



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M50

Masculinos

60 Metros Planos

Top

#Erro

8,79	CAMILO REGO	59 V50	Escola do Movimento	28-12-2013	6º	1447002
9,00	FRANCISCO MESQUITA	63 V50	Clube de Atletismo de Avintes	11-01-2014	7º	Braga 47507



Ranking 2014
de

P.Coberta

do escalão: Veteranos M45

Masculinos

60 Metros Planos

Top

#Erro

7,58	RUI NOGUEIRA	67 V45	Clube de Atletismo de Avintes	11-01-2014	3º	Braga 47507
7,62	Rui Nogueira	67 V45	Clube de Atletismo de Avintes	02-02-2014	7º	Pombal 24011
7,66	Rui Nogueira	67 V45	Clube de Atletismo de Avintes	04-01-2014	5º	BRAGA 03002
7,71	Rui Nogueira	67 V45	Clube de Atletismo de Avintes	02-02-2014	3º	Pombal 24011
7,75	Rui Nogueira	67 V45	Clube de Atletismo de Avintes	28-12-2013	1º	1447002
7,88	MANUEL CARVALHO	68 V45	Escola do Movimento	11-01-2014	8º	Braga 47507
7,90	Manuel Carvalho	68 V45	Escola do Movimento	28-12-2013	4º	1447002
7,90	Manuel Carvalho	68 V45	Escola do Movimento	01-02-2014	4º	Braga 47510
8,47	PAULO VILAÇA	64 V45	Escola do Movimento	11-01-2014	5º	Braga 47507
8,54	Paulo Vilaça	64 V45	Escola do Movimento	01-02-2014	7º	Braga 47510



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M40

Masculinos

60 Metros Planos

Top

#Erro

7,78	MIGUEL NASCIMENTO	70 V40	Escola do Movimento	28-12-2013	2º	1447002
7,78	Miguel Nascimento	70 V40	Escola do Movimento	11-01-2014	5º	Braga 47507
7,84	MANUEL CARVALHO	69 V40	Escola do Movimento	02-02-2014	7º	Pombal 24011



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M35

Masculinos

60 Metros Planos

Top

#Erro

8,31

ANDRE ASSUNÇÃO

77 V35

CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 11-01-2014

6º Braga 47507



Ranking
de 2014

P.Coberta

do escalão: Seniores

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

8,44

7,10	EDGAR BAPTISTA	91 Sen	Escola do Movimento	04-01-2014	2º	BRAGA 03002
7,12	Edgar Baptista	91 Sen	Escola do Movimento	11-01-2014	2º	Braga 47507
7,12	Edgar Baptista	91 Sen	Escola do Movimento	11-01-2014	1º	Braga 47507
7,13	Edgar Baptista	91 Sen	Escola do Movimento	25-01-2014	2º	Pombal / Braga 03006
7,13	Edgar Baptista	91 Sen	Escola do Movimento	01-02-2014	1º	Braga 47510
7,15	Edgar Baptista	91 Sen	Escola do Movimento	28-12-2013	2º	1447002
7,16	Edgar Baptista	91 Sen	Escola do Movimento	04-01-2014	3º	BRAGA 03002
7,42	Edgar Baptista	91 Sen	Escola do Movimento	25-01-2014	4º	Pombal / Braga 03006 X
7,48	FRANCISCO EVORA	91 Sen	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	11-01-2014	8º	Braga 47507
7,57	ANTONIO MORAIS	80 Sen	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	11-01-2014	2º	Braga 47507
7,66	Antonio Morais	80 Sen	ATBOUGA	28-12-2013	3º	1447002
7,67	DANIEL SOARES	91 Sen	Escola do Movimento	25-01-2014	5º	Pombal / Braga 03006 X
7,74	Daniel Soares	91 Sen	Escola do Movimento	04-01-2014	6º	BRAGA 03002
7,81	Daniel Soares	91 Sen	Escola do Movimento	04-01-2014	6º	BRAGA 03002
8,08	ARMANDO PUSSICK	91 Sen	Escola do Movimento	11-01-2014	1º	Braga 47507
8,24	JEAN SILVA	88 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	11-01-2014	5º	Braga 47507
8,44	Jean Silva	88 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	28-12-2013	3º	1447002

Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Sub23

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

8,17

7,18	FRANCISCO CORDOEIR	92 S23	Escola do Movimento	11-01-2014	3º	Braga 47507
7,25	Francisco Cordoeiro	92 S23	Escola do Movimento	11-01-2014	3º	Braga 47507
7,28	BRUNO VAREJÃO	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	11-01-2014	4º	Braga 47507
7,29	ANDRÉ FERRÃO	94 S23	Escola do Movimento	11-01-2014	2º	Braga 47507
7,30	JOSÉ FERNANDES	93 S23	Escola do Movimento	25-01-2014	3º	Pombal / Braga 03006 X
7,33	Bruno Varejão	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	04-01-2014	7º	BRAGA 03002
7,33	José Fernandes	93 S23	Escola do Movimento	01-02-2014	2º	Braga 47510
7,34	André Ferrão	94 S23	Escola do Movimento	11-01-2014	8º	Braga 47507
7,36	André Ferrão	94 S23	Escola do Movimento	04-01-2014	4º	BRAGA 03002
7,36	Bruno Varejão	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	11-01-2014	7º	Braga 47507
7,37	Bruno Varejão	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	28-12-2013	6º	1447002
7,40	MIGUEL MOREIRA	92 S23	Escola do Movimento	11-01-2014	1º	Braga 47507
7,47	André Ferrão	94 S23	Escola do Movimento	04-01-2014	5º	BRAGA 03002
7,49	Miguel Moreira	92 S23	Escola do Movimento	28-12-2013	5º	1447002
7,50	André Ferrão	94 S23	Escola do Movimento	28-12-2013	6º	1447002
7,51	TOMAS BAPTISTA	92 S23	Escola do Movimento	11-01-2014	1º	Braga 47507
7,54	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	01-02-2014	1º	Braga 47510
7,56	OSCAR VILACA	92 S23	Escola do Movimento	01-02-2014	2º	Braga 47510
7,58	JOAQUIM MOREIRA	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	01-02-2014	3º	Braga 47510
7,62	BRÁULIO MONTEIRO	94 S23	Escola do Movimento	11-01-2014	2º	Braga 47507
7,62	CARLOS SILVA	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-01-2014	4º	Braga 47507
7,62	DIOGO COSTA	93 S23	Escola do Movimento	01-02-2014	4º	Braga 47510
7,64	Carlos Silva	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28-12-2013	2º	1447002
7,65	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	28-12-2013	1º	1447002
7,68	Carlos Silva	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-01-2014	4º	Pombal / Braga 03006
7,73	Oscar Vilaca	92 S23	Escola do Movimento	28-12-2013	8º	1447002
7,85	DIOGO CAMPOS	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-01-2014	7º	Braga 47507
7,93	RÚBEN LEAL	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	11-01-2014	6º	Braga 47507
8,02	SERGIO CARVALHO	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-01-2014	8º	Braga 47507
8,17	RUBEN LEAL	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	28-12-2013	7º	1447002
8,17	ANDRÉ FONSECA	94 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	11-01-2014	2º	Braga 47507

Ranking
de 2014

P.Coberta

do escalão: Juniores

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

1 3,74

7,24	IVO TAVARES	96 Jun	Maia Atlético Clube	28-12-2013	3º	1447002
7,24	Ivo Tavares	96 Jun	Maia Atlético Clube	04-01-2014	1º	BRAGA 03002
7,24	PEDRO FERREIRA	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	01-02-2014	2º	Braga 47510
7,28	Ivo Tavares	96 Jun	Maia Atlético Clube	11-01-2014	5º	Braga 47507
7,29	Ivo Tavares	96 Jun	Maia Atlético Clube	25-01-2014	5º	Pombal / Braga 03006
7,30	Ivo Tavares	96 Jun	Maia Atlético Clube	04-01-2014	5º	BRAGA 03002
7,31	Pedro Ferreira	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	25-01-2014	1º	Pombal / Braga 03006
7,33	Ivo Tavares	96 Jun	Maia Atlético Clube	11-01-2014	7º	Braga 47507
7,35	Pedro Ferreira	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-12-2013	5º	1447002
7,41	PEDRO VILA COVA	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-12-2013	1º	1447002
7,43	RUI SIMOES	96 Jun	Maia Atlético Clube	01-02-2014	1º	Braga 47510
7,45	Rui Simoes	96 Jun	Maia Atlético Clube	11-01-2014	3º	Braga 47507
7,45	Pedro Vila Cova	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	01-02-2014	2º	Braga 47510
7,46	Pedro Vila Cova	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	04-01-2014	2º	BRAGA 03003
7,48	Pedro Ferreira	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	04-01-2014	3º	BRAGA 03003
7,50	Rui Simoes	96 Jun	Maia Atlético Clube	11-01-2014	1º	Braga 47507
7,65	XIAO YANG HUANG	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-01-2014	3º	Braga 47507
7,67	RUI SANTOS	96 Jun	Maia Atlético Clube	01-02-2014	3º	Braga 47510
7,72	JOÃO COSTA	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-12-2013	4º	1447002
7,74	João Costa	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	01-02-2014	3º	Braga 47510
7,82	João Costa	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	04-01-2014	5º	BRAGA 03003
7,85	ROBERTO SILVA	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-01-2014	6º	Braga 47507
7,90	MIGUEL FERREIRA	96 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	01-02-2014	4º	Braga 47510
7,94	LEANDRO OLIVEIRA	96 Jun	INDIVIDUAL	28-12-2013	7º	1447002
7,99	RICARDO MATOS	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-12-2013	3º	1447002
8,01	JOSÉ MONTEIRO	96 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-01-2014	3º	Braga 47507
8,05	Miguel Ferreira	96 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-01-2014	5º	Braga 47507
8,16	Ricardo Matos	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	11-01-2014	7º	Braga 47507
1 3,74	RUBEN FREIRE	96 Jun	Escola do Movimento	18-01-2014	7º	Parque Exposições Braga 4

Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

9,08

7,33	CARLOS CASTRO	97 Juv	Maia Atlético Clube	18-01-2014	2º	Parque Exposições Braga 4
7,37	Carlos Castro	97 Juv	Maia Atlético Clube	18-01-2014	2º	Parque Exposições Braga 4
7,42	Carlos Castro	97 Juv	Maia Atlético Clube	11-01-2014	4º	Braga 47507
7,44	Carlos Castro	97 Juv	Maia Atlético Clube	28-12-2013	1º	1447002
7,51	Carlos Castro	97 Juv	Maia Atlético Clube	11-01-2014	2º	Braga 47507
7,59	MIGUEL PEREIRA	98 Juv	Maia Atlético Clube	11-01-2014	2º	Braga 47507
7,59	FRANCISCO REBELO	97 Juv	Maia Atlético Clube	18-01-2014	4º	Parque Exposições Braga 4
7,62	BRUNO MACHADO	97 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	18-01-2014	5º	Parque Exposições Braga 4
7,68	RICARDO REIS	98 Juv	Maia Atlético Clube	28-12-2013	1º	1447002
7,69	PEDRO GUIMARÃES	97 Juv	Escola do Movimento	18-01-2014	7º	Parque Exposições Braga 4
7,70	JOÃO GOMES	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	11-01-2014	1º	Braga 47507
7,70	Pedro Guimarães	97 Juv	Escola do Movimento	11-01-2014	4º	Braga 47507
7,70	Pedro Guimarães	97 Juv	Escola do Movimento	18-01-2014	2º	Parque Exposições Braga 4
7,71	Bruno Machado	97 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-01-2014	1º	Braga 47507
7,71	Bruno Machado	97 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-01-2014	5º	Pombal / Braga 03006
7,71	João Gomes	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	02-02-2014	4º	Braga 47510
7,77	Bruno Machado	97 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	18-01-2014	7º	Parque Exposições Braga 4
7,80	Pedro Guimarães	97 Juv	Escola do Movimento	28-12-2013	6º	1447002
7,80	João Gomes	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	18-01-2014	3º	Parque Exposições Braga 4
7,83	João Gomes	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	18-01-2014	8º	Parque Exposições Braga 4
7,83	JOÃO FONSECA	97 Juv	Maia Atlético Clube	18-01-2014	5º	Parque Exposições Braga 4
7,86	João Gomes	97 Juv	ATBOUGA	28-12-2013	6º	1447002
7,87	NUNO ALEXANDRINO	98 Juv	Escola do Movimento	18-01-2014	2º	Parque Exposições Braga 4
7,88	Nuno Alexandrino	98 Juv	Escola do Movimento	11-01-2014	2º	Braga 47507
7,88	João Fonseca	97 Juv	Maia Atlético Clube	18-01-2014	3º	Parque Exposições Braga 4
7,91	BRUNO NETO	97 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	18-01-2014	1º	Parque Exposições Braga 4
7,94	LUIS RAMOS	97 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-02-2014	6º	Braga 47510
7,96	Nuno Alexandrino	98 Juv	Escola do Movimento	28-12-2013	1º	1447002
7,96	DAVID FERNANDES	98 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	11-01-2014	7º	Braga 47507
7,96	PHILIPP SOUSA	97 Juv	Escola do Movimento	18-01-2014	3º	Parque Exposições Braga 4
7,97	MIGUEL RODRIGUES	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-01-2014	1º	Braga 47507
7,98	Luis Ramos	97 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-12-2013	2º	1447002
7,99	DIOGO BOTELHO	97 Juv	Escola do Movimento	18-01-2014	4º	Parque Exposições Braga 4
8,00	Nuno Alexandrino	98 Juv	Escola do Movimento	18-01-2014	7º	Parque Exposições Braga 4
8,01	Philipp Sousa	97 Juv	Escola do Movimento	11-01-2014	4º	Braga 47507
8,03	Diogo Botelho	97 Juv	Escola do Movimento	11-01-2014	3º	Braga 47507
8,03	JOÃO FREITAS	97 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-02-2014	1º	Braga 47510
8,08	FÁBIO FRANCO	98 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	11-01-2014	6º	Braga 47507
8,09	Philipp Sousa	97 Juv	Escola do Movimento	28-12-2013	2º	1447002
8,12	Fábio Franco	98 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-12-2013	4º	1447002
8,13	HUGO SANTOS	98 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	18-01-2014	7º	Parque Exposições Braga 4
8,14	João Freitas	97 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	18-01-2014	1º	Parque Exposições Braga 4
8,15	João Freitas	97 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-12-2013	3º	1447002
8,20	RICARDO QUEIRÓS	98 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	18-01-2014	3º	Parque Exposições Braga 4
8,20	ALEXANDRE SA	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	02-02-2014	5º	Braga 47510
8,21	DIOGO MACEDO	97 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	18-01-2014	4º	Parque Exposições Braga 4
8,25	Diogo Botelho	97 Juv	Escola do Movimento	28-12-2013	4º	1447002
8,26	Alexandre Sa	98 Juv	ATBOUGA	28-12-2013	2º	1447002
8,27	João Freitas	97 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	11-01-2014	6º	Braga 47507
8,28	Diogo Macedo	97 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	11-01-2014	4º	Braga 47507



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos

60 Metros Planos					Top	9,08
8,29	Alexandre Sa	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	11-01-2014	8º	Braga 47507
8,30	Alexandre Sa	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	18-01-2014	3º	Parque Exposições Braga 4
9,05	ANTÓNIO SANTOS	97 Juv	Escola do Movimento	18-01-2014	6º	Parque Exposições Braga 4
9,08	TIAGO PEREIRA	98 Juv	INDIVIDUAL	18-01-2014	6º	Parque Exposições Braga 4



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

9,17

7,61	DIOGO GUERRA	99 Ini	Maia Atlético Clube	18-01-2014	1º	Parque Exposições Braga 4
7,68	Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube	18-01-2014	1º	Parque Exposições Braga 4
7,81	PAULO TAVARES	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	18-01-2014	4º	Parque Exposições Braga 4
7,88	Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube	28-12-2013	2º	1447002
7,91	Paulo Tavares	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	18-01-2014	2º	Parque Exposições Braga 4
7,92	PAULO SOUSA	99 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-02-2014	1º	Braga 47510
8,02	JOÃO CARVALHO	00 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-02-2014	3º	Braga 47510
8,03	PEDRO SOUSA	99 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	18-01-2014	1º	Parque Exposições Braga 4
8,08	Paulo Sousa	99 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	18-01-2014	2º	Parque Exposições Braga 4
8,09	Pedro Sousa	99 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-02-2014	3º	Braga 47510
8,23	Pedro Sousa	99 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-12-2013	7º	1447002
8,30	ANDRE PEREIRA	99 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-12-2013	4º	1447002
8,34	DIOGO PEIXOTO	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	18-01-2014	4º	Parque Exposições Braga 4
8,55	GUILHERME SANTOS	00 Ini	Escola do Movimento	18-01-2014	4º	Parque Exposições Braga 4
8,56	RAFAEL COSTA	99 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	18-01-2014	5º	Parque Exposições Braga 4
8,57	XAVIER CORREIA	00 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28-12-2013	4º	1447002
8,63	DIOGO MOTA	99 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28-12-2013	6º	1447002
8,64	RICARDO PEREIRA	99 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-12-2013	7º	1447002
8,80	VASCO ALVES	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	18-01-2014	7º	Parque Exposições Braga 4
9,17	MANUEL AZEVEDO	99 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	18-01-2014	7º	Parque Exposições Braga 4



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Infantis

Masculinos

60 Metros Planos

Top

9,97

9,52	BERNARDO MOREIRA	01 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 28-12-2013	6º	1447002
9,79	RUBEN GONÇALVES	02 Inf	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE 02-02-2014	3º	Braga 47510
9,88	MIGUEL ALVES	02 Inf	Centro de Atletismo da Madeira 28-12-2013	3º	1447002
9,97	MARCO SOUSA	02 Inf	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 28-12-2013	4º	1447002



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Benjamins - A

Masculinos

60 Metros Planos

Top

1 0,99

9,83	RUI PEDRO NOGUEIRA	03 Ben-B	Clube de Atletismo de Avintes	28-12-2013	2º	1447002
1 0,19	DIOGO COUTO	04 Ben-B	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-12-2013	2º	1447002
1 0,58	DAVID SANTOS	03 Ben-B	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-12-2013	6º	1447002
1 0,99	MIGUEL HORA	03 Ben-B	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-12-2013	3º	1447002



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Benjamins - B

Masculinos

60 Metros Planos

Top

1 3,50

9,79	MIGUEL COSTA	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	28-12-2013	1º	1447002
9,90	Miguel Costa	05 Ben-A	Atlético Clube Porto	01-02-2014	5º	Pombal 24009
1 0,11	EDUARDO VIEIRA	05 Ben-A	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-12-2013	1º	1447002
1 2,39	FRANCISCO PEREIRA	06 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28-12-2013	5º	1447002
1 3,50	TOMAS COUTO	07 Ben-A	INDIVIDUAL	28-12-2013	6º	1447002



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M50

Masculinos

200 Metros

Top

#Erro

3 0,04

FRANCISCO MESQUITA

63 V50

Clube de Atletismo de Avintes

12-01-2014

4º Braga 47507





Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M45

Masculinos

200 Metros					Top	#Erro
2 4,63	SERAFIM GADELHO	68 V45	Maia Atlético Clube	01-02-2014	1º Braga 47510	
2 5,06	RUI NOGUEIRA	67 V45	Clube de Atletismo de Avintes	01-02-2014	1º Braga 47510	
2 5,20	Rui Nogueira	67 V45	Clube de Atletismo de Avintes	12-01-2014	3º Braga 47507	
2 5,92	EDUARDO TEIXEIRA	67 V45	Escola do Movimento	01-02-2014	4º Braga 47510	
2 6,20	Rui Nogueira	67 V45	Clube de Atletismo de Avintes	29-12-2013	3º 1447003	
2 8,12	PAULO VILAÇA	64 V45	Escola do Movimento	12-01-2014	3º Braga 47507	





Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M40

Masculinos

200 Metros					Top	#Erro
2 5,18	MIGUEL NASCIMENTO	70 V40	Escola do Movimento	12-01-2014	1º Braga 47507	
2 5,38	Miguel Nascimento	70 V40	Escola do Movimento	29-12-2013	3º 1447003	
2 9,33	PAULO FERRÃO	70 V40	Escola do Movimento	12-01-2014	4º Braga 47507	





Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M35

Masculinos

200 Metros				Top	#Erro
2 7,15	ANDRE ASSUNÇÃO	77 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 12-01-2014	4º Braga 47507	
3 0,25	LUIS NOVO	74 V35	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 12-01-2014	4º Braga 47507	
3 5,45	JOSÉ DIAMANTINO	76 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 12-01-2014	4º Braga 47507	



Ranking
de 2014

P.Coberta

do escalão: Seniores

Masculinos**200 Metros**

Top

2 8,81

2 3,34	EDGAR BAPTISTA	91 Sen	Escola do Movimento	25-01-2014	1º	<i>Pombal / Braga 03006</i>
2 3,55	Edgar Baptista	91 Sen	Escola do Movimento	12-01-2014	2º	<i>Braga 47507</i>
2 3,60	Edgar Baptista	91 Sen	Escola do Movimento	12-01-2014	2º	<i>Braga 47507</i>
2 3,79	FRANCISCO EVORA	91 Sen	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	01-02-2014	2º	<i>Braga 47510</i>
2 3,82	Francisco Evora	91 Sen	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	25-01-2014	2º	<i>Pombal / Braga 03006</i>
2 4,11	Francisco Evora	91 Sen	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-01-2014	3º	<i>Braga 47507</i>
2 4,27	Francisco Evora	91 Sen	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-01-2014	2º	<i>Braga 47507</i>
2 4,43	Francisco Evora	91 Sen	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	29-12-2013	2º	<i>1447003</i>
2 5,32	DANIEL SOARES	91 Sen	Escola do Movimento	12-01-2014	2º	<i>Braga 47507</i>
2 6,48	EMANUEL PINHEIRO	89 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	12-01-2014	3º	<i>Braga 47507</i>
2 7,10	CRISTIANO RAMOS	89 Sen	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	12-01-2014	4º	<i>Braga 47507</i>
2 8,01	JEAN SILVA	88 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	12-01-2014	4º	<i>Braga 47507</i>
2 8,81	ARMANDO DUSSICK	91 Sen	Escola do Movimento	01-02-2014	4º	<i>Braga 47510</i>

Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Sub23

Masculinos**200 Metros**

Top

2 7,65

2 3,54	BRÁULIO MONTEIRO	94 S23	Escola do Movimento	12-01-2014	1º	Braga 47507
2 3,69	BRUNO VAREJÃO	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	12-01-2014	1º	Braga 47507
2 3,70	Bráulio Monteiro	94 S23	Escola do Movimento	01-02-2014	1º	Braga 47510
2 3,79	Bruno Varejão	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	01-02-2014	2º	Braga 47510
2 3,83	Bruno Varejão	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	12-01-2014	3º	Braga 47507
2 3,87	ANDRÉ FERRÃO	94 S23	Escola do Movimento	12-01-2014	2º	Braga 47507
2 3,90	Bráulio Monteiro	94 S23	Escola do Movimento	12-01-2014	1º	Braga 47507
2 3,92	André Ferrão	94 S23	Escola do Movimento	12-01-2014	1º	Braga 47507
2 4,19	André Ferrão	94 S23	Escola do Movimento	29-12-2013	2º	1447003
2 4,23	Bruno Varejão	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	29-12-2013	1º	1447003
2 4,28	Bráulio Monteiro	94 S23	Escola do Movimento	29-12-2013	1º	1447003
2 4,54	OSCAR VILACA	92 S23	Escola do Movimento	12-01-2014	2º	Braga 47507
2 4,95	TOMAS BAPTISTA	92 S23	Escola do Movimento	12-01-2014	1º	Braga 47507
2 5,37	MIGUEL MOREIRA	92 S23	Escola do Movimento	12-01-2014	2º	Braga 47507
2 5,39	JHONATAN MACHADO	93 S23	Escola do Movimento	01-02-2014	3º	Braga 47510
2 5,44	DIOGO CAMPOS	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	01-02-2014	3º	Braga 47510
2 5,48	FÁBIO CRUZ	93 S23	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	01-02-2014	1º	Braga 47510
2 5,50	CARLOS SILVA	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-01-2014	3º	Pombal / Braga 03006
2 5,50	Carlos Silva	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	01-02-2014	2º	Braga 47510
2 5,93	RÚBEN LEAL	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	29-12-2013	4º	1447003
2 5,97	Rúben Leal	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	12-01-2014	3º	Braga 47507
2 6,01	Fábio Cruz	93 S23	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	12-01-2014	3º	Braga 47507
2 6,10	JOÃO MOITA	92 S23	Escola do Movimento	12-01-2014	4º	Braga 47507
2 7,00	ANDRÉ FONSECA	94 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	12-01-2014	4º	Braga 47507
2 7,26	SERGIO CARVALHO	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	01-02-2014	4º	Braga 47510
2 7,65	André Fonseca	94 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	29-12-2013	4º	1447003

Ranking
de 2014

P.Coberta

do escalão: Juniores

Masculinos**200 Metros**

Top

2 7,19

2 3,92	PEDRO VILA COVA	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 29-12-2013	1º	1447003
2 4,10	RUI SIMOES	96 Jun	Maia Atlético Clube 25-01-2014	3º	Pombal / Braga 03006
2 4,17	Rui Simoes	96 Jun	Maia Atlético Clube 12-01-2014	2º	Braga 47507
2 4,20	Rui Simoes	96 Jun	Maia Atlético Clube 12-01-2014	4º	Braga 47507
2 4,24	PEDRO MARTINS	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 01-02-2014	3º	Braga 47510
2 4,35	PEDRO FERREIRA	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 29-12-2013	2º	1447003
2 5,16	JOÃO COSTA	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 29-12-2013	3º	1447003
2 5,28	TOMÁS RIBEIRO	95 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 01-02-2014	2º	Braga 47510
2 5,52	JOSÉ MONTEIRO	96 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 25-01-2014	4º	Pombal / Braga 03006
2 5,56	José Monteiro	96 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 01-02-2014	3º	Braga 47510
2 5,64	EDUARDO CAMPOS	95 Jun	Maia Atlético Clube 12-01-2014	3º	Braga 47507
2 5,70	FRANCISCO COIMBRA	96 Jun	Maia Atlético Clube 29-12-2013	2º	1447003
2 5,91	José Monteiro	96 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 12-01-2014	3º	Braga 47507
2 7,19	RICARDO MATOS	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 12-01-2014	3º	Braga 47507

Ranking
de 2014

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos**200 Metros**

Top

2 7,75

2 4,42	RICARDO REIS	98 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2014	1º	Braga 47507
2 4,45	CARLOS CASTRO	97 Juv	Maia Atlético Clube	29-12-2013	2º	1447003
2 5,55	BRUNO MACHADO	97 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	01-02-2014	1º	Braga 47510
2 5,77	PEDRO GUIMARÃES	97 Juv	Escola do Movimento	12-01-2014	3º	Braga 47507
2 5,79	JOÃO GOMES	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	12-01-2014	3º	Braga 47507
2 5,92	LUIS RAMOS	97 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	01-02-2014	2º	Braga 47510
2 6,01	Luis Ramos	97 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	29-12-2013	3º	1447003
2 6,01	FÁBIO FRANCO	98 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-01-2014	3º	Braga 47507
2 6,01	HUGO SANTOS	98 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	01-02-2014	3º	Braga 47510
2 6,26	Luis Ramos	97 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-01-2014	3º	Braga 47507
2 6,55	JOÃO FREITAS	97 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	01-02-2014	4º	Braga 47510
2 6,74	João Freitas	97 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-01-2014	3º	Braga 47507
2 6,86	João Freitas	97 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	29-12-2013	3º	1447003
2 6,88	DAVID FERNANDES	98 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	12-01-2014	3º	Braga 47507
2 7,34	DIOGO MACEDO	97 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-01-2014	4º	Braga 47507
2 7,41	Diogo Macedo	97 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	01-02-2014	3º	Braga 47510
2 7,75	ALEXANDRE SA	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	12-01-2014	4º	Braga 47507



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Infantis

Masculinos

150 Metros

Top

2 4,09

2 1,22	VICENTE VASCONCELO	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	29-12-2013	3º	1447003
2 2,94	JOÃO GOMES	02 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	29-12-2013	3º	1447003
2 3,34	JORGE GOMES	02 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	29-12-2013	4º	1447003
2 4,09	RUBEN GONÇALVES	02 Inf	ATBOUGA	29-12-2013	3º	1447003





Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos

250 Metros Planos

Top

3 5,82

3 1,18

RICARDO REIS

98 Juv

Maia Atlético Clube

29-12-2013

1º 1447003

3 5,82

ALEXANDRE SA

98 Juv

ATBOUGA

29-12-2013

4º 1447003





Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Masculinos

250 Metros Planos

Top

3 4,99

3 1,01	DIOGO GUERRA	99 Ini	Maia Atlético Clube	01-02-2014	1º	<i>Pombal 24009</i>
3 2,03	Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube	29-12-2013	1º	<i>1447003</i>
3 2,73	PAULO SOUSA	99 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	01-02-2014	1º	<i>Braga 47510</i>
3 4,05	ANDRÉ CRAVEIRO	99 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	01-02-2014	2º	<i>Braga 47510</i>
3 4,69	PEDRO SOUSA	99 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	01-02-2014	4º	<i>Braga 47510</i>
3 4,99	Pedro Sousa	99 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	29-12-2013	3º	<i>1447003</i>



Ranking 2014
da

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos

300 Metros Planos

Top

4 3,68

3 8,28	RICARDO REIS	98 Juv	Maia Atlético Clube	18-01-2014	1º	Parque Exposições Braga 4
3 9,70	RAFAEL SÁ	98 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	01-02-2014	1º	Braga 47510
4 0,10	PHILIPP SOUSA	97 Juv	Escola do Movimento	18-01-2014	1º	Parque Exposições Braga 4
4 0,65	ANDRE GOMES	98 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	01-02-2014	1º	Braga 47510
4 2,80	DIOGO MACEDO	97 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	01-02-2014	3º	Braga 47510
4 2,95	Diogo Macedo	97 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	18-01-2014	2º	Parque Exposições Braga 4
4 3,68	RICARDO QUEIRÓS	98 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	18-01-2014	2º	Parque Exposições Braga 4



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Masculinos

300 Metros Planos

Top

4 5,09

4 2,38	PAULO TAVARES	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	18-01-2014	1º	Parque Exposições Braga 4
4 5,02	EMANUEL SILVA	99 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	18-01-2014	2º	Parque Exposições Braga 4
4 5,09	DIOGO PEIXOTO	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	18-01-2014	3º	Parque Exposições Braga 4



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M50

Masculinos

400 Metros Planos

Top

#Erro

6 7,84

FRANCISCO MESQUITA 63 V50

Clube de Atletismo de Avintes

11-01-2014

4º Braga 47507



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M45

Masculinos

400 Metros Planos

Top

#Erro

5 4,97	Serafim Gadelho	68 V45	Maia Atlético Clube	11-01-2014	2º Braga 47507
6 4,66	PAULO VILAÇA	64 V45	Escola do Movimento	11-01-2014	1º Braga 47507



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M40

Masculinos

400 Metros Planos

Top

#Erro

6 4,95

PAULO FERRÃO

70 V40

Escola do Movimento

11-01-2014

3º Braga 47507





Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M35

Masculinos

400 Metros Planos

Top

#Erro

8 5,23

JOSÉ DIAMANTINO

76 V35

CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 11-01-2014

4º Braga 47507





Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos

Masculinos

400 Metros Planos

Top

5 4,30

5 4,30

SERAFIM GADELHO

68 Vet

Maia Atlético Clube

25-01-2014

2º Pombal / Braga 03006



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Seniores

Masculinos

400 Metros Planos

Top

7 3,01

5 2,04	SERGIO RODRIGUES	90 Sen	INDIVIDUAL	28-12-2013	1º	1447002
5 2,40	FRANCISCO EVORA	91 Sen	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	25-01-2014	1º	Pombal / Braga 03006
5 3,10	PABLO LOURO	91 Sen	INDIVIDUAL	28-12-2013	3º	1447002
5 5,17	MARCELINO SANTOS	88 Sen	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RET	11-01-2014	3º	Braga 47507
5 8,84	MARCOS SOARES	90 Sen	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	11-01-2014	4º	Braga 47507
6 6,23	JEAN SILVA	88 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	11-01-2014	2º	Braga 47507
7 3,01	ARMANDO PUSSICK	91 Sen	Escola do Movimento	11-01-2014	4º	Braga 47507

Ranking
de 2014

P.Coberta

do escalão: Sub23

Masculinos**400 Metros Planos**

Top

6 0,31

5 2,25	FRANCISCO CORDEIRO	92 S23	Escola do Movimento	28-12-2013	2º	1447002
5 2,48	BRÁULIO MONTEIRO	94 S23	Escola do Movimento	01-02-2014	1º	Braga 47510
5 2,70	Bráulio Monteiro	94 S23	Escola do Movimento	11-01-2014	1º	Braga 47507
5 2,80	Bráulio Monteiro	94 S23	Escola do Movimento	25-01-2014	2º	Pombal / Braga 03006
5 3,18	TOMAS BAPTISTA	92 S23	Escola do Movimento	11-01-2014	2º	Braga 47507
5 3,26	BRAULIO MONTEIRO	94 S23	Escola do Movimento	28-12-2013	1º	1447002
5 3,67	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	28-12-2013	1º	1447002
5 4,10	ANSELMO RAMOS	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-01-2014	3º	Pombal / Braga 03006
5 4,12	BRUNO VAREJÃO	94 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	01-02-2014	1º	Braga 47510
5 8,02	RÚBEN LEAL	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	11-01-2014	1º	Braga 47507
5 8,95	Rúben Leal	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	28-12-2013	2º	1447002
5 9,26	JORGE TEIXEIRA	94 S23	Escola do Movimento	01-02-2014	3º	Braga 47510
6 0,31	ANDRÉ FONSECA	94 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	11-01-2014	4º	Braga 47507



Ranking 2014
da

P.Coberta

do escalão: Juniores

Masculinos

400 Metros Planos

Top

5 8,20

5 2,70	PEDRO MARTINS	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-01-2014	1º	<i>Pombal / Braga 03006</i>
5 2,83	Pedro Martins	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-01-2014	1º	<i>Braga 47507</i>
5 3,30	BRUNO SILVA	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	11-01-2014	2º	<i>Braga 47507</i>
5 3,88	Pedro Martins	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-01-2014	4º	<i>BRAGA 03002</i>
5 4,10	Pedro Martins	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28-12-2013	2º	<i>1447002</i>
5 7,04	EDUARDO CAMPOS	95 Jun	Maia Atlético Clube	11-01-2014	2º	<i>Braga 47507</i>
5 7,14	XIAO YANG HUANG	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-01-2014	4º	<i>Braga 47507</i>
5 7,47	JOSÉ MONTEIRO	96 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	01-02-2014	1º	<i>Braga 47510</i>
5 8,20	José Monteiro	96 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-01-2014	1º	<i>Braga 47507</i>





Ranking 2014
da

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos

400 Metros Planos

Top

7 3,84

5 4,04	MARCO MOREIRA	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-01-2014	1º	Braga 47507
5 4,92	JORGE OLIVEIRA	97 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	11-01-2014	1º	Braga 47507
5 5,54	RICARDO REIS	98 Juv	Maia Atlético Clube	11-01-2014	1º	Braga 47507
5 6,10	PHILIPP SOUSA	97 Juv	Escola do Movimento	11-01-2014	4º	Braga 47507
5 9,31	RAFAEL SÁ	98 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-01-2014	4º	Braga 47507
6 0,27	FRANCISCO DIAS	97 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	11-01-2014	2º	Braga 47507
6 1,00	Francisco Dias	97 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-12-2013	4º	1447002
6 1,22	HUGO SANTOS	98 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	11-01-2014	4º	Braga 47507
6 8,25	HUGO LOPES	98 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	11-01-2014	3º	Braga 47507
7 3,84	FILIPE SILVA	98 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	11-01-2014	3º	Braga 47507



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Infantis

Masculinos

600 Metros

Top

2 0 1,40

1	5 1,29	FILIPPE LEITE	02 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG 28-12-2013	1º	1447002
1	5 4,78	JORGE GOMES	02 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG 28-12-2013	3º	1447002
1	5 5,94	JOÃO GOMES	02 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG 28-12-2013	4º	1447002
2	0 1,40	DIOGO ANDRADE	02 Inf	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 28-12-2013	7º	1447002



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Benjamins - A

Masculinos

600 Metros

Top

2 0 9,87

2 0 9,56

RODRIGO MIRANDA

03 Ben-B CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG 28-12-2013

4º 1447002

2 0 9,87

GONÇALO CUNHA

03 Ben-B CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 28-12-2013

5º 1447002





Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Benjamins - B

Masculinos

600 Metros

Top

2 4 0,98

2 1 7,41	AFONSO SOARES	05 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28-12-2013	6º	1447002
2 2 1,65	RODRIGO ANDRADE	05 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28-12-2013	9º	1447002
2 4 0,98	TIAGO LOBATO	05 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28-12-2013	11º	1447002



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M55

Masculinos

800 Metros

Top

#Erro

2 3 4,05

MANUEL GONÇALVES

57 V55

Escola do Movimento

12-01-2014

11º

Braga 47507





Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M45

Masculinos

				800 Metros	Top	#Erro
2 0 8,82	SERAFIM GADELHO	68 V45	Maia Atlético Clube	12-01-2014	2º Braga 47507	
2 2 3,66	FROMENTINO GUIMAR	66 V45	Escola do Movimento	12-01-2014	6º Braga 47507	





Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M40

Masculinos

800 Metros

Top

#Erro

2 2 5,73

ADELINO SILVA

72 V40

GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RET 12-01-2014

8º Braga 47507





Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M35

Masculinos

800 Metros

Top

#Erro

2 4 4,79

MIGUEL SANTOS

77 V35

CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 12-01-2014

13º Braga 47507





Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Seniores

Masculinos

800 Metros

Top

2 0 7,95

1 5 8,60	TONY CALVO	81 Sen	Escola do Movimento	25-01-2014	4º	<i>Pombal / Braga 03006</i>
2 0 0,05	FERNANDO LEMOS	83 Sen	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	12-01-2014	4º	<i>Braga 47507</i>
2 0 4,80	AMERICO MOREIRA	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-01-2014	1º	<i>Pombal / Braga 03006</i>
2 0 5,79	PEDRO MEIRELES	89 Sen	Escola do Movimento	12-01-2014	10º	<i>Braga 47507</i>
2 0 6,52	DIOGO FILISBERTO	86 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	12-01-2014	11º	<i>Braga 47507</i>
2 0 6,97	MARCELINO SANTOS	88 Sen	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RET	12-01-2014	1º	<i>Braga 47507</i>
2 0 7,95	Marcelino Santos	88 Sen	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RET	29-12-2013	1º	<i>1447003</i>



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Sub23

Masculinos

800 Metros

Top

2 1 7,67

1 5 8,29	CARLOS TEIXEIRA	93 S23	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	12-01-2014	3º	Braga 47507
2 0 4,39	DIOGO PEDROSA	94 S23	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	29-12-2013	4º	1447003
2 0 6,61	ANTÓNIO MAGALHÃES	94 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-02-2014	4º	Braga 47510
2 1 3,01	ANTÓNIO COSTA	92 S23	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	12-01-2014	1º	Braga 47507
2 1 7,67	BRUNO QUEIROS	92 S23	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	12-01-2014	11º	Braga 47507



Ranking 2014
da

P.Coberta

do escalão: Juniores

Masculinos

800 Metros

Top 2 2 4,16

1 5 7,94	BRUNO SILVA	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	12-01-2014	2º	Braga 47507
1 5 8,11	Bruno Silva	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	29-12-2013	1º	1447003
2 0 1,00	NUNO COSTA	95 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	29-12-2013	2º	1447003
2 0 1,45	PEDRO MARTINS	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	02-02-2014	1º	Braga 47510
2 0 4,78	CARLOS RODRIGUES	96 Jun	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	12-01-2014	8º	Braga 47507
2 0 5,74	JOAO FERREIRA	95 Jun	GINASIO TROFA	12-01-2014	9º	Braga 47507
2 1 1,23	MARTIM FREITAS	96 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-02-2014	5º	Braga 47510
2 1 1,60	DANIEL PEREIRA	95 Jun	Maia Atlético Clube	25-01-2014	6º	Pombal / Braga 03006
2 1 2,58	Daniel Pereira	95 Jun	Maia Atlético Clube	12-01-2014	8º	Braga 47507
2 1 9,60	ANDRE SILVA	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-01-2014	4º	Pombal / Braga 03006
2 2 4,16	DANIEL PICHLER	96 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	12-01-2014	7º	Braga 47507



Ranking
de 2014

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos**800 Metros**

Top 2 3 4,07

2 0 2,98	DIOGO PEIXOTO	97 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	18-01-2014	2º	Parque Exposições Braga 4
2 0 3,48	JORGE OLIVEIRA	97 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	18-01-2014	3º	Parque Exposições Braga 4
2 0 7,28	Jorge Oliveira	97 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	12-01-2014	12º	Braga 47507
2 0 8,42	SÉRGIO PEREIRA	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-01-2014	1º	Braga 47507
2 0 9,89	DIOGO MOTA	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	29-12-2013	2º	1447003
2 0 9,98	Sérgio Pereira	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	18-01-2014	7º	Parque Exposições Braga 4
2 1 1,31	BRUNO NETO	97 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	12-01-2014	5º	Braga 47507
2 1 1,32	ANDRE GOMES	98 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-02-2014	6º	Braga 47510
2 1 2,91	MIGUEL CHAVES	97 Juv	Escola do Movimento	12-01-2014	5º	Braga 47507
2 1 3,02	PEDRO PINTO	97 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	18-01-2014	9º	Parque Exposições Braga 4
2 1 3,57	Andre Gomes	98 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	18-01-2014	10º	Parque Exposições Braga 4
2 1 3,65	Pedro Pinto	97 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	12-01-2014	7º	Braga 47507
2 1 5,43	Diogo Mota	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	12-01-2014	10º	Braga 47507
2 1 6,50	LUIS RAMOS	97 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	25-01-2014	3º	Pombal / Braga 03006
2 1 7,17	Diogo Peixoto	97 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	12-01-2014	13º	Braga 47507
2 1 8,87	MIGUEL CONSTANTE	98 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	29-12-2013	5º	1447003
2 1 9,97	ANDRÉ COSTA	97 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	18-01-2014	2º	Parque Exposições Braga 4
2 2 2,58	André Costa	97 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	12-01-2014	10º	Braga 47507
2 2 4,89	TIAGO MOREIRA	97 Juv	GINASIO TROFA	12-01-2014	12º	Braga 47507
2 2 7,07	FLÁVIO FERREIRA	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	12-01-2014	12º	Braga 47507
2 2 7,37	CARLOS SANTOS	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	18-01-2014	9º	Parque Exposições Braga 4
2 2 7,71	HUGO SANTOS	98 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	12-01-2014	9º	Braga 47507
2 3 4,07	HUGO LOPES	98 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	18-01-2014	11º	Parque Exposições Braga 4



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Masculinos

800 Metros

Top

2 3 0,53

2 1 1,82	TIAGO PINTO	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	18-01-2014	1º	Parque Exposições Braga 4
2 1 4,95	ALFREDO ALVES	99 Ini	Maia Atlético Clube	18-01-2014	11º	Parque Exposições Braga 4
2 1 5,50	JORGE AIDO	99 Ini	Maia Atlético Clube	18-01-2014	12º	Parque Exposições Braga 4
2 1 6,29	RUI ROCHA	99 Ini	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	18-01-2014	4º	Parque Exposições Braga 4
2 2 4,50	TIAGO SA	99 Ini	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	18-01-2014	8º	Parque Exposições Braga 4
2 2 6,65	JOÃO POMBAL	00 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	18-01-2014	4º	Parque Exposições Braga 4
2 2 6,97	HUGO RIBEIRO	99 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	29-12-2013	8º	1447003
2 3 0,53	BERNARDO BORGES	00 Ini	Maia Atlético Clube	18-01-2014	10º	Parque Exposições Braga 4



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Sub23

Masculinos

1.000 Metros

Top

3 1 8,07

2 4 7,33	JOAQUIM MOREIRA	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-02-2014	2º	Braga 47510
2 5 7,33	TOMAS BAPTISTA	92 S23	Escola do Movimento	02-02-2014	1º	Braga 47510
3 1 2,92	OSCAR VILACA	92 S23	Escola do Movimento	02-02-2014	4º	Braga 47510
3 1 8,07	DIOGO COSTA	93 S23	Escola do Movimento	02-02-2014	5º	Braga 47510





Ranking 2014
da

P.Coberta

do escalão: Juniores

Masculinos

1.000 Metros

Top 3 3 2,09

2 5 2,65	PEDRO VILA COVA	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 02-02-2014	1º Braga 47510
2 5 5,09	Pedro Vila Cova	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 05-01-2014	2º BRAGA 03003
3 0 3,17	PEDRO FERREIRA	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 02-02-2014	2º Braga 47510
3 0 3,96	MIGUEL FERREIRA	96 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 02-02-2014	1º Braga 47510
3 1 1,28	JOÃO COSTA	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 02-02-2014	3º Braga 47510
3 1 3,25	Pedro Ferreira	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 05-01-2014	10º BRAGA 03003
3 2 1,24	João Costa	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 05-01-2014	11º BRAGA 03003
3 2 5,96	RUI SIMOES	96 Jun	Maia Atlético Clube 02-02-2014	2º Braga 47510
3 3 2,09	RUI SANTOS	96 Jun	Maia Atlético Clube 02-02-2014	3º Braga 47510



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos

1.000 Metros

Top

3 2 8,92

2 4 6,23	GABRIEL RIBEIRO	98 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	28-12-2013	2º	1447002
2 5 0,57	DIOGO MOTA	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	28-12-2013	5º	1447002
3 2 8,92	TIAGO LUZ	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	28-12-2013	6º	1447002



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Masculinos

1.000 Metros

Top

3 1 7,96

3 0 5,84	HUGO RIBEIRO	99 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG 28-12-2013	1º	1447002
3 0 6,34	RUBEN FARIA	00 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA 28-12-2013	11º	1447002
3 1 7,96	SAMUEL AZEVEDO	00 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG 28-12-2013	3º	1447002





Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Infantis

Masculinos

1.000 Metros

Top

3 4 6,04

3 1 4,58	VICENTE VASCONCELO	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	28-12-2013	2º	1447002
3 4 6,04	PAUL SACHS	01 Inf	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28-12-2013	11º	1447002



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M50

Masculinos

1.500 Metros

Top

#Erro

5 0 8,90

DOMINGOS PINTO

59 V50

CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 11-01-2014

12º Braga 47507





Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M45

Masculinos

1.500 Metros

Top

#Erro

4 4 6,00	CARLOS DIAS	67 V45	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	28-12-2013	14º	1447002
4 5 6,36	Carlos Dias	67 V45	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	11-01-2014	14º	Braga 47507
5 0 1,42	FROMENTINO GUIMAR	66 V45	Escola do Movimento	11-01-2014	10º	Braga 47507
5 2 8,85	JOAQUIM BAPTISTA	66 V45	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	11-01-2014	15º	Braga 47507



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M40

Masculinos

1.500 Metros

Top

#Erro

4 2 2,93	ANTONIO COSTA	69 V40	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	11-01-2014	6º	Braga 47507
4 2 5,26	BALTASAR SOUSA	69 V40	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	11-01-2014	8º	Braga 47507
5 0 0,31	EUGÉNIO LATA	73 V40	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	11-01-2014	9º	Braga 47507



Ranking 2014
da

P.Coberta

do escalão: Seniores

Masculinos

1.500 Metros

Top **5 0 5,88**

4 0 3,95	AVELINO EUSÉBIO	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	11-01-2014	5º	Braga 47507
4 0 6,95	FERNANDO LEMOS	83 Sen	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	11-01-2014	6º	Braga 47507
4 1 0,63	TONY CALVO	81 Sen	Escola do Movimento	02-02-2014	4º	Pombal 24011
4 1 1,09	PEDRO MEIRELES	89 Sen	Escola do Movimento	02-02-2014	5º	Pombal 24011
4 1 1,80	Tony Calvo	81 Sen	Escola do Movimento	11-01-2014	10º	Braga 47507
4 1 2,79	Pedro Meireles	89 Sen	Escola do Movimento	28-12-2013	8º	1447002
4 1 4,39	Pedro Meireles	89 Sen	Escola do Movimento	25-01-2014	6º	Pombal / Braga 03006
4 1 6,34	Pedro Meireles	89 Sen	Escola do Movimento	11-01-2014	11º	Braga 47507
4 3 0,78	BRUNO SANTIAGO	83 Sen	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	11-01-2014	1º	Braga 47507
5 0 5,88	ROGERIO MOREIRA	88 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	11-01-2014	11º	Braga 47507



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Sub23

Masculinos

1.500 Metros

Top

4 1 9,80

4 0 8,64	LUCIANO TEIXEIRA	92 S23	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	28-12-2013	6º	1447002
4 1 0,20	Luciano Teixeira	92 S23	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	11-01-2014	7º	Braga 47507
4 1 9,80	DANIEL CARNEIRO	94 S23	Maia Atlético Clube	11-01-2014	4º	Braga 47507





Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Juniores

Masculinos

1.500 Metros

Top

4 4 3,77

4 1 2,97	PAULO RIBEIRO	95 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	28-12-2013	9º	1447002
4 1 3,21	CARLOS RODRIGUES	96 Jun	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	11-01-2014	1º	Braga 47507
4 1 6,60	PAULO ROSA	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-01-2014	7º	Pombal / Braga 03006
4 1 6,80	JOAO FERREIRA	95 Jun	GINASIO TROFA	11-01-2014	3º	Braga 47507
4 2 0,54	Paulo Rosa	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-01-2014	1º	Braga 47507
4 3 0,91	DANIEL PEREIRA	95 Jun	Maia Atlético Clube	11-01-2014	10º	Braga 47507
4 3 3,90	PEDRO MARTINS	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-01-2014	2º	Braga 47507
4 4 3,77	DANIEL PICHLER	96 Jun	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	11-01-2014	5º	Braga 47507



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos**1.500 Metros**

Top 5 1 3,25

4 0 0,86	FABIO GOMES	97 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	11-01-2014	3º	Braga 47507
4 1 2,80	FRANCISCO COIMBRA	97 Juv	Maia Atlético Clube	25-01-2014	5º	Pombal / Braga 03006
4 1 5,00	DIOGO PEIXOTO	97 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	28-12-2013	11º	1447002
4 1 6,70	Francisco Coimbra	97 Juv	Maia Atlético Clube	11-01-2014	2º	Braga 47507
4 1 9,36	TIAGO GONÇALVES	97 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	28-12-2013	12º	1447002
4 1 9,90	GABRIEL RIBEIRO	98 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	11-01-2014	5º	Braga 47507
4 2 4,39	TIAGO SILVA	97 Juv	GINASIO TROFA	11-01-2014	7º	Braga 47507
4 2 5,55	Diogo Peixoto	97 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	11-01-2014	14º	Braga 47507
4 2 6,21	Francisco Coimbra	97 Juv	Maia Atlético Clube	28-12-2013	15º	1447002
4 3 2,57	ANTONIO MAGALHAES	97 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-01-2014	9º	Pombal / Braga 03006
4 3 3,23	SÉRGIO PEREIRA	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-12-2013	6º	1447002
4 3 3,55	BRUNO NETO	97 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	11-01-2014	12º	Braga 47507
4 3 4,39	DIOGO MOTA	98 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	11-01-2014	13º	Braga 47507
4 3 6,36	MIGUEL CHAVES	97 Juv	Escola do Movimento	11-01-2014	7º	Braga 47507
4 3 8,89	Miguel Chaves	97 Juv	Escola do Movimento	28-12-2013	11º	1447002
4 4 2,77	RICARDO SÁ	97 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28-12-2013	13º	1447002
4 4 3,52	SANDRO VIDAL	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-01-2014	4º	Braga 47507
4 4 4,70	PEDRO PINTO	97 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	11-01-2014	15º	Braga 47507
4 5 0,38	ANDRE GOMES	98 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-01-2014	15º	Braga 47507
4 5 2,20	ANDRÉ COSTA	97 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	11-01-2014	13º	Braga 47507
4 5 2,96	JOÃO FREITAS	97 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	25-01-2014	11º	Pombal / Braga 03006
4 5 3,55	VITOR MARTINS	98 Juv	GINASIO TROFA	11-01-2014	16º	Braga 47507
4 5 5,76	FÁBIO RODRIGUES	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	11-01-2014	7º	Braga 47507
4 5 8,60	JOSÉ ROSA	98 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	11-01-2014	8º	Braga 47507
5 0 4,97	BRUNO PEREIRA	98 Juv	Escola do Movimento	11-01-2014	16º	Braga 47507
5 1 3,25	HUGO FERREIRA	98 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	11-01-2014	13º	Braga 47507



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M45

Masculinos

3.000 Metros

Top

#Erro

1 0 2 9,85

CARLOS DIAS

67 V45

ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO

29-12-2013

7º 1447003





Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M40

Masculinos

3.000 Metros

Top

#Erro

9	2 4,31	BALTASAR SOUSA	69 V40	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	12-01-2014	8º	Braga 47507
10	2 5,24	EUGÉNIO LATA	73 V40	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	12-01-2014	7º	Braga 47507
10	3 7,88	JOSÉ ESMERIZ	72 V40	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	12-01-2014	8º	Braga 47507



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M35

Masculinos

3.000 Metros

Top

#Erro

9 1 6,13	AMADEU ROCHA	75 V35	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RET	12-01-2014	2º	Braga 47507
9 3 6,69	DINIS GONÇALVES	75 V35	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	12-01-2014	11º	Braga 47507
10 1 4,01	JOSE ROCHA	74 V35	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	12-01-2014	6º	Braga 47507
10 4 1,68	LUÍS CAMANHO	77 V35	Escola do Movimento	12-01-2014	10º	Braga 47507





Ranking 2014
da

P.Coberta

do escalão: Seniores

Masculinos

3.000 Metros

Top 1 0 4 3,92

8 3 2,62	AVELINO EUSÉBIO	91 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 12-01-2014	2º	Braga 47507
8 4 9,23	VITOR BARBOSA	83 Sen	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RET 12-01-2014	1º	Braga 47507
8 5 5,49	FERNANDO LEMOS	83 Sen	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA 29-12-2013	1º	1447003
9 0 0,04	AMERICO MOREIRA	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 25-01-2014	2º	Pombal / Braga 03006
9 1 0,03	PEDRO VIEIRA	89 Sen	ASSOC. CULT. DESP. S. JOÃO DA 12-01-2014	9º	Braga 47507
9 2 2,40	PEDRO MEIRELES	89 Sen	Escola do Movimento 25-01-2014	7º	Pombal / Braga 03006
9 3 5,95	BRUNO SANTIAGO	83 Sen	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 29-12-2013	3º	1447003
9 3 6,00	Bruno Santiago	83 Sen	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 12-01-2014	10º	Braga 47507
1 0 0 3,69	ANTÓNIO PIRES	90 Sen	Escola do Movimento 12-01-2014	7º	Braga 47507
1 0 4 3,92	ROGERIO MOREIRA	88 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN 12-01-2014	11º	Braga 47507





Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Sub23

Masculinos

3.000 Metros

Top

9 4 2,84

8 5 6,34	LUCIANO TEIXEIRA	92 S23	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	12-01-2014	8º	Braga 47507
9 1 1,59	DANIEL CARNEIRO	94 S23	Maia Atlético Clube	25-01-2014	5º	Pombal / Braga 03006
9 1 5,96	Daniel Carneiro	94 S23	Maia Atlético Clube	12-01-2014	3º	Braga 47507
9 4 2,84	TIAGO PINTO	93 S23	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RET	12-01-2014	3º	Braga 47507





Ranking 2014
da

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos

3.000 Metros

Top 11 0 2,31

9 1 2,34	TIAGO SILVA	97 Juv	GINASIO TROFA	12-01-2014	2º	Braga 47507
9 1 5,91	TIAGO GONÇALVES	97 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	12-01-2014	11º	Braga 47507
9 1 6,25	FRANCISCO COIMBRA	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2014	4º	Braga 47507
9 2 4,03	Tiago Silva	97 Juv	GINASIO TROFA	18-01-2014	1º	Parque Exposições Braga 4
9 5 3,03	SÉRGIO PEREIRA	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	29-12-2013	4º	1447003
9 5 9,28	SANDRO VIDAL	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	18-01-2014	2º	Parque Exposições Braga 4
10 0 9,54	MIGUEL CONSTANTE	98 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	18-01-2014	4º	Parque Exposições Braga 4
10 1 2,20	FÁBIO RODRIGUES	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	18-01-2014	5º	Parque Exposições Braga 4
10 2 7,23	JOSÉ ROSA	98 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	18-01-2014	6º	Parque Exposições Braga 4
10 3 0,92	FRANCISCO DIAS	97 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	18-01-2014	7º	Parque Exposições Braga 4
10 4 1,63	José Rosa	98 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	12-01-2014	9º	Braga 47507
11 0 1,36	HUGO FERREIRA	98 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	18-01-2014	8º	Parque Exposições Braga 4
11 0 2,31	Hugo Ferreira	98 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	12-01-2014	11º	Braga 47507



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Seniores

Masculinos

60 M Barreiras-1.06

Top

1 0,36

1 0,36

ARMANDO JUNQUEIRA

84 Sen

CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 25-01-2014

6º Pombal / Braga 03006





Ranking 2014
da

P.Coberta

do escalão: Sub23

Masculinos

60 M Barreiras-1.06

Top

1 0,42

9,41	DIOGO COSTA	93 S23	Escola do Movimento	25-01-2014	4º	<i>Pombal / Braga 03006</i>
9,45	JOAQUIM MOREIRA	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-02-2014	2º	<i>Braga 47510</i>
9,56	Joaquim Moreira	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-01-2014	5º	<i>Pombal / Braga 03006</i>
9,58	Diogo Costa	93 S23	Escola do Movimento	02-02-2014	3º	<i>Braga 47510</i>
9,68	Diogo Costa	93 S23	Escola do Movimento	12-01-2014	3º	<i>Braga 47507</i>
1 0,10	OSCAR VILACA	92 S23	Escola do Movimento	02-02-2014	4º	<i>Braga 47510</i>
1 0,23	TOMAS BAPTISTA	92 S23	Escola do Movimento	12-01-2014	4º	<i>Braga 47507</i>
1 0,23	Joaquim Moreira	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2014	5º	<i>Braga 47507</i>
1 0,42	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	02-02-2014	5º	<i>Braga 47510</i>



Ranking 2014
da

P.Coberta

do escalão: Juniores

Masculinos

60 M Barr.Jun.M.1,00

Top

1 1,70

8,45	PEDRO FERREIRA	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 02-02-2014	1º	Braga 47510
8,46	PEDRO VILA COVA	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 28-12-2013	1º	1447002
8,50	Pedro Vila Cova	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 02-02-2014	2º	Braga 47510
8,92	Pedro Ferreira	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 28-12-2013	3º	1447002
9,19	RUI SANTOS	96 Jun	Maia Atlético Clube 02-02-2014	3º	Braga 47510
9,31	JOÃO COSTA	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 28-12-2013	4º	1447002
9,32	João Costa	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 02-02-2014	4º	Braga 47510
1 1,70	MIGUEL FERREIRA	96 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 02-02-2014	5º	Braga 47510



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Juniores

Masculinos

60 M Barreiras-1.06

Top

9,62

8,65	PEDRO VILA COVA	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 25-01-2014	2º	<i>Pombal / Braga 03006</i>
8,80	Pedro Vila Cova	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 05-01-2014	1º	<i>BRAGA 03003</i>
9,10	Pedro Vila Cova	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 12-01-2014	1º	<i>Braga 47507</i>
9,55	JOÃO COSTA	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 05-01-2014	2º	<i>BRAGA 03003</i>
9,62	PEDRO FERREIRA	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 05-01-2014	3º	<i>BRAGA 03003</i>
9,62	João Costa	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 12-01-2014	2º	<i>Braga 47507</i>



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M50

Masculinos

Salto em Altura

Top

#Erro

1,31

CAMILO REGO

59 V50 Escola do Movimento

05-01-2014 2º 1407001





Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M45

Masculinos

Salto em Altura

Top

#Erro

1,52

MANUEL CARVALHO

68 V45

Escola do Movimento

05-01-2014

2º 1407001





Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M40

Masculinos

Salto em Altura

Top

#Erro

1,49

MIGUEL NASCIMENTO

70 V40

Escola do Movimento

05-01-2014

3º 1407001





Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Sub23

Masculinos

Salto em Altura

Top

1,62

1,98	OSCAR VILACA	92 S23	Escola do Movimento	25-01-2014	1º	<i>Pombal / Braga 03006</i>
1,95	Oscar Vilaca	92 S23	Escola do Movimento	01-02-2014	2º	<i>Braga 47510</i>
1,94	Oscar Vilaca	92 S23	Escola do Movimento	11-01-2014	3º	<i>Braga 47507</i>
1,90	Oscar Vilaca	92 S23	Escola do Movimento	05-01-2014	8º	<i>1403004</i>
1,90	Oscar Vilaca	92 S23	Escola do Movimento	05-01-2014	8º	<i>1403004</i>
1,89	Oscar Vilaca	92 S23	Escola do Movimento	28-12-2013	3º	<i>1447002</i>
1,88	FRANCISCO CORDOEIR	92 S23	Escola do Movimento	11-01-2014	5º	<i>Braga 47507</i>
1,77	DIOGO COSTA	93 S23	Escola do Movimento	01-02-2014	3º	<i>Braga 47510</i>
1,62	TOMAS BAPTISTA	92 S23	Escola do Movimento	01-02-2014	7º	<i>Braga 47510</i>
1,62	JOAQUIM MOREIRA	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	01-02-2014	6º	<i>Braga 47510</i>

Ranking
de 2014

P.Coberta

do escalão: Juniores

Masculinos**Salto em Altura**

Top

1,56

1,77	PEDRO FERREIRA	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 01-02-2014	2º	Braga 47510
1,77	PEDRO VILA COVA	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 01-02-2014	3º	Braga 47510
1,74	Pedro Ferreira	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 04-01-2014	7º	BRAGA 03003
1,71	JOÃO COSTA	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 04-01-2014	8º	BRAGA 03003
1,71	Pedro Vila Cova	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 04-01-2014	9º	BRAGA 03003
1,70	JOAO DUARTE	96 Jun	Maia Atlético Clube 11-01-2014	11º	Braga 47507
1,70	ARNALDO NETO	96 Jun	Escola do Movimento 11-01-2014	10º	Braga 47507
1,70	Pedro Ferreira	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 25-01-2014	7º	Pombal / Braga 03006
1,70	JOÃO DUARTE	96 Jun	Maia Atlético Clube 25-01-2014	8º	Pombal / Braga 03006
1,70	MIGUEL FERREIRA	96 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 25-01-2014	6º	Pombal / Braga 03006
1,65	RUI SANTOS	96 Jun	Maia Atlético Clube 01-02-2014	6º	Braga 47510
1,65	Miguel Ferreira	96 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 01-02-2014	4º	Braga 47510
1,65	João Costa	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 01-02-2014	5º	Braga 47510
1,56	RUI SIMOES	96 Jun	Maia Atlético Clube 01-02-2014	7º	Braga 47510



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos

Salto em Altura

Top

1,45

1,50	LUIS RAMOS	97 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 18-01-2014	7º	Parque Exposições Braga 4
1,45	JOÃO FREITAS	97 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 18-01-2014	10º	Parque Exposições Braga 4



Ranking 2014
de

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Masculinos

Salto em Altura

Top

1,28

1,68	DIOGO GUERRA	99 Ini	Maia Atlético Clube	29-12-2013	2º	1447003
1,55	EMANUEL SILVA	99 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	18-01-2014	5º	Parque Exposições Braga 4
1,50	PAULO SOUSA	99 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-02-2014	1º	Braga 47510
1,46	TOMAS DINIS	00 Ini	Maia Atlético Clube	29-12-2013	1º	1447003
1,43	JOÃO PERDIGÃO	00 Ini	Maia Atlético Clube	29-12-2013	3º	1447003
1,30	DIOGO MOTA	99 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	29-12-2013	8º	1447003
1,30	JOÃO CARVALHO	00 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-02-2014	3º	Braga 47510
1,30	PEDRO SOUSA	99 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-02-2014	4º	Braga 47510
1,28	XAVIER CORREIA	00 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	29-12-2013	9º	1447003



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Infantis

Masculinos

Salto em Altura

Top

1,40

1,40

NUNO ESPINHOSA

01 Inf

Maia Atlético Clube

29-12-2013

5º 1447003



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos

Masculinos

Salto Com Vara

Top

3,00

3,00

JOSÉ EUSÉBIO

72 Vet

CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 25-01-2014

6º Pombal / Braga 03006





Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Seniores

Masculinos

Salto Com Vara

Top

3,20

3,20

ANDRE CARVALHO

88 Sen

Escola do Movimento

25-01-2014

5º Pombal / Braga 03006





Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Sub23

Masculinos

Salto Com Vara

Top

2,00

4,20	DIOGO COSTA	93 S23	Escola do Movimento	12-01-2014	1º	Braga 47507
4,15	Diogo Costa	93 S23	Escola do Movimento	05-01-2014	7º	1403004
3,70	Diogo Costa	93 S23	Escola do Movimento	02-02-2014	1º	Braga 47510
3,40	Diogo Costa	93 S23	Escola do Movimento	02-02-2014	1º	Braga 47510
3,20	ANSELMO RAMOS	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-01-2014	4º	Pombal / Braga 03006
2,70	OSCAR VILACA	92 S23	Escola do Movimento	02-02-2014	3º	Braga 47510
2,00	TOMAS BAPTISTA	92 S23	Escola do Movimento	02-02-2014	5º	Braga 47510

Ranking
de 2014

P.Coberta

do escalão: Juniores

Masculinos**Salto Com Vara**

Top

2,10

3,40	JOÃO COSTA	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 25-01-2014	3º	<i>Pombal / Braga 03006</i>
3,40	João Costa	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 02-02-2014	2º	<i>Braga 47510</i>
3,30	João Costa	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 05-01-2014	7º	<i>BRAGA 03003</i>
3,00	PEDRO VILA COVA	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 02-02-2014	3º	<i>Braga 47510</i>
2,80	PEDRO FERREIRA	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 02-02-2014	4º	<i>Braga 47510</i>
2,60	Pedro Vila Cova	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 05-01-2014	10º	<i>BRAGA 03003</i>
2,30	Pedro Ferreira	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 05-01-2014	11º	<i>BRAGA 03003</i>
2,30	RUI SIMOES	96 Jun	Maia Atlético Clube 02-02-2014	6º	<i>Braga 47510</i>
2,30	RUI SANTOS	96 Jun	Maia Atlético Clube 02-02-2014	5º	<i>Braga 47510</i>
2,10	MIGUEL FERREIRA	96 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 02-02-2014	7º	<i>Braga 47510</i>



Ranking 2014
de

P.Coberta

do escalão: Seniores

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

4,55

6,44	PEDRO MACHADO	91 Sen	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	12-01-2014	3º	Braga 47507
6,40	LENINE CUNHA	82 Sen	CLUBE SPIRIDON GAIA	25-01-2014	3º	Pombal / Braga 03006 X
6,33	EMANUEL NEVES	90 Sen	Maia Atlético Clube	25-01-2014	4º	Pombal / Braga 03006
6,07	ANTONIO MORAIS	80 Sen	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	12-01-2014	8º	Braga 47507
5,94	Emanuel Neves	90 Sen	Maia Atlético Clube	12-01-2014	9º	Braga 47507
5,90	FRANCISCO EVORA	91 Sen	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-01-2014	10º	Braga 47507
5,61	Francisco Evora	91 Sen	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	29-12-2013	7º	1447003
5,60	EDGAR BAPTISTA	91 Sen	Escola do Movimento	01-02-2014	10º	Braga 47510
5,25	JEAN SILVA	88 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	12-01-2014	26º	Braga 47507
5,18	DANIEL SOARES	91 Sen	Escola do Movimento	12-01-2014	29º	Braga 47507
4,55	EMANUEL PINHEIRO	89 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	12-01-2014	39º	Braga 47507

Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Sub23

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

4,48

7,14	FRANCISCO CORDOEIR	92 S23	Escola do Movimento	02-02-2014	4º	Pombal 24011
7,04	Francisco Cordoeiro	92 S23	Escola do Movimento	25-01-2014	1º	Pombal / Braga 03006
6,83	Francisco Cordoeiro	92 S23	Escola do Movimento	05-01-2014	5º	1403004
6,83	Francisco Cordoeiro	92 S23	Escola do Movimento	05-01-2014	5º	1403004
6,82	Francisco Cordoeiro	92 S23	Escola do Movimento	12-01-2014	1º	Braga 47507
6,71	ANDRE SILVA	94 S23	Escola do Movimento	12-01-2014	2º	Braga 47507
6,09	OSCAR VILACA	92 S23	Escola do Movimento	01-02-2014	4º	Braga 47510
6,04	JOAQUIM MOREIRA	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	01-02-2014	5º	Braga 47510
6,02	Joaquim Moreira	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-01-2014	7º	Pombal / Braga 03006
5,81	BRÁULIO MONTEIRO	94 S23	Escola do Movimento	12-01-2014	13º	Braga 47507
5,74	Oscar Vilaca	92 S23	Escola do Movimento	12-01-2014	16º	Braga 47507
5,64	DIOGO COSTA	93 S23	Escola do Movimento	01-02-2014	8º	Braga 47510
5,39	TOMAS BAPTISTA	92 S23	Escola do Movimento	01-02-2014	13º	Braga 47510
4,48	JOÃO MOITA	92 S23	Escola do Movimento	12-01-2014	40º	Braga 47507

Ranking
de 2014

P.Coberta

do escalão: Juniores

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

5,19

6,40	PEDRO FERREIRA	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 01-02-2014	1º	Braga 47510
6,28	PEDRO VILA COVA	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 01-02-2014	2º	Braga 47510
6,25	Pedro Ferreira	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 04-01-2014	7º	BRAGA 03003
6,20	Pedro Vila Cova	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 04-01-2014	8º	BRAGA 03003
6,14	Pedro Vila Cova	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 12-01-2014	6º	Braga 47507
5,98	JOÃO COSTA	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 04-01-2014	10º	BRAGA 03003
5,89	XIAO YANG HUANG	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 25-01-2014	8º	Pombal / Braga 03006
5,84	João Costa	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 01-02-2014	4º	Braga 47510
5,83	JOAO DUARTE	96 Jun	Maia Atlético Clube 29-12-2013	3º	1447003
5,69	João Costa	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 25-01-2014	11º	Pombal / Braga 03006
5,52	RUI SIMOES	96 Jun	Maia Atlético Clube 01-02-2014	5º	Braga 47510
5,50	RUI SANTOS	96 Jun	Maia Atlético Clube 01-02-2014	6º	Braga 47510
5,39	Rui Simoes	96 Jun	Maia Atlético Clube 29-12-2013	9º	1447003
5,37	Joao Duarte	96 Jun	Maia Atlético Clube 12-01-2014	22º	Braga 47507
5,35	MIGUEL FERREIRA	96 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 12-01-2014	23º	Braga 47507
5,28	Miguel Ferreira	96 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 01-02-2014	9º	Braga 47510
5,19	EDUARDO CAMPOS	95 Jun	Maia Atlético Clube 29-12-2013	13º	1447003

Ranking
de 2014

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

4,48

5,81	LUIS RAMOS	97 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-01-2014	14º	Braga 47507
5,67	NUNO ALEXANDRINO	98 Juv	Escola do Movimento	18-01-2014	2º	Parque Exposições Braga 4
5,58	ANTONIO CHAVES	98 Juv	INDIVIDUAL	28-12-2013	1º	1447002
5,50	FRANCISCO REBELO	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2014	20º	Braga 47507
5,49	JOÃO GOMES	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	18-01-2014	4º	Parque Exposições Braga 4
5,46	BRUNO MACHADO	97 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	18-01-2014	5º	Parque Exposições Braga 4
5,34	João Gomes	97 Juv	ATBOUGA	29-12-2013	11º	1447003
5,32	Luis Ramos	97 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-01-2014	25º	Braga 47507
5,30	Nuno Alexandrino	98 Juv	Escola do Movimento	28-12-2013	3º	1447002
5,23	João Gomes	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	12-01-2014	27º	Braga 47507
5,20	Nuno Alexandrino	98 Juv	Escola do Movimento	12-01-2014	28º	Braga 47507
5,12	Bruno Machado	97 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2014	31º	Braga 47507
5,02	PEDRO GUIMARÃES	97 Juv	Escola do Movimento	12-01-2014	32º	Braga 47507
5,01	PHILIPP SOUSA	97 Juv	Escola do Movimento	12-01-2014	33º	Braga 47507
4,99	JOÃO FREITAS	97 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-01-2014	34º	Braga 47507
4,86	Philipp Sousa	97 Juv	Escola do Movimento	29-12-2013	16º	1447003
4,79	FÁBIO FRANCO	98 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	12-01-2014	37º	Braga 47507
4,74	FABIO FRANCO	98 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-12-2013	6º	1447002
4,64	NUNO VELOSO	97 Juv	INDIVIDUAL	18-01-2014	15º	Parque Exposições Braga 4
4,51	ALEXANDRE SA	98 Juv	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	18-01-2014	18º	Parque Exposições Braga 4
4,48	DIOGO BOTELHO	97 Juv	Escola do Movimento	18-01-2014	21º	Parque Exposições Braga 4



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

3,90

5,42	DIOGO GUERRA	99 Ini	Maia Atlético Clube	28-12-2013	2º	1447002
5,09	PAULO SOUSA	99 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	18-01-2014	7º	Parque Exposições Braga 4
4,53	RICARDO PEREIRA	99 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-12-2013	10º	1447002
4,40	ANDRE PEREIRA	99 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-12-2013	11º	1447002
4,17	XAVIER CORREIA	00 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28-12-2013	17º	1447002
3,90	DIOGO MOTA	99 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28-12-2013	21º	1447002



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Infantis

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

3,22

3,22

BERNARDO MOREIRA

01 Inf

CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 28-12-2013

26° 1447002





Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos

Masculinos

Triplo Salto

Top

1 2,39

12,39

MANUEL SOARES

78 Vet

CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 25-01-2014

6º Pombal / Braga 03006



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Sub23

Masculinos

Triplo Salto

Top

1 1,65

14,07	FRANCISCO CORDOEIR	92 S23	Escola do Movimento	25-01-2014	3º	<i>Pombal / Braga 03006</i>
13,11	DIOGO COSTA	93 S23	Escola do Movimento	11-01-2014	2º	<i>Braga 47507</i>
11,65	JOAQUIM MOREIRA	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-01-2014	7º	<i>Braga 47507</i>



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Juniores

Masculinos

Triplo Salto

Top

1 1,50

12,64	PEDRO VILA COVA	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	25-01-2014	4º	<i>Pombal / Braga 03006</i>
12,22	JOAO DUARTE	96 Jun	Maia Atlético Clube	11-01-2014	6º	<i>Braga 47507</i>
11,85	JOÃO DUARTE	96 Jun	Maia Atlético Clube	25-01-2014	9º	<i>Pombal / Braga 03006</i>
11,50	VITOR MOREIRA	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	02-02-2014	3º	<i>Braga 47510</i>



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Masculinos

Triplo Salto

Top

1 1,90

11,90

DIOGO GUERRA

99 Ini

Maia Atlético Clube

01-02-2014

2º Pombal 24009





Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Benjamins - A

Masculinos

Lançamento Peso-2Kg

Top

3,65

5,07	DAVID SANTOS	03 Ben-B	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 28-12-2013	6º	1447002
4,33	MIGUEL HORA	03 Ben-B	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 28-12-2013	7º	1447002
3,65	DIOGO COUTO	04 Ben-B	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 28-12-2013	9º	1447002



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Benjamins - B

Masculinos

Lançamento Peso-2Kg

Top

3,64

5,89	EDUARDO VIEIRA	05 Ben-A	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	28-12-2013	3º	1447002
3,64	FRANCISCO PEREIRA	06 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	28-12-2013	10º	1447002



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Masculinos

Lançamento Peso-4Kg

Top

9,30

9,71	MANUEL AZEVEDO	99 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 02-02-2014	2º	Braga 47510
9,30	Manuel Azevedo	99 Ini	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 28-12-2013	3º	1447002





Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg

Top

7,75

10,16	LUIS RAMOS	97 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	01-02-2014	2º	Braga 47510
8,44	ANDRÉ COSTA	97 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	18-01-2014	11º	Parque Exposições Braga 4
8,24	JOÃO FREITAS	97 Juv	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	01-02-2014	3º	Braga 47510
7,75	VASCO MACEDO	98 Juv	Maia Atlético Clube	18-01-2014	15º	Parque Exposições Braga 4



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M50

Masculinos

Lançamento Peso-6Kg

Top

#Erro

8,44

CAMILO REGO

59 V50 Escola do Movimento

05-01-2014 2º 1407001





Ranking 2014
da

P.Coberta

do escalão: Juniores

Masculinos

Lançamento Peso-6Kg

Top

7,46

12,07	PEDRO FERREIRA	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	01-02-2014	1º	Braga 47510
10,82	RUI SIMOES	96 Jun	Maia Atlético Clube	01-02-2014	2º	Braga 47510
10,45	RUI SANTOS	96 Jun	Maia Atlético Clube	01-02-2014	3º	Braga 47510
10,08	PEDRO VILA COVA	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	01-02-2014	4º	Braga 47510
9,89	MIGUEL FERREIRA	96 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	01-02-2014	5º	Braga 47510
9,66	RICARDO MATOS	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	01-02-2014	4º	Braga 47510
9,46	JOÃO COSTA	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	01-02-2014	6º	Braga 47510
9,36	FILIPE ALMEIDA	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-12-2013	4º	1447002
7,46	MIGUEL CASTRO	96 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-12-2013	5º	1447002



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M50

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top

#Erro

8,37	ALVARO ALMEIDA	60 V50	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-01-2014	13º	Braga 47507
7,39	CAMILO REGO	59 V50	Escola do Movimento	12-01-2014	17º	Braga 47507
6,51	VALTER BAPTISTA	59 V50	Escola do Movimento	12-01-2014	22º	Braga 47507



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M45

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top

#Erro

8,23

MANUEL CARVALHO

68 V45

Escola do Movimento

05-01-2014

2º 1407001

6,08

PAULO VILAÇA

64 V45

Escola do Movimento

01-02-2014

8º Braga 47510

Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M40

Masculinos**Lançamento Peso-7.26**

Top

#Erro

11,41	Miguel Carvalho	69 V40	Escola do Movimento	12-01-2014	4º	Braga 47507
11,29	MIGUEL CARVALHO	72 V40	Escola do Movimento	05-01-2014	1º	1407001
11,10	Miguel Carvalho	69 V40	Escola do Movimento	28-12-2013	4º	1447002
9,67	FRANCISCO COUTO	70 V40	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	12-01-2014	8º	Braga 47507
8,45	MIGUEL GOMES	70 V40	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	12-01-2014	12º	Braga 47507
8,31	Miguel Gomes	70 V40	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	28-12-2013	7º	1447002
8,29	MIGUEL NASCIMENTO	70 V40	Escola do Movimento	05-01-2014	3º	1407001
8,23	Miguel Nascimento	70 V40	Escola do Movimento	12-01-2014	14º	Braga 47507
7,69	EUGÉNIO LATA	73 V40	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	12-01-2014	16º	Braga 47507
7,06	JOSÉ ESMERIZ	72 V40	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	12-01-2014	19º	Braga 47507



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M35

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top

#Erro

11,68	Jose Silva	78 V35	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-01-2014	3º	Braga 47507
11,64	Jose Silva	78 V35	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	01-02-2014	3º	Braga 47510
7,90	LUIS NOVO	74 V35	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	12-01-2014	15º	Braga 47507
6,54	JOSÉ DIAMANTINO	76 V35	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	12-01-2014	21º	Braga 47507



Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top

1 1,62

11,91	JOSE SILVA	78 Vet	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-01-2014	4º	Pombal / Braga 03006
11,62	MIGUEL CARVALHO	69 Vet	Escola do Movimento	25-01-2014	5º	Pombal / Braga 03006



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Seniores

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top

6,73

11,65	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28-12-2013	3º	1447002
10,69	EMANUEL NEVES	90 Sen	Maia Atlético Clube	25-01-2014	6º	Pombal / Braga 03006
9,98	JOSE BARROS	91 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-01-2014	9º	Pombal / Braga 03006
9,55	PEDRO GUIMARAES	81 Sen	Escola do Movimento	12-01-2014	9º	Braga 47507
9,21	FRANCISCO VIEIRA	87 Sen	Clube de Atletismo de Avintes	12-01-2014	10º	Braga 47507
6,73	RICARDO NEVES	81 Sen	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	12-01-2014	20º	Braga 47507



Ranking 2014
da

P.Coberta

do escalão: Sub23

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top

6,52

10,20	SERGIO CARVALHO	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-01-2014	6º	Braga 47507
9,71	DIOGO COSTA	93 S23	Escola do Movimento	01-02-2014	2º	Braga 47510
9,49	JOAQUIM MOREIRA	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	01-02-2014	3º	Braga 47510
9,44	Sergio Carvalho	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28-12-2013	6º	1447002
8,82	Sergio Carvalho	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	01-02-2014	5º	Braga 47510
7,47	OSCAR VILACA	92 S23	Escola do Movimento	01-02-2014	5º	Braga 47510
7,29	JORGE TEIXEIRA	94 S23	Escola do Movimento	12-01-2014	18º	Braga 47507
6,52	TOMAS BAPTISTA	92 S23	Escola do Movimento	01-02-2014	7º	Braga 47510



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Juniores

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top

8,16

9,97	PEDRO FERREIRA	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 04-01-2014	7º	BRAGA 03003
9,15	RICARDO MATOS	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 25-01-2014	11º	Pombal / Braga 03006
8,97	PEDRO VILA COVA	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 04-01-2014	11º	BRAGA 03003
8,91	Ricardo Matos	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 12-01-2014	11º	Braga 47507
8,16	JOÃO COSTA	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 04-01-2014	13º	BRAGA 03003



Ranking 2014
da

P.Coberta

do escalão: Juniores

Masculinos

Heptalo - Juniores

Top 2 8 2 1,00

4502	PEDRO FERREIRA	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-02-2014	1º	Braga 47510
	7.24 6.40 12.07 1.77 8.45 2.80 303.17					
4424	PEDRO VILA COVA	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-02-2014	2º	Braga 47510
	7.45 6.28 10.08 1.77 8.50 3.00 252.65					
3838	JOÃO COSTA	96 Jun	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	02-02-2014	3º	Braga 47510
	7.74 5.84 9.46 1.65 9.32 3.40 311.28					
3444	RUI SANTOS	96 Jun	Maia Atlético Clube	02-02-2014	4º	Braga 47510
	7.67 5.50 10.45 1.65 9.19 2.30 332.09					
3060	MIGUEL FERREIRA	96 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-02-2014	5º	Braga 47510
	7.90 5.28 9.89 1.65 11.70 2.10 303.96					
2821	RUI SIMOES	96 Jun	Maia Atlético Clube	02-02-2014	6º	Braga 47510
	7.43 5.52 10.82 1.56 -2.30 325.96					



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Seniores

Masculinos

4X400 Metros

Top

3 3 5,28

3 3 5,28

ESCOLA DO MOVIMENT 81 Sen Escola do Movimento 04-01-2014 1º BRAGA 03002
Tomas Baptista (1992) / André Ferrão (1994) / Tony Calvo (1981) / Edgar Baptista (1991)





Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Sub23

Masculinos

4X400 Metros

Top **3 3 3,74**

3 3 3,74

ESCOLA DO MOVIMENT 94 S23 Escola do Movimento 25-01-2014 1º Pombal / Braga 03006
Tomas Baptista (1992) / André Ferrão (1994) / Tony Calvo (1981) / Bráulio Monteiro (1994)





Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Juniores

Masculinos

4X400 Metros

Top

3 4 6,92

3 4 0,75	CEN.DES..CUL..NAVAIS 96 Jun CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 25-01-2014 1º Pombal / Braga 03006 <i>Xiao Yang Huang (1996) / Rafael Sá (1998) / Sérgio Fernandes (1994) / Pedro Martins (1996)</i>
3 4 4,92	CLUBE DESP DA PÓVO 96 Jun CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 25-01-2014 3º Pombal / Braga 03006 <i>Diogo Campos (1992) / Martim Freitas (1996) / Andre Gomes (1998) / José Monteiro (1996)</i>
3 4 6,92	CLU.DES.C+S LAVRA 95 Jun CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA 25-01-2014 4º Pombal / Braga 03006 <i>Pedro Vila Cova (1996) / João Costa (1996) / Tomás Ribeiro (1995) / Francisco Evora (1991)</i>



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos

4X400 Metros

Top

3 4 2,21

3 4 2,21

MAI.ATL.CLU.GOSAUDE 97 Juv Maia Atlético Clube 25-01-2014 4º Pombal / Braga 03006
Ricardo Reis (1998) / Eduardo Campos (1995) / Serafim Gadelho (1968) / Carlos Castro (1997)





Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Iniciados

Masculinos

4.000 Metros Marcha

Top

3 1,02

2 8,08	NUNO GONÇALVES	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	14-12-2013	1º Felgueiras 41004
3 1,02	VITOR SOUSA	00 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	14-12-2013	2º Felgueiras 41004



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M60

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top

#Erro

3 3,47

JOSE MAIA

52 V60

ATLETICO CLUBE ALFENENSE

14-12-2013

5º Felgueiras 41004





Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M55

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top

#Erro

2 6 1 9,01

JOSE MAGALHAES

54 V55

ATLETICO CLUBE ALFENENSE

11-01-2014

2º Braga 47507





Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M45

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top

#Erro

28 54,03

Aurelio Costa

68 V45

ATLETICO CLUBE ALFENENSE

11-01-2014

5º Braga 47507

29 08,15

JOSE MACEDO

65 V45

ATLETICO CLUBE ALFENENSE

11-01-2014

6º Braga 47507



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M40

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top

#Erro

3 1,15	AURELIO COSTA	68 V40	ATLETICO CLUBE ALFENENSE	14-12-2013	3º	Felgueiras 41004
3 1,42	JOSÉ MACEDO	54 V40	ATLETICO CLUBE ALFENENSE	14-12-2013	4º	Felgueiras 41004



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Sub23

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top **3 1 5 6,84**

3 1 5 6,84

AFONSO ROLL

92 S23 Escola do Movimento

25-01-2014 4º Pombal / Braga 03006





Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Juniores

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top **2 8 1 1,64**

3 0,36
2 8 1 1,64

VITOR GUEDES
Vitor Guedes

96 Jun
96 Jun

GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - 14-12-2013
GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - 11-01-2014

2º *Felgueiras 41004*
3º *Braga 47507*





Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Juvenis

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top **2 8 2 9,63**

2 8 2 9,63

ALEXANDRE COSTA

97 Juv

ATLETICO CLUBE ALFENENSE

11-01-2014

4º Braga 47507





Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Veteranos M50

Masculinos

10.000 Metros Marcha

Top

#Erro

5 4,48

JOSE MAGALHAES

54 V50

ATLETICO CLUBE ALFENENSE

14-12-2013

6º Felgueiras 41004





Ranking
de

2014

P.Coberta

do escalão: Benjamins - A

Masculinos

1000 METROS MARCHA

Top

5,45

5,45

FILIFE LOUREIRO

03 Ben-B ATLETICO CLUBE ALFENENSE

14-12-2013

1º Felgueiras 41004



Ranking
da

2014

P.Coberta

do escalão: Benjamins - B

Masculinos

1000 METROS MARCHA

Top

7,51

7,09	GONÇALO PEIXOTO	04 Ben-A	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	14-12-2013	2º	<i>Felgueiras 41004</i>
7,41	RICARDO COSTA	04 Ben-A	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	14-12-2013	3º	<i>Felgueiras 41004</i>
7,50	BRUNO NASCIMENTO	06 Ben-A	ATLETICO CLUBE ALFENENSE	14-12-2013	4º	<i>Felgueiras 41004</i>
7,51	PEDRO FERREIRA	05 Ben-A	ATLETICO CLUBE ALFENENSE	14-12-2013	5º	<i>Felgueiras 41004</i>