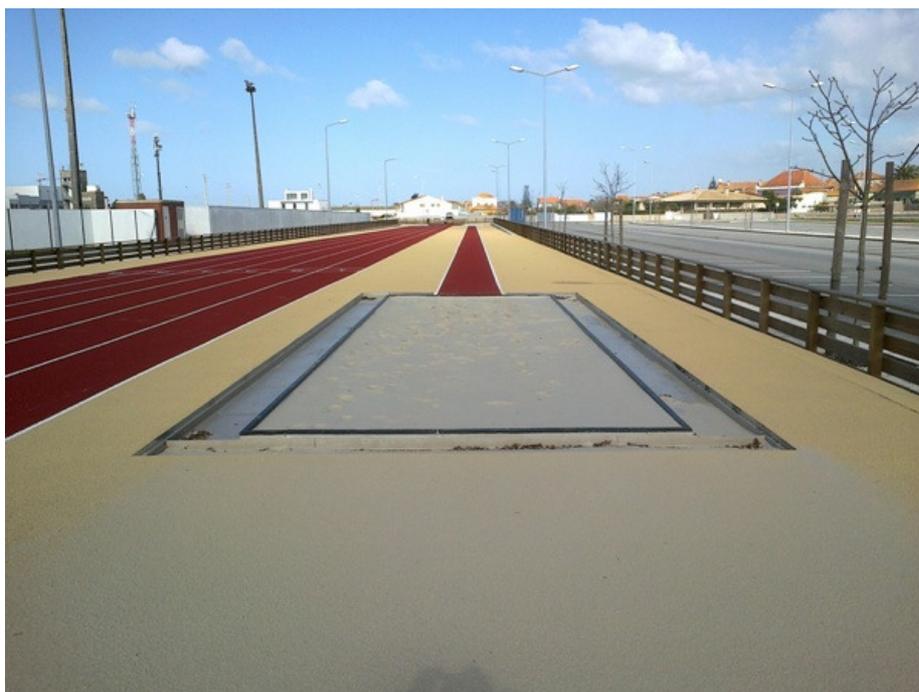


Quadruplo Salto

Infantis / Iniciados



Associação de Atletismo do Porto

Comissão Distrital de Juizes da Atletismo do Porto

Notas:

- Este folheto foi produzido no sentido de acabar com as dúvidas existentes nesta nova prova que é o quadruplo salto. Tendo em conta as diferenças de salto para os infantis e para os iniciados, torna-se ainda mais difícil fazer o ajuizamento correto da prova.

- Os juízes deverão ter em atenção o seguinte:

- Local de partida da zona de balanço do atleta, que deve respeitar as distâncias de referência da FPA (18 metros para infantis, 25 para iniciados). No entanto são marcas de referência e não obrigatórias. Assim, se o Diretor técnico da competição o entender pode não as considerar, devendo para isso informar atempadamente todos os intervenientes, se possível, no comunicado da competição.

- É quase impossível ao juiz que analisa o pé na tábua de chamada, poder acompanhar o salto do atleta, pelo que deverá o juiz que está na receção fazer o devido acompanhamento do salto. Em alternativa deverá haver um juiz que faça esse mesmo acompanhamento.

- É importante sublinhar que o primeiro apoio que se conta é o do pé na tábua de chamada.

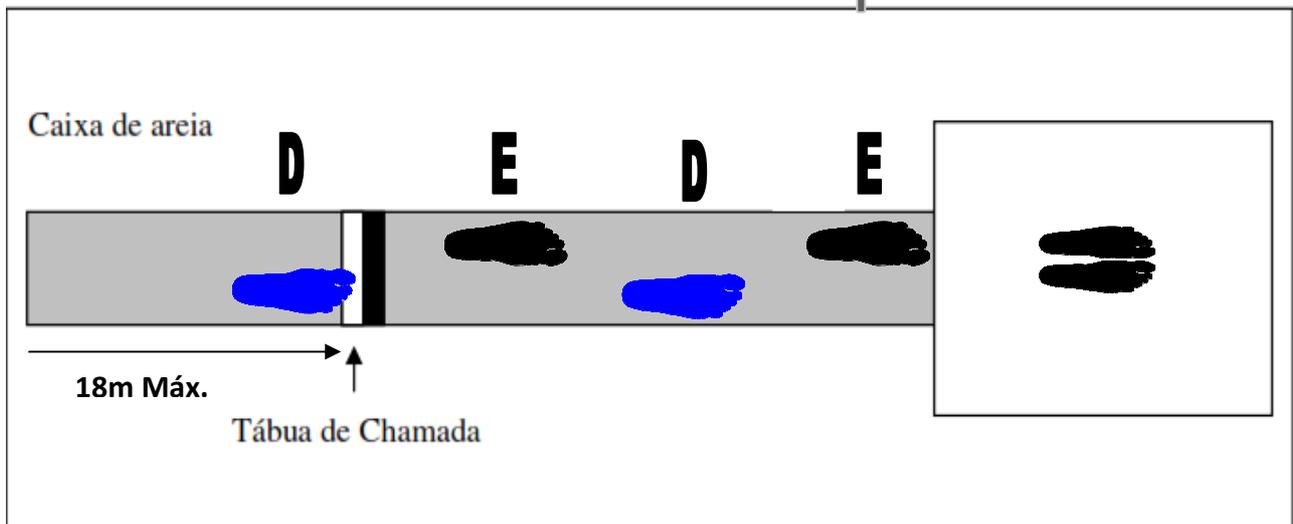
- Por determinação FPA, os atletas do escalão de infantis não deverão realizar o quadruplo salto do escalão de Iniciados.

Quadruplo Salto de Infantis

1. A sucessão será alternando apoios: **E + D + E + D + queda** ou **D + E + D + E + queda**.
2. Haverá uma linha (ou outra referência) de delimitação da corrida de balanço situada a **18m da "linha de chamada"**.
3. As distâncias de referência para as Tábuas de Chamada serão **9m para Femininos** e **10m para Masculinos** (as "tábuas" de chamada poderão ser improvisadas).

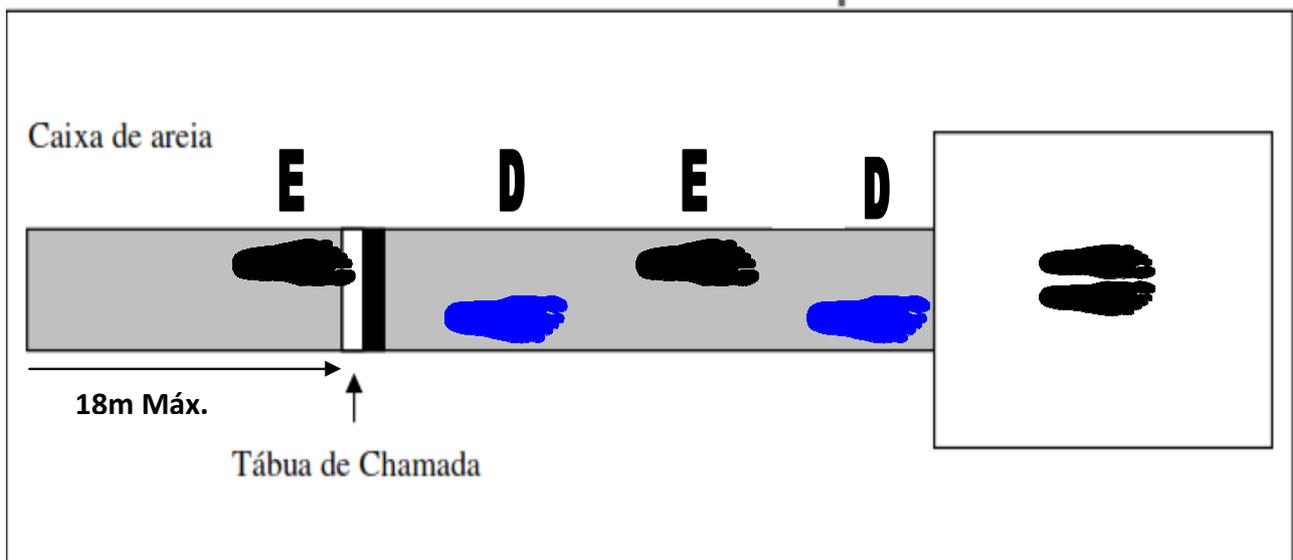
Situação chamada pé direito

D + E + D + E + queda



Situação chamada pé esquerdo

E + D + E + D + queda

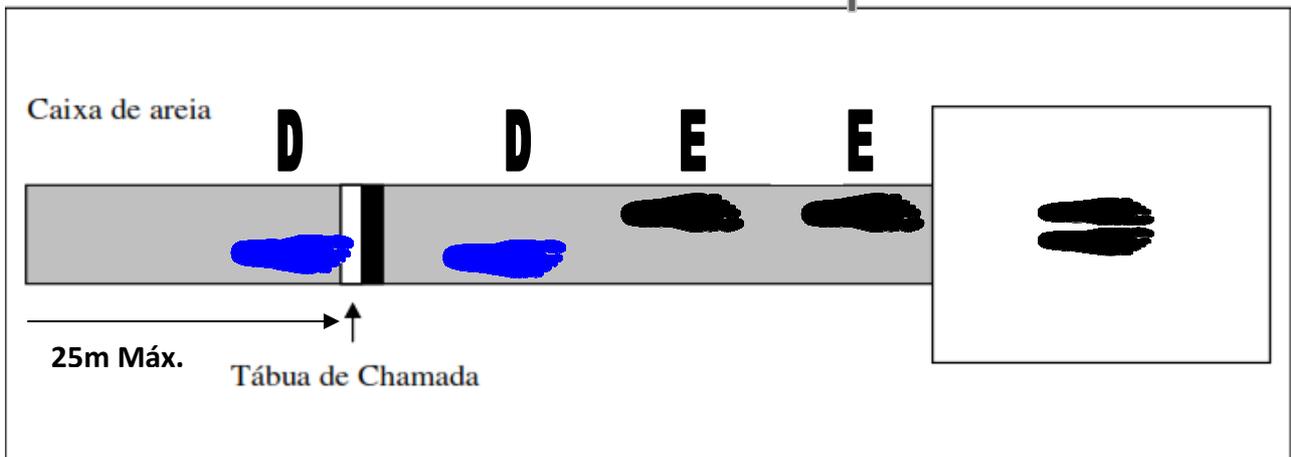


Quadruplo Salto de Iniciados

1. A sucessão será em **hop – step – hop - jump**: **E + E + D + D + queda** ou **D + D + E + E + queda**.
2. Haverá uma linha (ou outra referência) de delimitação da corrida de balanço situada a **25m da "linha de chamada"**.
3. As distâncias de referência para as Tábuas de Chamada serão **10m para Femininos e 11 ou 12m para Masculinos**, (as "tábuas" de chamada poderão ser improvisadas).

Situação chamada pé direito

D + D + E + E + queda



Situação chamada pé Esquerdo

E + E + D + D + queda

