



Recordes Regionais

Época - 2013/2014

Prova	Marca	Atleta	Ano Nasc.	Escalação	Clube	Data	Local
Decatlo-Juniores	6107 pts	Pedro Ferreira	1996	Jun	LAVRA	06-jul-14	Luso
Salto em Altura	1,70	Catarina Queirós	1998	Juv	ESMAIA	18-mai-14	Lisboa
4X100 Metros Planos	43,56	Seleção Regional	1998	Juv	ESMAIA	13-jul-14	Áustria
250 Metros Planos	33,77	Barbara Silva	1999	Ini	LAVRA	26-abr-14	Braga
250 Metros Planos	30,03	Diogo Guerra	1999	Ini	MAC	05-jul-14	Maia
100 M Barreiras-0.84	13,21*	Diogo Guerra	1999	Ini	AAP	15-jun-14	Lisboa
300 M Barreiras-0,84	40,13	Diogo Guerra	1999	Ini	MAC	28-jun-14	Abrantes
Triatlo - Iniciados	2121 pts	Diogo Guerra	1999	Ini	MAC	19-jan-14	Póvoa de Varzim
Heptatlo - Iniciados	4302 pts	Diogo Guerra	1999	Ini	MAC	04-mai-14	Maia
Quadruplo salto	14,96	Hugo Silva	1999	Ini	MAC	06-jul-14	Maia
80 Metros Planos	1,80	Ana Neves	2001	Inf	ARLVG	06-jul-14	Maia
60 Metros Planos	8,21	Catarina Vieira	2001	Inf	ESCMOV	12-abr-14	Póvoa de Varzim
150 Metros	20,26	Ana Costa	2002	Inf	ACP	07-jun-14	Leiria
Lançam.Martelo-2Kg	32,79	Barbara Bica	2001	Inf	CSGAIA	01-mai-14	Inatel
Dardo 400 Gr	26,68	Barbara Bica	2001	Inf	CSGAIA	26-abr-14	Braga
Disco 0,750 Kg	28,65	Barbara Bica	2001	Inf	CSGAIA	05-jul-14	Maia
Quadruplo salto	11,86	Sara Moreira	2001	Inf	ARLVG	01-jun-14	Maia
Quadruplo salto	13,58	Nuno Espinhosa	2001	Inf	MAC	31-mai-14	Maia

* Recorde Nacional de Iniciados

Dept. Técnico A.A.Porto