



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2024
Associação Atletismo do Porto



Trail Póvoa de Varzim - Sprint 25k
Classificação Geral [Provisória 01/02/2024]

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
1	FILIPE ROCHA	M45	IND-P	02:10:16
2	CARLOS MAGALHÃES	M-Sen	CORONADO	02:16:54
3	AUGUSTO FERREIRA	M50	CPTBC	02:30:12
4	RUI PAQUETE	M40	CPTBC	02:37:43
5	HENRI COSTA	M40	CORONADO	02:45:38
6	HELDER RAFAEL	M40	CORONADO	02:47:50
7	MANUEL CARRIÇO	M60	NPCAD	02:49:11
8	NUNO SILVA	M45	CORONADO	02:56:34
9	PEDRO PINTO	M45	CPTBC	03:05:39
10	ANDREIA BARBOSA	F35	CORONADO	03:08:35
11	DAVID SOUSA	M55	CPTBC	03:12:47
12	MANUEL FERREIRA	M45	CORONADO	03:21:25
13	JOSÉ SILVA	M35	CORONADO	03:23:08
14	SARA MACHADO	F-Sen	NBA	03:23:16
15	MANUEL DOMINGUES	M55	IND-P	03:30:50
16	DEOLINDA SANTOS	F40	CORONADO	04:59:04



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2024
Associação Atletismo do Porto



Trail Póvoa de Varzim - Sprint 25k

Classificação / Género [Provisória 01/02/2024]

Feminino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	ANDREIA BARBOSA	F35	CORONADO	03:08:35	100
2	SARA MACHADO	F-Sen	NBA	03:23:16	90
3	DEOLINDA SANTOS	F40	CORONADO	04:59:04	80

Masculino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	FILIPE ROCHA	M45	IND-P	02:10:16	100
2	CARLOS MAGALHÃES	M-Sen	CORONADO	02:16:54	90
3	AUGUSTO FERREIRA	M50	CPTBC	02:30:12	80
4	RUI PAQUETE	M40	CPTBC	02:37:43	70
5	HENRI COSTA	M40	CORONADO	02:45:38	65
6	HELDER RAFAEL	M40	CORONADO	02:47:50	60
7	MANUEL CARRIÇO	M60	NPCAD	02:49:11	55
8	NUNO SILVA	M45	CORONADO	02:56:34	50
9	PEDRO PINTO	M45	CPTBC	03:05:39	45
10	DAVID SOUSA	M55	CPTBC	03:12:47	40
11	MANUEL FERREIRA	M45	CORONADO	03:21:25	35
12	JOSÉ SILVA	M35	CORONADO	03:23:08	34
13	MANUEL DOMINGUES	M55	IND-P	03:30:50	33



Trail Póvoa de Varzim - Sprint 25k

Classificação / Escalão [Provisória 01/02/2024]

Feminino

F-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	SARA MACHADO	F-Sen	NBA	03:23:16	100

F35	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	ANDREIA BARBOSA	F35	CORONADO	03:08:35	100

F40	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	DEOLINDA SANTOS	F40	CORONADO	04:59:04	100

Masculino

M-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	CARLOS MAGALHÃES	M-Sen	CORONADO	02:16:54	100

M35	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	JOSÉ SILVA	M35	CORONADO	03:23:08	100

M40	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	RUI PAQUETE	M40	CPTBC	02:37:43	100
	2	HENRI COSTA	M40	CORONADO	02:45:38	90
	3	HELDER RAFAEL	M40	CORONADO	02:47:50	80

M45	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	FILIPE ROCHA	M45	IND-P	02:10:16	100
	2	NUNO SILVA	M45	CORONADO	02:56:34	90
	3	PEDRO PINTO	M45	CPTBC	03:05:39	80
	4	MANUEL FERREIRA	M45	CORONADO	03:21:25	70

M50	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	AUGUSTO FERREIRA	M50	CPTBC	02:30:12	100

M55	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	DAVID SOUSA	M55	CPTBC	03:12:47	100



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2024
Associação Atletismo do Porto



Trail Póvoa de Varzim - Sprint 25k

Classificação / Escalão [Provisória 01/02/2024]

2	MANUEL DOMINGUES	M55	IND-P	03:30:50	90
---	------------------	-----	-------	----------	----

M60

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	MANUEL CARRIÇO	M60	NPCAD	02:49:11	100



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2024
Associação Atletismo do Porto



Trail Póvoa de Varzim - Sprint Classificação / Equipa

1 CORONADO 15 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
CARLOS MAGALHÃES	M-Sen	CORONADO	02:16:54	2
HENRI COSTA	M40	CORONADO	02:45:38	5
HELDER RAFAEL	M40	CORONADO	02:47:50	6
				13

2 CPTBC 13 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
AUGUSTO FERREIRA	M50	CPTBC	02:30:12	3
RUI PAQUETE	M40	CPTBC	02:37:43	4
PEDRO PINTO	M45	CPTBC	03:05:39	9
				16