



△△PORTO  
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2024  
Associação Atletismo do Porto



Canelas Trail - MINI 12k

Classificação Geral [Provisória 19/09/2024]

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
1	FERNANDO NEVES	M35	GDRR-P	01:10:45
2	VITOR BARBOSA	M40	GDRR-P	01:14:25
3	CARLOS MONTEIRO	M45	GDRR-P	01:14:50
4	LUÍS GOMES	M-Sen	MSS	01:17:00
5	LUÍS MAGALHÃES	M-Sen	IND-P	01:17:30
6	RAMIRO RIBEIRO	M40	NBA	01:20:39
7	SÉRGIO SILVA	M40	MSS	01:20:39
8	FLÁVIO FERNANDES	M55	NBA	01:23:12
9	TIAGO LISBOA	M40	GDRR-P	01:25:06
10	IBRAIM SOUSA	M45	MSS	01:25:25
11	BRUNO ROCHA	M40	MSS	01:25:25
12	RUI ALVIM	M50	MSS	01:30:24
13	LUÍS SILVESTRE	M50	MSS	01:32:08
14	MANUEL PÓVOAS	M60	MSS	01:33:30
15	MANUEL FERREIRA	M50	MSS	01:34:52
16	VANESSA SOARES	F40	ADNA	01:36:32
17	VÍTOR CARNEIRO	M45	CAF-SCF	01:36:52
18	CRISTINA LOUREIRO	F50	IND-P	01:38:42
19	FÁTIMA PAZ	F45	NBA	01:44:39
20	ORLANDA REGO	F50	ADGRUN	01:45:40
21	RUI FERREIRA	M-Sen	NBA	01:48:23
22	DEOLINDA FARIA	F50	NBA	02:01:33
23	ANA CARNEIRO	F40	NBA	02:02:10
24	CARLA MARTINS	F-Sen	RUNRIVER	02:40:58



△△PORTO  
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2024  
Associação Atletismo do Porto



## Canelas Trail - MINI 12k

**Classificação / Género** [Provisória 19/09/2024]

### Feminino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	VANESSA SOARES	F40	ADNA	01:36:32	100
2	CRISTINA LOUREIRO	F50	IND-P	01:38:42	90
3	FÁTIMA PAZ	F45	NBA	01:44:39	80
4	ORLANDA REGO	F50	ADGRUN	01:45:40	70
5	DEOLINDA FARIA	F50	NBA	02:01:33	65
6	ANA CARNEIRO	F40	NBA	02:02:10	60
7	CARLA MARTINS	F-Sen	RUNRIVER	02:40:58	55

### Masculino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	FERNANDO NEVES	M35	GDRR-P	01:10:45	100
2	VITOR BARBOSA	M40	GDRR-P	01:14:25	90
3	CARLOS MONTEIRO	M45	GDRR-P	01:14:50	80
4	LUÍS GOMES	M-Sen	MSS	01:17:00	70
5	LUÍS MAGALHÃES	M-Sen	IND-P	01:17:30	65
6	RAMIRO RIBEIRO	M40	NBA	01:20:39	60
7	SÉRGIO SILVA	M40	MSS	01:20:39	55
8	FLÁVIO FERNANDES	M55	NBA	01:23:12	50
9	TIAGO LISBOA	M40	GDRR-P	01:25:06	45
10	IBRAIM SOUSA	M45	MSS	01:25:25	40
11	BRUNO ROCHA	M40	MSS	01:25:25	35
12	RUI ALVIM	M50	MSS	01:30:24	34
13	LUÍS SILVESTRE	M50	MSS	01:32:08	33
14	MANUEL PÓVOAS	M60	MSS	01:33:30	32
15	MANUEL FERREIRA	M50	MSS	01:34:52	31
16	VÍTOR CARNEIRO	M45	CAF-SCF	01:36:52	30
17	RUI FERREIRA	M-Sen	NBA	01:48:23	29



Circuito Distrital de Trail Running 2024  
Associação Atletismo do Porto



Canelas Trail - MINI 12k

Classificação / Escalão [Provisória 19/09/2024]

## Feminino

F-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	CARLA MARTINS	F-Sen	RUNRIVER	02:40:58	100

F40	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	VANESSA SOARES	F40	ADNA	01:36:32	100
	2	ANA CARNEIRO	F40	NBA	02:02:10	90

F45	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	FÁTIMA PAZ	F45	NBA	01:44:39	100

F50	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	CRISTINA LOUREIRO	F50	IND-P	01:38:42	100
	2	ORLANDA REGO	F50	ADGRUN	01:45:40	90
	3	DEOLINDA FARIA	F50	NBA	02:01:33	80

## Masculino

M-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	LUÍS GOMES	M-Sen	MSS	01:17:00	100
	2	LUÍS MAGALHÃES	M-Sen	IND-P	01:17:30	90
	3	RUI FERREIRA	M-Sen	NBA	01:48:23	80

M35	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	FERNANDO NEVES	M35	GDRR-P	01:10:45	100

M40	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	VITOR BARBOSA	M40	GDRR-P	01:14:25	100
	2	RAMIRO RIBEIRO	M40	NBA	01:20:39	90
	3	SÉRGIO SILVA	M40	MSS	01:20:39	80
	4	TIAGO LISBOA	M40	GDRR-P	01:25:06	70
	5	BRUNO ROCHA	M40	MSS	01:25:25	65



△△PORTO  
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2024  
Associação Atletismo do Porto



**Canelas Trail - MINI 12k**

**Classificação / Escalão** [Provisória 19/09/2024]

**M45**

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	CARLOS MONTEIRO	M45	GD RR-P	01:14:50	100
2	IBRAIM SOUSA	M45	MSS	01:25:25	90
3	VÍTOR CARNEIRO	M45	CAF-SCF	01:36:52	80

**M50**

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	RUI ALVIM	M50	MSS	01:30:24	100
2	LUÍS SILVESTRE	M50	MSS	01:32:08	90
3	MANUEL FERREIRA	M50	MSS	01:34:52	80

**M55**

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	FLÁVIO FERNANDES	M55	NBA	01:23:12	100

**M60**

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	MANUEL PÓVOAS	M60	MSS	01:33:30	100



△△PORTO  
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2024  
Associação Atletismo do Porto



Canelas Trail - MINI 12k

Classificação / Equipa [Provisória 19/09/2024]

**1** **GDRR-P** **15** Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
FERNANDO NEVES	M35	GDRR-P	01:10:45	1
VITOR BARBOSA	M40	GDRR-P	01:14:25	2
CARLOS MONTEIRO	M45	GDRR-P	01:14:50	3
				<b>6</b>

**2** **MSS** **13** Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
LUÍS GOMES	M-Sen	MSS	01:17:00	4
SÉRGIO SILVA	M40	MSS	01:20:39	7
IBRAIM SOUSA	M45	MSS	01:25:25	10
				<b>21</b>

**3** **NBA** **11** Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
RAMIRO RIBEIRO	M40	NBA	01:20:39	6
FLÁVIO FERNANDES	M55	NBA	01:23:12	8
FÁTIMA PAZ	F45	NBA	01:44:39	19
				<b>33</b>