



△△PORTO  
TRAILSERIES



## Circuito Distrital de Trail Running 2024

Associação Atletismo do Porto



## Trail CondiVEST Quinta da Lixa - SPRINT 21k

Classificação Geral [Provisória 25/06/2024]

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
1	CRISTIANO CUNHA	M40	ADNA	01:45:01.797
2	CRISTIANO MELO	M-Sen	UDV	01:49:26.270
3	VÍTOR COSTA	M45	ADAM	01:51:02.440
4	FILIPE ROCHA	M45	IND-P	01:54:00.057
5	CARLOS MAGALHÃES	M-Sen	CORONADO	01:55:51.040
6	LUÍS MOREIRA	M35	CORONADO	02:00:55.627
7	FERNANDO CARVALHO	M50	ADNA	02:01:24.103
8	ANDRÉ SILVA	M45	GDRJR	02:02:57.577
9	MIGUEL COELHO	M-Sen	ADL-P	02:04:12.297
10	PEDRO MARQUES	M55	IND-P	02:04:18.973
11	PAULO SOUSA	M45	ADNA	02:07:00.757
12	SÉRGIO MARTINS	M50	NAI	02:11:46.270
13	BRUNO PEREIRA	M35	ADNA	02:14:08.673
14	CARLOS BRÁS	M-Sen	ADNA	02:15:08.617
15	JOSÉ PINTO	M40	ADNA	02:15:13.453
16	ARMANDO MOREIRA	M50	GDRJR	02:16:58.993
17	SÉRGIO SOUSA	M40	ADNA	02:18:42.983
18	NUNO CUNHA	M-Sub23	ADNA	02:22:19.020
19	HENRI COSTA	M40	CORONADO	02:25:20.610
20	CLÁUDIA FIGUEIRA	F-Sen	ADNA	02:26:37.873
21	FRANCISCO LEMOS	M60	ADNA	02:26:40.770
22	HELENA GOMES	F50	ADM09	02:27:41.273
23	JOAQUIM PINTO	M50	GDRJR	02:30:30.757
24	PAULO DIAS	M60	IND-P	02:34:50.760
25	HELDER RAFAEL	M40	CORONADO	02:39:41.910
26	CARLA DUARTE	F45	CORONADO	02:43:19.040
27	ANTÓNIO PEREIRA	M55	ADNA	02:44:27.123
28	FERNANDO FERREIRA	M45	CORONADO	02:46:48.850
29	LÍGIA MENDES	F45	ADNA	02:52:12.907
30	CONCEIÇÃO RIBEIRO	F45	ADNA	02:52:13.610
31	NUNO SILVA	M45	CORONADO	02:53:06.573
32	MANUEL DOMINGUES	M55	IND-P	02:57:20.157
33	SARA MACHADO	F-Sen	NBA	02:58:07.127



△△PORTO  
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2024  
Associação Atletismo do Porto



## Trail Condivest Quinta da Lixa - SPRINT 21k

### Classificação Geral [Provisória 25/06/2024]

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
34	ANDREIA BARBOSA	F35	CORONADO	03:07:51.213
35	MANUEL FERREIRA	M45	CORONADO	03:13:58.440
36	AIDA PEREIRA	F40	NBA	03:13:58.477
37	ROSA GAMA	F50	GDRJR	03:15:34.213



△△PORTO  
TRAILSERIES



## Circuito Distrital de Trail Running 2024

Associação Atletismo do Porto



## Trail Condivest Quinta da Lixa - SPRINT 21k

Classificação / Género [Provisória 25/06/2024]

### Feminino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	CLÁUDIA FIGUEIRA	F-Sen	ADNA	02:26:37.873	100
2	HELENA GOMES	F50	ADM09	02:27:41.273	90
3	CARLA DUARTE	F45	CORONADO	02:43:19.040	80
4	LÍGIA MENDES	F45	ADNA	02:52:12.907	70
5	CONCEIÇÃO RIBEIRO	F45	ADNA	02:52:13.610	65
6	SARA MACHADO	F-Sen	NBA	02:58:07.127	60
7	ANDREIA BARBOSA	F35	CORONADO	03:07:51.213	55
8	AIDA PEREIRA	F40	NBA	03:13:58.477	50
9	ROSA GAMA	F50	GDRJR	03:15:34.213	45

### Masculino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	CRISTIANO CUNHA	M40	ADNA	01:45:01.797	100
2	CRISTIANO MELO	M-Sen	UDV	01:49:26.270	90
3	VÍTOR COSTA	M45	ADAM	01:51:02.440	80
4	FILIPE ROCHA	M45	IND-P	01:54:00.057	70
5	CARLOS MAGALHÃES	M-Sen	CORONADO	01:55:51.040	65
6	LUÍS MOREIRA	M35	CORONADO	02:00:55.627	60
7	FERNANDO CARVALHO	M50	ADNA	02:01:24.103	55
8	ANDRÉ SILVA	M45	GDRJR	02:02:57.577	50
9	MIGUEL COELHO	M-Sen	ADL-P	02:04:12.297	45
10	PEDRO MARQUES	M55	IND-P	02:04:18.973	40
11	PAULO SOUSA	M45	ADNA	02:07:00.757	35
12	SÉRGIO MARTINS	M50	NAI	02:11:46.270	34
13	BRUNO PEREIRA	M35	ADNA	02:14:08.673	33
14	CARLOS BRÁS	M-Sen	ADNA	02:15:08.617	32
15	JOSÉ PINTO	M40	ADNA	02:15:13.453	31
16	ARMANDO MOREIRA	M50	GDRJR	02:16:58.993	30
17	SÉRGIO SOUSA	M40	ADNA	02:18:42.983	29
18	NUNO CUNHA	M-Sub23	ADNA	02:22:19.020	28



△△PORTO  
TRAILSERIES



## Circuito Distrital de Trail Running 2024

Associação Atletismo do Porto



## Trail Condivest Quinta da Lixa - SPRINT 21k

Classificação / Género [Provisória 25/06/2024]

19	HENRI COSTA	M40	CORONADO	02:25:20.610	27
20	FRANCISCO LEMOS	M60	ADNA	02:26:40.770	26
21	JOAQUIM PINTO	M50	GDRJR	02:30:30.757	25
22	PAULO DIAS	M60	IND-P	02:34:50.760	24
23	HELDER RAFAEL	M40	CORONADO	02:39:41.910	23
24	ANTÓNIO PEREIRA	M55	ADNA	02:44:27.123	22
25	FERNANDO FERREIRA	M45	CORONADO	02:46:48.850	21
26	NUNO SILVA	M45	CORONADO	02:53:06.573	20
27	MANUEL DOMINGUES	M55	IND-P	02:57:20.157	19
28	MANUEL FERREIRA	M45	CORONADO	03:13:58.440	18



△△PORTO  
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2024  
Associação Atletismo do Porto



Trail Condivest Quinta da Lixa - SPRINT 21k  
Classificação / Escalão [Provisória 25/06/2024]

## Feminino

F-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
		CLÁUDIA FIGUEIRA	F-Sen	ADNA	02:26:37.873	
		SARA MACHADO	F-Sen	NBA	02:58:07.127	

F35	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
		ANDREIA BARBOSA	F35	CORONADO	03:07:51.213	

F40	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
		AIDA PEREIRA	F40	NBA	03:13:58.477	

F45	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	CARLA DUARTE	F45	CORONADO	02:43:19.040	100
	2	LÍGIA MENDES	F45	ADNA	02:52:12.907	90
	3	CONCEIÇÃO RIBEIRO	F45	ADNA	02:52:13.610	80

F50	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	HELENA GOMES	F50	ADM09	02:27:41.273	100
	2	ROSA GAMA	F50	GDRJR	03:15:34.213	90

## Masculino

M-Sub23	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	NUNO CUNHA	M-Sub23	ADNA	02:22:19.020	100

M-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	CRISTIANO MELO	M-Sen	UDV	01:49:26.270	100
	2	CARLOS MAGALHÃES	M-Sen	CORONADO	01:55:51.040	90
	3	MIGUEL COELHO	M-Sen	ADL-P	02:04:12.297	80
	4	CARLOS BRÁS	M-Sen	ADNA	02:15:08.617	70

M35	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	LUÍS MOREIRA	M35	CORONADO	02:00:55.627	100
	2	BRUNO PEREIRA	M35	ADNA	02:14:08.673	90

**Circuito Distrital de Trail Running 2024**  
Associação Atletismo do Porto



**Trail Condivest Quinta da Lixa - SPRINT 21k**  
**Classificação / Escalão** [Provisória 25/06/2024]

<b>M40</b>	<b>Clas.</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalaão</b>	<b>Clube</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pts</b>
	1	CRISTIANO CUNHA	M40	ADNA	01:45:01.797	100
	2	JOSÉ PINTO	M40	ADNA	02:15:13.453	90
	3	SÉRGIO SOUSA	M40	ADNA	02:18:42.983	80
	4	HENRI COSTA	M40	CORONADO	02:25:20.610	70
	5	HELDER RAFAEL	M40	CORONADO	02:39:41.910	65

<b>M45</b>	<b>Clas.</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalaão</b>	<b>Clube</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pts</b>
	1	VÍTOR COSTA	M45	ADAM	01:51:02.440	100
	2	FILIPE ROCHA	M45	IND-P	01:54:00.057	90
	3	ANDRÉ SILVA	M45	GDRJR	02:02:57.577	80
	4	PAULO SOUSA	M45	ADNA	02:07:00.757	70
	5	FERNANDO FERREIRA	M45	CORONADO	02:46:48.850	65
	6	NUNO SILVA	M45	CORONADO	02:53:06.573	60
	7	MANUEL FERREIRA	M45	CORONADO	03:13:58.440	55

<b>M50</b>	<b>Clas.</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalaão</b>	<b>Clube</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pts</b>
	1	FERNANDO CARVALHO	M50	ADNA	02:01:24.103	100
	2	SÉRGIO MARTINS	M50	NAI	02:11:46.270	90
	3	ARMANDO MOREIRA	M50	GDRJR	02:16:58.993	80
	4	JOAQUIM PINTO	M50	GDRJR	02:30:30.757	70

<b>M55</b>	<b>Clas.</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalaão</b>	<b>Clube</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pts</b>
	1	PEDRO MARQUES	M55	IND-P	02:04:18.973	100
	2	ANTÓNIO PEREIRA	M55	ADNA	02:44:27.123	90
	3	MANUEL DOMINGUES	M55	IND-P	02:57:20.157	80

<b>M60</b>	<b>Clas.</b>	<b>Nome</b>	<b>Escalaão</b>	<b>Clube</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pts</b>
	1	FRANCISCO LEMOS	M60	ADNA	02:26:40.770	100
	2	PAULO DIAS	M60	IND-P	02:34:50.760	90



△△PORTO  
TRAILSERIES



## Circuito Distrital de Trail Running 2024

Associação Atletismo do Porto



## Trail Condinvest Quinta da Lixa - SPRINT 21k

Classificação / Equipa [Provisória 25/06/2024]

### 1 ADNA 15 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
CRISTIANO CUNHA	M40	ADNA	01:45:01.797	1
FERNANDO CARVALHO	M50	ADNA	02:01:24.103	7
PAULO SOUSA	M45	ADNA	02:07:00.757	11
				19

### 2 CORONADO 13 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
CARLOS MAGALHÃES	M-Sen	CORONADO	01:55:51.040	5
LUÍS MOREIRA	M35	CORONADO	02:00:55.627	6
HENRI COSTA	M40	CORONADO	02:25:20.610	19
				30

### 3 GDRJR 11 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
ANDRÉ SILVA	M45	GDRJR	02:02:57.577	8
ARMANDO MOREIRA	M50	GDRJR	02:16:58.993	16
JOAQUIM PINTO	M50	GDRJR	02:30:30.757	23
				47