



**Melhores Marcas da Época (Femininos)**

60 Metros Planos	C	7,86	Daniela França	1995 Jun	MAC	11-01-2014 Braga 47507
60 Metros Planos	C	8,22	Ines Aires	1997 Juv	MAC	11-01-2014 Braga 47507
60 Metros Planos	C	8,31	Ana Baptista	1994 S23	ESCMOV	11-01-2014 Braga 47507
60 Metros Planos	C	8,63	Liliana Manhente	1985 Sen	ESCMOV	11-01-2014 Braga 47507
60 Metros Planos	A	9,19	+ 1,5 Albina Gavina	1973 V40	GCV	23-11-2013 Maia 41002
60 Metros Planos	C	9,91	Teresa Tavares	1968 V45	CSGAIA	11-01-2014 Braga 47507
60 Metros Planos	C	1 1,01	Rosa Rebelo	1976 V35	GDM-P	11-01-2014 Braga 47507
50 Metros	A	7,36	- 0,2 Ana Costa	2003 Ben-B	ACP-P	23-11-2013 Maia 41002
50 Metros	A	7,97	+ 0,2 Bruna Matos	2002 Inf	ARLVG	23-11-2013 Maia 41002
200 Metros	C	2 6,15	Daniela França	1995 Jun	MAC	12-01-2014 Braga 47507
200 Metros	C	2 6,85	Ines Aires	1997 Juv	MAC	12-01-2014 Braga 47507
200 Metros	C	2 9,80	Ana Negra	1985 Sen	ESCMOV	12-01-2014 Braga 47507
200 Metros	C	3 2,14	Ana Ribeiro	1994 S23	CAT-P	12-01-2014 Braga 47507
200 Metros	C	3 3,81	Teresa Tavares	1968 V45	CSGAIA	12-01-2014 Braga 47507
200 Metros	C	3 6,01	Maria Santos	1971 V40	CFOD	12-01-2014 Braga 47507
400 Metros Planos	C	6 0,96	Elsa Maia	1996 Jun	GT	11-01-2014 Braga 47507
400 Metros Planos	C	6 3,70	Isabel Sousa	1984 Sen	ESCMOV	11-01-2014 Braga 47507
400 Metros Planos	C	6 5,40	Ana Santos	1998 Juv	CSGAIA	11-01-2014 Braga 47507
400 Metros Planos	C	6 6,72	Silvia Florido	1993 S23	ESCMOV	11-01-2014 Braga 47507
400 Metros Planos	C	7 7,64	Teresa Tavares	1968 V45	CSGAIA	11-01-2014 Braga 47507
400 Metros Planos	C	8 3,21	Célia Dias	1973 V40	CSGAIA	11-01-2014 Braga 47507
400 Metros Planos	C	1 0 2,99	Rosa Rebelo	1976 V35	GDM-P	11-01-2014 Braga 47507
800 Metros	C	2 1 8,42	Elsa Maia	1996 Jun	GT	12-01-2014 Braga 47507
800 Metros	C	2 2 2,34	Sofia Teixeira	1997 Juv	UDV	12-01-2014 Braga 47507
800 Metros	C	2 3 0,39	Isabel Sousa	1984 Sen	ESCMOV	12-01-2014 Braga 47507
800 Metros	C	2 3 7,63	Sofia Goncalves	1993 S23	MAC	12-01-2014 Braga 47507
800 Metros	C	3 4 6,31	Ana Guedes	1973 V40	CFOD	12-01-2014 Braga 47507
1.000 Metros	A	3 0 9,84	Francisca Borges	1998 Juv	MAC	23-11-2013 Maia 41002
1.000 Metros	A	3 1 5,07	Alice Oliveira	2000 Ini	ACB-P	23-11-2013 Maia 41002
1.000 Metros	A	3 2 4,41	Sandra Sá	2001 Inf	GT	23-11-2013 Maia 41002
1.500 Metros	C	4 4 6,70	Sofia Teixeira	1997 Juv	UDV	11-01-2014 Braga 47507
1.500 Metros	C	4 5 0,67	Andreia Rodrigues	1996 Jun	GT	11-01-2014 Braga 47507
1.500 Metros	C	5 2 0,08	Ana Lopes	1991 Sen	ESCMOV	11-01-2014 Braga 47507
1.500 Metros	C	5 2 9,28	Deolinda Oliveira	1968 V45	ACB-P	11-01-2014 Braga 47507
3.000 Metros	C	1 0 3 9,64	Ana Ribeiro	1997 Juv	MAC	12-01-2014 Braga 47507
3.000 Metros	C	1 1 2 7,0	Ana Lopes	1991 Sen	ESCMOV	12-01-2014 Braga 47507
3.000 Metros	C	1 1 5 2,85	Nadine Laranjeira	1996 Jun	CDP	12-01-2014 Braga 47507
3.000 Metros	C	1 4 3 0,76	Maria Santos	1971 V40	CFOD	12-01-2014 Braga 47507
60 M Barreiras-0.84	C	9,80	Catarina Queiros	1998 Juv	LAVRA	12-01-2014 Braga 47507
60 M Barreiras-0.84	C	9,80	Inês Dias	1997 Juv	MAC	12-01-2014 Braga 47507
60 M Barreiras-0.84	C	1 0,34	Ines Matos Luis	1996 Jun	ESCMOV	12-01-2014 Braga 47507
60 M Barreiras-0.84	C	1 1,07	Silvia Florido	1993 S23	ESCMOV	12-01-2014 Braga 47507
60 M Barreiras-0.84	C	1 2,46	Raquel Silva	1990 Sen	CAA	12-01-2014 Braga 47507
60 M Barr.Inf.M/F-76	A	1 1,71	+ 0,2 Francisca Monteiro	2001 Inf	CSGAIA	23-11-2013 Maia 41002
60 M Barr.Inf.M/F-76	A	1 2,94	+ 0,2 Ana Vieira	2000 Ini	LAVRA	23-11-2013 Maia 41002
60 M Barr.Juv.Fem-76	A	9,64	+ 0,5 Inês Martins Dias	1997 Juv	MAC	23-11-2013 Maia 41002
60 M Barr.Juv.Fem-76	A	1 1,59	+ 0,5 Catarina Barbosa	1996 Jun	CSGAIA	23-11-2013 Maia 41002
60 M Barr.Juv.Fem-76	A	1 1,61	- 2,7 Maria Grácio	1999 Ini	LAVRA	23-11-2013 Maia 41002
Salto em Compriment	C	4,75	Nádia Almeida	1998 Juv	CSGAIA	11-01-2014 Braga 47507
Salto em Compriment	C	4,51	Sofia Silva	1996 Jun	MAC	11-01-2014 Braga 47507
Salto em Compriment	A	4,43	+ 0,2 Barbara Silva	1999 Ini	LAVRA	23-11-2013 Maia 41002
Salto em Compriment	A	4,35	+ 0,2 Sara Moreira	2001 Inf	ARLVG	23-11-2013 Maia 41002

21-01-2014 15:19:47





## Melhores Marcas da Época (Femininos)

Salto em Compriment	C	3,86	Daniela Carvalho	1974 V40	ESCMOV	11-01-2014 Braga 47507
Salto em Compriment	C	3,81	Mariana Pinto	1994 S23	ESCMOV	11-01-2014 Braga 47507
Triplo Salto	C	10,25	Nádia Almeida	1998 Juv	CSGAIA	12-01-2014 Braga 47507
Triplo Salto	C	10,10	Silvia Florido	1993 S23	ESCMOV	12-01-2014 Braga 47507
Triplo Salto	C	9,63	Ana Silva	1996 Jun	MAC	12-01-2014 Braga 47507
Lançam.Martelo-3Kg	A	29,70	Sónia Bica	1997 Juv	CSGAIA	05-01-2014 Inatel 41005
Lançam.Martelo-3Kg	A	26,35	Sofia Marques	1999 Ini	LAVRA	05-01-2014 Inatel 41005
Lançam.Martelo-4Kg	A	36,20	Mariana Pinto	1994 S23	ESCMOV	24-11-2013 Inatel 41003
Lançam.Martelo-4Kg	A	31,23	Carla Gonçalves	1995 Jun	LAVRA	24-11-2013 Inatel 41003
Lançamento Peso-2Kg	A	10,53	Barbara Bica	2001 Ini	CSGAIA	24-11-2013 Inatel 41003
Lançamento Peso-2Kg	A	9,35	Barbara Bica	2001 Inf	CSGAIA	05-01-2014 Inatel 41005
Lançamento Peso-3Kg	A	10,54	Rafaela Moutinho	1997 Juv	ACFR	24-11-2013 Inatel 41003
Lançamento Peso-3Kg	A	9,62	Sofia Marques	1999 Ini	LAVRA	05-01-2014 Inatel 41005
Lançamento Peso-3Kg	A	8,41	Joana Guimaraes	1996 Jun	ESCMOV	24-11-2013 Inatel 41003
Lançamento Peso-4Kg	C	11,10	Daniela Carvalho	1974 V40	ESCMOV	11-01-2014 Braga 47507
Lançamento Peso-4Kg	C	10,01	Marta Monteiro	1990 Sen	CAA	11-01-2014 Braga 47507
Lançamento Peso-4Kg	C	9,39	Cátia Gomes	1996 Jun	ACB-P	11-01-2014 Braga 47507
Lançamento Peso-4Kg	C	9,15	Rafaela Moutinho	1997 Juv	ACFR	11-01-2014 Braga 47507
Lançamento Peso-4Kg	C	8,39	Vanessa Pedrosa	1992 S23	CSGAIA	11-01-2014 Braga 47507
Lançamento Peso-4Kg	C	8,16	Marcia Novo	1976 V35	ACPV	11-01-2014 Braga 47507
Lançamento Peso-4Kg	C	6,33	Teresa Tavares	1968 V45	CSGAIA	11-01-2014 Braga 47507
Dardo 500 Gr	A	32,20	Claúdia Campos	1997 Juv	MAC	23-11-2013 Maia 41002
Dardo 600 Gr	A	20,97	Maria Maganinho	1976 V35	CDCVNG	23-11-2013 Maia 41002
Dardo 600 Gr	A	18,91	Carla Gonçalves	1995 Jun	LAVRA	23-11-2013 Maia 41002
Disco 0,750 Kg	A	20,99	Ana Balio	1998 Juv	CSGAIA	24-11-2013 Inatel 41003
Disco 1 Kg	A	31,74	Vanessa Pedrosa	1992 S23	CSGAIA	24-11-2013 Inatel 41003
Disco 1 Kg	A	30,23	Rafaela Moutinho	1997 Juv	ACFR	24-11-2013 Inatel 41003
Disco 1 Kg	A	29,25	Carla Gonçalves	1995 Jun	LAVRA	24-11-2013 Inatel 41003
4X400 Metros	C	4 3 6,73	Escola Do Movimento	1991 Sen	ESCMOV	04-01-2014 BRAGA 03002
			<i>Daniela Amorim (1995) / Márcia Sousa (1994) / Silvia Florido (1993) / Ana Lopes (1991)</i>			
4.000 Metros Marcha	C	2 5,43	Andreia Sousa	1998 Juv	CDMAR	14-12-2013 Felgueiras 41004
3000 Metros Marcha	C	1 9,10	Lara Martins	1999 Ini	CDMAR	14-12-2013 Felgueiras 41004
3000 Metros Marcha	C	1 6 0 5,48	Elisabete Pinho	1995 Jun	CSGAIA	11-01-2014 Braga 47507
3000 Metros Marcha	C	1 6 1 8,14	Paula Nascimento	1973 V40	ACA	11-01-2014 Braga 47507
3000 Metros Marcha	C	1 6 4 0,39	Joana Fortuna	1991 Sen	CSGAIA	11-01-2014 Braga 47507
3000 Metros Marcha	C	1 7 0 5,19	Andreia Sousa	1998 Juv	CDMAR	11-01-2014 Braga 47507
3000 Metros Marcha	C	2 3 4 8,91	Rosa Rebelo	1976 V35	GDM-P	11-01-2014 Braga 47507
5.000 Metros Marcha	C	2 8,42	Elisabete Pinho	1995 Jun	CSGAIA	14-12-2013 Felgueiras 41004
5.000 Metros Marcha	C	2 8,43	Paula Nascimento	1973 V35	ACA	14-12-2013 Felgueiras 41004
5.000 Metros Marcha	C	3 8,02	Maria Peixoto	1967 V40	CSGAIA	14-12-2013 Felgueiras 41004
5.000 Metros Marcha	C	4 1,54	Rosa Rebelo	1955 V50	GDM-P	14-12-2013 Felgueiras 41004
10.000 Metros Marcha	C	1 0 5,18	Joana Fortuna	1991 Sen	CSGAIA	14-12-2013 Felgueiras 41004
10.000 Metros Marcha	C	1 2 9,22	Vanessa Pedrosa	1992 S23	CSGAIA	14-12-2013 Felgueiras 41004
1000 METROS MARCH	C	7,14	Beatriz Gonçalves	2004 Ben-A	CDMAR	14-12-2013 Felgueiras 41004
1000 METROS MARCH	C	7,24	Barbara Ferreira	2003 Ben-B	CDMAR	14-12-2013 Felgueiras 41004

