



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2025
Associação Atletismo do Porto



Trail do Capitão - SPRINT 20

Classificação Geral [Final 12/02/2025]

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
1	Samuel Silva	M35	ADM09	1:38:07.790
2	Tiago Pinheiro	M35	ADM09	1:38:25.130
3	Marcos Ribeiro	M35	ADNA	1:40:46.720
4	Rafael Sousa	M-Sen	ADM09	1:45:47.400
5	Luís Magalhães	M35	GDRR-P	1:47:31.290
6	Ricardo Machado	M40	ARS	1:48:03.730
7	Antero Moreira	M55	ACPL	1:51:00.100
8	José Carlos Loureiro	M50	IND-P	1:51:00.190
9	Agostinho Carneiro	M60	ADM09	1:52:30.320
10	Carlos Alves	M45	NAI	1:53:44.320
11	Fábio Silva	M-Sen	ADNA	1:55:31.060
12	Bruno Pereira	M40	IND-P	1:55:44.720
13	Tiago Casais	M-Sen	GDRJR	2:00:12.140
14	Ibraim Sousa	M45	MSS	2:00:15.290
15	Sérgio Sousa	M40	IND-P	2:00:20.340
16	Manuel Póvoas	M60	IND-P	2:03:47.090
17	Luís Pais De Sousa	M50	BREAK	2:04:11.250
18	Nuno Santos	M45	GDRJR	2:08:48.750
19	Carlos Carvalho	M40	IND-P	2:12:16.430
20	Davide Freitas	M-Sen	ADNA	2:15:41.190
21	Rui Silva	M-Sen	CORONADO	2:16:45.130
22	João Mendes	M-Sen	ARS	2:18:13.080
23	Armindo Silva	M50	ARS	2:19:08.840
24	Eugénio Cunha	M50	ADNA	2:19:19.150
25	Mário Lima	M45	NAST	2:19:37.100
26	José Neves	M50	MSS	2:20:49.600
27	Luís Costa	M35	NAI	2:21:48.090
28	Carla Duarte	F45	CORONADO	2:22:30.950
29	Joaquim Pinto	M50	GDRJR	2:23:14.130
30	Gil Vinhas	M50	CORONADO	2:24:11.090
31	Márcio Teixeira	M40	MSS	2:24:18.820
32	Vítor Carneiro	M45	CAF-SCF	2:25:13.100
33	João Moreira	M60	A100L	2:25:51.300



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2025
Associação Atletismo do Porto



Trail do Capitão - SPRINT 20

Classificação Geral [Final 12/02/2025]

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
34	Joaquim Oliveira	M50	ADNA	2:26:28.230
35	Patrícia Silva	F-Sen	IND-P	2:26:50.280
36	Cristiana Lagoa	F-Sen	NAST	2:26:59.410
37	Fernando Ferreira	M45	CORONADO	2:30:39.840
38	Licinia Silva	F45	NBA	2:30:41.930
39	Teresa Maias	F40	ADNA	2:32:16.350
40	Paulo Dias	M60	IND-P	2:33:50.460
41	Sara Machado	F-Sen	NBA	2:34:30.460
42	Tiago Araújo	M35	ARS	2:36:42.140
43	Fernanda Machado	F40	ARS	2:41:12.040
44	Flávio Ferreira	M-Sen	ARS	2:44:14.360
45	Pedro Pimenta	M45	ARS	2:44:15.760
46	Armindo Ferreira	M55	ARS	2:44:18.480
47	Fátima Marinho	F45	ARS	2:44:19.570
48	Sandra Silva	F40	NAST	2:46:09.760
49	Rosa Gama	F55	GDRJR	2:47:04.070
50	Ricardo Moreira	M45	MSS	2:47:19.240
51	Rui Silva	M40	CORONADO	2:47:32.600
52	Miguel Maia	M-Sen	CORONADO	2:49:16.920
53	Celina Correia	F45	ARS	2:49:47.320
54	João Silva	M65	ARS	2:50:26.360
55	Flávio Maia	M35	BREAK	3:01:20.190
56	Maria Vinhas	F50	CORONADO	3:04:39.520
57	Liliana Pereira	F35	ARS	3:07:38.010
58	Hélder Marques	M40	CORONADO	3:16:15.890
59	Mariana Machado	F40	NAST	3:25:27.820
60	Sónia Pereira	F45	GDRJR	3:27:21.590



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2025
Associação Atletismo do Porto



Trail do Capitão - SPRINT 20

Classificação / Género [Final 12/02/2025]

Feminino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	Carla Duarte	F45	CORONADO	2:22:30.950	100
2	Patrícia Silva	F-Sen	IND-P	2:26:50.280	90
3	Cristiana Lagoa	F-Sen	NAST	2:26:59.410	80
4	Licínia Silva	F45	NBA	2:30:41.930	70
5	Teresa Maias	F40	ADNA	2:32:16.350	65
6	Sara Machado	F-Sen	NBA	2:34:30.460	60
7	Fernanda Machado	F40	ARS	2:41:12.040	55
8	Fátima Marinho	F45	ARS	2:44:19.570	50
9	Sandra Silva	F40	NAST	2:46:09.760	45
10	Rosa Gama	F55	GDRJR	2:47:04.070	40
11	Celina Correia	F45	ARS	2:49:47.320	35
12	Maria Vinhas	F50	CORONADO	3:04:39.520	34
13	Liliana Pereira	F35	ARS	3:07:38.010	33
14	Mariana Machado	F40	NAST	3:25:27.820	32
15	Sónia Pereira	F45	GDRJR	3:27:21.590	31

Masculino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	Samuel Silva	M35	ADM09	1:38:07.790	100
2	Tiago Pinheiro	M35	ADM09	1:38:25.130	90
3	Marcos Ribeiro	M35	ADNA	1:40:46.720	80
4	Rafael Sousa	M-Sen	ADM09	1:45:47.400	70
5	Luís Magalhães	M35	GDRR-P	1:47:31.290	65
6	Ricardo Machado	M40	ARS	1:48:03.730	60
7	Antero Moreira	M55	ACPL	1:51:00.100	55
8	José Carlos Loureiro	M50	IND-P	1:51:00.190	50
9	Agostinho Carneiro	M60	ADM09	1:52:30.320	45
10	Carlos Alves	M45	NAI	1:53:44.320	40
11	Fábio Silva	M-Sen	ADNA	1:55:31.060	35
12	Bruno Pereira	M40	IND-P	1:55:44.720	34



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2025
Associação Atletismo do Porto



Trail do Capitão - SPRINT 20

Classificação / Género [Final 12/02/2025]

13	Tiago Casais	M-Sen	GDRJR	2:00:12.140	33
14	Ibraim Sousa	M45	MSS	2:00:15.290	32
15	Sérgio Sousa	M40	IND-P	2:00:20.340	31
16	Manuel Póvoas	M60	IND-P	2:03:47.090	30
17	Luís Pais De Sousa	M50	BREAK	2:04:11.250	29
18	Nuno Santos	M45	GDRJR	2:08:48.750	28
19	Carlos Carvalho	M40	IND-P	2:12:16.430	27
20	Davide Freitas	M-Sen	ADNA	2:15:41.190	26
21	Rui Silva	M-Sen	CORONADO	2:16:45.130	25
22	João Mendes	M-Sen	ARS	2:18:13.080	24
23	Armindo Silva	M50	ARS	2:19:08.840	23
24	Eugénio Cunha	M50	ADNA	2:19:19.150	22
25	Mário Lima	M45	NAST	2:19:37.100	21
26	José Neves	M50	MSS	2:20:49.600	20
27	Luís Costa	M35	NAI	2:21:48.090	19
28	Joaquim Pinto	M50	GDRJR	2:23:14.130	18
29	Gil Vinhas	M50	CORONADO	2:24:11.090	17
30	Márcio Teixeira	M40	MSS	2:24:18.820	16
31	Vítor Carneiro	M45	CAF-SCF	2:25:13.100	15
32	João Moreira	M60	A100L	2:25:51.300	14
33	Joaquim Oliveira	M50	ADNA	2:26:28.230	13
34	Fernando Ferreira	M45	CORONADO	2:30:39.840	12
35	Paulo Dias	M60	IND-P	2:33:50.460	11
36	Tiago Araújo	M35	ARS	2:36:42.140	10
37	Flávio Ferreira	M-Sen	ARS	2:44:14.360	9
38	Pedro Pimenta	M45	ARS	2:44:15.760	8
39	Armindo Ferreira	M55	ARS	2:44:18.480	7
40	Ricardo Moreira	M45	MSS	2:47:19.240	6
41	Rui Silva	M40	CORONADO	2:47:32.600	5
42	Miguel Maia	M-Sen	CORONADO	2:49:16.920	4
43	João Silva	M65	ARS	2:50:26.360	3
44	Flávio Maia	M35	BREAK	3:01:20.190	2
45	Hélder Marques	M40	CORONADO	3:16:15.890	1



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2025
Associação Atletismo do Porto



Trail do Capitão - SPRINT 20

Classificação / Género [Final 12/02/2025]



Circuito Distrital de Trail Running 2025
Associação Atletismo do Porto



Trail do Capitão - SPRINT 20

Classificação / Escalão [Final 12/02/2025]

Feminino

F-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Patrícia Silva	F-Sen	IND-P	2:26:50.280	100
	2	Cristiana Lagoa	F-Sen	NAST	2:26:59.410	90
	3	Sara Machado	F-Sen	NBA	2:34:30.460	80

F35	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Liliana Pereira	F35	ARS	3:07:38.010	100

F40	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Teresa Maias	F40	ADNA	2:32:16.350	100
	2	Fernanda Machado	F40	ARS	2:41:12.040	90
	3	Sandra Silva	F40	NAST	2:46:09.760	80
	4	Mariana Machado	F40	NAST	3:25:27.820	70

F45	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Carla Duarte	F45	CORONADO	2:22:30.950	100
	2	Licinia Silva	F45	NBA	2:30:41.930	90
	3	Fátima Marinho	F45	ARS	2:44:19.570	80
	4	Celina Correia	F45	ARS	2:49:47.320	70
	5	Sónia Pereira	F45	GDRJR	3:27:21.590	65

F50	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Maria Vinhas	F50	CORONADO	3:04:39.520	100

F55	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Rosa Gama	F55	GDRJR	2:47:04.070	100

Masculino

M-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Rafael Sousa	M-Sen	ADM09	1:45:47.400	100
	2	Fábio Silva	M-Sen	ADNA	1:55:31.060	90
	3	Tiago Casais	M-Sen	GDRJR	2:00:12.140	80



▲▲PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2025
Associação Atletismo do Porto



Trail do Capitão - SPRINT 20

Classificação / Escalão [Final 12/02/2025]

4	Davide Freitas	M-Sen	ADNA	2:15:41.190	70
5	Rui Silva	M-Sen	CORONADO	2:16:45.130	65
6	João Mendes	M-Sen	ARS	2:18:13.080	60
7	Flávio Ferreira	M-Sen	ARS	2:44:14.360	55
8	Miguel Maia	M-Sen	CORONADO	2:49:16.920	50

M35

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	Samuel Silva	M35	ADM09	1:38:07.790	100
2	Tiago Pinheiro	M35	ADM09	1:38:25.130	90
3	Marcos Ribeiro	M35	ADNA	1:40:46.720	80
4	Luís Magalhães	M35	GDRR-P	1:47:31.290	70
5	Luís Costa	M35	NAI	2:21:48.090	65
6	Tiago Araújo	M35	ARS	2:36:42.140	60
7	Flávio Maia	M35	BREAK	3:01:20.190	55

M40

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	Ricardo Machado	M40	ARS	1:48:03.730	100
2	Bruno Pereira	M40	IND-P	1:55:44.720	90
3	Sérgio Sousa	M40	IND-P	2:00:20.340	80
4	Carlos Carvalho	M40	IND-P	2:12:16.430	70
5	Márcio Teixeira	M40	MSS	2:24:18.820	65
6	Rui Silva	M40	CORONADO	2:47:32.600	60
7	Hélder Marques	M40	CORONADO	3:16:15.890	55

M45

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	Carlos Alves	M45	NAI	1:53:44.320	100
2	Ibraim Sousa	M45	MSS	2:00:15.290	90
3	Nuno Santos	M45	GDRJR	2:08:48.750	80
4	Mário Lima	M45	NAST	2:19:37.100	70
5	Vítor Carneiro	M45	CAF-SCF	2:25:13.100	65
6	Fernando Ferreira	M45	CORONADO	2:30:39.840	60
7	Pedro Pimenta	M45	ARS	2:44:15.760	55
8	Ricardo Moreira	M45	MSS	2:47:19.240	50



▲▲PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2025
Associação Atletismo do Porto



Trail do Capitão - SPRINT 20

Classificação / Escalão [Final 12/02/2025]

M50	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	José Carlos Loureiro	M50	IND-P	1:51:00.190	100
	2	Luís Pais De Sousa	M50	BREAK	2:04:11.250	90
	3	Armindo Silva	M50	ARS	2:19:08.840	80
	4	Eugénio Cunha	M50	ADNA	2:19:19.150	70
	5	José Neves	M50	MSS	2:20:49.600	65
	6	Joaquim Pinto	M50	GDRJR	2:23:14.130	60
	7	Gil Vinhas	M50	CORONADO	2:24:11.090	55
	8	Joaquim Oliveira	M50	ADNA	2:26:28.230	50

M55	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Antero Moreira	M55	ACPL	1:51:00.100	100
	2	Armindo Ferreira	M55	ARS	2:44:18.480	90

M60	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Agostinho Carneiro	M60	ADM09	1:52:30.320	100
	2	Manuel Póvoas	M60	IND-P	2:03:47.090	90
	3	João Moreira	M60	A100L	2:25:51.300	80
	4	Paulo Dias	M60	IND-P	2:33:50.460	70

M65	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	João Silva	M65	ARS	2:50:26.360	100



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2025
Associação Atletismo do Porto



Trail do Capitão - SPRINT 20

Classificação / Equipa [Final 12/02/2025]

1	ADM09	15	Pts					
	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.			
	Samuel Silva	M35	ADM09	1:38:07.790	1			
	Tiago Pinheiro	M35	ADM09	1:38:25.130	2			
	Rafael Sousa	M-Sen	ADM09	1:45:47.400	4			
					7			
2	ADNA	13	Pts					
	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.			
	Marcos Ribeiro	M35	ADNA	1:40:46.720	3			
	Fábio Silva	M-Sen	ADNA	1:55:31.060	11			
	Davide Freitas	M-Sen	ADNA	2:15:41.190	20			
					34			
3	ARS	11	Pts					
	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.			
	Ricardo Machado	M40	ARS	1:48:03.730	6			
	João Mendes	M-Sen	ARS	2:18:13.080	22			
	Armindo Silva	M50	ARS	2:19:08.840	23			
					51			
4	GDRJR	9	Pts					
	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.			
	Tiago Casais	M-Sen	GDRJR	2:00:12.140	13			
	Nuno Santos	M45	GDRJR	2:08:48.750	18			
	Joaquim Pinto	M50	GDRJR	2:23:14.130	29			
					60			



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2025
Associação Atletismo do Porto



Trail do Capitão - SPRINT 20

Classificação / Equipa [Final 12/02/2025]

5 **MSS** 8 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Ibraim Sousa	M45	MSS	2:00:15.290	14
José Neves	M50	MSS	2:20:49.600	26
Márcio Teixeira	M40	MSS	2:24:18.820	31
				71

6 **CORONADO** 7 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Rui Silva	M-Sen	CORONADO	2:16:45.130	21
Carla Duarte	F45	CORONADO	2:22:30.950	28
Gil Vinhas	M50	CORONADO	2:24:11.090	30
				79

7 **NAST** 6 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Mário Lima	M45	NAST	2:19:37.100	25
Cristiana Lagoa	F-Sen	NAST	2:26:59.410	36
Sandra Silva	F40	NAST	2:46:09.760	48
				109