



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Seniores

### Femininos

#### 60 Metros Planos

Top

8,90

8,01	<b>DIANA RELVAS</b>	89 Sen	Escola do Movimento	12-01-2013	2ª BRaga 47514
8,01	Diana Relvas	89 Sen	Escola do Movimento	09-02-2013	1ª Pombal 03012
8,04	Diana Relvas	89 Sen	Escola do Movimento	09-02-2013	1ª Pombal 03013
8,19	<b>LILIANA MANHENTE</b>	85 Sen	Escola do Movimento	12-01-2013	3ª BRaga 47514
8,20	Diana Relvas	89 Sen	Escola do Movimento	12-01-2013	1ª BRaga 47514
8,0	Liliana Manhente	85 Sen	Escola do Movimento	12-01-2013	1ª BRaga 47514
8,46	<b>PATRICIA MONTEIRO</b>	89 Sen	Escola do Movimento	12-01-2013	3ª BRaga 47514
8,63	Patricia Monteiro	89 Sen	Escola do Movimento	12-01-2013	2ª BRaga 47514
8,90	<b>RAQUEL CERQUEIRA</b>	83 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	12-01-2013	3ª BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juniores

**Femininos****60 Metros Planos**

Top

**9,84**

<b>7,74</b>	<b>DANIELA FRANÇA</b>	95 Jun	Maia Atlético Clube	19-01-2013	1ª Pombal 03008
<b>7,83</b>	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	19-01-2013	1ª Pombal 03008
<b>7,88</b>	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	12-01-2013	1ª BRaga 47514
<b>8,00</b>	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	19-01-2013	1ª Pombal 03008
<b>8,13</b>	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	12-01-2013	1ª BRaga 47514
<b>8,30</b>	<b>ANA BAPTISTA</b>	94 Jun	Escola do Movimento	12-01-2013	5ª BRaga 47514
<b>8,47</b>	<b>BEATRIZ MARQUES</b>	94 Jun	Maia Atlético Clube	12-01-2013	4ª BRaga 47514
<b>8,48</b>	Beatriz Marques	94 Jun	Maia Atlético Clube	12-01-2013	2ª BRaga 47514
<b>8,54</b>	<b>SOFIA LASCASAS</b>	95 Jun	Maia Atlético Clube	12-01-2013	3ª BRaga 47514
<b>8,55</b>	Sofia Lascasas	95 Jun	Maia Atlético Clube	12-01-2013	5ª BRaga 47514
<b>8,63</b>	<b>MARIANA PINTO</b>	94 Jun	Escola do Movimento	12-01-2013	2ª BRaga 47514
<b>8,65</b>	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	12-01-2013	7ª BRaga 47514
<b>9,25</b>	<b>CARLA GONÇALVES</b>	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	5ª BRaga 47514
<b>9,84</b>	<b>MELÂNIA FONTE</b>	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	6ª BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juvenis

**Femininos****60 Metros Planos**

Top

**9,82**

8,21	<b>INES AIRES</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-01-2013	3ª Pombal 03008
8,23	Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-01-2013	6ª Pombal 03008
8,27	<b>SOFIA ROCHA</b>	96 Juv	Escola do Movimento	12-01-2013	1ª BRaga 47514
8,29	Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	12-01-2013	4ª BRaga 47514
8,29	Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	19-01-2013	7ª Pombal 03008
8,30	Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	2ª BRaga 47514
8,31	Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	6ª BRaga 47514
8,32	<b>INES MATOS LUIS</b>	96 Juv	Escola do Movimento	12-01-2013	1ª BRaga 47514
8,33	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	19-01-2013	5ª Pombal 03008
8,36	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	12-01-2013	2ª BRaga 47514
8,43	<b>INÊS DIAS</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	2ª BRaga 47514
8,46	Inês Dias	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	3ª BRaga 47514
8,56	<b>ANA ABREU</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	3ª BRaga 47514
8,56	Inês Dias	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-01-2013	7ª Pombal 03008
8,64	Ana Abreu	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	6ª BRaga 47514
8,70	<b>CLAUDIA CAMPOS</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	4ª BRaga 47514
8,78	<b>ADRIANA COSTA</b>	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-01-2013	5ª BRaga 47514
8,85	<b>ANA ORFÃO</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	3ª BRaga 47514
8,87	<b>MARTA RODRIGUES</b>	97 Juv	Escola do Movimento	12-01-2013	4ª BRaga 47514
8,93	<b>INES SILVA</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	5ª BRaga 47514
8,93	<b>MARIANA MEIRA</b>	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	12-01-2013	4ª BRaga 47514
9,01	<b>CATARINA BARBOSA</b>	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-01-2013	5ª BRaga 47514
9,02	<b>SUSANA VIEIRA</b>	96 Juv	Escola do Movimento	12-01-2013	7ª BRaga 47514
9,25	<b>ANA OLIVEIRA</b>	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	12-01-2013	7ª BRaga 47514
9,82	<b>ANA CARVALHO</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	7ª BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### 60 Metros Planos

Top

9,96

8,55	SARA FARIA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	09-02-2013	2ª Braga 47011
9,96	JULIANA TEIXEIRA	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	09-02-2013	7ª Braga 47011



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Infantis

### Femininos

#### 60 Metros Planos

Top

9,62

9,62

ANA SANTOS

00 Inf

GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - 09-02-2013

2ª Braga 47011



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Seniores

### Femininos

#### 200 Metros

Top

3 2,12

2 5,94	<b>DIANA RELVAS</b>	89 Sen	Escola do Movimento	10-02-2013	1ª Pombal 03013
2 7,12	<b>DIANA RELVAS</b>	89 Sen	Escola do Movimento	13-01-2013	2ª BRaga 47514
2 7,55	Diana Relvas	89 Sen	Escola do Movimento	13-01-2013	1ª BRaga 47514
2 7,57	<b>LILIANA MANHENTE</b>	85 Sen	Escola do Movimento	13-01-2013	4ª BRaga 47514
2 7,99	Liliana Manhente	85 Sen	Escola do Movimento	13-01-2013	2ª BRaga 47514
3 0,63	<b>RAQUEL CERQUEIRA</b>	83 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	13-01-2013	4ª BRaga 47514
3 2,12	<b>CATARINA RAMOS</b>	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	3ª BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juniores

### Femininos

#### 200 Metros

Top

3 2,91

<b>2 5,32</b>	<b>DANIELA FRANÇA</b>	95 Jun	Maia Atlético Clube	20-01-2013	1ª Pombal 03008
<b>2 6,16</b>	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	13-01-2013	1ª BRaga 47514
<b>2 6,26</b>	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	13-01-2013	1ª BRaga 47514
<b>2 6,99</b>	<b>DANIELA CRUZ</b>	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	30-12-2012	3ª Braga 47008
<b>2 8,04</b>	<b>JESSICA SERRA</b>	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	1ª BRaga 47514
<b>2 8,31</b>	<b>ANA BAPTISTA</b>	94 Jun	Escola do Movimento	13-01-2013	1ª BRaga 47514
<b>2 8,65</b>	<b>BEATRIZ MARQUES</b>	94 Jun	Maia Atlético Clube	13-01-2013	1ª BRaga 47514
<b>2 8,83</b>	Beatriz Marques	94 Jun	Maia Atlético Clube	30-12-2012	3ª Braga 47008
<b>2 9,58</b>	<b>CATARINA PACHECO</b>	95 Jun	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	13-01-2013	1ª BRaga 47514
<b>2 9,68</b>	Ana Baptista	94 Jun	Escola do Movimento	13-01-2013	4ª BRaga 47514
<b>3 2,91</b>	<b>CRISTIANA SOUSA</b>	95 Jun	Escola do Movimento	13-01-2013	4ª BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juvenis

**Femininos****200 Metros**

Top

3 1,65

2 5,98	Daniela França	95 Juv	Maia Atlético Clube	30-12-2012	1ª Braga 47008
2 6,61	<b>INES AIRES</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-01-2013	1ª Pombal 03008
2 7,19	Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	13-01-2013	3ª BRaga 47514
2 7,41	Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	13-01-2013	3ª BRaga 47514
2 7,77	<b>SOFIA ROCHA</b>	96 Juv	Escola do Movimento	20-01-2013	4ª Pombal 03008
2 8,13	<b>INES MATOS LUIS</b>	96 Juv	Escola do Movimento	20-01-2013	5ª Pombal 03008
2 8,23	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	13-01-2013	1ª BRaga 47514
2 8,33	Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	13-01-2013	2ª BRaga 47514
2 8,41	<b>INÊS DIAS</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	13-01-2013	3ª BRaga 47514
2 8,44	<b>DIANA OLIVEIRA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	13-01-2013	2ª BRaga 47514
2 8,49	Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	13-01-2013	2ª BRaga 47514
2 8,65	<b>RAQUEL VALENTE</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	09-02-2013	1ª Braga 47011
2 9,00	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	13-01-2013	3ª BRaga 47514
2 9,35	<b>ANA ABREU</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	13-01-2013	1ª BRaga 47514
2 9,48	<b>SOFIA LASCASAS</b>	95 Juv	Maia Atlético Clube	30-12-2012	4ª Braga 47008
2 9,78	<b>CLAUDIA CAMPOS</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	13-01-2013	3ª BRaga 47514
2 9,85	<b>ADRIANA COSTA</b>	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	13-01-2013	1ª BRaga 47514
3 0,02	<b>CATARINA BARBOSA</b>	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	30-12-2012	2ª Braga 47008
3 0,69	<b>ANA ORFÃO</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	3ª BRaga 47514
3 0,77	<b>SUSANA VIEIRA</b>	96 Juv	Escola do Movimento	13-01-2013	4ª BRaga 47514
3 1,27	Susana Vieira	96 Juv	Escola do Movimento	30-12-2012	4ª Braga 47008
3 1,36	<b>MARTA RODRIGUES</b>	97 Juv	Escola do Movimento	13-01-2013	4ª BRaga 47514
3 1,65	<b>ANA OLIVEIRA</b>	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	13-01-2013	2ª BRaga 47514





Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### 200 Metros

Top

3 0,96

3 0,96

BEATRIZ MOURA

97 Ini

FUTEBOL CLUBE DE PARADA

30-12-2012

4ª Braga 47008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Infantis

### Femininos

#### 150 Metros

Top

2 5,06

2 1,19	<b>ANA NUNES</b>	99 Inf	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSO 30-12-2012	1ª Braga 47008
2 2,05	<b>OPHELIE NOVALI</b>	00 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 30-12-2012	1ª Braga 47008
2 3,68	<b>INES BARBOSA</b>	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA 30-12-2012	1ª Braga 47008
2 4,18	<b>ELISABETE AREIAS</b>	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 30-12-2012	3ª Braga 47008
2 5,06	<b>TELMA VILAÇA</b>	00 Inf	Escola do Movimento 30-12-2012	3ª Braga 47008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### 250 Metros Planos

Top

4 1,05

3 5,37	INES AIRES	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-12-2012	1ª Braga 47008
3 6,71	INÊS DIAS	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-12-2012	3ª Braga 47008
3 7,09	CATARINA OLIVEIRA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	1ª Braga 47008
3 7,76	ANA SANTOS	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	30-12-2012	1ª Braga 47008
3 8,25	CLAUDIA BARBOSA	98 Ini	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	30-12-2012	2ª Braga 47008
3 9,15	FÁTIMA SILVA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	3ª Braga 47008
4 1,05	VITORIA PINHEIRO	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-12-2012	3ª Braga 47008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Infantis

**Femininos**

**250 Metros Planos**

Top

**4 0,00**

**4 0,00**

**MARIANA COSTA**

99 Inf

CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 30-12-2012

3ª Braga 47008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Seniores

### Femininos

#### 400 Metros Planos

Top

1 0 6,07

6 5,33	<b>ANA NEGRA</b>	85 Sen	Escola do Movimento	09-02-2013	1ª Pombal 03013
6 5,60	Ana Negra	85 Sen	Escola do Movimento	12-01-2013	1ª BRaga 47514
7 1,68	<b>ADILIA FERNANDES</b>	89 Sen	Escola do Movimento	12-01-2013	3ª BRaga 47514
7 5,34	<b>CATARINA RAMOS</b>	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	4ª BRaga 47514
1 0 6,07	Ana Negra	85 Sen	Escola do Movimento	30-12-2012	1ª Braga 47008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juniores

### Femininos

#### 400 Metros Planos

Top 1 1 2,51

<b>6 0,58</b>	<b>JESSICA SERRA</b>	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-01-2013	3ª Pombal 03008
<b>6 3,09</b>	Jessica Serra	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	1ª BRaga 47514
<b>6 6,26</b>	<b>SORAIA VASCONCELO</b>	95 Jun	Aventura Gaia Clube	12-01-2013	2ª BRaga 47514
<b>6 7,05</b>	<b>SILVIA SANTOS</b>	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	3ª BRaga 47514
<b>6 7,73</b>	<b>ALEXANDRA CUNHA</b>	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-01-2013	4ª BRaga 47514
<b>6 8,39</b>	<b>DANIELA AMORIM</b>	95 Jun	Escola do Movimento	12-01-2013	3ª BRaga 47514
<b>7 4,86</b>	<b>CRISTIANA SOUSA</b>	95 Jun	Escola do Movimento	12-01-2013	4ª BRaga 47514
<b>1 0 7,09</b>	Silvia Santos	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	1ª Braga 47008
<b>1 1 2,51</b>	<b>MÁRCIA SOUSA</b>	94 Jun	Escola do Movimento	30-12-2012	4ª Braga 47008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juvenis

### Femininos

#### 400 Metros Planos

Top

1 1 0,15

5 9,22	<b>ELSA MAIA</b>	96 Juv	GINASIO TROFA	19-01-2013	2ª Pombal 03008
6 0,88	Elsa Maia	96 Juv	GINASIO TROFA	12-01-2013	2ª BRaga 47514
6 4,51	<b>RAQUEL VALENTE</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	1ª BRaga 47514
1 0 0,65	Elsa Maia	96 Juv	GINASIO TROFA	30-12-2012	3ª Braga 47008
1 0 6,73	Raquel Valente	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	2ª Braga 47008
1 1 0,15	Daniela Amorim	95 Juv	Escola do Movimento	30-12-2012	3ª Braga 47008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Seniores

**Femininos**

**800 Metros**

Top

**2 5 9,69**

**2 5 9,69**

**CATARINA RAMOS**

89 Sen

CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 30-12-2012

1ª Braga 47008





Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Sub23

### Femininos

#### 800 Metros

Top

3 2 9,24

2	2 8,50	<b>SONIA PINTO</b>	92 S23	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	13-01-2013	9ª	BRaga 47514
3	1 7,66	<b>DANIELA VASCONCEL</b>	92 S23	Aventura Gaia Clube	13-01-2013	8ª	BRaga 47514
3	2 9,24	Daniela Vasconcelos	92 S23	Aventura Gaia Clube	30-12-2012	10ª	Braga 47008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juniores

### Femininos

#### 800 Metros

Top 3 1 7,24

2 2 1,64	<b>SONIA FERREIRA</b>	95 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÂRZEA	13-01-2013	4ª BRaga 47514
2 3 6,44	<b>SILVIA SANTOS</b>	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	1ª BRaga 47514
2 3 7,78	<b>DANIELA AMORIM</b>	95 Jun	Escola do Movimento	10-02-2013	7ª Pombal 03013
2 4 0,62	Daniela Amorim	95 Jun	Escola do Movimento	13-01-2013	2ª BRaga 47514
2 4 1,96	<b>SORAIA VASCONCELO</b>	95 Jun	Aventura Gaia Clube	13-01-2013	3ª BRaga 47514
2 4 6,65	<b>SARA SILVA</b>	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	17-02-2013	7ª Pombal 03015
2 4 9,66	<b>MÁRCIA SOUSA</b>	94 Jun	Escola do Movimento	13-01-2013	4ª BRaga 47514
2 5 4,22	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	2ª Braga 47008
3 1 7,24	<b>ANA RAMALHO</b>	95 Jun	Aventura Gaia Clube	13-01-2013	7ª BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juvenis

**Femininos****800 Metros**

Top

3 5 4,73

2 2 1,17	<b>ELSA MAIA</b>	96 Juv	GINASIO TROFA	13-01-2013	3ª BRaga 47514
2 2 2,38	<b>SOFIA TEIXEIRA</b>	97 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÂRZEA	13-01-2013	5ª BRaga 47514
2 2 2,99	Sofia Teixeira	97 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÂRZEA	20-01-2013	7ª Pombal 03008
2 2 3,79	<b>HELENA ALVES</b>	97 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÂRZEA	13-01-2013	6ª BRaga 47514
2 2 4,64	<b>SARA SOUSA</b>	95 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÂRZEA	30-12-2012	4ª Braga 47008
2 2 7,39	Helena Alves	97 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÂRZEA	20-01-2013	1ª Pombal 03008
2 2 7,77	<b>ANA RIBEIRO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	13-01-2013	1ª BRaga 47514
2 3 3,50	Ana Ribeiro	97 Juv	GINASIO TROFA	13-01-2013	4ª BRaga 47514
2 3 9,09	<b>CARLA NUNES</b>	96 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSO	13-01-2013	6ª BRaga 47514
2 3 9,59	Carla Nunes	96 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSO	30-12-2012	7ª Braga 47008
2 4 1,96	<b>JÉSSICA SERRA</b>	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	1ª Braga 47008
2 4 2,25	<b>ALEXANDRA CUNHA</b>	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	30-12-2012	8ª Braga 47008
2 4 5,65	Soraia Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	30-12-2012	2ª Braga 47008
2 5 4,95	<b>MELANIE FONTE</b>	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	3ª Braga 47008
3 0 0,63	<b>DIANA BAPTISTA</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	5ª Braga 47008
3 5 4,73	<b>ANA SILVA</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	30-12-2012	7ª Braga 47008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### 800 Metros

Top

3 0 1,66

2 4 7,46	<b>RAFAELA MOUTINHO</b>	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-12-2012	3ª Braga 47008
3 0 1,66	<b>ANA ABREU</b>	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-12-2012	6ª Braga 47008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### 1.000 Metros

Top

3 4 8,26

3 2 5,16	<b>CATARINA RICARDO</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	29-12-2012	3ª Braga 47008
3 3 6,10	<b>CARLA FARIA</b>	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-12-2012	5ª Braga 47008
3 4 8,26	<b>JESSICA ROSA</b>	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-12-2012	7ª Braga 47008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Infantis

### Femininos

#### 1.000 Metros

Top

3 4 2,85

3 4 2,85

JOANA MATOS

99 Inf

CLUBE SPIRIDON GAIA

29-12-2012

11ª Braga 47008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Sub23

### Femininos

#### 1.500 Metros

Top

6 3 8,87

<b>5 0 0,42</b>	<b>ANA LOPES</b>	91 S23	Escola do Movimento	12-01-2013	1ª BRaga 47514
<b>5 0 5,44</b>	Ana Lopes	91 S23	Escola do Movimento	09-02-2013	5ª Pombal 03013
<b>5 5 0,30</b>	<b>MANUELA SILVA</b>	92 S23	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	12-01-2013	9ª BRaga 47514
<b>6 3 8,87</b>	<b>DANIELA VASCONCEL</b>	92 S23	Aventura Gaia Clube	12-01-2013	12ª BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juniores

### Femininos

#### 1.500 Metros

Top

6 0 0,71

4 4 4,33

**SONIA FERREIRA**

95 Jun

UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA 12-01-2013

3ª BRaga 47514

6 0 0,71

**DIANA OLIVEIRA**

95 Jun

AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN 12-01-2013

10ª BRaga 47514





Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juvenis

### Femininos

#### 1.500 Metros

Top

5 3 0,84

4 4 0,70	<b>ANDREIA RODRIGUES</b>	96 Juv	GINASIO TROFA	12-01-2013	1ª BRaga 47514
4 4 3,42	Andreia Rodrigues	96 Juv	GINASIO TROFA	19-01-2013	2ª Pombal 03008
4 5 3,31	<b>HELENA ALVES</b>	97 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	12-01-2013	4ª BRaga 47514
4 5 5,99	<b>ANA RIBEIRO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-01-2013	8ª Pombal 03008
5 0 2,93	Ana Ribeiro	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	3ª BRaga 47514
5 1 7,25	<b>NADINE LARANJEIRA</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	5ª BRaga 47514
5 3 0,84	<b>CARLA NUNES</b>	96 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSO	12-01-2013	7ª BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Sub23

### Femininos

#### 3.000 Metros

Top 1 1 0 7,89

9 5 9,93	<b>CATARINA GONÇALVE</b>	93 S23	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	13-01-2013	2ª BRaga 47514
1 0 5 9,93	<b>ANA LOPES</b>	91 S23	Escola do Movimento	13-01-2013	8ª BRaga 47514
1 1 0 3,04	Ana Lopes	91 S23	Escola do Movimento	10-02-2013	2ª Pombal 03013
1 1 0 7,89	<b>SOFIA GONCALVES</b>	93 S23	Maia Atlético Clube	13-01-2013	10ª BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juniores

### Femininos

#### 3.000 Metros

Top 1 0 2 2,19

9 4 4,39	<b>SILVANA DIAS</b>	94 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÂRZEA	20-01-2013	1ª Pombal 03008
1 0 0 4,56	<b>SUELI GOMES</b>	94 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÂRZEA	13-01-2013	4ª BRaga 47514
1 0 0 6,93	<b>SÓNIA FERREIRA</b>	95 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÂRZEA	20-01-2013	3ª Pombal 03008
1 0 2 2,19	Sueli Gomes	94 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÂRZEA	20-01-2013	5ª Pombal 03008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juvenis

### Femininos

#### 3.000 Metros

Top 1 1 1 3,98

1 0 1 3,50	<b>ANDREIA RODRIGUES</b>	96 Juv	GINASIO TROFA	13-01-2013	5ª BRaga 47514
1 0 3 6,62	<b>ANA RIBEIRO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-01-2013	7ª Pombal 03008
1 1 1 3,98	<b>NADINE LARANJEIRA</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	11ª BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juvenis

### Femininos

#### 60 M Barr.Juv.Fem-76

Top

1 2,60

9,80	<b>INÊS DIAS</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	1ª Braga 47012
9,98	<b>RAFAELA MOUTINHO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	3ª Braga 47012
1 0,14	<b>INÊS LUIS</b>	97 Juv	Escola do Movimento	02-02-2013	5ª Braga 47012
1 0,16	Rafaela Moutinho	97 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	23-02-2013	4ª 1303017
1 0,50	<b>SOFIA ROCHA</b>	96 Juv	Escola do Movimento	02-02-2013	6ª Braga 47012
1 0,86	<b>BARBABRA MACHADO</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	1ª Braga 47012
1 1,05	<b>ANA SILVA</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	2ª Braga 47012
1 1,08	<b>INÊS AIRES</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	3ª Braga 47012
1 1,14	<b>INÊS SILVA</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	4ª Braga 47012
1 1,44	Ana Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	30-12-2012	6ª Braga 47008
1 1,73	<b>SORAIA VASCONCELO</b>	95 Juv	Aventura Gaia Clube	30-12-2012	7ª Braga 47008
1 2,60	<b>DIANA BAPTISTA</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	8ª Braga 47008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Iniciados

**Femininos**

**60 M Barr.Ini.Fem-76**

Top

1 2,19

9,60	<b>CATARINA QUEIROS</b>	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	23-02-2013	1ª	1303017
9,62	<b>CATARINA QUEIRÓS</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	1ª	Braga 47012
1 0,39	<b>RAFAELA HORA</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	2ª	Braga 47012
1 0,41	<b>MÁRCIA DIAS</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	3ª	Braga 47012
1 0,42	<b>CATARINA SILVA</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	4ª	Braga 47012
1 0,52	<b>FÁTIMA SILVA</b>	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-02-2013	5ª	Braga 47012
1 0,86	<b>NÁDIA ALMEIDA</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	02-02-2013	1ª	Braga 47012
1 1,14	Márcia Dias	99 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	23-02-2013	6ª	1303017
1 1,54	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-02-2013	3ª	Braga 47012
1 2,19	<b>ANA SANTOS</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	02-02-2013	5ª	Braga 47012



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Infantis

### Femininos

#### 60 M Barr.Inf.M/F-76

Top

1 3,47

1 1,52	<b>ANA BORGES</b>	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	1ª Braga 47012	
1 2,01	<b>ANA LOPES</b>	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-02-2013	2ª Braga 47012	
1 2,30	<b>ALICE OLIVEIRA</b>	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-02-2013	4ª Braga 47012	
1 2,36	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	02-02-2013	1ª Braga 47012	
1 2,43	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	02-02-2013	5ª Braga 47012	X
1 2,69	<b>INÊS BARBOSA</b>	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	02-02-2013	2ª Braga 47012	
1 3,15	<b>MARIA JOÃO RAMOS</b>	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	02-02-2013	7ª Braga 47012	
1 3,39	<b>ANA SANTOS</b>	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	02-02-2013	8ª Braga 47012	
1 3,47	<b>JÉSSICA FARIA</b>	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-02-2013	4ª Braga 47012	



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Seniores

### Femininos

#### Salto em Altura

Top

1,26

1,26

CATARINA RAMOS

89 Sen

CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 30-12-2012

2ª Braga 47008





Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juniores

### Femininos

#### Salto em Altura

Top

1,25

1,56	<b>RITA FERRAZ</b>	94 Jun	Escola do Movimento	09-02-2013	2ª Pombal 03013
1,48	<b>SARA SILVA</b>	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	13ª Pombal 03008
1,45	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	09-02-2013	2ª Braga 47011
1,44	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	2ª Braga 47008
1,43	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	17-02-2013	8ª Pombal 03015
1,40	Rita Ferraz	94 Jun	Escola do Movimento	13-01-2013	8ª BRaga 47514
1,40	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	9ª BRaga 47514
1,30	<b>KAROLINE SOUZA</b>	95 Jun	Escola do Movimento	13-01-2013	11ª BRaga 47514
1,25	Carla Gonçalves	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	12ª BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juvenis

**Femininos****Salto em Altura**

Top

1,19

1,59	<b>ANA SILVA</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	30-12-2012	1ª Braga 47008
1,59	Ana Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	1ª Braga 47012
1,57	Ana Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	13-01-2013	3ª BRaga 47514
1,56	Ana Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	29-12-2012	1ª Braga 47008
1,55	Ana Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	19-01-2013	3ª Pombal 03008
1,45	<b>INES SILVA</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	5ª BRaga 47514
1,45	<b>VERONICA FRADIQUE</b>	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13-01-2013	6ª BRaga 47514
1,44	<b>RAFAELA MOUTINHO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	4ª Braga 47012
1,40	<b>DIANA BAPTISTA</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	7ª BRaga 47514
1,39	<b>INÊS SILVA</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	5ª Braga 47012
1,35	Diana Baptista	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-12-2012	2ª Braga 47008
1,35	Diana Baptista	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	5ª Braga 47008
1,32	<b>JÉSSICA SERRA</b>	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	3ª Braga 47008
1,32	Rafaela Moutinho	97 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	23-02-2013	10ª 1303017
1,30	<b>CARLA GONÇALVES</b>	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	4ª Braga 47008
1,29	<b>INÊS DIAS</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	6ª Braga 47012
1,26	<b>MELANIE FONTE</b>	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	4ª Braga 47008
1,25	Barbara Machado	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	13ª BRaga 47514
1,24	<b>INÊS AIRES</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	13ª Braga 47012
1,24	<b>SOFIA ROCHA</b>	96 Juv	Escola do Movimento	02-02-2013	11ª Braga 47012
1,24	<b>BARBABRA MACHADO</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	13ª Braga 47012
1,23	<b>SORAIA VASCONCELO</b>	95 Juv	Aventura Gaia Clube	30-12-2012	8ª Braga 47008
1,20	<b>HELENA MIRANDA</b>	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-12-2012	5ª Braga 47008
1,19	<b>INÊS LUIS</b>	97 Juv	Escola do Movimento	02-02-2013	19ª Braga 47012



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### Salto em Altura

Top

1,15

1,60	<b>CATARINA QUEIROS</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	1ª Braga 47008
1,60	Catarina Queiros	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	23-02-2013	1ª 1303017
1,55	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	09-02-2013	1ª Braga 47011
1,41	Veronica Fradique	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-12-2012	3ª Braga 47008
1,41	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-12-2012	2ª Braga 47008
1,38	Ines Silva	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	5ª Braga 47008
1,35	<b>ANA ABREU</b>	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-12-2012	4ª Braga 47008
1,30	<b>ANA ORFÃO</b>	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	8ª Braga 47008
1,25	<b>RAFAELA HORA</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	13ª Braga 47008
1,25	<b>FRANCISCA BRANCO</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	12ª Braga 47008
1,25	<b>BARBARA MACHADO</b>	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	11ª Braga 47008
1,15	<b>CATARINA SILVA</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	14ª Braga 47008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Infantis

### Femininos

#### Salto em Altura

Top

1,20

1,48	<b>BARBARA SILVA</b>	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	1ª Braga 47008
1,28	<b>ELISABETE AREIAS</b>	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-12-2012	2ª Braga 47008
1,24	<b>SOFIA MARQUES</b>	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	6ª Braga 47008
1,24	<b>MÁRCIA DIAS</b>	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	5ª Braga 47008
1,20	<b>ANA SOARES</b>	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	7ª Braga 47008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Seniores

**Femininos**

**Salto Com Vara**

Top

**2,00**

**2,00**

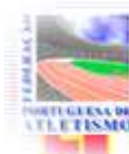
**LILIANA MANHENTE**

85 Sen

Escola do Movimento

12-01-2013

2ª BRaga 47514





Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juniores

### Femininos

#### Salto Com Vara

Top

2,10

2,30	<b>INES CARVALHO</b>	94 Jun	Escola do Movimento	12-01-2013	1ª BRaga 47514
2,20	Ines Carvalho	94 Jun	Escola do Movimento	10-02-2013	3ª Pombal 03013
2,10	<b>INÊS CARVALHO</b>	94 Jun	Escola do Movimento	20-01-2013	9ª Pombal 03008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Seniores

### Femininos

#### Salto em Comprimento

Top

3,37

4,07	<b>RAQUEL CERQUEIRA</b>	83 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	12-01-2013	11ª BRaga 47514
3,82	<b>MARTA MONTEIRO</b>	90 Sen	CLUBE ATLETISMO AVINTES	12-01-2013	21ª BRaga 47514
3,37	<b>CATARINA RAMOS</b>	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	2ª Braga 47008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Sub23

**Femininos**

**Salto em Comprimento**

Top

**3,25**

**3,25**

**DANIELA VASCONCEL**

92 S23

Aventura Gaia Clube

12-01-2013

30ª BRaga 47514





Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juniores

### Femininos

#### Salto em Comprimento

Top

3,59

5,11	<b>MARIANA OLIVEIRA</b>	95 Jun	Escola do Movimento	09-02-2013	3ª Pombal 03013
5,00	<b>SARA SILVA</b>	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	17-02-2013	7ª Pombal 03015
4,83	Mariana Oliveira	95 Jun	Escola do Movimento	12-01-2013	3ª BRaga 47514
4,65	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	4ª BRaga 47514
4,64	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	1ª Braga 47008
3,59	<b>MELÂNIA FONTE</b>	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	26ª BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juvenis

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top

**3,09**

5,16	<b>RAFAELA MOUTINHO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	1ª BRaga 47514
4,71	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-01-2013	10ª Pombal 03008
4,38	<b>ANA SILVA</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	30-12-2012	3ª Braga 47008
4,38	<b>ANA ABREU</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	6ª BRaga 47514
4,18	<b>INES SILVA</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	7ª BRaga 47514
4,14	<b>SORAIA VASCONCELO</b>	95 Juv	Aventura Gaia Clube	30-12-2012	6ª Braga 47008
4,13	<b>ANA ORFÃO</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	8ª BRaga 47514
3,97	<b>MELANIE FONTE</b>	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	2ª Braga 47008
3,93	<b>JÉSSICA SERRA</b>	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	3ª Braga 47008
3,93	<b>SOFIA ROCHA</b>	96 Juv	Escola do Movimento	12-01-2013	18ª BRaga 47514
3,79	<b>ANA OLIVEIRA</b>	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	12-01-2013	24ª BRaga 47514
3,69	<b>DIANA BAPTISTA</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	7ª Braga 47008
3,62	<b>SUSANA VIEIRA</b>	96 Juv	Escola do Movimento	12-01-2013	25ª BRaga 47514
3,51	<b>ANA CARVALHO</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	28ª BRaga 47514
3,09	Ana Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	31ª BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### Salto em Comprimento

Top

3,95

5,08	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-12-2012	1ª Braga 47008
4,60	<b>CATARINA QUEIRÓS</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	3ª Braga 47012
4,60	<b>MÁRCIA DIAS</b>	99 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	23-02-2013	5ª 1303017
4,55	Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	4ª Braga 47012
4,52	<b>NÁDIA ALMEIDA</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	02-02-2013	5ª Braga 47012
4,35	Ana Abreu	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-12-2012	4ª Braga 47008
4,16	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-02-2013	8ª Braga 47012
4,15	<b>ANA SANTOS</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	02-02-2013	9ª Braga 47012
4,03	Nádia Almeida	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	29-12-2012	9ª Braga 47008
4,02	<b>CATARINA SILVA</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	12ª Braga 47012
4,00	<b>RAFAELA HORA</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	14ª Braga 47012
3,95	<b>FÁTIMA SILVA</b>	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-02-2013	15ª Braga 47012



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Infantis

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top

3,15

4,32	MARIANA NOVO	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	02-02-2013	1ª Braga 47012	X
4,20	INÊS BARBOSA	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	02-02-2013	2ª Braga 47012	
4,16	OPHELIE NOVALI	00 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-12-2012	8ª Braga 47008	
4,01	ANA BORGES	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	4ª Braga 47012	
3,78	JÉSSICA FARIA	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-02-2013	5ª Braga 47012	
3,68	ANA LOPES	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-02-2013	7ª Braga 47012	
3,64	ALICE OLIVEIRA	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-02-2013	8ª Braga 47012	
3,59	ANA SANTOS	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	02-02-2013	10ª Braga 47012	
3,57	FRANCISCA MONTEIRO	01 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	02-02-2013	11ª Braga 47012	
3,45	BEATRIZ QUEIROS	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	17ª Braga 47008	
3,15	MARIA JOÃO RAMOS	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	02-02-2013	18ª Braga 47012	



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juniores

### Femininos

#### Triplo Salto

Top

1 0,09

10,38	<b>MARIANA OLIVEIRA</b>	95 Jun	Escola do Movimento	10-02-2013	5ª Pombal 03013
10,09	Mariana Oliveira	95 Jun	Escola do Movimento	13-01-2013	4ª BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juvenis

**Femininos**

**Triplo Salto**

Top

**9,57**

**9,57**

**CATARINA BARBOSA**

96 Juv

CLUBE SPIRIDON GAIA

13-01-2013

6ª BRaga 47514





Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Iniciados

**Femininos**

**Triplo Salto**

Top

**9,67**

**9,67**

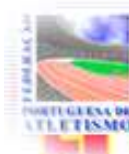
**INÊS DIAS**

97 Ini

Maia Atlético Clube

30-12-2012

1ª Braga 47008





Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Infantis

**Femininos****Lançamento Peso-2Kg**

Top

4,24

7,95	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	02-02-2013	2ª Braga 47012	X
7,52	<b>ANA BORGES</b>	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	3ª Braga 47012	
7,14	<b>ALICE OLIVEIRA</b>	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-02-2013	5ª Braga 47012	
7,11	<b>ANA LOPES</b>	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	09-02-2013	2ª Braga 47011	
6,37	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	02-02-2013	10ª Braga 47012	
6,26	<b>ANA SANTOS</b>	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	09-02-2013	3ª Braga 47011	
6,19	Ana Lopes	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-02-2013	12ª Braga 47012	
5,79	<b>INÊS BARBOSA</b>	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	02-02-2013	13ª Braga 47012	
5,68	Ana Santos	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	02-02-2013	14ª Braga 47012	
5,33	<b>MARIA JOÃO RAMOS</b>	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	02-02-2013	15ª Braga 47012	
4,24	<b>JÉSSICA FARIA</b>	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-02-2013	21ª Braga 47012	





Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juvenis

**Femininos****Lançamento Peso-3Kg**

Top

**6,02**

10,81	Rafaela Moutinho	97 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	23-02-2013	6ª	1303017
10,79	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	1ª	Braga 47012
10,54	<b>CARLA GONÇALVES</b>	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	1ª	Braga 47008
10,24	<b>HELENA MIRANDA</b>	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-12-2012	3ª	Braga 47008
10,00	<b>CATIA GOMES</b>	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	09-02-2013	2ª	Braga 47011
9,02	<b>ANA SILVA</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	3ª	Braga 47012
8,98	Ana Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	30-12-2012	2ª	Braga 47008
8,66	<b>SOFIA ROCHA</b>	96 Juv	Escola do Movimento	02-02-2013	4ª	Braga 47012
8,16	<b>INÊS AIRES</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	6ª	Braga 47012
7,70	<b>SORAIA VASCONCELO</b>	95 Juv	Aventura Gaia Clube	30-12-2012	5ª	Braga 47008
7,56	<b>BARBABRA MACHADO</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	9ª	Braga 47012
7,38	<b>SUSANA VIEIRA</b>	96 Juv	Escola do Movimento	30-12-2012	4ª	Braga 47008
7,13	<b>INÊS SILVA</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	14ª	Braga 47012
6,16	<b>INÊS LUIS</b>	97 Juv	Escola do Movimento	02-02-2013	18ª	Braga 47012
6,11	<b>INÊS DIAS</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	19ª	Braga 47012
6,02	<b>DIANA BAPTISTA</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	6ª	Braga 47008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### Lançamento Peso-3Kg

Top

5,30

10,99	<b>RAFAELA MOUTINHO</b>	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-12-2012	1ª Braga 47008
7,87	<b>MÁRCIA DIAS</b>	99 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	23-02-2013	11ª 1303017
7,82	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-02-2013	4ª Braga 47012
7,55	<b>NÁDIA ALMEIDA</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	02-02-2013	5ª Braga 47012
7,36	Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	7ª Braga 47012
7,05	<b>CATARINA QUEIROS</b>	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	23-02-2013	9ª 1303017
6,93	<b>CATARINA SILVA</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	11ª Braga 47012
6,58	<b>FÁTIMA SILVA</b>	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-02-2013	14ª Braga 47012
6,47	<b>CATARINA QUEIRÓS</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	16ª Braga 47012
5,95	<b>ANA SANTOS</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	02-02-2013	18ª Braga 47012
5,54	<b>VITORIA PINHEIRO</b>	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-12-2012	5ª Braga 47008
5,40	<b>RAFAELA HORA</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	21ª Braga 47012
5,30	<b>ANA ABREU</b>	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-12-2012	7ª Braga 47008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Seniores

**Femininos**

**Lançamento Peso-4Kg**

Top

5,14

9,83	MARTA MONTEIRO	90 Sen	CLUBE ATLETISMO AVINTES	12-01-2013	2ª BRaga 47514
9,31	LILIANA MANHENTE	85 Sen	Escola do Movimento	12-01-2013	5ª BRaga 47514
8,90	ANA FILIPA SILVA	87 Sen	Escola do Movimento	09-02-2013	3ª Pombal 03013
5,14	CATARINA RAMOS	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	2ª Braga 47008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Sub23

**Femininos**

**Lançamento Peso-4Kg**

Top

**8,60**

<b>8,78</b>	<b>VANESSA PEDROSA</b>	92 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	30-12-2012	3ª Braga 47008
<b>8,60</b>	Vanessa Pedrosa	92 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-01-2013	9ª BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juniores

### Femininos

#### Lançamento Peso-4Kg

Top

6,60

8,97	<b>DANIELA MIRANDA</b>	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-12-2012	2ª Braga 47008
8,96	<b>CARLA GONÇALVES</b>	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	6ª BRaga 47514
8,45	<b>SARA SILVA</b>	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	17-02-2013	7ª Pombal 03015
7,02	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	3ª Braga 47008
6,60	<b>MARIANA PINTO</b>	94 Jun	Escola do Movimento	12-01-2013	18ª BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### Triatlo - Opcional

Top 1 8 6 3,00

1863

**CATARINA QUEIROS** 98 Ini  
7.05 9.60 1.60

ASSOC. ATLETISMO DO PORTO 23-02-2013 2ª 1303017





Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Infantis

### Femininos

#### Triatlo - Infantis

Top

5 9 9,00

1132	<b>ANA BORGES</b> 7.52 11.52 4.01	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	1ª Braga 47012
1105	<b>MARIANA NOVO</b> 7.95 12.43 4.32	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	02-02-2013	2ª Braga 47012
916	<b>ALICE OLIVEIRA</b> 7.14 12.30 3.64	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-02-2013	5ª Braga 47012
905	<b>INÊS BARBOSA</b> 5.79 12.69 4.20	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	02-02-2013	6ª Braga 47012
902	<b>ANA LOPES</b> 6.19 12.01 3.68	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-02-2013	7ª Braga 47012
844	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b> 6.37 12.36 3.57	01 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	02-02-2013	8ª Braga 47012
680	<b>ANA SANTOS</b> 5.68 13.39 3.59	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	02-02-2013	11ª Braga 47012
622	<b>JÉSSICA FARIA</b> 4.24 13.47 3.78	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-02-2013	14ª Braga 47012
599	<b>MARIA JOÃO RAMOS</b> 5.33 13.15 3.15	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	02-02-2013	16ª Braga 47012



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Iniciados

**Femininos****Triatlo - Iniciados**

Top

9 6 8,00

1540	<b>CATARINA QUEIRÓS</b> 4.60 9.62 6.47	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	2ª Braga 47012
1436	<b>MÁRCIA DIAS</b> 4.55 10.41 7.36	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	3ª Braga 47012
1363	<b>NÁDIA ALMEIDA</b> 4.52 10.86 7.55	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	02-02-2013	4ª Braga 47012
1359	Márcia Dias 4.60 11.14 7.87	99 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	23-02-2013	7ª 1303017
1279	<b>CATARINA SILVA</b> 4.02 10.42 6.93	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	7ª Braga 47012
1222	<b>FÁTIMA SILVA</b> 3.95 10.52 6.58	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-02-2013	8ª Braga 47012
1184	<b>CATARINA OLIVEIRA</b> 4.16 11.54 7.82	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-02-2013	10ª Braga 47012
1182	<b>RAFAELA HORA</b> 4.00 10.39 5.40	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	11ª Braga 47012
968	<b>ANA SANTOS</b> 4.15 12.19 5.95	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	02-02-2013	15ª Braga 47012





Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juvenis

### Femininos

#### Triatlo - Juvenis

Top 1 2 6 9,00

1852	<b>RAFAELA MOUTINHO</b> 1.44 9.98 10.79	97 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	1ª Braga 47012
1717	<b>ANA SILVA</b> 1.59 11.05 9.02	96 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	4ª Braga 47012
1694	Rafaela Moutinho 1.32 10.16 10.81	97 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	23-02-2013	9ª 1303017
1427	<b>INÊS DIAS</b> 1.29 9.80 6.11	97 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	5ª Braga 47012
1413	<b>SOFIA ROCHA</b> 1.24 10.50 8.66	96 Juv	Escola do Movimento	02-02-2013	6ª Braga 47012
1359	<b>INÊS SILVA</b> 1.39 11.14 7.13	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	7ª Braga 47012
1283	<b>INÊS AIRES</b> 1.24 11.08 8.16	97 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	9ª Braga 47012
1281	<b>BARBABRA MACHADO</b> 1.24 10.86 7.56	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	10ª Braga 47012
1269	<b>INÊS LUIS</b> 1.19 10.14 6.16	97 Juv	Escola do Movimento	02-02-2013	12ª Braga 47012



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### Pentatlo Juvenis

Top 20 27,00

<b>2872</b>	<b>RAFAELA MOUTINHO</b>	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-12-2012	1ª Braga 47008
	10.15 1.41 10.99 5.08	247.46			
<b>2027</b>	<b>ANA ABREU</b>	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-12-2012	5ª Braga 47008
	10.63 1.35 5.30 4.35	301.66			



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Seniores

**Femininos**

**Pentatlo (Jun/Sen)**

Top 1 4 2 1,00

1421

**CATARINA RAMOS**

89 Sen

CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 30-12-2012

2ª Braga 47008

12.68 1.26 5.14 3.37 259.69



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juniores

### Femininos

<b>Pentatlo (Jun/Sen)</b>						Top	<b>2 4 4 9,00</b>
<b>2776</b>	<b>SARA SILVA</b>	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	17-02-2013	8ª	<i>Pombal 03015</i>	
	9.82 1.43 8.45 5.00 246.65						
<b>2449</b>	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	1ª	<i>Braga 47008</i>	
	10.21 1.44 7.02 4.64 254.22						



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juvenis

### Femininos

<b>Pentatlo (Jun/Sen)</b>						Top	<b>1 8 2 9,00</b>
<b>2301</b>	<b>JÉSSICA SERRA</b>	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	2ª	Braga 47008	
	10.64 1.32 8.50 3.93	241.96					
<b>1829</b>	<b>MELANIE FONTE</b>	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	3ª	Braga 47008	
	11.33 1.26 5.84 3.97	254.95					



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juniores

### Femininos

#### 4X200 Metros

Top

1 5 3,08

1 4 7,27	<b>MAIA A C</b>	94 Jun	Maia Atlético Clube	20-01-2013	4ª Pombal 03008
	<i>Beatriz Marques (1994) / Ines Aires (1997) / Inês Dias (1997) / Daniela França (1995)</i>				
1 5 3,08	<b>ESCOLA DO MOVIMEN</b>	94 Jun	Escola do Movimento	20-01-2013	1ª Pombal 03008
	<i>Ana Batista (1994) / Mariana Pinto (1994) / Ines Matos Luis (1996) / Sofia Rocha (1996)</i>				



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Seniores

### Femininos

#### 4X400 Metros

Top

4 3 3,71

4 3 3,71

**ESCOLA DO MOVIMEN** 85 Sen Escola do Movimento 10-02-2013 4ª Pombal 03013  
*Daniela Amorim (1995) / Adília Fernandes (1989) / Márcia Sousa (1994) / Ana Negra (1985)*



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Infantis

**Femininos**

**2.000 Metros Marcha**

Top 17 0 8,37

17 0 8,37

ANA FARIA

01 Inf

GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - 02-02-2013

1ª Braga 47012







Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juniores

**Femininos**

**3000 Metros Marcha**

Top 1 5 4 2,14

1 5 2 8,76	<b>ELISABETE PINHO</b>	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-01-2013	8ª Pombal 03008
1 5 4 2,14	Elisabete Pinho	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-01-2013	2ª BRaga 47514





Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juvenis

### Femininos

#### 3000 Metros Marcha

Top 2 1 2 4,87

2 0 1 3,53	DIANA BAPTISTA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	4ª BRaga 47514
2 1 2 4,87	RAQUEL MARAFONA	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	12-01-2013	7ª BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Seniores

### Masculinos

#### 60 Metros Planos

Top

8,35

7,63	<b>ANDRE CORREIA</b>	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	3º BRaga 47514
8,35	<b>JORGE GONÇALVES</b>	85 Sen	Maia Atlético Clube	12-01-2013	8º BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Sub23

**Masculinos****60 Metros Planos**

Top

8,47

7,16	<b>EDGAR BAPTISTA</b>	91 S23	Escola do Movimento	09-02-2013	2º Pombal 03013
7,17	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	12-01-2013	1º BRaga 47514
7,19	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	09-02-2013	4º Pombal 03012
7,27	<b>FRANCISCO CORDOEI</b>	92 S23	Escola do Movimento	12-01-2013	1º BRaga 47514
7,29	Francisco Cordoeiro	92 S23	Escola do Movimento	12-01-2013	3º BRaga 47514
7,35	<b>FRANCISCO EVORA</b>	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	09-02-2013	1º Braga 47011
7,43	<b>DANIEL SOARES</b>	91 S23	Escola do Movimento	12-01-2013	1º BRaga 47514
7,48	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	12-01-2013	1º BRaga 47514
7,55	<b>ANSELMO RAMOS</b>	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	1º BRaga 47514
7,69	<b>CARLOS SILVA</b>	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-01-2013	2º BRaga 47514
7,78	<b>DIOGO CAMPOS</b>	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	3º BRaga 47514
7,83	<b>NUNO COSTA</b>	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	5º BRaga 47514
7,84	<b>SERGIO CARVALHO</b>	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-01-2013	5º BRaga 47514
8,14	<b>RÚBEN LEAL</b>	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	12-01-2013	6º BRaga 47514
8,20	<b>TIAGO SILVA</b>	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	12-01-2013	7º BRaga 47514
8,40	<b>RUI CARNEIRO</b>	92 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	7º BRaga 47514
8,47	<b>JOSE BARROS</b>	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	8º BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juniores

### Masculinos

#### 60 Metros Planos

Top

9,47

7,31	<b>BRUNO VAREJÃO</b>	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	12-01-2013	4º	BRaga 47514
7,31	Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19-01-2013	5º	Pombal 03008
7,34	<b>ANDRE SILVA</b>	94 Jun	Escola do Movimento	12-01-2013	1º	BRaga 47514
7,35	<b>ANDRÉ FERRÃO</b>	94 Jun	Escola do Movimento	12-01-2013	2º	BRaga 47514
7,41	<b>JOÃO MAIA</b>	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	4º	BRaga 47514
7,42	Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	12-01-2013	2º	BRaga 47514
7,42	Andre Silva	94 Jun	Escola do Movimento	12-01-2013	8º	BRaga 47514
7,43	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	12-01-2013	2º	BRaga 47514
7,43	Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09-02-2013	2º	Braga 47011
7,47	João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	2º	BRaga 47514
7,73	<b>MIGUEL ROCHA</b>	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-01-2013	3º	BRaga 47514
7,80	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-12-2012	2º	Braga 47008
8,22	<b>ANTÓNIO MAGALHÃES</b>	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	6º	BRaga 47514
9,47	<b>JOSÉ VASCONCELOS</b>	95 Jun	Aventura Gaia Clube	12-01-2013	7º	BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juvenis

**Masculinos****60 Metros Planos**

Top

8,50

<b>7,32</b>	<b>PEDRO FERREIRA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	5º	BRaga 47514
<b>7,33</b>	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	1º	BRaga 47514
<b>7,43</b>	<b>MARCO MOREIRA</b>	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-01-2013	2º	BRaga 47514
<b>7,44</b>	<b>PEDRO VILA COVA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	3º	BRaga 47514
<b>7,47</b>	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	5º	BRaga 47514
<b>7,54</b>	<b>FRANCISCO REBELO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	3º	BRaga 47514
<b>7,58</b>	<b>RUI SIMOES</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	2º	BRaga 47514
<b>7,60</b>	Marco Moreira	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-01-2013	7º	BRaga 47514
<b>7,67</b>	<b>PEDRO MARTINS</b>	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-01-2013	4º	BRaga 47514
<b>7,72</b>	<b>JOÃO GOMES</b>	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	09-02-2013	2º	Braga 47011
<b>7,74</b>	<b>ARMANDO NETO</b>	96 Juv	Escola do Movimento	12-01-2013	6º	BRaga 47514
<b>7,77</b>	<b>ROBERTO SILVA</b>	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-12-2012	1º	Braga 47008
<b>7,77</b>	<b>DANIEL FERREIRA</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	7º	BRaga 47514
<b>7,80</b>	João Gomes	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	12-01-2013	4º	BRaga 47514
<b>7,95</b>	<b>LUIS RAMOS</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	6º	BRaga 47514
<b>8,01</b>	<b>PEDRO GUIMARÃES</b>	97 Juv	Escola do Movimento	12-01-2013	7º	BRaga 47514
<b>8,28</b>	<b>JOSÉ MONTEIRO</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	3º	BRaga 47514
<b>8,35</b>	<b>SÉRGIO SILVA</b>	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	12-01-2013	7º	BRaga 47514
<b>8,48</b>	Sérgio Silva	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	09-02-2013	6º	Braga 47011
<b>8,50</b>	<b>JOÃO FREITAS</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	7º	BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### 60 Metros Planos

Top

1 0,03

8,80	TIAGO PINTO	99 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - 09-02-2013	2º Braga 47011
8,85	TIAGO SA	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA 09-02-2013	3º Braga 47011
1 0,03	JOSE FERREIRA	98 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - 09-02-2013	6º Braga 47011



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Infantis

### Masculinos

#### 60 Metros Planos

Top

1 0,83

1 0,83

VITOR FERREIRA

01 Inf

GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - 09-02-2013

6º Braga 47011





Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Seniores

### Masculinos

#### 200 Metros

Top

2 7,40

2 5,48	<b>MARCELINO SANTOS</b>	88 Sen	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RET	13-01-2013	2º BRaga 47514
2 7,28	<b>JORGE GONÇALVES</b>	85 Sen	Maia Atlético Clube	30-12-2012	1º Braga 47008
2 7,40	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	13-01-2013	4º BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Sub23

**Masculinos****200 Metros**

Top

**2 8,49**

<b>2 3,02</b>	<b>EDGAR BAPTISTA</b>	91 S23	Escola do Movimento	10-02-2013	2º Pombal 03013
<b>2 3,65</b>	<b>FRANCISCO EVORA</b>	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	3º BRaga 47514
<b>2 3,71</b>	<b>DAVID REGO</b>	91 S23	Escola do Movimento	13-01-2013	4º BRaga 47514
<b>2 3,76</b>	<b>ANSELMO RAMOS</b>	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	1º Braga 47008
<b>2 3,82</b>	<b>ALEXANDRE MARQUES</b>	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	09-02-2013	1º Braga 47011
<b>2 3,87</b>	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	1º BRaga 47514
<b>2 3,94</b>	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	09-02-2013	2º Braga 47011
<b>2 3,98</b>	<b>EDGAR BATISTA</b>	92 S23	Escola do Movimento	13-01-2013	1º BRaga 47514
<b>2 4,21</b>	<b>OSCAR VILACA</b>	92 S23	Escola do Movimento	13-01-2013	1º BRaga 47514
<b>2 4,75</b>	Oscar Vilaca	92 S23	Escola do Movimento	13-01-2013	4º BRaga 47514
<b>2 4,92</b>	Miguel Saraiva	93 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	2º BRaga 47514
<b>2 5,49</b>	<b>DIOGO CAMPOS</b>	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	2º BRaga 47514
<b>2 5,78</b>	Carlos Silva	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13-01-2013	4º BRaga 47514
<b>2 6,88</b>	<b>RÚBEN LEAL</b>	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	30-12-2012	3º Braga 47008
<b>2 8,49</b>	<b>RUI CARNEIRO</b>	92 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	3º BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juniores

**Masculinos****200 Metros**

Top

**3 1,31**

2 3,61	<b>BRUNO VAREJÃO</b>	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09-02-2013	1º	Braga 47011
2 4,11	<b>ANDRÉ FERRÃO</b>	94 Jun	Escola do Movimento	13-01-2013	1º	BRaga 47514
2 4,18	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	13-01-2013	3º	BRaga 47514
2 4,41	<b>MIGUEL SARAIVA</b>	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	1º	Braga 47008
2 4,97	<b>EDUARDO CAMPOS</b>	95 Jun	Maia Atlético Clube	13-01-2013	2º	BRaga 47514
2 5,10	<b>JOÃO MAIA</b>	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	4º	Braga 47008
2 5,18	<b>ROBERTO SILVA</b>	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	1º	BRaga 47514
2 5,30	<b>CARLOS TEIXEIRA</b>	93 Jun	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	30-12-2012	1º	Braga 47008
2 5,40	João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	2º	BRaga 47514
2 5,60	<b>NUNO COSTA</b>	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	2º	Braga 47008
2 5,71	<b>CARLOS SILVA</b>	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-12-2012	2º	Braga 47008
2 6,19	<b>MIGUEL ROCHA</b>	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	13-01-2013	3º	BRaga 47514
2 6,90	<b>SERGIO CARVALHO</b>	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-12-2012	3º	Braga 47008
3 1,31	<b>JOSÉ VASCONCELOS</b>	95 Jun	Aventura Gaia Clube	13-01-2013	4º	BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juvenis

**Masculinos****200 Metros**

Top

**27,86**

<b>2 4,46</b>	<b>PEDRO MARTINS</b>	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13-01-2013	1º	BRaga 47514
<b>2 4,66</b>	Pedro Martins	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-12-2012	1º	Braga 47008
<b>2 4,77</b>	<b>MARCO MOREIRA</b>	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13-01-2013	2º	BRaga 47514
<b>2 5,21</b>	Roberto Silva	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	1º	Braga 47008
<b>2 5,23</b>	<b>JOÃO GOMES</b>	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	09-02-2013	2º	Braga 47011
<b>2 5,51</b>	João Gomes	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	13-01-2013	3º	BRaga 47514
<b>2 5,74</b>	<b>DAMIAO DIAS</b>	97 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	13-01-2013	3º	BRaga 47514
<b>2 5,83</b>	<b>JOAO DIAS</b>	97 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	13-01-2013	3º	BRaga 47514
<b>2 5,98</b>	<b>ARMANDO NETO</b>	96 Juv	Escola do Movimento	30-12-2012	3º	Braga 47008
<b>2 5,98</b>	<b>DANIEL FERREIRA</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	3º	BRaga 47514
<b>2 6,44</b>	<b>LUIS RAMOS</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	3º	BRaga 47514
<b>2 6,46</b>	<b>JOSÉ MONTEIRO</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	3º	BRaga 47514
<b>2 6,91</b>	Pedro Guimarães	97 Juv	Escola do Movimento	13-01-2013	3º	BRaga 47514
<b>2 7,29</b>	<b>MIGUEL CHAVES</b>	97 Juv	Escola do Movimento	13-01-2013	3º	BRaga 47514
<b>2 7,60</b>	<b>HENRIQUE VINHAS</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	30-12-2012	4º	Braga 47008
<b>2 7,86</b>	<b>JOÃO FREITAS</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	4º	BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### 200 Metros

Top

2 7,58

2 6,89	<b>PEDRO GUIMARÃES</b>	97 Ini	Escola do Movimento	30-12-2012	4º Braga 47008
2 7,58	<b>DIOGO BOTELHO</b>	97 Ini	Escola do Movimento	30-12-2012	4º Braga 47008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Infantis

### Masculinos

#### 150 Metros

Top

2 4,08

1 9,12	<b>DIOGO GUERRA</b>	99 Inf	Maia Atlético Clube	30-12-2012	1º Braga 47008
2 0,15	<b>ALFREDO ALVES</b>	99 Inf	Maia Atlético Clube	30-12-2012	2º Braga 47008
2 3,18	<b>JOÃO SILVA</b>	99 Inf	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSO	30-12-2012	3º Braga 47008
2 4,08	<b>ALVARO PEREIRA</b>	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	30-12-2012	2º Braga 47008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### 250 Metros Planos

Top

3 6,73

3 1,45	<b>MARCO MOREIRA</b>	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-12-2012	1º Braga 47008
3 2,21	<b>FRANCISCO REBELO</b>	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-12-2012	2º Braga 47008
3 2,76	<b>MIGUEL PEREIRA</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	30-12-2012	1º Braga 47008
3 3,17	<b>MIGUEL RODRIGUES</b>	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-12-2012	1º Braga 47008
3 5,47	<b>ANDRE GOMES</b>	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	3º Braga 47008
3 5,90	<b>CARLOS SANTOS</b>	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-12-2012	4º Braga 47008
3 6,73	<b>ORLANDO SILVA</b>	98 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSO	30-12-2012	2º Braga 47008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Seniores

### Masculinos

#### 400 Metros Planos

Top

1 0 2,91

6 2,40	<b>JORGE GONÇALVES</b>	85 Sen	Maia Atlético Clube	12-01-2013	3º BRaga 47514
1 0 2,91	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	30-12-2012	4º Braga 47008





Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Sub23

**Masculinos****400 Metros Planos**

Top

6 1,19

5 2,13	<b>FRANCISCO EVORA</b>	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	2º <i>B</i> Raga 47008
5 2,33	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	1º <i>B</i> Raga 47514
5 2,71	<b>ANSELMO RAMOS</b>	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	1º <i>B</i> Raga 47514
5 2,86	<b>FRANCISCO CORDOEI</b>	92 S23	Escola do Movimento	12-01-2013	2º <i>B</i> Raga 47514
5 3,25	<b>TOMAS BAPTISTA</b>	92 S23	Escola do Movimento	30-12-2012	1º <i>B</i> Raga 47008
5 3,30	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	12-01-2013	2º <i>B</i> Raga 47514
5 4,68	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	1º <i>B</i> Raga 47514
5 7,36	<b>TIAGO FREIRE</b>	92 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	2º <i>B</i> Raga 47008
5 7,49	<b>NUNO COSTA</b>	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	1º <i>B</i> Raga 47514
6 1,19	<b>RÚBEN LEAL</b>	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	12-01-2013	3º <i>B</i> Raga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juniores

### Masculinos

#### 400 Metros Planos

Top

5 9,12

5 2,54	<b>ALEXANDRE MARQUES</b>	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	1º	BRaga 47514
5 2,78	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	5º	Pombal 03008
5 3,88	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	2º	Braga 47008
5 5,84	<b>ANTÓNIO MAGALHÃES</b>	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	2º	BRaga 47514
5 6,43	<b>EDUARDO CAMPOS</b>	95 Jun	Maia Atlético Clube	12-01-2013	3º	BRaga 47514
5 7,37	<b>ROBERTO SILVA</b>	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	3º	BRaga 47514
5 7,59	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	3º	Braga 47008
5 9,05	<b>JOAQUIM PEDROSA</b>	95 Jun	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSO	12-01-2013	4º	BRaga 47514
5 9,12	Andre Pereira	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-01-2013	2º	BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juvenis

### Masculinos

#### 400 Metros Planos

Top

1 0 5,87

5 1,92	<b>DANIEL REIS</b>	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	30-12-2012	1º Braga 47008
5 5,39	<b>PEDRO MARTINS</b>	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-01-2013	1º BRaga 47514
5 7,06	Pedro Martins	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-12-2012	3º Braga 47008
5 7,69	<b>ANDRE PEREIRA</b>	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	30-12-2012	2º Braga 47008
5 8,43	<b>FILIPE SOUSA</b>	97 Juv	Escola do Movimento	12-01-2013	3º BRaga 47514
5 9,05	<b>JOSÉ MONTEIRO</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	3º BRaga 47514
5 9,07	José Monteiro	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	4º Braga 47008
6 0,99	<b>FRANCISCO DIAS</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	4º BRaga 47514
1 0 5,87	<b>HENRIQUE VINHAS</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	30-12-2012	3º Braga 47008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Seniores

### Masculinos

#### 800 Metros

Top

2 0 8,19

2 0 1,64	<b>FERNANDO LEMOS</b>	83 Sen	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	13-01-2013	1º	BRaga 47514
2 0 2,02	<b>TONY CALVO</b>	81 Sen	Escola do Movimento	10-02-2013	5º	Pombal 03013
2 0 2,49	Fernando Lemos	83 Sen	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	30-12-2012	1º	Braga 47008
2 0 3,25	<b>PEDRO MEIRELES</b>	89 Sen	Escola do Movimento	13-01-2013	3º	BRaga 47514
2 0 4,77	Tony Calvo	81 Sen	Escola do Movimento	13-01-2013	5º	BRaga 47514
2 0 4,86	Tony Calvo	81 Sen	Escola do Movimento	30-12-2012	2º	Braga 47008
2 0 8,19	Pedro Meireles	89 Sen	Escola do Movimento	30-12-2012	4º	Braga 47008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Sub23

### Masculinos

#### 800 Metros

Top

2 1 6,45

2 0 2,75	JOSE MARTINS	92 S23	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	13-01-2013	2º	BRaga 47514
2 0 6,24	AVELINO EUSÉBIO	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	3º	Braga 47008
2 0 8,80	AMANDIO LEITE	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	30-12-2012	2º	Braga 47008
2 0 9,31	JOAQUIM MOREIRA	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	5º	BRaga 47514
2 1 2,82	RUI RIBEIRO	93 S23	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	13-01-2013	7º	BRaga 47514
2 1 6,45	BRUNO QUEIROS	92 S23	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	30-12-2012	4º	Braga 47008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juniores

**Masculinos****800 Metros**

Top

**2 1 8,52**

<b>2 0 1,36</b>	<b>NUNO COSTA</b>	95 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	13-01-2013	4º	BRaga 47514
<b>2 0 1,74</b>	<b>BRUNO SILVA</b>	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-01-2013	3º	Pombal 03008
<b>2 0 2,41</b>	<b>NUNO COSTA</b>	94 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	20-01-2013	8º	Pombal 03008
<b>2 0 2,55</b>	<b>DIOGO PEDROSA</b>	94 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	13-01-2013	5º	BRaga 47514
<b>2 0 2,90</b>	Bruno Silva	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	13-01-2013	1º	BRaga 47514
<b>2 0 4,48</b>	<b>JOAO FERREIRA</b>	95 Jun	GINASIO TROFA	13-01-2013	4º	BRaga 47514
<b>2 0 5,22</b>	Diogo Pedrosa	94 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	20-01-2013	6º	Pombal 03008
<b>2 0 5,49</b>	<b>CARLOS TEIXEIRA</b>	93 Jun	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	30-12-2012	1º	Braga 47008
<b>2 0 6,05</b>	<b>JOSE MOREIRA</b>	94 Jun	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	13-01-2013	7º	BRaga 47514
<b>2 0 6,86</b>	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	10º	BRaga 47514
<b>2 1 8,52</b>	<b>MIGUEL CARDOSO</b>	95 Jun	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	13-01-2013	10º	BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juvenis

### Masculinos

#### 800 Metros

Top 2 3 2,64

2 0 4,88	<b>ALEXANDRE MARQUES</b>	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-01-2013	5º <i>Pombal 03008</i>
2 0 6,88	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	13-01-2013	3º <i>BRaga 47514</i>
2 1 0,35	<b>FRANCISCO COIMBRA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	13-01-2013	9º <i>BRaga 47514</i>
2 1 2,78	<b>PHILIPP SOUSA</b>	97 Juv	Escola do Movimento	13-01-2013	1º <i>BRaga 47514</i>
2 1 2,84	<b>FRANCISCO DIAS</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	9º <i>BRaga 47514</i>
2 1 3,49	<b>MARTIM FREITAS</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	10º <i>BRaga 47514</i>
2 1 6,20	<b>MIGUEL RODRIGUES</b>	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13-01-2013	4º <i>BRaga 47514</i>
2 1 9,41	<b>ANDRE SILVA</b>	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-12-2012	2º <i>Braga 47008</i>
2 3 2,64	<b>FILIFE FONTES</b>	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	13-01-2013	10º <i>BRaga 47514</i>



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### 800 Metros

Top

2 2 8,19

2 1 3,55	Francisco Dias	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	3º Braga 47008
2 2 0,18	<b>FLÁVIO FERREIRA</b>	97 Ini	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	30-12-2012	3º Braga 47008
2 2 5,31	<b>DIOGO RIBEIRO</b>	97 Ini	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	30-12-2012	5º Braga 47008
2 2 8,19	<b>MIGUEL CHAVES</b>	97 Ini	Escola do Movimento	30-12-2012	6º Braga 47008





Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juniores

### Masculinos

#### 1.000 Metros

Top

2 4 9,20

2 4 9,20

JOAQUIM MOREIRA

93 Jun

CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 30-12-2012

1º Braga 47008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juvenis

### Masculinos

#### 1.000 Metros

Top

2 5 1,07

2 4 9,19	<b>PEDRO MARTINS</b>	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-12-2012	1º Braga 47008
2 5 1,07	<b>PAULO ROSA</b>	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-12-2012	2º Braga 47008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### 1.000 Metros

Top

3 0 6,51

2 4 8,75	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	97 Ini	Maia Atlético Clube	29-12-2012	1º Braga 47008
2 5 6,64	<b>FRANCISCO DIAS</b>	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	6º Braga 47008
2 5 8,01	<b>SÉRGIO PEREIRA</b>	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	29-12-2012	1º Braga 47008
3 0 6,51	<b>CARLOS SANTOS</b>	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-12-2012	3º Braga 47008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Seniores

### Masculinos

#### 1.500 Metros

Top

5 1 6,32

4 0 6,78	<b>FERNANDO LEMOS</b>	83 Sen	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	09-02-2013	1º Braga 47011
4 0 8,10	Fernando Lemos	83 Sen	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	12-01-2013	7º BRaga 47514
4 1 6,75	<b>PEDRO MEIRELES</b>	89 Sen	Escola do Movimento	12-01-2013	4º BRaga 47514
4 1 7,32	Pedro Meireles	89 Sen	Escola do Movimento	09-02-2013	7º Pombal 03013
4 1 7,92	<b>TONY CALVO</b>	81 Sen	Escola do Movimento	12-01-2013	6º BRaga 47514
4 2 8,07	<b>ROGERIO MOREIRA</b>	88 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	12-01-2013	11º BRaga 47514
4 4 7,43	<b>ANDRE CABREIRA</b>	89 Sen	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	12-01-2013	3º BRaga 47514
5 1 6,14	<b>PEDRO GONCALVES</b>	90 Sen	Escola do Movimento	12-01-2013	8º BRaga 47514
5 1 6,32	<b>VITOR RODRIGUES</b>	82 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	9º BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Sub23

### Masculinos

#### 1.500 Metros

Top

4 3 0,07

4 0 7,39	LUCIANO TEIXEIRA	92 S23	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	12-01-2013	5º BRaga 47514
4 1 4,70	AVELINO EUSÉBIO	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	2º BRaga 47514
4 3 0,07	PEDRO PONTES	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	13º BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juniores

### Masculinos

#### 1.500 Metros

Top

4 5 6,89

4 1 6,54	<b>NUNO COSTA</b>	95 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	12-01-2013	9º BRaga 47514
4 2 2,63	<b>JOAO FERREIRA</b>	95 Jun	GINASIO TROFA	12-01-2013	1º BRaga 47514
4 2 5,41	<b>DANIEL RIBEIRO</b>	94 Jun	Maia Atlético Clube	12-01-2013	9º BRaga 47514
4 5 6,89	<b>FÁBIO BARBOSA</b>	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	12-01-2013	7º BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juvenis

### Masculinos

#### 1.500 Metros

Top 5 27,11

4 0 3,56	<b>FABIO GOMES</b>	97 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	12-01-2013	3º	BRaga 47514
4 1 3,75	<b>PEDRO SILVA</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	1º	BRaga 47514
4 1 6,14	Pedro Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	19-01-2013	8º	Pombal 03008
4 1 8,74	<b>FRANCISCO COIMBRA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	7º	BRaga 47514
4 2 7,31	<b>PAULO ROSA</b>	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-01-2013	2º	BRaga 47514
4 2 8,66	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	12º	BRaga 47514
4 4 4,12	<b>PAULO FERREIRA</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	14º	BRaga 47514
5 0 1,59	<b>MIGUEL CHAVES</b>	97 Juv	Escola do Movimento	12-01-2013	5º	BRaga 47514
5 2 1,54	<b>LUIS GONÇALVES</b>	97 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSO	12-01-2013	8º	BRaga 47514
5 2 7,11	<b>RICARDO BRANDÃO</b>	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	12-01-2013	11º	BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Seniores

### Masculinos

#### 3.000 Metros

Top 1 1 3 1,11

1 0 0 7,46	<b>PEDRO MEIRELES</b>	89 Sen	Escola do Movimento	10-02-2013	7º Pombal 03013
1 1 3 1,11	<b>VITOR RODRIGUES</b>	82 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	15º BRaga 47514





Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Sub23

### Masculinos

#### 3.000 Metros

Top

9 4 4,19

9 0 3,95	<b>AVELINO EUSÉBIO</b>	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	8º	BRaga 47514
9 1 0,38	<b>JOÃO MOREIRA</b>	93 S23	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	13-01-2013	9º	BRaga 47514
9 2 0,90	<b>LUCIANO TEIXEIRA</b>	92 S23	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	13-01-2013	3º	BRaga 47514
9 4 4,19	<b>PEDRO PONTES</b>	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	9º	BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juniores

### Masculinos

#### 3.000 Metros

Top 10 11,64

8 5 5,67	<b>JOÃO CUNHA</b>	95 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	13-01-2013	5º	BRaga 47514
9 0 0,13	<b>PAULO RIBEIRO</b>	95 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	13-01-2013	7º	BRaga 47514
9 0 2,62	João Cunha	95 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	20-01-2013	9º	Pombal 03008
9 0 5,23	Paulo Ribeiro	95 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	20-01-2013	10º	Pombal 03008
9 2 2,58	<b>FLAVIO RIBEIRO</b>	95 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	13-01-2013	4º	BRaga 47514
9 3 8,89	<b>IVO LEAL</b>	94 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	13-01-2013	2º	BRaga 47514
9 5 6,95	<b>MIGUEL COELHO</b>	95 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	13-01-2013	10º	BRaga 47514
9 5 8,98	<b>JOAQUIM FIGUEIREDO</b>	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	13-01-2013	6º	BRaga 47514
10 1 1,64	<b>DIOGO RIBEIRO</b>	95 Jun	Maia Atlético Clube	13-01-2013	8º	BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juvenis

### Masculinos

#### 3.000 Metros

Top 1 0 3 0,63

8 3 8,48	<b>FABIO GOMES</b>	97 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	13-01-2013	3º	BRaga 47514
8 4 9,35	Fabio Gomes	97 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	20-01-2013	5º	Pombal 03008
9 1 8,75	<b>TIAGO GONÇALVES</b>	97 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	13-01-2013	2º	BRaga 47514
9 2 3,49	Tiago Gonçalves	97 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	20-01-2013	13º	Pombal 03008
9 4 1,81	<b>TIAGO SILVA</b>	97 Juv	GINASIO TROFA	13-01-2013	3º	BRaga 47514
9 4 4,86	<b>PAULO ROSA</b>	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13-01-2013	4º	BRaga 47514
1 0 3 0,63	<b>FÁBIO RODRIGUES</b>	97 Juv	GINASIO TROFA	13-01-2013	11º	BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Sub23

### Masculinos

#### 60 M Barreiras-1.06

Top

9,47

9,36	<b>FRANCISCO EVORA</b>	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	2º BRaga 47514
9,47	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	3º BRaga 47514
9,4	Joaquim Moreira	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	3º BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juniores

**Masculinos**

**60 M Barr.Jun.M.1,00**

Top

**8,90**

**8,90**

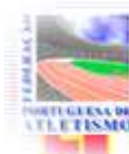
**ANDRÉ SILVA**

94 Jun

Escola do Movimento

20-01-2013

3º Pombal 03008





Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juniores

**Masculinos**

**60 M Barreiras-1.06**

Top

**8,85**

<b>8,83</b>	<b>ANDRE SILVA</b>	94 Jun	Escola do Movimento	10-02-2013	2º Pombal 03013
<b>8,85</b>	Andre Silva	94 Jun	Escola do Movimento	13-01-2013	2º BRaga 47514





Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juvenis

### Masculinos

#### 60 M Barr.Jun.M.1,00

Top

9,46

8,83	<b>PEDRO VILA COVA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-01-2013	2º Pombal 03008
9,46	<b>FRANCISCO REBELO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-01-2013	6º Pombal 03008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juvenis

### Masculinos

#### 60 M Barr.Juv.Mas-91

Top

1 0,59

8,16	<b>PEDRO FERREIRA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	1º Braga 47012
8,23	Pedro Ferreira	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	23-02-2013	1º 1303017
8,32	<b>PEDRO VILA COVA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	2º Braga 47012
8,41	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	09-02-2013	1º Braga 47011
9,28	<b>RUI SIMÕES</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	4º Braga 47012
9,37	<b>NUNO FERREIRA</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	2º Braga 47012
1 0,59	<b>ARNALDO NETO</b>	96 Juv	Escola do Movimento	02-02-2013	6º Braga 47012





Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Iniciados

**Masculinos**

**60 M Barr.Ini.Mas-84**

Top

1 1,97

8,82	<b>MIGUEL PEREIRA</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	02-02-2013	1º Braga 47012
8,82	Miguel Pereira	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	23-02-2013	2º 1303017
8,96	<b>DIOGO GUERRA</b>	99 Ini	Maia Atlético Clube	02-02-2013	2º Braga 47012
9,08	Diogo Guerra	99 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	23-02-2013	3º 1303017
9,86	<b>FÁBIO FRANCO</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	4º Braga 47012
1 0,56	<b>ALFREDO ALVES</b>	99 Ini	Maia Atlético Clube	02-02-2013	6º Braga 47012
1 1,08	<b>ALEXANDRE SÁ</b>	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-02-2013	5º Braga 47012
1 1,64	<b>NUNO ALEXANDRINO</b>	98 Ini	Escola do Movimento	02-02-2013	2º Braga 47012
1 1,97	<b>RICARDO QUEIRÓS</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	4º Braga 47012



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Infantis

### Masculinos

#### 60 M Barr.Inf.M/F-76

Top

1 4,48

1 1,14	<b>TOMÁS DINIS</b>	00 Inf	Maia Atlético Clube	02-02-2013	2º Braga 47012
1 2,04	<b>NUNO ESPINHOSA</b>	00 Inf	Maia Atlético Clube	02-02-2013	1º Braga 47012
1 2,40	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Inf	Escola do Movimento	02-02-2013	2º Braga 47012
1 4,48	<b>CLAUDIO GOMES</b>	01 Inf	Escola do Movimento	02-02-2013	7º Braga 47012



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Sub23

### Masculinos

#### Salto em Altura

Top

1,94

1,98	<b>OSCAR VILACA</b>	92 S23	Escola do Movimento	10-02-2013	2º Pombal 03013
1,94	Oscar Vilaca	92 S23	Escola do Movimento	12-01-2013	2º BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juniores

### Masculinos

#### Salto em Altura

Top

1,68

1,68

JOAQUIM MOREIRA

93 Jun

CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 29-12-2012

3º Braga 47008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juvenis

**Masculinos****Salto em Altura**

Top

1,53

1,88	<b>PEDRO FERREIRA</b>	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	23-02-2013	4º 1303017
1,85	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	1º Braga 47008
1,83	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	1º Braga 47012
1,76	<b>PEDRO VILA COVA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	2º Braga 47008
1,75	<b>RUI SIMOES</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	6º BRaga 47514
1,75	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	5º BRaga 47514
1,70	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	09-02-2013	1º Braga 47011
1,68	<b>RUI SIMÕES</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	3º Braga 47012
1,68	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	4º Braga 47012
1,65	<b>ARMANDO NETO</b>	96 Juv	Escola do Movimento	12-01-2013	13º BRaga 47514
1,64	Armando Neto	96 Juv	Escola do Movimento	29-12-2012	3º Braga 47008
1,64	<b>JOÃO COSTA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	4º Braga 47008
1,55	<b>ANDRE SILVA</b>	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-12-2012	7º Braga 47008
1,53	<b>ARNALDO NETO</b>	96 Juv	Escola do Movimento	02-02-2013	12º Braga 47012
1,53	Nuno Ferreira	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	11º Braga 47012



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### Salto em Altura

Top

1,41

1,77	<b>GUILHERME TELO</b>	97 Ini	Centro de Atletismo da Madeira	29-12-2012	1º Braga 47008
1,73	<b>CRISTOVÃO CARRELO</b>	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	2º Braga 47008
1,69	<b>FABIO</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	4º Braga 47008
1,61	<b>NUNO FERREIRA</b>	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	6º Braga 47008
1,57	<b>MARCO MOREIRA</b>	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-12-2012	7º Braga 47008
1,49	<b>FRANCISCO REBELO</b>	97 Ini	Maia Atlético Clube	29-12-2012	9º Braga 47008
1,41	<b>JOÃO FREITAS</b>	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	12º Braga 47008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Infantis

### Masculinos

#### Salto em Altura

Top

1,32

1,52	<b>DIOGO GUERRA</b>	99 Inf	Maia Atlético Clube	29-12-2012	1º Braga 47008
1,44	<b>ALFREDO ALVES</b>	99 Inf	Maia Atlético Clube	29-12-2012	2º Braga 47008
1,40	<b>ANDRE PEREIRA</b>	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	3º Braga 47008
1,36	<b>RICARDO PESEIRO</b>	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	5º Braga 47008
1,36	<b>PAULO SOUSA</b>	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	4º Braga 47008
1,32	<b>TIAGO CABREIRA</b>	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-12-2012	6º Braga 47008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Veteranos

### Masculinos

#### Salto Com Vara

Top

3,00

3,00

JOSÉ EUSÉBIO

72 Vet

CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 13-01-2013

2º BRaga 47514





Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Seniores

### Masculinos

#### Salto Com Vara

Top

3,20

3,20

ANDRE CARVALHO

88 Sen

Escola do Movimento

13-01-2013

1º BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Sub23

### Masculinos

#### Salto Com Vara

Top

3,00

4,00	<b>DIOGO COSTA</b>	93 S23	Escola do Movimento	09-02-2013	2º Pombal 03013
3,00	<b>ANSELMO RAMOS</b>	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	3º BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juniores

### Masculinos

#### Salto Com Vara

Top

2,40

2,40

JOAQUIM MOREIRA

93 Jun

CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 30-12-2012

2º Braga 47008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Seniores

### Masculinos

#### Salto em Comprimento

Top

5,68

5,79	ANDRE CORREIA	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	10º	BRaga 47514
5,68	TIAGO DUARTE	87 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	13-01-2013	13º	BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Sub23

### Masculinos

#### Salto em Comprimento

Top

4,29

<b>7,01</b>	<b>FRANCISCO CORDOEI</b>	92 S23	Escola do Movimento	09-02-2013	1º <i>Pombal 03013</i>
<b>6,70</b>	Francisco Cordoeiro	92 S23	Escola do Movimento	13-01-2013	2º <i>BRaga 47514</i>
<b>6,09</b>	<b>OSCAR VILACA</b>	92 S23	Escola do Movimento	13-01-2013	5º <i>BRaga 47514</i>
<b>5,72</b>	<b>ALEXANDRE MARQUES</b>	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	09-02-2013	2º <i>Braga 47011</i>
<b>4,29</b>	<b>RUI CARNEIRO</b>	92 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	33º <i>BRaga 47514</i>



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juniores

### Masculinos

#### Salto em Comprimento

Top

5,40

6,93	ANDRÉ SILVA	94 Jun	Escola do Movimento	19-01-2013	3º Pombal 03008
6,79	ANDRE SILVA	94 Jun	Escola do Movimento	13-01-2013	1º BRaga 47514
5,94	JOAO LOPES	95 Jun	Escola do Movimento	13-01-2013	8º BRaga 47514
5,79	JOAQUIM MOREIRA	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-12-2012	1º Braga 47008
5,40	EDUARDO CAMPOS	95 Jun	Maia Atlético Clube	13-01-2013	16º BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juvenis

### Masculinos

#### Salto em Comprimento

Top

4,37

6,00	<b>MIGUEL FERREIRA</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	6º	BRaga 47514
5,98	<b>PEDRO VILA COVA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	7º	BRaga 47514
5,82	<b>PEDRO FERREIRA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	9º	BRaga 47514
5,78	<b>CRISTOVÃO CARRELO</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	11º	BRaga 47514
5,26	<b>JOÃO GOMES</b>	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	13-01-2013	19º	BRaga 47514
5,25	<b>LUIS RAMOS</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	20º	BRaga 47514
5,22	<b>NUNO FERREIRA</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	22º	BRaga 47514
5,09	<b>SÉRGIO SILVA</b>	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	09-02-2013	5º	Braga 47011
4,99	<b>PEDRO GUIMARÃES</b>	97 Juv	Escola do Movimento	13-01-2013	24º	BRaga 47514
4,77	<b>ROBERTO SILVA</b>	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-12-2012	10º	Braga 47008
4,75	Sérgio Silva	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	13-01-2013	28º	BRaga 47514
4,60	<b>JOÃO FREITAS</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	29º	BRaga 47514
4,55	<b>DIOGO FERNANDES</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	13-01-2013	30º	BRaga 47514
4,37	<b>HENRIQUE VINHAS</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	13-01-2013	32º	BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### Salto em Comprimento

Top

4,31

<b>5,50</b>	<b>MIGUEL PEREIRA</b>	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	23-02-2013	6º	1303017
<b>5,44</b>	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	02-02-2013	2º	Braga 47012
<b>5,34</b>	<b>DIOGO GUERRA</b>	99 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	23-02-2013	5º	1303017
<b>5,27</b>	Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube	02-02-2013	3º	Braga 47012
<b>5,00</b>	<b>FÁBIO FRANCO</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	4º	Braga 47012
<b>4,84</b>	<b>NUNO ALEXANDRINO</b>	98 Ini	Escola do Movimento	02-02-2013	6º	Braga 47012
<b>4,58</b>	<b>ALFREDO ALVES</b>	99 Ini	Maia Atlético Clube	02-02-2013	8º	Braga 47012
<b>4,46</b>	<b>ALEXANDRE SÁ</b>	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-02-2013	10º	Braga 47012
<b>4,31</b>	<b>RICARDO QUEIRÓS</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	13º	Braga 47012





Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Infantis

### Masculinos

#### Salto em Comprimento

Top

3,10

4,63	<b>TOMÁS DINIS</b>	00 Inf	Maia Atlético Clube	02-02-2013	1º Braga 47012
4,04	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Inf	Escola do Movimento	02-02-2013	4º Braga 47012
3,96	<b>NUNO ESPINHOSA</b>	00 Inf	Maia Atlético Clube	02-02-2013	5º Braga 47012
3,36	<b>CLAUDIO GOMES</b>	01 Inf	Escola do Movimento	02-02-2013	11º Braga 47012
3,10	<b>JOSÉ FONSECA</b>	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	15º Braga 47012



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Seniores

**Masculinos**

**Triplo Salto**

Top

1 1,59

11,59

ANDRE CORREIA

89 Sen

CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 12-01-2013

6º BRaga 47514





Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juniores

### Masculinos

#### Triplo Salto

Top

1 2,68

13,54	ANDRE SILVA	94 Jun	Escola do Movimento	10-02-2013	3º Pombal 03013
12,68	JOAO LOPES	95 Jun	Escola do Movimento	12-01-2013	2º BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juvenis

### Masculinos

#### Triplo Salto

Top

1 1,48

11,48

RUI SIMOES

96 Juv

Maia Atlético Clube

30-12-2012

4º Braga 47008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Infantis

### Masculinos

#### Lançamento Peso-3Kg

Top

4,58

8,54	<b>NUNO ESPINHOSA</b>	01 Inf	Maia Atlético Clube	02-02-2013	3º Braga 47012
7,89	<b>TOMÁS DINIS</b>	00 Inf	Maia Atlético Clube	02-02-2013	4º Braga 47012
7,35	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Inf	Escola do Movimento	02-02-2013	6º Braga 47012
6,51	<b>CLAUDIO GOMES</b>	01 Inf	Escola do Movimento	02-02-2013	7º Braga 47012
5,03	<b>VITOR FERREIRA</b>	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	09-02-2013	1º Braga 47011
4,58	<b>JOSÉ FONSECA</b>	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	18º Braga 47012



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### Lançamento Peso-4Kg

Top

6,17

11,73	<b>MIGUEL PEREIRA</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	30-12-2012	3º Braga 47008
11,15	Miguel Pereira	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	23-02-2013	4º 1303017
10,98	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	02-02-2013	1º Braga 47012
10,25	<b>DIOGO GUERRA</b>	99 Ini	Maia Atlético Clube	02-02-2013	2º Braga 47012
10,19	<b>FRANCISCO REBELO</b>	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-12-2012	5º Braga 47008
9,38	Diogo Guerra	99 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	23-02-2013	10º 1303017
8,77	<b>ALEXANDRE SÁ</b>	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-02-2013	7º Braga 47012
8,55	<b>FÁBIO FRANCO</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	9º Braga 47012
7,97	<b>TIAGO PINTO</b>	99 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	09-02-2013	2º Braga 47011
7,63	<b>NUNO ALEXANDRINO</b>	98 Ini	Escola do Movimento	02-02-2013	12º Braga 47012
6,61	<b>ALFREDO ALVES</b>	99 Ini	Maia Atlético Clube	02-02-2013	15º Braga 47012
6,52	<b>RICARDO QUEIRÓS</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	17º Braga 47012
6,17	<b>JOSE FERREIRA</b>	98 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	09-02-2013	3º Braga 47011



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juvenis

### Masculinos

#### Lançamento Peso-5Kg

Top

5,58

13,61	<b>MIGUEL ANGELO</b>	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	29-12-2012	2º Braga 47008
12,48	<b>RUI SIMOES</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	29-12-2012	3º Braga 47008
12,35	<b>PEDRO FERREIRA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	1º Braga 47012
12,25	Pedro Ferreira	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	23-02-2013	2º 1303017
11,41	<b>RUI SIMÕES</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	2º Braga 47012
11,24	<b>PEDRO VILA COVA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	3º Braga 47012
10,02	<b>LUIS PINA</b>	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	30-12-2012	1º Braga 47008
8,38	<b>NUNO FERREIRA</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	11º Braga 47012
5,58	<b>ARNALDO NETO</b>	96 Juv	Escola do Movimento	02-02-2013	20º Braga 47012



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juniores

### Masculinos

#### Lançamento Peso-6Kg

Top

1 0,17

<b>14,40</b>	<b>PEDRO FARIA</b>	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	2º	Pombal 03008
<b>14,05</b>	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-12-2012	1º	Braga 47008
<b>12,29</b>	<b>MIGUEL ANGELO</b>	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-01-2013	9º	Pombal 03008
<b>10,99</b>	<b>SERGIO CARVALHO</b>	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-12-2012	3º	Braga 47008
<b>10,50</b>	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-12-2012	2º	Braga 47008
<b>10,17</b>	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-12-2012	1º	Braga 47008





Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juvenis

**Masculinos**

**Lançamento Peso-6Kg**

Top

**6,04**

**6,04**

**ROBERTO SILVA**

95 Juv

CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 29-12-2012

8º Braga 47008



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Seniores

### Masculinos

#### Lançamento Peso-7.26

Top

9,55

11,81	<b>JOSE SILVA</b>	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-12-2012	2º Braga 47008
11,79	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13-01-2013	5º BRaga 47514
11,68	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-12-2012	3º Braga 47008
9,97	<b>PEDRO GUIMARAES</b>	81 Sen	Escola do Movimento	10-02-2013	7º Pombal 03013
9,55	Pedro Guimaraes	81 Sen	Escola do Movimento	13-01-2013	11º BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Sub23

### Masculinos

#### Lançamento Peso-7.26

Top

9,15

<b>10,08</b>	<b>JOSE BARROS</b>	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-12-2012	4º Braga 47008
<b>9,97</b>	<b>SANDRO MONTEIRO</b>	92 S23	Escola do Movimento	13-01-2013	9º BRaga 47514
<b>9,21</b>	<b>SERGIO CARVALHO</b>	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13-01-2013	13º BRaga 47514
<b>9,19</b>	Jose Barros	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	14º BRaga 47514
<b>9,15</b>	<b>ANDRE OLIVEIRA</b>	91 S23	Escola do Movimento	13-01-2013	15º BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juniores

### Masculinos

#### Lançamento Peso-7.26

Top

7,50

12,96	<b>PEDRO FARIA</b>	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	3º	BRaga 47514
11,05	<b>MIGUEL ANGELO</b>	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	13-01-2013	7º	BRaga 47514
8,67	<b>TIAGO VIEIRA</b>	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13-01-2013	17º	BRaga 47514
7,50	<b>JOSÉ VASCONCELOS</b>	95 Jun	Aventura Gaia Clube	13-01-2013	20º	BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Iniciados

**Masculinos**

**Triatlo - Opcional**

Top 1 6 2 5,00

1625

**DIOGO GUERRA**

9.38 9.08 5.34

99 Ini

ASSOC. ATLETISMO DO PORTO

23-02-2013

7º 1303017



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Infantis

### Masculinos

#### Triatlo - Infantis

Top

2 4 5,00

1019	<b>TOMÁS DINIS</b> 11.14 7.89 4.63	00 Inf	Maia Atlético Clube	02-02-2013	2º Braga 47012
819	<b>NUNO ESPINHOSA</b> 12.04 8.54 3.96	00 Inf	Maia Atlético Clube	02-02-2013	3º Braga 47012
720	<b>AFONSO CAETANO</b> 12.40 7.35 4.04	01 Inf	Escola do Movimento	02-02-2013	7º Braga 47012
411	<b>CLAUDIO GOMES</b> 14.48 6.51 3.36	01 Inf	Escola do Movimento	02-02-2013	12º Braga 47012
245	<b>JOSÉ FONSECA</b> -4.58 3.10	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	19º Braga 47012



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Iniciados

**Masculinos****Triatlo - Iniciados**

Top

0,00

1822	<b>MIGUEL PEREIRA</b> 8.82 5.50 11.15	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	23-02-2013	4º 1303017
1800	Miguel Pereira 8.82 5.44 10.98	98 Ini	Maia Atlético Clube	02-02-2013	1º Braga 47012
1691	<b>DIOGO GUERRA</b> 8.96 5.27 10.25	99 Ini	Maia Atlético Clube	02-02-2013	2º Braga 47012
1349	<b>FÁBIO FRANCO</b> 9.86 5.00 8.55	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	4º Braga 47012
1050	<b>ALEXANDRE SÁ</b> 11.08 4.46 8.77	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-02-2013	8º Braga 47012
1028	<b>ALFREDO ALVES</b> 10.56 4.58 6.61	99 Ini	Maia Atlético Clube	02-02-2013	9º Braga 47012
970	<b>NUNO ALEXANDRINO</b> 11.64 4.84 7.63	98 Ini	Escola do Movimento	02-02-2013	10º Braga 47012
767	<b>RICARDO QUEIRÓS</b> 11.97 4.31 6.52	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	18º Braga 47012
0	<b>PAULO SOUSA</b> -	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	23º Braga 47012



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juvenis

### Masculinos

#### Triatlo - Juvenis

Top

0,00

2243	<b>PEDRO FERREIRA</b> 8.23 12.25 1.88	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	23-02-2013	2º	1303017
2223	Pedro Ferreira 8.16 12.35 1.83	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	1º	Braga 47012
1991	<b>PEDRO VILA COVA</b> 8.32 11.24 1.68	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	2º	Braga 47012
1784	<b>RUI SIMÕES</b> 9.28 11.41 1.68	96 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	3º	Braga 47012
1466	<b>NUNO FERREIRA</b> 9.37 8.38 1.53	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	7º	Braga 47012
1070	<b>ARNALDO NETO</b> 10.59 5.58 1.53	96 Juv	Escola do Movimento	02-02-2013	18º	Braga 47012
0	<b>JOÃO COSTA</b> -	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	22º	Braga 47012
0	<b>FRANCISCO REBELO</b> -	97 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	23º	Braga 47012





Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juniores

### Masculinos

### Heptalo - Juniores

Top 3 1 7 9,00

3179

**JOAQUIM MOREIRA**

93 Jun

CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 30-12-2012

1º Braga 47008

7.80 5.79 10.17 1.68

-2.40 249.20



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Seniores

### Masculinos

#### 4X400 Metros

Top

3 3 4,30

3 3 4,30

**ESCOLA DO MOVIMEN** 81 Sen Escola do Movimento 10-02-2013 2º Pombal 03013  
*Francisco Cordoeiro (1992) / Tony Calvo (1981) / Daniel Soares (1991) / André Ferrão (1994)*



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Veteranos

### Masculinos

#### 5.000 Metros Marcha

Top 3 1 5 4,84

2 1 2 9,05	<b>ANTONIO PEREIRA</b>	75 Vet	A.C.R."ESTRELA DE BAGUIM"	12-01-2013	1º BRaga 47514
2 5 3 9,32	<b>JOSE MAGALHAES</b>	54 Vet	ATLETICO CLUBE ALFENENSE	12-01-2013	4º BRaga 47514
2 6 3 8,96	<b>JOSÉ ENCARNAÇÃO</b>	59 Vet	ATLETICO CLUBE ALFENENSE	12-01-2013	5º BRaga 47514
2 8 3 9,88	<b>AURELIO COSTA</b>	68 Vet	ATLETICO CLUBE ALFENENSE	12-01-2013	8º BRaga 47514
3 1 5 4,84	<b>JOSE MAIA</b>	52 Vet	ATLETICO CLUBE ALFENENSE	12-01-2013	10º BRaga 47514



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Sub23

**Masculinos**

**5.000 Metros Marcha**

Top **3 1 4 6,98**

**3 0 1 4,55**

**AFONSO ROLL**

92 S23

Escola do Movimento

12-01-2013

9º *BRaga 47514*

**3 1 4 6,98**

Afonso Roll

92 S23

Escola do Movimento

09-02-2013

5º *Pombal 03013*



Ranking de 2013

P.Coberta

do escalão: Juvenis

### Masculinos

#### 5.000 Metros Marcha

Top 27 4 4,51

27 1 6,67	VITOR GUEDES	96 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - 12-01-2013	6º BRaga 47514
27 4 4,51	ALEXANDRE COSTA	97 Juv	ATLETICO CLUBE ALFENENSE 12-01-2013	7º BRaga 47514