



RECORDES REGIONAIS OBTIDOS ÉPOCA 2010/2011

AR LIVRE

SENIORES MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
Peso (7.260kg)	18,36 m pc	António Vital e Silva	88	IND	Pombal (1124010)	Por 20 Feb 11

SUB-23 MASCULINOS

Peso (7.260kg)	17,49 m	António Vital e Silva	88	IND	Guimarães (1147004)	Por 18 Dez 10
-----------------------	---------	------------------------------	----	-----	---------------------	---------------

SENIORES FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
-------	-------	--------	------	-------	-------	------

SUB-23 FEMININOS

JUNIORES MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
-------	-------	--------	------	-------	-------	------

JUNIORES FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
-------	-------	--------	------	-------	-------	------

JUVENIS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
-------	-------	--------	------	-------	-------	------

JUVENIS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
-------	-------	--------	------	-------	-------	------

INICIADOS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
-------	-------	--------	------	-------	-------	------

INICIADOS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
-------	-------	--------	------	-------	-------	------

INFANTIS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
150 m (1,6v)	18"86	Francisco Rebelo	97	MAC	Maia (1141001)	Por 27 Nov 10

INFANTIS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
-------	-------	--------	------	-------	-------	------



RECORDES REGIONAIS OBTIDOS
ÉPOCA 2010/2011

AR LIVRE
PROVAS NÃO INCLUÍDAS NO PROGRAMA OFICIAL

SENIORES MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
150 m (1,9v)	16"25	<i>Carlos Nascimento</i>	94	ESCMOV	Maia (1141001)	Por 27 Nov 10

SENIORES FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
-------	-------	--------	------	-------	-------	------

JUNIORES MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
150 m (1,9v)	16"25	<i>Carlos Nascimento</i>	94	ESCMOV	Maia (1141001)	Por 27 Nov 10
60 m	6"93 pc	<i>Carlos Nascimento</i>	94	ESCMOV	Pombal (1103003)	Por 08 Jan 11

JUNIORES FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
-------	-------	--------	------	-------	-------	------

JUVENIS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
150 m (1,9v)	16"25	<i>Carlos Nascimento</i>	94	ESCMOV	Maia (1141001)	Por 27 Nov 10
60 m	6"93 pc	<i>Carlos Nascimento</i>	94	ESCMOV	Pombal (1103003)	Por 08 Jan 11

JUVENIS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
-------	-------	--------	------	-------	-------	------

INICIADOS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
-------	-------	--------	------	-------	-------	------

INICIADOS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
600 m	1'42"47	<i>Elsa Maia</i>	96	GT	Maia (1141001)	Por 27 Nov 10

INFANTIS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
-------	-------	--------	------	-------	-------	------

INFANTIS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
Martelo (3kg)	25,28 m	<i>Rafaela Moutinho</i>	97	MAC	Porto-Inatel (1141002)	Por 28 Nov 10

PISTA COBERTA

SENIORES MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
Peso (7.260kg)	18,36 m	<i>António Vital e Silva</i>	88	IND	Pombal (1124010)	Por 20 Fev 11

SENIORES FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
-------	-------	--------	------	-------	-------	------

SUB-23 FEMININOS



RECORDES REGIONAIS OBTIDOS ÉPOCA 2010/2011

JUNIORES MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	6"93	<i>Carlos Nascimento</i>	94	ESCMOV	Pombal (1103003)	Por 08 Jan 11

JUNIORES FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
4x200 m	1'57"37	<i>A.R.L.V. Gondomarense</i>		ARLVG	Pombal (1103009)	Por 06 Fev 11

JUVENIS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m	6"93 m	<i>Carlos Nascimento</i>	94	ESCMOV	Pombal (1103003)	Por 08 Jan 11
Comprimento	6,74 m	<i>Carlos Nascimento</i>	94	ESCMOV	Braga (1147011)	Por 16 Jan 11
200 m	22"17	<i>Carlos Nascimento</i>	94	ESCMOV	Pombal (1103006)	Por 23 Jan 11

JUVENIS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
3.000 m Marcha	15'17"47	<i>Nádia Cancela</i>	93	CBPAR	Braga (1147006)	Por 18 Dez 10

INICIADOS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
-------	-------	--------	------	-------	-------	------

INICIADOS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
-------	-------	--------	------	-------	-------	------

INFANTIS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
600 m	1'39"67	<i>João Gomes</i>	97	ACRV	Braga (1147003)	Por 11 Dez 10

INFANTIS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
-------	-------	--------	------	-------	-------	------