



Circuito Distrital de Trail Running 2024

Associação Atletismo do Porto



Trail Serra das Flores - TRAIL 32k

Classificação Geral [Final 02/07/2024]

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
1	JOÃO LEAL	M40	GDRR-P	02:37:51
2	FILIPPE ROCHA	M45	IND-P	02:38:41
3	NUNO CARNEIRO	M35	BREAK	02:42:59
4	FERNANDO NEVES	M35	GDRR-P	02:45:05
5	ISIDRO PINTO	M35	A100L	02:49:01
6	SÉRGIO PEREIRA	M35	BREAK	02:50:12
7	GILBERTO PIMENTA	M35	ADAM	02:57:17
8	ANDRÉ SILVA	M45	GDRJR	02:57:52
9	EURICO MOURA	M45	GDRR-P	02:59:26
10	PEDRO MARQUES	M55	IND-P	03:00:58
11	HUGO MARTINS	M45	A100L	03:03:42
12	PEDRO NOGUEIRA	M45	BREAK	03:23:26
13	PEDRO MONTEIRO	M40	ADGRUN	03:24:35
14	MANUEL PÓVOAS	M60	MSS	03:30:26
15	AGOSTINHO NEVES	M75	JDG	03:35:53
16	PEDRO NEVES	M40	JDG	03:38:13
17	HENRI COSTA	M40	CORONADO	03:41:03
18	JOAQUIM PINTO	M50	GDRJR	03:41:08
19	CARLA DUARTE	F45	CORONADO	03:41:48
20	HELDER RAFAEL	M40	CORONADO	03:44:26
21	ARMANDO MOREIRA	M50	GDRJR	03:48:34
22	HELENA CASTRO	F-Sen	BREAK	03:48:46
23	MÁRCIA RUAS	F40	BREAK	03:49:52
24	RUI BARROS	M35	GDRR-P	03:52:13
25	ORLANDA REGO	F50	ADGRUN	03:53:17
26	DANIELA SOARES	F40	RUNRIVER	03:53:51
27	ARTUR FERREIRA	M45	RUNRIVER	03:53:51
28	PAULO DIAS	M60	IND-P	03:58:15
29	VÍTOR AZEVEDO	M50	MSS	04:08:04
30	SARA MACHADO	F-Sen	NBA	04:14:57
31	ANABELA RODRIGUES	F50	BREAK	04:16:50
32	RICARDO MOREIRA	M45	MSS	04:21:01
33	MANUEL DOMINGUES	M55	IND-P	04:23:35



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2024

Associação Atletismo do Porto



Trail Serra das Flores - TRAIL 32k

Classificação Geral [Final 02/07/2024]

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
34	FILIPE LEITÃO	M45	GFC	05:00:23
35	SÓNIA PEREIRA	F45	GDRJR	05:21:31



Circuito Distrital de Trail Running 2024

Associação Atletismo do Porto



Trail Serra das Flores - TRAIL 32k

Classificação / Género [Final 02/07/2024]

Feminino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	CARLA DUARTE	F45	CORONADO	03:41:48	100
2	HELENA CASTRO	F-Sen	BREAK	03:48:46	90
3	MÁRCIA RUAS	F40	BREAK	03:49:52	80
4	ORLANDA REGO	F50	ADGRUN	03:53:17	70
5	DANIELA SOARES	F40	RUNRIVER	03:53:51	65
6	SARA MACHADO	F-Sen	NBA	04:14:57	60
7	ANABELA RODRIGUES	F50	BREAK	04:16:50	55
8	SÓNIA PEREIRA	F45	GDRJR	05:21:31	50

Masculino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	JOÃO LEAL	M40	GDRR-P	02:37:51	100
2	FILIPE ROCHA	M45	IND-P	02:38:41	90
3	NUNO CARNEIRO	M35	BREAK	02:42:59	80
4	FERNANDO NEVES	M35	GDRR-P	02:45:05	70
5	ISIDRO PINTO	M35	A100L	02:49:01	65
6	SÉRGIO PEREIRA	M35	BREAK	02:50:12	60
7	GILBERTO PIMENTA	M35	ADAM	02:57:17	55
8	ANDRÉ SILVA	M45	GDRJR	02:57:52	50
9	EURICO MOURA	M45	GDRR-P	02:59:26	45
10	PEDRO MARQUES	M55	IND-P	03:00:58	40
11	HUGO MARTINS	M45	A100L	03:03:42	35
12	PEDRO NOGUEIRA	M45	BREAK	03:23:26	34
13	PEDRO MONTEIRO	M40	ADGRUN	03:24:35	33
14	MANUEL PÓVOAS	M60	MSS	03:30:26	32
15	AGOSTINHO NEVES	M75	JDG	03:35:53	31
16	PEDRO NEVES	M40	JDG	03:38:13	30
17	HENRI COSTA	M40	CORONADO	03:41:03	29
18	JOAQUIM PINTO	M50	GDRJR	03:41:08	28
19	HELDER RAFAEL	M40	CORONADO	03:44:26	27



Circuito Distrital de Trail Running 2024

Associação Atletismo do Porto



Trail Serra das Flores - TRAIL 32k

Classificação / Género [Final 02/07/2024]

20	ARMANDO MOREIRA	M50	GDRJR	03:48:34	26
21	RUI BARROS	M35	GD RR-P	03:52:13	25
22	ARTUR FERREIRA	M45	RUNRIVER	03:53:51	24
23	PAULO DIAS	M60	IND-P	03:58:15	23
24	VÍTOR AZEVEDO	M50	MSS	04:08:04	22
25	RICARDO MOREIRA	M45	MSS	04:21:01	21
26	MANUEL DOMINGUES	M55	IND-P	04:23:35	20
27	FILIPE LEITÃO	M45	GFC	05:00:23	19



Circuito Distrital de Trail Running 2024

Associação Atletismo do Porto



Trail Serra das Flores - TRAIL 32k

Classificação / Escalão [Final 02/07/2024]

Feminino

F-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	HELENA CASTRO	F-Sen	BREAK	03:48:46	100
	2	SARA MACHADO	F-Sen	NBA	04:14:57	90
F40	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	MÁRCIA RUAS	F40	BREAK	03:49:52	100
	2	DANIELA SOARES	F40	RUNRIVER	03:53:51	90
F45	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	CARLA DUARTE	F45	CORONADO	03:41:48	100
	2	SÓNIA PEREIRA	F45	GDRJR	05:21:31	90
F50	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	ORLANDA REGO	F50	ADGRUN	03:53:17	100
	2	ANABELA RODRIGUES	F50	BREAK	04:16:50	90

Masculino

M35	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	NUNO CARNEIRO	M35	BREAK	02:42:59	100
	2	FERNANDO NEVES	M35	GDRR-P	02:45:05	90
	3	ISIDRO PINTO	M35	A100L	02:49:01	80
	4	SÉRGIO PEREIRA	M35	BREAK	02:50:12	70
	5	GILBERTO PIMENTA	M35	ADAM	02:57:17	65
	6	RUI BARROS	M35	GDRR-P	03:52:13	60
M40	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	JOÃO LEAL	M40	GDRR-P	02:37:51	100
	2	PEDRO MONTEIRO	M40	ADGRUN	03:24:35	90
	3	PEDRO NEVES	M40	JDG	03:38:13	80
	4	HENRI COSTA	M40	CORONADO	03:41:03	70
	5	HELDER RAFAEL	M40	CORONADO	03:44:26	65



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2024

Associação Atletismo do Porto



Trail Serra das Flores - TRAIL 32k

Classificação / Escalão [Final 02/07/2024]

M45	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	FILIPPE ROCHA	M45	IND-P	02:38:41	100
	2	ANDRÉ SILVA	M45	GDRJR	02:57:52	90
	3	EURICO MOURA	M45	GDRR-P	02:59:26	80
	4	HUGO MARTINS	M45	A100L	03:03:42	70
	5	PEDRO NOGUEIRA	M45	BREAK	03:23:26	65
	6	ARTUR FERREIRA	M45	RUNRIVER	03:53:51	60
	7	RICARDO MOREIRA	M45	MSS	04:21:01	55
	8	FILIPPE LEITÃO	M45	GFC	05:00:23	50
M50	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	JOAQUIM PINTO	M50	GDRJR	03:41:08	100
	2	ARMANDO MOREIRA	M50	GDRJR	03:48:34	90
	3	VÍTOR AZEVEDO	M50	MSS	04:08:04	80
M55	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	PEDRO MARQUES	M55	IND-P	03:00:58	100
	2	MANUEL DOMINGUES	M55	IND-P	04:23:35	90
M60	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	MANUEL PÓVOAS	M60	MSS	03:30:26	100
	2	PAULO DIAS	M60	IND-P	03:58:15	90
M75	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	AGOSTINHO NEVES	M75	JDG	03:35:53	100



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2024

Associação Atletismo do Porto



Trail Serra das Flores - TRAIL 32k

Classificação / Equipa [Final 02/07/2024]

1 GDRR-P 15 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
JOÃO LEAL	M40	GDRR-P	02:37:51	1
FERNANDO NEVES	M35	GDRR-P	02:45:05	4
EURICO MOURA	M45	GDRR-P	02:59:26	9
				14

2 BREAK 13 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
NUNO CARNEIRO	M35	BREAK	02:42:59	3
SÉRGIO PEREIRA	M35	BREAK	02:50:12	6
PEDRO NOGUEIRA	M45	BREAK	03:23:26	12
				21

3 GDRJR 11 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
ANDRÉ SILVA	M45	GDRJR	02:57:52	8
JOAQUIM PINTO	M50	GDRJR	03:41:08	18
ARMANDO MOREIRA	M50	GDRJR	03:48:34	21
				47

4 CORONADO 9 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
HENRI COSTA	M40	CORONADO	03:41:03	17
CARLA DUARTE	F45	CORONADO	03:41:48	19
HELDER RAFAEL	M40	CORONADO	03:44:26	20
				56



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2024

Associação Atletismo do Porto



Trail Serra das Flores - TRAIL 32k

Classificação / Equipa [Final 02/07/2024]

5 MSS 8 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
MANUEL PÓVOAS	M60	MSS	03:30:26	14
VÍTOR AZEVEDO	M50	MSS	04:08:04	29
RICARDO MOREIRA	M45	MSS	04:21:01	32
				75