



## 6º G. P. ATLETISMO REBORDOSA - PAREDES -

**5 de Maio de 2013 - 09h30**

Vai o "Grupo Desportivo da Portela" levar a efeito no próximo dia **5 de Maio de 2013**, pelas **09h30**, a realização do "6º G. P. Atletismo Rebordosa", com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O local da partida e da chegada da prova será na Praça da Comunidade.

**Entrega de Dorsais:** dia 1 de Maio, a partir das 08h00, no secretariado da prova.

**Inscrições:** Por escrito com a informação: (clube, nome, data nascimento, se é federado) – até ao dia 2 de Maio

**Desportave – Eventos Desportivos**  
**Rua Ferreira de Lemos, 108 – R/C Direito**  
**4780-468 Santo Tirso**

**Telemóvel: 913 595 501**

**FAX: 252 857 147**

On-line: [www.desportave.pt](http://www.desportave.pt) - e-mail: [atletismo@desportave.pt](mailto:atletismo@desportave.pt)

**Pessoalmente:** Junta de Freguesia de Rebordosa  
Rua Bombeiros Voluntários, 158  
4585-359 Rebordosa

### Custo da inscrição

**Prova de 8.000m – 2,50€**

**Restantes Provas - Gratuitas**

### **Programa das provas:**

<b>Hora</b>	<b>Escalão</b>	<b>Ano Nasc.</b>	<b>Sexo</b>	<b>Distância</b>	<b>Voltas</b>
<b>09h30</b>	Benjamins A	2004-2005-2006	Feminino	450 m	3 voltas
<b>09h35</b>	Benjamins A	2004-2005-2006	Masculino	450 m	3 voltas
<b>09h45</b>	Benjamins B	2002-2003	Fem/Mas	850 m	1 volta
<b>10h00</b>	Infantis	2000-2001	Fem/Mas	1.200 m	1 volta
<b>10h15</b>	Iniciados	1998-1999	Fem/Mas	2.400 m	2 voltas
<b>10h35</b>	Juvenis	1996-1997	Fem/Mas	3.600 m	3 voltas
	Juniores	1994-1995	Feminino	3.600 m	3 voltas
	Seniores	1993 e anteriores	Feminino		
	Jun / Sen	1995 e anteriores	Masculinos		
	Veteranas F40	+ 40 anos	Feminino		
<b>11h05</b>	Veteranos M40	40 aos 44 anos	Masculinos	8.000 m	1 volta
	Veteranos M45	45 aos 49 anos	Masculinos		
	Veteranos M50	50 aos 54 anos	Masculinos		
	Veteranos M55	+ 55 anos	Masculinos		

### **Classificação:**

Haverá classificação individual e colectiva em todas as provas.  
Colectivamente, pontuam os 3 primeiros atletas em cada escalão.



## CORRIDA FEIRA FRANCA - ALVARELHOS - TROFA - 11 de Maio de 2013 - 15h30

Vai o "Rancho Folclórico de Alvarelhos" levar a efeito no próximo dia **11 de Maio de 2013**, pelas **15h30**, a realização da "Corrida Feira Franca de Alvarelhos", com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O local da partida e da chegada da prova será na Rua Santa Isabel.

**Entrega de Dorsais:** dia 11 de Maio, a partir das 14h00, no secretariado da prova, junto à meta.

**Inscrições:** Por escrito com a informação: (clube, nome, data nascimento, se é federado) – até ao dia 8 de Maio

**Desportave – Eventos Desportivos**

**Telemóvel: 913 595 501**

**Rua Ferreira de Lemos, 108 – R/C Direito**

**FAX: 252 857 147**

**4780-468 Santo Tirso**

On-line: [www.desportave.pt](http://www.desportave.pt) - e-mail: [atletismo@desportave.pt](mailto:atletismo@desportave.pt)

### Custo da inscrição

**Prova de 8.000m – 2€**

**Restantes Provas - Gratuitas**

### **Programa das provas:**

<b>Hora</b>	<b>Escalão</b>	<b>Ano Nasc.</b>	<b>Sexo</b>	<b>Distância</b>
<b>15h30</b>	Benjamins	2002-2003-2004-2005	Feminino	750 m
	Benjamins	2002-2003-2004-2005	Masculino	750 m
	Infantis	2000-2001	Feminino	1.500 m
	Infantis	2000-2001	Masculino	1.500 m
	Iniciados	1998-1999	Feminino	2.250 m
	Iniciados	1998-1999	Masculino	2.250 m
	Juvenis	1996-1997	Feminino	3.000 m
	Juvenis	1996-1997	Masculino	3.000 m
	Juniores	1994-1995	Feminino	8.000 m
	Seniores	1993 e anteriores	Feminino	8.000 m
	Veteranas F40	+ 40 anos	Feminino	8.000 m
	Juniores	1994-1995	Masculino	8.000 m
	Seniores	1993 e anteriores	Masculino	8.000 m
	Veteranos M40	40 aos 44 anos	Masculino	8.000 m
	Veteranos M45	45 aos 49 anos	Masculino	8.000 m
	Veteranos M50	+ 50 anos	Masculino	8.000 m

### **Classificação:**

- Haverá classificações individuais, sendo distribuídos troféus aos 3 primeiros atletas por escalão e sexo e coletivas são atribuídas na Geral para os Escalões Jovens com a atribuição de 20 pontos ao 1º Classificado, 19 Pontos ao 2º Classificado, ...1 Ponto ao 20º Classificado em todas as provas dos escalões Jovens.

- Na prova principal de 8.000 metros, o colectivo é atribuído na Geral, contam masculinos e Femininos, e sairá vencedora a equipa que obtiver menor somatório de pontos, contando para o efeito os três primeiros atletas de cada equipa. Em caso de empate sairá vencedora a que tiver o terceiro atleta melhor classificado.

- Em cada coletivo será atribuído prémio às 5 primeiras equipas.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO  
**PORTO**

COMUNICADO de Estrada ..... 2-Maio-2013

## 4ª CORRIDA E CAMINHADA LIBERTY SEGUROS – PÓVOA DE VARZIM

**12 de Maio de 2013 – 10h30**

Vai a “Runporto.com” levar a efeito no próximo dia **12 de Maio de 2013**, pelas **10h30**, a realização da “**Corrida da Mulher 2013**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

O local da partida e chegada será na Rua do Varzim Sport Clube.

**Inscrições: Limite de inscrições de 10.000**

- On-Line: [www.runporto.com](http://www.runporto.com)

- Por correio

**Runporto.Com**

Rua Godinho Faria, 929, Loja B

4465-156 São Mamede Infesta, Matosinhos

**Na Loja:**

**Loja do Corredor**

Rua Santa Luzia, 808

4250-415 Porto

**Custo da Inscrição: 3,00€** (1,50€ de cada inscrição reverte para a instituição CASA DA RITINHA, a outra metade para a CASA DO REGAÇO)

**Informações** – 22 030 47 26 (10h – 19h) –

[www.runporto.com](http://www.runporto.com); [geral@runporto.com](mailto:geral@runporto.com)

**Programa da prova:**

### **CORRIDA DA MULHER**

<b>10h30</b>	Caminhada, para todas as idades	5 kms – Caminhada
	1993 e anteriores	10 kms - Corrida

**Classificação:**

Haverá classificações individuais, e prémios para os três primeiros atletas masculinos e femininos.

**Levantamento dos Kits:** NA Academia de Ténis de Varzim Lazer, EEM

Dia 10 de Maio das 14h às 19h

Dia 11 de Maio das 10h às 19h

No dia da prova das 8h às 10h



## CORRIDA DA MULHER 2013

**26 de Maio de 2013 – 10h00**

Vai a “**Runporto.com**” levar a efeito no próximo dia **26 de Maio de 2013**, pelas **10h00**, a realização da “**Corrida da Mulher 2013**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

**O local da partida será** na Av. Da França, junto à Praça Mouzinho de Albuquerque, e **a chegada será** na Av. Dos Aliados.

**Inscrições: Limite de inscrições de 20.000**

- **On-Line:** [www.runporto.com](http://www.runporto.com)

- **Lojas SporZone do Grande Porto**

- **Loja do Corredor**

Rua Santa Luzia, 808

4250-415 Porto

**Custo da Inscrição: 5,00€** (2,00€ de cada inscrição reverte a favor do IPO-Porto para o cancro da Mama)

**Informações** – 22 030 47 26 (10h – 19h) –

[www.runporto.com](http://www.runporto.com) ; [www.corridadamulher.pt](http://www.corridadamulher.pt); [geral@runporto.com](mailto:geral@runporto.com)

**Programa da prova:**

### CORRIDA DA MULHER

<b>10h00</b>	Para todas as idades	Corrida e Caminhada 5kms
--------------	----------------------	--------------------------

**Classificação:**

Haverá classificações individuais para as três primeiras participantes.

**Levantamento dos Kits:** NorteShopping (junto à loja Sport Zone) – 24 e 25 de Maio das 10h às 24h



## 6º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE RIO MAU “Desporto para Todos”

**2 de Junho de 2013 - 09h30**

Vai a “União Desportiva Santa Isabel 2005” levar a efeito no próximo dia **2 de Junho de 2013**, pelas **09h30**, a realização da “Corrida Feira Franca de Alvarelhos”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O local da partida e da chegada da prova será no Parque de Lazer – Rio Mau.

**Entrega de Dorsais:** 30 minutos antes do início da prova.

**Inscrições:** até às 22h do dia 31 de Maio

On-line: [www.desportave.pt](http://www.desportave.pt) - e-mail: [atletismo@desportave.pt](mailto:atletismo@desportave.pt) FAX: 252 857 147

**União Desportiva Santa Isabel 2005 – Rio Mau – Penafiel**  
Email: [atletismo.riomau@gmail.com](mailto:atletismo.riomau@gmail.com) Tlm: 918 188 375

**Município de Penafiel**  
Email: [desporto@cm-penafiel.pt](mailto:desporto@cm-penafiel.pt)

**Junta de Freguesia de Rio Mau**  
(Posto de Correios)

**Custo da inscrição** - (pagamento no acto do levantamento dos dorsais)

**Provas de 7.000m – 2€** (a reverter para a Associação para o Desenvolvimento de Rio Mau – IPSS)

**Restantes Provas - Gratuitas**

**Programa das provas:**

Hora	Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
09h30	Benjamins	2002-2003	Fem / Mas	800 m
09h45	Infantis	2000-2001	Fem / Mas	1.300 m
10h10	Iniciados	1998-1999	Fem / Mas	3.000 m
10h10	Juvenis	1996-1997	Fem / Mas	3.000 m
	Veteranos M50	+ 50 anos	Masculino	7.000 m
	Jun. / Sen.	1995 e anteriores	Feminino	7.000 m
10h45	Veteranas F40	+ 40 anos	Feminino	7.000 m
	Veteranos M40	40 aos 49 anos	Masculino	7.000 m
	Jun. / Sen.	1995 e anteriores	Masculinos	7.000 m

**Classificação:**

- Haverá classificações individuais, sendo distribuídos troféus aos 3 primeiros atletas por escalão e sexo.
- Colectiva com prémios para os 3 primeiros clubes da classificação geral por clubes, com a atribuição de 20 pontos ao 1º Classificado, 16 Pontos ao 2º Classificado, 14 Pontos ao 3º, 12 Pontos ao 4º, 11 Pontos ao 5º...1 Ponto ao 15º Classificado em cada uma das provas dos diversos escalões e sexo.



## MINI CAMPEÕES EDP GÁS

**15 de Junho de 2013 – 15h30**

Vai a “Runporto.com” levar a efeito no próximo dia **15 de Junho de 2013**, pelas **15h30**, a realização da “**Mini Campeões EDP Gás**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

O local da partida será na Av. do Brasil (Foz), junto à praia do Homem do Leme.

**Inscrições: Até ao dia 10 de Junho de 2013**

- Loja do Corredor  
Rua Santa Luzia, 808  
4250-415 Porto

Telefone: 220 304 726  
Fax: 220 304 726

**Custo da Inscrição: Gratuita** (Nome; Ano de Nascimento; nome e morada do clube; Prova em que vai participar)

**Programa da prova:**

### Mini Campeões EDP Gás

Hora	Escalão	Sexo	Ano/Nasc.	Idade	Distância
15h30	Benjamins A	Mas/Fem	2004/2005/2006	7-8 e 9 anos	600 mts
15h40	Benjamins B	Masc/Fem	2002/2003	10 e 11 anos	600 mts
15h50	Infantis	Femininos	2000/2001	12 e 13 anos	1400 mts
16h00	Infantis	Masculinos	2000/2001	12 e 13 anos	1400 mts
16h15	Iniciados	Femininos	1998/1999	14 e 15 anos	2240 mts
16h30	Iniciados	Masculinos	1998/1999	14 e 15 anos	2240 mts
16h45	Juvenis	Masc/Fem	1996/1997	16 e 17 anos	3200 mts

### Classificação:

Haverá classificações individuais para as três primeiras atletas de cada escalão.

Colectivamente, a 1ª equipa de cada escalão, somando os pontos dos 3 primeiros atletas de cada clube.

**DORSAIS:** Entregues até 30 minutos antes do inicio da competição.



## CORRIDA SÃO JOÃO 2013

**16 de Junho de 2013 – 10h00**

Vai a “[Runporto.com](http://Runporto.com)” levar a efeito no próximo dia **16 de Junho de 2013**, pelas **10h00**, a realização da “**Corrida São João 2013**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

O local da partida e chegada será na Av. do Brasil (Praceta do Molhe).

**Inscrições: Limite de inscrições de 5.000 em cada uma das Corridas**

- On-Line: [www.runporto.com](http://www.runporto.com)

- Lojas Sport Zone do Grande Porto

**Na Loja:**

**Loja do Corredor**

Rua Santa Luzia, 808

4250-415 Porto

**Custo da Inscrição:**

**Corrida de São João – 15kms**

- Até 31 de Maio – 10€

- de 1 Junho a 7 de Junho – 12,50€

- Última hora: 8 de Junho a 15 de Junho – 17,50€

**Mini Corrida e Caminhada – 5kms**

- Até 31 de Maio – 3€

- de 1 Junho a 7 de Junho – 5,00€

- de 1 Junho a 7 de Junho – 10,00€

**Informações** – 22 030 47 26 (10h – 19h) –

[www.runporto.com](http://www.runporto.com); [geral@runporto.com](mailto:geral@runporto.com)

**Programa da prova:**

### CORRIDA DA MULHER

<b>10h00</b>	Mini Corrida e Caminhada - para todas as idades	5 kms – Caminhada
	1993 e anteriores	15 kms - Corrida

**Classificação:**

- Corrida de S.João 15 kms – classificações individuais para atletas **Portugueses**; seniores masculinos e femininos, veteranos M34-M40-M45-M50-M55-M60 e veteranas F35-F40-F45.

- Mini Corrida e Caminhada, não terão componente competitiva.

**Levantamento dos Kits/Dorsais:**

**Centro de Congresso da Alfândega do Porto – 14 e 15 de Junho das 10h às 19h.**

: Dorsais e kits de participação poderão ser levantados no dia do evento, na Praceta do Molhe (local da partida e chegada), mediante o pagamento de uma taxa suplementar de 3,00€ por participante individual e de 5,00€ para equipas/grupos com 3 ou mais atletas inscritos.