

Triatlo Técnico Jovem Regional - Infantis e Iniciados

Complexo Desportivo de Lousada - 27/02/2022

Triatlo 1 | INF - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Remoaldo	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	698
2	Enzo Naticchia	2009	INF	ITA	A C PÓVOA DE VARZIM	615
3	Santiago Vieira	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	596
4	Miguel Nunes	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	558
5	Daniel Silva	2009	INF		ASS PAPA LÉGUAS	510
6	Henrique Silva	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	399

Triatlo 1 | INF - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	1135
2	Sara Ferreira	2009	INF		VITÓRIA S C	1076
3	Matilde Fernandes	2010	INF		VITÓRIA S C	781
4	Angélica Pedro	2009	INF	FRA	C ATLETISMO DO PORTO	759
5	Mariana Queirós	2009	INF		C E MARCO CANAVESES	706
6	Lua Sousa	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	652
7	Mariana Silva	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	609

Triatlo 2 | INF - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Peralta	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	1329
2	Diana Rama	2009	INF		MAIA A C	1201
3	Matilde Morujão	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	1019
4	Beatriz Rosas	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	990
5	Patrícia Costa	2009	INF		ASS PAPA LÉGUAS	960
6	Matilde Lopes	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	850
7	Daniela Nogueira	2009	INF		A DESP LUSTOSA	838
8	Leonor Sousa	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	837
9	Francisca Fernandes	2010	INF		C F OLIVEIRA DOURO	818
10	Catarina Álvora Pinto	2010	INF		ESCOLA DO MOVIMENTO	817
11	Alexandra Costa	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	808
12	Joana Tavares	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	790
13	Renata Silva	2010	INF		C F OLIVEIRA DOURO	778
14	Benedita Pinto	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	774
15	Margarida Monteiro	2009	INF		E ATLETISMO TROFA	720
16	Beatriz Pereira	2009	INF		C E MARCO CANAVESES	681
17	Margarida Sousa	2010	INF		C F OLIVEIRA DOURO	583
18	Lara Couto	2010	INF		A DESP LUSTOSA	560
19	Inês Pereira	2010	INF		A C S JOÃO DA SERRA	539
20	Carolina Loureiro	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	527
21	Beatriz Ricciardi	2009	INF	ITA	RUNRIVER - RIO TINTO	514
22	Margarida Gomes	2010	INF		C SPIRIDON DE GAIA	513
23	Luana Dias	2010	INF		C SPIRIDON DE GAIA	465
24	Maria Oliveira	2010	INF		VITÓRIA S C	463
25	Sofia Roque Marques	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	440
26	Mafalda Verde Lima	2009	INF		VITÓRIA S C	403
27	Beatriz Gonzaga	2010	INF		LEIXÕES SPORT CLUB	388
28	Mariana Ribeiro	2010	INF		LEIXÕES SPORT CLUB	374
29	Rita Madureira	2010	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	353
30	Gabriela Moutinho	2009	INF		MAIA A C	331

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Fernandes	2010	INF		ASS PAPA LÉGUAS	902
2	Gabriel Pereira	2009	INF		ASS PAPA LÉGUAS	833
3	Afonso Bento	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	811
4	Mateus Alves	2010	INF	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	768
5	Henrique Lages	2010	INF		S C SALGUEIROS	764
6	Hugo Rocha	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	752
7	Luis Rodrigues	2010	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	719
8	Simão Cunha	2009	INF		MAIA A C	713
9	Gil Martins	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	698
10	Leonardo Sousa	2010	INF		G D R JUV RIBEIRAS	657
11	Rafael Pinto	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	609
12	João Torres	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	581
13	Gabriel Marques	2009	INF		A DESP LUSTOSA	575
14	Pedro Peito Rocha	2010	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	570
15	Rafael Pinto	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	567
16	Pedro Vieira	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	498
17	Afonso Guimarães	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	455
18	Luís Maia	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	417
19	Rodrigo Martins	2010	INF		E ATLETISMO TROFA	362
20	Guilherme C Branco	2010	INF		ESCOLA DO MOVIMENTO	337
21	Tiago Lima	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	320
22	Filipe Barata	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	283
23	Afonso Vasconcelos	2010	INF		LEIXÕES SPORT CLUB	255
24	Diogo Barbosa	2010	INF		LEIXÕES SPORT CLUB	159
25	Hálio Garcia	2010	INF	ANG	G D R JUV RIBEIRAS	153

Triatlo Iniciados | INI - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fátima Camara	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	1333
2	Simone Morim	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	1327
3	Francisca Ferreira	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	1293
4	Laura Moreira	2007	INI		VITÓRIA S C	1144
5	Maria Leonor Pedrosa	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	1128
6	Ana Carvalho	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	1087
7	Lara Figueiredo	2008	INI		A C PÓVOA DE VARZIM	1062
8	Emily Coslop	2007	INI	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	1029
9	Maria Leonor Sampaio	2007	INI		MAIA A C	985
10	Rita Ribeiro	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	980
11	Bruna Ruela	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	901
12	Lara Campos	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	863
13	Mariana Pedrosa	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	862
14	Barbara Ferraz	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	828
15	Clarisse B Pereira	2007	INI		S C SALGUEIROS	814
16	Rita Gomes	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	809
17	Sofia Pereira	2007	INI		S CLUBE DE BRAGA	800
18	Leonor Pinto	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	780
19	Leonor Carneiro	2007	INI		E ATLETISMO TROFA	766
20	Marta Nóbrega	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	753
21	Leonor Morejão	2007	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	712
22	Rafaela Queiroz	2008	INI		ASS PAPA LÉGUAS	711
23	Rita Cardoso	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	705
24	Mariana Azenha	2007	INI		E ATLETISMO TROFA	680
25	Carolina Carvalho	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	644
26	Maria Ferreira	2007	INI		A C PÓVOA DE VARZIM	633
27	Margarida Ferreira	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	612
28	Maria Macedo	2008	INI		VITÓRIA S C	577

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
29	InÃs Cunha	2007	INI		S C SALGUEIROS	568
30	Filipa Pereira	2007	INI		A C PÓVOA DE VARZIM	528
31	Sara VilaÃsa	2008	INI		S CLUBE DE BRAGA	509
32	VictÃria Antunes	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	481
33	Miriam Torres	2008	INI		E ATLETISMO TROFA	455
34	Mariana Marques	2008	INI		MAIA A C	454
35	Luna Silva	2007	INI		E ATLETISMO TROFA	404
36	Catarina Viana	2008	INI		MAIA A C	331
DNF	Liz Ferreira	2008	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	168

Triatlo Iniciados | INI - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	JosÃ Ribeiro	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	1502
2	Rodrigo Alves	2008	INI		C SPIRIDON DE GAIA	1348
3	Francisco Azevedo	2008	INI		ASS PAPA LÉGUAS	1223
4	AndrÃ AssunÃsÃo	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	1200
5	GonÃsalo Valente	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	1135
6	Martim Faria	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	1126
7	Paulo Albieri	2008	INI	BRA	C ATLETISMO DO PORTO	1065
8	Diogo Sousa	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	1034
9	Guilherme Carneiro	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	1011
10	Samuel Rocha	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	986
11	JoÃo Emiliano	2007	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	961
12	Celso GlÃria	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	943
13	AndrÃ Braga	2007	INI		S CLUBE DE BRAGA	932
14	Bruno SÃj	2007	INI		E ATLETISMO TROFA	897
15	VÃtor Martins	2007	INI		A DESP LUSTOSA	836
16	Gabriel Monteiro	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	829
17	Nuno Vieira	2007	INI		S C SALGUEIROS	821
18	Duarte MagalhÃes	2008	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	762
19	TomÃs Azevedo	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	752
20	LuÃs Machado	2008	INI		ASS PAPA LÉGUAS	750
21	Pedro Leal Ribeiro	2008	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	741
22	Miguel Souto	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	724
23	AndrÃ Marques	2007	INI		MAIA A C	667
24	Pedro Rocha	2007	INI		A DESP LUSTOSA	659
25	Guilherme QueirÃs	2008	INI		C E MARCO CANAVESES	605
26	Rodrigo Sousa	2008	INI		MAIA A C	583
27	Luís Mota	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	571
28	Gonçalo Freitas	2007	INI		LEIXÕES SPORT CLUB	560
29	Rafael Faria	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	556
30	Rodrigo Carvalho	2008	INI		S C SALGUEIROS	516
31	LuÃs Costa	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	465
32	Ãngelo Rocha	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	436
33	LourenÃo Ferreira	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	407
34	Rafael Pinto	2008	INI		A C S JOÃO DA SERRA	260
35	JosÃ Pedrosa	2008	INI		S C SALGUEIROS	165

60m (T2F) | INF - F | Dia 1

Série 1 v = +0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Rama	2009	INF		MAIA A C	8.70 (645)
2	Daniela Nogueira	2009	INF		A DESP LUSTOSA	9.20 (516)
3	Lara Couto	2010	INF		A DESP LUSTOSA	9.91 (355)
4	Margarida Monteiro	2009	INF		E ATLETISMO TROFA	9.94 (348)
5	Beatriz Gonzaga	2010	INF		LEIXÕES SPORT CLUB	10.43 (254)
6	Mariana Ribeiro	2010	INF		LEIXÕES SPORT CLUB	10.68 (211)
7	Gabriela Moutinho	2009	INF		MAIA A C	10.92 (173)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Rita Madureira	2010	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	11.02 (158)

Série 2 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Rosas	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	9.06 (551)
2	Matilde Morujão	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	9.16 (526)
3	Catarina Álvora Pinto	2010	INF		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.38 (472)
4	Benedita Pinto	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	9.60 (422)
5	Joana Tavares	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	9.63 (415)
6	Beatriz Pereira	2009	INF		C E MARCO CANAVESES	10.08 (320)
7	Sofia Roque Marques	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	10.24 (289)
8	Carolina Loureiro	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	10.39 (261)

Série 3 v = +0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Renata Silva	2010	INF		C F OLIVEIRA DOURO	9.42 (463)
2	Patrícia Costa	2009	INF		ASS PAPA LÉGUAS	9.70 (400)
3	Leonor Sousa	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	9.73 (393)
4	Margarida Sousa	2010	INF		C F OLIVEIRA DOURO	9.82 (374)
5	Alexandra Costa	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	9.93 (350)
6	Inês Pereira	2010	INF		A C S JOÃO DA SERRA	10.26 (285)
DNS	Marta Pereira	2010	INF		C F OLIVEIRA DOURO	x
DNS	Sara Santos	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	x

Série 4 v = -0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Peralta	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	8.91 (589)
2	Matilde Lopes	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	9.41 (465)
3	Beatriz Ricciardi	2009	INF	ITA	RUNRIVER - RIO TINTO	9.99 (338)
4	Francisca Fernandes	2010	INF		C F OLIVEIRA DOURO	10.03 (330)
5	Margarida Gomes	2010	INF		C SPIRIDON DE GAIA	10.05 (326)
6	Maria Oliveira	2010	INF		VITÓRIA S C	10.78 (195)
DQ	Luana Dias	2010	INF		C SPIRIDON DE GAIA	x
DQ	Mafalda Verde Lima	2009	INF		VITÓRIA S C	x

Peso (T1F) | INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Mariana Silva	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	7.59 (373)	7.18	7.59	7.02
2	Margarida Oliveira	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	6.65 (313)	6.64	6.57	6.65
3	Sara Ferreira	2009	INF		VITÓRIA S C	5.85 (262)	4.98	X	5.85
4	Lua Sousa	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	5.25 (224)	5.14	5.25	5.2
5	Mariana Queirós	2009	INF		C E MARCO CANAVESES	4.75 (193)	X	4.75	X
6	Matilde Fernandes	2010	INF		VITÓRIA S C	4.53 (179)	X	4.5	4.53
SM	Angélica Pedro	2009	INF	FRA	C ATLETISMO DO PORTO		x	X	X

Altura (T1M) | INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.9	0.94	0.98	1.02	1.06	1.1	1.14	1.18	1.22	1.26	1.3	1.34
1	Daniel Silva	2009	INF		ASS PAPA LÉGUAS	1.30 (250)	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXO	O	O	XXX
2	Santiago Vieira	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	1.22 (200)	O	O	O	O	O	O	O	XO	XO	XXX		
3	Miguel Nunes	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	1.18 (176)	O	O	O	O	O	O	O	XO	XXX			
3	Enzo Naticchia	2009	INF	ITA	A C PÓVOA DE VARZIM	1.18 (176)	O	O	O	O	O	O	O	XO	XXX			
5	Miguel Remoaldo	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	1.18 (176)	O	O	O	O	O	O	XO	XXO	XXX			
6	Henrique Silva	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	1.06 (111)	O	O	O	O	O	XXX						
DNS	Bosco Portillo	2009	INF	GBR	ASS PAPA LÉGUAS													

Série 1 v = -0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Pereira	2009	INF		ASS PAPA LÉGUAS	8.56 (408)
2	Francisco Fernandes	2010	INF		ASS PAPA LÉGUAS	8.58 (403)
3	Mateus Alves	2010	INF	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	8.78 (354)
4	Afonso Vasconcelos	2010	INF		LEIXÕES SPORT CLUB	9.97 (125)
5	Diogo Barbosa	2010	INF		LEIXÕES SPORT CLUB	10.67 (41)
DNS	Vicente Coelho	2010	INF		LEIXÕES SPORT CLUB	x
DNS	Lorenzo Diamanti	2010	INF		MAIA A C	x

Série 2 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Cunha	2009	INF		MAIA A C	9.21 (259)
2	Afonso Bento	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	9.48 (207)
3	Afonso Guimarães	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	9.76 (158)
4	Pedro Peito Rocha	2010	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	9.77 (156)
5	Luás Maia	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	9.91 (134)
6	Rodrigo Martins	2010	INF		E ATLETISMO TROFA	10.00 (120)
7	Gabriel Marques	2009	INF		A DESP LUSTOSA	10.34 (75)

Série 3 v = -0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gil Martins	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	9.00 (304)
2	Rafael Pinto	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	9.33 (235)
3	Rafael Pinto	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	9.42 (218)
4	Leonardo Sousa	2010	INF		G D R JUV RIBEIRAS	9.59 (187)
5	Guilherme C Branco	2010	INF		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.34 (75)
6	Filipe Barata	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	10.75 (34)
7	Hálio Garcia	2010	INF	ANG	G D R JUV RIBEIRAS	11.28 (3)

Série 4 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Henrique Lages	2010	INF		S C SALGUEIROS	8.80 (350)
2	Luis Rodrigues	2010	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	8.85 (338)
3	Hugo Rocha	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	9.23 (255)
4	Pedro Vieira	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	9.45 (212)
5	João Torres	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	9.56 (192)
6	Tiago Lima	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	10.66 (42)
DNS	Guilherme Ramalheiro	2010	INF		ASS PAPA LÉGUAS	x

Comprimento (T2F) | INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Diana Rama	2009	INF		MAIA A C	4.14 (340)	X	0	4.14	0	3.71	-1.2
2	Marta Peralta	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	4.01 (310)	3.66	0	4.01	0	3.71	0
3	Patrícia Costa	2009	INF		ASS PAPA LÉGUAS	3.81 (265)	3.5	0	3.68	0	3.81	0
4	Matilde Morujão	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	3.73 (248)	3.62	0	3.48	0	3.73	0
5	Beatriz Rosas	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	3.55 (210)	3.31	0	3.23	0	3.55	0
6	Matilde Lopes	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	3.43 (186)	X	0	X	0	3.43	0
7	Mafalda Verde Lima	2009	INF		VITÓRIA S C	3.41 (182)	3.38	0	3.41	0	3.21	0
8	Francisca Fernandes	2010	INF		C F OLIVEIRA DOURO	3.41 (182)	X	0	3.27	0	3.41	0
9	Benedita Pinto	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	3.36 (172)	3.36	0	3.14	0	3.33	0
10	Leonor Sousa	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	3.35 (170)	3.31	0	3.35	0	X	0
11	Maria Oliveira	2010	INF		VITÓRIA S C	3.34 (168)	X	0	X	0	3.34	0
12	Renata Silva	2010	INF		C F OLIVEIRA DOURO	3.24 (150)	3.24	0	2.88	-1.1	3.17	0
13	Alexandra Costa	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	3.20 (142)	3.1	0	2.29	0	3.2	0
14	Joana Tavares	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	3.18 (139)	3.14	0	3.08	0	3.18	0
15	Catarina Évora Pinto	2010	INF		ESCOLA DO MOVIMENTO	3.02 (110)	2.62	0	2.2	0	3.02	0
16	Margarida Monteiro	2009	INF		E ATLETISMO TROFA	2.97 (102)	2.89	0	2.81	0	2.97	0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	
17	Luana Dias	2010	INF		C SPIRIDON DE GAIA	2.93 (95)	2.79	0	2.86	0	2.93	0	
18	Carolina Loureiro	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	2.89 (89)	2.89	0	2.81	0	2.89	0	
19	Daniela Nogueira	2009	INF		A DESP LUSTOSA	2.89 (89)	2.56	0	2.73	0	2.89	0	
20	Gabriela Moutinho	2009	INF		MAIA A C	2.85 (83)	X	0	2.68	0	2.85	0	
21	Beatriz Pereira	2009	INF		C E MARCO CANAVESES	2.74 (66)	X	0	2.74	0	2.71	0	
22	Lara Couto	2010	INF		A DESP LUSTOSA	2.74 (66)	2.64	0	2.64	0	2.74	0	
23	Rita Madureira	2010	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	2.71 (62)	X	0	2.45	0	2.71	0	
24	Margarida Gomes	2010	INF		C SPIRIDON DE GAIA	2.69 (59)	X	0	2.69	0	2.67	0	
25	Beatriz Gonzaga	2010	INF		LEIXÕES SPORT CLUB	2.68 (57)	2.68	0	2.63	0	2.35	-1.1	
26	Margarida Sousa	2010	INF		C F OLIVEIRA DOURO	2.45 (28)	X	0.3	X	-0.1	2.45	0	
27	Inês Pereira	2010	INF		A C S JOÃO DA SERRA	2.40 (22)	X	0	2.29	0	2.4	0	
28	Sofia Roque Marques	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	2.36 (18)	2.29	0	2.36	0	2.2	-1.1	
SM	Beatriz Ricciardi	2009	INF	ITA	RUNRIVER - RIO TINTO		x	X	0	X	0	X	-1.3
SM	Mariana Ribeiro	2010	INF		LEIXÕES SPORT CLUB		x	X	0	X	0	X	0

Peso (T2M) | INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Afonso Bento	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	9.27 (442)	9.27	8.88	8.29
2	Gabriel Marques	2009	INF		A DESP LUSTOSA	8.74 (410)	6.41	7.72	8.74
3	Leonardo Sousa	2010	INF		G D R JUV RIBEIRAS	7.30 (325)	7.3	6.49	6.72
4	Hugo Rocha	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	7.15 (316)	6.81	7.15	X
5	Simão Cunha	2009	INF		MAIA A C	6.81 (296)	6.81	5.95	6.72
6	Pedro Peito Rocha	2010	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	6.52 (279)	6.41	6.16	6.52
7	Tiago Lima	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	5.93 (245)	5.75	5.73	5.93
8	Francisco Fernandes	2010	INF		ASS PAPA LÉGUAS	5.89 (242)	5.4	5.89	5.49
9	João Torres	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	5.85 (240)	5.85	5.51	4.89
10	Gil Martins	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	5.32 (209)	4.42	4.45	5.32
11	Gabriel Pereira	2009	INF		ASS PAPA LÉGUAS	5.29 (208)	5.14	5.27	5.29
12	Luis Rodrigues	2010	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	5.27 (207)	4.33	5.27	4.41
13	Rafael Pinto	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	5.11 (197)	5.11	5	5.09
14	Rafael Pinto	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	5.04 (193)	4.83	5.03	5.04
15	Afonso Guimarães	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	5.00 (191)	4.72	5	4.44
16	Pedro Vieira	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	4.99 (190)	4.99	4.03	4.36
17	Mateus Alves	2010	INF	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	4.90 (185)	4.57	4.29	4.9
18	Henrique Lages	2010	INF		S C SALGUEIROS	4.84 (182)	3.61	4.6	4.84
19	Filipe Barata	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	4.76 (177)	4.23	X	4.76
20	Guilherme C Branco	2010	INF		ESCOLA DO MOVIMENTO	4.74 (176)	4.4	4.74	4.65
21	Rodrigo Martins	2010	INF		E ATLETISMO TROFA	4.61 (169)	4.32	4.26	4.61
22	Luís Maia	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	4.28 (150)	4.28	4.15	4.04
23	Hélio Garcia	2010	INF	ANG	G D R JUV RIBEIRAS	4.10 (140)	4.1	2.56	3.36
24	Diogo Barbosa	2010	INF		LEIXÕES SPORT CLUB	3.61 (112)	3.45	3.61	3.11
25	Afonso Vasconcelos	2010	INF		LEIXÕES SPORT CLUB	3.42 (101)	X	3.42	2.91

60m Bar (TIF) | INI - F | Dia 1

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Ferreira	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	10.57 (609)
2	Simone Morim	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	11.06 (527)
3	Emily Coslop	2007	INI	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	11.64 (436)
4	Clarisse B Pereira	2007	INI		S C SALGUEIROS	13.23 (228)
5	InÃs Cunha	2007	INI		S C SALGUEIROS	13.80 (169)
6	Margarida Ferreira	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	14.06 (145)
7	Sara VilaÃsa	2008	INI		S CLUBE DE BRAGA	14.24 (129)
8	Bruna Ruela	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	14.27 (126)

Série 2 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Leonor Sampaio	2007	INI		MAIA A C	11.38 (476)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Rita Ribeiro	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	12.22 (353)
3	Leonor Carneiro	2007	INI		E ATLETISMO TROFA	12.99 (256)
4	Marta NÃ³brega	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	13.17 (235)
5	Mariana Azenha	2007	INI		E ATLETISMO TROFA	13.17 (235)
6	Mariana Marques	2008	INI		MAIA A C	14.41 (114)
7	Miriam Torres	2008	INI		E ATLETISMO TROFA	14.66 (95)
DNF	Catarina Viana	2008	INI		MAIA A C	x

Série 3 v = -0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	FÃ¡tima Camara	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	11.38 (476)
2	Laura Moreira	2007	INI		VITÓRIA S C	11.39 (474)
3	Ana Carvalho	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	12.10 (370)
4	Rita Gomes	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	12.43 (325)
5	Rita Cardoso	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	12.66 (296)
6	Leonor MorejÃ³n	2007	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	12.82 (276)
7	BÃ¡rbara Ferraz	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	12.89 (268)
8	VictÃ³ria Antunes	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	13.55 (194)

Série 4 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Figueiredo	2008	INI		A C PÓVOA DE VARZIM	11.10 (520)
2	Maria Leonor Pedrosa	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	11.14 (514)
3	Leonor Pinto	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	12.31 (341)
4	Mariana Pedrosa	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	12.46 (321)
5	Maria Ferreira	2007	INI		A C PÓVOA DE VARZIM	12.62 (301)
6	Carolina Carvalho	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	12.88 (269)
7	Filipa Pereira	2007	INI		A C PÓVOA DE VARZIM	13.39 (211)

Série 5 v = +0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Campos	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	12.43 (325)
2	Rafaela Queiroz	2008	INI		ASS PAPA LÉGUAS	13.04 (250)
3	Sofia Pereira	2007	INI		S CLUBE DE BRAGA	13.17 (235)
4	Luna Silva	2007	INI		E ATLETISMO TROFA	13.39 (211)
5	Liz Ferreira	2008	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	13.81 (168)
6	Maria Macedo	2008	INI		VITÓRIA S C	14.41 (114)
99999	Matilde Canedo	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	x

60m Bar (TIM) | INI - M | Dia 1

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	JosÃ© Ribeiro	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	9.51 (637)
2	Guilherme Carneiro	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	10.43 (463)
3	AndrÃ© Braga	2007	INI		S CLUBE DE BRAGA	11.67 (270)
4	LuÃ¡s Machado	2008	INI		ASS PAPA LÉGUAS	11.81 (251)
5	Nuno Vieira	2007	INI		S C SALGUEIROS	11.97 (231)
6	Rodrigo Carvalho	2008	INI		S C SALGUEIROS	12.16 (207)
7	JosÃ© Pedrosa	2008	INI		S C SALGUEIROS	20.33 (0)
DNS	Fernando Kutner	2008	INI	POL	AC FERNANDA RIBEIRO	x

Série 2 v = -0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	GonÃ¡lvo Valente	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	10.69 (418)
2	Martim Faria	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	10.82 (397)
3	Celso GlÃ³ria	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	11.32 (319)
4	Diogo Sousa	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	11.75 (259)
5	Pedro Leal Ribeiro	2008	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	12.02 (224)
6	Duarte MagalhÃ£es	2008	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	12.10 (215)
DNS	Guilherme Castro	2007	INI		ESCOLA DO MOVIMENTO	x

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Duarte Lino	2008	INI		C SPIRIDON DE GAIA	x

Série 3 v = -0.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Albieri	2008	INI	BRA	C ATLETISMO DO PORTO	9.74 (591)
2	Andr� Assun�o	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	9.86 (568)
3	V�tor Martins	2007	INI		A DESP LUSTOSA	11.38 (310)
4	Andr� Marques	2007	INI		MAIA A C	11.98 (229)
5	Rodrigo Sousa	2008	INI		MAIA A C	12.17 (206)
6	Rafael Faria	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	12.42 (177)
7	Pedro Rocha	2007	INI		A DESP LUSTOSA	12.78 (140)
8	Louren�o Ferreira	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	12.98 (121)

Série 4 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Rocha	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	10.00 (541)
2	Gabriel Monteiro	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	11.19 (339)
3	Tom�s Azevedo	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	11.43 (303)
4	Miguel Souto	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	12.29 (192)
5	Lu�s Costa	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	13.04 (115)
DQ	Lu�s Mota	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	x
DNF	Gon�alo Freitas	2007	INI		LEIX�ES SPORT CLUB	x

Série 5 v = -0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Alves	2008	INI		C SPIRIDON DE GAIA	10.05 (532)
2	Francisco Azevedo	2008	INI		ASS PAPA L�GUAS	10.25 (495)
3	Jo�o Emiliano	2007	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	11.25 (330)
4	Bruno S�	2007	INI		E ATLETISMO TROFA	11.34 (316)
5	Guilherme Queir�s	2008	INI		C E MARCO CANAVESES	12.18 (205)
6	Rafael Pinto	2008	INI		A C S JO�O DA SERRA	17.10 (0)
DNF	�ngelo Rocha	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	x

Comprimento (TIF) | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	F�tima Camara	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	4.43 (411)	4.43	0	4.42	-1.3	4.37	-1.2
2	Lara Figueiredo	2008	INI		A C P�VOA DE VARZIM	4.43 (411)	4.43	0	4.24	-1.1	4.37	0.3
3	Laura Moreira	2007	INI		VIT�RIA S C	4.33 (386)	4.33	0.5	3.93	0	4.06	0
4	Simone Morim	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	4.30 (379)	4.24	-0.8	4.13	-1.5	4.3	0.3
5	Francisca Ferreira	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	4.30 (379)	4.3	0	3.78	0	3.98	-1.4
6	Ana Carvalho	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	4.26 (369)	3.97	-1	4.03	-1.4	4.26	0
7	Clarisse B Pereira	2007	INI		S C SALGUEIROS	4.23 (362)	4.23	-0.8	4.07	0	X	0
8	Maria Leonor Pedrosa	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	4.21 (357)	4.21	-0.4	3.9	-1.7	4.02	0
9	Bruna Ruela	2007	INI		ASS PAPA L�GUAS	4.20 (355)	4.2	0	4.12	-1	4.1	-0.8
10	Emily Coslop	2007	INI	BRA	ASS PAPA L�GUAS	4.16 (345)	4.16	0	4.06	0	3.9	-2.3
11	Sofia Pereira	2007	INI		S CLUBE DE BRAGA	3.96 (299)	3.94	1.4	3.96	0	3.93	-1.6
12	Margarida Ferreira	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	3.87 (279)	3.87	0	3.35	-1.6	3.74	-1.1
13	Mariana Pedrosa	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	3.79 (261)	X	0	3.79	0	3.03	-1.3
14	B�rbara Ferraz	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	3.75 (252)	3.69	0	3.75	0	2.96	-1.1
15	Rafaela Queiroz	2008	INI		ASS PAPA L�GUAS	3.72 (246)	3.72	0.5	3.63	0	X	0
16	Sara Vila�a	2008	INI		S CLUBE DE BRAGA	3.71 (244)	3.71	-2.3	X	-1.3	X	1.6
17	Leonor Carneiro	2007	INI		E ATLETISMO TROFA	3.60 (220)	3.2	0.3	3.6	0.4	3.48	-1.3
18	Rita Cardoso	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	3.57 (214)	3.12	1.5	X	-1.1	3.57	-1.7
19	Maria Leonor Sampaio	2007	INI		MAIA A C	3.57 (214)	2.96	-0.4	2.45	0.4	3.57	0
20	Lara Campos	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	3.56 (212)	X	-1.2	3.56	-2.3	X	-0.1
21	Marta N�brega	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	3.54 (208)	3.54	-0.9	3.2	-1.6	3.25	0
22	Rita Gomes	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	3.53 (206)	3.53	0.3	3.33	0	3.32	0
23	Maria Macedo	2008	INI		VITÓRIA S C	3.52 (204)	3.52	-0.4	3.38	-0.9	3.3	0
24	Leonor Pinto	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	3.45 (190)	3.45	0	3.32	-1.7	3.24	0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
25	Inês Cunha	2007	INI		S C SALGUEIROS	3.42 (184)	3.36	-0.5	3.05	-2.1	3.42	1.5
26	Filipa Pereira	2007	INI		A C PÓVOA DE VARZIM	3.35 (170)	3.28	-0.4	3.33	-0.3	3.35	0
27	Rita Ribeiro	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	3.35 (170)	3.35	0	3.33	-1.8	2.93	1
28	Carolina Carvalho	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	3.31 (163)	3.17	0.8	3.24	-0.7	3.31	-2.3
29	Maria Ferreira	2007	INI		A C PÓVOA DE VARZIM	3.29 (159)	3.16	-0.7	3.29	0	3.26	0
30	Mariana Azenha	2007	INI		E ATLETISMO TROFA	3.27 (155)	3.21	0	3.21	0	3.27	-1.3
31	Leonor Morejón	2007	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	3.17 (137)	X	-1.7	X	-2.9	3.17	0
32	Mariana Marques	2008	INI		MAIA A C	3.06 (117)	3.03	0	X	-0.5	3.06	-0.5
33	Miriam Torres	2008	INI		E ATLETISMO TROFA	3.03 (112)	2.77	0	2.95	-0.2	3.03	-0.3
34	Victória Antunes	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	2.99 (105)	X	0.3	2.78	-1.1	2.99	-1.7
35	Catarina Viana	2008	INI		MAIA A C	2.92 (94)	X	0	X	0.3	2.92	0
36	Luna Silva	2007	INI		E ATLETISMO TROFA	2.56 (41)	X	0	2.41	0	2.56	-0.6
DNS	Liz Ferreira	2008	INI		RUNRIVER - RIO TINTO				x			

Peso (TIM) | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Diogo Sousa	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	9.62 (463)	9.62	X	9.46
2	Rodrigo Alves	2008	INI		C SPIRIDON DE GAIA	8.80 (414)	8.24	8.8	7.18
3	José Ribeiro	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	8.56 (400)	8.3	8.56	6.23
4	Martim Faria	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	8.46 (394)	X	X	8.46
5	Gonçalo Valente	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	8.23 (380)	7.63	X	8.23
6	André Braga	2007	INI		S CLUBE DE BRAGA	8.21 (379)	X	7.71	8.21
7	Francisco Azevedo	2008	INI		ASS PAPA LÉGUAS	7.95 (363)	X	7.95	7.49
8	Ângelo Rocha	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	7.86 (358)	X	7.86	6.97
9	Paulo Albieri	2008	INI	BRA	C ATLETISMO DO PORTO	7.83 (356)	7.71	7.83	7.68
10	Luís Mota	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	7.34 (327)	7.34	7.25	7.12
11	Gonçalo Freitas	2007	INI		LEIXÕES SPORT CLUB	7.30 (325)	6.92	7.3	6.67
12	Celso Glória	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	7.27 (323)	7.27	6.62	6.65
13	Duarte Magalhães	2008	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	7.17 (317)	6.38	7.17	7.15
14	Nuno Vieira	2007	INI		S C SALGUEIROS	7.16 (317)	7.16	5.46	6.09
15	Pedro Rocha	2007	INI		A DESP LUSTOSA	7.01 (308)	6.5	7	7.01
16	João Emiliano	2007	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	6.93 (303)	6.93	X	6.63
17	André Assunção	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	6.82 (297)	6.82	5.61	5.2
18	Guilherme Queirós	2008	INI		C E MARCO CANAVESES	6.50 (278)	4.48	5.83	6.5
19	Rodrigo Sousa	2008	INI		MAIA A C	6.38 (271)	6.38	6.05	5.92
20	Miguel Souto	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	6.37 (270)	5.76	5.72	6.37
21	Luís Machado	2008	INI		ASS PAPA LÉGUAS	6.19 (260)	5.4	6.19	5.27
22	Guilherme Carneiro	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	6.13 (256)	6.13	X	6.05
23	Gabriel Monteiro	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	6.11 (255)	6.11	5.42	6.01
24	Vítor Martins	2007	INI		A DESP LUSTOSA	6.08 (253)	5.63	6	6.08
25	Pedro Leal Ribeiro	2008	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	5.78 (236)	5.78	X	5.68
26	Bruno Sá	2007	INI		E ATLETISMO TROFA	5.78 (236)	5.78	X	5.4
27	Rafael Faria	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	5.46 (218)	5.11	5.14	5.46
28	Tomás Azevedo	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	5.14 (199)	5.14	4.79	X
29	André Marques	2007	INI		MAIA A C	5.14 (199)	4.48	5.14	3.88
30	Lourenço Ferreira	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	5.07 (195)	X	5.07	5.02
31	Rafael Pinto	2008	INI		A C S JOÃO DA SERRA	4.90 (185)	4.77	4.22	4.9
32	Rodrigo Carvalho	2008	INI		S C SALGUEIROS	4.50 (162)	4.5	3.81	4.4
33	Samuel Rocha	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	4.45 (160)	X	4.45	4.36
34	José Pedrosa	2008	INI		S C SALGUEIROS	4.32 (152)	X	3.39	4.32
35	Luís Costa	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	4.26 (149)	4.26	3.62	X

60m Bar (T1F) | INF - F | Dia 1

Série 1 v = +0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	11.28 (491)
2	Angélica Pedro	2009	INF	FRA	C ATLETISMO DO PORTO	11.44 (466)
3	Sara Ferreira	2009	INF		VITÓRIA S C	11.85 (405)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Matilde Fernandes	2010	INF		VITÓRIA S C	12.86 (271)
5	Mariana Queirós	2009	INF		C E MARCO CANAVESES	12.99 (256)
6	Lua Sousa	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	13.78 (171)
7	Mariana Silva	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	15.39 (48)

60m Bar (T1M) | INF - M | Dia 1

Série 1 v = -1.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Remoaldo	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	11.90 (240)
2	Enzo Naticchia	2009	INF	ITA	A C PÓVOA DE VARZIM	12.05 (221)
3	Santiago Vieira	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	12.61 (157)
4	Miguel Nunes	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	13.04 (115)
5	Henrique Silva	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	13.12 (108)
6	Daniel Silva	2009	INF		ASS PAPA LÉGUAS	13.75 (60)

Altura (T1F) | INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.9	0.94	0.98	1.02	1.06	1.1	1.14	1.18	1.22	1.26	1.3	1.34
1	Sara Ferreira	2009	INF		VITÓRIA S C	1.30 (409)	O	O	O	O	O	O	XXO	O	O	XO	XO	XXX
2	Margarida Oliveira	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	1.22 (331)	O	O	O	O	O	O	O	O	XO	XXX		
3	Matilde Fernandes	2010	INF		VITÓRIA S C	1.22 (331)	O	O	O	O	O	O	O	O	XXO	XXX		
4	Angélica Pedro	2009	INF	FRA	C ATLETISMO DO PORTO	1.18 (293)	O	O	O	O	O	O	O	XXO	XXX			
5	Mariana Queirós	2009	INF		C E MARCO CANAVESES	1.14 (257)	O	O	O	O	O	O	XO	XXX				
6	Lua Sousa	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	1.14 (257)	O	O	O	O	O	O	XXO	XXX				
7	Mariana Silva	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	1.06 (188)	O	O	O	O	O	XXX						

40 M | BENJ A - F | Dia 1

Série 1 v = -0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Pereira	2013	BENJ A		C E MARCO CANAVESES	7.32
2	Mariana Machado	2013	BENJ A		G D R JUV RIBEIRAS	7.97
3	Leonor Pereira	2014	BENJ A		VITÓRIA S C	8.01
4	Leonor Pinto	2014	BENJ A		A C S JOÃO DA SERRA	8.27
DNS	Diana Pinto	2014	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	x
DNS	Isadora Esteves	2013	BENJ A	BRA	C F OLIVEIRA DOURO	x
DNS	Carolina Pinto	2013	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	x

Série 2 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ariadna Remolina	2013	BENJ A	ESP	C ATLETISMO DO PORTO	7.49
2	Constança Pinto	2013	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	8.10
3	Adelaide Ferraz	2013	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	8.41
4	Kaya Abreu	2014	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	8.67
5	Mafalda Carvalho	2015	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	8.67
6	Carolina Ribeiro	2013	BENJ A		G D R JUV RIBEIRAS	8.72
7	Wanga Abreu	2013	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	9.09

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Gomes	2013	BENJ A		C SPIRIDON DE GAIA	7.49
2	Luiza Ribeiro	2014	BENJ A	BRA	RUNRIVER - RIO TINTO	7.67
3	Sofia Pinto	2014	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	8.26
4	Francisca Brito	2014	BENJ A		MAIA A C	9.00
5	Júlia Gomes	2016	BENJ A		C SPIRIDON DE GAIA	9.36
6	Erica Matos	2013	BENJ A		C SPIRIDON DE GAIA	9.50

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Julia Alonso	2013	BENJ A	ESP	C SPIRIDON DE GAIA	x

40 M | BENJ A - M | Dia 1

Série 1 v = -2.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Nogueira	2014	BENJ A		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.67
2	Antonio Machado	2014	BENJ A		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.84
3	Guilherme Costa	2014	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	8.13
4	Rafael Vendeira	2014	BENJ A		G D R JUV RIBEIRAS	8.57
5	Márcio Monteiro	2013	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	8.75
DNS	Lourenço Salvador	2014	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	x
DNS	Carlos Vieira	2014	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	x

Série 2 v = -1.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Heitor Queiroz	2013	BENJ A	BRA	C ATLETISMO DO PORTO	6.67
2	Lucas Nunes	2014	BENJ A		A DESP LUSTOSA	7.74
3	Francisco Oliveira	2014	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	7.82
4	Vasco Moreira	2016	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	8.24
DNS	Rodrigo Aguiar	2014	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	x
DNS	Artur Gaião	2014	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	x
DNS	João Pedro Dias	2013	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	x

Série 3 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Santos	2013	BENJ A		MAIA A C	7.08
2	Ramiro Pinto	2013	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	7.84
3	José Nascimento	2013	BENJ A		LEIXÕES SPORT CLUB	8.21
4	David Pedro	2013	BENJ A		MAIA A C	8.62
5	Filipe André Martins	2013	BENJ A		S C SALGUEIROS	8.77
6	Dinis Couto	2015	BENJ A		C SPIRIDON DE GAIA	8.85

Peso (T1M) | INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Miguel Remoaldo	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	6.57 (282)	5.92	6.57	6.17
2	Miguel Nunes	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	6.32 (267)	6.32	X	5.81
3	Santiago Vieira	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	5.83 (239)	5.83	5.48	X
4	Enzo Naticchia	2009	INF	ITA	A C PÓVOA DE VARZIM	5.47 (218)	5.47	4.57	4.58
5	Daniel Silva	2009	INF		ASS PAPA LÉGUAS	5.16 (200)	4.86	4.79	5.16
6	Henrique Silva	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	4.80 (180)	4.15	4.8	X

50 M | BENJ B - F | Dia 1

Série 1 v = -1.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriela Dias	2012	BENJ B		ASS PAPA LÉGUAS	8.44
2	Tayane Garcia	2012	BENJ B	ANG	G D R JUV RIBEIRAS	8.52
3	Camila Vasconcelos	2011	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	8.73
4	Joana Queirós	2012	BENJ B		C E MARCO CANAVESES	8.81
5	Sara Vasconcelos	2012	BENJ B		LEIXÕES SPORT CLUB	8.86
6	Flávia Ferreira	2011	BENJ B		N BARROSAS AMADOR	9.32
7	Sara Bento	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	9.48
8	Bárbara Silva	2012	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	9.63

Série 2 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Oliveira	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	7.67
2	Inês Do Vale Moreira	2011	BENJ B		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.41
3	Rita Barros	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	8.59

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Inês Rodrigues	2012	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	8.78
5	Luísa Alves	2011	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	9.09
6	Inês Araújo	2012	BENJ B		N BARROSAS AMADOR	9.38
7	Margarida Marques	2011	BENJ B		N BARROSAS AMADOR	9.52

50 M | BENJ B - M | Dia 1

Série 1 v = -0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vasco Teixeira	2011	BENJ B		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.24
2	Felipe Almeida	2012	BENJ B	BRA	C F OLIVEIRA DOURO	8.31
3	Afonso Correia	2011	BENJ B		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.49
4	Rodrigo Nunes	2011	BENJ B		A DESP LUSTOSA	8.63
5	Rúben Pereira	2012	BENJ B		A DESP LUSTOSA	8.69
6	Xavier Oliveira	2012	BENJ B		C SPIRIDON DE GAIA	8.87
7	Martim Moreira	2012	BENJ B		LEIXÕES SPORT CLUB	8.97
8	Vasco Pereira	2011	BENJ B		VITÓRIA S C	9.12

Série 2 v = -0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Fernandes	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	8.18
2	Daniel Guedes	2011	BENJ B		G D R JUV RIBEIRAS	8.43
3	Afonso Faria	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	8.73
4	Artur Faria	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	8.78
5	Daniel Querales	2012	BENJ B		A C S JOÃO DA SERRA	8.83
6	Bernardo Faria	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	9.05
7	Álvaro Remolina	2012	BENJ B	ESP	C ATLETISMO DO PORTO	9.37
8	Francisco Freitas	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	9.97

Série 3 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Nunes	2011	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	8.77
2	Martim Ferreira	2012	BENJ B		E ATLETISMO TROFA	9.02
3	Manuel Teixeira	2011	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	9.05
4	Tomás Oliveira	2012	BENJ B		ASS PAPA LÉGUAS	9.23
5	Tomás Pinto	2011	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	9.35
6	Pedro Portela	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	9.44
7	Leandro Rocha	2011	BENJ B		C SPIRIDON DE GAIA	10.34
8	Alexandre Silva	2011	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	11.02

500 M | BENJ A - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Pereira	2013	BENJ A		C E MARCO CANAVESES	1:49.14
2	Ariadna Remolina	2013	BENJ A	ESP	C ATLETISMO DO PORTO	1:57.10
3	Leonor Pereira	2014	BENJ A		VITÓRIA S C	2:10.23
4	Constança Pinto	2013	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	2:10.52
5	Inês Gomes	2013	BENJ A		C SPIRIDON DE GAIA	2:12.81
6	Sofia Pinto	2014	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	2:15.18
7	Francisca Brito	2014	BENJ A		MAIA A C	2:15.67
8	Mafalda Carvalho	2015	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	2:18.49
9	Júlia Gomes	2016	BENJ A		C SPIRIDON DE GAIA	2:50.08
10	Leonor Pinto	2014	BENJ A		A C S JOÃO DA SERRA	2:53.12

Comprimento (T2M) | INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Francisco Fernandes	2010	INF		ASS PAPA LÉGUAS	4.31 (257)	3.76	0	3.78	0	4.31	0
2	Henrique Lages	2010	INF		S C SALGUEIROS	4.16 (232)	4.08	0	3.85	0	4.16	0
3	Mateus Alves	2010	INF	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	4.14 (229)	4.14	0	3.88	0	3.92	0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
4	Gabriel Pereira	2009	INF		ASS PAPA LÉGUAS	4.07 (217)	3.65	-0.3	3.83	0	4.07	0
5	Gil Martins	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	3.87 (185)	3.87	0	X	0	3.85	0
6	Hugo Rocha	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	3.84 (181)	3.84	0	3.76	0	X	0
7	Rafael Pinto	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	3.82 (177)	3.57	0	3.55	0	3.82	0
8	Luis Rodrigues	2010	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	3.80 (174)	3.56	0	3.18	-1.1	3.8	0
9	Afonso Bento	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	3.72 (162)	3.72	0	3.56	0	X	0
10	Simão Cunha	2009	INF		MAIA A C	3.69 (158)	3.69	0	3.38	0	3.63	0.3
11	Rafael Pinto	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	3.68 (156)	3.15	0.1	3.68	0	X	0
12	João Torres	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	3.63 (149)	3.56	0	3.63	0	3.53	0
13	Leonardo Sousa	2010	INF		G D R JUV RIBEIRAS	3.60 (145)	3.36	0	3	0	3.6	0
14	Pedro Peito Rocha	2010	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	3.53 (135)	3.24	0	3.34	-0.5	3.53	0
15	Luís Maia	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	3.52 (133)	3.52	0	3.41	0	3.44	0
16	Afonso Guimarães	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	3.32 (106)	3.32	0	X	0	X	0
17	Pedro Vieira	2009	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	3.25 (96)	3.25	0	X	0	3.05	0.1
18	Gabriel Marques	2009	INF		A DESP LUSTOSA	3.20 (90)	X	0	2.97	0	3.2	0
19	Guilherme C Branco	2010	INF		ESCOLA DO MOVIMENTO	3.17 (86)	3.17	0	2.56	0	3.08	0
20	Rodrigo Martins	2010	INF		E ATLETISMO TROFA	3.06 (73)	3.06	0	2.86	0	X	0
21	Filipe Barata	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	3.05 (72)	X	0	3.05	0	2.67	0.4
22	Tiago Lima	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	2.69 (33)	2.55	0	2.69	0	2.65	0
23	Afonso Vasconcelos	2010	INF		LEIXÕES SPORT CLUB	2.65 (29)	2.44	0	2.49	0	2.65	0
24	Hélio Garcia	2010	INF	ANG	G D R JUV RIBEIRAS	2.42 (10)	2.42	0	2.4	0	2.25	0
25	Diogo Barbosa	2010	INF		LEIXÕES SPORT CLUB	2.36 (6)	2.36	0	2.32	0	2.29	0

500 M | BENJ A - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Sousa	2013	BENJ A		G D R JUV RIBEIRAS	98.21
2	Guilherme Santos	2013	BENJ A		MAIA A C	1:42.28
3	Heitor Queiroz	2013	BENJ A	BRA	C ATLETISMO DO PORTO	1:48.79
4	Francisco Oliveira	2014	BENJ A		C ATLETISMO DO PORTO	1:52.45
5	Ramiro Pinto	2013	BENJ A		C DESP C+S LAVRA	1:57.31
6	Lucas Nunes	2014	BENJ A		A DESP LUSTOSA	1:59.56
7	Guilherme Costa	2014	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	2:00.78
8	Tomás Nogueira	2014	BENJ A		ESCOLA DO MOVIMENTO	2:03.14
9	Antonio Machado	2014	BENJ A		ESCOLA DO MOVIMENTO	2:04.27
10	José Nascimento	2013	BENJ A		LEIXÕES SPORT CLUB	2:08.01
11	Rodrigo Aguiar	2014	BENJ A		C F OLIVEIRA DOURO	2:13.93
12	Dinis Couto	2015	BENJ A		C SPIRIDON DE GAIA	2:17.81
13	Rafael Vendeira	2014	BENJ A		G D R JUV RIBEIRAS	2:21.41
14	Filipe André Martins	2013	BENJ A		S C SALGUEIROS	2:43.83
99999	David Pedro	2013	BENJ A		MAIA A C	x

Peso (T2F) | INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Marta Peralta	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	8.47 (430)	8.47	8.04	8.04
2	Luana Dias	2010	INF		C SPIRIDON DE GAIA	7.55 (370)	7.55	X	6.81
3	Alexandra Costa	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	6.71 (316)	6.17	6.71	6.38
4	Francisca Fernandes	2010	INF		C F OLIVEIRA DOURO	6.55 (306)	6.55	5.09	X
5	Beatriz Pereira	2009	INF		C E MARCO CANAVESES	6.38 (295)	X	6.2	6.38
6	Patrícia Costa	2009	INF		ASS PAPA LÉGUAS	6.37 (295)	5.38	5.8	6.37
7	Leonor Sousa	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	6.05 (274)	X	6.05	5.91
8	Margarida Monteiro	2009	INF		E ATLETISMO TROFA	5.98 (270)	5.86	5.96	5.98
9	Matilde Morujão	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	5.59 (245)	5.59	5.42	5.29
10	Joana Tavares	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	5.44 (236)	5.18	5.44	5.37
11	Catarina Évora Pinto	2010	INF		ESCOLA DO MOVIMENTO	5.42 (235)	5.32	5.04	5.42
12	Daniela Nogueira	2009	INF		A DESP LUSTOSA	5.40 (233)	3.9	5.02	5.4
13	Inês Pereira	2010	INF		A C S JOÃO DA SERRA	5.38 (232)	5.38	4.56	4.7
14	Beatriz Rosas	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	5.33 (229)	4.91	5.33	X

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
15	Mafalda Verde Lima	2009	INF		VITÓRIA S C	5.21 (221)	4.91	5.21	5
16	Diana Rama	2009	INF		MAIA A C	5.13 (216)	5.13	3.6	4.09
17	Matilde Lopes	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	4.86 (199)	X	X	4.86
18	Margarida Sousa	2010	INF		C F OLIVEIRA DOURO	4.56 (181)	X	3.9	4.56
19	Benedita Pinto	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	4.55 (180)	3.87	4.08	4.55
20	Carolina Loureiro	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	4.50 (177)	3.43	X	4.5
21	Beatriz Ricciardi	2009	INF	ITA	RUNRIVER - RIO TINTO	4.49 (176)	X	4.37	4.49
22	Renata Silva	2010	INF		C F OLIVEIRA DOURO	4.31 (165)	X	4.31	3.71
23	Mariana Ribeiro	2010	INF		LEIXÕES SPORT CLUB	4.28 (163)	3.61	4.11	4.28
24	Lara Couto	2010	INF		A DESP LUSTOSA	3.88 (139)	3.59	3.64	3.88
25	Sofia Roque Marques	2009	INF		C ATLETISMO DO PORTO	3.79 (133)	3.79	3.69	3.45
26	Rita Madureira	2010	INF		RUNRIVER - RIO TINTO	3.79 (133)	2.22	2.57	3.79
27	Margarida Gomes	2010	INF		C SPIRIDON DE GAIA	3.71 (128)	2.98	3.2	3.71
28	Maria Oliveira	2010	INF		VITÓRIA S C	3.25 (100)	X	3.25	X
29	Beatriz Gonzaga	2010	INF		LEIXÕES SPORT CLUB	2.87 (77)	X	2.24	2.87
30	Gabriela Moutinho	2009	INF		MAIA A C	2.83 (75)	2.34	X	2.83

600 M | BENJ B - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Oliveira	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	2:01.36
2	Inês Do Vale Moreira	2011	BENJ B		ESCOLA DO MOVIMENTO	2:13.51
3	Luana Silva	2012	BENJ B		G D R JUV RIBEIRAS	2:16.81
4	Joana Guedes	2012	BENJ B		G D R JUV RIBEIRAS	2:20.02
5	Joana Queirós	2012	BENJ B		C E MARCO CANAVESES	2:23.52
6	Sara Vasconcelos	2012	BENJ B		LEIXÕES SPORT CLUB	2:23.59
7	Camila Vasconcelos	2011	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	2:25.10
8	Inês Araújo	2012	BENJ B		N BARROSAS AMADOR	2:28.36
9	Margarida Marques	2011	BENJ B		N BARROSAS AMADOR	2:29.79
10	Bárbara Silva	2012	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	2:31.20
11	Inês Rodrigues	2012	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	2:36.70
12	Flávia Ferreira	2011	BENJ B		N BARROSAS AMADOR	2:38.18
13	Íris Almeida	2011	BENJ B		A C S JOÃO DA SERRA	2:48.15

600 M | BENJ B - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Guedes	2011	BENJ B		G D R JUV RIBEIRAS	2:01.33
2	Bernardo Faria	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	2:07.59
3	Rodrigo Nunes	2011	BENJ B		A DESP LUSTOSA	2:08.62
4	Afonso Correia	2011	BENJ B		ESCOLA DO MOVIMENTO	2:10.47
5	Vasco Teixeira	2011	BENJ B		ESCOLA DO MOVIMENTO	2:10.66
6	Artur Faria	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	2:11.21
7	Rúben Pereira	2012	BENJ B		A DESP LUSTOSA	2:12.25
8	Luís Nunes	2011	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	2:14.03
9	Felipe Almeida	2012	BENJ B	BRA	C F OLIVEIRA DOURO	2:15.25
10	Salvador Silva	2012	BENJ B		RUNRIVER - RIO TINTO	2:16.24
11	Martim Ferreira	2012	BENJ B		E ATLETISMO TROFA	2:16.86
12	Xavier Oliveira	2012	BENJ B		C SPIRIDON DE GAIA	2:16.95
13	Álvaro Remolina	2012	BENJ B	ESP	C ATLETISMO DO PORTO	2:18.78
14	Daniel Querales	2012	BENJ B		A C S JOÃO DA SERRA	2:19.09
15	Martim Moreira	2012	BENJ B		LEIXÕES SPORT CLUB	2:19.33
16	Francisco Freitas	2011	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	2:32.92
17	Francisco Fernandes	2012	BENJ B		C ATLETISMO DO PORTO	2:34.61
18	Vasco Pereira	2011	BENJ B		VITÓRIA S C	2:41.68
19	Alexandre Silva	2011	BENJ B		C DESP C+S LAVRA	3:09.54
DNS	Bruno Ferreira	2011	BENJ B		E ATLETISMO TROFA	x

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rita Ribeiro	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	8.89 (457)	8.58	8.4	8.89
2	Fátima Camara	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	8.72 (446)	8.72	7.92	7.9
3	Simone Morim	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	8.33 (421)	8.33	7.21	8.05
4	Bruna Ruela	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	8.32 (420)	8.24	8.32	8.03
5	Ana Carvalho	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	7.21 (348)	7.21	6.92	6.79
6	Lara Campos	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	6.86 (326)	X	6.86	6.28
7	Marta Nóbrega	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	6.61 (310)	6.61	X	X
8	Bárbara Ferraz	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	6.58 (308)	X	6.58	6.04
9	Francisca Ferreira	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	6.53 (305)	6.19	6.53	6.5
10	Leonor Morejón	2007	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	6.43 (299)	5.05	6.43	6.38
11	Maria Leonor Sampaio	2007	INI		MAIA A C	6.37 (295)	6.37	5.8	5.78
12	Leonor Carneiro	2007	INI		E ATLETISMO TROFA	6.30 (290)	6.3	6.05	X
13	Mariana Azenha	2007	INI		E ATLETISMO TROFA	6.29 (290)	4.85	5.9	6.29
14	Laura Moreira	2007	INI		VITÓRIA S C	6.20 (284)	6.2	5.62	6
15	Mariana Pedrosa	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	6.14 (280)	5.59	6.14	5.29
16	Rita Gomes	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	6.11 (278)	5.78	6.11	5.85
17	Sofia Pereira	2007	INI		S CLUBE DE BRAGA	5.92 (266)	5.92	5.65	5.7
18	Maria Macedo	2008	INI		VITÓRIA S C	5.80 (259)	5.72	X	5.8
19	Maria Leonor Pedrosa	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	5.77 (257)	5.04	5.65	5.77
20	Leonor Pinto	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	5.65 (249)	5.65	5.38	X
21	Miriam Torres	2008	INI		E ATLETISMO TROFA	5.63 (248)	5.63	5.35	5.46
22	Emily Coslop	2007	INI	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	5.63 (248)	4.87	4.87	5.63
23	Catarina Viana	2008	INI		MAIA A C	5.45 (237)	4.25	4.64	5.45
24	Clarisse B Pereira	2007	INI		S C SALGUEIROS	5.25 (224)	X	5.25	4.89
25	Mariana Marques	2008	INI		MAIA A C	5.23 (223)	5.23	4.52	X
26	Inês Cunha	2007	INI		S C SALGUEIROS	5.11 (215)	4.96	5.11	4.96
27	Rafaela Queiroz	2008	INI		ASS PAPA LÉGUAS	5.10 (215)	4.93	4.24	5.1
28	Carolina Carvalho	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	5.06 (212)	4.45	5.06	4.54
29	Rita Cardoso	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	4.79 (195)	4.58	3.7	4.79
30	Margarida Ferreira	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	4.67 (188)	3.91	4.37	4.67
31	Victória Antunes	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	4.58 (182)	4.58	X	3.78
32	Maria Ferreira	2007	INI		A C PÓVOA DE VARZIM	4.44 (173)	4.44	4.01	4.37
33	Luna Silva	2007	INI		E ATLETISMO TROFA	4.10 (152)	4.1	3.69	2.87
34	Filipa Pereira	2007	INI		A C PÓVOA DE VARZIM	4.01 (147)	X	3.33	4.01
35	Sara Vilaça	2008	INI		S CLUBE DE BRAGA	3.84 (136)	3.84	X	X
36	Lara Figueiredo	2008	INI		A C PÓVOA DE VARZIM	3.76 (131)	X	3.76	X
DNS	Liz Ferreira	2008	INI		RUNRIVER - RIO TINTO			x	

Comprimento (TIM) | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	José Ribeiro	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	5.42 (465)	5.12	0	5.42	0	5.25	-1.4
2	Rodrigo Alves	2008	INI		C SPIRIDON DE GAIA	5.10 (402)	4.53	-1.3	5.02	0	5.1	0
3	Francisco Azevedo	2008	INI		ASS PAPA LÉGUAS	4.91 (365)	4.39	-0.5	4.6	1.5	4.91	-1.1
4	Bruno Sá	2007	INI		E ATLETISMO TROFA	4.80 (345)	4.63	-0.3	4.8	-0.3	4.4	-0.4
5	Gonçalo Valente	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	4.76 (337)	X	-0.2	4.76	0	X	-0.4
6	Martim Faria	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	4.75 (335)	X	-0.4	4.72	0	4.75	-1.1
7	André Assunção	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	4.75 (335)	4.49	-1.2	4.75	0	4.7	-0.5
8	João Emiliano	2007	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	4.71 (328)	4.71	-1.7	4.43	-0.4	4.68	-1.2
9	Diogo Sousa	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	4.62 (312)	4.62	-2.1	X	0.5	4.18	-1.7
10	Celso Glória	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	4.56 (301)	4.39	0	4.56	-0.5	4.51	1.6
11	Guilherme Carneiro	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	4.51 (292)	4.51	-0.5	X	0	4.2	-0.3
12	Samuel Rocha	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	4.47 (285)	4.38	-1.2	4.47	0	4.33	-0.5
13	André Braga	2007	INI		S CLUBE DE BRAGA	4.46 (283)	4.37	-0.4	4.29	-1.8	4.46	-0.7
14	Pedro Leal Ribeiro	2008	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	4.45 (281)	3.44	-0.9	4.45	0	4.21	-2.4
15	Vítor Martins	2007	INI		A DESP LUSTOSA	4.40 (273)	4.39	-0.6	4.4	0	4.35	0
16	Nuno Vieira	2007	INI		S C SALGUEIROS	4.40 (273)	4.4	0	4.2	-0.2	4.09	0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
17	Miguel Souto	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	4.34 (262)	4.05	-2.4	4.34	0.4	4.21	0
18	Tomás Azevedo	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	4.27 (250)	3.98	0	4.27	0	4.12	0
19	Luís Mota	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	4.23 (244)	4.07	-0.3	4.02	0	4.23	-0.9
20	André Marques	2007	INI		MAIA A C	4.20 (239)	4.07	-0.6	4.09	0	4.2	-2.5
21	Luís Machado	2008	INI		ASS PAPA LÉGUAS	4.20 (239)	3.82	-0.3	3.89	0	4.2	-2.1
22	Gonçalo Freitas	2007	INI		LEIXÕES SPORT CLUB	4.18 (235)	4.09	0.8	4.17	0.9	4.18	0
23	Gabriel Monteiro	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	4.18 (235)	3.94	-1.5	4.18	-0.4	4.02	-0.3
24	Duarte Magalhães	2008	INI		RUNRIVER - RIO TINTO	4.15 (230)	4.15	-1.2	X	0.4	4.11	-0.7
25	Pedro Rocha	2007	INI		A DESP LUSTOSA	4.03 (211)	3.54	-1.9	4.03	0	4.01	-1.9
26	Luís Costa	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	3.97 (201)	3.57	-0.2	3.29	-0.2	3.97	-1
27	Rafael Faria	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	3.71 (161)	3.43	-1.9	3.71	0	3.67	-1
28	Rodrigo Carvalho	2008	INI		S C SALGUEIROS	3.62 (147)	3.52	-0.6	3.45	0	3.62	-0.3
29	Guilherme Queirós	2008	INI		C E MARCO CANAVESES	3.44 (122)	2.56	-1.4	2.67	0.6	3.44	-0.2
30	Paulo Albieri	2008	INI	BRA	C ATLETISMO DO PORTO	3.41 (118)	X	-1	X	0	3.41	-1.2
31	Rodrigo Sousa	2008	INI		MAIA A C	3.32 (106)	3.32	0	2.93	-0.4	3.25	0.5
32	Lourenço Ferreira	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	3.21 (91)	3.19	-1.7	2.65	-0.2	3.21	-0.3
33	Ângelo Rocha	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	3.10 (78)	3.1	-0.9	X	0	-	-1.3
34	Rafael Pinto	2008	INI		A C S JOÃO DA SERRA	3.08 (75)	2.91	-0.2	X	0	3.08	-1.2
35	José Pedrosa	2008	INI		S C SALGUEIROS	2.45 (13)	2.21	-0.3	2.45	0	X	-1.2

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDSJS	2	3	5	6	7	13
ACFR	3	5	8	9	20	29
ACPV	5	3	8	20	12	32
ADL-P	6	2	8	18	8	26
CAP	23	16	39	63	43	106
CESMC	1	4	5	4	12	16
CFOD	10	23	33	25	68	93
CSGAIA	5	6	11	10	14	24
EAT	4	5	9	11	20	31
ESCMOV	6	2	8	13	6	19
GDRJR	5	5	10	13	5	18
LAVRA	15	8	23	54	28	82
LSC	6	3	9	17	10	27
MAC	6	6	12	17	22	39
NBA	0	3	3	0	6	6
PLF	9	5	14	27	17	44
RUNRIVER	7	6	13	19	18	37
SCB	1	2	3	4	8	12
SCS	5	2	7	18	8	26
VTSC	1	7	8	2	26	28
_Total	120	116	236	350	358	708

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	21	21	42	35	31	66
BENJ B	26	18	44	44	28	72
INF	35	39	74	128	150	278
INI	38	38	76	143	149	292