



## Melhores Marcas da Época (Femininos)

60 Metros Planos	A	9,19	+ 1,5	Albina Gavina	1973	V40	GCV	23-11-2013	Maia 41002
60 Metros Planos	C	9,91		Teresa Tavares	1968	V45	CSGAIA	11-01-2014	Braga 47507
60 Metros Planos	C	1 1,01		Rosa Rebelo	1976	V35	GDM-P	11-01-2014	Braga 47507
200 Metros	A	3 0,07	+ 1,4	Albina Gavina	1973	V40	GCV	19-01-2014	Póvoa de Varzim 41006
200 Metros	C	3 3,81		Teresa Tavares	1968	V45	CSGAIA	12-01-2014	Braga 47507
400 Metros Planos	C	7 7,64		Teresa Tavares	1968	V45	CSGAIA	11-01-2014	Braga 47507
400 Metros Planos	C	8 3,21		Célia Dias	1973	V40	CSGAIA	11-01-2014	Braga 47507
400 Metros Planos	C	1 0 2,99		Rosa Rebelo	1976	V35	GDM-P	11-01-2014	Braga 47507
800 Metros	C	3 4 6,31		Ana Guedes	1973	V40	CFOD	12-01-2014	Braga 47507
1.500 Metros	C	5 2 9,28		Deolinda Oliveira	1968	V45	ACB-P	11-01-2014	Braga 47507
3.000 Metros	C	1 1 1 8,06		Fatima Silva	1970	Vet	CDP	25-01-2014	Pombal / Braga 03006
3.000 Metros	C	1 4 3 0,76		Maria Santos	1971	V40	CFOD	12-01-2014	Braga 47507
Salto em Compriment	C	3,86		Daniela Carvalho	1974	V40	ESCMOV	11-01-2014	Braga 47507
Lançamento Peso-4Kg	C	11,10		Daniela Carvalho	1974	V40	ESCMOV	11-01-2014	Braga 47507
Lançamento Peso-4Kg	C	8,16		Marcia Novo	1976	V35	ACPV	11-01-2014	Braga 47507
Lançamento Peso-4Kg	C	6,33		Teresa Tavares	1968	V45	CSGAIA	11-01-2014	Braga 47507
Dardo 600 Gr	A	20,97		Maria Maganinho	1976	V35	CDCVNG	23-11-2013	Maia 41002
3000 Metros Marcha	C	1 6 1 8,14		Paula Nascimento	1973	V40	ACA	11-01-2014	Braga 47507
3000 Metros Marcha	C	2 3 4 8,91		Rosa Rebelo	1976	V35	GDM-P	11-01-2014	Braga 47507
5.000 Metros Marcha	C	2 8,43		Paula Nascimento	1973	V35	ACA	14-12-2013	Felgueiras 41004
5.000 Metros Marcha	C	3 8,02		Maria Peixoto	1967	V40	CSGAIA	14-12-2013	Felgueiras 41004
5.000 Metros Marcha	C	4 1,54		Rosa Rebelo	1955	V50	GDM-P	14-12-2013	Felgueiras 41004



**Melhores Marcas da Época (Masculinos)**

60 Metros Planos	A	7,53	- 0,2	Rui Nogueira	1967	V45	CAA	23-11-2013	Maia 41002
60 Metros Planos	A	7,75	- 0,2	Miguel Nascimento	1970	V35	ESCMOV	23-11-2013	Maia 41002
60 Metros Planos	C	7,78		Miguel Nascimento	1970	V40	ESCMOV	11-01-2014	Braga 47507
60 Metros Planos	A	7,78		Miguel Nascimento	1970	V40	ESCMOV	28-12-2013	1447002
60 Metros Planos	A	8,38	- 0,2	Paulo Vilaça	1964	V50	ESCMOV	23-11-2013	Maia 41002
200 Metros	A	2 4,35	+ 1,9	Rui Nogueira	1967	V45	CAA	19-01-2014	Póvoa de Varzim 41006
200 Metros	C	2 5,18		Miguel Nascimento	1970	V40	ESCMOV	12-01-2014	Braga 47507
200 Metros	C	2 7,15		Andre Assunção	1977	V35	CFOD	12-01-2014	Braga 47507
200 Metros	C	3 0,04		Francisco Mesquita	1963	V50	CAA	12-01-2014	Braga 47507
400 Metros Planos	C	5 4,30		Serafim Gadelho	1968	Vet	MAC	25-01-2014	Pombal / Braga 03006
400 Metros Planos	C	5 4,97		Serafim Gadelho	1968	V45	MAC	11-01-2014	Braga 47507
400 Metros Planos	C	6 4,95		Paulo Ferrão	1970	V40	ESCMOV	11-01-2014	Braga 47507
400 Metros Planos	C	6 7,84		Francisco Mesquita	1963	V50	CAA	11-01-2014	Braga 47507
400 Metros Planos	C	8 5,23		José Diamantino	1976	V35	CFOD	11-01-2014	Braga 47507
800 Metros	C	2 0 8,82		Serafim Gadelho	1968	V45	MAC	12-01-2014	Braga 47507
800 Metros	A	2 1 9,07		Osvaldo Teixeira	1974	V35	LAVRA	19-01-2014	Póvoa de Varzim 41006
800 Metros	C	2 2 5,73		Adelino Silva	1972	V40	GDRR-P	12-01-2014	Braga 47507
800 Metros	C	2 3 4,05		Manuel Gonçalves	1957	V55	ESCMOV	12-01-2014	Braga 47507
1.500 Metros	C	4 2 2,93		Antonio Costa	1969	V40	UDV	11-01-2014	Braga 47507
1.500 Metros	A	4 5 4,0		Carlos Dias	1967	V45	ACFR	23-11-2013	Maia 41002
1.500 Metros	C	5 0 8,90		Domingos Pinto	1959	V50	CFOD	11-01-2014	Braga 47507
1.500 Metros	A	5 2 8,1		Manuel Gonçalves	1957	V60	ESCMOV	23-11-2013	Maia 41002
3.000 Metros	C	9 1 6,13		Amadeu Rocha	1975	V35	GDRR-P	12-01-2014	Braga 47507
3.000 Metros	C	9 2 4,31		Baltasar Sousa	1969	V40	GCV	12-01-2014	Braga 47507
Salto em Compriment	C	5,62		Manuel Carvalho	1968	V45	ESCMOV	12-01-2014	Braga 47507
Salto em Compriment	C	5,34		Andre Assunção	1977	V35	CFOD	12-01-2014	Braga 47507
Triplo Salto	C	12,39		Manuel Soares	1978	Vet	CDP	25-01-2014	Pombal / Braga 03006
Lançamento Peso-7.26	C	11,91		Jose Silva	1978	Vet	CDCNAV	25-01-2014	Pombal / Braga 03006
Lançamento Peso-7.26	C	11,68		Jose Silva	1978	V35	CDCNAV	12-01-2014	Braga 47507
Lançamento Peso-7.26	C	11,41		Miguel Carvalho	1969	V40	ESCMOV	12-01-2014	Braga 47507
Lançamento Peso-7.26	C	8,37		Alvaro Almeida	1960	V50	CSGAIA	12-01-2014	Braga 47507
Dardo 800 Gr	A	34,96		Francisco Couto	1970	V40	ARLVG	23-11-2013	Maia 41002
Disco 2 KgS	A	35,71		Miguel Carvalho	1969	V40	ESCMOV	24-11-2013	Inatel 41003
5.000 Metros Marcha	C	3 1,15		Aurelio Costa	1968	V40	ACA	14-12-2013	Felgueiras 41004
5.000 Metros Marcha	C	3 3,47		Jose Maia	1952	V60	ACA	14-12-2013	Felgueiras 41004
5.000 Metros Marcha	C	2 6 1 9,01		Jose Magalhaes	1954	V55	ACA	11-01-2014	Braga 47507
5.000 Metros Marcha	C	2 8 5 4,03		Aurelio Costa	1968	V45	ACA	11-01-2014	Braga 47507
10.000 Metros Marcha	C	5 4,48		Jose Magalhaes	1954	V50	ACA	14-12-2013	Felgueiras 41004

