

# Campeonato Regional Provas Combinadas

Complexo Desportivo de Lousada - 09/04/2022

## Heptatlo I JUV I | INI a JUV - F | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	3746
2	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	3282
3	Rita Brochado	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	3246
4	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	3220
5	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	3218
6	Carolina Frada	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	3177
7	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	3154
8	Carolina Sousa	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	3098
9	Matilde Lameiras	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	2970
10	Leonor Barros	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	2675
11	Fátima Camara	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	2478
12	Bruna Ruela	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	2424
13	Ana Carvalho	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	2361
14	Mariana Monteiro	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	2268
15	Maria França	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	2209
16	Rita Costa	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	1852
17	Sara Vilaça	2008	INI		S CLUBE DE BRAGA	1703
18	Rita Cardoso	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	1651

## Decatlo I JUV I | INI a JUV - M | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	5075
2	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	4780
3	Gabriel Menezes	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	4423
4	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	4073
5	José Ribeiro	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	3401
6	João Macedra	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	3348
7	Rafael Ornelas	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	3080
8	David Pereira	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	2841
DNF	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	1269
DNF	Guilherme Castro	2007	INI		ESCOLA DO MOVIMENTO	761
DNF	Bruno Oliveira	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	689

## Decatlo I JUN I | JUN - M | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Enes	2004	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	4622
2	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	4240
3	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	4060
4	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	3396
5	Francisco Fernandes	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	1837
DNF	Gonçalo Cunha	2003	JUN		S C SALGUEIROS	2465
DNF	Rafael Jesus	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	2316
DNF	Miguel Hora	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	2290
DNF	Nuno Beirão	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	2111

## Decatlo I SEN I | SUB-23 a VET - M | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	4810
2	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	4293
3	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	4082

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	3617
5	Gonçalo Mendes	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	3146
6	Tiago Teixeira	2000	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	2674
DNF	Hemilton Costa	1991	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	1674
DNF	Miguel Ferreira	1996	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	1400
DNF	Tiago Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	624

**Heptatlo 1 JUN 1 | JUN - F | Dia 0**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Miguel Andrade	2003	JUN		VITÓRIA S C	4026
2	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	3439
3	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	2712

**Heptatlo 1 SEN 1 | SUB-23 a VET - F | Dia 0**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	4079
2	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	3536
3	Ana Patrícia Moreira	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	3298
4	Sofia Rêma	1999	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	2848
5	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	2821
DNF	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	2391
DNF	Ana Teixeira	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	1849

**100 m Bar | INI a JUV - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	16.08 (704)
2	Matilde Lameiras	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	16.45 (660)
3	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	17.98 (491)
4	Carolina Frada	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	18.50 (438)
5	Fátima Camara	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	20.69 (248)
6	Sara Vilaça	2008	INI		S CLUBE DE BRAGA	22.20 (145)

**Série 2 v = -1.2 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	15.80 (739)
2	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	17.17 (577)
3	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	18.11 (477)
4	Carolina Sousa	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	19.13 (378)
5	Maria França	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	19.48 (347)
6	Rita Costa	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	20.59 (255)

**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruna Ruela	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	17.71 (519)
2	Leonor Barros	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	18.35 (453)
3	Ana Carvalho	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	18.48 (440)
4	Mariana Monteiro	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	19.74 (324)
5	Rita Brochado	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	20.30 (278)
6	Rita Cardoso	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	20.40 (270)

**Altura (juv) | INI a JUV - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.3	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57
1	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	1.54 (666)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	XO	XO	0	XXO	XXX
2	Rita Brochado	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	1.51 (632)	-	-	-	-	-	-	-	-	0	XXO	0	0	XXO	XXO	XXX	

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.3	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57
3	Carolina Frada	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	1.42 (534)	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	O	O	XXX				
4	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	1.42 (534)	-	-	O	O	O	O	XO	O	O	XXO	XXO	XXX				
5	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.36 (470)	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX						
6	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	1.33 (439)	-	O	O	O	XXO	O	O	O	O	XXX						
7	Carolina Sousa	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.33 (439)	-	-	-	-	-	-	XO	XXO	XXX							
8	Mariana Monteiro	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	1.30 (409)	-	O	O	XO	XO	O	O	O	XXX							
9	Rita Costa	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	1.30 (409)	-	-	-	O	O	XO	XO	XXX								
10	Fátima Camara	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	1.27 (379)	-	O	O	O	XO	XO	XXX									
10	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	1.27 (379)	-	O	O	O	XO	XO	XXX									
12	Maria França	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	1.27 (379)	-	O	O	XO	XXO	XO	XXX									
13	Bruna Ruela	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	1.18 (293)	-	O	O	XXX												
14	Ana Carvalho	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	1.18 (293)	-	O	XO	XXX												
15	Matilde Lameiras	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	1.18 (293)	-	O	XXO	XXX												
16	Sara Vilaça	2008	INI		S CLUBE DE BRAGA	1.15 (266)	-	O	XXX													
17	Rita Cardoso	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	1.00 (141)	O	XXX														
SM	Leonor Barros	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	SM	-	-	-	-	-	-	XXX									

**100 m (juv) | INI a JUV - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	11.62 (728)
2	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	12.00 (651)
3	João Macedra	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	12.04 (643)
4	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	12.50 (556)
5	Gabriel Menezes	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	12.63 (532)
6	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	12.86 (492)

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Ribeiro	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	12.63 (532)
2	David Pereira	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	12.68 (523)
3	Bruno Oliveira	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	13.30 (418)
4	Guilherme Castro	2007	INI		ESCOLA DO MOVIMENTO	13.37 (407)
5	Rafael Ornelas	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	14.05 (305)
DNS	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	x
DNS	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	x

**Comprimento (juv) | INI a JUV - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	6.01 (589)	6.01	0	-	-	-	-
2	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	5.90 (565)	5.44	0	5.54	0	5.9	0
3	Gabriel Menezes	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	5.62 (506)	5.54	0	5.62	0	5.49	0
4	José Ribeiro	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	5.24 (429)	5.24	0	5.09	0	X	0
5	João Macedra	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	5.22 (425)	5.07	0	4.99	0	5.22	0
6	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	5.17 (415)	5.17	0	4.93	0	5.14	0
7	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	5.06 (394)	5.06	0	4.84	-0.1	-	-
8	David Pereira	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	4.97 (377)	4.97	0	4.93	0	X	0
9	Guilherme Castro	2007	INI		ESCOLA DO MOVIMENTO	4.85 (354)	4.85	0	4.68	0	X	0.1
10	Rafael Ornelas	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	4.52 (294)	4.3	0	X	0	4.52	0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
11	Bruno Oliveira	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	4.39 (271)	X	0	4.39	0	4.33	0

**Peso 5kg (juv) | INI a JUV - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	11.94 (603)	11.87	11.94	11.81
2	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	11.41 (571)	10.06	11.31	11.41
3	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	10.83 (536)	9.71	10.83	9.74
4	Gabriel Menezes	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	9.31 (444)	8.43	8.51	9.31
5	João Macedra	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	8.20 (378)	7.98	8.17	8.2
6	José Ribeiro	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	7.73 (350)	7.62	7.14	7.73
7	Rafael Ornelas	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	7.69 (348)	5.39	7.1	7.69
8	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	7.20 (319)	7.2	-	-
9	David Pereira	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	6.81 (296)	6.75	6.81	6.67
DNS	Guilherme Castro	2007	INI		ESCOLA DO MOVIMENTO		x		
DNS	Bruno Oliveira	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA		x		

**Peso 3kg | INI a JUV - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	10.93 (591)	10.73	10.93	X
2	Leonor Barros	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	10.47 (560)	10.47	X	10.26
3	Rita Brochado	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	9.67 (508)	9.67	X	X
4	Fátima Camara	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	9.48 (495)	9.48	8.85	9.23
5	Carolina Frada	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	9.16 (475)	9.01	8.97	9.16
6	Carolina Sousa	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.12 (472)	8.05	9.03	9.12
7	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	8.92 (459)	X	8.68	8.92
8	Bruna Ruela	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	8.51 (432)	8.51	8.39	7.72
9	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	8.39 (425)	7.76	8.39	8.25
10	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	8.19 (412)	X	7.37	8.19
11	Ana Carvalho	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	7.80 (386)	7.8	X	6.33
12	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	7.36 (358)	7.15	7.36	7.17
13	Matilde Lameiras	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	7.27 (352)	6.92	7.09	7.27
14	Rita Costa	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	6.11 (278)	5.69	6.11	5.91
15	Mariana Monteiro	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	5.88 (264)	5.63	5.88	X
16	Maria França	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	5.54 (242)	5.54	5.53	5.10
17	Rita Cardoso	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	4.85 (199)	4.59	4.27	4.85
18	Sara Vilaça	2008	INI		S CLUBE DE BRAGA	4.58 (182)	4.05	4.58	4.22

**Altura (juv) | INI a JUV - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.4	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64
1	Gabriel Menezes	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	1.61 (472)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX
2	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	1.58 (449)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XXX
3	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	1.58 (449)	-	-	O	O	XO	O	-	O	XO	O	O	XXO	XXX	
4	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	1.55 (426)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XXX		
5	José Ribeiro	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	1.52 (404)	-	-	O	-	O	-	O	O	O	O	XXX			
6	João Macedra	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	1.52 (404)	-	-	O	O	O	O	O	XO	XO	O	XXX			
7	David Pereira	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	1.43 (338)	O	O	O	O	O	XO	O	XXX						
8	Rafael Ornelas	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	1.34 (276)	O	O	O	O	XXX									
DNS	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO															
DNS	Bruno Oliveira	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA															

**200 m (juv) | INI a JUV - F | Dia 1**

**Série 1 v = -0.6 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Lameiras	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	27.64 (659)
2	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	28.24 (612)
3	Carolina Frada	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	28.78 (571)
4	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	29.40 (525)
5	Fátima Camara	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	30.36 (457)
6	Sara Vilaça	2008	INI		S CLUBE DE BRAGA	31.19 (402)

**Série 2 v = -1.8 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	27.33 (685)
2	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	28.45 (596)
3	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	28.91 (561)
4	Carolina Sousa	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	28.96 (557)
5	Rita Costa	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	30.34 (459)
6	Maria França	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	30.85 (424)

**Série 3 v = +0.5 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Brochado	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	27.72 (653)
2	Mariana Monteiro	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	30.32 (460)
3	Leonor Barros	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	30.34 (459)
4	Bruna Ruela	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	30.35 (458)
5	Ana Carvalho	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	31.54 (380)
6	Rita Cardoso	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	32.68 (311)

**100m (jun) | JUN - M | Dia 1**

**Série 1 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Beirão	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	11.54 (744)
2	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	11.72 (707)
3	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	11.81 (689)
4	Rafael Jesus	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	12.00 (651)
5	Miguel Hora	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.07 (637)
6	Guilherme Enes	2004	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	12.10 (631)
7	Gonçalo Cunha	2003	JUN		S C SALGUEIROS	12.24 (605)
8	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	12.63 (532)
9	Francisco Fernandes	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	13.09 (453)

**100m (sen) | SUB-23 a VET - M | Dia 1**

**Série 1 v = -1.2 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Mendes	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	11.66 (719)
2	Hemilton Costa	1991	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	11.76 (699)
3	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	12.02 (647)
4	Tiago Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	12.14 (624)
5	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	12.31 (591)
6	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	12.44 (567)
7	Tiago Teixeira	2000	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	12.58 (541)
8	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	13.00 (468)
9	Miguel Ferreira	1996	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	13.23 (430)

**400m (juv) | INI a JUV - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	52.96 (683)
2	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	56.27 (549)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Gabriel Menezes	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	56.33 (546)
4	João Macedra	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	57.20 (513)
DNS	André Campos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	x

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	1:01.64 (359)
2	Rafael Ornelas	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	1:02.20 (341)
3	José Ribeiro	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	1:03.44 (304)
4	David Pereira	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	1:05.64 (242)
DNS	Bruno Oliveira	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	x

### 100m Bar (jun) | JUN - F | Dia 1

### Série 1 v = +1.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Miguel Andrade	2003	JUN		VITÓRIA S C	15.63 (760)
2	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	16.18 (692)
3	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	17.42 (550)

### Comprimento (sen) | SUB-23 a VET - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Hemilton Costa	1991	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	6.20 (630)	6.12	-1.6	6.2	0	5.79	0
2	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	6.13 (615)	6.13	-1.1	6.09	-0.5	4.95	-1.1
3	Gonçalo Mendes	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	5.76 (535)	5.67	-1.3	5.67	-1.6	5.76	-1.7
4	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	5.48 (477)	4.96	-0.9	5.33	-0.3	5.48	0
5	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	5.32 (445)	4.9	0	4.11	0	5.32	-0.8
6	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	5.30 (441)	X	-0.9	X	-0.5	5.3	-0.4
7	Tiago Teixeira	2000	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	5.04 (390)	5.04	0	4.91	-1.7	4.88	-1.5
8	Miguel Ferreira	1996	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	4.81 (346)	4.81	-1.2	-	-	-	-
DNS	Tiago Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C							x

### 100m Bar (sen) | SUB-23 a VET - F | Dia 1

### Série 1 v = -0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	15.03 (838)
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	15.19 (817)
3	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	16.04 (709)
4	Ana Patrícia Moreira	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	16.64 (638)
5	Ana Teixeira	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	17.63 (527)
6	Sofia Rêma	1999	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	17.64 (526)
DNF	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	x

### Comprimento (jun) | JUN - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	
1	Rafael Jesus	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	6.25 (641)	5.85	-1.1	6.25	0	X	-2.4	
2	Miguel Hora	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	6.23 (637)	6.08	-1.3	6.07	0	6.23	0	
3	Guilherme Enes	2004	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	6.06 (600)	6.06	-0.9	5.97	0	X	-1.3	
4	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	5.89 (563)	5.55	-1	5.64	-0.5	5.89	0	
5	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	5.81 (546)	5.56	0	5.81	0	5.66	0	
6	Nuno Beirão	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	5.77 (537)	5.77	-1.4	5.54	0	4.20	0	
7	Gonçalo Cunha	2003	JUN		S C SALGUEIROS	5.30 (441)	5.3	-0.6	5.2	-0.6	X	0	
8	Francisco Fernandes	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	4.68 (323)	4.50	-1.2	4.49	0	4.68	0	
SM	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO		x	X	-1.3	X	-1.9	X	0

**1000m Obst. | INF - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Tavares	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	3:45.76
2	Margarida Monteiro	2009	INF		E ATLETISMO TROFA	3:52.84
3	Francisca Fernandes	2010	INF		C F OLIVEIRA DOURO	4:05.06
4	Matilde Lopes	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	4:05.60

**Altura (sen) | SUB-23 a VET - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.2	1.23	1.26	1.29	1.32	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.5
1	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	1.47 (588)	O	-	-	O	-	XO	O	O	XXO	O	XXX
2	Ana Patrícia Moreira	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	1.44 (555)	-	O	O	O	O	XO	O	O	O	XXX	
3	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	1.38 (491)	-	-	-	-	-	-	O	XXX			
4	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	1.38 (491)	-	-	-	O	XO	O	O	-			
5	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	1.35 (460)	-	-	-	O	O	O	XXX				
6	Sofia Rêma	1999	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	1.35 (460)	O	O	O	O	XO	O	XXX				
7	Ana Teixeira	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	1.32 (429)	XO	O	O	O	XXO	XXX					

**Altura (jun) | JUN - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.2	1.23	1.26	1.29	1.32	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.5	1.53	1.56
1	Maria Miguel Andrade	2003	JUN		VITÓRIA S C	1.53 (655)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XXO	O	XXX
2	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	1.44 (555)	-	-	-	O	O	XO	O	XO	XO	XXX			
3	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	1.32 (429)	O	O	XO	O	O	XXX							

**1000m Obst. | INF - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gil Martins	2010	INF		C ATLETISMO DO PORTO	3:37.60
2	Diogo Henocho	2010	INF		C D CULT DE PRISCOS	3:45.76
3	Leonardo Sousa	2010	INF		G D R JUV RIBEIRAS	3:58.07
4	Rafael Pinto	2009	INF		C F OLIVEIRA DOURO	4:07.55

**1500 m Obst. | INI - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Leonor Pedrosa	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	5:50.66
2	Ana Luísa Silva	2007	INI		ACDRS QUINHENDROS	5:56.03
3	Rita Gomes	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	6:04.87
4	Carolina Carvalho	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	6:24.37
5	Mariana Azenha	2007	INI		E ATLETISMO TROFA	6:34.13
6	Catarina Mourão	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	6:36.22
DNS	Rafaela Queiroz	2008	INI		ASS PAPA LÉGUAS	x

**1500 m Obst. | INI - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Matos	2008	INI		ASS PAPA LÉGUAS	4:45.59
2	Diogo Bandarra	2007	INI		ACDRS QUINHENDROS	4:45.91
3	Dinis Amorim	2008	INI		C D CULT DE PRISCOS	6:24.10

**2000 m Obst. | JUV - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria João Pimentel	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	7:19.19

**2000 m Obst. | JUV - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Fernandes	2005	JUV		ACDRS QUINHENDROS	6:56.51
2	Francisco Gaudêncio	2005	JUV		N BARROSAS AMADOR	7:47.32
DNS	Ricardo Vieira	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	x

**3000 m Obst. | JUN a VET - F | Dia 1**

**Peso 6kg (jun) | JUN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Guilherme Enes	2004	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	11.90 (600)	11.90	11.83	11.36
2	Nuno Beirão	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.75 (411)	8.52	8.52	8.75
3	Miguel Hora	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.66 (406)	8.10	8.66	7.58
4	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	8.65 (405)	X	8.44	8.65
5	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	8.46 (394)	8.46	7.85	7.94
6	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	8.44 (392)	8.44	7.97	8.19
7	Rafael Jesus	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	8.36 (388)	8.04	8.32	8.36
8	Gonçalo Cunha	2003	JUN		S C SALGUEIROS	8.13 (374)	8.13	7.98	7.76
9	Francisco Fernandes	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	6.90 (301)	6.38	6.90	6.77

**Peso 7;26kg (sen) | SUB-23 a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	10.66 (525)	10.66	X	X
2	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	9.54 (458)	8.85	9.54	9.43
3	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.22 (439)	9.22	9.17	X
4	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	8.58 (401)	8.24	8.58	8.32
5	Miguel Ferreira	1996	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	8.13 (374)	8.13	X	-
6	Tiago Teixeira	2000	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	8.11 (373)	5.83	8.11	7.66
7	Hemilton Costa	1991	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.64 (345)	7.64	-	-
8	Gonçalo Mendes	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	6.33 (268)	6.33	5.03	5.97

**3000 m Obst. | JUN a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Melo	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	10:50.28
2	Flávio Fernandes	1968	VET 50		N BARROSAS AMADOR	13:26.43

**Peso 4Kg (jun) | JUN - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Maria Miguel Andrade	2003	JUN		VITÓRIA S C	9.76 (514)	9.75	9.21	9.76
2	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	7.75 (383)	7.75	X	6.63
3	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	6.60 (309)	X	6.11	6.6

**Peso 4Kg (sen) | SUB-23 a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Sofia Rêma	1999	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	8.60 (438)	8.6	8.2	8.58
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	8.33 (421)	7.73	8.33	X
3	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	7.97 (397)	7.97	7.66	7.89
4	Ana Patrícia Moreira	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	7.39 (360)	X	6.54	7.39
5	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	6.64 (312)	6.37	6.33	6.64
6	Ana Teixeira	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	6.63 (311)	6.63	5.63	5.91
7	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	6.33 (292)	6.33	5.58	6.03



## 400 m | JUV a VET - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	1:04.56
2	Leonor Teixeira	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	1:06.75
3	Chelsia Nogueira	2003	JUN		C DESP C+S LAVRA	1:07.04
4	Eva Machado	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	1:11.76

## 400 m | JUV a VET - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	51.65
2	Ruben Lopez	2004	JUN	VEN	MAIA A C	52.76
3	Francisco Mendes	2005	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	54.81
4	Renato Ribeiro	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	54.83
5	Afonso Dias	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	55.10
6	João Ferreira	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	55.64

## Altura (sen) | SUB-23 a VET - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.3	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.6	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75
1	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	1.69 (536)	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O	O	XXO	XXX	
2	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	1.66 (512)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	-	XXX		
3	Gonçalo Mendes	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	1.60 (464)	O	O	O	O	XO	O	O	O	O	XO	XO	XXX				
4	Tiago Teixeira	2000	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	1.57 (441)	-	XO	O	O	O	O	O	O	O	XXX						
5	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	1.54 (419)	-	-	-	-	O	O	-	O	XO	-	XXX					
6	Miguel Ferreira	1996	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	1.30 (250)	O	-														
SM	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX						
DNS	Hemilton Costa	1991	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	SM																

## Altura (jun) | JUN - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.3	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.6	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87
1	Rafael Jesus	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	1.81 (636)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	XXO	XXX	
2	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	1.78 (610)	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	O	O	O	O	O	O	O	XXX	
3	Miguel Hora	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.78 (610)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	O	XXX			
4	Guilherme Enes	2004	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	1.63 (488)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-								
5	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	1.57 (441)	-	-	-	-	-	-	O	-	XXO	XXX										
6	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	1.57 (441)	XO	-	-	O	O	-	XO	XO	XO	XXO	XXX									
7	Gonçalo Cunha	2003	JUN		S C SALGUEIROS	1.54 (419)	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX										
7	Nuno Beirão	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.54 (419)	-	-	-	-	-	-	O	O	XXX											
9	Francisco Fernandes	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	1.33 (270)	O	XO	XXX																	

## 200m (jun) | JUN - F | Dia 1

## Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Miguel Andrade	2003	JUN		VITÓRIA S C	27.17 (698)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	27.94 (636)
3	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	30.65 (438)

**200m (sen) | SUB-23 a VET - F | Dia 1**

**Série 1 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	25.72 (822)
2	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	27.98 (632)
3	Ana Patrícia Moreira	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	28.23 (613)
4	Sofia Rêma	1999	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	31.02 (413)

**Série 2 v = -0.8 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	25.94 (802)
2	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	27.41 (678)
3	Ana Teixeira	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	28.63 (582)

**400m (sen) | SUB-23 a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	56.87 (526)
2	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	59.34 (436)
DNF	Miguel Ferreira	1996	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	x

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	57.62 (498)
2	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	58.30 (473)
3	Gonçalo Mendes	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	1:01.51 (363)
4	Tiago Teixeira	2000	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	1:11.15 (115)

**400m (jun) | JUN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Cunha	2003	JUN		S C SALGUEIROS	54.34 (626)
DNS	Rafael Jesus	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	x
DNS	Nuno Beirão	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	x
DNF	Francisco Fernandes	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	x

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	54.66 (613)
2	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	56.78 (529)
3	Guilherme Enes	2004	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	57.88 (488)
4	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	59.70 (423)
DNS	Miguel Hora	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	x

**110 m Bar (Juv) | INI a JUV - M | Dia 2**

**Série 1 v = -0.1 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	16.67 (659)
2	Gabriel Menezes	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	18.42 (485)
3	José Ribeiro	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	18.72 (457)
4	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	18.96 (436)
5	João Macedra	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	20.05 (345)
6	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	20.13 (339)
7	David Pereira	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	20.73 (294)
8	Rafael Ornelas	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	20.95 (278)

**110m bar (Jun) | JUN - M | Dia 2**

**Série 1 v = -1.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	17.34 (589)
2	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	17.99 (525)
3	Guilherme Enes	2004	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	18.17 (508)
4	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	21.09 (268)
5	Francisco Fernandes	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	25.25 (55)
DNS	Gonçalo Cunha	2003	JUN		S C SALGUEIROS	x

**110m Bar (Sen) | SUB-23 a VET - M | Dia 2**

**Série 1 v = -0.3 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	16.41 (687)
2	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	19.95 (353)
3	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	20.02 (348)
4	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	21.39 (248)
5	Tiago Teixeira	2000	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	21.79 (222)
DNS	Miguel Ferreira	1996	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	x
DNF	Gonçalo Mendes	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	x

**200 m | JUV a VET - F | Dia 2**

**Série 1 v = -0.5 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	27.27
2	Francisca Antunes	2003	JUN		G D UNIDOS DO CANO	27.85
3	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	28.49
4	Diana Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	28.93
5	Eva Machado	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	30.31

**Série 2 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Teixeira	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	29.44
2	Sofia Santos	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	30.33
3	Joana Sousa	2006	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	30.70
4	Ana Estima	2005	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	30.97

**Comprimento (Juv) | INI a JUV - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	4.84 (516)	4.64	0	4.84	0.3	4.78	-1.8
2	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	4.67 (472)	X	0	X	0	4.67	-0.1
3	Rita Brochado	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	4.52 (433)	4.51	-0.1	4.52	0	X	-0.2
4	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	4.49 (426)	4.48	-1.8	4.49	0	X	0
5	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	4.46 (418)	4.02	0	4.46	-0.6	4.41	-1.8
6	Rita Costa	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	4.43 (411)	4.43	0.1	4.4	0	4.34	-1.2
7	Carolina Frada	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	4.32 (384)	4.32	0	X	0	X	-0.2
8	Carolina Sousa	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4.26 (369)	3.81	-0.5	X	0	4.26	-0.7
9	Maria França	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	4.24 (364)	4.23	0	4.24	0	4.1	0
10	Bruna Ruela	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	4.18 (350)	4.01	0	4.18	0	4.08	0
11	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4.15 (343)	4.07	-1	4.01	0	4.15	0
12	Leonor Barros	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	4.14 (340)	4.14	0	4.06	-0.2	X	-1.7
13	Matilde Lameiras	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	4.13 (338)	4.13	1	3.97	-0.5	4.08	0
14	Fátima Camara	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	4.13 (338)	4.04	0	4.13	0	4.03	0
15	Ana Carvalho	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	4.06 (322)	4.04	-0.2	3.94	0	4.06	-1.2
16	Mariana Monteiro	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	3.81 (265)	3.81	0	X	-0.4	3.8	0
17	Sara Vilaça	2008	INI		S CLUBE DE BRAGA	3.51 (202)	3.44	0	3.22	0	3.51	-0.6
18	Rita Cardoso	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	3.49 (198)	3.15	-0.2	3.26	-0.6	3.49	0

**Comprimento (Jun) | JUN - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Maria Miguel Andrade	2003	JUN		VITÓRIA S C	4.80 (506)	4.56	-1.8	4.80	-0.1	4.77	-0.5
2	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	4.52 (433)	4.40	-0.5	4.52	-0.2	4.50	0.0
3	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	4.19 (352)	4.02	0.0	4.09	1.0	4.19	0.0

**Comprimento (sen) | SUB-23 a VET - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	5.23 (623)	5.10	-0.5	5.17	-0.4	5.23	0.0
2	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	4.80 (506)	4.80	0.1	4.66	0.0	4.60	0.0
3	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	4.73 (487)	4.73	0.0	4.55	0.0	4.66	0.0
4	Ana Patrícia Moreira	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	4.58 (448)	4.57	-1.5	4.30	0.0	4.58	-0.4
5	Sofia Réma	1999	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	4.19 (352)	4.19	0.0	4.05	0.0	X	0.0
DNS	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS		x					
DNS	Ana Teixeira	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS		x					

**200 m | JUV a VET - M | Dia 2****Série 1 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Regalo	2004	JUN		MAIA A C	23.34
2	José Carlos Nunes	2004	JUN		MAIA A C	23.90
3	Renato Ribeiro	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	24.07
4	Simeão Rolo	2003	JUN		MAIA A C	24.26
5	Gustavo Rocha	2006	JUV		MAIA A C	24.67

**Série 2 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	23.07
2	Francisco Mendes	2005	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	23.80
3	Pablo Toural Rodríguez		NDef		ESP	24.34
4	Afonso Dias	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	24.55

**Disco 1,5kg (juv) | INI a JUV - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	33.60 (536)	X	X	33.6
2	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	27.51 (416)	X	25.07	27.51
3	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	27.49 (415)	X	27.49	X
4	Gabriel Menezes	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	22.28 (315)	18.49	22.28	X
5	José Ribeiro	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	16.77 (212)	16.77	13.07	X
6	David Pereira	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	16.76 (212)	16.13	15.72	16.76
7	João Macedra	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	16.10 (200)	16.1	15.6	15.56
8	Rafael Ornelas	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	14.71 (175)	14.18	14.71	X

**Disco 1,75kg (jun) | JUN - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Guilherme Enes	2004	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	33.79 (540)	33.79	X	X
2	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	27.67 (419)	X	27.35	27.67
3	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	21.18 (294)	21.18	19.52	X
4	Francisco Fernandes	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	15.54 (190)	13.88	13.95	15.54
5	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	14.67 (174)	12.54	14.67	X

**Disco 2kg (sen) | SUB-23 a VET - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	28.26 (430)	23.6	25.16	28.26

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
2	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	26.30 (392)	25.95	25.33	26.3
3	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	23.78 (344)	X	18.54	23.78
4	Gonçalo Mendes	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	21.04 (292)	19.26	X	21.04
5	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	18.33 (241)	18.33	17.47	17.15
6	Tiago Teixeira	2000	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	17.91 (233)	X	17.91	X

**3000 m | JUV a VET - F | Dia 2**

**3000 m | JUV a VET - M | Dia 2**

**800 m | JUV a VET - F | Dia 2**

**Dardo 500g (juv) | INI a JUV - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	25.30 (388)	21.7	22.61	25.3
2	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	24.20 (367)	20.01	24.20	22
3	Carolina Sousa	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	22.43 (334)	X	22.43	21
4	Carolina Frada	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	20.39 (296)	16.34	20.39	X
5	Leonor Barros	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	19.65 (282)	19.65	X	X
6	Rita Brochado	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	19.14 (273)	16.22	15.14	19.14
7	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	15.54 (207)	15.54	X	X
8	Ana Carvalho	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	15.50 (206)	12.27	X	15.5
9	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	13.44 (168)	11.54	12.33	13.44
10	Bruna Ruela	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	13.02 (161)	11.73	12.59	13.02
11	Matilde Lameiras	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	12.14 (145)	9.84	9.53	12.14
12	Mariana Monteiro	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	12.11 (144)	9.76	12.11	10.74
13	Maria França	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	11.28 (129)	9.67	11.28	X
14	Fátima Camara	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	10.33 (112)	10.33	X	X
15	Rita Cardoso	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	8.98 (88)	7.16	6.59	8.98
16	Sara Vilaça	2008	INI		S CLUBE DE BRAGA	8.72 (83)	X	8.72	8.42
17	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	7.98 (70)	X	X	7.98
18	Rita Costa	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	6.23 (40)	X	6.23	6.14

**Dardo 600g (jun) | JUN - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Maria Miguel Andrade	2003	JUN		VITÓRIA S C	19.92 (287)	19.92	19.64	19.83
2	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	17.70 (246)	17.7	12.61	13.46
3	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	14.11 (180)	X	14.11	X

**Dardo 600g (sen) | SUB-23 a VET - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Sofia Rêma	1999	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	23.93 (362)	21.29	23.56	23.93
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	19.64 (282)	19.15	X	19.64
3	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	19.21 (274)	X	19.21	X
4	Ana Patrícia Moreira	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	18.33 (258)	X	18.33	X
5	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	16.17 (218)	14.38	16.17	14.36

**800 m | JUV a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ruben Lopez	2004	JUN	VEN	MAIA A C	1:59.40
2	Jorge Silva	2006	JUV		C BENFICA PAREDES	2:19.13

**Vara (juv) | INI a JUV - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	3
1	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	2.90 (333)	-	-	-	-	-	-	O	O	-	O	XXX
2	José Ribeiro	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	2.80 (309)	-	-	-	O	XO	O	XXO	O	O	XXX	

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	3
3	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	2.70 (286)	O	-	O	-	O	O	XO	XO	XX-		
4	Gabriel Menezes	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	2.60 (264)	XO	XO	O	O	XO	XO	XO	XXX			
5	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	2.50 (242)	O	-	XO	-	XO	O	XXX				
6	Rafael Ornelas	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	2.00 (140)	XXO	XXX									
SM	João Macedra	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO		SM	XXX									
SM	David Pereira	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO		SM	XXX									

**Vara (jun) | JUN - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8
1	Guilherme Enes	2004	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	2.40 (220)	-	-	O	-	O	-	X-		
2	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	2.40 (220)	O	-	XO	O	XXO	XXX			
3	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	2.00 (140)	O	-	XXX						
SM	Francisco Fernandes	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA		SM	X--							
SM	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO		SM	XXX							

**Vara (sen) | SUB-23 a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9	3.8	3.9	4
1	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	3.80 (562)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	XXX
2	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	2.80 (309)	-	-	O	-	O	-	O	-	XXO	XXX			
3	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	2.40 (220)	-	-	O	-	XXO	XXX							
4	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	2.30 (199)	XO	O	O	O	XXX								
SM	Tiago Teixeira	2000	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA		SM	XXX											
SM	Gonçalo Mendes	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO		SM	X--											

**800m (juv) | INI a JUV - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	2:33.87 (645)
2	Carolina Sousa	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:42.10 (549)
3	Matilde Lameiras	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	2:44.43 (523)
4	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	2:44.48 (523)
5	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:44.75 (520)
6	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	2:46.24 (503)
7	Carolina Frada	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	2:48.49 (479)
8	Rita Brochado	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	2:49.47 (469)
9	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	3:01.25 (354)

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Barros	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	2:39.33 (581)
2	Fátima Camara	2007	INI		C F OLIVEIRA DOURO	2:51.44 (449)
3	Rita Cardoso	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	2:51.93 (444)
4	Sara Vilaça	2008	INI		S CLUBE DE BRAGA	2:53.99 (423)
5	Mariana Monteiro	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	2:56.10 (402)
6	Ana Carvalho	2007	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	3:03.45 (334)
7	Maria França	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	3:04.54 (324)
8	Bruna Ruela	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	3:18.66 (211)
DNF	Rita Costa	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	x

**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
<b>800m (jun)   JUN - F   Dia 2</b>						

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Miguel Andrade	2003	JUN		VITÓRIA S C	2:37.14 (606)
2	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	2:41.17 (560)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	2:57.62 (388)

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
---------	------	-----	---------	-----	-------	-------

### Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
---------	------	-----	---------	-----	-------	-------

#### 800m (sen) | SUB-23 a VET - F | Dia 2

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2:35.74 (623)
2	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2:42.66 (543)
3	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	2:44.61 (521)
4	Ana Patrícia Moreira	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	2:53.67 (426)
5	Sofia Rêma	1999	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	3:07.65 (297)

#### Dardo 700g (juv) | INI a JUV - M | Dia 2

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rafael Ornelas	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	32.78 (339)	32.78	31.63	30.02
2	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	30.98 (313)	20.73	30.52	30.98
3	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	28.84 (283)	27.77	28.84	X
4	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	27.24 (261)	27.24	25.94	-
5	Gabriel Menezes	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	26.94 (256)	24.85	26.94	26.04
6	David Pereira	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	18.19 (137)	18.19	X	X
7	José Ribeiro	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	17.77 (132)	16.77	17.77	X
SM	João Macedra	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO		x	X	X

#### Dardo 800g (jun) | JUN - M | Dia 2

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	31.43 (319)	27.53	31.43	30.64
2	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	28.72 (281)	28.68	X	28.72
3	Francisco Fernandes	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	26.09 (245)	26.09	X	X
4	Guilherme Enes	2004	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	25.04 (230)	X	25.04	X
5	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	20.40 (167)	20.40	X	X

#### Dardo 800g (sen) | SUB-23 a VET - M | Dia 2

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	34.84 (368)	34.3	33.1	34.84
2	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	33.69 (351)	31.9	30.92	33.69
3	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	30.27 (303)	23.85	30.27	28.26
4	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	29.06 (286)	X	29.06	X
5	Gonçalo Mendes	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	28.66 (280)	25.35	27.16	28.66
6	Tiago Teixeira	2000	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	20.49 (168)	20.49	X	17.89

#### 1500m (juv) | INI a JUV - M | Dia 2

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Menezes	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	4:52.61 (603)
2	Rafael Ornelas	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	4:55.91 (584)
3	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	5:15.39 (474)
4	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	5:20.55 (447)
5	João Macedra	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	5:22.00 (440)
6	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	5:25.19 (423)
7	David Pereira	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	5:25.43 (422)
8	José Ribeiro	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	5:58.17 (272)

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	5:29.27 (403)
2	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	5:33.57 (382)
3	Guilherme Enes	2004	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	5:47.63 (317)
4	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	6:08.62 (230)
DNF	Francisco Fernandes	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	x

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	5:15.57 (473)
2	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	5:17.47 (463)
3	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	5:23.35 (433)
4	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	5:47.27 (318)
5	Gonçalo Mendes	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	6:09.91 (225)
6	Tiago Teixeira	2000	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	6:19.14 (191)



## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDAV	0	2	2	0	16	16
ACDRSQ	2	1	3	2	1	3
ACFR	3	3	6	33	24	57
ACPV	0	3	3	0	24	24
ACVSM	1	0	1	11	0	11
ADRAP	1	0	1	11	0	11
CAOV	2	1	3	22	8	30
CAP	1	0	1	1	0	1
CBPAR	1	0	1	1	0	1
CDP	2	0	2	18	0	18
CDPRI	2	0	2	2	0	2
CFOD	6	14	20	51	70	121
CSGAIA	2	2	4	22	16	38
EAT	0	6	6	0	6	6
ESCMOV	4	2	6	21	2	23
GDRJR	1	0	1	1	0	1
GDUC	0	1	1	0	1	1
LAVRA	7	5	12	37	12	49
MAC	6	0	6	9	0	9
NAC	2	2	4	3	4	7
NBA	2	0	2	2	0	2
PLF	8	4	12	41	25	66
SCB	0	2	2	0	16	16
SCS	1	2	3	7	12	19
VTSC	0	1	1	0	8	8
_NaoFederado	-	-	1	-	-	1
_Total	54	51	106	295	245	541

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INF	4	4	8	4	4	8
INI	6	13	19	29	55	84
JUV	18	17	35	91	103	194
JUN	13	7	20	85	28	113
SUB-23	4	8	12	17	39	56
SEN	6	1	7	46	8	54
VET 35	1	1	2	11	8	19
VET 40	1	0	1	11	0	11
VET 50	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	1	-	-	1