



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2024

Associação Atletismo do Porto



Trail da Lomba - SPRINT 25k

Classificação Geral [Final 16/08/2024]

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
1	CRISTIANO CUNHA	M40	ADNA	02:20:31.297
2	FILIPPE ROCHA	M45	IND-P	02:33:14.810
3	ISIDRO PINTO	M35	A100L	02:34:21.327
4	LUÍS MOREIRA	M35	CORONADO	02:40:40.577
5	SÉRGIO MARTINS	M50	NAI	02:46:35.330
6	PEDRO MARQUES	M55	IND-P	02:49:33.457
7	CARLOS MAGALHÃES	M-Sen	CORONADO	02:56:23.977
8	BRUNO PEREIRA	M35	ADNA	03:10:31.360
9	HELDER RAFAEL	M40	CORONADO	03:19:02.047
10	JOAQUIM PINTO	M50	GDRJR	03:20:50.820
11	HENRI COSTA	M40	CORONADO	03:22:27.593
12	NUNO SILVA	M45	CORONADO	03:37:26.550
13	CARLA DUARTE	F45	CORONADO	03:43:57.200
14	RAQUEL VASCONCELOS	F45	SCS	03:50:04.777
15	FERNANDO FERREIRA	M45	CORONADO	03:52:54.747
16	SARA MACHADO	F-Sen	NBA	03:57:34.727
17	ANDREIA BARBOSA	F35	CORONADO	04:08:36.283
18	MANUEL FERREIRA	M45	CORONADO	04:29:18.437
19	ROSA GAMA	F50	GDRJR	04:39:58.617



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2024

Associação Atletismo do Porto



Trail da Lomba - SPRINT 25k

Classificação / Género [Final 16/08/2024]

Feminino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	CARLA DUARTE	F45	CORONADO	03:43:57.200	100
2	RAQUEL VASCONCELOS	F45	SCS	03:50:04.777	90
3	SARA MACHADO	F-Sen	NBA	03:57:34.727	80
4	ANDREIA BARBOSA	F35	CORONADO	04:08:36.283	70
5	ROSA GAMA	F50	GDRJR	04:39:58.617	65

Masculino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	CRISTIANO CUNHA	M40	ADNA	02:20:31.297	100
2	FILIPE ROCHA	M45	IND-P	02:33:14.810	90
3	ISIDRO PINTO	M35	A100L	02:34:21.327	80
4	LUÍS MOREIRA	M35	CORONADO	02:40:40.577	70
5	SÉRGIO MARTINS	M50	NAI	02:46:35.330	65
6	PEDRO MARQUES	M55	IND-P	02:49:33.457	60
7	CARLOS MAGALHÃES	M-Sen	CORONADO	02:56:23.977	55
8	BRUNO PEREIRA	M35	ADNA	03:10:31.360	50
9	HELDER RAFAEL	M40	CORONADO	03:19:02.047	45
10	JOAQUIM PINTO	M50	GDRJR	03:20:50.820	40
11	HENRI COSTA	M40	CORONADO	03:22:27.593	35
12	NUNO SILVA	M45	CORONADO	03:37:26.550	34
13	FERNANDO FERREIRA	M45	CORONADO	03:52:54.747	33
14	MANUEL FERREIRA	M45	CORONADO	04:29:18.437	32



Circuito Distrital de Trail Running 2024

Associação Atletismo do Porto



Trail da Lomba - SPRINT 25k

Classificação / Escalão [Final 16/08/2024]

Feminino

F-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	SARA MACHADO	F-Sen	NBA	03:57:34.727	100
F35	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	ANDREIA BARBOSA	F35	CORONADO	04:08:36.283	100
F45	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	CARLA DUARTE	F45	CORONADO	03:43:57.200	100
	2	RAQUEL VASCONCELOS	F45	SCS	03:50:04.777	90
F50	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	ROSA GAMA	F50	GDRJR	04:39:58.617	100

Masculino

M-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	CARLOS MAGALHÃES	M-Sen	CORONADO	02:56:23.977	100
M35	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	ISIDRO PINTO	M35	A100L	02:34:21.327	100
	2	LUÍS MOREIRA	M35	CORONADO	02:40:40.577	90
	3	BRUNO PEREIRA	M35	ADNA	03:10:31.360	80
M40	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	CRISTIANO CUNHA	M40	ADNA	02:20:31.297	100
	2	HELDER RAFAEL	M40	CORONADO	03:19:02.047	90
	3	HENRI COSTA	M40	CORONADO	03:22:27.593	80
M45	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	FILIPE ROCHA	M45	IND-P	02:33:14.810	100
	2	NUNO SILVA	M45	CORONADO	03:37:26.550	90
	3	FERNANDO FERREIRA	M45	CORONADO	03:52:54.747	80
	4	MANUEL FERREIRA	M45	CORONADO	04:29:18.437	70



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2024

Associação Atletismo do Porto



Trail da Lomba - SPRINT 25k

Classificação / Escalão [Final 16/08/2024]

M50

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	SÉRGIO MARTINS	M50	NAI	02:46:35.330	100
2	JOAQUIM PINTO	M50	GDRJR	03:20:50.820	90

M55

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	PEDRO MARQUES	M55	IND-P	02:49:33.457	100



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2024

Associação Atletismo do Porto



Trail da Lomba - SPRINT 25k

Classificação / Equipa [Final 16/08/2024]

1	CORONADO	15	Pts		
Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.	
LUÍS MOREIRA	M35	CORONADO	02:40:40.577	4	
CARLOS MAGALHÃES	M-Sen	CORONADO	02:56:23.977	7	
HELDER RAFAEL	M40	CORONADO	03:19:02.047	9	
				20	



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2024

Associação Atletismo do Porto



Trail da Lomba - JOVEM 12k

Classificação Geral

[Final 16/08/2024]

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
1	Raquel Alves	F-Juv	NAI	01:20:21.207



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2024

Associação Atletismo do Porto



Trail da Lomba - MINI 12k

Classificação Geral [Final 16/08/2024]

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
1	VITOR BARBOSA	M40	GDRR-P	00:52:28.473
2	LUÍS GOMES	M-Sen	MSS	00:53:06.450
3	FERNANDO NEVES	M35	GDRR-P	00:53:36.537
4	JOAQUIM A O SILVA	M50	NBA	00:54:58.837
5	SÉRGIO SILVA	M40	MSS	00:55:28.573
6	LUÍS MAGALHÃES	M-Sen	IND-P	00:57:13.743
7	FLÁVIO SILVA	M35	GDRR-P	00:57:24.457
8	CARLOS ALVES	M40	NAI	00:57:57.017
9	PEDRO MIGUEL JORGE	M35	CIMA	00:58:02.533
10	EURICO MOURA	M45	GDRR-P	00:58:44.247
11	JOSÉ PEDROSA	M45	NBA	00:58:53.197
12	IBRAIM SOUSA	M45	MSS	01:01:03.773
13	BRUNO ROCHA	M40	MSS	01:01:33.933
14	JOAQUIM PEREIRA	M40	NAI	01:03:28.917
15	MIGUEL MOREIRA	M-Sen	NAI	01:03:41.497
16	RUI ALVIM	M50	MSS	01:04:03.850
17	LUÍS SILVESTRE	M50	MSS	01:04:52.347
18	RAMIRO RIBEIRO	M40	NBA	01:07:12.870
19	MARTA MOREIRA	F40	ADNA	01:11:41.903
20	CRISTINA LOUREIRO	F50	IND-P	01:11:46.170
21	MANUEL FERREIRA	M50	MSS	01:13:00.903
22	FERNANDO PEREIRA	M55	GFC	01:13:07.090
23	VANESSA SOARES	F40	ADNA	01:13:27.323
24	PEDRO MARQUES	M45	RUNRIVER	01:15:25.153
25	FLÁVIO FERNANDES	M55	NBA	01:15:40.377
26	FÁTIMA PAZ	F45	NBA	01:15:41.553
27	ORLANDA REGO	F50	ADGRUN	01:15:52.993
28	RUI FERREIRA	M-Sen	NBA	01:18:05.103
29	MANUEL PÓVOAS	M60	MSS	01:18:46.243
30	FERNANDO SILVA	M55	ADNA	01:20:49.900
31	CARLA MARTINS	F-Sen	RUNRIVER	01:20:51.000
32	LUÍS COSTA	M35	NAI	01:20:54.677
33	DEOLINDA FARIA	F50	NBA	01:28:37.447



Circuito Distrital de Trail Running 2024

Associação Atletismo do Porto



Trail da Lomba - MINI 12k

Classificação Geral [Final 16/08/2024]

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
34	ANA CARNEIRO	F40	NBA	01:28:58.723
35	MIGUEL MAIA	M-Sen	CORONADO	01:29:44.500
36	JOÃO TEIXEIRA	M55	ADNA	01:30:20.193
37	PAULA PINTO	F35	IND-P	01:31:30.330
38	FILIPE LEITÃO	M45	GFC	01:45:08.260
39	ANA FREITAS	F35	NAI	01:49:47.230
40	MANUEL MATOS	M75	NAI	01:50:22.270



Circuito Distrital de Trail Running 2024

Associação Atletismo do Porto



Trail da Lomba - MINI 12k

Classificação / Género [Final 16/08/2024]

Feminino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	MARTA MOREIRA	F40	ADNA	01:11:41.903	100
2	CRISTINA LOUREIRO	F50	IND-P	01:11:46.170	90
3	VANESSA SOARES	F40	ADNA	01:13:27.323	80
4	FÁTIMA PAZ	F45	NBA	01:15:41.553	70
5	ORLANDA REGO	F50	ADGRUN	01:15:52.993	65
6	CARLA MARTINS	F-Sen	RUNRIVER	01:20:51.000	60
7	DEOLINDA FARIA	F50	NBA	01:28:37.447	55
8	ANA CARNEIRO	F40	NBA	01:28:58.723	50
9	PAULA PINTO	F35	IND-P	01:31:30.330	45
10	ANA FREITAS	F35	NAI	01:49:47.230	40

Masculino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	VITOR BARBOSA	M40	GD RR-P	00:52:28.473	100
2	LUÍS GOMES	M-Sen	MSS	00:53:06.450	90
3	FERNANDO NEVES	M35	GD RR-P	00:53:36.537	80
4	JOAQUIM A O SILVA	M50	NBA	00:54:58.837	70
5	SÉRGIO SILVA	M40	MSS	00:55:28.573	65
6	LUÍS MAGALHÃES	M-Sen	IND-P	00:57:13.743	60
7	FLÁVIO SILVA	M35	GD RR-P	00:57:24.457	55
8	CARLOS ALVES	M40	NAI	00:57:57.017	50
9	PEDRO MIGUEL JORGE	M35	CIMA	00:58:02.533	45
10	EURICO MOURA	M45	GD RR-P	00:58:44.247	40
11	JOSÉ PEDROSA	M45	NBA	00:58:53.197	35
12	IBRAIM SOUSA	M45	MSS	01:01:03.773	34
13	BRUNO ROCHA	M40	MSS	01:01:33.933	33
14	JOAQUIM PEREIRA	M40	NAI	01:03:28.917	32
15	MIGUEL MOREIRA	M-Sen	NAI	01:03:41.497	31
16	RUI ALVIM	M50	MSS	01:04:03.850	30
17	LUÍS SILVESTRE	M50	MSS	01:04:52.347	29



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2024

Associação Atletismo do Porto



Trail da Lomba - MINI 12k

Classificação / Género [Final 16/08/2024]

18	RAMIRO RIBEIRO	M40	NBA	01:07:12.870	28
19	MANUEL FERREIRA	M50	MSS	01:13:00.903	27
20	FERNANDO PEREIRA	M55	GFC	01:13:07.090	26
21	PEDRO MARQUES	M45	RUNRIVER	01:15:25.153	25
22	FLÁVIO FERNANDES	M55	NBA	01:15:40.377	24
23	RUI FERREIRA	M-Sen	NBA	01:18:05.103	23
24	MANUEL PÓVOAS	M60	MSS	01:18:46.243	22
25	FERNANDO SILVA	M55	ADNA	01:20:49.900	21
26	LUÍS COSTA	M35	NAI	01:20:54.677	20
27	MIGUEL MAIA	M-Sen	CORONADO	01:29:44.500	19
28	JOÃO TEIXEIRA	M55	ADNA	01:30:20.193	18
29	FILIPE LEITÃO	M45	GFC	01:45:08.260	17
30	MANUEL MATOS	M75	NAI	01:50:22.270	16



Circuito Distrital de Trail Running 2024

Associação Atletismo do Porto



Trail da Lomba - MINI 12k

Classificação / Escalão [Final 16/08/2024]

Feminino

F-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	CARLA MARTINS	F-Sen	RUNRIVER	01:20:51.000	100

F35	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	PAULA PINTO	F35	IND-P	01:31:30.330	100
	2	ANA FREITAS	F35	NAI	01:49:47.230	90

F40	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	MARTA MOREIRA	F40	ADNA	01:11:41.903	100
	2	VANESSA SOARES	F40	ADNA	01:13:27.323	90
	3	ANA CARNEIRO	F40	NBA	01:28:58.723	80

F45	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	FÁTIMA PAZ	F45	NBA	01:15:41.553	100

F50	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	CRISTINA LOUREIRO	F50	IND-P	01:11:46.170	100
	2	ORLANDA REGO	F50	ADGRUN	01:15:52.993	90
	3	DEOLINDA FARIA	F50	NBA	01:28:37.447	80

Masculino

M-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	LUÍS GOMES	M-Sen	MSS	00:53:06.450	100
	2	LUÍS MAGALHÃES	M-Sen	IND-P	00:57:13.743	90
	3	MIGUEL MOREIRA	M-Sen	NAI	01:03:41.497	80
	4	RUI FERREIRA	M-Sen	NBA	01:18:05.103	70
	5	MIGUEL MAIA	M-Sen	CORONADO	01:29:44.500	65

M35	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	FERNANDO NEVES	M35	GD RR-P	00:53:36.537	100
	2	FLÁVIO SILVA	M35	GD RR-P	00:57:24.457	90
	3	PEDRO MIGUEL JORGE	M35	CIMA	00:58:02.533	80



Circuito Distrital de Trail Running 2024

Associação Atletismo do Porto



Trail da Lomba - MINI 12k

Classificação / Escalão [Final 16/08/2024]

4	LUÍS COSTA	M35	NAI	01:20:54.677	70
---	------------	-----	-----	--------------	----

M40

Clas.	Nome	Escalaço	Clube	Tempo	Pts
1	VITOR BARBOSA	M40	GDRR-P	00:52:28.473	100
2	SÉRGIO SILVA	M40	MSS	00:55:28.573	90
3	CARLOS ALVES	M40	NAI	00:57:57.017	80
4	BRUNO ROCHA	M40	MSS	01:01:33.933	70
5	JOAQUIM PEREIRA	M40	NAI	01:03:28.917	65
6	RAMIRO RIBEIRO	M40	NBA	01:07:12.870	60

M45

Clas.	Nome	Escalaço	Clube	Tempo	Pts
1	EURICO MOURA	M45	GDRR-P	00:58:44.247	100
2	JOSÉ PEDROSA	M45	NBA	00:58:53.197	90
3	IBRAIM SOUSA	M45	MSS	01:01:03.773	80
4	PEDRO MARQUES	M45	RUNRIVER	01:15:25.153	70
5	FILIPE LEITÃO	M45	GFC	01:45:08.260	65

M50

Clas.	Nome	Escalaço	Clube	Tempo	Pts
1	JOAQUIM A O SILVA	M50	NBA	00:54:58.837	100
2	RUI ALVIM	M50	MSS	01:04:03.850	90
3	LUÍS SILVESTRE	M50	MSS	01:04:52.347	80
4	MANUEL FERREIRA	M50	MSS	01:13:00.903	70

M55

Clas.	Nome	Escalaço	Clube	Tempo	Pts
1	FERNANDO PEREIRA	M55	GFC	01:13:07.090	100
2	FLÁVIO FERNANDES	M55	NBA	01:15:40.377	90
3	FERNANDO SILVA	M55	ADNA	01:20:49.900	80
4	JOÃO TEIXEIRA	M55	ADNA	01:30:20.193	70

M60

Clas.	Nome	Escalaço	Clube	Tempo	Pts
1	MANUEL PÓVOAS	M60	MSS	01:18:46.243	100

M75

Clas.	Nome	Escalaço	Clube	Tempo	Pts
1	MANUEL MATOS	M75	NAI	01:50:22.270	100



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2024

Associação Atletismo do Porto



Trail da Lomba - MINI 12k

Classificação / Equipa [Final 16/08/2024]

1 GDRR-P 15 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
VITOR BARBOSA	M40	GDRR-P	00:52:28.473	1
FERNANDO NEVES	M35	GDRR-P	00:53:36.537	3
FLÁVIO SILVA	M35	GDRR-P	00:57:24.457	7
				11

2 MSS 13 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
LUÍS GOMES	M-Sen	MSS	00:53:06.450	2
SÉRGIO SILVA	M40	MSS	00:55:28.573	5
IBRAIM SOUSA	M45	MSS	01:01:03.773	12
				19

3 NBA 11 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
JOAQUIM A O SILVA	M50	NBA	00:54:58.837	4
JOSÉ PEDROSA	M45	NBA	00:58:53.197	11
RAMIRO RIBEIRO	M40	NBA	01:07:12.870	18
				33

4 NAI 9 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
CARLOS ALVES	M40	NAI	00:57:57.017	8
JOAQUIM PEREIRA	M40	NAI	01:03:28.917	14
MIGUEL MOREIRA	M-Sen	NAI	01:03:41.497	15
				37