ B	6	6	12	10	11	21
INF	5	5	10	8	10	18
INI	9	9	18	10	12	22
JUV	11	13	24	13	14	27