



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos**100 Metros planos**

Top

1 4,07

1 1,41	+ 1,8	GILSSON TAVARES	84 Sen	Maia Atlético Clube	17-12-2011	2º	Maia 41007
1 1,51	+ 1,2	ANTÓNIO MONTEIRO	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	17-12-2011	1º	Maia 41007
1 1,92	+ 0,4	LENINE CUNHA	82 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	02-06-2012	1º	Braga 47027
1 2,30	+ 0,4	António Monteiro	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	02-06-2012	2º	Braga 47027
1 2,56	- 2,2	MARIO GOMES	80 Sen	INDIVIDUAL	06-06-2012	1º	Maia 41024
1 2,71	+ 0,5	JORGE GONCALVES	85 Sen	Maia Atlético Clube	16-06-2012	3º	Guimarães 47029
1 2,88	+ 1,2	JORGE GONÇALVES	85 Sen	Maia Atlético Clube	17-12-2011	6º	Maia 41007
1 2,91	- 0,2	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	16-05-2012	7º	Maia 41023
1 3,05	+ 0,4	TIAGO DUARTE	87 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	02-06-2012	4º	Braga 47027
1 3,06	+ 0,2	JEAN SILVA	88 Sen	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	29-04-2012	5º	Maia 41019
1 3,07	+ 1,1	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	21-04-2012	3º	Maia 41018
1 3,08	- 2,2	Jean Silva	88 Sen	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-06-2012	2º	Maia 41024
1 3,09	- 1,1	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	06-06-2012	5º	Maia 41024
1 3,3	- 3,0	Jean Silva	88 Sen	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	20-06-2012	6º	Maia 41027
1 3,59	- 3,7	Jean Silva	88 Sen	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	03-03-2012	3º	Maia 41012
1 3,5	- 3,0	PEDRO MEIRELES	89 Sen	Escola do Movimento	20-06-2012	7º	Maia 41027
1 3,95	+ 0,4	ANDRÉ FERREIRA	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	02-06-2012	5º	Braga 47027
1 4,07	- 3,7	RICARDO QUEIROZ	89 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	03-03-2012	5º	Maia 41012

Marcas com vento antiregulamentar

1 1,3	+ 2,4	Bruno Pontes	86 Sen	Escola do Movimento	05-05-2012	6º	Maia 41021
1 2,21	+ 3,1	Andre Correia	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21-04-2012	6º	Maia 41018
1 2,25	+ 2,4	Armando Junqueira	84 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-06-2012	2º	Guimarães 47029
1 2,62	+ 3,9	Jean Silva	88 Sen	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	13-05-2012	2º	Maia 41022
1 2,69	+ 3,3	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	21-07-2012	2º	Maia 41030
1 2,80	+ 2,5	Jean Silva	88 Sen	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	05-05-2012	6º	Maia 41021
1 2,87	+ 2,5	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	05-05-2012	7º	Maia 41021
1 2,93	+ 3,9	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	13-05-2012	3º	Maia 41022
1 3,05	+ 3,3	Jean Silva	88 Sen	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	21-07-2012	3º	Maia 41030



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos**100 Metros planos**

Top

1 2,27

1 1,10	+ 1,6	EDGAR BAPTISTA	91 S23	Escola do Movimento	16-06-2012	1º	Guimarães 47029
1 1,12	+ 1,3	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	16-06-2012	2º	Guimarães 47029
1 1,16	+ 1,8	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	17-12-2011	1º	Maia 41007
1 1,33	- 0,6	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	19-05-2012	1º	Guimarães / Pombal / ,X
1 1,41	- 0,4	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	16-05-2012	3º	Maia 41023
1 1,44	+ 0,8	EDGAR AZEVEDO	91 S23	Escola do Movimento	16-06-2012	1º	Guimarães 47029
1 1,47	+ 1,3	FRANCISCO CORDEIR	92 S23	Escola do Movimento	16-06-2012	5º	Guimarães 47029
1 1,48	+ 1,6	Francisco Cordeiro	92 S23	Escola do Movimento	16-06-2012	5º	Guimarães 47029
1 1,51	+ 0,2	FRANCISCO EVORA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	16-05-2012	1º	Maia 41023
1 1,3	- 1,9	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	20-06-2012	2º	Maia 41027
1 1,55	+ 0,8	FRANCISCO ÉVORA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	14-04-2012	2º	Guimarães 47022
1 1,58	+ 1,9	CLAUDIO GONCALVES	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	04-02-2012	3º	Maia 41010
1 1,58	+ 1,7	DANIEL SOARES	91 S23	Escola do Movimento	30-06-2012	3º	Aveiro 38038 X
1 1,61	- 2,3	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	26-05-2012	6º	Viana do Castelo 49028
1 1,63	+ 1,8	Daniel Soares	91 S23	Escola do Movimento	17-12-2011	3º	Maia 41007
1 1,65	+ 0,9	Claudio Goncalves	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	16-06-2012	3º	Guimarães 47029
1 1,66	+ 0,3	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	29-04-2012	3º	Maia 41019
1 1,66	+ 0,2	Daniel Soares	91 S23	Escola do Movimento	16-05-2012	3º	Maia 41023
1 1,68	- 0,6	Daniel Soares	91 S23	Escola do Movimento	19-05-2012	5º	Guimarães / Pombal / ,X
1 1,68	+ 1,3	Claudio Goncalves	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	16-06-2012	7º	Guimarães 47029
1 1,69	+ 0,8	CLAUDIO GONÇALVES	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	14-04-2012	4º	Guimarães 47022
1 1,78	- 0,3	PEDRO SANTOS	92 S23	Maia Atlético Clube	16-05-2012	3º	Maia 41023
1 1,81	+ 1,3	Edgar Azevedo	91 S23	Escola do Movimento	28-04-2012	4º	Luso 38028
1 1,81	- 1,0	OSCAR VILAÇA	92 S23	Escola do Movimento	26-05-2012	2º	Viana do Castelo 49028
1 1,88	+ 1,9	TOMAS BAPTISTA	92 S23	Escola do Movimento	04-02-2012	5º	Maia 41010
1 1,88	- 0,5	Oscar Vilaça	92 S23	Escola do Movimento	28-04-2012	2º	Luso 38028
1 1,89	+ 0,3	Claudio Goncalves	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	29-04-2012	5º	Maia 41019
1 1,93	- 2,1	Pedro Santos	92 S23	Maia Atlético Clube	06-06-2012	5º	Maia 41024
1 1,95	- 0,3	Edgar Azevedo	91 S23	Escola do Movimento	16-05-2012	6º	Maia 41023
1 1,97	- 2,1	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	06-06-2012	6º	Maia 41024
1 1,98	- 1,2	Claudio Goncalves	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	03-03-2012	1º	Maia 41012
1 2,19	+ 1,5	DIOGO CAMPOS	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2012	6º	Setúbal 03033
1 2,26	- 1,1	Diogo Campos	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-05-2012	3º	Guimarães / Pombal / Alta L
1 2,27	- 2,1	Diogo Campos	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-06-2012	7º	Maia 41024

Marcas com vento antiregulamentar

1 0,99	+ 3,9	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	10-06-2012	5º	Lisboa (EUL) 03031
1 1,10	+ 3,4	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	30-06-2012	2º	Aveiro 38038 X
1 1,18	+ 3,2	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	21-04-2012	2º	Maia 41018
1 1,54	+ 3,2	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2012	4º	Maia 41018
1 1,60	+ 3,2	Claudio Goncalves	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	21-04-2012	6º	Maia 41018
1 1,66	+ 2,9	Edgar Azevedo	91 S23	Escola do Movimento	13-05-2012	6º	Maia 41022
1 1,67	+ 4,0	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	21-07-2012	3º	Maia 41030
1 1,69	+ 3,1	Pedro Santos	92 S23	Maia Atlético Clube	21-04-2012	3º	Maia 41018
1 2,18	+ 2,4	David Rego	91 S23	Escola do Movimento	16-06-2012	1º	Guimarães 47029



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos**100 Metros planos**

Top

1 4,81

1 0,53	+ 1,3	CARLOS NASCIMENTO	94 Jun	Escola do Movimento	10-06-2012	1º Lisboa (EUL) 03031
1 0,57	+ 0,6	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	23-06-2012	1º Luso 03035
1 0,84	- 0,4	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	16-05-2012	1º Maia 41023
1 0,84	- 0,8	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	06-06-2012	1º Maia 41024
1 0,87	- 0,5	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	19-05-2012	1º Guimarães / Pombal / Alta L
1 0,90	- 2,3	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	26-05-2012	1º Viana do Castelo 49028
1 1,05	+ 0,3	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	29-04-2012	1º Maia 41019
1 1,1	- 1,9	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	20-06-2012	1º Maia 41027
1 1,36	+ 1,9	GUILHERME ROSA	94 Jun	Maia Atlético Clube	04-02-2012	1º Maia 41010
1 1,50	+ 0,4	MIGUEL SARAIVA	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	02-06-2012	1º Braga 47027
1 1,52	+ 1,9	Miguel Saraiva	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	04-02-2012	2º Maia 41010
1 1,57	+ 0,8	Miguel Saraiva	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	16-06-2012	3º Guimarães 47029
1 1,63	+ 0,8	MIGUEL SARAIVO	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	14-04-2012	3º Guimarães 47022
1 1,64	+ 0,4	JOÃO MAIA	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	02-06-2012	2º Braga 47027
1 1,64	- 0,8	Miguel Saraiva	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	06-06-2012	4º Maia 41024
1 1,4	- 1,9	Miguel Saraiva	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	20-06-2012	4º Maia 41027
1 1,65	- 0,3	Miguel Saraiva	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	16-05-2012	1º Maia 41023
1 1,69	+ 0,8	ANDRÉ FERRÃO	94 Jun	Escola do Movimento	16-06-2012	6º Guimarães 47029
1 1,70	+ 0,2	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	16-05-2012	4º Maia 41023
1 1,70	+ 0,1	João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	16-06-2012	1º Guimarães 47029
1 1,72	+ 0,3	Miguel Saraiva	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	29-04-2012	4º Maia 41019
1 1,73	+ 0,9	João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	16-06-2012	5º Guimarães 47029
1 1,75	+ 1,8	ANSELMO RAMOS	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-12-2011	4º Maia 41007
1 1,78	- 2,1	João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	06-06-2012	2º Maia 41024
1 1,80	- 0,3	João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	16-05-2012	5º Maia 41023
1 1,80	- 0,6	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	19-05-2012	6º Guimarães / Pombal / ,X
1 1,80	+ 0,9	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	16-06-2012	7º Guimarães 47029
1 1,90	- 3,7	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	26-05-2012	4º Viana do castelo 49027
1 1,90	- 3,7	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	26-05-2012	10º Viana do Castelo 49028
1 1,93	+ 1,8	Pedro Santos	92 Jun	Maia Atlético Clube	17-12-2011	7º Maia 41007
1 1,7	- 1,9	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	20-06-2012	7º Maia 41027
1 1,99	- 1,7	ANDRÉ SILVA	94 Jun	Escola do Movimento	28-04-2012	1º Luso 38028
1 1,99	- 3,0	João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2012	2º Viana do castelo 49027
1 2,02	- 3,7	João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2012	11º Viana do Castelo 49028
1 2,02	- 3,7	João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2012	5º Viana do castelo 49027
1 2,05	+ 0,3	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	29-04-2012	6º Maia 41019
1 2,05	- 3,0	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	26-05-2012	3º Viana do castelo 49027
1 2,07	- 1,1	CARLOS SILVA	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19-05-2012	1º Guimarães / Pombal / Alta L
1 2,08	- 1,2	BRUNO VAREJÃO	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÁMEG	03-03-2012	2º Maia 41012
1 2,13	+ 1,3	NUNO COSTA	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-06-2012	5º Guimarães 47029
1 1,9	- 3,5	João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	20-06-2012	4º Maia 41027
1 2,16	+ 1,1	JOAQUIM MOREIRA	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21-04-2012	1º Maia 41018
1 2,24	+ 1,8	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	26-05-2012	6º Rio Maior 03028
1 2,25	+ 1,2	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-12-2011	3º Maia 41007
1 2,29	+ 1,1	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21-04-2012	2º Maia 41018
1 2,32	- 1,2	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03-03-2012	3º Maia 41012
1 2,32	- 1,1	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-06-2012	2º Maia 41024
1 2,34	+ 0,2	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-04-2012	3º Maia 41019
1 2,35	+ 1,2	Tomas Baptista	92 Jun	Escola do Movimento	17-12-2011	4º Maia 41007
1 2,39	- 1,7	DIOGO COSTA	93 Jun	Escola do Movimento	28-04-2012	3º Luso 38028
1 2,40	- 3,0	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-05-2012	4º Viana do castelo 49027
1 2,43	- 1,7	Joaquim Moreira	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2012	4º Luso 38028



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos**100 Metros planos**

Top

1 4,81

1 2,43	- 1,7	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2012	4º	Luso 38028
1 2,47	- 0,2	SÉRGIO NUNES	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	16-05-2012	4º	Maia 41023
1 2,51	- 1,2	Joaquim Moreira	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03-03-2012	5º	Maia 41012
1 2,54	- 3,0	MARCIO MONTE	94 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-05-2012	5º	Viana do castelo 49027
1 2,57	+ 1,4	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	14-04-2012	3º	Guimarães 47022
1 2,79	0,0	EUSEBIO OLIVEIRA	93 Jun	Maia Atlético Clube	07-06-2012	1º	Amarante 41025
1 3,73	0,0	HUGO SANTOS	94 Jun	Maia Atlético Clube	07-06-2012	2º	Amarante 41025
1 4,51	0,0	ANDRÉ GUEDES	94 Jun	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	07-06-2012	3º	Amarante 41025
1 4,81	- 1,1	Carlos Silva	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06-06-2012	6º	Maia 41024

Marcas com vento antiregulamentar

1 0,42	+ 3,8	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	09-06-2012	1º	Lisboa (EUL) 03032
1 0,47	+ 2,6	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	23-06-2012	1º	Luso 03035
1 0,54	+ 2,9	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	13-05-2012	1º	Maia 41022
1 0,71	+ 3,2	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	21-04-2012	1º	Maia 41018
1 0,5	+ 2,4	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	05-05-2012	1º	Maia 41021
1 1,33	+ 2,9	Miguel Saraiva	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	13-05-2012	2º	Maia 41022
1 1,2	+ 2,4	Guilherme Rosa	94 Jun	Maia Atlético Clube	05-05-2012	3º	Maia 41021
1 1,46	+ 3,2	Guilherme Rosa	94 Jun	Maia Atlético Clube	21-04-2012	3º	Maia 41018
1 1,3	+ 2,4	Miguel Saraiva	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2012	7º	Maia 41021
1 1,54	+ 2,9	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	13-05-2012	3º	Maia 41022
1 1,55	+ 3,1	Miguel Saraiva	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2012	1º	Maia 41018
1 1,58	+ 3,1	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	21-04-2012	2º	Maia 41018
1 1,62	+ 2,9	Jorge Teixeira	94 Jun	Escola do Movimento	13-05-2012	4º	Maia 41022
1 1,4	+ 2,4	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	05-05-2012	8º	Maia 41021
1 1,64	+ 2,9	João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	13-05-2012	5º	Maia 41022
1 1,98	+ 2,4	Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	04-02-2012	2º	Maia 41010
1 2,01	+ 2,5	Carlos Silva	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05-05-2012	2º	Maia 41021
1 2,01	+ 3,9	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-05-2012	1º	Maia 41022
1 2,09	+ 2,4	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-02-2012	3º	Maia 41010
1 2,14	+ 2,4	Sérgio Nunes	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	04-02-2012	4º	Maia 41010
1 2,27	+ 2,9	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	13-05-2012	8º	Maia 41022
1 2,54	+ 2,5	Sérgio Nunes	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2012	4º	Maia 41021
1 3,09	+ 3,9	António Duarte	93 Jun	Escola do Movimento	13-05-2012	4º	Maia 41022
1 4,11	+ 2,4	Ismael Pires	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	04-02-2012	6º	Maia 41010



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**100 Metros planos**

Top

1 5,30

1 1,18	+ 1,7	PEDRO FERREIRA	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	03-06-2012	4º	Fátima 03030
1 1,34	- 1,5	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13-05-2012	1º	Maia 41022
1 1,39	- 0,4	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-05-2012	2º	Maia 41023
1 1,43	+ 1,6	Pedro Ferreira	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-05-2012	1º	Maia 41021
1 1,2	- 1,3	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-06-2012	1º	Maia 41027
1 1,48	+ 0,3	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2012	1º	Maia 41018
1 1,53	- 0,5	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2012	4º	Guimarães / Pombal / Alta L
1 1,54	+ 0,3	DANIEL REIS	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	21-04-2012	2º	Maia 41018
1 1,3	- 1,9	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-06-2012	3º	Maia 41027
1 1,60	+ 1,6	Daniel Reis	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-05-2012	2º	Maia 41021
1 1,62	+ 1,5	PEDRO VILACOVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2012	3º	Rio Maior 03027
1 1,75	+ 1,9	TOMÁS RIBEIRO	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04-02-2012	4º	Maia 41010
1 1,76	+ 0,3	JOSE GONCALVES	95 Juv	Maia Atlético Clube	21-04-2012	3º	Maia 41018
1 1,85	+ 1,8	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	17-12-2011	6º	Maia 41007
1 1,87	+ 1,3	JOÃO COSTA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-06-2012	2º	Guimarães 47029
1 1,95	- 0,2	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-05-2012	2º	Maia 41023
1 1,98	- 1,5	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13-05-2012	2º	Maia 41022
1 1,99	+ 0,3	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2012	4º	Maia 41018
1 1,99	+ 0,1	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	16-06-2012	5º	Guimarães 47029
1 2,04	+ 1,2	JORGE TEIXEIRA	94 Juv	Escola do Movimento	17-12-2011	2º	Maia 41007
1 2,05	+ 0,3	ROBERTO SILVA	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21-04-2012	5º	Maia 41018
1 2,05	- 1,5	Roberto Silva	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-05-2012	3º	Maia 41022
1 2,05	0,0	EDUARDO CAMPOS	95 Juv	Maia Atlético Clube	07-06-2012	1º	Amarante 41025
1 2,05	+ 0,1	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-06-2012	8º	Guimarães 47029
1 1,9	- 3,0	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-06-2012	1º	Maia 41027
1 1,9	+ 1,3	Roberto Silva	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	07-07-2012	3º	Maia 41029
1 2,16	- 1,5	ARMANDO NETO	96 Juv	Escola do Movimento	13-05-2012	4º	Maia 41022
1 2,17	+ 0,6	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2012	8º	Maia 41021
1 2,20	+ 0,2	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	29-04-2012	1º	Maia 41019
1 2,20	- 1,5	JOAQUIM RAMOS	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	13-05-2012	5º	Maia 41022
1 2,22	+ 0,3	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2012	6º	Maia 41018
1 2,26	+ 0,2	Roberto Silva	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-04-2012	2º	Maia 41019
1 2,29	- 1,1	Joaquim Ramos	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-05-2012	4º	Guimarães / Pombal / Alta L
1 2,35	+ 1,3	ARNALDO NETO	96 Juv	Escola do Movimento	16-06-2012	7º	Guimarães 47029
1 2,39	- 0,2	Roberto Silva	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	07-07-2012	3º	Maia 41029
1 2,40	- 1,1	Arnaldo Neto	96 Juv	Escola do Movimento	06-06-2012	3º	Maia 41024
1 2,40	0,0	PEDRO SILVA	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07-06-2012	2º	Amarante 41025
1 2,44	- 1,2	Roberto Silva	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03-03-2012	4º	Maia 41012
1 2,60	- 3,7	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	03-03-2012	1º	Maia 41012
1 2,60	0,0	TIAGO RICARDO	95 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07-06-2012	3º	Amarante 41025
1 2,4	- 3,5	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	20-06-2012	8º	Maia 41027
1 2,71	- 4,3	Roberto Silva	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-05-2012	5º	Viana do castelo 49027
1 2,81	+ 1,2	Sérgio Nunes	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	17-12-2011	5º	Maia 41007
1 2,84	- 0,2	Arnaldo Neto	96 Juv	Escola do Movimento	09-06-2012	4º	Maia 41026
1 2,86	+ 0,2	Armando Neto	96 Juv	Escola do Movimento	29-04-2012	4º	Maia 41019
1 2,8	- 3,0	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-06-2012	4º	Maia 41027
1 3,21	- 2,2	TIAGO VIEIRA	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06-06-2012	4º	Maia 41024
1 3,27	- 2,2	ANDRE SILVA	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06-06-2012	5º	Maia 41024
1 3,33	0,0	PAULO FERREIRA	96 Juv	ASSOC.C.JUVENIL MOZINHO	07-06-2012	4º	Amarante 41025
1 3,44	- 3,7	JOSE LOPES	95 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	03-03-2012	2º	Maia 41012
1 3,2	- 3,0	Armando Neto	96 Juv	Escola do Movimento	20-06-2012	5º	Maia 41027
1 3,49	+ 1,1	SÉRGIO SILVA	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	21-04-2012	4º	Maia 41018



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**100 Metros planos**

Top

1 5,30

1 3,58	- 0,2	Sérgio Silva	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	07-07-2012	5º	Maia 41029
1 3,83	- 3,7	Sérgio Silva	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	03-03-2012	4º	Maia 41012
1 3,92	- 1,2	MIGUEL FERREIRA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03-03-2012	6º	Maia 41012
1 5,01	- 1,5	JOSE VASCONCELOS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	13-05-2012	6º	Maia 41022
1 5,30	+ 0,2	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	29-04-2012	6º	Maia 41019

Marcas com vento antiregulamentar

1 1,00	+ 4,7	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2012	1º	Abrantes 03036
1 1,07	+ 4,1	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2012	4º	Abrantes 03036
1 1,22	+ 2,2	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2012	1º	Rio Maior 03027
1 1,38	+ 2,2	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	26-05-2012	2º	Rio Maior 03027
1 1,78	+ 2,1	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	21-04-2012	1º	Maia 41018
1 1,86	+ 3,1	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2012	5º	Maia 41018
1 1,94	+ 2,1	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	21-04-2012	2º	Maia 41018
1 1,96	+ 2,4	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04-02-2012	1º	Maia 41010
1 1,96	+ 2,4	Roberto Silva	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21-07-2012	3º	Maia 41030
1 1,98	+ 2,4	Armando Neto	96 Juv	Escola do Movimento	21-07-2012	4º	Maia 41030
1 2,08	+ 3,5	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	21-07-2012	2º	Maia 41030
1 2,24	+ 2,4	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	04-02-2012	5º	Maia 41010
1 2,57	+ 2,1	Andre Pereira	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	21-04-2012	3º	Maia 41018
1 2,62	+ 2,1	Jose Lopes	95 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	21-04-2012	4º	Maia 41018
1 2,74	+ 2,1	Armando Neto	96 Juv	Escola do Movimento	21-04-2012	5º	Maia 41018
1 2,79	+ 2,5	Andre Silva	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05-05-2012	5º	Maia 41021
1 2,79	+ 2,4	Jose Lopes	95 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	21-07-2012	6º	Maia 41030
1 2,87	+ 2,1	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21-04-2012	6º	Maia 41018
1 4,74	+ 2,1	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	21-04-2012	7º	Maia 41018



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**100 Metros planos**

Top

1 6,88

1 1,6	+ 1,3	RICARDO REIS	98 Ini	Maia Atlético Clube	07-07-2012	2º	Maia 41029	
1 1,6	+ 1,3	FRANCISCO REBELO	97 Ini	Maia Atlético Clube	07-07-2012	1º	Maia 41029	
1 2,10	- 0,2	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	09-06-2012	1º	Maia 41026	
1 2,13	+ 1,5	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	07-07-2012	1º	Maia 41029	
1 2,15	- 0,2	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	07-07-2012	1º	Maia 41029	
1 2,0	+ 1,3	DIOGO FRANCO	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	07-07-2012	4º	Maia 41029	
1 2,29	- 3,5	BRUNO MACHADO	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2012	5º	Maia 41026	
1 2,29	- 0,2	Diogo Franco	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	07-07-2012	2º	Maia 41029	
1 2,1	+ 1,3	PEDRO GUIMARÃES	97 Ini	Escola do Movimento	07-07-2012	5º	Maia 41029	
1 2,38	0,0	MIGUEL PEREIRA	97 Ini	Maia Atlético Clube	16-06-2012	5º	Luso 38035	X
1 2,44	+ 1,5	Bruno Machado	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	07-07-2012	2º	Maia 41029	
1 2,2	+ 1,3	JOÃO GOMES	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	07-07-2012	6º	Maia 41029	
1 2,48	- 0,2	MARCO MOREIRA	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2012	2º	Maia 41026	
1 2,54	+ 1,5	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	07-07-2012	3º	Maia 41029	
1 2,3	+ 1,3	Bruno Machado	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	07-07-2012	7º	Maia 41029	
1 2,57	+ 1,5	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	07-07-2012	4º	Maia 41029	
1 2,74	- 0,2	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	09-06-2012	3º	Maia 41026	
1 3,36	- 0,2	JULIO REBELO	97 Ini	Aventura Gaia Clube	07-07-2012	4º	Maia 41029	
1 3,69	- 0,2	ALEXANDRE SA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	07-07-2012	6º	Maia 41029	
1 3,79	- 0,2	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	09-06-2012	5º	Maia 41026	
1 3,6	+ 1,3	Julio Rebelo	97 Ini	Aventura Gaia Clube	07-07-2012	8º	Maia 41029	
1 4,00	- 0,2	CARLOS SOUSA	97 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	09-06-2012	6º	Maia 41026	
1 4,06	+ 1,5	RUI OLIVEIRA	97 Ini	Escola do Movimento	07-07-2012	5º	Maia 41029	
1 4,28	- 0,2	JOÃO FREITAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2012	7º	Maia 41026	
1 6,88	+ 1,5	JOSE FERREIRA	98 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	07-07-2012	6º	Maia 41029	

Marcas com vento antiregulamentar

1 1,61	+ 2,4	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	21-07-2012	1º	Maia 41030	
1 1,75	+ 2,4	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	21-07-2012	2º	Maia 41030	
1 2,23	+ 3,5	Pedro Guimaraes	97 Ini	Escola do Movimento	21-07-2012	3º	Maia 41030	
1 2,97	+ 3,5	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	21-07-2012	5º	Maia 41030	



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**80 Metros Planos**

Top

4 8,04

9,55	+ 0,9	FRANCISCO REBELO	97 Ini	Maia Atlético Clube	24-06-2012	1º	Maia 41028
9,66	+ 1,7	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	24-06-2012	1º	Maia 41028
9,70	+ 0,2	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	12-05-2012	1º	Maia 41022
9,75	+ 0,9	DIOGO FRANCO	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-06-2012	3º	Maia 41028
9,75	+ 0,9	MARCO MOREIRA	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24-06-2012	2º	Maia 41028
9,76	+ 1,4	Marco Moreira	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24-06-2012	1º	Maia 41028
9,76	+ 0,9	BRUNO MACHADO	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24-06-2012	4º	Maia 41028
9,77	+ 1,8	Francisco Rebelo	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-05-2012	1º	Maia 41021
9,80	+ 0,2	MIGUEL PEREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	12-05-2012	2º	Maia 41022
9,80	+ 0,2	CRISTOVÃO CARRELO	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-06-2012	1º	Maia 41028
9,80	+ 1,7	Bruno Machado	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24-06-2012	2º	Maia 41028
9,80	+ 0,9	RICARDO REIS	98 Ini	Maia Atlético Clube	24-06-2012	5º	Maia 41028
9,81	+ 0,2	Diogo Franco	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-06-2012	2º	Maia 41028
9,82	+ 1,4	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	24-06-2012	2º	Maia 41028
9,83	+ 1,5	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	21-04-2012	1º	Maia 41018
9,83	+ 0,2	Marco Moreira	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-05-2012	1º	Maia 41022
9,86	+ 0,2	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	12-05-2012	3º	Maia 41022
9,86	- 2,0	Francisco Rebelo	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	02-06-2012	7º	Fátima 03030
9,90	+ 1,0	Marco Moreira	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	31-03-2012	2º	Guimarães 47021
9,95	+ 1,5	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	21-04-2012	2º	Maia 41018
9,99	+ 0,3	RUI SILVA	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-06-2012	1º	Maia 41028
1 0,00	+ 1,8	Miguel Pereira	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-05-2012	2º	Maia 41021
1 0,01	+ 1,5	JOÃO GOMES	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	21-04-2012	3º	Maia 41018
1 0,01	0,0	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	07-06-2012	1º	Amarante 41025
1 0,04	+ 0,9	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	24-06-2012	6º	Maia 41028
1 0,08	+ 1,4	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	24-06-2012	3º	Maia 41028
1 0,09	+ 0,3	PEDRO GUIMARÃES	97 Ini	Escola do Movimento	24-06-2012	2º	Maia 41028
1 0,11	+ 0,9	Rui Silva	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-06-2012	7º	Maia 41028
1 0,13	+ 0,2	LUIS RAMOS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	12-05-2012	5º	Maia 41022
1 0,13	+ 0,2	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	12-05-2012	4º	Maia 41022
1 0,15	- 1,1	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	03-03-2012	1º	Maia 41012
1 0,18	- 1,6	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	29-04-2012	1º	Maia 41019
1 0,21	- 1,1	Bruno Machado	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03-03-2012	2º	Maia 41012
1 0,22	+ 1,5	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	21-04-2012	4º	Maia 41018
1 0,24	+ 1,6	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	04-02-2012	1º	Maia 41010
1 0,25	- 1,1	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	03-03-2012	3º	Maia 41012
1 0,28	0,0	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	07-06-2012	2º	Amarante 41025
1 0,29	- 1,6	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	29-04-2012	2º	Maia 41019
1 0,31	- 1,1	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	03-03-2012	4º	Maia 41012
1 0,31	- 1,6	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	29-04-2012	3º	Maia 41019
1 0,33	+ 0,2	NUNO MONTEIRO	97 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	12-05-2012	2º	Maia 41022
1 0,36	+ 1,5	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2012	5º	Maia 41018
1 0,38	+ 1,6	BRUNO NETO	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	04-02-2012	2º	Maia 41010
1 0,39	- 1,6	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	29-04-2012	4º	Maia 41019
1 0,43	+ 1,6	FÁBIO FRANCO	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-02-2012	3º	Maia 41010
1 0,44	- 1,6	DAMIAO DIAS	97 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	29-04-2012	5º	Maia 41019
1 0,47	+ 0,2	NUNO FERREIRA	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-06-2012	3º	Maia 41028
1 0,49	+ 1,4	DIOGO BOTELHO	97 Ini	Escola do Movimento	24-06-2012	4º	Maia 41028
1 0,53	+ 0,2	PAULO MARQUES	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	12-05-2012	3º	Maia 41022
1 0,57	- 1,1	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	03-03-2012	5º	Maia 41012
1 0,66	+ 1,7	ANDRÉ BARBOSA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	24-06-2012	3º	Maia 41028
1 0,72	+ 0,2	JULIO REBELO	97 Ini	Aventura Gaia Clube	12-05-2012	4º	Maia 41022



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**80 Metros Planos**

Top

4 8,04

1	0,75	0,0	MIGUEL CHAVES	97 Ini	Escola do Movimento	07-06-2012	3º	Amarante 41025
1	0,79	+ 0,4	André Barbosa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	21-04-2012	1º	Maia 41018
1	0,81	+ 0,2	NUNO ALEXANDRINO	98 Ini	Escola do Movimento	24-06-2012	4º	Maia 41028
1	0,82	+ 0,2	ALEXANDRE SA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	12-05-2012	6º	Maia 41022
1	0,83	0,0	RUI PEDRO OLIVEIRA	97 Ini	Escola do Movimento	07-06-2012	4º	Amarante 41025
1	0,85	- 1,1	André Barbosa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	03-03-2012	1º	Maia 41012
1	0,90	0,0	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	07-06-2012	1º	Amarante 41025
1	0,92	+ 0,4	Julio Rebelo	97 Ini	Aventura Gaia Clube	21-04-2012	2º	Maia 41018
1	0,95	+ 1,5	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	21-04-2012	6º	Maia 41018
1	0,96	+ 0,2	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	12-05-2012	5º	Maia 41022
1	0,98	- 1,9	André Barbosa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	29-04-2012	1º	Maia 41019
1	1,05	+ 1,6	LEANDRO CUNHA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-02-2012	4º	Maia 41010
1	1,07	+ 1,4	Julio Rebelo	97 Ini	Aventura Gaia Clube	24-06-2012	6º	Maia 41028
1	1,09	+ 0,4	PEDRO PINTO	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	21-04-2012	3º	Maia 41018
1	1,10	+ 0,4	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	21-04-2012	4º	Maia 41018
1	1,15	+ 0,4	DIOGO FERNANDES	97 Ini	Maia Atlético Clube	21-04-2012	5º	Maia 41018
1	1,16	- 1,9	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	29-04-2012	2º	Maia 41019
1	1,17	+ 1,5	RICARDO NOGUEIRA	98 Ini	Escola do Movimento	21-04-2012	7º	Maia 41018
1	1,18	- 1,6	JOAO DIAS	97 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	29-04-2012	6º	Maia 41019
1	1,22	+ 0,2	JOÃO FREITAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	12-05-2012	7º	Maia 41022
1	1,22	0,0	PEDRO MARQUES	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	07-06-2012	5º	Amarante 41025
1	1,24	+ 1,6	DANIEL MOREIRA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-02-2012	5º	Maia 41010
1	1,30	- 1,1	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	03-03-2012	2º	Maia 41012
1	1,32	- 1,1	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	03-03-2012	3º	Maia 41012
1	1,35	- 1,9	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	29-04-2012	3º	Maia 41019
1	1,42	+ 1,7	FLÁVIO FERREIRA	97 Ini	Futebol Clube de Parada	24-06-2012	4º	Maia 41028
1	1,44	- 1,9	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	29-04-2012	4º	Maia 41019
1	1,46	- 1,1	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	03-03-2012	4º	Maia 41012
1	1,52	+ 0,4	JOÃO ESPINHOSA	97 Ini	Maia Atlético Clube	21-04-2012	6º	Maia 41018
1	1,60	+ 0,4	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2012	7º	Maia 41018
1	1,78	0,0	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	07-06-2012	1º	Amarante 41025
1	1,85	0,0	DIOGO MOTA	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07-06-2012	2º	Amarante 41025
1	2,01	- 1,1	OSCAR FERREIRA	97 Ini	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	03-03-2012	5º	Maia 41012
1	2,38	+ 0,2	BRUNO PEREIRA	98 Ini	Escola do Movimento	12-05-2012	7º	Maia 41022
1	3,62	0,0	TIAGO LUZ	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07-06-2012	3º	Amarante 41025
4	8,04	+ 0,9	Cristovão Carrelo	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-06-2012	8º	Maia 41028

Marcas com vento antiregulamentar

9,79	+ 2,8	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	04-02-2012	1º	Maia 41010	
9,87	+ 2,6	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	21-04-2012	1º	Maia 41018	
9,89	+ 2,1	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	14-04-2012	1º	Guimarães 47022	X
1 0,04	+ 2,8	Damiao Dias	97 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	04-02-2012	2º	Maia 41010	
1 0,19	+ 2,8	Joao Dias	97 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	04-02-2012	3º	Maia 41010	
1 0,31	+ 2,6	Jorge Oliveira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	21-04-2012	2º	Maia 41018	
1 0,49	+ 2,6	Diogo Peixoto	97 Ini	Maia Atlético Clube	21-04-2012	3º	Maia 41018	
1 0,78	+ 2,8	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	04-02-2012	4º	Maia 41010	
1 0,80	+ 2,8	André Barbosa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	04-02-2012	5º	Maia 41010	
1 0,94	+ 2,6	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	21-04-2012	5º	Maia 41018	
1 1,07	+ 2,8	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	04-02-2012	6º	Maia 41010	
1 1,15	+ 2,8	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-02-2012	7º	Maia 41010	
1 1,25	+ 2,6	Ricardo Teixeira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	21-04-2012	6º	Maia 41018	
1 1,33	+ 2,8	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	04-02-2012	8º	Maia 41010	
1 1,36	+ 2,6	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	21-04-2012	7º	Maia 41018	
1 2,38	+ 2,6	Bruno Pereira	98 Ini	Escola do Movimento	21-04-2012	8º	Maia 41018	



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Infantis

Masculinos**80 Metros Planos**

Top

1 4,62

1 1,06	+ 0,8	ALFREDO ALVES	99 Inf	Maia Atlético Clube	09-06-2012	3º Braga 47028	X
1 1,06	+ 1,4	DIOGO PEIXOTO	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	24-06-2012	5º Maia 41028	
1 1,23	+ 0,2	TOMAS DINIS	00 Inf	Maia Atlético Clube	24-06-2012	5º Maia 41028	
1 1,54	+ 1,7	TIAGO CABREIRA	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24-06-2012	5º Maia 41028	
1 1,85	+ 0,2	TIAGO SA	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	24-06-2012	6º Maia 41028	
1 1,94	+ 1,7	TIAGO PINTO	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	24-06-2012	6º Maia 41028	
1 2,04	+ 0,2	VITOR SOUSA	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	7º Maia 41028	
1 2,12	+ 0,3	JOÃO PERDIGÃO	00 Inf	Maia Atlético Clube	24-06-2012	3º Maia 41028	
1 2,68	+ 0,3	JOÃO SILVA	99 Inf	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	24-06-2012	4º Maia 41028	
1 2,75	+ 0,3	TIAGO LUCAS	00 Inf	Escola do Movimento	24-06-2012	5º Maia 41028	
1 3,48	+ 0,3	EDUARDO GOMES	00 Inf	Aventura Gaia Clube	24-06-2012	6º Maia 41028	
1 3,68	+ 0,3	PAULO GOMES	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	7º Maia 41028	
1 4,62	+ 1,4	SERGIO CRUZ	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	7º Maia 41028	



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos

60 Metros Planos

Top

9,00

7,52	+ 0,2	ANTÓNIO MONTEIRO	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	26-11-2011	1º	Maia 41002
7,61	+ 0,2	ANTONIO MORAIS	80 Sen	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	26-11-2011	3º	Maia 41002
8,03	+ 0,3	ARMANDO JUNQUEIRA	84 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-11-2011	5º	Maia 41002
8,29	+ 0,3	JORGE GONÇALVES	85 Sen	Maia Atlético Clube	26-11-2011	6º	Maia 41002
8,32	- 1,6	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	14-01-2012	5º	Maia 41009
9,00	- 1,3	JEAN SILVA	88 Sen	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	14-01-2012	8º	Maia 41009



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

7,99

7,21	- 0,9	EDGAR BAPTISTA	91 S23	Escola do Movimento	14-01-2012	2º	Maia 41009
7,0	+ 0,2	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	26-11-2011	1º	Maia 41002
7,33	+ 0,5	FRANCISCO CORDOEI	92 S23	Escola do Movimento	26-11-2011	1º	Maia 41002
7,2	+ 0,2	FRANCISCO EVORA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	26-11-2011	5º	Maia 41002
7,44	+ 0,2	DANIEL SOARES	91 S23	Escola do Movimento	26-11-2011	1º	Maia 41002
7,45	+ 0,5	PEDRO SANTOS	92 S23	Maia Atlético Clube	26-11-2011	3º	Maia 41002
7,47	- 1,3	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	14-01-2012	1º	Maia 41009
7,53	+ 0,5	ANSELMO RAMOS	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-11-2011	4º	Maia 41002
7,59	+ 0,2	OSCAR VILACA	92 S23	Escola do Movimento	26-11-2011	2º	Maia 41002
7,59	- 1,3	TOMAS BAPTISTA	92 S23	Escola do Movimento	14-01-2012	4º	Maia 41009
7,60	+ 0,5	PEDRO GONCALVES	90 S23	Escola do Movimento	26-11-2011	6º	Maia 41002
7,61	+ 0,5	CLAUDIO GONCALVES	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	26-11-2011	7º	Maia 41002
7,63	- 1,3	Claudio Goncalves	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	14-01-2012	5º	Maia 41009
7,4	+ 0,2	DIOGO CAMPOS	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-11-2011	8º	Maia 41002
7,71	- 1,3	Anselmo Ramos	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	14-01-2012	7º	Maia 41009
7,88	- 0,9	ANDRE MOREIRA	92 S23	Maia Atlético Clube	14-01-2012	6º	Maia 41009
7,99	+ 0,3	PEDRO PIRES	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	26-11-2011	4º	Maia 41002



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

8,07

7,18	- 0,9	CARLOS NASCIMENTO	94 Jun	Escola do Movimento	14-01-2012	1º	Maia 41009
7,34	+ 0,5	GUILHERME ROSA	94 Jun	Maia Atlético Clube	26-11-2011	2º	Maia 41002
7,49	+ 0,3	ALEXANDRE GRANHÃ	93 Jun	Escola do Movimento	26-11-2011	1º	Maia 41002
7,50	+ 0,3	MIGUEL SARAIVA	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	26-11-2011	2º	Maia 41002
7,50	- 0,9	Guilherme Rosa	94 Jun	Maia Atlético Clube	14-01-2012	3º	Maia 41009
7,54	- 0,9	Miguel Saraiva	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	14-01-2012	4º	Maia 41009
7,58	+ 0,5	ANDRÉ FERRÃO	94 Jun	Escola do Movimento	26-11-2011	5º	Maia 41002
7,59	+ 0,2	JORGE TEIXEIRA	94 Jun	Escola do Movimento	26-11-2011	2º	Maia 41002
7,63	+ 0,2	NUNO COSTA	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-11-2011	4º	Maia 41002
7,65	- 1,3	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	14-01-2012	6º	Maia 41009
7,73	+ 0,2	ANDRE SILVA	94 Jun	Escola do Movimento	26-11-2011	5º	Maia 41002
7,75	+ 0,3	DIOGO COSTA	93 Jun	Escola do Movimento	26-11-2011	3º	Maia 41002
7,80	+ 0,2	MARIO ALONSO	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	26-11-2011	3º	Maia 41002
7,83	+ 0,2	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	26-11-2011	4º	Maia 41002
7,88	- 1,6	VITOR MAIA	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	14-01-2012	2º	Maia 41009
8,01	- 1,6	SÉRGIO NUNES	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	14-01-2012	3º	Maia 41009
8,07	- 1,6	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	14-01-2012	4º	Maia 41009



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

60 Metros Planos

Top

9,90

7,1	+ 0,2	PEDRO FERREIRA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-11-2011	4º	Maia 41002
7,55	+ 0,2	JOAQUIM RAMOS	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	26-11-2011	1º	Maia 41002
7,66	- 1,6	TOMÁS RIBEIRO	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	14-01-2012	1º	Maia 41009
7,83	+ 0,2	JOÃO COSTA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-11-2011	6º	Maia 41002
8,03	+ 0,2	EDUARDO CAMPOS	95 Juv	Maia Atlético Clube	26-11-2011	5º	Maia 41002
8,44	+ 0,2	ADELINO VILAS BOAS	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-11-2011	4º	Maia 41002
8,72	+ 0,2	SÉRGIO SILVA	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	26-11-2011	6º	Maia 41002
9,90	- 0,9	JOSE VASCONCELOS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	14-01-2012	7º	Maia 41009



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

60 Metros Planos

Top

1 0,26

7,83	- 1,1	FRANCISCO REBELO	97 Ini	Maia Atlético Clube	14-01-2012	1º	Maia 41009
7,93	- 1,1	RICARDO REIS	98 Ini	Maia Atlético Clube	14-01-2012	2º	Maia 41009
8,02	- 1,0	BRUNO MACHADO	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	14-01-2012	1º	Maia 41009
8,04	- 1,0	JOÃO GOMES	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	14-01-2012	2º	Maia 41009
8,19	- 1,1	FÁBIO FRANCO	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	14-01-2012	3º	Maia 41009
8,22	- 1,1	RAFAEL FONSECA	97 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	14-01-2012	4º	Maia 41009
8,32	- 1,1	LUIS RAMOS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	14-01-2012	5º	Maia 41009
9,15	- 1,1	HENRIQUE FERREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	14-01-2012	6º	Maia 41009
9,31	- 1,0	DANIEL MOREIRA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	14-01-2012	3º	Maia 41009
1 0,26	- 1,0	BRUNO PEREIRA	98 Ini	Escola do Movimento	14-01-2012	4º	Maia 41009



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Infantis

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

1 4,74

7,92	+ 0,4	DIOGO GUERRA	99 Inf	Maia Atlético Clube	12-05-2012	1º Braga 47024
7,95	0,0	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	07-06-2012	1º Amarante 41025
7,97	+ 0,7	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	21-04-2012	1º Maia 41018
8,23	- 0,6	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	14-01-2012	1º Maia 41009
8,39	0,0	ALFREDO ALVES	99 Inf	Maia Atlético Clube	07-06-2012	2º Amarante 41025
8,55	+ 0,7	PAULO SOUSA	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2012	2º Maia 41018
8,69	0,0	TOMAS DINIS	00 Inf	Maia Atlético Clube	07-06-2012	1º Amarante 41025
8,71	+ 0,4	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	12-05-2012	2º Braga 47024
8,75	+ 0,7	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	21-04-2012	3º Maia 41018
8,80	0,0	RAFAEL CAVACO	99 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	07-06-2012	1º Amarante 41025
8,80	0,0	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07-06-2012	3º Amarante 41025
8,91	- 2,5	DIOGO PEIXOTO	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	03-03-2012	1º Maia 41012
9,01	- 1,3	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	14-01-2012	1º Maia 41009
9,02	- 0,6	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	14-01-2012	2º Maia 41009
9,07	- 2,5	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	03-03-2012	2º Maia 41012
9,13	- 0,6	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	14-01-2012	3º Maia 41009
9,14	+ 0,7	TIAGO SA	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	21-04-2012	4º Maia 41018
9,33	0,0	JOÃO PERDIGÃO	00 Inf	Maia Atlético Clube	07-06-2012	2º Amarante 41025
9,49	+ 0,7	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	21-04-2012	5º Maia 41018
9,52	- 2,5	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	03-03-2012	3º Maia 41012
9,53	0,0	JOAO TEIXEIRA	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	07-06-2012	4º Amarante 41025
9,55	- 1,3	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	14-01-2012	2º Maia 41009
9,63	0,0	RUI OLIVEIRA	99 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07-06-2012	3º Amarante 41025
9,72	+ 0,7	NUNO GONÇALVES	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	21-04-2012	6º Maia 41018
9,95	0,0	TIAGO LUCAS	00 Inf	Escola do Movimento	07-06-2012	5º Amarante 41025
1 0,01	0,0	ALEXANDRE CUNHA	99 Inf	Maia Atlético Clube	07-06-2012	5º Amarante 41025
1 0,05	+ 0,7	ALVARO PEREIRA	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	21-04-2012	7º Maia 41018
1 0,27	- 2,5	MIGUEL PACHECO	99 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	03-03-2012	4º Maia 41012
1 0,36	- 2,1	ANGELO SILVA	99 Inf	INDIVIDUAL	09-06-2012	1º Maia 41026
1 0,94	- 2,1	DAVID PEREIRA	99 Inf	INDIVIDUAL	09-06-2012	2º Maia 41026
1 4,32	- 2,1	DAVID FELIX	99 Inf	INDIVIDUAL	09-06-2012	3º Maia 41026
1 4,74	- 2,1	CRISTIANO SOUSA	99 Inf	INDIVIDUAL	09-06-2012	4º Maia 41026

Marcas com vento antiregulamentar

7,81	+ 4,2	Diogo Guerra	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-05-2012	1º Maia 41021
8,01	+ 4,2	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	08-07-2012	1º Maia 41029
7,9	+ 2,7	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	08-07-2012	1º Maia 41029
8,16	+ 3,1	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	14-04-2012	1º Guimarães 47022 X
8,2	+ 2,7	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	08-07-2012	2º Maia 41029
8,46	+ 4,2	Diogo Peixoto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	08-07-2012	2º Maia 41029
8,48	+ 4,2	Tiago Pinto	99 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	08-07-2012	3º Maia 41029
8,49	+ 4,2	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	08-07-2012	4º Maia 41029
8,51	+ 4,2	Alfredo Alves	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-05-2012	2º Maia 41021
8,52	+ 4,2	Andre Pereira	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	08-07-2012	5º Maia 41029
8,53	+ 4,2	Diogo Peixoto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	21-04-2012	1º Maia 41018
8,3	+ 3,1	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	08-07-2012	2º Maia 41029
8,3	+ 2,7	Andre Pereira	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	08-07-2012	3º Maia 41029
8,3	+ 3,1	Tiago Pinto	99 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	08-07-2012	1º Maia 41029
8,3	+ 2,7	Diogo Peixoto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	08-07-2012	4º Maia 41029
8,3	+ 3,1	Tiago Cabreira	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-07-2012	3º Maia 41029
8,55	+ 3,1	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	14-04-2012	1º Guimarães 47022 X
8,57	+ 4,2	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	21-04-2012	2º Maia 41018
8,58	+ 4,2	Tiago Cabreira	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-07-2012	6º Maia 41029



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Infantis

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

1 4,74

8,4	+ 3,1	Ricardo Pereira	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	08-07-2012	4º	Maia 41029
8,66	+ 4,2	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	08-07-2012	7º	Maia 41029
8,74	+ 3,6	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	04-02-2012	1º	Maia 41010
8,74	+ 4,2	Paulo Neto	99 Inf	Ginásio da Trofa	21-04-2012	3º	Maia 41018
8,80	+ 2,6	Diogo Peixoto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	04-02-2012	1º	Maia 41010
8,9	+ 2,7	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	08-07-2012	5º	Maia 41029
9,0	+ 2,7	Vitor Sousa	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	08-07-2012	7º	Maia 41029
9,0	+ 2,7	Rui Dourado	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-07-2012	6º	Maia 41029
9,0	+ 3,1	Tiago Sa	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	08-07-2012	5º	Maia 41029
9,28	+ 4,2	Tiago Pinto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	21-04-2012	4º	Maia 41018
9,29	+ 2,6	Tiago Sa	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	04-02-2012	2º	Maia 41010
9,31	+ 3,6	Tiago Pinto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	04-02-2012	2º	Maia 41010
9,35	+ 3,6	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	04-02-2012	3º	Maia 41010
9,40	+ 4,2	Ricardo Pereira	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	08-07-2012	8º	Maia 41029
1 0,39	+ 4,2	Eduardo Gomes	00 Inf	Aventura Gaia Clube	21-04-2012	8º	Maia 41018
1 0,44	+ 3,6	Eduardo Gomes	00 Inf	Aventura Gaia Clube	04-02-2012	4º	Maia 41010
1 0,6	+ 3,1	Fabio Gomes	99 Inf	Aventura Gaia Clube	08-07-2012	6º	Maia 41029
1 0,7	+ 3,1	Sergio Cruz	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	08-07-2012	7º	Maia 41029



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Benjamins - B

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

1 2,02

9,33	+ 1,7	VITOR CORREIA	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	1º	Maia 41028
9,40	+ 1,7	AFONSO CAETANO	01 Ben-B	Escola do Movimento	23-06-2012	2º	Maia 41028
9,54	+ 1,7	PAULO BOTELHO	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-06-2012	3º	Maia 41028
9,55	+ 1,7	VITOR HUGO	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-06-2012	4º	Maia 41028
9,57	+ 1,7	LEONARDO BOUÇA	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-06-2012	5º	Maia 41028
9,65	+ 1,6	RÚBEN VIANA	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	1º	Maia 41028
9,71	+ 1,6	ANDRE REGUFE	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	2º	Maia 41028
9,80	+ 1,7	CARLOS CARVALHO	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	6º	Maia 41028
9,90	+ 1,6	MIGUEL MOREIRA	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-06-2012	3º	Maia 41028
9,94	+ 1,6	DIOGO CARVALHO	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-06-2012	4º	Maia 41028
1 0,03	- 1,3	AFONSO DINIS	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	14-01-2012	3º	Maia 41009
1 0,05	+ 1,6	CLAUDIO GOMES	01 Ben-B	Escola do Movimento	23-06-2012	5º	Maia 41028
1 0,09	- 0,2	JOAO GOMES	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09-06-2012	1º	Braga 47028
1 0,51	+ 1,6	LUIS GUIMARAES	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	6º	Maia 41028
1 0,52	- 0,2	JORGE GOMES	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09-06-2012	2º	Braga 47028
1 0,60	+ 1,7	VASCO FLORES	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	7º	Maia 41028
1 0,70	- 1,3	JOÃO OLIVEIRA	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	14-01-2012	4º	Maia 41009
1 0,87	+ 1,6	EDGAR TORRE	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	7º	Maia 41028
1 0,90	0,0	VITOR FERREIRA	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	12-05-2012	7º	Braga 47024
1 1,11	- 1,3	RICARDO VIEIRA	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	14-01-2012	5º	Maia 41009
1 1,43	+ 1,7	MICHAEL LOPES	02 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	15-04-2012	2º	Guimarães 47022
1 1,89	+ 1,7	PAULO SANTOS	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	8º	Maia 41028
1 2,02	- 1,1	Micael Lopes	02 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	12-05-2012	4º	Braga 47024

Marcas com vento antiregulamentar

9,15	+ 3,7	Nuno Fonseca	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	23-06-2012	1º	Maia 41028
9,22	+ 3,2	Jean Komol	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	1º	Maia 41028
9,37	+ 3,2	Jose Silva	01 Ben-B	Ginásio da Trofa	23-06-2012	2º	Maia 41028
9,46	+ 3,7	Vicente Vasconcelos	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-06-2012	2º	Maia 41028
9,69	+ 3,7	João Gomes	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-06-2012	3º	Maia 41028
9,71	+ 3,2	Joao Gomes	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	31-03-2012	2º	Guimarães 47021
9,73	+ 3,2	Jorge Gomes	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-06-2012	3º	Maia 41028
9,88	+ 3,2	Eduardo Vieira	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-06-2012	4º	Maia 41028
1 0,10	+ 3,7	Tiago Fangueiro	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	4º	Maia 41028
1 0,32	+ 3,2	Luis Freitas	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	5º	Maia 41028
1 0,61	+ 3,7	Diogo Gomes	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	5º	Maia 41028
1 1,04	+ 3,2	Daniel Guedes	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	6º	Maia 41028
1 1,32	+ 3,7	Jose Ferreira	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	6º	Maia 41028



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Benjamins - A

Masculinos

60 Metros Planos

Top

1 1,10

1 0,37	0,0	MIGUEL COSTA	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	12-05-2012	1º	Braga 47024
1 0,43	+ 1,7	Miguel Costa	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	15-04-2012	1º	Guimarães 47022
1 1,10	- 0,6	Miguel Costa	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	14-01-2012	4º	Maia 41009

Marcas com vento antiregulamentar

1 0,54	+ 2,1	Migel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	25-04-2012	1º	Lourosa 38027
---------------	-------	-------------	----------	-------------------------	------------	----	---------------



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Benjamins - B

Masculinos**50 Metros**

Top

1 0,99

7,45	0,0	NUNO FONSECA	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	07-06-2012	1º	Amarante 41025
7,81	0,0	JORGE GOMES	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07-06-2012	2º	Amarante 41025
7,87	0,0	AFONSO CAETANO	01 Ben-B	Escola do Movimento	07-06-2012	1º	Amarante 41025
7,88	0,0	JOÃO GOMES	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07-06-2012	1º	Amarante 41025
7,90	0,0	GUILHERME ALMEIDA	02 Ben-B	Escola do Movimento	07-06-2012	1º	Amarante 41025
7,92	0,0	VICENTE VASCONCEL	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07-06-2012	3º	Amarante 41025
8,11	0,0	JOAO ALEXANDRINO	01 Ben-B	Escola do Movimento	07-06-2012	4º	Amarante 41025
8,16	0,0	AFONSO DINIS	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	07-06-2012	2º	Amarante 41025
8,19	0,0	PAULO BOTELHO	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07-06-2012	2º	Amarante 41025
8,49	0,0	ANTONIO MAGALHAES	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07-06-2012	2º	Amarante 41025
8,50	0,0	JOAO OLIVEIRA	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	07-06-2012	4º	Amarante 41025
8,52	0,0	CLAUDIO GOMES	01 Ben-B	Escola do Movimento	07-06-2012	3º	Amarante 41025
8,62	0,0	DIOGO CARVALHO	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07-06-2012	5º	Amarante 41025
9,13	0,0	DIOGO MOREIRA	01 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	07-06-2012	3º	Amarante 41025
9,17	0,0	VITOR FERREIRA	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	07-06-2012	4º	Amarante 41025
9,63	0,0	MAURO SALDANHA	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	07-06-2012	5º	Amarante 41025
1 0,27	0,0	LEONARDO TEIXEIRA	02 Ben-B	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRS	07-06-2012	5º	Amarante 41025
1 0,99	0,0	RUBEN AUGUSTO	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07-06-2012	5º	Amarante 41025



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Benjamins - A

Masculinos

50 Metros						Top	1 0,39
9,76	+ 3.5	Manuel Oliveira	03 Ben-A	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-06-2012	5º	Maia 41028
9,81	+ 3.5	Martim Moreira	05 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	6º	Maia 41028
9,96	+ 3.2	Carlos Brito	03 Ben-A	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-06-2012	3º	Maia 41028
9,97	+ 3.7	Jorge Guimarães	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	5º	Maia 41028
9,98	+ 3.7	Ricardo Costa	04 Ben-A	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-06-2012	6º	Maia 41028
1 0,25	+ 3.2	Rafael Morim	05 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	4º	Maia 41028



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Benjamins - A

Masculinos

40 Metros						Top	1 2,53
6,87	0,0	GONÇALO CUNHA	03 Ben-A	Clube Desporto C+S de Lavra	07-06-2012	1º	Amarante 41025
6,89	0,0	RODRIGO CAETANO	03 Ben-A	Escola do Movimento	07-06-2012	2º	Amarante 41025
6,91	0,0	JOAO ESPIRITO SANT	03 Ben-A	Escola do Movimento	07-06-2012	1º	Amarante 41025
6,99	0,0	VASCO GONÇALVES	03 Ben-A	Escola do Movimento	07-06-2012	3º	Amarante 41025
7,07	0,0	MIGUEL COSTA	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	07-06-2012	4º	Amarante 41025
7,17	0,0	RODRIGO MIRANDA	03 Ben-A	CLUBE DE ATLETISMO DO TÁMEG	07-06-2012	5º	Amarante 41025
7,35	0,0	JOAO RICARDO	04 Ben-A	Maia Atlético Clube	07-06-2012	2º	Amarante 41025
7,72	0,0	RUI MARINHO	04 Ben-A	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRS	07-06-2012	3º	Amarante 41025
8,45	0,0	JOÃO CARNEIRO	04 Ben-A	Maia Atlético Clube	07-06-2012	4º	Amarante 41025
1 2,53	0,0	HENRIQUE SANHUDO	03 Ben-A	CLUBE DE ATLETISMO DO TÁMEG	07-06-2012	6º	Amarante 41025





Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos

200 Metros

Top

2 8,40

2 5,21	- 1,3	VITOR CORREIA	85 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17-06-2012	1º	Guimarães 47029
2 5,45	- 0,5	ARMANDO JUNQUEIRA	84 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17-06-2012	3º	Guimarães 47029
2 6,23	- 0,5	JORGE GONCALVES	85 Sen	Maia Atlético Clube	17-06-2012	5º	Guimarães 47029
2 7,00	- 0,2	JEAN SILVA	88 Sen	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	31-03-2012	5º	Maia 41016
2 7,09	- 0,2	JORGE GONÇALVES	85 Sen	Maia Atlético Clube	16-05-2012	6º	Maia 41023
2 7,17	+ 0,6	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	22-04-2012	4º	Maia 41018

Marcas com vento antiregulamentar

2 3,02	+ 4,1	Bruno Pontes	86 Sen	Escola do Movimento	04-07-2012	6º	Aveiro 38040
2 6,80	+ 2,7	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	10-06-2012	2º	Maia 41026
2 8,40	+ 4,4	Jean Silva	88 Sen	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-01-2012	2º	Maia 41009



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos**200 Metros**

Top

2 4,68

2 3	- 1,2	FRANCISCO ÉVORA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	13-05-2012	3º	Quarteira 80055
2 3,00	0,0	EDGAR BAPTISTA	91 S23	Escola do Movimento	17-06-2012	1º	Guimarães 47029
2 3,13	0,0	FRANCISCO EVORA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	17-06-2012	2º	Guimarães 47029
2 3,17	+ 0,2	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	16-05-2012	1º	Maia 41023
2 3,18	+ 0,2	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	16-05-2012	2º	Maia 41023
2 3,19	+ 0,2	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	17-06-2012	1º	Guimarães 47029
2 3,23	- 2,0	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2012	2º	Viana do Castelo 49028
2 3,24	- 1,1	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	26-05-2012	5º	Viana do Castelo 49028
2 3,39	+ 0,2	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	22-04-2012	2º	Maia 41018
2 3,40	+ 0,2	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	17-06-2012	3º	Guimarães 47029
2 3,45	+ 0,2	OSCAR VILACA	92 S23	Escola do Movimento	16-05-2012	3º	Maia 41023
2 3,51	+ 0,2	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	06-05-2012	3º	Maia 41021
2 3,53	0,0	FRANCISCO CORDEIR	92 S23	Escola do Movimento	17-06-2012	4º	Guimarães 47029
2 3,57	- 0,2	AMANDIO LEITE	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	31-03-2012	1º	Maia 41016
2 3,59	+ 0,2	Francisco Cordeiro	92 S23	Escola do Movimento	17-06-2012	4º	Guimarães 47029
2 3,60	+ 1,4	Amandio Leite	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-05-2012	1º	Guimarães / Pombal / Alta L
2 3,74	- 0,8	PEDRO SANTOS	92 S23	Maia Atlético Clube	16-05-2012	1º	Maia 41023
2 3,94	- 2,0	OSCAR VILAÇA	92 S23	Escola do Movimento	26-05-2012	5º	Viana do Castelo 49028
2 3,97	+ 0,2	CLAUDIO GONCALVES	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	22-04-2012	5º	Maia 41018
2 4,15	- 0,2	TOMAS BAPTISTA	92 S23	Escola do Movimento	16-05-2012	1º	Maia 41023
2 4,24	- 0,8	Claudio Goncalves	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	31-03-2012	1º	Maia 41016
2 4,40	+ 0,2	Oscar Vilaca	92 S23	Escola do Movimento	17-06-2012	8º	Guimarães 47029
2 4,50	- 1,4	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	06-05-2012	5º	Maia 41021

Marcas com vento antiregulamentar

2 4,68	+ 2,8	Diogo Campos	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10-06-2012	7º	Setúbal 03033
---------------	-------	--------------	--------	---------------------------	------------	----	---------------



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos**200 Metros**

Top

3 0,09

2 1,32	+ 1,2	CARLOS NASCIMENTO	94 Jun	Escola do Movimento	24-06-2012	1º	Luso 03035
2 1,39	+ 1,1	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	20-05-2012	1º	Guimarães / Pombal / Alta L
2 1,79	- 1,1	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	26-05-2012	2º	Viana do Castelo 49028
2 1,91	+ 0,2	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	22-04-2012	1º	Maia 41018
2 1,92	+ 0,2	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	06-05-2012	1º	Maia 41021
2 2,05	+ 0,9	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	24-06-2012	1º	Luso 03035
2 3,62	+ 0,2	BRUNO VAREJÃO	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	17-06-2012	5º	Guimarães 47029
2 3,67	0,0	Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	17-06-2012	5º	Guimarães 47029
2 3,76	+ 0,6	Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	22-04-2012	1º	Maia 41018
2 3,93	- 0,8	MIGUEL SARAIVA	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	17-06-2012	1º	Guimarães 47029
2 3,99	- 0,8	Miguel Saraiva	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	16-05-2012	4º	Maia 41023
2 4,00	+ 0,2	ANDRÉ FERRÃO	94 Jun	Escola do Movimento	06-05-2012	7º	Maia 41021
2 4,00	- 1,0	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	17-06-2012	5º	Guimarães 47029
2 4,01	- 0,8	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	16-05-2012	5º	Maia 41023
2 4,05	+ 0,6	Miguel Saraiva	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	22-04-2012	2º	Maia 41018
2 4,08	+ 0,6	GUILHERME ROSA	94 Jun	Maia Atlético Clube	22-04-2012	3º	Maia 41018
2 4,08	+ 0,2	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	22-04-2012	7º	Maia 41018
2 4,08	- 0,8	JOÃO MAIA	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	17-06-2012	2º	Guimarães 47029
2 4,14	- 0,8	Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10-06-2012	4º	Braga 47028
2 4,21	- 0,2	João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	16-05-2012	2º	Maia 41023
2 4,23	- 0,8	TIAGO FONSECA	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	17-06-2012	3º	Guimarães 47029
2 4,37	- 0,8	ALEXANDRE MARQUE	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	17-06-2012	4º	Guimarães 47029
2 4,42	- 1,8	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	27-05-2012	4º	Viana do castelo 49027
2 4,43	+ 0,2	Miguel Saraiva	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	06-05-2012	8º	Maia 41021
2 4,67	- 2,0	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	27-05-2012	6º	Viana do castelo 49027
2 4,95	- 0,9	JOAO MAIA	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	27-05-2012	5º	Viana do castelo 49027
2 5,03	- 0,8	NUNO COSTA	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	31-03-2012	6º	Maia 41016
2 5,07	- 0,8	JOAQUIM MOREIRA	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	31-03-2012	7º	Maia 41016
2 5,21	- 0,1	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-06-2012	4º	Guimarães 47029
2 5,50	- 0,2	SÉRGIO NUNES	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	16-05-2012	4º	Maia 41023

Marcas com vento antiregulamentar

2 1,82	+ 2,6	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	10-06-2012	1º	Lisboa (EUL) 03032
2 3,98	+ 2,7	João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	10-06-2012	1º	Maia 41026
3 0,09	+ 4,4	Ismael Pires	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	28-01-2012	3º	Maia 41009



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**200 Metros**

Top

2 8,15

2 3,73	+ 1,1	TOMÁS RIBEIRO	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-05-2012	5º	Guimarães / Pombal / Alta L
2 3,96	+ 0,2	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	06-05-2012	6º	Maia 41021
2 3,96	- 0,8	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-05-2012	3º	Maia 41023
2 4,02	- 0,1	PEDRO VILACOVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	17-06-2012	1º	Guimarães 47029
2 4,04	+ 0,2	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	22-04-2012	6º	Maia 41018
2 4,16	- 2,0	TOMAS RIBEIRO	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-05-2012	3º	Viana do castelo 49027
2 4,32	- 1,0	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	17-06-2012	7º	Guimarães 47029
2 4,1	+ 1,6	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	08-07-2012	1º	Maia 41029
2 4,35	- 1,8	Tomas Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-05-2012	3º	Viana do castelo 49027
2 4,38	- 1,4	EDUARDO CAMPOS	95 Juv	Maia Atlético Clube	06-05-2012	4º	Maia 41021
2 4,40	- 0,9	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	27-05-2012	2º	Viana do castelo 49027
2 4,43	- 0,8	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	31-03-2012	2º	Maia 41016
2 4,43	- 0,2	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	16-05-2012	3º	Maia 41023
2 4,2	+ 1,6	PEDRO MARTINS	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-07-2012	2º	Maia 41029
2 4,2	+ 1,4	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	08-07-2012	1º	Maia 41029
2 4,52	- 0,8	ROBERTO SILVA	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	31-03-2012	3º	Maia 41016
2 4,3	+ 1,4	Roberto Silva	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-07-2012	3º	Maia 41029
2 4,3	+ 1,9	XIAO YANG HUANG	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-07-2012	2º	Maia 41029
2 4,59	+ 1,1	Roberto Silva	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-05-2012	6º	Guimarães / Pombal / Alta L
2 4,75	- 0,8	PEDRO FERREIRA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	31-03-2012	4º	Maia 41016
2 4,82	+ 1,3	Pedro Martins	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-06-2012	1º	Maia 41026
2 4,83	- 0,8	Roberto Silva	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-06-2012	7º	Guimarães 47029
2 4,88	- 2,0	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	27-05-2012	8º	Viana do castelo 49027
2 4,88	- 0,1	Pedro Martins	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17-06-2012	3º	Guimarães 47029
2 4,94	- 0,9	Roberto Silva	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-05-2012	4º	Viana do castelo 49027
2 4,96	- 0,8	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	31-03-2012	5º	Maia 41016
2 5,37	- 0,5	ARNALDO NETO	96 Juv	Escola do Movimento	17-06-2012	2º	Guimarães 47029
2 5,2	+ 1,4	ARMANDO NETO	96 Juv	Escola do Movimento	08-07-2012	4º	Maia 41029
2 5,67	- 0,2	JOÃO COSTA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	31-03-2012	2º	Maia 41016
2 5,8	+ 1,4	RUI SIMOES	96 Juv	Maia Atlético Clube	08-07-2012	5º	Maia 41029
2 6,38	+ 1,3	Armando Neto	96 Juv	Escola do Movimento	10-06-2012	4º	Maia 41026
2 6,44	- 0,2	MIGUEL FERREIRA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	31-03-2012	3º	Maia 41016
2 6,53	- 0,2	JOSE LOPES	95 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	31-03-2012	4º	Maia 41016
2 7,65	- 0,2	DIOGO OLIVEIRA	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	31-03-2012	6º	Maia 41016
2 8,15	- 0,2	SÉRGIO SILVA	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	31-03-2012	7º	Maia 41016

Marcas com vento antiregulamentar

2 3,63	+ 3,4	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	08-07-2012	1º	Maia 41029
2 4,00	+ 2,1	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01-07-2012	8º	Abrantes 03036
2 4,20	+ 3,4	Pedro Martins	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-07-2012	3º	Maia 41029
2 4,33	+ 3,4	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	08-07-2012	4º	Maia 41029
2 4,63	+ 3,4	Xiao Yang Huang	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-07-2012	6º	Maia 41029
2 4,71	+ 3,4	Roberto Silva	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-07-2012	7º	Maia 41029
2 4,79	+ 4,4	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	28-01-2012	1º	Maia 41009
2 5,00	+ 3,2	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	10-06-2012	3º	Maia 41026



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**200 Metros**

Top

3 5,10

2 3,9	+ 1,9	RICARDO REIS	98 Ini	Maia Atlético Clube	08-07-2012	1º	Maia 41029
2 4,2	+ 1,4	MARCO MOREIRA	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-07-2012	2º	Maia 41029
2 5,11	- 0,2	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	31-03-2012	1º	Maia 41016
2 5,0	+ 1,9	DIOGO FRANCO	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-07-2012	3º	Maia 41029
2 5,42	- 0,2	BRUNO MACHADO	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	31-03-2012	2º	Maia 41016
2 5,52	+ 1,3	DAMIAO DIAS	97 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	10-06-2012	2º	Maia 41026
2 5,3	+ 1,9	PEDRO GUIMARÃES	97 Ini	Escola do Movimento	08-07-2012	4º	Maia 41029
2 5,5	+ 1,6	Bruno Machado	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-07-2012	3º	Maia 41029
2 6,17	+ 1,3	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	10-06-2012	3º	Maia 41026
2 6,44	- 0,2	JOAO DIAS	97 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	31-03-2012	3º	Maia 41016
2 7,23	- 0,2	ANDRÉ BARBOSA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	31-03-2012	4º	Maia 41016
2 7,1	+ 1,6	NUNO ALEXANDRINO	98 Ini	Escola do Movimento	08-07-2012	4º	Maia 41029
2 7,96	+ 1,3	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	10-06-2012	5º	Maia 41026
2 7,97	- 0,2	JULIO REBELO	97 Ini	Aventura Gaia Clube	31-03-2012	5º	Maia 41016
2 8,30	+ 1,3	JOÃO FREITAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	10-06-2012	6º	Maia 41026
2 8,34	+ 1,3	FLÁVIO FERREIRA	97 Ini	Futebol Clube de Parada	10-06-2012	7º	Maia 41026
2 8,1	+ 1,6	BRUNO PONTES	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	08-07-2012	5º	Maia 41029
2 8,6	+ 1,6	Flávio Ferreira	97 Ini	Futebol Clube de Parada	08-07-2012	6º	Maia 41029
3 0,1	+ 1,4	MARCOS TERROSO	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	08-07-2012	6º	Maia 41029
3 2,8	+ 1,9	JOSÉ ROSA	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	08-07-2012	5º	Maia 41029
3 5,1	+ 1,9	JOSE FERREIRA	98 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	08-07-2012	6º	Maia 41029

Marcas com vento antiregulamentar

2 4,17	+ 3,4	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	08-07-2012	2º	Maia 41029
2 4,35	+ 3,4	Marco Moreira	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-07-2012	5º	Maia 41029
2 4,43	+ 3,2	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	10-06-2012	2º	Maia 41026
2 5,34	+ 3,2	Bruno Machado	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10-06-2012	4º	Maia 41026
2 5,47	+ 3,4	Diogo Franco	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-07-2012	8º	Maia 41029
2 5,56	+ 3,2	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	10-06-2012	5º	Maia 41026
2 7,18	+ 3,2	André Barbosa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	10-06-2012	6º	Maia 41026



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos

150 Metros

Top

1 9,72

1 7,95	+ 1,6	ANTÓNIO MONTEIRO	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	26-11-2011	4º	Maia 41002
1 9,23	+ 1,2	ARMANDO JUNQUEIRA	84 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-11-2011	5º	Maia 41002
1 9,72	+ 1,2	JORGE GONÇALVES	85 Sen	Maia Atlético Clube	26-11-2011	6º	Maia 41002



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

150 Metros

Top

1 9,10

1 6,61	+ 1,2	EDGAR BAPTISTA	91 S23	Escola do Movimento	26-11-2011	1º	Maia 41002
1 7,07	+ 1,2	FRANCISCO CORDOEI	92 S23	Escola do Movimento	26-11-2011	2º	Maia 41002
1 7,31	+ 1,2	DANIEL SOARES	91 S23	Escola do Movimento	26-11-2011	3º	Maia 41002
1 7,38	+ 1,6	ANSELMO RAMOS	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-11-2011	1º	Maia 41002
1 7,43	+ 1,2	FRANCISCO EVORA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	26-11-2011	4º	Maia 41002
1 7,4	+ 1,5	OSCAR VILACA	92 S23	Escola do Movimento	26-11-2011	2º	Maia 41002
1 7,84	+ 1,2	CLAUDIO GONCALVES	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	26-11-2011	6º	Maia 41002
1 8,75	+ 1,6	DIOGO CAMPOS	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-11-2011	6º	Maia 41002
1 9,1	+ 1,5	PEDRO PIRES	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	26-11-2011	7º	Maia 41002



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos**150 Metros**

Top

1 9,25

1 7,53	+ 1,6	GUILHERME ROSA	94 Jun	Maia Atlético Clube	26-11-2011	3º	Maia 41002
1 7,64	+ 1,0	ALEXANDRE GRANHÃ	93 Jun	Escola do Movimento	26-11-2011	1º	Maia 41002
1 7,89	+ 1,2	ANDRÉ FERRÃO	94 Jun	Escola do Movimento	26-11-2011	3º	Maia 41002
1 8,00	+ 1,2	JORGE TEIXEIRA	94 Jun	Escola do Movimento	26-11-2011	2º	Maia 41002
1 7,8	+ 1,5	ANDRE SILVA	94 Jun	Escola do Movimento	26-11-2011	4º	Maia 41002
1 8,13	+ 1,2	MIGUEL SARAIVA	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	26-11-2011	3º	Maia 41002
1 8,24	+ 1,2	CARLOS TEIXEIRA	93 Jun	Futebol Clube de Parada	26-11-2011	4º	Maia 41002
1 8,37	+ 1,6	NUNO COSTA	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-11-2011	5º	Maia 41002
1 8,2	+ 1,5	DIOGO COSTA	93 Jun	Escola do Movimento	26-11-2011	5º	Maia 41002
1 8,55	+ 1,2	MARIO ALONSO	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	26-11-2011	5º	Maia 41002
1 8,5	+ 1,5	JOSÉ LOPES	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	26-11-2011	6º	Maia 41002
1 9,25	+ 1,6	NELSON CARNEIRO	93 Jun	Escola do Movimento	26-11-2011	8º	Maia 41002



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**150 Metros**

Top

2 4,09

1 7,46	+ 1,6	DANIEL REIS	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	26-11-2011	2º	Maia 41002
1 7,61	+ 1,2	PEDRO FERREIRA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-11-2011	5º	Maia 41002
1 7,4	+ 1,5	JOAQUIM RAMOS	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	26-11-2011	3º	Maia 41002
1 7,89	+ 1,2	TOMÁS RIBEIRO	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-11-2011	2º	Maia 41002
1 8,48	+ 1,0	XIAO YANG HUANG	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-11-2011	2º	Maia 41002
1 8,77	+ 1,6	EDUARDO CAMPOS	95 Juv	Maia Atlético Clube	26-11-2011	7º	Maia 41002
1 8,85	+ 1,2	JOÃO COSTA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-11-2011	6º	Maia 41002
1 9,7	+ 1,5	MIGUEL FERREIRA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-11-2011	8º	Maia 41002
2 0,18	+ 1,0	ADELINO VILAS BOAS	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-11-2011	5º	Maia 41002
2 1,04	+ 1,0	DIOGO SANTOS	96 Juv	Aventura Gaia Clube	26-11-2011	6º	Maia 41002
2 1,08	+ 1,2	PEDRO PEREIRA	95 Juv	UNIÃO DESPORTIVA SANTA ISAB	26-11-2011	8º	Maia 41002
2 4,09	+ 1,0	JOSE VASCONCELOS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	26-11-2011	7º	Maia 41002



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**150 Metros**

Top

2 5,40

1 8,59	+ 1,7	FRANCISCO REBELO	97 Ini	Maia Atlético Clube	26-11-2011	2º	Maia 41002
1 8,61	- 0,8	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	14-01-2012	1º	Maia 41009
1 8,76	+ 1,7	MARCO MOREIRA	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-11-2011	3º	Maia 41002
1 8,79	- 0,8	RICARDO REIS	98 Ini	Maia Atlético Clube	14-01-2012	2º	Maia 41009
1 9,03	- 1,3	JOÃO GOMES	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	14-01-2012	1º	Maia 41009
1 9,05	+ 1,7	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	26-11-2011	4º	Maia 41002
1 9,09	+ 1,7	MIGUEL PEREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	26-11-2011	5º	Maia 41002
1 9,14	+ 1,6	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	26-11-2011	1º	Maia 41002
1 9,19	+ 1,7	RAFAEL FONSECA	97 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	26-11-2011	6º	Maia 41002
1 9,23	- 1,3	BRUNO MACHADO	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	14-01-2012	2º	Maia 41009
1 9,51	- 0,8	Rafael Fonseca	97 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	14-01-2012	3º	Maia 41009
1 9,62	+ 1,6	LUIS RAMOS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	26-11-2011	2º	Maia 41002
1 9,99	+ 1,7	FÁBIO FRANCO	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	26-11-2011	7º	Maia 41002
2 0,48	+ 1,6	ANDRÉ BARBOSA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	26-11-2011	3º	Maia 41002
2 1,04	- 1,3	RICARDO NOGUEIRA	98 Ini	Escola do Movimento	14-01-2012	3º	Maia 41009
2 1,08	+ 1,6	FRANCISCO DIAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	26-11-2011	4º	Maia 41002
2 1,23	+ 1,6	DIOGO RIBEIRO	97 Ini	Futebol Clube de Parada	26-11-2011	5º	Maia 41002
2 1,27	- 0,8	MIGUEL CHAVES	97 Ini	Escola do Movimento	14-01-2012	4º	Maia 41009
2 2,04	+ 1,6	FÁBIO RODRIGUES	97 Ini	Ginásio da Trofa	26-11-2011	6º	Maia 41002
2 2,52	+ 1,6	DANIEL MOREIRA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	26-11-2011	7º	Maia 41002
2 5,40	- 1,3	BRUNO PEREIRA	98 Ini	Escola do Movimento	14-01-2012	4º	Maia 41009



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Infantis

Masculinos

150 Metros

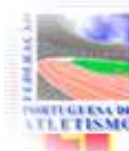
Top

2 7,62

1 9,31	+ 0,6	DIOGO GUERRA	99 Inf	Maia Atlético Clube	17-03-2012	1º	Braga 47018	
2 1,20	+ 0,6	ALFREDO ALVES	99 Inf	Maia Atlético Clube	17-03-2012	2º	Braga 47018	
2 1,77		LUIS MOREIRA	94 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-06-2007	2º	POVOA DE VARZIM 41020	
2 2,70		BRUNO SILVA	95 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-06-2007	3º	POVOA DE VARZIM 41020	
2 3,25	+ 1,6	JOEL VILAS BOAS	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-11-2011	8º	Maia 41002	

Marcas com vento antiregulamentar

1 8,93	+ 3,6	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	30-06-2012	1º	Aveiro 38039	X
1 9,42	+ 3,4	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	08-07-2012	1º	Maia 41029	
2 0,02	+ 3,4	Andre Pereira	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	08-07-2012	2º	Maia 41029	
2 0,25	+ 4,0	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	30-06-2012	2º	Aveiro 38039	X
2 0,50	+ 3,8	Tiago Cabreira	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-07-2012	1º	Maia 41029	
2 0,51	+ 3,4	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	08-07-2012	3º	Maia 41029	
2 0,69	+ 3,4	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	08-07-2012	4º	Maia 41029	
2 1,25	+ 3,4	Diogo Peixoto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	08-07-2012	5º	Maia 41029	
2 1,40	+ 3,2	Diogo Peixoto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	04-02-2012	1º	Maia 41010	
2 1,45	+ 3,1	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	04-02-2012	1º	Maia 41010	
2 1,60	+ 3,4	Paulo Neto	99 Inf	Ginásio da Trofa	08-07-2012	6º	Maia 41029	
2 2,09	+ 3,8	Tiago Pinto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	08-07-2012	2º	Maia 41029	
2 2,61	+ 3,4	Tiago Rosa	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-07-2012	7º	Maia 41029	
2 2,78	+ 3,8	Sergio Cruz	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	08-07-2012	3º	Maia 41029	
2 2,80	+ 3,2	Tiago Sa	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	04-02-2012	2º	Maia 41010	
2 2,87	+ 3,1	Tiago Pinto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	04-02-2012	2º	Maia 41010	
2 3,34	+ 3,4	João Silva	99 Inf	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	08-07-2012	8º	Maia 41029	
2 3,70	+ 3,2	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	04-02-2012	3º	Maia 41010	
2 3,75	+ 3,8	Vitor Sousa	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	08-07-2012	4º	Maia 41029	
2 4,80	+ 3,8	João Postiga	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	08-07-2012	5º	Maia 41029	
2 4,85	+ 3,1	Paulo Ferreira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	04-02-2012	4º	Maia 41010	
2 6,76	+ 3,8	Eduardo Gomes	00 Inf	Aventura Gaia Clube	08-07-2012	6º	Maia 41029	
2 6,93	+ 3,1	Eduardo Gomes	00 Inf	Aventura Gaia Clube	04-02-2012	5º	Maia 41010	
2 7,28	+ 3,8	Pedro Domingues	99 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	08-07-2012	7º	Maia 41029	
2 7,62	+ 3,8	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	08-07-2012	8º	Maia 41029	





Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**250 Metros Planos**

Top

3 9,24

3 1,28	LUIS MACHADO	97 Ini	Maia Atlético Clube	10-06-2012	1º Braga 47028
3 1,28	RICARDO REIS	98 Ini	Maia Atlético Clube	23-06-2012	1º Maia 41028
3 1,97	CLAUDIO FERREIRA	92 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-06-2007	1º POVOA DE VARZIM 41020
3 2,36	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	29-04-2012	1º Maia 41019
3 2,47	BRUNO VIEIRA	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-06-2012	2º Maia 41028
3 2,54	DIOGO FRANCO	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-06-2012	3º Maia 41028
3 2,69	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	04-02-2012	1º Maia 41010
3 2,76	BRUNO MACHADO	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23-06-2012	4º Maia 41028
3 2,92	CARLOS RIBEIRO	92 Ini	Futebol Clube de Parada	09-06-2007	2º POVOA DE VARZIM 41020
3 3,55	MIGUEL ANGELO	92 Ini	Escola do Movimento	09-06-2007	1º POVOA DE VARZIM 41020
3 3,90	DAMIAO DIAS	97 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	04-02-2012	2º Maia 41010
3 4,00	BRUNO NETO	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	04-02-2012	3º Maia 41010
3 4,22	BRUNO COSTA	92 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2007	5º POVOA DE VARZIM 41020
3 4,43	JULIO REBELO	97 Ini	Aventura Gaia Clube	23-06-2012	5º Maia 41028
3 4,55	JOAO DIAS	97 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	04-02-2012	4º Maia 41010
3 4,56	MIGUEL PEREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	29-04-2012	2º Maia 41019
3 4,60	TIAGO MARTINS	93 Ini	AS. REC. BRIOSOS VALBOENSES	09-06-2007	6º POVOA DE VARZIM 41020
3 4,69	JOAO PEDRO POLONIA	92 Ini	Escola do Movimento	09-06-2007	7º POVOA DE VARZIM 41020
3 4,74	FRANCISCO COIMBRA	97 Ini	Maia Atlético Clube	04-02-2012	1º Maia 41010
3 4,75	PEDRO GUIMARÃES	97 Ini	Escola do Movimento	29-04-2012	1º Maia 41019
3 5,05	Bruno Neto	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-06-2012	6º Maia 41028
3 5,80	MIGUEL CHAVES	97 Ini	Escola do Movimento	04-02-2012	5º Maia 41010
3 6,01	PEDRO PINTO	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	04-02-2012	2º Maia 41010
3 6,12	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	29-04-2012	2º Maia 41019
3 6,39	TIAGO SILVA	97 Ini	Ginásio da Trofa	29-04-2012	3º Maia 41019
3 6,70	DANIEL MOREIRA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-02-2012	3º Maia 41010
3 6,77	ANDRÉ BARBOSA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	29-04-2012	3º Maia 41019
3 6,80	TIAGO MOREIRA	97 Ini	Ginásio da Trofa	29-04-2012	4º Maia 41019
3 6,82	DIOGO RIBEIRO	97 Ini	Futebol Clube de Parada	29-04-2012	5º Maia 41019
3 7,77	RICARDO TEIXEIRA	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	04-02-2012	4º Maia 41010
3 7,98	ANDRÉ COSTA	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	29-04-2012	4º Maia 41019
3 8,89	FLÁVIO FERREIRA	97 Ini	Futebol Clube de Parada	23-06-2012	7º Maia 41028
3 9,24	André Costa	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	04-02-2012	5º Maia 41010



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Infantis

Masculinos

250 Metros Planos

Top

5 1,83

3 7,16	TIAGO CABREIRA	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-06-2012	1º	Maia 41028
3 7,93	FÁBIO VASQUES	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-06-2012	2º	Maia 41028
3 8,51	DIOGO PEIXOTO	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-06-2012	3º	Maia 41028
4 0,19	TIAGO PINTO	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-06-2012	4º	Maia 41028
4 1,66	VITOR SOUSA	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	5º	Maia 41028
4 2,49	JOÃO SILVA	99 Inf	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	23-06-2012	6º	Maia 41028
4 9,57	PAULO GOMES	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	7º	Maia 41028
5 1,83	SERGIO CRUZ	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	8º	Maia 41028



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos

300 Metros Planos

Top

4 2,54

3 6,85	GILSSON TAVARES	84 Sen	Maia Atlético Clube	14-01-2012	2º	Maia 41009
4 2,46	JORGE GONÇALVES	85 Sen	Maia Atlético Clube	12-05-2012	7º	Maia 41022
4 2,54	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	14-01-2012	4º	Maia 41009



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

300 Metros Planos

Top

3 9,02

3 7,01	FRANCISCO EVORA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	14-01-2012	3º	Maia 41009
3 7,10	TOMAS BAPTISTA	92 S23	Escola do Movimento	12-05-2012	1º	Maia 41022
3 7,52	AMANDIO LEITE	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	14-01-2012	6º	Maia 41009
3 7,60	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	14-01-2012	1º	Maia 41009
3 9,02	ANSELMO RAMOS	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-05-2012	5º	Maia 41022



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

300 Metros Planos

Top

4 0,88

3 7,61	BRUNO VAREJÃO	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	12-05-2012	3º	Maia 41022
3 7,74	ALEXANDRE MARQUE	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	04-02-2012	1º	Maia 41010
3 8,11	SERGIO TEIXEIRA	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-05-2012	4º	Maia 41022
3 8,27	GUILHERME ROSA	94 Jun	Maia Atlético Clube	14-01-2012	3º	Maia 41009
3 9,02	Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	04-02-2012	3º	Maia 41010
3 9,67	NUNO COSTA	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-05-2012	6º	Maia 41022
4 0,55	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-02-2012	4º	Maia 41010
4 0,88	SÉRGIO NUNES	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	04-02-2012	5º	Maia 41010



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**300 Metros Planos**

Top

5 2,40

3 5,99	DANIEL REIS	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	02-06-2012	2º	Fátima 03030
3 6,05	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	26-05-2012	1º	Rio Maior 03027
3 6,16	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	30-06-2012	2º	Abrantes 03036
3 6,49	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-05-2012	1º	Maia 41022
3 6,58	Daniel Reis	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-05-2012	1º	Maia 41021
3 6,59	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	21-04-2012	1º	Maia 41018
3 6,82	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	14-01-2012	1º	Maia 41009
3 7,16	PEDRO VILACOVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2012	4º	Rio Maior 03027
3 7,47	TOMÁS RIBEIRO	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2012	1º	Maia 41026
3 7,71	PEDRO FERREIRA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2012	1º	Rio Maior 03027
3 8,02	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-04-2012	1º	Maia 41019
3 8,06	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-05-2012	2º	Maia 41022
3 8,12	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	07-07-2012	1º	Maia 41029
3 8,41	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2012	2º	Maia 41018
3 8,47	PEDRO MARTINS	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	07-07-2012	1º	Maia 41029
3 8,59	Pedro Ferreira	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-05-2012	2º	Maia 41021
3 8,69	XIAO YANG HUANG	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-05-2012	3º	Maia 41022
3 8,88	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04-02-2012	2º	Maia 41010
3 8,99	Xiao Yang Huang	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2012	2º	Maia 41026
3 9,00	Pedro Martins	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2012	3º	Maia 41026
3 9,12	JOSE GONCALVES	95 Juv	Maia Atlético Clube	21-04-2012	1º	Maia 41018
3 9,15	EDUARDO CAMPOS	95 Juv	Maia Atlético Clube	09-06-2012	4º	Maia 41026
3 9,22	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2012	3º	Maia 41018
3 9,34	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	21-04-2012	2º	Maia 41018
3 9,65	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	21-07-2012	1º	Maia 41030
3 9,80	ROBERTO SILVA	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21-04-2012	4º	Maia 41018
4 0,02	RUI SIMOES	96 Juv	Maia Atlético Clube	29-04-2012	2º	Maia 41019
4 0,08	Roberto Silva	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-04-2012	3º	Maia 41019
4 0,28	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	12-05-2012	4º	Maia 41022
4 0,59	JOAQUIM PEDROSA	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	12-05-2012	5º	Maia 41022
4 1,11	Roberto Silva	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21-07-2012	2º	Maia 41030
4 1,24	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	21-04-2012	3º	Maia 41018
4 1,45	MIGUEL FERREIRA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21-04-2012	5º	Maia 41018
4 1,83	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-02-2012	6º	Maia 41010
4 2,12	DANIEL PEREIRA	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	07-07-2012	3º	Maia 41029
4 2,46	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-04-2012	4º	Maia 41019
4 2,76	ANDRE PEREIRA	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	21-04-2012	4º	Maia 41018
4 2,76	ARMANDO NETO	96 Juv	Escola do Movimento	21-07-2012	3º	Maia 41030
4 2,98	JOÃO COSTA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2012	6º	Maia 41018
4 3,50	JOSE LOPES	95 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	21-04-2012	5º	Maia 41018
4 3,81	Armando Neto	96 Juv	Escola do Movimento	29-04-2012	5º	Maia 41019
4 4,42	Jose Lopes	95 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	21-07-2012	4º	Maia 41030
4 4,69	Armando Neto	96 Juv	Escola do Movimento	21-04-2012	6º	Maia 41018
4 9,11	JOSE VASCONCELOS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	21-04-2012	7º	Maia 41018
5 2,40	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	14-01-2012	5º	Maia 41009



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**300 Metros Planos**

Top

4 8,71

4 0,60	JORGE OLIVEIRA	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	07-07-2012	2º	Maia 41029
4 1,04	BRUNO VIEIRA	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	07-07-2012	2º	Maia 41029
4 1,11	BRUNO NETO	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	09-06-2012	2º	Maia 41026
4 1,52	RICARDO REIS	98 Ini	Maia Atlético Clube	21-07-2012	1º	Maia 41030
4 1,85	PEDRO FERREIRA	97 Ini	União Desportiva da Várzea	07-07-2012	3º	Maia 41029
4 2,39	LAZARO MAIO	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	09-06-2012	3º	Maia 41026
4 3,70	FRANCISCO REBELO	97 Ini	Maia Atlético Clube	21-07-2012	2º	Maia 41030
4 3,90	PEDRO GUIMARÃES	97 Ini	Escola do Movimento	21-07-2012	3º	Maia 41030
4 3,98	JOÃO DINIS	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	09-06-2012	4º	Maia 41026
4 4,33	TIAGO MOREIRA	97 Ini	Ginásio da Trofa	09-06-2012	5º	Maia 41026
4 4,54	NUNO ALEXANDRINO	98 Ini	Escola do Movimento	21-07-2012	5º	Maia 41030
4 4,92	Bruno Neto	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	07-07-2012	4º	Maia 41029
4 6,04	RUI OLIVEIRA	97 Ini	Escola do Movimento	07-07-2012	4º	Maia 41029
4 8,71	FLÁVIO FERREIRA	97 Ini	Futebol Clube de Parada	07-07-2012	5º	Maia 41029



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos**400 Metros Planos**

Top 1 0 7,03

5 3,29	TONY CALVO	81 Sen	Escola do Movimento	21-07-2012	3º	Maia 41030	
5 3,44	GIL MACHADO	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2012	7º	Setúbal 03033	
5 3,82	Tony Calvo	81 Sen	Escola do Movimento	16-06-2012	6º	Guimarães 47029	
5 3,82	Tony Calvo	81 Sen	Escola do Movimento	30-06-2012	7º	Aveiro 38038	X
5 4,44	Gil Machado	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-05-2012	2º	Guimarães / Pombal / Alta L	
5 5,26	ANTÓNIO MONTEIRO	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	02-06-2012	1º	Braga 47027	
6 5,54	JORGE GONÇALVES	85 Sen	Maia Atlético Clube	21-04-2012	8º	Maia 41018	
1 0 0,32	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	17-12-2011	5º	Maia 41007	
1 0 0,45	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	21-07-2012	2º	Maia 41030	
1 0 0,49	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	05-05-2012	4º	Maia 41021	
1 0 0,81	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	06-06-2012	5º	Maia 41024	
1 0 0,95	JORGE GONCALVES	85 Sen	Maia Atlético Clube	16-06-2012	4º	Guimarães 47029	
1 0 0,9	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	20-06-2012	5º	Maia 41027	
1 0 2,4	BRUNO PONTES	86 Sen	Escola do Movimento	20-06-2012	6º	Maia 41027	
1 0 4,92	VITOR RODRIGUES	82 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-12-2011	6º	Maia 41007	
1 0 7,03	ANDRÉ FERREIRA	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	02-06-2012	4º	Braga 47027	



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos**400 Metros Planos**

Top

5 7,50

5 0,80	FRANCISCO EVORA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	16-06-2012	2º	Guimarães 47029
5 1,05	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2012	1º	Guimarães / Pombal / Alta L
5 1,08	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2012	4º	Viana do Castelo 49028
5 1,24	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	29-04-2012	1º	Maia 41019
5 1,36	TOMAS BAPTISTA	92 S23	Escola do Movimento	06-06-2012	3º	Maia 41024
5 1,40	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	29-04-2012	2º	Maia 41019
5 1,48	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	16-06-2012	4º	Guimarães 47029
5 1,55	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	09-06-2012	5º	Lisboa (EUL) 03032
5 1,84	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	19-05-2012	3º	Guimarães / Pombal / Alta L
5 1,7	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	20-06-2012	1º	Maia 41027
5 1,95	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	17-12-2011	1º	Maia 41007
5 2,04	TOMÁS BATISTA	92 S23	Escola do Movimento	30-06-2012	4º	Aveiro 38038 X
5 2,08	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	26-05-2012	6º	Viana do Castelo 49028
5 2,2	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	20-06-2012	3º	Maia 41027
5 2,60	AMANDIO LEITE	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-05-2012	5º	Guimarães / Pombal / Alta L
5 2,89	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	21-07-2012	2º	Maia 41030
5 3,2	ANSELMO RAMOS	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-06-2012	1º	Maia 41027
5 3,2	FRANCISCO CORDOEI	92 S23	Escola do Movimento	20-06-2012	5º	Maia 41027
5 3,74	Amandio Leite	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	17-12-2011	5º	Maia 41007
5 4,41	EDGAR BAPTISTA	91 S23	Escola do Movimento	21-07-2012	5º	Maia 41030
5 5,32	DANIEL SOARES	91 S23	Escola do Movimento	06-06-2012	6º	Maia 41024
5 5,47	DIOGO CAMPOS	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-06-2012	7º	Maia 41024
5 5,4	OSCAR VILAÇA	92 S23	Escola do Movimento	28-04-2012	2º	Luso 38028
5 5,96	OSCAR VILACA	92 S23	Escola do Movimento	16-06-2012	4º	Guimarães 47029
5 7,5	EDGAR AZEVEDO	91 S23	Escola do Movimento	28-04-2012	3º	Luso 38028



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos**400 Metros Planos**

Top 1 1 0,77

5 2,11	TIAGO FONSECA	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	06-06-2012	1º	Maia 41024
5 2,16	ALEXANDRE MARQUE	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	06-06-2012	6º	Maia 41024
5 2,21	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	02-06-2012	3º	Braga 47027
5 2,22	JOÃO CRUZ	94 Jun	Maia Atlético Clube	29-04-2012	3º	Maia 41019
5 2,29	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2012	1º	Viana do castelo 49027
5 2,29	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2012	1º	Viana do Castelo 49028
5 2,2	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	20-06-2012	2º	Maia 41027
5 2,54	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	29-04-2012	4º	Maia 41019
5 2,57	SERGIO TEIXEIRA	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	26-05-2012	2º	Viana do castelo 49027
5 2,57	Sergio Teixeira	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	26-05-2012	2º	Viana do Castelo 49028
5 2,67	João Cruz	94 Jun	Maia Atlético Clube	21-07-2012	1º	Maia 41030
5 2,70	Sergio Teixeira	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	21-04-2012	2º	Maia 41018
5 2,75	BRUNO VAREJÃO	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16-06-2012	3º	Guimarães 47029
5 2,76	Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	06-06-2012	3º	Maia 41024
5 2,90	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	16-06-2012	4º	Guimarães 47029
5 2,95	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	29-04-2012	5º	Maia 41019
5 2,95	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2012	3º	Viana do Castelo 49028
5 2,95	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2012	3º	Viana do castelo 49027
5 3,05	Sergio Teixeira	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	29-04-2012	6º	Maia 41019
5 3,28	Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10-06-2012	1º	Braga 47028
5 3,36	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	17-12-2011	4º	Maia 41007
5 3,49	Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26-05-2012	4º	Viana do castelo 49027
5 3,69	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	16-06-2012	8º	Guimarães 47029
5 3,92	Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-12-2011	1º	Maia 41007
5 4,0	JOAQUIM MOREIRA	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-06-2012	3º	Maia 41027
5 4,24	Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	17-03-2012	2º	Braga 47018
5 4,55	Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	21-04-2012	4º	Maia 41018
5 4,67	Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	14-04-2012	2º	Guimarães 47022
5 4,89	RUI SILVA	94 Jun	Casa do Benfica em Paredes	05-05-2012	1º	Maia 41021
5 4,98	Joaquim Moreira	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2012	2º	Luso 38028
5 5,05	Joaquim Moreira	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21-04-2012	5º	Maia 41018
5 5,18	ANDRÉ FERRÃO	94 Jun	Escola do Movimento	29-04-2012	7º	Maia 41019
5 5,39	EUSEBIO OLIVEIRA	93 Jun	Maia Atlético Clube	17-03-2012	4º	Braga 47018
5 5,58	ANDRÉ SILVA	94 Jun	Escola do Movimento	16-06-2012	2º	Guimarães 47029
5 5,67	NUNO COSTA	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-06-2012	3º	Guimarães 47029
5 5,72	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-05-2012	2º	Viana do Castelo 49028
5 5,8	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-06-2012	5º	Maia 41027
5 6,00	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-04-2012	8º	Maia 41019
5 6,06	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-05-2012	3º	Viana do castelo 49027
5 6,20	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-06-2012	3º	Maia 41024
5 6,27	Joaquim Moreira	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-12-2011	3º	Maia 41007
5 6,57	André Silva	94 Jun	Escola do Movimento	28-04-2012	3º	Luso 38028
5 6,75	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	26-05-2012	5º	Rio Maior 03028
5 7,23	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2012	4º	Luso 38028
5 7,30	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21-04-2012	6º	Maia 41018
5 7,93	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	21-04-2012	7º	Maia 41018
5 8,24	DIOGO COSTA	93 Jun	Escola do Movimento	28-04-2012	5º	Luso 38028
5 8,55	SÉRGIO NUNES	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2012	3º	Maia 41021
5 8,59	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21-07-2012	1º	Maia 41030
5 8,69	Tomas Baptista	92 Jun	Escola do Movimento	17-12-2011	6º	Maia 41007
5 9,44	JOAQUIM FIGUEIREDO	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	26-05-2012	6º	Viana do castelo 49027
5 9,44	Joaquim Figueiredo	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	26-05-2012	6º	Viana do Castelo 49028



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

400 Metros Planos

Top 1 1 0,77

5 9,54	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-12-2011	4º	Maia 41007
1 0 0,68	CARLOS SILVA	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05-05-2012	5º	Maia 41021
1 1 0,77	ANTÓNIO FERREIRA	93 Jun	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	02-06-2012	5º	Braga 47027



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**400 Metros Planos**

Top 1 0 4,18

4 9,72	DANIEL REIS	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	16-06-2012	1º Guimarães 47029
5 0,17	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	23-06-2012	2º Luso 03035
5 0,92	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	31-03-2012	1º Guimarães 47021
5 3,07	Alexandre Marques	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	17-12-2011	3º Maia 41007
5 3,27	TOMÁS RIBEIRO	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-06-2012	5º Guimarães 47029
5 3,81	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2012	5º Viana do castelo 49027
5 3,81	TOMAS RIBEIRO	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2012	5º Viana do Castelo 49028
5 3,96	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	17-12-2011	2º Maia 41007
5 5,80	EDUARDO CAMPOS	95 Juv	Maia Atlético Clube	06-06-2012	1º Maia 41024
5 6,89	JOAQUIM PEDROSA	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	16-06-2012	2º Guimarães 47029
5 6,8	ROBERTO SILVA	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-06-2012	6º Maia 41027
5 7,54	Joaquim Pedrosa	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	31-03-2012	2º Guimarães 47021
5 7,73	JOAO FERREIRA	95 Juv	Ginásio da Trofa	05-05-2012	7º Maia 41021
5 7,77	MIGUEL FERREIRA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-06-2012	5º Maia 41024
5 8,7	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-06-2012	3º Maia 41027
5 9,10	TIAGO MENDES	95 Juv	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	06-06-2012	3º Maia 41024
6 2,22	ADELINO VILAS BOAS	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19-05-2012	4º Guimarães / Pombal / Alta L
1 0 2,67	ANDRE SILVA	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05-05-2012	6º Maia 41021
1 0 2,81	Adelino Vilas Boas	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-05-2012	7º Viana do Castelo 49028
1 0 2,81	Adelino Vilas Boas	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-05-2012	7º Viana do castelo 49027
1 0 4,18	Adelino Vilas Boas	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05-05-2012	7º Maia 41021



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**600 Metros**

Top

2 0 7,98

1 3 2,80	TIAGO MENDES	96 Ini	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	26-11-2011	1º	Maia 41002
1 3 4,77	DIOGO PEIXOTO	97 Ini	Maia Atlético Clube	26-11-2011	1º	Maia 41002
1 3 6,47	JOÃO ROCHA	97 Ini	Ginásio da Trofa	26-11-2011	2º	Maia 41002
1 3 7,35	FRANCISCO COIMBRA	97 Ini	Maia Atlético Clube	26-11-2011	2º	Maia 41002
1 4 2,03	JULIO REBELO	97 Ini	Aventura Gaia Clube	26-11-2011	3º	Maia 41002
1 4 3,80	MIGUEL RODRIGUES	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-11-2011	4º	Maia 41002
1 4 4,47	MIGUEL CONSTANTE	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	26-11-2011	4º	Maia 41002
1 4 5,14	TIAGO MOREIRA	97 Ini	Ginásio da Trofa	26-11-2011	5º	Maia 41002
1 4 8,00	TIAGO SILVA	97 Ini	Ginásio da Trofa	26-11-2011	6º	Maia 41002
1 5 2,57	PEDRO MARQUES	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	26-11-2011	6º	Maia 41002
1 5 3,61	HENRIQUE FERREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	26-11-2011	7º	Maia 41002
1 5 4,59	DIOGO RIBEIRO	97 Ini	Futebol Clube de Parada	26-11-2011	8º	Maia 41002
2 0 7,98	MIGUEL TENENTE	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	26-11-2011	10º	Maia 41002



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Infantis

Masculinos

600 Metros

Top

2 2 5,99

1 4 6,15	RUI ROCHA	99 Inf	Ginásio da Trofa	26-11-2011	5º	Maia 41002
1 5 0,51	TIAGO PINTO	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	31-03-2012	1º	Maia 41016
1 5 4,36	LUIS CRUZ	99 Inf	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	26-11-2011	8º	Maia 41002
1 5 4,93	TOMAS DINIS	00 Inf	Maia Atlético Clube	26-11-2011	9º	Maia 41002
1 5 5,74	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	14-01-2012	1º	Maia 41009
2 0 1,99	BERNARDO CARDOSO	00 Inf	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	26-11-2011	9º	Maia 41002
2 0 3,45	ROGÉRIO PEREIRA	00 Inf	Maia Atlético Clube	26-11-2011	11º	Maia 41002
2 0 8,08	ALVARO PEREIRA	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	14-01-2012	2º	Maia 41009
2 1 1,23	JOÃO PERDIGÃO	00 Inf	Maia Atlético Clube	14-01-2012	3º	Maia 41009
2 2 5,99	ANDRE COSTA	00 Inf	Maia Atlético Clube	26-11-2011	11º	Maia 41002



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Benjamins - B

Masculinos**600 Metros**

Top 2 5 8,30

1 5 2,69	JEAN KOMOL	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	1º	Maia 41028
1 5 4,46	HENRIQUE NEVES	01 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	24-06-2012	1º	Maia 41028
1 5 6,51	JOSE SILVA	01 Ben-B	Ginásio da Trofa	24-06-2012	2º	Maia 41028
1 5 7,03	PAULO BOTELHO	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	24-06-2012	2º	Maia 41028
1 5 9,08	GONÇALO EUSEBIO	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24-06-2012	1º	Maia 41028
2 0 0,76	Henrique Neves	01 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	31-03-2012	2º	Maia 41016
2 0 0,90	ANDRE REGUFE	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	2º	Maia 41028
2 0 1,95	TIAGO FANGUEIRO	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	3º	Maia 41028
2 0 2,18	VITOR CORREIA	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	3º	Maia 41028
2 0 3,66	JORGE GOMES	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	24-06-2012	4º	Maia 41028
2 0 4,67	DIOGO CARVALHO	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	31-03-2012	4º	Guimarães 47021
2 0 4,94	ALVARO MEDEIROS	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	24-06-2012	5º	Maia 41028
2 0 6,06	Jorge Gomes	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	31-03-2012	5º	Guimarães 47021
2 0 6,27	Diogo Carvalho	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	24-06-2012	3º	Maia 41028
2 0 7,21	ALEXANDRE SILVA	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	4º	Maia 41028
2 0 7,80	Jorge Gomes	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09-06-2012	1º	Braga 47028
2 0 9,29	LUIS GUIMARÃES	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	5º	Maia 41028
2 0 9,92	FRANCISCO ALEXAND	01 Ben-B	Escola do Movimento	24-06-2012	6º	Maia 41028
2 1 0,11	VITOR HUGO	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	24-06-2012	6º	Maia 41028
2 1 1,93	ANDRÉ FARIA	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	7º	Maia 41028
2 1 2,25	LEONARDO BOUÇA	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24-06-2012	4º	Maia 41028
2 1 2,95	LAUDEMIRO CORREIA	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24-06-2012	7º	Maia 41028
2 1 3,47	JOÃO GOMES	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09-06-2012	2º	Braga 47028
2 1 4,03	GONÇALO	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	8º	Maia 41028
2 1 4,82	MIGUEL MOREIRA	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24-06-2012	5º	Maia 41028
2 1 5,23	AFONSO DINIS	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	14-01-2012	4º	Maia 41009
2 1 5,48	JOÃO NASCIMENTO	02 Ben-B	Atlético Clube Alfenense	24-06-2012	6º	Maia 41028
2 1 6,53	JOÃO OLIVEIRA	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	24-06-2012	7º	Maia 41028
2 1 6,72	LUIS FREITAS	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	9º	Maia 41028
2 1 6,94	RÚBEN VIANA	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	8º	Maia 41028
2 1 6,94	CARLOS CARVALHO	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	9º	Maia 41028
2 1 8,23	DIOGO GOMES	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	10º	Maia 41028
2 1 9,93	EDUARDO VIEIRA	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24-06-2012	8º	Maia 41028
2 2 1,87	DANIEL GOMES	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	10º	Maia 41028
2 2 2,25	JOÃO SILVA	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	11º	Maia 41028
2 2 5,55	PAULO SANTOS	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	12º	Maia 41028
2 2 6,22	VASCO FLORES	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	13º	Maia 41028
2 2 6,33	EDGAR TORRE	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	14º	Maia 41028
2 2 9,16	JOSE FERREIRA	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	15º	Maia 41028
2 2 9,93	HELDER AMORIM	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	9º	Maia 41028
2 3 3,46	DIOGO NOVO	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	16º	Maia 41028
2 5 8,30	RÚBEN OLIVEIRA	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	10º	Maia 41028



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Benjamins - A

Masculinos

600 Metros

Top **2 2 7,00**

2 2 7,00

MIGEL COSTA

05 Ben-A Atletico Clube do Porto

25-04-2012

4º Lourosa 38027





Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos**800 Metros**

Top 2 1 8,61

2 0 0,41	GIL MACHADO	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-02-2012	1º	Maia 41010	
2 0 1,47	Gil Machado	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-06-2012	4º	Guimarães 47029	
2 0 2,17	TONY CALVO	81 Sen	Escola do Movimento	17-06-2012	2º	Guimarães 47029	
2 0 2,69	FILIPE CRISOSTOMO	85 Sen	NÚCLEO ATL. DE MATOSINHOS	17-06-2012	9º	Guimarães 47029	
2 0 2,79	Tony Calvo	81 Sen	Escola do Movimento	04-02-2012	3º	Maia 41010	
2 0 2,81	Tony Calvo	81 Sen	Escola do Movimento	01-07-2012	1º	Aveiro 38038	X
2 0 3,61	Gil Machado	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10-06-2012	3º	Setúbal 03033	
2 0 5,34	MIGUEL MOREIRA	86 Sen	Maia Atlético Clube	10-06-2012	5º	Maia 41026	
2 0 5,39	LUIS FONSECA	80 Sen	Escola do Movimento	20-05-2012	7º	Guimarães / Pombal / Alta L	
2 0 6,3	Miguel Moreira	86 Sen	Maia Atlético Clube	20-06-2012	10º	Maia 41027	
2 0 6,82	PEDRO MEIRELES	89 Sen	Escola do Movimento	29-04-2012	5º	Maia 41019	
2 0 7,40	Luis Fonseca	80 Sen	Escola do Movimento	10-06-2012	8º	Lisboa (EUL) 03032	
2 0 7,6	Pedro Meireles	89 Sen	Escola do Movimento	20-06-2012	4º	Maia 41027	
2 0 8,27	Pedro Meireles	89 Sen	Escola do Movimento	17-06-2012	9º	Guimarães 47029	
2 1 1,73	Pedro Meireles	89 Sen	Escola do Movimento	04-02-2012	2º	Maia 41010	
2 1 8,61	Luis Fonseca	80 Sen	Escola do Movimento	16-05-2012	7º	Maia 41023	



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos**800 Metros**

Top 2 5 2,83

2 0 0,1	LUCIANO TEIXEIRA	92 S23	União Desportiva da Várzea	20-06-2012	6º	Maia 41027
2 0 2,30	Luciano Teixeira	92 S23	União Desportiva da Várzea	06-05-2012	3º	Maia 41021
2 0 3,23	DAVID FERNANDES	90 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	10-06-2012	1º	Maia 41026
2 0 3,83	David Fernandes	90 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	16-05-2012	4º	Maia 41023
2 0 6,19	AVELINO EUSÉBIO	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-05-2012	8º	Guimarães / Pombal / Alta L
2 0 8,20	David Fernandes	90 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	22-04-2012	11º	Maia 41018
2 1 6,37	ANTÓNIO SOARES	92 S23	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	22-04-2012	8º	Maia 41018
2 1 7,10	António Soares	92 S23	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	29-04-2012	9º	Maia 41019
2 1 7,73	BRUNO QUEIROS	92 S23	Futebol Clube de Parada	10-06-2012	7º	Maia 41026
2 2 7,73	TOMAS BAPTISTA	92 S23	Escola do Movimento	17-06-2012	15º	Guimarães 47029
2 5 2,83	AFONSO ROLL	92 S23	Escola do Movimento	04-02-2012	7º	Maia 41010



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos**800 Metros**

Top 2 1 7,93

1 5 5,64	SERGIO TEIXEIRA	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	22-04-2012	3º	Maia 41018
1 5 6,03	Sergio Teixeira	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	24-06-2012	7º	Luso 03035
1 5 6,38	JOÃO CRUZ	94 Jun	Maia Atlético Clube	06-05-2012	1º	Maia 41021
1 5 7,89	JOAO CRUZ	94 Jun	Maia Atlético Clube	27-05-2012	1º	Viana do castelo 49027
1 5 9,04	Sergio Teixeira	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-05-2012	2º	Guimarães / Pombal / Alta L
1 5 9,3	Sergio Teixeira	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-06-2012	4º	Maia 41027
2 0 0,31	DIOGO PEDROSA	94 Jun	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	16-05-2012	6º	Maia 41023
2 0 0,31	Sergio Teixeira	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	17-06-2012	2º	Guimarães 47029
2 0 0,39	Diogo Pedrosa	94 Jun	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	22-04-2012	7º	Maia 41018
2 0 0,48	Sergio Teixeira	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-05-2012	4º	Viana do castelo 49027
2 0 1,36	TIAGO FONSECA	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	16-05-2012	1º	Maia 41023
2 0 1,50	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	04-02-2012	2º	Maia 41010
2 0 1,60	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	06-05-2012	1º	Maia 41021
2 0 1,74	PAULO BARBOSA	94 Jun	Casa do Benfica em Paredes	22-04-2012	2º	Maia 41018
2 0 1,88	ALEXANDRE MARQUE	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	16-05-2012	2º	Maia 41023
2 0 1,9	Diogo Pedrosa	94 Jun	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	20-06-2012	8º	Maia 41027
2 0 2,32	RUI SILVA	94 Jun	Casa do Benfica em Paredes	16-05-2012	3º	Maia 41023
2 0 2,37	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	27-05-2012	7º	Viana do castelo 49027
2 0 2,51	Diogo Pedrosa	94 Jun	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	17-06-2012	8º	Guimarães 47029
2 0 2,58	CARLOS TEIXEIRA	93 Jun	Futebol Clube de Parada	29-04-2012	1º	Maia 41019
2 0 2,61	Rui Silva	94 Jun	Casa do Benfica em Paredes	29-04-2012	2º	Maia 41019
2 0 2,81	Diogo Pedrosa	94 Jun	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	15-04-2012	2º	Guimarães 47022
2 0 2,85	Rui Silva	94 Jun	Casa do Benfica em Paredes	04-02-2012	4º	Maia 41010
2 0 2,86	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	20-05-2012	5º	Guimarães / Pombal / Alta L
2 0 2,97	Rui Silva	94 Jun	Casa do Benfica em Paredes	06-05-2012	2º	Maia 41021
2 0 3,40	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	22-04-2012	8º	Maia 41018
2 0 3,5	JOSE MOREIRA	94 Jun	Futebol Clube de Penafiel	20-06-2012	1º	Maia 41027
2 0 3,71	Diogo Pedrosa	94 Jun	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	10-06-2012	3º	Maia 41026
2 0 4,44	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	06-05-2012	5º	Maia 41021
2 0 4,47	Carlos Teixeira	93 Jun	Futebol Clube de Parada	10-06-2012	4º	Maia 41026
2 0 4,8	Rui Silva	94 Jun	Casa do Benfica em Paredes	20-06-2012	5º	Maia 41027
2 0 5,91	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	24-06-2012	7º	Luso 03035
2 0 6,77	Jose Moreira	94 Jun	Futebol Clube de Penafiel	04-02-2012	6º	Maia 41010
2 0 9,04	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	27-05-2012	11º	Viana do castelo 49027
2 1 0,31	JOAQUIM FIGUEIREDO	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	29-04-2012	6º	Maia 41019
2 1 0,56	ANTÓNIO MAGALHÃES	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-06-2012	11º	Guimarães 47029
2 1 0,84	Joaquim Figueiredo	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-05-2012	2º	Viana do castelo 49027
2 1 1,31	Joaquim Figueiredo	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	16-05-2012	5º	Maia 41023
2 1 2,5	JOÃO MOREIRA	93 Jun	Futebol Clube de Penafiel	20-06-2012	7º	Maia 41027
2 1 2,76	Joaquim Figueiredo	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	10-06-2012	6º	Maia 41026
2 1 2,77	BRUNO VAREJÃO	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	15-04-2012	9º	Guimarães 47022
2 1 3,77	António Magalhães	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-05-2012	6º	Maia 41023
2 1 5,39	João Moreira	93 Jun	Futebol Clube de Penafiel	04-02-2012	7º	Maia 41010
2 1 5,95	IVO LEAL	94 Jun	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	22-04-2012	6º	Maia 41018
2 1 6,27	TIAGO FARIA	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	22-04-2012	7º	Maia 41018
2 1 7,93	Joaquim Figueiredo	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	22-04-2012	9º	Maia 41018



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**800 Metros**

Top 2 4 4,27

1 5 9,35	PEDRO SILVA	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	06-06-2012	1º	Maia 41024
2 0 0,4	NUNO COSTA	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	20-06-2012	7º	Maia 41027
2 0 0,99	Pedro Silva	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	22-04-2012	1º	Maia 41018
2 0 1,19	Nuno Costa	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	31-03-2012	5º	Guimarães 47021
2 0 1,56	Pedro Silva	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	03-06-2012	8º	Fátima 03030
2 0 1,83	ANDRÉ PEREIRA	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	17-06-2012	6º	Guimarães 47029
2 0 1,95	Pedro Silva	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	01-07-2012	7º	Abrantes 03036
2 0 2,0	Pedro Silva	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	08-07-2012	2º	Maia 41029
2 0 2,20	Nuno Costa	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	13-05-2012	1º	Maia 41022
2 0 2,33	Nuno Costa	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	06-06-2012	4º	Maia 41024
2 0 2,54	Pedro Silva	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	31-03-2012	7º	Guimarães 47021
2 0 2,62	Pedro Silva	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	13-05-2012	2º	Maia 41022
2 0 3,2	Nuno Costa	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	08-07-2012	3º	Maia 41029
2 0 3,49	Nuno Costa	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	10-06-2012	1º	Maia 41026
2 0 3,82	Pedro Silva	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	17-06-2012	11º	Guimarães 47029
2 0 4,03	Pedro Silva	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	15-04-2012	5º	Guimarães 47022
2 0 4,1	PAULO RIBEIRO	95 Juv	União Desportiva da Várzea	20-06-2012	4º	Maia 41027
2 0 4,30	Nuno Costa	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	22-04-2012	9º	Maia 41018
2 0 4,5	JOAO FERREIRA	95 Juv	Ginásio da Trofa	08-07-2012	5º	Maia 41029
2 0 4,93	JOAQUIM PEDROSA	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	22-04-2012	10º	Maia 41018
2 0 5,3	Joao Ferreira	95 Juv	Ginásio da Trofa	20-06-2012	3º	Maia 41027
2 0 5,31	Joao Ferreira	95 Juv	Ginásio da Trofa	06-05-2012	3º	Maia 41021
2 0 5,62	Joao Ferreira	95 Juv	Ginásio da Trofa	13-05-2012	3º	Maia 41022
2 0 5,63	Nuno Costa	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	01-07-2012	10º	Abrantes 03036
2 0 5,65	Joao Ferreira	95 Juv	Ginásio da Trofa	29-04-2012	4º	Maia 41019
2 0 5,75	Joaquim Pedrosa	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	31-03-2012	9º	Guimarães 47021
2 0 5,77	JOÃO FERREIRA	95 Juv	Ginásio da Trofa	17-06-2012	8º	Guimarães 47029
2 0 5,9	JOÃO CUNHA	95 Juv	União Desportiva da Várzea	20-06-2012	8º	Maia 41027
2 0 6,38	João Cunha	95 Juv	União Desportiva da Várzea	06-05-2012	6º	Maia 41021
2 0 6,60	Joaquim Pedrosa	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	06-06-2012	8º	Maia 41024
2 0 6,67	João Cunha	95 Juv	União Desportiva da Várzea	06-06-2012	9º	Maia 41024
2 0 6,86	Paulo Ribeiro	95 Juv	União Desportiva da Várzea	06-06-2012	10º	Maia 41024
2 0 7,20	TIAGO MENDES	96 Juv	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	06-05-2012	4º	Maia 41021
2 0 7,24	TIAGO RICARDO	95 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	17-06-2012	12º	Guimarães 47029
2 0 7,42	Paulo Ribeiro	95 Juv	União Desportiva da Várzea	06-05-2012	5º	Maia 41021
2 0 7,53	BRUNO SILVA	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	04-02-2012	1º	Maia 41010
2 0 7,54	Tiago Ricardo	95 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	15-04-2012	7º	Guimarães 47022
2 0 7,59	Tiago Mendes	96 Juv	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	13-05-2012	4º	Maia 41022
2 0 7,76	Joao Ferreira	95 Juv	Ginásio da Trofa	22-04-2012	3º	Maia 41018
2 0 8,09	Tiago Mendes	96 Juv	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	10-06-2012	4º	Maia 41026
2 0 8,3	Tiago Mendes	96 Juv	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	20-06-2012	5º	Maia 41027
2 0 8,37	Tiago Ricardo	95 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	22-04-2012	4º	Maia 41018
2 0 8,62	Joaquim Pedrosa	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	17-06-2012	13º	Guimarães 47029
2 0 9,29	Joaquim Pedrosa	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	13-05-2012	5º	Maia 41022
2 0 9,31	MIGUEL COELHO	95 Juv	União Desportiva da Várzea	06-06-2012	2º	Maia 41024
2 1 0,6	Paulo Ribeiro	95 Juv	União Desportiva da Várzea	08-07-2012	7º	Maia 41029
2 1 0,8	Tiago Mendes	96 Juv	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	08-07-2012	8º	Maia 41029
2 1 1,15	PAULO ROSA	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20-05-2012	9º	Guimarães / Pombal / Alta L
2 1 1,9	Miguel Coelho	95 Juv	União Desportiva da Várzea	20-06-2012	6º	Maia 41027
2 1 2,55	MARTIM FREITAS	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-06-2012	3º	Maia 41024
2 1 2,76	Martim Freitas	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-04-2012	8º	Maia 41019
2 1 2,90	Miguel Coelho	95 Juv	União Desportiva da Várzea	06-05-2012	6º	Maia 41021



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

800 Metros						Top	2 4 4,27
2 1 3,15	Martim Freitas	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10-06-2012	6º	Maia 41026	
2 1 3,43	Paulo Rosa	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17-06-2012	12º	Guimarães 47029	
2 1 3,9	PAULO FERREIRA	96 Juv	ASSOC.C.JUVENIL MOZINHO	08-07-2012	1º	Maia 41029	
2 1 4,1	Miguel Coelho	95 Juv	União Desportiva da Várzea	08-07-2012	9º	Maia 41029	
2 1 4,29	PEDRO MARTINS	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-05-2012	4º	Viana do castelo 49027	
2 1 4,46	XIAO YANG HUANG	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13-05-2012	6º	Maia 41022	
2 1 5,18	Paulo Ferreira	96 Juv	ASSOC.C.JUVENIL MOZINHO	06-06-2012	5º	Maia 41024	
2 1 5,50	FLAVIO RIBEIRO	95 Juv	União Desportiva da Várzea	06-06-2012	6º	Maia 41024	
2 1 6,81	DANIEL PEREIRA	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-02-2012	3º	Maia 41010	
2 1 7,36	Paulo Ferreira	96 Juv	ASSOC.C.JUVENIL MOZINHO	13-05-2012	7º	Maia 41022	
2 1 8,86	Paulo Ferreira	96 Juv	ASSOC.C.JUVENIL MOZINHO	17-06-2012	14º	Guimarães 47029	
2 1 9,7	Daniel Pereira	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-07-2012	4º	Maia 41029	
2 2 0,2	Flavio Ribeiro	95 Juv	União Desportiva da Várzea	20-06-2012	9º	Maia 41027	
2 2 0,70	Paulo Ferreira	96 Juv	ASSOC.C.JUVENIL MOZINHO	22-04-2012	10º	Maia 41018	
2 2 2,14	TIAGO RIBEIRO	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	04-02-2012	4º	Maia 41010	
2 2 2,23	JOSÉ DUARTE SOUSA	96 Juv	União Desportiva da Várzea	06-06-2012	5º	Maia 41024	
2 2 3,20	FÁBIO BARBOSA	95 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	06-06-2012	6º	Maia 41024	
2 3 0,69	ANDRE SILVA	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06-06-2012	8º	Maia 41024	
2 4 1,44	TIAGO VIEIRA	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06-06-2012	12º	Maia 41024	
2 4 4,27	RICARDO BRANDÃO	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	04-02-2012	6º	Maia 41010	



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**800 Metros**

Top 2 4 9,97

1 5 9,61	FABIO GOMES	97 Ini	União Desportiva da Várzea	06-06-2012	2º	Maia 41024	
2 0 0,8	Fabio Gomes	97 Ini	União Desportiva da Várzea	08-07-2012	1º	Maia 41029	
2 0 1,85	GABIO GOMES	97 Ini	União Desportiva da Várzea	31-03-2012	1º	Guimarães 47021	
2 0 2,01	JOAQUIM ANTUNES	97 Ini	Casa do Benfica em Paredes	06-06-2012	3º	Maia 41024	
2 0 2,34	Fabio Gomes	97 Ini	União Desportiva da Várzea	01-07-2012	8º	Abrantes 03036	
2 0 2,72	Fabio Gomes	97 Ini	União Desportiva da Várzea	24-06-2012	1º	Maia 41028	
2 0 3,83	CARLOS COELHO	97 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	10-06-2012	2º	Maia 41026	
2 0 4,1	Joaquim Antunes	97 Ini	Casa do Benfica em Paredes	08-07-2012	4º	Maia 41029	
2 0 4,43	Joaquim Antunes	97 Ini	Casa do Benfica em Paredes	01-07-2012	6º	Abrantes 03036	
2 0 5,30	DIOGO PEIXOTO	97 Ini	Maia Atlético Clube	06-06-2012	6º	Maia 41024	
2 0 5,85	Carlos Coelho	97 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	06-06-2012	7º	Maia 41024	
2 0 6,38	FRANCISCO COIMBRA	97 Ini	Maia Atlético Clube	10-06-2012	3º	Maia 41026	
2 0 6,44	Joaquim Antunes	97 Ini	Casa do Benfica em Paredes	31-03-2012	2º	Guimarães 47021	
2 0 7,33	Francisco Coimbra	97 Ini	Maia Atlético Clube	17-06-2012	1º	Luso 38035	X
2 0 8,10	Francisco Coimbra	97 Ini	Maia Atlético Clube	24-06-2012	2º	Maia 41028	
2 0 8,37	JORGE OLIVEIRA	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	06-06-2012	1º	Maia 41024	
2 0 8,96	Diogo Peixoto	97 Ini	Maia Atlético Clube	10-06-2012	5º	Maia 41026	
2 0 9,02	Jorge Oliveira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	24-06-2012	3º	Maia 41028	
2 0 9,59	Diogo Peixoto	97 Ini	Maia Atlético Clube	24-06-2012	4º	Maia 41028	
2 0 9,7	Jorge Oliveira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	08-07-2012	6º	Maia 41029	
2 1 1,49	MARCO MOREIRA	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06-06-2012	1º	Maia 41024	
2 1 1,73	TITO N'GOLA	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	06-06-2012	2º	Maia 41024	
2 1 4,18	TIAGO GONÇALVES	97 Ini	União Desportiva da Várzea	06-06-2012	4º	Maia 41024	
2 1 4,5	Tiago Gonçalves	97 Ini	União Desportiva da Várzea	08-07-2012	2º	Maia 41029	
2 1 5,0	TIAGO SILVA	97 Ini	Ginásio da Trofa	08-07-2012	3º	Maia 41029	
2 1 6,07	Tiago Silva	97 Ini	Ginásio da Trofa	24-06-2012	5º	Maia 41028	
2 1 6,78	FRANCISCO DIAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-06-2012	6º	Maia 41028	
2 1 8,73	PEDRO PINTO	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	06-06-2012	7º	Maia 41024	
2 1 8,73	BRUNO NETO	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	06-06-2012	8º	Maia 41024	
2 1 9,22	DIOGO MOTA	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	06-06-2012	9º	Maia 41024	
2 1 9,5	MIGUEL CONSTANTE	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	08-07-2012	1º	Maia 41029	
2 1 9,7	Bruno Neto	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	08-07-2012	5º	Maia 41029	
2 1 9,86	LAZARO MAIO	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	06-06-2012	3º	Maia 41024	
2 2 0,09	Miguel Constante	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	06-06-2012	4º	Maia 41024	
2 2 0,15	Francisco Dias	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	10-06-2012	7º	Maia 41026	
2 2 0,69	PEDRO FERREIRA	97 Ini	União Desportiva da Várzea	24-06-2012	7º	Maia 41028	
2 2 1,4	SÉRGIO PEREIRA	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	08-07-2012	2º	Maia 41029	
2 2 1,46	Diogo Mota	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	31-03-2012	4º	Guimarães 47021	
2 2 1,7	Pedro Ferreira	97 Ini	União Desportiva da Várzea	08-07-2012	6º	Maia 41029	
2 2 2,06	Tiago Silva	97 Ini	Ginásio da Trofa	10-06-2012	8º	Maia 41026	
2 2 2,51	Pedro Ferreira	97 Ini	União Desportiva da Várzea	06-06-2012	10º	Maia 41024	
2 2 3,3	VITOR MARTINS	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	08-07-2012	3º	Maia 41029	
2 2 3,86	Bruno Neto	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	24-06-2012	8º	Maia 41028	
2 2 4,6	Diogo Mota	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	08-07-2012	7º	Maia 41029	
2 2 4,8	MARCOS TERROSO	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	08-07-2012	4º	Maia 41029	
2 2 5,39	RICARDO TEIXEIRA	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	10-06-2012	9º	Maia 41026	
2 2 5,83	TIAGO MOREIRA	97 Ini	Ginásio da Trofa	10-06-2012	10º	Maia 41026	
2 2 6,01	ORLANDO SILVA	98 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	06-06-2012	11º	Maia 41024	
2 2 7,24	Ricardo Teixeira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	06-06-2012	12º	Maia 41024	
2 2 7,9	DIOGO RIBEIRO	97 Ini	Futebol Clube de Parada	08-07-2012	5º	Maia 41029	
2 2 7,9	Ricardo Teixeira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	08-07-2012	6º	Maia 41029	
2 2 8,08	Vitor Martins	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	24-06-2012	9º	Maia 41028	



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**800 Metros**

Top

2 4 9,97

2 2 8,82	JOÃO DINIS	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	06-06-2012	7º	Maia 41024
2 2 9,41	Orlando Silva	98 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	24-06-2012	10º	Maia 41028
2 3 2,27	Tiago Moreira	97 Ini	Ginásio da Trofa	24-06-2012	11º	Maia 41028
2 3 3,4	Orlando Silva	98 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	08-07-2012	8º	Maia 41029
2 3 3,64	Diogo Ribeiro	97 Ini	Futebol Clube de Parada	24-06-2012	12º	Maia 41028
2 3 4,10	Vitor Martins	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	10-06-2012	11º	Maia 41026
2 3 4,18	Marcos Terroso	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	06-06-2012	9º	Maia 41024
2 3 6,4	ANDRÉ COSTA	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	08-07-2012	7º	Maia 41029
2 3 6,71	André Costa	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	24-06-2012	13º	Maia 41028
2 3 7,36	PAULO MARQUES	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	06-06-2012	10º	Maia 41024
2 3 7,92	VITOR MOREIRA	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	06-06-2012	11º	Maia 41024
2 3 9,04	Vitor Moreira	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	10-06-2012	12º	Maia 41026
2 3 9,73	JOSÉ ROSA	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	14º	Maia 41028
2 4 1,18	André Costa	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	06-06-2012	13º	Maia 41024
2 4 1,2	BRUNO PONTES	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	08-07-2012	8º	Maia 41029
2 4 8,0	José Rosa	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	08-07-2012	9º	Maia 41029
2 4 9,97	André Costa	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	10-06-2012	13º	Maia 41026



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

1.000 Metros

Top

3 2 9,73

2 3 7,10	JOÃO CRUZ	94 Jun	Maia Atlético Clube	03-03-2012	1º Maia 41012
2 3 8,00	SERGIO TEIXEIRA	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	03-03-2012	2º Maia 41012
2 5 5,16	JOAQUIM FIGUEIREDO	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	03-03-2012	3º Maia 41012
3 2 9,73	PEDRO SILVA	93 Jun	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	03-03-2012	4º Maia 41012



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**1.000 Metros**

Top 3 4 9,14

2 3 4,47	JOÃO CUNHA	95 Juv	União Desportiva da Várzea	03-03-2012	5º	Maia 41012
2 3 8,72	NUNO COSTA	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	03-03-2012	1º	Maia 41012
2 3 8,91	PEDRO SILVA	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	17-03-2012	1º	Braga 47018
2 3 9,19	ANDRE PEREIRA	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	03-03-2012	2º	Maia 41012
2 3 9,30	Nuno Costa	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	24-03-2012	8º	Lisboa 03020
2 3 9,73	Andre Pereira	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	24-03-2012	10º	Lisboa 03020
2 4 1,46	Pedro Silva	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	03-03-2012	3º	Maia 41012
2 4 2,80	DANIEL REIS	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-05-2012	1º	Maia 41021
2 4 2,90	JOAO FERREIRA	95 Juv	Ginásio da Trofa	03-03-2012	4º	Maia 41012
2 4 3,43	TIAGO RICARDO	95 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	17-03-2012	4º	Braga 47018
2 4 3,95	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-05-2012	1º	Rio Maior 03027
2 4 7,12	PEDRO VILACOVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-05-2012	3º	Rio Maior 03027
2 4 8,72	TIAGO MENDES	96 Juv	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	03-03-2012	6º	Maia 41012
2 4 9,53	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	22-04-2012	1º	Maia 41018
2 5 0,21	BRUNO SILVA	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	03-03-2012	7º	Maia 41012
2 5 1,68	TIAGO RIBEIRO	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	03-03-2012	8º	Maia 41012
2 5 1,70	JOAQUIM PEDROSA	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	03-03-2012	9º	Maia 41012
2 5 2,56	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	22-04-2012	2º	Maia 41018
2 5 2,91	MIGUEL COELHO	95 Juv	União Desportiva da Várzea	03-03-2012	10º	Maia 41012
2 5 3,54	DANIEL PEREIRA	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03-03-2012	11º	Maia 41012
2 5 3,77	PEDRO VILA COVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-04-2012	1º	Luso 38028
2 5 4,00	MIGUEL CARDOSO	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	03-03-2012	12º	Maia 41012
2 5 5,56	MARTIM FREITAS	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03-03-2012	13º	Maia 41012
2 5 7,28	FLAVIO RIBEIRO	95 Juv	União Desportiva da Várzea	03-03-2012	14º	Maia 41012
3 1 2,01	JOSÉ DUARTE SOUSA	96 Juv	União Desportiva da Várzea	03-03-2012	15º	Maia 41012
3 1 2,34	PEDRO FERREIRA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-05-2012	10º	Rio Maior 03027
3 1 4,32	EDUARDO CAMPOS	95 Juv	Maia Atlético Clube	22-04-2012	3º	Maia 41018
3 1 4,41	JOÃO LOPES	95 Juv	Escola do Movimento	29-04-2012	2º	Luso 38028
3 1 4,62	JOSE LOPES	95 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	22-04-2012	4º	Maia 41018
3 1 5,00	Pedro Ferreira	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-05-2012	5º	Maia 41021
3 1 7,63	JOÃO COSTA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-04-2012	3º	Luso 38028
3 1 8,96	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	22-04-2012	5º	Maia 41018
3 2 4,18	JOSE GONCALVES	95 Juv	Maia Atlético Clube	22-04-2012	6º	Maia 41018
3 2 5,04	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	22-04-2012	7º	Maia 41018
3 2 6,06	ARMANDO NETO	96 Juv	Escola do Movimento	22-04-2012	8º	Maia 41018
3 2 7,27	RICARDO BRANDÃO	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	03-03-2012	16º	Maia 41012
3 3 4,17	Andre Pereira	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	22-04-2012	9º	Maia 41018
3 3 4,55	RUI SIMOES	96 Juv	Maia Atlético Clube	22-04-2012	10º	Maia 41018
3 4 2,59	JOSE VASCONCELOS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	03-03-2012	17º	Maia 41012
3 4 9,14	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	22-04-2012	11º	Maia 41018



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**1.000 Metros**

Top

3 4 9,34

2 3 8,10	FABIO GOMES	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	03-06-2012	1º Fátima 03030
2 3 8,35	Fabio Gomes	97 Ini	União Desportiva da Várzea	13-05-2012	1º Maia 41022
2 3 9,75	Fabio Gomes	97 Ini	União Desportiva da Várzea	03-03-2012	1º Maia 41012
2 4 0,57	Fabio Gomes	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	24-03-2012	1º Lisboa 03020
2 4 2,00	JOAQUIM ANTUNES	97 Ini	Casa do Benfica em Paredes	03-03-2012	2º Maia 41012
2 4 2,50	DIOGO PEIXOTO	97 Ini	Maia Atlético Clube	13-05-2012	2º Maia 41022
2 4 3,04	CARLOS COELHO	97 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	13-05-2012	3º Maia 41022
2 4 3,14	Carlos Coelho	97 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	03-03-2012	3º Maia 41012
2 4 9,07	JORGE OLIVEIRA	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	03-03-2012	4º Maia 41012
2 5 0,47	Diogo Peixoto	97 Ini	Maia Atlético Clube	22-04-2012	1º Maia 41018
2 5 0,66	Jorge Oliveira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	22-04-2012	2º Maia 41018
2 5 2,44	Diogo Peixoto	97 Ini	Maia Atlético Clube	03-03-2012	5º Maia 41012
2 5 4,27	FRANCISCO COIMBRA	97 Ini	Maia Atlético Clube	03-03-2012	6º Maia 41012
2 5 4,94	Jorge Oliveira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	13-05-2012	4º Maia 41022
2 5 6,94	TITO N'GOLA	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	13-05-2012	1º Maia 41022
2 5 7,82	TIAGO SILVA	97 Ini	Ginásio da Trofa	13-05-2012	5º Maia 41022
2 5 8,25	TIAGO GONÇALVES	97 Ini	União Desportiva da Várzea	13-05-2012	6º Maia 41022
2 5 8,49	BRUNO NETO	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	13-05-2012	7º Maia 41022
2 5 8,73	DIOGO MOTA	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÁMEG	13-05-2012	8º Maia 41022
2 5 8,76	Bruno Neto	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	03-03-2012	7º Maia 41012
2 5 9,81	Tiago Silva	97 Ini	Ginásio da Trofa	03-03-2012	8º Maia 41012
3 0 1,51	LAZARO MAIO	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	13-05-2012	2º Maia 41022
3 0 1,86	PEDRO PINTO	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	13-05-2012	9º Maia 41022
3 0 1,98	JOÃO GOMES	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	22-04-2012	4º Maia 41018
3 0 2,78	MIGUEL CONSTANTE	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	03-03-2012	9º Maia 41012
3 0 3,10	FRANCISCO DIAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	13-05-2012	10º Maia 41022
3 0 3,60	Miguel Constante	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	13-05-2012	11º Maia 41022
3 0 4,42	JOÃO DINIS	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	13-05-2012	3º Maia 41022
3 0 5,11	MIGUEL CHAVES	97 Ini	Escola do Movimento	13-05-2012	4º Maia 41022
3 0 5,85	RICARDO NOGUEIRA	98 Ini	Escola do Movimento	13-05-2012	5º Maia 41022
3 0 6,78	Pedro Pinto	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	03-03-2012	10º Maia 41012
3 0 7,26	VITOR MARTINS	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	13-05-2012	6º Maia 41022
3 0 7,62	TIAGO MOREIRA	97 Ini	Ginásio da Trofa	13-05-2012	12º Maia 41022
3 0 8,19	RICARDO TEIXEIRA	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	03-03-2012	11º Maia 41012
3 0 8,44	CARLOS SANTOS	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13-05-2012	7º Maia 41022
3 0 8,58	DAMIAO DIAS	97 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	03-03-2012	12º Maia 41012
3 0 8,78	SÉRGIO PEREIRA	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	03-03-2012	2º Maia 41012
3 0 8,97	JOAO DIAS	97 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	03-03-2012	13º Maia 41012
3 1 0,45	Tiago Moreira	97 Ini	Ginásio da Trofa	03-03-2012	3º Maia 41012
3 1 0,54	LUIS RAMOS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22-04-2012	5º Maia 41018
3 1 0,68	MARCOS TERROSO	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	13-05-2012	8º Maia 41022
3 1 1,09	PEDRO FERREIRA	97 Ini	União Desportiva da Várzea	03-03-2012	14º Maia 41012
3 1 1,55	Francisco Dias	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	03-03-2012	15º Maia 41012
3 1 2,85	MIGUEL PEREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	03-03-2012	4º Maia 41012
3 1 3,59	JULIO REBELO	97 Ini	Aventura Gaia Clube	03-03-2012	5º Maia 41012
3 1 3,92	ORLANDO SILVA	98 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	13-05-2012	13º Maia 41022
3 1 4,09	Orlando Silva	98 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	03-03-2012	16º Maia 41012
3 1 4,62	Pedro Pinto	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	22-04-2012	6º Maia 41018
3 1 4,82	FÁBIO RODRIGUES	97 Ini	Ginásio da Trofa	03-03-2012	17º Maia 41012
3 1 5,62	ANDRÉ COSTA	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	13-05-2012	9º Maia 41022
3 1 5,66	Ricardo Teixeira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	22-04-2012	7º Maia 41018
3 1 5,91	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	03-03-2012	6º Maia 41012



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**1.000 Metros**

Top

3 4 9,34

3 1 6,08	JOÃO FREITAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22-04-2012	8º	Maia 41018	
3 1 6,98	Julio Rebelo	97 Ini	Aventura Gaia Clube	22-04-2012	9º	Maia 41018	
3 1 7,34	PEDRO GUIMARÃES	97 Ini	Escola do Movimento	03-03-2012	7º	Maia 41012	
3 1 8,26	André Costa	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	03-03-2012	8º	Maia 41012	
3 1 8,34	Ricardo Nogueira	98 Ini	Escola do Movimento	22-04-2012	10º	Maia 41018	
3 1 9,27	Ricardo Teixeira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	13-05-2012	14º	Maia 41022	
3 2 0,41	VITOR MOREIRA	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	13-05-2012	10º	Maia 41022	
3 2 0,63	DANIEL MOREIRA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	03-03-2012	10º	Maia 41012	
3 2 1,14	BRUNO PEREIRA	98 Ini	Escola do Movimento	13-05-2012	11º	Maia 41022	
3 2 2,85	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	15-04-2012	3º	Guimarães 47022	X
3 2 3,26	ANDRÉ BARBOSA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	22-04-2012	11º	Maia 41018	
3 2 4,91	Miguel Pereira	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-05-2012	3º	Maia 41021	
3 2 5,16	JOSÉ ROSA	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	13-05-2012	12º	Maia 41022	
3 2 5,32	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	22-04-2012	12º	Maia 41018	
3 2 5,34	NUNO ALEXANDRINO	98 Ini	Escola do Movimento	22-04-2012	13º	Maia 41018	
3 2 5,38	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	22-04-2012	14º	Maia 41018	
3 2 8,71	ALEXANDRE SA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	22-04-2012	15º	Maia 41018	
3 2 9,16	PEDRO MARQUES	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	22-04-2012	16º	Maia 41018	
3 2 9,38	Vitor Moreira	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	03-03-2012	11º	Maia 41012	
3 3 4,45	FRANCISCO REBELO	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-05-2012	4º	Maia 41021	
3 3 4,48	MIGUEL BURGOS	97 Ini	Maia Atlético Clube	03-03-2012	13º	Maia 41012	
3 4 1,44	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	22-04-2012	17º	Maia 41018	
3 4 1,50	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	22-04-2012	18º	Maia 41018	
3 4 1,62	DIOGO FERNANDES	97 Ini	Maia Atlético Clube	22-04-2012	19º	Maia 41018	
3 4 9,34	OSCAR FERREIRA	97 Ini	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	03-03-2012	14º	Maia 41012	



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Infantis

Masculinos**1.000 Metros**

Top 6 2 1,79

3 0 8,05	DIOGO GUERRA	99 Inf	Maia Atlético Clube	03-03-2012	1º	Maia 41012	
3 1 0,15	MIGUEL BORGES	94 Inf	Casa do Benfica em Paredes	09-06-2007	2º	POVOA DE VARZIM 41020	
3 1 0,3	FÁBIO VASQUES	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	07-07-2012	1º	Maia 41029	
3 1 0,43	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	15-04-2012	1º	Guimarães 47022	X
3 1 1,04	RUI ROCHA	99 Inf	Ginásio da Trofa	03-03-2012	2º	Maia 41012	
3 1 2,36	RICARDO SOUSA	94 Inf	Casa do Benfica em Paredes	09-06-2007	3º	POVOA DE VARZIM 41020	
3 1 3,71	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	22-04-2012	1º	Maia 41018	
3 1 5,2	RUBEN FARIA	00 Inf	União Desportiva da Várzea	07-07-2012	2º	Maia 41029	
3 1 6,95	ALFREDO ALVES	99 Inf	Maia Atlético Clube	15-04-2012	3º	Guimarães 47022	X
3 1 8,01	PAULO NETO	99 Inf	Ginásio da Trofa	22-04-2012	2º	Maia 41018	
3 1 8,07	Diogo Guerra	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-05-2012	1º	Maia 41021	
3 2 0,05	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	03-03-2012	3º	Maia 41012	
3 2 0,97	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	22-04-2012	3º	Maia 41018	
3 2 3,3	JOÃO MAGALHÃES	99 Inf	União Desportiva da Várzea	07-07-2012	3º	Maia 41029	
3 2 3,95	TIAGO PINTO	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	03-03-2012	4º	Maia 41012	
3 2 4,66	Paulo Neto	99 Inf	Ginásio da Trofa	03-03-2012	5º	Maia 41012	
3 2 5,01	DIOGO PEIXOTO	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	22-04-2012	4º	Maia 41018	
3 2 5,59	TIAGO SA	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	03-03-2012	6º	Maia 41012	
3 2 5,7	Tiago Sa	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	07-07-2012	4º	Maia 41029	
3 2 6,06	Alfredo Alves	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-05-2012	3º	Maia 41021	
3 2 6,39	JOÃO SILVA	99 Inf	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	03-03-2012	7º	Maia 41012	
3 2 6,88	Diogo Peixoto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	03-03-2012	8º	Maia 41012	
3 2 7,69	Tiago Sa	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	22-04-2012	6º	Maia 41018	
3 2 7,78	TOMAS DINIS	00 Inf	Maia Atlético Clube	22-04-2012	7º	Maia 41018	
3 2 8,9	Tiago Pinto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	07-07-2012	5º	Maia 41029	
3 3 0,07	PAULO SOUSA	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	22-04-2012	8º	Maia 41018	
3 3 1,12	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	03-03-2012	10º	Maia 41012	
3 3 1,8	TIAGO ROSA	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	07-07-2012	6º	Maia 41029	
3 3 2,37	Tiago Pinto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	22-04-2012	9º	Maia 41018	
3 3 2,7	João Silva	99 Inf	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	07-07-2012	7º	Maia 41029	
3 3 9,31	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	03-03-2012	11º	Maia 41012	
3 4 3,80	JOÃO PERDIGÃO	00 Inf	Maia Atlético Clube	22-04-2012	11º	Maia 41018	
3 4 4,58	MIGUEL PACHECO	99 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	03-03-2012	13º	Maia 41012	
3 4 5,97	RUI DOURADO	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03-03-2012	14º	Maia 41012	
3 4 6,9	VITOR SOUSA	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	07-07-2012	8º	Maia 41029	
3 4 6,92	BERNARDO CARDOSO	00 Inf	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	03-03-2012	15º	Maia 41012	
3 4 8,27	ALVARO PEREIRA	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	22-04-2012	12º	Maia 41018	
3 5 0,16	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	03-03-2012	16º	Maia 41012	
3 5 2,41	MÁRIO OLIVEIRA	99 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	03-03-2012	17º	Maia 41012	
4 1 1,3	PAULO GOMES	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	07-07-2012	9º	Maia 41029	
4 1 8,37	NUNO GONÇALVES	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	22-04-2012	14º	Maia 41018	
4 5 3,93	EDUARDO GOMES	00 Inf	Aventura Gaia Clube	03-03-2012	20º	Maia 41012	
6 2 1,79	Eduardo Gomes	00 Inf	Aventura Gaia Clube	22-04-2012	15º	Maia 41018	



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos**1.500 Metros**

Top 5 1 5,05

4 0 6,06	AMERICO MOREIRA	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-05-2012	5º	Guimarães / Pombal / Alta L
4 0 9,96	MIGUEL MOREIRA	86 Sen	Maia Atlético Clube	06-06-2012	10º	Maia 41024
4 1 3,58	PEDRO VIEIRA	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2012	3º	Setúbal 03033
4 1 6,46	TONY CALVO	81 Sen	Escola do Movimento	06-06-2012	4º	Maia 41024
4 1 7,58	Miguel Moreira	86 Sen	Maia Atlético Clube	16-06-2012	10º	Guimarães 47029
4 1 7,79	LUIS FONSECA	80 Sen	Escola do Movimento	09-06-2012	8º	Lisboa (EUL) 03032
4 1 8,82	MÁRIO FONSECA	81 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19-05-2012	8º	Guimarães / Pombal / Alta L
4 2 1,31	Luis Fonseca	80 Sen	Escola do Movimento	19-05-2012	9º	Guimarães / Pombal / Alta L
4 2 3,13	PEDRO MEIRELES	89 Sen	Escola do Movimento	06-06-2012	9º	Maia 41024
4 2 7,50	Pedro Meireles	89 Sen	Escola do Movimento	16-06-2012	3º	Guimarães 47029
4 2 7,81	BRUNO GASPAR	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	02-06-2012	2º	Braga 47027
4 3 9,68	ANDRÉ CABREIRA	89 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	06-06-2012	15º	Maia 41024
4 4 6,79	André Cabreira	89 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	21-07-2012	2º	Maia 41030
4 4 9,01	André Cabreira	89 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	21-04-2012	15º	Maia 41018
4 5 5,39	André Cabreira	89 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	31-03-2012	13º	Maia 41016
4 5 6,75	DOMINGOS OLIVEIRA	87 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	28-01-2012	4º	Maia 41009
5 1 5,05	VITOR RODRIGUES	82 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21-07-2012	3º	Maia 41030



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

1.500 Metros

Top 5 4 7,29

4 0 1,94	LUCIANO TEIXEIRA	92 S23	União Desportiva da Várzea	06-06-2012	6º	Maia 41024
4 0 5,81	Luciano Teixeira	92 S23	União Desportiva da Várzea	16-06-2012	5º	Guimarães 47029
4 0 5,85	Luciano Teixeira	92 S23	União Desportiva da Várzea	26-05-2012	6º	Viana do Castelo 49028
4 1 3,26	DAVID FERNANDES	90 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	17-12-2011	2º	Maia 41007
4 1 3,28	David Fernandes	90 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	06-06-2012	2º	Maia 41024
4 3 0,89	CARLOS SILVA	92 S23	ASSOCIACAO DESP.DE ANCEDE	31-03-2012	6º	Maia 41016
4 3 3,59	Pedro Meireles	89 S23	Escola do Movimento	17-12-2011	5º	Maia 41007
4 3 5,21	Carlos Silva	92 S23	ASSOCIACAO DESP.DE ANCEDE	21-07-2012	1º	Maia 41030
4 3 9,87	Bruno Queiros	92 S23	Futebol Clube de Parada	31-03-2012	10º	Maia 41016
5 1 6,18	ANTÓNIO SOARES	92 S23	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	21-04-2012	16º	Maia 41018
5 2 3,08	OSCAR VILAÇA	92 S23	Escola do Movimento	29-04-2012	2º	Luso 38028
5 4 7,29	EDGAR AZEVEDO	91 S23	Escola do Movimento	29-04-2012	5º	Luso 38028



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos**1.500 Metros**

Top 5 3 1,23

3 5 4,14	João Cruz	94 Jun	Maia Atlético Clube	26-05-2012	2º	Viana do Castelo 49028
3 5 4,14	JOÃO CRUZ	94 Jun	Maia Atlético Clube	26-05-2012	1º	Viana do castelo 49027
3 5 5,29	João Cruz	94 Jun	Maia Atlético Clube	06-06-2012	1º	Maia 41024
3 5 6,24	João Cruz	94 Jun	Maia Atlético Clube	23-06-2012	2º	Luso 03035
3 5 8,79	FERNANDO SERRÃO	93 Jun	Maia Atlético Clube	16-06-2012	1º	Guimarães 47029
3 5 9,18	João Cruz	94 Jun	Maia Atlético Clube	19-05-2012	2º	Guimarães / Pombal / ,X
4 0 4,71	SERGIO TEIXEIRA	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	16-06-2012	4º	Guimarães 47029
4 0 5,51	Sergio Teixeira	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-05-2012	4º	Guimarães / Pombal / Alta L
4 0 7,07	Sergio Teixeira	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	31-03-2012	2º	Maia 41016
4 1 0,81	SÉRGIO TEIXEIRA	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	14-04-2012	2º	Guimarães 47022
4 1 1,14	RICARDO MOREIRA	94 Jun	Futebol Clube de Penafiel	06-06-2012	11º	Maia 41024
4 1 2,33	DIOGO PEDROSA	94 Jun	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	06-06-2012	12º	Maia 41024
4 1 4,69	CARLOS TEIXEIRA	93 Jun	Futebol Clube de Parada	17-12-2011	3º	Maia 41007
4 1 8,16	PAULO BARBOSA	94 Jun	Casa do Benfica em Paredes	21-04-2012	3º	Maia 41018
4 1 8,52	RUI SILVA	94 Jun	Casa do Benfica em Paredes	31-03-2012	4º	Maia 41016
4 1 9,52	TIAGO FONSECA	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2012	4º	Maia 41018
4 2 0,65	Carlos Teixeira	93 Jun	Futebol Clube de Parada	21-04-2012	5º	Maia 41018
4 2 2,85	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	14-04-2012	4º	Guimarães 47022
4 2 2,94	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2012	10º	Guimarães / Pombal / Alta L
4 2 4,24	ANTÓNIO MAGALHÃES	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-06-2012	10º	Maia 41024
4 2 9,07	JOAQUIM MOREIRA	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-04-2012	1º	Luso 38028
4 3 1,18	JOAQUIM FIGUEIREDO	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	21-04-2012	8º	Maia 41018
4 3 1,67	Carlos Silva	92 Jun	ASSOCIACAO DESP.DE ANCEDE	17-12-2011	4º	Maia 41007
4 3 4,30	António Magalhães	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21-04-2012	11º	Maia 41018
4 3 4,59	ALEXANDRE MARQUE	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	14-04-2012	6º	Guimarães 47022
4 3 5,19	ANTONIO MAGALHÃES	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-05-2012	9º	Viana do Castelo 49028
4 3 5,19	Antonio Magalhães	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-05-2012	9º	Viana do castelo 49027
4 3 6,21	BRUNO QUEIROS	92 Jun	Futebol Clube de Parada	17-12-2011	8º	Maia 41007
4 3 9,23	Joaquim Figueiredo	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	31-03-2012	9º	Maia 41016
4 4 0,02	TIAGO FARIA	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	21-04-2012	13º	Maia 41018
5 1 1,50	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-05-2012	4º	Rio Maior 03028
5 2 1,25	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	29-04-2012	4º	Luso 38028
5 2 5,03	DIOGO COSTA	93 Jun	Escola do Movimento	29-04-2012	5º	Luso 38028
5 2 7,40	ANDRÉ SILVA	94 Jun	Escola do Movimento	29-04-2012	6º	Luso 38028
5 3 1,23	ANTÓNIO FERREIRA	93 Jun	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	02-06-2012	3º	Braga 47027



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**1.500 Metros**

Top 5 4 6,65

4 0 6,42	ANDRE PEREIRA	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	16-06-2012	2º	Guimarães 47029
4 1 1,40	PEDRO SILVA	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16-06-2012	5º	Guimarães 47029
4 1 2,16	Sergio Teixeira	94 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	17-12-2011	1º	Maia 41007
4 1 3,33	Andre Pereira	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	28-01-2012	1º	Maia 41009
4 1 4,27	JOÃO CUNHA	95 Juv	União Desportiva da Várzea	16-05-2012	2º	Maia 41023
4 1 5,33	João Cunha	95 Juv	União Desportiva da Várzea	26-05-2012	1º	Viana do castelo 49027
4 1 5,33	João Cunha	95 Juv	União Desportiva da Várzea	26-05-2012	1º	Viana do Castelo 49028
4 1 5,91	NUNO COSTA	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	16-06-2012	9º	Guimarães 47029
4 1 6,59	PAULO RIBEIRO	95 Juv	União Desportiva da Várzea	16-05-2012	3º	Maia 41023
4 1 6,79	João Cunha	95 Juv	União Desportiva da Várzea	16-06-2012	6º	Guimarães 47029
4 1 7,79	TIAGO RICARDO	95 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16-06-2012	7º	Guimarães 47029
4 1 8,67	Andre Pereira	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	30-06-2012	10º	Abrantes 03036
4 1 8,86	Paulo Ribeiro	95 Juv	União Desportiva da Várzea	26-05-2012	11º	Viana do Castelo 49028
4 1 8,86	Paulo Ribeiro	95 Juv	União Desportiva da Várzea	26-05-2012	6º	Viana do castelo 49027
4 2 0,15	Paulo Ribeiro	95 Juv	União Desportiva da Várzea	16-06-2012	1º	Guimarães 47029
4 2 0,99	Pedro Silva	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	26-05-2012	2º	Viana do castelo 49027
4 2 1,03	Pedro Silva	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10-06-2012	1º	Braga 47028
4 2 1,1	Andre Pereira	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	07-07-2012	2º	Maia 41029
4 2 2,96	Tiago Ricardo	95 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	06-06-2012	8º	Maia 41024
4 2 4,43	Pedro Silva	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	30-06-2012	15º	Abrantes 03036
4 2 4,69	Tiago Ricardo	95 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	21-04-2012	6º	Maia 41018
4 2 5,17	Tiago Ricardo	95 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	30-06-2012	16º	Abrantes 03036
4 2 5,3	Pedro Silva	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07-07-2012	4º	Maia 41029
4 2 5,87	Tiago Ricardo	95 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10-06-2012	2º	Braga 47028
4 2 6,57	BRUNO SILVA	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	31-03-2012	5º	Maia 41016
4 2 6,67	Pedro Silva	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	21-04-2012	7º	Maia 41018
4 2 7,71	TIAGO MENDES	96 Juv	C. POP. TRABALHADORES BAI RR	16-05-2012	7º	Maia 41023
4 2 9,18	PAULO ROSA	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-05-2012	6º	Viana do Castelo 49028
4 2 9,18	Paulo Rosa	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-05-2012	6º	Viana do castelo 49027
4 2 9,43	Paulo Rosa	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2012	2º	Maia 41026
4 3 0,76	JOÃO FERREIRA	95 Juv	Ginásio da Trofa	16-06-2012	4º	Guimarães 47029
4 3 1,38	FLAVIO RIBEIRO	95 Juv	União Desportiva da Várzea	26-05-2012	7º	Viana do castelo 49027
4 3 1,38	Flavio Ribeiro	95 Juv	União Desportiva da Várzea	26-05-2012	7º	Viana do Castelo 49028
4 3 2,34	Bruno Silva	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	21-04-2012	9º	Maia 41018
4 3 3,54	JOAO FERREIRA	95 Juv	Ginásio da Trofa	21-04-2012	10º	Maia 41018
4 3 3,8	MIGUEL COELHO	95 Juv	União Desportiva da Várzea	07-07-2012	6º	Maia 41029
4 3 4,60	Miguel Coelho	95 Juv	União Desportiva da Várzea	26-05-2012	8º	Viana do Castelo 49028
4 3 4,60	Miguel Coelho	95 Juv	União Desportiva da Várzea	26-05-2012	8º	Viana do castelo 49027
4 3 5,26	DIOGO RIBEIRO	95 Juv	Maia Atlético Clube	17-12-2011	7º	Maia 41007
4 3 5,26	MIGUEL CARDOSO	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	31-03-2012	7º	Maia 41016
4 3 5,83	Nuno Costa	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	30-06-2012	18º	Abrantes 03036
4 3 6,3	Paulo Rosa	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	07-07-2012	1º	Maia 41029
4 3 6,76	FLÁVIO RIBEIRO	95 Juv	União Desportiva da Várzea	16-06-2012	8º	Guimarães 47029
4 3 7,90	Diogo Ribeiro	95 Juv	Maia Atlético Clube	28-01-2012	2º	Maia 41009
4 3 9,5	JOAQUIM PEDROSA	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	07-07-2012	8º	Maia 41029
4 3 9,62	Tiago Mendes	96 Juv	C. POP. TRABALHADORES BAI RR	16-06-2012	9º	Guimarães 47029
4 4 1,00	DANIEL PEREIRA	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	31-03-2012	11º	Maia 41016
4 4 2,35	PEDRO MARTINO	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-05-2012	11º	Viana do Castelo 49028
4 4 2,35	PEDRO MARTINS	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-05-2012	11º	Viana do castelo 49027
4 4 2,37	Daniel Pereira	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-12-2011	10º	Maia 41007
4 4 5,14	CLÁUDIO SILVA	96 Juv	ASSOCIACAO DESP.DE ANCEDE	31-03-2012	12º	Maia 41016
4 4 7,14	MARTIM FREITAS	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21-04-2012	14º	Maia 41018



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**1.500 Metros**

Top 5 4 6,65

4 4 7,70	Tiago Ribeiro	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	28-01-2012	3º	Maia 41009
4 4 9,72	Martim Freitas	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-06-2012	10º	Guimarães 47029
4 5 0,08	Diogo Ribeiro	95 Juv	Maia Atlético Clube	16-05-2012	10º	Maia 41023
4 5 0,29	Cláudio Silva	96 Juv	ASSOCIACAO DESP.DE ANCEDE	21-07-2012	5º	Maia 41030
4 5 3,11	PAULO FERREIRA	96 Juv	ASSOC.C.JUVENIL MOZINHO	26-05-2012	14º	Viana do castelo 49027
4 5 3,11	Paulo Ferreira	96 Juv	ASSOC.C.JUVENIL MOZINHO	26-05-2012	14º	Viana do Castelo 49028
4 5 8,05	JOSÉ SOUSA	96 Juv	União Desportiva da Várzea	26-05-2012	15º	Viana do castelo 49027
4 5 8,05	JOSE SOUSA	96 Juv	União Desportiva da Várzea	26-05-2012	15º	Viana do Castelo 49028
4 5 8,73	FÁBIO BARBOSA	95 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	09-06-2012	8º	Maia 41026
5 0 0,4	JOSÉ DUARTE SOUSA	96 Juv	União Desportiva da Várzea	07-07-2012	5º	Maia 41029
5 0 1,2	Paulo Ferreira	96 Juv	ASSOC.C.JUVENIL MOZINHO	07-07-2012	12º	Maia 41029
5 2 4,69	RICARDO BRANDÃO	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	16-05-2012	10º	Maia 41023
5 2 4,7	Ricardo Brandão	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	07-07-2012	12º	Maia 41029
5 3 2,65	Ricardo Brandão	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	31-03-2012	14º	Maia 41016
5 4 6,65	Ricardo Brandão	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	28-01-2012	5º	Maia 41009



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**1.500 Metros**

Top 5 5 8,90

4 0 4,91	FABIO GOMES	97 Ini	União Desportiva da Várzea	30-06-2012	1º Abrantes 03036
4 0 8,17	Fabio Gomes	97 Ini	União Desportiva da Várzea	16-05-2012	1º Maia 41023
4 1 1,29	Fabio Gomes	97 Ini	União Desportiva da Várzea	23-06-2012	1º Maia 41028
4 1 2,07	RUI PINTO	92 Ini	União Desportiva da Várzea	09-06-2007	1º POVOA DE VARZIM 41020
4 1 7,8	Fabio Gomes	97 Ini	União Desportiva da Várzea	07-07-2012	1º Maia 41029
4 1 7,83	CARLOS COELHO	97 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	16-05-2012	4º Maia 41023
4 1 9,64	FRANCISCO COIMBRA	97 Ini	Maia Atlético Clube	23-06-2012	2º Maia 41028
4 2 1,15	Carlos Coelho	97 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	23-06-2012	3º Maia 41028
4 2 2,39	Francisco Coimbra	97 Ini	Maia Atlético Clube	16-05-2012	5º Maia 41023
4 2 2,7	JOAQUIM ANTUNES	97 Ini	Casa do Benfica em Paredes	07-07-2012	3º Maia 41029
4 2 4,47	DIOGO PEIXOTO	97 Ini	Maia Atlético Clube	09-06-2012	1º Maia 41026
4 2 4,84	Francisco Coimbra	97 Ini	Maia Atlético Clube	21-07-2012	3º Maia 41030
4 2 6,1	Francisco Coimbra	97 Ini	Maia Atlético Clube	07-07-2012	5º Maia 41029
4 2 9,71	Diogo Peixoto	97 Ini	Maia Atlético Clube	31-03-2012	1º Maia 41016
4 2 9,86	Diogo Peixoto	97 Ini	Maia Atlético Clube	23-06-2012	4º Maia 41028
4 3 1,02	Francisco Coimbra	97 Ini	Maia Atlético Clube	31-03-2012	2º Maia 41016
4 3 1,25	LUIS SILVA	92 Ini	AS. REC. BRIOSOS VALBOENSES	09-06-2007	5º POVOA DE VARZIM 41020
4 3 4,27	TIAGO RIBEIRO	96 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	17-12-2011	6º Maia 41007
4 3 5,15	TIAGO GONÇALVES	97 Ini	União Desportiva da Várzea	16-05-2012	8º Maia 41023
4 3 5,44	RUBEN OLIVEIRA	92 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	09-06-2007	8º POVOA DE VARZIM 41020
4 3 6,10	JORGE OLIVEIRA	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	16-05-2012	1º Maia 41023
4 3 6,94	JOSE PINTO	92 Ini	União Desportiva da Várzea	09-06-2007	9º POVOA DE VARZIM 41020
4 3 7,2	Tiago Gonçalves	97 Ini	União Desportiva da Várzea	07-07-2012	7º Maia 41029
4 3 7,3	JORGE MOREIRA	97 Ini	Casa do Benfica em Paredes	07-07-2012	2º Maia 41029
4 3 9,54	TITO N'GOLA	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	16-05-2012	2º Maia 41023
4 4 0,21	Tiago Gonçalves	97 Ini	União Desportiva da Várzea	23-06-2012	5º Maia 41028
4 4 0,4	TIAGO SILVA	97 Ini	Ginásio da Trofa	07-07-2012	9º Maia 41029
4 4 2,88	Jorge Oliveira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	31-03-2012	3º Maia 41016
4 4 2,91	Tiago Silva	97 Ini	Ginásio da Trofa	23-06-2012	6º Maia 41028
4 4 3,22	FRANCISCO DIAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2012	3º Maia 41026
4 4 3,77	Tiago Silva	97 Ini	Ginásio da Trofa	09-06-2012	4º Maia 41026
4 4 4,95	MIGUEL CONSTANTE	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	16-05-2012	3º Maia 41023
4 4 5,22	BRUNO NETO	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	16-05-2012	9º Maia 41023
4 4 6,5	Miguel Constante	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	07-07-2012	3º Maia 41029
4 4 6,92	Cláudio Silva	96 Ini	ASSOCIACAO DESP.DE ANCEDE	17-12-2011	11º Maia 41007
4 4 6,95	Tito N'gola	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	09-06-2012	5º Maia 41026
4 4 7,37	Francisco Dias	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-06-2012	7º Maia 41028
4 4 8,16	Joaquim Moreira	93 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2007	11º POVOA DE VARZIM 41020
4 4 9,04	JOAO MIGUEL	92 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	09-06-2007	12º POVOA DE VARZIM 41020
4 4 9,93	PEDRO PINTO	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	09-06-2012	6º Maia 41026
4 5 0,09	MIGUEL RODRIGUES	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-05-2012	4º Maia 41023
4 5 1,46	DIOGO MOTA	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-06-2012	8º Maia 41028
4 5 1,5	Diogo Mota	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07-07-2012	10º Maia 41029
4 5 1,74	Martim Freitas	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-12-2011	12º Maia 41007
4 5 2,08	MARCO MOREIRA	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-05-2012	5º Maia 41023
4 5 2,28	ORLANDO SILVA	98 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	23-06-2012	9º Maia 41028
4 5 2,55	Miguel Constante	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	23-06-2012	10º Maia 41028
4 5 2,7	Pedro Pinto	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	07-07-2012	11º Maia 41029
4 5 2,89	CARLOS SANTOS	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-05-2012	6º Maia 41023
4 5 2,94	Pedro Pinto	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	31-03-2012	4º Maia 41016
4 5 3,9	MARCOS TERROSO	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	07-07-2012	4º Maia 41029
4 5 4,76	Bruno Neto	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	31-03-2012	5º Maia 41016



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**1.500 Metros**

Top

5 5 8,90

4 5 5,12	Miguel Constante	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	31-03-2012	6º	Maia 41016
4 5 5,30	Pedro Pinto	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-06-2012	11º	Maia 41028
4 5 5,44	LAZARO MAIO	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	16-05-2012	7º	Maia 41023
4 5 6,76	Francisco Dias	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	16-05-2012	11º	Maia 41023
4 5 8,03	VITOR MARTINS	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	09-06-2012	7º	Maia 41026
5 0 0,45	ANDRÉ COSTA	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-06-2012	12º	Maia 41028
5 0 0,72	PEDRO FERREIRA	97 Ini	União Desportiva da Várzea	23-06-2012	13º	Maia 41028
5 0 0,84	SÉRGIO PEREIRA	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	31-03-2012	7º	Maia 41016
5 0 0,85	Marcos Terroso	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	09-06-2012	9º	Maia 41026
5 0 1,12	Vitor Martins	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	23-06-2012	14º	Maia 41028
5 0 1,16	DIOGO RIBEIRO	97 Ini	Futebol Clube de Parada	23-06-2012	15º	Maia 41028
5 0 1,37	RICARDO TEIXEIRA	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-06-2012	16º	Maia 41028
5 0 2,07	Sérgio Pereira	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	23-06-2012	17º	Maia 41028
5 0 2,3	MIGUEL CHAVES	97 Ini	Escola do Movimento	07-07-2012	6º	Maia 41029
5 0 3,29	JOÃO DINIS	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	16-05-2012	8º	Maia 41023
5 0 5,1	Carlos Santos	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	07-07-2012	7º	Maia 41029
5 0 5,1	Vitor Martins	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	07-07-2012	8º	Maia 41029
5 0 7,4	Diogo Ribeiro	97 Ini	Futebol Clube de Parada	07-07-2012	9º	Maia 41029
5 0 7,67	JULIO REBELO	97 Ini	Aventura Gaia Clube	16-05-2012	9º	Maia 41023
5 0 7,96	Diogo Ribeiro	97 Ini	Futebol Clube de Parada	21-07-2012	6º	Maia 41030
5 0 9,77	André Costa	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	09-06-2012	10º	Maia 41026
5 0 9,84	Diogo Ribeiro	97 Ini	Futebol Clube de Parada	09-06-2012	11º	Maia 41026
5 1 2,23	VITOR MOREIRA	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	23-06-2012	18º	Maia 41028
5 1 2,69	Vitor Moreira	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	09-06-2012	12º	Maia 41026
5 1 5,97	João Dinis	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	19º	Maia 41028
5 1 6,18	Ricardo Teixeira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	31-03-2012	8º	Maia 41016
5 2 3,1	André Costa	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	07-07-2012	10º	Maia 41029
5 2 3,12	Vitor Moreira	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	31-03-2012	9º	Maia 41016
5 2 4,70	Vitor Moreira	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	16-05-2012	11º	Maia 41023
5 2 4,7	JOSÉ ROSA	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	07-07-2012	11º	Maia 41029
5 3 7,64	ALEXANDRE COSTA	97 Ini	Atlético Clube Alfenense	16-05-2012	12º	Maia 41023
5 3 7,98	José Rosa	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	20º	Maia 41028
5 4 5,61	Ricardo Brandão	96 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	17-12-2011	13º	Maia 41007
5 5 8,90	FLÁVIO FERREIRA	97 Ini	Futebol Clube de Parada	21-07-2012	8º	Maia 41030



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos

2000 Metros

Top

6 5 7,40

6 1 3,93	MANUEL BESSA	78 Sen	Futebol Clube de Penafiel	26-11-2011	11º	Maia 41002
6 4 9,59	PAULO FERREIRA	73 Sen	Futebol Clube de Penafiel	26-11-2011	25º	Maia 41002
6 5 7,40	DOMINGOS OLIVEIRA	87 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	26-11-2011	27º	Maia 41002



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

2000 Metros

Top 7 4 3,32

5	5 1,39	DAVID FERNANDES	90 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	26-11-2011	3º	Maia 41002
6	1 5,86	BRUNO QUEIROS	92 S23	Futebol Clube de Parada	26-11-2011	13º	Maia 41002
6	2 3,10	PEDRO MEIRELES	89 S23	Escola do Movimento	26-11-2011	18º	Maia 41002
6	2 4,40	TOMAS BAPTISTA	92 S23	Escola do Movimento	26-11-2011	19º	Maia 41002
7	4 3,32	RICARDO QUEIROZ	89 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	26-11-2011	29º	Maia 41002



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

2000 Metros

Top 7 5 0,93

5 5 0,92	CARLOS TEIXEIRA	93 Jun	Futebol Clube de Parada	26-11-2011	2º	Maia 41002
5 5 4,56	SERGIO TEIXEIRA	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	26-11-2011	4º	Maia 41002
6 0 0,06	RUI OLIVEIRA	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-11-2011	5º	Maia 41002
6 0 1,74	RUI SILVA	94 Jun	Casa do Benfica em Paredes	26-11-2011	6º	Maia 41002
6 0 5,93	TIAGO FONSECA	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	26-11-2011	7º	Maia 41002
6 0 9,23	ALEXANDRE MARQUE	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	26-11-2011	9º	Maia 41002
6 1 6,06	JOAQUIM FIGUEIREDO	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	26-11-2011	12º	Maia 41002
6 2 2,64	JOÃO MOREIRA	93 Jun	Futebol Clube de Penafiel	26-11-2011	17º	Maia 41002
6 2 9,58	TIAGO PINTO	93 Jun	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	26-11-2011	20º	Maia 41002
6 3 2,59	JOÃO FRANCO	93 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	26-11-2011	22º	Maia 41002
7 5 0,93	JOSE MALTEZ	94 Jun	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	26-11-2011	30º	Maia 41002



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

2000 Metros

Top 7 2 5,50

6 0 6,94	JOAO FERREIRA	95 Juv	Ginásio da Trofa	26-11-2011	8º	Maia 41002
6 1 0,22	BRUNO SILVA	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	26-11-2011	10º	Maia 41002
6 1 7,68	TIAGO RIBEIRO	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	26-11-2011	15º	Maia 41002
6 3 0,20	MIGUEL CARDOSO	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	26-11-2011	21º	Maia 41002
6 3 4,30	DANIEL PEREIRA	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-11-2011	23º	Maia 41002
6 3 8,34	MARTIM FREITAS	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-11-2011	24º	Maia 41002
6 5 1,65	FILIPE PETEJO	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-11-2011	26º	Maia 41002
7 2 5,50	FÁBIO LINO	95 Juv	Futebol Clube de Penafiel	26-11-2011	28º	Maia 41002



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos

3.000 Metros

Top 9 5 2,95

8 4 1,95	PEDRO VIEIRA	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-05-2012	2º	Guimarães / Pombal / Alta L
8 4 4,68	DANIEL PINHEIRO	83 Sen	Maia Atlético Clube	16-05-2012	3º	Maia 41023
8 5 7,33	MIGUEL MOREIRA	86 Sen	Maia Atlético Clube	09-06-2012	1º	Maia 41026
9 0 7,22	Pedro Vieira	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10-06-2012	3º	Setúbal 03033
9 1 8,00	Miguel Moreira	86 Sen	Maia Atlético Clube	16-05-2012	8º	Maia 41023
9 4 3,68	PEDRO MEIRELES	89 Sen	Escola do Movimento	20-05-2012	8º	Guimarães / Pombal / Alta L
9 4 4,15	Pedro Meireles	89 Sen	Escola do Movimento	10-06-2012	8º	Lisboa (EUL) 03032
9 5 2,95	RAMIRO CORREIA	83 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20-05-2012	10º	Guimarães / Pombal / Alta L



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

3.000 Metros

Top 10 3 0,86

8 5 2,47	LUCIANO TEIXEIRA	92 S23	União Desportiva da Várzea	16-05-2012	5º	Maia 41023
9 1 1,99	DAVID FERNANDES	90 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	09-06-2012	3º	Maia 41026
9 2 0,95	Luciano Teixeira	92 S23	União Desportiva da Várzea	09-06-2012	7º	Maia 41026
9 4 5,29	Luciano Teixeira	92 S23	União Desportiva da Várzea	31-03-2012	6º	Guimarães 47021
10 1 0,99	JOSE PINTO	92 S23	União Desportiva da Várzea	16-05-2012	12º	Maia 41023
10 3 0,86	BRUNO QUEIROS	92 S23	Futebol Clube de Parada	21-07-2012	1º	Maia 41030



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

3.000 Metros

Top 10 0 4,48

8 3 5,51	JOÃO CRUZ	94 Jun	Maia Atlético Clube	24-06-2012	2º	Luso 03035
8 3 6,28	FERNANDO SERRÃO	93 Jun	Maia Atlético Clube	16-05-2012	2º	Maia 41023
8 4 0,00	João Cruz	94 Jun	Maia Atlético Clube	20-05-2012	1º	Guimarães / Pombal / ,X
9 0 5,36	FERNANDO SERRAO	93 Jun	Maia Atlético Clube	27-05-2012	1º	Viana do castelo 49027
9 1 2,47	JOSE MOREIRA	94 Jun	Futebol Clube de Penafiel	09-06-2012	4º	Maia 41026
9 1 7,85	JOÃO MOREIRA	93 Jun	Futebol Clube de Penafiel	09-06-2012	5º	Maia 41026
9 2 9,34	LUIS MAGALHÃES	94 Jun	União Desportiva da Várzea	16-05-2012	10º	Maia 41023
9 4 5,94	TIAGO FONSECA	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	20-05-2012	9º	Guimarães / Pombal / Alta L
9 5 1,25	FERNANDO FIGUEIRED	94 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-05-2012	11º	Maia 41023
10 0 4,48	TIAGO FARIA	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-05-2012	11º	Guimarães / Pombal / Alta L



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**3.000 Metros**

Top 1 1 2 0,37

8 5 0,81	ANDRE PEREIRA	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	24-06-2012	5º	Luso 03035
8 5 3,71	Andre Pereira	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	03-06-2012	2º	Fátima 03030
9 0 1,74	JOÃO CUNHA	95 Juv	União Desportiva da Várzea	09-06-2012	2º	Maia 41026
9 0 3,94	Andre Pereira	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	13-05-2012	1º	Maia 41022
9 0 8,06	João Cunha	95 Juv	União Desportiva da Várzea	30-06-2012	3º	Abrantes 03036
9 1 7,73	João Cunha	95 Juv	União Desportiva da Várzea	13-05-2012	2º	Maia 41022
9 1 9,54	PAULO RIBEIRO	95 Juv	União Desportiva da Várzea	09-06-2012	6º	Maia 41026
9 3 2,43	João Cunha	95 Juv	União Desportiva da Várzea	07-07-2012	1º	Maia 41029
9 3 3,70	Paulo Ribeiro	95 Juv	União Desportiva da Várzea	07-07-2012	2º	Maia 41029
9 3 5,44	Paulo Ribeiro	95 Juv	União Desportiva da Várzea	30-06-2012	7º	Abrantes 03036
9 3 7,52	FLAVIO RIBEIRO	95 Juv	União Desportiva da Várzea	09-06-2012	8º	Maia 41026
9 4 0,28	NUNO COSTA	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	07-07-2012	3º	Maia 41029
9 4 1,25	TIAGO RICARDO	95 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	31-03-2012	5º	Guimarães 47021
9 4 2,31	Flavio Ribeiro	95 Juv	União Desportiva da Várzea	13-05-2012	3º	Maia 41022
9 4 2,73	JOAO FERREIRA	95 Juv	Ginásio da Trofa	09-06-2012	9º	Maia 41026
9 4 5,41	João Cunha	95 Juv	União Desportiva da Várzea	31-03-2012	7º	Guimarães 47021
9 4 5,87	FLÁVIO RIBEIRO	95 Juv	União Desportiva da Várzea	31-03-2012	8º	Guimarães 47021
9 4 7,34	Flavio Ribeiro	95 Juv	União Desportiva da Várzea	07-07-2012	4º	Maia 41029
9 5 6,29	CLÁUDIO SILVA	96 Juv	ASSOCIACAO DESP.DE ANCEDE	09-06-2012	10º	Maia 41026
9 5 7,07	PAULO ROSA	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-05-2012	5º	Viana do castelo 49027
9 5 7,79	MIGUEL COELHO	95 Juv	União Desportiva da Várzea	13-05-2012	4º	Maia 41022
9 5 8,42	Cláudio Silva	96 Juv	ASSOCIACAO DESP.DE ANCEDE	07-07-2012	5º	Maia 41029
10 1 6,34	Paulo Rosa	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13-05-2012	5º	Maia 41022
10 2 7,04	MARTIM FREITAS	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-05-2012	6º	Maia 41022
10 3 9,39	DANIEL PEREIRA	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2012	11º	Maia 41026
10 4 6,57	JOSÉ DUARTE SOUSA	96 Juv	União Desportiva da Várzea	09-06-2012	12º	Maia 41026
10 5 1,42	FÁBIO BARBOSA	95 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	07-07-2012	6º	Maia 41029
11 2 0,37	ANDRE SILVA	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	31-03-2012	11º	Guimarães 47021



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos**5.000 Metros**

Top 19 5 7,20

14 3 3,01	BRUNO SILVA	83 Sen	Maia Atlético Clube	06-06-2012	1º Maia 41024
14 3 3,18	DANIEL PINHEIRO	83 Sen	Maia Atlético Clube	06-06-2012	2º Maia 41024
15 0 6,52	PEDRO VIEIRA	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-05-2012	1º Guimarães / Pombal / Alta L
15 0 9,72	BRUNO JESUS	82 Sen	Maia Atlético Clube	16-06-2012	1º Guimarães 47029
15 2 5,60	Pedro Vieira	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-06-2012	4º Guimarães 47029
15 2 7,80	Pedro Vieira	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-06-2012	6º Maia 41024
15 3 5,93	VITOR BARBOSA	83 Sen	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RET	16-06-2012	5º Guimarães 47029
15 4 4,47	AMERICO MOREIRA	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2012	1º Setúbal 03033
15 5 9,34	TIAGO PEREIRA	84 Sen	Futebol Clube de Penafiel	06-06-2012	11º Maia 41024
16 2 9,61	MÁRIO FONSECA	81 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19-05-2012	5º Guimarães / Pombal / Alta L
16 3 2,42	BRUNO GASPAS	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	06-06-2012	16º Maia 41024
17 3 3,00	BRUNO MARTINS	87 Sen	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGI	06-06-2012	21º Maia 41024
17 4 9,28	PEDRO MEIRELES	89 Sen	Escola do Movimento	09-06-2012	7º Lisboa (EUL) 03032
19 5 7,20	VITOR PEREIRA	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	02-06-2012	4º Braga 47027



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

5.000 Metros

Top 16 4 5,01

15 5 8,01	CARLOS SILVA	92 S23	ASSOCIACAO DESP.DE ANCEDE	06-06-2012	10º	Maia 41024
16 1 4,25	PAULO PEREIRA	92 S23	INDIVIDUAL	06-06-2012	14º	Maia 41024
16 2 8,30	PEDRO PONTES	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-06-2012	15º	Maia 41024
16 4 5,01	DAVID FERNANDES	90 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	16-06-2012	10º	Guimarães 47029



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos**5.000 Metros**

Top 18 10,17

15 2 3,32	FERNANDO SERRÃO	93 Jun	Maia Atlético Clube	26-05-2012	1º Viana do castelo 49027
15 2 3,32	FERNNADO SERRÃO	93 Jun	Maia Atlético Clube	26-05-2012	4º Viana do Castelo 49028
15 4 0,76	PAULO BARBOSA	94 Jun	Casa do Benfica em Paredes	06-06-2012	8º Maia 41024
15 4 2,55	Fernando Serrão	93 Jun	Maia Atlético Clube	23-06-2012	5º Luso 03035
16 0 0,94	JOÃO MOREIRA	93 Jun	Futebol Clube de Penafiel	06-06-2012	12º Maia 41024
16 0 1,03	LUIS MAGALHÃES	94 Jun	União Desportiva da Várzea	06-06-2012	13º Maia 41024
16 1 2,69	Paulo Barbosa	94 Jun	Casa do Benfica em Paredes	23-06-2012	7º Luso 03035
16 1 8,32	LUÍS MAGALHÃES	94 Jun	União Desportiva da Várzea	16-06-2012	9º Guimarães 47029
16 4 8,17	FERNANDO FIGUEIREDO	94 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-05-2012	10º Viana do Castelo 49028
16 4 8,17	Fernando Figueiredo	94 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-05-2012	4º Viana do castelo 49027
17 2 3,50	IVO LEAL	94 Jun	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	06-06-2012	19º Maia 41024
18 1 0,17	Fernando Figueiredo	94 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-06-2012	11º Guimarães 47029



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos

10.000 Metros

Top 3 7 1 8,73

3 1 0 4,10	VITOR BARBOSA	83 Sen	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RET	03-03-2012	2º	Maia 41012
3 4 0 2,98	FILIFE MARTINS	77 Sen	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARG	03-03-2012	3º	Maia 41012
3 4 1 9,50	PAULO JESUS	76 Sen	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARG	03-03-2012	4º	Maia 41012
3 7 1 8,73	BRUNO MARTINS	87 Sen	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARG	03-03-2012	8º	Maia 41012



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

10.000 Metros

Top 3 6 4 4,42

3 5 0 3,82	DAVID FERNANDES	90 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	03-03-2012	5º	Maia 41012
3 6 4 4,42	BRUNO QUEIROS	92 S23	Futebol Clube de Parada	03-03-2012	6º	Maia 41012



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

10.000 Metros

Top **3 6 4 7,16**

3 6 4 7,16

IVO LEAL

94 Jun

CLUBE DESP. CULT. DE CODESS 03-03-2012

7º *Maia 41012*



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

60 M Barr.Juv.Mas-91

Top

1 4,09

8,50	+ 1,6	ANDRE SILVA	94 Juv	Escola do Movimento	17-12-2011	1º	Maia 41006
9,05	+ 1,6	JOSE GONCALVES	95 Juv	Maia Atlético Clube	17-12-2011	3º	Maia 41006
1 0,09	+ 0,5	DANIEL REIS	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	17-12-2011	1º	Maia 41006
1 0,79	+ 0,5	ANDRE PEREIRA	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	17-12-2011	3º	Maia 41006
1 4,00	+ 0,2	JOSE VASCONCELOS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	28-01-2012	1º	Maia 41009
1 4,09	+ 0,5	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	17-12-2011	4º	Maia 41006



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**60 M Barr.Ini.Mas-84**

Top

1 2,42

9,18	+ 1,6	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-01-2012	1º	Maia 41009
9,28	+ 0,8	FRANCISCO REBELO	97 Ini	Maia Atlético Clube	17-12-2011	1º	Maia 41005
9,88	- 1,4	FÁBIO FRANCO	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	26-11-2011	1º	Maia 41002
9,90	- 1,9	RUI SIMOES	96 Ini	Maia Atlético Clube	26-11-2011	1º	Maia 41002
1 0,18	+ 0,8	LUIS RAMOS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-12-2011	2º	Maia 41005
1 0,32	+ 0,8	JOÃO FREITAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-12-2011	3º	Maia 41005
1 0,46	- 1,4	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	26-11-2011	2º	Maia 41002
1 0,48	+ 0,8	PEDRO GUIMARÃES	97 Ini	Escola do Movimento	17-12-2011	5º	Maia 41005
1 0,57	+ 1,1	JOÃO GOMES	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	17-12-2011	2º	Maia 41005
1 0,58	+ 1,6	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-01-2012	2º	Maia 41009
1 0,63	- 1,4	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	26-11-2011	3º	Maia 41002
1 0,67	+ 1,1	PHILIPP SOUSA	97 Ini	Escola do Movimento	17-12-2011	3º	Maia 41005
1 0,82	+ 1,6	ALEXANDRE SA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-01-2012	3º	Maia 41009
1 0,85	- 1,9	Ricardo Nogueira	98 Ini	Escola do Movimento	26-11-2011	2º	Maia 41002
1 0,97	+ 1,1	MIGUEL CHAVES	97 Ini	Escola do Movimento	17-12-2011	4º	Maia 41005
1 1,23	- 1,9	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	26-11-2011	3º	Maia 41002
1 1,30	- 1,9	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	26-11-2011	4º	Maia 41002
1 1,81	- 1,9	ANDRÉ BARBOSA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	26-11-2011	5º	Maia 41002
1 2,10	+ 1,6	JORGE PINHEIRO	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	28-01-2012	4º	Maia 41009
1 2,33	+ 1,6	André Barbosa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-01-2012	5º	Maia 41009
1 2,42	+ 1,1	FRANCISCO DIAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-12-2011	5º	Maia 41005



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

60 M Barr.Juv.Mas-91

Top

1 1,41

8,52	+ 1,6	PEDRO FERREIRA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-12-2011	2º	Maia 41006
9,55	+ 1,6	JOÃO COSTA	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-12-2011	4º	Maia 41006
1 0,18	+ 0,5	RUI SIMOES	96 Ini	Maia Atlético Clube	17-12-2011	2º	Maia 41006
1 1,41	+ 1,6	MIGUEL FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-12-2011	5º	Maia 41006



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Infantis

Masculinos**60 M Barr.Inf.M/F-76**

Top

1 4,92

9,21	+ 1,7	DIOGO GUERRA	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	06-05-2012	1º	Maia 41021
9,36	+ 1,9	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	22-04-2012	1º	Maia 41018
9,39	+ 0,2	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	28-01-2012	1º	Maia 41009
9,43	- 0,6	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	31-03-2012	1º	Maia 41016
9,78	+ 1,3	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	17-12-2011	1º	Maia 41004
1 0,22	- 0,8	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	26-11-2011	1º	Maia 41002
1 0,55	+ 1,7	ALFREDO ALVES	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	06-05-2012	2º	Maia 41021
1 0,67	+ 1,9	PAULO SOUSA	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	22-04-2012	2º	Maia 41018
1 0,76	- 0,6	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	31-03-2012	2º	Maia 41016
1 0,81	+ 1,9	PAULO NETO	99 Inf	Ginásio da Trofa	22-04-2012	3º	Maia 41018
1 0,82	+ 1,9	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	22-04-2012	4º	Maia 41018
1 1,26	+ 1,3	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	17-12-2011	2º	Maia 41004
1 1,35	- 0,6	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	31-03-2012	3º	Maia 41016
1 1,61		HUGO SANTOS	95 Inf	ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL	09-06-2007	2º	POVOA DE VARZIM 41020
1 1,72	- 0,8	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	26-11-2011	2º	Maia 41002
1 1,97	+ 1,3	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	17-12-2011	3º	Maia 41004
1 2,09		MARCELO OLIVEIRA	94 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	09-06-2007	3º	POVOA DE VARZIM 41020
1 2,09	- 0,6	JOÃO PERDIGÃO	00 Inf	Maia Atlético Clube	31-03-2012	4º	Maia 41016
1 2,11	+ 1,9	DIOGO PEIXOTO	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	22-04-2012	5º	Maia 41018
1 2,27	+ 0,2	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	28-01-2012	2º	Maia 41009
1 2,46	- 0,6	TOMAS DINIS	00 Inf	Maia Atlético Clube	31-03-2012	5º	Maia 41016
1 2,49	+ 1,9	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	22-04-2012	6º	Maia 41018
1 2,62	+ 1,9	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	22-04-2012	7º	Maia 41018
1 2,67	+ 1,3	TIAGO PINTO	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	22-04-2012	1º	Maia 41018
1 2,89	+ 0,2	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	28-01-2012	3º	Maia 41009
1 3,07	+ 1,3	RUI DOURADO	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-12-2011	5º	Maia 41004
1 3,27	+ 1,3	ALVARO PEREIRA	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	22-04-2012	3º	Maia 41018
1 3,30	+ 1,3	Alvaro Pereira	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	17-12-2011	7º	Maia 41004
1 3,32	+ 1,3	TIAGO SA	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	22-04-2012	4º	Maia 41018
1 3,37	+ 0,2	Alvaro Pereira	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-01-2012	4º	Maia 41009
1 3,45	- 0,8	FLÁVIO FONSECA	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	26-11-2011	3º	Maia 41002
1 3,81	- 0,6	Alvaro Pereira	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	31-03-2012	6º	Maia 41016
1 4,21	+ 1,3	NUNO GONÇALVES	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	22-04-2012	7º	Maia 41018
1 4,92	+ 0,2	EDUARDO GOMES	00 Inf	Aventura Gaia Clube	28-01-2012	5º	Maia 41009

Marcas com vento antiregulamentar

9,24	+ 3,6	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	30-06-2012	1º	Aveiro 38039	X
9,42	+ 3,9	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	15-04-2012	1º	Guimarães 47022	X
1 0,68	+ 3,6	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	30-06-2012	3º	Aveiro 38039	X
1 0,97	+ 3,9	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	15-04-2012	2º	Guimarães 47022	X



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Infantis

Masculinos

60 M Barr.Ini.Mas-84

Top

1 1,07

9,09	+ 1,1	MIGUEL PEREIRA	98 Inf	Maia Atlético Clube	17-12-2011	1º	Maia 41005
1 0,44	+ 0,8	RICARDO NOGUEIRA	98 Inf	Escola do Movimento	17-12-2011	4º	Maia 41005
1 1,07	+ 0,8	Alexandre Sa	98 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	17-12-2011	6º	Maia 41005



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**100 M Barreiras-0.84**

Top

2 2,74

1 3,87	+ 1,7	FRANCISCO REBELO	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	03-06-2012	4º	Fátima 03030
1 4,33	- 1,1	Francisco Rebelo	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	06-05-2012	1º	Maia 41021
1 4,65	- 2,2	MIGUEL PEREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	15-04-2012	1º	Guimarães 47022 X
1 5,26		CLAUDIO FERREIRA	92 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-06-2007	1º	POVOA DE VARZIM 41020
1 5,57	- 1,1	Miguel Pereira	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	06-05-2012	2º	Maia 41021
1 5,64		Claudio Ferreira	92 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-06-2007	1º	POVOA DE VARZIM 41020
1 6,25	+ 1,9	MARCO MOREIRA	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13-05-2012	1º	Maia 41022
1 6,53	+ 1,9	RICARDO NOGUEIRA	98 Ini	Escola do Movimento	13-05-2012	2º	Maia 41022
1 7,26	+ 0,2	PEDRO GUIMARÃES	97 Ini	Escola do Movimento	22-04-2012	1º	Maia 41018
1 7,32		ALEXANDRE ALMEIDA	93 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	09-06-2007	3º	POVOA DE VARZIM 41020
1 7,35	+ 1,9	NUNO MONTEIRO	97 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	13-05-2012	3º	Maia 41022
1 7,39	+ 1,9	XAVIER NEVES	97 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	13-05-2012	4º	Maia 41022
1 7,41		ANDRE CASTRO	92 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	09-06-2007	3º	POVOA DE VARZIM 41020
1 7,53		Alexandre Almeida	93 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	09-06-2007	4º	POVOA DE VARZIM 41020
1 7,62		Andre Castro	92 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	09-06-2007	1º	POVOA DE VARZIM 41020
1 7,75	+ 1,5	Ricardo Nogueira	98 Ini	Escola do Movimento	22-04-2012	1º	Maia 41018
1 7,89	+ 0,1	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	10-06-2012	5º	Braga 47028
1 7,99	- 1,7	ALEXANDRE SA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	31-03-2012	1º	Maia 41016
1 8,13	- 1,7	LUIS RAMOS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	31-03-2012	2º	Maia 41016
1 8,30		NUNO FERREIRA	92 Ini	ESCOLA C+S LAVRA	09-06-2007	3º	POVOA DE VARZIM 41020
1 8,58	- 1,7	JOÃO FREITAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	31-03-2012	3º	Maia 41016
1 8,58	+ 0,2	JORGE OLIVEIRA	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	22-04-2012	2º	Maia 41018
1 8,68	+ 0,2	MIGUEL CHAVES	97 Ini	Escola do Movimento	22-04-2012	3º	Maia 41018
1 9,05		Nuno Ferreira	92 Ini	ESCOLA C+S LAVRA	09-06-2007	7º	POVOA DE VARZIM 41020
1 9,05	+ 0,2	DIOGO PEIXOTO	97 Ini	Maia Atlético Clube	22-04-2012	4º	Maia 41018
1 9,21		GONCALO SANTOS	93 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2007	4º	POVOA DE VARZIM 41020
1 9,42	+ 1,5	PEDRO PINTO	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	22-04-2012	3º	Maia 41018
1 9,52		JOEL FERNANDES	93 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2007	6º	POVOA DE VARZIM 41020
1 9,66	+ 0,2	ANDRÉ BARBOSA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	22-04-2012	5º	Maia 41018
1 9,87	+ 1,5	DIOGO FERNANDES	97 Ini	Maia Atlético Clube	22-04-2012	4º	Maia 41018
2 0,16		MAURO OLIVEIRA	92 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	09-06-2007	5º	POVOA DE VARZIM 41020
2 0,16	+ 0,2	RICARDO TEIXEIRA	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	22-04-2012	6º	Maia 41018
2 0,24		TIAGO FONSECA	93 Ini	ESCOLA C+S LAVRA	09-06-2007	6º	POVOA DE VARZIM 41020
2 1,14	+ 1,5	PEDRO MARQUES	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	22-04-2012	5º	Maia 41018
2 1,39	+ 1,5	NUNO ALEXANDRINO	98 Ini	Escola do Movimento	22-04-2012	6º	Maia 41018
2 1,41	+ 0,2	JULIO REBELO	97 Ini	Aventura Gaia Clube	22-04-2012	7º	Maia 41018
2 2,74	+ 1,5	BRUNO PEREIRA	98 Ini	Escola do Movimento	22-04-2012	7º	Maia 41018

Marcas com vento antiregulamentar

1 3,83	+ 2,5	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	23-06-2012	1º	Maia 41028
1 3,97	+ 3,3	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	13-05-2012	1º	Maia 41022
1 4,21	+ 2,4	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	22-04-2012	1º	Maia 41018
1 4,48	+ 3,3	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	13-05-2012	2º	Maia 41022
1 4,62	+ 2,4	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	22-04-2012	2º	Maia 41018
1 4,88	+ 2,5	Marco Moreira	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-06-2012	2º	Maia 41028
1 5,33	+ 2,5	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	23-06-2012	3º	Maia 41028
1 6,49	+ 3,3	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	13-05-2012	3º	Maia 41022
1 6,54	+ 2,5	Nuno Ferreira	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-06-2012	4º	Maia 41028
1 6,65	+ 3,3	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	13-05-2012	4º	Maia 41022
1 6,75	+ 2,5	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	23-06-2012	5º	Maia 41028
1 7,12	+ 2,4	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22-04-2012	3º	Maia 41018
1 7,23	+ 2,5	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-06-2012	6º	Maia 41028
1 7,48	+ 3,3	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	13-05-2012	5º	Maia 41022



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

100 M Barreiras-0.84

Top

2 2,74

1 8,14	+ 2,4	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22-04-2012	4º	Maia 41018
1 8,37	+ 2,4	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	22-04-2012	5º	Maia 41018
1 8,60	+ 2,4	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	22-04-2012	6º	Maia 41018
2 2,26	+ 2,5	Bruno Pereira	98 Ini	Escola do Movimento	23-06-2012	7º	Maia 41028



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Infantis

Masculinos

100 M Barreiras-0.84

Top

1 5,10

1 5,10 + 0,1 **DIOGO GUERRA**

99 Inf

Maia Atlético Clube

10-06-2012

3º Braga 47028





Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top

2 0,77

2 0,77 + 0,6 **ARMANDO JUNQUEIRA** 84 Sen CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 20-05-2012 8º Guimarães / Pombal / Alta L





Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top

1 8,68

1 6,18	- 1,2	EDGAR AZEVEDO	91 S23	Escola do Movimento	17-06-2012	1º Guimarães 47029
1 6,29	+ 0,6	Edgar Azevedo	91 S23	Escola do Movimento	20-05-2012	2º Guimarães / Pombal / Alta L
1 6,55	- 2,0	Edgar Azevedo	91 S23	Escola do Movimento	06-06-2012	3º Maia 41024
1 6,62	0,0	Edgar Azevedo	91 S23	Escola do Movimento	29-04-2012	1º Luso 38028
1 6,90	- 2,0	ANSELMO RAMOS	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-06-2012	4º Maia 41024
1 8,62	0,0	OSCAR VILAÇA	92 S23	Escola do Movimento	29-04-2012	4º Luso 38028
1 8,68	- 1,2	OSCAR VILACA	92 S23	Escola do Movimento	17-06-2012	5º Guimarães 47029

Marcas com vento antiregulamentar

1 5,98	+ 3,4	Edgar Azevedo	91 S23	Escola do Movimento	10-06-2012	4º Lisboa (EUL) 03032
---------------	-------	---------------	--------	---------------------	------------	-----------------------



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

110M Barreiras-1.00

Top

1 8,37

1 6,34	-0,5	JOAQUIM MOREIRA	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-04-2012	1º	Luso 38028
1 7,02	-0,5	ANDRÉ SILVA	94 Jun	Escola do Movimento	29-04-2012	2º	Luso 38028
1 7,14	-2,0	ANDRE SILVA	94 Jun	Escola do Movimento	27-05-2012	3º	Viana do castelo 49027
1 7,19	-2,0	JOQUIM MOREIRA	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-05-2012	4º	Viana do castelo 49027
1 7,54	+ 1,1	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-05-2012	6º	Rio Maior 03028
1 8,04	-0,5	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	29-04-2012	3º	Luso 38028
1 8,37	-0,5	DIOGO COSTA	93 Jun	Escola do Movimento	29-04-2012	4º	Luso 38028



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top

1 8,12

1 6,42	+ 0,6	JOAQUIM MOREIRA	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-05-2012	4º	Guimarães / Pombal / Alta L
1 6,89	- 1,2	Joaquim Moreira	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-06-2012	2º	Guimarães 47029
1 8,12	- 2,0	ANDRE SILVA	94 Jun	Escola do Movimento	06-06-2012	5º	Maia 41024



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**110 M Barreiras-0.91**

Top

2 5,22

1 4,92	+ 1,2	PEDRO VILACOVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-05-2012	1º	Maia 41022
1 5,07	+ 1,0	PEDRO FERREIRA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-05-2012	2º	Rio Maior 03027
1 5,28	+ 0,4	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	22-04-2012	1º	Maia 41018
1 5,36	- 1,4	Pedro Vilacova	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	02-06-2012	4º	Fátima 03030
1 5,48	0,0	PEDRO VILA COVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2012	1º	Luso 38028
1 5,49	+ 0,2	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	07-07-2012	1º	Maia 41029
1 5,50	- 1,8	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	31-03-2012	1º	Maia 41016
1 5,55	- 0,2	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	07-07-2012	1º	Maia 41029
1 5,56	- 0,1	Pedro Ferreira	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	06-05-2012	1º	Maia 41021
1 5,66	+ 0,4	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	22-04-2012	2º	Maia 41018
1 5,72	+ 1,4	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-05-2012	2º	Rio Maior 03027
1 5,78	+ 1,4	DANIEL REIS	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-05-2012	3º	Rio Maior 03027
1 5,96	- 1,8	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	31-03-2012	2º	Maia 41016
1 6,35	- 0,1	Daniel Reis	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	06-05-2012	4º	Maia 41021
1 6,51	+ 0,9	JOÃO COSTA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-06-2012	1º	Braga 47027
1 6,79	- 1,4	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	07-07-2012	2º	Maia 41029
1 6,87	+ 1,2	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-05-2012	2º	Maia 41022
1 6,98	+ 0,2	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	07-07-2012	3º	Maia 41029
1 7,29	+ 0,6	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	22-04-2012	1º	Maia 41018
1 7,39	- 1,8	JOSE GONCALVES	95 Juv	Maia Atlético Clube	31-03-2012	3º	Maia 41016
1 7,46	+ 0,4	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	22-04-2012	3º	Maia 41018
1 7,54	+ 1,2	MIGUEL FERREIRA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-05-2012	3º	Maia 41022
1 7,56	+ 0,2	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	07-07-2012	4º	Maia 41029
1 7,66	+ 1,2	ARTUR CARQUEIJO	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	12-05-2012	4º	Maia 41022
1 7,78	0,0	JOÃO LOPES	95 Juv	Escola do Movimento	28-04-2012	3º	Luso 38028
1 7,98	- 1,8	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	31-03-2012	4º	Maia 41016
1 8,12	0,0	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2012	4º	Luso 38028
1 8,17	- 0,2	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	07-07-2012	2º	Maia 41029
1 8,20	+ 0,2	Artur Carqueijo	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	07-07-2012	5º	Maia 41029
1 8,29	- 0,2	Artur Carqueijo	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	07-07-2012	3º	Maia 41029
1 8,30	- 2,5	Artur Carqueijo	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	09-06-2012	5º	Maia 41026
1 8,40	+ 0,4	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	22-04-2012	4º	Maia 41018
1 8,66	- 0,2	ANDRE SILVA	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	07-07-2012	5º	Maia 41029
1 8,78	+ 0,2	Andre Silva	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	07-07-2012	6º	Maia 41029
1 9,11	+ 0,6	ANDRE PEREIRA	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	22-04-2012	2º	Maia 41018
1 9,15	+ 1,2	Andre Silva	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-05-2012	5º	Maia 41022
1 9,18	+ 0,4	RUI SIMOES	96 Juv	Maia Atlético Clube	22-04-2012	5º	Maia 41018
2 0,53	+ 0,6	JOSE LOPES	95 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	22-04-2012	3º	Maia 41018
2 0,97	+ 0,6	ARMANDO NETO	96 Juv	Escola do Movimento	22-04-2012	4º	Maia 41018
2 3,08	+ 0,4	EDUARDO CAMPOS	95 Juv	Maia Atlético Clube	22-04-2012	6º	Maia 41018
2 3,90	- 1,4	JOSE VASCONCELOS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	07-07-2012	4º	Maia 41029
2 4,24	+ 0,6	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	22-04-2012	5º	Maia 41018
2 4,73	- 1,8	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	31-03-2012	5º	Maia 41016
2 5,22	- 1,8	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	31-03-2012	6º	Maia 41016

Marcas com vento antiregulamentar

1 4,49	+ 2,3	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01-07-2012	3º	Abrantes 03036
1 4,78	+ 3,1	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01-07-2012	2º	Abrantes 03036
1 4,88	+ 2,3	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01-07-2012	8º	Abrantes 03036
1 4,95	+ 2,9	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01-07-2012	3º	Abrantes 03036
1 5,21	+ 2,9	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	23-06-2012	1º	Maia 41028
1 7,12	+ 3,1	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01-07-2012	8º	Abrantes 03036
2 3,35	+ 2,9	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	23-06-2012	2º	Maia 41028





Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top

2 2,00

1 6,41	+ 0,6	PEDRO VILACOVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-05-2012	3º	Guimarães / Pombal / Alta L
2 0,09	- 1,2	MIGUEL FERREIRA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-06-2012	6º	Guimarães 47029
2 2,00	- 2,0	ARTUR CARQUEIJO	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	06-06-2012	6º	Maia 41024



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

110 M Barreiras-0.91

Top

2 0,07

1 6,43	+ 0,2	FRANCISCO REBELO	97 Ini	Maia Atlético Clube	07-07-2012	2º	Maia 41029
1 6,52	- 1,4	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	07-07-2012	1º	Maia 41029
1 6,87	- 2,5	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	09-06-2012	4º	Maia 41026
1 8,63	- 0,2	NUNO FERREIRA	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	07-07-2012	4º	Maia 41029
1 9,06	+ 0,2	Nuno Ferreira	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	07-07-2012	7º	Maia 41029
1 9,22	- 2,5	MIGUEL PEREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	09-06-2012	6º	Maia 41026
1 9,81	- 1,4	MIGUEL CHAVES	97 Ini	Escola do Movimento	07-07-2012	3º	Maia 41029
2 0,07	+ 0,2	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	07-07-2012	8º	Maia 41029



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

300 M Barreiras-0,76

Top

4 8,18

4 2,83	TOMÁS RIBEIRO	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	08-07-2012	1º	Maia 41029
4 7,55	MIGUEL FERREIRA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-07-2012	3º	Maia 41029
4 8,18	ANDRE PEREIRA	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	08-07-2012	4º	Maia 41029



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

300 M Barreiras-0,84

Top

4 2,04

4 0,45	DANIEL REIS	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-06-2012	1º <i>Maia 41026</i>
4 1,61	TOMÁS RIBEIRO	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	10-06-2012	2º <i>Maia 41026</i>
4 2,04	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2012	3º <i>Abrantes 03036</i>



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

300 M Barreiras-0,76

Top

5 2,49

4 5,86	FRANCISCO REBELO	97 Ini	Maia Atlético Clube	08-07-2012	2º	Maia 41029
4 8,80	BRUNO VIEIRA	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-07-2012	5º	Maia 41029
5 0,19	DIOGO FERNANDES	97 Ini	Maia Atlético Clube	08-07-2012	6º	Maia 41029
5 2,49	JOÃO FREITAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-07-2012	7º	Maia 41029



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

300 M Barreiras-0,84

Top

4 7,09

4 3,33	MIGUEL PEREIRA	97 Ini	Maia Atlético Clube	17-06-2012	3º Luso 38035	X
4 4,11	MIGUEL PEREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	30-06-2012	6º Abrantes 03036	
4 7,09	RICARDO NOGUEIRA	98 Ini	Escola do Movimento	10-06-2012	3º Maia 41026	



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top

5 9,10

5 5,91	FRANCISCO EVORA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	16-06-2012	1º Guimarães 47029
5 6,28	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	20-05-2012	1º Guimarães / Pombal / Alta L
5 7,59	TOMAS BAPTISTA	92 S23	Escola do Movimento	16-06-2012	2º Guimarães 47029
5 7,89	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	10-06-2012	5º Lisboa (EUL) 03032
5 8,63	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	20-05-2012	2º Guimarães / Pombal / Alta L
5 8,81	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	13-05-2012	1º Maia 41022
5 9,1	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	20-06-2012	3º Maia 41027



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top 1 0 2,92

5 7,60	TIAGO FONSECA	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	16-06-2012	3º	Guimarães 47029
5 8,32	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	24-06-2012	2º	Luso 03035
5 8,70	JOAQUIM MOREIRA	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24-06-2012	3º	Luso 03035
5 9,41	SERGIO TEIXEIRA	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	13-05-2012	2º	Maia 41022
5 9,65	Joaquim Moreira	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-05-2012	4º	Guimarães / Pombal / Alta L
5 9,75	Joaquim Moreira	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10-06-2012	3º	Setúbal 03033
5 9,88	ALEXANDRE MARQUE	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	16-06-2012	1º	Guimarães 47029
1 0 0,40	Joaquim Moreira	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-05-2012	3º	Maia 41022
1 0 0,84	Joaquim Moreira	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-06-2012	5º	Guimarães 47029
1 0 2,92	BRUNO VAREJÃO	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	13-05-2012	4º	Maia 41022



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top 1 0 4,72

6 7,40	ANDRE PEREIRA	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-05-2012	4º	Guimarães / Pombal / Alta L
6 8,19	ANDRE SILVA	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20-05-2012	5º	Guimarães / Pombal / Alta L
1 0 0,68	TOMÁS RIBEIRO	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-06-2012	2º	Guimarães 47029
1 0 4,72	MIGUEL FERREIRA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-05-2012	4º	Maia 41023



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

250 M Barreiras-0.76

Top

4 0,30

3 4,9	MIGUEL PEREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	20-06-2012	1º	Maia 41027
3 5,15	FRANCISCO REBELO	97 Ini	Maia Atlético Clube	24-06-2012	1º	Maia 41028
3 5,2	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	10-06-2012	1º	Braga 47028
3 6,62	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	24-06-2012	3º	Maia 41028
3 7,30	MIGUEL CHAVES	97 Ini	Escola do Movimento	24-06-2012	4º	Maia 41028
3 7,47	PEDRO GUIMARÃES	97 Ini	Escola do Movimento	24-06-2012	1º	Maia 41028
3 8,14	RICARDO NOGUEIRA	98 Ini	Escola do Movimento	24-06-2012	5º	Maia 41028
3 8,51	DIOGO FRANCO	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-06-2012	2º	Maia 41028
3 8,9	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	20-06-2012	3º	Maia 41027
4 0,3	JULIO REBELO	97 Ini	Aventura Gaia Clube	20-06-2012	4º	Maia 41027



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Infantis

Masculinos

250 M Barreiras-0.76

Top

4 7,54

3 6,58	DIOGO GUERRA	99 Inf	Maia Atlético Clube	24-06-2012	2º <i>Maia 41028</i>
3 6,9	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	20-06-2012	2º <i>Maia 41027</i>
3 7,56	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	10-06-2012	2º <i>Braga 47028</i>
4 0,77	PAULO SOUSA	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	24-06-2012	3º <i>Maia 41028</i>
4 4,64	TIAGO CABREIRA	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24-06-2012	4º <i>Maia 41028</i>
4 7,54	FÁBIO VASQUES	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24-06-2012	5º <i>Maia 41028</i>



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**1.500 Mt.Obstáculos**

Top 5 5 1,85

4 2 4,79	JOAQUIM ANTUNES	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	02-06-2012	1º Fátima 03030
4 2 6,15	Joaquim Antunes	97 Ini	Casa do Benfica em Paredes	12-05-2012	1º Maia 41022
4 3 1,64	Joaquim Antunes	97 Ini	Casa do Benfica em Paredes	24-06-2012	1º Maia 41028
4 3 4,72	DIOGO PEIXOTO	97 Ini	Maia Atlético Clube	12-05-2012	2º Maia 41022
4 3 6,54	CARLOS COELHO	97 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	29-04-2012	1º Maia 41019
4 3 9,69	Carlos Coelho	97 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	12-05-2012	3º Maia 41022
4 4 8,69	Diogo Peixoto	97 Ini	Maia Atlético Clube	29-04-2012	2º Maia 41019
4 5 5,48	JORGE OLIVEIRA	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	12-05-2012	4º Maia 41022
4 5 7,78	TIAGO GONÇALVES	97 Ini	União Desportiva da Várzea	24-06-2012	2º Maia 41028
4 5 9,33	TITO N'GOLA	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	12-05-2012	5º Maia 41022
5 0 0,75	MIGUEL CONSTANTE	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	24-06-2012	3º Maia 41028
5 0 1,49	Jorge Oliveira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	29-04-2012	3º Maia 41019
5 0 2,96	DIOGO MOTA	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	24-06-2012	4º Maia 41028
5 0 4,45	Diogo Mota	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	12-05-2012	6º Maia 41022
5 0 6,22	Diogo Mota	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	29-04-2012	4º Maia 41019
5 0 8,25	PEDRO PINTO	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	12-05-2012	7º Maia 41022
5 1 0,87	MARCOS TERROSO	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	5º Maia 41028
5 1 3,37	Pedro Pinto	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	29-04-2012	5º Maia 41019
5 1 4,58	Pedro Pinto	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	24-06-2012	6º Maia 41028
5 1 4,68	Miguel Constante	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	12-05-2012	8º Maia 41022
5 1 6,57	Marcos Terroso	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	12-05-2012	9º Maia 41022
5 1 7,79	LAZARO MAIO	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	12-05-2012	10º Maia 41022
5 1 8,03	CARLOS SANTOS	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-05-2012	11º Maia 41022
5 1 8,77	ORLANDO SILVA	98 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	12-05-2012	12º Maia 41022
5 2 0,97	FÁBIO RODRIGUES	97 Ini	Ginásio da Trofa	24-06-2012	7º Maia 41028
5 2 3,69	RICARDO TEIXEIRA	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	12-05-2012	13º Maia 41022
5 2 5,23	ANDRÉ COSTA	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	12-05-2012	14º Maia 41022
5 2 6,35	JOÃO DINIS	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	12-05-2012	15º Maia 41022
5 3 0,43	JULIO REBELO	97 Ini	Aventura Gaia Clube	12-05-2012	16º Maia 41022
5 3 0,70	DIOGO RIBEIRO	97 Ini	Futebol Clube de Parada	12-05-2012	17º Maia 41022
5 3 0,85	VITOR MOREIRA	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	12-05-2012	18º Maia 41022
5 3 1,75	Ricardo Teixeira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	24-06-2012	8º Maia 41028
5 3 3,28	Vitor Moreira	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	24-06-2012	9º Maia 41028
5 5 2	Ricardo Teixeira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	29-04-2012	6º Maia 41019



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**2.000 Mt.Obstáculos**

Top 8 3 8,54

6 0 0,0	ANDRE PEREIRA	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	08-07-2012	1º Maia 41029
6 0 3,12	Andre Pereira	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	01-07-2012	1º Abrantes 03036
6 2 7,53	TIAGO RICARDO	95 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	29-04-2012	1º Maia 41019
6 3 0,70	Tiago Ricardo	95 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	01-07-2012	11º Abrantes 03036
6 3 1,23	PEDRO SILVA	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	29-04-2012	2º Maia 41019
6 3 1,49	Tiago Ricardo	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	02-06-2012	9º Fátima 03030
6 3 2,94	Andre Pereira	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	12-05-2012	1º Maia 41022
6 3 4,8	JOÃO CUNHA	95 Juv	União Desportiva da Várzea	08-07-2012	2º Maia 41029
6 3 5,51	BRUNO SILVA	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	10-06-2012	2º Maia 41026
6 3 9,61	Pedro Silva	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	12-05-2012	2º Maia 41022
6 4 2,56	Tiago Ricardo	95 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	14-04-2012	3º Guimarães 47022
6 4 5,70	PAULO ROSA	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-06-2012	3º Maia 41026
6 5 3,70	Bruno Silva	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	12-05-2012	3º Maia 41022
6 5 4,1	Paulo Rosa	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-07-2012	3º Maia 41029
7 0 1,68	Bruno Silva	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	29-04-2012	4º Maia 41019
7 0 7,84	Paulo Rosa	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-05-2012	4º Maia 41022
7 3 8,4	FÁBIO BARBOSA	95 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	08-07-2012	4º Maia 41029
7 4 0,68	PAULO FERREIRA	96 Juv	ASSOC.C.JUVENIL MOZINHO	12-05-2012	5º Maia 41022
7 4 6,76	Fábio Barbosa	95 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	10-06-2012	4º Maia 41026
7 4 9,18	Fábio Barbosa	95 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	12-05-2012	6º Maia 41022
8 2 3,4	RICARDO BRANDÃO	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	08-07-2012	5º Maia 41029
8 3 2,78	Ricardo Brandão	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	12-05-2012	7º Maia 41022
8 3 8,54	Ricardo Brandão	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	10-06-2012	5º Maia 41026



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 10 27,42

8 5 9,74	PEDRO RIBEIRO	81 Sen	Maia Atlético Clube	17-06-2012	1º Guimarães 47029
9 2 9,65	AMERICO MOREIRA	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-05-2012	3º Guimarães / Pombal / Alta L
9 3 9,2	Americo Moreira	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-06-2012	5º Maia 41027
9 5 4,48	Americo Moreira	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10-06-2012	2º Setúbal 03033
10 2 2,06	TONY CALVO	81 Sen	Escola do Movimento	10-06-2012	6º Lisboa (EUL) 03032
10 2 7,42	Tony Calvo	81 Sen	Escola do Movimento	20-05-2012	8º Guimarães / Pombal / Alta L



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 10 37,70

10 24,54	PEDRO PONTES	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-06-2012	5º Guimarães 47029
10 37,7	Pedro Pontes	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-06-2012	8º Maia 41027





Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 1 1 3 8,20

9 2 7,92	FERNANDO SERRÃO	93 Jun	Maia Atlético Clube	20-05-2012	2º	Guimarães / Pombal / ,X
9 3 7,3	Fernando Serrão	93 Jun	Maia Atlético Clube	20-06-2012	4º	Maia 41027
10 2 9,87	FERNANDO FIGUEIRED	94 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17-06-2012	7º	Guimarães 47029
10 3 8,62	Fernando Figueiredo	94 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20-05-2012	10º	Guimarães / Pombal / Alta L
10 4 7,83	Fernando Figueiredo	94 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-05-2012	1º	Viana do castelo 49027
11 3 8,20	ANTONIO MAGALHAES	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-05-2012	2º	Viana do castelo 49027



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos

Salto em Altura

Top

1,60

1,75	ANDRE CORREIA	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-05-2012	6º	Guimarães / Pombal / Alta L
1,75	Andre Correia	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10-06-2012	4º	Setúbal 03033
1,65	TIAGO DUARTE	87 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	02-06-2012	1º	Braga 47027
1,62	LENINE CUNHA	82 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	02-06-2012	2º	Braga 47027
1,60	ANTONIO MORAIS	80 Sen	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	26-11-2011	2º	Maia 41002



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

Salto em Altura

Top

1,51

2,00	OSCAR VILACA	92 S23	Escola do Movimento	16-06-2012	1º Guimarães 47029
1,92	Oscar Vilaca	92 S23	Escola do Movimento	20-05-2012	1º Guimarães / Pombal / Alta L
1,92	Oscar Vilaca	92 S23	Escola do Movimento	10-06-2012	2º Lisboa (EUL) 03032
1,85	Oscar Vilaca	92 S23	Escola do Movimento	16-05-2012	1º Maia 41023
1,85	FRANCISCO CORDEIR	92 S23	Escola do Movimento	16-06-2012	6º Guimarães 47029
1,81	OSCAR VILAÇA	92 S23	Escola do Movimento	28-04-2012	2º Luso 38028
1,51	EDGAR AZEVEDO	91 S23	Escola do Movimento	28-04-2012	7º Luso 38028



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

Salto em Altura

Top

1,60

1,84	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	26-05-2012	5º	Rio Maior 03028
1,83	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	21-07-2012	2º	Maia 41030
1,81	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2012	1º	Luso 38028
1,80	DIOGO COSTA	93 Jun	Escola do Movimento	26-05-2012	3º	Viana do castelo 49027
1,75	Diogo Costa	93 Jun	Escola do Movimento	28-04-2012	3º	Luso 38028
1,74	JOAQUIM MOREIRA	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21-07-2012	3º	Maia 41030
1,73	NELSON CARNEIRO	93 Jun	Escola do Movimento	26-11-2011	1º	Maia 41002
1,69	Joaquim Moreira	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2012	4º	Luso 38028
1,69	ANDRÉ SILVA	94 Jun	Escola do Movimento	28-04-2012	5º	Luso 38028
1,60	GILBERTO CARVALHO	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21-07-2012	4º	Maia 41030



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**Salto em Altura**

Top

1,45

1,88	DANIEL REIS	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	17-12-2011	1º Maia 41006
1,88	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-05-2012	2º Guimarães / Pombal / Alta L
1,88	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	07-07-2012	1º Maia 41029
1,86	Daniel Reis	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	06-05-2012	2º Maia 41021
1,86	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-05-2012	2º Rio Maior 03027
1,85	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	03-03-2012	1º Maia 41012
1,83	PEDRO FERREIRA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-05-2012	3º Rio Maior 03027
1,83	Daniel Reis	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	03-06-2012	3º Fátima 03030
1,82	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	22-04-2012	1º Maia 41018
1,82	Pedro Ferreira	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	06-05-2012	3º Maia 41021
1,81	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	13-05-2012	1º Maia 41022
1,80	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-05-2012	5º Guimarães / Pombal / Alta L
1,75	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13-05-2012	2º Maia 41022
1,74	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	22-04-2012	2º Maia 41018
1,68	ANDRE SILVA	94 Juv	Escola do Movimento	17-12-2011	2º Maia 41006
1,68	PEDRO VILACOVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-05-2012	9º Rio Maior 03027
1,66	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	22-04-2012	3º Maia 41018
1,66	MIGUEL ANGELO	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	13-05-2012	3º Maia 41022
1,65	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	03-03-2012	2º Maia 41012
1,64	PEDRO VILA COVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2012	1º Luso 38028
1,60	Miguel Angelo	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-01-2012	1º Maia 41009
1,58	JOSE GONCALVES	95 Juv	Maia Atlético Clube	22-04-2012	5º Maia 41018
1,58	JOÃO COSTA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	22-04-2012	4º Maia 41018
1,55	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2012	2º Luso 38028
1,55	ARMANDO NETO	96 Juv	Escola do Movimento	07-07-2012	3º Maia 41029
1,55	RICARDO MATOS	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	07-07-2012	3º Maia 41029
1,53	ROBERTO SILVA	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03-03-2012	3º Maia 41012
1,52	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	17-12-2011	6º Maia 41006
1,52	ANDRE PEREIRA	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	17-12-2011	6º Maia 41006
1,50	EDUARDO CAMPOS	95 Juv	Maia Atlético Clube	22-04-2012	6º Maia 41018
1,46	Andre Pereira	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	22-04-2012	7º Maia 41018
1,46	JOÃO LOPES	95 Juv	Escola do Movimento	28-04-2012	3º Luso 38028
1,45	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03-03-2012	4º Maia 41012
1,45	ANDRE SILVA	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-06-2012	3º Maia 41026



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Salto em Altura**

Top

1,20

1,73	XAVIER NEVES	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	02-06-2012	5º	Fátima 03030	
1,71	Xavier Neves	97 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	24-06-2012	1º	Maia 41028	
1,70	CRISTOVÃO CARRELO	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	07-07-2012	2º	Maia 41029	
1,68	Xavier Neves	97 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	31-03-2012	1º	Maia 41016	
1,68	Cristovão Carrelo	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-06-2012	2º	Maia 41028	
1,64	Pedro Ferreira	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-12-2011	3º	Maia 41006	
1,62	BRUNO COSTA	92 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2007	2º	POVOA DE VARZIM 41020	
1,62	Xavier Neves	97 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	12-05-2012	1º	Maia 41022	
1,62	RUI SILVA	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-06-2012	3º	Maia 41028	
1,59	Diogo Costa	93 Ini	Escola do Movimento	09-06-2007	3º	POVOA DE VARZIM 41020	
1,59	MARCO MOREIRA	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-05-2012	2º	Maia 41022	
1,59	Marco Moreira	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24-06-2012	4º	Maia 41028	
1,56	TOMAS BAPTISTA	92 Ini	Escola do Movimento	09-06-2007	4º	POVOA DE VARZIM 41020	
1,56	RUI SIMOES	96 Ini	Maia Atlético Clube	17-12-2011	5º	Maia 41006	
1,56	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-12-2011	4º	Maia 41006	
1,56	NUNO MONTEIRO	97 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	12-05-2012	3º	Maia 41022	
1,55	BRUNO MACHADO	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10-06-2012	1º	Maia 41026	
1,53	Alexandre Almeida	93 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	09-06-2007	5º	POVOA DE VARZIM 41020	
1,53	Oscar Vilaca	92 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	09-06-2007	6º	POVOA DE VARZIM 41020	
1,53	NUNO FERREIRA	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-06-2012	5º	Maia 41028	
1,52	DIOGO FERNANDES	97 Ini	Maia Atlético Clube	22-04-2012	1º	Maia 41018	
1,51	FÁBIO FRANCO	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-02-2012	1º	Maia 41010	
1,50	JOÃO FREITAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	31-03-2012	2º	Maia 41016	
1,50	Bruno Machado	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24-06-2012	6º	Maia 41028	
1,50	Xavier Neves	97 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	07-07-2012	5º	Maia 41029	
1,50	Nuno Ferreira	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	07-07-2012	7º	Maia 41029	
1,50	Marco Moreira	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	07-07-2012	5º	Maia 41029	
1,49	MIGUEL PEREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	14-01-2012	1º	Maia 41009	
1,48	MIGUEL FERREIRA	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-12-2011	8º	Maia 41006	
1,48	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-02-2012	2º	Maia 41010	
1,48	FRANCISCO REBELO	97 Ini	Maia Atlético Clube	22-04-2012	2º	Maia 41018	
1,48	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	22-04-2012	3º	Maia 41018	
1,48	Miguel Pereira	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-05-2012	5º	Maia 41021	
1,48	JOÃO ESPINHOSA	97 Ini	Maia Atlético Clube	12-05-2012	6º	Maia 41022	
1,48	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	12-05-2012	4º	Maia 41022	
1,48	MIGUEL RODRIGUES	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-05-2012	7º	Maia 41022	
1,48	RICARDO NOGUEIRA	98 Ini	Escola do Movimento	12-05-2012	5º	Maia 41022	
1,47	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	31-03-2012	3º	Maia 41016	
1,47	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	24-06-2012	8º	Maia 41028	
1,47	Ricardo Nogueira	98 Ini	Escola do Movimento	24-06-2012	7º	Maia 41028	
1,46	Ricardo Nogueira	98 Ini	Escola do Movimento	14-01-2012	2º	Maia 41009	
1,45	LEANDRO CUNHA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-02-2012	3º	Maia 41010	
1,45	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	10-06-2012	3º	Maia 41026	
1,45	Marco Moreira	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-06-2012	2º	Maia 41026	
1,44	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	31-03-2012	4º	Maia 41016	
1,44	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	15-04-2012	4º	Guimarães 47022	X
1,44	ANDRÉ BARBOSA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	22-04-2012	4º	Maia 41018	
1,44	Francisco Rebelo	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-05-2012	6º	Maia 41021	
1,43	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	14-01-2012	3º	Maia 41009	
1,43	BRUNO PONTES	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	12-05-2012	8º	Maia 41022	
1,43	André Barbosa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	12-05-2012	9º	Maia 41022	
1,42	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	04-02-2012	4º	Maia 41010	



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

Salto em Altura					Top	1,20
1,41	BRUNO NETO	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	31-03-2012	5º	Maia 41016
1,41	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	31-03-2012	6º	Maia 41016
1,40	ROBIN KHORRAMI	93 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-06-2007	11º	POVOA DE VARZIM 41020
1,40	ANDRE CASTRO	92 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	09-06-2007	12º	POVOA DE VARZIM 41020
1,40	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	14-01-2012	4º	Maia 41009
1,40	LUIS RAMOS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22-04-2012	8º	Maia 41018
1,40	Ricardo Nogueira	98 Ini	Escola do Movimento	22-04-2012	5º	Maia 41018
1,40	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22-04-2012	6º	Maia 41018
1,40	DIOGO PEIXOTO	97 Ini	Maia Atlético Clube	22-04-2012	7º	Maia 41018
1,38	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	31-03-2012	7º	Maia 41016
1,38	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	12-05-2012	10º	Maia 41022
1,36	PEDRO GUIMARÃES	97 Ini	Escola do Movimento	22-04-2012	9º	Maia 41018
1,36	JORGE OLIVEIRA	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	22-04-2012	10º	Maia 41018
1,35	MIGUEL CHAVES	97 Ini	Escola do Movimento	14-01-2012	5º	Maia 41009
1,35	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	31-03-2012	8º	Maia 41016
1,35	Jorge Oliveira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	31-03-2012	8º	Maia 41016
1,35	Bruno Pontes	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	07-07-2012	8º	Maia 41029
1,33	JOAO FERREIRA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	12-05-2012	11º	Maia 41022
1,32	ALEXANDRE SA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	22-04-2012	13º	Maia 41018
1,32	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	22-04-2012	12º	Maia 41018
1,30	Francisco Cordeiro	92 Ini	Escola do Movimento	09-06-2007	14º	POVOA DE VARZIM 41020
1,30	JULIO REBELO	97 Ini	Aventura Gaia Clube	31-03-2012	10º	Maia 41016
1,28	PEDRO PINTO	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	22-04-2012	15º	Maia 41018
1,28	Julio Rebelo	97 Ini	Aventura Gaia Clube	22-04-2012	14º	Maia 41018
1,25	HENRIQUE FERREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	14-01-2012	6º	Maia 41009
1,20	Leandro Cunha	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	14-01-2012	7º	Maia 41009
1,20	NUNO ALEXANDRINO	98 Ini	Escola do Movimento	14-01-2012	9º	Maia 41009
1,20	FRANCISCO DIAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	14-01-2012	7º	Maia 41009
1,20	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	22-04-2012	17º	Maia 41018
1,20	PEDRO MARQUES	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	22-04-2012	18º	Maia 41018



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Infantis

Masculinos**Salto em Altura**

Top

1,19

1,46	Daniel Reis	95 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	09-06-2007	1º	POVOA DE VARZIM 41020
1,44	RUI DOURADO	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24-06-2012	9º	Maia 41028
1,41	DIOGO GUERRA	99 Inf	Maia Atlético Clube	31-03-2012	1º	Maia 41016
1,41	Rui Dourado	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-07-2012	1º	Maia 41029
1,40	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	17-03-2012	5º	Braga 47018
1,40	ALFREDO ALVES	99 Inf	Maia Atlético Clube	17-03-2012	4º	Braga 47018
1,38	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	31-03-2012	2º	Maia 41016
1,38	EMANUEL SILVA	99 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	10º	Maia 41028
1,38	PAULO SOUSA	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	08-07-2012	2º	Maia 41029
1,38	RICARDO PEREIRA	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	08-07-2012	3º	Maia 41029
1,35	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	24-06-2012	11º	Maia 41028
1,35	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	08-07-2012	5º	Maia 41029
1,35	JOEL VILAS BOAS	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-07-2012	4º	Maia 41029
1,32	PAULO FERREIRA	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	22-04-2012	11º	Maia 41018
1,31	MARCELO OLIVEIRA	94 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	09-06-2007	4º	POVOA DE VARZIM 41020
1,30	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	10-06-2012	4º	Braga 47028
1,28	HUGO SANTOS	95 Inf	ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL	09-06-2007	5º	POVOA DE VARZIM 41020
1,26	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	31-03-2012	3º	Maia 41016
1,25	PEDRO DOMINGUES	99 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	12º	Maia 41028
1,25	JOÃO FRANCO	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	08-07-2012	6º	Maia 41029
1,20	ALVARO PEREIRA	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	31-03-2012	4º	Maia 41016
1,19	BRUNO SILVA	95 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-06-2007	7º	POVOA DE VARZIM 41020



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos

Salto Com Vara

Top

2,60

2,60

JOSÉ EUSÉBIO

72 Sen

CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 19-05-2012

6º Guimarães / Pombal / Alta L





Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

Salto Com Vara

Top

2,70

3,30	ANSELMO RAMOS	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2012	4º	Setúbal 03033
3,00	Anselmo Ramos	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-05-2012	4º	Guimarães / Pombal / Alta L
2,70	OSCAR VILAÇA	92 S23	Escola do Movimento	29-04-2012	1º	Luso 38028



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos**Salto Com Vara**

Top

2,30

4,66	ALEXANDRE GRANHÃ	93 Jun	Escola do Movimento	23-06-2012	3º	Luso 03035
4,30	Alexandre Granhão	93 Jun	Escola do Movimento	06-06-2012	1º	Maia 41024
4,20	ALEXANDRE GRANHA	93 Jun	Escola do Movimento	27-05-2012	1º	Viana do castelo 49027
4,12	DIOGO COSTA	93 Jun	Escola do Movimento	23-06-2012	5º	Luso 03035
4,00	Alexandre Granhão	93 Jun	Escola do Movimento	09-06-2012	3º	Lisboa (EUL) 03032
4,00	Diogo Costa	93 Jun	Escola do Movimento	17-06-2012	1º	Guimarães 47029
3,90	Diogo Costa	93 Jun	Escola do Movimento	29-04-2012	1º	Luso 38028
3,80	Alexandre Granhão	93 Jun	Escola do Movimento	19-05-2012	1º	Guimarães / Pombal / Alta L
3,80	Diogo Costa	93 Jun	Escola do Movimento	27-05-2012	2º	Viana do castelo 49027
3,80	Alexandre Granhão	93 Jun	Escola do Movimento	17-06-2012	2º	Guimarães 47029
3,70	Diogo Costa	93 Jun	Escola do Movimento	06-06-2012	2º	Maia 41024
3,30	ANDRÉ SILVA	94 Jun	Escola do Movimento	29-04-2012	2º	Luso 38028
2,40	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	29-04-2012	3º	Luso 38028
2,40	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-05-2012	5º	Rio Maior 03028
2,30	JOAQUIM MOREIRA	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-04-2012	4º	Luso 38028



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

Salto Com Vara

Top

2,50

2,80	JOÃO LOPES	95 Juv	Escola do Movimento	29-04-2012	1º Luso 38028
2,80	JOÃO COSTA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2012	5º Guimarães / Pombal / Alta L
2,70	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-04-2012	2º Luso 38028
2,70	PEDRO VILA COVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-04-2012	3º Luso 38028
2,70	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	08-07-2012	1º Maia 41029
2,60	JOAO COSTA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-05-2012	3º Viana do castelo 49027
2,50	DANIEL REIS	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	08-07-2012	2º Maia 41029



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

Salto Com Vara

Top

2,20

2,30	CARLOS SANTOS	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-07-2012	3º	Maia 41029
2,25	RICARDO NOGUEIRA	98 Ini	Escola do Movimento	23-06-2012	1º	Maia 41028
2,20	Carlos Santos	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-06-2012	2º	Maia 41028



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

4,78

6,51	0,0	LENINE CUNHA	82 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	02-06-2012	1º Braga 47027
6,34	+ 1,9	ANDRE CORREIA	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2012	4º Setúbal 03033
6,03	0,0	Andre Correia	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-05-2012	4º Guimarães / Pombal / Alta L
5,94	0,0	TIAGO DUARTE	87 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	02-06-2012	2º Braga 47027
5,82	- 3,2	ANTONIO MORAIS	80 Sen	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	04-02-2012	1º Maia 41010
5,69	+ 0,9	Tiago Duarte	87 Sen	INDIVIDUAL PORTO	22-04-2012	2º Guimarães 47513
5,64	+ 0,8	VITOR CORREIA	85 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-06-2012	15º Guimarães 47029
4,93	+ 1,2	JEAN SILVA	88 Sen	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-06-2012	13º Maia 41024
4,81	+ 1,1	Jean Silva	88 Sen	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	14-01-2012	5º Maia 41009
4,78	- 2,0	Jean Silva	88 Sen	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	04-02-2012	3º Maia 41010

Marcas com vento antiregulamentar

6,23	+ 6,3	Bruno Pontes	86 Sen	Escola do Movimento	04-07-2012	2º Aveiro 38040
6,08	+ 2,1	Antonio Morais	80 Sen	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	14-01-2012	1º Maia 41009



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

5,62

6,99	+ 1,5	FRANCISCO CORDOEI	92 S23	Escola do Movimento	06-06-2012	1º	Maia 41024
6,64	+ 1,6	FRANCISCO CORDEIR	92 S23	Escola do Movimento	16-06-2012	3º	Guimarães 47029
6,32	+ 1,0	Francisco Cordoeiro	92 S23	Escola do Movimento	19-05-2012	3º	Guimarães / Pombal / Alta L
6,03	+ 0,9	PEDRO GONCALVES	90 S23	Escola do Movimento	06-06-2012	7º	Maia 41024
5,94	0,0	ANSELMO RAMOS	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-06-2012	8º	Guimarães 47029
5,93	+ 1,1	EDGAR AZEVEDO	91 S23	Escola do Movimento	28-04-2012	3º	Luso 38028
5,91	+ 1,1	DANIEL SOARES	91 S23	Escola do Movimento	06-06-2012	9º	Maia 41024
5,68	0,0	CLAUDIO GONCALVES	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-05-2012	8º	Guimarães / Pombal / Alta L
5,62	+ 0,8	OSCAR VILAÇA	92 S23	Escola do Movimento	28-04-2012	6º	Luso 38028

Marcas com vento antiregulamentar

6,95	+ 3,9	Francisco Cordoeiro	92 S23	Escola do Movimento	09-06-2012	3º	Lisboa (EUL) 03032
------	-------	---------------------	--------	---------------------	------------	----	--------------------



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

5,17

6,78	+ 1,8	ANDRE SILVA	94 Jun	Escola do Movimento	06-06-2012	2º	Maia 41024	
6,74	+ 1,4	Andre Silva	94 Jun	Escola do Movimento	26-05-2012	5º	Viana do Castelo 49028	
6,74	+ 1,3	ANDRÉ SILVA	94 Jun	Escola do Movimento	26-05-2012	1º	Viana do castelo 49027	
6,62	+ 0,2	Andre Silva	94 Jun	Escola do Movimento	23-06-2012	3º	Luso 03035	X
6,19	+ 0,9	André Silva	94 Jun	Escola do Movimento	28-04-2012	2º	Luso 38028	
5,70	+ 0,8	DIOGO COSTA	93 Jun	Escola do Movimento	28-04-2012	4º	Luso 38028	
5,68	+ 1,6	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2012	5º	Luso 38028	
5,58	- 3,1	JOAQUIM MOREIRA	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21-07-2012	3º	Maia 41030	
5,48	+ 0,7	Joaquim Moreira	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2012	6º	Luso 38028	
5,27	+ 1,2	VITOR MAIA	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	14-01-2012	3º	Maia 41009	
5,26	+ 0,7	ANTÓNIO DUARTE	93 Jun	Escola do Movimento	06-06-2012	12º	Maia 41024	
5,17	- 3,2	NUNO COSTA	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21-07-2012	5º	Maia 41030	

Marcas com vento antiregulamentar

6,98	+ 3,2	André Silva	94 Jun	Escola do Movimento	30-06-2012	1º	Aveiro 38038	X
6,81	+ 2,9	Andre Silva	94 Jun	Escola do Movimento	23-06-2012	3º	Luso 03035	
6,65	+ 2,1	André Silva	94 Jun	Escola do Movimento	16-06-2012	2º	Guimarães 47029	
5,72	+ 5,4	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	26-05-2012	5º	Rio Maior 03028	



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

3,67

6,31	- 3,4	DANIEL REIS	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-05-2012	1º	Maia 41022
6,25	- 1,1	PEDRO FERREIRA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-05-2012	2º	Maia 41022
6,25	+ 1,5	João Lopes	95 Juv	Escola do Movimento	26-05-2012	3º	Viana do castelo 49027
6,25	+ 1,5	JOÃO LOPES	95 Juv	Escola do Movimento	26-05-2012	8º	Viana do Castelo 49028
6,20	- 1,1	João Lopes	95 Juv	Escola do Movimento	16-06-2012	6º	Guimarães 47029
6,18	+ 1,2	JOAO LOPES	95 Juv	Escola do Movimento	06-06-2012	6º	Maia 41024
6,11	- 1,4	PEDRO VILACOVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-05-2012	3º	Maia 41022
6,11	+ 0,2	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	07-07-2012	1º	Maia 41029
6,10	+ 1,0	PEDRO VILA COVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2012	1º	Luso 38028
6,09	- 2,1	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	21-04-2012	1º	Maia 41018
6,06	+ 1,9	RUI SIMOES	96 Juv	Maia Atlético Clube	09-06-2012	1º	Maia 41026
6,01	+ 0,2	Joao Lopes	95 Juv	Escola do Movimento	07-07-2012	2º	Maia 41029
6,00	+ 0,5	XIAOYANG HUANG	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	31-03-2012	3º	Guimarães 47021
5,97	- 1,1	XIAO YANG HUANG	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-05-2012	4º	Maia 41022
5,96	- 2,6	Daniel Reis	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-05-2012	2º	Maia 41021
5,96	- 2,6	Pedro Ferreira	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-05-2012	3º	Maia 41021
5,95	+ 0,7	JOÃO COSTA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-05-2012	5º	Maia 41022
5,92	+ 1,2	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	06-06-2012	8º	Maia 41024
5,91	+ 0,2	João Lopes	95 Juv	Escola do Movimento	28-04-2012	2º	Luso 38028
5,90	- 2,4	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2012	2º	Maia 41018
5,77	- 1,2	Joao Lopes	95 Juv	Escola do Movimento	12-05-2012	6º	Maia 41022
5,75	- 0,9	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2012	3º	Maia 41018
5,71	- 3,3	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	12-05-2012	7º	Maia 41022
5,71	- 1,4	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2012	7º	Guimarães / Pombal / Alta L
5,70	0,0	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-06-2012	4º	Braga 47027
5,69	- 0,1	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	16-06-2012	13º	Guimarães 47029
5,62	+ 0,7	JOSE GONCALVES	95 Juv	Maia Atlético Clube	14-01-2012	2º	Maia 41009
5,60	0,0	TIAGO RICARDO	95 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07-06-2012	1º	Amarante 41025
5,53	+ 1,8	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2012	4º	Luso 38028
5,53	- 0,5	Daniel Reis	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	02-06-2012	11º	Fátima 03030
5,52	0,0	Xiao Yang Huang	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19-05-2012	9º	Guimarães / Pombal / Alta L
5,50	- 3,3	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	21-04-2012	4º	Maia 41018
5,46	- 2,4	EDUARDO CAMPOS	95 Juv	Maia Atlético Clube	12-05-2012	8º	Maia 41022
5,37	+ 0,4	Xiao Yang Huang	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2012	5º	Maia 41026
5,36	- 3,0	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	21-04-2012	5º	Maia 41018
5,36	+ 0,2	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	07-07-2012	5º	Maia 41029
5,33	+ 1,9	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	06-06-2012	11º	Maia 41024
5,30	- 3,7	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	04-02-2012	2º	Maia 41010
5,30	- 1,6	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	21-04-2012	6º	Maia 41018
5,28	- 0,9	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2012	7º	Maia 41018
5,25	- 0,4	ROBERTO SILVA	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21-04-2012	8º	Maia 41018
5,24	0,0	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	07-06-2012	2º	Amarante 41025
5,22	+ 1,4	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	14-01-2012	4º	Maia 41009
5,22	- 4,3	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	12-05-2012	9º	Maia 41022
5,15	- 3,4	ANDRE PEREIRA	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	21-04-2012	9º	Maia 41018
5,07	0,0	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	16-06-2012	20º	Guimarães 47029
5,00	+ 0,9	SÉRGIO SILVA	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	09-06-2012	7º	Maia 41026
4,94	- 2,7	ARMANDO NETO	96 Juv	Escola do Movimento	12-05-2012	10º	Maia 41022
4,91	0,0	PAULO FERREIRA	96 Juv	ASSOC.C.JUVENIL MOZINHO	07-06-2012	3º	Amarante 41025
4,87	+ 0,2	RICARDO MATOS	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	07-07-2012	7º	Maia 41029
4,86	- 1,9	Armando Neto	96 Juv	Escola do Movimento	21-04-2012	10º	Maia 41018
4,84	+ 1,8	Armando Neto	96 Juv	Escola do Movimento	06-06-2012	14º	Maia 41024



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

3,67

4,74	- 3.7	MIGUEL FERREIRA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21-04-2012	11º	Maia 41018
4,73	0,0	PEDRO SILVA	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07-06-2012	4º	Amarante 41025
4,66	+ 0,4	Sérgio Silva	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	07-07-2012	10º	Maia 41029
4,64	- 0,6	Sérgio Silva	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	12-05-2012	11º	Maia 41022
4,54	- 2,6	JOSE LOPES	95 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	21-04-2012	12º	Maia 41018
4,52	- 0,2	Xiao Yang Huang	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	07-07-2012	11º	Maia 41029
4,45	- 0,2	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	07-07-2012	12º	Maia 41029
4,28	+ 0,9	RICARDO BRANDÃO	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	09-06-2012	13º	Maia 41026
4,11	+ 1,4	Sérgio Silva	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	14-01-2012	6º	Maia 41009
4,06	- 2,8	Sérgio Silva	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	04-02-2012	4º	Maia 41010
3,67	- 3,0	JOSE VASCONCELOS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	21-04-2012	13º	Maia 41018

Marcas com vento antiregulamentar

6,52	+ 2,6	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2012	1º	Rio Maior 03027
6,38	+ 2,7	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	26-05-2012	2º	Rio Maior 03027
6,27	+ 2,4	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2012	3º	Rio Maior 03027
6,00	+ 3,2	Joao Lopes	95 Juv	Escola do Movimento	30-06-2012	16º	Abrantes 03036
5,57	+ 2,3	Jose Gonçalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	26-05-2012	17º	Viana do Castelo 49028
5,57	+ 2,8	José Gonçalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	26-05-2012	11º	Viana do castelo 49027
4,87	+ 3,0	Sergio Silva	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	26-05-2012	19º	Viana do Castelo 49028
4,87	+ 2,2	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	26-05-2012	20º	Viana do Castelo 49028
4,87	+ 3,0	Sergio Lima	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	26-05-2012	13º	Viana do castelo 49027
4,87	+ 2,2	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	26-05-2012	14º	Viana do castelo 49027



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

2,73

5,95	+ 0,8	CRISTOVÃO CARRELO	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	07-07-2012	3º	Maia 41029	
5,74	- 2,5	Cristovão Carrelo	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-06-2012	1º	Maia 41028	
5,67	- 1,5	PAULO MARQUES	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	13-05-2012	2º	Maia 41022	
5,63	+ 0,2	FRANCISCO REBELO	97 Ini	Maia Atlético Clube	31-03-2012	1º	Maia 41016	
5,57	+ 0,2	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	13-05-2012	3º	Maia 41022	
5,55	+ 0,4	MIGUEL PEREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	31-03-2012	2º	Maia 41016	
5,53	+ 0,2	JOÃO GOMES	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	13-05-2012	4º	Maia 41022	
5,50	+ 0,9	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	07-07-2012	4º	Maia 41029	
5,46	- 2,0	Francisco Rebelo	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-05-2012	1º	Maia 41021	
5,46	- 2,8	MIGUEL RODRIGUES	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13-05-2012	5º	Maia 41022	
5,41	- 2,3	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	21-04-2012	1º	Maia 41018	
5,39	+ 1,6	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	09-06-2012	4º	Maia 41026	
5,35	+ 0,6	Paulo Marques	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	09-06-2012	6º	Maia 41026	
5,34	- 3,7	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	21-04-2012	2º	Maia 41018	
5,33	- 0,2	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	31-03-2012	3º	Maia 41016	
5,31	+ 0,2	Miguel Rodrigues	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	07-07-2012	6º	Maia 41029	
5,25	+ 0,2	MARCO MOREIRA	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	31-03-2012	1º	Guimarães 47021	
5,22	- 1,5	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	17-12-2011	1º	Maia 41005	
5,21	- 0,2	XAVIER NEVES	97 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	13-05-2012	6º	Maia 41022	
5,17	- 2,0	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	23-06-2012	4º	Maia 41028	
5,17	- 1,9	RUI SILVA	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-06-2012	3º	Maia 41028	
5,15	- 0,9	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	14-04-2012	1º	Guimarães 47022	X
5,14	+ 0,2	RICARDO REIS	98 Ini	Maia Atlético Clube	31-03-2012	4º	Maia 41016	
5,13	- 0,2	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	26-11-2011	1º	Maia 41002	
5,06	- 0,2	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	17-12-2011	2º	Maia 41005	
5,04	- 1,5	PEDRO GUIMARÃES	97 Ini	Escola do Movimento	13-05-2012	7º	Maia 41022	
5,02	- 2,9	Miguel Pereira	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-05-2012	3º	Maia 41021	
5,02	- 2,3	Miguel Rodrigues	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-06-2012	6º	Maia 41028	
4,98		CARLOS RIBEIRO	92 Ini	Futebol Clube de Parada	09-06-2007	1º	POVOA DE VARZIM 41020	
4,95	- 2,9	Paulo Marques	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	7º	Maia 41028	
4,92	- 0,2	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	13-05-2012	8º	Maia 41022	
4,92	- 2,2	NUNO ALEXANDRINO	98 Ini	Escola do Movimento	23-06-2012	8º	Maia 41028	
4,88		OSCAR VILACA	92 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	09-06-2007	2º	POVOA DE VARZIM 41020	
4,87	+ 0,8	RUI SIMÕES	96 Ini	Maia Atlético Clube	19-11-2011	3º	Guimarães 47002	
4,86		ANDRE MOREIRA	92 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-06-2007	3º	POVOA DE VARZIM 41020	
4,86	+ 1,5	JOÃO ESPINHOSA	97 Ini	Maia Atlético Clube	31-03-2012	5º	Maia 41016	
4,86	- 3,2	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	21-04-2012	3º	Maia 41018	
4,84	- 0,2	ALEXANDRE SA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	21-04-2012	4º	Maia 41018	
4,84	+ 0,7	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	07-07-2012	8º	Maia 41029	
4,83	+ 1,1	MIGUEL CHAVES	97 Ini	Escola do Movimento	09-06-2012	8º	Maia 41026	
4,82	- 4,2	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	21-04-2012	5º	Maia 41018	
4,82	+ 0,4	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	09-06-2012	9º	Maia 41026	
4,80	+ 0,3	LUIS RAMOS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	13-05-2012	9º	Maia 41022	
4,78	- 0,2	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-12-2011	4º	Maia 41005	
4,76	- 1,9	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	23-06-2012	9º	Maia 41028	
4,71		TOMAS BAPTISTA	92 Ini	Escola do Movimento	09-06-2007	5º	POVOA DE VARZIM 41020	
4,71	- 0,5	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	07-07-2012	9º	Maia 41029	
4,66	- 2,5	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2012	7º	Maia 41018	
4,65	- 2,4	DIOGO PEIXOTO	97 Ini	Maia Atlético Clube	21-04-2012	8º	Maia 41018	
4,62	- 1,7	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	26-11-2011	2º	Maia 41002	
4,61	- 2,5	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	23-06-2012	10º	Maia 41028	
4,60	- 0,8	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	17-12-2011	5º	Maia 41005	



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

2,73

4,60	-0,2	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	21-04-2012	9º	Maia 41018
4,60	-0,2	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	13-05-2012	10º	Maia 41022
4,60	+1,8	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	09-06-2012	10º	Maia 41026
4,58	-2,2	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	21-04-2012	10º	Maia 41018
4,58	+0,2	DIOGO FERNANDES	97 Ini	Maia Atlético Clube	09-06-2012	11º	Maia 41026
4,57	-1,4	BRUNO VIEIRA	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-06-2012	11º	Maia 41028
4,52	-1,8	FRANCISCO DIAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	26-11-2011	3º	Maia 41002
4,52	-1,9	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	21-04-2012	11º	Maia 41018
4,50	-1,9	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	13-05-2012	11º	Maia 41022
4,49	-0,4	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	13-05-2012	12º	Maia 41022
4,47	+0,9	MIGUEL PEREIRA	97 Ini	Maia Atlético Clube	16-06-2012	1º	Luso 38035
4,45	-1,7	ANDRÉ BARBOSA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	21-04-2012	12º	Maia 41018
4,42	-0,8	PHILIPP SOUSA	97 Ini	Escola do Movimento	17-12-2011	6º	Maia 41005
4,40	-2,1	BRUNO PONTES	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	12º	Maia 41028
4,34	-1,7	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	26-11-2011	4º	Maia 41002
4,34	-3,1	JOÃO FREITAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2012	13º	Maia 41018
4,34	-2,3	André Barbosa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	23-06-2012	13º	Maia 41028
4,32		FRANCISCO CORDOEI	92 Ini	Escola do Movimento	09-06-2007	9º	POVOA DE VARZIM 41020
4,32	-1,7	HENRIQUE FERREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	26-11-2011	5º	Maia 41002
4,30		FILIPE SOUSA	92 Ini	Escola do Movimento	09-06-2007	12º	POVOA DE VARZIM 41020
4,29	-1,6	Bruno Pontes	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	13-05-2012	13º	Maia 41022
4,29	+0,9	CARLOS SOUSA	97 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	09-06-2012	12º	Maia 41026
4,27	-1,7	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	17-12-2011	8º	Maia 41005
4,25	-2,2	JORGE OLIVEIRA	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	21-04-2012	14º	Maia 41018
4,19	-0,2	Ricardo Nogueira	98 Ini	Escola do Movimento	26-11-2011	6º	Maia 41002
4,17		MAURO OLIVEIRA	92 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	09-06-2007	13º	POVOA DE VARZIM 41020
4,15	-3,6	MIGUEL BURGOS	97 Ini	Maia Atlético Clube	23-06-2012	16º	Maia 41028
4,12	-1,8	PEDRO PINTO	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	21-04-2012	15º	Maia 41018
4,11	-1,6	RICARDO TEIXEIRA	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	21-04-2012	17º	Maia 41018
4,11	-2,9	Ricardo Nogueira	98 Ini	Escola do Movimento	21-04-2012	16º	Maia 41018
4,07		ROBIN KRORRAMI	93 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-06-2007	15º	POVOA DE VARZIM 41020
4,07	-1,1	FÁBIO RODRIGUES	97 Ini	Ginásio da Trofa	07-07-2012	6º	Maia 41029
4,06	-1,4	Francisco Dias	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-12-2011	10º	Maia 41005
4,05	-2,3	PEDRO MARQUES	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	21-04-2012	18º	Maia 41018
4,05	-3,0	FLÁVIO FERREIRA	97 Ini	Futebol Clube de Parada	23-06-2012	17º	Maia 41028
4,01	-2,1	Miguel Burgos	97 Ini	Maia Atlético Clube	26-11-2011	7º	Maia 41002
3,99	+1,5	Flávio Ferreira	97 Ini	Futebol Clube de Parada	09-06-2012	15º	Maia 41026
3,98	-0,2	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	26-11-2011	8º	Maia 41002
3,92	-1,4	JULIO REBELO	97 Ini	Aventura Gaia Clube	21-04-2012	19º	Maia 41018
3,89		Joaquim Moreira	93 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2007	17º	POVOA DE VARZIM 41020
3,85		TIAGO FONSECA	93 Ini	ESCOLA C+S LAVRA	09-06-2007	18º	POVOA DE VARZIM 41020
3,82	-1,1	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-12-2011	11º	Maia 41005
3,73		NUNO FERREIRA	92 Ini	ESCOLA C+S LAVRA	09-06-2007	19º	POVOA DE VARZIM 41020
3,68	+1,2	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	07-07-2012	13º	Maia 41029
3,63	-1,0	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	21-04-2012	20º	Maia 41018
3,26	-2,9	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	21-04-2012	21º	Maia 41018
3,25	-0,2	Daniel Moreira	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	26-11-2011	10º	Maia 41002
3,14	-0,2	MIGUEL TENENTE	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	26-11-2011	11º	Maia 41002
2,73	-1,0	BRUNO PEREIRA	98 Ini	Escola do Movimento	21-04-2012	22º	Maia 41018

Marcas com vento antiregulamentar

5,76	+2,2	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	13-05-2012	1º	Maia 41022
5,60	+2,1	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	09-06-2012	3º	Maia 41026
5,46	+2,3	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	23-06-2012	2º	Maia 41028





Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

2,73

4,84	+ 3.5	Miguel Pereira	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	03-06-2012	12º	Fátima 03030
4,71	+ 2.6	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	31-03-2012	6º	Maia 41016
4,55	+ 2.3	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	31-03-2012	7º	Maia 41016
4,14	+ 2.1	Bruno Pontes	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	09-06-2012	14º	Maia 41026



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Infantis

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

1,61

5,40	- 1,6	DIOGO GUERRA	99 Inf	Maia Atlético Clube	07-07-2012	1º	Maia 41029	
5,30	0,0	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	07-06-2012	1º	Amarante 41025	
5,21	- 2,0	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	09-06-2012	1º	Braga 47028	
5,18	- 0,4	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	17-12-2011	1º	Maia 41004	
5,15	- 1,3	Diogo Guerra	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-05-2012	1º	Maia 41021	
5,13	- 0,3	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	14-04-2012	1º	Guimarães 47022	X
5,10	- 0,1	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	26-11-2011	1º	Maia 41002	
5,08	- 0,8	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	23-06-2012	5º	Maia 41028	
4,99	- 2,2	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	21-04-2012	1º	Maia 41018	
4,93	- 1,9	Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	17-12-2011	3º	Maia 41005	
4,90	0,0	TOMAS DINIS	00 Inf	Maia Atlético Clube	07-06-2012	2º	Amarante 41025	
4,54	0,0	ALFREDO ALVES	99 Inf	Maia Atlético Clube	07-06-2012	3º	Amarante 41025	
4,51	- 2,1	Alfredo Alves	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-05-2012	2º	Maia 41021	
4,49	- 2,4	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	07-07-2012	2º	Maia 41029	
4,46	- 2,9	TIAGO PINTO	99 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	07-07-2012	3º	Maia 41029	
4,45	- 0,3	ANDRE PEREIRA	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07-07-2012	4º	Maia 41029	
4,44	0,0	PAULO SOUSA	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07-06-2012	4º	Amarante 41025	
4,42	- 3,5	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	21-04-2012	2º	Maia 41018	
4,36	+ 0,1	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	14-04-2012	2º	Guimarães 47022	X
4,34	- 1,2	RICARDO NOGUEIRA	98 Inf	Escola do Movimento	17-12-2011	7º	Maia 41005	
4,31	- 1,6	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	23-06-2012	14º	Maia 41028	
4,27	- 3,3	PAULO NETO	99 Inf	Ginásio da Trofa	21-04-2012	3º	Maia 41018	
4,25	- 0,2	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	31-03-2012	8º	Maia 41016	
4,22		Daniel Reis	95 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	09-06-2007	2º	POVOA DE VARZIM 41020	
4,22	- 0,3	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	21-04-2012	4º	Maia 41018	
4,20	- 3,8	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	23-06-2012	15º	Maia 41028	
4,19	- 0,8	RICARDO PEREIRA	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07-07-2012	5º	Maia 41029	
4,17	- 0,6	Alexandre Sa	98 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	17-12-2011	9º	Maia 41005	
4,11	0,0	JOÃO PERDIGÃO	00 Inf	Maia Atlético Clube	07-06-2012	5º	Amarante 41025	
4,04	+ 0,6	JOEL VILAS BOAS	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-11-2011	2º	Maia 41002	
4,03	- 2,8	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	23-06-2012	18º	Maia 41028	
4,01	0,0	RAFAEL CAVACO	99 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	07-06-2012	6º	Amarante 41025	
4,00	- 4,1	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2012	5º	Maia 41018	
3,97	- 0,3	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	26-11-2011	3º	Maia 41002	
3,94	- 1,6	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	17-12-2011	3º	Maia 41004	
3,93	- 1,9	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	17-12-2011	4º	Maia 41004	
3,92	+ 1,3	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	31-03-2012	9º	Maia 41016	
3,88	- 0,1	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	26-11-2011	4º	Maia 41002	
3,85	- 0,2	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	26-11-2011	5º	Maia 41002	
3,85	0,0	RUI OLIVEIRA	99 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07-06-2012	9º	Amarante 41025	
3,84		LUIS MOREIRA	94 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-06-2007	8º	POVOA DE VARZIM 41020	
3,77	- 0,2	DANIEL MOREIRA	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	17-12-2011	12º	Maia 41005	
3,77	- 0,3	ALVARO PEREIRA	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	07-07-2012	7º	Maia 41029	
3,74	- 1,5	RUI DOURADO	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-12-2011	5º	Maia 41004	
3,73	- 2,9	EMANUEL SILVA	99 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	19º	Maia 41028	
3,66	- 3,4	Tiago Pinto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	21-04-2012	6º	Maia 41018	
3,64	+ 0,2	FLÁVIO FONSECA	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	26-11-2011	6º	Maia 41002	
3,62	- 0,2	TIAGO SA	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	26-11-2011	7º	Maia 41002	
3,61	- 2,7	DIOGO PEIXOTO	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	21-04-2012	8º	Maia 41018	
3,59	- 3,6	Tiago Sa	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	21-04-2012	9º	Maia 41018	
3,59	- 0,9	JOÃO FRANCO	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07-07-2012	8º	Maia 41029	
3,58	- 0,2	Diogo Peixoto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	31-03-2012	10º	Maia 41016	



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Infantis

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

1,61

3,56	+ 0,2	Tiago Sa	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	31-03-2012	11º	Maia 41016
3,55		MIGUEL ALMEIDA	95 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	09-06-2007	10º	POVOA DE VARZIM 41020
3,52	- 2,7	Alvaro Pereira	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	21-04-2012	10º	Maia 41018
3,51	- 3,2	NUNO GONÇALVES	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	21-04-2012	11º	Maia 41018
3,50	- 1,8	Tiago Sa	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	23-06-2012	20º	Maia 41028
3,46	- 3,6	IVAN HIRSKYY	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	07-07-2012	9º	Maia 41029
3,45	0,0	TIAGO LUCAS	00 Inf	Escola do Movimento	07-06-2012	13º	Amarante 41025
3,39	- 0,4	Alvaro Pereira	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	17-12-2011	6º	Maia 41004
3,37	- 3,4	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	21-04-2012	13º	Maia 41018
3,37	- 1,2	TIAGO RAIMUNDO	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07-07-2012	10º	Maia 41029
3,31	0,0	ALEXANDRE CUNHA	99 Inf	Maia Atlético Clube	07-06-2012	15º	Amarante 41025
3,28	- 1,7	Tiago Lucas	00 Inf	Escola do Movimento	23-06-2012	21º	Maia 41028
3,21	- 2,8	TIAGO CABREIRA	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	07-07-2012	11º	Maia 41029
2,73	- 2,1	EDUARDO GOMES	00 Inf	Aventura Gaia Clube	21-04-2012	15º	Maia 41018
2,61	- 0,2	Eduardo Gomes	00 Inf	Aventura Gaia Clube	07-07-2012	12º	Maia 41029
1,82	0,0	DAVID PEREIRA	99 Inf	INDIVIDUAL	09-06-2012	1º	Maia 41026
1,61	0,0	DAVIDE FELIX	99 Inf	INDIVIDUAL	09-06-2012	2º	Maia 41026



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Benjamins - B

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

2,13

4,07	-2,5	NUNO FONSECA	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	24-06-2012	1º	Maia 41028
3,99	-1,6	Tomas Dinis	00 Ben-B	Maia Atlético Clube	17-12-2011	2º	Maia 41004
3,94	-3,3	LEONARDO BOUÇAS	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24-06-2012	2º	Maia 41028
3,76	-2,4	ANDRE REGUFE	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	3º	Maia 41028
3,73	-4,0	NUNO ESPINHOSA	01 Ben-B	Maia Atlético Clube	24-06-2012	4º	Maia 41028
3,68	-0,2	Nuno Espinhosa	01 Ben-B	Maia Atlético Clube	28-01-2012	1º	Maia 41009
3,68	-2,3	AFONSO DINIS	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	24-06-2012	5º	Maia 41028
3,57	-2,6	AFONSO CAETANO	01 Ben-B	Escola do Movimento	24-06-2012	6º	Maia 41028
3,54	+0,2	Nuno Fonseca	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	28-01-2012	2º	Maia 41009
3,50	-2,0	GONÇALO EUSEBIO	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24-06-2012	7º	Maia 41028
3,49	-1,1	JOAO GOMES	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	31-03-2012	2º	Guimarães 47021
3,47	-2,2	JOÃO GOMES	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	24-06-2012	9º	Maia 41028
3,47	-3,2	JEAN KOMOL	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	8º	Maia 41028
3,40	-0,2	TIAGO FANGUEIRO	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	10º	Maia 41028
3,36	-2,9	FRANCISCO ALEXAND	01 Ben-B	Escola do Movimento	24-06-2012	11º	Maia 41028
3,34	-0,2	Afonso Caetano	01 Ben-B	Escola do Movimento	28-01-2012	3º	Maia 41009
3,27	-1,8	CARLOS CARVALHO	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	12º	Maia 41028
3,25	-1,5	ANTÓNIO MAGALHÃES	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	24-06-2012	13º	Maia 41028
3,22	-1,4	CLAUDIO GOMES	01 Ben-B	Escola do Movimento	24-06-2012	14º	Maia 41028
3,21	-2,2	DIOGO GOMES	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	15º	Maia 41028
3,18	-1,5	MIGUEL MOREIRA	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24-06-2012	16º	Maia 41028
3,09	-1,5	EDUARDO EUSEBIO	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24-06-2012	17º	Maia 41028
3,06	-3,9	RÚBEN VIANA	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	18º	Maia 41028
3,03	-1,4	EDGAR TORRE	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	19º	Maia 41028
3,01	-0,2	GUILHERME ALMEIDA	02 Ben-B	Escola do Movimento	28-01-2012	4º	Maia 41009
2,99	+0,4	Afonso Dinis	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	28-01-2012	5º	Maia 41009
2,91	-0,2	Claudio Gomes	01 Ben-B	Escola do Movimento	28-01-2012	6º	Maia 41009
2,89	0,0	ANTONIO MAGALHAES	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	17-03-2012	19º	Braga 47018
2,88	-1,7	EDUARDO VIEIRA	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24-06-2012	20º	Maia 41028
2,80	-2,8	VASCO FLORES	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	21º	Maia 41028
2,80	-2,7	LAUDEMIRO CORREIA	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24-06-2012	22º	Maia 41028
2,76	-0,2	RICARDO VIEIRA	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	28-01-2012	7º	Maia 41009
2,73	-0,2	DANIEL GOMES	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	24º	Maia 41028
2,73	-1,8	HELDER AMORIM	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	23º	Maia 41028
2,70	-1,5	GONÇALO MOREIRA	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	25º	Maia 41028
2,67	-2,6	PAULO SANTOS	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	26º	Maia 41028
2,60	+0,8	VITOR FERREIRA	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	19-11-2011	16º	Guimarães 47002
2,57	-1,8	ALESSIO ROTTOLI	00 Ben-B	Escola do Movimento	17-12-2011	7º	Maia 41004
2,50	-0,2	JOSE FERREIRA	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	27º	Maia 41028
2,13	-3,1	DIOGO NOVO	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	28º	Maia 41028



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Benjamins - A

Masculinos

Salto em Comprimento						Top	1,70
2,11	- 0,9	Miguel Costa	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	31-03-2012	11º	Guimarães 47021
2,03	- 1,6	DANIEL CARVALHO	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	16º	Maia 41028
1,95	- 3,1	JOÃO ALMEIDA	05 Ben-A	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-06-2012	17º	Maia 41028
1,76	- 4,6	RICARDO COSTA	04 Ben-A	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-06-2012	18º	Maia 41028
1,70	- 1,2	TIAGO OLIVEIRA	04 Ben-A	Escola do Movimento	23-06-2012	19º	Maia 41028





Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Benjamins - B

Masculinos**Comprimento s/ Tábua**

Top

2,02

4,22	NUNO FONSECA	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	07-06-2012	1º	Amarante 41025
3,92	JORGE GOMES	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07-06-2012	2º	Amarante 41025
3,84	AFONSO CAETANO	01 Ben-B	Escola do Movimento	07-06-2012	3º	Amarante 41025
3,82	AFONSO DINIS	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	07-06-2012	4º	Amarante 41025
3,80	PAULO BOTELHO	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07-06-2012	5º	Amarante 41025
3,79	GUILHERME ALMEIDA	02 Ben-B	Escola do Movimento	07-06-2012	6º	Amarante 41025
3,78	DIOGO CARVALHO	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07-06-2012	8º	Amarante 41025
3,78	JOÃO GOMES	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07-06-2012	7º	Amarante 41025
3,68	JOAO OLIVEIRA	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	07-06-2012	9º	Amarante 41025
3,48	VITOR FERREIRA	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	07-06-2012	11º	Amarante 41025
3,47	CLAUDIO GOMES	01 Ben-B	Escola do Movimento	07-06-2012	12º	Amarante 41025
3,29	VICENTE VASCONCEL	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07-06-2012	13º	Amarante 41025
3,27	JOÃO ALEXANDRINO	01 Ben-B	Escola do Movimento	07-06-2012	14º	Amarante 41025
2,97	DIOGO MOREIRA	01 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	07-06-2012	16º	Amarante 41025
2,95	ANTONIO MAGALHAES	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07-06-2012	17º	Amarante 41025
2,75	MAURO SALDANHA	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	07-06-2012	18º	Amarante 41025
2,51	LEONARDO TEIXEIRA	02 Ben-B	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRS	07-06-2012	19º	Amarante 41025
2,02	RUBEN AUGUSTO	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07-06-2012	20º	Amarante 41025



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Benjamins - A

Masculinos

Comprimento s/ Tábua

Top

2,20

3,38	GONÇALO CUNHA	03 Ben-A	Clube Desporto C+S de Lavra	07-06-2012	1º	Amarante 41025
3,35	RODRIGO CAETANO	03 Ben-A	Escola do Movimento	07-06-2012	2º	Amarante 41025
3,15	RODRIGO MIRANDA	03 Ben-A	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07-06-2012	3º	Amarante 41025
3,09	JOAO ESPIRITO SANT	03 Ben-A	Escola do Movimento	07-06-2012	4º	Amarante 41025
2,97	VASCO GONÇALVES	03 Ben-A	Escola do Movimento	07-06-2012	5º	Amarante 41025
2,88	JOAO RICARDO	04 Ben-A	Maia Atlético Clube	07-06-2012	6º	Amarante 41025
2,76	HENRIQUE SANHUDO	03 Ben-A	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07-06-2012	7º	Amarante 41025
2,48	RUI MARINHO	04 Ben-A	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRS	07-06-2012	8º	Amarante 41025
2,32	JOAO CARNEIRO	04 Ben-A	Maia Atlético Clube	07-06-2012	9º	Amarante 41025
2,20	MIGUEL COSTA	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	07-06-2012	10º	Amarante 41025



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos

Triplo Salto

Top

1 1,96

11,96 - 1,0 **VITOR CORREIA**

85 Sen CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 17-06-2012 10º Guimarães 47029





Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

Tripo Salto

Top

1 2,28

13,25	- 0,1	ANSELMO RAMOS	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10-06-2012	5º	Setúbal 03033
13,08	+ 1,0	PEDRO PIRES	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	20-05-2012	4º	Guimarães / Pombal / Alta L
12,28	+ 0,2	Anselmo Ramos	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-05-2012	6º	Guimarães / Pombal / Alta L



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

Triplo Salto

Top

1 2,43

13,96	+ 1,3	DIOGO COSTA	93 Jun	Escola do Movimento	10-06-2012	4º Lisboa (EUL) 03032
13,64	+ 1,3	Diogo Costa	93 Jun	Escola do Movimento	24-06-2012	5º Luso 03035
13,03	- 0,9	Diogo Costa	93 Jun	Escola do Movimento	20-05-2012	5º Guimarães / Pombal / Alta L
13,03	- 1,8	Diogo Costa	93 Jun	Escola do Movimento	17-06-2012	3º Guimarães 47029

Marcas com vento antiregulamentar

12,43	+ 2,1	Joaquim Moreira	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03-03-2012	1º Maia 41012
--------------	-------	-----------------	--------	---------------------------	------------	---------------



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**Triplo Salto**

Top

9,83

12,71	+ 1,9	PEDRO VILACOVA	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	03-06-2012	4º	Fátima 03030
12,67	+ 1,5	JOAO LOPES	95 Juv	Escola do Movimento	01-07-2012	10º	Abrantes 03036
12,66	+ 1,8	Joao Lopes	95 Juv	Escola do Movimento	20-06-2012	2º	Maia 41027
12,62	- 1,6	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13-05-2012	1º	Maia 41022
12,54	0,0	Joao Lopes	95 Juv	Escola do Movimento	27-05-2012	2º	Viana do castelo 49027
12,47	- 2,2	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	08-07-2012	1º	Maia 41029
12,43	- 1,0	JOÃO COSTA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	17-06-2012	6º	Guimarães 47029
12,42	+ 1,4	RUI SIMOES	96 Juv	Maia Atlético Clube	16-05-2012	1º	Maia 41023
12,41	- 0,5	DANIEL REIS	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	08-07-2012	2º	Maia 41029
12,37	0,0	JOÃO LOPES	95 Juv	Escola do Movimento	17-06-2012	7º	Guimarães 47029
12,34	- 2,6	Joao Lopes	95 Juv	Escola do Movimento	08-07-2012	3º	Maia 41029
12,33	- 0,3	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	13-05-2012	2º	Maia 41022
12,29	+ 0,2	EDUARDO CAMPOS	95 Juv	Maia Atlético Clube	16-05-2012	2º	Maia 41023
12,28	- 2,1	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13-05-2012	3º	Maia 41022
12,27	+ 0,2	Joao Lopes	95 Juv	Escola do Movimento	16-05-2012	3º	Maia 41023
12,22	- 3,6	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	08-07-2012	4º	Maia 41029
12,16	+ 1,2	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	29-04-2012	2º	Maia 41019
12,06	- 2,3	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	08-07-2012	5º	Maia 41029
12,03	- 2,8	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	13-05-2012	4º	Maia 41022
12,02	+ 1,4	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	29-04-2012	3º	Maia 41019
11,94	0,0	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	20-05-2012	7º	Guimarães / Pombal / ,X
11,82	- 2,5	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	08-07-2012	6º	Maia 41029
11,78	0,0	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	27-05-2012	5º	Viana do castelo 49027
11,69	+ 1,8	VIKTOR CORREIA	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20-05-2012	9º	Guimarães / Pombal / Alta L
11,59	+ 0,1	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	17-06-2012	12º	Guimarães 47029
11,33	- 0,7	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	10-06-2012	1º	Maia 41026
11,23	- 1,3	ARTUR CARQUEIJO	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	08-07-2012	7º	Maia 41029
11,10	- 3,4	ROBERTO SILVA	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-05-2012	5º	Maia 41022
11,03	- 1,9	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	10-06-2012	2º	Maia 41026
10,73	- 2,2	ANDRE PEREIRA	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	13-05-2012	6º	Maia 41022
10,46	- 1,4	SÉRGIO SILVA	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	10-06-2012	4º	Maia 41026
10,29	- 2,2	RICARDO MATOS	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	08-07-2012	9º	Maia 41029
9,98	- 2,7	Sérgio Silva	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	08-07-2012	10º	Maia 41029
9,83	- 0,2	Sérgio Silva	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	29-04-2012	5º	Maia 41019

Marcas com vento antiregulamentar

13,63	+ 5,0	Pedro Vilacova	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	03-06-2012	4º	Fátima 03030
12,82	+ 3,1	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-06-2012	1º	Maia 41027
12,77	+ 4,7	Joao Lopes	95 Juv	Escola do Movimento	01-07-2012	10º	Abrantes 03036
12,19	+ 2,3	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-06-2012	3º	Maia 41027
11,83	+ 3,3	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	20-06-2012	4º	Maia 41027



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Tripo Salto**

Top

9,27

11,76	- 2,3	PAULO MARQUES	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	1º	Maia 41028
10,84	- 1,2	JOÃO GOMES	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	08-07-2012	8º	Maia 41029
10,83	- 2,4	LUIS RAMOS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	10-06-2012	3º	Maia 41026
10,66	- 3,2	BRUNO VIEIRA	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-06-2012	3º	Maia 41028
10,64	0,0	MIGUEL PEREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	10-06-2012	2º	Braga 47028
10,51	- 2,0	JOÃO FREITAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-06-2012	4º	Maia 41028
10,42	- 3,0	ALEXANDRE SA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	10-06-2012	5º	Maia 41026
10,33	- 1,5	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	24-06-2012	5º	Maia 41028
10,11	+ 0,2	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	29-04-2012	4º	Maia 41019
9,91	- 0,7	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	08-07-2012	11º	Maia 41029
9,27	- 1,5	DIOGO FERNANDES	97 Ini	Maia Atlético Clube	08-07-2012	12º	Maia 41029

Marcas com vento antiregulamentar

9,76	+ 2,7	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	29-04-2012	6º	Maia 41019
------	-------	-----------------	--------	---------------------	------------	----	------------



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Infantis

Masculinos

Triplo Salto

Top

9,11

11,07	- 2,6	DIOGO GUERRA	99 Inf	Maia Atlético Clube	24-06-2012	2º	Maia 41028
9,83	- 3,2	PAULO SOUSA	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	24-06-2012	6º	Maia 41028
9,67	- 0,6	ALFREDO ALVES	99 Inf	Maia Atlético Clube	10-06-2012	3º	Braga 47028
9,11	- 2,5	RUI DOURADO	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24-06-2012	7º	Maia 41028



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Lançam.Martelo-4Kg**

Top

1 3,82

47,24	JOÃO FERREIRA	97 Ini	Maia Atlético Clube	03-12-2011	1º Vila Nova de Cerveira 49004
43,57	JOAO PEREIRA	96 Ini	Maia Atlético Clube	26-11-2011	1º Maia 41002
39,65	JOÃO OLIVEIRA	96 Ini	Maia Atlético Clube	19-11-2011	1º Guimarães 47002
38,37	FRANCISCO COSTA	97 Ini	Escola do Movimento	14-01-2012	1º Maia 41009
33,47	JOÃO ESPINHOSA	97 Ini	Maia Atlético Clube	23-06-2012	1º Maia 41028
32,09	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	26-05-2012	1º Guimarães 47026
30,17	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	01-05-2012	2º Porto 41020
28,38	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	10-03-2012	1º Porto 41014
26,72	BRUNO NETO	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	10-03-2012	2º Porto 41014
25,81	RICARDO SILVA	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-06-2012	2º Maia 41028
23,54	PEDRO MARQUES	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	23-06-2012	3º Maia 41028
22,48	FÁBIO FRANCO	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	14-01-2012	2º Maia 41009
22,11	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	14-01-2012	3º Maia 41009
21,50	LUIS RAMOS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	14-01-2012	4º Maia 41009
21,24	JOÃO FREITAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-06-2012	4º Maia 41028
20,34	PEDRO FERREIRA	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-06-2012	5º Maia 41028
19,07	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	14-01-2012	5º Maia 41009
15,56	JOEL RIBEIRO	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-06-2012	6º Maia 41028
13,82	MIGUEL TENENTE	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-06-2012	7º Maia 41028



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**Lançam.Martelo-5Kg**

Top

1 5,43

46,39	JOAO PEREIRA	96 Juv	Maia Atlético Clube	07-07-2012	1º Maia 41029
44,88	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	01-07-2012	5º Abrantes 03036
43,62	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	09-06-2012	1º Maia 41026
42,86	Joao Pereira	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	02-06-2012	5º Fátima 03030
40,77	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	04-02-2012	1º Maia 41010
39,38	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	10-03-2012	1º Porto 41014
38,63	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	04-03-2012	6º Leiria 03016
34,88	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	26-05-2012	2º Guimarães 47026
34,58	RUI SIMOES	96 Juv	Maia Atlético Clube	01-05-2012	3º Porto 41020
34,28	PEDRO FARIA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03-12-2011	2º Vila Nova de Cerveira 49004
32,67	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	04-02-2012	2º Maia 41010
32,57	LUIS PINA	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	07-07-2012	2º Maia 41029
31,97	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	14-01-2012	1º Maia 41009
30,79	JOSE GONCALVES	95 Juv	Maia Atlético Clube	07-07-2012	3º Maia 41029
29,02	Luis Pina	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	01-05-2012	4º Porto 41020
27,20	ANDRE PEREIRA	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	01-05-2012	5º Porto 41020
26,17	TIAGO VIEIRA	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2012	2º Maia 41026
25,57	Luis Pina	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	04-02-2012	3º Maia 41010
24,56	Andre Pereira	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	04-02-2012	4º Maia 41010
24,44	Andre Pereira	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-03-2012	2º Porto 41014
23,98	MIGUEL ANGELO	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	01-05-2012	6º Porto 41020
20,86	RICARDO OLIVEIRA	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	14-01-2012	2º Maia 41009
15,43	JOSE VASCONCELOS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	14-01-2012	3º Maia 41009



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

Lançam.Martelo-5Kg

Top

2 2,06

22,06

JOÃO ESPINHOSA

97 Ini

Maia Atlético Clube

07-07-2012

4º *Maia 41029*



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos**Lançam.Martelo-6 Kg**

Top

1 8,54

44,96	JOSÉ HENRIQUE	93 Jun	MAIA ATLETICO CLUBE	03-12-2011	1º	Vila Nova de Cerveira 49004
43,93	JOSE HENRIQUE	93 Jun	Maia Atlético Clube	01-05-2012	3º	Porto 41020
42,79	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	25-02-2012	2º	Guimarães 47016
42,51	José Henrique	93 Jun	MAIA ATLETICO CLUBE	11-02-2012	2º	Vila Nova de Cerveira 49013
42,45	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	27-05-2012	1º	Viana do castelo 49027
42,42	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	21-04-2012	1º	Inatel 41017
42,26	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	04-02-2012	1º	Maia 41010
42,07	PEDRO FARIA	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24-06-2012	9º	Luso 03035
41,64	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-05-2012	2º	Viana do castelo 49027
41,57	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	19-11-2011	1º	Guimarães 47002
41,51	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	03-03-2012	6º	Leiria 03015
41,50	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	24-06-2012	10º	Luso 03035
40,91	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	14-01-2012	1º	Guimarães 47008
40,82	SÉRGIO CARVALHO	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	18-02-2012	1º	Vila Nova de Cerveira 49015
39,92	SERGIO CARVALHO	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-02-2012	3º	Vila Nova de Cerveira 49013
39,01	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	01-05-2012	4º	Porto 41020
37,98	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	14-01-2012	3º	Guimarães 47008
37,02	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21-04-2012	2º	Inatel 41017
36,18	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-05-2012	5º	Viana do castelo 49027
35,89	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	21-04-2012	3º	Inatel 41017
35,31	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-02-2012	2º	Maia 41010
34,58	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	03-03-2012	9º	Leiria 03015
34,06	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-02-2012	3º	Guimarães 47016
18,54	HUGO SANTOS	94 Jun	Maia Atlético Clube	27-05-2012	8º	Viana do castelo 49027



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

Lançam.Martelo-6 Kg

Top

2 5,32

38,73

JOAO PEREIRA

96 Juv

Maia Atlético Clube

27-05-2012

4º Viana do castelo 49027

25,32

Joao Pereira

96 Juv

Maia Atlético Clube

16-06-2012

2º Guimarães 47029



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top

17,81

59,08	ANDRÉ VITAL SILVA	80 Sen	INDIVIDUAL PORTO	24-06-2012	1º	Viana do castelo 49034
31,95	JOSE SILVA	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2012	3º	Maia 41026
31,41	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-06-2012	7º	Guimarães 47029
23,47	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-02-2012	2º	Maia 41010
20,86	PEDRO GUIMARAES	81 Sen	Escola do Movimento	16-06-2012	8º	Guimarães 47029
17,81	ALVARO ALMEIDA	60 Sen	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-05-2012	6º	Guimarães / Pombal / Alta L



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top

1 4,67

42,98	ANDRE OLIVEIRA	91 S23	Escola do Movimento	16-06-2012	2º	Guimarães 47029
41,64	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	23-06-2012	5º	Maia 41028
41,33	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	21-04-2012	2º	Inatel 41017
40,43	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	20-05-2012	2º	Guimarães / Pombal / Alta L
40,35	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	01-05-2012	5º	Porto 41020
39,96	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	26-05-2012	2º	Guimarães 47026
39,95	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	10-06-2012	3º	Lisboa (EUL) 03032
39,10	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	31-03-2012	1º	Guimarães 47021
37,78	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	14-01-2012	2º	Guimarães 47008
37,46	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	04-02-2012	1º	Maia 41010
15,95	DANIEL SOARES	91 S23	Escola do Movimento	16-06-2012	9º	Guimarães 47029
15,67	Daniel Soares	91 S23	Escola do Movimento	04-02-2012	3º	Maia 41010
14,67	JOSE BARROS	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21-04-2012	4º	Inatel 41017



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos**Lançam.Martelo-7,26K**

Top

1 2,33

41,77	JOSE HENRIQUE	93 Jun	Maia Atlético Clube	16-06-2012	3º	Guimarães 47029
40,11	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	20-05-2012	3º	Guimarães / Pombal / , X
37,93	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	23-06-2012	6º	Maia 41028
36,32	PEDRO FARIA	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-05-2012	4º	Guimarães / Pombal / Alta L
35,19	SERGIO CARVALHO	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-06-2012	7º	Maia 41028
34,32	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-06-2012	5º	Guimarães 47029
33,57	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	31-03-2012	3º	Guimarães 47021
33,52	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2012	2º	Maia 41026
32,89	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20-05-2012	5º	Guimarães / Pombal / Alta L
32,06	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-06-2012	6º	Guimarães 47029
32,01	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10-06-2012	4º	Setúbal 03033
14,76	HUGO SANTOS	94 Jun	Maia Atlético Clube	23-06-2012	8º	Maia 41028
13,97	Hugo Santos	94 Jun	Maia Atlético Clube	09-06-2012	4º	Maia 41026
12,33	Hugo Santos	94 Jun	Maia Atlético Clube	16-06-2012	10º	Guimarães 47029



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Benjamins - B

Masculinos**Lançamento Peso-2Kg**

Top

4,13

8,90	ALEXANDRE SILVA	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	1º	Maia 41028
8,75	NUNO ESPINHOSA	01 Ben-B	Maia Atlético Clube	23-06-2012	2º	Maia 41028
8,11	ANTÓNIO MAGALHÃES	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-06-2012	3º	Maia 41028
8,03	RÚBEN OLIVEIRA	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	4º	Maia 41028
7,43	VITOR CORREIA	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	5º	Maia 41028
6,98	MAURO SALDANHA	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	23-06-2012	6º	Maia 41028
6,93	GONÇALO MOREIRA	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	7º	Maia 41028
6,63	ANDRÉ FARIA	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	8º	Maia 41028
6,55	NUNO RIBEIRO	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-06-2012	9º	Maia 41028
6,25	AFONSO DINIS	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	23-06-2012	10º	Maia 41028
6,03	VITOR FERREIRA	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	12-05-2012	1º	Braga 47024
5,73	Vitor Ferreira	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	23-06-2012	11º	Maia 41028
5,68	JOSE CUNHA	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-06-2012	12º	Maia 41028
5,60	NUNO CUNHA	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-06-2012	13º	Maia 41028
5,51	JOÃO SILVA	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	14º	Maia 41028
5,41	VICENTE VASCONCEL	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-06-2012	15º	Maia 41028
5,19	JORGE GOMES	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-06-2012	16º	Maia 41028
5,12	MICAEL LOPES	02 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	12-05-2012	6º	Braga 47024
4,95	JOÃO GOMES	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-06-2012	17º	Maia 41028
4,85	LUIS GUIMARÃES	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	18º	Maia 41028
4,54	EDUARDO EUSEBIO	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-06-2012	19º	Maia 41028
4,49	ALVARO MEDEIROS	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-06-2012	20º	Maia 41028
4,13	JOÃO OLIVEIRA	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	23-06-2012	21º	Maia 41028



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Benjamins - A

Masculinos

Lançamento Peso-2Kg

Top

3,84

3,84

MIGUEL COSTA

05 Ben-A ATLÉTICO CLUBE DO PORTO

17-03-2012

1º Braga 47018





Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Infantis

Masculinos**Lançamento Peso-3Kg**

Top

4,24

11,58	DIOGO GUERRA	99 Inf	Maia Atlético Clube	12-05-2012	1º Braga 47024	
10,96	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	14-01-2012	1º Maia 41009	
10,87	Diogo Guerra	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-05-2012	1º Maia 41021	
10,85	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	15-04-2012	1º Guimarães 47022	X
10,71	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	22-04-2012	1º Maia 41018	
10,50	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	17-12-2011	1º Maia 41004	
9,61	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	26-11-2011	1º Maia 41002	
9,35	MIGUEL PEREIRA	98 Inf	Maia Atlético Clube	19-11-2011	1º Guimarães 47002	
9,08	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	10-12-2011	1º Guimarães 47004	
8,52	TIAGO VIEIRA	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07-07-2012	1º Maia 41029	
8,48	TIAGO PINTO	99 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	07-07-2012	2º Maia 41029	
8,41	PEDRO DOMINGUES	99 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	07-07-2012	3º Maia 41029	
8,24	PAULO SOUSA	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	22-04-2012	2º Maia 41018	
8,04	MIGUEL ALMEIDA	95 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	09-06-2007	4º POVOA DE VARZIM 41020	
8,00	JOEL VILAS BOAS	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	07-07-2012	4º Maia 41029	
7,72	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	17-12-2011	2º Maia 41004	
7,61	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	14-01-2012	2º Maia 41009	
7,40	FERNANDO DINIS	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	07-07-2012	5º Maia 41029	
7,24	ALFREDO ALVES	99 Inf	Maia Atlético Clube	12-05-2012	4º Braga 47024	
7,16	MANUEL AZEVEDO	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07-07-2012	6º Maia 41029	
7,09	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	25-02-2012	1º Guimarães 47016	
7,00	FABIO GOMES	99 Inf	Aventura Gaia Clube	07-07-2012	7º Maia 41029	
6,97	RUI DOURADO	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-12-2011	3º Maia 41004	
6,75	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	22-04-2012	3º Maia 41018	
6,74	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	15-04-2012	3º Guimarães 47022	X
6,70	ALVARO PEREIRA	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	07-07-2012	8º Maia 41029	
6,68	MÁRCIO PASSOS	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	07-07-2012	9º Maia 41029	
6,64	PAULO NETO	99 Inf	Ginásio da Trofa	22-04-2012	4º Maia 41018	
6,60	NUNO GONÇALVES	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	22-04-2012	5º Maia 41018	
6,58	Alfredo Alves	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-05-2012	5º Maia 41021	
6,57	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	01-05-2012	1º Porto 41020	
6,52	DANIEL FERNANDES	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07-07-2012	10º Maia 41029	
6,51	DIOGO PEIXOTO	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	22-04-2012	6º Maia 41018	
6,49	Alvaro Pereira	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	22-04-2012	7º Maia 41018	
6,35	Nuno Gonçalves	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	07-07-2012	11º Maia 41029	
6,30	Alvaro Pereira	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	17-12-2011	4º Maia 41004	
6,29	PEDRO TORRES	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07-07-2012	12º Maia 41029	
6,28	TIAGO SA	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	22-04-2012	8º Maia 41018	
6,26	JOÃO POSTIGA	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	07-07-2012	13º Maia 41029	
6,20	Alvaro Pereira	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	14-01-2012	3º Maia 41009	
6,16	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	26-11-2011	2º Maia 41002	
6,12	ANGELO SILVA	99 Inf	INDIVIDUAL	09-06-2012	1º Maia 41026	
6,03	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	17-12-2011	5º Maia 41004	
5,98	PAULO LOPES	99 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	19-11-2011	4º Guimarães 47002	
5,83	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	14-01-2012	4º Maia 41009	
5,78	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	14-01-2012	5º Maia 41009	
5,53	VASCO VIEIRA	00 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	14-01-2012	6º Maia 41009	
5,51	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	22-04-2012	11º Maia 41018	
5,39	Tiago Pinto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	22-04-2012	12º Maia 41018	
5,17	CRISTIANA SOUSA	99 Inf	INDIVIDUAL	09-06-2012	2º Maia 41026	
4,50	EDUARDO GOMES	00 Inf	Aventura Gaia Clube	22-04-2012	14º Maia 41018	
4,24	JOÃO PERDIGÃO	00 Inf	Maia Atlético Clube	22-04-2012	15º Maia 41018	



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Benjamins - B

Masculinos**Lançamento Peso-3Kg**

Top

3,81

6,04	ANTONIO MAGALHAES	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	17-03-2012	1º Braga 47018
6,00	TOMAS DINIS	00 Ben-B	Maia Atlético Clube	17-12-2011	6º Maia 41004
5,18	MAURO SALDANHA	00 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	10-12-2011	3º Guimarães 47004
4,94	VITOR FERREIRA	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	14-01-2012	1º Guimarães 47008
4,68	Vitor Ferreira	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	25-02-2012	2º Guimarães 47016
4,50	ALESSIO ROTTOLI	00 Ben-B	Escola do Movimento	17-12-2011	7º Maia 41004
4,11	Vitor Ferreira	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	26-05-2012	2º Guimarães 47026
3,81	MICAEL LOPES	02 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	17-03-2012	2º Braga 47018



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Lançamento Peso-4Kg**

Top

4,22

16,01	FRANCISCO COSTA	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	02-06-2012	2º	Fátima 03030	
14,50	Francisco Costa	97 Ini	Escola do Movimento	12-05-2012	1º	Maia 41022	
14,19	Francisco Costa	97 Ini	Escola do Movimento	10-03-2012	1º	Porto 41014	
12,96	Francisco Costa	97 Ini	Escola do Movimento	14-01-2012	1º	Maia 41009	
12,63	Francisco Costa	97 Ini	Escola do Movimento	01-05-2012	1º	Porto 41020	
12,40	LEONARDO DIAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-06-2012	1º	Maia 41028	
11,94	Francisco Costa	97 Ini	Escola do Movimento	26-11-2011	1º	Maia 41002	
11,17	PEDRO MARQUES	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	24-06-2012	2º	Maia 41028	
11,15	RUI SIMOES	96 Ini	Maia Atlético Clube	26-11-2011	2º	Maia 41002	
10,82	MIGUEL PEREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	07-06-2012	1º	Amarante 41025	
10,72	LEANDRO CUNHA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-06-2012	3º	Maia 41028	
10,58	JOÃO ESPINHOSA	97 Ini	Maia Atlético Clube	22-04-2012	1º	Maia 41018	
10,51	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	07-06-2012	2º	Amarante 41025	
10,43	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	12-05-2012	2º	Maia 41022	
10,40	RUI SIMÕES	96 Ini	Maia Atlético Clube	19-11-2011	2º	Guimarães 47002	
10,38	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	12-05-2012	3º	Maia 41022	
10,22	BRUNO NETO	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	12-05-2012	4º	Maia 41022	
10,19	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	10-03-2012	2º	Porto 41014	
10,14	LUIS SOUSA	92 Ini	ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL	09-06-2007	1º	POVOA DE VARZIM 41020	
10,11	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	01-05-2012	2º	Porto 41020	
10,09	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	22-04-2012	2º	Maia 41018	
10,09	JOÃO GOMES	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	24-06-2012	4º	Maia 41028	
10,01	RUI SIMÕES	97 Ini	Maia Atlético Clube	03-12-2011	3º	Vila Nova de Cerveira 49004	
10,01	JOÃO PEREIRA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-06-2012	5º	Maia 41028	
9,87	Bruno Neto	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	10-03-2012	3º	Porto 41014	
9,87	Miguel Pereira	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	06-05-2012	1º	Maia 41021	
9,84	MIGUEL PEREIRA	95 Ini	Maia Atlético Clube	25-02-2012	1º	Guimarães 47016	
9,84	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	22-04-2012	3º	Maia 41018	
9,81	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	26-11-2011	3º	Maia 41002	
9,75	JORGE OLIVEIRA	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	10-03-2012	4º	Porto 41014	
9,75	Bruno Neto	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	24-06-2012	6º	Maia 41028	
9,74	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	22-04-2012	4º	Maia 41018	
9,73	FRANCISCO REBELO	97 Ini	Maia Atlético Clube	22-04-2012	5º	Maia 41018	
9,61	Leandro Cunha	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	14-01-2012	2º	Maia 41009	
9,61	Francisco Rebelo	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	06-05-2012	3º	Maia 41021	
9,60	Jorge Oliveira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	22-04-2012	6º	Maia 41018	
9,57	LUIS RAMOS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22-04-2012	7º	Maia 41018	
9,56	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	15-04-2012	2º	Guimarães 47022	X
9,50	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	14-01-2012	3º	Maia 41009	
9,49	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	14-01-2012	4º	Maia 41009	
9,40	MIGUEL CHAVES	97 Ini	Escola do Movimento	12-05-2012	5º	Maia 41022	
9,26	VITOR GUEDES	96 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	19-11-2011	3º	Guimarães 47002	
9,20	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	17-12-2011	1º	Maia 41005	
8,92	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	07-06-2012	3º	Amarante 41025	
8,91	JOÃO FREITAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22-04-2012	8º	Maia 41018	
8,86	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	10-03-2012	5º	Porto 41014	
8,76	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	10-03-2012	6º	Porto 41014	
8,75	JORGE LOPES	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24-06-2012	7º	Maia 41028	
8,67	FÁBIO FRANCO	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	10-03-2012	7º	Porto 41014	
8,66	Fábio Franco	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	14-01-2012	5º	Maia 41009	
8,48	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	24-06-2012	8º	Maia 41028	
8,38	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	17-12-2011	2º	Maia 41005	



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

Lançamento Peso-4Kg					Top	4,22
8,25	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	22-04-2012	9º	Maia 41018
8,22	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	17-12-2011	3º	Maia 41005
8,18	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	14-01-2012	6º	Maia 41009
8,14	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-12-2011	4º	Maia 41005
8,13	DIOGO PEIXOTO	97 Ini	Maia Atlético Clube	22-04-2012	10º	Maia 41018
8,11	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	14-01-2012	7º	Maia 41009
8,07	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-12-2011	5º	Maia 41005
8,00	RICARDO TEIXEIRA	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	10-03-2012	8º	Porto 41014
7,93	ALEXANDRE SA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	22-04-2012	11º	Maia 41018
7,79	JULIO REBELO	97 Ini	Aventura Gaia Clube	22-04-2012	12º	Maia 41018
7,78	PEDRO GUIMARÃES	97 Ini	Escola do Movimento	07-06-2012	4º	Amarante 41025
7,77	JOSE SILVA	93 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-06-2007	4º	POVOA DE VARZIM 41020
7,76	FILIPE SOUSA	92 Ini	Escola do Movimento	09-06-2007	5º	POVOA DE VARZIM 41020
7,74	DIOGO FERNANDES	97 Ini	Maia Atlético Clube	07-06-2012	5º	Amarante 41025
7,71	JOAO CARVALHO	92 Ini	Escola do Movimento	09-06-2007	6º	POVOA DE VARZIM 41020
7,68	CARLOS SOUSA	97 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	12-05-2012	6º	Maia 41022
7,65	RUI PEDRO	97 Ini	Escola do Movimento	07-06-2012	6º	Amarante 41025
7,59	Julio Rebelo	97 Ini	Aventura Gaia Clube	26-11-2011	4º	Maia 41002
7,55	Ricardo Teixeira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	22-04-2012	13º	Maia 41018
7,53	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	22-04-2012	14º	Maia 41018
7,49	FRANCISCO DIAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	14-01-2012	8º	Maia 41009
7,33	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	22-04-2012	16º	Maia 41018
7,24	Francisco Dias	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-12-2011	8º	Maia 41005
7,15	RICARDO NOGUEIRA	98 Ini	Escola do Movimento	22-04-2012	17º	Maia 41018
7,07	NUNO ALEXANDRINO	98 Ini	Escola do Movimento	22-04-2012	18º	Maia 41018
7,02	ANDRÉ BARBOSA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	24-06-2012	9º	Maia 41028
6,98	DIOGO MOTA	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07-06-2012	7º	Amarante 41025
6,97	NELSON FERREIRA	92 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	09-06-2007	8º	POVOA DE VARZIM 41020
6,91	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	07-06-2012	9º	Amarante 41025
6,66	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	17-12-2011	9º	Maia 41005
6,62	André Barbosa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	22-04-2012	19º	Maia 41018
6,45	PEDRO PINTO	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	22-04-2012	20º	Maia 41018
6,27	PHILIPP SOUSA	97 Ini	Escola do Movimento	17-12-2011	11º	Maia 41005
6,00	RICARDO CAMPOS	93 Ini	ESCOLA C+S LAVRA	09-06-2007	9º	POVOA DE VARZIM 41020
5,70	DANIEL MOREIRA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	14-01-2012	9º	Maia 41009
5,30	TIAGO LUZ	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07-06-2012	11º	Amarante 41025
5,23	HENRIQUE FERREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	14-01-2012	10º	Maia 41009
4,22	BRUNO PEREIRA	98 Ini	Escola do Movimento	22-04-2012	21º	Maia 41018



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Infantis

Masculinos

Lançamento Peso-4Kg

Top

3,86

7,86	Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	17-12-2011	6º	Maia 41005
7,63	Alexandre Sa	98 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	17-12-2011	7º	Maia 41005
6,38	Ricardo Nogueira	98 Inf	Escola do Movimento	17-12-2011	10º	Maia 41005
6,23	FABIO GOMES	99 Inf	Aventura Gaia Clube	24-06-2012	10º	Maia 41028
5,86	NUNO GONÇALVES	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	24-06-2012	11º	Maia 41028
5,38	Daniel Moreira	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	17-12-2011	12º	Maia 41005
4,23	TIAGO LUCAS	00 Inf	Escola do Movimento	24-06-2012	12º	Maia 41028
3,86	EDUARDO GOMES	00 Inf	Aventura Gaia Clube	24-06-2012	13º	Maia 41028



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**Lançamento Peso-5Kg**

Top

6,76

14,38	PEDRO FARIA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-11-2011	1º	Maia 41002
13,83	JOSE GONCALVES	95 Juv	Maia Atlético Clube	13-05-2012	1º	Maia 41022
13,25	MIGUEL ANGELO	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	13-05-2012	2º	Maia 41022
12,79	Jose Goncalves	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	03-06-2012	8º	Fátima 03030
12,75	Miguel Angelo	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	08-07-2012	1º	Maia 41029
12,68	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	21-04-2012	1º	Maia 41018
12,61	Miguel Angelo	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-06-2012	1º	Maia 41026
12,43	PEDRO FERREIRA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2012	2º	Rio Maior 03027
12,20	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	17-12-2011	1º	Maia 41006
12,03	Miguel Angelo	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	30-06-2012	12º	Abrantes 03036
11,99	Miguel Angelo	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-03-2012	1º	Porto 41014
11,94	Pedro Ferreira	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-05-2012	1º	Maia 41021
11,92	Miguel Angelo	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-01-2012	1º	Maia 41009
11,79	MIGUEL ALMEIDA	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	31-03-2012	1º	Guimarães 47021
11,77	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	04-02-2012	1º	Maia 41010
11,75	Miguel Angelo	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	01-05-2012	1º	Porto 41020
11,74	Miguel Almeida	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	25-02-2012	1º	Guimarães 47016
11,63	DANIEL REIS	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-05-2012	2º	Maia 41021
11,50	Miguel Almeida	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	21-04-2012	1º	Guimarães 47023
11,49	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2012	2º	Maia 41018
11,48	Miguel Almeida	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-12-2011	1º	Guimarães 47004
11,43	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	26-05-2012	5º	Rio Maior 03027
11,23	JOAO PEREIRA	96 Juv	Maia Atlético Clube	10-06-2012	3º	Maia 41026
11,16	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	13-05-2012	3º	Maia 41022
11,12	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	17-12-2011	3º	Maia 41006
11,06	Miguel Angelo	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	26-11-2011	2º	Maia 41002
11,04	PEDRO VILACOVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2012	6º	Rio Maior 03027
11,02	TIAGO VIEIRA	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-06-2012	4º	Maia 41026
10,95	Tiago Vieira	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-07-2012	2º	Maia 41029
10,64	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2012	3º	Maia 41018
10,61	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	10-03-2012	2º	Porto 41014
10,57	RUI SIMOES	96 Juv	Maia Atlético Clube	01-05-2012	2º	Porto 41020
10,49	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	19-11-2011	3º	Guimarães 47002
10,29	ANDRE SILVA	94 Juv	Escola do Movimento	17-12-2011	4º	Maia 41006
10,17	NUNO GUEDES	94 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	19-11-2011	4º	Guimarães 47002
10,17	JOÃO COSTA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2012	1º	Luso 38028
10,09	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	21-04-2012	4º	Maia 41018
10,03	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	04-02-2012	2º	Maia 41010
9,97	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	21-04-2012	5º	Maia 41018
9,85	PEDRO VILA COVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2012	2º	Luso 38028
9,84	RICARDO OLIVEIRA	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	26-11-2011	3º	Maia 41002
9,77	ANDRE PEREIRA	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	01-05-2012	3º	Porto 41020
9,71	Andre Pereira	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	21-04-2012	6º	Maia 41018
9,67	Ricardo Oliveira	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	04-02-2012	3º	Maia 41010
9,56	Andre Pereira	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	17-12-2011	7º	Maia 41006
9,47	ADELINO VILAS BOAS	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-02-2012	3º	Vila Nova de Cerveira 49013
9,38	Ricardo Oliveira	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	28-01-2012	2º	Maia 41009
9,28	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2012	7º	Maia 41018
9,27	LUIS PINA	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	04-02-2012	4º	Maia 41010
9,11	Luis Pina	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	08-07-2012	7º	Maia 41029
9,10	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	04-02-2012	5º	Maia 41010
8,97	JOSE VASCONCELOS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	13-05-2012	4º	Maia 41022



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg					Top	6,76
8,90	Luis Pina	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-01-2012	3º	Maia 41009
8,87	Luis Pina	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	31-03-2012	2º	Guimarães 47021
8,86	Luis Pina	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	26-11-2011	4º	Maia 41002
8,86	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	28-01-2012	4º	Maia 41009
8,86	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	21-04-2012	8º	Maia 41018
8,59	MIGUEL FERREIRA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21-04-2012	9º	Maia 41018
8,55	Luis Pina	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-06-2012	6º	Maia 41026
8,41	EDUARDO CAMPOS	95 Juv	Maia Atlético Clube	21-04-2012	10º	Maia 41018
8,39	VITOR GUEDES	96 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	28-01-2012	5º	Maia 41009
8,29	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	26-11-2011	5º	Maia 41002
8,29	Vitor Guedes	96 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	25-02-2012	2º	Guimarães 47016
8,21	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	04-02-2012	6º	Maia 41010
8,14	ARMANDO NETO	96 Juv	Escola do Movimento	13-05-2012	5º	Maia 41022
8,08	ROBERTO SILVA	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21-04-2012	11º	Maia 41018
8,04	JOÃO LOPES	95 Juv	Escola do Movimento	28-04-2012	4º	Luso 38028
7,98	SÉRGIO SILVA	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-01-2012	6º	Maia 41009
7,97	Vitor Guedes	96 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	14-01-2012	2º	Guimarães 47008
7,94	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	17-12-2011	8º	Maia 41006
7,84	Luis Pina	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	01-05-2012	4º	Porto 41020
6,94	JOSE LOPES	95 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	21-04-2012	12º	Maia 41018
6,88	Armando Neto	96 Juv	Escola do Movimento	21-04-2012	13º	Maia 41018
6,76	DIOGO SANTOS	96 Juv	Aventura Gaia Clube	26-11-2011	6º	Maia 41002



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Lançamento Peso-5Kg**

Top

6,60

11,69	FRANCISCO COSTA	97 Ini	Escola do Movimento	10-06-2012	2º	Maia 41026
11,24	Pedro Ferreira	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-12-2011	2º	Maia 41006
9,98	CRISTOVÃO CARRELO	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-07-2012	3º	Maia 41029
9,97	PEDRO MARQUES	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	10-06-2012	5º	Maia 41026
9,88	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	08-07-2012	4º	Maia 41029
9,85	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-12-2011	5º	Maia 41006
9,66	Rui Simoes	96 Ini	Maia Atlético Clube	17-12-2011	6º	Maia 41006
9,48	LEANDRO CUNHA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-07-2012	5º	Maia 41029
9,45	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	10-12-2011	4º	Guimarães 47004
9,41	Adelino Vilas Boas	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19-11-2011	5º	Guimarães 47002
9,18	FÁBIO FRANCO	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-07-2012	6º	Maia 41029
9,05	Adelino Vilas Boas	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-12-2011	5º	Guimarães 47004
8,54	NUNO FERREIRA	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-07-2012	8º	Maia 41029
8,02	MIGUEL CHAVES	97 Ini	Escola do Movimento	10-06-2012	7º	Maia 41026
7,92	Miguel Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-12-2011	9º	Maia 41006
7,63	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	08-07-2012	9º	Maia 41029
6,60	RICARDO NOGUEIRA	98 Ini	Escola do Movimento	10-06-2012	8º	Maia 41026



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos**Lançamento Peso-6Kg**

Top

8,15

13,96	PEDRO FARIA	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23-06-2012	3º	Luso 03035
13,40	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	23-06-2012	7º	Luso 03035
13,34	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	25-02-2012	1º	Guimarães 47016
13,30	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	14-01-2012	1º	Guimarães 47008
13,15	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	26-05-2012	1º	Rio Maior 03028
12,62	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	09-06-2012	1º	Maia 41026
12,57	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21-04-2012	1º	Inatel 41017
12,42	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	01-05-2012	1º	Porto 41020
12,32	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-05-2012	3º	Viana do castelo 49027
12,24	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	04-02-2012	1º	Maia 41010
12,18	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-12-2011	1º	Guimarães 47004
12,09	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2012	1º	Luso 38028
12,04	JOSE HENRIQUE	93 Jun	Maia Atlético Clube	10-12-2011	2º	Guimarães 47004
12,02	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	21-04-2012	1º	Guimarães 47023
11,85	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	04-02-2012	2º	Maia 41010
11,80	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	21-04-2012	2º	Inatel 41017
11,42	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	09-06-2012	2º	Maia 41026
11,23	JOSÉ HENRIQUES	93 Jun	Maia Atlético Clube	26-05-2012	4º	Viana do castelo 49027
11,09	SERGIO CARVALHO	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	07-07-2012	1º	Maia 41029
10,34	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19-11-2011	1º	Guimarães 47002
10,23	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-05-2012	6º	Viana do castelo 49027
10,16	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	21-04-2012	3º	Inatel 41017
10,13	SÉRGIO CARVALHO	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	18-02-2012	2º	Vila Nova de Cerveira 49015
10,02	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-02-2012	3º	Maia 41010
10,01	JOAQUIM MOREIRA	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2012	3º	Luso 38028
9,93	ANDRÉ SILVA	94 Jun	Escola do Movimento	28-04-2012	4º	Luso 38028
9,39	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2012	3º	Maia 41026
9,35	DIOGO COSTA	93 Jun	Escola do Movimento	28-04-2012	5º	Luso 38028
8,83	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-12-2011	4º	Guimarães 47004
8,79	NUNO GUEDES	94 Jun	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	12-05-2012	1º	Braga 47024
8,54	Nuno Guedes	94 Jun	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	26-05-2012	11º	Viana do castelo 49027
8,51	Nuno Guedes	94 Jun	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	14-01-2012	3º	Guimarães 47008
8,19	HUGO SANTOS	94 Jun	Maia Atlético Clube	09-06-2012	4º	Maia 41026
8,15	Hugo Santos	94 Jun	Maia Atlético Clube	26-05-2012	12º	Viana do castelo 49027



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

Lançamento Peso-6Kg

Top

7,71

10,93	MIGUEL ALMEIDA	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	26-05-2012	5º	Viana do castelo 49027
10,19	JOÃO PEREIRA	96 Juv	Maia Atlético Clube	26-05-2012	7º	Viana do castelo 49027
9,04	TIAGO VIERIA	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-05-2012	10º	Viana do castelo 49027
8,04	JOSÉ VASCONCELOS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	26-05-2012	13º	Viana do castelo 49027
7,71	ADELINO VILAS BOAS	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-05-2012	14º	Viana do castelo 49027



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos**Lançamento Peso-7.26**

Top

7,54

17,29	ANTONIO SILVA	88 Sen	Maia Atlético Clube	25-02-2012	1º Guimarães 47016
15,82	FILIFE VITAL SILVA	83 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	21-04-2012	2º Inatel 41017
12,33	JOSE SILVA	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2012	2º Maia 41026
12,15	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	07-07-2012	1º Maia 41029
12,09	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19-05-2012	3º Guimarães / Pombal / Alta L
11,99	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	31-03-2012	3º Guimarães 47021
11,93	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19-11-2011	1º Guimarães 47002
11,91	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	21-04-2012	3º Inatel 41017
11,75	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17-06-2012	3º Guimarães 47029
11,65	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-12-2011	1º Guimarães 47004
11,05	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-02-2012	1º Maia 41010
10,70	PEDRO GUIMARAES	81 Sen	Escola do Movimento	19-05-2012	8º Guimarães / Pombal / Alta L
10,00	Pedro Guimaraes	81 Sen	Escola do Movimento	17-06-2012	7º Guimarães 47029
9,89	Pedro Guimaraes	81 Sen	Escola do Movimento	09-06-2012	7º Lisboa (EUL) 03032
7,74	PEDRO MEIRELES	89 Sen	Escola do Movimento	17-06-2012	17º Guimarães 47029
7,54	Pedro Meireles	89 Sen	Escola do Movimento	21-07-2012	4º Maia 41030



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos**Lançamento Peso-7.26**

Top

7,26

10,71	ANDRE PONTES	90 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-05-2012	7º	Guimarães / Pombal / Alta L
10,57	Andre Pontes	90 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2012	4º	Setúbal 03033
9,74	SANDRO MONTEIRO	92 S23	Escola do Movimento	17-06-2012	9º	Guimarães 47029
9,62	Sandro Monteiro	92 S23	Escola do Movimento	31-03-2012	5º	Guimarães 47021
9,61	JOSE BARROS	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21-04-2012	5º	Inatel 41017
9,38	Sandro Monteiro	92 S23	Escola do Movimento	26-05-2012	3º	Guimarães 47026
9,27	Sandro Monteiro	92 S23	Escola do Movimento	21-04-2012	6º	Inatel 41017
9,26	JOSÉ BARROS	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-06-2012	10º	Guimarães 47029
8,95	DANIEL SOARES	91 S23	Escola do Movimento	04-02-2012	2º	Maia 41010
8,77	Daniel Soares	91 S23	Escola do Movimento	17-06-2012	15º	Guimarães 47029
8,52	ANDRE OLIVEIRA	91 S23	Escola do Movimento	04-02-2012	3º	Maia 41010
8,40	PEDRO PIRES	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	10-12-2011	2º	Guimarães 47004
8,29	EDGAR AZEVEDO	91 S23	Escola do Movimento	28-04-2012	2º	Luso 38028
7,61	DAVID REGO	91 S23	Escola do Movimento	21-07-2012	2º	Maia 41030
7,32	OSCAR VILAÇA	92 S23	Escola do Movimento	28-04-2012	5º	Luso 38028
7,26	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	17-06-2012	20º	Guimarães 47029



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top

7,85

11,78	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-05-2012	4º	Guimarães / Pombal / Alta L
10,24	JOSE HENRIQUE	93 Jun	Maia Atlético Clube	19-05-2012	10º	Guimarães / Pombal / ,X
8,95	SERGIO CARVALHO	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-11-2011	1º	Maia 41002
8,79	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17-06-2012	14º	Guimarães 47029
7,85	HUGO SANTOS	94 Jun	Maia Atlético Clube	17-06-2012	16º	Guimarães 47029



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Benjamins - B

Masculinos**Arremesso Bola-163Gr**

Top

1 7,78

37,84	DIOGO CARVALHO	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10-06-2012	1º	Braga 47028
33,71	ALEXANDRE SILVA	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	1º	Maia 41028
32,83	NUNO FONSECA	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	23-06-2012	2º	Maia 41028
32,48	ANTÓNIO MAGALHÃES	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-06-2012	3º	Maia 41028
31,92	Diogo Carvalho	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-06-2012	4º	Maia 41028
30,49	RÚBEN OLIVEIRA	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	5º	Maia 41028
30,09	NUNO ESPINHOSA	01 Ben-B	Maia Atlético Clube	23-06-2012	6º	Maia 41028
29,97	HELDER AMORIM	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	7º	Maia 41028
29,77	EDUARDO EUSEBIO	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-06-2012	8º	Maia 41028
29,43	AFONSO DINIS	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	23-06-2012	9º	Maia 41028
28,57	AFONSO CAETANO	01 Ben-B	Escola do Movimento	23-06-2012	10º	Maia 41028
28,32	VITOR FERREIRA	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	23-06-2012	11º	Maia 41028
28,23	Vitor Ferreira	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	14-04-2012	1º	Guimarães 47022
27,81	CLAUDIO GOMES	01 Ben-B	Escola do Movimento	23-06-2012	12º	Maia 41028
26,68	VITOR HUGO	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-06-2012	13º	Maia 41028
26,26	NUNO CUNHA	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-06-2012	14º	Maia 41028
26,05	NUNO RIBEIRO	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-06-2012	15º	Maia 41028
25,84	MAURO SALDANHA	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	23-06-2012	16º	Maia 41028
25,83	ALVARO MEDEIROS	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-06-2012	17º	Maia 41028
25,79	JOSE CUNHA	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-06-2012	18º	Maia 41028
25,75	PAULO BOTELHO	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-06-2012	19º	Maia 41028
25,54	LUIS FREITAS	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	20º	Maia 41028
24,13	ANDRÉ FARIA	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	21º	Maia 41028
23,87	GONÇALO MOREIRA	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	22º	Maia 41028
23,73	LAUDEMIRO CORREIA	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-06-2012	23º	Maia 41028
23,19	JOÃO OLIVEIRA	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	23-06-2012	24º	Maia 41028
19,17	JOÃO SILVA	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	25º	Maia 41028
17,78	JOSE SILVA	01 Ben-B	Ginásio da Trofa	23-06-2012	26º	Maia 41028



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Benjamins - A

Masculinos

Arremesso Bola-163Gr

Top

1 0,10

27,27	RODRIGO CAETANO	03 Ben-A	Escola do Movimento	24-06-2012	1º	Maia 41028
21,99	GONÇALO PEIXOTO	04 Ben-A	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	24-06-2012	2º	Maia 41028
21,73	RODRIGO NOVO	03 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	3º	Maia 41028
20,10	GUILHERME SILVA	03 Ben-A	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24-06-2012	4º	Maia 41028
20,07	RODRIGO FERNANDES	03 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	5º	Maia 41028
18,75	RODRIGO COSTA	03 Ben-A	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24-06-2012	6º	Maia 41028
18,46	JOÃO PAULO	03 Ben-A	Escola do Movimento	24-06-2012	7º	Maia 41028
16,66	DIOGO RAJÃO	03 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	8º	Maia 41028
16,35	VASCO GONÇALVES	03 Ben-A	Escola do Movimento	24-06-2012	9º	Maia 41028
13,16	MANUEL OLIVEIRA	03 Ben-A	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24-06-2012	10º	Maia 41028
11,50	JORGE GUIMARÃES	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	24-06-2012	11º	Maia 41028
10,37	JOÃO ALMEIDA	05 Ben-A	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	24-06-2012	12º	Maia 41028
10,10	MIGUEL COSTA	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	24-06-2012	13º	Maia 41028



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Infantis

Masculinos

Dardo 400 Gr

Top

1 2,28

25,18	DIOGO GUERRA	99 Inf	Maia Atlético Clube	10-12-2011	1º Guimarães 47004
13,90	PAULO LOPES	99 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	19-11-2011	1º Guimarães 47002
12,28	ALFREDO ALVES	99 Inf	Maia Atlético Clube	25-02-2012	1º Guimarães 47016



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Dardo 600 Gr**

Top

8,60

42,95	JOÃO ESPINHOSA	97 Ini	Maia Atlético Clube	13-05-2012	1º	Maia 41022	
41,28	João Espinhosa	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	03-06-2012	4º	Fátima 03030	
40,00	JOAO ESPINHOSA	97 Ini	Maia Atlético Clube	25-02-2012	1º	Guimarães 47016	
39,44	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	23-06-2012	1º	Maia 41028	
38,62	FRANCISCO COSTA	97 Ini	Escola do Movimento	13-05-2012	2º	Maia 41022	
37,49	JORGE OLIVEIRA	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	13-05-2012	3º	Maia 41022	
37,31	Jorge Oliveira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-06-2012	2º	Maia 41028	
37,16	LEONARDO DIAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-06-2012	3º	Maia 41028	
36,95	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	21-04-2012	1º	Maia 41018	
36,20	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	28-01-2012	1º	Maia 41009	
34,00	Jorge Oliveira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	28-01-2012	2º	Maia 41009	
33,07	Jorge Oliveira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	03-03-2012	1º	Maia 41012	
32,92	FRANCISCO REBELO	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-05-2012	1º	Maia 41021	
32,64	JULIO REBELO	97 Ini	Aventura Gaia Clube	23-06-2012	4º	Maia 41028	
30,73	JOÃO PEREIRA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-06-2012	5º	Maia 41028	
30,47	ANDRE MOREIRA	92 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-06-2007	1º	POVOA DE VARZIM 41020	
30,14	LEANDRO CUNHA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-06-2012	6º	Maia 41028	
29,78	Julio Rebelo	97 Ini	Aventura Gaia Clube	13-05-2012	4º	Maia 41022	
29,67	Julio Rebelo	97 Ini	Aventura Gaia Clube	28-01-2012	3º	Maia 41009	
29,48	Julio Rebelo	97 Ini	Aventura Gaia Clube	21-04-2012	2º	Maia 41018	
29,44	PEDRO MARQUES	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	13-05-2012	5º	Maia 41022	
28,66	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	21-04-2012	3º	Maia 41018	
28,24	Jorge Oliveira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	21-04-2012	4º	Maia 41018	
28,06	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	21-04-2012	5º	Maia 41018	
27,80	DIOGO FERNANDES	97 Ini	Maia Atlético Clube	23-06-2012	7º	Maia 41028	
27,68	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	13-05-2012	6º	Maia 41022	
27,67	RICARDO TEIXEIRA	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	21-04-2012	6º	Maia 41018	
27,50	Ricardo Teixeira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	13-05-2012	7º	Maia 41022	
26,55	MIGUEL CHAVES	97 Ini	Escola do Movimento	21-04-2012	7º	Maia 41018	
26,24	JOÃO GOMES	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	21-04-2012	8º	Maia 41018	
25,66	BRUNO PONTES	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	13-05-2012	8º	Maia 41022	
25,46	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	03-03-2012	2º	Maia 41012	
25,19	Ricardo Teixeira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	03-03-2012	3º	Maia 41012	
25,10	Leandro Cunha	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-01-2012	4º	Maia 41009	
24,98	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	28-01-2012	5º	Maia 41009	
24,55	MIGUEL PEREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-01-2012	6º	Maia 41009	
24,13	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	21-04-2012	9º	Maia 41018	
24,01	LUIS RAMOS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-01-2012	8º	Maia 41009	
23,85	DIOGO COSTA	93 Ini	Escola do Movimento	09-06-2007	4º	POVOA DE VARZIM 41020	
23,65	Ricardo Teixeira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	28-01-2012	7º	Maia 41009	
23,57	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	03-03-2012	4º	Maia 41012	
23,50	PEDRO GUIMARÃES	97 Ini	Escola do Movimento	21-04-2012	10º	Maia 41018	
22,27	RICARDO SILVA	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-06-2012	9º	Maia 41028	
22,04	JOEL FERNANDES	93 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2007	6º	POVOA DE VARZIM 41020	
22,00	Miguel Pereira	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	05-05-2012	7º	Maia 41021	
21,56	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	03-03-2012	5º	Maia 41012	
21,47	NUNO ALEXANDRINO	98 Ini	Escola do Movimento	13-05-2012	9º	Maia 41022	
21,39	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	25-02-2012	2º	Guimarães 47016	
21,19	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	14-04-2012	1º	Guimarães 47022	X
21,06	PEDRO FERREIRA	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-06-2012	10º	Maia 41028	
20,94	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	21-04-2012	11º	Maia 41018	
20,92	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	13-05-2012	10º	Maia 41022	



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

Dardo 600 Gr					Top	8,60
20,55	JORGE PINHEIRO	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	28-01-2012	9º	Maia 41009
20,38	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2012	12º	Maia 41018
20,09	RICARDO NOGUEIRA	98 Ini	Escola do Movimento	21-04-2012	13º	Maia 41018
18,75	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	21-04-2012	14º	Maia 41018
18,63	FRANCISCO DIAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-01-2012	10º	Maia 41009
18,53	MIGUEL BURGOS	97 Ini	Maia Atlético Clube	28-01-2012	11º	Maia 41009
18,46	DIOGO PEIXOTO	97 Ini	Maia Atlético Clube	21-04-2012	15º	Maia 41018
17,08	RICARDO GOMES	93 Ini	ESCOLA C+S LAVRA	09-06-2007	8º	POVOA DE VARZIM 41020
16,77	MARCOS TERROSO	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	13-05-2012	11º	Maia 41022
16,74	DANIEL MOREIRA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-01-2012	12º	Maia 41009
16,58	JOÃO FREITAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2012	16º	Maia 41018
15,94	GONCALO SANTOS	93 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2007	9º	POVOA DE VARZIM 41020
15,32	ANDRÉ BARBOSA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	21-04-2012	17º	Maia 41018
15,20	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	03-03-2012	6º	Maia 41012
14,45	MIGUEL TENENTE	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-01-2012	13º	Maia 41009
13,33	BRUNO PEREIRA	98 Ini	Escola do Movimento	23-06-2012	16º	Maia 41028
13,17	JOSE SILVA	93 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-06-2007	11º	POVOA DE VARZIM 41020
12,29	ALEXANDRE SA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	21-04-2012	18º	Maia 41018
12,00	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-01-2012	14º	Maia 41009
10,20	JOSÉ ROSA	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	13-05-2012	12º	Maia 41022
8,60	PEDRO PINTO	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	21-04-2012	19º	Maia 41018





Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Infantis

Masculinos**Dardo 500 Gr**

Top

1 0,06

27,14	DIOGO GUERRA	99 Inf	Maia Atlético Clube	14-01-2012	1º	Maia 41009
25,55	JOEL VILAS BOAS	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-07-2012	1º	Maia 41029
25,00	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	03-03-2012	1º	Maia 41012
24,44	MÁRCIO PASSOS	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	08-07-2012	2º	Maia 41029
23,02	PAULO SOUSA	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	14-01-2012	2º	Maia 41009
21,82	ALVARO PEREIRA	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	14-01-2012	3º	Maia 41009
21,07	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	03-03-2012	2º	Maia 41012
20,17	PEDRO DOMINGUES	99 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	08-07-2012	3º	Maia 41029
19,35	FABIO GOMES	99 Inf	Aventura Gaia Clube	08-07-2012	4º	Maia 41029
18,38	MANUEL AZEVEDO	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	08-07-2012	5º	Maia 41029
17,68	FERNANDO DINIS	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-07-2012	6º	Maia 41029
17,12	JOÃO POSTIGA	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	08-07-2012	7º	Maia 41029
16,71	NUNO GONÇALVES	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	03-03-2012	3º	Maia 41012
15,89	TIAGO VIEIRA	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	08-07-2012	8º	Maia 41029
14,28	DANIEL FERNANDES	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	08-07-2012	9º	Maia 41029
13,34	ALFREDO ALVES	99 Inf	Maia Atlético Clube	14-01-2012	4º	Maia 41009
11,81	EDUARDO GOMES	00 Inf	Aventura Gaia Clube	08-07-2012	10º	Maia 41029
10,34	Eduardo Gomes	00 Inf	Aventura Gaia Clube	03-03-2012	5º	Maia 41012
10,06	PEDRO TORRES	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	08-07-2012	11º	Maia 41029



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Infantis

Masculinos

Dardo 600 Gr

Top

1 4,20

26,54	JOEL VILAS BOAS	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-06-2012	8º	Maia 41028
19,57	JOÃO POSTIGA	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	11º	Maia 41028
17,50	FABIO GOMES	99 Inf	Aventura Gaia Clube	23-06-2012	12º	Maia 41028
17,32	Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	19-11-2011	1º	Guimarães 47002
17,21	NUNO GONÇALVES	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-06-2012	13º	Maia 41028
16,80	PEDRO DOMINGUES	99 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	14º	Maia 41028
14,20	EDUARDO GOMES	00 Inf	Aventura Gaia Clube	23-06-2012	15º	Maia 41028



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**Dardo 700 Gr**

Top

1 2,64

52,46	JOSE GONCALVES	95 Juv	Maia Atlético Clube	16-05-2012	1º	Maia 41023
47,82	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	22-04-2012	1º	Maia 41018
46,21	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	29-04-2012	1º	Maia 41019
45,78	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	08-07-2012	1º	Maia 41029
45,05	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	30-06-2012	7º	Abrantes 03036
44,56	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	04-03-2012	4º	Leiria 03016
43,95	MIGUEL ANGELO	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	08-07-2012	2º	Maia 41029
43,61	Miguel Angelo	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	30-06-2012	9º	Abrantes 03036
43,48	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	10-06-2012	2º	Maia 41026
43,09	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	25-02-2012	1º	Guimarães 47016
42,68	Miguel Angelo	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-06-2012	3º	Maia 41026
42,42	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	26-11-2011	1º	Maia 41002
42,24	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	04-02-2012	1º	Maia 41010
40,99	DANIEL REIS	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	22-04-2012	2º	Maia 41018
40,70	MIGUEL ALMEIDA	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	21-04-2012	1º	Guimarães 47023
40,51	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	10-12-2011	1º	Guimarães 47004
40,20	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	04-02-2012	2º	Maia 41010
40,16	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	19-11-2011	2º	Guimarães 47002
39,11	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	14-01-2012	3º	Guimarães 47008
38,89	JOSE VASCONCELOS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	16-05-2012	3º	Maia 41023
38,64	Daniel Reis	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	06-05-2012	2º	Maia 41021
38,48	Miguel Angelo	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	26-11-2011	2º	Maia 41002
38,05	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-05-2012	6º	Rio Maior 03027
37,98	ANDRE PEREIRA	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	31-03-2012	2º	Guimarães 47021
37,24	Miguel Almeida	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-12-2011	3º	Guimarães 47004
37,08	Andre Pereira	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	22-04-2012	3º	Maia 41018
36,89	Miguel Almeida	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	25-02-2012	2º	Guimarães 47016
36,76	PEDRO FERREIRA	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	06-05-2012	3º	Maia 41021
35,81	Miguel Angelo	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	04-02-2012	3º	Maia 41010
35,39	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-05-2012	8º	Rio Maior 03027
34,66	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	22-04-2012	4º	Maia 41018
34,37	Andre Pereira	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	08-07-2012	4º	Maia 41029
34,16	Andre Pereira	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	04-02-2012	4º	Maia 41010
34,12	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	22-04-2012	5º	Maia 41018
34,05	RICARDO OLIVEIRA	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	26-11-2011	3º	Maia 41002
32,62	RUI SIMOES	96 Juv	Maia Atlético Clube	22-04-2012	6º	Maia 41018
31,85	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	29-04-2012	5º	Maia 41019
31,78	Ricardo Oliveira	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	04-02-2012	5º	Maia 41010
31,61	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	26-11-2011	4º	Maia 41002
30,93	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	04-02-2012	6º	Maia 41010
29,73	MIGUEL FERREIRA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-04-2012	6º	Maia 41019
29,68	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-11-2011	5º	Maia 41002
29,24	PEDRO VILA COVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-04-2012	1º	Luso 38028
28,81	TIAGO VIEIRA	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-07-2012	7º	Maia 41029
27,96	PEDRO VILACOVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	22-04-2012	7º	Maia 41018
27,10	JOAO PEREIRA	96 Juv	Maia Atlético Clube	08-07-2012	10º	Maia 41029
27,00	JOÃO COSTA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	22-04-2012	8º	Maia 41018
26,59	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-05-2012	10º	Rio Maior 03027
25,32	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-02-2012	7º	Maia 41010
23,42	JOSE LOPES	95 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	22-04-2012	9º	Maia 41018
21,31	EDUARDO CAMPOS	95 Juv	Maia Atlético Clube	22-04-2012	10º	Maia 41018
19,93	NUNO GUEDES	94 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	19-11-2011	3º	Guimarães 47002



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

Dardo 700 Gr						Top	1 2,64
19,06	VITOR GUEDES	96 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	04-02-2012	8º	Maia 41010	
18,48	JOSE MALTEZ	94 Juv	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	26-11-2011	6º	Maia 41002	
18,00	Vitor Guedes	96 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	14-01-2012	2º	Guimarães 47008	
13,11	JOÃO LOPES	95 Juv	Escola do Movimento	29-04-2012	2º	Luso 38028	
12,64	ARMANDO NETO	96 Juv	Escola do Movimento	22-04-2012	11º	Maia 41018	



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Dardo 700 Gr**

Top

1 4,15

39,26	JOÃO ESPINHOSA	97 Ini	Maia Atlético Clube	29-04-2012	3º	Maia 41019
37,32	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	16-05-2012	4º	Maia 41023
36,98	JORGE OLIVEIRA	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	08-07-2012	3º	Maia 41029
36,93	Jorge Oliveira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	16-05-2012	5º	Maia 41023
34,71	Jorge Oliveira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	29-04-2012	4º	Maia 41019
34,66	Jorge Oliveira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	10-06-2012	4º	Maia 41026
34,23	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	08-07-2012	5º	Maia 41029
30,47	PEDRO MARQUES	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	08-07-2012	6º	Maia 41029
28,53	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	10-06-2012	5º	Maia 41026
28,43	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	16-05-2012	6º	Maia 41023
28,35	JULIO REBELO	97 Ini	Aventura Gaia Clube	29-04-2012	7º	Maia 41019
28,05	Julio Rebelo	97 Ini	Aventura Gaia Clube	16-05-2012	7º	Maia 41023
28,03	Julio Rebelo	97 Ini	Aventura Gaia Clube	08-07-2012	8º	Maia 41029
27,90	LEANDRO CUNHA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-07-2012	9º	Maia 41029
26,14	DIOGO FERNANDES	97 Ini	Maia Atlético Clube	16-05-2012	8º	Maia 41023
25,81	MIGUEL CHAVES	97 Ini	Escola do Movimento	29-04-2012	8º	Maia 41019
25,23	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	10-06-2012	6º	Maia 41026
25,02	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	10-06-2012	7º	Maia 41026
24,75	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	04-02-2012	1º	Maia 41010
23,11	FÁBIO FRANCO	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-07-2012	11º	Maia 41029
22,49	RICARDO TEIXEIRA	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	29-04-2012	9º	Maia 41019
22,05	Ricardo Teixeira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	08-07-2012	12º	Maia 41029
20,48	BRUNO PONTES	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	16-05-2012	9º	Maia 41023
19,58	ANDRÉ COSTA	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	10-06-2012	8º	Maia 41026
19,57	André Costa	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	29-04-2012	10º	Maia 41019
19,19	NUNO ALEXANDRINO	98 Ini	Escola do Movimento	29-04-2012	11º	Maia 41019
14,15	PAULO MARQUES	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	16-05-2012	10º	Maia 41023



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos**Dardo 800 Gr**

Top

2 4,69

42,40	JOAQUIM GUIMARÃES	87 Sen	Escola do Movimento	16-05-2012	2º	Maia 41023
42,03	Joaquim Guimarães	87 Sen	Escola do Movimento	09-06-2012	7º	Lisboa (EUL) 03032
38,60	Joaquim Guimarães	87 Sen	Escola do Movimento	19-05-2012	6º	Guimarães / Pombal / Alta L
37,94	PEDRO MEIRELES	89 Sen	Escola do Movimento	21-07-2012	2º	Maia 41030
35,41	MANUEL SOARES	78 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-05-2012	8º	Guimarães / Pombal / Alta L
30,26	JOSE SILVA	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17-06-2012	15º	Guimarães 47029
28,76	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-05-2012	3º	Maia 41023
28,76	LENINE CUNHA	82 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	02-06-2012	2º	Braga 47027
24,69	HELDER GONÇALVES	82 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	02-06-2012	3º	Braga 47027



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

Dardo 800 Gr

Top

2 6,44

37,82	PEDRO PIRES	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2012	7º	Guimarães / Pombal / Alta L
35,15	ANDRE PONTES	90 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2012	6º	Setúbal 03033
33,97	FRANCISCO CORDEIR	92 S23	Escola do Movimento	17-06-2012	9º	Guimarães 47029
33,92	PEDRO GONÇALVES	90 S23	Escola do Movimento	17-06-2012	10º	Guimarães 47029
31,32	OSCAR VILACA	92 S23	Escola do Movimento	17-06-2012	13º	Guimarães 47029
31,20	EDGAR AZEVEDO	91 S23	Escola do Movimento	29-04-2012	3º	Luso 38028
29,90	OSCAR VILAÇA	92 S23	Escola do Movimento	29-04-2012	4º	Luso 38028
28,20	DAVID REGO	91 S23	Escola do Movimento	21-07-2012	5º	Maia 41030
26,44	DANIEL SOARES	91 S23	Escola do Movimento	17-06-2012	20º	Guimarães 47029



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos**Dardo 800 Gr**

Top

1 5,55

41,10	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-05-2012	4º	Rio Maior 03028
39,03	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	29-04-2012	1º	Luso 38028
38,85	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	21-04-2012	2º	Guimarães 47023
38,61	ALEXANDRA ALMEIDA	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-12-2011	2º	Guimarães 47004
33,39	GILBERTO CARVALHO	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	21-07-2012	3º	Maia 41030
30,26	ANDRÉ SILVA	94 Jun	Escola do Movimento	29-04-2012	2º	Luso 38028
28,77	DIOGO COSTA	93 Jun	Escola do Movimento	29-04-2012	3º	Luso 38028
28,60	JOAQUIM MOREIRA	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-04-2012	4º	Luso 38028
22,61	JOAQUIM FIGUEIREDO	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	29-04-2012	1º	Maia 41019
21,94	NUNO GUEDES	94 Jun	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	17-03-2012	3º	Braga 47018
21,63	Nuno Guedes	94 Jun	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	14-01-2012	2º	Guimarães 47008
18,98	Nuno Guedes	94 Jun	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	17-06-2012	22º	Guimarães 47029
15,55	JOSÉ MALTEZ	94 Jun	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	02-06-2012	5º	Braga 47027



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

Dardo 800 Gr

Top

2 6,50

46,19	JOSÉ GONÇALVES	95 Juv	Maia Atlético Clube	26-05-2012	3º	Viana do castelo 49027
46,19	JOSE GONÇALVES	95 Juv	Maia Atlético Clube	26-05-2012	9º	Viana do Castelo 49028
43,80	JOSE GONCALVES	95 Juv	Maia Atlético Clube	17-06-2012	4º	Guimarães 47029
43,24	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2012	3º	Guimarães / Pombal / ,X
40,75	MIGUEL ANGELO	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-05-2012	5º	Guimarães / Pombal / Alta L
38,33	Miguel Almeida	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	26-05-2012	10º	Viana do Castelo 49028
38,33	MIGUEL ALMEIDA	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	26-05-2012	4º	Viana do castelo 49027
33,64	JOSÉ VASCONCELOS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	17-06-2012	12º	Guimarães 47029
33,26	JOSE VASCONCELOS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	20-06-2012	2º	Maia 41027
31,88	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	26-05-2012	7º	Viana do castelo 49027
31,88	Jose Gonçalves	95 Juv	Aventura Gaia Clube	26-05-2012	13º	Viana do Castelo 49028
31,04	TIAGO VIEIRA	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17-06-2012	14º	Guimarães 47029
26,50	MIGUEL FERREIRA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-06-2012	19º	Guimarães 47029



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Disco 1 Kg**

Top

1 3,75

44,12	JOAO PEREIRA	96 Ini	Maia Atlético Clube	26-11-2011	1º	Maia 41002
43,71	JOÃO PEREIRA	97 Ini	Maia Atlético Clube	03-12-2011	1º	Vila Nova de Cerveira 49004
43,05	JOÃO ESPINHOSA	97 Ini	Maia Atlético Clube	10-03-2012	1º	Porto 41014
41,89	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	24-06-2012	1º	Maia 41028
41,30	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	26-05-2012	1º	Guimarães 47026
40,93	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	26-11-2011	2º	Maia 41002
39,82	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	28-01-2012	1º	Maia 41009
37,89	RUI SIMÕES	97 Ini	Maia Atlético Clube	03-12-2011	2º	Vila Nova de Cerveira 49004
37,86	RUI SIMOES	96 Ini	Maia Atlético Clube	26-11-2011	3º	Maia 41002
37,40	JOÃO OLIVEIRA	96 Ini	Maia Atlético Clube	19-11-2011	1º	Guimarães 47002
32,18	PEDRO MARQUES	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	24-06-2012	2º	Maia 41028
31,37	FRANCISCO COSTA	97 Ini	Escola do Movimento	26-11-2011	4º	Maia 41002
31,08	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	28-01-2012	2º	Maia 41009
30,59	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	26-11-2011	5º	Maia 41002
29,81	RICARDO TEIXEIRA	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	10-03-2012	2º	Porto 41014
29,24	LEONARDO DIAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-06-2012	3º	Maia 41028
28,58	Ricardo Teixeira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	24-06-2012	4º	Maia 41028
28,46	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	10-03-2012	3º	Porto 41014
26,71	JOÃO PEREIRA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-06-2012	5º	Maia 41028
26,70	Ricardo Teixeira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	28-01-2012	3º	Maia 41009
26,45	MIGUEL RODRIGUES	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24-06-2012	6º	Maia 41028
26,08	VITOR GUEDES	96 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	19-11-2011	2º	Guimarães 47002
26,04	JORGE OLIVEIRA	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	10-03-2012	4º	Porto 41014
25,86	JOÃO FREITAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-01-2012	4º	Maia 41009
25,50	Jorge Oliveira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	28-01-2012	5º	Maia 41009
25,25	LUIS RAMOS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-01-2012	6º	Maia 41009
24,87	PEDRO FERREIRA	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24-06-2012	7º	Maia 41028
23,04	DIOGO FERNANDES	97 Ini	Maia Atlético Clube	24-06-2012	8º	Maia 41028
22,57	BRUNO NETO	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	28-01-2012	7º	Maia 41009
21,74	JULIO REBELO	97 Ini	Aventura Gaia Clube	26-11-2011	6º	Maia 41002
21,11	Julio Rebelo	97 Ini	Aventura Gaia Clube	28-01-2012	8º	Maia 41009
19,15	LEANDRO CUNHA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-06-2012	9º	Maia 41028
18,84	FÁBIO FRANCO	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-01-2012	9º	Maia 41009
17,36	MIGUEL PEREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-01-2012	10º	Maia 41009
17,33	DANIEL MOREIRA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-01-2012	11º	Maia 41009
13,75	MIGUEL TENENTE	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-01-2012	12º	Maia 41009



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Infantis

Masculinos

Disco 1 Kg

Top

14,31

16,53	FERNANDO DINIS	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24-06-2012	10º	Maia 41028
14,31	FÁBIO VASQUES	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	24-06-2012	11º	Maia 41028



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**Disco 1.5 Kg**

Top

1 6,19

46,74	PEDRO FARIA	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03-12-2011	1º	Vila Nova de Cerveira 49004
45,91	Pedro Faria	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-11-2011	1º	Maia 41002
38,48	JOAO PEREIRA	96 Juv	Maia Atlético Clube	10-03-2012	1º	Porto 41014
37,56	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	07-07-2012	1º	Maia 41029
37,26	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	04-02-2012	1º	Maia 41010
37,23	JOSE GONCALVES	95 Juv	Maia Atlético Clube	04-03-2012	3º	Leiria 03016
36,94	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	06-06-2012	3º	Maia 41024
36,86	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	04-02-2012	2º	Maia 41010
36,17	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	04-03-2012	6º	Leiria 03016
36,03	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	01-07-2012	12º	Abrantes 03036
35,90	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	26-05-2012	2º	Guimarães 47026
35,73	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	09-06-2012	1º	Maia 41026
35,58	JOÃO OLIVEIRA	96 Juv	Maia Atlético Clube	14-01-2012	3º	Guimarães 47008
35,13	MIGUEL ANGELO	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-03-2012	2º	Porto 41014
35,13	Miguel Angelo	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	09-06-2012	2º	Maia 41026
34,04	RUI SIMÕES	96 Juv	Maia Atlético Clube	11-02-2012	1º	Vila Nova de Cerveira 49013
33,97	JOÃO PEREIRA	96 Juv	MAIA ATLETICO CLUBE	11-02-2012	2º	Vila Nova de Cerveira 49013
32,96	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	25-02-2012	3º	Guimarães 47016
32,87	MIGUEL ALMEIDA	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	31-03-2012	2º	Guimarães 47021
32,54	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	01-07-2012	19º	Abrantes 03036
31,72	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	07-07-2012	3º	Maia 41029
31,59	ANDRE PEREIRA	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-03-2012	3º	Porto 41014
30,68	RICARDO OLIVEIRA	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	04-02-2012	3º	Maia 41010
30,37	Ricardo Oliveira	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	26-11-2011	2º	Maia 41002
29,37	Andre Pereira	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	31-03-2012	3º	Guimarães 47021
29,18	RUI SIMOES	96 Juv	Maia Atlético Clube	04-02-2012	4º	Maia 41010
29,05	TIAGO VIEIRA	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	07-07-2012	4º	Maia 41029
27,70	Andre Pereira	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	07-07-2012	5º	Maia 41029
27,66	Tiago Vieira	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2012	5º	Maia 41026
27,49	JOÃO COSTA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-04-2012	1º	Luso 38028
27,48	LUIS PINA	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	31-03-2012	4º	Guimarães 47021
27,03	Luis Pina	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	04-02-2012	5º	Maia 41010
26,88	Miguel Angelo	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	07-07-2012	6º	Maia 41029
26,29	JOSE VASCONCELOS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	06-06-2012	6º	Maia 41024
25,59	Miguel Angelo	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	04-02-2012	6º	Maia 41010
25,59	PEDRO VILA COVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-04-2012	2º	Luso 38028
24,68	Luis Pina	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	07-07-2012	8º	Maia 41029
23,51	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	26-11-2011	3º	Maia 41002
21,83	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	07-07-2012	10º	Maia 41029
21,40	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	04-02-2012	7º	Maia 41010
20,10	JOÃO LOPES	95 Juv	Escola do Movimento	29-04-2012	3º	Luso 38028
19,34	VITOR GUEDES	96 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	04-02-2012	8º	Maia 41010
19,04	Vitor Guedes	96 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	25-02-2012	4º	Guimarães 47016
17,79	Luis Pina	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	26-11-2011	4º	Maia 41002
17,12	DIOGO SANTOS	96 Juv	Aventura Gaia Clube	26-11-2011	5º	Maia 41002
16,19	ROBERTO SILVA	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-06-2012	9º	Maia 41024



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Disco 1.5 Kg**

Top

1 6,15

35,85	JOÃO ESPINHOSA	97 Ini	Maia Atlético Clube	07-07-2012	2º	Maia 41029
35,65	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	01-07-2012	13º	Abrantes 03036
34,72	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	06-06-2012	4º	Maia 41024
34,67	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	04-03-2012	8º	Leiria 03016
32,96	JOAO ESPINHOSA	97 Ini	Maia Atlético Clube	25-02-2012	2º	Guimarães 47016
32,02	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	09-06-2012	3º	Maia 41026
31,00	FRANCISCO COSTA	97 Ini	Escola do Movimento	09-06-2012	4º	Maia 41026
27,06	PEDRO MARQUES	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	09-06-2012	6º	Maia 41026
25,65	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	07-07-2012	7º	Maia 41029
23,91	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	06-06-2012	7º	Maia 41024
22,27	RICARDO TEIXEIRA	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	07-07-2012	9º	Maia 41029
20,66	Ricardo Teixeira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	09-06-2012	7º	Maia 41026
17,40	JOÃO FREITAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	07-07-2012	11º	Maia 41029
17,10	JULIO REBELO	97 Ini	Aventura Gaia Clube	07-07-2012	12º	Maia 41029
16,58	Julio Rebelo	97 Ini	Aventura Gaia Clube	06-06-2012	8º	Maia 41024
16,15	MIGUEL RODRIGUES	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2012	8º	Maia 41026



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos**Disco 1.750 Kg**

Top

1 7,00

47,03	PEDRO FARIA	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24-06-2012	2º	Luso 03035
45,29	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03-03-2012	3º	Leiria 03015
44,35	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	14-01-2012	1º	Guimarães 47008
43,81	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-02-2012	1º	Guimarães 47016
42,52	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	31-03-2012	1º	Maia 41016
42,47	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-02-2012	1º	Maia 41010
42,04	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-05-2012	1º	Viana do castelo 49027
41,32	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-05-2012	1º	Maia 41022
39,61	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	03-03-2012	4º	Leiria 03015
38,72	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-05-2012	2º	Maia 41022
37,88	JOSÉ HENRIQUE	93 Jun	MAIA ATLETICO CLUBE	11-02-2012	2º	Vila Nova de Cerveira 49013
37,87	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	25-02-2012	2º	Guimarães 47016
37,81	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	31-03-2012	2º	Maia 41016
36,04	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-05-2012	1º	Rio Maior 03028
35,20	JOSE HENRIQUE	93 Jun	Maia Atlético Clube	27-05-2012	2º	Viana do castelo 49027
34,97	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	10-12-2011	1º	Guimarães 47004
34,81	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	04-02-2012	2º	Maia 41010
34,65	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	24-06-2012	9º	Luso 03035
34,39	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	03-03-2012	8º	Leiria 03015
34,32	José Henrique	93 Jun	MAIA ATLETICO CLUBE	03-12-2011	1º	Vila Nova de Cerveira 49004
33,91	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	24-06-2012	12º	Luso 03035
33,70	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	19-11-2011	1º	Guimarães 47002
33,07	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	25-02-2012	4º	Guimarães 47016
32,88	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	29-04-2012	1º	Luso 38028
32,46	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	04-02-2012	3º	Maia 41010
32,37	SERGIO CARVALHO	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-12-2011	2º	Guimarães 47004
31,91	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19-11-2011	2º	Guimarães 47002
31,29	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-02-2012	4º	Vila Nova de Cerveira 49013
30,75	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-02-2012	4º	Maia 41010
29,76	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	14-01-2012	3º	Guimarães 47008
24,41	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-05-2012	9º	Viana do castelo 49027
24,37	JOAQUIM MOREIRA	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	31-03-2012	3º	Maia 41016
23,68	Joaquim Moreira	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-04-2012	2º	Luso 38028
23,33	HUGO SANTOS	94 Jun	Maia Atlético Clube	27-05-2012	12º	Viana do castelo 49027
23,00	ANDRÉ SILVA	94 Jun	Escola do Movimento	29-04-2012	3º	Luso 38028
20,06	ANDRÉ GUEDES	94 Jun	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	04-02-2012	5º	Maia 41010
19,11	Hugo Santos	94 Jun	Maia Atlético Clube	04-02-2012	6º	Maia 41010
17,00	DIOGO COSTA	93 Jun	Escola do Movimento	29-04-2012	6º	Luso 38028



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

Disco 1.750 Kg

Top

2 1,53

33,59	JOSE GONÇALVES	95 Juv	Maia Atlético Clube	27-05-2012	3º	Viana do castelo 49027
32,26	JOAO PEREIRA	96 Juv	Maia Atlético Clube	27-05-2012	4º	Viana do castelo 49027
22,13	TIAGO VIEIRA	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-05-2012	13º	Viana do castelo 49027
21,53	JOSE VASCONCELOS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	27-05-2012	14º	Viana do castelo 49027



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos**Disco 2 KgS**

Top

1 8,88

58,14	FILIFE VITAL SILVA	83 Sen	INDIVIDUAL PORTO	28-06-2012	1º	CAR Jamor - Pista B 03054
57,45	Filipe Vital Silva	83 Sen	Individual Porto	04-07-2012	1º	Aveiro 38040
56,62	Filipe Vital Silva	83 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	12-05-2012	1º	Maia 41022
55,86	Filipe Vital Silva	83 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	31-03-2012	1º	Maia 41016
54,90	Filipe Vital Silva	83 Sen	INDIVIDUAL PORTO	16-06-2012	1º	Guimarães 47029
54,38	Filipe Vital Silva	83 Sen	INDIVIDUAL PORTO	03-03-2012	2º	Leiria 03015
52,93	FILIFE VITAL E SILVA	83 Sen	INDIVIDUAL PORTO	24-06-2012	1º	Viana do castelo 49034
51,45	Filipe Vital E Silva	83 Sen	INDIVIDUAL PORTO	06-06-2012	2º	Maia 41024
33,12	JOSE SILVA	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	31-03-2012	4º	Guimarães 47021
32,53	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20-05-2012	5º	Guimarães / Pombal / Alta L
31,95	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06-06-2012	6º	Maia 41024
31,86	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-12-2011	1º	Guimarães 47004
31,18	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19-11-2011	1º	Guimarães 47002
31,02	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-05-2012	2º	Maia 41022
30,90	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	07-07-2012	2º	Maia 41029
29,95	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-02-2012	1º	Maia 41010
29,25	PEDRO GUIMARAES	81 Sen	Escola do Movimento	20-05-2012	7º	Guimarães / Pombal / Alta L
29,03	Pedro Guimaraes	81 Sen	Escola do Movimento	16-06-2012	8º	Guimarães 47029
28,59	Pedro Guimaraes	81 Sen	Escola do Movimento	10-06-2012	7º	Lisboa (EUL) 03032
28,46	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-06-2012	10º	Guimarães 47029
18,88	PEDRO MEIRELES	89 Sen	Escola do Movimento	16-06-2012	22º	Guimarães 47029



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

Disco 2 KgS

Top

1 8,51

26,91	ANDRÉ OLIVEIRA	91 S23	Escola do Movimento	16-06-2012	11º	Guimarães 47029
26,54	ANDRE OLIVEIRA	91 S23	Escola do Movimento	31-03-2012	7º	Guimarães 47021
26,06	MARCO FERREIRA	92 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	20-05-2012	8º	Guimarães / Pombal / Alta L
25,88	JOSE BARROS	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	31-03-2012	2º	Maia 41016
25,83	PEDRO GONÇALVES	90 S23	Escola do Movimento	16-06-2012	13º	Guimarães 47029
25,56	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	04-02-2012	2º	Maia 41010
25,14	Jose Barros	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-06-2012	11º	Maia 41024
24,93	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	06-06-2012	12º	Maia 41024
24,12	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	26-05-2012	4º	Guimarães 47026
23,60	ANSELMO RAMOS	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-06-2012	13º	Maia 41024
23,51	Anselmo Ramos	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	31-03-2012	4º	Maia 41016
21,82	JOSÉ BARROS	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-06-2012	17º	Guimarães 47029
21,09	OSCAR VILAÇA	92 S23	Escola do Movimento	29-04-2012	4º	Luso 38028
20,02	DANIEL SOARES	91 S23	Escola do Movimento	16-06-2012	20º	Guimarães 47029
19,05	EDGAR AZEVEDO	91 S23	Escola do Movimento	29-04-2012	5º	Luso 38028
18,51	TOMAS BAPTISTA	92 S23	Escola do Movimento	04-02-2012	3º	Maia 41010



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

Disco 2 KgS

Top

2 0,90

40,27	PEDRO FARIA	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-05-2012	2º	Guimarães / Pombal / Alta L
39,99	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10-06-2012	1º	Setúbal 03033
39,79	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-06-2012	4º	Maia 41024
39,76	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	07-07-2012	1º	Maia 41029
38,08	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-06-2012	2º	Guimarães 47029
35,41	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-05-2012	4º	Guimarães / Pombal / Alta L
31,98	JOSE HENRIQUE	93 Jun	Maia Atlético Clube	16-06-2012	6º	Guimarães 47029
30,96	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	06-06-2012	7º	Maia 41024
30,65	SERGIO CARVALHO	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	07-07-2012	3º	Maia 41029
27,90	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	31-03-2012	6º	Guimarães 47021
27,76	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06-06-2012	10º	Maia 41024
20,90	HUGO SANTOS	94 Jun	Maia Atlético Clube	16-06-2012	19º	Guimarães 47029



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

Disco 2 KgS

Top

1 5,89

28,55	JOSE GONCALVES	95 Juv	Maia Atlético Clube	16-06-2012	9º	Guimarães 47029
23,32	TIAGO VIEIRA	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-06-2012	16º	Guimarães 47029
16,38	JOAO PEREIRA	96 Juv	Maia Atlético Clube	16-06-2012	24º	Guimarães 47029
15,89	JOSÉ VASCONCELOS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	16-06-2012	25º	Guimarães 47029



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Infantis

Masculinos

Triatlo - Infantis

Top 4 7 4,00

1516	DIOGO GUERRA 9,78 10,50 5,18	99 Inf	Maia Atlético Clube	17-12-2011	1º Maia 41004
874	PAULO SOUSA 11,26 7,72 3,94	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	17-12-2011	2º Maia 41004
677	ALFREDO ALVES 11,97 6,03 3,93	99 Inf	Maia Atlético Clube	17-12-2011	3º Maia 41004
583	RUI DOURADO 13,07 6,97 3,74	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-12-2011	4º Maia 41004
474	ALVARO PEREIRA 13,30 6,30 3,39	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	17-12-2011	6º Maia 41004



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Infantis

Masculinos**Pentatlo - Infantis**

Top 2 6 9,00

2763	DIOGO GUERRA	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	06-05-2012	1º	Maia 41021
	7,81 5,15 9,21 10,87 318,07					
2680	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	15-04-2012	1º	Guimarães 47022
	8.16 5.13 9.42 10.85 310.43					
2680	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	22-04-2012	1º	Maia 41018
	7,97 4,99 9,36 10,71 313,71					
1870	ALFREDO ALVES	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	06-05-2012	2º	Maia 41021
	8,51 4,51 10,55 6,58 326,06					
1850	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	15-04-2012	2º	Guimarães 47022
	8.55 4.36 10.97 6.74 316.95					
1845	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	22-04-2012	2º	Maia 41018
	8,57 4,42 10,82 6,75 320,97					
1819	PAULO SOUSA	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	22-04-2012	3º	Maia 41018
	8,55 4,00 10,67 8,24 330,07					
1797	PAULO NETO	99 Inf	Ginásio da Trofa	22-04-2012	4º	Maia 41018
	8,74 4,27 10,81 6,64 318,01					
1494	DIOGO PEIXOTO	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	22-04-2012	5º	Maia 41018
	8,53 3,61 12,11 6,51 325,01					
1398	TOMAS DINIS	00 Inf	Maia Atlético Clube	22-04-2012	6º	Maia 41018
	8,75 4,22 12,62 5,51 327,78					
1192	TIAGO SA	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	22-04-2012	8º	Maia 41018
	9,14 3,59 13,32 6,28 327,69					
1144	TIAGO PINTO	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	22-04-2012	9º	Maia 41018
	9,28 3,66 12,67 5,39 332,37					
935	JOÃO PERDIGÃO	00 Inf	Maia Atlético Clube	22-04-2012	10º	Maia 41018
	9,49 3,37 12,49 4,24 343,80					
888	ALVARO PEREIRA	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	22-04-2012	11º	Maia 41018
	10,05 3,52 13,27 6,49 348,27					
721	NUNO GONÇALVES	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	22-04-2012	13º	Maia 41018
	9,72 3,51 14,21 6,60 418,37					
269	EDUARDO GOMES	00 Inf	Aventura Gaia Clube	22-04-2012	15º	Maia 41018
	10,39 2,73 -4,50 621,79					



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

Triatlo - Iniciados

Top 7 1 3,00

1548	FRANCISCO REBELO 9,28 9,20 5,22	97 Ini	Maia Atlético Clube	17-12-2011	1º Maia 41005
1221	JOÃO GOMES 10,57 8,38 5,06	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	17-12-2011	3º Maia 41005
1219	LUIS RAMOS 10,18 8,07 4,78	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-12-2011	4º Maia 41005
1060	MIGUEL CHAVES 10,97 8,22 4,60	97 Ini	Escola do Movimento	17-12-2011	5º Maia 41005
1034	JOÃO FREITAS 10,32 8,14 3,82	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-12-2011	6º Maia 41005
991	PEDRO GUIMARÃES 10,48 6,66 4,27	97 Ini	Escola do Movimento	17-12-2011	8º Maia 41005
962	PHILIPP SOUSA 10,67 6,27 4,42	97 Ini	Escola do Movimento	17-12-2011	9º Maia 41005
713	FRANCISCO DIAS 12,42 7,24 4,06	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-12-2011	11º Maia 41005



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Infantis

Masculinos

Triatlo - Iniciados

Top 3 8 3,00

1453	MIGUEL PEREIRA 9,09 7,86 4,93	98 Inf	Maia Atlético Clube	17-12-2011	2º Maia 41005
994	RICARDO NOGUEIRA 10,44 6,38 4,34	98 Inf	Escola do Movimento	17-12-2011	7º Maia 41005
935	ALEXANDRE SA 11,07 7,63 4,17	98 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	17-12-2011	10º Maia 41005
383	DANIEL MOREIRA -5,38 3,77	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	17-12-2011	12º Maia 41005



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**Heptatlo - Iniciados**

Top 4 5 2,00

3450	FRANCISCO REBELO	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	06-05-2012	1º	Maia 41021
	9,77 5,46 32,92 14,33 9,61 1,44 334,45					
3365	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	22-04-2012	1º	Maia 41018
	9,83 5,41 28,66 14,21 9,73 1,48 341,50					
3245	MIGUEL PEREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	15-04-2012	1º	Guimarães 47022
	9.89 5.15 21.19 14.65 9.56 1.44 322.85					
3131	Miguel Pereira	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	06-05-2012	3º	Maia 41021
	10,00 5,02 22,00 15,57 9,87 1,48 324,91					
3099	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	22-04-2012	2º	Maia 41018
	9,87 4,86 20,94 14,62 9,84 1,48 341,44					
3057	JOÃO GOMES	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	22-04-2012	3º	Maia 41018
	10,01 5,34 26,24 18,37 9,74 1,32 301,98					
2932	JORGE OLIVEIRA	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	22-04-2012	4º	Maia 41018
	10,31 4,25 28,24 18,58 9,60 1,36 250,66					
2848	LUIS RAMOS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22-04-2012	5º	Maia 41018
	10,36 4,66 20,38 17,12 9,57 1,40 310,54					
2732	DIOGO PEIXOTO	97 Ini	Maia Atlético Clube	22-04-2012	6º	Maia 41018
	10,49 4,65 18,46 19,05 8,13 1,40 250,47					
2662	PEDRO GUIMARÃES	97 Ini	Escola do Movimento	22-04-2012	7º	Maia 41018
	10,22 4,82 23,50 17,26 7,53 1,36 325,32					
2396	MIGUEL CHAVES	97 Ini	Escola do Movimento	22-04-2012	8º	Maia 41018
	10,95 4,58 26,55 18,68 8,25 1,32 325,38					
2321	JOÃO FREITAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22-04-2012	10º	Maia 41018
	11,60 4,34 16,58 18,14 8,91 1,40 316,08					
2317	RICARDO NOGUEIRA	98 Ini	Escola do Movimento	22-04-2012	11º	Maia 41018
	11,17 4,11 20,09 17,75 7,15 1,40 318,34					
2188	ALEXANDRE SA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	22-04-2012	12º	Maia 41018
	11,10 4,84 12,29 18,60 7,93 1,32 328,71					
2178	ANDRÉ BARBOSA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	22-04-2012	13º	Maia 41018
	10,79 4,45 15,32 19,66 6,62 1,44 323,26					
2158	JULIO REBELO	97 Ini	Aventura Gaia Clube	22-04-2012	14º	Maia 41018
	10,92 3,92 29,48 21,41 7,79 1,28 316,98					
2081	PEDRO MARQUES	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	22-04-2012	15º	Maia 41018
	11,36 4,05 28,06 21,14 10,09 1,20 329,16					
1993	DIOGO FERNANDES	97 Ini	Maia Atlético Clube	22-04-2012	16º	Maia 41018
	11,15 3,26 24,13 19,87 7,33 1,52 341,62					
1961	NUNO ALEXANDRINO	98 Ini	Escola do Movimento	22-04-2012	17º	Maia 41018
	10,94 4,60 18,75 21,39 7,07 1,20 325,34					
1956	PEDRO PINTO	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	22-04-2012	18º	Maia 41018
	11,09 4,12 8,60 19,42 6,45 1,28 314,62					
1941	RICARDO TEIXEIRA	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	22-04-2012	19º	Maia 41018
	11,25 4,11 27,67 20,16 7,55 315,66					
1537	JOÃO ESPINHOSA	97 Ini	Maia Atlético Clube	22-04-2012	20º	Maia 41018
	11,52 4,52 36,95 -10,58 -					
786	RICARDO REIS	98 Ini	Maia Atlético Clube	22-04-2012	22º	Maia 41018
	9,95 3,63					
452	BRUNO PEREIRA	98 Ini	Escola do Movimento	22-04-2012	21º	Maia 41018
	12,38 2,73 22,74 4,22 -					



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

Triatlo - Juvenis

Top

4 0 2,00

1891	ANDRE SILVA 8,50 10,29 1,68	94 Juv	Escola do Movimento	17-12-2011	2º Maia 41006
1773	DANIEL REIS 10,09 11,12 1,88	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	17-12-2011	3º Maia 41006
1758	JOSE GONCALVES 9,05 12,20 1,52	95 Juv	Maia Atlético Clube	17-12-2011	4º Maia 41006
1265	ANDRE PEREIRA 10,79 9,56 1,52	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	17-12-2011	7º Maia 41006
402	JOSE VASCONCELOS 14,09 7,94	95 Juv	Aventura Gaia Clube	17-12-2011	9º Maia 41006



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

Triatlo - Juvenis

Top 10 4 2,00

1911	PEDRO FERREIRA 8,52 11,24 1,64	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-12-2011	1º Maia 41006
1540	JOÃO COSTA 9,55 9,85 1,56	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	17-12-2011	5º Maia 41006
1407	RUI SIMOES 10,18 9,66 1,56	96 Ini	Maia Atlético Clube	17-12-2011	6º Maia 41006
1042	MIGUEL FERREIRA 11,41 7,92 1,48	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-12-2011	8º Maia 41006



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**Octatlo Juv(Atl.Com)**

Top 17 07,00

5518	DANIEL REIS	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-05-2012	3º	Rio Maior 03027
	11.38 6.38 11.43 36.05 15.78 1.86 38.05 243.95					
5316	Daniel Reis	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	06-05-2012	1º	Maia 41021
	11,60 5,96 11,63 36,58 16,35 1,86 38,64 242,80					
5282	PEDRO FERREIRA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-05-2012	4º	Rio Maior 03027
	11.22 6.52 12.43 37.71 15.07 1.83 35.39 312.34					
5072	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	22-04-2012	1º	Maia 41018
	11,54 6,09 10,09 36,59 17,46 1,82 40,99 249,53					
5013	PEDRO VILACOVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-05-2012	7º	Rio Maior 03027
	11.62 6.27 11.04 37.16 15.72 1.68 26.59 247.12					
4962	Pedro Ferreira	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	06-05-2012	3º	Maia 41021
	11,43 5,96 11,94 38,59 15,56 1,82 36,76 315,00					
4726	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	22-04-2012	2º	Maia 41018
	11,48 5,90 11,49 39,22 15,66 1,74 34,12 318,96					
4725	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	22-04-2012	3º	Maia 41018
	11,99 5,75 10,64 38,41 15,28 1,66 27,96 252,56					
4376	JOSE GONCALVES	95 Juv	Maia Atlético Clube	22-04-2012	4º	Maia 41018
	11,76 5,36 12,68 39,12 18,40 1,58 47,82 324,18					
3669	JOÃO COSTA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	22-04-2012	5º	Maia 41018
	12,22 5,28 9,28 42,98 17,29 1,58 27,00 325,04					
3426	ANDRE PEREIRA	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	22-04-2012	6º	Maia 41018
	12,57 5,15 9,71 42,76 19,11 1,46 37,08 334,17					
3367	EDUARDO CAMPOS	95 Juv	Maia Atlético Clube	22-04-2012	7º	Maia 41018
	11,94 5,30 8,41 39,34 23,08 1,50 21,31 314,32					
3305	RUI SIMOES	96 Juv	Maia Atlético Clube	22-04-2012	8º	Maia 41018
	11,78 5,50 9,97 41,24 19,18 32,62 334,55					
2597	JOSE LOPES	95 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	22-04-2012	9º	Maia 41018
	12,62 4,54 6,94 43,50 20,53 23,42 314,62					
2308	ARMANDO NETO	96 Juv	Escola do Movimento	22-04-2012	10º	Maia 41018
	12,74 4,86 6,88 44,69 20,97 12,64 326,06					
2044	ROBERTO SILVA	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22-04-2012	12º	Maia 41018
	12,05 5,25 8,08 39,80					
1739	MIGUEL FERREIRA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22-04-2012	13º	Maia 41018
	12,87 4,74 8,59 41,45					
1707	JOSE VASCONCELOS	95 Juv	Aventura Gaia Clube	22-04-2012	11º	Maia 41018
	14,74 3,67 8,86 49,11 24,24 34,66 349,14					



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

Decatlo-Juniores

Top 4 6 0 7,00

5326	ALEXANDRE ALMEIDA	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-05-2012	4º	Rio Maior 03028
	12.24 5.72 13.15 1.84 56.75 17.54 36.04 2.40 41.10 511.50					
4981	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	29-04-2012	1º	Luso 38028
	12.43 5.68 12.09 1.81 57.23 18.04 32.88 2.40 39.03 521.25					
4935	JOAQUIM MOREIRA	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-04-2012	2º	Luso 38028
	12.43 5.48 10.01 1.69 54.98 16.34 23.68 2.30 28.60 429.07					
4932	ANDRÉ SILVA	94 Jun	Escola do Movimento	29-04-2012	3º	Luso 38028
	11.99 6.19 9.93 1.69 56.57 17.02 23.00 3.30 30.26 527.40					
4607	DIOGO COSTA	93 Jun	Escola do Movimento	29-04-2012	4º	Luso 38028
	12.39 5.70 9.35 1.75 58.24 18.37 17.00 3.90 28.77 525.03					



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Infantis

Masculinos

4X60 Metros

Top

3 5,59

3 3,68	MAIA A. C.	99 Inf	Maia Atlético Clube	07-07-2012	1º	Maia 41029
	<i>João Perdigão (2000)/ Diogo Guerra (1999)/ Tomás Dinis (2000)/ Alfredo Alves (1999)</i>					
3 5,59	C +S LAVRA	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07-07-2012	2º	Maia 41029
	<i>João Franco (2000)/ Ricardo Pereira (1999)/ Paulo Sousa (1999)/ Andre Pereira (1999)</i>					



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Benjamins - B

Masculinos

4X60 Metros

Top

4 2,37

3 6,46	C. A. POVOA VARZIM	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	1º	Maia 41028	Jean Komol (2001) / Carlos Carvalho (2002) / Vitor Correia (2002) / Rúben Viana (2002)
3 6,95	C. A. TAMEGA - A	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-06-2012	2º	Maia 41028	Vicente Vasconcelos (2001) / Jorge Gomes (2002) / Paulo Botelho (2001) / João Gomes (2002)
3 8,57	C. D. C. NAVAIS	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-06-2012	3º	Maia 41028	Eduardo Eusebio (2002) / Miguel Moreira (2002) / Eduardo Vieira (2001) / Leonardo (2002)
3 9,18	C. A. TAMEGA - B	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-06-2012	4º	Maia 41028	António Magalhães (2001) / Vitor Hugo (2001) / Diogo Carvalho (2001) / Rodrigo Miranda (2003)
4 2,37	ESCOLA MOVIMENTO	01 Ben-B	Escola do Movimento	23-06-2012	5º	Maia 41028	Claudio Gomes (2001) / Rodrigo Caetano (2003) / Francisco Alexandrino (2001) / Afonso Caetano (2001)



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos**4X80 Metros**

Top

4 5,90

3 8,38	C + S LAVRA	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-06-2012	1º	Maia 41028
	<i>Diogo Franco (1997) / Rui Silva (1997) / Nuno Ferreira (1997) / Cristovão Carrelo (1997)</i>					
3 9,07	A A PORTO	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	02-06-2012	5º	Fátima 03030
	<i>Ricardo Reis (1998) / Xavier Neves (1997) / Miguel Pereira (1998) / Francisco Rebelo (1997)</i>					
3 9,33	MAIA ATLETICO CLUBE	97 Ini	Maia Atlético Clube	12-05-2012	1º	Maia 41022
	<i>Ricardo Reis (1998) / Diogo Fernandes (1997) / Miguel Pereira (1998) / Francisco Rebelo (1997)</i>					
3 9,58	C. D. MARCO - A	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-06-2012	2º	Maia 41028
	<i>Jorge Oliveira (1997) / Ricardo Teixeira (1997) / Pedro Pinto (1997) / Bruno Neto (1997)</i>					
3 9,70	ESCOLA MOVIMENTO	92 Ini	Escola do Movimento	09-06-2007	1º	POVOA DE VARZIM 41020
4 0,38	A. C. R. VIGOROSA	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	12-05-2012	2º	Maia 41022
	<i>Alexandre Sa (1998) / Joao Ferreira (1998) / André Barbosa (1998) / João Gomes (1997)</i>					
4 0,67	C. A. POVOA VARZIM	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	12-05-2012	3º	Maia 41022
	<i>Lazaro Maio (1997) / Paulo Marques (1997) / Bruno Neto (1997) / Tito N'gola (1997)</i>					
4 0,85	CLUBE DESP. MARCO	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	12-05-2012	4º	Maia 41022
	<i>Ricardo Teixeira (1997) / André Costa (1997) / Bruno Neto (1997) / Jorge Pinheiro (1997)</i>					
4 1,01	ESCOLA MOVIMENTO	97 Ini	Escola do Movimento	12-05-2012	5º	Maia 41022
	<i>Ricardo Nogueira (1998) / Pedro Guimarães (1997) / Miguel Chaves (1997) / Nuno Alexandrino (1998)</i>					
4 1,01	ESCOLA MOVIMENTO	97 Ini	Escola do Movimento	23-06-2012	1º	Maia 41028
	<i>Miguel Chaves (1997) / Nuno Alexandrino (1998) / Ricardo Nogueira (1998) / Pedro Guimarães (1997)</i>					
4 1,93	F.C.PORTO	92 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	09-06-2007	3º	POVOA DE VARZIM 41020
4 4,86	C. A. Povoá Varzim	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	23-06-2012	2º	Maia 41028
	<i>Paulo Marques (1997) / Marcos Terroso (1998) / João Dinis (1997) / Vítor Sousa (2000)</i>					
4 5,36	C. D. MARCO - B	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	23-06-2012	3º	Maia 41028
	<i>Diogo Peixoto (1999) / Nuno Gonçalves (1999) / André Costa (1997) / Tiago Pinto (1999)</i>					
4 5,90	C+S LAVRA	92 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2007	5º	POVOA DE VARZIM 41020



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos

4X100 Metros Planos

Top

4 7,59

4 3,17	ESCOLA MOVIMENTO	80 Sen	Escola do Movimento	09-06-2012	1º Lisboa (EUL) 03032	Edgar Baptista (1991) / Francisco Cordoeiro (1992) / Daniel Soares (1991) / Carlos Nascimento (1994)
4 6,67	C D PÓVOA	80 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2012	7º Setúbal 03033	Diogo Campos (1992) / Roberto Silva (1995) / Nuno Costa (1993) / Andre Correia (1989)
4 6,93	CLUBE DESP POVOA	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-05-2012	5º Guimarães / Pombal / Alta L	Diogo Campos (1992) / Roberto Silva (1995) / Nuno Costa (1993) / Andre Correia (1989)
4 7,59	CD NAVAIS	85 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19-05-2012	3º Guimarães / Pombal / Alta L	Carlos Silva (1993) / Sergio Carvalho (1993) / Vitor Correia (1985) / Xiao Yang Huang (1996)



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

4X100 Metros Planos

Top

4 7,37

4 3,24	ESCOLA DO MOVIMEN	91 S23	Escola do Movimento	19-05-2012	2º	Guimarães / Pombal / Alta L	
	<i>Edgar Baptista (1991) / Alexandre Granhão (1993) / Daniel Soares (1991) / Carlos Nascimento (1994)</i>						
4 5,49	ESCMOV A	90 S23	Escola do Movimento	16-06-2012	1º	Guimarães 47029	
	<i>Oscar Vilaca (1990) / Edgar Baptista (1990) / Andre Ferrao (1990) / Francisco Cordeiro (1990)</i>						
4 6,68	CS GAIA	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-05-2012	2º	Guimarães / Pombal / Alta L	
	<i>José Lopes (1994) / Claudio Goncalves (1991) / Joaquim Ramos (1996) / Daniel Reis (1995)</i>						
4 7,37	ESCMOV B	90 S23	Escola do Movimento	16-06-2012	4º	Guimarães 47029	X
	<i>Filipe Neto (1990) / David Rego (1990) / Tomas Baptista (1990) / Joao Lopes (1990)</i>						



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

4X100 Metros Planos

Top

5 1,09

4 3,83	ESCOLA MOVIMENTO	93 Jun	Escola do Movimento	23-06-2012	2º	Luso 03035 <i>Andre Silva (1994) / Alexandre Granhão (1993) / André Ferrão (1994) / Carlos Nascimento (1994)</i>
4 5,38	CD LAVRA	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2012	3º	Guimarães / Pombal / Alta L <i>João Maia (1994) / Pedro Ferreira (1996) / Tomás Ribeiro (1995) / João Costa (1996)</i>
4 8,07	CDC NAVAIS	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-06-2012	5º	Guimarães 47029 <i>Armando Junqueira (1984) / Tiago Vieira (1995) / Vitor Correia (1985) / Sergio Carvalho (1993)</i>
5 1,09	MAIA A. C.	94 Jun	Maia Atlético Clube	26-05-2012	4º	Viana do castelo 49027 <i>João Pereira (1996)Hugo Santos (1994)José Henrique (1993)Eduardo Campos (1995)</i>



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**4X100 Metros Planos**

Top

5 0,81

4 4,01	A A PORTO	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	03-06-2012	3º	Fátima 03030 <i>Pedro Vilacova (1996) / Jose Goncalves (1995) / Daniel Reis (1995) / Pedro Ferreira (1996)</i>
4 6,36	ESC. MOVIMENTO	95 Juv	Escola do Movimento	26-05-2012	2º	Viana do castelo 49027 <i>André Silva (1994)João Lopes (1995)André Ferrão (1994)Diogho Costa (1993)</i>
4 7,02	ALUNOS MEIRIM F. C.	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	07-07-2012	1º	Maia 41029 <i>Damião Dias (1997)/ João Dias (1997)/ Miguel Cardoso (1995)/ Bruno Silva (1995)</i>
4 7,58	C + S LAVRA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	07-07-2012	2º	Maia 41029 <i>Bruno Vieira (1997)/ Diogo Franco (1997)/ João Costa (1996)/ Pedro VilaCova (1996)</i>
4 7,92	MAIA A. C.	95 Juv	Maia Atlético Clube	07-07-2012	3º	Maia 41029 <i>Ricardo Reis (1998)/ Diogo Fernandes (1997)/ Rui Simões (1996)/ Eduardo Campos (1995)</i>
4 8,86	ESCOLA MOVIMENTO	95 Juv	Escola do Movimento	07-07-2012	4º	Maia 41029 <i>Pedro Guimarães (1997)/ Nuno Alexandrino (1998)/ João Lopes (1995)/ Arnaldo Neto (1995)</i>
4 8,99	MAIA ATLETICO CLUBE	95 Juv	Maia Atlético Clube	13-05-2012	1º	Maia 41022 <i>Joao Pereira (1996) / Jose Goncalves (1995) / Rui Simoes (1996) / Eduardo Campos (1995)</i>
4 9,16	Maia A. C.	95 Juv	Maia Atlético Clube	09-06-2012	1º	Maia 41026 <i>Ricardo Reis (1998) / Eduardo Campos (1995) / Diogo Fernandes (1997) / Francisco Rebelo (1997)</i>
4 9,73	C. D. C. NAVAIS	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2012	2º	Maia 41026 <i>andre silva (1995)/ / Pedro Martins (1996) / Miguel Rodrigues (1997) / Marco Moreira (1997)</i>
5 0,76	Escola Movimento	95 Juv	Escola do Movimento	09-06-2012	3º	Maia 41026 <i>Miguel Chaves (1997) / Arnaldo Neto (1996) / Nuno Alexandrino (1998) / Pedro Guimarães (1997)</i>
5 0,81	C. A. POVOA VARZIM	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	09-06-2012	4º	Maia 41026 <i>Artur Carqueijo (1996) / Lazaro Maio (1997) / Tito N'gola (1997) / Paulo Marques (1997)</i>



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos

4X400 Metros

Top 3 4 2,44

3 3 0,90	ESCOLA MOVIMENTO	80 Sen	Escola do Movimento	10-06-2012	3º Lisboa (EUL) 03032	Edgar Baptista (1991) / Francisco Cordoeiro (1992) / André Ferrão (1994) / Tomas Baptista (1992)
3 3 1,24	ESCOLA DO MOVIMEN	81 Sen	Escola do Movimento	20-05-2012	2º Guimarães / Pombal / Alta L	Tony Calvo (1981) / Tomas Baptista (1992) / André Ferrão (1994) / Edgar Baptista (1991)
3 3 4,54	CLUBE DESP POVOA	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	17-06-2012	3º Guimarães 47029	Joaquim Moreira (1993) / Angelmo Ramos (1992) / Roberto Silva (1995) / Gil Machado (1989)
3 3 8,66	C D PÓVOA	80 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	10-06-2012	4º Setúbal 03033	Nuno Costa (1993) / Anselmo Ramos (1992) / Roberto Silva (1995) / Gil Machado (1989)
3 4 2,44	CLUBE DESP DA PÓVO	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-05-2012	5º Guimarães / Pombal / Alta L	Nuno Costa (1993) / Avelino Eusébio (1991) / Anselmo Ramos (1992) / Gil Machado (1989)



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos**4X400 Metros**

Top 3 3 9,13

3 3 1,52	CLU.DES.C+S LAVRA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	20-05-2012	1º	Guimarães / Pombal / Alta L Francisco Evora (1991) / Pedro Vilacova (1996) / Tomás Ribeiro (1995) / Alexandre Marques (1994)
3 3 3,95	ESCMOV B	90 S23	Escola do Movimento	17-06-2012	1º	Guimarães 47029 Tomas Baptista (1990) / Pedro Meireles (1990) / Tony Calvo (1990) / Edgar Baptista (1990)
3 3 6,32	CS GAIA	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-05-2012	2º	Guimarães / Pombal / Alta L Amandio Leite (1990) / Sergio Teixeira (1994) / José Lopes (1994) / Daniel Reis (1995)
3 3 9,13	ESCMOV A	92 S23	Escola do Movimento	17-06-2012	4º	Guimarães 47029 X André Ferrão (1994) / Oscar Vilaca (1990) / Alexandre Granhao (1990) / Francisco Cordeiro (1992)



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

4X400 Metros

Top 4 0 3,03

3 4 1,63	C D PÓVOA	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	24-06-2012	4º Luso 03035	<i>Roberto Silva (1995) / Miguel Ferreira (1996) / Nuno Costa (1993) / Joaquim Moreira (1993)</i>
3 4 2,90	CLUBE DESP. POVOA	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-05-2012	2º Viana do castelo 49027	<i>roberto silva (1995)miguel ferreira (1996)nuno costa (1993)joaquim moreira (1993)</i>
3 4 3,62	ESCOLA DO MOVIMEN	94 Jun	Escola do Movimento	27-05-2012	3º Viana do castelo 49027	<i>andre silva (1994)andre ferrao (1994)diogo costa (1993)alexandre cranhao (1993)</i>
4 0 3,03	CENTRO DESP NAVAIS	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-05-2012	5º Viana do castelo 49027	<i>MARCIO MONTE (1994)TIAGO VIEIRA (1995)ANDRE SILVA (1995)ADELINO VILAS BOAS (1996)</i>



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos**4X300 Metros**

Top 3 0 4,40

2 3 2,43	CDC+S LAVRA	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01-07-2012	2º	Abrantes 03036	<i>Tomás Ribeiro (1995) / João Costa (1996) / Pedro Ferreira (1996) / Pedro Vilacova (1996)</i>
2 4 0,47	C. D. C. NAVAIS	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-07-2012	1º	Maia 41029	<i>Andre Silva (1995) / Marco Moreira (1997) / Pedro Martins (1996) / Xiaoyang Huang (1996)</i>
2 4 0,87	MAIA A C	95 Juv	Maia Atlético Clube	01-07-2012	3º	Abrantes 03036	<i>Miguel Pereira (1998) / Eduardo Campos (1995) / Rui Simoes (1996) / Jose Goncalves (1995)</i>
2 4 9,34	E. MOVIMENTO	95 Juv	Escola do Movimento	01-07-2012	7º	Abrantes 03036	<i>Miguel Chaves (1997) / Joao Lopes (1995) / Nuno Alexandrino (1998) / Pedro Guimarães (1997)</i>
2 5 4,71	ESCOLA MOVIMENTO	96 Juv	Escola do Movimento	08-07-2012	2º	Maia 41029	<i>Miguel Chaves (1997) / Luis Pina (1996) / Armando Neto (1996) / Pedro Guimarães (1997)</i>
3 0 4,4	Escola Movimento	96 Juv	Escola do Movimento	10-06-2012	1º	Maia 41026	<i>Miguel Chaves (1997) / Nuno Alexandrino (1998) / Arnaldo Neto (1996) / Pedro Guimarães (1997)</i>



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

4X300 Metros

Top 2 5 8,88

2 5 8,88

C + S LAVRA

97 Ini

Clube Desporto C+S de Lavra

08-07-2012

3º Maia 41029

Diogo Franco (1997)/ Francisco Dias (1997)/ João Freitas (1997)/ Bruno Vieira (1997)



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

4.000 Metros Marcha

Top 27 13,58

21	23,36	EDUARDO CARDOSO	92 Ini	ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL	09-06-2007	2º	POVOA DE VARZIM 41020
24	02,70	ALEXANDRE COSTA	97 Ini	Atético Clube Alfenense	23-06-2012	1º	Maia 41028
25	23,44	Alexandre Costa	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	02-06-2012	5º	Fátima 03030
27	13,58	Alexandre Costa	97 Ini	Atético Clube Alfenense	12-05-2012	1º	Maia 41022



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Seniores

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top **3 7 0 4,67**

3 7 0 4,67

MANUEL SOARES

78 Sen

CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA

09-06-2012

3º Setúbal 03033



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 3 3 1 7,03

3 2 3 5,64	AFONSO ROLL	92 S23	Escola do Movimento	19-05-2012	4º Guimarães / Pombal / Alta L
3 3 1 7,03	Afonso Roll	92 S23	Escola do Movimento	09-06-2012	7º Lisboa (EUL) 03032





Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juniores

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 3 2 4 3,43

2 9 5 4,65	JOSE MALTEZ	94 Jun	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	28-01-2012	3º <i>Maia 41009</i>
3 2 4 3,43	JOSÉ MALTEZ	94 Jun	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	02-06-2012	3º <i>Braga 47027</i>



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 3 0 5 1,95

2 7 5 6,42	VITOR GUEDES	96 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	30-06-2012	13º	Abrantes 03036
2 8 4 5,05	Vitor Guedes	96 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	09-06-2012	1º	Maia 41026
2 9 0 6,53	Vitor Guedes	96 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	28-01-2012	2º	Maia 41009
3 0 5 1,95	Vitor Guedes	96 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	08-07-2012	1º	Maia 41029



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Iniciados

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top **3 1 2 4,84**

3 1 2 4,84

ALEXANDRE COSTA

97 Ini

Atlético Clube Alfenense

09-06-2012

2º *Maia 41026*





Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Infantis

Masculinos

3000 Metros Marcha

Top 2 2 2,99

2 2 2 1,63	NUNO GONÇALVES	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	08-07-2012	1º <i>Maia 41029</i>
2 2 2 2,99	ALVARO PEREIRA	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	08-07-2012	2º <i>Maia 41029</i>



Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Sub23

Masculinos

10.000 Metros Marcha

Top 1 0 7 2 9,30

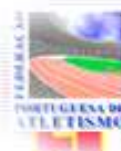
1 0 7 2 9,30

AFONSO ROLL

92 S23 Escola do Movimento

17-06-2012

7º Guimarães 47029





Ranking de 2012

Ar Livre

do escalão: Juvenis

Masculinos

10.000 Metros Marcha

Top **5 8 1 6,43**

5 8 1 6,43

VITOR GUEDES

96 Juv

GRUPO DESPORTIVO DE MOURE 17-06-2012

4º Guimarães 47029

