



Trail Póvoa de Varzim - MINI 16

Classificação Geral [Final 12/02/2025]

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
1	Luís Gomes	M-Sen	MSS	01:12:12
2	João Leal	M40	GDRR-P	01:12:14
3	Filipe Azevedo	M-Sen	BREAK	01:14:47
4	Luís Magalhães	M-Sen	IND-P	01:15:52
5	Carlos Monteiro	M45	GDRR-P	01:17:14
6	Ramiro Ribeiro	M45	NBA	01:18:29
7	Emanuel Rocha	M35	IND-P	01:21:19
8	Miguel Moreira	M-Sen	ARS	01:21:41
9	Jorge Dias	M50	IND-P	01:22:27
10	André Silva	M45	GDRR-P	01:22:44
11	Ricardo Machado	M40	ARS	01:23:23
12	Carlos Silva	M45	CAF-SCF	01:23:55
13	Bruno Rocha	M40	MSS	01:24:57
14	Orlando Nogueira	M50	NBA	01:25:40
15	Flávio Fernandes	M55	NBA	01:27:49
16	Ibraim Sousa	M45	MSS	01:28:09
17	Armando Moreira	M50	GDRR-P	01:28:29
18	Bruno Pereira	M40	IND-P	01:28:33
19	Tiago Casais	M-Sen	GDRJR	01:30:22
20	Luís Silvestre	M55	MSS	01:30:27
21	Alcino Silva	M40	A100L	01:30:37
22	Jorge Miranda	M35	NBA	01:31:22
23	Fábio Moreira	M35	A100L	01:32:46
24	Rui Alvim	M50	MSS	01:32:49
25	Manuel Póvoas	M60	IND-P	01:33:38
26	Augusto Ferreira	M50	CPTBC	01:33:57
27	Nuno Carvalhais	M-Jun	GCRA-P	01:35:43
28	António Gonçalves	M-Sen	A100L	01:35:52
29	Carlos Carvalho	M40	IND-P	01:35:57
30	José Azevedo	M55	ARS	01:36:06
31	Fátima Paz	F45	NBA	01:36:54
32	Ana Neves	F50	CDP	01:37:48
33	Cristina Loureiro	F50	IND-P	01:38:44



Trail Póvoa de Varzim - MINI 16

Classificação Geral [Final 12/02/2025]

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
34	José Neves	M50	MSS	01:39:29
35	Liliana Loureiro	F45	IND-P	01:39:38
36	João Mendes	M-Sen	ARS	01:42:12
37	Rui Ferreira	M35	NBA	01:42:20
38	Márcio Teixeira	M40	MSS	01:43:16
39	Vanessa Soares	F40	ADNA	01:46:18
40	Raquel Vasconcelos	F45	SCS	01:46:42
41	Márcia Ruas	F40	BREAK	01:47:07
42	Sara Machado	F-Sen	NBA	01:48:58
43	Cátia Correia	F-Sen	ADNA	01:49:11
44	Carlos Correia	M45	ADNA	01:49:15
45	Conceição Santos	F45	CDP	01:49:31
46	Ricardo Moreira	M45	MSS	01:52:24
47	Diogo Silva	M-Jun	ARS	01:53:52
48	Pedro Pimenta	M45	ARS	01:55:07
49	Romeu Machado	M45	BREAK	01:55:31
50	Flávio Ferreira	M-Sen	ARS	01:55:36
51	João Silva	M65	ARS	01:57:56
52	Carla Martins	F35	RUNRIVER	01:57:58
53	Ana Carneiro	F40	NBA	01:58:03
54	Maria Vinhas	F50	CORONADO	02:00:16
55	Gil Vinhas	M50	CORONADO	02:00:17
56	Silvério Pereira	M55	BREAK	02:00:18
57	Vânia Oliveira	F35	BREAK	02:01:47
58	Fernanda Machado	F40	ARS	02:01:54
59	Daniela Pontes	F-Sen	CORONADO	02:05:04
60	Anabela Rodrigues	F55	BREAK	02:05:12
61	Joaquina Silva	F45	CAF-SCF	02:10:35
62	Fátima Serra	F45	ACPV	02:22:12
63	Paulo Dias	M60	IND-P	02:22:18
64	Patrícia Sencadas	F-Sen	CDCNAV	02:24:22
65	Armindo Silva	M50	ARS	02:24:45
66	Rosa Machado	F50	ARS	02:24:46



Circuito Distrital de Trail Running **2025**
Associação Atletismo do Porto



Trail Póvoa de Varzim - MINI 16
Classificação Geral [Final 12/02/2025]

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
67	Nádia Fernandes	F35	A100L	02:26:51
68	Anabela Gonçalves	F55	BREAK	02:26:51
69	Manuel Ferreira	M50	MSS	02:49:15
70	Ana Silva	F-Sen	ARS	02:58:10
71	André Pereira	M35	ARS	02:58:10
72	Mário Oliveira	M55	ARS	03:04:02
73	Madalena Machado	F65	ARS	03:16:26



Trail Póvoa de Varzim - MINI 16

Classificação / Género [Final 12/02/2025]

Feminino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	Fátima Paz	F45	NBA	01:36:54	100
2	Ana Neves	F50	CDP	01:37:48	90
3	Cristina Loureiro	F50	IND-P	01:38:44	80
4	Liliana Loureiro	F45	IND-P	01:39:38	70
5	Vanessa Soares	F40	ADNA	01:46:18	65
6	Raquel Vasconcelos	F45	SCS	01:46:42	60
7	Márcia Ruas	F40	BREAK	01:47:07	55
8	Sara Machado	F-Sen	NBA	01:48:58	50
9	Cátia Correia	F-Sen	ADNA	01:49:11	45
10	Conceição Santos	F45	CDP	01:49:31	40
11	Carla Martins	F35	RUNRIVER	01:57:58	35
12	Ana Carneiro	F40	NBA	01:58:03	34
13	Maria Vinhas	F50	CORONADO	02:00:16	33
14	Vânia Oliveira	F35	BREAK	02:01:47	32
15	Fernanda Machado	F40	ARS	02:01:54	31
16	Daniela Pontes	F-Sen	CORONADO	02:05:04	30
17	Anabela Rodrigues	F55	BREAK	02:05:12	29
18	Joaquina Silva	F45	CAF-SCF	02:10:35	28
19	Fátima Serra	F45	ACPV	02:22:12	27
20	Patrícia Sencadas	F-Sen	CDCNAV	02:24:22	26
21	Rosa Machado	F50	ARS	02:24:46	25
22	Nádia Fernandes	F35	A100L	02:26:51	24
23	Anabela Gonçalves	F55	BREAK	02:26:51	23
24	Ana Silva	F-Sen	ARS	02:58:10	22
25	Madalena Machado	F65	ARS	03:16:26	21

Masculino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	Luís Gomes	M-Sen	MSS	01:12:12	100
2	João Leal	M40	GDRR-P	01:12:14	90



Trail Póvoa de Varzim - MINI 16

Classificação / Género [Final 12/02/2025]

3	Filipe Azevedo	M-Sen	BREAK	01:14:47	80
4	Luís Magalhães	M-Sen	IND-P	01:15:52	70
5	Carlos Monteiro	M45	GDRR-P	01:17:14	65
6	Ramiro Ribeiro	M45	NBA	01:18:29	60
7	Emanuel Rocha	M35	IND-P	01:21:19	55
8	Miguel Moreira	M-Sen	ARS	01:21:41	50
9	Jorge Dias	M50	IND-P	01:22:27	45
10	André Silva	M45	GDRR-P	01:22:44	40
11	Ricardo Machado	M40	ARS	01:23:23	35
12	Carlos Silva	M45	CAF-SCF	01:23:55	34
13	Bruno Rocha	M40	MSS	01:24:57	33
14	Orlando Nogueira	M50	NBA	01:25:40	32
15	Flávio Fernandes	M55	NBA	01:27:49	31
16	Ibraim Sousa	M45	MSS	01:28:09	30
17	Armando Moreira	M50	GDRR-P	01:28:29	29
18	Bruno Pereira	M40	IND-P	01:28:33	28
19	Tiago Casais	M-Sen	GDRJR	01:30:22	27
20	Luís Silvestre	M55	MSS	01:30:27	26
21	Alcino Silva	M40	A100L	01:30:37	25
22	Jorge Miranda	M35	NBA	01:31:22	24
23	Fábio Moreira	M35	A100L	01:32:46	23
24	Rui Alvim	M50	MSS	01:32:49	22
25	Manuel Póvoas	M60	IND-P	01:33:38	21
26	Augusto Ferreira	M50	CPTBC	01:33:57	20
27	Nuno Carvalhais	M-Jun	GCRA-P	01:35:43	19
28	António Gonçalves	M-Sen	A100L	01:35:52	18
29	Carlos Carvalho	M40	IND-P	01:35:57	17
30	José Azevedo	M55	ARS	01:36:06	16
31	José Neves	M50	MSS	01:39:29	15
32	João Mendes	M-Sen	ARS	01:42:12	14
33	Rui Ferreira	M35	NBA	01:42:20	13
34	Márcio Teixeira	M40	MSS	01:43:16	12
35	Carlos Correia	M45	ADNA	01:49:15	11
36	Ricardo Moreira	M45	MSS	01:52:24	10



Trail Póvoa de Varzim - MINI 16

Classificação / Género [Final 12/02/2025]

37	Diogo Silva	M-Jun	ARS	01:53:52	9
38	Pedro Pimenta	M45	ARS	01:55:07	8
39	Romeu Machado	M45	BREAK	01:55:31	7
40	Flávio Ferreira	M-Sen	ARS	01:55:36	6
41	João Silva	M65	ARS	01:57:56	5
42	Gil Vinhas	M50	CORONADO	02:00:17	4
43	Silvério Pereira	M55	BREAK	02:00:18	3
44	Paulo Dias	M60	IND-P	02:22:18	2
45	Armindo Silva	M50	ARS	02:24:45	1
46	Manuel Ferreira	M50	MSS	02:49:15	1
47	André Pereira	M35	ARS	02:58:10	1
48	Mário Oliveira	M55	ARS	03:04:02	1



Trail Póvoa de Varzim - MINI 16

Classificação / Escalão [Final 12/02/2025]

Feminino

F-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Sara Machado	F-Sen	NBA	01:48:58	100
	2	Cátia Correia	F-Sen	ADNA	01:49:11	90
	3	Daniela Pontes	F-Sen	CORONADO	02:05:04	80
	4	Patrícia Sencadas	F-Sen	CDCNAV	02:24:22	70
	5	Ana Silva	F-Sen	ARS	02:58:10	65

F35	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Carla Martins	F35	RUNRIVER	01:57:58	100
	2	Vânia Oliveira	F35	BREAK	02:01:47	90
	3	Nádia Fernandes	F35	A100L	02:26:51	80

F40	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Vanessa Soares	F40	ADNA	01:46:18	100
	2	Márcia Ruas	F40	BREAK	01:47:07	90
	3	Ana Carneiro	F40	NBA	01:58:03	80
	4	Fernanda Machado	F40	ARS	02:01:54	70

F45	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Fátima Paz	F45	NBA	01:36:54	100
	2	Liliana Loureiro	F45	IND-P	01:39:38	90
	3	Raquel Vasconcelos	F45	SCS	01:46:42	80
	4	Conceição Santos	F45	CDP	01:49:31	70
	5	Joaquina Silva	F45	CAF-SCF	02:10:35	65
	6	Fátima Serra	F45	ACPV	02:22:12	60

F50	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Ana Neves	F50	CDP	01:37:48	100
	2	Cristina Loureiro	F50	IND-P	01:38:44	90
	3	Maria Vinhas	F50	CORONADO	02:00:16	80
	4	Rosa Machado	F50	ARS	02:24:46	70



Trail Póvoa de Varzim - MINI 16

Classificação / Escalão [Final 12/02/2025]

F55	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Anabela Rodrigues	F55	BREAK	02:05:12	100
	2	Anabela Gonçalves	F55	BREAK	02:26:51	90

F65	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Madalena Machado	F65	ARS	03:16:26	100

Masculino

M-Jun	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Nuno Carvalhais	M-Jun	GCRA-P	01:35:43	100
	2	Diogo Silva	M-Jun	ARS	01:53:52	90

M-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Luís Gomes	M-Sen	MSS	01:12:12	100
	2	Filipe Azevedo	M-Sen	BREAK	01:14:47	90
	3	Luís Magalhães	M-Sen	IND-P	01:15:52	80
	4	Miguel Moreira	M-Sen	ARS	01:21:41	70
	5	Tiago Casais	M-Sen	GDRJR	01:30:22	65
	6	António Gonçalves	M-Sen	A100L	01:35:52	60
	7	João Mendes	M-Sen	ARS	01:42:12	55
	8	Flávio Ferreira	M-Sen	ARS	01:55:36	50

M35	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Emanuel Rocha	M35	IND-P	01:21:19	100
	2	Jorge Miranda	M35	NBA	01:31:22	90
	3	Fábio Moreira	M35	A100L	01:32:46	80
	4	Rui Ferreira	M35	NBA	01:42:20	70
	5	André Pereira	M35	ARS	02:58:10	65

M40	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	João Leal	M40	GDRR-P	01:12:14	100
	2	Ricardo Machado	M40	ARS	01:23:23	90
	3	Bruno Rocha	M40	MSS	01:24:57	80



Trail Póvoa de Varzim - MINI 16

Classificação / Escalão [Final 12/02/2025]

4	Bruno Pereira	M40	IND-P	01:28:33	70
5	Alcino Silva	M40	A100L	01:30:37	65
6	Carlos Carvalho	M40	IND-P	01:35:57	60
7	Márcio Teixeira	M40	MSS	01:43:16	55

M45

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	Carlos Monteiro	M45	GDRR-P	01:17:14	100
2	Ramiro Ribeiro	M45	NBA	01:18:29	90
3	André Silva	M45	GDRR-P	01:22:44	80
4	Carlos Silva	M45	CAF-SCF	01:23:55	70
5	Ibraim Sousa	M45	MSS	01:28:09	65
6	Carlos Correia	M45	ADNA	01:49:15	60
7	Ricardo Moreira	M45	MSS	01:52:24	55
8	Pedro Pimenta	M45	ARS	01:55:07	50
9	Romeu Machado	M45	BREAK	01:55:31	45

M50

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	Jorge Dias	M50	IND-P	01:22:27	100
2	Orlando Nogueira	M50	NBA	01:25:40	90
3	Armando Moreira	M50	GDRR-P	01:28:29	80
4	Rui Alvim	M50	MSS	01:32:49	70
5	Augusto Ferreira	M50	CPTBC	01:33:57	65
6	José Neves	M50	MSS	01:39:29	60
7	Gil Vinhas	M50	CORONADO	02:00:17	55
8	Armindo Silva	M50	ARS	02:24:45	50
9	Manuel Ferreira	M50	MSS	02:49:15	45

M55

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	Flávio Fernandes	M55	NBA	01:27:49	100
2	Luís Silvestre	M55	MSS	01:30:27	90
3	José Azevedo	M55	ARS	01:36:06	80
4	Silvério Pereira	M55	BREAK	02:00:18	70
5	Mário Oliveira	M55	ARS	03:04:02	65



Trail Póvoa de Varzim - MINI 16

Classificação / Escalão [Final 12/02/2025]

M60	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Manuel Póvoas	M60	IND-P	01:33:38	100
	2	Paulo Dias	M60	IND-P	02:22:18	90

M65	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	João Silva	M65	ARS	01:57:56	100



Trail Póvoa de Varzim - MINI 16

Classificação / Equipa [Final 12/02/2025]

1 **GDRR-P** 15 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
João Leal	M40	GDRR-P	01:12:14	2
Carlos Monteiro	M45	GDRR-P	01:17:14	5
André Silva	M45	GDRR-P	01:22:44	10
				17

2 **MSS** 13 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Luís Gomes	M-Sen	MSS	01:12:12	1
Bruno Rocha	M40	MSS	01:24:57	13
Ibraim Sousa	M45	MSS	01:28:09	16
				30

3 **NBA** 11 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Ramiro Ribeiro	M45	NBA	01:18:29	6
Orlando Nogueira	M50	NBA	01:25:40	14
Flávio Fernandes	M55	NBA	01:27:49	15
				35

4 **ARS** 9 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Miguel Moreira	M-Sen	ARS	01:21:41	8
Ricardo Machado	M40	ARS	01:23:23	11
José Azevedo	M55	ARS	01:36:06	30
				49



Trail Póvoa de Varzim - MINI 16

Classificação / Equipa [Final 12/02/2025]

5 **A100L** 8 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Alcino Silva	M40	A100L	01:30:37	21
Fábio Moreira	M35	A100L	01:32:46	23
António Gonçalves	M-Sen	A100L	01:35:52	28
				72

6 **BREAK** 7 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Filipe Azevedo	M-Sen	BREAK	01:14:47	3
Márcia Ruas	F40	BREAK	01:47:07	41
Romeu Machado	M45	BREAK	01:55:31	49
				93

7 **ADNA** 6 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Vanessa Soares	F40	ADNA	01:46:18	39
Cátia Correia	F-Sen	ADNA	01:49:11	43
Carlos Correia	M45	ADNA	01:49:15	44
				126

8 **CORONADO** 5 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Maria Vinhas	F50	CORONADO	02:00:16	54
Gil Vinhas	M50	CORONADO	02:00:17	55
Daniela Pontes	F-Sen	CORONADO	02:05:04	59
				168