



Trail Quinta das Arcas - MINI 12

Classificação Geral [Final 31/12/2024]

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
1	Luís Gomes	M-Sen	MSS	00:49:48.650
2	Vítor Barbosa	M40	GDRR-P	00:51:04.480
3	Carlos Monteiro	M45	GDRR-P	00:52:14.250
4	Grabiél Murillo	M40	SCS	00:53:14.470
5	Sérgio Silva	M40	MSS	00:53:50.510
6	Luís Magalhães	M-Sen	IND-P	00:54:27.600
7	Tiago Lisboa	M45	GDRR-P	00:54:51.470
8	Vítor Fonseca	M40	ACA	00:55:33.640
9	Luís Miguel Silva	M40	CIMA	00:55:45.690
10	Emanuel Rocha	M35	IND-P	00:55:58.360
11	Antero Moreira	M55	ACPL	00:56:03.010
12	Fabio Sufiatti	M45	MSS	00:56:20.420
13	Miguel Moreira	M-Sen	ARS	00:56:26.180
14	Jorge Dias	M50	IND-P	00:57:18.900
15	Pedro Miguel Jorge	M35	CIMA	00:57:32.380
16	Bruno Rocha	M40	MSS	00:57:41.630
17	Flávio Silva	M35	GDRR-P	00:57:53.840
18	António Gonçalves	M-Sen	A100L	00:58:22.090
19	Mário Carvalho	M60	CIMA	00:59:32.930
20	Ibrahim Sousa	M45	MSS	01:00:32.060
21	Ricardo Machado	M40	ARS	01:00:48.750
22	Arlindo Sousa	M60	ACA	01:00:52.760
23	Fábio Moreira	M35	A100L	01:01:59.630
24	Miguel Alves	M40	IND-P	01:02:21.950
25	Rui Alvim	M50	MSS	01:02:47.510
26	Alcino Silva	M40	A100L	01:04:09.360
27	Luís Fonseca	M40	ARS	01:04:39.450
28	Luís Silvestre	M55	MSS	01:05:31.510
29	Carlos Campos	M45	ACA	01:05:36.870
30	Joaquim Pinto	M50	GDRJR	01:05:45.370
31	Carlos Barroso	M55	AG	01:05:48.420
32	Pedro Neves	M40	JDG	01:06:02.030
33	José Neves	M50	MSS	01:06:03.520



Trail Quinta das Arcas - MINI 12

Classificação Geral [Final 31/12/2024]

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
34	José Azevedo	M55	ARS	01:06:06.400
35	Jorge Miranda	M35	NBA	01:06:07.420
36	Manuel Ferreira	M50	MSS	01:06:15.540
37	Cristiano Carvalho	M35	CIMA	01:06:23.490
38	Tiago Casais	M-Sen	GDRJR	01:06:29.930
39	Paulo Dias	M60	IND-P	01:06:44.350
40	Armindo Silva	M50	ARS	01:07:07.650
41	Márcio Teixeira	M40	MSS	01:07:20.280
42	Manuel Sousa	M65	AG	01:07:28.030
43	Liliana Loureiro	F45	IND-P	01:08:11.820
44	Carlos Costa	M40	CIMA	01:09:18.870
45	Pedro Marques	M45	RUNRIVER	01:09:22.240
46	Rui Gonçalves	M45	GDRJR	01:10:11.650
47	Vítor Carneiro	M45	CAF-SCF	01:10:20.020
48	Hélder Mendes	M40	ACA	01:10:32.750
49	Agostinho Neves	M75	JDG	01:10:49.800
50	Fernando Martins	M55	ARS	01:11:30.100
51	André Pereira	M35	ARS	01:12:36.420
52	Rui Ferreira	M35	NBA	01:13:34.210
53	Paulo Sousa	M45	CIMA	01:15:16.800
54	Manuel Domingues	M55	IND-P	01:15:18.340
55	Agostinho Sequeira	M55	GDRJR	01:16:32.880
56	Diogo Silva	M-Jun	ARS	01:16:56.620
57	Isa Pereira	F35	MSS	01:17:16.770
58	Sara Machado	F-Sen	NBA	01:17:17.230
59	Daniela Pontes	F-Sen	CORONADO	01:19:28.750
60	Rui Silva	M-Sen	CORONADO	01:19:29.190
61	Fernanda Machado	F40	ARS	01:19:36.680
62	João Silva	M65	ARS	01:19:47.820
63	Albino Sousa	M55	AMA-P	01:19:52.770
64	Celina Correia	F45	ARS	01:20:05.760
65	Ricardo Moreira	M45	MSS	01:20:30.670
66	Fábio Sousa	M-Sen	A100L	01:21:07.930



Trail Quinta das Arcas - MINI 12

Classificação Geral [Final 31/12/2024]

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
67	Pedro Policiano	M45	ACA	01:21:31.580
68	Pedro Pimenta	M45	ARS	01:21:51.320
69	Miguel Correia	M45	ARS	01:22:54.130
70	Gil Vinhas	M50	CORONADO	01:24:57.120
71	Maria Vinhas	F50	CORONADO	01:24:57.410
72	Rosa Almeida	F45	GDRJR	01:25:09.480
73	Carla Martins	F35	RUNRIVER	01:27:12.880
74	Marina Moreira	F-Sen	A100L	01:28:59.050
75	Hélder Marques	M40	CORONADO	01:31:48.430
76	Vânia Moreira	F-Sen	A100L	01:40:23.550
77	Nádia Fernandes	F35	A100L	01:40:28.920
78	Conceição Ribeiro	F50	GDRJR	01:40:55.040
79	Alexandra Gonçalves	F45	GDRJR	01:42:02.980
80	Mário Oliveira	M55	ARS	01:42:42.640
81	José Tavares	M50	GDRJR	01:44:56.670
82	Manuel Santos	M60	GDRJR	01:46:53.330
83	Ana Paula Santos	F55	GDRJR	01:46:56.750
84	Ana Silva	F-Sen	ARS	01:58:09.010
85	Rosa Machado	F50	ARS	01:58:09.940
86	Madalena Machado	F65	ARS	02:08:13.200
87	Rosa Gama	F55	GDRJR	02:16:08.970
88	Susana Silva	F50	GDRJR	02:16:33.290



Trail Quinta das Arcas - MINI 12

Classificação / Género [Final 31/12/2024]

Feminino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	Liliana Loureiro	F45	IND-P	01:08:11.820	100
2	Isa Pereira	F35	MSS	01:17:16.770	90
3	Sara Machado	F-Sen	NBA	01:17:17.230	80
4	Daniela Pontes	F-Sen	CORONADO	01:19:28.750	70
5	Fernanda Machado	F40	ARS	01:19:36.680	65
6	Celina Correia	F45	ARS	01:20:05.760	60
7	Maria Vinhas	F50	CORONADO	01:24:57.410	55
8	Rosa Almeida	F45	GDRJR	01:25:09.480	50
9	Carla Martins	F35	RUNRIVER	01:27:12.880	45
10	Marina Moreira	F-Sen	A100L	01:28:59.050	40
11	Vânia Moreira	F-Sen	A100L	01:40:23.550	35
12	Nádia Fernandes	F35	A100L	01:40:28.920	34
13	Conceição Ribeiro	F50	GDRJR	01:40:55.040	33
14	Alexandra Gonçalves	F45	GDRJR	01:42:02.980	32
15	Ana Paula Santos	F55	GDRJR	01:46:56.750	31
16	Ana Silva	F-Sen	ARS	01:58:09.010	30
17	Rosa Machado	F50	ARS	01:58:09.940	29
18	Madalena Machado	F65	ARS	02:08:13.200	28
19	Rosa Gama	F55	GDRJR	02:16:08.970	27
20	Susana Silva	F50	GDRJR	02:16:33.290	26

Masculino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	Luís Gomes	M-Sen	MSS	00:49:48.650	100
2	Vitor Barbosa	M40	GDRR-P	00:51:04.480	90
3	Carlos Monteiro	M45	GDRR-P	00:52:14.250	80
4	Grabiél Murillo	M40	SCS	00:53:14.470	70
5	Sérgio Silva	M40	MSS	00:53:50.510	65
6	Luís Magalhães	M-Sen	IND-P	00:54:27.600	60
7	Tiago Lisboa	M45	GDRR-P	00:54:51.470	55



Trail Quinta das Arcas - MINI 12

Classificação / Género [Final 31/12/2024]

8	Vítor Fonseca	M40	ACA	00:55:33.640	50
9	Luís Miguel Silva	M40	CIMA	00:55:45.690	45
10	Emanuel Rocha	M35	IND-P	00:55:58.360	40
11	Antero Moreira	M55	ACPL	00:56:03.010	35
12	Fabio Sufiatti	M45	MSS	00:56:20.420	34
13	Miguel Moreira	M-Sen	ARS	00:56:26.180	33
14	Jorge Dias	M50	IND-P	00:57:18.900	32
15	Pedro Miguel Jorge	M35	CIMA	00:57:32.380	31
16	Bruno Rocha	M40	MSS	00:57:41.630	30
17	Flávio Silva	M35	GDRR-P	00:57:53.840	29
18	António Gonçalves	M-Sen	A100L	00:58:22.090	28
19	Mário Carvalho	M60	CIMA	00:59:32.930	27
20	Ibraim Sousa	M45	MSS	01:00:32.060	26
21	Ricardo Machado	M40	ARS	01:00:48.750	25
22	Arlindo Sousa	M60	ACA	01:00:52.760	24
23	Fábio Moreira	M35	A100L	01:01:59.630	23
24	Miguel Alves	M40	IND-P	01:02:21.950	22
25	Rui Alvim	M50	MSS	01:02:47.510	21
26	Alcino Silva	M40	A100L	01:04:09.360	20
27	Luís Fonseca	M40	ARS	01:04:39.450	19
28	Luís Silvestre	M55	MSS	01:05:31.510	18
29	Carlos Campos	M45	ACA	01:05:36.870	17
30	Joaquim Pinto	M50	GDRJR	01:05:45.370	16
31	Carlos Barroso	M55	AG	01:05:48.420	15
32	Pedro Neves	M40	JDG	01:06:02.030	14
33	José Neves	M50	MSS	01:06:03.520	13
34	José Azevedo	M55	ARS	01:06:06.400	12
35	Jorge Miranda	M35	NBA	01:06:07.420	11
36	Manuel Ferreira	M50	MSS	01:06:15.540	10
37	Cristiano Carvalho	M35	CIMA	01:06:23.490	9
38	Tiago Casais	M-Sen	GDRJR	01:06:29.930	8
39	Paulo Dias	M60	IND-P	01:06:44.350	7
40	Armindo Silva	M50	ARS	01:07:07.650	6
41	Márcio Teixeira	M40	MSS	01:07:20.280	5



Trail Quinta das Arcas - MINI 12

Classificação / Género [Final 31/12/2024]

42	Manuel Sousa	M65	AG	01:07:28.030	4
43	Carlos Costa	M40	CIMA	01:09:18.870	3
44	Pedro Marques	M45	RUNRIVER	01:09:22.240	2
45	Rui Gonçalves	M45	GDRJR	01:10:11.650	1
46	Vítor Carneiro	M45	CAF-SCF	01:10:20.020	1
47	Hélder Mendes	M40	ACA	01:10:32.750	1
48	Agostinho Neves	M75	JDG	01:10:49.800	1
49	Fernando Martins	M55	ARS	01:11:30.100	1
50	André Pereira	M35	ARS	01:12:36.420	1
51	Rui Ferreira	M35	NBA	01:13:34.210	1
52	Paulo Sousa	M45	CIMA	01:15:16.800	1
53	Manuel Domingues	M55	IND-P	01:15:18.340	1
54	Agostinho Sequeira	M55	GDRJR	01:16:32.880	1
55	Diogo Silva	M-Jun	ARS	01:16:56.620	1
56	Rui Silva	M-Sen	CORONADO	01:19:29.190	1
57	João Silva	M65	ARS	01:19:47.820	1
58	Albino Sousa	M55	AMA-P	01:19:52.770	1
59	Ricardo Moreira	M45	MSS	01:20:30.670	1
60	Fábio Sousa	M-Sen	A100L	01:21:07.930	1
61	Pedro Policiano	M45	ACA	01:21:31.580	1
62	Pedro Pimenta	M45	ARS	01:21:51.320	1
63	Miguel Correia	M45	ARS	01:22:54.130	1
64	Gil Vinhas	M50	CORONADO	01:24:57.120	1
65	Hélder Marques	M40	CORONADO	01:31:48.430	1
66	Mário Oliveira	M55	ARS	01:42:42.640	1
67	José Tavares	M50	GDRJR	01:44:56.670	1
68	Manuel Santos	M60	GDRJR	01:46:53.330	1



Trail Quinta das Arcas - MINI 12

Classificação / Escalão [Final 31/12/2024]

Feminino

F-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Sara Machado	F-Sen	NBA	01:17:17.230	100
	2	Daniela Pontes	F-Sen	CORONADO	01:19:28.750	90
	3	Marina Moreira	F-Sen	A100L	01:28:59.050	80
	4	Vânia Moreira	F-Sen	A100L	01:40:23.550	70
	5	Ana Silva	F-Sen	ARS	01:58:09.010	65

F35	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Isa Pereira	F35	MSS	01:17:16.770	100
	2	Carla Martins	F35	RUNRIVER	01:27:12.880	90
	3	Nádia Fernandes	F35	A100L	01:40:28.920	80

F40	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Fernanda Machado	F40	ARS	01:19:36.680	100

F45	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Liliana Loureiro	F45	IND-P	01:08:11.820	100
	2	Celina Correia	F45	ARS	01:20:05.760	90
	3	Rosa Almeida	F45	GDRJR	01:25:09.480	80
	4	Alexandra Gonçalves	F45	GDRJR	01:42:02.980	70

F50	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Maria Vinhas	F50	CORONADO	01:24:57.410	100
	2	Conceição Ribeiro	F50	GDRJR	01:40:55.040	90
	3	Rosa Machado	F50	ARS	01:58:09.940	80
	4	Susana Silva	F50	GDRJR	02:16:33.290	70

F55	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Ana Paula Santos	F55	GDRJR	01:46:56.750	100
	2	Rosa Gama	F55	GDRJR	02:16:08.970	90

F65	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Madalena Machado	F65	ARS	02:08:13.200	100



Trail Quinta das Arcas - MINI 12

Classificação / Escalão [Final 31/12/2024]

Masculino

M-Jun	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Diogo Silva	M-Jun	ARS	01:16:56.620	100

M-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Luís Gomes	M-Sen	MSS	00:49:48.650	100
	2	Luís Magalhães	M-Sen	IND-P	00:54:27.600	90
	3	Miguel Moreira	M-Sen	ARS	00:56:26.180	80
	4	António Gonçalves	M-Sen	A100L	00:58:22.090	70
	5	Tiago Casais	M-Sen	GDRJR	01:06:29.930	65
	6	Rui Silva	M-Sen	CORONADO	01:19:29.190	60
	7	Fábio Sousa	M-Sen	A100L	01:21:07.930	55

M35	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Emanuel Rocha	M35	IND-P	00:55:58.360	100
	2	Pedro Miguel Jorge	M35	CIMA	00:57:32.380	90
	3	Flávio Silva	M35	GDRR-P	00:57:53.840	80
	4	Fábio Moreira	M35	A100L	01:01:59.630	70
	5	Jorge Miranda	M35	NBA	01:06:07.420	65
	6	Cristiano Carvalho	M35	CIMA	01:06:23.490	60
	7	André Pereira	M35	ARS	01:12:36.420	55
	8	Rui Ferreira	M35	NBA	01:13:34.210	50

M40	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Vítor Barbosa	M40	GDRR-P	00:51:04.480	100
	2	Grabiél Murillo	M40	SCS	00:53:14.470	90
	3	Sérgio Silva	M40	MSS	00:53:50.510	80
	4	Vítor Fonseca	M40	ACA	00:55:33.640	70
	5	Luís Miguel Silva	M40	CIMA	00:55:45.690	65
	6	Bruno Rocha	M40	MSS	00:57:41.630	60
	7	Ricardo Machado	M40	ARS	01:00:48.750	55
	8	Miguel Alves	M40	IND-P	01:02:21.950	50



Trail Quinta das Arcas - MINI 12

Classificação / Escalão [Final 31/12/2024]

9	Alcino Silva	M40	A100L	01:04:09.360	45
10	Luís Fonseca	M40	ARS	01:04:39.450	40
11	Pedro Neves	M40	JDG	01:06:02.030	35
12	Márcio Teixeira	M40	MSS	01:07:20.280	34
13	Carlos Costa	M40	CIMA	01:09:18.870	33
14	Hélder Mendes	M40	ACA	01:10:32.750	32
15	Hélder Marques	M40	CORONADO	01:31:48.430	31

M45

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	Carlos Monteiro	M45	GDRR-P	00:52:14.250	100
2	Tiago Lisboa	M45	GDRR-P	00:54:51.470	90
3	Fabio Sufiatti	M45	MSS	00:56:20.420	80
4	Ibraim Sousa	M45	MSS	01:00:32.060	70
5	Carlos Campos	M45	ACA	01:05:36.870	65
6	Pedro Marques	M45	RUNRIVER	01:09:22.240	60
7	Rui Gonçalves	M45	GDRJR	01:10:11.650	55
8	Vítor Carneiro	M45	CAF-SCF	01:10:20.020	50
9	Paulo Sousa	M45	CIMA	01:15:16.800	45
10	Ricardo Moreira	M45	MSS	01:20:30.670	40
11	Pedro Policiano	M45	ACA	01:21:31.580	35
12	Pedro Pimenta	M45	ARS	01:21:51.320	34
13	Miguel Correia	M45	ARS	01:22:54.130	33

M50

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	Jorge Dias	M50	IND-P	00:57:18.900	100
2	Rui Alvim	M50	MSS	01:02:47.510	90
3	Joaquim Pinto	M50	GDRJR	01:05:45.370	80
4	José Neves	M50	MSS	01:06:03.520	70
5	Manuel Ferreira	M50	MSS	01:06:15.540	65
6	Armindo Silva	M50	ARS	01:07:07.650	60
7	Gil Vinhas	M50	CORONADO	01:24:57.120	55
8	José Tavares	M50	GDRJR	01:44:56.670	50



Trail Quinta das Arcas - MINI 12

Classificação / Escalão [Final 31/12/2024]

M55

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	Antero Moreira	M55	ACPL	00:56:03.010	100
2	Luís Silvestre	M55	MSS	01:05:31.510	90
3	Carlos Barroso	M55	AG	01:05:48.420	80
4	José Azevedo	M55	ARS	01:06:06.400	70
5	Fernando Martins	M55	ARS	01:11:30.100	65
6	Manuel Domingues	M55	IND-P	01:15:18.340	60
7	Agostinho Sequeira	M55	GDRJR	01:16:32.880	55
8	Albino Sousa	M55	AMA-P	01:19:52.770	50
9	Mário Oliveira	M55	ARS	01:42:42.640	45

M60

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	Mário Carvalho	M60	CIMA	00:59:32.930	100
2	Arlindo Sousa	M60	ACA	01:00:52.760	90
3	Paulo Dias	M60	IND-P	01:06:44.350	80
4	Manuel Santos	M60	GDRJR	01:46:53.330	70

M65

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	Manuel Sousa	M65	AG	01:07:28.030	100
2	João Silva	M65	ARS	01:19:47.820	90

M75

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	Agostinho Neves	M75	JDG	01:10:49.800	100

Circuito Distrital de Trail Running 2025
Associação Atletismo do Porto



Trail Quinta das Arcas - MINI 12

Classificação / Equipa [Final 31/12/2024]

1 **GDRR-P** **15** Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Vitor Barbosa	M40	GDRR-P	00:51:04.480	2
Carlos Monteiro	M45	GDRR-P	00:52:14.250	3
Tiago Lisboa	M45	GDRR-P	00:54:51.470	7
				12

2 **MSS** **13** Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Luís Gomes	M-Sen	MSS	00:49:48.650	1
Sérgio Silva	M40	MSS	00:53:50.510	5
Fabio Sufiatti	M45	MSS	00:56:20.420	12
				18

3 **CIMA** **11** Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Luís Miguel Silva	M40	CIMA	00:55:45.690	9
Pedro Miguel Jorge	M35	CIMA	00:57:32.380	15
Mário Carvalho	M60	CIMA	00:59:32.930	19
				43

4 **ACA** **9** Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Vitor Fonseca	M40	ACA	00:55:33.640	8
Arlindo Sousa	M60	ACA	01:00:52.760	22
Carlos Campos	M45	ACA	01:05:36.870	29
				59



Trail Quinta das Arcas - MINI 12

Classificação / Equipa [Final 31/12/2024]

ARS

Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Miguel Moreira	M-Sen	ARS	00:56:26.180	13
Ricardo Machado	M40	ARS	01:00:48.750	21
Luís Fonseca	M40	ARS	01:04:39.450	27
				61

6

A100L

7 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
António Gonçalves	M-Sen	A100L	00:58:22.090	18
Fábio Moreira	M35	A100L	01:01:59.630	23
Alcino Silva	M40	A100L	01:04:09.360	26
				67

7

GDRJR

6 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Joaquim Pinto	M50	GDRJR	01:05:45.370	30
Tiago Casais	M-Sen	GDRJR	01:06:29.930	38
Rui Gonçalves	M45	GDRJR	01:10:11.650	46
				114

8

NBA

5 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Jorge Miranda	M35	NBA	01:06:07.420	35
Rui Ferreira	M35	NBA	01:13:34.210	52
Sara Machado	F-Sen	NBA	01:17:17.230	58
				145



Trail Quinta das Arcas - MINI 12

Classificação / Equipa [Final 31/12/2024]

9	CORONADO	4	Pts		
	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
	Daniela Pontes	F-Sen	CORONADO	01:19:28.750	59
	Rui Silva	M-Sen	CORONADO	01:19:29.190	60
	Gil Vinhas	M50	CORONADO	01:24:57.120	70
					189