



Trail Noturno de Valongo - SPRINT 21

Classificação Geral [Final 15/01/2025]

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
1	Marcos Ribeiro	M35	ADNA	01:37:28.527
2	Filipe Azevedo	M-Sen	BREAK	01:39:27.223
3	Miguel Pereira	M35	ADAM	01:42:23.653
4	Rafael Sousa	M-Sen	ADM09	01:42:42.047
5	Samuel Silva	M35	ADM09	01:43:53.940
6	André Silva	M45	GDRR-P	01:44:59.143
7	Carlos Alves	M45	NAI	01:48:18.837
8	Eurico Moura	M45	GDRR-P	01:48:19.550
9	Fernando Carvalho	M50	ADNA	01:48:21.650
10	Eduardo Pacheco	M45	GDRJR	01:50:18.213
11	Luís Magalhães	M35	GDRR-P	01:50:54.177
12	Sérgio Sousa	M40	IND-P	01:52:30.217
13	José Carlos Loureiro	M50	IND-P	01:52:37.533
14	Antero Moreira	M55	ACPL	01:53:10.343
15	Gilberto Pimenta	M35	ADAM	01:54:38.587
16	Agostinho Carneiro	M60	ADM09	01:54:48.250
17	Filipe Pires	M50	ADNA	01:57:49.167
18	Joaquim Pereira	M40	NAI	01:59:04.863
19	Miguel Sousa	M-Sen	IND-P	02:00:13.980
20	José Pinto	M40	ADNA	02:00:40.397
21	Armando Moreira	M50	GDRR-P	02:02:44.170
22	Ricardo Moutinho	M-Sen	IND-P	02:03:14.770
23	Tiago Casais	M-Sen	GDRJR	02:09:43.383
24	Paulo Quintas	M55	NAST	02:10:13.100
25	Eugénio Cunha	M50	ADNA	02:10:26.143
26	Rui Silva	M-Sen	CORONADO	02:13:59.887
27	Luís Pais De Sousa	M50	BREAK	02:14:25.617
28	Cristiana Lagoa	F-Sen	NAST	02:14:57.897
29	Rui Carneiro	M40	NAST	02:14:58.927
30	Joaquim Pinto	M50	GDRJR	02:16:38.073
31	Rui Barros	M35	GDRR-P	02:17:40.757
32	Paulo Dias	M60	IND-P	02:17:41.213
33	Luís Costa	M35	NAI	02:19:32.177



Trail Noturno de Valongo - SPRINT 21
Classificação Geral [Final 15/01/2025]

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
34	Pedro Fonseca	M40	GDRJR	02:21:29.017
35	Carla Duarte	F45	CORONADO	02:21:38.890
36	Sara Machado	F-Sen	NBA	02:22:23.703
37	Flávio Maia	M35	BREAK	02:26:11.340
38	Fernando Ferreira	M45	CORONADO	02:31:15.933
39	Licínia Silva	F45	NBA	02:32:43.537
40	Fernanda Machado	F40	ARS	02:36:55.557
41	Celina Correia	F45	ARS	02:36:56.097
42	Sandra Silva	F40	NAST	02:37:00.980
43	Pedro Pimenta	M45	ARS	02:38:59.510
44	Miguel Maia	M-Sen	CORONADO	02:40:24.550
45	Armindo Ferreira	M55	ARS	02:41:06.363
46	Fátima Marinho	F45	ARS	02:41:07.520
47	Alice Lopes	F45	NAST	02:42:43.843
48	Renato Ribeiro	M45	NAST	02:42:45.743
49	João Silva	M65	ARS	02:45:50.897
50	Daniela Pontes	F-Sen	CORONADO	02:51:28.440
51	Ricardo Moreira	M45	MSS	02:51:47.713
52	Maria Vinhas	F50	CORONADO	02:54:06.357
53	Gil Vinhas	M50	CORONADO	02:54:06.400
54	Rui Silva	M40	CORONADO	02:55:38.643
55	Hélder Marques	M40	CORONADO	02:56:44.313
56	Rosa Gama	F55	GDRJR	03:02:40.427
57	Agostinho Sequeira	M55	GDRJR	03:02:44.073
58	Mariana Machado	F40	NAST	03:27:36.357



Trail Noturno de Valongo - SPRINT 21

Classificação / Género [Final 15/01/2025]

Feminino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	Cristiana Lagoa	F-Sen	NAST	02:14:57.897	100
2	Carla Duarte	F45	CORONADO	02:21:38.890	90
3	Sara Machado	F-Sen	NBA	02:22:23.703	80
4	Licínia Silva	F45	NBA	02:32:43.537	70
5	Fernanda Machado	F40	ARS	02:36:55.557	65
6	Celina Correia	F45	ARS	02:36:56.097	60
7	Sandra Silva	F40	NAST	02:37:00.980	55
8	Fátima Marinho	F45	ARS	02:41:07.520	50
9	Alice Lopes	F45	NAST	02:42:43.843	45
10	Daniela Pontes	F-Sen	CORONADO	02:51:28.440	40
11	Maria Vinhas	F50	CORONADO	02:54:06.357	35
12	Rosa Gama	F55	GDRJR	03:02:40.427	34
13	Mariana Machado	F40	NAST	03:27:36.357	33

Masculino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	Marcos Ribeiro	M35	ADNA	01:37:28.527	100
2	Filipe Azevedo	M-Sen	BREAK	01:39:27.223	90
3	Miguel Pereira	M35	ADAM	01:42:23.653	80
4	Rafael Sousa	M-Sen	ADM09	01:42:42.047	70
5	Samuel Silva	M35	ADM09	01:43:53.940	65
6	André Silva	M45	GDRR-P	01:44:59.143	60
7	Carlos Alves	M45	NAI	01:48:18.837	55
8	Eurico Moura	M45	GDRR-P	01:48:19.550	50
9	Fernando Carvalho	M50	ADNA	01:48:21.650	45
10	Eduardo Pacheco	M45	GDRJR	01:50:18.213	40
11	Luís Magalhães	M35	GDRR-P	01:50:54.177	35
12	Sérgio Sousa	M40	IND-P	01:52:30.217	34
13	José Carlos Loureiro	M50	IND-P	01:52:37.533	33
14	Antero Moreira	M55	ACPL	01:53:10.343	32



Trail Noturno de Valongo - SPRINT 21

Classificação / Género [Final 15/01/2025]

15	Gilberto Pimenta	M35	ADAM	01:54:38.587	31
16	Agostinho Carneiro	M60	ADM09	01:54:48.250	30
17	Filipe Pires	M50	ADNA	01:57:49.167	29
18	Joaquim Pereira	M40	NAI	01:59:04.863	28
19	Miguel Sousa	M-Sen	IND-P	02:00:13.980	27
20	José Pinto	M40	ADNA	02:00:40.397	26
21	Armando Moreira	M50	GDRR-P	02:02:44.170	25
22	Ricardo Moutinho	M-Sen	IND-P	02:03:14.770	24
23	Tiago Casais	M-Sen	GDRJR	02:09:43.383	23
24	Paulo Quintas	M55	NAST	02:10:13.100	22
25	Eugénio Cunha	M50	ADNA	02:10:26.143	21
26	Rui Silva	M-Sen	CORONADO	02:13:59.887	20
27	Luís Pais De Sousa	M50	BREAK	02:14:25.617	19
28	Rui Carneiro	M40	NAST	02:14:58.927	18
29	Joaquim Pinto	M50	GDRJR	02:16:38.073	17
30	Rui Barros	M35	GDRR-P	02:17:40.757	16
31	Paulo Dias	M60	IND-P	02:17:41.213	15
32	Luís Costa	M35	NAI	02:19:32.177	14
33	Pedro Fonseca	M40	GDRJR	02:21:29.017	13
34	Flávio Maia	M35	BREAK	02:26:11.340	12
35	Fernando Ferreira	M45	CORONADO	02:31:15.933	11
36	Pedro Pimenta	M45	ARS	02:38:59.510	10
37	Miguel Maia	M-Sen	CORONADO	02:40:24.550	9
38	Armindo Ferreira	M55	ARS	02:41:06.363	8
39	Renato Ribeiro	M45	NAST	02:42:45.743	7
40	João Silva	M65	ARS	02:45:50.897	6
41	Ricardo Moreira	M45	MSS	02:51:47.713	5
42	Gil Vinhas	M50	CORONADO	02:54:06.400	4
43	Rui Silva	M40	CORONADO	02:55:38.643	3
44	Hélder Marques	M40	CORONADO	02:56:44.313	2
45	Agostinho Sequeira	M55	GDRJR	03:02:44.073	1



Trail Noturno de Valongo - SPRINT 21

Classificação / Escalão [Final 15/01/2025]

Feminino

F-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Cristiana Lagoa	F-Sen	NAST	02:14:57.897	100
	2	Sara Machado	F-Sen	NBA	02:22:23.703	90
	3	Daniela Pontes	F-Sen	CORONADO	02:51:28.440	80

F40	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Fernanda Machado	F40	ARS	02:36:55.557	100
	2	Sandra Silva	F40	NAST	02:37:00.980	90
	3	Mariana Machado	F40	NAST	03:27:36.357	80

F45	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Carla Duarte	F45	CORONADO	02:21:38.890	100
	2	Licinia Silva	F45	NBA	02:32:43.537	90
	3	Celina Correia	F45	ARS	02:36:56.097	80
	4	Fátima Marinho	F45	ARS	02:41:07.520	70
	5	Alice Lopes	F45	NAST	02:42:43.843	65

F50	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Maria Vinhas	F50	CORONADO	02:54:06.357	100

F55	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Rosa Gama	F55	GDRJR	03:02:40.427	100

Masculino

M-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Filipe Azevedo	M-Sen	BREAK	01:39:27.223	100
	2	Rafael Sousa	M-Sen	ADM09	01:42:42.047	90
	3	Miguel Sousa	M-Sen	IND-P	02:00:13.980	80
	4	Ricardo Moutinho	M-Sen	IND-P	02:03:14.770	70
	5	Tiago Casais	M-Sen	GDRJR	02:09:43.383	65
	6	Rui Silva	M-Sen	CORONADO	02:13:59.887	60



Trail Noturno de Valongo - SPRINT 21

Classificação / Escalão [Final 15/01/2025]

7	Miguel Maia	M-Sen	CORONADO	02:40:24.550	55
---	-------------	-------	----------	--------------	----

M35

Clas.	Nome	Escalaão	Clube	Tempo	Pts
1	Marcos Ribeiro	M35	ADNA	01:37:28.527	100
2	Miguel Pereira	M35	ADAM	01:42:23.653	90
3	Samuel Silva	M35	ADM09	01:43:53.940	80
4	Luís Magalhães	M35	GDRR-P	01:50:54.177	70
5	Gilberto Pimenta	M35	ADAM	01:54:38.587	65
6	Rui Barros	M35	GDRR-P	02:17:40.757	60
7	Luís Costa	M35	NAI	02:19:32.177	55
8	Flávio Maia	M35	BREAK	02:26:11.340	50

M40

Clas.	Nome	Escalaão	Clube	Tempo	Pts
1	Sérgio Sousa	M40	IND-P	01:52:30.217	100
2	Joaquim Pereira	M40	NAI	01:59:04.863	90
3	José Pinto	M40	ADNA	02:00:40.397	80
4	Rui Carneiro	M40	NAST	02:14:58.927	70
5	Pedro Fonseca	M40	GDRJR	02:21:29.017	65
6	Rui Silva	M40	CORONADO	02:55:38.643	60
7	Hélder Marques	M40	CORONADO	02:56:44.313	55

M45

Clas.	Nome	Escalaão	Clube	Tempo	Pts
1	André Silva	M45	GDRR-P	01:44:59.143	100
2	Carlos Alves	M45	NAI	01:48:18.837	90
3	Eurico Moura	M45	GDRR-P	01:48:19.550	80
4	Eduardo Pacheco	M45	GDRJR	01:50:18.213	70
5	Fernando Ferreira	M45	CORONADO	02:31:15.933	65
6	Pedro Pimenta	M45	ARS	02:38:59.510	60
7	Renato Ribeiro	M45	NAST	02:42:45.743	55
8	Ricardo Moreira	M45	MSS	02:51:47.713	50

M50

Clas.	Nome	Escalaão	Clube	Tempo	Pts
1	Fernando Carvalho	M50	ADNA	01:48:21.650	100
2	José Carlos Loureiro	M50	IND-P	01:52:37.533	90
3	Filipe Pires	M50	ADNA	01:57:49.167	80

Circuito Distrital de Trail Running 2025

Associação Atletismo do Porto



Trail Noturno de Valongo - SPRINT 21

Classificação / Escalão [Final 15/01/2025]

4	Armando Moreira	M50	GDRR-P	02:02:44.170	70
5	Eugénio Cunha	M50	ADNA	02:10:26.143	65
6	Luís Pais De Sousa	M50	BREAK	02:14:25.617	60
7	Joaquim Pinto	M50	GDRJR	02:16:38.073	55
8	Gil Vinhas	M50	CORONADO	02:54:06.400	50

M55

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	Antero Moreira	M55	ACPL	01:53:10.343	100
2	Paulo Quintas	M55	NAST	02:10:13.100	90
3	Armindo Ferreira	M55	ARS	02:41:06.363	80
4	Agostinho Sequeira	M55	GDRJR	03:02:44.073	70

M60

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	Agostinho Carneiro	M60	ADM09	01:54:48.250	100
2	Paulo Dias	M60	IND-P	02:17:41.213	90

M65

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	João Silva	M65	ARS	02:45:50.897	100

Circuito Distrital de Trail Running 2025

Associação Atletismo do Porto



Trail Noturno de Valongo - SPRINT 21

Classificação / Equipa [Final 15/01/2025]

1

GD RR-P

15

Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
André Silva	M45	GD RR-P	01:44:59.143	6
Eurico Moura	M45	GD RR-P	01:48:19.550	8
Luís Magalhães	M35	GD RR-P	01:50:54.177	11
				25

2

ADM09

13

Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Rafael Sousa	M-Sen	ADM09	01:42:42.047	4
Samuel Silva	M35	ADM09	01:43:53.940	5
Agostinho Carneiro	M60	ADM09	01:54:48.250	16
				25

3

ADNA

11

Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Marcos Ribeiro	M35	ADNA	01:37:28.527	1
Fernando Carvalho	M50	ADNA	01:48:21.650	9
Filipe Pires	M50	ADNA	01:57:49.167	17
				27

4

NAI

9

Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Carlos Alves	M45	NAI	01:48:18.837	7
Joaquim Pereira	M40	NAI	01:59:04.863	18
Luís Costa	M35	NAI	02:19:32.177	33
				58

Circuito Distrital de Trail Running 2025
Associação Atletismo do Porto



Trail Noturno de Valongo - SPRINT 21

Classificação / Equipa [Final 15/01/2025]

5 GDRJR 8 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Eduardo Pacheco	M45	GDRJR	01:50:18.213	10
Tiago Casais	M-Sen	GDRJR	02:09:43.383	23
Joaquim Pinto	M50	GDRJR	02:16:38.073	30
				63

6 BREAK 7 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Filipe Azevedo	M-Sen	BREAK	01:39:27.223	2
Luís Pais De Sousa	M50	BREAK	02:14:25.617	27
Flávio Maia	M35	BREAK	02:26:11.340	37
				66

7 NAST 6 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Paulo Quintas	M55	NAST	02:10:13.100	24
Cristiana Lagoa	F-Sen	NAST	02:14:57.897	28
Rui Carneiro	M40	NAST	02:14:58.927	29
				81

8 CORONADO 5 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Rui Silva	M-Sen	CORONADO	02:13:59.887	26
Carla Duarte	F45	CORONADO	02:21:38.890	35
Fernando Ferreira	M45	CORONADO	02:31:15.933	38
				99



Trail Noturno de Valongo - SPRINT 21

Classificação / Equipa [Final 15/01/2025]

9	ARS	4	Pts		
Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.	
Fernanda Machado	F40	ARS	02:36:55.557	40	
Celina Correia	F45	ARS	02:36:56.097	41	
Pedro Pimenta	M45	ARS	02:38:59.510	43	
				124	