



Ranking 2011
de

do escalão: **Seniores**

Masculinos

100 Metros planos

Top

1 3,07

1 2,36	+ 0,2	ARMANDO JUNQUEIRA	84 Sen	Centro Desp Cult de Navais	08-06-2011	3º	Maia 41027
1 2,59	- 1,4	CLAUDINO MATOS	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	13-03-2011	3º	Maia 41015
1 2,67	- 0,8	JORGE GONÇALVES	85 Sen	Maia Atlético Clube	18-06-2011	5º	Braga 47035
1 2,75	+ 1,3	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	28-05-2011	3º	Maia 41026
1 2,78	+ 0,2	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	08-06-2011	5º	Maia 41027
1 3,07	- 2,0	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	15-05-2011	6º	Maia 41023

Marcas com vento antiregulamentar

1 1,29	+ 2,7	Gilsson Tavares	84 Sen	Maia Atlético Clube	08-06-2011	3º	Maia 41027
1 1,48	+ 4,6	Gilsson Tavares	84 Sen	Maia Atlético Clube	06-07-2011	7º	Maia 41034
1 2,27	+ 2,2	Vitor Correia	85 Sen	Centro Desp Cult de Navais	19-02-2011	3º	Inatel - Maia 41014
1 2,42	+ 2,2	Armando Junqueira	84 Sen	Centro Desp Cult de Navais	19-02-2011	4º	Inatel - Maia 41014
1 2,73	+ 2,8	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	30-04-2011	5º	Maia 41021



Ranking 2011
de

do escalão: **Seniores**

Masculinos

100 Jardas

Top

1 1,47

1 1,47 + 0,4 **CLAUDINO MATOS** 85 Sen CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA 11-12-2010 1º *Maia 41008*



Ranking
de 2011

do escalão: Sub23

Masculinos**100 Metros planos**

Top

1 2,85

1 1,08	- 0,6	EDGAR BAPTISTA	91 S23	Escola do Movimento	02-07-2011	3º	Guimarães 03034
1 1,08	+ 0,9	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	09-07-2011	1º	Braga 47037
1 1,10	+ 1,0	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	11-06-2011	1º	Braga 41032
1 1,12	- 0,3	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	18-06-2011	1º	Braga 47035
1 1,13	+ 0,8	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	09-07-2011	1º	Braga 47037
1 1,14	+ 1,7	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	23-07-2011	99º	INATEL 12046 X
1 1,20	+ 0,8	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	28-05-2011	1º	Guimarães / Leiria / E U Lis
1 1,38	+ 1,7	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	30-04-2011	1º	Maia 41021
1 1,45	- 0,3	FRANCISCO EVORA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	18-06-2011	2º	Braga 47035
1 1,47	+ 1,8	CLAUDIO GONCALVES	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	28-05-2011	5º	Guimarães / Leiria / E U Lis
1 1,53	+ 1,1	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	21-07-2011	2º	Viana do Castelo 49039
1 1,58	+ 0,8	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2011	1º	Maia 41027
1 1,61	+ 1,7	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	30-04-2011	2º	Maia 41021
1 1,61	- 1,4	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	07-05-2011	4º	Guimarães 47029
1 1,65	+ 0,8	Claudio Goncalves	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	08-06-2011	5º	Maia 41027
1 1,67	- 1,4	Claudio Goncalves	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	07-05-2011	5º	Guimarães 47029
1 1,69	+ 1,7	Claudio Goncalves	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	30-04-2011	4º	Maia 41021
1 1,75	0,0	PEDRO GONÇALVES	90 S23	Escola do Movimento	04-06-2011	1º	Luso 38033
1 1,75	0,0	ANDRÉ CORREIA	89 S23	Clube Desp da Póvoa	04-06-2011	2º	Luso 38033
1 1,77	- 2,0	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2011	1º	Maia 41023
1 1,81	+ 1,8	DANIEL SOARES	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	09-07-2011	4º	Braga 47037
1 1,86	- 1,3	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	13-03-2011	1º	Maia 41015
1 1,87	- 1,3	Claudio Goncalves	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	13-03-2011	2º	Maia 41015
1 1,91	- 0,5	ANDRE CORREIA	89 S23	Clube Desp da Póvoa	16-04-2011	1º	Maia 41020
1 1,91	- 2,0	Claudio Goncalves	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	15-05-2011	2º	Maia 41023
1 2,85	- 2,0	PEDRO PIRES	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2011	5º	Maia 41023

Marcas com vento antiregulamentar

1 0,84	+ 4,6	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	06-07-2011	1º	Maia 41034
1 1,16	+ 3,4	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	16-04-2011	2º	Maia 41020
1 1,40	+ 4,6	Claudio Goncalves	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	06-07-2011	5º	Maia 41034
1 1,46	+ 2,5	Cláudio Gonçalves	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	19-03-2011	2º	Aveiro 38017
1 1,55	+ 3,4	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	16-04-2011	4º	Maia 41020
1 1,60	+ 2,2	Claudio Goncalves	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	19-02-2011	1º	Inatel - Maia 41014
1 1,61	+ 3,4	Claudio Goncalves	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	16-04-2011	5º	Maia 41020
1 1,80	+ 2,6	Daniel Soares	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	06-07-2011	5º	Maia 41034

Ranking
de 2011

do escalão: Juniores

Masculinos**100 Metros planos**

Top

1 3,60

1 1,47	+ 1,6	JOÃO FERNANDES	93 Jun	Maia Atlético Clube	11-06-2011	4º	Braga 41032
1 1,50	+ 1,0	João Fernandes	93 Jun	Maia Atlético Clube	11-06-2011	2º	Braga 41032
1 1,52	- 0,3	João Fernandes	93 Jun	Maia Atlético Clube	18-06-2011	3º	Braga 47035
1 1,58	+ 1,5	DIOGO CAMPOS	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	28-05-2011	2º	Guimarães / Leiria / E U Lis
1 1,63	+ 1,5	João Fernandes	93 Jun	Maia Atlético Clube	28-05-2011	3º	Guimarães / Leiria / E i X
1 1,63	+ 0,1	PEDRO SANTOS	92 Jun	Maia Atlético Clube	11-06-2011	1º	Braga 41032
1 1,65	+ 1,2	FRANCISCO CORDEIR	92 Jun	Escola do Movimento	04-06-2011	1º	Luso 38033
1 1,66	- 0,1	MIGUEL SARAIVA	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	11-06-2011	1º	Braga 41032
1 1,66	+ 1,1	Miguel Saraiva	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	21-07-2011	3º	Viana do Castelo 49039
1 1,68	+ 1,7	FRANCISCO CORDOEI	92 Jun	Escola do Movimento	11-06-2011	2º	Luso 03027
1 1,72	+ 1,7	Pedro Santos	92 Jun	Maia Atlético Clube	30-04-2011	5º	Maia 41021
1 1,73	- 0,1	ALEXANDRE GRANHÃ	93 Jun	Escola do Movimento	11-06-2011	2º	Braga 41032
1 1,76	+ 0,8	Diogo Campos	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	08-06-2011	6º	Maia 41027
1 1,80	+ 1,2	ANSELMO RAMOS	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	04-06-2011	2º	Luso 38033
1 1,86	+ 1,7	Diogo Campos	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	30-04-2011	7º	Maia 41021
1 1,92	+ 1,9	Anselmo Ramos	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	08-06-2011	4º	Maia 41027
1 1,94	+ 1,2	DIOGO COSTA	93 Jun	Escola do Movimento	04-06-2011	4º	Luso 38033
1 1,94	- 0,8	NUNO COSTA	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	18-06-2011	1º	Braga 47035
1 2,00	- 1,3	João Fernandes	93 Jun	Maia Atlético Clube	13-03-2011	4º	Maia 41015
1 2,00	+ 1,8	Nuno Costa	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	11-06-2011	1º	Braga 41032
1 2,01	- 0,5	OSCAR VILACA	92 Jun	Escola do Movimento	16-04-2011	2º	Maia 41020
1 2,02	+ 0,5	TOMAS BAPTISTA	92 Jun	Escola do Movimento	09-07-2011	2º	Braga 47037
1 2,09	+ 1,1	TIAGO FONSECA	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	21-07-2011	6º	Viana do Castelo 49039
1 2,17	+ 0,2	CARLOS SILVA	93 Jun	Centro Desp Cult de Navais	08-06-2011	2º	Maia 41027
1 2,21	+ 1,8	Carlos Silva	93 Jun	Centro Desp Cult de Navais	11-06-2011	2º	Braga 41032
1 2,24	+ 1,6	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	07-05-2011	1º	Guimarães 47029
1 2,26	- 2,0	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2011	3º	Maia 41023
1 2,27	+ 1,8	HELDER MARTINS	92 Jun	Centro Desp Cult de Navais	28-05-2011	8º	Guimarães / Leiria / E U Lis
1 2,28	+ 1,9	Nuno Costa	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	08-06-2011	6º	Maia 41027
1 2,33	- 0,5	Nuno Costa	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	16-04-2011	4º	Maia 41020
1 2,33	+ 1,6	MARIO ALONSO	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	07-05-2011	2º	Guimarães 47029
1 2,35	- 0,5	Carlos Silva	93 Jun	Centro Desp Cult de Navais	16-04-2011	5º	Maia 41020
1 2,37	+ 1,8	Mario Alonso	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	11-06-2011	3º	Braga 41032
1 2,81	- 2,0	Mario Alonso	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2011	4º	Maia 41023
1 3,60	- 0,5	HUGO RAMALHO	92 Jun	Aventura Gaia Clube	16-04-2011	8º	Maia 41020

Marcas com vento antiregulamentar

1 1,36	+ 2,5	Francisco Cordoeiro	92 Jun	Escola do Movimento	06-07-2011	1º	Maia 41034
1 1,46	+ 3,5	Pedro Santos	92 Jun	Maia Atlético Clube	28-05-2011	2º	Maia 41026
1 1,51	+ 2,1	João Fernandes	93 Jun	Maia Atlético Clube	08-06-2011	1º	Maia 41027
1 1,59	+ 2,6	Miguel Saraiva	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	06-07-2011	2º	Maia 41034
1 1,66	+ 3,2	Miguel Saraiva	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	18-06-2011	2º	Braga 47035
1 1,70	+ 2,1	Francisco Cordoeiro	92 Jun	Escola do Movimento	08-06-2011	4º	Maia 41027
1 1,70	+ 2,3	Oscar Vilaca	92 Jun	Escola do Movimento	06-07-2011	1º	Maia 41034
1 1,78	+ 2,6	Pedro Santos	92 Jun	Maia Atlético Clube	06-07-2011	4º	Maia 41034
1 1,81	+ 2,1	Pedro Santos	92 Jun	Maia Atlético Clube	08-06-2011	6º	Maia 41027
1 1,94	+ 3,2	Tomas Baptista	92 Jun	Escola do Movimento	18-06-2011	6º	Braga 47035
1 1,96	+ 2,3	Tomas Baptista	92 Jun	Escola do Movimento	06-07-2011	5º	Maia 41034
1 2,02	+ 2,8	Nuno Costa	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	30-04-2011	2º	Maia 41021
1 2,10	+ 2,3	Nuno Costa	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	06-07-2011	6º	Maia 41034
1 2,19	+ 2,3	Carlos Silva	93 Jun	Centro Desp Cult de Navais	19-02-2011	2º	Inatel - Maia 41014
1 2,22	+ 2,5	Carlos Silva	93 Jun	Centro Desp Cult de Navais	06-07-2011	4º	Maia 41034
1 2,27	+ 2,2	Nuno Costa	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	19-02-2011	2º	Inatel - Maia 41014



Ranking 2011
de

do escalão: **Juniores**

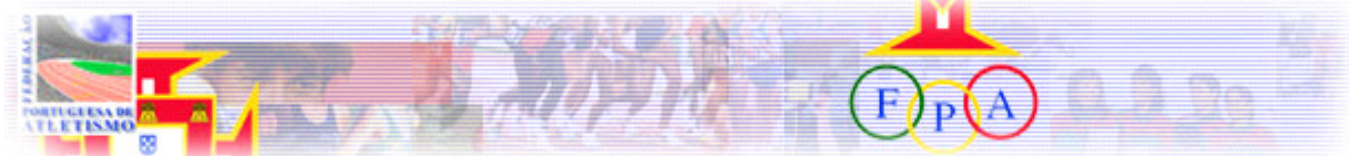
Masculinos

100 Metros planos

Top

1 3,60

1 2,27	+ 3,4	Mario Alonso	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	16-04-2011	8º	Maia 41020
1 2,41	+ 2,5	Sergio Carvalho	93 Jun	Centro Desp Cult de Navais	06-07-2011	5º	Maia 41034



Ranking
de 2011

do escalão: Juvenis

Masculinos**100 Metros planos**

Top

1 7,88

1 0,68	+ 1,6	CARLOS NASCIMENTO	94 Juv	Escola do Movimento	11-06-2011	1º Braga 41032
1 0,73	+ 1,8	Carlos Nascimento	94 Juv	Escola do Movimento	28-05-2011	1º Guimarães / Leiria / E U Lis
1 0,78	+ 1,0	Carlos Nascimento	94 Juv	Escola do Movimento	11-06-2011	1º Braga 41032
1 0,78	- 1,3	Carlos Nascimento	94 Juv	Escola do Movimento	25-06-2011	1º Abrantes 03032
1 0,82	- 0,9	Carlos Nascimento	94 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-06-2011	1º Leiria 03025
1 1,02	- 0,4	Carlos Nascimento	94 Juv	Escola do Movimento	15-05-2011	1º Maia 41023
1 1,28	0,0	BRUNO VAREJÃO	94 Juv	Ass Desportiva de Amarante	10-06-2011	1º Amarante 41028
1 1,40	+ 1,6	HUGO MARIZ	95 Juv	Escola do Movimento	11-06-2011	2º Braga 41032
1 1,45	+ 1,6	DANIEL REIS	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	11-06-2011	3º Braga 41032
1 1,56	+ 1,9	GUILHERME ROSA	94 Juv	Maia Atlético Clube	08-06-2011	1º Maia 41027
1 1,59	+ 0,8	Hugo Mariz	95 Juv	Escola do Movimento	08-06-2011	2º Maia 41027
1 1,65	- 0,4	Daniel Reis	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	16-04-2011	1º Maia 41020
1 1,68	+ 1,7	Daniel Reis	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	30-04-2011	3º Maia 41021
1 1,74	+ 0,1	TOMÁS RIBEIRO	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	11-06-2011	2º Braga 41032
1 1,79	0,0	EDUARDO CAMPOS	95 Juv	Maia Atlético Clube	10-06-2011	2º Amarante 41028
1 1,80	+ 1,8	ANDRÉ SILVA	94 Juv	Escola do Movimento	09-07-2011	3º Braga 47037
1 1,86	+ 0,1	ANDRÉ FERRÃO	94 Juv	Escola do Movimento	11-06-2011	3º Braga 41032
1 1,87	+ 0,1	TIAGO FERNANDES	94 Juv	Seleção CLDE Porto	30-04-2011	3º Guimarães 47026
1 1,88	- 0,4	Hugo Mariz	95 Juv	Escola do Movimento	15-05-2011	2º Maia 41023
1 1,89	- 0,7	Daniel Reis	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	07-05-2011	1º Guimarães 47029
1 1,90	+ 1,9	André Ferrão	94 Juv	Escola do Movimento	08-06-2011	3º Maia 41027
1 1,93	- 0,4	Andre Silva	94 Juv	Escola do Movimento	16-04-2011	2º Maia 41020
1 1,93	- 0,4	Guilherme Rosa	94 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2011	3º Maia 41023
1 1,95	+ 1,3	Bruno Varejão	94 Juv	Ass Desportiva de Amarante	28-05-2011	1º Maia 41026
1 1,96	+ 1,8	JOÃO MAIA	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-05-2011	7º Guimarães / Leiria / E U Lis
1 2,01	- 0,4	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-04-2011	3º Maia 41020
1 2,02	0,0	TIAGO RICARDO	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	10-06-2011	3º Amarante 41028
1 2,03	- 0,4	JOSE GONCALVES	95 Juv	Maia Atlético Clube	16-04-2011	4º Maia 41020
1 2,04	- 1,8	Tiago Fernandes	94 Juv	Seleção CLDE Porto	30-04-2011	1º Guimarães 47026
1 2,09	+ 1,3	JOSÉ AMORIM	94 Juv	Maia Atlético Clube	28-05-2011	2º Maia 41026
1 2,10	- 1,3	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13-03-2011	5º Maia 41015
1 2,11	- 0,8	Andre Silva	94 Juv	Escola do Movimento	15-05-2011	1º Maia 41023
1 2,13	+ 0,1	José Amorim	94 Juv	Maia Atlético Clube	11-06-2011	4º Braga 41032
1 2,14	- 0,4	ALEXANDRE MARQUE	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-04-2011	5º Maia 41020
1 2,14	+ 0,1	José Amorim	94 Juv	Seleção CLDE Porto	30-04-2011	6º Guimarães 47026
1 2,15	+ 0,5	José Amorim	94 Juv	Seleção CLDE Porto	30-04-2011	3º Guimarães 47026
1 2,16	- 0,4	João Maia	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2011	4º Maia 41023
1 2,17	- 0,5	André Ferrão	94 Juv	Escola do Movimento	16-04-2011	3º Maia 41020
1 2,25	- 0,8	Bruno Varejão	94 Juv	Ass Desportiva de Amarante	15-05-2011	2º Maia 41023
1 2,37	- 0,4	JOÃO POSTIGA	95 Juv	Centro Desp Cult de Navais	16-04-2011	6º Maia 41020
1 2,40	- 0,8	José Amorim	94 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2011	3º Maia 41023
1 2,46	+ 1,8	ROBERTO SILVA	95 Juv	Clube Desp da Póvoa	11-06-2011	4º Braga 41032
1 2,48	- 0,8	CLAÚDIO LOPES	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	15-05-2011	4º Maia 41023
1 2,49	- 0,7	Alexandre Marques	94 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	07-05-2011	4º Guimarães 47029
1 2,52	- 1,4	José Amorim	94 Juv	Maia Atlético Clube	13-03-2011	1º Maia 41015
1 2,56	0,0	WELISON MALOSTO	94 Juv	Ass Desportiva de Amarante	10-06-2011	1º Amarante 41028
1 2,59	- 0,8	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2011	5º Maia 41023
1 2,62	0,0	RICARDO MARTINS	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	10-06-2011	2º Amarante 41028
1 2,63	- 0,1	GUILHERME RAMOS	95 Juv	Ginásio Clube Vilacondense	11-06-2011	3º Braga 41032
1 2,71	- 1,4	JOSÉ LOPES	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	13-03-2011	4º Maia 41015
1 2,77	+ 1,3	Guilherme Ramos	95 Juv	Ginásio Clube Vilacondense	28-05-2011	4º Maia 41026
1 2,80	+ 1,6	Roberto Silva	95 Juv	Clube Desp da Póvoa	07-05-2011	4º Guimarães 47029

Ranking
de 2011

do escalão: Juvenis

Masculinos**100 Metros planos**

Top

1 7,88

1 2,91	+ 0,2	Guilherme Ramos	95 Juv	Ginásio Clube Vilacondense	08-06-2011	6º	Maia 41027
1 3,13	- 1,4	JOEL REIS	94 Juv	Clube de Atletismo de Avintes	13-03-2011	5º	Maia 41015
1 3,27	- 1,9	MÁRCIO MONTE	94 Juv	Centro Desp Cult de Navais	16-04-2011	1º	Maia 41020
1 3,38	- 1,9	ANDRE PEREIRA	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	16-04-2011	2º	Maia 41020
1 3,39	- 1,9	JOÃO CORREIA	94 Juv	Clube Desp do Marco	16-04-2011	3º	Maia 41020
1 3,54	- 0,8	MANUEL SILVA	95 Juv	Clube Desp do Marco	15-05-2011	6º	Maia 41023
1 3,58	- 0,5	Ricardo Martins	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	16-04-2011	7º	Maia 41020
1 3,71	- 1,9	Manuel Silva	95 Juv	Clube Desp do Marco	16-04-2011	4º	Maia 41020
1 3,86	- 1,4	Manuel Silva	95 Juv	Clube Desp do Marco	13-03-2011	6º	Maia 41015
1 7,15	- 1,9	JOSE VASCONCELOS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	16-04-2011	5º	Maia 41020
1 7,88	- 1,4	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	13-03-2011	7º	Maia 41015

Marcas com vento antiregulamentar

1 0,64	+ 3,4	Carlos Nascimento	94 Juv	Escola do Movimento	16-04-2011	1º	Maia 41020
1 0,89	+ 2,7	Carlos Nascimento	94 Juv	Escola do Movimento	08-06-2011	1º	Maia 41027
1 1,39	+ 3,5	Hugo Mariz	95 Juv	Escola do Movimento	28-05-2011	1º	Maia 41026
1 1,40	+ 3,5	Hugo Mariz	95 Juv	Escola do Movimento	11-06-2011	1º	Braga 41032
1 1,44	+ 2,2	Hugo Mariz	95 Juv	Escola do Movimento	04-06-2011	2º	Luso 38033
1 1,45	+ 3,3	Guilherme Rosa	94 Juv	Maia Atlético Clube	18-06-2011	3º	Pombal 03029
1 1,45	+ 4,6	Hugo Mariz	95 Juv	Escola do Movimento	06-07-2011	6º	Maia 41034
1 1,46	+ 3,5	Daniel Reis	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	11-06-2011	2º	Braga 41032
1 1,49	+ 2,5	Guilherme Rosa	94 Juv	Maia Atlético Clube	06-07-2011	3º	Maia 41034
1 1,53	+ 2,1	Daniel Reis	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	08-06-2011	2º	Maia 41027
1 1,58	+ 3,5	Guilherme Rosa	94 Juv	Maia Atlético Clube	28-05-2011	3º	Maia 41026
1 1,62	+ 3,5	Guilherme Rosa	94 Juv	Maia Atlético Clube	11-06-2011	3º	Braga 41032
1 1,64	+ 3,4	Hugo Mariz	95 Juv	Escola do Movimento	16-04-2011	6º	Maia 41020
1 1,64	+ 2,6	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	06-07-2011	3º	Maia 41034
1 1,74	+ 3,5	Andre Silva	94 Juv	Escola do Movimento	28-05-2011	4º	Maia 41026
1 1,81	+ 2,6	João Maia	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	06-07-2011	6º	Maia 41034
1 1,83	+ 2,8	Guilherme Rosa	94 Juv	Maia Atlético Clube	30-04-2011	1º	Maia 41021
1 1,85	+ 3,5	André Ferrão	94 Juv	Escola do Movimento	28-05-2011	5º	Maia 41026
1 1,86	+ 3,5	João Maia	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	11-06-2011	4º	Braga 41032
1 1,90	+ 4,0	José Amorim	94 Juv	Maia Atlético Clube	21-05-2011	2º	Póvoa de Varzim 41024
1 1,91	+ 2,7	André Ferrão	94 Juv	Escola do Movimento	30-04-2011	2º	Maia 41021
1 1,92	+ 3,4	José Amorim	94 Juv	Maia Atlético Clube	21-05-2011	2º	Póvoa de Varzim 41024
1 1,94	+ 2,8	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2011	4º	Maia 41027
1 1,95	+ 4,3	João Maia	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18-06-2011	5º	Pombal 03029
1 1,96	+ 2,1	João Maia	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2011	7º	Maia 41027
1 1,99	+ 2,3	André Ferrão	94 Juv	Escola do Movimento	19-02-2011	1º	Inatel - Maia 41014
1 2,00	+ 2,7	Bruno Varejão	94 Juv	Ass Desportiva de Amarante	30-04-2011	3º	Maia 41021
1 2,01	+ 3,4	Vitor Maia	94 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	21-05-2011	3º	Póvoa de Varzim 41024
1 2,06	+ 4,0	Vitor Maia	94 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	21-05-2011	3º	Póvoa de Varzim 41024
1 2,07	+ 2,8	José Amorim	94 Juv	Maia Atlético Clube	08-06-2011	5º	Maia 41027
1 2,08	+ 3,4	Roberto Silva	95 Juv	Clube Desp da Póvoa	21-05-2011	4º	Póvoa de Varzim 41024
1 2,15	+ 4,0	Roberto Silva	95 Juv	Clube Desp da Póvoa	21-05-2011	4º	Póvoa de Varzim 41024
1 2,15	+ 2,5	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	06-07-2011	2º	Maia 41034
1 2,18	+ 2,7	Cândido Lopes	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	30-04-2011	6º	Maia 41021
1 2,20	+ 2,8	Vitor Maia	94 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	30-04-2011	3º	Maia 41021
1 2,23	+ 3,4	Claudio Lopes	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	16-04-2011	7º	Maia 41020
1 2,27	+ 2,8	Roberto Silva	95 Juv	Clube Desp da Póvoa	30-04-2011	4º	Maia 41021
1 2,46	+ 2,3	Márcio Monte	94 Juv	Centro Desp Cult de Navais	19-02-2011	3º	Inatel - Maia 41014
1 2,47	+ 2,3	José Lopes	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	19-02-2011	4º	Inatel - Maia 41014
1 2,49	+ 2,5	Márcio Monte	94 Juv	Centro Desp Cult de Navais	06-07-2011	7º	Maia 41034
1 2,98	+ 2,6	Márcio Monte	94 Juv	Centro Desp Cult de Navais	21-05-2011	2º	Póvoa de Varzim 41024



Ranking 2011
de

do escalão: **Juvenis**

Masculinos

100 Metros planos

Top

1 7,88

1 3,27	+ 4,0	Manuel Silva	95 Juv	Clube Desp do Marco	21-05-2011	6º	Póvoa de Varzim 41024
1 3,38	+ 2,8	Ricardo Martins	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	30-04-2011	6º	Maia 41021
1 7,02	+ 3,4	Márcio Monte	94 Juv	Centro Desp Cult de Navais	21-05-2011	8º	Póvoa de Varzim 41024





Ranking 2011
de

do escalão: Juvenis

Masculinos

100 Jardas

Top

1 1,73

1 1,73 + 0,4 **JOSÉ LOPES**

94 Juv Clube Spiridon de Gaia

11-12-2010 2º Maia 41008





Ranking
de 2011

do escalão: **Iniciados**

Masculinos

100 Metros planos

Top

1 5,35

Marcas com vento antiregulamentar

1 1,55	+ 2,8	Pedro Ferreira	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2011	1º	Maia 41027
1 1,77	+ 4,0	Joaquim Ramos	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	21-05-2011	1º	Póvoa de Varzim 41024
1 1,77	+ 3,4	Joaquim Ramos	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	21-05-2011	1º	Póvoa de Varzim 41024
1 1,90	+ 2,8	Joaquim Ramos	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	08-06-2011	3º	Maia 41027
1 2,14	+ 2,6	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	21-05-2011	1º	Póvoa de Varzim 41024
1 2,18	+ 3,4	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	21-05-2011	5º	Póvoa de Varzim 41024
1 2,95	+ 4,0	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	21-05-2011	5º	Póvoa de Varzim 41024
1 2,97	+ 3,4	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	21-05-2011	6º	Póvoa de Varzim 41024
1 3,05	+ 2,6	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	21-05-2011	3º	Póvoa de Varzim 41024
1 3,13	+ 3,4	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	21-05-2011	7º	Póvoa de Varzim 41024
1 3,51	+ 4,0	Luis Moura	96 Ini	Ass Desportiva de Amarante	21-05-2011	7º	Póvoa de Varzim 41024
1 3,75	+ 2,6	Sandro Nogueira	96 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	21-05-2011	5º	Póvoa de Varzim 41024
1 3,75	+ 2,6	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	21-05-2011	4º	Póvoa de Varzim 41024
1 4,44	+ 2,6	Sérgio Silva	96 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	21-05-2011	6º	Póvoa de Varzim 41024
1 5,35	+ 2,6	André Monteiro	97 Ini	Escola do Movimento	21-05-2011	7º	Póvoa de Varzim 41024

Ranking
de 2011

do escalão: Iniciados

Masculinos**80 Metros Planos**

Top

1 2,72

9,35	+ 1,8	PEDRO FERREIRA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-07-2011	1º	Maia 41034	
9,46	+ 1,0	Pedro Ferreira	96 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	04-06-2011	3º	Leiria 03025	
9,60	0,0	Pedro Ferreira	96 Ini	ESCOLA C+S LAVRA	23-07-2011	1º	Leiria 24031	
9,61	+ 1,8	JOAQUIM RAMOS	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	06-07-2011	3º	Maia 41034	
9,65	+ 1,8	JOÃO COSTA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-07-2011	4º	Maia 41034	
9,69	- 3,9	Pedro Ferreira	96 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	07-05-2011	1º	Guimarães 47029	
9,69	- 0,9	Pedro Ferreira	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-05-2011	1º	Maia 41026	
9,70	- 1,5	Pedro Ferreira	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-05-2011	1º	Maia 41026	
9,78	- 0,8	Pedro Ferreira	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	26-03-2011	1º	Maia 41017	
9,83	+ 1,8	FRANCISCO REBELO	97 Ini	Maia Atlético Clube	06-07-2011	5º	Maia 41034	
9,85	0,0	João Costa	96 Ini	ESCOLA C+S LAVRA	23-07-2011	1º	Leiria 24031	
9,87	+ 0,2	Joaquim Ramos	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	30-04-2011	1º	Maia 41021	
9,87	0,0	PEDRO SILVA	96 Ini	Ass Desportiva de Amarante	10-06-2011	1º	Amarante 41028	
9,90	- 1,9	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-05-2011	1º	Maia 41026	
9,90	- 0,2	Francisco Rebelo	97 Ini	Futebol Clube do Porto	18-06-2011	2º	Braga 47035	X
9,92	+ 1,8	PEDRO VILACOVA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-07-2011	6º	Maia 41034	
9,93	- 0,9	Joaquim Ramos	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	29-05-2011	2º	Maia 41026	
9,99	- 0,9	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	29-05-2011	3º	Maia 41026	
1 0,05	- 0,8	RUI SIMOES	96 Ini	Maia Atlético Clube	26-03-2011	2º	Maia 41017	
1 0,06	+ 1,8	DIOGO FRANCO	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-07-2011	7º	Maia 41034	
1 0,07	0,0	JOÃO GOMES	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	10-06-2011	2º	Amarante 41028	
1 0,09	+ 1,5	Pedro Vilacova	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-02-2011	2º	Inatel - Maia 41014	
1 0,09	+ 1,5	Joaquim Ramos	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	19-02-2011	1º	Inatel - Maia 41014	
1 0,09	- 0,9	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-05-2011	4º	Maia 41026	
1 0,12	- 0,8	Pedro Vilacova	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	26-03-2011	3º	Maia 41017	
1 0,12	- 3,9	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	07-05-2011	3º	Guimarães 47029	X
1 0,12	- 2,1	Joaquim Ramos	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	29-05-2011	1º	Maia 41026	
1 0,13	- 2,1	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	29-05-2011	2º	Maia 41026	
1 0,21	- 3,9	Pedro Vilacova	96 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	07-05-2011	5º	Guimarães 47029	
1 0,25	- 1,5	Diogo Franco	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-05-2011	2º	Maia 41026	
1 0,26	- 0,8	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	26-03-2011	4º	Maia 41017	
1 0,30	- 0,9	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	29-05-2011	5º	Maia 41026	
1 0,31	- 0,9	Diogo Franco	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-05-2011	6º	Maia 41026	
1 0,33	+ 1,5	XIAO YANG HUANG	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	19-02-2011	3º	Inatel - Maia 41014	
1 0,33	- 0,8	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	26-03-2011	5º	Maia 41017	
1 0,42	- 0,8	Diogo Franco	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	26-03-2011	6º	Maia 41017	
1 0,44	- 2,1	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	29-05-2011	3º	Maia 41026	
1 0,45	+ 1,8	JOÃO ROCHA	97 Ini	Ginásio da Trofa	16-04-2011	1º	Maia 41020	
1 0,46	0,0	PEDRO GUIMARÃES	97 Ini	Escola do Movimento	10-06-2011	3º	Amarante 41028	
1 0,47	+ 0,4	MIGUEL COSTA	96 Ini	Seleção CLDE Porto	30-04-2011	2º	Guimarães 47026	
1 0,53	- 0,6	Miguel Costa	96 Ini	Seleção CLDE Porto	30-04-2011	8º	Guimarães 47026	
1 0,55	+ 1,5	Miguel Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-02-2011	4º	Inatel - Maia 41014	
1 0,66	+ 1,8	BRUNO NETO	97 Ini	Clube Desp do Marco	16-04-2011	2º	Maia 41020	
1 0,69	+ 1,8	TIAGO SILVA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	16-04-2011	3º	Maia 41020	
1 0,69	0,0	Bruno Neto	97 Ini	Clube Desp do Marco	10-06-2011	2º	Amarante 41028	
1 0,71	0,0	JORGE OLIVEIRA	97 Ini	Clube Desp do Marco	10-06-2011	1º	Amarante 41028	
1 0,72	0,0	DIOGO OLIVEIRA	96 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	10-06-2011	2º	Amarante 41028	
1 0,76	- 0,8	Miguel Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	26-03-2011	7º	Maia 41017	
1 0,77	+ 1,8	LUIS RAMOS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	16-04-2011	4º	Maia 41020	
1 0,84	+ 1,6	NUNO MONTEIRO	97 Ini	Seleção CLDE Porto	30-04-2011	5º	Guimarães 47026	
1 0,94	- 0,9	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-05-2011	8º	Maia 41026	
1 0,94	0,0	PHILIPP SOUSA	97 Ini	Escola do Movimento	10-06-2011	3º	Amarante 41028	

Ranking
de 2011

do escalão: Iniciados

Masculinos**80 Metros Planos**

Top

1 2,72

1 0,96	- 1,9	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-05-2011	2º	Maia 41026
1 1,03	+ 1,5	MIGUEL FERREIRA	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	19-02-2011	5º	Inatel - Maia 41014
1 1,04	- 2,1	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	29-05-2011	5º	Maia 41026
1 1,07	- 1,5	DIOGO BOTELHO	97 Ini	Escola do Movimento	29-05-2011	3º	Maia 41026
1 1,09	0,0	MIGUEL CHAVES	97 Ini	Escola do Movimento	10-06-2011	5º	Amarante 41028
1 1,13	+ 1,5	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-02-2011	6º	Inatel - Maia 41014
1 1,17	- 1,6	Tiago Silva	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	26-03-2011	1º	Maia 41017
1 1,19	0,0	SAMUEL VIEIRA	97 Ini	CL.AT.ESTRELAS MARCO CANAVE	10-06-2011	4º	Amarante 41028
1 1,20	- 1,9	LUIS MOURA	96 Ini	Ass Desportiva de Amarante	29-05-2011	4º	Maia 41026
1 1,25	0,0	PEDRO PINTO	97 Ini	Clube Desp do Marco	10-06-2011	3º	Amarante 41028
1 1,26	- 0,8	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	26-03-2011	8º	Maia 41017
1 1,33	+ 1,8	Philipp Sousa	97 Ini	Escola do Movimento	16-04-2011	5º	Maia 41020
1 1,40	- 1,5	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	29-05-2011	4º	Maia 41026
1 1,50	0,0	RICARDO ABREU	96 Ini	Clube Desp do Marco	10-06-2011	6º	Amarante 41028
1 1,55	0,0	SÉRGIO SILVA	96 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	10-06-2011	4º	Amarante 41028
1 1,60	+ 0,2	Diogo Oliveira	96 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	30-04-2011	2º	Maia 41021
1 1,69	0,0	JORGE PINHEIRO	97 Ini	Clube Desp do Marco	10-06-2011	5º	Amarante 41028
1 1,71	- 1,6	PAULO MOTA	97 Ini	Clube Desp do Marco	26-03-2011	2º	Maia 41017
1 1,71	+ 0,2	Sérgio Silva	96 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	30-04-2011	3º	Maia 41021
1 1,75	- 1,6	JULIO REBELO	97 Ini	Aventura Gaia Clube	26-03-2011	3º	Maia 41017
1 1,79	+ 1,8	Jorge Pinheiro	97 Ini	Clube Desp do Marco	16-04-2011	6º	Maia 41020
1 1,86	- 2,1	Sérgio Silva	96 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	29-05-2011	6º	Maia 41026
1 1,93	- 1,9	Paulo Mota	97 Ini	Clube Desp do Marco	29-05-2011	5º	Maia 41026
1 1,98	- 1,6	Pedro Pinto	97 Ini	Clube Desp do Marco	26-03-2011	4º	Maia 41017
1 2,04	0,0	ANDRÉ MONTEIRO	97 Ini	Escola do Movimento	10-06-2011	5º	Amarante 41028
1 2,09	- 1,6	Ricardo Abreu	96 Ini	Clube Desp do Marco	26-03-2011	5º	Maia 41017
1 2,10	0,0	MIGUEL BURGOS	97 Ini	Maia Atlético Clube	10-06-2011	6º	Amarante 41028
1 2,36	- 1,6	PEDRO GODINHO	97 Ini	Clube de Atletismo de Avintes	26-03-2011	6º	Maia 41017
1 2,44	+ 0,2	Miguel Burgos	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-04-2011	4º	Maia 41021
1 2,47	- 1,6	Miguel Burgos	97 Ini	Maia Atlético Clube	26-03-2011	7º	Maia 41017
1 2,60	- 1,6	JOÃO FREITAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	26-03-2011	8º	Maia 41017

Marcas com vento antiregulamentar

9,36	+ 2,9	Pedro Ferreira	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	16-04-2011	1º	Maia 41020
9,41	+ 2,9	Pedro Ferreira	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	14-05-2011	1º	Maia 41023
9,61	+ 2,9	Joaquim Ramos	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	14-05-2011	2º	Maia 41023
9,70	+ 2,9	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	14-05-2011	3º	Maia 41023
9,72	+ 2,9	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	16-04-2011	2º	Maia 41020
9,82	+ 2,8	Joaquim Ramos	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	16-04-2011	1º	Maia 41020
9,84	+ 2,9	Pedro Vilacova	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	16-04-2011	3º	Maia 41020
9,86	+ 2,9	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	14-05-2011	4º	Maia 41023
9,92	+ 2,9	Xiao Yang Huang	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	14-05-2011	5º	Maia 41023
9,95	+ 2,9	Xiao Yang Huang	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	16-04-2011	4º	Maia 41020
1 0,00	+ 2,8	Diogo Franco	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	16-04-2011	2º	Maia 41020
1 0,08	+ 2,4	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-04-2011	1º	Maia 41021
1 0,09	+ 2,7	Joaquim Ramos	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	19-03-2011	2º	Aveiro 38017
1 0,09	+ 2,9	Diogo Franco	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	14-05-2011	6º	Maia 41023
1 0,14	+ 2,4	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-07-2011	1º	Maia 41034
1 0,22	+ 3,6	Tiago Silva	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	14-05-2011	1º	Maia 41023
1 0,28	+ 3,6	Miguel Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	14-05-2011	2º	Maia 41023
1 0,33	+ 2,8	Miguel Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	16-04-2011	3º	Maia 41020
1 0,45	+ 3,6	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	06-07-2011	1º	Maia 41034
1 0,46	+ 3,0	Miguel Ferreira	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	19-06-2011	1º	Póvoa de Varzim 41029
1 0,48	+ 3,6	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	14-05-2011	3º	Maia 41023

Ranking
de 2011

do escalão: Iniciados

Masculinos**80 Metros Planos**

Top

1 2,72

1 0,54	+ 2,8	Adelino Vilas Boas	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	16-04-2011	4º	Maia 41020
1 0,54	+ 2,4	Miguel Ferreira	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	06-07-2011	2º	Maia 41034
1 0,62	+ 3,6	Diogo Botelho	97 Ini	Escola do Movimento	06-07-2011	2º	Maia 41034
1 0,72	+ 3,3	Diogo Oliveira	96 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-07-2011	2º	Maia 41034
1 0,79	+ 2,9	Miguel Ferreira	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	16-04-2011	5º	Maia 41020
1 0,89	+ 2,7	Tiago Mendes	96 Ini	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	16-04-2011	1º	Maia 41020
1 1,00	+ 2,8	Paulo Rosa	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	16-04-2011	5º	Maia 41020
1 1,01	+ 3,0	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	19-06-2011	2º	Póvoa de Varzim 41029
1 1,03	+ 3,6	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	14-05-2011	4º	Maia 41023
1 1,03	+ 3,3	Sandro Nogueira	96 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-07-2011	3º	Maia 41034
1 1,06	+ 2,7	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	16-04-2011	2º	Maia 41020
1 1,13	+ 3,0	Diogo Oliveira	96 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	19-06-2011	3º	Póvoa de Varzim 41029
1 1,21	+ 2,7	Jorge Oliveira	97 Ini	Clube Desp do Marco	16-04-2011	3º	Maia 41020
1 1,24	+ 2,7	Diogo Cardoso	96 Ini	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	16-04-2011	4º	Maia 41020
1 1,25	+ 3,6	Diogo Oliveira	96 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	14-05-2011	5º	Maia 41023
1 1,28	+ 3,3	Philipp Sousa	97 Ini	Escola do Movimento	06-07-2011	4º	Maia 41034
1 1,30	+ 2,4	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	30-04-2011	2º	Maia 41021
1 1,30	+ 2,4	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	06-07-2011	7º	Maia 41034
1 1,37	+ 2,4	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	30-04-2011	3º	Maia 41021
1 1,38	+ 3,6	Nuno Macedo	97 Ini	Clube Desp da Póvoa	14-05-2011	6º	Maia 41023
1 1,39	+ 2,2	Pedro Pinto	97 Ini	Clube Desp do Marco	14-05-2011	1º	Maia 41023
1 1,44	+ 3,3	Sérgio Silva	96 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	06-07-2011	5º	Maia 41034
1 1,47	+ 2,2	Sérgio Silva	96 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	14-05-2011	2º	Maia 41023
1 1,57	+ 2,9	Nuno Macedo	97 Ini	Clube Desp da Póvoa	16-04-2011	6º	Maia 41020
1 1,68	+ 3,6	Martim Freitas	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	06-07-2011	5º	Maia 41034
1 1,73	+ 2,4	Sandro Nogueira	96 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	30-04-2011	4º	Maia 41021
1 1,74	+ 2,9	Martim Freitas	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	16-04-2011	7º	Maia 41020
1 1,79	+ 2,7	Pedro Pinto	97 Ini	Clube Desp do Marco	16-04-2011	5º	Maia 41020
1 1,81	+ 2,2	Ricardo Abreu	96 Ini	Clube Desp do Marco	14-05-2011	3º	Maia 41023
1 1,84	+ 3,0	Sérgio Silva	96 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	19-06-2011	4º	Póvoa de Varzim 41029
1 1,86	+ 2,7	Tiago Moreira	97 Ini	Ginásio da Trofa	16-04-2011	6º	Maia 41020
1 1,95	+ 2,8	Ricardo Oliveira	96 Ini	Aventura Gaia Clube	16-04-2011	6º	Maia 41020
1 1,99	+ 3,0	Martim Freitas	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	19-06-2011	5º	Póvoa de Varzim 41029
1 2,02	+ 2,4	Ricardo Oliveira	96 Ini	Aventura Gaia Clube	30-04-2011	5º	Maia 41021
1 2,02	+ 2,2	Miguel Burgos	97 Ini	Maia Atlético Clube	14-05-2011	4º	Maia 41023
1 2,21	+ 3,0	Miguel Burgos	97 Ini	Maia Atlético Clube	19-06-2011	6º	Póvoa de Varzim 41029
1 2,34	+ 2,8	Ricardo Abreu	96 Ini	Clube Desp do Marco	16-04-2011	7º	Maia 41020
1 2,34	+ 2,4	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	30-04-2011	6º	Maia 41021
1 2,54	+ 2,2	André Monteiro	97 Ini	Escola do Movimento	14-05-2011	5º	Maia 41023
1 2,57	+ 3,6	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-07-2011	7º	Maia 41034
1 2,60	+ 3,0	Joel Silva	97 Ini	Ass Desportiva de Amarante	19-06-2011	7º	Póvoa de Varzim 41029
1 2,72	+ 3,0	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-06-2011	8º	Póvoa de Varzim 41029



Ranking 2011
de

do escalão: Infantis

Masculinos

80 Metros Planos

Top

1 2,27

1 0,70	- 0,9	FÁBIO FRANCO	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	29-05-2011	7º	Maia 41026
1 0,71	- 2,1	Fábio Franco	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	29-05-2011	4º	Maia 41026
1 1,00	- 1,9	DIOGO GUERRA	99 Inf	Maia Atlético Clube	29-05-2011	3º	Maia 41026
1 1,85	- 1,5	RICARDO NOGUEIRA	98 Inf	Escola do Movimento	29-05-2011	5º	Maia 41026
1 1,87	- 1,5	NUNO ALEXANDRINO	98 Inf	Escola do Movimento	29-05-2011	6º	Maia 41026
1 2,17	- 1,9	PAULO NETO	99 Inf	Ginásio da Trofa	29-05-2011	6º	Maia 41026
1 2,27	- 1,5	RUI ROCHA	99 Inf	Ginásio da Trofa	29-05-2011	7º	Maia 41026

Marcas com vento antiregulamentar

1 0,55	+ 3,3	Fábio Franco	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	06-07-2011	1º	Maia 41034
1 0,74	+ 2,4	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	06-07-2011	4º	Maia 41034
1 1,27	+ 3,6	André Barbosa	98 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-07-2011	4º	Maia 41034
1 1,74	+ 3,3	Nuno Alexandrino	98 Inf	Escola do Movimento	06-07-2011	6º	Maia 41034
1 1,87	+ 3,6	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	06-07-2011	6º	Maia 41034



Ranking 2011
de

do escalão: Seniores

Masculinos

60 Metros Planos

Top

8,42

7,53	GILSSON TAVARES	84 Sen	Maia Atlético Clube	08-01-2011	7º Braga 47008
7,78	CLAUDINO MATOS	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	15-01-2011	3º Braga 47011
7,87	Claudino Matos	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	12-02-2011	4º Braga 47014
7,92	TIAGO DUARTE	87 Sen	Individual - Porto	12-02-2011	1º Braga 47014
8,07	JORGE GONÇALVES	85 Sen	Maia Atlético Clube	22-01-2011	4º Braga 47012
8,13	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	08-01-2011	4º Braga 47008
8,18	+ 1,5 Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	27-11-2010	8º Maia 41002
8,22	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	15-01-2011	5º Braga 47011
8,23	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	12-02-2011	5º Braga 47014
8,30	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	11-12-2010	5º Braga 47003
8,42	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	19-12-2010	4º Braga 47006

Ranking
de 2011

do escalão: Sub23

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

8,00

7,11	EDGAR BAPTISTA	91 S23	Escola do Movimento	29-01-2011	1º Braga / Pombal 03007
7,13	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	08-01-2011	1º Pombal 03003
7,14	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	08-01-2011	4º Pombal 03003
7,14	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	05-02-2011	3º Pombal 03009
7,15	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	29-01-2011	2º Braga / Pombal 03007 X
7,16	EDGAR BATISTA	91 S23	Escola do Movimento	15-01-2011	2º Braga 47011
7,19	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	26-02-2011	7º Pombal 03014
7,22	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	05-02-2011	7º Pombal 03009
7,33	+ 1,9 AMANDIO LEITE	90 S23	Clube Spiridon de Gaia	27-11-2010	4º Maia 41002
7,37	Edgar Batista	91 S23	Escola do Movimento	15-01-2011	7º Braga 47011
7,42	+ 1,5 FRANCISCO EVORA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	23-01-2011	1º Inatel - Maia 41013
7,44	FRANCISCO ÉVORA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	08-01-2011	1º Braga 47008
7,49	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	12-02-2011	5º Braga 47014
7,52	+ 1,4 PEDRO GONCALVES	90 S23	Escola do Movimento	27-11-2010	2º Maia 41002
7,53	+ 1,5 CLAUDIO GONCALVES	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	23-01-2011	2º Inatel - Maia 41013
7,56	CLAUDIO GONÇALVES	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	15-01-2011	6º Braga 47011
7,59	DAVID RÊGO	91 S23	Escola do Movimento	15-01-2011	4º Braga 47011
7,59	Claudio Goncalves	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	29-01-2011	3º Braga / Pombal 03007
7,61	ANDRE CORREIA	89 S23	Clube Desp da Póvoa	11-12-2010	5º Braga 47003
7,70	+ 1,5 Andre Correia	89 S23	Clube Desp da Póvoa	23-01-2011	7º Inatel - Maia 41013
7,72	+ 1,4 Andre Correia	89 S23	Clube Desp da Póvoa	27-11-2010	8º Maia 41002
7,91	ANDRÉ OLIVEIRA	91 S23	Escola do Movimento	15-01-2011	2º Braga 47011
8,00	PEDRO PIRES	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	15-01-2011	2º Braga 47011

Ranking
de 2011

do escalão: Juniores

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

8,76

7,17	+ 1,9	EDGAR BAPTISTA	91 Jun	Escola do Movimento	27-11-2010	2º	Maia 41002
7,27		Edgar Baptista	91 Jun	Escola do Movimento	19-12-2010	3º	Braga 47006
7,38		JOÃO FERNANDES	93 Jun	Maia Atlético Clube	29-01-2011	4º	Braga / Pombal 03007 X
7,40		FRANCISCO EVORA	91 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	1º	Braga 47003
7,40		JOAO FERNANDES	93 Jun	Maia Atlético Clube	15-01-2011	1º	Braga 47011
7,44		João Fernandes	93 Jun	Maia Atlético Clube	22-01-2011	7º	Pombal 03006
7,45		CLAUDIO GONCALVES	91 Jun	Clube Spiridon de Gaia	11-12-2010	3º	Braga 47003
7,45		João Fernandes	93 Jun	Maia Atlético Clube	29-01-2011	5º	Braga / Pombal 03007
7,45		PEDRO SANTOS	92 Jun	Maia Atlético Clube	19-02-2011	7º	Braga 47015
7,47		DIOGO CAMPOS	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	11-12-2010	7º	Braga 47003
7,47		João Fernandes	93 Jun	Maia Atlético Clube	08-01-2011	2º	Pombal 03003
7,49		Francisco Evora	91 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	19-12-2010	4º	Braga 47006
7,49		Joao Fernandes	93 Jun	Maia Atlético Clube	15-01-2011	3º	Braga 47011
7,50		Diogo Campos	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	15-01-2011	4º	Braga 47011
7,51	+ 1,4	EDGAR AZEVEDO	91 Jun	Escola do Movimento	27-11-2010	1º	Maia 41002
7,52	+ 1,4	Pedro Santos	92 Jun	Maia Atlético Clube	27-11-2010	2º	Maia 41002
7,52	+ 1,4	Claudio Goncalves	91 Jun	Clube Spiridon de Gaia	27-11-2010	3º	Maia 41002
7,52		FRANCISCO CORDOEI	92 Jun	Escola do Movimento	15-01-2011	5º	Braga 47011
7,53		Francisco Cordoeiro	92 Jun	Escola do Movimento	18-12-2010	2º	Braga 47006
7,54		Pedro Santos	92 Jun	Maia Atlético Clube	19-02-2011	6º	Braga 47015
7,55	+ 1,4	TOMAS BAPTISTA	92 Jun	Escola do Movimento	27-11-2010	4º	Maia 41002
7,55	+ 1,4	Francisco Cordoeiro	92 Jun	Escola do Movimento	27-11-2010	4º	Maia 41002
7,55	+ 1,9	ANSELMO RAMOS	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	27-11-2010	5º	Maia 41002
7,55		Edgar Azevedo	91 Jun	Escola do Movimento	19-12-2010	2º	Braga 47006
7,56		Francisco Cordoeiro	92 Jun	Escola do Movimento	15-01-2011	5º	Braga 47011
7,59		TIAGO FONSECA	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	08-01-2011	1º	Braga 47008
7,60		Pedro Santos	92 Jun	Maia Atlético Clube	11-12-2010	4º	Braga 47003
7,60		Diogo Campos	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	19-12-2010	3º	Braga 47006
7,61	+ 1,5	Tomas Baptista	92 Jun	Escola do Movimento	23-01-2011	3º	Inatel - Maia 41013
7,64	+ 1,4	DANIEL SOARES	91 Jun	Clube Spiridon de Gaia	27-11-2010	5º	Maia 41002
7,64		Pedro Santos	92 Jun	Maia Atlético Clube	08-01-2011	2º	Braga 47008
7,64		DIOGO MACHADO	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	08-01-2011	3º	Braga 47008
7,67		Pedro Santos	92 Jun	Maia Atlético Clube	15-01-2011	6º	Braga 47011
7,69		Tomas Baptista	92 Jun	Escola do Movimento	19-12-2010	6º	Braga 47006
7,69		Daniel Soares	91 Jun	Clube Spiridon de Gaia	19-12-2010	3º	Braga 47006
7,70	+ 1,4	OSCAR VILACA	92 Jun	Escola do Movimento	27-11-2010	7º	Maia 41002
7,72	+ 1,5	ALEXANDRE TEIXEIRA	92 Jun	Futebol Clube de Parada	27-11-2010	3º	Maia 41002
7,72		Anselmo Ramos	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	11-12-2010	8º	Braga 47003
7,84		HELDER MARTINS	92 Jun	Centro Desp Cult de Navais	29-01-2011	5º	Braga / Pombal 03007 X
7,94		RUBEN CONCEIÇÃO	92 Jun	Escola do Movimento	15-01-2011	8º	Braga 47011
7,96	+ 0,2	NUNO COSTA	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	23-01-2011	2º	Inatel - Maia 41013
7,98	+ 1,5	RUBEN FILIPE	92 Jun	Escola do Movimento	27-11-2010	7º	Maia 41002
8,00	+ 0,2	MARIO ALONSO	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	23-01-2011	3º	Inatel - Maia 41013
8,05		VICTOR ALVES	93 Jun	Ass Desportiva de Amarante	15-01-2011	3º	Braga 47011
8,15		Nuno Costa	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	15-01-2011	4º	Braga 47011
8,76	+ 0,2	GILBERTO CARVALHO	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	23-01-2011	7º	Inatel - Maia 41013

Ranking
de 2011

do escalão: Juvenis

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

8,80

6,93	CARLOS NASCIMENTO	94 Juv	Escola do Movimento	08-01-2011	4º	Pombal 03003
6,96	Carlos Nascimento	94 Juv	Escola do Movimento	22-01-2011	1º	Pombal 03006
6,97	Carlos Nascimento	94 Juv	Escola do Movimento	08-01-2011	4º	Pombal 03003
7,02	+ 1,9 Carlos Nascimento	94 Juv	Escola do Movimento	27-11-2010	1º	Maia 41002
7,02	Carlos Nascimento	94 Juv	Escola do Movimento	22-01-2011	1º	Pombal 03006
7,03	Carlos Nascimento	94 Juv	Escola do Movimento	22-01-2011	1º	Pombal 03006
7,10	Carlos Nascimento	94 Juv	Escola do Movimento	15-01-2011	1º	Braga 47011
7,15	Carlos Nascimento	94 Juv	Escola do Movimento	19-12-2010	1º	Braga 47006
7,17	Carlos Nascimento	94 Juv	Escola do Movimento	15-01-2011	2º	Braga 47011
7,44	+ 1,4 JOÃO FERNANDES	93 Juv	Maia Atlético Clube	27-11-2010	1º	Maia 41002
7,50	João Fernandes	93 Juv	Maia Atlético Clube	19-12-2010	1º	Braga 47006
7,51	João Fernandes	93 Juv	Maia Atlético Clube	11-12-2010	5º	Braga 47003
7,54	+ 1,5 ALEXANDRE GRANHÃ	93 Juv	Escola do Movimento	27-11-2010	1º	Maia 41002
7,56	+ 1,4 ANDRÉ FERRÃO	94 Juv	Escola do Movimento	27-11-2010	5º	Maia 41002
7,59	+ 1,9 JOÃO MAIA	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-11-2010	6º	Maia 41002
7,62	+ 1,4 DIOGO COSTA	93 Juv	Escola do Movimento	27-11-2010	6º	Maia 41002
7,65	+ 1,5 HUGO MARIZ	95 Juv	Escola do Movimento	23-01-2011	4º	Inatel - Maia 41013
7,65	TOMÁS RIBEIRO	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-02-2011	2º	Braga 47014
7,67	+ 1,5 Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	23-01-2011	5º	Inatel - Maia 41013
7,68	João Maia	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-12-2010	5º	Braga 47006
7,69	BRUNO VAREJÃO	94 Juv	Ass Desportiva de Amarante	15-01-2011	2º	Braga 47011
7,69	+ 1,5 André Ferrão	94 Juv	Escola do Movimento	23-01-2011	6º	Inatel - Maia 41013
7,69	JOSÉ GONÇALVES	95 Juv	Maia Atlético Clube	12-02-2011	4º	Braga 47014
7,70	DIOGO MACHADO	93 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-12-2010	4º	Braga 47006
7,70	João Maia	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-01-2011	7º	Braga 47011
7,71	André Ferrão	94 Juv	Escola do Movimento	19-12-2010	7º	Braga 47006
7,73	Hugo Mariz	95 Juv	Escola do Movimento	15-01-2011	5º	Braga 47011
7,74	+ 1,5 CARLOS SILVA	93 Juv	Centro Desp Cult de Navais	27-11-2010	4º	Maia 41002
7,74	André Ferrão	94 Juv	Escola do Movimento	15-01-2011	7º	Braga 47011
7,75	+ 1,5 Bruno Varejão	94 Juv	Ass Desportiva de Amarante	27-11-2010	5º	Maia 41002
7,75	+ 0,2 JOSE GONCALVES	95 Juv	Maia Atlético Clube	23-01-2011	1º	Inatel - Maia 41013
7,77	ANDRÉ SILVA	94 Juv	Escola do Movimento	15-01-2011	6º	Braga 47011
7,77	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-01-2011	4º	Braga / Pombal 03007
7,80	Bruno Varejão	94 Juv	Ass Desportiva de Amarante	11-12-2010	4º	Braga 47003
7,84	Carlos Silva	93 Juv	Centro Desp Cult de Navais	11-12-2010	5º	Braga 47003
7,85	JOSÉ AMORIM	94 Juv	Maia Atlético Clube	15-01-2011	5º	Braga 47011
7,87	LUIS DIAS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	15-01-2011	7º	Braga 47011
7,89	José Amorim	94 Juv	Maia Atlético Clube	19-12-2010	8º	Braga 47006
7,91	José Amorim	94 Juv	Maia Atlético Clube	08-01-2011	6º	Braga 47008
7,94	SERGIO CARVALHO	93 Juv	Centro Desp Cult de Navais	11-12-2010	6º	Braga 47003
7,94	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Juv	Clube Spiridon de Gaia	18-12-2010	5º	Braga 47006
7,96	Alexandre Almeida	93 Juv	Clube Spiridon de Gaia	11-12-2010	2º	Braga 47003
7,96	+ 1,5 ALEXANDRE MARQUE	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	23-01-2011	8º	Inatel - Maia 41013
8,00	JOAQUIM MOREIRA	93 Juv	Clube Desp da Póvoa	18-12-2010	6º	Braga 47006
8,08	GUILHERME RAMOS	95 Juv	Ginásio Clube Vilacondense	15-01-2011	8º	Braga 47011
8,14	MARIO ALONSO	93 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-12-2010	3º	Braga 47006
8,44	+ 0,2 DANIEL PEREIRA	95 Juv	Clube Desp da Póvoa	23-01-2011	6º	Inatel - Maia 41013
8,80	GILBERTO CARVALHO	93 Juv	Clube Desp da Póvoa	18-12-2010	7º	Braga 47006
Marcas com vento antiregulamentar						
7,95	+ 2,8 Mario Alonso	93 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-11-2010	4º	Maia 41002
8,70	+ 2,8 Fernando Pereira	93 Juv	Aventura Gaia Clube	27-11-2010	7º	Maia 41002

Ranking
de 2011

do escalão: Iniciados

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

9,72

7,42	PEDRO FERREIRA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	12-02-2011	1º Braga 47014
7,42	Pedro Ferreira	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-02-2011	1º Braga 47015
7,49	- 0,9 Pedro Ferreira	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-01-2011	1º Inatel - Maia 41013
7,67	+ 0,9 RUI SIMOES	96 Ini	Maia Atlético Clube	23-01-2011	1º Inatel - Maia 41013
7,68	+ 1,5 PEDRO GUEDES	95 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-11-2010	2º Maia 41002
7,91	- 0,9 FRANCISCO REBELO	97 Ini	Maia Atlético Clube	23-01-2011	2º Inatel - Maia 41013
7,98	XIAO YANG HUANG	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	11-12-2010	3º Braga 47003
8,09	- 0,5 JOAQUIM RAMOS	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	23-01-2011	1º Inatel - Maia 41013
8,14	- 0,5 CARLOS OLIVEIRA	97 Ini	Futebol Clube de Parada	23-01-2011	2º Inatel - Maia 41013
8,16	+ 0,9 MIGUEL COSTA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-01-2011	2º Inatel - Maia 41013
8,20	- 0,9 Xiao Yang Huang	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	23-01-2011	5º Inatel - Maia 41013
8,51	+ 0,9 DAVID MONTEIRO	96 Ini	Escola do Movimento	23-01-2011	3º Inatel - Maia 41013
8,60	- 0,9 MIGUEL FERREIRA	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	23-01-2011	6º Inatel - Maia 41013
8,62	+ 0,9 LUIS RAMOS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-01-2011	4º Inatel - Maia 41013
8,67	ANDRE SILVA	95 Ini	Centro Desp Cult de Navais	11-12-2010	6º Braga 47003
8,69	- 0,9 ADELINO VILAS BOAS	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	23-01-2011	7º Inatel - Maia 41013
8,95	- 0,5 MIGUEL CHAVES	97 Ini	Escola do Movimento	23-01-2011	3º Inatel - Maia 41013
8,98	+ 0,9 PHILIPP SOUSA	97 Ini	Escola do Movimento	23-01-2011	5º Inatel - Maia 41013
9,05	+ 0,9 JULIO REBELO	97 Ini	Aventura Gaia Clube	23-01-2011	6º Inatel - Maia 41013
9,33	- 0,5 JOÃO FREITAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-01-2011	4º Inatel - Maia 41013
9,60	- 0,5 DAVID PEREIRA	97 Ini	Escola do Movimento	23-01-2011	5º Inatel - Maia 41013
9,72	- 0,5 DIOGO RIBEIRO	97 Ini	Futebol Clube de Parada	23-01-2011	6º Inatel - Maia 41013

Marcas com vento antiregulamentar

7,58	+ 2,8 Hugo Mariz	95 Ini	Escola do Movimento	27-11-2010	1º Maia 41002
7,86	+ 2,8 Luis Dias	95 Ini	Aventura Gaia Clube	27-11-2010	2º Maia 41002
7,94	+ 2,8 Guilherme Ramos	95 Ini	Ginásio Clube Vilacondense	27-11-2010	3º Maia 41002
8,03	+ 2,8 Eduardo Campos	95 Ini	Maia Atlético Clube	27-11-2010	5º Maia 41002

Ranking
de 2011

do escalão: Infantis

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

2 4,76

8,06	+ 1,9	FÁBIO FRANCO	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-06-2011	1º	Póvoa de Varzim 41029
8,12	0,0	MIGUEL PEREIRA	98 Inf	Maia Atlético Clube	10-06-2011	1º	Amarante 41028
8,13	0,0	RICARDO REIS	98 Inf	Maia Atlético Clube	10-06-2011	2º	Amarante 41028
8,16	+ 1,8	Fábio Franco	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-02-2011	1º	Inatel - Maia 41014
8,18	0,0	DIOGO GUERRA	99 Inf	Maia Atlético Clube	10-06-2011	1º	Amarante 41028
8,27	+ 1,8	Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	19-02-2011	2º	Inatel - Maia 41014
8,29	- 0,1	Fábio Franco	98 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	07-05-2011	1º	Guimarães 47029
8,31	0,0	NUNO ALEXANDRINO	98 Inf	Escola do Movimento	10-06-2011	3º	Amarante 41028
8,37	+ 0,7	Fábio Franco	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	30-04-2011	1º	Maia 41021
8,38	+ 1,9	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	19-06-2011	2º	Póvoa de Varzim 41029
8,41	- 0,7	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	21-05-2011	1º	Braga 47031
8,43	+ 0,2	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	21-05-2011	1º	Braga 47031
8,44	+ 0,4	Fábio Franco	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	23-01-2011	1º	Inatel - Maia 41013
8,49	- 0,7	Fábio Franco	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	26-03-2011	1º	Maia 41017
8,50	- 0,1	Diogo Guerra	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	07-05-2011	2º	Guimarães 47029
8,51	+ 0,4	Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	23-01-2011	2º	Inatel - Maia 41013
8,64	+ 1,8	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	19-02-2011	3º	Inatel - Maia 41014
8,67	0,0	RICARDO NOGUEIRA	98 Inf	Escola do Movimento	10-06-2011	1º	Amarante 41028
8,73	- 2,1	Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	26-03-2011	1º	Maia 41017
8,78	0,0	DIOGO MOTA	98 Inf	Ass Desportiva de Amarante	10-06-2011	2º	Amarante 41028
8,80	+ 1,9	ANDRÉ BARBOSA	98 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	19-06-2011	3º	Póvoa de Varzim 41029
8,81	- 2,1	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	26-03-2011	2º	Maia 41017
8,84	0,0	HENRIQUE FERREIRA	98 Inf	Maia Atlético Clube	10-06-2011	4º	Amarante 41028
8,88	+ 0,4	Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	30-04-2011	1º	Maia 41021
9,01	0,0	PEDRO MARQUES	98 Inf	Clube de Atletismo de Avintes	10-06-2011	2º	Amarante 41028
9,03	+ 1,9	RICARDO SANTOS	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-06-2011	4º	Póvoa de Varzim 41029
9,07	0,0	ALFREDO ALVES	99 Inf	Maia Atlético Clube	10-06-2011	1º	Amarante 41028
9,09	0,0	ALEXANDRE SA	98 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	10-06-2011	3º	Amarante 41028
9,09	+ 1,9	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	19-06-2011	5º	Póvoa de Varzim 41029
9,18	+ 1,8	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	19-02-2011	4º	Inatel - Maia 41014
9,24	+ 0,4	Ricardo Nogueira	98 Inf	Escola do Movimento	23-01-2011	3º	Inatel - Maia 41013
9,25	0,0	VITOR MARTINS	98 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	10-06-2011	2º	Amarante 41028
9,26	+ 0,4	Nuno Alexandrino	98 Inf	Escola do Movimento	23-01-2011	4º	Inatel - Maia 41013
9,32	+ 0,4	André Barbosa	98 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	30-04-2011	2º	Maia 41021
9,33	+ 0,7	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	30-04-2011	2º	Maia 41021
9,34	- 2,1	DIOGO PEIXOTO	99 Inf	ESCOLA DO C.D.MARCO	26-03-2011	3º	Maia 41017
9,34	0,0	MOISES LOPES	99 Inf	Clube Desp do Marco	10-06-2011	4º	Amarante 41028
9,40	+ 1,8	RUI COSTA	98 Inf	Clube Spiridon de Gaia	19-02-2011	5º	Inatel - Maia 41014
9,44	- 0,7	Henrique Ferreira	98 Inf	Maia Atlético Clube	26-03-2011	2º	Maia 41017
9,45	- 0,7	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	26-03-2011	3º	Maia 41017
9,46	+ 0,4	Alexandre Sa	98 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	30-04-2011	3º	Maia 41021
9,57	+ 0,7	Rui Costa	98 Inf	Clube Spiridon de Gaia	30-04-2011	3º	Maia 41021
9,58		PEDRO GODINHO	97 Inf	Clube de Atletismo de Avintes	11-12-2010	4º	Braga 47003
9,58	+ 0,4	Rui Costa	98 Inf	Clube Spiridon de Gaia	23-01-2011	5º	Inatel - Maia 41013
9,64	0,0	JOÃO COELHO	99 Inf	Maia Atlético Clube	10-06-2011	4º	Amarante 41028
9,78	0,0	TIAGO PINTO	99 Inf	Clube Desp do Marco	10-06-2011	5º	Amarante 41028
9,81	+ 1,8	João Coelho	99 Inf	Maia Atlético Clube	19-02-2011	6º	Inatel - Maia 41014
9,84	0,0	NUNO GONÇALVES	99 Inf	Clube Desp do Marco	10-06-2011	5º	Amarante 41028
9,86	+ 0,4	João Coelho	99 Inf	Maia Atlético Clube	30-04-2011	4º	Maia 41021
1 0,06	+ 1,9	Tiago Pinto	99 Inf	Clube Desp do Marco	19-06-2011	6º	Póvoa de Varzim 41029
1 0,10	+ 0,4	João Coelho	99 Inf	Maia Atlético Clube	23-01-2011	6º	Inatel - Maia 41013
1 0,21	- 2,1	DIOGO REIS	99 Inf	Clube Desp do Marco	26-03-2011	4º	Maia 41017



Ranking 2011
de

do escalão: Infantis

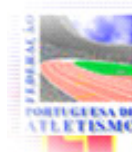
Masculinos

60 Metros Planos Top 2 4,76

1 0,26	+ 0,4	VITOR CABRAL	98 Inf	Clube de Atletismo de Avintes	23-01-2011	7º Inatel - Maia 41013
1 0,34	+ 0,4	Nuno Gonçalves	99 Inf	Clube Desp do Marco	30-04-2011	5º Maia 41021
1 0,36	+ 0,4	JOÃO FARIA	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	23-01-2011	8º Inatel - Maia 41013
1 0,49	0,0	MÁRCIO PASSOS	99 Inf	Clube Desp do Marco	10-06-2011	5º Amarante 41028
1 0,50	- 2,1	Nuno Gonçalves	99 Inf	Clube Desp do Marco	26-03-2011	5º Maia 41017

Marcas com vento antiregulamentar

7,99	+ 2,7	Fábio Franco	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-06-2011	1º Póvoa de Varzim 41029
8,04	+ 2,4	Fábio Franco	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	16-04-2011	1º Maia 41020
8,16	+ 2,7	Ricardo Reis	98 Inf	Maia Atlético Clube	19-06-2011	2º Póvoa de Varzim 41029
8,22	+ 3,4	Ricardo Reis	98 Inf	Maia Atlético Clube	19-06-2011	1º Póvoa de Varzim 41029
8,38	+ 2,7	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	19-06-2011	3º Póvoa de Varzim 41029
8,49	+ 2,4	Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	16-04-2011	2º Maia 41020
8,52	+ 2,4	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	16-04-2011	3º Maia 41020
8,73	+ 2,6	Nuno Alexandrino	98 Inf	Escola do Movimento	19-06-2011	1º Póvoa de Varzim 41029
8,79	+ 2,6	Diogo Peixoto	99 Inf	Clube Desp do Marco	19-06-2011	2º Póvoa de Varzim 41029
8,83	+ 2,7	João Pereira	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-06-2011	4º Póvoa de Varzim 41029
8,85	+ 2,7	Diogo Peixoto	99 Inf	Clube Desp do Marco	19-06-2011	5º Póvoa de Varzim 41029
8,86	+ 2,7	André Barbosa	98 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	19-06-2011	6º Póvoa de Varzim 41029
8,87	+ 2,4	Miguel Constante	98 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	16-04-2011	4º Maia 41020
8,93	+ 2,7	Ricardo Santos	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-06-2011	7º Póvoa de Varzim 41029
8,95	+ 3,4	João Pereira	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-06-2011	2º Póvoa de Varzim 41029
8,97	+ 2,4	Nuno Alexandrino	98 Inf	Escola do Movimento	16-04-2011	3º Maia 41020
9,05	+ 2,4	Rui Rocha	99 Inf	Ginásio da Trofa	16-04-2011	4º Maia 41020
9,08	+ 2,4	Paulo Neto	99 Inf	Ginásio da Trofa	16-04-2011	5º Maia 41020
9,15	+ 2,4	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	16-04-2011	6º Maia 41020
9,41	+ 2,4	Rui Costa	98 Inf	Clube Spiridon de Gaia	16-04-2011	5º Maia 41020
9,42	+ 3,4	João Coelho	99 Inf	Maia Atlético Clube	19-06-2011	3º Póvoa de Varzim 41029
9,42	+ 2,6	Rafael Coutinho	98 Inf	Ass Desportiva de Amarante	19-06-2011	3º Póvoa de Varzim 41029
9,44	+ 2,6	Alexandre Sa	98 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	19-06-2011	4º Póvoa de Varzim 41029
9,53	+ 2,6	Yago Almeida	98 Inf	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	19-06-2011	5º Póvoa de Varzim 41029
9,57	+ 3,4	Joel Vilas Boas	99 Inf	Centro Desp Cult de Navais	19-06-2011	4º Póvoa de Varzim 41029
9,72	+ 2,4	Henrique Ferreira	98 Inf	Maia Atlético Clube	16-04-2011	6º Maia 41020
9,97	+ 3,4	José Rosa	98 Inf	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	19-06-2011	5º Póvoa de Varzim 41029
1 0,56	+ 2,4	Alvaro Pereira	99 Inf	Clube Spiridon de Gaia	16-04-2011	7º Maia 41020
2 4,76	+ 2,7	Nuno Alexandrino	98 Inf	Escola do Movimento	19-06-2011	8º Póvoa de Varzim 41029





Ranking 2011
de

do escalão: Benjamins-A

Masculinos

50 Metros

Top

9,27

7,41	0,0	TOMAS DINIS	00 Ben-B	Maia Atlético Clube	10-06-2011	1º	Amarante 41028
7,69	0,0	AFONSO CAETANO	01 Ben-B	Escola do Movimento	10-06-2011	2º	Amarante 41028
8,24	0,0	DANIEL SANTOS	01 Ben-B	Escola do Movimento	10-06-2011	1º	Amarante 41028
8,29	0,0	DIOGO CARVALHO	01 Ben-B	Ass Desportiva de Amarante	10-06-2011	3º	Amarante 41028
8,40	0,0	NUNO ESPINHOSA	01 Ben-B	Maia Atlético Clube	10-06-2011	2º	Amarante 41028
8,41	0,0	ANTÓNIO MAGALHÃES	01 Ben-B	Ass Desportiva de Amarante	10-06-2011	3º	Amarante 41028
8,59	0,0	DUARTE RODRIGUES	00 Ben-B	Escola do Movimento	10-06-2011	4º	Amarante 41028
8,59	0,0	CLAUDIO GOMES	01 Ben-B	Escola do Movimento	10-06-2011	4º	Amarante 41028
8,98	0,0	JOÃO CRUZ	01 Ben-B	Maia Atlético Clube	10-06-2011	5º	Amarante 41028

Marcas com vento antiregulamentar

7,77	+2.5	José Peixoto	00 Ben-B	Maia Atlético Clube	19-02-2011	1º	Inatel - Maia 41014
8,34	+2.5	Marcos Rocha	00 Ben-B	CL.AT.ESTRELAS MARCO CANAVE	27-11-2010	1º	Maia 41002
8,39	+2.5	Nuno Espinhosa	01 Ben-B	Maia Atlético Clube	19-02-2011	3º	Inatel - Maia 41014
8,62	+2.6	Luis Azevedo	00 Ben-B	CL.AT.ESTRELAS MARCO CANAVE	27-11-2010	4º	Maia 41002
8,67	+2.5	Tiago Magalhães	01 Ben-B	Ass Desportiva de Amarante	19-02-2011	4º	Inatel - Maia 41014
8,73	+2.5	Rogério Pereira	00 Ben-B	Maia Atlético Clube	27-11-2010	5º	Maia 41002
9,10	+2.5	Vitor Ferreira	01 Ben-B	Grupo Desportivo Moure	19-02-2011	5º	Inatel - Maia 41014
9,27	+2.5	Bernardo Cardoso	00 Ben-B	Ginásio Clube Vilacondense	27-11-2010	6º	Maia 41002



Ranking 2011
de

do escalão: Benjamins - B

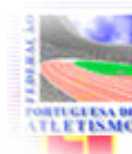
Masculinos

50 Metros Top **1 1,40**

7,69	+ 1,0	CARLOS BANDEIRA	02 Ben-A	Ginásio Clube Vilacondense	30-04-2011	1º	Maia 41021
7,81	+ 1,0	NUNO FONSECA	02 Ben-A	Clube de Atletismo de Avintes	30-04-2011	2º	Maia 41021
8,04	+ 1,0	AFONSO DINIS	02 Ben-A	Maia Atlético Clube	30-04-2011	3º	Maia 41021
8,35	+ 1,0	GUILHERME ALMEIDA	02 Ben-A	Escola do Movimento	30-04-2011	4º	Maia 41021
9,96	+ 1,0	DIOGO SOUSA	03 Ben-A	Futebol Clube de Parada	30-04-2011	5º	Maia 41021
1 0,46	+ 1,0	DAVIDE MONTEIRO	04 Ben-A	Futebol Clube de Parada	30-04-2011	6º	Maia 41021

Marcas com vento antiregulamentar

8,11	+ 2,7	Guilherme Almeida	02 Ben-A	Escola do Movimento	19-06-2011	1º	Póvoa de Varzim 41030
8,14	+ 2,5	Nuno Fonseca	02 Ben-A	Clube de Atletismo de Avintes	19-02-2011	2º	Inatel - Maia 41014
8,15	+ 2,9	Nuno Fonseca	02 Ben-A	Clube de Atletismo de Avintes	19-06-2011	1º	Póvoa de Varzim 41030
8,22	+ 2,7	Vitor Correia	02 Ben-A	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	19-06-2011	1º	Póvoa de Varzim 41030
8,38	+ 2,5	Diogo Saldanha	01 Ben-A	Clube de Atletismo de Avintes	27-11-2010	2º	Maia 41002
8,44	+ 2,5	Guilherme Almeida	02 Ben-A	Escola do Movimento	27-11-2010	3º	Maia 41002
8,45	+ 2,8	Jorge Gomes	02 Ben-A	Ass Desportiva de Amarante	19-06-2011	1º	Póvoa de Varzim 41030
8,47	+ 2,5	Bruno Sousa	01 Ben-A	Ginásio Clube Vilacondense	27-11-2010	4º	Maia 41002
8,47	+ 2,6	Nuno Espinhosa	01 Ben-A	Maia Atlético Clube	27-11-2010	1º	Maia 41002
8,48	+ 2,6	Nuno Fonseca	02 Ben-A	Clube de Atletismo de Avintes	27-11-2010	2º	Maia 41002
8,51	+ 2,7	João Gomes	02 Ben-A	Ass Desportiva de Amarante	19-06-2011	2º	Póvoa de Varzim 41030
8,54	+ 2,6	António Antunes	01 Ben-A	Ginásio Clube Vilacondense	27-11-2010	3º	Maia 41002
8,65	+ 2,6	Francisco Chaves	01 Ben-A	Escola do Movimento	27-11-2010	5º	Maia 41002
8,68	+ 2,9	Carlos Carvalho	02 Ben-A	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	19-06-2011	2º	Póvoa de Varzim 41030
8,73	+ 2,6	António Magalhães	01 Ben-A	Ass Desportiva de Amarante	27-11-2010	6º	Maia 41002
8,92	+ 2,7	Rúben Viana	02 Ben-A	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	19-06-2011	3º	Póvoa de Varzim 41030
9,04	+ 2,9	Carlos Eusébio	02 Ben-A	Centro Desp Cult de Navais	19-06-2011	3º	Póvoa de Varzim 41030
9,09	+ 2,7	Andre Maia	02 Ben-A	Centro Desp Cult de Navais	19-06-2011	4º	Póvoa de Varzim 41030
9,09	+ 2,7	Alvaro Medceiros	02 Ben-A	Ass Desportiva de Amarante	19-06-2011	2º	Póvoa de Varzim 41030
9,17	+ 2,7	Daniel Cunha	02 Ben-A	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	19-06-2011	3º	Póvoa de Varzim 41030
9,18	+ 2,8	Rafael Teixeira	03 Ben-A	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	19-06-2011	2º	Póvoa de Varzim 41030
9,23	+ 2,7	Daniel Carvalho	02 Ben-A	Maia Atlético Clube	19-06-2011	4º	Póvoa de Varzim 41030
9,23	+ 2,8	Miguel Sousa	03 Ben-A	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	19-06-2011	3º	Póvoa de Varzim 41030
9,28	+ 2,8	Rodrigo Novo	03 Ben-A	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	19-06-2011	4º	Póvoa de Varzim 41030
9,38	+ 2,9	Rui Silva	04 Ben-A	Clube Desp do Marco	19-06-2011	4º	Póvoa de Varzim 41030
9,51	+ 2,5	João Cruz	01 Ben-A	Maia Atlético Clube	27-11-2010	7º	Maia 41002
9,53	+ 2,8	Gonçalo Peixoto	04 Ben-A	Clube Desp do Marco	19-06-2011	5º	Póvoa de Varzim 41030
9,68	+ 2,8	Rodrigo Costa	03 Ben-A	Centro Desp Cult de Navais	19-06-2011	6º	Póvoa de Varzim 41030
9,72	+ 2,7	Diogo Novo	02 Ben-A	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	19-06-2011	5º	Póvoa de Varzim 41030
1 0,06	+ 2,7	Nicolau Cerqueira	02 Ben-A	Centro Desp Cult de Navais	19-06-2011	6º	Póvoa de Varzim 41030
1 0,21	+ 2,7	Guilherme Correia	02 Ben-A	Centro Desp Cult de Navais	19-06-2011	7º	Póvoa de Varzim 41030
1 0,38	+ 2,6	João Freitas	02 Ben-A	Ginásio Clube Vilacondense	27-11-2010	7º	Maia 41002
1 0,90	+ 2,9	Edgar Torre	02 Ben-A	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	19-06-2011	5º	Póvoa de Varzim 41030
1 1,40	+ 2,7	Filipe Furtado	03 Ben-A	Centro Desp Cult de Navais	19-06-2011	5º	Póvoa de Varzim 41030





Ranking 2011
de

do escalão: **Benjamins - B**

Masculinos

40 Metros Top 8,60

6,68	0,0	JOÃO GOMES	02 Ben-A	Ass Desportiva de Amarante	10-06-2011	1º	Amarante 41028
6,90	0,0	AFONSO DINIS	02 Ben-A	Maia Atlético Clube	10-06-2011	1º	Amarante 41028
6,91	0,0	JORGE GOMES	02 Ben-A	Ass Desportiva de Amarante	10-06-2011	2º	Amarante 41028
7,40	0,0	DANIEL CARVALHO	02 Ben-A	Maia Atlético Clube	10-06-2011	2º	Amarante 41028
7,47	0,0	RUI PERALTA	03 Ben-A	Clube Desp do Marco	10-06-2011	2º	Amarante 41028
7,48	0,0	ALVARO MEDEIROS	02 Ben-A	Ass Desportiva de Amarante	10-06-2011	3º	Amarante 41028
7,65	0,0	GONÇALO PEIXOTO	04 Ben-A	Clube Desp do Marco	10-06-2011	3º	Amarante 41028
8,60	0,0	JOÃO RICARDO	03 Ben-A	Maia Atlético Clube	10-06-2011	5º	Amarante 41028



Ranking 2011
de

do escalão: Seniores

Masculinos

200 Metros Top 2 7,98

2 2,73	+ 1,0	GILSSON TAVARES	84 Sen	Maia Atlético Clube	29-05-2011	2º	Guimarães / Leiria / E i X
2 2,84	+ 1,7	Gilsson Tavares	84 Sen	Maia Atlético Clube	25-05-2011	3º	Maia 41025
2 3,37		Gilsson Tavares	84 Sen	Maia Atlético Clube	08-01-2011	1º	Braga 47008
2 3,85		Gilsson Tavares	84 Sen	Maia Atlético Clube	29-01-2011	2º	Braga / Pombal 03007
2 4,40		TONY CALVO	81 Sen	Escola do Movimento	16-01-2011	2º	Braga 47011
2 5,02		CLAUDINO MATOS	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	08-01-2011	2º	Braga 47008
2 5,16		Claudino Matos	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	12-02-2011	2º	Braga 47014
2 5,78	+ 1,1	JORGE GONÇALVES	85 Sen	Maia Atlético Clube	25-05-2011	6º	Maia 41025
2 5,7	- 0,5	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	29-05-2011	2º	Maia 41026
2 6,56		ARMANDO JUNQUEIRA	84 Sen	Centro Desp Cult de Navais	29-01-2011	3º	Braga / Pombal 03007 X
2 7,16		Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	22-01-2011	4º	Braga 47012
2 7,43		Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	16-01-2011	4º	Braga 47011
2 7,49		Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	12-02-2011	3º	Braga 47014
2 7,74		Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	19-12-2010	4º	Braga 47006
2 7,82		Armando Junqueira	84 Sen	Centro Desp Cult de Navais	16-01-2011	3º	Braga 47011
2 7,98		Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	08-01-2011	4º	Braga 47008

Marcas com vento antiregulamentar

2 3,18	+ 5,7	Gilsson Tavares	84 Sen	Maia Atlético Clube	22-06-2011	5º	Póvoa de Varzim 41031
2 4,71	+ 2,4	Claudino Matos	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	29-01-2011	4º	Inatel - Maia 41013
2 5,58	+ 3,6	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	29-01-2011	3º	Inatel - Maia 41013
2 5,96	+ 3,4	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	22-06-2011	7º	Póvoa de Varzim 41031



Ranking
de 2011

do escalão: Sub23

Masculinos**200 Metros**

Top

2 7,22

2 2,77	+ 1,7	EDGAR BAPTISTA	91 S23	Escola do Movimento	25-05-2011	2º	Maia 41025
2 3,00		Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	27-02-2011	4º	Pombal 03014
2 3,01	+ 1,0	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	29-05-2011	4º	Guimarães / Leiria / E U Lis
2 3,04	+ 0,2	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	12-06-2011	1º	Braga 41032
2 3,18		Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	06-02-2011	3º	Pombal 03009
2 3,21	+ 0,2	FRANCISCO EVORA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	12-06-2011	2º	Braga 41032
2 3,24		Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	29-01-2011	1º	Braga / Pombal 03007
2 3,24	- 1,9	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	26-06-2011	2º	Abrantes 03032
2 3,50		EDGAR BATISTA	91 S23	Escola do Movimento	16-01-2011	2º	Braga 47011
2 3,55		Edgar Batista	91 S23	Escola do Movimento	16-01-2011	2º	Braga 47011
2 3,64	+ 0,6	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	08-05-2011	3º	Guimarães 47029
2 3,75	+ 1,0	CLAUDIO GONCALVES	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	29-05-2011	6º	Guimarães / Leiria / E U Lis
2 3,85	- 4,2	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	2º	Maia 41020
2 3,88	+ 1,4	Claudio Goncalves	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	25-05-2011	4º	Maia 41025
2 4,01		Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	12-02-2011	2º	Braga 47014
2 4,03		FRANCISCO ÉVORA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	08-01-2011	2º	Braga 47008
2 4,39	- 4,2	Claudio Goncalves	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	17-04-2011	3º	Maia 41020
2 4,40		DANIEL SOARES	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	29-01-2011	3º	Braga / Pombal 03007
2 4,76		Claudio Goncalves	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	16-01-2011	2º	Braga 47011
2 4,86		PEDRO GONÇALVES	90 S23	Escola do Movimento	16-01-2011	1º	Braga 47011
2 7,22		ANDRÉ OLIVEIRA	91 S23	Escola do Movimento	16-01-2011	3º	Braga 47011

Marcas com vento antiregulamentar

2 3,90	+ 2,4	Claudio Goncalves	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	22-06-2011	3º	Póvoa de Varzim 41031
2 4,01	+ 2,4	Daniel Soares	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	22-06-2011	6º	Póvoa de Varzim 41031
2 4,67	+ 2,4	Andre Correia	89 S23	Clube Desp da Póvoa	29-01-2011	3º	Inatel - Maia 41013

Ranking 2011
de

do escalão: Júniores

Masculinos**200 Metros**

Top

2 8,59

2 3,29		EDGAR BAPTISTA	91 Jun	Escola do Movimento	19-12-2010	1º Braga 47006
2 3,59	- 0,2	DIOGO CAMPOS	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	29-05-2011	2º Guimarães / Leiria / E U Lis
2 3,76	- 0,2	Diogo Campos	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	12-06-2011	3º Braga 41032
2 3,78	+ 1,4	Diogo Campos	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	25-05-2011	3º Maia 41025
2 3,82	- 3,2	OSCAR VILACA	92 Jun	Escola do Movimento	12-06-2011	1º Braga 41032
2 3,96	+ 1,5	PEDRO SANTOS	92 Jun	Maia Atlético Clube	25-05-2011	2º Maia 41025
2 3,9	- 1,3	JOÃO FERNANDES	93 Jun	Maia Atlético Clube	29-05-2011	1º Maia 41026
2 4,21	- 2,7	Diogo Campos	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	12-06-2011	1º Braga 41032
2 4,23	+ 1,5	TIAGO FONSECA	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2011	3º Maia 41025
2 4,24		OSCAR VILAÇA	92 Jun	Escola do Movimento	16-01-2011	1º Braga 47011
2 4,24		Oscar Vilaça	92 Jun	Escola do Movimento	16-01-2011	3º Braga 47011
2 4,36		FRANCISCO EVORA	91 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	19-12-2010	1º Braga 47006
2 4,38	- 3,3	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	12-06-2011	3º Braga 41032
2 4,45		EDGAR AZEVEDO	91 Jun	Escola do Movimento	19-12-2010	1º Braga 47006
2 4,46		Diogo Campos	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	16-01-2011	1º Braga 47011
2 4,65	- 0,2	Oscar Vilaca	92 Jun	Escola do Movimento	12-06-2011	4º Braga 41032
2 4,74		Oscar Vilaca	92 Jun	Escola do Movimento	19-12-2010	2º Braga 47006
2 4,75		ALEXANDRE G.	93 Jun	Escola do Movimento	16-01-2011	2º Braga 47011
2 4,77	+ 0,3	NUNO COSTA	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	19-06-2011	2º Braga 47035
2 4,81		DIOGO MACHADO	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	08-01-2011	3º Braga 47008
2 4,84		Diogo Campos	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	19-12-2010	1º Braga 47006
2 5,03	+ 1,1	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	08-05-2011	1º Guimarães 47029
2 5,08		Pedro Santos	92 Jun	Maia Atlético Clube	08-01-2011	2º Braga 47008
2 5,13	- 0,2	CARLOS SILVA	93 Jun	Centro Desp Cult de Navais	29-05-2011	6º Guimarães / Leiria / E U Lis
2 5,17	- 0,2	MIGUEL SARAIVA	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2011	4º Maia 41025
2 5,23		Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	08-01-2011	4º Braga 47008
2 5,24	- 3,3	Nuno Costa	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	12-06-2011	4º Braga 41032
2 5,27		TOMÁS BAPTISTA	92 Jun	Escola do Movimento	16-01-2011	3º Braga 47011
2 5,27	- 4,8	Carlos Silva	93 Jun	Centro Desp Cult de Navais	12-06-2011	4º Braga 41032
2 5,58	- 2,7	Miguel Saraiva	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	12-06-2011	3º Braga 41032
2 5,76	- 4,2	Carlos Silva	93 Jun	Centro Desp Cult de Navais	17-04-2011	6º Maia 41020
2 5,82	+ 1,1	Nuno Costa	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	25-05-2011	7º Maia 41025
2 5,96	- 4,2	Nuno Costa	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	17-04-2011	7º Maia 41020
2 6,03	+ 1,1	Nuno Costa	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	08-05-2011	4º Guimarães 47029
2 6,19		LUIS DIAS	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	08-01-2011	3º Braga 47008
2 6,23		FÁBIO TEIXEIRA	91 Jun	Maia Atlético Clube	19-12-2010	4º Braga 47006
2 6,29		VICTOR ALVES	93 Jun	Ass Desportiva de Amarante	16-01-2011	4º Braga 47011
2 6,58		Carlos Silva	93 Jun	Centro Desp Cult de Navais	16-01-2011	4º Braga 47011
2 6,82		Nuno Costa	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	16-01-2011	4º Braga 47011
2 8,59		HUGO RAMALHO	92 Jun	Aventura Gaia Clube	16-01-2011	4º Braga 47011

Marcas com vento antiregulamentar

2 3,91	+ 2,4	Pedro Santos	92 Jun	Maia Atlético Clube	22-06-2011	4º Póvoa de Varzim 41031
2 3,97	+ 2,4	João Fernandes	93 Jun	Maia Atlético Clube	22-06-2011	5º Póvoa de Varzim 41031
2 4,24	+ 2,4	Diogo Campos	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	29-01-2011	2º Inatel - Maia 41013
2 4,55	+ 3,4	Nuno Costa	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	22-06-2011	3º Póvoa de Varzim 41031
2 5,18	+ 3,6	Joaquim Moreira	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	29-01-2011	1º Inatel - Maia 41013
2 6,19	+ 2,4	Nuno Costa	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	29-01-2011	5º Inatel - Maia 41013

Ranking
de 2011

do escalão: Juvenis

Masculinos**200 Metros**

Top

3 6,78

2 1,96	- 0,2	CARLOS NASCIMENTO	94 Juv	Escola do Movimento	12-06-2011	1º Braga 41032
2 2,17		Carlos Nascimento	94 Juv	Escola do Movimento	23-01-2011	1º Pombal 03006
2 2,62	- 4,2	Carlos Nascimento	94 Juv	Escola do Movimento	17-04-2011	1º Maia 41020
2 2,64		Carlos Nascimento	94 Juv	Escola do Movimento	16-01-2011	1º Braga 47011
2 2,73		Carlos Nascimento	94 Juv	Escola do Movimento	16-01-2011	1º Braga 47011
2 2,74	- 3,3	Carlos Nascimento	94 Juv	Escola do Movimento	12-06-2011	1º Braga 41032
2 2,75		Carlos Nascimento	94 Juv	Escola do Movimento	19-12-2010	1º Braga 47006
2 3,20	- 0,2	DANIEL REIS	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	12-06-2011	2º Braga 41032
2 3,33	- 4,8	Daniel Reis	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	12-06-2011	1º Braga 41032
2 4,02	- 4,8	BRUNO VAREJÃO	94 Juv	Ass Desportiva de Amarante	12-06-2011	2º Braga 41032
2 4,07	+ 1,1	HUGO MARIZ	95 Juv	Escola do Movimento	25-05-2011	1º Maia 41025
2 4,22	- 0,2	TOMÁS RIBEIRO	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-05-2011	5º Guimarães / Leiria / E U Lis
2 4,0	- 1,3	Bruno Varejão	94 Juv	Ass Desportiva de Amarante	29-05-2011	2º Maia 41026
2 4,24	- 3,3	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-06-2011	2º Braga 41032
2 4,28	+ 1,5	ANDRÉ SILVA	94 Juv	Escola do Movimento	25-05-2011	4º Maia 41025
2 4,34	+ 1,1	ANDRÉ FERRÃO	94 Juv	Escola do Movimento	25-05-2011	2º Maia 41025
2 4,1	- 1,3	Andre Silva	94 Juv	Escola do Movimento	29-05-2011	3º Maia 41026
2 4,37	- 4,8	ALEXANDRE MARQUE	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-06-2011	3º Braga 41032
2 4,44	+ 1,4	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2011	6º Maia 41025
2 4,44	- 3,2	André Ferrão	94 Juv	Escola do Movimento	12-06-2011	2º Braga 41032
2 4,45	+ 0,7	TOMAS RIBEIRO	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	08-05-2011	2º Guimarães 47029
2 4,46	- 0,2	GUILHERME ROSA	94 Juv	Maia Atlético Clube	25-05-2011	2º Maia 41025
2 4,52	+ 1,4	JOÃO MAIA	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2011	6º Maia 41025
2 4,3	- 1,3	André Ferrão	94 Juv	Escola do Movimento	29-05-2011	4º Maia 41026
2 4,57	0,0	André Ferrão	94 Juv	Escola do Movimento	05-06-2011	5º Luso 38033
2 4,59		JOÃO FERNANDES	93 Juv	Maia Atlético Clube	19-12-2010	2º Braga 47006
2 4,77	- 2,7	João Maia	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-06-2011	2º Braga 41032
2 4,78	+ 1,5	JOSÉ AMORIM	94 Juv	Maia Atlético Clube	25-05-2011	6º Maia 41025
2 4,97		Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-01-2011	3º Braga / Pombal 03007
2 5,12		Tomas Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-01-2011	1º Braga 47011
2 5,14		Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-02-2011	1º Braga 47014
2 4,9	- 1,3	CLAÚDIO LOPES	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	29-05-2011	5º Maia 41026
2 5,15	- 3,2	José Amorim	94 Juv	Maia Atlético Clube	12-06-2011	3º Braga 41032
2 5,22	- 4,2	André Ferrão	94 Juv	Escola do Movimento	17-04-2011	4º Maia 41020
2 5,24	+ 1,1	JOSÉ LOPES	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	25-05-2011	4º Maia 41025
2 5,0	- 0,5	José Amorim	94 Juv	Maia Atlético Clube	29-05-2011	1º Maia 41026
2 5,29		André Ferrão	94 Juv	Escola do Movimento	19-12-2010	3º Braga 47006
2 5,30		Bruno Varejão	94 Juv	Ass Desportiva de Amarante	16-01-2011	2º Braga 47011
2 5,33	+ 1,1	ROBERTO SILVA	95 Juv	Clube Desp da Póvoa	25-05-2011	5º Maia 41025
2 5,34		André Ferrão	94 Juv	Escola do Movimento	16-01-2011	2º Braga 47011
2 5,43	+ 0,6	CLAUDIO LOPES	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	08-05-2011	7º Guimarães 47029
2 5,49		DIOGO MACHADO	93 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-12-2010	4º Braga 47006
2 5,64	- 4,2	José Lopes	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	17-04-2011	5º Maia 41020
2 5,67		João Maia	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-01-2011	2º Braga 47011
2 6,16	- 2,7	WELISON MALOSTO	94 Juv	Ass Desportiva de Amarante	12-06-2011	4º Braga 41032
2 6,18		José Amorim	94 Juv	Maia Atlético Clube	16-01-2011	3º Braga 47011
2 6,2	- 0,5	GUILHERME RAMOS	95 Juv	Ginásio Clube Vilacondense	29-05-2011	3º Maia 41026
2 6,51	- 4,2	BRUNO SILVA	94 Juv	Clube de Atletismo de Avintes	17-04-2011	8º Maia 41020
2 6,51	- 0,2	Guilherme Ramos	95 Juv	Ginásio Clube Vilacondense	25-05-2011	6º Maia 41025
2 6,60		LUIS DIAS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	16-01-2011	3º Braga 47011
2 6,82	+ 0,7	RICARDO MARTINS	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	08-05-2011	6º Guimarães 47029
2 7,25		José Lopes	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	19-12-2010	4º Braga 47006



Ranking 2011
de

do escalão: Juvenis

Masculinos

200 Metros Top **3 6,78**

2 7,83	+ 1,1	MANUEL SILVA	95 Juv	Clube Desp do Marco	25-05-2011	8º <i>Maia 41025</i>
2 7,6	- 0,5	Manuel Silva	95 Juv	Clube Desp do Marco	29-05-2011	4º <i>Maia 41026</i>
2 7,9	- 1,3	Ricardo Martins	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	29-05-2011	6º <i>Maia 41026</i>
3 6,78		JOSÉ VASCONCELOS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	16-01-2011	4º <i>Braga 47011</i>

Marcas com vento antiregulamentar

2 3,35	+ 3,4	Hugo Mariz	95 Juv	Escola do Movimento	22-06-2011	1º <i>Póvoa de Varzim 41031</i>
2 3,64	+ 2,5	Daniel Reis	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	19-06-2011	5º <i>Pombal 03029</i>
2 3,88	+ 2,4	Bruno Varejão	94 Juv	Ass Desportiva de Amarante	22-06-2011	2º <i>Póvoa de Varzim 41031</i>
2 3,93	+ 3,4	Guilherme Rosa	94 Juv	Maia Atlético Clube	22-06-2011	2º <i>Póvoa de Varzim 41031</i>
2 4,21	+ 2,8	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	22-05-2011	1º <i>Póvoa de Varzim 41024</i>
2 4,42	+ 3,2	Bruno Varejão	94 Juv	Ass Desportiva de Amarante	08-05-2011	4º <i>Guimarães 47029</i>
2 4,62	+ 2,8	João Maia	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	22-05-2011	2º <i>Póvoa de Varzim 41024</i>
2 5,03	+ 3,2	João Maia	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	08-05-2011	5º <i>Guimarães 47029</i>
2 5,43	+ 3,6	Luis Dias	95 Juv	Aventura Gaia Clube	29-01-2011	2º <i>Inatel - Maia 41013</i>
2 5,53	+ 2,8	Roberto Silva	95 Juv	Clube Desp da Póvoa	22-05-2011	4º <i>Póvoa de Varzim 41024</i>
2 5,67	+ 3,4	Rui Oliveira	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	22-06-2011	5º <i>Póvoa de Varzim 41031</i>
2 5,75	+ 3,4	Ricardo Martins	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	22-06-2011	6º <i>Póvoa de Varzim 41031</i>
2 5,99	+ 3,4	Guilherme Ramos	95 Juv	Ginásio Clube Vilacondense	22-06-2011	8º <i>Póvoa de Varzim 41031</i>
2 7,60	+ 3,6	Rui Sousa	94 Juv	Clube Desp do Marco	29-01-2011	4º <i>Inatel - Maia 41013</i>





Ranking 2011
de

do escalão: **Iniciados**

Masculinos

200 Metros

Top

2 9,19

Marcas com vento antiregulamentar

2 5,13	+ 2,8	Xiao Yang Huang	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	22-05-2011	3º	Póvoa de Varzim 41024
2 6,08	+ 2,8	Diogo Franco	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22-05-2011	5º	Póvoa de Varzim 41024
2 7,72	+ 2,8	Tiago Silva	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22-05-2011	6º	Póvoa de Varzim 41024
2 7,87	+ 2,8	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	22-05-2011	7º	Póvoa de Varzim 41024
2 9,19	+ 2,8	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	22-05-2011	8º	Póvoa de Varzim 41024



Ranking 2011
de

do escalão: **Seniores**

Masculinos

150 Metros

Top

1 9,79

1 8,24 + 1,9 **TONY CALVO** 81 Sen Escola do Movimento 27-11-2010 6º Maia 41002

Marcas com vento antiregulamentar

1 8,11 + 2,3 Claudino Matos 85 Sen CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA 27-11-2010 2º Maia 41002

1 9,79 + 2,3 Jorge Gonçalves 85 Sen Maia Atlético Clube 27-11-2010 5º Maia 41002





Ranking 2011
de

do escalão: **Sub23**

Masculinos

150 Metros

Top

1 9,34

Marcas com vento antiregulamentar

1 9,34 + 2,1 Marcelino Santos

88 S23

GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RET 27-11-2010

4º Maia 41002





Ranking 2011
de

do escalão: **Juniores**

Masculinos

150 Metros

Top

1 8,33

1 7,11	+ 1,9	EDGAR BAPTISTA	91 Jun	Escola do Movimento	27-11-2010	3º	Maia 41002
1 7,98	+ 1,9	ANSELMO RAMOS	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	27-11-2010	4º	Maia 41002
1 8,03	+ 1,7	PEDRO SANTOS	92 Jun	Maia Atlético Clube	27-11-2010	2º	Maia 41002

Marcas com vento antiregulamentar

1 7,68	+ 2,1	Edgar Azevedo	91 Jun	Escola do Movimento	27-11-2010	1º	Maia 41002
1 7,77	+ 2,3	Claudio Goncalves	91 Jun	Clube Spiridon de Gaia	27-11-2010	1º	Maia 41002
1 8,33	+ 2,1	Daniel Soares	91 Jun	Clube Spiridon de Gaia	27-11-2010	5º	Maia 41002



Ranking 2011
de

do escalão: **Juvenis**

Masculinos

150 Metros

Top

1 8,82

1 6,25 + 1,9 **CARLOS NASCIMENTO** 94 Juv Escola do Movimento 27-11-2010 1º *Maia 41002*

Marcas com vento antiregulamentar

1 7,78 + 2,1 João Fernandes 93 Juv Maia Atlético Clube 27-11-2010 1º *Maia 41002*

1 8,07 + 2,1 João Maia 94 Juv Clube Desporto C+S de Lavra 27-11-2010 2º *Maia 41002*

1 8,13 + 2,3 André Ferrão 94 Juv Escola do Movimento 27-11-2010 3º *Maia 41002*

1 8,61 + 2,1 Bruno Varejão 94 Juv Ass Desportiva de Amarante 27-11-2010 6º *Maia 41002*

1 8,82 + 2,1 Carlos Silva 93 Juv Centro Desp Cult de Navais 27-11-2010 7º *Maia 41002*





Ranking 2011
de

do escalão: Iniciados

Masculinos

150 Metros

Top

2 4,58

1 7,56	+ 1,7	DANIEL REIS	95 Ini	Clube Spiridon de Gaia	27-11-2010	1º	Maia 41002
1 8,18	+ 1,7	HUGO MARIZ	95 Ini	Escola do Movimento	27-11-2010	3º	Maia 41002
1 8,58	- 1,9	FRANCISCO REBELO	97 Ini	Maia Atlético Clube	23-01-2011	1º	Inatel - Maia 41013
1 8,79	- 0,4	LUIS MOURA	96 Ini	Ass Desportiva de Amarante	23-01-2011	1º	Inatel - Maia 41013
1 9,08	- 0,4	CARLOS OLIVEIRA	97 Ini	Futebol Clube de Parada	23-01-2011	2º	Inatel - Maia 41013
1 9,23	- 0,4	JOAQUIM RAMOS	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	23-01-2011	3º	Inatel - Maia 41013
1 9,46	- 1,9	XIAO YANG HUANG	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	23-01-2011	4º	Inatel - Maia 41013
1 9,50	+ 1,7	EDUARDO CAMPOS	95 Ini	Maia Atlético Clube	27-11-2010	5º	Maia 41002
1 9,90	+ 1,6	MIGUEL FERREIRA	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	27-11-2010	2º	Maia 41002
2 0,05	- 1,9	Miguel Ferreira	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	23-01-2011	5º	Inatel - Maia 41013
2 0,11	- 0,4	DAVID MONTEIRO	96 Ini	Escola do Movimento	23-01-2011	4º	Inatel - Maia 41013
2 0,20	+ 1,6	TIAGO SILVA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-11-2010	3º	Maia 41002
2 0,71	+ 1,7	FÁBIO BARBOSA	95 Ini	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	27-11-2010	6º	Maia 41002
2 1,96	- 0,4	JOÃO FREITAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-01-2011	5º	Inatel - Maia 41013
2 3,33	- 0,4	DAVID PEREIRA	97 Ini	Escola do Movimento	23-01-2011	6º	Inatel - Maia 41013
2 4,58	- 0,4	DIOGO RIBEIRO	97 Ini	Futebol Clube de Parada	23-01-2011	7º	Inatel - Maia 41013

Marcas com vento antiregulamentar

1 7,40	+ 3,0	Pedro Ferreira	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-07-2011	1º	Maia 41034
1 7,72	+ 3,0	Joaquim Ramos	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	06-07-2011	3º	Maia 41034
1 8,17	+ 3,0	Pedro Vilacova	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-07-2011	4º	Maia 41034
1 8,55	+ 3,0	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	06-07-2011	5º	Maia 41034
1 8,76	+ 2,4	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-07-2011	1º	Maia 41034
1 8,82	+ 2,1	Luis Dias	95 Ini	Aventura Gaia Clube	27-11-2010	2º	Maia 41002
1 8,90	+ 2,1	Diogo Franco	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-07-2011	1º	Maia 41034
1 9,02	+ 2,1	Guilherme Ramos	95 Ini	Ginásio Clube Vilacondense	27-11-2010	3º	Maia 41002
1 9,07	+ 2,7	Xiao Yang Huang	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	27-11-2010	2º	Maia 41002
1 9,27	+ 2,1	Miguel Ferreira	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	06-07-2011	2º	Maia 41034
2 0,01	+ 2,4	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	06-07-2011	3º	Maia 41034
2 0,09	+ 2,1	Diogo Botelho	97 Ini	Escola do Movimento	06-07-2011	4º	Maia 41034
2 0,49	+ 2,4	Diogo Oliveira	96 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-07-2011	4º	Maia 41034
2 0,67	+ 2,2	Julio Rebelo	97 Ini	Aventura Gaia Clube	06-07-2011	5º	Maia 41034
2 0,75	+ 2,2	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	06-07-2011	6º	Maia 41034
2 1,42	+ 2,4	Tiago Moreira	97 Ini	Ginásio da Trofa	06-07-2011	5º	Maia 41034
2 1,88	+ 2,3	Andre Silva	95 Ini	Centro Desp Cult de Navais	27-11-2010	6º	Maia 41002
2 2,43	+ 2,4	Sérgio Silva	96 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	06-07-2011	7º	Maia 41034



Ranking 2011
de

do escalão: Infantis

Masculinos

150 Metros Top **2 6,92**

1 8,86	+ 1,6	FRANCISCO REBELO	97 Inf	Maia Atlético Clube	27-11-2010	1º	Maia 41002
2 1,31	+ 1,6	RICARDO FERREIRA	97 Inf	Aventura Gaia Clube	27-11-2010	4º	Maia 41002
2 1,66	+ 1,6	JULIO REBELO	97 Inf	Aventura Gaia Clube	27-11-2010	5º	Maia 41002
2 2,58	+ 0,2	ANDRE BARBOSA	98 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-04-2011	4º	Braga 47021

Marcas com vento antiregulamentar

1 9,60	+ 2,5	Diogo Franco	97 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-11-2010	1º	Maia 41002
1 9,85	+ 2,4	Ricardo Reis	98 Inf	Maia Atlético Clube	06-07-2011	2º	Maia 41034
1 9,93	+ 2,1	Fábio Franco	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	06-07-2011	3º	Maia 41034
2 0,08	+ 4,1	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	19-06-2011	1º	Póvoa de Varzim 41029
2 0,09	+ 3,0	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	06-07-2011	6º	Maia 41034
2 0,27	+ 4,1	Ricardo Reis	98 Inf	Maia Atlético Clube	19-06-2011	2º	Póvoa de Varzim 41029
2 1,57	+ 3,7	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	19-06-2011	1º	Póvoa de Varzim 41029
2 1,90	+ 4,1	Vitor Martins	98 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	19-06-2011	3º	Póvoa de Varzim 41029
2 2,04	+ 2,4	Alexandre Sa	98 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-07-2011	6º	Maia 41034
2 2,08	+ 2,7	Tiago Moreira	97 Inf	Ginásio da Trofa	27-11-2010	3º	Maia 41002
2 2,10	+ 4,1	Diogo Peixoto	99 Inf	Clube Desp do Marco	19-06-2011	4º	Póvoa de Varzim 41029
2 2,16	+ 2,3	Philipp Sousa	97 Inf	Escola do Movimento	27-11-2010	2º	Maia 41002
2 2,26	+ 3,7	Diogo Mota	98 Inf	Ass Desportiva de Amarante	19-06-2011	2º	Póvoa de Varzim 41029
2 2,74	+ 2,1	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	06-07-2011	7º	Maia 41034
2 2,86	+ 2,7	Samuel Vieira	97 Inf	CLAT.ESTRELAS MARCO CANAVE	27-11-2010	4º	Maia 41002
2 2,94	+ 3,7	Rafael Coutinho	98 Inf	Ass Desportiva de Amarante	19-06-2011	3º	Póvoa de Varzim 41029
2 3,05	+ 2,7	Nuno Alexandrino	98 Inf	Escola do Movimento	27-11-2010	5º	Maia 41002
2 3,34	+ 2,1	Rui Costa	98 Inf	Clube Spiridon de Gaia	19-02-2011	1º	Inatel - Maia 41014
2 4,01	+ 3,7	Tiago Pinto	99 Inf	Clube Desp do Marco	19-06-2011	4º	Póvoa de Varzim 41029
2 4,35	+ 3,7	Tiago Sa	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	19-06-2011	5º	Póvoa de Varzim 41029
2 4,48	+ 4,1	Marcos Terroso	98 Inf	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	19-06-2011	5º	Póvoa de Varzim 41029
2 4,54	+ 3,7	José Rosa	98 Inf	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	19-06-2011	6º	Póvoa de Varzim 41029
2 6,89	+ 4,1	Ricardo Santos	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-06-2011	6º	Póvoa de Varzim 41029
2 6,92	+ 3,7	Márcio Passos	99 Inf	Clube Desp do Marco	19-06-2011	7º	Póvoa de Varzim 41029



Ranking
de 2011

do escalão: Iniciados

Masculinos**250 Metros Planos**

Top

4 3,85

3 1,82	JOAQUIM RAMOS	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	28-05-2011	1º Maia 41026
3 2,07	Joaquim Ramos	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	19-06-2011	1º Póvoa de Varzim 41029
3 2,15	XIAO YANG HUANG	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	28-05-2011	2º Maia 41026
3 2,35	XIAOYANG HUANG	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	02-04-2011	1º Braga 47021
3 2,73	RUI SIMOES	96 Ini	Maia Atlético Clube	19-02-2011	1º Inatel - Maia 41014
3 2,77	Joaquim Ramos	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	02-04-2011	2º Braga 47021
3 3,36	ADELINO VILAS BOAS	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	19-06-2011	1º Póvoa de Varzim 41029
3 3,41	Xiao Yang Huang	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	19-02-2011	2º Inatel - Maia 41014
3 3,59	Joaquim Ramos	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	30-04-2011	1º Maia 41021
3 3,72	JOÃO ROCHA	97 Ini	Ginásio da Trofa	28-05-2011	3º Maia 41026
3 4,00	MIGUEL FERREIRA	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	19-06-2011	2º Póvoa de Varzim 41029
3 4,22	Joaquim Ramos	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	19-02-2011	3º Inatel - Maia 41014
3 4,28	DIOGO FRANCO	97 Ini	ESCOLA C+S LAVRA	23-07-2011	7º Leiria 24031
3 4,45	MIGUEL COSTA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-02-2011	4º Inatel - Maia 41014
3 5,53	BRUNO NETO	97 Ini	Clube Desp do Marco	19-06-2011	2º Póvoa de Varzim 41029
3 5,72	TIAGO SILVA	96 Ini	ESCOLA C+S LAVRA	23-07-2011	5º Leiria 24031
3 6,36	JORGE OLIVEIRA	97 Ini	Clube Desp do Marco	19-06-2011	3º Póvoa de Varzim 41029
3 6,52	Tiago Silva	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-04-2011	3º Braga 47021
3 6,73	Tiago Silva	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-05-2011	4º Maia 41026
3 6,82	LUIS RAMOS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-04-2011	4º Braga 47021
3 6,95	TIAGO RIBEIRO	96 Ini	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	19-02-2011	5º Inatel - Maia 41014
3 6,99	MIGUEL CHAVES	97 Ini	Escola do Movimento	19-06-2011	3º Póvoa de Varzim 41029
3 7,50	TIAGO MOREIRA	97 Ini	Ginásio da Trofa	28-05-2011	5º Maia 41026
3 7,52	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	30-04-2011	2º Maia 41021
3 7,88	PEDRO PINTO	97 Ini	Clube Desp do Marco	19-06-2011	4º Póvoa de Varzim 41029
3 8,02	DIOGO OLIVEIRA	96 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-04-2011	6º Braga 47021
3 8,09	MARTIM FREITAS	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	19-06-2011	4º Póvoa de Varzim 41029
3 8,16	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-02-2011	6º Inatel - Maia 41014
3 8,35	PAULO MOTA	97 Ini	Clube Desp do Marco	28-05-2011	6º Maia 41026
3 8,89	JOÃO FREITAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-02-2011	7º Inatel - Maia 41014
3 9,46	RICARDO ABREU	96 Ini	Clube Desp do Marco	19-06-2011	5º Póvoa de Varzim 41029
3 9,59	HUGO JESUS	97 Ini	Ginásio da Trofa	28-05-2011	7º Maia 41026
4 1,61	JORGE PINHEIRO	97 Ini	Clube Desp do Marco	19-06-2011	6º Póvoa de Varzim 41029
4 1,76	MIGUEL BURGOS	97 Ini	Maia Atlético Clube	19-06-2011	5º Póvoa de Varzim 41029
4 3,46	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-06-2011	7º Póvoa de Varzim 41029
4 3,85	JOEL SILVA	97 Ini	Ass Desportiva de Amarante	19-06-2011	6º Póvoa de Varzim 41029



Ranking 2011
de

do escalão: **Seniores**

Masculinos

300 Metros Planos

Top

4 5,21

3 6,14	GILSSON TAVARES	84 Sen	Maia Atlético Clube	30-04-2011	1º Maia 41021
3 6,21	Gilsson Tavares	84 Sen	Maia Atlético Clube	14-05-2011	1º Maia 41023
4 3,64	JORGE GONÇALVES	85 Sen	Maia Atlético Clube	30-04-2011	5º Maia 41021
4 4,45	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	14-05-2011	7º Maia 41023
4 5,21	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	11-12-2010	2º Braga 47003



Ranking 2011
de

do escalão: **Sub23**

Masculinos

300 Metros Planos

Top

4 0,88

3 6,54	FRANCISCO EVORA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	14-05-2011	2º	Maia 41023
3 7,46	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	30-04-2011	3º	Maia 41021
3 7,51	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	23-01-2011	2º	Inatel - Maia 41013
3 8,41	AMANDIO LEITE	90 S23	Clube Spiridon de Gaia	23-01-2011	3º	Inatel - Maia 41013
3 8,67	CLAUDIO GONCALVES	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	30-04-2011	1º	Maia 41021
3 8,69	DAVID FERNANDES	90 S23	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	14-05-2011	3º	Maia 41023
3 8,79	Claudio Goncalves	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	14-05-2011	6º	Maia 41023
3 9,59	DANIEL SOARES	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	23-01-2011	3º	Inatel - Maia 41013
4 0,88	MARCELINO SANTOS	88 S23	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RET	11-12-2010	4º	Braga 47003

Ranking
de 2011

do escalão: Juniores

Masculinos**300 Metros Planos**

Top

4 4,66

3 8,13	DIOGO CAMPOS	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	30-04-2011	1º	Maia 41021
3 8,22	Diogo Campos	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	14-05-2011	4º	Maia 41023
3 8,30	TOMAS BAPTISTA	92 Jun	Escola do Movimento	14-05-2011	5º	Maia 41023
3 8,31	EUSEBIO OLIVEIRA	93 Jun	Ass Desportiva de Amarante	14-05-2011	1º	Maia 41023
3 8,49	TIAGO FONSECA	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	14-05-2011	2º	Maia 41023
3 8,76	Eusebio Oliveira	93 Jun	Ass Desportiva de Amarante	30-04-2011	7º	Maia 41021
3 8,79	Tomas Baptista	92 Jun	Escola do Movimento	23-01-2011	2º	Inatel - Maia 41013
3 9,02	Diogo Campos	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	11-12-2010	3º	Braga 47003
3 9,19	JOÃO FRANCO	93 Jun	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	14-05-2011	4º	Maia 41023
3 9,61	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	23-01-2011	4º	Inatel - Maia 41013
4 0,23	PEDRO SANTOS	92 Jun	Maia Atlético Clube	11-12-2010	3º	Braga 47003
4 0,38	CARLOS TEIXEIRA	93 Jun	Futebol Clube de Parada	23-01-2011	1º	Inatel - Maia 41013
4 0,63	ALEXANDRE TEIXEIRA	92 Jun	Futebol Clube de Parada	23-01-2011	5º	Inatel - Maia 41013
4 1,33	ANSELMO RAMOS	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	30-04-2011	4º	Maia 41021
4 2,26	NUNO COSTA	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	23-01-2011	6º	Inatel - Maia 41013
4 2,67	Nuno Costa	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	14-05-2011	5º	Maia 41023
4 3,80	GILBERTO CARVALHO	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	14-05-2011	6º	Maia 41023
4 4,22	BRUNO QUEIROS	92 Jun	Futebol Clube de Parada	23-01-2011	3º	Inatel - Maia 41013
4 4,66	Gilberto Carvalho	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	23-01-2011	5º	Inatel - Maia 41013

Ranking
de 2011

do escalão: Juvenis

Masculinos**300 Metros Planos**

Top

5 9,41

3 5,27	CARLOS NASCIMENTO	94 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	04-06-2011	2º	Leiria 03025
3 6,14	Carlos Nascimento	94 Juv	Escola do Movimento	14-05-2011	1º	Maia 41023
3 6,62	DANIEL REIS	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	18-06-2011	3º	Pombal 03029
3 7,00	Daniel Reis	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	14-05-2011	2º	Maia 41023
3 7,40	Daniel Reis	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	07-05-2011	1º	Guimarães 47029
3 7,44	ALEXANDRE MARQUE	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	14-05-2011	3º	Maia 41023
3 7,55	Daniel Reis	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	16-04-2011	1º	Maia 41020
3 7,59	Alexandre Marques	94 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	07-05-2011	2º	Guimarães 47029
3 7,87	Daniel Reis	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	02-04-2011	1º	Braga 47021
3 7,91	Daniel Reis	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	21-05-2011	1º	Póvoa de Varzim 41024
3 7,95	Daniel Reis	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	23-01-2011	1º	Inatel - Maia 41013
3 8,04	SERGIO TEIXEIRA	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	02-04-2011	2º	Braga 47021
3 8,07	Alexandre Marques	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-04-2011	2º	Maia 41020
3 8,22	Sergio Teixeira	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	18-06-2011	2º	Pombal 03029
3 8,25	ANDRE SILVA	94 Juv	Escola do Movimento	14-05-2011	4º	Maia 41023
3 8,35	Alexandre Marques	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-05-2011	2º	Póvoa de Varzim 41024
3 8,37	BRUNO VAREJÃO	94 Juv	Ass Desportiva de Amarante	30-04-2011	2º	Maia 41021
3 8,72	TOMÁS RIBEIRO	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	14-05-2011	5º	Maia 41023
3 8,76	Bruno Varejão	94 Juv	Ass Desportiva de Amarante	14-05-2011	6º	Maia 41023
3 8,97	Alexandre Marques	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	23-01-2011	4º	Inatel - Maia 41013
3 8,99	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	23-01-2011	5º	Inatel - Maia 41013
3 9,33	ANDRÉ FERRÃO	94 Juv	Escola do Movimento	21-05-2011	3º	Póvoa de Varzim 41024
3 9,34	André Ferrão	94 Juv	Escola do Movimento	23-01-2011	6º	Inatel - Maia 41013
3 9,36	Bruno Varejão	94 Juv	Ass Desportiva de Amarante	02-04-2011	5º	Braga 47021
3 9,37	André Ferrão	94 Juv	Escola do Movimento	14-05-2011	1º	Maia 41023
3 9,46	Andre Silva	94 Juv	Escola do Movimento	16-04-2011	1º	Maia 41020
3 9,47	André Ferrão	94 Juv	Escola do Movimento	30-04-2011	3º	Maia 41021
3 9,59	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-04-2011	3º	Maia 41020
4 0,34	ROBERTO SILVA	95 Juv	Clube Desp da Póvoa	14-05-2011	2º	Maia 41023
4 0,43	JOSÉ LOPES	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	30-04-2011	2º	Maia 41021
4 0,74	Bruno Varejão	94 Juv	Ass Desportiva de Amarante	11-12-2010	1º	Braga 47003
4 0,87	José Lopes	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	21-05-2011	4º	Póvoa de Varzim 41024
4 0,97	JOSE LOPES	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	02-04-2011	7º	Braga 47021
4 1,02	José Lopes	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	14-05-2011	3º	Maia 41023
4 1,30	Roberto Silva	95 Juv	Clube Desp da Póvoa	30-04-2011	3º	Maia 41021
4 1,46	Roberto Silva	95 Juv	Clube Desp da Póvoa	21-05-2011	5º	Póvoa de Varzim 41024
4 1,57	MARIO ALVES	93 Juv	Ass Desportiva de Amarante	11-12-2010	3º	Braga 47003
4 1,87	JOSE GONCALVES	95 Juv	Maia Atlético Clube	16-04-2011	4º	Maia 41020
4 2,09	RICARDO MARTINS	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	14-05-2011	4º	Maia 41023
4 2,39	DANIEL PEREIRA	95 Juv	Clube Desp da Póvoa	14-05-2011	5º	Maia 41023
4 2,42	JOÃO MAIA	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	14-05-2011	7º	Maia 41023
4 3,12	CARLOS SILVA	93 Juv	Centro Desp Cult de Navais	11-12-2010	4º	Braga 47003
4 3,31	Daniel Pereira	95 Juv	Clube Desp da Póvoa	23-01-2011	2º	Inatel - Maia 41013
4 3,65	JOÃO CORREIA	94 Juv	Clube Desp do Marco	14-05-2011	6º	Maia 41023
4 3,74	João Correia	94 Juv	Clube Desp do Marco	16-04-2011	2º	Maia 41020
4 3,82	FERNANDO FIGUEIRED	94 Juv	Centro Desp Cult de Navais	02-04-2011	5º	Braga 47021
4 4,10	ANDRE PEREIRA	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	16-04-2011	3º	Maia 41020
4 4,33	Ricardo Martins	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	30-04-2011	6º	Maia 41021
4 4,50	MANUEL SILVA	95 Juv	Clube Desp do Marco	30-04-2011	7º	Maia 41021
4 4,71	JOÃO POSTIGA	95 Juv	Centro Desp Cult de Navais	16-04-2011	5º	Maia 41020
4 4,95	Manuel Silva	95 Juv	Clube Desp do Marco	16-04-2011	4º	Maia 41020
4 5,42	Manuel Silva	95 Juv	Clube Desp do Marco	14-05-2011	7º	Maia 41023



Ranking 2011
de

do escalão: **Juvenis**

Masculinos

300 Metros Planos

Top

5 9,41

5 2,86	MÁRCIO MONTE	94 Juv	Centro Desp Cult de Navais	16-04-2011	6º <i>Maia 41020</i>
5 9,41	JOSE VASCONCELOS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	16-04-2011	5º <i>Maia 41020</i>





Ranking 2011
de

do escalão: **Iniciados**

Masculinos

300 Metros Planos

Top

4 7,19

3 9,96	XIAO YANG HUANG	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	21-05-2011	1º Póvoa de Varzim 41024
4 1,35	JOÃO ROCHA	97 Ini	Ginásio da Trofa	21-05-2011	2º Póvoa de Varzim 41024
4 3,42	PEDRO LOPES	96 Ini	Ass Desportiva de Amarante	21-05-2011	6º Póvoa de Varzim 41024
4 7,19	TIAGO MOREIRA	97 Ini	Ginásio da Trofa	21-05-2011	3º Póvoa de Varzim 41024





Ranking 2011
de

do escalão: Seniores

Masculinos

400 Metros Planos

Top 1 0 2,49

5 2,30	TONY CALVO	81 Sen	Escola do Movimento	25-06-2011	6º	Abrantes 03032
5 2,55	GILSSON TAVARES	84 Sen	Maia Atlético Clube	06-07-2011	4º	Maia 41034
5 3,03	Tony Calvo	81 Sen	Escola do Movimento	08-01-2011	3º	Pombal 03003
5 3,27	Tony Calvo	81 Sen	Escola do Movimento	28-05-2011	5º	Guimarães / Leiria / E U Lis
5 3,32	Tony Calvo	81 Sen	Escola do Movimento	29-01-2011	4º	Braga / Pombal 03007
5 3,61	Tony Calvo	81 Sen	Escola do Movimento	22-06-2011	7º	Póvoa de Varzim 41031
5 3,93	Tony Calvo	81 Sen	Escola do Movimento	06-07-2011	7º	Maia 41034
5 4,04	Gilsson Tavares	84 Sen	Maia Atlético Clube	28-05-2011	6º	Guimarães / Leiria / E i X
5 5,10	CLAUDINO MATOS	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	15-01-2011	2º	Braga 47011
5 6,03	MARCELINO SANTOS	88 Sen	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RET	15-01-2011	3º	Braga 47011
5 9,10	JORGE GONÇALVES	85 Sen	Maia Atlético Clube	19-06-2011	5º	Braga 47035
5 9,31	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	28-05-2011	3º	Maia 41026
1 0 2,49	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	15-01-2011	4º	Braga 47011

Ranking
de 2011

do escalão: Sub23

Masculinos**400 Metros Planos**

Top 1 0 4,55

5 1,20	FRANCISCO EVORA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	06-07-2011	3º	Maia 41034
5 1,45	AMANDIO LEITE	90 S23	Clube Spiridon de Gaia	06-07-2011	1º	Maia 41034
5 1,55	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	22-06-2011	2º	Póvoa de Varzim 41031
5 1,71	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	28-05-2011	1º	Guimarães / Leiria / E U Lis
5 1,92	FRANCISCO ÉVORA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	20-02-2011	2º	Pombal 24010
5 2,36	Amandio Leite	90 S23	Clube Spiridon de Gaia	04-06-2011	2º	Luso 38033
5 2,37	Amandio Leite	90 S23	Clube Spiridon de Gaia	22-06-2011	4º	Póvoa de Varzim 41031
5 2,65	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	19-02-2011	3º	Braga 47015
5 2,82	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	05-02-2011	4º	Pombal 03009
5 2,90	DAVID FERNANDES	90 S23	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	28-05-2011	4º	Maia 41026
5 2,99	FRANCISCO ÉVORA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	15-01-2011	3º	Braga 47011
5 3,37	Amandio Leite	90 S23	Clube Spiridon de Gaia	16-04-2011	3º	Maia 41020
5 3,44	Amandio Leite	90 S23	Clube Spiridon de Gaia	28-05-2011	3º	Guimarães / Leiria / E U Lis
5 4,08	EDGAR BAPTISTA	91 S23	Escola do Movimento	22-06-2011	1º	Póvoa de Varzim 41031
5 4,11	Amandio Leite	90 S23	Clube Spiridon de Gaia	29-01-2011	4º	Braga / Pombal 03007
5 5,15	ANDRÉ CORREIA	89 S23	Clube Desp da Póvoa	04-06-2011	1º	Luso 38033
5 5,37	DAVID REGO	91 S23	Escola do Movimento	15-01-2011	2º	Braga 47011
5 5,77	DANIEL SOARES	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	04-06-2011	4º	Luso 38033
5 5,81	ANDRÉ CORREIA	89 S23	Clube Desp da Póvoa	16-04-2011	1º	Maia 41020
5 5,87	David Fernandes	90 S23	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	15-01-2011	3º	Braga 47011
5 6,10	PEDRO GONÇALVES	90 S23	Escola do Movimento	04-06-2011	3º	Luso 38033
1 0 4,55	DAVID SILVA	90 S23	Maia Atlético Clube	28-05-2011	4º	Maia 41026

Ranking
de 2011

do escalão: Juniores

Masculinos**400 Metros Planos**

Top 1 2 7,88

5 1,86	FRANCISCO CORDOEI	92 Jun	Escola do Movimento	06-07-2011	2º	Maia 41034
5 2,42	DIOGO CAMPOS	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	19-06-2011	1º	Braga 47035
5 2,51	EUSEBIO OLIVEIRA	93 Jun	Ass Desportiva de Amarante	28-05-2011	3º	Maia 41026
5 2,62	Diogo Campos	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	11-06-2011	1º	Braga 41032
5 2,64	Francisco Cordoeiro	92 Jun	Escola do Movimento	22-06-2011	1º	Póvoa de Varzim 41031
5 3,07	Francisco Cordoeiro	92 Jun	Escola do Movimento	11-06-2011	2º	Luso 03027
5 3,09	TOMAS BAPTISTA	92 Jun	Escola do Movimento	11-06-2011	2º	Braga 41032
5 3,10	Eusebio Oliveira	93 Jun	Ass Desportiva de Amarante	16-04-2011	2º	Maia 41020
5 3,54	Diogo Campos	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	22-06-2011	6º	Póvoa de Varzim 41031
5 3,62	TIAGO FONSECA	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	06-07-2011	3º	Maia 41034
5 3,66	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	11-06-2011	2º	Braga 41032
5 4,21	Diogo Campos	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	15-01-2011	1º	Braga 47011
5 4,59	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	22-06-2011	5º	Póvoa de Varzim 41031
5 4,68	TOMÁS BAPTISTA	92 Jun	Escola do Movimento	15-01-2011	1º	Braga 47011
5 4,78	FRANCISCO CORDEIR	92 Jun	Escola do Movimento	04-06-2011	1º	Luso 38033
5 4,94	JOÃO FRANCO	93 Jun	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	28-05-2011	1º	Maia 41026
5 5,10	Tomas Baptista	92 Jun	Escola do Movimento	06-07-2011	5º	Maia 41034
5 5,13	Tomas Baptista	92 Jun	Escola do Movimento	22-06-2011	6º	Póvoa de Varzim 41031
5 5,19	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	16-04-2011	4º	Maia 41020
5 5,52	JOAQUIM MOREIRA	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	11-06-2011	4º	Braga 41032
5 5,54	Joaquim Moreira	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	15-01-2011	1º	Braga 47011
5 7,01	ANSELMO RAMOS	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	04-06-2011	2º	Luso 38033
5 7,45	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	15-01-2011	1º	Braga 47011
5 8,53	NUNO COSTA	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	16-04-2011	2º	Maia 41020
5 9,02	Nuno Costa	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	22-06-2011	5º	Póvoa de Varzim 41031
5 9,11	CARLOS SILVA	93 Jun	Centro Desp Cult de Navais	16-04-2011	3º	Maia 41020
5 9,14	Carlos Silva	93 Jun	Centro Desp Cult de Navais	02-04-2011	3º	Braga 47021
5 9,16	RUBEN CONCEIÇÃO	92 Jun	Escola do Movimento	15-01-2011	2º	Braga 47011
5 9,67	Diogo Campos	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	06-07-2011	7º	Maia 41034
6 0,41	Carlos Silva	93 Jun	Centro Desp Cult de Navais	29-01-2011	3º	Braga / Pombal 03007 X
6 0,51	DIOGO COSTA	93 Jun	Escola do Movimento	04-06-2011	3º	Luso 38033
1 0 0,15	VICTOR ALVES	93 Jun	Ass Desportiva de Amarante	15-01-2011	4º	Braga 47011
1 0 2,89	ANTÓNIO SOARES	92 Jun	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	16-04-2011	5º	Maia 41020
1 0 3,07	Nuno Costa	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	15-01-2011	3º	Braga 47011
1 2 7,88	Tomas Baptista	92 Jun	Escola do Movimento	16-04-2011	7º	Maia 41020



Ranking 2011
de

do escalão: Juvenis

Masculinos

400 Metros Planos

Top 1 0 0,00

5 2,00	ALEXANDRE MARQUE	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	11-06-2011	1º Braga 41032
5 2,16	Alexandre Marques	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	22-06-2011	3º Póvoa de Varzim 41031
5 2,61	Alexandre Marques	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	06-07-2011	5º Maia 41034
5 2,78	SERGIO TEIXEIRA	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	16-04-2011	1º Maia 41020
5 3,02	JOÃO CRUZ	94 Juv	Maia Atlético Clube	28-05-2011	5º Maia 41026
5 3,66	Alexandre Marques	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-07-2011	2º Viana do Castelo 49039
5 4,39	BRUNO VAREJÃO	94 Juv	Ass Desportiva de Amarante	22-06-2011	2º Póvoa de Varzim 41031
5 4,64	Alexandre Marques	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-01-2011	1º Braga / Pombal 03007
5 4,82	RUI OLIVEIRA	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	11-06-2011	3º Braga 41032
5 5,21	TOMÁS RIBEIRO	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	06-07-2011	1º Maia 41034
5 5,38	ANDRÉ FERRÃO	94 Juv	Escola do Movimento	28-05-2011	6º Maia 41026
5 5,83	Alexandre Marques	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-01-2011	2º Braga 47011
5 5,91	André Ferrão	94 Juv	Escola do Movimento	06-07-2011	3º Maia 41034
5 6,03	Rui Oliveira	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	22-06-2011	3º Póvoa de Varzim 41031
5 6,08	André Ferrão	94 Juv	Escola do Movimento	16-04-2011	5º Maia 41020
5 6,25	JOSÉ LOPES	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	06-07-2011	4º Maia 41034
5 6,31	Rui Oliveira	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	28-05-2011	5º Guimarães / Leiria / E U Lis
5 6,45	André Ferrão	94 Juv	Escola do Movimento	15-01-2011	3º Braga 47011
5 6,56	José Lopes	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	11-06-2011	5º Braga 41032
5 6,58	Rui Oliveira	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	16-04-2011	6º Maia 41020
5 6,92	André Ferrão	94 Juv	Escola do Movimento	22-06-2011	4º Póvoa de Varzim 41031
5 7,30	Bruno Varejão	94 Juv	Ass Desportiva de Amarante	15-01-2011	2º Braga 47011
5 8,02	DANIEL PEREIRA	95 Juv	Clube Desp da Póvoa	28-05-2011	2º Maia 41026
5 8,72	LUIS DIAS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	15-01-2011	4º Braga 47011
5 9,61	José Lopes	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	16-04-2011	4º Maia 41020
6 5,23	MÁRCIO MONTE	94 Juv	Centro Desp Cult de Navais	28-05-2011	7º Guimarães / Leiria / E U Lis
1 0 0,00	Daniel Pereira	95 Juv	Clube Desp da Póvoa	15-01-2011	4º Braga 47011



Ranking 2011
de

do escalão: **Seniores**

Masculinos

500 Metros

Top

1 2 6,43

1 1 2,43	CLAUDINO MATOS	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	11-12-2010	3º	Maia 41008
1 2 6,43	VITOR RODRIGUES	82 Sen	Clube Desp da Póvoa	11-12-2010	6º	Maia 41008





Ranking 2011
de

do escalão: **Sub23**

Masculinos

500 Metros

Top 1 0 9,25

1 0 9,25

GIL MACHADO

89 S23 Clube Desp da Póvoa

11-12-2010 1º Maia 41008





Ranking 2011
de

do escalão: **Iniciados**

Masculinos

500 Metros

Top

1 2 4,65

1 1 5,16	DANIEL PEREIRA	95 Ini	Clube Desp da Póvoa	11-12-2010	4º <i>Maia 41008</i>
1 2 4,65	FÁBIO BARBOSA	95 Ini	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	11-12-2010	5º <i>Maia 41008</i>





Ranking 2011
de

do escalão: Seniores

Masculinos

800 Metros

Top **2 0 8,67**

2 0 2,29	MIGUEL MOREIRA	86 Sen	Ass Rec Estrela do Sul	06-07-2011	7º	Maia 41034
2 0 2,87	FILIFE CRISOSTOMO	85 Sen	NÚCLEO ATL. DE MATOSINHOS	06-07-2011	10º	Maia 41034
2 0 3,41	TONY CALVO	81 Sen	Escola do Movimento	29-05-2011	9º	Guimarães / Leiria / E U Lis
2 0 4,39	Tony Calvo	81 Sen	Escola do Movimento	26-06-2011	7º	Abrantes 03032
2 0 5,86	Tony Calvo	81 Sen	Escola do Movimento	16-01-2011	6º	Braga 47011
2 0 6,04	FERNANDO LEMOS	83 Sen	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	15-05-2011	6º	Maia 41023
2 0 8,03	MARCELINO SANTOS	88 Sen	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RET	02-04-2011	8º	Braga 47021
2 0 8,67	Marcelino Santos	88 Sen	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RET	16-01-2011	8º	Braga 47011



Ranking 2011
de

do escalão: Sub23

Masculinos

800 Metros

Top 2 0 6,60

1	59,57	DAVID FERNANDES	90 S23	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	29-05-2011	3º	Maia 41026
2	00,13	David Fernandes	90 S23	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	17-04-2011	3º	Maia 41020
2	00,48	David Fernandes	90 S23	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	08-06-2011	1º	Maia 41027
2	01,39	David Fernandes	90 S23	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	15-05-2011	4º	Maia 41023
2	02,16	FRANCISCO EVORA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	29-01-2011	5º	Braga / Pombal 03007
2	03,76	MARCELINO SANTOS	88 S23	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RET	11-12-2010	7º	Braga 47003
2	03,93	AVELINO EUSÉBIO	91 S23	Clube Desp da Póvoa	08-06-2011	1º	Maia 41027
2	04,64	FRANCISCO ÉVORA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	16-01-2011	1º	Braga 47011
2	04,96	AMANDIO LEITE	90 S23	Clube Spiridon de Gaia	08-06-2011	2º	Maia 41027
2	06,60	Avelino Eusébio	91 S23	Clube Desp da Póvoa	06-07-2011	6º	Maia 41034

Ranking
de 2011

do escalão: Juniores

Masculinos**800 Metros**

Top 2 2 3,51

1 5 6,82	EUSEBIO OLIVEIRA	93 Jun	Ass Desportiva de Amarante	17-04-2011	1º Maia 41020
1 5 8,07	Eusebio Oliveira	93 Jun	Ass Desportiva de Amarante	29-05-2011	1º Maia 41026
1 5 8,92	EUSÉBIO OLIVEIRA	93 Jun	Ass Desportiva de Amarante	02-04-2011	1º Braga 47021
1 5 9,30	Eusebio Oliveira	93 Jun	Ass Desportiva de Amarante	15-05-2011	3º Maia 41023
1 5 9,87	Eusebio Oliveira	93 Jun	Ass Desportiva de Amarante	03-07-2011	11º Guimarães 03034
2 0 2,54	LUCIANO TEIXEIRA	92 Jun	União Desportiva da Várzea	15-05-2011	5º Maia 41023
2 0 5,21	PAULO CRUZ	93 Jun	Casa do Benfica em Paredes	08-06-2011	7º Maia 41027
2 0 5,99	RUI RIBEIRO	93 Jun	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	12-06-2011	3º Braga 41032
2 0 7,48	JOÃO FRANCO	93 Jun	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	29-05-2011	1º Maia 41026
2 0 7,52	JOSE PINTO	92 Jun	União Desportiva da Várzea	08-06-2011	8º Maia 41027
2 0 7,68	Jose Pinto	92 Jun	União Desportiva da Várzea	29-05-2011	7º Maia 41026
2 0 7,91	MARIO ALVES	93 Jun	Ass Desportiva de Amarante	29-05-2011	2º Maia 41026
2 0 8,30	João Franco	93 Jun	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	08-06-2011	3º Maia 41027
2 0 8,84	João Franco	93 Jun	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	15-05-2011	7º Maia 41023
2 0 9,41	JOSÉ PINTO	92 Jun	União Desportiva da Várzea	02-04-2011	5º Braga 47021
2 0 9,54	MICHAEL OLIVEIRA	92 Jun	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	15-05-2011	8º Maia 41023
2 0 9,90	Paulo Cruz	93 Jun	Casa do Benfica em Paredes	16-01-2011	7º Braga 47011
2 1 0,60	Jose Pinto	92 Jun	União Desportiva da Várzea	15-05-2011	9º Maia 41023
2 1 2,14	Michael Oliveira	92 Jun	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	17-04-2011	5º Maia 41020
2 1 3,39	AFONSO PIRES	92 Jun	União Desportiva da Várzea	02-04-2011	7º Braga 47021
2 1 6,44	TOMÁS BAPTISTA	92 Jun	Escola do Movimento	16-01-2011	6º Braga 47011
2 1 7,82	ANTÓNIO SOARES	92 Jun	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	08-06-2011	9º Maia 41027
2 2 3,51	António Soares	92 Jun	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	15-05-2011	11º Maia 41023

Ranking
de 2011

do escalão: Juvenis

Masculinos**800 Metros**

Top 2 3 1,35

1 5 6,51	SERGIO TEIXEIRA	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	06-07-2011	2º	Maia 41034
1 5 6,95	Sergio Teixeira	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	08-05-2011	2º	Guimarães 47029
1 5 7,09	Sergio Teixeira	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	29-05-2011	4º	Guimarães / Leiria / E U Lis
1 5 7,29	Sergio Teixeira	94 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-06-2011	3º	Leiria 03025
1 5 7,64	Sergio Teixeira	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	17-04-2011	2º	Maia 41020
1 5 8,97	ALEXANDRE MARQUE	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-05-2011	6º	Guimarães / Leiria / E U Lis
1 5 9,00	JOÃO CRUZ	94 Juv	Maia Atlético Clube	29-05-2011	2º	Maia 41026
1 5 9,06	Sergio Teixeira	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	19-06-2011	3º	Pombal 03029
1 5 9,67	Alexandre Marques	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-06-2011	5º	Pombal 03029
1 5 9,91	Sergio Teixeira	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	11-12-2010	3º	Braga 47003
1 5 9,93	Sergio Teixeira	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	16-01-2011	6º	Braga 47011
2 0 0,41	NUNO COSTA	95 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	08-06-2011	8º	Maia 41027
2 0 0,59	Alexandre Marques	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2011	1º	Maia 41023
2 0 0,66	Sergio Teixeira	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	10-07-2011	10º	Lisboa 03035
2 0 1,10	Sergio Teixeira	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	29-01-2011	3º	Braga / Pombal 03007
2 0 1,56	Alexandre Marques	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2011	9º	Maia 41027
2 0 1,73	DIOGO PEDROSA	94 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	08-06-2011	10º	Maia 41027
2 0 1,80	TIAGO RICARDO	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	08-05-2011	4º	Guimarães 47029
2 0 1,84	RUI SILVA	94 Juv	Casa do Benfica em Paredes	08-06-2011	2º	Maia 41027
2 0 1,87	SÉRGIO TEIXEIRA	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	19-03-2011	2º	Aveiro 38017
2 0 1,89	Tiago Ricardo	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	08-06-2011	3º	Maia 41027
2 0 2,05	Nuno Costa	95 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	19-06-2011	3º	Pombal 03029
2 0 2,66	Rui Silva	94 Juv	Casa do Benfica em Paredes	17-04-2011	1º	Maia 41020
2 0 2,80	RUI OLIVEIRA	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	29-05-2011	8º	Guimarães / Leiria / E U Lis
2 0 2,87	Rui Silva	94 Juv	Casa do Benfica em Paredes	15-05-2011	2º	Maia 41023
2 0 2,93	Tiago Ricardo	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	12-06-2011	1º	Braga 41032
2 0 2,94	Tiago Ricardo	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	15-05-2011	3º	Maia 41023
2 0 3,02	EUSEBIO OLIVEIRA	93 Juv	Ass Desportiva de Amarante	11-12-2010	6º	Braga 47003
2 0 3,48	Tiago Ricardo	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	29-05-2011	5º	Maia 41026
2 0 3,62	Rui Oliveira	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	15-05-2011	4º	Maia 41023
2 0 3,64	Nuno Costa	95 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	29-05-2011	6º	Maia 41026
2 0 3,71	Rui Oliveira	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	19-06-2011	3º	Pombal 03029
2 0 3,79	Rui Oliveira	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	12-06-2011	2º	Braga 41032
2 0 4,08	Rui Silva	94 Juv	Casa do Benfica em Paredes	19-06-2011	7º	Pombal 03029
2 0 4,28	Sergio Teixeira	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	23-01-2011	5º	Pombal 03006
2 0 4,28	Nuno Costa	95 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	06-07-2011	11º	Maia 41034
2 0 4,99	Alexandre Marques	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-04-2011	2º	Braga 47021
2 0 5,41	Rui Oliveira	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	17-04-2011	3º	Maia 41020
2 0 5,76	BRUNO SILVA	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	16-01-2011	1º	Braga 47011
2 0 6,03	Diogo Pedrosa	94 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	19-06-2011	8º	Pombal 03029
2 0 6,12	Rui Silva	94 Juv	Casa do Benfica em Paredes	16-01-2011	7º	Braga 47011
2 0 6,12	Rui Silva	94 Juv	Casa do Benfica em Paredes	06-07-2011	5º	Maia 41034
2 0 6,50	Nuno Costa	95 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	22-05-2011	2º	Póvoa de Varzim 41024
2 0 6,66	Tiago Ricardo	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	17-04-2011	4º	Maia 41020
2 0 6,76	Diogo Pedrosa	94 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	15-05-2011	5º	Maia 41023
2 0 7,26	Rui Silva	94 Juv	Casa do Benfica em Paredes	22-05-2011	3º	Póvoa de Varzim 41024
2 0 7,37	Rui Silva	94 Juv	CASA BENFICA PORTO	08-12-2010	99º	Pombal 24002
2 0 7,37	Rui Silva	94 Juv	Casa do Benfica em Paredes	08-12-2010	1º	Pombal 24002
2 0 7,64	Nuno Costa	95 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	15-05-2011	6º	Maia 41023
2 0 7,74	JOAO FERREIRA	95 Juv	Ginásio da Trofa	12-06-2011	4º	Braga 41032
2 0 7,78	FILIPE VASCONCELOS	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	16-01-2011	4º	Braga 47011
2 0 8,30	Bruno Silva	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	12-06-2011	5º	Braga 41032

Ranking
de 2011

do escalão: Juvenis

Masculinos**800 Metros**

Top 2 3 1,35

2 0 8,56	Alexandre Marques	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-01-2011	5º Braga 47011
2 0 8,65	Alexandre Marques	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	1º Braga 47003
2 0 9,03	Alexandre Marques	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-12-2010	5º Braga 47006
2 0 9,33	Joao Ferreira	95 Juv	Ginásio da Trofa	06-07-2011	8º Maia 41034
2 0 9,40	Bruno Silva	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	17-04-2011	5º Maia 41020
2 0 9,68	Joao Ferreira	95 Juv	Ginásio da Trofa	29-05-2011	4º Maia 41026
2 0 9,73	Joao Ferreira	95 Juv	Ginásio da Trofa	08-06-2011	4º Maia 41027
2 0 9,86	Rui Silva	94 Juv	Casa do Benfica em Paredes	19-12-2010	6º Braga 47006
2 0 9,91	DIOGO MACHADO	93 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	7º Braga 47003
2 1 1,09	DIOGO RIBEIRO	95 Juv	Ass Rec Estrela do Sul	06-07-2011	3º Maia 41034
2 1 1,23	Diogo Pedrosa	94 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	22-05-2011	4º Póvoa de Varzim 41024
2 1 1,30	RUI GOMES	94 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	15-05-2011	7º Maia 41023
2 1 1,67	MIGUEL COELHO	95 Juv	União Desportiva da Várzea	15-05-2011	8º Maia 41023
2 1 1,79	TIAGO FARIA	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	06-07-2011	4º Maia 41034
2 1 2,22	DANIEL PEREIRA	95 Juv	Clube Desp da Póvoa	15-05-2011	9º Maia 41023
2 1 2,26	Tiago Faria	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	12-06-2011	6º Braga 41032
2 1 2,39	Daniel Pereira	95 Juv	Clube Desp da Póvoa	08-06-2011	5º Maia 41027
2 1 2,93	Diogo Ribeiro	95 Juv	Ass Rec Estrela do Sul	08-06-2011	6º Maia 41027
2 1 2,99	PAULO RIBEIRO	95 Juv	União Desportiva da Várzea	22-05-2011	6º Póvoa de Varzim 41024
2 1 3,35	Daniel Pereira	95 Juv	Clube Desp da Póvoa	29-05-2011	5º Maia 41026
2 1 3,48	Daniel Pereira	95 Juv	Clube Desp da Póvoa	22-05-2011	7º Póvoa de Varzim 41024
2 1 3,49	JOÃO CORREIA	94 Juv	Clube Desp do Marco	08-06-2011	12º Maia 41027
2 1 4,00	JOSÉ LOPES	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	12-06-2011	7º Braga 41032
2 1 4,06	João Correia	94 Juv	Clube Desp do Marco	15-05-2011	11º Maia 41023
2 1 4,25	Daniel Pereira	95 Juv	Clube Desp da Póvoa	17-04-2011	8º Maia 41020
2 1 4,33	Daniel Pereira	95 Juv	Clube Desp da Póvoa	12-06-2011	8º Braga 41032
2 1 4,50	JOAQUIM PEDROSA	95 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	15-05-2011	12º Maia 41023
2 1 4,51	Daniel Pereira	95 Juv	Clube Desp da Póvoa	06-07-2011	7º Maia 41034
2 1 4,57	Diogo Ribeiro	95 Juv	Ass Rec Estrela do Sul	22-05-2011	1º Póvoa de Varzim 41024
2 1 4,67	José Lopes	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	15-05-2011	13º Maia 41023
2 1 4,77	FERNANDO FIGUEIRED	94 Juv	Centro Desp Cult de Navais	29-05-2011	11º Guimarães / Leiria / E U Lis
2 1 5,32	Rui Gomes	94 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	22-05-2011	9º Póvoa de Varzim 41024
2 1 5,46	Daniel Pereira	95 Juv	Clube Desp da Póvoa	08-05-2011	6º Guimarães 47029
2 1 5,77	Miguel Coelho	95 Juv	União Desportiva da Várzea	22-05-2011	10º Póvoa de Varzim 41024
2 1 6,12	João Correia	94 Juv	Clube Desp do Marco	12-06-2011	9º Braga 41032
2 1 6,26	Joao Ferreira	95 Juv	Ginásio da Trofa	17-04-2011	9º Maia 41020
2 1 6,68	JOAO LUCENA	94 Juv	Clube Desp do Marco	15-05-2011	14º Maia 41023
2 1 6,86	JOEL REIS	94 Juv	Clube de Atletismo de Avintes	17-04-2011	10º Maia 41020
2 1 7,09	Miguel Coelho	95 Juv	União Desportiva da Várzea	02-04-2011	8º Braga 47021
2 1 7,24	João Correia	94 Juv	Clube Desp do Marco	29-05-2011	6º Maia 41026
2 1 7,59	Diogo Ribeiro	95 Juv	Ass Rec Estrela do Sul	17-04-2011	11º Maia 41020
2 1 7,61	Joao Lucena	94 Juv	Clube Desp do Marco	29-05-2011	7º Maia 41026
2 1 9,02	Joao Lucena	94 Juv	Clube Desp do Marco	08-06-2011	10º Maia 41027
2 1 9,03	Daniel Pereira	95 Juv	Clube Desp da Póvoa	16-01-2011	7º Braga 47011
2 2 1,51	Joao Lucena	94 Juv	Clube Desp do Marco	12-06-2011	10º Braga 41032
2 2 1,91	IVO LEAL	94 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	29-05-2011	8º Maia 41026
2 3 1,35	MANUEL SILVA	95 Juv	Clube Desp do Marco	08-06-2011	12º Maia 41027

Ranking
de 2011

do escalão: Iniciados

Masculinos**800 Metros**

Top 2 4 1,00

2 0 3,38	PEDRO SILVA	96 Ini	Ass Desportiva de Amarante	17-04-2011	2º	Maia 41020
2 0 3,90	Pedro Silva	96 Ini	Ass Desportiva de Amarante	19-06-2011	4º	Pombal 03029
2 0 5,91	Pedro Silva	96 Ini	Ass Desportiva de Amarante	22-05-2011	1º	Póvoa de Varzim 41024
2 0 6,30	Pedro Silva	96 Ini	Ass Desportiva de Amarante	02-04-2011	1º	Braga 47021
2 0 9,88	BRUNO NETO	97 Ini	Clube Desp do Marco	29-05-2011	2º	Maia 41026
2 1 0,51	FABIO GOMES	97 Ini	União Desportiva da Várzea	29-05-2011	3º	Maia 41026
2 1 0,52	CARLOS COELHO	97 Ini	Clube Desp Cult de Codessos	29-05-2011	4º	Maia 41026
2 1 0,62	Pedro Silva	96 Ini	Ass Desportiva de Amarante	11-12-2010	3º	Braga 47003
2 1 1,78	TIAGO MENDES	96 Ini	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	17-04-2011	6º	Maia 41020
2 1 1,84	Tiago Mendes	96 Ini	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	08-06-2011	11º	Maia 41027
2 1 2,69	Fabio Gomes	97 Ini	União Desportiva da Várzea	22-05-2011	5º	Póvoa de Varzim 41024
2 1 3,90	Carlos Coelho	97 Ini	Clube Desp Cult de Codessos	22-05-2011	8º	Póvoa de Varzim 41024
2 1 4,76	Bruno Neto	97 Ini	Clube Desp do Marco	22-05-2011	2º	Póvoa de Varzim 41024
2 1 5,30	TIAGO RIBEIRO	96 Ini	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	22-05-2011	3º	Póvoa de Varzim 41024
2 1 5,69	DIOGO PEIXOTO	97 Ini	Maia Atlético Clube	22-05-2011	4º	Póvoa de Varzim 41024
2 1 6,04	LUIS MOURA	96 Ini	Ass Desportiva de Amarante	11-12-2010	7º	Braga 47003
2 1 6,22	PAULO ROSA	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	02-04-2011	5º	Braga 47021
2 1 6,22	JOAO GOMES	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-04-2011	4º	Braga 47021
2 1 7,79	PAULO VELHAS	96 Ini	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	11-12-2010	4º	Braga 47003
2 1 8,59	Tiago Ribeiro	96 Ini	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	29-05-2011	5º	Maia 41026
2 1 9,10	JOÃO ROCHA	97 Ini	Ginásio da Trofa	29-05-2011	6º	Maia 41026
2 1 9,30	Paulo Rosa	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	22-05-2011	5º	Póvoa de Varzim 41024
2 1 9,82	Tiago Ribeiro	96 Ini	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	11-12-2010	5º	Braga 47003
2 2 1,62	PEDRO LOPES	96 Ini	Ass Desportiva de Amarante	11-12-2010	6º	Braga 47003
2 2 3,22	DIOGO CARDOSO	96 Ini	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	19-12-2010	7º	Braga 47006
2 2 3,42	Diogo Cardoso	96 Ini	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	17-04-2011	12º	Maia 41020
2 2 3,53	TIAGO GONÇALVES	97 Ini	União Desportiva da Várzea	22-05-2011	11º	Póvoa de Varzim 41024
2 2 3,68	MARTIM FREITAS	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	22-05-2011	6º	Póvoa de Varzim 41024
2 2 5,80	Paulo Velhas	96 Ini	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	29-05-2011	8º	Maia 41026
2 2 7,70	NUNO MACEDO	97 Ini	Clube Desp da Póvoa	29-05-2011	9º	Maia 41026
2 2 8,05	Paulo Velhas	96 Ini	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	22-05-2011	7º	Póvoa de Varzim 41024
2 2 8,82	TIAGO MOREIRA	97 Ini	Ginásio da Trofa	29-05-2011	10º	Maia 41026
2 2 9,65	JOSÉ DUARTE SOUSA	96 Ini	União Desportiva da Várzea	29-05-2011	11º	Maia 41026
2 3 1,60	Nuno Macedo	97 Ini	Clube Desp da Póvoa	22-05-2011	8º	Póvoa de Varzim 41024
2 3 2,96	SÉRGIO PEREIRA	97 Ini	Clube Spiridon de Gaia	29-05-2011	12º	Maia 41026
2 3 3,71	José Duarte Sousa	96 Ini	União Desportiva da Várzea	22-05-2011	9º	Póvoa de Varzim 41024
2 3 4,44	PEDRO FERREIRA	97 Ini	União Desportiva da Várzea	22-05-2011	12º	Póvoa de Varzim 41024
2 3 7,54	Sérgio Pereira	97 Ini	Clube Spiridon de Gaia	22-05-2011	10º	Póvoa de Varzim 41024
2 4 1,00	SERGIO SILVA	96 Ini	Individual - Porto	02-04-2011	8º	Braga 47021



Ranking 2011
de

do escalão: **Seniores**

Masculinos

1.000 Metros

Top 2 5 6,67

2 3 8,62	MIGUEL MOREIRA	86 Sen	Ass Rec Estrela do Sul	30-04-2011	2º Maia 41021
2 5 6,67	BRUNO SANTOS	87 Sen	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	30-04-2011	8º Maia 41021



Ranking 2011
de

do escalão: **Sub23**

Masculinos

1.000 Metros

Top **3 2 4,77**

2 3 7,61	DAVID FERNANDES	90 S23	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	30-04-2011	1º <i>Maia 41021</i>
3 2 4,77	ANDRE CORREIA	89 S23	Clube Desp da Póvoa	19-12-2010	1º <i>Braga 47006</i>





Ranking 2011
de

do escalão: Juniores

Masculinos

1.000 Metros

Top **3 3 6,33**

2 4 4,48	TIAGO SOUSA	93 Jun	Casa do Benfica em Paredes	30-04-2011	3º	Maia 41021
2 4 7,30	JOSE PINTO	92 Jun	União Desportiva da Várzea	30-04-2011	4º	Maia 41021
2 4 8,66	CELSO LEITE	93 Jun	CLUBE ATLETISMO OVAR	04-06-2011	8º	Alcanena 20023
2 5 2,37	PAULO CRUZ	93 Jun	Casa do Benfica em Paredes	30-04-2011	6º	Maia 41021
2 5 5,11	JOÃO FRANCO	93 Jun	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	30-04-2011	7º	Maia 41021
3 0 4,67	ANTÓNIO SOARES	92 Jun	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	30-04-2011	9º	Maia 41021
3 1 5,14	FRANCISCO CORDOEI	92 Jun	Escola do Movimento	19-12-2010	4º	Braga 47006
3 3 6,33	AFONSO ROLL	92 Jun	Escola do Movimento	30-04-2011	10º	Maia 41021

Ranking
de 2011

do escalão: Juvenis

Masculinos**1.000 Metros**

Top 4 2 4,70

2 3 4,71	SERGIO TEIXEIRA	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	30-04-2011	1º	Maia 41021
2 3 5,40	MIGUEL BORGES	94 Juv	Casa do Benfica em Paredes	30-04-2011	2º	Maia 41021
2 3 5,56	JOÃO CRUZ	94 Juv	Maia Atlético Clube	07-05-2011	1º	Guimarães 47029
2 3 8,24	EUSEBIO OLIVEIRA	93 Juv	Ass Desportiva de Amarante	18-12-2010	1º	Braga 47006
2 4 0,19	NUNO COSTA	95 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	30-04-2011	3º	Maia 41021
2 4 0,77	TIAGO RICARDO	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	07-05-2011	5º	Guimarães 47029
2 4 1,12	PAULO BARBOSA	94 Juv	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CU	30-04-2011	4º	Maia 41021
2 4 1,51	RUI SILVA	94 Juv	Casa do Benfica em Paredes	30-04-2011	5º	Maia 41021
2 4 2,51	Tiago Ricardo	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	21-05-2011	14º	Ponte de Sôr 03023
2 4 2,95	DIOGO PEDROSA	94 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	30-04-2011	6º	Maia 41021
2 4 3,15	ALEXANDRE MARQUE	94 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	08-05-2011	1º	Guimarães 47029
2 4 3,22	Sergio Teixeira	94 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	21-05-2011	16º	Ponte de Sôr 03023
2 4 3,24	Diogo Pedrosa	94 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	07-05-2011	7º	Guimarães 47029
2 4 3,87	Tiago Ricardo	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	30-04-2011	7º	Maia 41021
2 4 3,96	LUIS MAGALHÃES	94 Juv	União Desportiva da Várzea	07-05-2011	8º	Guimarães 47029
2 4 4,11	Alexandre Marques	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	1º	Maia 41020
2 4 5,42	RUI OLIVEIRA	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	30-04-2011	8º	Maia 41021
2 4 5,87	Alexandre Marques	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13-03-2011	1º	Maia 41015
2 4 6,22	PEDRO ROCHA	94 Juv	Casa do Benfica em Paredes	30-04-2011	9º	Maia 41021
2 4 6,95	ANTÓNIO MAGALHÃES	94 Juv	União Desp Cult Argvai	30-04-2011	10º	Maia 41021
2 4 7,38	Pedro Rocha	94 Juv	Casa do Benfica em Paredes	07-05-2011	10º	Guimarães 47029
2 4 7,72	Luis Magalhães	94 Juv	União Desportiva da Várzea	30-04-2011	11º	Maia 41021
2 4 8,85	JOÃO CUNHA	95 Juv	União Desportiva da Várzea	30-04-2011	12º	Maia 41021
2 4 8,93	Nuno Costa	95 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	07-05-2011	11º	Guimarães 47029
2 4 9,99	MIGUEL COELHO	95 Juv	União Desportiva da Várzea	30-04-2011	13º	Maia 41021
2 5 0,11	João Cunha	95 Juv	União Desportiva da Várzea	07-05-2011	12º	Guimarães 47029
2 5 1,33	Miguel Coelho	95 Juv	União Desportiva da Várzea	07-05-2011	13º	Guimarães 47029
2 5 1,34	RUI GOMES	94 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	07-05-2011	14º	Guimarães 47029
2 5 1,63	JOAQUIM MOREIRA	93 Juv	Clube Desp da Póvoa	19-12-2010	1º	Braga 47006
2 5 2,36	PAULO RIBEIRO	95 Juv	União Desportiva da Várzea	07-05-2011	2º	Guimarães 47029
2 5 3,19	DIOGO RIBEIRO	95 Juv	Ass Rec Estrela do Sul	30-04-2011	14º	Maia 41021
2 5 3,58	Rui Gomes	94 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	30-04-2011	15º	Maia 41021
2 5 3,83	JOÃO CORREIA	94 Juv	Clube Desp do Marco	07-05-2011	3º	Guimarães 47029
2 5 4,24	TIAGO FARIA	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	07-05-2011	4º	Guimarães 47029
2 5 5,02	JOAO FERREIRA	95 Juv	Ginásio da Trofa	30-04-2011	16º	Maia 41021
2 5 6,06	DANIEL PEREIRA	95 Juv	Clube Desp da Póvoa	30-04-2011	17º	Maia 41021
2 5 7,12	JOAO LUCENA	94 Juv	Clube Desp do Marco	30-04-2011	18º	Maia 41021
2 5 7,25	João Correia	94 Juv	Clube Desp do Marco	13-03-2011	2º	Maia 41015
2 5 7,75	JOEL REIS	94 Juv	Clube de Atletismo de Avintes	30-04-2011	19º	Maia 41021
2 5 8,59	João Correia	94 Juv	Clube Desp do Marco	30-04-2011	20º	Maia 41021
2 5 8,60	João Correia	94 Juv	Clube Desp do Marco	17-04-2011	2º	Maia 41020
2 5 9,61	Daniel Pereira	95 Juv	Clube Desp da Póvoa	07-05-2011	6º	Guimarães 47029
3 0 0,13	Joao Lucena	94 Juv	Clube Desp do Marco	13-03-2011	3º	Maia 41015
3 0 0,28	DANIEL REIS	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	08-05-2011	3º	Guimarães 47029
3 0 0,43	PEDRO SOARES	95 Juv	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	13-03-2011	4º	Maia 41015
3 0 1,06	Joao Lucena	94 Juv	Clube Desp do Marco	07-05-2011	7º	Guimarães 47029
3 0 2,24	Daniel Reis	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	17-04-2011	3º	Maia 41020
3 0 3,50	JOAQUIM PEDROSA	95 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	07-05-2011	15º	Guimarães 47029
3 0 5,38	GILBERTO CARVALHO	93 Juv	Clube Desp da Póvoa	19-12-2010	3º	Braga 47006
3 1 3,09	GUILHERME RAMOS	95 Juv	Ginásio Clube Vilacondense	30-04-2011	21º	Maia 41021
3 1 3,45	ANDRÉ SILVA	94 Juv	Escola do Movimento	05-06-2011	2º	Luso 38033
3 1 5,16	FLÁVIO RIBEIRO	95 Juv	União Desportiva da Várzea	07-05-2011	11º	Guimarães 47029



Ranking 2011
de

do escalão: Juvenis

Masculinos

1.000 Metros						Top	4 2 4,70
3 1 6,80	TOMÁS RIBEIRO	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	4º	Maia 41020	
3 1 9,31	ANDRE PEREIRA	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	17-04-2011	5º	Maia 41020	
3 2 1,03	MANUEL SILVA	95 Juv	Clube Desp do Marco	17-04-2011	6º	Maia 41020	
3 2 4,33	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Juv	Clube Spiridon de Gaia	19-12-2010	5º	Braga 47006	
4 2 4,70	JOSE VASCONCELOS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	17-04-2011	7º	Maia 41020	



Ranking
de 2011

do escalão: Iniciados

Masculinos**1.000 Metros**

Top 4 2 3,64

2 4 3,15	PEDRO SILVA	96 Ini	Ass Desportiva de Amarante	30-04-2011	1º	Maia 41021
2 4 3,19	Pedro Silva	96 Ini	Ass Desportiva de Amarante	07-05-2011	1º	Guimarães 47029
2 4 4,85	Pedro Silva	96 Ini	Ass Desportiva de Amarante	15-05-2011	1º	Maia 41023
2 4 6,27	Pedro Silva	96 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	21-05-2011	7º	Ponte de Sôr 03023
2 4 7,51	Pedro Silva	96 Ini	Ass Desportiva de Amarante	18-12-2010	2º	Braga 47006
2 4 8,11	FABIO GOMES	97 Ini	União Desportiva da Várzea	15-05-2011	2º	Maia 41023
2 4 8,25	Fabio Gomes	97 Ini	União Desportiva da Várzea	07-05-2011	3º	Guimarães 47029
2 4 9,22	TIAGO MENDES	96 Ini	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	30-04-2011	2º	Maia 41021
2 4 9,25	Fabio Gomes	97 Ini	União Desportiva da Várzea	12-02-2011	2º	Braga 47014
2 4 9,95	Fabio Gomes	97 Ini	União Desportiva da Várzea	30-04-2011	3º	Maia 41021
2 5 1,18	BRUNO NETO	97 Ini	Clube Desp do Marco	15-05-2011	3º	Maia 41023
2 5 1,25	Fabio Gomes	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-06-2011	7º	Leiria 03025
2 5 2,42	CARLOS COELHO	97 Ini	Clube Desp Cult de Codessos	15-05-2011	4º	Maia 41023
2 5 2,67	Carlos Coelho	97 Ini	Clube Desp Cult de Codessos	07-05-2011	5º	Guimarães 47029
2 5 4,36	TIAGO RIBEIRO	96 Ini	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	15-05-2011	5º	Maia 41023
2 5 4,62	JOAQUIM ANTUNES	97 Ini	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CU	30-04-2011	4º	Maia 41021
2 5 4,73	Bruno Neto	97 Ini	Clube Desp do Marco	07-05-2011	7º	Guimarães 47029
2 5 5,65	DANIEL PEREIRA	95 Ini	Clube Desp da Póvoa	18-12-2010	1º	Braga 47006
2 5 7,07	Bruno Neto	97 Ini	Clube Desp do Marco	17-04-2011	1º	Maia 41020
2 5 7,15	DIOGO PEIXOTO	97 Ini	Maia Atlético Clube	07-05-2011	2º	Guimarães 47029
2 5 8,27	Bruno Neto	97 Ini	Clube Desp do Marco	30-04-2011	5º	Maia 41021
2 5 8,33	PAULO ROSA	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	17-04-2011	2º	Maia 41020
2 5 8,76	Bruno Neto	97 Ini	Clube Desp do Marco	13-03-2011	1º	Maia 41015
2 5 9,72	TIAGO GONÇALVES	97 Ini	União Desportiva da Várzea	15-05-2011	6º	Maia 41023
2 5 9,75	JORGE OLIVEIRA	97 Ini	Clube Desp do Marco	07-05-2011	3º	Guimarães 47029
3 0 0,35	Diogo Peixoto	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-05-2011	7º	Maia 41023
3 0 0,97	XIAO YANG HUANG	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	17-04-2011	3º	Maia 41020
3 0 2,17	TIAGO GONCALVES	97 Ini	União Desportiva da Várzea	12-02-2011	6º	Braga 47014
3 0 2,26	MARTIM FREITAS	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	07-05-2011	4º	Guimarães 47029
3 0 2,35	Tiago Ribeiro	96 Ini	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	30-04-2011	6º	Maia 41021
3 0 3,19	Carlos Coelho	97 Ini	Clube Desp Cult de Codessos	30-04-2011	7º	Maia 41021
3 0 3,55	Tiago Ribeiro	96 Ini	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	13-03-2011	3º	Maia 41015
3 0 3,89	Jorge Oliveira	97 Ini	Clube Desp do Marco	15-05-2011	8º	Maia 41023
3 0 4,14	Tiago Mendes	96 Ini	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	13-03-2011	4º	Maia 41015
3 0 4,30	JOÃO ROCHA	97 Ini	Ginásio da Trofa	30-04-2011	8º	Maia 41021
3 0 4,85	DIOGO CARDOSO	96 Ini	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	13-03-2011	5º	Maia 41015
3 0 5,28	João Rocha	97 Ini	Ginásio da Trofa	17-04-2011	4º	Maia 41020
3 0 5,85	SANDRO NOGUEIRA	96 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-05-2011	9º	Maia 41023
3 0 6,88	PEDRO VILACOVA	96 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	08-05-2011	2º	Guimarães 47029
3 0 7,28	Pedro Vilacova	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	5º	Maia 41020
3 0 7,41	Pedro Vilacova	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	13-03-2011	6º	Maia 41015
3 0 7,54	Tiago Goncalves	97 Ini	União Desportiva da Várzea	07-05-2011	11º	Guimarães 47029
3 0 7,54	João Rocha	97 Ini	Ginásio da Trofa	15-05-2011	10º	Maia 41023
3 0 8,47	Jorge Oliveira	97 Ini	Clube Desp do Marco	17-04-2011	6º	Maia 41020
3 0 8,78	MIGUEL FERREIRA	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	30-04-2011	9º	Maia 41021
3 0 9,56	PEDRO PINTO	97 Ini	Clube Desp do Marco	07-05-2011	7º	Guimarães 47029
3 1 0,20	Martim Freitas	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	30-04-2011	10º	Maia 41021
3 1 1,44	Miguel Ferreira	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	17-04-2011	7º	Maia 41020
3 1 2,09	Miguel Ferreira	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	18-12-2010	7º	Braga 47006
3 1 2,11	Martim Freitas	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	17-04-2011	8º	Maia 41020
3 1 2,80	Pedro Pinto	97 Ini	Clube Desp do Marco	15-05-2011	11º	Maia 41023
3 1 2,98	Jorge Oliveira	97 Ini	Clube Desp do Marco	13-03-2011	7º	Maia 41015

Ranking
de 2011

do escalão: Iniciados

Masculinos**1.000 Metros**

Top 4 2 3,64

3 1 3,68	NUNO MACEDO	97 Ini	Clube Desp da Póvoa	30-04-2011	11º	Maia 41021
3 1 3,68	JOSE SOUSA	96 Ini	União Desportiva da Várzea	07-05-2011	9º	Guimarães 47029
3 1 4,20	JOSÉ DUARTE SOUSA	96 Ini	União Desportiva da Várzea	15-05-2011	12º	Maia 41023
3 1 4,46	LUIS RAMOS	97 Ini	ESCOLA C+S LAVRA	23-07-2011	6º	Leiria 24031
3 1 5,14	Pedro Pinto	97 Ini	Clube Desp do Marco	13-03-2011	8º	Maia 41015
3 1 5,65	FÁBIO RODRIGUES	97 Ini	Ginásio da Trofa	30-04-2011	12º	Maia 41021
3 1 6,97	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	9º	Maia 41020
3 1 7,58	Jose Sousa	96 Ini	União Desportiva da Várzea	12-02-2011	11º	Braga 47014
3 1 7,77	JOAQUIM RAMOS	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	17-04-2011	10º	Maia 41020
3 1 8,45	TIAGO MOREIRA	97 Ini	Ginásio da Trofa	15-05-2011	13º	Maia 41023
3 1 8,58	Jorge Oliveira	97 Ini	Clube Desp do Marco	30-04-2011	13º	Maia 41021
3 1 9,49	JULIO REBELO	97 Ini	Aventura Gaia Clube	13-03-2011	9º	Maia 41015
3 2 0,20	PEDRO FERREIRA	97 Ini	União Desportiva da Várzea	15-05-2011	14º	Maia 41023
3 2 0,74	Martim Freitas	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	18-12-2010	9º	Braga 47006
3 2 0,91	SÉRGIO PEREIRA	97 Ini	Clube Spiridon de Gaia	15-05-2011	15º	Maia 41023
3 2 1,09	LUIS MAGALHAES	97 Ini	CENTRO SOCIAL REC. DESP. E CU	30-04-2011	14º	Maia 41021
3 2 1,17	Pedro Pinto	97 Ini	Clube Desp do Marco	17-04-2011	11º	Maia 41020
3 2 1,23	RICARDO ABREU	96 Ini	Clube Desp do Marco	13-03-2011	10º	Maia 41015
3 2 1,46	Tiago Moreira	97 Ini	Ginásio da Trofa	30-04-2011	15º	Maia 41021
3 2 2,45	ADELINO VILAS BOAS	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	17-04-2011	12º	Maia 41020
3 2 2,78	PEDRO FERREIRA	96 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	08-05-2011	4º	Guimarães 47029
3 2 2,84	PEDRO GODINHO	97 Ini	Clube de Atletismo de Avintes	13-03-2011	11º	Maia 41015
3 2 3,65	PAULO MOTA	97 Ini	Clube Desp do Marco	15-05-2011	16º	Maia 41023
3 2 3,72	MIGUEL COSTA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	13-03-2011	12º	Maia 41015
3 2 3,92	Nuno Macedo	97 Ini	Clube Desp da Póvoa	17-04-2011	13º	Maia 41020
3 2 4,09	Sérgio Pereira	97 Ini	Clube Spiridon de Gaia	30-04-2011	16º	Maia 41021
3 2 4,74	JOÃO FREITAS	97 Ini	ESCOLA C+S LAVRA	23-07-2011	11º	Leiria 24031
3 2 4,79	Pedro Ferreira	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	14º	Maia 41020
3 2 5,09	PHILIPP SOUSA	97 Ini	Escola do Movimento	17-04-2011	15º	Maia 41020
3 2 5,51	Julio Rebelo	97 Ini	Aventura Gaia Clube	15-05-2011	17º	Maia 41023
3 2 6,40	JORGE PINHEIRO	97 Ini	Clube Desp do Marco	13-03-2011	13º	Maia 41015
3 2 7,10	Ricardo Abreu	96 Ini	Clube Desp do Marco	15-05-2011	18º	Maia 41023
3 2 7,62	VITOR GUEDES	96 Ini	Grupo Desportivo Moure	15-05-2011	19º	Maia 41023
3 2 8,33	RUI SIMOES	96 Ini	Maia Atlético Clube	13-03-2011	14º	Maia 41015
3 2 9,33	Tiago Moreira	97 Ini	Ginásio da Trofa	17-04-2011	16º	Maia 41020
3 2 9,50	Pedro Godinho	97 Ini	Clube de Atletismo de Avintes	15-05-2011	20º	Maia 41023
3 3 0,60	Philipp Sousa	97 Ini	Escola do Movimento	30-04-2011	17º	Maia 41021
3 3 1,58	Ricardo Abreu	96 Ini	Clube Desp do Marco	17-04-2011	17º	Maia 41020
3 3 1,93	Jorge Pinheiro	97 Ini	Clube Desp do Marco	17-04-2011	18º	Maia 41020
3 3 2,16	PEDRO GUIMARÃES	97 Ini	Escola do Movimento	30-04-2011	18º	Maia 41021
3 3 2,37	TIAGO SILVA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	19º	Maia 41020
3 3 2,76	Pedro Godinho	97 Ini	Clube de Atletismo de Avintes	30-04-2011	19º	Maia 41021
3 3 3,31	Miguel Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	20º	Maia 41020
3 3 4,40	MIGUEL CHAVES	97 Ini	Escola do Movimento	17-04-2011	21º	Maia 41020
3 3 4,69	ANDRÉ COSTA	97 Ini	Clube Desp do Marco	30-04-2011	20º	Maia 41021
3 3 5,21	Paulo Mota	97 Ini	Clube Desp do Marco	13-03-2011	15º	Maia 41015
3 3 6,42	Jorge Pinheiro	97 Ini	Clube Desp do Marco	15-05-2011	21º	Maia 41023
3 3 6,82	Paulo Mota	97 Ini	Clube Desp do Marco	30-04-2011	21º	Maia 41021
3 3 7,34	Sérgio Pereira	97 Ini	Clube Spiridon de Gaia	13-03-2011	16º	Maia 41015
3 3 7,91	Jorge Pinheiro	97 Ini	Clube Desp do Marco	30-04-2011	22º	Maia 41021
3 3 9,20	PEDRO HENRIQUES	97 Ini	União Desportiva da Várzea	07-05-2011	12º	Guimarães 47029
3 4 0,50	DIOGO FRANCO	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	22º	Maia 41020
3 4 9,24	JOÃO COSTA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-05-2011	11º	Guimarães 47029 X



Ranking 2011
de

do escalão: Iniciados

Masculinos

		1.000 Metros			Top	4 2 3,64
3 5 3,94	JOSÉ REGUFE	97 Ini	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	13-03-2011	17º	Maia 41015
4 2 3,64	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	23º	Maia 41020



Ranking
de 2011

do escalão: Infantis

Masculinos**1.000 Metros**

Top 4 1 0,94

3 0 9,19	DIOGO MOTA	98 Inf	Ass Desportiva de Amarante	18-06-2011	1º Póvoa de Varzim 41029
3 0 9,97	MIGUEL CONSTANTE	98 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	18-06-2011	2º Póvoa de Varzim 41029
3 1 3,79	RUI ROCHA	99 Inf	Ginásio da Trofa	18-06-2011	3º Póvoa de Varzim 41029
3 1 4,08	Miguel Constante	98 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	30-04-2011	1º Maia 41021
3 1 4,14	Rui Rocha	99 Inf	Ginásio da Trofa	17-04-2011	1º Maia 41020
3 1 4,48	Diogo Mota	98 Inf	Ass Desportiva de Amarante	07-05-2011	3º Guimarães 47029
3 1 5,28	Rui Rocha	99 Inf	Ginásio da Trofa	30-04-2011	2º Maia 41021
3 1 8,86	DIOGO GUERRA	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	08-05-2011	2º Guimarães 47029
3 1 9,27	Miguel Constante	98 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	17-04-2011	2º Maia 41020
3 2 0,20	VITOR MARTINS	98 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	18-06-2011	4º Póvoa de Varzim 41029
3 2 0,26	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	30-04-2011	3º Maia 41021
3 2 1,05	RAFAEL COUTINHO	98 Inf	Ass Desportiva de Amarante	18-06-2011	5º Póvoa de Varzim 41029
3 2 1,40	LUIS CRUZ	99 Inf	Ginásio Clube Vilacondense	18-06-2011	6º Póvoa de Varzim 41029
3 2 1,62	Diogo Mota	98 Inf	Ass Desportiva de Amarante	30-04-2011	4º Maia 41021
3 2 2,03	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	17-04-2011	3º Maia 41020
3 2 2,09	FÁBIO FRANCO	98 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	08-05-2011	3º Guimarães 47029
3 2 3,30	RICARDO NOGUEIRA	98 Inf	Escola do Movimento	30-04-2011	5º Maia 41021
3 2 3,44	JOSE TEIXEIRA	98 Inf	União Desportiva da Várzea	21-05-2011	5º Braga 47031
3 2 5,42	Diogo Mota	98 Inf	Ass Desportiva de Amarante	18-12-2010	7º Braga 47006
3 2 6,41	PAULO NETO	99 Inf	Ginásio da Trofa	17-04-2011	4º Maia 41020
3 2 7,74	PEDRO MARQUES	98 Inf	Clube de Atletismo de Avintes	30-04-2011	6º Maia 41021
3 2 9,15	Miguel Constante	98 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	26-03-2011	1º Maia 41017
3 2 9,27	Luis Cruz	99 Inf	Ginásio Clube Vilacondense	30-04-2011	7º Maia 41021
3 2 9,75	JOAO MAGALHAES	99 Inf	União Desportiva da Várzea	07-05-2011	7º Guimarães 47029
3 3 2,41	MIGUEL PEREIRA	98 Inf	Maia Atlético Clube	17-04-2011	5º Maia 41020
3 3 2,99	NUNO ALEXANDRINO	98 Inf	Escola do Movimento	18-06-2011	7º Póvoa de Varzim 41029
3 3 3,01	DIOGO REIS	99 Inf	Clube Desp do Marco	30-04-2011	8º Maia 41021
3 3 4,73	Diogo Reis	99 Inf	Clube Desp do Marco	18-06-2011	8º Póvoa de Varzim 41029
3 3 5,24	HENRIQUE FERREIRA	98 Inf	Maia Atlético Clube	18-06-2011	9º Póvoa de Varzim 41029
3 3 5,58	Pedro Marques	98 Inf	Clube de Atletismo de Avintes	26-03-2011	2º Maia 41017
3 3 5,59	Nuno Alexandrino	98 Inf	Escola do Movimento	17-04-2011	6º Maia 41020
3 3 6,07	Paulo Neto	99 Inf	Ginásio da Trofa	30-04-2011	9º Maia 41021
3 3 6,61	Paulo Neto	99 Inf	Ginásio da Trofa	18-06-2011	10º Póvoa de Varzim 41029
3 3 8,78	Luis Cruz	99 Inf	Ginásio Clube Vilacondense	26-03-2011	3º Maia 41017
3 4 1,34	Fábio Franco	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	7º Maia 41020
3 4 1,35	Henrique Ferreira	98 Inf	Maia Atlético Clube	17-04-2011	8º Maia 41020
3 4 2,41	JOÃO FARIA	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	18-06-2011	11º Póvoa de Varzim 41029
3 4 3,68	ALFREDO ALVES	99 Inf	Maia Atlético Clube	30-04-2011	10º Maia 41021
3 4 6,68	TIAGO PINTO	99 Inf	Clube Desp do Marco	18-06-2011	12º Póvoa de Varzim 41029
3 4 7,36	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	17-04-2011	9º Maia 41020
3 4 7,85	VITOR CABRAL	98 Inf	Clube de Atletismo de Avintes	30-04-2011	11º Maia 41021
3 5 0,55	Tiago Pinto	99 Inf	Clube Desp do Marco	07-05-2011	11º Guimarães 47029
3 5 6,90	Tiago Pinto	99 Inf	Clube Desp do Marco	26-03-2011	4º Maia 41017
3 5 8,96	RUI COSTA	98 Inf	Clube Spiridon de Gaia	17-04-2011	10º Maia 41020
4 0 0,41	ALVARO PEREIRA	99 Inf	Clube Spiridon de Gaia	17-04-2011	11º Maia 41020
4 1 0,94	MOISES LOPES	99 Inf	Clube Desp do Marco	30-04-2011	12º Maia 41021



Ranking 2011
de

do escalão: Seniores

Masculinos

1.500 Metros

Top 4 5 2,17

4 1 2,07	MIGUEL MOREIRA	86 Sen	Ass Rec Estrela do Sul	16-04-2011	3º	Maia 41020
4 1 2,59	FERNANDO LEMOS	83 Sen	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	16-04-2011	4º	Maia 41020
4 1 5,97	Fernando Lemos	83 Sen	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	15-01-2011	10º	Braga 47011
4 2 0,37	Fernando Lemos	83 Sen	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	29-01-2011	2º	Inatel - Maia 41013
4 2 5,11	PAULO LOPES	88 Sen	Escola do Movimento	28-05-2011	10º	Guimarães / Leiria / E U Lis
4 3 7,02	DOMINGOS OLIVEIRA	87 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	12-02-2011	8º	Braga 47014
4 3 7,77	ARTURAS VISNOLEKA	88 Sen	INDIVIDUAL	25-05-2011	15º	Maia 41025
4 4 6,55	Paulo Lopes	88 Sen	Escola do Movimento	25-06-2011	7º	Abrantes 03032
4 4 7,76	BRUNO SANTOS	87 Sen	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	29-01-2011	7º	Inatel - Maia 41013
4 5 2,17	RAMIRO CORREIA	83 Sen	Centro Desp Cult de Navais	29-01-2011	9º	Braga / Pombal 03007 X



Ranking 2011
de

do escalão: Sub23

Masculinos

1.500 Metros

Top 5 4 3,20

4 0 9,57	AVELINO EUSÉBIO	91 S23	Clube Desp da Póvoa	28-05-2011	5º	Guimarães / Leiria / E U Lis
4 1 1,64	DAVID FERNANDES	90 S23	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	25-05-2011	1º	Maia 41025
4 1 2,81	Avelino Eusébio	91 S23	Clube Desp da Póvoa	16-04-2011	1º	Maia 41020
4 1 8,14	AVELINO EUSEBIO	91 S23	Clube Desp da Póvoa	15-01-2011	5º	Braga 47011
4 1 9,72	David Fernandes	90 S23	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	29-01-2011	1º	Inatel - Maia 41013
4 2 7,48	DAVID CUNHA	91 S23	União Desportiva da Várzea	16-04-2011	7º	Maia 41020
5 1 2,80	PEDRO GONÇALVES	90 S23	Escola do Movimento	05-06-2011	2º	Luso 38033
5 4 3,20	ANDRÉ CORREIA	89 S23	Clube Desp da Póvoa	05-06-2011	4º	Luso 38033

Ranking
de 2011

do escalão: Juniores

Masculinos**1.500 Metros**

Top 5 5 3,85

4 0 3,57	EUSEBIO OLIVEIRA	93 Jun	Ass Desportiva de Amarante	25-05-2011	5º	Maia 41025
4 0 7,68	LUCIANO TEIXEIRA	92 Jun	União Desportiva da Várzea	25-05-2011	8º	Maia 41025
4 0 8,77	FERNANDO SERRÃO	93 Jun	União Desp Cult Argivai	15-01-2011	7º	Braga 47011
4 1 1,11	Eusebio Oliveira	93 Jun	Ass Desportiva de Amarante	09-07-2011	13º	Lisboa 03035
4 1 1,24	HELDER MARCOLINO	92 Jun	Maia Atlético Clube	25-05-2011	11º	Maia 41025
4 1 1,32	Fernando Serrão	93 Jun	União Desp Cult Argivai	16-04-2011	2º	Maia 41020
4 1 1,65	Luciano Teixeira	92 Jun	União Desportiva da Várzea	09-07-2011	15º	Lisboa 03035
4 1 2,88	Luciano Teixeira	92 Jun	União Desportiva da Várzea	16-04-2011	5º	Maia 41020
4 1 6,58	Luciano Teixeira	92 Jun	União Desportiva da Várzea	11-06-2011	1º	Braga 41032
4 2 1,34	CARLOS TEIXEIRA	93 Jun	Futebol Clube de Parada	16-04-2011	2º	Maia 41020
4 2 2,69	ALEXANDRE TEIXEIRA	92 Jun	Futebol Clube de Parada	29-01-2011	4º	Inatel - Maia 41013
4 2 4,74	JOSE PINTO	92 Jun	União Desportiva da Várzea	25-05-2011	7º	Maia 41025
4 2 5,72	MICHAEL OLIVEIRA	92 Jun	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	16-04-2011	4º	Maia 41020
4 3 3,58	Jose Pinto	92 Jun	União Desportiva da Várzea	29-01-2011	5º	Inatel - Maia 41013
4 3 3,76	MARIO ALVES	93 Jun	Ass Desportiva de Amarante	16-04-2011	10º	Maia 41020
4 3 5,28	JOÃO FRANCO	93 Jun	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	11-06-2011	5º	Braga 41032
4 3 6,14	João Franco	93 Jun	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	25-05-2011	11º	Maia 41025
4 3 7,27	GILBERTO CARVALHO	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	25-05-2011	12º	Maia 41025
4 3 8,39	DIOGO MACHADO	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	29-01-2011	6º	Braga / Pombal 03007
4 4 4,01	BRUNO QUEIROS	92 Jun	Futebol Clube de Parada	16-04-2011	9º	Maia 41020
4 4 5,32	Bruno Queiros	92 Jun	Futebol Clube de Parada	29-01-2011	6º	Inatel - Maia 41013
4 5 7,18	RUBEN FILIPE	92 Jun	Escola do Movimento	25-05-2011	16º	Maia 41025
5 0 0,33	FRANCISCO CORDOEI	92 Jun	Escola do Movimento	12-06-2011	3º	Luso 03027
5 0 7,42	FRANCISCO CORDEIR	92 Jun	Escola do Movimento	05-06-2011	1º	Luso 38033
5 1 6,06	ANSELMO RAMOS	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	05-06-2011	2º	Luso 38033
5 3 5,21	DIOGO COSTA	93 Jun	Escola do Movimento	05-06-2011	3º	Luso 38033
5 5 3,85	AFONSO RALL	92 Jun	Escola do Movimento	15-01-2011	10º	Braga 47011

Ranking
de 2011

do escalão: Juvenis

Masculinos**1.500 Metros**

Top 5 2 6,63

4 0 0,70	JOÃO CRUZ	94 Juv	Maia Atlético Clube	25-05-2011	3º	Maia 41025
4 0 4,82	João Cruz	94 Juv	Seleção CLDE Porto	30-04-2011	1º	Guimarães 47026
4 0 6,20	SERGIO TEIXEIRA	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	25-05-2011	6º	Maia 41025
4 0 7,26	Sergio Teixeira	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	22-06-2011	8º	Póvoa de Varzim 41031
4 0 7,45	João Cruz	94 Juv	Maia Atlético Clube	19-12-2010	2º	Braga 47006
4 0 7,83	MIGUEL BORGES	94 Juv	Casa do Benfica em Paredes	16-04-2011	1º	Maia 41020
4 0 8,09	João Cruz	94 Juv	Maia Atlético Clube	15-01-2011	6º	Braga 47011
4 1 0,37	Sergio Teixeira	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	15-01-2011	2º	Braga 47011
4 1 0,56	TIAGO RICARDO	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	25-05-2011	10º	Maia 41025
4 1 1,15	João Cruz	94 Juv	Maia Atlético Clube	29-01-2011	4º	Braga / Pombal 03007
4 1 3,00	RUI SILVA	94 Juv	Casa do Benfica em Paredes	25-05-2011	2º	Maia 41025
4 1 5,22	Tiago Ricardo	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	18-06-2011	8º	Pombal 03029
4 1 5,31	Rui Silva	94 Juv	Casa do Benfica em Paredes	18-06-2011	9º	Pombal 03029
4 1 6,13	Tiago Ricardo	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	22-06-2011	11º	Póvoa de Varzim 41031
4 1 6,36	ANDRÉ PEREIRA	95 Juv	Seleção CLDE Porto	30-04-2011	4º	Guimarães 47026
4 1 6,55	JOÃO CUNHA	95 Juv	União Desportiva da Várzea	25-05-2011	3º	Maia 41025
4 1 8,05	Tiago Ricardo	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	16-04-2011	6º	Maia 41020
4 1 8,53	Rui Silva	94 Juv	Casa do Benfica em Paredes	15-01-2011	6º	Braga 47011
4 1 8,65	DIOGO PEDROSA	94 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	25-05-2011	13º	Maia 41025
4 1 9,77	LUIS MAGALHÃES	94 Juv	União Desportiva da Várzea	25-05-2011	5º	Maia 41025
4 1 9,90	ANDRE PEREIRA	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	22-06-2011	1º	Póvoa de Varzim 41031
4 2 0,62	ALEXANDRE MARQUE	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-05-2011	8º	Guimarães / Leiria / E U Lis
4 2 1,04	Rui Silva	94 Juv	Casa do Benfica em Paredes	29-01-2011	3º	Inatel - Maia 41013
4 2 1,85	João Cunha	95 Juv	União Desportiva da Várzea	16-04-2011	3º	Maia 41020
4 2 2,04	NUNO COSTA	95 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	25-05-2011	14º	Maia 41025
4 2 2,86	Andre Pereira	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	21-05-2011	1º	Póvoa de Varzim 41024
4 2 3,48	Rui Silva	94 Juv	Casa do Benfica em Paredes	21-05-2011	2º	Póvoa de Varzim 41024
4 2 4,85	Nuno Costa	95 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	21-05-2011	3º	Póvoa de Varzim 41024
4 2 7,66	Luis Magalhães	94 Juv	União Desportiva da Várzea	16-04-2011	8º	Maia 41020
4 2 8,50	RUI OLIVEIRA	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	21-05-2011	5º	Póvoa de Varzim 41024
4 2 9,43	MIGUEL COELHO	95 Juv	União Desportiva da Várzea	11-06-2011	2º	Braga 41032
4 2 9,45	FERNANDO FIGUEIRED	94 Juv	Centro Desp Cult de Navais	11-06-2011	3º	Braga 41032
4 3 0,22	TIAGO FARIA	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	28-05-2011	12º	Guimarães / Leiria / E U Lis
4 3 0,50	JOAO FERREIRA	95 Juv	Ginásio da Trofa	21-05-2011	1º	Póvoa de Varzim 41024
4 3 1,65	Tiago Faria	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	11-06-2011	4º	Braga 41032
4 3 1,71	Tiago Faria	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	22-06-2011	5º	Póvoa de Varzim 41031
4 3 1,74	PEDRO ROCHA	94 Juv	Casa do Benfica em Paredes	16-04-2011	5º	Maia 41020
4 3 1,94	Nuno Costa	95 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	16-04-2011	9º	Maia 41020
4 3 2,10	Diogo Pedrosa	94 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	21-05-2011	6º	Póvoa de Varzim 41024
4 3 5,18	Pedro Rocha	94 Juv	Casa do Benfica em Paredes	21-05-2011	7º	Póvoa de Varzim 41024
4 3 6,02	RUI GOMES	94 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	21-05-2011	2º	Póvoa de Varzim 41024
4 3 7,37	Fernando Figueiredo	94 Juv	Centro Desp Cult de Navais	28-05-2011	13º	Guimarães / Leiria / E U Lis
4 3 7,43	Miguel Coelho	95 Juv	União Desportiva da Várzea	21-05-2011	8º	Póvoa de Varzim 41024
4 3 7,43	Fernando Figueiredo	94 Juv	Centro Desp Cult de Navais	22-06-2011	7º	Póvoa de Varzim 41031
4 3 8,32	Miguel Coelho	95 Juv	União Desportiva da Várzea	16-04-2011	7º	Maia 41020
4 4 0,33	Joao Ferreira	95 Juv	Ginásio da Trofa	16-04-2011	8º	Maia 41020
4 4 0,87	DANIEL PEREIRA	95 Juv	Clube Desp da Póvoa	25-05-2011	13º	Maia 41025
4 4 1,13	JOAO LUCENA	94 Juv	Clube Desp do Marco	25-05-2011	14º	Maia 41025
4 4 2,28	Daniel Pereira	95 Juv	Clube Desp da Póvoa	22-06-2011	9º	Póvoa de Varzim 41031
4 4 3,07	Daniel Pereira	95 Juv	Clube Desp da Póvoa	21-05-2011	5º	Póvoa de Varzim 41024
4 4 3,19	Tiago Faria	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	29-01-2011	8º	Braga / Pombal 03007
4 4 3,37	Daniel Pereira	95 Juv	Clube Desp da Póvoa	11-06-2011	6º	Braga 41032



Ranking 2011
de

do escalão: Juvenis

Masculinos

1.500 Metros						Top	5 2 6,63
4 4 3,76	JOÃO CORREIA	94 Juv	Clube Desp do Marco	21-05-2011	9º	Póvoa de Varzim 41024	
4 5 2,77	PEDRO SOARES	95 Juv	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	15-01-2011	6º	Braga 47011	
4 5 4,19	DIOGO RIBEIRO	95 Juv	Ass Rec Estrela do Sul	25-05-2011	15º	Maia 41025	
4 5 5,35	Daniel Pereira	95 Juv	Clube Desp da Póvoa	16-04-2011	10º	Maia 41020	
4 5 8,38	FLAVIO RIBEIRO	95 Juv	União Desportiva da Várzea	21-05-2011	11º	Póvoa de Varzim 41024	
4 5 9,93	Daniel Pereira	95 Juv	Clube Desp da Póvoa	29-01-2011	8º	Inatel - Maia 41013	
5 0 0,81	FÁBIO BARBOSA	95 Juv	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	29-01-2011	9º	Inatel - Maia 41013	
5 0 1,79	JOAQUIM PEDROSA	95 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	21-05-2011	7º	Póvoa de Varzim 41024	
5 0 9,37	Diogo Ribeiro	95 Juv	Ass Rec Estrela do Sul	16-04-2011	11º	Maia 41020	
5 2 6,63	MANUEL SILVA	95 Juv	Clube Desp do Marco	29-01-2011	10º	Inatel - Maia 41013	

Ranking
de 2011

do escalão: Iniciados

Masculinos**1.500 Metros**

Top 6 0 0,27

4 2 3,02	PEDRO SILVA	96 Ini	Ass Desportiva de Amarante	28-05-2011	1º	Maia 41026
4 2 5,92	FABIO GOMES	97 Ini	União Desportiva da Várzea	21-05-2011	4º	Póvoa de Varzim 41024
4 3 0,36	BRUNO NETO	97 Ini	Clube Desp do Marco	25-05-2011	1º	Maia 41025
4 3 2,68	TIAGO RIBEIRO	96 Ini	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	25-05-2011	2º	Maia 41025
4 3 4,74	Bruno Neto	97 Ini	Clube Desp do Marco	28-05-2011	2º	Maia 41026
4 3 6,10	DIOGO PEIXOTO	97 Ini	Seleção CLDE Porto	30-04-2011	2º	Guimarães 47026
4 3 6,15	Diogo Peixoto	97 Ini	Maia Atlético Clube	28-05-2011	3º	Maia 41026
4 3 6,80	CARLOS COELHO	97 Ini	Clube Desp Cult de Codessos	25-05-2011	3º	Maia 41025
4 3 9,29	Tiago Ribeiro	96 Ini	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	21-05-2011	3º	Póvoa de Varzim 41024
4 4 0,05	Tiago Ribeiro	96 Ini	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	28-05-2011	4º	Maia 41026
4 4 0,10	Bruno Neto	97 Ini	Clube Desp do Marco	18-06-2011	1º	Póvoa de Varzim 41029
4 4 0,50	Carlos Coelho	97 Ini	Clube Desp Cult de Codessos	21-05-2011	4º	Póvoa de Varzim 41024
4 4 1,34	PAULO ROSA	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	18-06-2011	2º	Póvoa de Varzim 41029
4 4 2,39	Tiago Ribeiro	96 Ini	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	18-06-2011	3º	Póvoa de Varzim 41029
4 4 3,08	MARTIM FREITAS	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	25-05-2011	4º	Maia 41025
4 4 5,00	PAULO VELHAS	96 Ini	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	18-06-2011	4º	Póvoa de Varzim 41029
4 4 6,05	Paulo Rosa	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	28-05-2011	6º	Maia 41026
4 4 7,82	Martim Freitas	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	18-06-2011	5º	Póvoa de Varzim 41029
4 4 8,11	Martim Freitas	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	28-05-2011	7º	Maia 41026
4 4 8,62	TIAGO GONÇALVES	97 Ini	União Desportiva da Várzea	21-05-2011	10º	Póvoa de Varzim 41024
4 5 1,47	Martim Freitas	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	21-05-2011	6º	Póvoa de Varzim 41024
4 5 2,61	JORGE OLIVEIRA	97 Ini	Clube Desp do Marco	25-05-2011	5º	Maia 41025
4 5 4,99	SANDRO NOGUEIRA	96 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-05-2011	8º	Maia 41026
4 5 5,60	Jorge Oliveira	97 Ini	Clube Desp do Marco	18-06-2011	6º	Póvoa de Varzim 41029
4 5 7,12	MIGUEL FERREIRA	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	25-05-2011	6º	Maia 41025
5 0 1,62	Paulo Velhas	96 Ini	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	28-05-2011	9º	Maia 41026
5 0 5,03	PEDRO PINTO	97 Ini	Clube Desp do Marco	18-06-2011	7º	Póvoa de Varzim 41029
5 0 6,98	Pedro Pinto	97 Ini	Clube Desp do Marco	28-05-2011	10º	Maia 41026
5 0 7,76	JOSÉ DUARTE SOUSA	96 Ini	União Desportiva da Várzea	21-05-2011	8º	Póvoa de Varzim 41024
5 0 7,94	NUNO MACEDO	97 Ini	Clube Desp da Póvoa	28-05-2011	11º	Maia 41026
5 0 9,37	RICARDO ABREU	96 Ini	Clube Desp do Marco	25-05-2011	7º	Maia 41025
5 1 4,21	Paulo Velhas	96 Ini	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	21-05-2011	12º	Póvoa de Varzim 41024
5 1 5,51	Nuno Macedo	97 Ini	Clube Desp da Póvoa	21-05-2011	9º	Póvoa de Varzim 41024
5 1 8,80	Ricardo Abreu	96 Ini	Clube Desp do Marco	18-06-2011	8º	Póvoa de Varzim 41029
5 2 3,73	SÉRGIO PEREIRA	97 Ini	Clube Spiridon de Gaia	18-06-2011	9º	Póvoa de Varzim 41029
5 2 8,36	PEDRO FERREIRA	97 Ini	União Desportiva da Várzea	21-05-2011	10º	Póvoa de Varzim 41024
5 4 5,83	JORGE PINHEIRO	97 Ini	Clube Desp do Marco	18-06-2011	10º	Póvoa de Varzim 41029
5 4 7,04	TIAGO SOUSA	97 Ini	Futebol Clube de Parada	28-05-2011	12º	Maia 41026
5 4 9,56	JOÃO FREITAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	18-06-2011	11º	Póvoa de Varzim 41029
6 0 0,27	DIOGO RIBEIRO	97 Ini	Futebol Clube de Parada	28-05-2011	13º	Maia 41026



Ranking 2011
de

do escalão: **Veteranos**

Masculinos

2000 Metros

Top **6 1 1,76**

6 1 1,76 **MANUEL CARDOSO** 70 Vet C. POP. TRABALHADORES BAIRR 27-11-2010 6º Maia 41002





Ranking 2011
de

do escalão: **Seniores**

Masculinos

2000 Metros

Top 7 1 4,64

5	5 5,41	FERNANDO LEMOS	83 Sen	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	27-11-2010	2º	Maia 41002
6	3 6,30	BRUNO SANTOS	87 Sen	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	27-11-2010	11º	Maia 41002
7	1 4,64	DOMINGOS OLIVEIRA	87 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	27-11-2010	14º	Maia 41002





Ranking 2011
de

do escalão: Juniores

Masculinos

2000 Metros

Top **6 3 4,92**

6 0 8,40	MICHAEL OLIVEIRA	92 Jun	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	27-11-2010	4º	Maia 41002
6 1 0,41	AVELINO EUSÉBIO	91 Jun	Clube Desp da Póvoa	27-11-2010	5º	Maia 41002
6 3 4,92	BRUNO QUEIROS	92 Jun	Futebol Clube de Parada	27-11-2010	10º	Maia 41002





Ranking 2011
de

do escalão: Juvenis

Masculinos

2000 Metros

Top

6 4 8,40

6 0 5,81	CARLOS TEIXEIRA	93 Juv	Futebol Clube de Parada	27-11-2010	3º	Maia 41002
6 1 4,14	RUI RIBEIRO	93 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	27-11-2010	7º	Maia 41002
6 3 4,16	TIAGO FARIA	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	27-11-2010	9º	Maia 41002
6 4 8,40	TIAGO PINTO	93 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	27-11-2010	12º	Maia 41002



Ranking 2011
de

do escalão: **Seniores**

Masculinos

Milha

Top

5 1 8,67

5 1 8,67

DOMINGOS OLIVEIRA

87 Sen

CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA

11-12-2010

7º *Maia 41008*



Ranking 2011
de

do escalão: Juniores

Masculinos

				Milha		Top	5 0 7,89
4 4 2,79	MICHAEL OLIVEIRA	92 Jun	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	11-12-2010	2º	Maia 41008	
4 4 6,00	ALEXANDRE TEIXEIRA	92 Jun	Futebol Clube de Parada	11-12-2010	3º	Maia 41008	
5 0 7,89	BRUNO QUEIROS	92 Jun	Futebol Clube de Parada	11-12-2010	5º	Maia 41008	





Ranking 2011
de

do escalão: Iniciados

Masculinos

				Milha		Top	5 13,44
4 57,03	JOAO FERREIRA	95 Ini	Ginásio da Trofa	11-12-2010	4º	Maia 41008	
5 13,44	PEDRO SOARES	95 Ini	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	11-12-2010	6º	Maia 41008	



Ranking
de 2011

do escalão: Seniores

Masculinos**3.000 Metros**

Top 10 29,71

8 1 1,71	BRUNO JESUS	82 Sen	Maia Atlético Clube	08-06-2011	2º	Maia 41027
8 2 7,59	BRUNO SILVA	83 Sen	Maia Atlético Clube	08-06-2011	7º	Maia 41027
8 3 3,57	Bruno Silva	83 Sen	Maia Atlético Clube	15-06-2011	6º	Luso 38036
8 3 3,57	Bruno Silva	83 Sen	Maia Atlético Clube	15-06-2011	6º	Luso 38036
8 3 4,22	Bruno Silva	83 Sen	Maia Atlético Clube	29-01-2011	1º	Braga / Pombal 03007
8 4 0,90	DANIEL PINHEIRO	83 Sen	Maia Atlético Clube	08-06-2011	6º	Maia 41027
8 4 4,21	MIGUEL MOREIRA	86 Sen	Ass Rec Estrela do Sul	08-06-2011	9º	Maia 41027
8 4 7,66	FILIPE CRISOSTOMO	85 Sen	NÚCLEO ATL. DE MATOSINHOS	08-06-2011	14º	Maia 41027
8 5 2,17	FERNANDO LEMOS	83 Sen	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	16-01-2011	6º	Braga 47011
8 5 4,96	BRUNO SOARES	79 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	08-06-2011	15º	Maia 41027
9 0 0,15	ANDRE GUIMARÃES	82 Sen	INDIVIDUAL	08-06-2011	1º	Maia 41027
9 0 0,20	Fernando Lemos	83 Sen	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	02-04-2011	2º	Braga 47021
9 0 2,00	Fernando Lemos	83 Sen	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	11-12-2010	4º	Braga 47003
9 0 7,04	Fernando Lemos	83 Sen	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	08-06-2011	15º	Maia 41027
9 1 8,40	MÁRIO FONSECA	81 Sen	Centro Desp Cult de Navais	11-12-2010	8º	Braga 47003
9 3 0,34	PAULO COELHO	78 Sen	Maia Atlético Clube	08-06-2011	8º	Maia 41027
9 4 0,95	Mário Fonseca	81 Sen	Centro Desp Cult de Navais	29-05-2011	8º	Guimarães / Leiria / E U Lis
10 2 9,71	DAVID LEITE	67 Sen	Clube Spiridon de Gaia	29-05-2011	10º	Guimarães / Leiria / E U Lis



Ranking 2011
de

do escalão: Sub23

Masculinos

3.000 Metros

Top **9 3 2,33**

8 3 3,41	PAULO LOPES	89 S23	União Desportiva da Várzea	08-06-2011	2º	Maia 41027
9 0 2,41	AVELINO EUSÉBIO	91 S23	Clube Desp da Póvoa	29-05-2011	6º	Guimarães / Leiria / E U Lis
9 3 2,33	PEDRO PONTES	91 S23	Clube Desp da Póvoa	08-06-2011	9º	Maia 41027





Ranking 2011
de

do escalão: Juniores

Masculinos

3.000 Metros

Top 1 3 3 5,82

8 4 9,03	FERNANDO SERRÃO	93 Jun	União Desp Cult Argivai	06-02-2011	7º	Pombal 03009
8 5 6,87	Fernando Serrão	93 Jun	União Desp Cult Argivai	16-01-2011	7º	Braga 47011
9 2 6,94	MICHAEL OLIVEIRA	92 Jun	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	19-12-2010	5º	Braga 47006
9 2 8,98	CARLOS SILVA	92 Jun	ASSOCIACAO DESP.DE ANCEDE	08-06-2011	7º	Maia 41027
9 3 0,10	Carlos Silva	92 Jun	ASSOCIACAO DESP.DE ANCEDE	12-06-2011	1º	Braga 41032
9 3 5,62	GILBERTO CARVALHO	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	08-06-2011	10º	Maia 41027
10 0 4,49	RUI RIBEIRO	93 Jun	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	16-01-2011	7º	Braga 47011
10 2 3,60	TIAGO PINTO	93 Jun	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	16-01-2011	9º	Braga 47011
10 2 5,07	Tiago Pinto	93 Jun	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	12-06-2011	4º	Braga 41032
11 0 6,00	RUBEN FILIPE	92 Jun	Escola do Movimento	12-06-2011	5º	Braga 41032
11 1 7,66	Ruben Filipe	92 Jun	Escola do Movimento	29-01-2011	6º	Braga / Pombal 03007
11 2 7,47	RUBEN CONCEIÇÃO	92 Jun	Escola do Movimento	16-01-2011	13º	Braga 47011
13 3 5,82	AFONSO ROLL	92 Jun	Escola do Movimento	26-06-2011	8º	Abrantes 03032

Ranking
de 2011

do escalão: Juvenis

Masculinos**3.000 Metros**

Top 10 5 1,47

8 3 3,95	MIGUEL BORGES	94 Juv	Casa do Benfica em Paredes	08-06-2011	5º	Maia 41027
8 3 4,06	João Cruz	94 Juv	Maia Atlético Clube	15-06-2011	7º	Luso 38036
8 3 4,06	JOÃO CRUZ	94 Juv	Maia Atlético Clube	15-06-2011	7º	Luso 38036
8 4 3,35	João Cruz	94 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-06-2011	1º	Leiria 03025
8 4 8,87	Miguel Borges	94 Juv	Casa do Benfica em Paredes	10-07-2011	3º	Lisboa 03035
8 5 0,25	Miguel Borges	94 Juv	Casa do Benfica em Paredes	21-05-2011	1º	Póvoa de Varzim 41024
8 5 2,01	FERNANDO SERRÃO	93 Juv	União Desp Cult Argivai	11-12-2010	3º	Braga 47003
9 0 0,57	João Cruz	94 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2011	1º	Maia 41023
9 0 7,20	ANDRE PEREIRA	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	08-06-2011	2º	Maia 41027
9 1 0,50	Andre Pereira	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	15-05-2011	2º	Maia 41023
9 1 0,93	Miguel Borges	94 Juv	Casa do Benfica em Paredes	18-06-2011	2º	Pombal 03029
9 1 1,04	JOÃO CUNHA	95 Juv	União Desportiva da Várzea	21-05-2011	2º	Póvoa de Varzim 41024
9 1 2,10	LUIS MAGALHÃES	94 Juv	União Desportiva da Várzea	21-05-2011	3º	Póvoa de Varzim 41024
9 1 9,49	João Cunha	95 Juv	União Desportiva da Várzea	15-05-2011	3º	Maia 41023
9 2 0,66	TIAGO RICARDO	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	02-04-2011	3º	Braga 47021
9 2 6,39	Luis Magalhães	94 Juv	União Desportiva da Várzea	15-05-2011	4º	Maia 41023
9 2 7,84	João Cunha	95 Juv	União Desportiva da Várzea	18-06-2011	9º	Pombal 03029
9 3 8,40	FERNANDO FIGUEIRED	94 Juv	Centro Desp Cult de Navais	08-06-2011	11º	Maia 41027
9 3 8,99	PAULO RIBEIRO	95 Juv	União Desportiva da Várzea	21-05-2011	4º	Póvoa de Varzim 41024
9 4 2,70	Paulo Ribeiro	95 Juv	União Desportiva da Várzea	12-06-2011	2º	Braga 41032
9 5 0,69	Luis Magalhães	94 Juv	União Desportiva da Várzea	18-06-2011	10º	Pombal 03029
9 5 4,77	Fernando Figueiredo	94 Juv	Centro Desp Cult de Navais	12-06-2011	3º	Braga 41032
9 5 7,74	Paulo Ribeiro	95 Juv	União Desportiva da Várzea	15-05-2011	5º	Maia 41023
9 5 8,61	TIAGO FARIA	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	15-05-2011	6º	Maia 41023
10 1 8,92	JOAO FERREIRA	95 Juv	Ginásio da Trofa	15-05-2011	7º	Maia 41023
10 3 7,96	FLAVIO RIBEIRO	95 Juv	União Desportiva da Várzea	15-05-2011	8º	Maia 41023
10 4 0,56	MIGUEL CARDOSO	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	16-01-2011	12º	Braga 47011
10 5 1,47	IVO LEAL	94 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	15-05-2011	9º	Maia 41023



Ranking 2011
de

do escalão: Seniores

Masculinos

5.000 Metros

Top **1 8 0 8,60**

1 4 3 2,08	BRUNO SILVA	83 Sen	Maia Atlético Clube	25-05-2011	3º	Maia 41025
1 4 4 2,29	DANIEL PINHEIRO	83 Sen	Maia Atlético Clube	25-05-2011	5º	Maia 41025
1 5 2 3,69	MIGUEL MOREIRA	86 Sen	Ass Rec Estrela do Sul	25-05-2011	6º	Maia 41025
1 5 2 6,93	BRUNO SOARES	79 Sen	INDIVIDUAL	22-06-2011	3º	Póvoa de Varzim 41031
1 6 1 5,50	FERNANDO LEMOS	83 Sen	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	25-05-2011	10º	Maia 41025
1 6 3 7,36	FILIPE MARTINS	77 Sen	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	22-06-2011	9º	Póvoa de Varzim 41031
1 6 4 9,38	PAULO JESUS	76 Sen	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	22-06-2011	10º	Póvoa de Varzim 41031
1 7 0 1,27	MÁRIO FONSECA	81 Sen	Centro Desp Cult de Navais	28-05-2011	6º	Guimarães / Leiria / E U Lis
1 7 5 4,20	BRUNO MARTINS	87 Sen	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	22-06-2011	11º	Póvoa de Varzim 41031
1 8 0 8,60	DAVID LEITE	67 Sen	Clube Spiridon de Gaia	28-05-2011	8º	Guimarães / Leiria / E U Lis



Ranking 2011
de

do escalão: **Sub23**

Masculinos

5.000 Metros

Top 16 4 2,48

1 5 2 8,22	AMERICO MOREIRA	89 S23	Clube Desp da Póvoa	28-05-2011	4º	Guimarães / Leiria / E U Lis
1 5 5 6,22	AVELINO EUSÉBIO	91 S23	Clube Desp da Póvoa	22-06-2011	6º	Póvoa de Varzim 41031
1 6 0 2,95	Avelino Eusébio	91 S23	Clube Desp da Póvoa	25-05-2011	8º	Maia 41025
1 6 1 5,78	Americo Moreira	89 S23	Clube Desp da Póvoa	02-07-2011	8º	Guimarães 03034
1 6 4 2,48	PEDRO PONTES	91 S23	Clube Desp da Póvoa	25-05-2011	12º	Maia 41025





Ranking 2011
de

do escalão: Juniores

Masculinos

5.000 Metros

Top 2 1 0 0,53

1 5 2 0,46	FERNANDO SERRÃO	93 Jun	União Desp Cult Argivai	22-06-2011	2º Póvoa de Varzim 41031
1 5 5 0,28	Fernando Serrão	93 Jun	União Desp Cult Argivai	09-07-2011	3º Lisboa 03035
1 5 5 8,97	Fernando Serrão	93 Jun	União Desp Cult Argivai	11-06-2011	1º Braga 41032
1 6 2 3,19	CARLOS SILVA	92 Jun	ASSOCIACAO DESP.DE ANCEDE	22-06-2011	7º Póvoa de Varzim 41031
1 6 5 7,51	Carlos Silva	92 Jun	ASSOCIACAO DESP.DE ANCEDE	25-05-2011	14º Maia 41025
2 1 0 0,53	RUBEN FILIPE	92 Jun	Escola do Movimento	25-06-2011	8º Abrantes 03032



Ranking 2011
de

do escalão: Seniores

Masculinos

10.000 Metros

Top 4 0 0 2,76

3 2 2 0,34	FERNANDO LEMOS	83 Sen	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	26-03-2011	1º	Maia 41017
3 4 0 8,79	FILIFE MARTINS	77 Sen	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	26-03-2011	4º	Maia 41017
3 5 0 8,36	PAULO JESUS	76 Sen	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	26-03-2011	6º	Maia 41017
3 7 5 4,09	PAULO SOARES	85 Sen	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	26-03-2011	9º	Maia 41017
3 9 0 8,88	DOMINGOS OLIVEIRA	87 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	26-03-2011	11º	Maia 41017
4 0 0 2,76	FILIFE SOUSA	81 Sen	Ginásio Clube Vilacondense	26-03-2011	12º	Maia 41017



Ranking 2011
de

do escalão: **Sub23**

Masculinos

10.000 Metros

Top 3 4 2 0,25

3 3 0 9,93	AMERICO MOREIRA	89 S23	Clube Desp da Póvoa	26-03-2011	3º <i>Maia 41017</i>
3 4 2 0,25	DAVID FERNANDES	90 S23	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	26-03-2011	5º <i>Maia 41017</i>





Ranking 2011
de

do escalão: Juniores

Masculinos

10.000 Metros

Top **3 8 0 5,46**

3 5 5 1,13	RUI RIBEIRO	93 Jun	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	26-03-2011	7º	Maia 41017
3 6 5 5,75	BRUNO QUEIROS	92 Jun	Futebol Clube de Parada	26-03-2011	8º	Maia 41017
3 8 0 5,46	GILBERTO CARVALHO	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	26-03-2011	10º	Maia 41017





Ranking 2011
de

do escalão: **Seniores**

Masculinos

60 M Barreiras-1.06

Top

1 1,55

1 1,55

ARMANDO JUNQUEIRA 84 Sen Centro Desp Cult de Navais

29-01-2011

6º Braga / Pombal 03007 X





Ranking 2011
de

do escalão: **Sub23**

Masculinos

60 M Barreiras-1.06

Top

1 1,06

9,21	EDGAR AZEVEDO	91 S23	Escola do Movimento	08-01-2011	7º	<i>Pombal 03003</i>
9,82	FRANCISCO EVORA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	29-01-2011	5º	<i>Braga / Pombal 03007</i>
1 0,13	FRANCISCO ÉVORA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	16-01-2011	6º	<i>Braga 47011</i>
1 1,06	ANDRE CORREIA	89 S23	Clube Desp da Póvoa	19-12-2010	3º	<i>Braga 47006</i>



Ranking 2011
de

do escalão: **Juniores**

Masculinos

60 M Barr.Jun.M.1,00

Top

9,84

9,30	JOAQUIM MOREIRA	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	23-01-2011	5º	Pombal 03006
9,84	FRANCISCO CORDOEI	92 Jun	Escola do Movimento	19-12-2010	3º	Braga 47006





Ranking 2011
de

do escalão: **Juniores**

Masculinos

60 M Barreiras-1.06

Top

9,89

9,89

ANSELMO RAMOS

92 Jun

Clube Desp da Póvoa

16-01-2011

5º Braga 47011





Ranking 2011
de

do escalão: **Juvenis**

Masculinos

60 M Barr.Jun.M.1,00

Top

1 1,25

9,40	JOAQUIM MOREIRA	93 Juv	Clube Desp da Póvoa	19-12-2010	2º Braga 47006
9,91	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Juv	Clube Spiridon de Gaia	19-12-2010	4º Braga 47006
1 1,25	GILBERTO CARVALHO	93 Juv	Clube Desp da Póvoa	19-12-2010	6º Braga 47006





Ranking 2011
de

do escalão: Juvenis

Masculinos

60 M Barr.Juv.Mas-91

Top

1 1,60

9,14	+ 0,2	JOAQUIM MOREIRA	93 Juv	Clube Desp da Póvoa	11-12-2010	1º	Maia 41007
9,59		DANIEL REIS	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	15-01-2011	4º	Braga 47010
9,60		Daniel Reis	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-02-2011	3º	Alpiarça 03008
9,85	+ 0,2	HUGO LEITE	94 Juv	Escola do Movimento	11-12-2010	4º	Maia 41007
1 0,40	+ 0,2	JOÃO MAIA	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	6º	Maia 41007
1 0,86		ANDRÉ PEREIRA	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	15-01-2011	4º	Braga 47010
1 1,60		TOMÁS RIBEIRO	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-01-2011	6º	Braga 47010

Ranking
de 2011

do escalão: Iniciados

Masculinos**60 M Barr.Ini.Mas-84**

Top

1 2,94

8,93	PEDRO VILACOVA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-01-2011	1º Braga 47010	
8,94	Pedro Vilacova	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-01-2011	1º Braga 47008	X
8,98	- 0,5 Pedro Vilacova	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	1º Maia 41006	
9,12	PEDRO FERREIRA	96 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-02-2011	1º Alpiarça 03008	
9,22	Pedro Vilacova	96 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-02-2011	3º Alpiarça 03008	
9,25	+ 1,9 Pedro Ferreira	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-11-2010	1º Maia 41002	
9,31	+ 1,9 Pedro Vilacova	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-11-2010	2º Maia 41002	
9,32	- 0,3 Pedro Ferreira	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	1º Maia 41006	
9,38	+ 1,2 JOÃO COSTA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-11-2010	1º Maia 41002	
9,47	- 0,3 João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	2º Maia 41006	
9,53	Pedro Ferreira	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-01-2011	3º Braga 47010	
9,57	- 0,5 RUI SIMOES	96 Ini	Maia Atlético Clube	11-12-2010	2º Maia 41006	
9,75	+ 1,2 MIGUEL COSTA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-11-2010	2º Maia 41002	
9,76	RUI SIMÕES	96 Ini	Maia Atlético Clube	15-01-2011	6º Braga 47010	
9,81	+ 1,2 Rui Simoes	96 Ini	Maia Atlético Clube	27-11-2010	3º Maia 41002	
9,90	Miguel Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-01-2011	1º Braga 47010	
9,95	Miguel Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-01-2011	1º Braga 47008	X
1 0,03	FRANCISCO REBELO	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-01-2011	2º Braga 47010	
1 0,35	- 0,5 Miguel Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	3º Maia 41006	
1 0,65	- 0,5 MIGUEL FERREIRA	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	11-12-2010	4º Maia 41006	
1 0,90	+ 1,2 Miguel Ferreira	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	27-11-2010	4º Maia 41002	
1 1,06	+ 1,9 JOAO SILVA	96 Ini	Ginásio da Trofa	27-11-2010	3º Maia 41002	
1 1,18	LUIS RAMOS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-01-2011	3º Braga 47008	X
1 1,29	JOÃO FREITAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-01-2011	5º Braga 47008	X
1 1,62	Miguel Ferreira	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	15-01-2011	4º Braga 47010	
1 2,94	- 0,3 MARTIM FREITAS	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	11-12-2010	8º Maia 41006	

Marcas com vento antiregulamentar

1 0,99	+ 2,9 João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-01-2011	1º Inatel - Maia 41013	
1 1,15	+ 2,9 Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	29-01-2011	2º Inatel - Maia 41013	
1 1,73	+ 2,9 Philipp Sousa	97 Ini	Escola do Movimento	29-01-2011	3º Inatel - Maia 41013	



Ranking 2011
de

do escalão: **Iniciados**

Masculinos

60 M Barr.Juv.Mas-91

Top

1 1,24

9,43	+ 0,2	TOMÁS RIBEIRO	95 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	2º	Maia 41007
9,53	+ 0,2	DANIEL REIS	95 Ini	Clube Spiridon de Gaia	11-12-2010	3º	Maia 41007
9,98	+ 0,2	JOSE GONCALVES	95 Ini	Maia Atlético Clube	11-12-2010	5º	Maia 41007
1 0,99	+ 0,2	ANDRE PEREIRA	95 Ini	Clube Spiridon de Gaia	11-12-2010	7º	Maia 41007

Marcas com vento antiregulamentar

9,93	+ 2.4	Daniel Reis	95 Ini	Clube Spiridon de Gaia	27-11-2010	1º	Maia 41002
1 0,36	+ 2.4	Jose Goncalves	95 Ini	Maia Atlético Clube	27-11-2010	2º	Maia 41002
1 1,24	+ 2.4	Andre Silva	95 Ini	Centro Desp Cult de Navais	27-11-2010	3º	Maia 41002



Ranking
de 2011

do escalão: Infantis

Masculinos**60 M Barr.Inf.M/F-76**

Top

1 4,27

9,91	+ 0,1	MIGUEL PEREIRA	98 Inf	Maia Atlético Clube	22-05-2011	1º Braga 47031
9,98	- 0,3	Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	11-12-2010	1º Maia 41005
1 0,08	- 0,8	FÁBIO FRANCO	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	1º Maia 41020
1 0,18	- 0,3	Fábio Franco	98 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	08-05-2011	1º Guimarães 47029
1 0,19	+ 1,3	Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	27-11-2010	1º Maia 41002
1 0,24		Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	15-01-2011	1º Braga 47010
1 0,62	- 0,3	Fábio Franco	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	2º Maia 41005
1 0,68		Fábio Franco	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-01-2011	2º Braga 47010
1 0,85	- 0,8	DIOGO GUERRA	99 Inf	Maia Atlético Clube	17-04-2011	2º Maia 41020
1 0,95	- 0,3	Diogo Guerra	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	08-05-2011	2º Guimarães 47029
1 1,25	+ 1,3	Fábio Franco	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-11-2010	2º Maia 41002
1 1,64		RICARDO NOGUEIRA	98 Inf	Escola do Movimento	15-01-2011	1º Braga 47010
1 1,68		Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	15-01-2011	7º Braga 47010
1 2,05	- 0,7	Ricardo Nogueira	98 Inf	Escola do Movimento	11-12-2010	2º Maia 41005
1 2,16	- 0,8	PAULO NETO	99 Inf	Ginásio da Trofa	17-04-2011	3º Maia 41020
1 2,35	- 0,7	HENRIQUE FERREIRA	98 Inf	Maia Atlético Clube	11-12-2010	3º Maia 41005
1 2,50	- 0,3	RUI COSTA	98 Inf	Clube Spiridon de Gaia	11-12-2010	3º Maia 41005
1 2,52	- 1,5	Rui Costa	98 Inf	Clube Spiridon de Gaia	17-04-2011	1º Maia 41020
1 2,55		Henrique Ferreira	98 Inf	Maia Atlético Clube	15-01-2011	2º Braga 47010
1 2,62		Rui Costa	98 Inf	Clube Spiridon de Gaia	15-01-2011	3º Braga 47010
1 2,63	+ 1,3	Rui Costa	98 Inf	Clube Spiridon de Gaia	27-11-2010	3º Maia 41002
1 2,77	- 0,8	NUNO ALEXANDRINO	98 Inf	Escola do Movimento	17-04-2011	4º Maia 41020
1 2,81	- 0,8	MIGUEL CONSTANTE	98 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	17-04-2011	5º Maia 41020
1 2,85	+ 0,8	ALEXANDRE SÁ	98 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-04-2011	1º Braga 47021
1 2,93	- 1,5	RUI ROCHA	99 Inf	Ginásio da Trofa	17-04-2011	2º Maia 41020
1 3,03		PAULO NETO	98 Inf	Ginásio da Trofa	15-01-2011	5º Braga 47010
1 3,07	- 0,7	EMANUEL OLIVEIRA	97 Inf	Futebol Clube de Parada	11-12-2010	6º Maia 41005
1 3,28	- 1,5	ALFREDO ALVES	99 Inf	Maia Atlético Clube	17-04-2011	3º Maia 41020
1 3,28	- 1,5	Henrique Ferreira	98 Inf	Maia Atlético Clube	17-04-2011	4º Maia 41020
1 3,34	- 0,3	Nuno Alexandrino	98 Inf	Escola do Movimento	11-12-2010	6º Maia 41005
1 3,75	- 0,8	Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	17-04-2011	6º Maia 41020
1 3,83	- 1,5	ALVARO PEREIRA	99 Inf	Clube Spiridon de Gaia	17-04-2011	5º Maia 41020
1 3,91	+ 1,3	VITOR CABRAL	98 Inf	Clube de Atletismo de Avintes	27-11-2010	5º Maia 41002
1 4,27	- 0,7	DIOGO RIBEIRO	97 Inf	Futebol Clube de Parada	11-12-2010	7º Maia 41005
1 4,27		RUI ROCHA	98 Inf	Ginásio da Trofa	15-01-2011	7º Braga 47010

Marcas com vento antiregulamentar

9,63	+ 3,2	Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	29-01-2011	1º Inatel - Maia 41013
1 0,31	+ 3,2	Fábio Franco	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	29-01-2011	2º Inatel - Maia 41013
1 2,09	+ 3,2	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	29-01-2011	3º Inatel - Maia 41013
1 2,48	+ 3,2	Henrique Ferreira	98 Inf	Maia Atlético Clube	29-01-2011	4º Inatel - Maia 41013
1 2,65	+ 3,2	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	29-01-2011	5º Inatel - Maia 41013
1 2,93	+ 3,2	Rui Costa	98 Inf	Clube Spiridon de Gaia	29-01-2011	6º Inatel - Maia 41013
1 3,67	+ 3,2	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	29-01-2011	7º Inatel - Maia 41013



Ranking 2011
de

do escalão: Infantis

Masculinos

60 M Barr.Ini.Mas-84

Top

1 2,75

1 0,25	- 0,3	FRANCISCO REBELO	97 Inf	Maia Atlético Clube	11-12-2010	3º	Maia 41006
1 0,70	- 0,3	CARLOS OLIVEIRA	97 Inf	Futebol Clube de Parada	11-12-2010	4º	Maia 41006
1 1,05	+ 1,2	JOÃO FREITAS	97 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-11-2010	5º	Maia 41002
1 1,25	- 0,3	JOÃO ROCHA	97 Inf	Ginásio da Trofa	11-12-2010	5º	Maia 41006
1 1,57	+ 1,9	JOSÉ PASSO	97 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-11-2010	4º	Maia 41002
1 1,59	- 0,5	João Freitas	97 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	5º	Maia 41006
1 1,70	- 0,5	LUIS RAMOS	97 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	6º	Maia 41006
1 1,79	+ 1,9	Luis Ramos	97 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-11-2010	5º	Maia 41002
1 1,95	- 0,5	RUI SANTOS	97 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	7º	Maia 41006
1 2,26	- 0,3	PHILIPP SOUSA	97 Inf	Escola do Movimento	11-12-2010	6º	Maia 41006
1 2,33	- 0,3	JOÃO ESPINHOSA	97 Inf	Maia Atlético Clube	11-12-2010	7º	Maia 41006
1 2,75	- 0,5	NUNO MACEDO	97 Inf	Clube Desp da Póvoa	11-12-2010	8º	Maia 41006



Ranking 2011
de

do escalão: **Iniciados**

Masculinos

80 M Barreiras-0,84

Top

1 3,48

1 2,42	+ 0,4	JOÃO COSTA	96 Ini	Seleção CLDE Porto	30-04-2011	1º	Guimarães 47026
1 2,63	- 1,4	João Costa	96 Ini	Seleção CLDE Porto	30-04-2011	1º	Guimarães 47026
1 2,99	- 1,4	MIGUEL COSTA	96 Ini	Seleção CLDE Porto	30-04-2011	2º	Guimarães 47026
1 3,48	+ 1,3	Miguel Costa	96 Ini	Seleção CLDE Porto	30-04-2011	1º	Guimarães 47026



Ranking 2011
de

do escalão: **Juvenis**

Masculinos

100 M Barreiras-0.91

Top

2 0,43

2 0,43 - 0,5 **ANDRÉ PINTO**

94 Juv Selecção CLDE Porto

30-04-2011 5º Guimarães 47026



Ranking
de 2011

do escalão: Iniciados

Masculinos**100 M Barreiras-0.84**

Top

2 4,95

1 3,91	0,0	PEDRO COVA	96 Ini	ESCOLA C+S LAVRA	23-07-2011	1º Leiria 24031	
1 4,44	- 0,2	PEDRO VILACOVA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2011	1º Maia 41023	
1 4,45	- 0,3	Pedro Vilacova	96 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	08-05-2011	1º Guimarães 47029	
1 4,59	- 0,3	PEDRO FERREIRA	96 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	08-05-2011	4º Guimarães 47029	
1 4,80	0,0	Pedro Vilacova	96 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-06-2011	6º Leiria 03025	
1 4,91	- 1,1	Pedro Vilacova	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	1º Maia 41020	
1 4,98	- 1,1	Pedro Ferreira	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	2º Maia 41020	
1 5,41	- 1,1	JOÃO COSTA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	3º Maia 41020	
1 5,70	+ 0,4	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-04-2011	2º Braga 47021	
1 5,71	- 0,3	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-05-2011	6º Guimarães 47029	X
1 5,73	- 0,2	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2011	2º Maia 41023	
1 6,44	+ 1,1	MIGUEL COSTA	96 Ini	ESCOLA C+S LAVRA	23-07-2011	3º Leiria 24031	
1 6,91	- 1,1	Miguel Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	4º Maia 41020	
1 7,30	+ 0,4	Miguel Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-04-2011	3º Braga 47021	
1 7,56	- 1,9	PAULO ROSA	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	17-04-2011	1º Maia 41020	
1 8,08	- 0,2	DIOGO FRANCO	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2011	3º Maia 41023	
1 8,09	- 1,1	XIAO YANG HUANG	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	17-04-2011	5º Maia 41020	
1 8,33	- 1,1	Diogo Franco	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	6º Maia 41020	
1 8,53	- 1,9	MIGUEL CHAVES	97 Ini	Escola do Movimento	17-04-2011	2º Maia 41020	
1 8,55	- 1,9	JOÃO ROCHA	97 Ini	Ginásio da Trofa	17-04-2011	3º Maia 41020	
1 8,88	- 1,1	MIGUEL FERREIRA	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	17-04-2011	7º Maia 41020	
1 8,98	- 1,9	LUIS RAMOS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	4º Maia 41020	
1 9,02	- 0,3	TIAGO SILVA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2011	1º Maia 41023	
1 9,29	- 0,3	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2011	2º Maia 41023	
1 9,51	- 2,1	PHILIPP SOUSA	97 Ini	Escola do Movimento	17-04-2011	1º Maia 41020	
1 9,58	- 2,1	TIAGO MOREIRA	97 Ini	Ginásio da Trofa	17-04-2011	2º Maia 41020	
1 9,65	+ 0,4	JOAO FREITAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-04-2011	6º Braga 47021	
1 9,99	- 2,1	PEDRO PINTO	97 Ini	Clube Desp do Marco	17-04-2011	3º Maia 41020	
2 0,14	- 1,9	Tiago Silva	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	5º Maia 41020	
2 0,33	- 1,9	ADELINO VILAS BOAS	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	17-04-2011	6º Maia 41020	
2 0,38	- 2,1	NUNO MACEDO	97 Ini	Clube Desp da Póvoa	17-04-2011	4º Maia 41020	
2 0,56	- 0,2	JOÃO FREITAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2011	4º Maia 41023	
2 0,66	- 0,3	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	15-05-2011	3º Maia 41023	
2 0,92	- 1,9	JORGE OLIVEIRA	97 Ini	Clube Desp do Marco	17-04-2011	7º Maia 41020	
2 1,48	- 2,1	JORGE PINHEIRO	97 Ini	Clube Desp do Marco	17-04-2011	5º Maia 41020	
2 1,54	- 2,1	MARTIM FREITAS	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	17-04-2011	6º Maia 41020	
2 2,16	- 1,9	BRUNO NETO	97 Ini	Clube Desp do Marco	17-04-2011	8º Maia 41020	
2 4,95	- 2,1	RICARDO ABREU	96 Ini	Clube Desp do Marco	17-04-2011	7º Maia 41020	

Marcas com vento antiregulamentar

1 4,15	+ 3,3	Pedro Vilacova	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-05-2011	1º Maia 41026	
1 5,66	+ 3,3	Miguel Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-05-2011	3º Maia 41026	
1 5,94	+ 3,3	Miguel Ferreira	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	28-05-2011	4º Maia 41026	
1 9,90	+ 3,3	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-05-2011	7º Maia 41026	
2 0,19	+ 3,3	Jorge Pinheiro	97 Ini	Clube Desp do Marco	28-05-2011	8º Maia 41026	



Ranking 2011
de

do escalão: **Infantis**

Masculinos

100 M Barreiras-0.84

Top

1 9,23

Marcas com vento antiregulamentar

1 7,80	+ 3,3	Fábio Franco	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-05-2011	5º	Maia 41026
1 9,23	+ 3,3	Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	28-05-2011	6º	Maia 41026





Ranking 2011
de

do escalão: **Seniores**

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top

2 0,45

2 0,45 + 0,9 **ARMANDO JUNQUEIRA** 84 Sen Centro Desp Cult de Navais 29-05-2011 3º Guimarães / Leiria / E U Lis





Ranking 2011
de

do escalão: **Sub23**

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top

1 9,72

1 6,52	+ 0,9	FRANCISCO EVORA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	29-05-2011	1º	Guimarães / Leiria / E U Lis
1 6,69	- 1,8	EDGAR AZEVEDO	91 S23	Escola do Movimento	26-06-2011	3º	Abrantes 03032
1 6,93	+ 1,2	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2011	2º	Maia 41025
1 6,95	+ 0,7	Edgar Azevedo	91 S23	Escola do Movimento	29-05-2011	2º	Guimarães / Leiria / E U Lis
1 8,43	0,0	PEDRO GONÇALVES	90 S23	Escola do Movimento	05-06-2011	2º	Luso 38033
1 9,72	0,0	ANDRÉ CORREIA	89 S23	Clube Desp da Póvoa	05-06-2011	3º	Luso 38033

Marcas com vento antiregulamentar

1 6,27	+ 2,7	Edgar Azevedo	91 S23	Escola do Movimento	23-07-2011	99º	INATEL 12046	X
1 6,29	+ 2,9	Edgar Azevedo	91 S23	Escola do Movimento	06-07-2011	4º	Maia 41034	



Ranking 2011
de

do escalão: **Juniores**

Masculinos

110M Barreiras-1.00

Top

1 7,59

1 6,63	- 1,3	ANSELMO RAMOS	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	05-06-2011	1º Luso 38033
1 7,00	+ 1,3	JOAQUIM MOREIRA	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	12-06-2011	1º Braga 41032
1 7,15	0,0	FRANCISCO CORDOEI	92 Jun	Escola do Movimento	12-06-2011	4º Luso 03027
1 7,58	- 1,3	FRANCISCO CORDEIR	92 Jun	Escola do Movimento	05-06-2011	3º Luso 38033
1 7,59	- 1,3	DIOGO COSTA	93 Jun	Escola do Movimento	05-06-2011	4º Luso 38033



Ranking 2011
de

do escalão: **Juniores**

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top

2 1,07

1 6,90	+ 1,2	ANSELMO RAMOS	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	25-05-2011	1º	Maia 41025
1 7,10	+ 1,2	JOAQUIM MOREIRA	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	25-05-2011	3º	Maia 41025
1 7,19	+ 0,7	Joaquim Moreira	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	29-05-2011	3º	Guimarães / Leiria / E U Lis
2 1,07	+ 1,2	GILBERTO CARVALHO	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	25-05-2011	4º	Maia 41025

Marcas com vento antiregulamentar

1 6,97	+ 2,9	Joaquim Moreira	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	06-07-2011	6º	Maia 41034
---------------	-------	-----------------	--------	---------------------	------------	----	------------

Ranking
de 2011

do escalão: Juvenis

Masculinos**110 M Barreiras-0.91**

Top

2 6,47

1 5,50	+ 1,0	ANDRE SILVA	94 Juv	Escola do Movimento	09-07-2011	2º	Braga 47037
1 6,09	+ 1,9	ANDRÉ SILVA	94 Juv	Escola do Movimento	04-06-2011	1º	Luso 38033
1 6,76	+ 1,6	ALEXANDRE MARQUE	94 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	04-06-2011	5º	Leiria 03025
1 7,04	- 0,3	Alexandre Marques	94 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	08-05-2011	3º	Guimarães 47029
1 7,15	- 0,3	DANIEL REIS	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	08-05-2011	4º	Guimarães 47029
1 7,41	- 2,5	Alexandre Marques	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	1º	Maia 41020
1 7,41	- 2,5	Daniel Reis	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	17-04-2011	2º	Maia 41020
1 7,66	- 2,5	TOMÁS RIBEIRO	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	3º	Maia 41020
1 7,76	- 1,9	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13-03-2011	3º	Maia 41015
2 0,40	- 2,5	ANDRE PEREIRA	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	17-04-2011	4º	Maia 41020
2 0,88	- 2,5	JOÃO CORREIA	94 Juv	Clube Desp do Marco	17-04-2011	5º	Maia 41020
2 6,47	- 2,5	MANUEL SILVA	95 Juv	Clube Desp do Marco	17-04-2011	6º	Maia 41020

Marcas com vento antiregulamentar

1 5,71	+ 2,3	Andre Silva	94 Juv	Escola do Movimento	19-06-2011	2º	Pombal 03029
1 6,43	+ 2,7	Alexandre Marques	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-05-2011	1º	Póvoa de Varzim 41024
1 6,68	+ 2,8	Alexandre Marques	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	14-05-2011	1º	Maia 41023
1 6,88	+ 2,8	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	14-05-2011	2º	Maia 41023
1 7,51	+ 2,7	Bruno Varejão	94 Juv	Ass Desportiva de Amarante	21-05-2011	2º	Póvoa de Varzim 41024
1 8,43	+ 2,8	Bruno Varejão	94 Juv	Ass Desportiva de Amarante	14-05-2011	3º	Maia 41023



Ranking 2011
de

do escalão: Iniciados

Masculinos

110 M Barreiras-0.91

Top

2 0,74

1 6,61	- 1,9	PEDRO VILACOVA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	13-03-2011	1º <i>Maia 41015</i>
1 6,95	- 1,9	PEDRO FERREIRA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	13-03-2011	2º <i>Maia 41015</i>
1 8,88	- 1,9	RUI SIMOES	96 Ini	Maia Atlético Clube	13-03-2011	5º <i>Maia 41015</i>
1 9,02	- 1,9	MIGUEL COSTA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	13-03-2011	6º <i>Maia 41015</i>

Marcas com vento antiregulamentar

1 5,49	+ 2,9	Pedro Vilacova	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2011	1º <i>Maia 41027</i>
1 5,82	+ 3,0	Pedro Vilacova	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-06-2011	3º <i>Pombal 03029</i>
1 7,98	+ 3,3	Miguel Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	21-05-2011	3º <i>Póvoa de Varzim 41024</i>
1 8,76	+ 2,7	Miguel Ferreira	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	21-05-2011	4º <i>Póvoa de Varzim 41024</i>
2 0,64	+ 2,7	Diogo Franco	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	21-05-2011	5º <i>Póvoa de Varzim 41024</i>
2 0,74	+ 2,7	Pedro Lopes	96 Ini	Ass Desportiva de Amarante	21-05-2011	6º <i>Póvoa de Varzim 41024</i>



Ranking 2011
de

do escalão: Juvenis

Masculinos

300 M Barreiras-0,84

Top

4 9,78

4 1,35	TOMÁS RIBEIRO	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18-06-2011	2º	<i>Pombal 03029</i>
4 1,60	ALEXANDRE MARQUE	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18-06-2011	2º	<i>Pombal 03029</i>
4 1,93	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	22-05-2011	1º	<i>Póvoa de Varzim 41024</i>
4 2,73	BRUNO VAREJÃO	94 Juv	Ass Desportiva de Amarante	22-05-2011	2º	<i>Póvoa de Varzim 41024</i>
4 3,15	Bruno Varejão	94 Juv	Ass Desportiva de Amarante	18-06-2011	6º	<i>Pombal 03029</i>
4 3,16	Alexandre Marques	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-02-2011	1º	<i>Inatel - Maia 41014</i>
4 4,00	DANIEL REIS	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	19-02-2011	2º	<i>Inatel - Maia 41014</i>
4 5,64	Bruno Varejão	94 Juv	Ass Desportiva de Amarante	19-02-2011	3º	<i>Inatel - Maia 41014</i>
4 6,63	ANDRÉ FERRÃO	94 Juv	Escola do Movimento	19-02-2011	3º	<i>Inatel - Maia 41014</i>
4 9,78	MÁRCIO MONTE	94 Juv	Centro Desp Cult de Navais	19-02-2011	5º	<i>Inatel - Maia 41014</i>



Ranking 2011
de

do escalão: **Iniciados**

Masculinos

300 M Barreiras-0,84

Top

5 4,85

4 8,84	PEDRO LOPES	96 Ini	Ass Desportiva de Amarante	22-05-2011	3º	Póvoa de Varzim 41024
4 9,67	MIGUEL FERREIRA	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	22-05-2011	4º	Póvoa de Varzim 41024
5 1,11	MIGUEL COSTA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22-05-2011	5º	Póvoa de Varzim 41024
5 4,85	LUIS RAMOS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22-05-2011	6º	Póvoa de Varzim 41024



Ranking 2011
de

do escalão: **Seniores**

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top 1 0 4,49

5 7,11	GILSSON TAVARES	84 Sen	Maia Atlético Clube	08-06-2011	2º	Maia 41027
6 2,29	ARMANDO JUNQUEIRA	84 Sen	Centro Desp Cult de Navais	29-05-2011	4º	Guimarães / Leiria / E U Lis
1 0 4,49	Armando Junqueira	84 Sen	Centro Desp Cult de Navais	08-06-2011	5º	Maia 41027



Ranking 2011
de

do escalão: **Sub23**

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top 1 0 5,88

5 5,64	FRANCISCO EVORA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	03-07-2011	3º	Guimarães 03034
1 0 4,22	ANDRE CORREIA	89 S23	Clube Desp da Póvoa	26-03-2011	4º	Maia 41017
1 0 4,43	DANIEL SOARES	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	08-06-2011	4º	Maia 41027
1 0 5,74	Daniel Soares	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	09-07-2011	2º	Braga 47037
1 0 5,88	Daniel Soares	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	26-03-2011	5º	Maia 41017



Ranking 2011
de

do escalão: Juniores

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top 1 0 4,27

5 9,55	TIAGO FONSECA	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	11-06-2011	1º Braga 41032
5 9,73	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2011	5º Maia 41027
5 9,78	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	29-05-2011	1º Guimarães / Leiria / E U Lis
6 0,16	TOMAS BAPTISTA	92 Jun	Escola do Movimento	26-06-2011	5º Abrantes 03032
6 0,75	JOAQUIM MOREIRA	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	29-05-2011	3º Guimarães / Leiria / E U Lis
6 1,38	Tomas Baptista	92 Jun	Escola do Movimento	29-05-2011	4º Guimarães / Leiria / E U Lis
1 0 0,21	Tomas Baptista	92 Jun	Escola do Movimento	09-07-2011	1º Braga 47037
1 0 0,30	Joaquim Moreira	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	08-06-2011	1º Maia 41027
1 0 0,80	Tomas Baptista	92 Jun	Escola do Movimento	11-06-2011	2º Braga 41032
1 0 1,08	Joaquim Moreira	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	26-03-2011	1º Maia 41017
1 0 1,09	ANSELMO RAMOS	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	26-03-2011	2º Maia 41017
1 0 1,43	Joaquim Moreira	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	11-06-2011	3º Braga 41032
1 0 3,51	DIOGO CAMPOS	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	26-03-2011	3º Maia 41017
1 0 4,05	Diogo Campos	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	08-06-2011	3º Maia 41027
1 0 4,27	Tomas Baptista	92 Jun	Escola do Movimento	08-06-2011	7º Maia 41027



Ranking 2011
de

do escalão: **Juvenis**

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top 1 1 0,02

1 0 3,43	BRUNO VAREJÃO	94 Juv	Ass Desportiva de Amarante	08-06-2011	2º Maia 41027
1 1 0,02	JOEL REIS	94 Juv	Clube de Atletismo de Avintes	26-03-2011	6º Maia 41017





Ranking 2011
de

do escalão: Iniciados

Masculinos

250 M Barreiras-0.76

Top

4 3,31

3 4,11	PEDRO VILACOVA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-05-2011	1º	Maia 41026
3 6,84	MIGUEL FERREIRA	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	29-05-2011	2º	Maia 41026
3 7,16	XIAO YANG HUANG	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	29-05-2011	3º	Maia 41026
3 7,79	MIGUEL COSTA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-05-2011	4º	Maia 41026
3 9,54	FRANCISCO REBELO	97 Ini	Maia Atlético Clube	29-05-2011	1º	Maia 41026
4 0,44	MIGUEL CHAVES	97 Ini	Escola do Movimento	29-05-2011	2º	Maia 41026
4 2,45	MARTIM FREITAS	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	29-05-2011	5º	Maia 41026
4 3,17	LUIS RAMOS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-05-2011	3º	Maia 41026
4 3,31	XAVIER NEVES	97 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	29-05-2011	4º	Maia 41026



Ranking 2011
de

do escalão: Iniciados

Masculinos

1.500 Mt.Obstáculos

Top 6 1 2,55

4 2 8,48	PEDRO SILVA	96 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	04-06-2011	2º	Leiria 03025
4 3 4,36	Pedro Silva	96 Ini	Ass Desportiva de Amarante	29-05-2011	1º	Maia 41026
4 4 1,37	Pedro Silva	96 Ini	Ass Desportiva de Amarante	14-05-2011	1º	Maia 41023
4 5 1,10	PAULO ROSA	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	29-05-2011	2º	Maia 41026
4 5 1,22	DIOGO PEIXOTO	97 Ini	Maia Atlético Clube	14-05-2011	2º	Maia 41023
4 5 4,40	TIAGO RIBEIRO	96 Ini	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	14-05-2011	3º	Maia 41023
4 5 7,15	Diogo Peixoto	97 Ini	Maia Atlético Clube	29-05-2011	3º	Maia 41026
5 0 3,42	Paulo Rosa	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	14-05-2011	4º	Maia 41023
5 0 5,97	JORGE OLIVEIRA	97 Ini	Clube Desp do Marco	29-05-2011	4º	Maia 41026
5 1 8,16	MARTIM FREITAS	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	14-05-2011	5º	Maia 41023
5 1 8,61	JOÃO ROCHA	97 Ini	Ginásio da Trofa	14-05-2011	6º	Maia 41023
5 2 1,01	PEDRO PINTO	97 Ini	Clube Desp do Marco	29-05-2011	5º	Maia 41026
5 4 6,05	JORGE PINHEIRO	97 Ini	Clube Desp do Marco	14-05-2011	7º	Maia 41023
5 4 9,96	JOÃO FREITAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	14-05-2011	8º	Maia 41023
6 1 2,55	TIAGO SOUSA	97 Ini	Futebol Clube de Parada	29-05-2011	6º	Maia 41026



Ranking 2011
de

do escalão: Juvenis

Masculinos

2.000 Mt.Obstáculos

Top **8 1 6,55**

6 0 3,12	ANDRE PEREIRA	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	19-06-2011	3º	<i>Pombal 03029</i>
6 0 3,89	MIGUEL BORGES	94 Juv	Casa do Benfica em Paredes	14-05-2011	1º	<i>Maia 41023</i>
6 1 0,49	Miguel Borges	94 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	04-06-2011	1º	<i>Leiria 03025</i>
6 1 2,11	Andre Pereira	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	22-05-2011	1º	<i>Póvoa de Varzim 41024</i>
6 1 5,56	Andre Pereira	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	14-05-2011	2º	<i>Maia 41023</i>
6 2 1,36	TIAGO RICARDO	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	14-05-2011	3º	<i>Maia 41023</i>
6 2 2,08	Tiago Ricardo	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	22-05-2011	2º	<i>Póvoa de Varzim 41024</i>
6 2 2,62	Tiago Ricardo	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	19-06-2011	8º	<i>Pombal 03029</i>
6 3 3,90	RUI OLIVEIRA	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	22-05-2011	3º	<i>Póvoa de Varzim 41024</i>
6 4 3,93	Rui Oliveira	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	14-05-2011	4º	<i>Maia 41023</i>
7 3 3,34	JOAO LUCENA	94 Juv	Clube Desp do Marco	22-05-2011	4º	<i>Póvoa de Varzim 41024</i>
8 1 6,55	ANDRE COSTA	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	22-05-2011	5º	<i>Póvoa de Varzim 41024</i>



Ranking 2011
de

do escalão: **Seniores**

Masculinos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 9 5 1,25

9 5 1,25 **FERNANDO LEMOS** 83 Sen Ass Rec Luz e Vida Gondomarense 22-06-2011 3º Póvoa de Varzim 41031





Ranking 2011
de

do escalão: **Sub23**

Masculinos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 10 41,51

8 5 5,02	PAULO LOPES	89 S23	União Desportiva da Várzea	22-06-2011	1º Póvoa de Varzim 41031
9 0 0,73	Paulo Lopes	89 S23	União Desportiva da Várzea	03-07-2011	2º Guimarães 03034
9 1 1,83	Paulo Lopes	89 S23	União Desportiva da Várzea	18-06-2011	1º Braga 47035
9 2 9,05	AMERICO MOREIRA	89 S23	Clube Desp da Póvoa	22-06-2011	2º Póvoa de Varzim 41031
9 3 2,02	Americo Moreira	89 S23	Clube Desp da Póvoa	03-07-2011	9º Guimarães 03034
9 3 6,71	Americo Moreira	89 S23	Clube Desp da Póvoa	29-05-2011	2º Guimarães / Leiria / E U Lis
9 5 9,62	AVELINO EUSÉBIO	91 S23	Clube Desp da Póvoa	18-06-2011	2º Braga 47035
10 0 1,90	PEDRO PONTES	91 S23	Clube Desp da Póvoa	22-06-2011	5º Póvoa de Varzim 41031
10 4 1,51	Pedro Pontes	91 S23	Clube Desp da Póvoa	18-06-2011	4º Braga 47035



Ranking 2011
de

do escalão: Juniores

Masculinos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 13 17,67

9 2 4,94	FERNANDO SERRÃO	93 Jun	União Desp Cult Argivai	03-07-2011	7º	Guimarães 03034
9 2 9,00	Fernando Serrão	93 Jun	União Desp Cult Argivai	10-07-2011	3º	Lisboa 03035
9 4 6,10	Fernando Serrão	93 Jun	União Desp Cult Argivai	12-06-2011	1º	Braga 41032
10 0 8,86	MARIO ALVES	93 Jun	Ass Desportiva de Amarante	22-06-2011	6º	Póvoa de Varzim 41031
10 0 9,07	JOAQUIM MOREIRA	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	22-06-2011	7º	Póvoa de Varzim 41031
10 1 2,71	GILBERTO CARVALHO	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	22-06-2011	8º	Póvoa de Varzim 41031
10 1 6,98	Mario Alves	93 Jun	Ass Desportiva de Amarante	10-07-2011	6º	Lisboa 03035
10 1 8,61	Gilberto Carvalho	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	18-06-2011	3º	Braga 47035
10 2 3,38	Gilberto Carvalho	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	12-06-2011	2º	Braga 41032
10 3 3,89	Gilberto Carvalho	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	10-07-2011	8º	Lisboa 03035
10 4 4,21	Joaquim Moreira	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	10-07-2011	9º	Lisboa 03035
11 2 3,06	DIOGO MACHADO	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	12-06-2011	3º	Braga 41032
11 4 4,78	JOÃO FRANCO	93 Jun	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	12-06-2011	4º	Braga 41032
13 1 7,67	RUBEN FILIPE	92 Jun	Escola do Movimento	26-06-2011	8º	Abrantes 03032



Ranking 2011
de

do escalão: **Seniores**

Masculinos

Salto em Altura

Top

1,76

1,76

TIAGO DUARTE

87 Sen Individual - Porto

12-02-2011 4º Braga 47014





Ranking 2011
de

do escalão: **Sub23**

Masculinos

Salto em Altura						Top	1,55
1,79	ANDRÉ CORREIA	89 S23	Clube Desp da Póvoa	04-06-2011	4º	Luso 38033	
1,76	PEDRO GONÇALVES	90 S23	Escola do Movimento	04-06-2011	3º	Luso 38033	
1,75	ANDRE CORREIA	89 S23	Clube Desp da Póvoa	29-05-2011	7º	Guimarães / Leiria / E U Lis	
1,73	PEDRO GONCALVES	90 S23	Escola do Movimento	27-11-2010	3º	Maia 41002	
1,70	Andre Correia	89 S23	Clube Desp da Póvoa	15-01-2011	10º	Braga 47011	
1,70	Andre Correia	89 S23	Clube Desp da Póvoa	08-06-2011	3º	Maia 41027	
1,65	Andre Correia	89 S23	Clube Desp da Póvoa	18-12-2010	4º	Braga 47006	
1,65	Andre Correia	89 S23	Clube Desp da Póvoa	29-01-2011	1º	Inatel - Maia 41013	
1,65	Pedro Goncalves	90 S23	Escola do Movimento	06-07-2011	7º	Maia 41034	
1,55	Andre Correia	89 S23	Clube Desp da Póvoa	27-11-2010	7º	Maia 41002	

Ranking
de 2011

do escalão: Júniores

Masculinos**Salto em Altura**

Top

1,60

1,98	OSCAR VILACA	92 Jun	Escola do Movimento	23-01-2011	3º	Pombal 03006
1,98	Oscar Vilaca	92 Jun	Escola do Movimento	06-02-2011	3º	Pombal 03009
1,96	Oscar Vilaca	92 Jun	Escola do Movimento	27-02-2011	6º	Pombal 03014
1,95	Oscar Vilaca	92 Jun	Escola do Movimento	11-06-2011	1º	Braga 41032
1,94	Oscar Vilaca	92 Jun	Escola do Movimento	10-07-2011	7º	Lisboa 03035
1,93	Oscar Vilaca	92 Jun	Escola do Movimento	26-06-2011	1º	Abrantes 03032
1,92	Oscar Vilaca	92 Jun	Escola do Movimento	29-01-2011	2º	Braga / Pombal 03007
1,92	Oscar Vilaca	92 Jun	Escola do Movimento	29-05-2011	3º	Guimarães / Leiria / E U Lis
1,90	OSCAR VILAÇA	92 Jun	Escola do Movimento	15-01-2011	1º	Braga 47011
1,90	Oscar Vilaca	92 Jun	Escola do Movimento	03-07-2011	8º	Guimarães 03034
1,86	Oscar Vilaca	92 Jun	Escola do Movimento	19-12-2010	1º	Braga 47006
1,85	Oscar Vilaca	92 Jun	Escola do Movimento	09-01-2011	8º	Alpiarça 03004
1,84	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Jun	Clube Spiridon de Gaia	29-05-2011	5º	Guimarães / Leiria / E U Lis
1,84	FRANCISCO CORDOEI	92 Jun	Escola do Movimento	11-06-2011	2º	Luso 03027
1,82	FRANCISCO CORDEIR	92 Jun	Escola do Movimento	04-06-2011	2º	Luso 38033
1,82	Francisco Cordoeiro	92 Jun	Escola do Movimento	10-07-2011	8º	Lisboa 03035
1,80	Francisco Cordoeiro	92 Jun	Escola do Movimento	18-12-2010	3º	Braga 47006
1,80	DIOGO COSTA	93 Jun	Escola do Movimento	09-01-2011	13º	Alpiarça 03004
1,80	Alexandre Almeida	93 Jun	Clube Spiridon de Gaia	23-01-2011	8º	Pombal 03006
1,80	Alexandre Almeida	93 Jun	Clube Spiridon de Gaia	29-01-2011	6º	Braga / Pombal 03007
1,80	Oscar Vilaca	92 Jun	Escola do Movimento	08-06-2011	1º	Maia 41027
1,79	Oscar Vilaca	92 Jun	Escola do Movimento	27-11-2010	1º	Maia 41002
1,77	MARIO ALONSO	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	11-06-2011	2º	Braga 41032
1,75	MÁRIO ALONSO	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	15-01-2011	7º	Braga 47011
1,75	Alexandre Almeida	93 Jun	Clube Spiridon de Gaia	15-01-2011	9º	Braga 47011
1,75	Francisco Cordoeiro	92 Jun	Escola do Movimento	15-01-2011	5º	Braga 47011
1,73	Francisco Cordoeiro	92 Jun	Escola do Movimento	27-11-2010	4º	Maia 41002
1,73	Diogo Costa	93 Jun	Escola do Movimento	04-06-2011	3º	Luso 38033
1,71	Diogo Costa	93 Jun	Escola do Movimento	11-06-2011	3º	Braga 41032
1,70	Mario Alonso	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	29-05-2011	8º	Guimarães / Leiria / E U Lis
1,70	Mario Alonso	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	06-07-2011	4º	Maia 41034
1,70	JOAQUIM MOREIRA	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	06-07-2011	5º	Maia 41034
1,68	GILBERTO CARVALHO	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	11-06-2011	4º	Braga 41032
1,67	ANSELMO RAMOS	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	04-06-2011	5º	Luso 38033
1,65	Joaquim Moreira	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	29-01-2011	2º	Inatel - Maia 41013
1,60	DIOGO CAMPOS	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	29-01-2011	3º	Inatel - Maia 41013
1,60	Gilberto Carvalho	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	06-07-2011	8º	Maia 41034

Ranking
de 2011

do escalão: Juvenis

Masculinos**Salto em Altura**

Top

1,30

1,83	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Juv	Clube Spiridon de Gaia	18-12-2010	1º Braga 47006
1,80	DANIEL REIS	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	22-05-2011	1º Póvoa de Varzim 41024
1,79	DIOGO COSTA	93 Juv	Escola do Movimento	27-11-2010	2º Maia 41002
1,78	Daniel Reis	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-02-2011	5º Alpiarça 03008
1,78	Daniel Reis	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	08-05-2011	2º Guimarães 47029
1,75	MARIO ALONSO	93 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18-12-2010	2º Braga 47006
1,75	Daniel Reis	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	19-03-2011	1º Aveiro 38017
1,74	Daniel Reis	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	17-04-2011	1º Maia 41020
1,73	ANDRÉ SILVA	94 Juv	Escola do Movimento	04-06-2011	1º Luso 38033
1,72	Daniel Reis	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	19-06-2011	9º Pombal 03029
1,70	Mário Alonso	93 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-01-2011	8º Braga / Pombal 03007
1,70	Daniel Reis	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	13-03-2011	1º Maia 41015
1,70	Daniel Reis	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	26-03-2011	1º Maia 41017
1,70	ANDRE SILVA	94 Juv	Escola do Movimento	08-06-2011	2º Maia 41027
1,68	Daniel Reis	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	15-01-2011	2º Braga 47010
1,64	JOAQUIM MOREIRA	93 Juv	Clube Desp da Póvoa	11-12-2010	2º Maia 41007
1,62	Joaquim Moreira	93 Juv	Clube Desp da Póvoa	18-12-2010	5º Braga 47006
1,60	Mário Alonso	93 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-11-2010	5º Maia 41002
1,55	Joaquim Moreira	93 Juv	Clube Desp da Póvoa	27-11-2010	8º Maia 41002
1,55	RUI OLIVEIRA	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	27-11-2010	9º Maia 41002
1,55	ALEXANDRE GRANHÃ	93 Juv	Escola do Movimento	27-11-2010	6º Maia 41002
1,55	JOSÉ AMORIM	94 Juv	Seleção CLDE Porto	30-04-2011	5º Guimarães 47026
1,55	JOÃO LOPES	95 Juv	Seleção CLDE Porto	30-04-2011	8º Guimarães 47026
1,55	MIGUEL LOPES	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	22-05-2011	4º Póvoa de Varzim 41024
1,54	ALEXANDRE MARQUE	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	2º Maia 41020
1,50	FERNANDO FIGUEIRED	94 Juv	Centro Desp Cult de Navais	27-11-2010	10º Maia 41002
1,50	Alexandre Marques	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-04-2011	2º Braga 47021
1,50	Alexandre Marques	94 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	08-05-2011	5º Guimarães 47029
1,50	JOÃO SANTOS	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	22-05-2011	6º Póvoa de Varzim 41024
1,50	MIGUEL ANGELO	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	22-05-2011	5º Póvoa de Varzim 41024
1,48	HUGO LEITE	94 Juv	Escola do Movimento	11-12-2010	3º Maia 41007
1,48	ANDRÉ PEREIRA	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	15-01-2011	7º Braga 47010
1,46	ANDRE PEREIRA	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	17-04-2011	3º Maia 41020
1,45	JOSE GONCALVES	95 Juv	Maia Atlético Clube	26-03-2011	2º Maia 41017
1,44	JOÃO MAIA	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	5º Maia 41007
1,42	TOMÁS RIBEIRO	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	4º Maia 41020
1,40	BRUNO SILVA	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	26-03-2011	3º Maia 41017
1,35	Alexandre Marques	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-03-2011	4º Maia 41017
1,34	JOÃO CORREIA	94 Juv	Clube Desp do Marco	17-04-2011	5º Maia 41020
1,33	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-01-2011	14º Braga 47010
1,30	João Correia	94 Juv	Clube Desp do Marco	26-03-2011	5º Maia 41017

Ranking
de 2011

do escalão: Iniciados

Masculinos**Salto em Altura**

Top

1,15

1,75	DANIEL REIS	95 Ini	Clube Spiridon de Gaia	11-12-2010	1º	Maia 41007
1,72	PEDRO VILACOVA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	1º	Maia 41020
1,72	PEDRO FERREIRA	96 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	08-05-2011	1º	Guimarães 47029
1,70	Daniel Reis	95 Ini	Clube Spiridon de Gaia	18-12-2010	2º	Braga 47006
1,70	Pedro Vilacova	96 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-02-2011	3º	Alpiarça 03008
1,70	Pedro Ferreira	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-05-2011	1º	Maia 41026
1,68	Pedro Ferreira	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	2º	Maia 41020
1,68	Pedro Vilacova	96 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	04-06-2011	6º	Leiria 03025
1,68	PEDRO COVA	96 Ini	ESCOLA C+S LAVRA	23-07-2011	4º	Leiria 24031
1,67	Pedro Vilacova	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-01-2011	1º	Inatel - Maia 41013
1,67	Pedro Vilacova	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22-05-2011	2º	Póvoa de Varzim 41024
1,67	Pedro Ferreira	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-06-2011	11º	Pombal 03029
1,67	PEDRO VILA COVA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	21-07-2011	1º	Viana do Castelo 49039
1,65	Pedro Vilacova	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	18-12-2010	4º	Braga 47006
1,65	Pedro Ferreira	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	18-12-2010	3º	Braga 47006
1,65	Pedro Vilacova	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-02-2011	1º	Inatel - Maia 41014
1,60	Pedro Vilacova	96 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	08-05-2011	2º	Guimarães 47029
1,60	Pedro Vilacova	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	14-05-2011	1º	Maia 41023
1,59	Pedro Ferreira	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	26-03-2011	1º	Maia 41017
1,57	JOAQUIM RAMOS	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	14-05-2011	2º	Maia 41023
1,56	Pedro Vilacova	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	26-03-2011	2º	Maia 41017
1,56	JOÃO COSTA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-05-2011	4º	Guimarães 47029 X
1,55	JOÃO ESPINHOSA	97 Ini	Maia Atlético Clube	22-05-2011	3º	Póvoa de Varzim 41024
1,52	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	3º	Maia 41020
1,52	PAULO ROSA	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	29-05-2011	2º	Maia 41026
1,51	MIGUEL FERREIRA	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	19-02-2011	2º	Inatel - Maia 41014
1,51	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	10-06-2011	1º	Amarante 41028
1,50	PEDRO GUEDES	95 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-11-2010	11º	Maia 41002
1,50	JOSE GONCALVES	95 Ini	Maia Atlético Clube	18-12-2010	7º	Braga 47006
1,50	Joaquim Ramos	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	02-04-2011	1º	Braga 47021
1,50	Joaquim Ramos	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	22-05-2011	7º	Póvoa de Varzim 41024
1,49	RICARDO MATOS	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-05-2011	4º	Maia 41026
1,49	XAVIER NEVES	97 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	29-05-2011	3º	Maia 41026
1,48	Miguel Ferreira	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	17-04-2011	4º	Maia 41020
1,48	Joaquim Ramos	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	17-04-2011	5º	Maia 41020
1,48	Paulo Rosa	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	17-04-2011	6º	Maia 41020
1,45	Miguel Ferreira	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	18-12-2010	9º	Braga 47006
1,45	Ricardo Matos	96 Ini	Seleção CLDE Porto	30-04-2011	9º	Guimarães 47026
1,45	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22-05-2011	8º	Póvoa de Varzim 41024
1,45	BRUNO NETO	97 Ini	Clube Desp do Marco	10-06-2011	3º	Amarante 41028
1,44	Jose Goncalves	95 Ini	Maia Atlético Clube	11-12-2010	4º	Maia 41007
1,44	Joaquim Ramos	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	26-03-2011	3º	Maia 41017
1,43	Joaquim Ramos	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	19-03-2011	2º	Aveiro 38017
1,41	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	26-03-2011	4º	Maia 41017
1,40	ANDRE PEREIRA	95 Ini	Clube Spiridon de Gaia	11-12-2010	6º	Maia 41007
1,40	RUI SIMOES	96 Ini	Maia Atlético Clube	18-12-2010	10º	Braga 47006
1,40	MARTIM FREITAS	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	17-04-2011	7º	Maia 41020
1,40	Xavier Neves	97 Ini	Seleção CLDE Porto	30-04-2011	13º	Guimarães 47026
1,40	PHILIPP SOUSA	97 Ini	Escola do Movimento	10-06-2011	4º	Amarante 41028
1,38	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	26-03-2011	5º	Maia 41017
1,37	Martim Freitas	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	29-05-2011	6º	Maia 41026
1,36	TOMÁS RIBEIRO	95 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	7º	Maia 41007

Ranking
de 2011

do escalão: Iniciados

Masculinos

Salto em Altura					Top	1,15
1,36	MIGUEL COSTA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	10º	Maia 41020
1,36	Philipp Sousa	97 Ini	Escola do Movimento	17-04-2011	11º	Maia 41020
1,36	JOÃO ROCHA	97 Ini	Ginásio da Trofa	17-04-2011	9º	Maia 41020
1,36	XIAO YANG HUANG	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	17-04-2011	8º	Maia 41020
1,35	DIOGO FRANCO	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	26-03-2011	6º	Maia 41017
1,35	JOÃO GOMES	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	10-06-2011	5º	Amarante 41028
1,32	ADELINO VILAS BOAS	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	17-04-2011	13º	Maia 41020
1,32	TIAGO SILVA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	14º	Maia 41020
1,32	MIGUEL CHAVES	97 Ini	Escola do Movimento	17-04-2011	15º	Maia 41020
1,32	LUIS RAMOS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	12º	Maia 41020
1,30	Philipp Sousa	97 Ini	Escola do Movimento	23-01-2011	3º	Inatel - Maia 41013
1,30	JOÃO FREITAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-02-2011	6º	Inatel - Maia 41014
1,30	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	14-05-2011	3º	Maia 41023
1,30	SAMUEL VIEIRA	97 Ini	CL.AT.ESTRELAS MARCO CANAVE	10-06-2011	8º	Amarante 41028
1,30	PEDRO GUIMARÃES	97 Ini	Escola do Movimento	10-06-2011	7º	Amarante 41028
1,30	DIOGO OLIVEIRA	96 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	10-06-2011	6º	Amarante 41028
1,30	JORGE OLIVEIRA	97 Ini	Clube Desp do Marco	10-06-2011	9º	Amarante 41028
1,28	Diogo Franco	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	16º	Maia 41020
1,28	Jorge Oliveira	97 Ini	Clube Desp do Marco	17-04-2011	19º	Maia 41020
1,28	JORGE PINHEIRO	97 Ini	Clube Desp do Marco	17-04-2011	16º	Maia 41020
1,28	Bruno Neto	97 Ini	Clube Desp do Marco	17-04-2011	16º	Maia 41020
1,25	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	23-01-2011	4º	Inatel - Maia 41013
1,25	Miguel Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	26-03-2011	8º	Maia 41017
1,25	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	26-03-2011	8º	Maia 41017
1,25	Bruno Neto	97 Ini	Clube Desp do Marco	26-03-2011	8º	Maia 41017
1,25	Jorge Oliveira	97 Ini	Clube Desp do Marco	26-03-2011	7º	Maia 41017
1,25	Jorge Pinheiro	97 Ini	Clube Desp do Marco	10-06-2011	10º	Amarante 41028
1,25	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	10-06-2011	12º	Amarante 41028
1,25	SÉRGIO SILVA	96 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	10-06-2011	10º	Amarante 41028
1,24	PEDRO PINTO	97 Ini	Clube Desp do Marco	17-04-2011	20º	Maia 41020
1,20	Jorge Pinheiro	97 Ini	Clube Desp do Marco	26-03-2011	11º	Maia 41017
1,20	TIAGO MOREIRA	97 Ini	Ginásio da Trofa	17-04-2011	21º	Maia 41020
1,20	MIGUEL BURGOS	97 Ini	Maia Atlético Clube	10-06-2011	14º	Amarante 41028
1,20	Pedro Pinto	97 Ini	Clube Desp do Marco	10-06-2011	13º	Amarante 41028
1,15	Tiago Silva	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	26-03-2011	12º	Maia 41017
1,15	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	26-03-2011	12º	Maia 41017
1,15	Miguel Burgos	97 Ini	Maia Atlético Clube	26-03-2011	12º	Maia 41017
1,15	RICARDO ABREU	96 Ini	Clube Desp do Marco	10-06-2011	16º	Amarante 41028
1,15	ANDRÉ MONTEIRO	97 Ini	Escola do Movimento	10-06-2011	15º	Amarante 41028

Ranking
de 2011

do escalão: Infantis

Masculinos

Salto em Altura						Top	1,00
1,49	FÁBIO FRANCO	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-06-2011	1º	Póvoa de Varzim 41029	
1,49	RICARDO NOGUEIRA	98 Inf	Escola do Movimento	19-06-2011	2º	Póvoa de Varzim 41029	
1,46	Fábio Franco	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	29-05-2011	5º	Maia 41026	
1,45	Fábio Franco	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-02-2011	3º	Inatel - Maia 41014	
1,43	MIGUEL PEREIRA	98 Inf	Maia Atlético Clube	19-06-2011	3º	Póvoa de Varzim 41029	
1,40	Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	18-12-2010	4º	Braga 47006	
1,38	Fábio Franco	98 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	23-07-2011	13º	Leiria 24031	
1,36	HENRIQUE FERREIRA	98 Inf	Maia Atlético Clube	22-05-2011	1º	Braga 47031	X
1,34	Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	29-05-2011	8º	Maia 41026	
1,34	Ricardo Nogueira	98 Inf	Escola do Movimento	29-05-2011	7º	Maia 41026	
1,33	Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	19-02-2011	4º	Inatel - Maia 41014	
1,33	Fábio Franco	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	26-03-2011	1º	Maia 41017	
1,31	LEANDRO CUNHA	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-06-2011	4º	Póvoa de Varzim 41029	
1,30	DIOGO GUERRA	99 Inf	Maia Atlético Clube	19-02-2011	5º	Inatel - Maia 41014	
1,28	Henrique Ferreira	98 Inf	Maia Atlético Clube	29-05-2011	9º	Maia 41026	
1,28	Henrique Ferreira	98 Inf	Maia Atlético Clube	19-06-2011	5º	Póvoa de Varzim 41029	
1,27	Henrique Ferreira	98 Inf	Maia Atlético Clube	26-03-2011	3º	Maia 41017	
1,27	Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	26-03-2011	2º	Maia 41017	
1,25	RUI SANTOS	97 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	18-12-2010	7º	Braga 47006	
1,24	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	26-03-2011	4º	Maia 41017	
1,20	JOÃO FREITAS	97 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	18-12-2010	9º	Braga 47006	
1,20	Henrique Ferreira	98 Inf	Maia Atlético Clube	18-12-2010	8º	Braga 47006	
1,10	ALFREDO ALVES	99 Inf	Maia Atlético Clube	19-02-2011	7º	Inatel - Maia 41014	
1,10	ALVARO PEREIRA	99 Inf	Clube Spiridon de Gaia	19-02-2011	8º	Inatel - Maia 41014	
1,10	RUI COSTA	98 Inf	Clube Spiridon de Gaia	26-03-2011	5º	Maia 41017	
1,05	DIOGO REIS	99 Inf	Clube Desp do Marco	26-03-2011	6º	Maia 41017	
1,05	DIOGO PEIXOTO	99 Inf	ESCOLA DO C.D.MARCO	26-03-2011	6º	Maia 41017	
1,00	NUNO GONÇALVES	99 Inf	Clube Desp do Marco	26-03-2011	7º	Maia 41017	



Ranking 2011
de

do escalão: **Seniores**

Masculinos

Salto Com Vara

Top

2,60

3,40	ANDRE CARVALHO	88 Sen	Escola do Movimento	22-06-2011	7º	Póvoa de Varzim 41031
2,60	JOSÉ EUSÉBIO	72 Sen	Centro Desp Cult de Navais	22-06-2011	10º	Póvoa de Varzim 41031





Ranking 2011
de

do escalão: **Sub23**

Masculinos

Salto Com Vara

Top

2,30

2,90	ANDRÉ CORREIA	89 S23	Clube Desp da Póvoa	05-06-2011	2º Luso 38033
2,30	ANDRE CORREIA	89 S23	Clube Desp da Póvoa	19-12-2010	3º Braga 47006
2,30	Andre Correia	89 S23	Clube Desp da Póvoa	30-04-2011	4º Maia 41021



Ranking
de 2011

do escalão: Juniores

Masculinos**Salto Com Vara**

Top

2,40

4,24	DIOGO COSTA	93 Jun	Escola do Movimento	02-07-2011	6º	Guimarães 03034
4,10	Diogo Costa	93 Jun	Escola do Movimento	28-05-2011	1º	Guimarães / Leiria / E U Lis
4,06	ALEXANDRE GRANHÃ	93 Jun	Escola do Movimento	02-07-2011	8º	Guimarães 03034
4,00	Diogo Costa	93 Jun	Escola do Movimento	22-06-2011	2º	Póvoa de Varzim 41031
3,96	Diogo Costa	93 Jun	Escola do Movimento	25-06-2011	2º	Abrantes 03032
3,90	Diogo Costa	93 Jun	Escola do Movimento	05-06-2011	1º	Luso 38033
3,80	Diogo Costa	93 Jun	Escola do Movimento	30-04-2011	1º	Maia 41021
3,80	Diogo Costa	93 Jun	Escola do Movimento	25-05-2011	2º	Maia 41025
3,80	Alexandre Granhão	93 Jun	Escola do Movimento	22-06-2011	4º	Póvoa de Varzim 41031
3,70	Alexandre Granhão	93 Jun	Escola do Movimento	25-05-2011	3º	Maia 41025
3,60	Diogo Costa	93 Jun	Escola do Movimento	22-01-2011	6º	Pombal 03006
3,60	Alexandre Granhão	93 Jun	Escola do Movimento	30-04-2011	2º	Maia 41021
3,50	Diogo Costa	93 Jun	Escola do Movimento	16-01-2011	1º	Braga 47011
3,50	Diogo Costa	93 Jun	Escola do Movimento	05-02-2011	14º	Pombal 03009
3,50	FRANCISCO CORDEIR	92 Jun	Escola do Movimento	05-06-2011	2º	Luso 38033
3,50	FRANCISCO CORDOEI	92 Jun	Escola do Movimento	12-06-2011	4º	Luso 03027
3,48	Alexandre Granhão	93 Jun	Escola do Movimento	09-07-2011	13º	Lisboa 03035
3,30	Alexandre Granhão	93 Jun	Escola do Movimento	22-01-2011	11º	Pombal 03006
3,20	ALEXANDRE G.	93 Jun	Escola do Movimento	16-01-2011	2º	Braga 47011
3,10	Francisco Cordoeiro	92 Jun	Escola do Movimento	19-12-2010	1º	Braga 47006
3,10	Alexandre Granhão	93 Jun	Escola do Movimento	09-01-2011	14º	Alpiarça 03004
3,10	Diogo Costa	93 Jun	Escola do Movimento	09-01-2011	14º	Alpiarça 03004
3,10	ANSELMO RAMOS	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	05-06-2011	3º	Luso 38033
3,00	Anselmo Ramos	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	30-04-2011	3º	Maia 41021
3,00	Anselmo Ramos	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	28-05-2011	4º	Guimarães / Leiria / E U Lis
2,95	Anselmo Ramos	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	22-06-2011	8º	Póvoa de Varzim 41031
2,40	Diogo Costa	93 Jun	Escola do Movimento	12-06-2011	1º	Braga 41032
2,40	Alexandre Granhão	93 Jun	Escola do Movimento	12-06-2011	1º	Braga 41032



Ranking 2011
de

do escalão: Juvenis

Masculinos

Salto Com Vara

Top

2,20

3,40	DIOGO COSTA	93 Juv	Escola do Movimento	29-01-2011	1º Braga / Pombal 03007
2,95	ANDRE SILVA	94 Juv	Escola do Movimento	22-06-2011	9º Póvoa de Varzim 41031
2,90	ANDRÉ SILVA	94 Juv	Escola do Movimento	05-06-2011	1º Luso 38033
2,80	ALEXANDRE MARQUE	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-07-2011	1º Viana do Castelo 49039
2,70	JOAO LOPES	95 Juv	Escola do Movimento	15-05-2011	1º Maia 41023
2,65	Joao Lopes	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-06-2011	10º Leiria 03025
2,50	JOAQUIM MOREIRA	93 Juv	Clube Desp da Póvoa	19-12-2010	3º Braga 47006
2,50	Joao Lopes	95 Juv	Escola do Movimento	21-05-2011	1º Póvoa de Varzim 41024
2,40	Joao Lopes	95 Juv	Escola do Movimento	12-06-2011	1º Braga 41032
2,20	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Juv	Clube Spiridon de Gaia	19-12-2010	5º Braga 47006



Ranking 2011
de

do escalão: **Iniciados**

Masculinos

Salto Com Vara

Top

2,60

2,70	PEDRO VILA COVA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	21-07-2011	1º Viana do Castelo 49039
2,60	JOÃO COSTA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-06-2011	1º Braga 47035





Ranking 2011
de

do escalão: **Seniores**

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

5,28

5,58	+ 0,7	VITOR CORREIA	85 Sen	Centro Desp Cult de Navais	28-05-2011	11º	Guimarães / Leiria / E U Lis
5,56	+ 0,2	HELIO SILVA	80 Sen	Maia Atlético Clube	23-01-2011	6º	Inatel - Maia 41013
5,55	- 0,2	Helio Silva	80 Sen	Maia Atlético Clube	25-05-2011	15º	Maia 41025
5,28		Helio Silva	80 Sen	Maia Atlético Clube	29-01-2011	9º	Braga / Pombal 03007



Ranking 2011
de

do escalão: Sub23

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

4,92

6,35		PEDRO GONÇALVES	90 S23	Escola do Movimento	16-01-2011	7º Braga 47011	
6,25	+ 1,9	Pedro Gonçalves	90 S23	Escola do Movimento	04-06-2011	3º Luso 38033	
6,16		PEDRO PIRES	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	16-01-2011	9º Braga 47011	
6,14		Pedro Pires	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	29-01-2011	6º Braga / Pombal 03007	
6,09	- 0,1	PEDRO GONCALVES	90 S23	Escola do Movimento	25-05-2011	5º Maia 41025	
6,03	+ 0,4	ANDRE CORREIA	89 S23	Clube Desp da Póvoa	28-05-2011	6º Guimarães / Leiria / E U Lis	
6,00	+ 0,5	ANDRÉ CORREIA	89 S23	Clube Desp da Póvoa	04-06-2011	4º Luso 38033	
5,99	- 2,0	Andre Correia	89 S23	Clube Desp da Póvoa	25-05-2011	8º Maia 41025	
5,87	- 0,2	Pedro Pires	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2011	11º Maia 41025	
5,85	- 0,1	Andre Correia	89 S23	Clube Desp da Póvoa	23-01-2011	1º Inatel - Maia 41013	
5,69	+ 0,4	Andre Correia	89 S23	Clube Desp da Póvoa	13-03-2011	4º Maia 41015	
5,63	+ 0,6	Andre Correia	89 S23	Clube Desp da Póvoa	19-06-2011	1º Braga 47035	X
5,55		CLAUDIO GONCALVES	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	29-01-2011	7º Braga / Pombal 03007	
5,45		Andre Correia	89 S23	Clube Desp da Póvoa	18-12-2010	3º Braga 47006	
4,92		Andre Correia	89 S23	Clube Desp da Póvoa	16-01-2011	21º Braga 47011	

Marcas com vento antiregulamentar

6,06	+ 3,5	Andre Correia	89 S23	Clube Desp da Póvoa	22-06-2011	4º Póvoa de Varzim 41031	
-------------	-------	---------------	--------	---------------------	------------	--------------------------	--

Ranking
de 2011

do escalão: Júniores

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

4,34

6,74	+ 0,9	FRANCISCO CORDOEI	92 Jun	Escola do Movimento	02-07-2011	5º	Guimarães 03034
6,71	+ 1,5	Francisco Cordoeiro	92 Jun	Escola do Movimento	11-06-2011	1º	Luso 03027
6,70	+ 0,1	Francisco Cordoeiro	92 Jun	Escola do Movimento	25-06-2011	3º	Abrantes 03032
6,64		Francisco Cordoeiro	92 Jun	Escola do Movimento	22-01-2011	4º	Pombal 03006
6,60	+ 1,9	FRANCISCO CORDEIR	92 Jun	Escola do Movimento	04-06-2011	1º	Luso 38033
6,52		Francisco Cordoeiro	92 Jun	Escola do Movimento	09-01-2011	8º	Alpiarça 03004
6,48		Francisco Cordoeiro	92 Jun	Escola do Movimento	16-01-2011	4º	Braga 47011
6,48	- 0,7	Francisco Cordoeiro	92 Jun	Escola do Movimento	25-05-2011	4º	Maia 41025
6,39		Francisco Cordoeiro	92 Jun	Escola do Movimento	29-01-2011	4º	Braga / Pombal 03007
6,23		Francisco Cordoeiro	92 Jun	Escola do Movimento	18-12-2010	1º	Braga 47006
6,21	+ 0,3	Francisco Cordoeiro	92 Jun	Escola do Movimento	28-05-2011	4º	Guimarães / Leiria / E U Lis
6,16		ANSELMO RAMOS	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	16-01-2011	8º	Braga 47011
6,15		Anselmo Ramos	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	11-12-2010	3º	Braga 47003
6,05	+ 0,8	Anselmo Ramos	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	04-06-2011	2º	Luso 38033
6,04	- 0,1	OSCAR VILACA	92 Jun	Escola do Movimento	25-05-2011	7º	Maia 41025
5,97	+ 0,2	Anselmo Ramos	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	25-05-2011	9º	Maia 41025
5,91	+ 0,2	MARIO ALONSO	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2011	10º	Maia 41025
5,91	+ 0,1	Anselmo Ramos	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	11-06-2011	2º	Braga 41032
5,81	+ 1,7	JOÃO FERNANDES	93 Jun	Maia Atlético Clube	13-03-2011	3º	Maia 41015
5,80		DIOGO COSTA	93 Jun	Escola do Movimento	16-01-2011	13º	Braga 47011
5,76	- 0,1	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Jun	Clube Spiridon de Gaia	25-05-2011	12º	Maia 41025
5,73	0,0	Mário Alonso	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	28-05-2011	9º	Guimarães / Leiria / E U Lis
5,60	- 0,1	ALEXANDRE TEIXEIRA	92 Jun	Futebol Clube de Parada	23-01-2011	3º	Inatel - Maia 41013
5,58	- 0,4	CARLOS TEIXEIRA	93 Jun	Futebol Clube de Parada	23-01-2011	4º	Inatel - Maia 41013
5,57		OSCAR VILAÇA	92 Jun	Escola do Movimento	16-01-2011	18º	Braga 47011
5,54	+ 0,3	João Fernandes	93 Jun	Maia Atlético Clube	28-05-2011	12º	Guimarães / Leiria / E U Lis
5,43		HELDER MARTINS	92 Jun	Centro Desp Cult de Navais	29-01-2011	8º	Braga / Pombal 03007 X
4,34	- 0,1	BRUNO QUEIROS	92 Jun	Futebol Clube de Parada	23-01-2011	10º	Inatel - Maia 41013

Marcas com vento antiregulamentar

6,93	+ 3,3	Francisco Cordoeiro	92 Jun	Escola do Movimento	09-07-2011	4º	Lisboa 03035
6,72	+ 4,5	Francisco Cordeiro	92 Jun	Escola do Movimento	04-06-2011	1º	Luso 38033
6,21	+ 4,5	Anselmo Ramos	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	04-06-2011	2º	Luso 38033
6,05	+ 2,1	Anselmo Ramos	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	09-07-2011	14º	Lisboa 03035
5,85	+ 3,9	João Fernandes	93 Jun	Maia Atlético Clube	22-06-2011	6º	Póvoa de Varzim 41031
5,74	+ 3,5	Diogo Costa	93 Jun	Escola do Movimento	04-06-2011	5º	Luso 38033

Ranking
de 2011

do escalão: Juvenis

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

2,42

6,74		CARLOS NASCIMENTO	94 Juv	Escola do Movimento	16-01-2011	2º	Braga 47011
6,36	+ 1,4	ANDRE SILVA	94 Juv	Escola do Movimento	18-06-2011	6º	Pombal 03029
6,28		Carlos Nascimento	94 Juv	Escola do Movimento	09-01-2011	9º	Alpiarça 03004
6,26	- 1,7	ANDRÉ SILVA	94 Juv	Escola do Movimento	04-06-2011	1º	Luso 38033
6,19	- 1,2	DANIEL REIS	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	04-06-2011	6º	Leiria 03025
6,18	0,0	Daniel Reis	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	11-06-2011	1º	Braga 41032
6,13	- 0,2	Daniel Reis	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	02-04-2011	1º	Braga 47021
5,90	+ 0,1	Andre Silva	94 Juv	Escola do Movimento	11-06-2011	3º	Braga 41032
5,85	+ 0,2	JOSE GONCALVES	95 Juv	Maia Atlético Clube	11-06-2011	4º	Braga 41032
5,82	- 2,7	Daniel Reis	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	14-05-2011	1º	Maia 41023
5,81	- 3,1	Andre Silva	94 Juv	Escola do Movimento	14-05-2011	2º	Maia 41023
5,77		JOÃO FERNANDES	93 Juv	Maia Atlético Clube	11-12-2010	7º	Braga 47003
5,75	- 4,7	Daniel Reis	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	16-04-2011	1º	Maia 41020
5,73		PEDRO GUEDES	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-01-2011	15º	Braga 47011
5,70	+ 0,1	JOSÉ GONÇALVES	95 Juv	Maia Atlético Clube	02-04-2011	2º	Braga 47021
5,69	- 2,8	JOÃO POSTIGA	95 Juv	Centro Desp Cult de Navais	16-04-2011	2º	Maia 41020
5,65	- 1,5	Pedro Guedes	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	23-01-2011	2º	Inatel - Maia 41013
5,63		ALEXANDRE ALMEIDA	93 Juv	Clube Spiridon de Gaia	18-12-2010	5º	Braga 47006
5,63	- 3,8	Andre Silva	94 Juv	Escola do Movimento	16-04-2011	3º	Maia 41020
5,60	0,0	Daniel Reis	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	28-05-2011	10º	Guimarães / Leiria / E U Lis
5,56	+ 1,5	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	23-01-2011	5º	Inatel - Maia 41013
5,55	- 2,0	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	14-05-2011	3º	Maia 41023
5,53	- 2,5	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	16-04-2011	4º	Maia 41020
5,41	- 1,2	CLAÚDIO LOPES	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	14-05-2011	4º	Maia 41023
5,31		JOAQUIM MOREIRA	93 Juv	Clube Desp da Póvoa	18-12-2010	6º	Braga 47006
5,26	+ 1,8	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	13-03-2011	6º	Maia 41015
5,26	- 0,2	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	25-05-2011	17º	Maia 41025
5,23	- 2,8	JOAO LOPES	95 Juv	Escola do Movimento	14-05-2011	5º	Maia 41023
5,17	+ 0,3	VITOR MAIA	94 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-04-2011	9º	Braga 47021
5,12		José Gonçalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	16-01-2011	20º	Braga 47011
5,10	+ 1,5	EDUARDO CAMPOS	95 Juv	Maia Atlético Clube	23-01-2011	7º	Inatel - Maia 41013
5,02	- 6,5	JOÃO MAIA	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	14-05-2011	6º	Maia 41023
4,86	- 1,7	ALEXANDRE MARQUE	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-04-2011	5º	Maia 41020
4,86	- 1,7	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	14-05-2011	7º	Maia 41023
4,80		GILBERTO CARVALHO	93 Juv	Clube Desp da Póvoa	18-12-2010	7º	Braga 47006
4,78	- 2,8	ANDRE PEREIRA	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	16-04-2011	6º	Maia 41020
4,77	- 1,9	TOMÁS RIBEIRO	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-04-2011	7º	Maia 41020
4,72	- 0,1	HUGO MARIZ	95 Juv	Escola do Movimento	23-01-2011	9º	Inatel - Maia 41013
4,66	0,0	FERNANDO FIGUEIRED	94 Juv	Centro Desp Cult de Navais	02-04-2011	10º	Braga 47021
4,38	- 3,4	MÁRCIO MONTE	94 Juv	Centro Desp Cult de Navais	16-04-2011	8º	Maia 41020
4,24	- 1,1	JOÃO CORREIA	94 Juv	Clube Desp do Marco	16-04-2011	9º	Maia 41020
4,03	- 0,6	MANUEL SILVA	95 Juv	Clube Desp do Marco	16-04-2011	10º	Maia 41020
3,80	+ 0,1	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	25-05-2011	20º	Maia 41025
2,42	- 1,2	JOSE VASCONCELOS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	16-04-2011	11º	Maia 41020

Marcas com vento antiregulamentar

6,20	+ 4,9	Daniel Reis	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	21-05-2011	1º	Póvoa de Varzim 41024
6,13	+ 2,2	Pedro Guedes	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13-03-2011	2º	Maia 41015
5,99	+ 3,0	Andre Silva	94 Juv	Escola do Movimento	22-06-2011	5º	Póvoa de Varzim 41031
5,83	+ 4,0	Vitor Maia	94 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	21-05-2011	3º	Póvoa de Varzim 41024
5,78	+ 4,6	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	21-05-2011	4º	Póvoa de Varzim 41024
5,76	+ 2,2	João Lopes	95 Juv	Seleção CLDE Porto	30-04-2011	5º	Guimarães 47026
5,52	+ 2,6	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	22-06-2011	9º	Póvoa de Varzim 41031



Ranking 2011
de

do escalão: **Juvenis**

Masculinos

Salto em Comprimento						Top	2,42
5,49	+ 2,2	Alexandre Marques	94 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	07-05-2011	4º	Guimarães 47029
5,37	+ 5,5	Joao Lopes	95 Juv	Escola do Movimento	21-05-2011	7º	Póvoa de Varzim 41024
5,14	+ 2,5	José Amorim	94 Juv	Maia Atlético Clube	21-05-2011	8º	Póvoa de Varzim 41024
5,12	+ 4,1	Claúdio Lopes	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	21-05-2011	9º	Póvoa de Varzim 41024
4,86	+ 4,1	João Santos	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-05-2011	10º	Póvoa de Varzim 41024



Ranking
de 2011

do escalão: Iniciados

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

3,25

6,06	+ 0,2	PEDRO FERREIRA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-05-2011	1º	Maia 41026	
6,05	- 0,4	Pedro Ferreira	96 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	07-05-2011	1º	Guimarães 47029	
6,02	- 0,8	Pedro Ferreira	96 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-06-2011	7º	Leiria 03025	
5,95	- 0,8	Pedro Ferreira	96 Ini	ESCOLA C+S LAVRA	23-07-2011	3º	Leiria 24031	
5,90	+ 1,6	Pedro Ferreira	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2011	1º	Maia 41023	
5,82	+ 0,6	DANIEL REIS	95 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	07-05-2011	2º	Guimarães 47029	
5,81	+ 1,4	PEDRO VILACOVA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2011	2º	Maia 41023	
5,78		Pedro Ferreira	96 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-02-2011	4º	Alpiarça 03008	
5,78	- 2,6	XIAO YANG HUANG	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	16-04-2011	1º	Maia 41020	
5,73		Pedro Ferreira	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-01-2011	1º	Braga 47010	
5,71	- 0,3	Pedro Ferreira	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	16-04-2011	2º	Maia 41020	
5,71	- 1,4	JOÃO COSTA	96 Ini	ESCOLA C+S LAVRA	23-07-2011	6º	Leiria 24031	
5,69		RUI SIMÕES	96 Ini	Maia Atlético Clube	15-01-2011	2º	Braga 47010	
5,66	0,0	XIAOYANG HUANG	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	02-04-2011	3º	Braga 47021	
5,66	+ 0,8	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	07-05-2011	3º	Guimarães 47029	X
5,63	+ 0,4	FRANCISCO REBELO	97 Ini	Maia Atlético Clube	28-05-2011	2º	Maia 41026	
5,61	+ 0,1	Pedro Vilacova	96 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	07-05-2011	4º	Guimarães 47029	
5,54	+ 1,0	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-05-2011	4º	Maia 41023	
5,54	- 0,1	Xiao Yang Huang	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	28-05-2011	3º	Maia 41026	
5,51	- 0,2	Pedro Vilacova	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	16-04-2011	3º	Maia 41020	
5,51	- 0,8	João Costa	96 Ini	Seleção CLDE Porto	30-04-2011	4º	Guimarães 47026	
5,51	+ 0,3	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-05-2011	4º	Maia 41026	
5,50	+ 0,2	Pedro Ferreira	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	1º	Maia 41006	
5,47	+ 0,2	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2011	3º	Maia 41023	
5,45		Pedro Vilacova	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-01-2011	1º	Braga 47008	X
5,45	+ 0,3	Rui Simões	96 Ini	Maia Atlético Clube	02-04-2011	5º	Braga 47021	
5,44		Pedro Vilacova	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-01-2011	5º	Braga 47010	
5,42	- 0,3	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-04-2011	6º	Braga 47021	
5,40	+ 0,8	JOAQUIM RAMOS	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	15-05-2011	5º	Maia 41023	
5,38		Xiao Yang Huang	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	11-12-2010	4º	Braga 47003	
5,35	- 2,0	Joaquim Ramos	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	28-05-2011	5º	Maia 41026	
5,32	- 1,3	Pedro Ferreira	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-11-2010	1º	Maia 41002	
5,32	+ 0,4	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	2º	Maia 41006	
5,31	+ 0,2	Pedro Vilacova	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	3º	Maia 41006	
5,31	- 1,9	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	16-04-2011	4º	Maia 41020	
5,31	+ 1,4	Xiao Yang Huang	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	15-05-2011	6º	Maia 41023	
5,28	+ 0,2	JOÃO GOMES	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-05-2011	6º	Maia 41026	
5,27	- 0,2	Francisco Rebelo	97 Ini	Futebol Clube do Porto	18-06-2011	1º	Braga 47035	X
5,22	- 0,2	RUI SIMOES	96 Ini	Maia Atlético Clube	11-12-2010	4º	Maia 41006	
5,21	+ 0,2	MIGUEL COSTA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-04-2011	8º	Braga 47021	
5,20	- 1,1	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-04-2011	1º	Maia 41021	
5,16	- 1,6	Pedro Vilacova	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-11-2010	2º	Maia 41002	
5,15	+ 0,4	Miguel Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	5º	Maia 41006	
5,14	- 1,9	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-11-2010	4º	Maia 41002	
5,14	- 1,5	Rui Simoes	96 Ini	Maia Atlético Clube	27-11-2010	3º	Maia 41002	
5,13	- 1,9	Xiao Yang Huang	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	27-11-2010	5º	Maia 41002	
5,13		Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-01-2011	6º	Braga 47010	
5,11		Miguel Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-01-2011	7º	Braga 47010	
5,12	- 2,5	Joaquim Ramos	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	16-04-2011	5º	Maia 41020	
4,95		Miguel Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-01-2011	4º	Braga 47008	X
4,81	- 2,4	Miguel Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-11-2010	6º	Maia 41002	
4,78	+ 0,7	DIOGO FRANCO	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2011	8º	Maia 41023	

Ranking
de 2011

do escalão: Iniciados

Masculinos

Salto em Comprimento						Top	3,25
4,72	- 2,4	Miguel Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	16-04-2011	6º	Maia 41020
4,71	+ 1,9	TIAGO SILVA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2011	7º	Maia 41023
4,68	- 3,6	SANDRO NOGUEIRA	96 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-05-2011	7º	Maia 41026
4,66	- 0,9	JOÃO ROCHA	97 Ini	Ginásio da Trofa	16-04-2011	7º	Maia 41020
4,65	+ 0,9	Diogo Franco	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	16-04-2011	8º	Maia 41020
4,62	- 3,0	João Rocha	97 Ini	Ginásio da Trofa	28-05-2011	8º	Maia 41026
4,57	- 0,2	MIGUEL FERREIRA	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	11-12-2010	8º	Maia 41006
4,53		Miguel Ferreira	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	15-01-2011	9º	Braga 47010
4,45	+ 0,9	PHILIPP SOUSA	97 Ini	Escola do Movimento	15-05-2011	10º	Maia 41023
4,44	- 2,5	Philipp Sousa	97 Ini	Escola do Movimento	30-04-2011	4º	Maia 41021
4,44	- 2,5	Sandro Nogueira	96 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	30-04-2011	3º	Maia 41021
4,43	+ 1,6	Philipp Sousa	97 Ini	Escola do Movimento	21-05-2011	12º	Póvoa de Varzim 41024
4,42	- 2,5	BRUNO NETO	97 Ini	Clube Desp do Marco	16-04-2011	9º	Maia 41020
4,41	- 2,5	Tiago Silva	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	16-04-2011	10º	Maia 41020
4,39	+ 0,6	LUIS RAMOS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2011	9º	Maia 41023
4,37	- 2,0	MIGUEL CHAVES	97 Ini	Escola do Movimento	28-05-2011	10º	Maia 41026
4,36	- 0,2	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	16-04-2011	11º	Maia 41020
4,35		MIGUEL ANGELO	95 Ini	Clube Spiridon de Gaia	11-12-2010	11º	Braga 47003
4,34	- 0,8	ADELINO VILAS BOAS	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	16-04-2011	12º	Maia 41020
4,31		JOÃO FREITAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-01-2011	6º	Braga 47008 X
4,30	- 3,1	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	16-04-2011	13º	Maia 41020
4,30	- 1,6	SÉRGIO SILVA	96 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	28-05-2011	12º	Maia 41026
4,29	0,0	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-04-2011	14º	Braga 47021
4,28	+ 1,2	Tiago Silva	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-04-2011	13º	Braga 47021
4,27	- 0,5	Miguel Ferreira	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	16-04-2011	14º	Maia 41020
4,25	- 2,4	PAULO ROSA	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	16-04-2011	15º	Maia 41020
4,24	- 3,7	Philipp Sousa	97 Ini	Escola do Movimento	16-04-2011	16º	Maia 41020
4,24	0,0	RICARDO MATOS	96 Ini	Seleção CLDE Porto	30-04-2011	15º	Guimarães 47026
4,23	- 2,3	Philipp Sousa	97 Ini	Escola do Movimento	28-05-2011	13º	Maia 41026
4,22	- 3,2	MARTIM FREITAS	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	16-04-2011	17º	Maia 41020
4,21	- 1,6	Tiago Silva	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-11-2010	11º	Maia 41002
4,17	- 1,4	DIOGO OLIVEIRA	96 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	30-04-2011	6º	Maia 41021
4,17	+ 0,9	JOÃO ESPINHOSA	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-05-2011	12º	Maia 41023
4,14	- 2,0	JORGE OLIVEIRA	97 Ini	Clube Desp do Marco	16-04-2011	18º	Maia 41020
4,13	+ 2,0	Sérgio Silva	96 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	15-05-2011	13º	Maia 41023
4,13	- 4,0	DIOGO BOTELHO	97 Ini	Escola do Movimento	28-05-2011	14º	Maia 41026
4,10	- 2,1	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-04-2011	7º	Maia 41021
4,09	- 3,0	MIGUEL BURGOS	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-04-2011	8º	Maia 41021
4,02	- 1,8	TIAGO MOREIRA	97 Ini	Ginásio da Trofa	16-04-2011	19º	Maia 41020
4,00	+ 0,5	JULIO REBELO	97 Ini	Aventura Gaia Clube	15-05-2011	14º	Maia 41023
3,97		Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-01-2011	13º	Braga 47008 X
3,93	- 0,2	JORGE PINHEIRO	97 Ini	Clube Desp do Marco	16-04-2011	20º	Maia 41020
3,87	- 1,2	PEDRO PINTO	97 Ini	Clube Desp do Marco	16-04-2011	21º	Maia 41020
3,84	- 1,6	Sérgio Silva	96 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	30-04-2011	11º	Maia 41021
3,82	- 1,1	Miguel Burgos	97 Ini	Maia Atlético Clube	28-05-2011	17º	Maia 41026
3,81	+ 0,1	JOAO FREITAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-04-2011	16º	Braga 47021
3,81	- 2,3	RICARDO ABREU	96 Ini	Clube Desp do Marco	28-05-2011	18º	Maia 41026
3,79	+ 2,0	RICARDO OLIVEIRA	96 Ini	Aventura Gaia Clube	15-05-2011	15º	Maia 41023
3,76	+ 1,3	ANDRÉ MONTEIRO	97 Ini	Escola do Movimento	15-05-2011	16º	Maia 41023
3,67	- 1,7	Ricardo Oliveira	96 Ini	Aventura Gaia Clube	30-04-2011	14º	Maia 41021
3,60	- 0,2	Martim Freitas	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	11-12-2010	16º	Maia 41006
3,60	- 2,1	Ricardo Oliveira	96 Ini	Aventura Gaia Clube	16-04-2011	22º	Maia 41020
3,52	+ 1,3	Miguel Burgos	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-05-2011	11º	Maia 41023



Ranking 2011
de

do escalão: Iniciados

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

3,25

3,37	- 2,4	NUNO MACEDO	97 Ini	Clube Desp da Póvoa	16-04-2011	23º	Maia 41020
3,32	- 3,5	Ricardo Abreu	96 Ini	Clube Desp do Marco	16-04-2011	24º	Maia 41020

Marcas com vento antiregulamentar

5,85	+ 3,1	Xiao Yang Huang	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	21-05-2011	2º	Póvoa de Varzim 41024
5,65	+ 3,6	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	21-05-2011	5º	Póvoa de Varzim 41024
5,58	+ 2,2	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2011	3º	Maia 41023
5,57	+ 6,0	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-05-2011	4º	Maia 41023
5,49	+ 3,4	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	21-05-2011	6º	Póvoa de Varzim 41024
4,83	+ 3,3	Tiago Silva	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2011	7º	Maia 41023
4,75	+ 5,1	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2011	9º	Maia 41023
4,60	+ 4,2	Sandro Nogueira	96 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	21-05-2011	11º	Póvoa de Varzim 41024
4,54	+ 2,2	Philipp Sousa	97 Ini	Escola do Movimento	15-05-2011	10º	Maia 41023
4,54	+ 3,4	Philipp Sousa	97 Ini	Escola do Movimento	21-05-2011	12º	Póvoa de Varzim 41024
4,33	+ 3,5	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	21-05-2011	13º	Póvoa de Varzim 41024
4,32	+ 3,1	Diogo Franco	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	21-05-2011	14º	Póvoa de Varzim 41024
4,20	+ 2,1	Miguel Burgos	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-05-2011	11º	Maia 41023
4,13	+ 4,0	Sérgio Silva	96 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	15-05-2011	13º	Maia 41023
4,09	+ 3,8	Sérgio Silva	96 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	21-05-2011	15º	Póvoa de Varzim 41024
3,87	+ 4,2	Ricardo Oliveira	96 Ini	Aventura Gaia Clube	15-05-2011	15º	Maia 41023
3,53	+ 4,4	Ricardo Matos	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	18-06-2011	10º	Póvoa de Varzim 41029
3,25	+ 3,5	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2011	17º	Maia 41023

Ranking
de 2011

do escalão: Infantis

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

2,19

4,98	+ 0,3	CARLOS OLIVEIRA	97 Inf	Futebol Clube de Parada	11-12-2010	6º	Maia 41006	
4,84	- 0,6	FÁBIO FRANCO	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	30-04-2011	2º	Maia 41021	
4,83	0,0	DIOGO GUERRA	99 Inf	Maia Atlético Clube	21-05-2011	1º	Braga 47031	
4,82	+ 0,8	Fábio Franco	98 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	07-05-2011	1º	Guimarães 47029	
4,71	+ 0,2	FRANCISCO REBELO	97 Inf	Maia Atlético Clube	11-12-2010	7º	Maia 41006	
4,67	0,0	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	10-06-2011	1º	Amarante 41028	
4,65	+ 1,0	Diogo Guerra	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	07-05-2011	2º	Guimarães 47029	
4,44		Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	15-01-2011	1º	Braga 47010	
4,45	- 1,7	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	28-05-2011	9º	Maia 41026	
4,43	- 2,0	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	30-04-2011	5º	Maia 41021	
4,42	- 2,8	Carlos Oliveira	97 Inf	Futebol Clube de Parada	27-11-2010	7º	Maia 41002	
4,42	- 1,1	Fábio Franco	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	16-04-2011	1º	Maia 41020	
4,40		Fábio Franco	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-01-2011	2º	Braga 47010	
4,38	- 1,4	Francisco Rebelo	97 Inf	Maia Atlético Clube	27-11-2010	8º	Maia 41002	
4,37		Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	08-01-2011	1º	Braga 47008	X
4,35	- 0,9	DIOGO FRANCO	97 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-11-2010	9º	Maia 41002	
4,34	+ 0,5	JOÃO ROCHA	97 Inf	Ginásio da Trofa	11-12-2010	9º	Maia 41006	
4,34	0,0	RICARDO REIS	98 Inf	Maia Atlético Clube	10-06-2011	2º	Amarante 41028	
4,33	- 1,7	MIGUEL PEREIRA	98 Inf	Maia Atlético Clube	27-11-2010	1º	Maia 41002	
4,33	+ 0,1	Fábio Franco	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	1º	Maia 41005	
4,33	- 0,7	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	16-04-2011	2º	Maia 41020	
4,30	- 3,3	Fábio Franco	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-05-2011	11º	Maia 41026	
4,28	+ 0,1	LUIS RAMOS	97 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	10º	Maia 41006	
4,23		Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	15-01-2011	3º	Braga 47010	
4,22	- 1,4	Luis Ramos	97 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-11-2010	10º	Maia 41002	
4,20	0,0	NUNO ALEXANDRINO	98 Inf	Escola do Movimento	10-06-2011	3º	Amarante 41028	
4,18	0,0	PEDRO MARQUES	98 Inf	Clube de Atletismo de Avintes	10-06-2011	4º	Amarante 41028	
4,14	0,0	DIOGO MOTA	98 Inf	Ass Desportiva de Amarante	10-06-2011	5º	Amarante 41028	
4,10	- 3,5	RICARDO NOGUEIRA	98 Inf	Escola do Movimento	28-05-2011	15º	Maia 41026	
4,09	- 5,1	Nuno Alexandrino	98 Inf	Escola do Movimento	28-05-2011	16º	Maia 41026	
4,08		Fábio Franco	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	08-01-2011	2º	Braga 47008	X
4,08		PAULO NETO	98 Inf	Ginásio da Trofa	15-01-2011	4º	Braga 47010	
4,08	0,0	ALFREDO ALVES	99 Inf	Maia Atlético Clube	10-06-2011	6º	Amarante 41028	
4,05	- 1,1	JOÃO ESPINHOSA	97 Inf	Maia Atlético Clube	27-11-2010	12º	Maia 41002	
4,02		RUI ROCHA	98 Inf	Ginásio da Trofa	15-01-2011	5º	Braga 47010	
4,02	0,0	HENRIQUE FERREIRA	98 Inf	Maia Atlético Clube	10-06-2011	7º	Amarante 41028	
4,02	0,0	Ricardo Nogueira	98 Inf	Escola do Movimento	10-06-2011	8º	Amarante 41028	
4,00	- 1,9	PHILIPP SOUSA	97 Inf	Escola do Movimento	27-11-2010	13º	Maia 41002	
4,00	- 1,5	SAMUEL VIEIRA	97 Inf	CL.AT.ESTRELAS MARCO CANAVE	27-11-2010	14º	Maia 41002	
4,00	- 0,2	João Espinhosa	97 Inf	Maia Atlético Clube	11-12-2010	11º	Maia 41006	
3,99		RUI COSTA	98 Inf	Clube Spiridon de Gaia	15-01-2011	7º	Braga 47010	
3,99	- 0,2	Nuno Alexandrino	98 Inf	Escola do Movimento	16-04-2011	5º	Maia 41020	
3,98	+ 0,6	Philipp Sousa	97 Inf	Escola do Movimento	11-12-2010	12º	Maia 41006	
3,97	- 1,5	Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	16-04-2011	6º	Maia 41020	
3,96	- 0,2	RUI SANTOS	97 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	13º	Maia 41006	
3,95	0,0	Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	10-06-2011	9º	Amarante 41028	
3,92		Henrique Ferreira	98 Inf	Maia Atlético Clube	15-01-2011	12º	Braga 47010	
3,91	- 1,1	Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	30-04-2011	9º	Maia 41021	
3,90	+ 0,2	Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	11-12-2010	4º	Maia 41005	
3,88	- 2,4	Ricardo Nogueira	98 Inf	Escola do Movimento	30-04-2011	10º	Maia 41021	
3,86	- 0,1	JOÃO FREITAS	97 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	14º	Maia 41006	
3,86	- 0,2	Henrique Ferreira	98 Inf	Maia Atlético Clube	11-12-2010	5º	Maia 41005	

Ranking 2011
de

do escalão: Infantis

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

2,19

3,85	- 1,6	Henrique Ferreira	98 Inf	Maia Atlético Clube	27-11-2010	2º	Maia 41002
3,84		Ricardo Nogueira	98 Inf	Escola do Movimento	15-01-2011	14º	Braga 47010
3,83	- 2,7	JULIO REBELO	97 Inf	Aventura Gaia Clube	27-11-2010	15º	Maia 41002
3,83	- 0,2	ALEXANDRE SA	98 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	30-04-2011	12º	Maia 41021
3,81	+ 0,2	Ricardo Nogueira	98 Inf	Escola do Movimento	11-12-2010	6º	Maia 41005
3,81	- 2,6	PAULO NETO	99 Inf	Ginásio da Trofa	16-04-2011	7º	Maia 41020
3,79	- 1,5	Rui Costa	98 Inf	Clube Spiridon de Gaia	30-04-2011	13º	Maia 41021
3,78	- 3,7	Henrique Ferreira	98 Inf	Maia Atlético Clube	28-05-2011	19º	Maia 41026
3,77	- 1,1	Fábio Franco	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-11-2010	3º	Maia 41002
3,76	- 2,6	Rui Costa	98 Inf	Clube Spiridon de Gaia	16-04-2011	8º	Maia 41020
3,73	- 2,0	RICARDO FERREIRA	97 Inf	Aventura Gaia Clube	27-11-2010	16º	Maia 41002
3,73	- 0,2	NUNO MACEDO	97 Inf	Clube Desp da Póvoa	11-12-2010	15º	Maia 41006
3,70	- 1,9	João Freitas	97 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-11-2010	17º	Maia 41002
3,67	+ 0,2	Nuno Alexandrino	98 Inf	Escola do Movimento	11-12-2010	7º	Maia 41005
3,67	+ 0,1	Rui Costa	98 Inf	Clube Spiridon de Gaia	11-12-2010	8º	Maia 41005
3,65	- 0,1	DIOGO RIBEIRO	97 Inf	Futebol Clube de Parada	11-12-2010	9º	Maia 41005
3,65	- 1,5	RUI ROCHA	99 Inf	Ginásio da Trofa	16-04-2011	9º	Maia 41020
3,63	+ 0,2	EMANUEL OLIVEIRA	97 Inf	Futebol Clube de Parada	11-12-2010	11º	Maia 41005
3,63	- 1,5	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	28-05-2011	20º	Maia 41026
3,61	- 1,4	Nuno Alexandrino	98 Inf	Escola do Movimento	27-11-2010	5º	Maia 41002
3,59	- 1,8	JOSÉ PASSO	97 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-11-2010	18º	Maia 41002
3,58	- 1,3	Henrique Ferreira	98 Inf	Maia Atlético Clube	16-04-2011	10º	Maia 41020
3,57	- 2,0	Rui Costa	98 Inf	Clube Spiridon de Gaia	27-11-2010	6º	Maia 41002
3,52	- 1,2	Emanuel Oliveira	97 Inf	Futebol Clube de Parada	27-11-2010	19º	Maia 41002
3,47	0,0	ANDRE BARBOSA	98 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-04-2011	17º	Braga 47021
3,41	- 3,2	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	16-04-2011	11º	Maia 41020
3,41	- 1,7	NUNO GONÇALVES	99 Inf	Clube Desp do Marco	30-04-2011	15º	Maia 41021
3,40	0,0	MOISES LOPES	99 Inf	Clube Desp do Marco	10-06-2011	11º	Amarante 41028
3,39	- 2,0	MIGUEL CONSTANTE	98 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	16-04-2011	12º	Maia 41020
3,36	0,0	VITOR MARTINS	98 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	10-06-2011	12º	Amarante 41028
3,34	0,0	Alexandre Sa	98 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	10-06-2011	13º	Amarante 41028
3,22	- 1,4	Diogo Ribeiro	97 Inf	Futebol Clube de Parada	27-11-2010	20º	Maia 41002
3,19	- 1,3	TIAGO SOUSA	97 Inf	Futebol Clube de Parada	27-11-2010	21º	Maia 41002
3,16	- 0,9	ALVARO PEREIRA	99 Inf	Clube Spiridon de Gaia	16-04-2011	13º	Maia 41020
3,16	0,0	JOÃO COELHO	99 Inf	Maia Atlético Clube	10-06-2011	16º	Amarante 41028
3,10	- 5,2	JOÃO FARIA	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-05-2011	21º	Maia 41026
3,08	0,0	Nuno Gonçalves	99 Inf	Clube Desp do Marco	10-06-2011	17º	Amarante 41028
3,03	0,0	TIAGO PINTO	99 Inf	Clube Desp do Marco	10-06-2011	18º	Amarante 41028
2,88	0,0	MÁRCIO PASSOS	99 Inf	Clube Desp do Marco	10-06-2011	20º	Amarante 41028
2,19	- 2,2	PAULO GOMES	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	30-04-2011	16º	Maia 41021

Marcas com vento antiregulamentar

5,16	+ 3,6	Fábio Franco	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	18-06-2011	1º	Póvoa de Varzim 41029
5,09	+ 3,4	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	18-06-2011	2º	Póvoa de Varzim 41029
4,52	+ 3,0	Ricardo Reis	98 Inf	Maia Atlético Clube	18-06-2011	3º	Póvoa de Varzim 41029
4,32	+ 2,6	Henrique Ferreira	98 Inf	Maia Atlético Clube	18-06-2011	4º	Póvoa de Varzim 41029
4,27	+ 3,6	Pedro Marques	98 Inf	Clube de Atletismo de Avintes	18-06-2011	5º	Póvoa de Varzim 41029
4,18	+ 3,9	Nuno Alexandrino	98 Inf	Escola do Movimento	18-06-2011	6º	Póvoa de Varzim 41029
3,89	+ 3,7	André Barbosa	98 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	18-06-2011	7º	Póvoa de Varzim 41029
3,70	+ 4,3	Alexandre Sa	98 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	18-06-2011	8º	Póvoa de Varzim 41029
3,68	+ 4,5	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	18-06-2011	9º	Póvoa de Varzim 41029
3,45	+ 4,5	Tiago Sa	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	18-06-2011	11º	Póvoa de Varzim 41029
3,40	+ 4,1	João Coelho	99 Inf	Maia Atlético Clube	18-06-2011	12º	Póvoa de Varzim 41029
3,37	+ 3,3	Moises Lopes	99 Inf	Clube Desp do Marco	18-06-2011	13º	Póvoa de Varzim 41029



Ranking 2011
de

do escalão: **Infantis**

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

2,19

3,36	+ 3,5	Diogo Peixoto	99 Inf	Clube Desp do Marco	18-06-2011	14º	Póvoa de Varzim 41029
3,27	+ 4,3	Francisco Pereira	99 Inf	Ass Desportiva de Amarante	18-06-2011	16º	Póvoa de Varzim 41029
3,27	+ 2,5	Alvaro Pereira	99 Inf	Clube Spiridon de Gaia	18-06-2011	15º	Póvoa de Varzim 41029

Ranking
de 2011

do escalão: Benjamins-A

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

2,68

3,98	- 0,1	RUI ROCHA	99 Ben-B	Ginásio da Trofa	11-12-2010	2º	Maia 41005
3,98	- 0,1	PAULO NETO	99 Ben-B	Ginásio da Trofa	11-12-2010	3º	Maia 41005
3,67	- 1,7	DIOGO GUERRA	99 Ben-B	Maia Atlético Clube	27-11-2010	4º	Maia 41002
3,64	+ 0,2	Diogo Guerra	99 Ben-B	Maia Atlético Clube	11-12-2010	10º	Maia 41005
3,59	+ 2,0	NUNO ESPINHOSA	01 Ben-B	Maia Atlético Clube	19-06-2011	2º	Póvoa de Varzim 41030
3,53	- 2,2	TOMAS DINIS	00 Ben-B	Maia Atlético Clube	29-01-2011	1º	Inatel - Maia 41013
3,38	+ 0,2	PAULO SOUSA	99 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	12º	Maia 41005
3,34	- 1,4	ADRIANO VIEIRA	99 Ben-B	CL.AT.ESTRELAS MARCO CANAVE	27-11-2010	7º	Maia 41002
3,32	- 3,2	AFONSO CAETANO	01 Ben-B	Escola do Movimento	29-01-2011	2º	Inatel - Maia 41013
3,30	+ 0,1	ALVARO PEREIRA	99 Ben-B	Clube Spiridon de Gaia	11-12-2010	13º	Maia 41005
3,11	- 3,2	Nuno Espinhosa	01 Ben-B	Maia Atlético Clube	29-01-2011	3º	Inatel - Maia 41013
3,08	- 0,5	Alvaro Pereira	99 Ben-B	Clube Spiridon de Gaia	27-11-2010	12º	Maia 41002
3,08	+ 1,1	JOSE VIEIRA	01 Ben-B	Centro Desp Cult de Navais	19-06-2011	9º	Póvoa de Varzim 41030
3,06	- 0,1	VITOR FERREIRA	01 Ben-B	Grupo Desportivo Moure	02-04-2011	21º	Braga 47021
3,04	- 1,4	ALFREDO ALVES	99 Ben-B	Maia Atlético Clube	27-11-2010	13º	Maia 41002
3,00	+ 1,1	JOÃO FERREIRA	01 Ben-B	Centro Desp Cult de Navais	19-06-2011	10º	Póvoa de Varzim 41030
2,96	- 1,6	Adriano Vieira	99 Ben-B	CL.AT.ESTRELAS MARCO CANAVE	27-11-2010	14º	Maia 41002
2,94	+ 0,2	Alfredo Alves	99 Ben-B	Maia Atlético Clube	11-12-2010	14º	Maia 41005
2,89	- 3,2	DANIEL SANTOS	01 Ben-B	Escola do Movimento	29-01-2011	4º	Inatel - Maia 41013
2,86	- 3,3	CLAUDIO GOMES	01 Ben-B	Escola do Movimento	29-01-2011	5º	Inatel - Maia 41013
2,84	- 3,2	FRANCISCO CHAVES	01 Ben-B	Escola do Movimento	29-01-2011	6º	Inatel - Maia 41013
2,79	- 2,2	FRANCISCO BORGES	99 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	27-11-2010	15º	Maia 41002
2,73	- 4,9	JOÃO CRUZ	01 Ben-B	Maia Atlético Clube	29-01-2011	8º	Inatel - Maia 41013

Marcas com vento antiregulamentar

3,61	+ 2,8	Bernardo Borges	00 Ben-B	Maia Atlético Clube	19-06-2011	1º	Póvoa de Varzim 41030
3,41	+ 3,2	Afonso Caetano	01 Ben-B	Escola do Movimento	19-06-2011	3º	Póvoa de Varzim 41030
3,29	+ 2,9	Flavio Fonseca	00 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	19-06-2011	4º	Póvoa de Varzim 41030
3,28	+ 3,6	Daniel Monteiro	00 Ben-B	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	19-06-2011	5º	Póvoa de Varzim 41030
3,22	+ 2,9	Diogo Gomes	01 Ben-B	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	19-06-2011	6º	Póvoa de Varzim 41030
3,13	+ 2,6	Vitor Ferreira	01 Ben-B	Grupo Desportivo Moure	19-06-2011	7º	Póvoa de Varzim 41030
3,12	+ 3,8	Claudio Gomes	01 Ben-B	Escola do Movimento	19-06-2011	8º	Póvoa de Varzim 41030
2,97	+ 3,7	José Sousa	01 Ben-B	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	19-06-2011	11º	Póvoa de Varzim 41030
2,91	+ 3,0	Rogério Pereira	00 Ben-B	Maia Atlético Clube	19-06-2011	12º	Póvoa de Varzim 41030
2,90	+ 3,9	João Cruz	01 Ben-B	Maia Atlético Clube	19-06-2011	13º	Póvoa de Varzim 41030
2,73	+ 2,5	Mauro Saldanha	01 Ben-B	Clube de Atletismo de Avintes	19-06-2011	14º	Póvoa de Varzim 41030
2,68	+ 2,8	André Faria	01 Ben-B	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	19-06-2011	16º	Póvoa de Varzim 41030
2,68	+ 3,6	Nuno Ribeiro	01 Ben-B	Centro Desp Cult de Navais	19-06-2011	15º	Póvoa de Varzim 41030

Ranking
de 2011

do escalão: Benjamins - B

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

1,38

3,96		NUNO FONSECA	02 Ben-A	Clube de Atletismo de Avintes	11-12-2010	19º	Braga 47003
3,39	+ 1,9	VITOR CORREIA	02 Ben-A	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	19-06-2011	3º	Póvoa de Varzim 41030
3,32	- 2,8	Nuno Fonseca	02 Ben-A	Clube de Atletismo de Avintes	30-04-2011	1º	Maia 41021
3,13	- 1,7	GUILHERME ALMEIDA	02 Ben-A	Escola do Movimento	30-04-2011	2º	Maia 41021
3,08	- 3,2	AFONSO DINIS	02 Ben-A	Maia Atlético Clube	30-04-2011	3º	Maia 41021
2,79	- 2,7	Guilherme Almeida	02 Ben-A	Escola do Movimento	29-01-2011	7º	Inatel - Maia 41013
2,62	0,0	VITOR FERREIRA	01 Ben-A	Grupo Desportivo Moure	27-11-2010	1º	Guimarães 47002
2,55	- 2,8	Afonso Dinis	02 Ben-A	Maia Atlético Clube	29-01-2011	9º	Inatel - Maia 41013
1,93	- 1,2	DIOGO SOUSA	03 Ben-A	Futebol Clube de Parada	30-04-2011	4º	Maia 41021
1,38	- 2,4	DAVIDE MONTEIRO	04 Ben-A	Futebol Clube de Parada	30-04-2011	5º	Maia 41021

Marcas com vento antiregulamentar

3,51	+ 4,4	Guilherme Almeida	02 Ben-A	Escola do Movimento	19-06-2011	1º	Póvoa de Varzim 41030
3,47	+ 3,0	Nuno Fonseca	02 Ben-A	Clube de Atletismo de Avintes	19-06-2011	2º	Póvoa de Varzim 41030
3,27	+ 4,6	João Gomes	02 Ben-A	Ass Desportiva de Amarante	19-06-2011	4º	Póvoa de Varzim 41030
3,19	+ 2,4	Carlos Eusébio	02 Ben-A	Centro Desp Cult de Navais	19-06-2011	5º	Póvoa de Varzim 41030
3,00	+ 3,2	Daniel Cunha	02 Ben-A	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	19-06-2011	6º	Póvoa de Varzim 41030
2,88	+ 3,6	Andre Maia	02 Ben-A	Centro Desp Cult de Navais	19-06-2011	7º	Póvoa de Varzim 41030
2,82	+ 3,2	Carlos Carvalho	02 Ben-A	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	19-06-2011	8º	Póvoa de Varzim 41030
2,72	+ 3,8	Jorge Gomes	02 Ben-A	Ass Desportiva de Amarante	19-06-2011	9º	Póvoa de Varzim 41030
2,69	+ 2,8	Rodrigo Costa	03 Ben-A	Centro Desp Cult de Navais	19-06-2011	10º	Póvoa de Varzim 41030
2,64	+ 3,4	Rúben Viana	02 Ben-A	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	19-06-2011	11º	Póvoa de Varzim 41030
2,55	+ 3,7	Daniel Carvalho	02 Ben-A	Maia Atlético Clube	19-06-2011	12º	Póvoa de Varzim 41030
2,53	+ 3,8	Alvaro Medeiros	02 Ben-A	Ass Desportiva de Amarante	19-06-2011	13º	Póvoa de Varzim 41030
2,48	+ 2,6	Gonçalo Cunha	04 Ben-A	MATOSINHOS SPORT - EM	19-06-2011	14º	Póvoa de Varzim 41030
2,17	+ 4,4	Gonçalo Peixoto	04 Ben-A	Clube Desp do Marco	19-06-2011	16º	Póvoa de Varzim 41030
2,17	+ 3,8	Guilherme Correia	03 Ben-A	Centro Desp Cult de Navais	19-06-2011	15º	Póvoa de Varzim 41030
1,99	+ 3,8	Nicolau Cerqueira	02 Ben-A	Centro Desp Cult de Navais	19-06-2011	17º	Póvoa de Varzim 41030
1,98	+ 2,2	Micael Lopes	02 Ben-A	Grupo Desportivo Moure	19-06-2011	18º	Póvoa de Varzim 41030
1,48	+ 2,2	Filipe Furtado	03 Ben-A	Centro Desp Cult de Navais	19-06-2011	19º	Póvoa de Varzim 41030



Ranking 2011
de

do escalão: **Benjamins-A**

Masculinos

Comprimento s/ Tábua					Top	2,90
4,00	TOMAS DINIS	00 Ben-B	Maia Atlético Clube	10-06-2011	1º	Amarante 41028
3,68	AFONSO CAETANO	01 Ben-B	Escola do Movimento	10-06-2011	2º	Amarante 41028
3,55	DANIEL SANTOS	01 Ben-B	Escola do Movimento	10-06-2011	3º	Amarante 41028
3,35	LUIS AZEVEDO	00 Ben-B	CL.AT.ESTRELAS MARCO CANAVE	10-06-2011	4º	Amarante 41028
3,30	NUNO ESPINHOSA	01 Ben-B	Maia Atlético Clube	10-06-2011	5º	Amarante 41028
3,16	CLAUDIO GOMES	01 Ben-B	Escola do Movimento	10-06-2011	6º	Amarante 41028
3,10	DIOGO CARVALHO	01 Ben-B	Ass Desportiva de Amarante	10-06-2011	7º	Amarante 41028
3,10	DUARTE RODRIGUES	00 Ben-B	Escola do Movimento	10-06-2011	8º	Amarante 41028
3,00	JOÃO CRUZ	01 Ben-B	Maia Atlético Clube	10-06-2011	9º	Amarante 41028
2,90	ANTÓNIO MAGALHÃES	01 Ben-B	Ass Desportiva de Amarante	10-06-2011	10º	Amarante 41028



Ranking 2011
de

do escalão: **Benjamins - B**

Masculinos

Comprimento s/ Tábua					Top	2,35
3,40	JORGE GOMES	02 Ben-A	Ass Desportiva de Amarante	10-06-2011	1º	Amarante 41028
3,22	AFONSO DINIS	02 Ben-A	Maia Atlético Clube	10-06-2011	2º	Amarante 41028
3,18	JOÃO GOMES	02 Ben-A	Ass Desportiva de Amarante	10-06-2011	3º	Amarante 41028
2,60	ALVARO MEDEIROS	02 Ben-A	Ass Desportiva de Amarante	10-06-2011	4º	Amarante 41028
2,47	GONÇALO PEIXOTO	04 Ben-A	Clube Desp do Marco	10-06-2011	5º	Amarante 41028
2,44	DANIEL CARVALHO	02 Ben-A	Maia Atlético Clube	10-06-2011	6º	Amarante 41028
2,40	RUI PARALTA	03 Ben-A	Clube Desp do Marco	10-06-2011	7º	Amarante 41028
2,35	JOÃO RICARDO	03 Ben-A	Maia Atlético Clube	10-06-2011	8º	Amarante 41028

Ranking
de 2011

do escalão: Sub23

Masculinos**Triplo Salto**

Top

1 1,83

14,08		PEDRO GONCALVES	90 S23	Escola do Movimento	27-02-2011	7º	Pombal 03014
14,05		Pedro Goncalves	90 S23	Escola do Movimento	29-01-2011	1º	Braga / Pombal 03007
13,68		Pedro Goncalves	90 S23	Escola do Movimento	09-01-2011	5º	Alpiarça 03004
13,54	- 3,2	Pedro Goncalves	90 S23	Escola do Movimento	26-06-2011	4º	Abrantes 03032
13,53	- 1,9	Pedro Goncalves	90 S23	Escola do Movimento	08-06-2011	3º	Maia 41027
13,43		PEDRO GONÇALVES	90 S23	Escola do Movimento	15-01-2011	4º	Braga 47011
13,42	- 1,7	Pedro Goncalves	90 S23	Escola do Movimento	29-05-2011	3º	Guimarães / Leiria / E U Lis
13,40		Pedro Goncalves	90 S23	Escola do Movimento	06-02-2011	12º	Pombal 03009
13,35	0,0	PEDRO PIRES	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	29-05-2011	5º	Guimarães / Leiria / E U Lis
13,15		Pedro Pires	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	15-01-2011	5º	Braga 47011
13,14		Pedro Pires	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	29-01-2011	4º	Braga / Pombal 03007
13,00	- 1,4	Pedro Pires	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2011	8º	Maia 41027
12,92	- 3,7	Pedro Goncalves	90 S23	Escola do Movimento	06-07-2011	2º	Maia 41034
12,20	- 2,6	FRANCISCO ÉVORA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	21-07-2011	1º	Viana do Castelo 49039
11,92	- 2,9	ANDRE CORREIA	89 S23	Clube Desp da Póvoa	08-06-2011	11º	Maia 41027
11,83	- 3,8	DANIEL SOARES	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	06-07-2011	6º	Maia 41034

Marcas com vento antiregulamentar

12,69	+ 2,2	Pedro Goncalves	90 S23	Escola do Movimento	12-06-2011	1º	Braga 41032
-------	-------	-----------------	--------	---------------------	------------	----	-------------



Ranking 2011
de

do escalão: Juniores

Masculinos

Triplo Salto

Top

1 0,93

13,51		ANSELMO RAMOS	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	15-01-2011	2º	Braga 47011
13,50	+ 0,6	Anselmo Ramos	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	29-05-2011	2º	Guimarães / Leiria / E U Lis
13,48	+ 0,4	FRANCISCO CORDOEI	92 Jun	Escola do Movimento	10-07-2011	12º	Lisboa 03035
13,39	0,0	DIOGO COSTA	93 Jun	Escola do Movimento	12-06-2011	1º	Braga 41032
13,27	+ 0,5	Anselmo Ramos	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	10-07-2011	16º	Lisboa 03035
13,02	+ 0,1	Diogo Costa	93 Jun	Escola do Movimento	10-07-2011	22º	Lisboa 03035
12,68		Francisco Cordoeiro	92 Jun	Escola do Movimento	09-01-2011	16º	Alpiarça 03004
12,51		Francisco Cordoeiro	92 Jun	Escola do Movimento	23-01-2011	19º	Pombal 03006
11,38	0,0	TIAGO FONSECA	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	21-07-2011	1º	Viana do Castelo 49039
10,93	+ 0,3	MIGUEL SARAIVA	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	21-07-2011	2º	Viana do Castelo 49039



Ranking 2011
de

do escalão: Juvenis

Masculinos

Triplo Salto

Top

1 1,01

13,17		TIAGO DIAS	94 Juv	Maia Atlético Clube	29-01-2011	3º	Braga / Pombal 03007
12,75	+ 0,8	ANDRE SILVA	94 Juv	Escola do Movimento	12-06-2011	2º	Braga 41032
12,70	- 1,2	Andre Silva	94 Juv	Escola do Movimento	08-06-2011	9º	Maia 41027
12,45		DANIEL REIS	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	29-01-2011	7º	Braga / Pombal 03007
12,44		ANDRÉ SILVA	94 Juv	Escola do Movimento	15-01-2011	9º	Braga 47011
12,17	+ 0,4	Daniel Reis	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	29-05-2011	9º	Guimarães / Leiria / E U Lis
11,99	+ 2,0	CLAÚDIO LOPES	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	22-05-2011	2º	Póvoa de Varzim 41024
11,96	- 2,5	Andre Silva	94 Juv	Escola do Movimento	06-07-2011	5º	Maia 41034
11,73	+ 1,4	JOSE GONCALVES	95 Juv	Maia Atlético Clube	22-05-2011	4º	Póvoa de Varzim 41024
11,54		Andre Silva	94 Juv	Escola do Movimento	23-01-2011	20º	Pombal 03006
11,48	- 0,9	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	08-06-2011	12º	Maia 41027
11,44		JOSÉ GONÇALVES	95 Juv	Maia Atlético Clube	12-02-2011	3º	Braga 47014
11,24		JOÃO POSTIGA	95 Juv	Centro Desp Cult de Navais	29-01-2011	8º	Braga / Pombal 03007 X
11,23	+ 1,1	EDUARDO CAMPOS	95 Juv	Maia Atlético Clube	22-05-2011	5º	Póvoa de Varzim 41024
11,01	+ 1,9	DANIEL MARTINS	95 Juv	Centro Desp Cult de Navais	22-05-2011	7º	Póvoa de Varzim 41024



Ranking 2011
de

do escalão: Iniciados

Masculinos

Triplo Salto Top **9,85**

12,39	+ 2,0	PEDRO VILACOVA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22-05-2011	1º Póvoa de Varzim 41024
12,25	+ 0,2	Pedro Vilacova	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-05-2011	1º Maia 41026
11,87	+ 1,6	MIGUEL COSTA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22-05-2011	3º Póvoa de Varzim 41024
11,42	+ 1,8	Miguel Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-05-2011	2º Maia 41026
11,14	+ 1,9	JOÃO COSTA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22-05-2011	6º Póvoa de Varzim 41024
9,85	+ 0,9	DIOGO FRANCO	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-05-2011	3º Maia 41026

Marcas com vento antiregulamentar

13,15	+ 3,1	Pedro Vilacova	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22-05-2011	1º Póvoa de Varzim 41024
11,88	+ 2,6	Miguel Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22-05-2011	3º Póvoa de Varzim 41024



Ranking 2011
de

do escalão: Infantis

Masculinos

Lançam.Martelo-3Kg

Top

1 8,87

23,80

JOSE PINHO

98 Inf

Clube Spiridon de Gaia

01-05-2011

1º Inatel 41022

18,87

PEDRO MARQUES

98 Inf

Clube de Atletismo de Avintes

01-05-2011

3º Inatel 41022



Ranking
de 2011

do escalão: Iniciados

Masculinos**Lançam.Martelo-4Kg**

Top

1 5,78

45,47	JOÃO PEREIRA	96 Ini	Maia Atlético Clube	27-07-2011	1º Vila Nova de Cerveira 49040
42,41	JOAO PEREIRA	96 Ini	Maia Atlético Clube	28-05-2011	1º Maia 41026
42,00	Joao Pereira	96 Ini	Maia Atlético Clube	01-05-2011	3º Inatel 41022
41,60	JOÃO OLIVEIRA	96 Ini	Maia Atlético Clube	14-05-2011	1º Guimarães 47028
37,95	Joao Pereira	96 Ini	Maia Atlético Clube	20-03-2011	1º Inatel 41016
37,42	Joao Pereira	96 Ini	Maia Atlético Clube	18-12-2010	2º Guimarães 47004
37,14	Joao Pereira	96 Ini	Maia Atlético Clube	22-01-2011	1º Inatel - Maia 41013
32,98	João Oliveira	96 Ini	Maia Atlético Clube	08-01-2011	1º Guimarães 47007
31,21	Joao Pereira	96 Ini	Maia Atlético Clube	28-11-2010	1º Inatel - Porto 41003
28,51	RUI SIMOES	96 Ini	Maia Atlético Clube	22-01-2011	2º Inatel - Maia 41013
27,36	FRANCISCO COSTA	97 Ini	Escola do Movimento	22-01-2011	3º Inatel - Maia 41013
27,02	LUIS PINA	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	28-05-2011	2º Maia 41026
26,93	MIGUEL FERREIRA	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	20-03-2011	2º Inatel 41016
23,72	BRUNO NETO	97 Ini	Clube Desp do Marco	20-03-2011	3º Inatel 41016
23,14	Luis Pina	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	22-01-2011	4º Inatel - Maia 41013
22,49	LEONARDO SOUSA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-05-2011	3º Maia 41026
21,93	JOÃO COSTA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-11-2010	3º Inatel - Porto 41003
20,40	ADELINO VILAS BOAS	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	01-05-2011	6º Inatel 41022
20,31	VITOR GUEDES	96 Ini	Grupo Desportivo Moure	08-01-2011	3º Guimarães 47007
19,85	LUIS RAMOS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-05-2011	5º Maia 41026
18,70	PEDRO VILACOVA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22-01-2011	5º Inatel - Maia 41013
18,26	MIGUEL COSTA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22-01-2011	6º Inatel - Maia 41013
18,17	Vitor Guedes	96 Ini	Grupo Desportivo Moure	09-04-2011	2º Guimarães 47023
17,90	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22-01-2011	7º Inatel - Maia 41013
17,34	JOÃO FREITAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-05-2011	6º Maia 41026
16,66	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	20-03-2011	4º Inatel 41016
15,78	Adelino Vilas Boas	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	22-01-2011	8º Inatel - Maia 41013



Ranking 2011
de

do escalão: **Infantis**

Masculinos

Lançam.Martelo-4Kg

Top **19,91**

27,55	FRANCISCO COSTA	97 Inf	Escola do Movimento	28-11-2010	2º Inatel - Porto 41003
19,91	JOSE PINHO	98 Inf	Clube Spiridon de Gaia	28-05-2011	4º Maia 41026





Ranking 2011
de

do escalão: Juvenis

Masculinos

Lançam.Martelo-5Kg

Top

1 2,48

42,87	PEDRO FARIA	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	01-05-2011	3º Inatel 41022
41,19	Pedro Faria	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	09-01-2011	1º Porto 41010
40,97	Pedro Faria	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	12-02-2011	1º Inatel - Maia 41014
40,94	Pedro Faria	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	21-05-2011	1º Póvoa de Varzim 41024
40,54	JOSE HENRIQUE	93 Juv	Maia Atlético Clube	28-11-2010	2º Inatel - Porto 41003
40,31	Pedro Faria	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	10-06-2011	6º V.N. Cerveira 49029
38,32	Pedro Faria	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	20-03-2011	1º Inatel 41016
37,95	Pedro Faria	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	19-06-2011	12º Pombal 03029
28,36	DANIEL MARTINS	95 Juv	Centro Desp Cult de Navais	12-02-2011	3º Inatel - Maia 41014
22,49	DANIEL REIS	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	12-02-2011	4º Inatel - Maia 41014
19,84	ANDRE PEREIRA	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	12-02-2011	5º Inatel - Maia 41014
17,50	JOSE MALTEZ	94 Juv	Clube de Atletismo de Avintes	20-03-2011	2º Inatel 41016
17,13	MANUEL SILVA	95 Juv	Clube Desp do Marco	20-03-2011	3º Inatel 41016
16,99	LEONARDO CARVALH	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-05-2011	3º Póvoa de Varzim 41024
16,32	JOÃO CORREIA	94 Juv	Clube Desp do Marco	20-03-2011	4º Inatel 41016
12,48	JOSE VASCONCELOS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	20-03-2011	5º Inatel 41016



Ranking 2011
de

do escalão: Iniciados

Masculinos

Lançam.Martelo-5Kg

Top

1 3,31

36,61	JOAO PEREIRA	96 Ini	Maia Atlético Clube	19-06-2011	15º	<i>Pombal 03029</i>
35,85	Joao Pereira	96 Ini	Maia Atlético Clube	21-05-2011	2º	<i>Póvoa de Varzim 41024</i>
35,56	Joao Pereira	96 Ini	Maia Atlético Clube	06-03-2011	9º	<i>Leiria 03017</i>
34,73	DINIS AZEVEDO	95 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-11-2010	1º	<i>Inatel - Porto 41003</i>
34,39	Joao Pereira	96 Ini	Maia Atlético Clube	12-02-2011	2º	<i>Inatel - Maia 41014</i>
16,26	LEONARDO SOUSA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	21-05-2011	4º	<i>Póvoa de Varzim 41024</i>
13,31	JOÃO FREITAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	21-05-2011	5º	<i>Póvoa de Varzim 41024</i>

Ranking
de 2011

do escalão: Juniores

Masculinos**Lançam.Martelo-6 Kg**

Top

1 9,30

46,76	JOSE HENRIQUE	93 Jun	Maia Atlético Clube	14-05-2011	1º	Guimarães 47028
42,14	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	10-07-2011	8º	Lisboa 03035
42,10	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	18-06-2011	1º	Guimarães 47034
42,10	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	18-06-2011	1º	Braga 41032
41,22	JOSÉ HENRIQUE	93 Jun	Maia Atlético Clube	19-02-2011	1º	Guimarães 47016
39,64	J HENRIQUE SILVA	93 Jun	Maia Atlético Clube	10-06-2011	3º	V.N. Cerveira 49029
39,22	SÉRGIO CARVALHO	93 Jun	Centro Desp Cult de Navais	10-06-2011	4º	V.N. Cerveira 49029
39,01	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	12-02-2011	1º	Inatel - Maia 41014
38,12	SERGIO CARVALHO	93 Jun	Centro Desp Cult de Navais	01-05-2011	4º	Inatel 41022
37,49	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	09-01-2011	1º	Porto 41010
37,34	Sérgio Carvalho	93 Jun	Centro Desp Cult de Navais	19-02-2011	2º	Guimarães 47016
36,67	Sergio Carvalho	93 Jun	Centro Desp Cult de Navais	08-01-2011	1º	Guimarães 47007
35,51	Sergio Carvalho	93 Jun	Centro Desp Cult de Navais	14-05-2011	2º	Guimarães 47028
34,61	Sergio Carvalho	93 Jun	Centro Desp Cult de Navais	18-06-2011	3º	Guimarães 47034
34,61	Sergio Carvalho	93 Jun	Centro Desp Cult de Navais	18-06-2011	2º	Braga 41032
34,17	Sergio Carvalho	93 Jun	Centro Desp Cult de Navais	12-02-2011	2º	Inatel - Maia 41014
31,58	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Jun	Clube Spiridon de Gaia	12-02-2011	3º	Inatel - Maia 41014
30,96	LUIS TORRES	92 Jun	Maia Atlético Clube	18-12-2010	2º	Guimarães 47004
28,13	Luis Torres	92 Jun	Maia Atlético Clube	27-11-2010	2º	Guimarães 47002
23,94	MARCO FERREIRA	92 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	12-02-2011	4º	Inatel - Maia 41014
21,60	Marco Ferreira	92 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	18-06-2011	6º	Guimarães 47034
21,60	Marco Ferreira	92 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	18-06-2011	3º	Braga 41032
19,30	HUGO RAMALHO	92 Jun	Aventura Gaia Clube	09-04-2011	2º	Inatel 41019



Ranking 2011
de

do escalão: Juvenis

Masculinos

Lançam.Martelo-6 Kg

Top

1 4,05

39,73	JOSE HENRIQUE	93 Juv	Maia Atlético Clube	18-12-2010	1º	Guimarães 47004
37,39	Jose Henrique	93 Juv	Maia Atlético Clube	27-11-2010	1º	Guimarães 47002
25,65	SERGIO CARVALHO	93 Juv	Centro Desp Cult de Navais	27-11-2010	3º	Guimarães 47002
14,05	NUNO GUEDES	94 Juv	Grupo Desportivo Moure	18-06-2011	7º	Guimarães 47034
14,05	ANDRÉ GUEDES	94 Juv	Grupo Desportivo Moure	18-06-2011	4º	Braga 41032



Ranking 2011
de

do escalão: Seniores

Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top

1 7,27

64,68	ANT. VITAL E SILVA	88 Sen	Individual Porto	13-07-2011	1º Aveiro 38041
61,13	ANDRÉ VITAL SILVA	80 Sen	Individual - Porto	06-07-2011	2º Lovelhe - Vila Nova de Cerv
26,09	JOSE SILVA	78 Sen	Centro Desp Cult de Navais	12-02-2011	2º Inatel - Maia 41014
25,47	Jose Silva	78 Sen	Centro Desp Cult de Navais	09-04-2011	2º Inatel 41019
18,62	MANUEL SOARES	78 Sen	Clube Desp da Póvoa	29-05-2011	7º Guimarães / Leiria / E U Lis
17,27	LUIS LOPES	87 Sen	CLUBE DESPORTIVO DO CANDAL	12-02-2011	3º Inatel - Maia 41014



Ranking 2011
de

do escalão: **Sub23**

Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top

3 4,91

41,91	ANDRÉ OLIVEIRA	91 S23	Escola do Movimento	06-07-2011	4º	Lovelhe - Vila Nova de Cerv
38,98	ANDRE OLIVEIRA	91 S23	Escola do Movimento	29-05-2011	1º	Guimarães / Leiria / E U Lis
38,44	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	18-06-2011	2º	Guimarães 47034
38,14	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	26-06-2011	3º	Abrantes 03032
37,97	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	09-04-2011	1º	Inatel 41019
37,80	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	01-05-2011	2º	Inatel 41022
37,61	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	28-05-2011	2º	Maia 41026
36,65	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	12-02-2011	1º	Inatel - Maia 41014
34,91	André Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	19-02-2011	2º	Guimarães 47016



Ranking 2011
de

do escalão: **Juniores**

Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top

29,87

37,26	ANDRE OLIVEIRA	91 Jun	Escola do Movimento	18-12-2010	1º	Guimarães 47004
33,10	JOSE HENRIQUE	93 Jun	Maia Atlético Clube	29-05-2011	4º	Guimarães / Leiria / E i X
29,87	SERGIO CARVALHO	93 Jun	Centro Desp Cult de Navais	29-05-2011	6º	Guimarães / Leiria / E U Lis





Ranking 2011
de

do escalão: Benjamins-A

Masculinos

Lançamento Peso-2Kg

Top

5,10

6,71	TIAGO CARVALHO	00 Ben-B	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	19-06-2011	1º	Póvoa de Varzim 41030
6,68	ALEXANDRE SILVA	01 Ben-B	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	19-06-2011	2º	Póvoa de Varzim 41030
6,15	NUNO RIBEIRO	01 Ben-B	Centro Desp Cult de Navais	19-06-2011	3º	Póvoa de Varzim 41030
6,08	ANTÓNIO MAGALHÃES	01 Ben-B	Ass Desportiva de Amarante	19-06-2011	4º	Póvoa de Varzim 41030
6,03	JORGE PASSOS	01 Ben-B	Clube Desp do Marco	19-06-2011	5º	Póvoa de Varzim 41030
5,99	DIOGO CARVALHO	01 Ben-B	Ass Desportiva de Amarante	19-06-2011	6º	Póvoa de Varzim 41030
5,87	AFONSO CAETANO	01 Ben-B	Escola do Movimento	19-06-2011	7º	Póvoa de Varzim 41030
5,85	DIOGO SALDANHA	01 Ben-B	Clube de Atletismo de Avintes	19-06-2011	8º	Póvoa de Varzim 41030
5,83	RICARDO TEIXEIRA	00 Ben-B	Clube Desp do Marco	19-06-2011	9º	Póvoa de Varzim 41030
5,64	GONÇALO MOREIRA	01 Ben-B	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	19-06-2011	10º	Póvoa de Varzim 41030
5,42	VITOR FERREIRA	01 Ben-B	Grupo Desportivo Moure	19-06-2011	11º	Póvoa de Varzim 41030
5,23	PAULO FERREIRA	00 Ben-B	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	19-06-2011	12º	Póvoa de Varzim 41030
5,10	MAURO SALDANHA	01 Ben-B	Clube de Atletismo de Avintes	19-06-2011	13º	Póvoa de Varzim 41030

Ranking
de 2011

do escalão: Infantis

Masculinos**Lançamento Peso-3Kg**

Top

4,13

10,52	JOÃO PEREIRA	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	18-06-2011	1º Póvoa de Varzim 41029	
10,31	PEDRO MARQUES	98 Inf	Clube de Atletismo de Avintes	18-06-2011	2º Póvoa de Varzim 41029	
10,26	MIGUEL PEREIRA	98 Inf	Maia Atlético Clube	09-04-2011	1º Inatel 41019	
10,26	Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	21-05-2011	1º Braga 47031	
10,11	Pedro Marques	98 Inf	Clube de Atletismo de Avintes	10-06-2011	1º Amarante 41028	
10,10	LEANDRO CUNHA	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	18-06-2011	3º Póvoa de Varzim 41029	
10,05	FÁBIO FRANCO	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	1º Maia 41020	
9,93	Fábio Franco	98 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	08-05-2011	2º Guimarães 47029	
9,85	Pedro Marques	98 Inf	Clube de Atletismo de Avintes	09-04-2011	2º Inatel 41019	
9,83	Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	10-06-2011	2º Amarante 41028	
9,78	Fábio Franco	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	09-04-2011	3º Inatel 41019	
9,52	Fábio Franco	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	1º Maia 41005	
9,33	JOSE PINHO	98 Inf	Clube Spiridon de Gaia	18-06-2011	4º Póvoa de Varzim 41029	
9,25	Fábio Franco	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	22-01-2011	1º Inatel - Maia 41013	
9,24	DIOGO GUERRA	99 Inf	Maia Atlético Clube	09-04-2011	4º Inatel 41019	
9,20	Pedro Marques	98 Inf	Clube de Atletismo de Avintes	22-01-2011	2º Inatel - Maia 41013	
9,03	Jose Pinho	98 Inf	Clube Spiridon de Gaia	22-01-2011	3º Inatel - Maia 41013	
8,93	Fábio Franco	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-01-2011	1º Braga 47010	
8,87	Fábio Franco	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	08-01-2011	1º Braga 47008	X
8,74	Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	17-04-2011	2º Maia 41020	
8,71	Leandro Cunha	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	22-01-2011	4º Inatel - Maia 41013	
8,63	Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	28-11-2010	1º Inatel - Porto 41003	
8,60	Diogo Guerra	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	08-05-2011	3º Guimarães 47029	
8,51	ALEXANDRE SA	98 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	10-06-2011	3º Amarante 41028	
8,50	Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	11-12-2010	2º Maia 41005	
8,46	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	10-06-2011	4º Amarante 41028	
8,13	Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	22-01-2011	5º Inatel - Maia 41013	
8,14	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	17-04-2011	3º Maia 41020	
7,87	Alexandre Sa	98 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	18-06-2011	5º Póvoa de Varzim 41029	
7,71	Pedro Marques	98 Inf	Clube de Atletismo de Avintes	11-12-2010	7º Braga 47003	
7,71	Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	08-01-2011	1º Guimarães 47007	
7,68	Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	15-01-2011	2º Braga 47010	
7,67	RICARDO NOGUEIRA	98 Inf	Escola do Movimento	15-01-2011	4º Braga 47010	
7,66	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	15-01-2011	5º Braga 47010	
7,65	YAGO ALMEIDA	98 Inf	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	18-06-2011	6º Póvoa de Varzim 41029	
7,58	Ricardo Nogueira	98 Inf	Escola do Movimento	10-06-2011	6º Amarante 41028	
7,58	RICARDO REIS	98 Inf	Maia Atlético Clube	10-06-2011	5º Amarante 41028	
7,51	Ricardo Nogueira	98 Inf	Escola do Movimento	11-12-2010	3º Maia 41005	
6,94	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	08-01-2011	3º Braga 47008	X
6,66	MIGUEL CONSTANTE	98 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	17-04-2011	4º Maia 41020	
6,47	DIOGO MOTA	98 Inf	Ass Desportiva de Amarante	10-06-2011	7º Amarante 41028	
6,44	BRUNO BRANCO	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	22-01-2011	6º Inatel - Maia 41013	
6,33	DIOGO RIBEIRO	97 Inf	Futebol Clube de Parada	11-12-2010	5º Maia 41005	
6,31	HENRIQUE FERREIRA	98 Inf	Maia Atlético Clube	10-06-2011	8º Amarante 41028	
6,31	MÁRCIO PASSOS	99 Inf	Clube Desp do Marco	10-06-2011	9º Amarante 41028	
6,29	RUI COSTA	98 Inf	Clube Spiridon de Gaia	15-01-2011	10º Braga 47010	
6,27	NUNO ALEXANDRINO	98 Inf	Escola do Movimento	10-06-2011	10º Amarante 41028	
6,23	Márcio Passos	99 Inf	Clube Desp do Marco	18-06-2011	7º Póvoa de Varzim 41029	
6,09	Rui Costa	98 Inf	Clube Spiridon de Gaia	11-12-2010	7º Maia 41005	
5,90	Henrique Ferreira	98 Inf	Maia Atlético Clube	11-12-2010	8º Maia 41005	
5,90	ALVARO PEREIRA	99 Inf	Clube Spiridon de Gaia	09-04-2011	5º Inatel 41019	
5,89	RUI ROCHA	99 Inf	Ginásio da Trofa	17-04-2011	5º Maia 41020	

Ranking
de 2011

do escalão: Infantis

Masculinos

Lançamento Peso-3Kg					Top	4,13
5,87	NUNO GONÇALVES	99 Inf	Clube Desp do Marco	10-06-2011	11º	Amarante 41028
5,78	Henrique Ferreira	98 Inf	Maia Atlético Clube	22-01-2011	7º	Inatel - Maia 41013
5,77	Alvaro Pereira	99 Inf	Clube Spiridon de Gaia	17-04-2011	7º	Maia 41020
5,77	Henrique Ferreira	98 Inf	Maia Atlético Clube	17-04-2011	6º	Maia 41020
5,76	Rui Costa	98 Inf	Clube Spiridon de Gaia	17-04-2011	8º	Maia 41020
5,72	Nuno Alexandrino	98 Inf	Escola do Movimento	17-04-2011	9º	Maia 41020
5,64	PAULO LOPES	99 Inf	Grupo Desportivo Moure	09-07-2011	1º	Braga 47037
5,52	RUI ROCHA	98 Inf	Ginásio da Trofa	15-01-2011	14º	Braga 47010
5,52	PAULO NETO	99 Inf	Ginásio da Trofa	17-04-2011	10º	Maia 41020
5,52	FERNANDO DINIS	99 Inf	Clube Desp da Póvoa	18-06-2011	8º	Póvoa de Varzim 41029
5,48	EMANUEL OLIVEIRA	97 Inf	Futebol Clube de Parada	11-12-2010	11º	Maia 41005
5,35	JOÃO COELHO	99 Inf	Maia Atlético Clube	10-06-2011	13º	Amarante 41028
5,26	Henrique Ferreira	98 Inf	Maia Atlético Clube	15-01-2011	15º	Braga 47010
5,25	MOISES LOPES	99 Inf	Clube Desp do Marco	10-06-2011	14º	Amarante 41028
5,23	VITOR MARTINS	98 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	10-06-2011	15º	Amarante 41028
5,18	ALFREDO ALVES	99 Inf	Maia Atlético Clube	10-06-2011	16º	Amarante 41028
5,09	PAULO NETO	98 Inf	Ginásio da Trofa	15-01-2011	18º	Braga 47010
5,08	Nuno Alexandrino	98 Inf	Escola do Movimento	11-12-2010	13º	Maia 41005
5,07	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	17-04-2011	11º	Maia 41020
5,01	Paulo Lopes	99 Inf	Grupo Desportivo Moure	10-06-2011	17º	Amarante 41028
4,95	Paulo Lopes	99 Inf	Grupo Desportivo Moure	18-06-2011	9º	Póvoa de Varzim 41029
4,91	TIAGO PINTO	99 Inf	Clube Desp do Marco	10-06-2011	18º	Amarante 41028
4,81	Paulo Lopes	99 Inf	Grupo Desportivo Moure	14-05-2011	1º	Guimarães 47028
4,68	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	22-01-2011	8º	Inatel - Maia 41013
4,15	JOSÉ ROSA	98 Inf	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	18-06-2011	10º	Póvoa de Varzim 41029
4,13	EMANUEL VAREJÃO	99 Inf	Ass Desportiva de Amarante	10-06-2011	21º	Amarante 41028



Ranking 2011
de

do escalão: Benjamins-A

Masculinos

Lançamento Peso-3Kg

Top

4,28

6,89	DIOGO GUERRA	99 Ben-B	Maia Atlético Clube	28-11-2010	2º	<i>Inatel - Porto 41003</i>
6,80	Diogo Guerra	99 Ben-B	Maia Atlético Clube	11-12-2010	4º	<i>Maia 41005</i>
6,10	RUI ROCHA	99 Ben-B	Ginásio da Trofa	11-12-2010	6º	<i>Maia 41005</i>
5,82	PAULO SOUSA	99 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	9º	<i>Maia 41005</i>
5,54	ALVARO PEREIRA	99 Ben-B	Clube Spiridon de Gaia	11-12-2010	10º	<i>Maia 41005</i>
5,40	PAULO NETO	99 Ben-B	Ginásio da Trofa	11-12-2010	12º	<i>Maia 41005</i>
4,50	VITOR FERREIRA	01 Ben-B	Grupo Desportivo Moure	09-04-2011	1º	<i>Guimarães 47023</i>
4,44	ALFREDO ALVES	99 Ben-B	Maia Atlético Clube	11-12-2010	14º	<i>Maia 41005</i>
4,28	Vitor Ferreira	01 Ben-B	Grupo Desportivo Moure	19-02-2011	1º	<i>Guimarães 47016</i>

Ranking
de 2011

do escalão: Iniciados

Masculinos**Lançamento Peso-4Kg**

Top

4,77

13,43	FRANCISCO COSTA	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	04-06-2011	3º	Leiria 03025	
13,18	PEDRO FERREIRA	96 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	08-05-2011	1º	Guimarães 47029	
13,03	Pedro Ferreira	96 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-02-2011	2º	Alpiarça 03008	
12,98	Pedro Ferreira	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	20-03-2011	1º	Inatel 41016	
12,81	Francisco Costa	97 Ini	Escola do Movimento	29-05-2011	1º	Maia 41026	
12,77	Francisco Costa	97 Ini	Escola do Movimento	18-06-2011	1º	Guimarães 47034	
12,52	Pedro Ferreira	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	1º	Maia 41020	
12,13	Francisco Costa	97 Ini	Escola do Movimento	14-05-2011	1º	Maia 41023	
11,13	PEDRO VILACOVA	96 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	08-05-2011	2º	Guimarães 47029	
11,03	Pedro Ferreira	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-01-2011	1º	Braga 47010	
10,82	LUIS PINA	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	29-05-2011	2º	Maia 41026	
10,80	Pedro Ferreira	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	1º	Maia 41006	
10,76	RICARDO OLIVEIRA	96 Ini	Aventura Gaia Clube	10-06-2011	1º	Amarante 41028	
10,75	Ricardo Oliveira	96 Ini	Aventura Gaia Clube	14-05-2011	2º	Maia 41023	
10,63	RUI SIMÕES	96 Ini	Maia Atlético Clube	15-01-2011	2º	Braga 47010	
10,51	Luis Pina	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	22-01-2011	1º	Inatel - Maia 41013	
10,49	Pedro Vilacova	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	20-03-2011	2º	Inatel 41016	
10,42	RUI SIMOES	96 Ini	Maia Atlético Clube	22-01-2011	2º	Inatel - Maia 41013	
10,42	Luis Pina	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	09-04-2011	1º	Inatel 41019	
10,38	Pedro Vilacova	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	2º	Maia 41020	
10,38	ADELINO VILAS BOAS	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	29-05-2011	3º	Maia 41026	
10,28	LEONARDO SOUSA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-05-2011	4º	Maia 41026	
10,26	Luis Pina	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	14-05-2011	3º	Maia 41023	
10,26	Adelino Vilas Boas	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	10-06-2011	8º	V.N. Cerveira 49029	
10,25	MIGUEL ANGELO	95 Ini	Clube Spiridon de Gaia	11-12-2010	5º	Braga 47003	
10,16	LEONARDO DIAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	09-04-2011	2º	Inatel 41019	
10,13	Luis Pina	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	20-03-2011	3º	Inatel 41016	
10,09	Ricardo Oliveira	96 Ini	Aventura Gaia Clube	29-05-2011	5º	Maia 41026	
9,98	Rui Simoes	96 Ini	Maia Atlético Clube	28-11-2010	1º	Inatel - Porto 41003	
9,98	BRUNO NETO	97 Ini	Clube Desp do Marco	20-03-2011	4º	Inatel 41016	
9,98	Adelino Vilas Boas	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	09-04-2011	1º	Guimarães 47023	
9,97	Leonardo Dias	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-05-2011	6º	Maia 41026	
9,94	Leonardo Dias	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22-01-2011	3º	Inatel - Maia 41013	
9,91	JOÃO COSTA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	20-03-2011	5º	Inatel 41016	
9,91	MIGUEL COSTA	96 Ini	ESCOLA C+S LAVRA	23-07-2011	7º	Leiria 24031	
9,89	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-11-2010	2º	Inatel - Porto 41003	
9,89	JOAO PEREIRA	96 Ini	Maia Atlético Clube	22-01-2011	4º	Inatel - Maia 41013	
9,89	Adelino Vilas Boas	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	14-05-2011	4º	Maia 41023	
9,82	Francisco Costa	97 Ini	Escola do Movimento	22-01-2011	5º	Inatel - Maia 41013	
9,80	Bruno Neto	97 Ini	Clube Desp do Marco	14-05-2011	5º	Maia 41023	
9,78	Rui Simoes	96 Ini	Maia Atlético Clube	20-03-2011	6º	Inatel 41016	
9,74	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	2º	Maia 41006	
9,62	Joao Pereira	96 Ini	Maia Atlético Clube	29-05-2011	7º	Maia 41026	
9,55	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	3º	Maia 41020	
9,55	Joao Pereira	96 Ini	Maia Atlético Clube	14-05-2011	6º	Maia 41023	
9,50	Leonardo Sousa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-11-2010	3º	Inatel - Porto 41003	
9,42	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-05-2011	7º	Guimarães 47029	X
9,40	Joao Pereira	96 Ini	Maia Atlético Clube	09-04-2011	3º	Inatel 41019	
9,38	DIOGO FRANCO	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	4º	Maia 41020	
9,36	Pedro Vilacova	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-01-2011	4º	Braga 47010	
9,34	Bruno Neto	97 Ini	Clube Desp do Marco	10-06-2011	2º	Amarante 41028	
9,33	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	09-04-2011	4º	Inatel 41019	

Ranking 2011
de

do escalão: Iniciados

Masculinos

Lançamento Peso-4Kg					Top	4,77	
9,27	Bruno Neto	97 Ini	Clube Desp do Marco	17-04-2011	5º	Maia 41020	
9,19	Adelino Vilas Boas	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	17-04-2011	6º	Maia 41020	
9,10	Pedro Vilacova	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22-01-2011	6º	Inatel - Maia 41013	
9,00	Rui Simoes	96 Ini	Maia Atlético Clube	11-12-2010	3º	Maia 41006	
8,98	RICARDO MATOS	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-05-2011	8º	Maia 41026	
8,95	VITOR GUEDES	96 Ini	Grupo Desportivo Moure	14-05-2011	1º	Guimarães 47028	
8,92	Adelino Vilas Boas	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	20-03-2011	7º	Inatel 41016	
8,89	SÉRGIO SILVA	96 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	10-06-2011	3º	Amarante 41028	
8,88	Bruno Neto	97 Ini	Clube Desp do Marco	09-04-2011	5º	Inatel 41019	
8,86	Miguel Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	20-03-2011	8º	Inatel 41016	
8,83	Diogo Franco	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	09-04-2011	6º	Inatel 41019	
8,78	JOÃO ROCHA	97 Ini	Ginásio da Trofa	17-04-2011	7º	Maia 41020	
8,77	Pedro Vilacova	96 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-02-2011	11º	Alpiarça 03008	
8,73	LUIS RAMOS	97 Ini	Seleção CLDE Porto	30-04-2011	12º	Guimarães 47026	
8,73	DIOGO OLIVEIRA	96 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	10-06-2011	4º	Amarante 41028	
8,61	MIGUEL FERREIRA	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	17-04-2011	8º	Maia 41020	
8,49	Sérgio Silva	96 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	29-05-2011	9º	Maia 41026	
8,41	Miguel Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	4º	Maia 41006	
8,41	Miguel Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	9º	Maia 41020	
8,41	JORGE OLIVEIRA	97 Ini	Clube Desp do Marco	10-06-2011	5º	Amarante 41028	
8,40	Miguel Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-01-2011	8º	Braga 47010	
8,35	Pedro Vilacova	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	5º	Maia 41006	
8,34	FRANCISCO REBELO	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-01-2011	9º	Braga 47010	
8,17	Miguel Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-01-2011	6º	Braga 47008	X
8,15	Adelino Vilas Boas	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	22-01-2011	7º	Inatel - Maia 41013	
8,10	Vitor Guedes	96 Ini	Grupo Desportivo Moure	27-11-2010	1º	Guimarães 47002	
8,09	Miguel Ferreira	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	15-01-2011	12º	Braga 47010	
8,08	Miguel Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22-01-2011	8º	Inatel - Maia 41013	
8,01	Miguel Ferreira	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	11-12-2010	8º	Maia 41006	
8,00	PAULO ROSA	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	17-04-2011	10º	Maia 41020	
7,98	Jorge Oliveira	97 Ini	Clube Desp do Marco	09-04-2011	7º	Inatel 41019	
7,89	Jorge Oliveira	97 Ini	Clube Desp do Marco	17-04-2011	11º	Maia 41020	
7,84	Vitor Guedes	96 Ini	Grupo Desportivo Moure	19-02-2011	1º	Guimarães 47016	
7,83	Paulo Rosa	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	09-04-2011	4º	Guimarães 47023	
7,79	TIAGO SILVA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	12º	Maia 41020	
7,72	Tiago Silva	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	20-03-2011	11º	Inatel 41016	
7,71	Pedro Vilacova	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-01-2011	8º	Braga 47008	X
7,68	JOÃO FREITAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-01-2011	9º	Braga 47008	X
7,68	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-01-2011	10º	Braga 47008	X
7,60	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	20-03-2011	10º	Inatel 41016	
7,53	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	13º	Maia 41020	
7,50	RICARDO ABREU	96 Ini	Clube Desp do Marco	10-06-2011	8º	Amarante 41028	
7,29	Vitor Guedes	96 Ini	Grupo Desportivo Moure	08-01-2011	3º	Guimarães 47007	
7,28	JOÃO ESPINHOSA	97 Ini	Maia Atlético Clube	22-01-2011	9º	Inatel - Maia 41013	
7,28	Jorge Oliveira	97 Ini	Clube Desp do Marco	20-03-2011	9º	Inatel 41016	
7,18	JOAQUIM RAMOS	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	17-04-2011	14º	Maia 41020	
7,13	MIGUEL CHAVES	97 Ini	Escola do Movimento	10-06-2011	9º	Amarante 41028	
7,05	Ricardo Abreu	96 Ini	Clube Desp do Marco	09-04-2011	8º	Inatel 41019	
7,00	Ricardo Abreu	96 Ini	Clube Desp do Marco	17-04-2011	15º	Maia 41020	
6,88	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22-01-2011	10º	Inatel - Maia 41013	
6,80	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	17-04-2011	16º	Maia 41020	
6,78	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	09-04-2011	9º	Inatel 41019	
6,70	JULIO REBELO	97 Ini	Aventura Gaia Clube	09-04-2011	10º	Inatel 41019	

Ranking
de 2011

do escalão: Iniciados

Masculinos

Lançamento Peso-4Kg						Top	4,77
6,67	XIAO YANG HUANG	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	17-04-2011	17º	Maia 41020	
6,66	JOÃO GOMES	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	10-06-2011	10º	Amarante 41028	
6,28	PEDRO GUIMARÃES	97 Ini	Escola do Movimento	10-06-2011	11º	Amarante 41028	
6,01	PEDRO PINTO	97 Ini	Clube Desp do Marco	17-04-2011	18º	Maia 41020	
5,91	NUNO MACEDO	97 Ini	Clube Desp da Póvoa	17-04-2011	19º	Maia 41020	
5,91	JORGE PINHEIRO	97 Ini	Clube Desp do Marco	17-04-2011	20º	Maia 41020	
5,87	Pedro Pinto	97 Ini	Clube Desp do Marco	10-06-2011	12º	Amarante 41028	
5,86	MARTIM FREITAS	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	17-04-2011	21º	Maia 41020	
5,77	Jorge Pinheiro	97 Ini	Clube Desp do Marco	10-06-2011	13º	Amarante 41028	
5,75	ANDRÉ MONTEIRO	97 Ini	Escola do Movimento	10-06-2011	14º	Amarante 41028	
5,66	Jorge Pinheiro	97 Ini	Clube Desp do Marco	09-04-2011	11º	Inatel 41019	
5,58	Martim Freitas	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	11-12-2010	14º	Maia 41006	
5,43	Pedro Pinto	97 Ini	Clube Desp do Marco	09-04-2011	12º	Inatel 41019	
5,42	PHILIPP SOUSA	97 Ini	Escola do Movimento	17-04-2011	22º	Maia 41020	
5,38	Philipp Sousa	97 Ini	Escola do Movimento	10-06-2011	15º	Amarante 41028	
4,82	DIOGO BOTELHO	97 Ini	Escola do Movimento	29-05-2011	13º	Maia 41026	
4,77	TIAGO MOREIRA	97 Ini	Ginásio da Trofa	17-04-2011	23º	Maia 41020	



Ranking 2011
de

do escalão: Infantis

Masculinos

Lançamento Peso-4Kg

Top

4,14

8,87	FRANCISCO COSTA	97 Inf	Escola do Movimento	28-11-2010	4º	Inatel - Porto 41003
8,84	LEONARDO DIAS	97 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-11-2010	5º	Inatel - Porto 41003
8,25	FRANCISCO REBELO	97 Inf	Maia Atlético Clube	11-12-2010	6º	Maia 41006
8,10	JOÃO ROCHA	97 Inf	Ginásio da Trofa	11-12-2010	7º	Maia 41006
8,01	PEDRO MARQUES	98 Inf	Clube de Atletismo de Avintes	29-05-2011	10º	Maia 41026
7,57	MIGUEL PEREIRA	98 Inf	Maia Atlético Clube	29-05-2011	11º	Maia 41026
7,43	LUIS RAMOS	97 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	9º	Maia 41006
7,29	FÁBIO FRANCO	98 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	23-07-2011	12º	Leiria 24031
7,24	JOÃO ESPINHOSA	97 Inf	Maia Atlético Clube	11-12-2010	10º	Maia 41006
7,13	DIOGO GUERRA	99 Inf	Maia Atlético Clube	29-05-2011	12º	Maia 41026
6,27	JOÃO FREITAS	97 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	11º	Maia 41006
6,19	CARLOS OLIVEIRA	97 Inf	Futebol Clube de Parada	11-12-2010	12º	Maia 41006
5,76	RUI SANTOS	97 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	13º	Maia 41006
5,50	NUNO MACEDO	97 Inf	Clube Desp da Póvoa	11-12-2010	15º	Maia 41006
4,58	PHILIPP SOUSA	97 Inf	Escola do Movimento	11-12-2010	16º	Maia 41006
4,37	PAULO LOPES	99 Inf	Grupo Desportivo Moure	29-05-2011	14º	Maia 41026
4,14	FERNANDO DINIS	99 Inf	Clube Desp da Póvoa	29-05-2011	15º	Maia 41026

Ranking
de 2011

do escalão: Juvenis

Masculinos**Lançamento Peso-5Kg**

Top

6,22

14,18	PEDRO FARIA	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	29-01-2011	1º Inatel - Maia 41013
14,15	Pedro Faria	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	18-06-2011	3º Pombal 03029
13,81	Pedro Faria	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	22-05-2011	1º Póvoa de Varzim 41024
13,54	Pedro Faria	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	06-03-2011	3º Leiria 03017
13,06	Pedro Faria	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	20-03-2011	2º Inatel 41016
12,84	Pedro Faria	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	15-05-2011	1º Maia 41023
12,75	Pedro Faria	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	09-04-2011	1º Inatel 41019
12,70	Pedro Faria	94 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-06-2011	6º Leiria 03025
12,49	JOSE HENRIQUE	93 Juv	Maia Atlético Clube	28-11-2010	1º Inatel - Porto 41003
11,79	SERGIO CARVALHO	93 Juv	Centro Desp Cult de Navais	11-12-2010	2º Braga 47003
11,58	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Juv	Clube Spiridon de Gaia	11-12-2010	4º Braga 47003
11,40	DANIEL MARTINS	95 Juv	Centro Desp Cult de Navais	19-02-2011	1º Guimarães 47016
11,27	Pedro Faria	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	11-12-2010	6º Braga 47003
11,18	JOAQUIM MOREIRA	93 Juv	Clube Desp da Póvoa	11-12-2010	1º Maia 41007
11,15	DANIEL REIS	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	07-05-2011	2º Guimarães 47029
10,95	JOSE GONCALVES	95 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2011	2º Maia 41023
10,63	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	16-04-2011	1º Maia 41020
10,55	Daniel Reis	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	09-04-2011	2º Inatel 41019
10,52	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	20-03-2011	3º Inatel 41016
10,52	JOÃO POSTIGA	95 Juv	Centro Desp Cult de Navais	16-04-2011	2º Maia 41020
10,47	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	09-04-2011	3º Inatel 41019
10,45	Daniel Martins	95 Juv	Centro Desp Cult de Navais	22-05-2011	2º Póvoa de Varzim 41024
10,44	RICARDO MARTINS	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	15-05-2011	3º Maia 41023
10,41	Daniel Reis	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	15-01-2011	3º Braga 47010
10,33	JOSÉ PEDRO GONÇAL	95 Juv	Maia Atlético Clube	27-07-2011	3º Vila Nova de Cerveira 49040
10,29	TOMÁS RIBEIRO	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-04-2011	3º Maia 41020
10,24	JOSÉ GONÇALVES	95 Juv	Seleção CLDE Porto	30-04-2011	5º Guimarães 47026
10,17	HELDER CORREIA	94 Juv	Centro Desp Cult de Navais	27-11-2010	2º Guimarães 47002
10,15	ANDRE SILVA	94 Juv	Escola do Movimento	16-04-2011	4º Maia 41020
10,10	WELISON MALOSTO	94 Juv	Ass Desportiva de Amarante	10-06-2011	1º Amarante 41028
10,05	Welison Malosto	94 Juv	Ass Desportiva de Amarante	22-05-2011	3º Póvoa de Varzim 41024
10,02	Daniel Reis	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	16-04-2011	5º Maia 41020
9,97	MARIO ALVES	93 Juv	Ass Desportiva de Amarante	11-12-2010	9º Braga 47003
9,95	ANDRÉ SILVA	94 Juv	Escola do Movimento	04-06-2011	2º Luso 38033
9,87	HUGO LEITE	94 Juv	Escola do Movimento	11-12-2010	4º Maia 41007
9,83	Daniel Reis	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-02-2011	13º Alpiarça 03008
9,72	HUGO SANTOS	94 Juv	Maia Atlético Clube	22-05-2011	4º Póvoa de Varzim 41024
9,52	ALEXANDRE MARQUE	94 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	07-05-2011	6º Guimarães 47029
9,45	Alexandre Marques	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-04-2011	6º Maia 41020
9,41	NUNO GUEDES	94 Juv	Grupo Desportivo Moure	09-07-2011	1º Braga 47037
9,10	JORGE SILVA	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	22-05-2011	5º Póvoa de Varzim 41024
9,05	Nuno Guedes	94 Juv	Grupo Desportivo Moure	12-02-2011	2º Braga 47014
8,97	ANDRÉ GUEDES	94 Juv	Grupo Desportivo Moure	22-05-2011	6º Póvoa de Varzim 41024
8,91	ANDRÉ PEREIRA	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	16-04-2011	7º Maia 41020
8,84	MIGUEL ALMEIDA	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	08-01-2011	3º Guimarães 47007
8,82	ANDRÉ PEREIRA	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	15-01-2011	10º Braga 47010
8,80	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-01-2011	12º Braga 47010
8,77	André Guedes	94 Juv	Grupo Desportivo Moure	10-06-2011	2º Amarante 41028
8,72	Andre Pereira	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	09-04-2011	6º Inatel 41019
8,65	Alexandre Marques	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-03-2011	4º Inatel 41016
8,63	JOEL REIS	94 Juv	Clube de Atletismo de Avintes	09-04-2011	7º Inatel 41019
8,53	André Guedes	94 Juv	Grupo Desportivo Moure	29-01-2011	2º Inatel - Maia 41013

Ranking
de 2011

do escalão: Juvenis

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg					Top	6,22
8,53	André Guedes	94 Juv	Grupo Desportivo Moure	15-05-2011	4º	Maia 41023
8,48	André Guedes	94 Juv	Grupo Desportivo Moure	11-12-2010	13º	Braga 47003
8,35	Nuno Guedes	94 Juv	Grupo Desportivo Moure	08-06-2011	7º	Braga 47033
8,34	Joel Reis	94 Juv	Clube de Atletismo de Avintes	20-03-2011	5º	Inatel 41016
8,03	JOSE CORREIA	94 Juv	Aventura Gaia Clube	28-11-2010	4º	Inatel - Porto 41003
7,65	EDUARDO CAMPOS	95 Juv	Maia Atlético Clube	10-06-2011	4º	Amarante 41028
7,57	JOÃO CORREIA	94 Juv	Clube Desp do Marco	16-04-2011	8º	Maia 41020
7,51	MÁRCIO MONTE	94 Juv	Centro Desp Cult de Navais	16-04-2011	9º	Maia 41020
7,44	MANUEL SILVA	95 Juv	Clube Desp do Marco	09-04-2011	8º	Inatel 41019
7,32	JOSE VASCONCELOS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	10-06-2011	5º	Amarante 41028
7,27	Manuel Silva	95 Juv	Clube Desp do Marco	16-04-2011	10º	Maia 41020
7,25	João Correia	94 Juv	Clube Desp do Marco	09-04-2011	9º	Inatel 41019
7,11	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	29-01-2011	3º	Inatel - Maia 41013
7,10	MARCIO MONTE	94 Juv	Centro Desp Cult de Navais	09-04-2011	3º	Guimarães 47023
7,10	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	22-05-2011	8º	Póvoa de Varzim 41024
6,97	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	16-04-2011	11º	Maia 41020
6,93	Ricardo Martins	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	10-06-2011	7º	Amarante 41028
6,81	JOÃO MAIA	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	7º	Maia 41007
6,77	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	09-04-2011	10º	Inatel 41019
6,59	JOSE MALTEZ	94 Juv	Clube de Atletismo de Avintes	09-04-2011	11º	Inatel 41019
6,48	Jose Maltez	94 Juv	Clube de Atletismo de Avintes	11-12-2010	14º	Braga 47003
6,22	LEONARDO CARVALH	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	22-05-2011	9º	Póvoa de Varzim 41024



Ranking 2011
de

do escalão: Iniciados

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg

Top

6,65

10,80	DANIEL MARTINS	95 Ini	Centro Desp Cult de Navais	27-11-2010	1º	Guimarães 47002
10,76	DANIEL REIS	95 Ini	Clube Spiridon de Gaia	11-12-2010	2º	Maia 41007
9,97	JOSE GONCALVES	95 Ini	Maia Atlético Clube	11-12-2010	3º	Maia 41007
9,73	Jose Goncalves	95 Ini	Maia Atlético Clube	28-11-2010	2º	Inatel - Porto 41003
9,61	DINIS AZEVEDO	95 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-11-2010	3º	Inatel - Porto 41003
8,84	LUIS PINA	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	22-05-2011	7º	Póvoa de Varzim 41024
8,57	TOMÁS RIBEIRO	95 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	5º	Maia 41007
8,52	ANDRE PEREIRA	95 Ini	Clube Spiridon de Gaia	11-12-2010	6º	Maia 41007
7,14	VITOR GUEDES	96 Ini	Grupo Desportivo Moure	08-06-2011	9º	Braga 47033
6,95	JOSE VASCONCELOS	95 Ini	Aventura Gaia Clube	28-11-2010	5º	Inatel - Porto 41003
6,65	LUIS DIAS	95 Ini	Aventura Gaia Clube	28-11-2010	6º	Inatel - Porto 41003

Ranking
de 2011

do escalão: Juniores

Masculinos**Lançamento Peso-6Kg**

Top

7,88

12,38	HELDER MARTINS	92 Jun	Centro Desp Cult de Navais	27-11-2010	1º	Guimarães 47002
12,26	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Jun	Clube Spiridon de Gaia	11-06-2011	1º	Braga 41032
11,95	Helder Martins	92 Jun	Centro Desp Cult de Navais	12-02-2011	1º	Inatel - Maia 41014
11,89	HÉLDER MARTINS	92 Jun	Centro Desp Cult de Navais	08-01-2011	1º	Guimarães 47007
11,67	SERGIO CARVALHO	93 Jun	Centro Desp Cult de Navais	08-01-2011	2º	Guimarães 47007
11,63	Sergio Carvalho	93 Jun	Centro Desp Cult de Navais	11-06-2011	2º	Braga 41032
11,61	Helder Martins	92 Jun	Centro Desp Cult de Navais	23-01-2011	7º	Pombal 03006
11,29	SÉRGIO CARVALHO	93 Jun	Centro Desp Cult de Navais	15-07-2011	1º	Lovelhe - Vila Nova de Cerv
11,18	MARCO FERREIRA	92 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	12-02-2011	2º	Inatel - Maia 41014
11,01	Sergio Carvalho	93 Jun	Centro Desp Cult de Navais	12-02-2011	3º	Inatel - Maia 41014
10,96	Marco Ferreira	92 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	11-06-2011	4º	Braga 41032
10,95	Marco Ferreira	92 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	14-05-2011	1º	Guimarães 47028
10,91	Sérgio Carvalho	93 Jun	Centro Desp Cult de Navais	10-06-2011	2º	V.N. Cerveira 49029
10,73	Alexandre Almeida	93 Jun	Clube Spiridon de Gaia	12-02-2011	4º	Inatel - Maia 41014
10,70	Alexandre Almeida	93 Jun	Clube Spiridon de Gaia	23-01-2011	12º	Pombal 03006
10,55	Marco Ferreira	92 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	19-12-2010	2º	Braga 47006
10,42	Alexandre Almeida	93 Jun	Clube Spiridon de Gaia	08-01-2011	3º	Guimarães 47007
10,39	JOSE HENRIQUE	93 Jun	Maia Atlético Clube	11-06-2011	5º	Braga 41032
10,37	Sérgio Carvalho	93 Jun	Centro Desp Cult de Navais	29-06-2011	1º	Vila Nova de Cerveira 49031
10,27	DIOGO COSTA	93 Jun	Escola do Movimento	04-06-2011	3º	Luso 38033
9,94	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	09-01-2011	1º	Porto 41010
9,31	HUGO RAMALHO	92 Jun	Aventura Gaia Clube	09-04-2011	1º	Inatel 41019
9,21	FRANCISCO CORDOEI	92 Jun	Escola do Movimento	11-06-2011	7º	Luso 03027
9,03	FRANCISCO CORDEIR	92 Jun	Escola do Movimento	04-06-2011	7º	Luso 38033
8,93	Francisco Cordoeiro	92 Jun	Escola do Movimento	18-12-2010	5º	Braga 47006
8,12	Hugo Ramalho	92 Jun	Aventura Gaia Clube	11-06-2011	6º	Braga 41032
7,88	ANSELMO RAMOS	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	04-06-2011	8º	Luso 38033



Ranking 2011
de

do escalão: Juvenis

Masculinos

Lançamento Peso-6Kg

Top

6,52

11,70	PEDRO FARIA	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	09-07-2011	8º Lisboa 03035
11,52	Pedro Faria	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	23-01-2011	8º Pombal 03006
10,99	Pedro Faria	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	11-06-2011	3º Braga 41032
10,83	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Juv	Clube Spiridon de Gaia	18-12-2010	2º Braga 47006
9,63	JOAQUIM MOREIRA	93 Juv	Clube Desp da Póvoa	18-12-2010	4º Braga 47006
8,56	ANDRÉ GUEDES	94 Juv	Grupo Desportivo Moure	19-12-2010	3º Braga 47006
8,24	GILBERTO CARVALHO	93 Juv	Clube Desp da Póvoa	18-12-2010	6º Braga 47006
7,32	NUNO GUEDES	94 Juv	Grupo Desportivo Moure	11-06-2011	7º Braga 41032
6,52	JOSE VASCONCELOS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	11-06-2011	8º Braga 41032

Ranking
de 2011

do escalão: Seniores

Masculinos**Lançamento Peso-7.26**

Top

6,26

17,86	ANTONIO VITAL SILVA	88 Sen	Individual - Porto	12-02-2011	1º Braga 47014
17,83	ANTÓNIO VITAL SILVA	88 Sen	Individual - Porto	29-06-2011	1º Vila Nova de Cerveira 49031
17,69	ANTONIO VITAL	88 Sen	Individual - Porto	19-02-2011	1º Braga 47015
17,69	António Vital Silva	88 Sen	Individual - Porto	06-07-2011	1º Lovelhe - Vila Nova de Cerv
17,66	António Vital Silva	88 Sen	Individual - Porto	15-07-2011	1º Lovelhe - Vila Nova de Cerv
17,59	Antonio Vital Silva	88 Sen	Individual - Porto	27-02-2011	2º Pombal 03014
17,56	António Vital Silva	88 Sen	Individual - Porto	27-07-2011	1º Vila Nova de Cerveira 49040
17,54	Antonio Vital Silva	88 Sen	Individual - Porto	22-01-2011	1º Braga 47012
17,51	ANTONIO SILVA	88 Sen	Individual - Porto	30-06-2011	1º Viana do Castelo 49033
16,92	Antonio Vital Silva	88 Sen	Individual - Porto	18-06-2011	1º Braga 47035 X
16,88	Antonio Vital Silva	88 Sen	Individual - Porto	09-07-2011	1º Braga 47037
16,51	Antonio Vital Silva	88 Sen	Individual - Porto	09-04-2011	1º Guimarães 47023
12,13	JOSE SILVA	78 Sen	Centro Desp Cult de Navais	09-04-2011	1º Inatel 41019
12,00	JOSÉ ALBERTO	78 Sen	Centro Desp Cult de Navais	15-07-2011	2º Lovelhe - Vila Nova de Cerv
11,95	JOSÉ SILVA	78 Sen	Centro Desp Cult de Navais	19-02-2011	1º Guimarães 47016
11,87	Jose Silva	78 Sen	Centro Desp Cult de Navais	09-04-2011	4º Guimarães 47023
11,83	José Silva	78 Sen	Centro Desp Cult de Navais	16-01-2011	2º Braga 47011
11,77	Jose Silva	78 Sen	Centro Desp Cult de Navais	29-01-2011	2º Braga / Pombal 03007 X
11,77	Jose Silva	78 Sen	Centro Desp Cult de Navais	18-06-2011	3º Guimarães 47034
11,75	José Alberto	78 Sen	Centro Desp Cult de Navais	29-06-2011	2º Vila Nova de Cerveira 49031
11,73	Jose Silva	78 Sen	Centro Desp Cult de Navais	14-05-2011	2º Guimarães 47028
11,73	Jose Silva	78 Sen	Centro Desp Cult de Navais	28-05-2011	3º Guimarães / Leiria / E U Lis
11,63	Jose Silva	78 Sen	Centro Desp Cult de Navais	12-02-2011	1º Inatel - Maia 41014
11,40	Jose Silva	78 Sen	Centro Desp Cult de Navais	27-11-2010	1º Guimarães 47002
11,40	José Silva	78 Sen	Centro Desp Cult de Navais	08-01-2011	1º Guimarães 47007
10,22	PEDRO GUIMARAES	81 Sen	Escola do Movimento	28-05-2011	7º Guimarães / Leiria / E U Lis
9,89	PEDRO GUIMARÃES	81 Sen	Escola do Movimento	16-01-2011	8º Braga 47011
9,78	Pedro Guimaraes	81 Sen	Escola do Movimento	29-01-2011	8º Braga / Pombal 03007
9,21	Pedro Guimaraes	81 Sen	Escola do Movimento	25-06-2011	8º Abrantes 03032
8,89	ALVARO ALMEIDA	60 Sen	Clube Spiridon de Gaia	28-05-2011	11º Guimarães / Leiria / E U Lis
6,26	LUIS LOPES	87 Sen	CLUBE DESPORTIVO DO CANDAL	12-02-2011	4º Inatel - Maia 41014



Ranking 2011
de

do escalão: Sub23

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top

7,16

17,49	ANTONIO VITAL SILVA	88 S23	INDIVIDUAL - PORTO	18-12-2010	1º	Guimarães 47004
11,09	ANDRE PONTES	90 S23	Clube Desp da Póvoa	28-05-2011	5º	Guimarães / Leiria / E U Lis
10,37	ANDRÉ PONTES	90 S23	Clube Desp da Póvoa	16-01-2011	4º	Braga 47011
9,07	JOSÉ BARROS	91 S23	Clube Desp da Póvoa	16-01-2011	10º	Braga 47011
8,71	PEDRO GONÇALVES	90 S23	Escola do Movimento	04-06-2011	3º	Luso 38033
7,98	ANDRÉ CORREIA	89 S23	Clube Desp da Póvoa	04-06-2011	4º	Luso 38033
7,88	ANDRE OLIVEIRA	91 S23	Escola do Movimento	12-02-2011	2º	Inatel - Maia 41014
7,86	ANDRE CORREIA	89 S23	Clube Desp da Póvoa	18-12-2010	4º	Braga 47006
7,16	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	16-01-2011	11º	Braga 47011



Ranking 2011
de

do escalão: Juniores

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top

9,48

10,85	HÉLDER MARTINS	92 Jun	Centro Desp Cult de Navais	16-01-2011	3º	Braga 47011
10,18	MARCO FERREIRA	92 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	16-01-2011	5º	Braga 47011
10,15	Marco Ferreira	92 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	28-05-2011	8º	Guimarães / Leiria / E U Lis
10,13	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Jun	Clube Spiridon de Gaia	29-01-2011	6º	Braga / Pombal 03007
9,73	Marco Ferreira	92 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	29-01-2011	9º	Braga / Pombal 03007
9,48	JOSE HENRIQUE	93 Jun	Maia Atlético Clube	29-01-2011	10º	Braga / Pombal 03007

Ranking
de 2011

do escalão: Benjamins-A

Masculinos**Arremesso Bola-163Gr**

Top

16,10

34,28	DIOGO CARVALHO	01 Ben-B	Ass Desportiva de Amarante	02-04-2011	1º Braga 47021
29,67	VITOR FERREIRA	01 Ben-B	Grupo Desportivo Moure	18-06-2011	1º Póvoa de Varzim 41030
28,91	NUNO ESPINHOSA	01 Ben-B	Maia Atlético Clube	18-06-2011	2º Póvoa de Varzim 41030
28,20	ALEXANDRE SILVA	01 Ben-B	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	18-06-2011	3º Póvoa de Varzim 41030
27,55	Diogo Carvalho	01 Ben-B	Ass Desportiva de Amarante	18-06-2011	4º Póvoa de Varzim 41030
27,46	JORGE PASSOS	01 Ben-B	Clube Desp do Marco	18-06-2011	5º Póvoa de Varzim 41030
25,92	NUNO RIBEIRO	01 Ben-B	Centro Desp Cult de Navais	18-06-2011	6º Póvoa de Varzim 41030
25,32	FLÁVIO FONSECA	00 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	18-06-2011	7º Póvoa de Varzim 41030
25,31	Vitor Ferreira	01 Ben-B	Grupo Desportivo Moure	16-04-2011	1º Braga 47024
24,10	VASCO BARREIRINHO	01 Ben-B	Centro Desp Cult de Navais	18-06-2011	8º Póvoa de Varzim 41030
23,85	RICARDO TEIXEIRA	00 Ben-B	Clube Desp do Marco	18-06-2011	9º Póvoa de Varzim 41030
23,59	Vitor Ferreira	01 Ben-B	Grupo Desportivo Moure	02-04-2011	3º Braga 47021
22,59	CLAUDIO GOMES	01 Ben-B	Escola do Movimento	18-06-2011	10º Póvoa de Varzim 41030
21,49	JOÃO CRUZ	01 Ben-B	Maia Atlético Clube	18-06-2011	11º Póvoa de Varzim 41030
21,22	LAUDEMIRO CORREIA	01 Ben-B	Centro Desp Cult de Navais	18-06-2011	12º Póvoa de Varzim 41030
20,90	JOÃO FONSECA	01 Ben-B	Centro Desp Cult de Navais	18-06-2011	13º Póvoa de Varzim 41030
19,43	GONÇALO MOREIRA	01 Ben-B	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	18-06-2011	14º Póvoa de Varzim 41030
17,11	ANTÓNIO MAGALHÃES	01 Ben-B	Ass Desportiva de Amarante	18-06-2011	15º Póvoa de Varzim 41030
16,11	TIAGO CARVALHO	00 Ben-B	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	18-06-2011	16º Póvoa de Varzim 41030
16,10	MAURO SALDANHA	01 Ben-B	Clube de Atletismo de Avintes	18-06-2011	17º Póvoa de Varzim 41030



Ranking 2011
de

do escalão: Benjamins - B

Masculinos

Arremesso Bola-163Gr

Top

1 2,10

30,33	GUILHERME ALMEIDA	02 Ben-A	Escola do Movimento	18-06-2011	1º	<i>Póvoa de Varzim 41030</i>
28,91	NUNO FONSECA	02 Ben-A	Clube de Atletismo de Avintes	18-06-2011	2º	<i>Póvoa de Varzim 41030</i>
22,83	AFONSO DINIS	02 Ben-A	Maia Atlético Clube	18-06-2011	3º	<i>Póvoa de Varzim 41030</i>
19,27	ALVARO MEDEIROS	02 Ben-A	Ass Desportiva de Amarante	18-06-2011	4º	<i>Póvoa de Varzim 41030</i>
18,78	GUILHERME CORREIA	03 Ben-A	Centro Desp Cult de Navais	18-06-2011	5º	<i>Póvoa de Varzim 41030</i>
17,64	RICARDO VIEIRA	02 Ben-A	Clube de Atletismo de Avintes	18-06-2011	6º	<i>Póvoa de Varzim 41030</i>
15,55	RODRIGO NOVO	03 Ben-A	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	18-06-2011	7º	<i>Póvoa de Varzim 41030</i>
15,44	MICAEL LOPES	02 Ben-A	Grupo Desportivo Moure	18-06-2011	8º	<i>Póvoa de Varzim 41030</i>
15,22	GONÇALO PEIXOTO	04 Ben-A	Clube Desp do Marco	18-06-2011	9º	<i>Póvoa de Varzim 41030</i>
14,28	MIGUEL SOUSA	03 Ben-A	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	18-06-2011	10º	<i>Póvoa de Varzim 41030</i>
14,00	FILIPE FURTADO	03 Ben-A	Centro Desp Cult de Navais	18-06-2011	11º	<i>Póvoa de Varzim 41030</i>
13,26	DANIEL CARVALHO	02 Ben-A	Maia Atlético Clube	18-06-2011	12º	<i>Póvoa de Varzim 41030</i>
12,36	RUI SILVA	04 Ben-A	Clube Desp do Marco	18-06-2011	13º	<i>Póvoa de Varzim 41030</i>
12,10	DIOGO NOVO	02 Ben-A	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	18-06-2011	14º	<i>Póvoa de Varzim 41030</i>



Ranking 2011
de

do escalão: **Infantis**

Masculinos

Dardo 400 Gr Top **2 7,70**

28,46	MIGUEL PEREIRA	98 Inf	Maia Atlético Clube	08-01-2011	1º <i>Guimarães 47007</i>	
27,70	Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	22-05-2011	1º <i>Braga 47031</i>	X



Ranking 2011
de

do escalão: Iniciados

Masculinos**Dardo 600 Gr**

Top

1 2,68

40,66	RUI SANTOS	96 Ini	MOZELENSE JUV.ATLETICA	10-06-2011	3º	V.N. Cerveira 49029
38,68	PEDRO FERREIRA	96 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	07-05-2011	1º	Guimarães 47029
37,64	Pedro Ferreira	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	16-04-2011	1º	Maia 41020
35,45	JOÃO ESPINHOSA	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	04-06-2011	7º	Leiria 03025
32,84	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	14-05-2011	1º	Maia 41023
32,79	Pedro Ferreira	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-01-2011	1º	Inatel - Maia 41013
32,29	MIGUEL FERREIRA	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	28-05-2011	2º	Maia 41026
30,68	JORGE OLIVEIRA	97 Ini	Clube Desp do Marco	28-05-2011	3º	Maia 41026
30,62	Miguel Ferreira	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	29-01-2011	2º	Inatel - Maia 41013
30,20	Miguel Ferreira	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	16-04-2011	2º	Maia 41020
29,96	JOÃO COSTA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	21-07-2011	2º	Viana do Castelo 49039
29,85	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	07-05-2011	3º	Guimarães 47029 X
29,25	RUI SIMOES	96 Ini	Maia Atlético Clube	29-01-2011	3º	Inatel - Maia 41013
29,24	Jorge Oliveira	97 Ini	Clube Desp do Marco	14-05-2011	2º	Maia 41023
29,22	LEONARDO DIAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-05-2011	4º	Maia 41026
28,68	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-01-2011	4º	Inatel - Maia 41013
28,45	TIAGO SILVA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	14-05-2011	3º	Maia 41023
27,75	RICARDO OLIVEIRA	96 Ini	Aventura Gaia Clube	28-05-2011	5º	Maia 41026
27,71	JOAO PEREIRA	96 Ini	Maia Atlético Clube	14-05-2011	4º	Maia 41023
27,69	FRANCISCO COSTA	97 Ini	Escola do Movimento	14-05-2011	5º	Maia 41023
27,59	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	29-01-2011	5º	Inatel - Maia 41013
27,45	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	16-04-2011	3º	Maia 41020
27,26	PEDRO VILACOVA	96 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	07-05-2011	5º	Guimarães 47029
26,94	PAULO ROSA	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	09-04-2011	1º	Guimarães 47023
26,69	Joao Pereira	96 Ini	Maia Atlético Clube	29-01-2011	6º	Inatel - Maia 41013
26,45	Leonardo Dias	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-01-2011	7º	Inatel - Maia 41013
25,95	JULIO REBELO	97 Ini	Aventura Gaia Clube	14-05-2011	6º	Maia 41023
25,86	Jorge Oliveira	97 Ini	Clube Desp do Marco	16-04-2011	4º	Maia 41020
25,43	Paulo Rosa	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	16-04-2011	5º	Maia 41020
25,32	Paulo Rosa	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	02-04-2011	1º	Braga 47021
25,13	Ricardo Oliveira	96 Ini	Aventura Gaia Clube	16-04-2011	6º	Maia 41020
25,10	JOÃO ROCHA	97 Ini	Ginásio da Trofa	16-04-2011	7º	Maia 41020
25,03	Ricardo Oliveira	96 Ini	Aventura Gaia Clube	14-05-2011	7º	Maia 41023
24,89	Tiago Silva	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-05-2011	6º	Maia 41026
24,82	Julio Rebelo	97 Ini	Aventura Gaia Clube	29-01-2011	8º	Inatel - Maia 41013
24,66	DIOGO FRANCO	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	16-04-2011	8º	Maia 41020
24,39	JOÃO FERREIRA	96 Ini	Maia Atlético Clube	21-07-2011	3º	Viana do Castelo 49039
24,27	Francisco Costa	97 Ini	Escola do Movimento	29-01-2011	9º	Inatel - Maia 41013
23,80	Pedro Vilacova	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	16-04-2011	9º	Maia 41020
23,50	ADELINO VILAS BOAS	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	16-04-2011	10º	Maia 41020
23,20	FRANCISCO REBELO	97 Ini	Maia Atlético Clube	29-01-2011	10º	Inatel - Maia 41013
22,63	MIGUEL COSTA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-01-2011	11º	Inatel - Maia 41013
22,47	LUIS PINA	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	29-01-2011	12º	Inatel - Maia 41013
21,89	BRUNO NETO	97 Ini	Clube Desp do Marco	16-04-2011	11º	Maia 41020
21,73	VITOR GUEDES	96 Ini	Grupo Desportivo Moure	18-06-2011	1º	Guimarães 47034
21,72	LUIS RAMOS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	16-04-2011	12º	Maia 41020
21,38	Tiago Silva	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	16-04-2011	13º	Maia 41020
21,09	Miguel Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	16-04-2011	14º	Maia 41020
20,36	RICARDO ABREU	96 Ini	Clube Desp do Marco	16-04-2011	15º	Maia 41020
20,28	XIAO YANG HUANG	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	16-04-2011	16º	Maia 41020
20,04	Ricardo Abreu	96 Ini	Clube Desp do Marco	14-05-2011	8º	Maia 41023
19,67	Ricardo Abreu	96 Ini	Clube Desp do Marco	28-05-2011	8º	Maia 41026

Ranking
de 2011

do escalão: Iniciados

Masculinos

Dardo 600 Gr					Top	1 2,68
19,00	Ricardo Abreu	96 Ini	Clube Desp do Marco	29-01-2011	13º	Inatel - Maia 41013
18,96	Pedro Vilacova	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-01-2011	14º	Inatel - Maia 41013
18,91	JOAQUIM RAMOS	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	16-04-2011	17º	Maia 41020
18,87	Tiago Silva	96 Ini	ESCOLA C+S LAVRA	23-07-2011	11º	Leiria 24031
18,66	Vitor Guedes	96 Ini	Grupo Desportivo Moure	19-02-2011	1º	Guimarães 47016
17,89	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-01-2011	15º	Inatel - Maia 41013
17,27	MARTIM FREITAS	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	16-04-2011	18º	Maia 41020
16,28	MIGUEL CHAVES	97 Ini	Escola do Movimento	16-04-2011	19º	Maia 41020
16,27	NUNO MACEDO	97 Ini	Clube Desp da Póvoa	16-04-2011	20º	Maia 41020
15,86	JORGE PINHEIRO	97 Ini	Clube Desp do Marco	16-04-2011	21º	Maia 41020
15,44	Nuno Macedo	97 Ini	Clube Desp da Póvoa	14-05-2011	9º	Maia 41023
14,69	PHILIPP SOUSA	97 Ini	Escola do Movimento	16-04-2011	22º	Maia 41020
12,80	TIAGO MOREIRA	97 Ini	Ginásio da Trofa	16-04-2011	23º	Maia 41020
12,68	PEDRO PINTO	97 Ini	Clube Desp do Marco	16-04-2011	24º	Maia 41020



Ranking 2011
de

do escalão: Infantis

Masculinos

Dardo 500 Gr						Top	9,73
27,83	JOÃO PEREIRA	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-06-2011	1º	Póvoa de Varzim 41029	
24,60	FÁBIO FRANCO	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	23-01-2011	1º	Inatel - Maia 41013	
23,30	DIOGO MOTA	98 Inf	Ass Desportiva de Amarante	19-06-2011	2º	Póvoa de Varzim 41029	
22,92	RICARDO NOGUEIRA	98 Inf	Escola do Movimento	19-06-2011	3º	Póvoa de Varzim 41029	
22,43	MIGUEL PEREIRA	98 Inf	Maia Atlético Clube	23-01-2011	2º	Inatel - Maia 41013	
22,08	MÁRCIO PASSOS	99 Inf	Clube Desp do Marco	19-06-2011	4º	Póvoa de Varzim 41029	
21,88	LEANDRO CUNHA	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-06-2011	5º	Póvoa de Varzim 41029	
19,00	Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	19-06-2011	6º	Póvoa de Varzim 41029	
18,52	ALVARO PEREIRA	99 Inf	Clube Spiridon de Gaia	19-06-2011	7º	Póvoa de Varzim 41029	
17,67	BRUNO BRANCO	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-06-2011	8º	Póvoa de Varzim 41029	
17,24	MARCOS TERROSO	98 Inf	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	19-06-2011	9º	Póvoa de Varzim 41029	
17,05	PEDRO MARQUES	98 Inf	Clube de Atletismo de Avintes	23-01-2011	3º	Inatel - Maia 41013	
16,35	JOÃO FARIA	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-06-2011	10º	Póvoa de Varzim 41029	
16,23	JOSE PINHO	98 Inf	Clube Spiridon de Gaia	19-06-2011	11º	Póvoa de Varzim 41029	
16,17	JOEL VILAS BOAS	99 Inf	Centro Desp Cult de Navais	19-06-2011	12º	Póvoa de Varzim 41029	
14,33	YAGO ALMEIDA	98 Inf	Clube de Atletismo da Póvoa do Varzi	19-06-2011	13º	Póvoa de Varzim 41029	
14,14	FERNANDO DINIS	99 Inf	Clube Desp da Póvoa	19-06-2011	14º	Póvoa de Varzim 41029	
12,62	João Faria	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	23-01-2011	4º	Inatel - Maia 41013	
11,61	MOISES LOPES	99 Inf	Clube Desp do Marco	19-06-2011	15º	Póvoa de Varzim 41029	
11,00	PAULO LOPES	99 Inf	Grupo Desportivo Moure	19-06-2011	16º	Póvoa de Varzim 41029	
9,73	HENRIQUE FERREIRA	98 Inf	Maia Atlético Clube	23-01-2011	5º	Inatel - Maia 41013	



Ranking 2011
de

do escalão: Infantis

Masculinos

Dardo 600 Gr						Top	1 3,35
28,09	JOÃO RAFAEL	98 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	23-07-2011	6º	Leiria 24031	
22,74	PEDRO MARQUES	98 Inf	Clube de Atletismo de Avintes	28-05-2011	7º	Maia 41026	
13,35	FERNANDO DINIS	99 Inf	Clube Desp da Póvoa	28-05-2011	9º	Maia 41026	



Ranking 2011
de

do escalão: Juvenis

Masculinos**Dardo 700 Gr**

Top

1 0,45

42,33	DANIEL REIS	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	15-05-2011	1º	Maia 41023
41,92	JOSÉ GONÇALVES	95 Juv	Maia Atlético Clube	02-04-2011	1º	Braga 47021
40,73	Daniel Reis	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-06-2011	10º	Leiria 03025
40,46	JOSÉ PEDRO GONÇAL	95 Juv	Maia Atlético Clube	27-07-2011	3º	Vila Nova de Cerveira 49040
40,40	José Gonçalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	21-07-2011	2º	Viana do Castelo 49039
40,29	Daniel Reis	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	17-04-2011	1º	Maia 41020
40,25	JOSE GONCALVES	95 Juv	Maia Atlético Clube	19-02-2011	1º	Inatel - Maia 41014
39,12	RICARDO MARTINS	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	22-05-2011	1º	Póvoa de Varzim 41024
39,01	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	22-05-2011	2º	Póvoa de Varzim 41024
38,64	José Pedro Gonçalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	10-06-2011	6º	V.N. Cerveira 49029
38,63	Daniel Reis	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	19-02-2011	2º	Inatel - Maia 41014
38,50	MIGUEL ANGELO	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	15-05-2011	2º	Maia 41023
38,26	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2011	3º	Maia 41023
37,85	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	06-03-2011	10º	Leiria 03017
37,72	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	26-03-2011	1º	Maia 41017
37,38	Miguel Angelo	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	22-05-2011	3º	Póvoa de Varzim 41024
37,26	Daniel Reis	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	26-03-2011	2º	Maia 41017
35,43	MIGUEL ALMEIDA	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	18-06-2011	1º	Guimarães 47034
35,36	Daniel Reis	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	08-05-2011	2º	Guimarães 47029
35,05	ANDRE PEREIRA	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	17-04-2011	2º	Maia 41020
34,51	José Gonçalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	08-01-2011	2º	Guimarães 47007
34,50	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	18-06-2011	16º	Pombal 03029
33,70	Andre Pereira	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	19-02-2011	3º	Inatel - Maia 41014
33,67	ALEXANDRE MARQUE	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-03-2011	3º	Maia 41017
32,53	Miguel Almeida	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	08-01-2011	3º	Guimarães 47007
31,49	Alexandre Marques	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-02-2011	4º	Inatel - Maia 41014
30,64	Alexandre Marques	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	3º	Maia 41020
29,60	Alexandre Marques	94 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	08-05-2011	4º	Guimarães 47029
28,45	ANDRÉ SILVA	94 Juv	Escola do Movimento	05-06-2011	1º	Luso 38033
28,32	PEDRO FARIA	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	26-03-2011	4º	Maia 41017
28,22	TOMÁS RIBEIRO	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-03-2011	5º	Maia 41017
27,63	JOSE VASCONCELOS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	22-05-2011	5º	Póvoa de Varzim 41024
26,15	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	4º	Maia 41020
25,18	MANUEL SILVA	95 Juv	Clube Desp do Marco	17-04-2011	5º	Maia 41020
25,09	LEONARDO CARVALH	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	22-05-2011	8º	Póvoa de Varzim 41024
24,48	NUNO GUEDES	94 Juv	Grupo Desportivo Moure	18-06-2011	2º	Guimarães 47034
24,24	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	15-05-2011	4º	Maia 41023
24,08	ANDRÉ GUEDES	94 Juv	Grupo Desportivo Moure	26-03-2011	8º	Maia 41017
23,87	MARCIO MONTE	94 Juv	Centro Desp Cult de Navais	09-04-2011	2º	Guimarães 47023
23,68	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	17-04-2011	6º	Maia 41020
22,90	André Guedes	94 Juv	Grupo Desportivo Moure	22-05-2011	9º	Póvoa de Varzim 41024
22,48	Manuel Silva	95 Juv	Clube Desp do Marco	26-03-2011	10º	Maia 41017
22,45	André Guedes	94 Juv	Grupo Desportivo Moure	19-02-2011	5º	Inatel - Maia 41014
22,06	MÁRCIO MONTE	94 Juv	Centro Desp Cult de Navais	22-05-2011	10º	Póvoa de Varzim 41024
21,78	André Guedes	94 Juv	Grupo Desportivo Moure	15-05-2011	5º	Maia 41023
21,39	JOSE CORREIA	94 Juv	Aventura Gaia Clube	27-11-2010	4º	Maia 41002
21,17	JOSE MALTEZ	94 Juv	Clube de Atletismo de Avintes	15-05-2011	6º	Maia 41023
20,95	BRUNO GUIMARÃES	94 Juv	Clube de Atletismo de Avintes	26-03-2011	12º	Maia 41017
20,28	JOEL REIS	94 Juv	Clube de Atletismo de Avintes	26-03-2011	13º	Maia 41017
19,48	BRUNO SILVA	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	26-03-2011	14º	Maia 41017
19,43	Jose Maltez	94 Juv	Clube de Atletismo de Avintes	27-11-2010	5º	Maia 41002
17,54	JOÃO CORREIA	94 Juv	Clube Desp do Marco	26-03-2011	16º	Maia 41017



Ranking 2011
de

do escalão: **Juvenis**

Masculinos

				Dardo 700 Gr	Top	1 0,45
16,37	João Correia	94 Juv	Clube Desp do Marco	17-04-2011	7º	Maia 41020
10,45	GUILHERME RAMOS	95 Juv	Ginásio Clube Vilacondense	26-03-2011	20º	Maia 41017





Ranking 2011
de

do escalão: Iniciados

Masculinos

Dardo 700 Gr					Top	1 1,04
38,82	JOSE GONCALVES	95 Ini	Maia Atlético Clube	27-11-2010	1º	Maia 41002
36,17	ANDRE PEREIRA	95 Ini	Clube Spiridon de Gaia	27-11-2010	2º	Maia 41002
34,46	MIGUEL ANGELO	95 Ini	Clube Spiridon de Gaia	27-11-2010	6º	Aveiro 38002
34,46	MIGUEL ALMEIDA	95 Ini	Clube Spiridon de Gaia	27-11-2010	6º	Aveiro 38002
28,94	MIGUEL FERREIRA	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	22-05-2011	4º	Póvoa de Varzim 41024
27,28	JORGE OLIVEIRA	97 Ini	Clube Desp do Marco	22-05-2011	6º	Póvoa de Varzim 41024
26,83	Miguel Ferreira	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	26-03-2011	6º	Maia 41017
25,59	TIAGO SILVA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22-05-2011	7º	Póvoa de Varzim 41024
24,97	JOSE VASCONCELOS	95 Ini	Aventura Gaia Clube	27-11-2010	3º	Maia 41002
24,92	Jorge Oliveira	97 Ini	Clube Desp do Marco	26-03-2011	7º	Maia 41017
22,98	JOÃO ESPINHOSA	97 Ini	Maia Atlético Clube	26-03-2011	9º	Maia 41017
21,57	JULIO REBELO	97 Ini	Aventura Gaia Clube	26-03-2011	11º	Maia 41017
17,55	VITOR GUEDES	96 Ini	Grupo Desportivo Moure	26-03-2011	15º	Maia 41017
15,27	JORGE PINHEIRO	97 Ini	Clube Desp do Marco	26-03-2011	17º	Maia 41017
11,60	PAULO MOTA	97 Ini	Clube Desp do Marco	26-03-2011	18º	Maia 41017
11,04	BRUNO NETO	97 Ini	Clube Desp do Marco	26-03-2011	19º	Maia 41017



Ranking 2011
de

do escalão: **Seniores**

Masculinos

Dardo 800 Gr

Top

3 0,49

44,21	PAULO ALMEIDA	86 Sen	Clube de Atletismo de Avintes	26-03-2011	1º <i>Maia 41017</i>
42,48	Paulo Almeida	86 Sen	Clube de Atletismo de Avintes	06-07-2011	2º <i>Maia 41034</i>
42,30	JOAQUIM GUIMARÃES	87 Sen	Escola do Movimento	25-05-2011	5º <i>Maia 41025</i>
40,11	Joaquim Guimarães	87 Sen	Escola do Movimento	28-05-2011	5º <i>Guimarães / Leiria / E U Lis</i>
39,86	MANUEL SOARES	78 Sen	Clube Desp da Póvoa	28-05-2011	6º <i>Guimarães / Leiria / E U Lis</i>
39,38	Joaquim Guimarães	87 Sen	Escola do Movimento	25-06-2011	5º <i>Abrantes 03032</i>
31,95	VITOR CORREIA	85 Sen	Centro Desp Cult de Navais	19-02-2011	1º <i>Inatel - Maia 41014</i>
30,49	JOSE SILVA	78 Sen	Centro Desp Cult de Navais	06-07-2011	5º <i>Maia 41034</i>



Ranking 2011
de

do escalão: **Sub23**

Masculinos

Dardo 800 Gr					Top	2 1,74
46,03	RUI SÁ	91 S23	Maia Atlético Clube	14-05-2011	1º	Guimarães 47028
42,94	PEDRO PIRES	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	07-05-2011	1º	Guimarães 47029
42,42	Pedro Pires	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2011	4º	Maia 41025
39,36	Pedro Pires	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	28-05-2011	7º	Guimarães / Leiria / E U Lis
37,54	PEDRO GONÇALVES	90 S23	Escola do Movimento	05-06-2011	1º	Luso 38033
35,59	ANDRE PONTES	90 S23	Clube Desp da Póvoa	25-05-2011	10º	Maia 41025
29,53	ANDRE CORREIA	89 S23	Clube Desp da Póvoa	26-03-2011	3º	Maia 41017
28,56	ANDRÉ CORREIA	89 S23	Clube Desp da Póvoa	05-06-2011	3º	Luso 38033
21,74	Andre Correia	89 S23	Clube Desp da Póvoa	25-05-2011	15º	Maia 41025



Ranking 2011
de

do escalão: Juniores

Masculinos

Dardo 800 Gr					Top	2 3,28
40,75	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Jun	Clube Spiridon de Gaia	11-06-2011	1º	Braga 41032
40,46	MÁRIO ALVES	93 Jun	Ass Desportiva de Amarante	02-04-2011	2º	Braga 47021
38,30	Alexandre Almeida	93 Jun	Clube Spiridon de Gaia	25-05-2011	8º	Maia 41025
36,44	Alexandre Almeida	93 Jun	Clube Spiridon de Gaia	26-02-2011	1º	Aveiro 38015
35,21	HUGO RAMALHO	92 Jun	Aventura Gaia Clube	06-07-2011	4º	Maia 41034
35,16	Hugo Ramalho	92 Jun	Aventura Gaia Clube	11-06-2011	2º	Braga 41032
34,08	Hugo Ramalho	92 Jun	Aventura Gaia Clube	26-03-2011	2º	Maia 41017
33,04	Hugo Ramalho	92 Jun	Aventura Gaia Clube	25-05-2011	11º	Maia 41025
32,97	HELDER MARTINS	92 Jun	Centro Desp Cult de Navais	19-02-2011	1º	Inatel - Maia 41014
31,88	FRANCISCO CORDOEI	92 Jun	Escola do Movimento	12-06-2011	4º	Luso 03027
31,86	FRANCISCO CORDEIR	92 Jun	Escola do Movimento	05-06-2011	4º	Luso 38033
31,58	Hugo Ramalho	92 Jun	Aventura Gaia Clube	19-02-2011	2º	Inatel - Maia 41014
29,48	DIOGO COSTA	93 Jun	Escola do Movimento	05-06-2011	5º	Luso 38033
28,32	GILBERTO CARVALHO	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	06-07-2011	6º	Maia 41034
27,77	ANSELMO RAMOS	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	05-06-2011	6º	Luso 38033
27,10	Gilberto Carvalho	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	11-06-2011	5º	Braga 41032
23,28	Gilberto Carvalho	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	19-02-2011	3º	Inatel - Maia 41014





Ranking 2011
de

do escalão: Juvenis

Masculinos

Dardo 800 Gr

Top

1 9,49

40,27	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Juv	Clube Spiridon de Gaia	27-11-2010	7º Aveiro 38002
40,27	Alexandre Almeida	93 Juv	Clube Spiridon de Gaia	27-11-2010	7º Aveiro 38002
38,17	JOSE GONCALVES	95 Juv	Maia Atlético Clube	25-05-2011	9º Maia 41025
35,38	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	28-05-2011	8º Guimarães / Leiria / E U Lis
35,29	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	06-07-2011	3º Maia 41034
35,19	ANDRE PEREIRA	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	28-05-2011	9º Guimarães / Leiria / E U Lis
33,03	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	11-06-2011	3º Braga 41032
32,78	MIGUEL ANGELO	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	11-06-2011	4º Braga 41032
32,21	Miguel Angelo	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	25-05-2011	12º Maia 41025
28,65	HELDER CORREIA	94 Juv	Centro Desp Cult de Navais	28-05-2011	10º Guimarães / Leiria / E U Lis
26,47	JOSE VASCONCELOS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	06-07-2011	7º Maia 41034
26,33	PEDRO FARIA	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	11-06-2011	6º Braga 41032
24,56	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	25-05-2011	13º Maia 41025
23,51	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	11-06-2011	7º Braga 41032
22,61	MANUEL SILVA	95 Juv	Clube Desp do Marco	25-05-2011	14º Maia 41025
19,49	NUNO GUEDES	94 Juv	Grupo Desportivo Moure	11-06-2011	8º Braga 41032



Ranking 2011
de

do escalão: **Infantis**

Masculinos

Disco 0,750 Kg

Top

1 4,09

14,34	PAULO LOPES	99 Inf	Grupo Desportivo Moure	08-06-2011	2º Braga 47033
14,09	Paulo Lopes	99 Inf	Grupo Desportivo Moure	14-05-2011	2º Guimarães 47028





Ranking 2011
de

do escalão: **Benjamins-A**

Masculinos

Disco 0,750 Kg

Top

1 2,74

12,74

VITOR FERREIRA

01 Ben-B Grupo Desportivo Moure

09-04-2011

1º Guimarães 47023



Ranking
de 2011

do escalão: Iniciados

Masculinos**Disco 1 Kg**

Top

1 2,65

47,36	JOÃO FERREIRA	96 Ini	Maia Atlético Clube	27-07-2011	2º	Vila Nova de Cerveira 49040
46,49	JOAO PEREIRA	96 Ini	Maia Atlético Clube	21-07-2011	1º	Viana do Castelo 49039
45,11	Joao Pereira	96 Ini	Maia Atlético Clube	09-04-2011	1º	Inatel 41019
43,84	JOÃO PEREIRA	96 Ini	Maia Atlético Clube	10-06-2011	2º	V.N. Cerveira 49029
42,90	Joao Pereira	96 Ini	Maia Atlético Clube	29-05-2011	1º	Maia 41026
42,65	JOÃO OLIVEIRA	96 Ini	Maia Atlético Clube	14-05-2011	1º	Guimarães 47028
39,91	João Oliveira	96 Ini	Maia Atlético Clube	18-06-2011	1º	Guimarães 47034
39,06	Joao Pereira	96 Ini	Maia Atlético Clube	29-01-2011	1º	Inatel - Maia 41013
38,30	João Oliveira	96 Ini	Maia Atlético Clube	08-01-2011	1º	Guimarães 47007
36,89	Joao Pereira	96 Ini	Maia Atlético Clube	18-12-2010	1º	Guimarães 47004
35,34	Joao Pereira	96 Ini	Maia Atlético Clube	28-11-2010	1º	Inatel - Porto 41003
34,96	PEDRO VILACOVA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	20-03-2011	1º	Inatel 41016
33,99	RUI SIMOES	96 Ini	Maia Atlético Clube	29-01-2011	2º	Inatel - Maia 41013
33,19	Rui Simoes	96 Ini	Maia Atlético Clube	20-03-2011	2º	Inatel 41016
32,73	JOÃO COSTA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-05-2011	2º	Maia 41026
32,28	PEDRO FERREIRA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-01-2011	3º	Inatel - Maia 41013
32,27	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	20-03-2011	3º	Inatel 41016
31,98	FRANCISCO COSTA	97 Ini	Escola do Movimento	18-06-2011	2º	Guimarães 47034
31,51	JOÃO ESPINHOSA	97 Ini	Maia Atlético Clube	29-01-2011	4º	Inatel - Maia 41013
31,28	LUIS PINA	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	29-05-2011	3º	Maia 41026
30,78	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	20-03-2011	4º	Inatel 41016
30,59	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	18-06-2011	3º	Guimarães 47034
30,13	LEONARDO SOUSA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-05-2011	4º	Maia 41026
30,00	Francisco Costa	97 Ini	Escola do Movimento	29-01-2011	5º	Inatel - Maia 41013
29,82	JOAO COSTA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	21-07-2011	2º	Viana do Castelo 49039
29,36	Rui Simoes	96 Ini	Maia Atlético Clube	28-11-2010	2º	Inatel - Porto 41003
29,01	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	09-04-2011	2º	Inatel 41019
28,74	Leonardo Sousa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-11-2010	3º	Inatel - Porto 41003
27,83	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-01-2011	6º	Inatel - Maia 41013
26,75	RICARDO OLIVEIRA	96 Ini	Aventura Gaia Clube	09-04-2011	3º	Inatel 41019
26,19	RICARDO ABREU	96 Ini	Clube Desp do Marco	29-05-2011	6º	Maia 41026
25,68	VITOR GUEDES	96 Ini	Grupo Desportivo Moure	18-06-2011	4º	Guimarães 47034
25,67	Ricardo Oliveira	96 Ini	Aventura Gaia Clube	29-05-2011	7º	Maia 41026
25,36	Vitor Guedes	96 Ini	Grupo Desportivo Moure	09-04-2011	2º	Guimarães 47023
24,83	Vitor Guedes	96 Ini	Grupo Desportivo Moure	14-05-2011	2º	Guimarães 47028
24,68	Vitor Guedes	96 Ini	Grupo Desportivo Moure	08-06-2011	1º	Braga 47033
23,37	JOÃO FREITAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-05-2011	8º	Maia 41026
23,32	Vitor Guedes	96 Ini	Grupo Desportivo Moure	27-11-2010	4º	Guimarães 47002
23,31	ADELINO VILAS BOAS	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	09-04-2011	3º	Guimarães 47023
23,04	MIGUEL FERREIRA	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	29-01-2011	7º	Inatel - Maia 41013
22,99	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	20-03-2011	5º	Inatel 41016
22,96	Luis Pina	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	09-04-2011	4º	Inatel 41019
22,72	Adelino Vilas Boas	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	29-05-2011	9º	Maia 41026
22,44	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	09-04-2011	5º	Inatel 41019
22,37	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-01-2011	8º	Inatel - Maia 41013
21,88	MIGUEL COSTA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	20-03-2011	6º	Inatel 41016
21,13	Luis Pina	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	29-01-2011	9º	Inatel - Maia 41013
21,13	LEONARDO DIAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	09-04-2011	6º	Inatel 41019
20,88	JORGE OLIVEIRA	97 Ini	Clube Desp do Marco	20-03-2011	7º	Inatel 41016
20,83	LUIS RAMOS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	20-03-2011	8º	Inatel 41016
20,54	JULIO REBELO	97 Ini	Aventura Gaia Clube	09-04-2011	7º	Inatel 41019
20,07	Jorge Oliveira	97 Ini	Clube Desp do Marco	09-04-2011	8º	Inatel 41019



Ranking 2011
de

do escalão: Iniciados

Masculinos

					Disco 1 Kg	Top	1 2,65
19,73	Miguel Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-01-2011	10º	Inatel - Maia 41013	
19,63	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-01-2011	11º	Inatel - Maia 41013	
19,43	Adelino Vilas Boas	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	29-01-2011	12º	Inatel - Maia 41013	
18,97	Adelino Vilas Boas	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	20-03-2011	9º	Inatel 41016	
18,53	Miguel Ferreira	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	20-03-2011	10º	Inatel 41016	
17,27	XIAO YANG HUANG	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	29-01-2011	13º	Inatel - Maia 41013	
17,03	Ricardo Abreu	96 Ini	Clube Desp do Marco	29-01-2011	14º	Inatel - Maia 41013	
16,94	Julio Rebelo	97 Ini	Aventura Gaia Clube	29-01-2011	15º	Inatel - Maia 41013	
15,47	BRUNO NETO	97 Ini	Clube Desp do Marco	09-04-2011	9º	Inatel 41019	
13,40	PEDRO PINTO	97 Ini	Clube Desp do Marco	09-04-2011	10º	Inatel 41019	
12,78	Ricardo Abreu	96 Ini	Clube Desp do Marco	09-04-2011	11º	Inatel 41019	
12,65	JORGE PINHEIRO	97 Ini	Clube Desp do Marco	09-04-2011	12º	Inatel 41019	



Ranking 2011
de

do escalão: Infantis

Masculinos

Disco 1 Kg						Top	1 1,79
26,41	PEDRO MARQUES	98 Inf	Clube de Atletismo de Avintes	29-05-2011	5º	Maia 41026	
22,31	LEONARDO DIAS	97 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-11-2010	4º	Inatel - Porto 41003	
21,07	Pedro Marques	98 Inf	Clube de Atletismo de Avintes	09-04-2011	1º	Inatel 41016	
21,07	Pedro Marques	98 Inf	Clube de Atletismo de Avintes	09-04-2011	1º	Inatel 41019	
12,84	PAULO LOPES	99 Inf	Grupo Desportivo Moure	29-05-2011	10º	Maia 41026	
11,92	FERNANDO DINIS	99 Inf	Clube Desp da Póvoa	29-05-2011	11º	Maia 41026	
11,79	Alvaro Pereira	99 Inf	Clube Spiridon de Gaia	09-04-2011	2º	Inatel 41016	
11,79	ALVARO PEREIRA	99 Inf	Clube Spiridon de Gaia	09-04-2011	2º	Inatel 41019	



Ranking
de 2011

do escalão: Juvenis

Masculinos**Disco 1.5 Kg**

Top

1 4,94

51,46	PEDRO FARIA	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	19-06-2011	1º	Pombal 03029
47,86	Pedro Faria	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	10-06-2011	2º	V.N. Cerveira 49029
45,26	Pedro Faria	94 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	04-06-2011	2º	Leiria 03025
44,50	Pedro Faria	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	21-05-2011	1º	Póvoa de Varzim 41024
43,24	Pedro Faria	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	14-05-2011	1º	Maia 41023
41,64	Pedro Faria	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	13-03-2011	1º	Maia 41015
41,61	Pedro Faria	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	19-02-2011	1º	Inatel - Maia 41014
40,86	Pedro Faria	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	06-03-2011	1º	Leiria 03017
40,60	Pedro Faria	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	09-04-2011	1º	Inatel 41019
30,99	JOSE GONCALVES	95 Juv	Maia Atlético Clube	09-04-2011	4º	Inatel 41019
30,67	ZÉ PEDRO GONÇALVE	95 Juv	Maia Atlético Clube	10-06-2011	8º	V.N. Cerveira 49029
30,64	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	30-04-2011	4º	Maia 41021
29,17	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	20-03-2011	2º	Inatel 41016
28,47	DANIEL MARTINS	95 Juv	Centro Desp Cult de Navais	19-02-2011	4º	Inatel - Maia 41014
28,15	JOSE GONÇALVES	95 Juv	Maia Atlético Clube	21-07-2011	2º	Viana do Castelo 49039
27,73	ANDRÉ SILVA	94 Juv	Escola do Movimento	05-06-2011	1º	Luso 38033
26,41	JOSÉ GONÇALVES	95 Juv	Maia Atlético Clube	08-01-2011	1º	Guimarães 47007
26,28	HELDER CORREIA	94 Juv	Centro Desp Cult de Navais	27-11-2010	4º	Guimarães 47002
26,12	Daniel Martins	95 Juv	Centro Desp Cult de Navais	19-02-2011	3º	Guimarães 47016
24,57	Helder Correia	94 Juv	Centro Desp Cult de Navais	21-05-2011	5º	Póvoa de Varzim 41024
23,06	MANUEL SILVA	95 Juv	Clube Desp do Marco	09-04-2011	6º	Inatel 41019
22,78	NUNO GUEDES	94 Juv	Grupo Desportivo Moure	14-05-2011	2º	Maia 41023
22,76	JOSE VASCONCELOS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	09-04-2011	7º	Inatel 41019
22,29	Manuel Silva	95 Juv	Clube Desp do Marco	14-05-2011	3º	Maia 41023
21,76	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	21-05-2011	7º	Póvoa de Varzim 41024
21,73	ANDRÉ GUEDES	94 Juv	Grupo Desportivo Moure	21-05-2011	8º	Póvoa de Varzim 41024
21,71	ALEXANDRE MARQUE	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-03-2011	3º	Inatel 41016
21,25	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	30-04-2011	5º	Maia 41021
20,76	JOSE MALTEZ	94 Juv	Clube de Atletismo de Avintes	20-03-2011	4º	Inatel 41016
20,67	HUGO SANTOS	94 Juv	Maia Atlético Clube	14-05-2011	4º	Maia 41023
20,65	WELISON MALOSTO	94 Juv	Ass Desportiva de Amarante	21-05-2011	9º	Póvoa de Varzim 41024
20,50	RICARDO MARTINS	95 Juv	Ass Desportiva de Amarante	21-05-2011	10º	Póvoa de Varzim 41024
20,38	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	14-05-2011	5º	Maia 41023
20,37	Manuel Silva	95 Juv	Clube Desp do Marco	30-04-2011	6º	Maia 41021
20,32	Jose Maltez	94 Juv	Clube de Atletismo de Avintes	09-04-2011	8º	Inatel 41019
20,01	JOÃO CORREIA	94 Juv	Clube Desp do Marco	20-03-2011	5º	Inatel 41016
20,00	Manuel Silva	95 Juv	Clube Desp do Marco	21-05-2011	11º	Póvoa de Varzim 41024
19,95	Manuel Silva	95 Juv	Clube Desp do Marco	20-03-2011	6º	Inatel 41016
19,82	JOSE CORREIA	94 Juv	Aventura Gaia Clube	28-11-2010	2º	Inatel - Porto 41003
19,53	Jose Maltez	94 Juv	Clube de Atletismo de Avintes	30-04-2011	7º	Maia 41021
19,28	Jose Maltez	94 Juv	Clube de Atletismo de Avintes	14-05-2011	6º	Maia 41023
18,86	Jose Maltez	94 Juv	Clube de Atletismo de Avintes	13-03-2011	2º	Maia 41015
18,79	Manuel Silva	95 Juv	Clube Desp do Marco	13-03-2011	3º	Maia 41015
18,39	ANDRE PEREIRA	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	09-04-2011	9º	Inatel 41019
18,38	João Correia	94 Juv	Clube Desp do Marco	09-04-2011	10º	Inatel 41019
17,78	João Correia	94 Juv	Clube Desp do Marco	30-04-2011	8º	Maia 41021
17,75	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	13-03-2011	4º	Maia 41015
17,75	JOEL REIS	94 Juv	Clube de Atletismo de Avintes	09-04-2011	11º	Inatel 41019
17,35	João Correia	94 Juv	Clube Desp do Marco	13-03-2011	5º	Maia 41015
17,33	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	20-03-2011	7º	Inatel 41016
17,26	João Correia	94 Juv	Clube Desp do Marco	21-05-2011	13º	Póvoa de Varzim 41024
16,93	João Correia	94 Juv	Clube Desp do Marco	14-05-2011	7º	Maia 41023



Ranking 2011
de

do escalão: **Juvenis**

Masculinos

Disco 1.5 Kg

Top 1 4,94

14,94 **ANDRE COSTA** 95 Juv Clube Desporto C+S de Lavra 21-05-2011 15º Póvoa de Varzim 41024



Ranking
de 2011

do escalão: Iniciados

Masculinos**Disco 1.5 Kg**

Top

1 4,77

34,59	JOAO PEREIRA	96 Ini	Maia Atlético Clube	21-05-2011	2º	Póvoa de Varzim 41024
34,59	Joao Pereira	96 Ini	Maia Atlético Clube	19-06-2011	9º	Pombal 03029
33,94	JOÃO ESPINHOSA	97 Ini	Maia Atlético Clube	19-02-2011	2º	Inatel - Maia 41014
32,71	Joao Pereira	96 Ini	Maia Atlético Clube	19-02-2011	3º	Inatel - Maia 41014
29,65	DANIEL MARTINS	95 Ini	Centro Desp Cult de Navais	27-11-2010	3º	Guimarães 47002
29,21	Joao Pereira	96 Ini	Maia Atlético Clube	06-03-2011	10º	Leiria 03017
27,32	RUI SIMOES	96 Ini	Maia Atlético Clube	19-02-2011	5º	Inatel - Maia 41014
27,23	JOSE GONCALVES	95 Ini	Maia Atlético Clube	28-11-2010	1º	Inatel - Porto 41003
25,65	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	21-05-2011	3º	Póvoa de Varzim 41024
25,30	LEONARDO SOUSA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	21-05-2011	4º	Póvoa de Varzim 41024
22,56	VITOR GUEDES	96 Ini	Grupo Desportivo Moure	21-05-2011	6º	Póvoa de Varzim 41024
20,66	MIGUEL ANGELO	95 Ini	Clube Spiridon de Gaia	27-11-2010	4º	Aveiro 38002
20,66	MIGUEL ALMEIDA	95 Ini	Clube Spiridon de Gaia	27-11-2010	4º	Aveiro 38002
20,00	RICARDO ABREU	96 Ini	Clube Desp do Marco	21-05-2011	12º	Póvoa de Varzim 41024
18,08	JOSE VASCONCELOS	95 Ini	Aventura Gaia Clube	28-11-2010	3º	Inatel - Porto 41003
17,68	LUIS DIAS	95 Ini	Aventura Gaia Clube	28-11-2010	4º	Inatel - Porto 41003
16,48	JOÃO FREITAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	21-05-2011	14º	Póvoa de Varzim 41024
14,77	JORGE OLIVEIRA	97 Ini	Clube Desp do Marco	21-05-2011	16º	Póvoa de Varzim 41024

Ranking
de 2011

do escalão: Juniores

Masculinos**Disco 1.750 Kg**

Top

2 0,47

41,25	HELDER MARTINS	92 Jun	Centro Desp Cult de Navais	05-03-2011	4º	Leiria 03016
39,18	Helder Martins	92 Jun	Centro Desp Cult de Navais	19-02-2011	1º	Inatel - Maia 41014
38,18	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Jun	Clube Spiridon de Gaia	26-02-2011	1º	Aveiro 38015
37,92	Alexandre Almeida	93 Jun	Clube Spiridon de Gaia	12-06-2011	1º	Braga 41032
37,16	Alexandre Almeida	93 Jun	Clube Spiridon de Gaia	10-07-2011	10º	Lisboa 03035
36,29	JOSÉ HENRIQUE	93 Jun	Maia Atlético Clube	27-07-2011	3º	Vila Nova de Cerveira 49040
36,19	JOSE HENRIQUE	93 Jun	Maia Atlético Clube	18-06-2011	1º	Guimarães 47034
36,13	J HENRIQUE SILVA	93 Jun	Maia Atlético Clube	10-06-2011	5º	V.N. Cerveira 49029
35,75	Alexandre Almeida	93 Jun	Clube Spiridon de Gaia	30-04-2011	1º	Maia 41021
35,30	Alexandre Almeida	93 Jun	Clube Spiridon de Gaia	09-04-2011	1º	Guimarães 47023
35,17	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	10-07-2011	12º	Lisboa 03035
34,40	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	12-06-2011	3º	Braga 41032
34,10	Helder Martins	92 Jun	Centro Desp Cult de Navais	19-02-2011	1º	Guimarães 47016
33,94	Helder Martins	92 Jun	Centro Desp Cult de Navais	27-11-2010	1º	Guimarães 47002
33,88	Alexandre Almeida	93 Jun	Clube Spiridon de Gaia	08-01-2011	1º	Guimarães 47007
33,88	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	21-07-2011	2º	Viana do Castelo 49039
33,48	SÉRGIO CARVALHO	93 Jun	Centro Desp Cult de Navais	29-06-2011	2º	Vila Nova de Cerveira 49031
33,32	HÉLDER MARTINS	92 Jun	Centro Desp Cult de Navais	08-01-2011	2º	Guimarães 47007
33,19	Alexandre Almeida	93 Jun	Clube Spiridon de Gaia	19-02-2011	2º	Inatel - Maia 41014
33,02	SERGIO CARVALHO	93 Jun	Centro Desp Cult de Navais	18-06-2011	2º	Guimarães 47034
32,86	Alexandre Almeida	93 Jun	Clube Spiridon de Gaia	13-03-2011	1º	Maia 41015
32,45	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	14-05-2011	1º	Guimarães 47028
32,33	MARCO FERREIRA	92 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	12-06-2011	4º	Braga 41032
32,01	Sérgio Carvalho	93 Jun	Centro Desp Cult de Navais	15-07-2011	3º	Lovelhe - Vila Nova de Cerv
31,90	Sergio Carvalho	93 Jun	Centro Desp Cult de Navais	19-02-2011	3º	Inatel - Maia 41014
29,74	José Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	19-02-2011	2º	Guimarães 47016
29,10	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	19-02-2011	4º	Inatel - Maia 41014
28,11	Sergio Carvalho	93 Jun	Centro Desp Cult de Navais	12-06-2011	5º	Braga 41032
27,64	Marco Ferreira	92 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	30-04-2011	3º	Maia 41021
26,63	ANSELMO RAMOS	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	05-06-2011	4º	Luso 38033
26,07	Marco Ferreira	92 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	14-05-2011	3º	Guimarães 47028
25,25	FRANCISCO CORDEIR	92 Jun	Escola do Movimento	05-06-2011	5º	Luso 38033
24,67	LUIS TORRES	92 Jun	Maia Atlético Clube	18-12-2010	2º	Guimarães 47004
24,62	Marco Ferreira	92 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	18-06-2011	3º	Guimarães 47034
24,57	Luis Torres	92 Jun	Maia Atlético Clube	27-11-2010	5º	Guimarães 47002
24,00	HUGO RAMALHO	92 Jun	Aventura Gaia Clube	30-04-2011	4º	Maia 41021
23,87	Hugo Ramalho	92 Jun	Aventura Gaia Clube	13-03-2011	2º	Maia 41015
23,28	FRANCISCO CORDOEI	92 Jun	Escola do Movimento	12-06-2011	5º	Luso 03027
22,47	Marco Ferreira	92 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	13-03-2011	3º	Maia 41015
22,03	Hugo Ramalho	92 Jun	Aventura Gaia Clube	12-06-2011	6º	Braga 41032
21,43	JOAQUIM MOREIRA	93 Jun	Clube Desp da Póvoa	19-02-2011	5º	Inatel - Maia 41014
20,60	DIOGO COSTA	93 Jun	Escola do Movimento	05-06-2011	8º	Luso 38033
20,47	Hugo Ramalho	92 Jun	Aventura Gaia Clube	19-02-2011	6º	Inatel - Maia 41014



Ranking 2011
de

do escalão: **Juvenis**

Masculinos

Disco 1.750 Kg

Top

1 5,47

39,18	PEDRO FARIA	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	10-07-2011	7º Lisboa 03035
37,18	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Juv	Clube Spiridon de Gaia	27-11-2010	2º Aveiro 38002
37,18	Alexandre Almeida	93 Juv	Clube Spiridon de Gaia	27-11-2010	2º Aveiro 38002
36,16	Pedro Faria	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	12-06-2011	2º Braga 41032
31,80	JOSE HENRIQUE	93 Juv	Maia Atlético Clube	27-11-2010	2º Guimarães 47002
30,14	Jose Henrique	93 Juv	Maia Atlético Clube	18-12-2010	1º Guimarães 47004
28,60	SERGIO CARVALHO	93 Juv	Centro Desp Cult de Navais	27-11-2010	4º Guimarães 47002
15,47	JOSE VASCONCELOS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	12-06-2011	7º Braga 41032

Ranking
de 2011

do escalão: Seniores

Masculinos**Disco 2 KgS**

Top

2 0,19

53,59	ANTÓNIO VITAL SILVA	88 Sen	Individual - Porto	29-06-2011	2º	Vila Nova de Cerveira 49031
53,57	ANTONIO VITAL SILVA	88 Sen	Individual - Porto	21-07-2011	1º	Viana do Castelo 49039
53,50	António Vital Silva	88 Sen	Individual - Porto	27-07-2011	1º	Vila Nova de Cerveira 49040
49,85	Antonio Vital Silva	88 Sen	Individual - Porto	09-04-2011	2º	Guimarães 47023
48,49	ANTONIO VITAL	88 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	22-06-2011	2º	Póvoa de Varzim 41031
32,55	JOSE SILVA	78 Sen	Centro Desp Cult de Navais	29-05-2011	5º	Guimarães / Leiria / E U Lis
32,15	Jose Silva	78 Sen	Centro Desp Cult de Navais	18-06-2011	5º	Guimarães 47034
31,44	JOSÉ ALBERTO	78 Sen	Centro Desp Cult de Navais	29-06-2011	3º	Vila Nova de Cerveira 49031
30,41	JOSÉ SILVA	78 Sen	Centro Desp Cult de Navais	08-01-2011	1º	Guimarães 47007
30,36	Jose Silva	78 Sen	Centro Desp Cult de Navais	22-06-2011	5º	Póvoa de Varzim 41031
30,05	José Alberto	78 Sen	Centro Desp Cult de Navais	15-07-2011	2º	Lovelhe - Vila Nova de Cerv
29,79	Jose Silva	78 Sen	Centro Desp Cult de Navais	14-05-2011	2º	Guimarães 47028
29,27	Jose Silva	78 Sen	Centro Desp Cult de Navais	27-11-2010	1º	Guimarães 47002
29,17	Jose Silva	78 Sen	Centro Desp Cult de Navais	08-06-2011	4º	Maia 41027
29,09	Jose Silva	78 Sen	Centro Desp Cult de Navais	19-02-2011	1º	Inatel - Maia 41014
27,43	PEDRO GUIMARAES	81 Sen	Escola do Movimento	26-06-2011	6º	Abrantes 03032
26,95	Pedro Guimaraes	81 Sen	Escola do Movimento	29-05-2011	10º	Guimarães / Leiria / E U Lis
25,33	Jose Silva	78 Sen	Centro Desp Cult de Navais	09-04-2011	5º	Guimarães 47023
24,84	José Silva	78 Sen	Centro Desp Cult de Navais	19-02-2011	2º	Guimarães 47016
20,19	LUIS LOPES	87 Sen	CLUBE DESPORTIVO DO CANDAL	19-02-2011	3º	Inatel - Maia 41014



Ranking 2011
de

do escalão: **Sub23**

Masculinos

Disco 2 KgS

Top

1 9,58

48,21	ANTONIO VITAL	88 S23	INDIVIDUAL - PORTO	18-12-2010	1º <i>Guimarães 47004</i>
28,78	ANDRE OLIVEIRA	91 S23	Escola do Movimento	19-02-2011	2º <i>Inatel - Maia 41014</i>
24,48	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	08-06-2011	7º <i>Maia 41027</i>
22,62	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	13-03-2011	1º <i>Maia 41015</i>
20,25	PEDRO GONÇALVES	90 S23	Escola do Movimento	05-06-2011	2º <i>Luso 38033</i>
19,58	ANDRÉ CORREIA	89 S23	Clube Desp da Póvoa	05-06-2011	3º <i>Luso 38033</i>



Ranking 2011
de

do escalão: Juniores

Masculinos

Disco 2 KgS

Top

2 7,55

34,56	JOSE HENRIQUE	93 Jun	Maia Atlético Clube	22-06-2011	4º	Póvoa de Varzim 41031
34,27	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Jun	Clube Spiridon de Gaia	08-06-2011	2º	Maia 41027
31,04	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	29-05-2011	6º	Guimarães / Leiria / E U Lis
30,05	SERGIO CARVALHO	93 Jun	Centro Desp Cult de Navais	22-06-2011	6º	Póvoa de Varzim 41031
28,77	Alexandre Almeida	93 Jun	Clube Spiridon de Gaia	29-05-2011	8º	Guimarães / Leiria / E U Lis
28,66	Sergio Carvalho	93 Jun	Centro Desp Cult de Navais	08-06-2011	5º	Maia 41027
27,68	MARCO FERREIRA	92 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	29-05-2011	9º	Guimarães / Leiria / E U Lis
27,55	Marco Ferreira	92 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2011	6º	Maia 41027



Ranking 2011
de

do escalão: Juvenis

Masculinos

Disco 2 KgS

Top

1 8,76

36,24	PEDRO FARIA	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	22-06-2011	3º	<i>Póvoa de Varzim 41031</i>
35,26	Pedro Faria	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	29-05-2011	2º	<i>Guimarães / Leiria / E U Lis</i>
29,49	Pedro Faria	94 Juv	Clube Desp da Póvoa	08-06-2011	3º	<i>Maia 41027</i>
18,76	NUNO GUEDES	94 Juv	Grupo Desportivo Moure	08-06-2011	7º	<i>Braga 47033</i>



Ranking 2011
de

do escalão: **Iniciados**

Masculinos

Triatlo - Opcional

Top 1 6 5 4,00

1654	PEDRO VILACOVA	96 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-02-2011	5º Alpiarça 03008
	8.77 9.22	1.70			



Ranking
de 2011

do escalão: Infantis

Masculinos

Triatlo - Infantis						Top	4 4 1,00
1148	FÁBIO FRANCO 10,62 9,52 4,33	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	1º	Maia 41005	
1131	MIGUEL PEREIRA 9,98 8,50 3,90	98 Inf	Maia Atlético Clube	11-12-2010	2º	Maia 41005	
1115	Fábio Franco 10,68 8,93 4,40	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-01-2011	1º	Braga 47010	
1088	Miguel Pereira 10,24 7,68 4,23	98 Inf	Maia Atlético Clube	15-01-2011	2º	Braga 47010	
894	DIOGO GUERRA 11,68 7,66 4,44	99 Inf	Maia Atlético Clube	15-01-2011	3º	Braga 47010	
802	RICARDO NOGUEIRA 11,64 7,67 3,84	98 Inf	Escola do Movimento	15-01-2011	6º	Braga 47010	
734	Ricardo Nogueira 12,05 7,51 3,81	98 Inf	Escola do Movimento	11-12-2010	3º	Maia 41005	
626	RUI COSTA 12,62 6,29 3,99	98 Inf	Clube Spiridon de Gaia	15-01-2011	10º	Braga 47010	
612	HENRIQUE FERREIRA 12,35 5,90 3,86	98 Inf	Maia Atlético Clube	11-12-2010	5º	Maia 41005	
578	Rui Costa 12,50 6,09 3,67	98 Inf	Clube Spiridon de Gaia	11-12-2010	6º	Maia 41005	
562	Henrique Ferreira 12,55 5,26 3,92	98 Inf	Maia Atlético Clube	15-01-2011	13º	Braga 47010	
531	PAULO NETO 13,03 5,09 4,08	98 Inf	Ginásio da Trofa	15-01-2011	14º	Braga 47010	
480	EMANUEL OLIVEIRA 13,07 5,48 3,63	97 Inf	Futebol Clube de Parada	11-12-2010	9º	Maia 41005	
460	RUI ROCHA 14,27 5,52 4,02	98 Inf	Ginásio da Trofa	15-01-2011	16º	Braga 47010	
450	DIOGO RIBEIRO 14,27 6,33 3,65	97 Inf	Futebol Clube de Parada	11-12-2010	11º	Maia 41005	
441	NUNO ALEXANDRINO 13,34 5,08 3,67	98 Inf	Escola do Movimento	11-12-2010	12º	Maia 41005	

Ranking
de 2011

do escalão: Infantis

Masculinos**Pentatlo - Infantis**

Top 6 2 2,00

2279	FÁBIO FRANCO	98 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	08-05-2011	1º	Guimarães 47029
	8,29 4,82 10,18 9,93 322,09					
2156	Fábio Franco	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	1º	Maia 41020
	8,04 4,42 10,08 10,05 341,34					
2009	DIOGO GUERRA	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	08-05-2011	2º	Guimarães 47029
	8,50 4,65 10,95 8,60 318,86					
1911	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	17-04-2011	2º	Maia 41020
	8,52 4,33 10,85 8,14 322,03					
1479	MIGUEL PEREIRA	98 Inf	Maia Atlético Clube	17-04-2011	3º	Maia 41020
	8,49 3,97 13,75 8,74 332,41					
1360	MIGUEL CONSTANTE	98 Inf	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	17-04-2011	4º	Maia 41020
	8,87 3,39 12,81 6,66 319,27					
1344	RUI ROCHA	99 Inf	Ginásio da Trofa	17-04-2011	5º	Maia 41020
	9,05 3,65 12,93 5,89 314,14					
1320	PAULO NETO	99 Inf	Ginásio da Trofa	17-04-2011	6º	Maia 41020
	9,08 3,81 12,16 5,52 326,41					
1247	NUNO ALEXANDRINO	98 Inf	Escola do Movimento	17-04-2011	7º	Maia 41020
	8,97 3,99 12,77 5,72 335,59					
994	RUI COSTA	98 Inf	Clube Spiridon de Gaia	17-04-2011	8º	Maia 41020
	9,41 3,76 12,52 5,76 358,96					
955	ALFREDO ALVES	99 Inf	Maia Atlético Clube	17-04-2011	9º	Maia 41020
	9,15 3,41 13,28 5,07 347,36					
952	HENRIQUE FERREIRA	98 Inf	Maia Atlético Clube	17-04-2011	10º	Maia 41020
	9,72 3,58 13,28 5,77 341,35					
622	ALVARO PEREIRA	99 Inf	Clube Spiridon de Gaia	17-04-2011	11º	Maia 41020
	10,56 3,16 13,83 5,77 400,41					

Ranking
de 2011

do escalão: Iniciados

Masculinos**Triatlo - Iniciados**

Top 4 9 3,00

1929	PEDRO FERREIRA 9.12 5.78 13.03	96 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-02-2011	2º	Alpiarça 03008
1710	Pedro Ferreira 9.53 5.73 11.03	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-01-2011	1º	Braga 47010
1692	Pedro Ferreira 9,32 5,50 10,80	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	1º	Maia 41006
1677	PEDRO VILACOVA 8.93 5.44 9.36	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-01-2011	2º	Braga 47010
1632	RUI SIMÕES 9.76 5.69 10.63	96 Ini	Maia Atlético Clube	15-01-2011	3º	Braga 47010
1580	Pedro Vilacova 8,98 5,31 8,35	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	2º	Maia 41006
1579	Pedro Vilacova 8.94 5.45 7.71	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-01-2011	1º	Braga 47008
1561	JOÃO COSTA 9,47 5,32 9,74	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	3º	Maia 41006
1476	RUI SIMOES 9,57 5,22 9,00	96 Ini	Maia Atlético Clube	11-12-2010	4º	Maia 41006
1354	MIGUEL COSTA 9.90 5.11 8.40	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-01-2011	7º	Braga 47010
1328	FRANCISCO REBELO 10.03 5.13 8.34	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-01-2011	8º	Braga 47010
1300	Miguel Costa 9.95 4.95 8.17	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-01-2011	4º	Braga 47008
1279	Miguel Costa 10,35 5,15 8,41	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	5º	Maia 41006
1095	MIGUEL FERREIRA 10,65 4,57 8,01	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	11-12-2010	7º	Maia 41006
944	Miguel Ferreira 11.62 4.53 8.09	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	15-01-2011	12º	Braga 47010
928	JOÃO FREITAS 11.29 4.31 7.68	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-01-2011	7º	Braga 47008
888	LUIS RAMOS 11.18 3.97 7.68	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-01-2011	8º	Braga 47008
493	MARTIM FREITAS 12,94 3,60 5,58	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	11-12-2010	16º	Maia 41006



Ranking 2011
de

do escalão: Infantis

Masculinos

Triatlo - Iniciados

Top 5 27,00

1204	FRANCISCO REBELO 10,25 4,71 8,25	97 Inf	Maia Atlético Clube	11-12-2010	6º	Maia 41006
1054	CARLOS OLIVEIRA 10,70 4,98 6,19	97 Inf	Futebol Clube de Parada	11-12-2010	8º	Maia 41006
964	JOÃO ROCHA 11,25 4,34 8,10	97 Inf	Ginásio da Trofa	11-12-2010	9º	Maia 41006
851	LUIS RAMOS 11,70 4,28 7,43	97 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	10º	Maia 41006
730	JOÃO FREITAS 11,59 3,86 6,27	97 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	11º	Maia 41006
714	JOÃO ESPINHOSA 12,33 4,00 7,24	97 Inf	Maia Atlético Clube	11-12-2010	12º	Maia 41006
667	RUI SANTOS 11,95 3,96 5,76	97 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	13º	Maia 41006
566	PHILIPP SOUSA 12,26 3,98 4,58	97 Inf	Escola do Movimento	11-12-2010	14º	Maia 41006
527	NUNO MACEDO 12,75 3,73 5,50	97 Inf	Clube Desp da Póvoa	11-12-2010	15º	Maia 41006

Ranking
de 2011

do escalão: Iniciados

Masculinos**Heptatlo - Iniciados**

Top 3 1 1,00

4166	PEDRO FERREIRA	96 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	08-05-2011	1º	Guimarães 47029
	9,69 6,05 38,68 14,59 13,18 1,72 322,78					
3848	Pedro Ferreira	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	1º	Maia 41020
	9,36 5,71 37,64 14,98 12,52 1,68 324,79					
3728	PEDRO VILACOVA	96 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	08-05-2011	2º	Guimarães 47029
	10,21 5,61 27,26 14,45 11,13 1,60 306,88					
3546	Pedro Vilacova	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	2º	Maia 41020
	9,84 5,51 23,80 14,91 10,38 1,72 307,28					
3181	JOÃO COSTA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-05-2011	6º	Guimarães 47029
	10,12 5,66 29,85 15,71 9,42 1,56 349,24					
2867	XIAO YANG HUANG	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	17-04-2011	3º	Maia 41020
	9,95 5,78 20,28 18,09 6,67 1,36 300,97					
2833	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	4º	Maia 41020
	9,72 5,31 27,45 15,41 9,55 1,52 423,64					
2651	JOÃO ROCHA	97 Ini	Ginásio da Trofa	17-04-2011	5º	Maia 41020
	10,45 4,66 25,10 18,55 8,78 1,36 305,28					
2648	PAULO ROSA	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	17-04-2011	6º	Maia 41020
	11,00 4,25 25,43 17,56 8,00 1,48 258,33					
2580	MIGUEL FERREIRA	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	17-04-2011	7º	Maia 41020
	10,79 4,27 30,20 18,88 8,61 1,48 311,44					
2486	MIGUEL COSTA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	8º	Maia 41020
	10,33 4,72 21,09 16,91 8,41 1,36 333,31					
2450	DIOGO FRANCO	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	9º	Maia 41020
	10,00 4,65 24,66 18,33 9,38 1,28 340,50					
2352	JOAQUIM RAMOS	96 Ini	Clube Spiridon de Gaia	17-04-2011	10º	Maia 41020
	9,82 5,12 18,91 -7,18 1,48 317,77					
2293	BRUNO NETO	97 Ini	Clube Desp do Marco	17-04-2011	11º	Maia 41020
	10,66 4,42 21,89 22,16 9,27 1,28 257,07					
2277	ADELINO VILAS BOAS	96 Ini	Centro Desp Cult de Navais	17-04-2011	12º	Maia 41020
	10,54 4,34 23,50 20,33 9,19 1,32 322,45					
2241	LUIS RAMOS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	13º	Maia 41020
	10,77 4,30 21,72 18,98 7,53 1,32 316,97					
2115	JORGE OLIVEIRA	97 Ini	Clube Desp do Marco	17-04-2011	14º	Maia 41020
	11,21 4,14 25,86 20,92 7,89 1,28 308,47					
2084	TIAGO SILVA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	15º	Maia 41020
	10,69 4,41 21,38 20,14 7,79 1,32 332,37					
1971	MIGUEL CHAVES	97 Ini	Escola do Movimento	17-04-2011	16º	Maia 41020
	11,06 4,36 16,28 18,53 6,80 1,32 334,40					
1824	PHILIPP SOUSA	97 Ini	Escola do Movimento	17-04-2011	17º	Maia 41020
	11,33 4,24 14,69 19,51 5,42 1,36 325,09					
1792	MARTIM FREITAS	96 Ini	Clube Desp da Póvoa	17-04-2011	18º	Maia 41020
	11,74 4,22 17,27 21,54 5,86 1,40 312,11					
1619	PEDRO PINTO	97 Ini	Clube Desp do Marco	17-04-2011	19º	Maia 41020
	11,79 3,87 12,68 19,99 6,01 1,24 321,17					
1495	TIAGO MOREIRA	97 Ini	Ginásio da Trofa	17-04-2011	20º	Maia 41020
	11,86 4,02 12,80 19,58 4,77 1,20 329,33					
1481	JORGE PINHEIRO	97 Ini	Clube Desp do Marco	17-04-2011	21º	Maia 41020
	11,79 3,93 15,86 21,48 5,91 1,28 331,93					
1364	NUNO MACEDO	97 Ini	Clube Desp da Póvoa	17-04-2011	22º	Maia 41020
	11,57 3,37 16,27 20,38 5,91 323,92					
1093	RICARDO ABREU	96 Ini	Clube Desp do Marco	17-04-2011	23º	Maia 41020
	12,34 3,32 20,36 24,95 7,00 331,58					
564	RICARDO OLIVEIRA	96 Ini	Aventura Gaia Clube	17-04-2011	24º	Maia 41020
	11,95 3,60 25,13					



Ranking 2011
de

do escalão: Iniciados

Masculinos

Heptatlo - Iniciados

Top 3 1 1,00

376	TIAGO MENDES 10,89	96 Ini	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	17-04-2011	25º	Maia 41020
311	DIOGO CARDOSO 11,24	96 Ini	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	17-04-2011	26º	Maia 41020





Ranking 2011
de

do escalão: Juvenis

Masculinos

Triatlo - Juvenis

Top **9 6 3,00**

1768	JOAQUIM MOREIRA <i>9,14 11,18 1,64</i>	93 Juv	Clube Desp da Póvoa	<i>11-12-2010</i>	1º <i>Maia 41007</i>
1704	DANIEL REIS <i>9.60 9.83 1.78</i>	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	<i>05-02-2011</i>	11º <i>Alpiarça 03008</i>
1659	Daniel Reis <i>9.59 10.41 1.68</i>	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	<i>15-01-2011</i>	2º <i>Braga 47010</i>
1422	HUGO LEITE <i>9,85 9,87 1,48</i>	94 Juv	Escola do Movimento	<i>11-12-2010</i>	3º <i>Maia 41007</i>
1179	ANDRÉ PEREIRA <i>10.86 8.82 1.48</i>	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	<i>15-01-2011</i>	9º <i>Braga 47010</i>
1109	JOÃO MAIA <i>10,40 6,81 1,44</i>	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	<i>11-12-2010</i>	6º <i>Maia 41007</i>
963	TOMÁS RIBEIRO <i>11.60 8.80 1.33</i>	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	<i>15-01-2011</i>	15º <i>Braga 47010</i>



Ranking 2011
de

do escalão: Iniciados

Masculinos

Triatlo - Juvenis

Top 10 8 3,00

1749	DANIEL REIS 9,53 10,76 1,75	95 Ini	Clube Spiridon de Gaia	11-12-2010	2º Maia 41007
1374	JOSE GONCALVES 9,98 9,97 1,44	95 Ini	Maia Atlético Clube	11-12-2010	4º Maia 41007
1344	TOMÁS RIBEIRO 9,43 8,57 1,36	95 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	11-12-2010	5º Maia 41007
1083	ANDRE PEREIRA 10,99 8,52 1,40	95 Ini	Clube Spiridon de Gaia	11-12-2010	7º Maia 41007



Ranking 2011
de

do escalão: Juvenis

Masculinos

Octatlo Juv(Atl.Com)

Top 5 2 7,00

4767	DANIEL REIS	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	08-05-2011	1º	Guimarães 47029
	11,89 5,82 11,15 37,40 17,15 1,78 35,36 300,28					
4725	Daniel Reis	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	17-04-2011	1º	Maia 41020
	11,65 5,75 10,02 37,55 17,41 1,74 40,29 302,24					
4360	ALEXANDRE MARQUE	94 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	08-05-2011	3º	Guimarães 47029
	12,49 5,49 9,52 37,59 17,04 1,50 29,60 243,15					
4272	Alexandre Marques	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	2º	Maia 41020
	12,14 4,86 9,45 38,07 17,41 1,54 30,64 244,11					
3737	TOMÁS RIBEIRO	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	17-04-2011	3º	Maia 41020
	12,01 4,77 10,29 39,59 17,66 1,42 26,15 316,80					
3059	ANDRE PEREIRA	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	17-04-2011	4º	Maia 41020
	13,38 4,78 8,91 44,10 20,40 1,46 35,05 319,31					
2713	JOÃO CORREIA	94 Juv	Clube Desp do Marco	17-04-2011	5º	Maia 41020
	13,39 4,24 7,57 43,74 20,88 1,34 16,37 258,60					
2280	ANDRE SILVA	94 Juv	Escola do Movimento	17-04-2011	10º	Maia 41020
	11,93 5,63 10,15 39,46					
2126	JOSE GONCALVES	95 Juv	Maia Atlético Clube	17-04-2011	11º	Maia 41020
	12,03 5,53 10,63 41,87					
1038	JOÃO POSTIGA	95 Juv	Centro Desp Cult de Navais	17-04-2011	8º	Maia 41020
	12,37 5,69 10,52 44,71 -					
766	MANUEL SILVA	95 Juv	Clube Desp do Marco	17-04-2011	6º	Maia 41020
	13,71 4,03 7,27 44,95 26,47 25,18 321,03					
606	MÁRCIO MONTE	94 Juv	Centro Desp Cult de Navais	17-04-2011	9º	Maia 41020
	13,27 4,38 7,51 52,86 -					
527	JOSE VASCONCELOS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	17-04-2011	7º	Maia 41020
	17,15 2,42 6,97 59,41 - 23,68 424,70					



Ranking 2011
de

do escalão: Juniores

Masculinos

Decatlo-Juniores

Top 4 7 6 4,00

5548	FRANCISCO CORDOEI	92 Jun	Escola do Movimento	12-06-2011	3º	Luso 03027
	11.68 6.71 9.21 1.84 53.07 17.15 23.28 3.50 31.88 500.33					
5411	FRANCISCO CORDEIR	92 Jun	Escola do Movimento	05-06-2011	1º	Luso 38033
	11.65 6.72 9.03 1.82 54.78 17.58 25.25 3.50 31.86 507.42					
4905	ANSELMO RAMOS	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	05-06-2011	3º	Luso 38033
	11.80 6.21 7.88 1.67 57.01 16.63 26.63 3.10 27.77 516.06					
4764	DIOGO COSTA	93 Jun	Escola do Movimento	05-06-2011	4º	Luso 38033
	11.94 5.74 10.27 1.73 60.51 17.59 20.60 3.90 29.48 535.21					



Ranking
de **2011**

do escalão: Infantis

Masculinos

4X60 Metros

Top

3 6,84

3 2,78	C + S LAVRA	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	18-06-2011	1º	Póvoa de Varzim 41029 <i>João Pereira (1998)/ Ricardo Santos (1999)/ Leandro Cunha (1998)/ Fábio Franco (1998)</i>
3 2,84	MAIA A. C.	99 Inf	Maia Atlético Clube	18-06-2011	2º	Póvoa de Varzim 41029 <i>Alfredo Alves (1999)/ Ricardo Reis (1998)/ Miguel Pereira (1998)/ Diogo Guerra (1999)</i>
3 6,84	C. D. MARCO	99 Inf	Clube Desp do Marco	18-06-2011	3º	Póvoa de Varzim 41029 <i>Diogo Peixoto (1999)/ Tiago Pinto (1999)/ Moises Lopes (1999)/ Diogo Reis (1999)</i>

Ranking
de 2011

do escalão: Iniciados

Masculinos**4X80 Metros**

Top

4 4,36

3 6,79	AA PORTO	96 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	04-06-2011	1º	Leiria 03025	Joaquim Ramos (1996) / Pedro Silva (1996) / Pedro Vilacova (1996) / Pedro Ferreira (1996)
3 7,48	LAVRA A	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-05-2011	1º	Maia 41026	Pedro Vilacova (1996) / Pedro Ferreira (1996) / Miguel Costa (1996) / João Costa (1996)
3 7,57	C+S LAVRA	96 Ini	ESCOLA C+S LAVRA	23-07-2011	1º	Leiria 24031	Diogo Franco (1997) / Pedro Ferreira (1996) / Pedro Cova (1996) / João Costa (1996)
3 8,87	C + S LAVRA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	14-05-2011	1º	Maia 41023	Diogo Franco (1997) / João Costa (1996) / Pedro Vilacova (1996) / Pedro Ferreira (1996)
4 0,29	CLDE-P	96 Ini	Seleção CLDE Porto	30-04-2011	3º	Guimarães 47026	Nuno Monteiro (1997) / Miguel Costa (1996) / Luis Ramos (1997) / João Costa (1996)
4 3,53	C. D. MARCO	97 Ini	Clube Desp do Marco	14-05-2011	2º	Maia 41023	Jorge Oliveira (1997) / Pedro Pinto (1997) / Jorge Pinheiro (1997) / Bruno Neto (1997)
4 3,64	C D MARCO	96 Ini	Clube Desp do Marco	28-05-2011	2º	Maia 41026	Jorge Pinheiro (1997) / Paulo Mota (1997) / Jorge Oliveira (1997) / Bruno Neto (1997)
4 4,09	ESCOLA MOVIMENTO	97 Ini	Escola do Movimento	28-05-2011	3º	Maia 41026	Miguel Chaves (1997) / Nuno Alexandrino (1998) / Ricardo Nogueira (1998) / Philipp Sousa (1997)
4 4,36	A C R VIGOROSA	96 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-05-2011	4º	Maia 41026	João Gomes (1997) / André Barbosa (1998) / Alexandre Sá (1998) / Diogo Oliveira (1996)



Ranking 2011
de

do escalão: Seniores

Masculinos

4X100 Metros Planos

Top

4 8,04

4 3,22	ESCOLA DO MOVIMEN	90 Sen	Escola do Movimento	28-05-2011	1º	Guimarães / Leiria / E U Lis Edgar Baptista (1991) / Francisco Cordoeiro (1992) / Pedro Goncalves (1990) / Carlos Nascimento (1994)
4 3,98	ESCOLA MOVIMENTO	88 Sen	Escola do Movimento	11-06-2011	1º	Braga 41032 Andre Silva (1994) / Hugo Mariz (1995) / André Ferrão (1994) / Carlos Nascimento (1994)
4 5,71	CLU.SPI.GAIA	91 Sen	Clube Spiridon de Gaia	28-05-2011	5º	Guimarães / Leiria / E U Lis José Lopes (1994) / Daniel Soares (1991) / Sergio Teixeira (1994) / Claudio Goncalves (1991)
4 6,88	CLU.DES.C+S LAVRA	93 Sen	Clube Desporto C+S de Lavra	28-05-2011	2º	Guimarães / Leiria / E U Lis Mario Alonso (1993) / Miguel Saraiva (1993) / Tomás Ribeiro (1995) / João Maia (1994)
4 8,04	CEN.DES.CUL.NAVAIS	92 Sen	Centro Desp Cult de Navais	28-05-2011	4º	Guimarães / Leiria / E U Lis Carlos Silva (1993) / Sergio Carvalho (1993) / Armando Junqueira (1984) / Helder Martins (1992)



Ranking 2011
de

do escalão: **Sub23**

Masculinos

4X100 Metros Planos

Top

4 3,64

4 3,64

ESCOLA MOVIMENTO

91 S23

Escola do Movimento

25-06-2011

2º Abrantes 03032

Edgar Baptista (1991) / Hugo Mariz (1995) / Francisco Cordoeiro (1992) / Carlos Nascimento (1994)





Ranking 2011
de

do escalão: Juniores

Masculinos

4X100 Metros Planos

Top

4 7,23

4 5,23	MAIA A. C.	92 Jun	Maia Atlético Clube	11-06-2011	2º Braga 41032	<i>Pedro Santos (1992) / João Fernandes (1993) / Guilherme Rosa (1994) / José Amorim (1994)</i>
4 5,50	C + S LAVRA	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	11-06-2011	3º Braga 41032	<i>Tomás Ribeiro (1995) / João Maia (1994) / Alexandre Marques (1994) / Miguel Saraiva (1993)</i>
4 7,23	C. D. PÓVOA	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	11-06-2011	4º Braga 41032	<i>Nuno Costa (1993) / Anselmo Ramos (1992) / Roberto Silva (1995) / Diogo Campos (1992)</i>



Ranking 2011
de

do escalão: Juvenis

Masculinos

4X100 Metros Planos

Top

4 8,95

4 4,19	AA PORTO	94 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-06-2011	2º Leiria 03025
	<i>Guilherme Rosas (1994) / Alexandre Marques (1994) / Daniel Reis (1995) / Carlos Nascimento (1994)</i>				
4 4,59	ESCOLA MOVIMENTO	94 Juv	Escola do Movimento	15-05-2011	1º Maia 41023
	<i>André Silva (1994)/ Hugo Mariz (1995)/ André Ferrão (14994)/ Carlos Nascimento (1994)</i>				
4 5,92	LAVRA	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18-06-2011	3º Pombal 03029
	<i>Pedro Vilacova (1996) / Pedro Ferreira (1996) / João Maia (1994) / Tomás Ribeiro (1995)</i>				
4 7,18	CLDE-P	94 Juv	Seleção CLDE Porto	30-04-2011	2º Guimarães 47026
	<i>Diogo Ribeiro (1994) / André Pinto (1994) / José Amorim (1994) / Tiago Fernandes (1994)</i>				
4 8,95	A. D. AMARANTE	94 Juv	Ass Desportiva de Amarante	21-05-2011	1º Póvoa de Varzim 41024
	<i>Claudio Lopes/ Welison Malosto/ Luis Moura/ Bruno Varejão</i>				



Ranking 2011
de

do escalão: **Iniciados**

Masculinos

4X100 Metros Planos

Top

5 6,22

5 0,43	C + S LAVRA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	21-05-2011	2º	Póvoa de Varzim 41024	<i>Luis Ramos/ Tiago Silva/ Miguel Costa/ João Costa</i>
5 6,22	ESCOLA DO MOVIMEN	97 Ini	Escola do Movimento	21-05-2011	3º	Póvoa de Varzim 41024	<i>Miguel Chaves/ Andre Martins/ Phillipe Sousa/ Pedro Guimarães</i>



Ranking 2011
de

do escalão: **Seniores**

Masculinos

4X200 Metros

Top **1 3 4,70**

1 3 4,70

ESCOLA DO MOVIMEN 81 Sen Escola do Movimento 08-01-2011 1º Pombal 03003
Edgar Baptista (1991) / Tony Calvo (1981) / André Ferrão (1994) / Carlos Nascimento (1994)





Ranking 2011
de

do escalão: **Sub23**

Masculinos

4X200 Metros

Top 1 3 3,92

1 3 3,92

ESCOLA DO MOVIMEN 90 S23 Escola do Movimento 06-02-2011 2º Pombal 03009
Oscar Vilaca (1992) / Francisco Cordoeiro (1992) / Pedro Goncalves (1990) / Edgar Baptista (1991)





Ranking 2011
de

do escalão: Juniores

Masculinos

4X200 Metros

Top 1 4 4,50

1 3 4,93	ESCOLA MOVIMENTO	92 Jun	Escola do Movimento	23-01-2011	1º Pombal 03006	<i>Oscar Vilaca (1992) / Francisco Cordoeiro (1992) / Alexandre Granhão (1993) / Carlos Nascimento (1994)</i>
1 4 4,50	C D C NAVAIS	92 Jun	Centro Desp Cult de Navais	23-01-2011	2º Pombal 03006	<i>Carlos Silva (1993) / Márcio Monte (1994) / Sergio Carvalho (1993) / Helder Martins (1992)</i>



Ranking 2011
de

do escalão: Seniores

Masculinos

4X400 Metros

Top **4 0 8,72**

3 3 0,42	ESCOLA MOVIMENTO	81 Sen	Escola do Movimento	26-06-2011	3º	Abrantes 03032
	<i>André Ferrão (1994) / Tony Calvo (1981) / Paulo Lopes (1988) / Francisco Cordoeiro (1992)</i>					
3 3 1,70	ESCOLA DO MOVIMEN	81 Sen	Escola do Movimento	29-05-2011	3º	Guimarães / Leiria / E U Lis
	<i>Tomas Baptista (1992) / Paulo Lopes (1988) / Tony Calvo (1981) / Francisco Cordoeiro (1992)</i>					
3 3 9,34	CLUBE DESP DA PÓVOA	92 Sen	Clube Desp da Póvoa	29-05-2011	1º	Guimarães / Leiria / E U Lis
	<i>Rui Oliveira (1994) / Diogo Campos (1992) / Roberto Silva (1995) / Anselmo Ramos (1992)</i>					
3 3 9,52	CLU.SPI.GAIA	90 Sen	Clube Spiridon de Gaia	29-05-2011	2º	Guimarães / Leiria / E U Lis
	<i>Amandio Leite (1990) / Tiago Faria (1994) / Daniel Soares (1991) / Daniel Reis (1995)</i>					
3 4 3,02	Escola Do Movimento	81 Sen	Escola do Movimento	29-01-2011	3º	Braga / Pombal 03007
	<i>David Rego (1991) / André Ferrão (1994) / Tony Calvo (1981) / Francisco Cordoeiro (1992)</i>					
4 0 8,72	C. D. CULT. NAVAIS	83 Sen	Centro Desp Cult de Navais	29-01-2011	3º	Braga / Pombal 03007 X
	<i>Ramiro Correia (1983) / Sergio Carvalho (1993) / Carlos Silva (1993) / Armando Junqueira (1984)</i>					



Ranking 2011
de

do escalão: **Sub23**

Masculinos

4X400 Metros

Top 3 4 2,65

3 4 2,06	CL. SPIRIDON GAIA	90 S23	Clube Spiridon de Gaia	29-01-2011	1º	Braga / Pombal 03007	<i>Claudio Goncalves (1991) / Daniel Soares (1991) / Daniel Reis (1995) / Amandio Leite (1990)</i>
3 4 2,65	CLUB. DP. C+S LAVRA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	29-01-2011	3º	Braga / Pombal 03007	<i>Alexandre Marques (1994) / Tiago Fonseca (1993) / Pedro Pires (1991) / Francisco Evora (1991)</i>



Ranking 2011
de

do escalão: Juniores

Masculinos

4X400 Metros

Top 3 5 1,89

3 3 8,40	C. D. PÓVOA	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	12-06-2011	1º Braga 41032	<i>Rui Oliveira (1994) // Diogo Campos (1992) / Joaquim Moreira (1993) / Anselmo Ramos (1992)</i>
3 4 0,24	C D P	92 Jun	Clube Desp da Póvoa	10-07-2011	7º Lisboa 03035	<i>Nuno Costa (1993) / Diogo Campos (1992) / Rui Oliveira (1994) / Anselmo Ramos (1992)</i>
3 4 6,57	ESCOLA MOVIMENTO	92 Jun	Escola do Movimento	12-06-2011	2º Braga 41032	<i>Tomas Baptista (1992) / Ruben Filipe (1992) // Andre Ferrão (1994) / Oscar Vilaça (1992)</i>
3 5 1,89	C + S LAVRA	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	12-06-2011	3º Braga 41032	<i>Tomas Ribeiro (1995) / João Maia (1994) / Alexandre Marques (1994) / Miguel saraiva (1993)</i>



Ranking 2011
de

do escalão: Juvenis

Masculinos

4X300 Metros

Top **3 0 5,76**

2 3 5,72	C. SPIRIDON GAIA	94 Juv	Clube Spiridon de Gaia	22-05-2011	1º Póvoa de Varzim 41024 <i>Justino Lopes/ Joaquim Ramos/ Sérgio Teixeira/ Daniel Reis</i>
2 3 6,68	LAVRA	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-06-2011	1º Pombal 03029 <i>Tomás Ribeiro (1995) / Pedro Ferreira (1996) / João Maia (1994) / Pedro Vilacova (1996)</i>
2 4 0,91	AD AMARANTE	94 Juv	Ass Desportiva de Amarante	19-06-2011	3º Pombal 03029 <i>Welison Malosto (1994) / Bruno Varejão (1994) / Cláudio Lopes (1995) / Ricardo Martins (1995)</i>
2 4 2,18	A. D. AMARANTE	94 Juv	Ass Desportiva de Amarante	22-05-2011	2º Póvoa de Varzim 41024 <i>Bruno Varejão/ Welison Malosto/ Claudio Lopes/ Pedro Lopes</i>
3 0 5,76	C + S LAVRA	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	22-05-2011	3º Póvoa de Varzim 41024 <i>João Maia/ Miguel Lopes/ João Santos/ Luis Ramos</i>



Ranking 2011
de

do escalão: **Seniores**

Masculinos

Estafeta Olimpica

Top 3 4 1,23

3 3 7,98	ESCOLA MOVIMENTO	81 Sen	Escola do Movimento	06-07-2011	2º	Maia 41034
	<i>Paulo Lopes (1988)/ Tony Calvo (1981)/ Hugo Mariz (1995)/ Edgar Baptista (1991)</i>					
3 4 1,23	A. R. L. V. GONDOMAR	83 Sen	Ass Rec Luz e Vida Gondomarense	06-07-2011	3º	Maia 41034
	<i>Fernando Lemos (1983)/ David Fernandes (1990)/ João Franco (1993)/ Bruno Santos (1987)</i>					



Ranking 2011
de

do escalão: **Sub23**

Masculinos

Estafeta Olimpica

Top **3 3 4,77**

3 3 4,77

C + S LAVRA

91 S23

Clube Desporto C+S de Lavra

06-07-2011

1º Maia 41034

Alexandre Marques (1994)/ Francisco Évora (1991)/ Tiago Fonseca (1993)/ Miguel Saraiva (1993)



Ranking 2011
de

do escalão: **Iniciados**

Masculinos

3.000 Metros Marcha

Top **1 8 3 7,08**

1 8 3 7,08

VITOR GUEDES

96 Ini

Grupo Desportivo Moure

15-01-2011

1º Braga 47010





Ranking 2011
de

do escalão: **Infantis**

Masculinos

3.000 Metros Marcha

Top 2 3 2 7,63

2 1 4 7,91	VITOR CABRAL	98 Inf	Clube de Atletismo de Avintes	19-06-2011	1º Póvoa de Varzim 41029
2 2 0 0,58	NUNO GONÇALVES	99 Inf	Clube Desp do Marco	19-06-2011	2º Póvoa de Varzim 41029
2 3 1 8,90	DIOGO REIS	99 Inf	Clube Desp do Marco	13-03-2011	1º Maia 41015
2 3 2 7,63	Nuno Gonçalves	99 Inf	Clube Desp do Marco	13-03-2011	2º Maia 41015





Ranking 2011
de

do escalão: Iniciados

Masculinos

4.000 Metros Marcha

Top 3 1 0 9,08

2 4 3 4,30	VITOR GUEDES	96 Ini	Grupo Desportivo Moure	13-03-2011	1º	Maia 41015
2 5 0 7	JULIO REBELO	97 Ini	Aventura Gaia Clube	19-02-2011	10º	Batalha 24012
2 7 0 1,41	Vitor Guedes	96 Ini	Grupo Desportivo Moure	29-05-2011	2º	Maia 41026
3 0 0 9	ALEXANDRE COSTA	97 Ini	Atlético Clube Alfenense	19-02-2011	14º	Batalha 24012
3 0 4 8,00	JOÃO FREITAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	13-03-2011	2º	Maia 41015
3 1 0 9,08	JORGE PINHEIRO	97 Ini	Clube Desp do Marco	29-05-2011	3º	Maia 41026



Ranking 2011
de

do escalão: **Seniores**

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 2 5 2 1,86

2 4 4 2,30	ANTONIO PEREIRA	75 Sen	Individual - Porto	15-01-2011	1º Braga 47011
2 5 0 1,47	RAFAEL DIAS	79 Sen	Atético Clube Alfenense	15-01-2011	3º Braga 47011
2 5 2 1,86	VITOR DIAS	79 Sen	Atético Clube Alfenense	29-01-2011	2º Inatel - Maia 41013



Ranking 2011
de

do escalão: **Juniores**

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top **4 5 0 6,84**

4 5 0 6,84

AFONSO ROLL

92 Jun Escola do Movimento

25-06-2011

5º Abrantes 03032





Ranking 2011
de

do escalão: **Juvenis**

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top **3 4 0 7,69**

2 9 0 4,57	JOSE MALTEZ	94 Juv	Clube de Atletismo de Avintes	26-03-2011	1º <i>Maia 41017</i>
2 9 5 1,74	Jose Maltez	94 Juv	Clube de Atletismo de Avintes	14-05-2011	1º <i>Maia 41023</i>
3 0 1 6,91	Jose Maltez	94 Juv	Clube de Atletismo de Avintes	18-12-2010	1º <i>Braga 47006</i>
3 0 4 4,45	JOSÉ MALTEZ	94 Juv	Clube de Atletismo de Avintes	15-01-2011	7º <i>Braga 47011</i>
3 3 4 3,27	JOSÉ VASCONCELOS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	15-01-2011	8º <i>Braga 47011</i>
3 4 0 7,69	JOSE VASCONCELOS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	14-05-2011	2º <i>Maia 41023</i>



Ranking 2011
de

do escalão: **Iniciados**

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top **3 3 4 9,67**

3 2 4 3,88	VITOR GUEDES	96 Ini	Grupo Desportivo Moure	18-12-2010	2º Braga 47006
3 3 4 9,67	Vitor Guedes	96 Ini	Grupo Desportivo Moure	22-05-2011	1º Póvoa de Varzim 41024





Ranking 2011
de

do escalão: **Juvenis**

Masculinos

10.000 Metros Marcha

Top 1 1 3 3 5,00

1 1 3 3 5

JOSE VASCONCELOS

95 Juv

Aventura Gaia Clube

19-02-2011

11º

Batalha 03012





Ranking 2011
de

do escalão: **Seniores**

Masculinos

20.000 Metros Marcha

Top 1 2 6 4 5,60

1 2 6 4 5,6

ANTONIO PEREIRA

75 Sen Individual - Porto

07-05-2011 2º Faro 03022

