



△△PORTO  
TRAILSERIES



## Circuito Distrital de Trail Running 2024

Associação Atletismo do Porto



## Coronado Trail - SPRINT 25k

Classificação Geral [Final 17/06/2024]

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
1	LUÍS MOREIRA	M35	CORONADO	2:25:10
2	FILIPE ROCHA	M45	IND-P	2:29:52
3	NUNO CARNEIRO	M35	BREAK	2:36:59
4	CARLOS MAGALHÃES	M-Sen	CORONADO	2:39:35
5	ANDRÉ SILVA	M45	GDRJR	2:43:01
6	EDUARDO PACHECO	M45	GDRJR	2:47:07
7	PEDRO MARQUES	M55	IND-P	2:48:12
8	ARMANDO MOREIRA	M50	GDRJR	2:58:41
9	RUI GOMES	M35	BREAK	2:59:16
10	PAULA PINTO	F35	IND-P	3:03:24
11	FERNANDO PORTELA	M40	BREAK	3:03:30
12	BRUNO COELHO	M-Sen	A100L	3:18:13
13	JOAQUIM PINTO	M50	GDRJR	3:20:32
14	HENRI COSTA	M40	CORONADO	3:28:00
15	HELDER RAFAEL	M40	CORONADO	3:28:16
16	PATRÍCIA SILVA	F-Sen	BREAK	3:29:29
17	PAULO DIAS	M60	IND-P	3:32:23
18	MÓNICA MOREIRA	F50	BREAK	3:42:03
19	DIOGO CARVALHO	M55	BREAK	3:42:04
20	NUNO SANTOS	M45	GDRJR	3:50:01
21	BEATRIZ MOURA	F-Sen	GDRJR	3:50:01
22	PEDRO FONSECA	M40	GDRJR	3:50:01
23	RUI GONÇALVES	M40	GDRJR	3:50:01
24	MANUEL DOMINGUES	M55	IND-P	3:53:57
25	SARA MACHADO	F-Sen	NBA	4:02:33
26	AIDA PEREIRA	F40	NBA	4:03:24
27	ANABELA RODRIGUES	F50	BREAK	4:17:08
28	MÓNICA MARTINS	F45	LANTEMIL	4:28:35
29	ROSA GAMA	F50	GDRJR	4:28:51
30	MANUEL FERREIRA	M45	CORONADO	5:05:57



△△PORTO  
TRAILSERIES



## Circuito Distrital de Trail Running 2024

Associação Atletismo do Porto



### Coronado Trail - SPRINT 25k

Classificação / Género [Final 17/06/2024]

#### Feminino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	PAULA PINTO	F35	IND-P	3:03:24	100
2	PATRÍCIA SILVA	F-Sen	BREAK	3:29:29	90
3	MÓNICA MOREIRA	F50	BREAK	3:42:03	80
4	BEATRIZ MOURA	F-Sen	GDRJR	3:50:01	70
5	SARA MACHADO	F-Sen	NBA	4:02:33	65
6	AIDA PEREIRA	F40	NBA	4:03:24	60
7	ANABELA RODRIGUES	F50	BREAK	4:17:08	55
8	MÓNICA MARTINS	F45	LANTEMIL	4:28:35	50
9	ROSA GAMA	F50	GDRJR	4:28:51	45

#### Masculino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	LUÍS MOREIRA	M35	CORONADO	2:25:10	100
2	FILIPE ROCHA	M45	IND-P	2:29:52	90
3	NUNO CARNEIRO	M35	BREAK	2:36:59	80
4	CARLOS MAGALHÃES	M-Sen	CORONADO	2:39:35	70
5	ANDRÉ SILVA	M45	GDRJR	2:43:01	65
6	EDUARDO PACHECO	M45	GDRJR	2:47:07	60
7	PEDRO MARQUES	M55	IND-P	2:48:12	55
8	ARMANDO MOREIRA	M50	GDRJR	2:58:41	50
9	RUI GOMES	M35	BREAK	2:59:16	45
10	FERNANDO PORTELA	M40	BREAK	3:03:30	40
11	BRUNO COELHO	M-Sen	A100L	3:18:13	35
12	JOAQUIM PINTO	M50	GDRJR	3:20:32	34
13	HENRI COSTA	M40	CORONADO	3:28:00	33
14	HELDER RAFAEL	M40	CORONADO	3:28:16	32
15	PAULO DIAS	M60	IND-P	3:32:23	31
16	DIOGO CARVALHO	M55	BREAK	3:42:04	30
17	NUNO SANTOS	M45	GDRJR	3:50:01	29
18	PEDRO FONSECA	M40	GDRJR	3:50:01	28



△△PORTO  
TRAILSERIES



## Circuito Distrital de Trail Running 2024

Associação Atletismo do Porto



### Coronado Trail - SPRINT 25k

**Classificação / Género** [Final 17/06/2024]

19	RUI GONÇALVES	M40	GDRJR	3:50:01	27
20	MANUEL DOMINGUES	M55	IND-P	3:53:57	26
21	MANUEL FERREIRA	M45	CORONADO	5:05:57	25



Circuito Distrital de Trail Running 2024  
Associação Atletismo do Porto



**Coronado Trail - SPRINT 25k**

**Classificação / Escalão** [Final 17/06/2024]

## Feminino

F-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	PATRÍCIA SILVA	F-Sen	BREAK	3:29:29	100
	2	BEATRIZ MOURA	F-Sen	GDRJR	3:50:01	90
	3	SARA MACHADO	F-Sen	NBA	4:02:33	80

F35	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	PAULA PINTO	F35	IND-P	3:03:24	100

F40	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	AIDA PEREIRA	F40	NBA	4:03:24	100

F45	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	MÓNICA MARTINS	F45	LANTEMIL	4:28:35	100

F50	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	MÓNICA MOREIRA	F50	BREAK	3:42:03	100
	2	ANABELA RODRIGUES	F50	BREAK	4:17:08	90
	3	ROSA GAMA	F50	GDRJR	4:28:51	80

## Masculino

M-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	CARLOS MAGALHÃES	M-Sen	CORONADO	2:39:35	100
	2	BRUNO COELHO	M-Sen	A100L	3:18:13	90

M35	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	LUÍS MOREIRA	M35	CORONADO	2:25:10	100
	2	NUNO CARNEIRO	M35	BREAK	2:36:59	90
	3	RUI GOMES	M35	BREAK	2:59:16	80

M40	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	FERNANDO PORTELA	M40	BREAK	3:03:30	100
	2	HENRI COSTA	M40	CORONADO	3:28:00	90



△△PORTO  
TRAILSERIES



## Circuito Distrital de Trail Running 2024

Associação Atletismo do Porto



### Coronado Trail - SPRINT 25k

Classificação / Escalão [Final 17/06/2024]

3	HELDER RAFAEL	M40	CORONADO	3:28:16	80
4	PEDRO FONSECA	M40	GDRJR	3:50:01	70
5	RUI GONÇALVES	M40	GDRJR	3:50:01	65

#### M45

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	FILIPPE ROCHA	M45	IND-P	2:29:52	100
2	ANDRÉ SILVA	M45	GDRJR	2:43:01	90
3	EDUARDO PACHECO	M45	GDRJR	2:47:07	80
4	NUNO SANTOS	M45	GDRJR	3:50:01	70
5	MANUEL FERREIRA	M45	CORONADO	5:05:57	65

#### M50

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	ARMANDO MOREIRA	M50	GDRJR	2:58:41	100
2	JOAQUIM PINTO	M50	GDRJR	3:20:32	90

#### M55

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	PEDRO MARQUES	M55	IND-P	2:48:12	100
2	DIOGO CARVALHO	M55	BREAK	3:42:04	90
3	MANUEL DOMINGUES	M55	IND-P	3:53:57	80

#### M60

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	PAULO DIAS	M60	IND-P	3:32:23	100



△△PORTO  
TRAILSERIES



## Circuito Distrital de Trail Running 2024

Associação Atletismo do Porto



### Coronado Trail - SPRINT 25k

Classificação / Equipa [Final 17/06/2024]

#### 1 **GDRJR** 15 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
ANDRÉ SILVA	M45	GDRJR	2:43:01	5
EDUARDO PACHECO	M45	GDRJR	2:47:07	6
ARMANDO MOREIRA	M50	GDRJR	2:58:41	8
				<b>19</b>

#### 2 **CORONADO** 13 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
LUÍS MOREIRA	M35	CORONADO	2:25:10	1
CARLOS MAGALHÃES	M-Sen	CORONADO	2:39:35	4
HENRI COSTA	M40	CORONADO	3:28:00	14
				<b>19</b>

#### 3 **BREAK** 11 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
NUNO CARNEIRO	M35	BREAK	2:36:59	3
RUI GOMES	M35	BREAK	2:59:16	9
FERNANDO PORTELA	M40	BREAK	3:03:30	11
				<b>23</b>



△△PORTO  
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2024  
Associação Atletismo do Porto



**Coronado Trail - JOVEM 16k**

**Classificação / Género** [Final 17/06/2024]

1	Raquel Alves	F-Juv	NAI	2:14:37	100
---	--------------	-------	-----	---------	-----



△△PORTO  
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2024  
Associação Atletismo do Porto



**Coronado Trail - JOVEM 16k**

**Classificação Geral** [Final 17/06/2024]

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
1	Raquel Alves	F-Juv	NAI	2:14:37





△△PORTO  
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2024  
Associação Atletismo do Porto



**Coronado Trail - JOVEM 16k**

**Classificação / Escalão** [Final 17/06/2024]

1	Raquel Alves	F-Juv	NAI	2:14:37	100
---	--------------	-------	-----	---------	-----



△△PORTO  
TRAILSERIES



## Circuito Distrital de Trail Running 2024

Associação Atletismo do Porto



### Coronado Trail - MINI 16k

**Classificação / Género** [Final 17/06/2024]

#### Feminino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	Vanessa Soares	F40	ADNA	1:59:16	100
2	Fátima Paz	F45	NBA	2:00:21	90
3	Márcia Ruas	F40	BREAK	2:01:13	80
4	Cátia Correia	F-Sub23	ADNA	2:04:15	70
5	Helena Castro	F-Sen	BREAK	2:09:05	65
6	Carla Martins	F-Sen	RUNRIVER	2:20:03	60
7	Diana Neto	F-Sen	CAF-SCF	2:20:09	55
8	Deolinda Faria	F50	NBA	2:22:41	50
9	Ana Carneiro	F40	NBA	2:36:15	45

#### Masculino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	Luís Gomes	M-Sen	MSS	1:24:39	100
2	Vítor Barbosa	M40	GD RR-P	1:25:20	90
3	Joaquim A O Silva	M50	NBA	1:26:14	80
4	Sérgio Silva	M40	MSS	1:28:38	70
5	Ramiro Ribeiro	M40	NBA	1:28:43	65
6	Sérgio Pereira	M35	BREAK	1:30:26	60
7	José Pedro Dias	M-Sen	GD RR-P	1:30:55	55
8	Luís Magalhães	M-Sen	IND-P	1:35:34	50
9	José Pedrosa	M45	NBA	1:36:24	45
10	Sérgio Martins	M50	NAI	1:37:49	40
11	Joaquim Pereira	M40	NAI	1:39:59	35
12	Luís Silvestre	M50	MSS	1:42:26	34
13	Ibraim Sousa	M45	MSS	1:42:26	33
14	Vítor Fonseca	M40	ACA	1:45:30	32
15	Flávio Fernandes	M55	NBA	1:45:43	31
16	Luís Costa	M35	NAI	1:49:38	30
17	Manuel Póvoas	M60	MSS	1:50:12	29
18	Marcelo Oliveira	M35	BREAK	1:50:56	28



△△PORTO  
TRAILSERIES



## Circuito Distrital de Trail Running 2024

Associação Atletismo do Porto



### Coronado Trail - MINI 16k

Classificação / Género [Final 17/06/2024]

19	Manuel Ferreira	M50	MSS	1:51:13	27
20	Marco Valente	M-Sen	GDRJR	1:55:04	26
21	Vítor Carneiro	M45	CAF-SCF	1:55:53	25
22	Fernando Pereira	M55	GFC	1:58:17	24
23	Paulo Faria	M55	CPTBC	1:59:14	23
24	Sérgio Sousa	M40	ADNA	1:59:17	22
25	Paulo Ribeiro	M-Sen	CAF-SCF	1:59:39	21
26	Hélder Mendes	M40	ACA	2:04:30	20
27	Carlos Correia	M45	ADNA	2:07:35	19
28	José Moura	M55	GDRJR	2:07:43	18
29	Rui Alvim	M50	MSS	2:09:27	17
30	André Costa	M35	BREAK	2:10:21	16
31	Rui Ferreira	M-Sen	NBA	2:13:38	15
32	Carlos Alves	M40	NAI	2:14:36	14
33	Nuno Seixal	M40	CAF-SCF	2:20:22	13
34	Marcelo Gonçalves	M40	GFC	2:31:45	12
35	Rui Barros	M35	GDRR-P	2:34:12	11
36	Fábio Silva	M40	GFC	2:34:45	10
37	Pedro Nogueira	M45	BREAK	2:34:53	9
38	Ilídio Freitas	M60	GFC	3:05:16	8



△△PORTO  
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2024  
Associação Atletismo do Porto



Coronado Trail - MINI 16k

Classificação Geral [Final 17/06/2024]

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
1	Luís Gomes	M-Sen	MSS	1:24:39
2	Vítor Barbosa	M40	GDRR-P	1:25:20
3	Joaquim A O Silva	M50	NBA	1:26:14
4	Sérgio Silva	M40	MSS	1:28:38
5	Ramiro Ribeiro	M40	NBA	1:28:43
6	Sérgio Pereira	M35	BREAK	1:30:26
7	José Pedro Dias	M-Sen	GDRR-P	1:30:55
8	Luís Magalhães	M-Sen	IND-P	1:35:34
9	José Pedrosa	M45	NBA	1:36:24
10	Sérgio Martins	M50	NAI	1:37:49
11	Joaquim Pereira	M40	NAI	1:39:59
12	Luís Silvestre	M50	MSS	1:42:26
13	Ibraim Sousa	M45	MSS	1:42:26
14	Vítor Fonseca	M40	ACA	1:45:30
15	Flávio Fernandes	M55	NBA	1:45:43
16	Luís Costa	M35	NAI	1:49:38
17	Manuel Póvoas	M60	MSS	1:50:12
18	Marcelo Oliveira	M35	BREAK	1:50:56
19	Manuel Ferreira	M50	MSS	1:51:13
20	Marco Valente	M-Sen	GDRJR	1:55:04
21	Vítor Carneiro	M45	CAF-SCF	1:55:53
22	Fernando Pereira	M55	GFC	1:58:17
23	Paulo Faria	M55	CPTBC	1:59:14
24	Vanessa Soares	F40	ADNA	1:59:16
25	Sérgio Sousa	M40	ADNA	1:59:17
26	Paulo Ribeiro	M-Sen	CAF-SCF	1:59:39
27	Fátima Paz	F45	NBA	2:00:21
28	Márcia Ruas	F40	BREAK	2:01:13
29	Cátia Correia	F-Sub23	ADNA	2:04:15
30	Hélder Mendes	M40	ACA	2:04:30
31	Carlos Correia	M45	ADNA	2:07:35
32	José Moura	M55	GDRJR	2:07:43
33	Helena Castro	F-Sen	BREAK	2:09:05



△△PORTO  
TRAILSERIES



## Circuito Distrital de Trail Running 2024

Associação Atletismo do Porto



### Coronado Trail - MINI 16k

Classificação Geral [Final 17/06/2024]

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
34	Rui Alvim	M50	MSS	2:09:27
35	André Costa	M35	BREAK	2:10:21
36	Rui Ferreira	M-Sen	NBA	2:13:38
37	Carlos Alves	M40	NAI	2:14:36
38	Carla Martins	F-Sen	RUNRIVER	2:20:03
39	Diana Neto	F-Sen	CAF-SCF	2:20:09
40	Nuno Seixal	M40	CAF-SCF	2:20:22
41	Deolinda Faria	F50	NBA	2:22:41
42	Marcelo Gonçalves	M40	GFC	2:31:45
43	Rui Barros	M35	GDRR-P	2:34:12
44	Fábio Silva	M40	GFC	2:34:45
45	Pedro Nogueira	M45	BREAK	2:34:53
46	Ana Carneiro	F40	NBA	2:36:15
47	Ilídio Freitas	M60	GFC	3:05:16



△△PORTO  
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2024  
Associação Atletismo do Porto



## Coronado Trail - MINI 16k

Classificação / Escalão [Final 17/06/2024]

### Feminino

F-Sub23	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Cátia Correia	F-Sub23	ADNA	2:04:15	100

F-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Helena Castro	F-Sen	BREAK	2:09:05	100
	2	Carla Martins	F-Sen	RUNRIVER	2:20:03	90
	3	Diana Neto	F-Sen	CAF-SCF	2:20:09	80

F40	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Vanessa Soares	F40	ADNA	1:59:16	100
	2	Márcia Ruas	F40	BREAK	2:01:13	90
	3	Ana Carneiro	F40	NBA	2:36:15	80

F45	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Fátima Paz	F45	NBA	2:00:21	100

F50	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Deolinda Faria	F50	NBA	2:22:41	100

### Masculino

M-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Luís Gomes	M-Sen	MSS	1:24:39	100
	2	José Pedro Dias	M-Sen	GDRR-P	1:30:55	90
	3	Luís Magalhães	M-Sen	IND-P	1:35:34	80
	4	Marco Valente	M-Sen	GDRJR	1:55:04	70
	5	Paulo Ribeiro	M-Sen	CAF-SCF	1:59:39	65
	6	Rui Ferreira	M-Sen	NBA	2:13:38	60

M35	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Sérgio Pereira	M35	BREAK	1:30:26	100
	2	Luís Costa	M35	NAI	1:49:38	90
	3	Marcelo Oliveira	M35	BREAK	1:50:56	80



Circuito Distrital de Trail Running 2024  
Associação Atletismo do Porto



**Coronado Trail - MINI 16k**

**Classificação / Escalão** [Final 17/06/2024]

4	André Costa	M35	BREAK	2:10:21	70
5	Rui Barros	M35	GDRR-P	2:34:12	65

**M40**

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	Vítor Barbosa	M40	GDRR-P	1:25:20	100
2	Sérgio Silva	M40	MSS	1:28:38	90
3	Ramiro Ribeiro	M40	NBA	1:28:43	80
4	Joaquim Pereira	M40	NAI	1:39:59	70
5	Vítor Fonseca	M40	ACA	1:45:30	65
6	Sérgio Sousa	M40	ADNA	1:59:17	60
7	Hélder Mendes	M40	ACA	2:04:30	55
8	Carlos Alves	M40	NAI	2:14:36	50
9	Nuno Seixal	M40	CAF-SCF	2:20:22	45
10	Marcelo Gonçalves	M40	GFC	2:31:45	40
11	Fábio Silva	M40	GFC	2:34:45	35

**M45**

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	José Pedrosa	M45	NBA	1:36:24	100
2	Ibraim Sousa	M45	MSS	1:42:26	90
3	Vítor Carneiro	M45	CAF-SCF	1:55:53	80
4	Carlos Correia	M45	ADNA	2:07:35	70
5	Pedro Nogueira	M45	BREAK	2:34:53	65

**M50**

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	Joaquim A O Silva	M50	NBA	1:26:14	100
2	Sérgio Martins	M50	NAI	1:37:49	90
3	Luís Silvestre	M50	MSS	1:42:26	80
4	Manuel Ferreira	M50	MSS	1:51:13	70
5	Rui Alvim	M50	MSS	2:09:27	65

**M55**

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	Flávio Fernandes	M55	NBA	1:45:43	100
2	Fernando Pereira	M55	GFC	1:58:17	90
3	Paulo Faria	M55	CPTBC	1:59:14	80
4	José Moura	M55	GDRJR	2:07:43	70



△△PORTO  
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2024  
Associação Atletismo do Porto



**Coronado Trail - MINI 16k**

**Classificação / Escalão** [Final 17/06/2024]

**M60**

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	Manuel Póvoas	M60	MSS	1:50:12	100
2	Ilídio Freitas	M60	GFC	3:05:16	90





△△PORTO  
TRAILSERIES



## Circuito Distrital de Trail Running 2024

Associação Atletismo do Porto



### Coronado Trail - MINI 16k

Classificação / Equipa [Final 17/06/2024]

#### 1 NBA 15 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Joaquim A O Silva	M50	NBA	1:26:14	3
Ramiro Ribeiro	M40	NBA	1:28:43	5
José Pedrosa	M45	NBA	1:36:24	9
				17

#### 2 MSS 13 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Luís Gomes	M-Sen	MSS	1:24:39	1
Sérgio Silva	M40	MSS	1:28:38	4
Luís Silvestre	M50	MSS	1:42:26	12
				17

#### 3 NAI 11 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Sérgio Martins	M50	NAI	1:37:49	10
Joaquim Pereira	M40	NAI	1:39:59	11
Luís Costa	M35	NAI	1:49:38	16
				37

#### 4 BREAK 9 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Sérgio Pereira	M35	BREAK	1:30:26	6
Marcelo Oliveira	M35	BREAK	1:50:56	18
Márcia Ruas	F40	BREAK	2:01:13	28
				52



△△PORTO  
TRAILSERIES



## Circuito Distrital de Trail Running 2024

Associação Atletismo do Porto



### Coronado Trail - MINI 16k

Classificação / Equipa [Final 17/06/2024]

#### 5 GDRR-P 8 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Vitor Barbosa	M40	GDRR-P	1:25:20	2
José Pedro Dias	M-Sen	GDRR-P	1:30:55	7
Rui Barros	M35	GDRR-P	2:34:12	43
				<b>52</b>

#### 6 ADNA 7 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Vanessa Soares	F40	ADNA	1:59:16	24
Sérgio Sousa	M40	ADNA	1:59:17	25
Cátia Correia	F-Sub23	ADNA	2:04:15	29
				<b>78</b>

#### 7 CAF-SCF 6 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Vitor Carneiro	M45	CAF-SCF	1:55:53	21
Paulo Ribeiro	M-Sen	CAF-SCF	1:59:39	26
Diana Neto	F-Sen	CAF-SCF	2:20:09	39
				<b>86</b>

#### 8 GFC 5 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Fernando Pereira	M55	GFC	1:58:17	22
Marcelo Gonçalves	M40	GFC	2:31:45	42
Fábio Silva	M40	GFC	2:34:45	44
				<b>108</b>